

AS NOVAS CRIANÇAS - “ÍNDIGO” e “CRISTAL”

(harmonização elaborada por Lígia de Noronha - psicóloga clínica e de aconselhamento)

Características comuns (mais evidentes) entre as Crianças Índigo e Cristal

ÍNDIGO e CRISTAL
<ul style="list-style-type: none"> São extremamente sensíveis (à energia dos outros, ao meio ambiente, etc.) São muito perceptivas, até mesmo psíquicas (em vários graus) Têm uma noção clara da importância do seu propósito de vida global São congruentes entre: coração, mente, palavras e ações Percebem facilmente a FALTA DE INTEGRIDADE e de honestidade Têm muita paixão: pela vida, pelo amor, pela justiça De jovens a adultos, têm um sentido agudo de serviço e ajuda humanitária Por natureza, não julgam Em geral, têm um elevado sentido de humor Necessitam de: água, natureza, arte, roupa de fibra natural, exercício físico e um ambiente seguro tanto física como emocional, psíquica e espiritualmente Requerem a presença à sua volta de adultos emocionalmente estáveis

Diferenças gerais (mais evidentes) entre as Crianças Índigo e Cristal

ÍNDIGO (aura com predomínio de azul índigo)	CRISTAL (aura geralmente clara como cristal ou com tons de dourado, azul índigo ou púrpura)
- Espírito de Guerreira - “A Rompedora de Sistemas”	- Espírito de Pacificadora - “A Pacificadora”
Começaram a encarnar em maior número a partir de 1978	Começaram a encarnar em maior número a partir de 1995
<p><u>Meta</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Abrir caminho Não aceitar o que não mais serve Questionar e transformar as instituições rígidas (família, escola, etc.) Mudar a consciência da humanidade Ajudar a elevar a vibração do Planeta 	<p><u>Meta</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Seguir o caminho aberto pela geração índigo, dismantando e removendo maneiras velhas e limitadas de pensar Construir com energias mais subtis “Pulsar” com uma força interior extraordinária (para transformar frequência/nível energético...)
<p><u>Especialidade</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Denunciar (p. ex., desonestidade, engano, mentira e manipulação) 	<p><u>Especialidade</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Liderar através do exemplo Testar os limites psíquicos

<ul style="list-style-type: none"> • Testar os limites físicos 	
<p>Personalidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Em geral extrovertida • Carácter de pioneira (desafiador, original, autosuficiente, criativo, etc.) • Determinação, tenacidade, enorme força de vontade • Muita energia e nenhum medo de enfrentar as coisas • Pode ser temperamental • Entra em autênticas lutas de poder com os adultos até que respeitem as suas escolhas 	<p>Personalidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mais tranquila, pacífica e gentil que a Índigo. Em geral, um pouco introvertida. • Ainda mais espiritual • Ainda mais telepática (para comunicar, usa uma linguagem de sinais inventada por ela) • Ainda mais sensível • Capaz de ler o registro da alma de uma pessoa e de sentir as tensões e raiva não resolvidas que ela carrega no subconsciente
<p>Condutas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pede e exige • Rebelde, não teme a confrontação • Em adolescente e/ou adulta, tende para o consumo de drogas e álcool • Independente e orgulhosa • Tem pouca paciência e tolerância (para com a falta de autenticidade) • Procura amizades reais, profundas e duradouras • Oscila entre baixa auto-estima e sentimentos de grandiosidade • Entedia-se facilmente • Isola-se, quer através de reacções agressivas ou de uma introversão frágil. • Pode ver anjos ou pessoas desencarnadas • Predisposição para insónias, sono agitado, pesadelos ou dificuldade/medo de adormecer • Tem uma história de depressão ou mesmo de pensamentos ou tentativas de suicídio • Não costuma ter preconceitos em relação às várias formas de expressão sexual 	<p>Condutas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fala com poucas palavras (porém com muita profundidade) e apenas se lhe é pedido • Irradia paz e tranquilidade • Harmoniza naturalmente o meio ambiente circundante • Muito interessada em cristais e rochas • Frequentemente fala de anjos, espíritos-guias e memórias de vidas passadas • Muito afectuosa, empática e sensível para com as pessoas, percebendo a suas necessidades; perdoa facilmente; não guarda ressentimentos • Atrai-se por pessoas idosas, carentes de ajuda; e por outras crianças cristal • Cala-se e retira-se se há conflitos; evita a confrontação • Frequentemente procura ajudar e curar tanto humanos como animais em sofrimento • Fita as pessoas nos olhos por longos períodos e fica muito contente quando elas fazem o mesmo
<p>Características físicas e outras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Robusta fisicamente • Forte mentalmente • Muito sensível a energias externas • Sensível a químicos • Facilmente estabelece ligações com plantas e animais • Frequentemente “bonita”, com olhos penetrantes, consciente do seu próprio valor e importância • Sabe que é especial • Possuiu amigos imaginários e 	<p>Características físicas e outras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menos robusta física e mentalmente (no entanto, pode explorar e escalar espaços sem medo algum, apresentando uma grande capacidade de equilíbrio) • Tem olhos grandes e um olhar intenso • Vulnerável emocionalmente • Habilidades psíquicas “activadas” desde o seu nascimento • Mostra habilidades de cura • Extremamente artística/criativa

<p>adora fadas e golfinhos</p> <p>Nota: O termo Índigo refere-se mais ao estado da alma do que à cor da aura (que muda um pouco de acordo com a disposição e interesses)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Às vezes sofre de alergias e é mais delicada • Prefere comida vegetariana e sumos naturais • Mais sensível a químicos do que a criança Índigo • Pode cantar mesmo antes de começar a falar
<p>Algumas das suas características (como distrair-se facilmente, mexer-se e movimentar-se constantemente, concentrar-se só em leituras que a atraem, etc.), <u>podem erradamente ser confundidas com:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ADD (Défice de Atenção) • ADDH (Défice de Atenção com Hiperactividade) 	<p>As suas características <u>podem ser erradamente confundidas com:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Doença de Aspergers (uma forma de autismo, comum em alguns países dentro da profissão de programador, informático, Eng.º de sistemas) • Autismo • Ser percebida pelos outros como uma criança “desconectada”
<p>Precoce no falar</p> <p>Não gosta da escola, resistindo à memorização mecânica ou a ser simplesmente ouvinte</p>	<p>Pode acontecer começar a falar tarde (por volta dos 4/5 anos de idade), porque leva tempo a dar-se conta de que os adultos não entendem a comunicação telepática dela.</p>
<p><u>Necessidades, em geral</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nutrir os seus talentos de pioneira e de líder • Ferramentas de organização do trabalho • Aprender a diplomacia e a cortesia 	<p><u>Necessidades, em geral</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar e nutrir as suas habilidades e os seus talentos de “pacificadora” • Técnicas de limpeza psíquica • Intercâmbio de energia com a natureza

É importante lembrar que, em relação à Criança Cristal, há que prestar redobrada atenção a:

- danos psicológicos e emocionais
- VIOLÊNCIA FÍSICA, a qual a aterroriza
- alergias
- campos electromagnéticos
- contaminação psíquica

Para que uma criança cresça e floresça, necessita de amor, aceitação e elogios. Estas são algumas das palavras que elas querem e gostam de ouvir porque as faz sentirem-se muitíssimo bem:

- Amo-te e sei que estás a fazer o melhor que podes.
- És perfeito/a tal como és.
- A cada dia que passa tornas-te mais encantador/a.
- Estou de acordo contigo.
- Vamos ver se juntos/as encontramos uma maneira melhor de fazer isto.
- Crescer e mudar é divertido e podemos fazê-lo juntos/as.

Bibliografia de referência sobre o tema Índigo-Cristal

Títulos em português

Teresa Guerra - *Crianças Índigo*

Títulos em inglês

Lee Carol e Jan Tober - *The Indigo Children*; - *An Indigo Celebration*

Doreen Virtue - *Indigo, Crystal And Rainbow Children: A Guide To The New Generation of Highly Sensitive Young People*; - *The Care and Feeding of Indigo Children*; - *The Crystal Children*

Barbara Condron- [How to Raise an Indigo Child: 10 Keys for Cultivating a Child's Natural Brilliance](#)

Nancy Ann Tappe - *Understanding Your Life Through Color*

Títulos em francês

Odon, Sélène e Cyrille - *Indigo.... ces êtres si différents*

Títulos em espanhol

Sandra Aisenberg e Eduardo Melamud - *Niños Índigo*.

Lee Carroll e Jan Tobber - *Los Niños Índigos, los Nuevos Chicos Han Llegado*; - *Homenaje a los Niños Índigo*; - *La Conciencia Índigo. Futuro Presente*; - *Los Niños Estrella*; - *Guía Índigo para Terapeutas, Padres y Educadores*; - *Cómo convivir con un Niño Índigo*

Revistas

América Índigo. Revista mensal eletrônica editada pela *Fundación INDI-GO* y *Contacto* (Argentina); inscrição pelo e-mail enservicio@datafull; várias edições igualmente em português acessíveis no site www.chamanaurbana.com (2ª página, clicar na barra de conteúdos à direita em “América Índigo”).

Ser Azul, Frecuencia Índigo. Ileana Kostogianis. Buenos Aires. publicacionserazul@yahoo.com.ar