

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO



DEUS



O que é Deus? Como podemos provar sua existência? De onde tiramos a crença em Deus?

São estas indagações que nos levam a refletir sobre a causa primeira de todas as coisas: Deus.

Julga-se o poder de uma inteligência pelas suas obras. Basta olharmos a natureza e nosso próprio corpo, para termos a certeza de que não sendo criado pelo homem, foi obra de uma inteligência superior à humana.

Todo ser humano traz consigo um sentimento intuitivo da existência de Deus, isso prova que Deus existe, sendo consequência do principio de que não há efeito sem causa.

Por enquanto ainda não é dado ao homem conhecer a natureza íntima de Deus, somos ainda muito limitados, devido nossa pequena evolução moral.

PERFUME DE DEUS

Derramou-se um perfume das Alturas Celestes.

Os homens o puseram em diversos vasos.

Uns pequenos e altos outros largos e redondos.

Alguns feitos de ouro, outros de barro ou prata.

Tantas formas diversas desceram das alturas.

Mas o aroma era o mesmo.

Esta - é a história do amor, O perfume de Deus.



EMMANUEL

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

CODIFICAÇÃO ESPIRITA

FENÔMENOS



HYDESVILLE

Em março de 1848, no humilde vilarejo de Hydesville, Estado de Nova York, EUA, surgiram fenômenos estranhos (Mediúnicos) que abalaram a opinião pública da época e despertaram a atenção de vários observadores e estudiosos.

Os fenômenos de Hydesville espalharam-se por todo o país e repercutiram na Europa, despertando as consciências e ao lado dos fenômenos das mesas girantes, preparando o advento do espiritismo.

MESAS GIRANTES

Os fenômenos das mesas girantes ocorreram simultaneamente em vários países e foi utilizado, por algum tempo, como divertimento para animar as festas e a curiosidade das pessoas.

No princípio, era apenas pancadas provocadas por um dos pés da mesa. Posteriormente, observou-se que elas movimentavam-se sozinhas em todos os sentidos, girando, balançando, ditando mensagens e respostas inteligentes. Esta variedade nas manifestações ocorreu para despertar as pessoas do torpor espiritual em que viviam, fazendo-as refletir sobre a seriedade daqueles fenômenos e levando-as estudar a natureza e veracidade dos mesmos.

ALLAN KARDEC - CODIFICADOR DO ESPIRITISMO

Foi nesse cenário que, em meados de 1854, o Professor Hippolyte Léon Denizard Rivail (Allan Karde), passou a observar e pesquisar o fenômeno mediúnic, acreditando tratar-se de uma manifestação pura de magnetismo animal (atração). Com base em tais observações, e reunindo cinquenta cadernos de comunicações diversas publicou, em 1857, o Livro dos Espíritos, que traz como temas: a imortalidade da alma, a natureza dos espíritos e de suas relações com os homens, as leis morais, a vida presente e a vida futura.

Na primeira quinzena de janeiro de 1861, o Livro dos Médiuns veio a ser editado, contendo o "Ensino especial dos Espíritos sobre a teoria de todos os gêneros de manifestação.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, editado em 1864, oferece "a explicação das máximas morais do Cristo em concordância com o Espiritismo e suas aplicações às diversas circunstâncias da vida".

O Céu e o Inferno (1865) apresenta um "exame comparado das doutrinas sobre a passagem da vida corporal à vida espiritual".

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Por fim, tem-se A Gênese, publicada 1868, na qual estuda-se que Ciência e Religião caminham passo a passo na formação dos mundos, segundo a grandeza e o poder de Deus.

Cumprida a missão de codificar e divulgar a Doutrina Espírita, Kardec desencarnou aos 31 de março de 1869 com 65 anos de idade incompletos, vítima de um fulminante aneurisma cerebral.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO



ALMA HUMANA

O que será que as pessoas querem dizer quando afirmam: “Os olhos são a janela da alma” ?

Olhando para a frase, vem a idéia de que, além do nosso corpo que é visível a todos, temos também um outro elemento, a alma que não é visível, mas que se manifesta através do corpo, principalmente do nosso olhar. Mas o que seria a alma?

Allan Kardec fez essa pergunta aos Espíritos Superiores, e eles lhe responderam: “ A alma é o espírito encarnado”. (L.E, p.134).

Sendo assim, é a denominação que atribuímos ao ser espiritual quando se encontra, temporariamente, ligado ao corpo físico. Quando não está no corpo físico, a alma recebe a denominação de **Espírito**. Segundo o Livro dos Espíritos, questão nº 135, existe, além do corpo material e do elemento espiritual, um terceiro componente o **Perispírito**, cuja função é unir o componente material (corpo) ao elemento espiritual (alma). A comunicação dos espíritos desencarnados dar-se através do Perispírito deles com o Perispírito do **Médium**.

Para que melhor possamos compreender as partes essenciais que formam o ser humano, podemos assim assinalá-las:

1. **Espírito**: É o princípio inteligente da criação. São criados todos da mesma forma, simples e ignorantes, sujeitos à lei da evolução. Progridem em tempo que varia conforme as condições e necessidades de cada um. Através de milhares de encarnações no plano físico, a evolução do Espírito se consolida no campo da sabedoria e da moralidade.
2. **Perispírito**: É o corpo do Espírito. É o laço semi-material que liga o corpo físico ao espírito. Nele fica gravada toda a vida do espírito, desde os mais simples pensamentos até os mais graves.
3. **Corpo Físico**: É o elemento que serve de veículo de manifestação do Espírito no plano material.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Concluindo o nosso tema, podemos, então, dizer que o Espírito, Perispírito e o corpo são três elementos distintos, mas que estão intimamente interligados. O mau uso do corpo traz conseqüências danosas para o Espírito e Perispírito, assim como os vícios do Espírito podem prejudicar o Perispírito e o Corpo.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO



MEDIUNIDADE

A Mediunidade é uma condição natural do homem, que todos nós temos em maior ou menor intensidade; é uma sensibilidade existente nos seres vivos. Nos proporcionando uma comunicação entre o mundo físico e o mundo espiritual

PRINCIPAIS TIPOS DE MÉDIUNS

- ✓ **Auditivos (audientes):** São médiuns que ouvem os desencarnados de forma clara e transmitem as suas instruções para o plano material.
- ✓ **Curadores:** São médiuns que conseguem curar doenças ou aliviar dores, pela imposição das mãos ou pela prece. Dependendo, para isso, ser de seu merecimento, e com permissão da espiritualidade.
- ✓ **Efeitos Físicos:** São médiuns dotados da faculdade capaz de produzir efeitos materiais, com finalidade de chamar a atenção da humanidade sobre a existência dos Espíritos.
- ✓ **Psicofônicos (falantes):** São médiuns que recebem comunicações dos espíritos desencarnados através da fala.
- ✓ **Psicógrafos (escreventes):** São médiuns que através da escrita transmitem as comunicações dos desencarnados.
- ✓ **Sensitivo:** São médiuns que possuem sensibilidade capaz de sentir com facilidade a presença dos espíritos.
- ✓ **Videntes:** São médiuns que têm a capacidade de ver os espíritos ou imagens do mundo espiritual em estado acordado.

Estudo é a peça fundamental para que os médiuns aprendam a utilizar suas capacidades mediúnicas voltadas para a prática do Evangelho do Cristo que a Doutrina Espírita nos fala. Sendo uma faculdade inerente ao ser humano, a mediunidade pode se apresentar de diversas maneiras, e não deve ser interpretada

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

como castigo ou privilégio, e sim como uma oportunidade que Deus nos deu para melhorarmos a nossa convivência em sociedade. E isso, só é possível se nos espelharmos nos ensinamentos de Jesus, e em sua Doutrina de Amor e Caridade.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO



REENCARNAÇÃO

“NINGUÉM PODE VER O REINO DE DEUS SE NÃO NASCER DE NOVO” .

Eis uma das frases de Jesus, na qual, ele se refere a nossa necessidade de nascer de novo, para chegar até o Pai. Pois é através da reencarnação que o espírito volta a um novo corpo para continuar evoluindo. A reencarnação revela a justiça divina porque não permite que sejamos condenados eternamente por erros que a ignorância nos fez cometer, pelo contrário, Deus abre-nos uma porta para o arrependimento.

Haveria grande injustiça, daquele que é nosso Pai e Criador, se não nos desse chances de reparar as faltas cometidas, muitas vezes em momentos impensados, fruto da nossa cegueira e imperfeição espiritual. Todos nós tendemos para a perfeição e Deus nos faculta os meios de alcançá-la, proporcionando as provações da vida corporal, sua justiça, porém, nos concede realizar em novas existências o que não pudemos fazer ou concluir numa outra.

Além do mais, a doutrina da reencarnação é enormemente consoladora, pois faz com que o homem veja seu criador, não como um Deus vingador e punitivo, mas um Pai amigo e justo. Não se pode compreender que o espírito destinado à perfeição consiga realizar toda sorte de progresso numa só existência física, os próprios fatos do dia-a-dia rejeitam tal idéia.

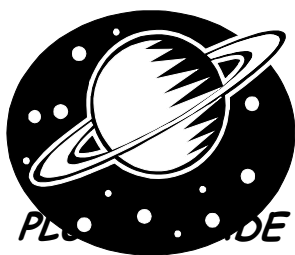
Renascemos na Terra e recebemos um corpo no qual é necessário para vivermos, e com certeza trazemos conosco a semente do nosso passado e levamos também para a outra vida o que aprendemos nesta. Somos hoje o resultado das experiências vividas no ontem, como seremos na próxima encarnação produto das nossas ações de hoje.

Devemos ver na reencarnação a condição necessária para a nossa educação e progresso. Pois é pelos nossos próprios esforços, lutas, e sofrimentos, que o nosso espírito se redime do estado de ignorância e de inferioridade e se eleva, de degrau em degrau, à caminhada das inúmeras habitações do Universo.

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO



PLANO DE DOS MUNDOS HABITADOS

Você acha que Deus criaria alguma coisa de inútil, sem um fim sério? Pois acredite que não. Deus com sua imensa Sabedoria criou todos nós, Espíritos Eternos e os diversos Mundos nos quais habitamos, tudo isso com um objetivo, onde concorreremos todos, rumo ao nosso aperfeiçoamento Moral e Espiritual. Acreditar que nós somos os únicos seres a habitar a imensidade do Universo, seria duvidar da Sabedoria e da Grandeza de Deus que não criaria os bilhões, ou melhor, trilhões de planetas e galáxias espalhados pelo Cosmos, apenas para recrear as nossas vistas ou então somente para encantar as noites dos apaixonados. Jesus de Nazaré em uma de suas passagens deixou para a humanidade refletir uma frase que diz: **“NA CASA DE MEU PAI HÁ MUITAS MORADAS”**. A Doutrina Espírita, através dos espíritos amigos e com a permissão de Jesus, vem nos esclarecer a respeito, dizendo: Na Casa de Meu Pai, é o Universo Imenso, onde Deus em tudo está, e as Muitas Moradas, é a infinidade de planetas habitados por populações como a nossa.

Kardec, com ajuda dos espíritos benfeitores, pôde classificar os mundos em categorias:

- ✓ **Mundos Primitivos** - Destinados às primeiras encarnações dos espíritos. Onde os instintos animalizados reinam. Tudo gira basicamente em torno da sobrevivência.
- ✓ **Mundos de Provas e Expições** - O Mal ainda predomina sobre o bem, as dificuldades e os problemas são comuns a todos, a Terra está nessa categoria.
- ✓ **Mundos Regeneradores** - Os espíritos deste mundo haurem novas forças, repousando da fadiga da luta e regenerando-se do mal.
- ✓ **Mundos Ditosos** - O Bem predomina em todos os lugares, os espíritos aqui, estão comprometidos com a moral, com a natureza, com o próximo.
- ✓ **Mundos Celestes** - Neste mundo, os seus habitantes já alcançaram o grau máximo da perfeição, são espíritos evoluídos moral e espiritualmente, colaboram com o Criador na manutenção de sua obra.

Nota: A Terra um dia já foi um mundo primitivo, com as suas transformações e mudanças, passou depois de alguns milhões de anos a ser um mundo de provas e expiações, onde as descobertas

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

continuavam e com ela as grandes mudanças, dificuldades e problemas. Hoje, a Terra se prepara para a chegada da Nova Era e a sua entrada para o Terceiro Milênio, onde todos nós passaremos no continuar dos anos, de mundo de provas e expiações para mundo de regeneração. E assim, meus irmãos, é a nossa caminhada, crescendo sempre rumo à perfeição, até chegarmos cada vez mais perto do Pai.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO

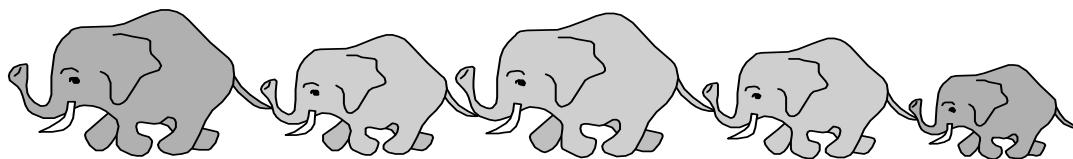
TIPOS MAIS COMUNS DE PARTICIPANTES DE UM GRUPO

- 01- **O CALADO** - Não é praticamente tímido, apenas não gosta de falar.
- 02- **O RADICAL** - É o dono da verdade, não sabe ouvir, embora permaneça calado. Fecha quase o assunto e não gosta de analisar outras idéias. É autoritário e se os outros pensam diferente dele às vezes se irrita.
- 03- **O POSITIVO** - Esse tipo de pessoa bem direcionada é de grande valia para o estudo em grupo. É uma pessoa cordata.
- 04- **O SABE TUDO** - Estas pessoas têm necessidades de mostrar que sabem. Mas nem por isso devem prejudicar o grupo.
- 05- **O FALANTE** - Gosta de falar demais e não dá oportunidades dos colegas se manifestarem.
- 06- **O TIMIDO** - Muitas vezes não é um calado, gosta de falar, mas, diante de um grupo se acanha.
- 07- **O DESINTERESSADO-(DISTRAIDO)** - Às vezes está sonolento. Sua atenção está sempre voltada para outro lugar que não seja o grupo. Não sabe qual o assunto está sendo abordado.
- 08- **O PERGUNTADOR INSISTENTE** - Tem sempre uma pergunta a fazer e quase sempre foge do assunto. Pergunta às vezes sobre assunto que já conhece.
- 09- **O CRITICO** - Está sempre dando alfinetadas nos questionamentos e respostas, nunca concorda.
- 10- **O CORDATO** - Este é o tipo que concorda com tudo. Qualquer idéia, ele abraça sem maiores problemas não sabe dizer não e muitas vezes sofre com isso. Está sempre balançando a cabeça, apoiando a tudo e a todos.
- 11- **O COCHICHADOR** - Tem um pouco de timidez. Está sempre falando com o vizinho.
- 12- **O CONTADOR DE CASOS** - Em todo grupo de estudo surgem aqueles que sempre tem um caso para contar e normalmente fora do assunto. Ilustrações desse tipo, quando oportunas e bem colocadas, esclarecem o tema em estudo. Nos referimos, porém, aos

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO

“contadores sistemáticos de casos”, isto é, aqueles que em toda reunião têm uma história para contar.



ÍNDICE

- DEFINIÇÃO
- TEMAS DAS AULAS
- OBJETIVOS
- ESTRUTURA
- PROCEDIMENTOS GERAIS
- PROCEDIMENTOS DO COORDENADOR
- PROCEDIMENTOS DO MONITOR
- PROCEDIMENTOS DO COORDENADOR DO DIA
- NORMAS
- AULAS
- FICHAS
- DINÂMICAS

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

DEFINIÇÃO

- É o ciclo destinado à integração do jovem na Mocidade Espírita "Os Mensageiros" (MEM).
- Compõe-se de jovens com faixa etária entre 13(treze) a 21 (vinte e um) anos que, juntos, estudarão 7 (sete) temas básicos da doutrina espírita.

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

TEMAS DAS AULAS

1) DEUS:

- ✓ Provas de sua existência
- ✓ Atributos

2) CODIFICAÇÃO ESPÍRITA:

- ✓ Fenômenos de Hydesville
- ✓ As Mesas Girantes
- ✓ Allan Kardec

3) A ALMA HUMANA:

- ✓ Espírito
- ✓ Perispírito
- ✓ Corpo físico

4) MEDIUNIDADE:

- ✓ Tipos de Médiuns
- ✓ Mediunidade Evangelizada

5) REENCARNAÇÃO

6) PLURALIDADE DOS MUNDOS HABITADOS

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

7) AULA ESPECIAL DE INTEGRAÇÃO

OBJETIVOS

- Integrar os novos participantes aos demais jovens da MEM.
- Fornecer aos jovens noções básicas da Doutrina Espírita.
- Despertar o interesse pelo conhecimento mais profundo da Doutrina (estudos nos ciclos).
- Apresentar os princípios morais, divulgados por Jesus, através do Evangelho.
- Perceber problemas emocionais e/ou mediúnicos e encaminhá-los ao atendimento específico.

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

ESTRUTURA

- O ciclo será dividido em grupos de no máximo 15 (quinze) jovens, criando-se um novo grupo, cada vez que um deles atingir o número máximo de participantes.
- Os jovens serão separados basicamente pela idade, podendo haver exceções, no caso de jovens que demonstrem mais ou menos precocidade, maturidade e casos especiais.
- A divisão de grupos para estudo será de acordo com as seguintes faixas etárias:
 - Grupo 01: 13 a 15 anos
 - Grupo 02: 16 a 18 anos
 - Grupo 03: 19 a 21 anos
- Cada grupo deverá ser acompanhado por 02(dois) monitores.
- Deverá haver um coordenador, que terá mobilidade dentro do ciclo, podendo, eventualmente, assumir um dos grupos, no caso de falta de monitores.

**MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”
CICLO BÁSICO**

PROCEDIMENTOS GERAIS

- Nas aulas, cujos planejamentos far-se-ão antecipadamente, serão inseridas dinâmicas de grupo que visem esclarecer e buscar a participação do jovem, sobre o assunto abordado.
- Os planos de aula serão elaborados com criatividade, dinamismo e posteriormente entregues à coordenação da **MEM** através de uma apostila. Quando houver modificações, estas serão anexadas aos planos anteriores.
- Na aula especial de integração (sétima aula), serão ministradas dinâmicas, músicas e mensagens que expressem os valores morais contidos no Evangelho de Jesus, e ao mesmo tempo possibilitará uma maior socialização entre os membros do grupo.
- O jovem chegará ao Ciclo Básico, após ter passado pela 1ª vez, evangelho e conversa fraterna. Nessa oportunidade deverá ser apresentado ao grupo, para melhor integrar-se.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

- A ficha de acompanhamento do jovem será entregue ao coordenador do ciclo, antecipadamente, e este encarregar-se-á de encaixá-lo no grupo adequado, Também deverá analisar os casos especiais para o devido acompanhamento e orientação aos monitores.
- O monitor receberá a ficha, a fim de saber quem está chegando e preparará a integração do jovem com o grupo existente. A ficha será devolvida a secretaria, junto com a relação de frequência, após a reunião final do Domingo.
- O jovem iniciante será apresentado aos demais através de uma dinâmica de apresentação. Receberá um crachá, com o qual será controlada a sua frequência.
- Deverá ser apresentado ao novo participante do grupo, as normas e procedimentos do Ciclo Básico.
- A dinâmica de introdução, sobre o assunto da aula será feita dentro do grupo de estudo. O desenvolvimento da dinâmica se dará conforme o amadurecimento do grupo, e ficará sob responsabilidade do monitor.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

- No decorrer das 07(sete) aulas o jovem será observado e acompanhado. Caso, sejam detectados problemas emocionais, mediúnicos ou obsessivos, sua ficha de acompanhamento será solicitada e ele será encaminhado à coordenação da MEM, havendo necessidade fará tratamento espiritual e/ou será encaminhado ao Centro de Atendimento a Desobsessão (CAD).
- A segunda conversa fraterna será feita por um dos monitores do Ciclo Básico, que será realizada após ter concluído as sete aulas. Nessa oportunidade, deverá ser observada a evolução do jovem, de acordo com a primeira conversa fraterna. Deverá ser encaminhado ao ciclo correspondente à sua idade, orientando sobre os procedimentos da semana seguinte.
- Todo comportamento e aspectos necessários relacionados ao jovem deverão ser anotados na ficha de acompanhamento, a fim de orientar os monitores do ciclo em que ele se integrará.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

- Após as devidas anotações, a ficha deverá retornar a secretaria para o devido encaminhamento aos ciclos.
- Ao término do Ciclo Básico, o jovem preencherá uma avaliação dos monitores e conteúdo do ciclo que possibilitará a análise do desenvolvimento e aproveitamento do ciclo dentro da MEM.
- Os resultados da avaliação deverão ser analisados pelos monitores, coordenador e coordenação da MEM, e divulgados semestralmente.
- O ciclo terá uma reunião mensal, para ser feita a análise do desenvolvimento dos trabalhos e possíveis alterações dentro do mesmo.

PROCEDIMENTOS DO COORDENADOR

- Atender às necessidades e eventualidades que venham a surgir (emergências, conversas fraternas, acompanhamento de casos especiais etc.).
- Apresentar o Manual do Colaborador aos novos monitores e orientar quanto ao procedimento do ciclo.
- Acompanhar o desenvolvimento dos monitores e tomar providências, junto à coordenação da MEM, necessárias ao bom andamento dos trabalhos.
- Servir como elo de ligação entre o ciclo e a secretaria, bem como entre o ciclo e a coordenação da MEM.
- Incentivar a participação dos monitores nas reuniões semanais e mensais da MEM, facilitando a integração entre os vários setores.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

- Providenciar a participação dos monitores nos módulos da FEEC, que acontece bimestralmente, conforme calendário do Manual do Colaborador.

- Atentar para os eventos especiais que acontecem durante o ano, para se organizar antecipadamente, mantendo a equipe funcionando normalmente.

- Organizar a reunião mensal do ciclo.

- Ajudar na organização, para o jovem tomarem o passe, no final da aula.

PROCEDIMENTOS DO MONITOR

- Planejar as aulas juntamente com o coordenador do ciclo, elaboração das dinâmicas, avaliações e cumprimento dos procedimentos estabelecidos.
- Chegar antecipadamente (15:00) no Domingo, para a realização do evangelho (do Ciclo Básico), propiciando melhor integração e harmonização entre os trabalhadores, melhorando a qualidade dos trabalhos.
- Participar das reuniões mensais da MEM, bem como das reuniões do ciclo e reuniões finais do Domingo.
- Avisar com antecedência ao coordenador do ciclo, a necessidade de se ausentar, para que possa haver uma melhor organização da equipe.
- Conduzir os estudos em grupo.
- Acompanhar o desenvolvimento auxiliando o coordenador, no atendimento das eventualidades e emergências.
- Realizar conversas fraternas.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

- Controlar a frequência e crachás.
- Providenciar a estatística, aos domingos, até as 17:00 horas.
- Incentivar o jovem a tomar o passe, após os trabalhos do Domingo, esclarecendo a sua importância, a harmonização e o silêncio necessários, durante a espera na fila.
- Sugerir melhorias na metodologia, deliberar sobre sugestões de modificações da estrutura do ciclo, e da MEM, junto ao coordenador, a serem propostas à coordenação.

PROCEDIMENTOS DO COORDENADOR DO DIA

- Abertura da MEM, escolhendo antecipadamente quem fará a mensagem e prece inicial.
- Dar as Boas Vindas aos jovens que estão começando, e/ou retornando ao ciclo.
- Dividir o grupo em subgrupos, para estudo do texto e apoiar os monitores sobre o assunto da aula, quando necessário.
- Ministrar o tempo das tarefas a serem realizadas:
 - Ex: - dinâmica de integração
 - estudo do texto
 - tarefas dos subgrupos no retorno ao salão
 - fechamento
 - prece final
- Separar da pasta do Ciclo Básico a ficha dos jovens que vieram pela primeira vez e entregar na secretaria, junto com a estatística.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA "OS MENSAGEIROS" CICLO BÁSICO

- Fechamento será feito pelo "coordenador do dia", ou por outra pessoa previamente escolhida.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA "OS MENSAGEIROS"

CICLO BÁSICO

NORMAS

- Todo jovem deverá assistir às 07 (sete) aulas, não importando a seqüência.

- Após 02(duas) faltas consecutivas, o jovem recomeçará o ciclo, repondo as aulas que faltam para completar o Ciclo Básico.

- Independente do conhecimento pessoal de cada participante, todos deverão passar pelas etapas anteriores: 1º vez, evangelho e conversa fraterna.

- As irregularidades encontradas deverão ser comunicadas à secretaria, para serem tomadas as devidas providências.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

DINÂMICAS DE GRUPO

1) “AUTO-RETRATO”.

Tema: como você se vê através de um desenho

Material: papel ofício, lápis.

Tempo de duração: 15min

Número de participantes: (+)15 pessoas

Procedimentos: pedir para cada participante iniciar um desenho com o tema dado, e depois de 1 min passar o seu desenho adiante e completar o desenho da pessoa que está ao seu lado.

Objetivos: levar o jovem a se conhecer mais e fazer com que ele perceba que não evoluímos sozinhos, e que devemos auxiliar o próximo para contribuir para o crescimento individual de cada um.

Sugestão: aula de alma humana

2) “FAZER AOS OUTROS...”

Material: papel ofício, lápis.

Tempo de duração: 10min

Número de participantes: (+) de 15 pessoas

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Procedimentos: o monitor irá dividir o grupo em pares, e entregar um pedaço de papel a cada dupla, depois pedir para que um dos componentes passe uma tarefa para o outro componente fazer. Após a conclusão de todos, o monitor pedirá para que aquele que passou a tarefa a realize.

Objetivos: mostrar ao jovem a “ lei de ação e reação ”, e que devemos desejar ao próximo aquilo que desejamos para nós.

Sugestão: aula de reencarnação

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO

3) “LIVRE ARBITRIO”

Material: balão

Tempo de duração: 10min

Número de participantes: (+) 15 pessoas

Procedimentos: o monitor entregará a cada um dos participantes um balão e pedirá para que eles façam o que quiserem com este balão durante 5 min.

Objetivos: mostrar que deus nos dá as oportunidades e nós fazemos as escolhas.

Sugestão: aula de deus

4) LAÇOS DE AMIZADES

Material: papel ofício, lápis.

Tempo de duração: 15 min

Número de participantes: (+) 15 pessoas

Procedimentos: o monitor entregará aos participantes lápis e papel, e pedirá que eles coloquem no papel suas características (virtudes / defeitos), depois será pedido para que cada jovem procure identificar outro que tenha uma característica igual a sua. Depois de encontrados estes terão 3min para se conhecerem.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Objetivos: maior integração e conhecimento do grupo. E procurar mostrar a existência das afinidades.

Sugestão: aula de mediunidade, alma humana e integração.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

5) “PROCURO UM AMIGO”

Material: papel ofício, balão e lápis.

Tempo de duração: 15 min

Número de participantes: (+) 15 pessoas

Procedimentos: o monitor entregará papel, lápis e balão a cada participante, e pedirá para que eles coloquem no papel suas características físicas (roupa, cabelos, etc...). Depois pedir para que eles enrolem o papel e coloque dentro do balão. Depois estes passarão o balão de modo aleatório de forma que não pegue o seu balão. Depois de estourar estes deverão procurar a pessoa cujas características físicas estejam dentro do balão.

Objetivos: integrar os jovens ao ciclo, fazendo com que eles se conheçam mais, tornando-se amigos.

Sugestão: aula de integração.

6) “CONTE UMA HISTÓRIA”

Material: não há.

Tempo de duração: 10min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Procedimentos: o monitor irá utilizar as palavras reencarnação e evolução, depois pedirá para um dos jovens ir ao centro do círculo, e este irá começar uma história com as duas palavras citadas anteriormente e cada vez que ele disser reencarnação os demais irão levantar dos lugares e vão dar uma rodadinha, e quando disser evolução, todos os participantes irão trocar de lugar.

Objetivos: desenvolver a criatividade do jovem e levar o jovem a uma maior integração e conhecimento.

Obs: pode-se utilizar outras palavras.

Sugestão: aula de reencarnação, codificação, pluralidade...

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO

7) “O DESEJO”

Material: papel ofício, lápis e balão.

Tempo de duração: 10 min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: cada participante receberá balão, lápis e papel. Será pedido para que eles desenhem uma mão, e na ponta dos dedos da mão desenhada eles colocaram os seus defeitos dos quais você não gosta. Após isso eles deverão amassar o papel e depois rasgar. Depois cada um deverá encher seu balão procurando colocar neles as suas virtudes.

Objetivos: levar a um autoconhecimento. Procurando desenvolver sua auto-estima.

Sugestão: aula de deus e alma humana.

8) RÓTULO

Material: etiquetas adesivas e pincel atômico.

Tempo de duração: 15min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: será proposto ao grupo a discursão de um tema(exemplo: reencarnação, mediunidade, etc.) . Esta discursão será de acordo com a etiqueta que estará na testa da pessoa. Nas etiquetas

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

estarão escritos: concorde comigo, discorde de mim, desconfie de mim, ignore-me, mentiroso etc. Após o tempo estipulado, verificar se o grupo apresentou soluções.

Objetivos: descontrair o grupo. Mostrar o jovem a importância de respeitar ao próximo.

Sugestão: aula de mediunidade, reencarnação, e integração.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

9) NÓ

Material: não há

Tempo de duração: 15min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: será formado um círculo e cada participante deverá gravar quem esta a sua direita e que esta a sua esquerda. Depois será misturado todo o grupo e será pedido para que procure quem estava a sua direita e a sua esquerda, procurando desfazer o nó.

Objetivos: descontrair o grupo, e mostrar a importância de um grupo unido e participativo.

Sugestão: aula de integração

10) O ESPELHO

Material: caixa de sapato, um espelho, som, cadeiras dispostas em círculo.

Tempo de duração: 15min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: colocar uma música suave, e depois de 5min de reflexão, será pedido para eles pensem numa pessoa que eles imaginem um lugar e que neste lugar eles encontrem a pessoa que eles mais amam. Que eles possam conversar com ela procurando disser por que gostam

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

dela e o que desejam para ela. Depois cada um irá se dirigir para a caixa onde se encontra o espelho. Depois de todos observarem, será pedido para que eles falem sobre o que sentiram.

Objetivos: estimular a auto-estima e mostrar ao jovem que ele deve primeiramente se amar para depois amar seu próximo.

Sugestão: aula de deus, alma humana e pluralidade.

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS”

CICLO BÁSICO

11) A TEIA DA AMIZADE

Material: um rolo (novelo) de fio ou lã

Tempo de duração: 15min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: o monitor toma nas mãos um novelo (rolo) de cordão ou lã. Em seguida prende a ponta do mesmo em um dos dedos da sua mão. Logo em seguida ele deverá se apresentar brevemente dizendo quem é, o que faz, o que mais gosta de fazer. E joga o novelo para uma das pessoas a sua frente. Essa pessoa apanha o novelo e, após enrolar a linha em um dos dedos, irá repetir o que lembra sobre a pessoa que acabou de se apresentar e que lhe atirou o novelo. Após fazê-lo essa segunda pessoa irá se apresentar, dizendo aquilo que a primeira pessoa disse. No final haverá no interior do círculo uma verdadeira teia de fios que os une uns aos outros. Pedir para os jovens dizerem: o que observam, o que sentem, o que significa aquela teia, etc.

Objetivos: descontração, trabalho em equipe e a importância de cada um assumir a sua parte na vida.

Sugestão: aula de integração

12) “A PRIMEIRA IMPRESSÃO”

Material: não há

Tempo de duração: 10min

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

Número de participantes: (+) 15 pessoas

Procedimentos: serão formadas duas filas, uma de frente pra outra, depois será pedido para que uma das filas permaneça parada enquanto a outra se movimentara, e cada participante desta fila deverá disser qual a primeira impressão que ele teve da pessoa que esta a sua frente e assim ele ira passar até que volte ao seu lugar de origem.

Objetivos: integrar o jovem ao grupo e fazer com que ele conheça mais o seu companheiro de grupo.

Sugestão: todas as aulas

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

13) “TELEFONE SEM FIO”.

Material: não há

Tempo de duração: 10min

Número de participantes: (+) 15 pessoas

Procedimentos: será formado um círculo, depois será passado a um dos participantes uma frase, este deverá passar para aquele que está a sua direita, a mensagem deverá ser passada através do ouvido sem que os demais saibam qual é a frase. No final comentar o que eles acharam e perceberam da dinâmica.

Objetivos: levar a uma maior integração e mostrar a importância de se passar somente o que verdadeiro e no faz bem e não prejudica o nosso próximo.

Sugestão: aula de codificação e pluralidade

14) “VOCÊ ME AMA?”.

Material: não há

Tempo de duração: 10min

Número de participantes: (-) 15 pessoas

Procedimentos: será pedido para um dos participantes ir para o centro do círculo, depois ele escolherá um dos integrantes do grupo e

MEM - MOCIDADE ESPÍRITA “OS MENSAGEIROS” CICLO BÁSICO

perguntará: você me ama? E o integrante responderá: sim, e ele novamente perguntará: porque, e o integrante deverá dizer uma característica física (roupa, cabelo, etc.) Que ele observa nele e aqueles do grupo que tiverem as mesmas características. Deverão trocar de lugar, e quem sobrar deverá procurar outro e iniciar as perguntas novamente.

Objetivos: integrar os jovens ao grupo.

Sugestão: aula de integração