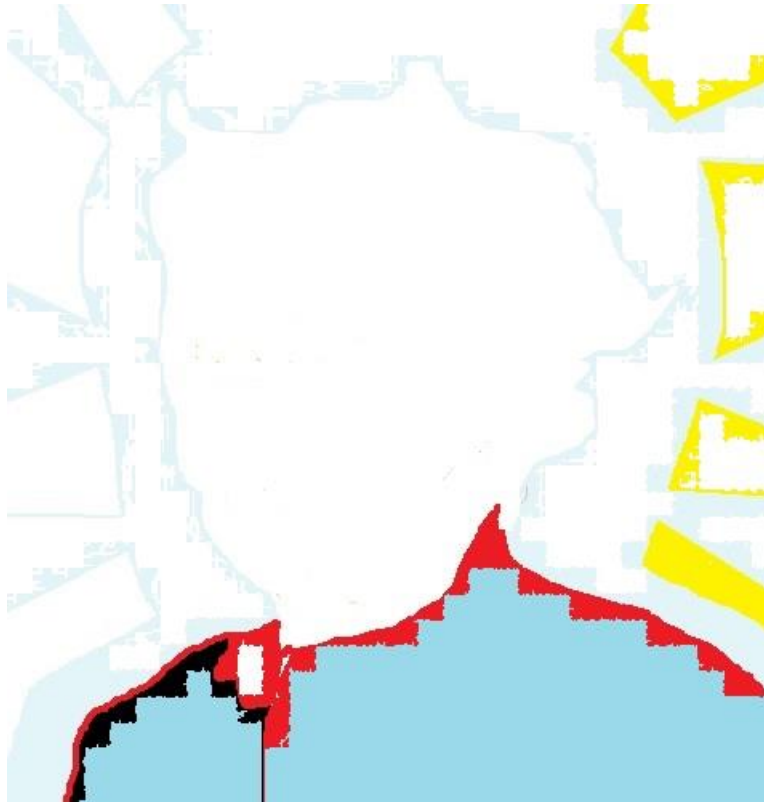


# A VERDADE CÓSMICA



**Albert Einstein**  
**Luiz Guilherme Marques**  
**(médium)**

## **ESCLARECIMENTO SOBRE O DESENHO DA CAPA**

Muita gente pensa que os Espíritos, quando desencarnam, continuam mantendo a mesma aparência de quando estavam encarnados, mas trata-se de ledô engano, porque muitos reveem esse aspecto da sua vida e optam por um visual novo, que melhor atenda à sua proposta de desenvolvimento espiritual.

Por exemplo, o uso de barba, bigode, cavanhaque etc. nos homens e certos detalhes da aparência feminina são, muitas vezes, revistos e deixados para trás.

Afinal, evoluir é a meta de cada um que já despertou para esse importante aspecto da vida.

Manter o mesmo visual apenas para ser identificado pelos encarnados não interessa, porque, pelo contrário, muitos querem mesmo é ser esquecidos pelos encarnados, que guardaram recordações desoladoras dos atuais desencarnados.

Alguns desses infelizes destacaram-se no mundo material e se arrependem do que fizeram ou deixaram de fazer, como é o meu caso, em que, tendo reencarnado com o propósito de dar meu testemunho explícito de Deus e da grandiosidade do Universo que Ele criou, fiquei no meio do caminho, falhando na tarefa que me competia e, agora, agarrando de unhas e dentes a oportunidade de falar aos encarnados por meio do conduto mediúnico, quero completar algumas observações e retificar outras, assim contribuindo para o progresso da humanidade terrena.

A presença no desenho da capa das quatro cores básicas: branco, vermelho, preto e amarelo, demonstra o quanto agora me importa aprender mais sobre a Natureza e propagar essa crença, acima dos cálculos, teorias, teses e divagações da inteligência sem Deus.

A Natureza, no seu conjunto e também na individualidade de cada ser, representa a maior maravilha, que os seres humanos devem valorizar, conhecer e preservar,

**ao invés de colocar a abstração acima das necessidades das criaturas, as quais merecem nossa atenção e Amor.**

**Jesus é o Governador da Terra e nenhum passo se consegue dar adiante sem o Seu aval, constituindo-se arrogante pretensão alguém trilhar sozinho o caminho da compreensão da grandiosidade da Obra Divina sem passar por Ele, o Mestre dos seres da Terra.**

**Agradeço a Jesus a oportunidade, bem como aos Seus representantes junto à humanidade encarnada, bem como a Deus, o Criador dos Universos, dos quais fazem partes as criaturas.**

## POSTULADOS

Ao invés de elaborarmos um texto inédito, que seria despiciendo, pois já há um outro, que irá esclarecer, pelo menos por enquanto, de forma razoável os prezados, leitores, iremos inseri-lo nesta obra, pois que trata-se de um estudo redigido pelos membros desta equipe e, portanto, não há problema algum de nos utilizarmos dele, sem que se firmem suscetibilidades nem direitos autorais, que não devem ser considerados no mundo em que se pretende apenas divulgar a Verdade Cósmica.

Não utilizaremos aspas, mas sim simplesmente estaremos transcrevendo o teor do livro “*Alguns Postulados da Ciência Cósmica*”.

## **1 – DEUS CRIADOR E SUSTENTADOR DA VIDA**

*Deus trabalha desde sempre, ou seja, cria e sustenta todos os seres do Universo.*

Jesus afirmou: *“Eu trabalho e Meu Pai também trabalha.”*

Em termos de Ciência Cósmica é preciso desvincularmos a ideia de trabalho das noções terráqueas de emprego, cargo e remuneração material.

Trabalhar, em termos de realidade que interessa à evolução do Espírito, significa desempenhar atividades úteis.

Qualquer ser humano, sub humano ou superior aos humanos, como os angelicais, trabalha, pois, querendo ou não, a Lei Divina faz com que cada um contribua para o progresso geral, seja realizando no Bem, seja no Mal, apenas que os primeiros recebem a promoção espiritual e os segundos os sofrimentos carregados pela Lei de Causa e Efeito.

Trabalhar no Bem é a maior glória que um ser pode almejar, sendo o próprio trabalho o salário a que se refere a parábola dos trabalhadores da última hora.

Ninguém deve procurar saber qual é o salário Deus destinou às outras criaturas, pois cada um recebe o que merece e somente Deus sabe o que cada um merece e não falha no pagamento.

Devemos pretender trabalhar no Bem sem ser interesseiros nem ingratos, pois a recompensa é muito maior do que podemos imaginar, sendo ela, porém, espiritual, ou seja, ilumina nosso interior e retira, gradativamente, nossas manchas decorrentes dos erros do passado.

O trabalho de Deus é criar seres e sustentá-los com a Força do Seu Poder Mental.

Se Deus parasse de pensar em um ser por uma fração de segundo que fosse esse ser simplesmente desapareceria e, se assim fizesse quanto ao Universo, tudo que existe também desapareceria.

**Agradeçamos a Deus o dom da vida, pois nenhuma criatura existe por mérito próprio, mas pela Bondade de Deus.**

**A gratidão a Deus é o sentimento mais importante que devemos adquirir, sendo que, por isso, Jesus colocou o Amor a Deus em primeiro lugar.**

**Pelo fato das criaturas terráqueas serem ainda muito primárias espiritualmente, não conseguem entender o que é Deus e não Lhe agradecem pelo dom da vida.**

**Em termos de Ciência Cósmica, o Amor a Deus é o item mais importante.**

**Aprendamos essa lição básica.**

**Deus, porém, não quer ser idolatrado hipocritamente, mas sim que dediquemos Amor aos outros seres, tanto que, na parábola do servo infiel, assim está ensinado.**

**Há uma outra lição que diz o seguinte: “*Quem ama o pai, assiste e ampara os irmãos.*”**

**Deus prefere que O ignoremos mas, em contrapartida, sejamos caridosos para com as outras criaturas.**

**O trabalho de Deus é conjugado com o de cada uma das Suas criaturas, sendo que, por isso, quando olharmos um cristal de rocha, um pé de capim, um cão, um ser humano ou um ser angelical devemos enxergar nessas criaturas manifestações de Deus.**

**Mesmo os que vivem em função do Mal têm a centelha divina no seu íntimo e também despertarão para viver em função do Bem, sendo que, por opção própria, preferem desempenhar o papel de justiceiros, mas pagam pelo mal feito.**

**As reflexões sobre o trabalho de Deus estão espalhadas nas crenças de todos os povos, inclusive e principalmente nas crenças espontâneas e que são ou foram transmitidas oralmente e que, infelizmente, são desprezadas pelos arrogantes, muitos que se julgam superiores pelo simples fato de deterem diplomas universitários ou postos de comando**

**material, mas que, na verdade, são espiritualmente primários por serem orgulhosos.**

**A oração do Pai Nosso é a mais completa manifestação de louvor a Deus que ficou registrada nos anais do planeta Terra: rezemo-la sempre, pois é um mantra poderosíssimo.**

## 2 – VIDA UNIVERSAL

*Tudo que compõe o Universo tem vida, não havendo a dicotomia matéria-Espírito e a divisão estabelecida pela Ciência materialista da Terra das criaturas em minerais, vegetais, animais e seres humanos é artificial e prejudica a prática do Amor Universal, pois “somos todos um”.*

Uma afirmação que tinha o caráter de provisoriedade foi tomada ao pé da letra e tem gerado a estagnação na mente de muitos espíritas.

Trata-se da resposta que os Espíritos Superiores deram a Allan Kardec no sentido de que existem, basicamente, duas realidades no Universo: a matéria e o Espírito.

Além das crenças ancestrais, que mostram que somente há uma realidade quanto à natureza intrínseca dos seres, sendo que tudo que Deus criou e cria é em estágio rudimentar, mas evolui rumo à perfeição, o próprio Divino Governador da Terra, Jesus, ditou “*A Grande Síntese*”, através do médium Pietro Ubaldi, onde explica como funciona esse processo evolutivo.

Infelizmente, no meio espírita e entre os adeptos de muitas correntes espiritualistas, a maioria não tomou conhecimento dessa obra, sendo que a maioria dos espíritas, infelizmente, considera-se privilegiada pelo fato de ter conhecimento do que chamam de Terceira Revelação, considerando-a a última e definitiva, pelo menos pelos próximos anos, sendo que, na verdade, sempre houve Revelações e seu número é ilimitado, não havendo privilegiados quanto à revelação da Lei Divina, uma vez que Deus é Pai de todas as criaturas e Jesus não é apenas o Divino Mestre dos cristãos, mas sim o Sublime Governador da Terra.

Não se deve repetir o erro dos judeus, que, pelo fato de terem ouvido os ensinamentos de Moisés, se julgaram superiores ao resto da humanidade, nem o dos cristãos em geral, fragmentados entre católicos e protestantes, que se julgaram superiores pelo simples fato da própria opção facciosa, mas



essa mentalidade exclusivista e orgulhosa caracteriza também muitos espíritas.

Allan Kardec se reconhecia um mero instrumento dos seus Orientadores, no topo de cuja pirâmide estava Jesus, e nunca pretendeu ser endeusado, o que, infelizmente, tem acontecido. Atualmente, ele trabalha, junto com Amélie Boudet, Chico Xavier, Teresa de Ávila e outros, pelo aperfeiçoamento do Islamismo.

Ele disse que a progressividade da Revelação Divina é de lei, mas os conservadores, interessados em assumir posições de comando imerecido, têm atravancado a marcha do progresso, com isso sacrificando missionários como Divaldo Pereira Franco e respectivos Orientadores Espirituais, os quais acabam tendo de limitar suas falas, porque o Movimento Espírita lhes faz oposição nas afirmações mais arrojadas.

Todavia, não são apenas os espíritas em geral os arrogantes, mas seu número se estende a grande número dos adeptos das outras correntes religiosas e filosóficas, que também se consideram superiores aos demais.

Todavia, a Verdade, a que Jesus se referiu, não é propriedade de nenhuma dessas correntes, pois cada uma detém apenas uma parcela da Verdade, a qual, como se depreende do que Jesus falou, está dentro de todas as criaturas e não nos chamados “*livros sagrados*”.

Jesus falou: “*O Reino dos Céus está dentro de vós.*”

Outra coisa temos a dizer: considerando que todas as criaturas de Deus têm vida, variando apenas o nível evolutivo de cada uma, não se justifica a degradação da Natureza, que hoje se vem praticando em escala mundial.

Está sendo ceifada a vida material de bilhões de seres, que vivenciam as experiências nos Reinos mineral, vegetal e animal.

Quando os seres humanos violentaram a Natureza, no passado distante, de milhares de anos atrás, aconteceram acidentes geológicos de proporções gigantescas, como o

afundamento dos continentes de Mu e Atlântida e, agora, as reações dos elementos se manifesta através das alterações climáticas e outros problemas, que tendem a se agravar e irão provocar o degelo das regiões polares, com a consequente submersão das regiões mais baixas, como a Europa.

Tudo isso se deverá ao desrespeito das criaturas humanas às criaturas que formam os Reinos inferiores da Natureza.

Na verdade, para quem identifica a igualdade entre as criaturas de Deus, uma pedra é tão importante quanto um ser humano, um pé de capim quanto a um ser angelical e um lobo quanto a um gênio como Albert Einstein ou um santo como Francisco de Assis.

A frase “*somos todos um*” retrata a importância de cada criatura de Deus.

Também temos a dizer que, para vivermos com saúde verdadeira, temos de integrarmo-nos de corpo e alma na Natureza, valorizando a importância do ar, da chuva, da terra, do fogo, das nuvens, dos animais, do mar e dos cursos d’água, da convivência com os seres sub humanos etc. etc.

A arrogância da Ciência materialista procurou apagar os conhecimentos das civilizações indígena, egípcia e outras, fazendo crer que tudo que há de realmente importante vem das universidades e da fala dos intelectuais, que cultuam, geralmente, a Ciência sem Deus, mas essa Ciência tem levado a humanidade às guerras, às doenças e à devastação da Natureza.

Francisco de Assis, com sua percepção da unidade das criaturas de Deus, chamava a todas, indistintamente, de irmãos e irmãs, no que estava absolutamente certo.

Mas esse conhecimento sempre foi corriqueiro entre os hinduístas, os indígenas etc. etc., sendo apenas novidade para os europeus e seus colonizados, os quais renunciaram às suas crenças ancestrais, como a dos celtas, dos indígenas e outras, que remontavam a milhares de anos, como a de Mu, que James Churchward, no seu livro “*O Continente Perdido de*

***Mu***”, chama de pátria-mãe, apresentando provas consistentes nesse sentido.

O distanciamento das criaturas humanas da Verdade tem por detrás o trabalho sutil das Trevas, que estão representadas em destacadas figuras do mundo material, que ridicularizam as lições vindas de épocas imemoriais, todas elas trazidas ao globo terrestre pelos emissários de Jesus.

### **3 – O INÍCIO DA VIDA**

*O ponto de partida de cada criatura em particular é desconhecido pelos seres humanos, porque sua inteligência ainda é insuficiente para compreender o que somente os seres angelicais e os superiores a esses têm condições de entender.*

Jesus, em “*A Grande Síntese*”, informou sobre a processo evolutivo dos seres, inclusive, sobre o começo, mas, entre Suas explicações com o vocabulário terráqueo e a percepção dessa realidade “*ao vivo e a cores*”, vai uma distância muito grande.

Podemos dizer que, na Terra, ninguém está em condições de tomar ciência do instante da própria criação.

A inteligência da fase humana é tridimensional, digamos assim, mas há realidades muito superiores às que podemos identificar, sendo que o número de dimensões é ilimitado e somente quem está num estágio evolutivo angelical ou superior pode compreender essas realidades.

Jesus tentou mostrar, em “*A Grande Síntese*”, o que as palavras não têm condições de traduzir, porque o pensamento não cabe dentro do limite das palavras.

Recomendamos a leitura dessa obra, a qual deveria ser lida e estudada por todos os interessados nos conhecimentos mais avançados dentro das limitações da linguagem ocidental.

Podemos afirmar, sem medo de errar, que é a obra mais importante que foi escrita na face da Terra.

## **4 – ONDE ESTÁ ESCRITA A LEI DE DEUS**

*A Lei de Deus não está escrita nos chamados “livros sagrados” das correntes religiosas da Terra ou de qualquer outro mundo, mas sim na intimidade psíquica de cada ser, ou seja, na consciência.*

Cada corrente religiosa ou filosófica tem um número limitado de informações para passar para as pessoas e nenhuma é completa, pois a Verdade é infinita, além de que não cabe em livros, porque a Lei de Deus está escrita no íntimo de cada criatura.

O que cada um pode fazer é ler esses livros como fonte de informação inicial, se assim for possível, mas deve continuar além, viajando para dentro de si próprio, onde encontrará as revelações sobre seu passado individual, bem como sobre a Lei Divina no seu geral, sendo que, nesse trabalho, será sempre ajudado pelos seus Orientadores Espirituais.

O despertamento de Buda, por exemplo, foi justamente esse contato com sua realidade interna.

As pessoas devem desvincular-se da falsa noção de que a Lei de Deus está resumida a poucas informações dos “livros sagrados” da corrente de sua opção.

Imagine-se se Deus, que é Infinito, resumiria Sua Lei a meia dúzia de palavras e, com elas regularia o Universo!

Moisés grafou os Dez Mandamentos, mas a Lei Divina é muito maior que esse monumento revelatório.

Jesus falou no Amor a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo, mas também não pretendeu com isso condensar a Lei Divina a esses três tópicos, mas esclareceu que cada um deveria procurá-la no seu próprio mundo interior, quando afirmou: “*O Reino dos Céus está dentro de vós.*”

Os povos antigos procuravam a Verdade no próprio íntimo, mas a arrogância dos cristãos os fez ignorar as lições do passado multimilenário e criou-se uma estrutura

**hierarquizada e falsa, que se denominou Cristianismo, que retardou o progresso da humanidade da Terra, porque deveria ter levado em consideração as lições dos antigos missionários de Jesus, como Lao Tsé, Sócrates e outros, que viveram no Egito, em Mu, Atlântida etc. etc. e não procurado construir o edifício do Conhecimento já pelo sétimo ou oitavo andar.**

**A Revelação vem-se processando desde que os primeiros seres humanos apareceram na Terra, pois missionários de Jesus foram encarregados de ensiná-los em tempos tão remotos que a História não registra.**

**Esse desconhecimento é proposital, orquestrado pelas Trevas, a fim de que as criaturas humanas deste planeta ignorem seu passado e as realizações antigas, porque, com essa ignorância, apegam-se às coisas materiais e não evoluem espiritualmente.**

## **5 – O CAMINHO DO CONHECIMENTO**

*Para ter acesso a esse conhecimento o caminho é o da viagem astral, ou seja, o ingresso no estado alterado de consciência, quando ocorrem revelações sobre a própria criatura e sobre a Lei Divina.*

Na seara espírita Hermínio Correa de Miranda lidou muito na área das viagens astrais, que ele denominava de regressão de memória, com o detalhe de que não lhe importava o paciente simplesmente se lembrar de fatos passados, mas sim de “*ir lá*”, revivendo os fatos acontecidos.

Os adeptos do Xamanismo chamam essa introspecção de “*viagem xamânica*”, a qual se diferencia das outras formas pela fato do paciente fazer-se acompanhar de um Espírito Orientador da sua confiança e do seu “*animal de poder*”, ou seja, um Espírito sub humano fiel ao paciente.

Cada pessoa tem, no mínimo, um “*animal de poder*”, cuja revelação ocorre pela procura interior do próprio paciente, mas não é possível pela revelação através de outras pessoas.

Com o tempo e o exercício continuado, muitas revelações vão sendo feitas ao paciente pelos Orientadores Espirituais nessas oportunidades de mergulho no próprio mundo interno.

Sabe-se que o corpo físico limita a percepção espiritual em grande parte e que médiuns extraordinários, como Chico Xavier, vivem uma situação diferenciada, superior, pois captam, ao mesmo tempo, tanto a realidade material quanto a espiritual em iguais proporções, mas isso é muito raro.

Sathya Sai Baba, Divaldo Pereira Franco, Yvonne do Amaral Pereira e alguns outros estão nesse patamar.

Mas a maioria tem de entrar no estado alterado de consciência para ter acesso a determinadas informações dos seus Orientadores Espirituais.

Na verdade, não é o próprio paciente que acessa esses dados, mas sim eles lhes são revelados pelos seus Orientadores Espirituais.

Os adeptos do Santo Daime utilizam uma beberagem, que não é droga, para ativar o ingresso no estado alterado de consciência, mas quem é médium não necessita desse tipo de recurso.

Todavia, não é apenas entre os encarnados que ocorre a limitação do conhecimento da Verdade, pois, no próprio mundo espiritual, as grandes revelações não ocorrem espontaneamente aos desencarnados, mas eles têm de entrar no estado alterado de consciência, pois a realidade deles é pouco mais ampla que a da maioria dos encarnados, quando se tratam de Espíritos de evolução mediana.

Exercitar-se a entrar no estado alterado de consciência é uma das mais importantes realizações dos seres humanos encarnados e desencarnados.

Através dessas incursões aprendem-se verdades que livro algum registra, pois a Verdade, como sempre dizemos, está muito além dos livros que se possam escrever na Terra ou nos outros planetas.

A forma de registro através de palavras é uma das mais primitivas que existe no Universo e, no caso dos habitantes da Terra, demonstra o grau do seu primitivismo.

Os registros psíquicos, por sua amplitude e profundidade, são, geralmente, intraduzíveis em palavras: devemos entender isso e não nos limitarmos pelas palavras, debatendo acirradamente, por exemplo, sobre os Ensinos de Jesus, porque eles, na verdade, nunca caberiam dentro do vocabulário terráqueo.

Procedem mal os que debatem sobre o que Jesus quis significar com, por exemplo, um determinado Ensino, porque costumam interpretar tudo segundo a compreensão humana, mas Jesus ensinou segundo a compreensão angelical, na qual Ele vive há muitos milhões de anos.

Aprendamos, portanto, a identificar nos Seus Ensinos aquilo que a nossa revelação interna mostrar, porque será a orientação de Espíritos Superiores, e não o significado gramatical das palavras segundo os dicionários terráqueos.



## **6 – VIAGEM ASTRAL**

*Existem técnicas de viagem astral, que podem ser aprendidas, mas que os médiuns têm condições de compreender e vivenciar melhor.*

Ao invés de desdobrarmos o assunto aqui, vamos transcrever um texto que faz parte do livro “*Tratamento Espiritual – implementação da Ciência Cósmica 4*”, que não colocaremos entre aspas:

### **CAPÍTULO I – TÉCNICA DE RELAXAMENTO**

Cada um pode idealizar sua própria técnica de relaxamento, mas, para quem não conhece nenhuma, apresentamos a sugestão que se segue.

O principal no relaxamento é asserenar o pensamento, pois é mais fácil asserenar o corpo do que a mente.

Há quem tenha mais facilidade para acalmar a própria mente, por uma série de fatores, mas ninguém deve se considerar sem condições de conseguir um nível razoável de tranquilização mental.

Acredite em você mesmo e tenha real desejo de realizar o exercício que propomos.

Com o tempo, haverá mais facilidade e você verá que compensa relaxar, até para sua própria vida profissional, familiar etc. etc.

Um pensador falou certa vez: “- *Não pense, porque você acabará falando.*” Ele queria dizer, com isso, que é importante o controle sobre os próprios pensamentos.

Isso sem contar que os pensamentos podem estar sendo induzidos por Espíritos malévolos e, nesses casos, mais ainda, devem ser tratados com cuidado.

Divaldo Pereira Franco ensina uma técnica interessante e muito boa quando diz que não devemos guerrear contra os pensamentos negativos, pois isso gera um desgaste muito grande, mas sim devemos mudar de pensamentos.

**Assim, quando vier uma indução negativa, focalizemos uma referência nobilitante.**

**Mas devemos saber que os Espíritos malévolos somente nos induzem pensamentos compatíveis com nossos pontos fracos.**

**Ninguém tentará induzi-lo a assaltar uma pessoa se você não tem esse ponto fraco e assim por diante.**

**Porém, como dissemos, o principal no relaxamento é asserenar os pensamentos.**

### **1 – UMA POSIÇÃO CORPORAL CONVENIENTE**

**Apesar de várias pessoas preferirem a posição de lótus, a maioria, pelo menos no Ocidente, opta pelo decúbito ventral, ou seja, deitar-se de barriga para cima.**

**Essa posição é confortável, contanto que a pessoa assuma o propósito firme de manter-se relaxada fisicamente e com a mente serena, sem oscilar os pensamentos.**

**Como dissemos anteriormente, o principal é como estaremos mentalmente: se boiando numa superfície aquosa serena ou no topo de uma gigantesca onda marinha, balançando violentamente entre altos e baixos.**

**Para isso é necessário nos desvincularmos de qualquer outro tipo de pensamento que não seja de encontrarmos o nosso próprio Eu, ou seja, nossa essência divina, a fim de estarmos, em última instância, em contato com Deus.**

**Deus está presente em toda parte e não precisamos olhar para cima para falarmos com Ele.**

**Os indianos em geral dirigem-se diretamente a Ele, sem intermediários.**

**Os ocidentais em geral, induzidos erradamente pelos sacerdotes cristãos, aprenderam a considerá-los como indispensáveis à conversa com Deus.**

**Mas, cada um pode e deve falar direto com Deus.**

**Na viagem para dentro de si, na verdade, cada criatura humana vai estar em contato com Deus, que permitirá ou não**

respostas às necessidades individuais, conforme Sua Justiça de Amor e Caridade.

A posição corporal não é o item mais importante da viagem astral e cada um pode escolher a que melhor lhe aprouver, inclusive sentado.

## **2 – APAGANDO A PRÓPRIA LUMINOSIDADE**

Uma das múltiplas formas de relaxar é imaginar-se como uma lâmpada acesa e que vai-se apagando a começar pelos pés, pernas, coxas, cintura, tronco, mãos, braços, antebraços, ombros, pescoço, face e cérebro, mas deixando a mente acesa.

Outras formas podem ser utilizadas, contanto que, ao final desse trabalho inicial, a pessoa sinta-se fisicamente relaxada e serena espiritualmente.

Não deve haver medo algum, pois não há nenhum perigo nessa iniciativa tão saudável para o próprio corpo, que precisa de descanso, tanto quanto para o próprio Espírito, que deve procurar a paz interior.

A presença de música calmante fica ao gosto de cada um, de incenso etc. etc.

Há pessoas que utilizam cristais próximas de si ou segurando-os nas mãos ou colocados sobre o corpo.

Outros recorrem à Cromoterapia, utilizando luzes de cores apropriadas, dentre as quais a mais adequada é a violeta, pelos seus efeitos curativos.

Porém, o mais importante de tudo é o próprio pensamento, sem o que os resultados podem ser inócuos, uma vez que a sintonia mental no Bem é que propicia a cura ou melhoria.

Acreditar que os recursos internos suprem a má sintonia mental é fantasia, porque tudo isso é um trabalho mental.

Façamos uma comparação: ninguém consegue sintonizar uma determinada emissora de rádio procurando na faixa errada.

**Sejamos bem intencionados, o mais puro de intenções que conseguirmos, sem ambição à perfeição, que está muito acima da fase humana, mas sinceros na procura de Deus e da nossa própria evolução espiritual, confiando no Pai Celestial e pedindo-Lhe a oportunidade de redenção, que tudo irá dando certo, porém, sem querermos cobrar de Deus milagres que não merecemos.**

## **CAPÍTULO II – ENCONTRANDO ORIENTADORES E ACOMPANHANTES**

**Como dissemos linhas atrás, o intercâmbio entre encarnados e desencarnados é muito maior e intenso do que a maioria dos encarnados imagina e esse contato se faz pelo pensamento, de forma espontânea e automática.**

**Por isso, devemos pedir a ajuda espiritual de algum desencarnado que nos inspire intensa confiança e que seja alguém realmente evoluído, pois, nesse trabalho, não basta apenas a boa vontade, mas sim a superioridade espiritual.**

**Falaremos, adiante, também, na ajuda do nosso animal de poder, ou seja, um Espírito que ainda moureja na fase animal, cuja presença se faz indispensável, porque há necessidades que somente são supríveis mais facilmente por Espíritos cujas vibrações são dessa frequência.**

**Para entendermos isso, podemos dizer que não pediremos a uma senhora que carregue para nós um saco de cimento, mas sim a um trabalhador braçal, acostumado a esse tipo de serviço.**

**Entendido isso, passemos adiante.**

### **1 – ORIENTADOR ESPIRITUAL**

**Yvonne do Amaral Pereira dizia sempre da importância da sintonização com o Orientador Espiritual ou no plural.**

**Cada pessoa deveria saber quem são seus Orientadores Espirituais, tal como sabe o nome de cada um dos seus grandes amigos.**

## **2 – ANIMAL DE PODER**

**Há algumas formas de cada um descobrir seu animal de poder, havendo pessoas que detectam mais de um, mas o mais comum é cada um identificar apenas um.**

**Quando a pessoa não sabe qual é o seu deve procurar a ajuda de um terapeuta ou médium encarnado, inclusive para o fim do animal de poder dessa outra acompanhar o trabalho.**

### **CAPÍTULO III – DESCENDO UMA ESCADA**

**Há várias formas de aprofundarmos o transe, sendo uma delas imaginar que estamos descendo uma escada com dez degraus.**

**A descida deve ser calma, sempre sentindo-se seguro, em paz e acompanhado do Orientador Espiritual e do animal de poder.**

**Não há razão para temores, pois é apenas um contato com a nossa própria realidade interior, onde estão arquivadas nossas reminiscências do passado multimilenário, ou melhor, os bilhões de anos de nossa existência como Espírito, desde a fase sub humana.**

**Qualquer ideia que nos venha à mente deve ser admitida com tranquilidade, pois poderá representar uma revelação para ser trabalhada no processo terapêutico.**

**Não devemos nos envergonhar nem nos orgulharmos de nada do que nos vier à mente, pois tudo isso pode representar pontos a seres retificados no nosso íntimo, feridas a serem lavadas e tratadas, com humildade, com obediência à Lei de Deus, caso queiramos realmente redirmo-nos dos erros passados e seguirmos adiante na estrada evolutiva.**

**Em caso contrário, aquela dívida nos manterá presos a uma época que já passou e que não merece mais ser lembrada, pois, tirante Jesus, todos os demais passantes pela Terra erraram, e muito.**

## **1 – OS DEZ DEGRAUS**

**Alguém pode querer imaginar mais degraus, mas isso fica a critério de cada um.**

**O importante é que seja aprofundado o relaxamento físico e tranquilizada a mente.**

## **CAPÍTULO IV – O GRAMADO**

**Ao final da escadaria, é conveniente imaginar um imenso gramado.**

**Podemos nos ver pisando descalços nesse gramado, sentindo todas as energias negativas que trazemos em nós saindo do nosso corpo e entrando no solo, o que nos dará grande alívio.**

**Devemos sentir esse prazer e essa serenidade.**

### **1 – O DESCARREGAMENTO DE ENERGIA NEGATIVA NO GRAMADO**

**Por mais que nos julguemos acima das contingências humanas, por orgulho, na verdade, somos frágeis barquinhos no oceano da Vida, o que não nos diminui, mas sim nos valoriza, pois somos todos filhos de Deus e não há nada mais importante que isso.**

**Sejamos, portanto, gratos a Deus por nos ter criado e gratos a todas as demais criaturas, porque, sem elas, não haveria motivação para vivermos.**

**Fiquemos feliz pelo gramado ter recebido nossas energias negativas.**

## **CAPÍTULO V – O BANHO DE CACHOEIRA**

**Para nos reabastecermos, podemos imaginar uma cachoeira do jeito que mais nos aprouver.**

**A água pode ser brilhante e cheia de energia pacificadora e calmante, ao mesmo tempo que portadora de espiritualidade.**

## **1 – O REABASTECIMENTO DA ENERGIA POSITIVA NO CONTATO COM A ÁGUA**

A água é um dos melhores condutores de energia e, por isso, pode ser mentalizada neste trabalho de cura espiritual.

Qualquer banho comum de chuveiro leva ralo abaixo muita energia negativa impregnada no nosso psiquismo e no corpo físico.

Imagine-se o quanto pode nos beneficiar uma mentalização com uma água purificada de uma natureza muito mais sutil que a nossa água comum da Terra!

Todavia, como sempre dizemos, tudo isso é puramente mental e a absorção da energia benéfica deve fazer parte desse nosso esforço mental.

## **CAPÍTULO VI – AS INDAGAÇÕES SOBRE QUESTÕES ESPIRITUALMENTE RELEVANTES**

Normalmente, não deveremos, sem orientação espiritual adequada, descer outro ou outros lances de escada, porque, no primeiro mesmo, poderemos ter muitas soluções para nossa problemática espiritual.

Ninguém indagará, nesse estado alterado de consciência, sobre questões materiais, nem procurará enganar a própria consciência, pois, se não, será vão todo o esforço realizado.

Na verdade, quem estará encaminhando as soluções é o Orientador Espiritual, que conhece a biografia do seu assistido e quererá ajudá-lo a evoluir.

As indagações internas podem variar de uma viagem para outra, porque, com sua repetição, as soluções internas vão surgindo, tudo dependendo do propósito verdadeiro de cada um.

Trata-se da hora da verdade e cada um colherá os frutos que merece, sob o Olhar Atento de Deus.

Muitas pessoas que conhecem os segredos desse mergulho espiritual recusam-se a informar maiores detalhes

**ao grande público ou promover cursos a respeito, porque, infelizmente, haverá quem quererá captar pacientes para ganhar dinheiro às suas custas, ao invés de realizar a caridade pura e simples.**

**Dessa forma, nosso estudo quanto às viagens astrais vai apenas até este ponto.**

**Mas, na verdade, trata-se esta fase apenas a primeira de uma série bem mais complexa.**



## **7 – A FINALIDADE DA VIDA**

*A vida de cada criatura humana deve visar seu progresso interior, o qual significa o aperfeiçoamento das suas próprias virtudes, a superação dos defeitos morais e vícios e a aquisição do Amor a Deus e a todos os seres do Universo.*

A maioria das pessoas está acostumada, há milênios, ao culto exterior, com o que acredita cumprir os seus deveres para com Deus.

Hoje em dia, com o predomínio do materialismo, até o culto exterior anda prejudicado, sendo que grande parte da humanidade, sobretudo os ocidentais, sequer se entende obrigada a qualquer manifestação religiosa ou filosófica que inclua Deus.

Preocupam-se com o “*comer, dormir e reproduzir*”, mas, com o tempo, acabam sofrendo as consequências dessa irresponsabilidade para com seu próprio mundo interior, assim contraindo doenças graves, normalmente de cunho psicossomático, vícios de várias ordens e a fixação nas coisas materiais.

Com a desencarnação, essas criaturas, despreparadas moral e psiquicamente, lotam as zonas purgatoriais e muitas continuam atreladas aos encarnados, obsidiando-os através das brechas morais que neles encontram.

A obsessão de desencarnado para encarnado é tratada no livro “*Libertação*”, de André Luiz, cuja leitura recomendamos, pois que mostra a realidade do vampirismo espiritual que existe na Terra, comandado por Espíritos que se intitulam “*dragões*”.

## **8 – JESUS: DIVINO GOVERNADOR DA TERRA**

*Jesus é o Governador da Terra e cada ser humano que a habita e se disponha seriamente a aprender e praticar a Ciência Cósmica pode se considerar Seu discípulo.*

O poder de Jesus se baseia em duas premissas: “*Eu, de Mim mesmo, nada posso*” e “*Seja feita a Vossa Vontade, Pai, e não a Minha*”.

Ao contrário dos governantes terrenos, que procuram, na sua maioria, a satisfação das próprias vontades, Jesus apenas obedece ao Pai, na expressão da Lei Divina, e, com isso, cumpre Seu papel de orientador da evolução de todos os seres ligados ao planeta, dos sub atômicos aos humanos.

Engana-se quem pensa que Jesus está distante dos problemas dos habitantes da Terra, mas Ele não vê apenas as necessidades humanas, mas também as dos sub humanos, pois “*somos todos um*”.

Cada criatura humana que dirigir uma rogativa a Ele, deve dizer como Ele: “*Seja feita, Pai, a Vossa Vontade e não a minha.*”

Pedir privilégios, isenção de enfrentamentos em relação às próprias mazelas morais e outras situações semelhantes é falar para as paredes, pois Jesus tem o compromisso de contribuir para a evolução espiritual dos Seus pupilos e não conceder-lhes benesses nocivas ao próprio desenvolvimento como criaturas perfectíveis.

Recomendamos a leitura do livro “*Jesus: Divino Governador da Terra*”, publicado em [luizguilhermemarques.com.br](http://luizguilhermemarques.com.br).

## **9 – OS GOVERNANTES ESPIRITUAIS**

*Cada mundo tem seu Governador, bem como cada sistema, galáxia, nebulosa, universo etc.*

**Jesus, por exemplo, não é o Espírito mais evoluído do Universo, mas sim o Governador da Terra, sendo que todos os corpos celestes têm seu respectivo Governador, como acontece igualmente com as constelações, as galáxias, os universos etc. etc.**

**Todavia, devemos reverenciar a Jesus e agradecer-Lhe a dedicação, pois Ele é quem comanda todos os surtos evolutivos da Terra e a quem muito devem os habitantes deste planeta.**

**A visão cósmica deve transcender os mundos e aprofundar-se pelo Universo a dentro, até num exercício de desligamento das questiúnculas terrenas, que, normalmente, resumem-se aos interesses materiais, sendo que Jesus, ensinando que nada pertence a ninguém, disse: “*Eu não tenho uma pedra onde assentar a cabeça.*”, no que tinha razão, pois cada um dos itens do Universo é uma criatura e nenhuma criatura é proprietária de outra.**

## **10 – AS MUITAS MORADAS**

*Existem inúmeras dimensões, bem como universos e, por isso, o Universo nunca ficará superpovoado.*

**A realidade tridimensional das criaturas terráqueas encarnadas é a básica, mas há outras dimensões, cujo número é ilimitado.**

**Os universos se interpenetram e não interferem uns nos outros, pois vibram em faixas diferentes.**

**Aprendamos a pensar dessa forma, a fim de nos prepararmos para a compreensão das realidades espirituais.**

## **11 – O QUE É O MERECIMENTO**

*A evolução é infinita e os Espíritos vão sendo promovidos a mundos superiores pelo merecimento, ou seja, pela qualidade das suas irradiações espirituais.*

**O merecimento se mede pela qualidade das irradiações psíquicas de cada criatura humana ou não.**

**Não há nada de material nessas avaliações, ao contrário das avaliações terrenas.**

**Assim, não é o número de iniciativas que conta, mas a qualidade intrínseca de cada criatura, que se traduz em luminosidade.**

**Quem é primitivo será conduzido a ambientes de igual natureza e vice-versa.**

**Não se deve pensar em comprar indulgências sob a forma de caridade material, mas sim aperfeiçoar-se intimamente, sublimando a própria realidade interna.**

**O trabalho simplesmente material retrata o primarismo e muitas criaturas da Terra, mas o importante é trabalhar com o pensamento no Bem de todos e da própria evolução espiritual.**

## **12 – O DOENTE PRECISA DO MÉDICO**

*Todos têm de habitar periodicamente mundos inferiores, a fim de ajudar a evolução dos habitantes daqueles orbes, pois a Lei Divina contempla o Amor Universal como um dos seus itens mais importantes.*

Muita gente quer, ao desencarnar, ir habitar colônias espirituais aprazíveis, como a conhecida “*Nosso Lar*”, bem como quer promoção para mundos superiores, mas a verdade é que os Espíritos Superiores cumprem, seguidamente, missões de auxílio e esclarecimento em mundos inferiores.

Devemos aprender que servir é a regra mais importante para a evolução espiritual.

Muitos Espíritos sublimados deverão reencarnar em Quírom, a fim de orientar a humanidade daquele planeta, que receberá os degredados da Terra proximamente.

O egoísmo é que faz muitos quererem dispensar-se do dever de servir, esquecendo-se da Lição de Jesus de lavar os pés dos apóstolos e outras tantas.

## 13 – SOMOS TODOS UM

*Jesus não fundou o Cristianismo, mas sim veio ensinar a Ciência Cósmica, que alguns seguidores sectários desvirtuaram e que transformou-se em pretextos para perseguições, guerras religiosas e divisionismo, nada disso autorizado por Ele.*

**Vejam algumas informações vindas ao conhecimento da humanidade da Terra por meio de fontes não declaradamente cristãs.**

**Referem-se à realidade dos Espíritos primários, viventes na fase de células, que encarnam sob a forma de células.**

**Transcreveremos o texto intitulado “Os Ancestrais e as Diferentes Inteligências” (<http://construindoumanovaconsciencia.blogspot.com.br/2009/09/os-ancestrais-e-as-diferentes.html>):**

*“De acordo com os ancestrais de diferentes partes de nosso mundo, nosso corpo sente e pensa. Por exemplo, no caso dos ancestrais das tribos australianas, quando uma pessoa se fere ou adoecer, a tribo se reúne ao redor do enfermo e canta pedindo perdão à ferida ou parte afetada. E esta começa automaticamente a dar sinais de melhora e ocorrem curas milagrosas.*

*O mesmo ocorre nas assombrosas curas dos kahunas ou médicos magos havaianos. Eles entram em oração direta com a parte afetada pedindo-lhe perdão. Esse ato de oração envolve os magos, o paciente e todas as vidas durante as quais eles possam ter se encontrado e se envolvido com essa pessoa. E também ocorrem curas consideradas milagrosas.*

*No conhecimento ancestral Inca, tudo é reciprocidade, quando alguém adoecer ou se enche de energia pesada ou “hucha”, por ter atitudes egoístas, não deixando fluir o “sami” ou energia leve. Por isso nas curas se pede para aquela parte do corpo se harmonizar com ‘pachamama’*

*permitindo que o bloqueio se reequilibre. E a pessoa se cura.*

*No caso dos Lakotas, na América do Norte, eles falam com o corpo para informar-lhe que existe uma medicina que vai curá-lo. E logicamente as pessoas se curam. Como vemos, examinando alguns casos de medicina ancestral, chegamos a uma interessante conclusão: os ancestrais aceitavam as partes de nosso corpo como um ser completamente inteligente e autônomo do cérebro. Isso durante os últimos séculos passou a ser considerado como fraude ou superstição. Mas vejamos agora as descobertas mais recentes da ciência. Você vai ficar estupefata (o).*

*A sabedoria do corpo é um bom ponto de acesso às dimensões ocultas da vida: é totalmente invisível, mas inegável. Os investigadores médicos começaram a aceitar este fato em meados dos anos oitenta. Anteriormente se considerava que a capacidade da inteligência era exclusiva do cérebro. Então foram descobertos indícios de inteligência no sistema imune e, logo a seguir, no digestivo.*

## **A INTELIGÊNCIA DO SISTEMA IMUNE**

*A Dra. Bert descobriu (e logo outros cientistas confirmaram), que existem tipos de receptores inteligentes não só nas células cerebrais, mas em todas as células, de todas partes do corpo (chamaram inicialmente de neuropeptídios). Quando começaram a observar as células do sistema imunológico, por exemplo, as que protegem contra o câncer, contra as infecções, etc., encontraram receptores dos mesmos tipos que os do cérebro. Em outras palavras, suas células imunológicas, as que o protegem do câncer e das infecções, estão literalmente vigiando cada um dos seus pensamentos,*



*cada emoção, cada conceito que você emite, cada desejo que tem. Cada pequena célula T e B do sistema imunológico produz as mesmas substâncias químicas produzidas pelo cérebro quando pensa. Isto torna tudo muito interessante, porque agora podemos dizer que as células imunológicas são pensantes. Não são tão elaboradas como as células cerebrais, que podem pensar em português, inglês ou espanhol. Mas sim, elas pensam, sentem, se emocionam, desejam, se alegram, se entristecem, etc. E isto é a causa de enfermidades, de stress, câncer, etc. Quando você se deprime entram em greve e deixam passar os vírus que se instalam em seu corpo.*

#### **A INTELIGÊNCIA DO SISTEMA DIGESTIVO.**

*Há dez anos parecia absurdo falar de inteligência nos intestinos. Sabia-se que o revestimento do trato digestivo possui milhares de terminações nervosas, mas que eram consideradas simples extensões do sistema nervoso, um meio para manter a insossa tarefa de extrair substâncias nutritivas do alimento. Hoje sabemos que, depois de tudo, os intestinos não são tão insossos. Estas células nervosas que se estendem pelo trato digestivo formam um fino sistema que reage a acontecimentos externos: um comentário perturbador no trabalho, um perigo iminente, a morte de um familiar. As reações do estômago são tão confiáveis como os pensamentos do cérebro, e igualmente complicadas.*

#### **A INTELIGÊNCIA DO FÍGADO**

*As células do cólon, fígado e estômago também pensam, só que não com a linguagem verbal do cérebro. O que chamamos “reação visceral” é apenas um indício da complexa inteligência destes milhares de milhões de células. Em uma revolução médica radical, os cientistas*

*acessaram uma dimensão oculta que ninguém suspeitava: as células nos superaram em inteligência durante milhões de anos.*

### **A INTELIGÊNCIA DO CORAÇÃO**

*Muitos acreditam que a consciência se origina unicamente no cérebro. Recentes investigações científicas sugerem, de fato, que a consciência emerge do cérebro e do corpo atuando juntos. Uma crescente evidência sugere que o coração tem um papel particularmente significativo neste processo. Muito mais que uma simples bomba, como alguma vez se acreditou, o coração é reconhecido atualmente pelos cientistas como um sistema altamente complexo, com seu próprio e funcional “cérebro”. Ou seja, o coração tem um cérebro ou inteligência. Segundo novas investigações no campo da Neurocardiologia, o coração é um órgão sensorial e um sofisticado centro para receber e processar informação. O sistema nervoso dentro do coração (ou o “cérebro do coração”) o habilita a aprender, recordar e tomar decisões funcionais independentemente do córtex cerebral. Além da extensa rede de comunicação nervosa que conecta o coração com o cérebro e com o resto do corpo, o coração transmite informação ao cérebro e ao corpo, interagindo através de um campo elétrico.*

### **E LEIA ISTO...**

*O coração gera o mais poderoso e mais extenso campo elétrico do corpo. Comparado com o produzido pelo cérebro, o componente elétrico do campo do coração é algo assim como 60 vezes maior em amplitude, e penetra em cada célula do corpo. O componente magnético é aproximadamente 5000 vezes mais forte que o campo magnético do cérebro e pode ser detectado a vários pés de distância do corpo com magnetômetros sensíveis.*

### **RECOMENDAÇÕES:**

*As investigações do Instituto Heart Math sugerem que respirar com Atitude, é uma ferramenta que ajuda a sincronizar seu coração, mente e corpo para dar-lhe uma coerência psicofisiológica mais poderosa. Ao usar esta técnica regularmente – experimente-a cinco vezes ao dia - você desenvolverá a habilidade para realizar uma mudança de atitude durável. Respirando com Atitude, você coloca o foco em seu coração e no plexo solar, enquanto respira com uma atitude positiva. O coração automaticamente harmonizará a energia entre o coração, a mente e o corpo, incrementando a consciência e a clareza.*

#### *A Técnica de Respirar com Atitude*

- 1. Coloque o foco em seu coração enquanto inala. Enquanto exala coloque o foco no plexo solar. O plexo solar se encontra umas quatro polegadas debaixo do coração, justamente debaixo do esterno onde os lados direito e esquerdo da caixa torácica se juntam.*
- 2. Pratique inalar através do coração e exalar através da caixa torácica durante 30 segundos ou mais para ajudar a ancorar sua atenção e sua energia ali. Depois escolha alguma atitude ou pensamento positivo para inalar ou exalar durante esses 30 segundos ou mais. Por exemplo, você pode inalar uma atitude de estima e exalar uma de atenção.*
- 3. Selecione atitudes para respirar que lhe ajudem a compensar as emoções negativas e de desequilíbrio relacionadas com as situações pelas quais você está passando. Respire profundamente com a intenção de dirigir-se ao sentimento relacionado a essa atitude. Por exemplo, você pode inalar uma atitude de equilíbrio e*

*exalar uma atitude de misericórdia, ou pode exalar uma atitude de amor e exalar uma atitude de compaixão.*

*4. Pratique diferentes combinações de atitudes que você queira desenvolver. Pode dizer em voz alta: “Respiro Sinceridade, Respiro Coragem, Respiro Tranquilidade, Respiro Gratidão” ou qualquer atitude ou sentimento que você queira ou necessite. Inclusive, se você não sente a mudança de atitude a princípio, mesmo fazendo um esforço genuíno para mudar, ao menos lhe ajudará a alcançar um estado neutro, no qual você terá mais objetividade e poupará energia.*

***O QUE LHE PARECE? OS ANCESTRAIS TINHAM RAZÃO? O QUE VOCÊ ACHA?***

***ABRAÇOS  
JORGE CARMONA***

*Traduzido para o português: Eleonôra”*

## **14 – O QUE É A CIÊNCIA CÓSMICA**

*A Ciência Cósmica está acima e além de qualquer ideia de divisionismo e não tem fundadores nem representantes, pois é apenas a Lei de Deus, que está registrada no íntimo de todas as Suas criaturas.*

**A Ciência Cósmica é infinita, pois cada um, à medida que evolui espiritualmente, detecta uma parcela maior da Verdade.**

**É importante entendermos que a Verdade está dentro de cada criatura de Deus.**

**Trata-se essa informação de uma das mais importantes que Jesus revelou e que, aliás, já era conhecida de povos anteriores aos judeus.**

**Cada pessoa que se interessar em estudar a Ciência Cósmica não precisará ingressar em universidades ou diplomar-se, mas apenas investir na auto reforma moral e desenvolver-se nos exercícios de interiorização psíquica, relatados acima de forma sumária.**

**O caminho é individual e cada um deve segui-lo, tanto que Jesus recomendou: “*Pega a tua cruz e segue-Me.*”**

## **15 – A CIÊNCIA CÓSMICA É INFINITA**

*Não há um número limitado de postulados da Ciência Cósmica, porque cada criatura a percebe e compreende dentro do seu próprio grau evolutivo espiritual e, portanto, é ilimitada.*

**Já fizemos esta afirmação linhas atrás e repetimo-la aqui, para que ninguém pense em estagnação, dogmatismo, exclusivismo, formação de uma estrutura hierarquizada e outras formas de engessamento, que tanto prejudicaram os movimentos progressistas que aportaram na Terra e que foram neutralizados pelas Trevas.**

**FIM**