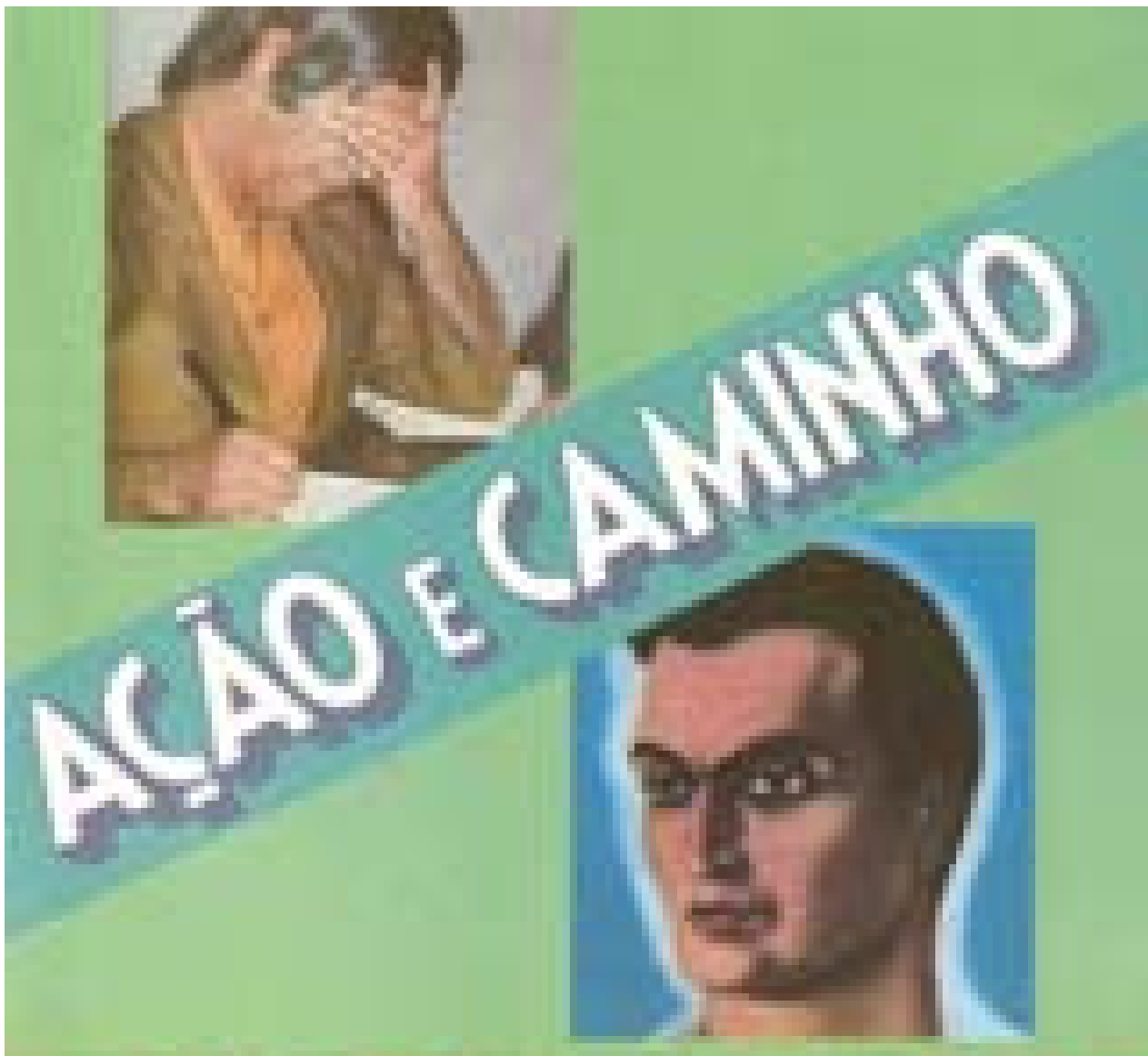


# COMO EU ENTENDO AÇÃO E CAMINHO

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

EMMANUEL E ANDRÉ LUIZ

Valentim Neto - 2014  
(Revisão de expressões e notas)  
[vale.aga@hotmail.com](mailto:vale.aga@hotmail.com)



FRANCISCO C. XAVIER

EMMANUEL

ANDRÉ LUIZ

# ÍNDICE

AÇÃO E CAMINHO	5
ROGATIVA NECESSÁRIA	6
EXPLICAÇÃO	7
PELAS PRÓPRIAS OBRAS	8
PROBLEMA	9
RECIPROCIDADE	10
SEMPRE QUE POSSÍVEL	11
DIÁLOGO	12
ROGATIVA DO SERVIDOR	13
SOCORRE	14
ESPERA	15
DESERÇÕES	16
DE VOLTA	17
ATOS DE FÉ	18
ORAÇÃO	19
REALMENTE	20
NOSSO ASSUNTO	21
ROGATIVA DE PAZ	22
RECORDA	23
UNIÃO	24
MEDIDAS DO ESPÍRITO	25
MEDITA	26
CONFIANÇA E AMOR	27
ESPELHOS MENTAIS	28
TRIUNFARÁS	29
PRECE DE GRATIDÃO	30
PAUTA JUSTA	31
PRECE DE NATAL	32
ELUCIDAÇÃO	33
ORAÇÃO DA EXPERIÊNCIA	34
SENTIMENTO E AÇÃO	35

**Não há planta que produza  
Fora do justo lugar.  
Felicidade aparece  
Para quem sabe esperar.**

**Pedro Silva**

**(Notas:**

**A impaciência é consequência do desconhecimento e da desconfiança. Quando estudamos e já começamos a absorver os ensinamentos da espiritualidade, crendo um pouco no objetivo dos Espíritos nas encarnações e reencarnações, passamos a entender a questão da ‘semeadura’ e da ‘colheita’. Mas ainda temos muito a ‘domar’ de nosso orgulho e egoísmo. Conhecemos um pouco, desconhecemos muito! Confiamos um pouco, desconfiamos muito! Queremos ‘colher’ ontem, aquilo que ‘semearmos’ amanhã! Saber esperar é virtude adquirida!)**

## AÇÃO E CAMINHO

**Emmanuel**

Leitor Amigo:

Ação é movimento, criatividade e trabalho.

Caminho é diretriz, segurança e realização.

Este volume desprezioso formado por avisos, lembretes, sugestões e planos é ação recordando os melhores caminhos para a concretização de nossos desejos e ideias.

Eis, porque, transformamo-lo numa oferta de amigo, no propósito de não nos perder do rumo para o encontro com Jesus Cristo, o nosso Divino Mestre e Senhor.

**Emmanuel**

(Uberaba, 30 de junho de 1987)

**(Notas:**

Nós podemos fazer aquilo que quisermos com os 'ensinos' que nos são apresentados. No nosso livre-arbítrio abusamos da vida material e desprezamos a vida espiritual, e Deus nos permite tudo; por esta razão é que Deus nos deu o livre-arbítrio! Onde 'agimos' e onde 'caminhamos'? O livre-arbítrio é uma 'liberdade' maravilhosa, mas também é a 'prisão' terrificante; pela responsabilidade total por todas as 'sementes' que plantamos.)

## ROGATIVA NECESSÁRIA

**Emmanuel**

Nós que rogamos tantos favores a Deus, não nos esqueçamos de pedir-lhe a força mental indispensável para que nos desliguemos da agitação e do barulho, ao redor de nós, a fim de continuarmos a trabalhar.

(Notas:

**Pedir, pedir, pedir, pedir... A facilidade com que ‘pedimos’ ajuda e a dificuldade com que ‘damos’ ajuda nos pode mostrar como somos neste momento encarnatório. Mas o irmão Emmanuel se refere aos rogos dirigidos ao Pai – e nós podemos entender, também, aos irmãos ‘santos’ -. Vamos pensar um pouco, usando a nossa ‘força mental’, e nos perguntemos: Quem nos deu a capacidade inteligente? Quem nos deu um cérebro composto de maravilhosos neurônios? Quem nos deu olhos, ouvidos etc....? Antes de ‘pedir’ ajuda – aos outros -, talvez seja melhor verificar a ajuda que ‘damos’ – a nós mesmos -!)**

## EXPLICAÇÃO

**Emmanuel**

E o instrutor respondeu ao aprendiz que o interpelara sobre a beneficência:

- Sim, caridade é uma palavra tão simples quanto as outras, mas, se for traduzida em ação, será sempre uma luz no caminho.

**(Notas:**

**Aqui se apresenta um problema, no qual derrapamos sempre e constantemente: 'Palavras'! Paulo de Tarso já dizia: 'a letra é morta, o Espírito vivifica!'. Porém nós, herdeiros dos fariseus, saduceus e doutores da lei, continuamos a nos 'prender' à letra que mata, mas acreditando que ela é vida! Ser uma pessoa que pratica 'beneficência', não quer dizer que seja 'caridosa'! A beneficência é a 'doação', a caridade é o 'sentimento'. A caridade é o 'amor' em ação!)**

## PELAS PRÓPRIAS OBRAS

Emmanuel

O mundo é oficina.

O corpo é ferramenta.

A existência é oportunidade.

O dever a executar é a missão a cumprir.

O pensamento escolhe.

A ação realiza.

O humano conduz o barco da vida com os remos do desejo e a vida conduz o humano ao porto que ele aspira a chegar.

Eis porque, segundo as Leis que nos regem, “a cada um será dado pelas próprias obras”.

**(Notas:**

**O que viemos fazer nesta oficina; será que é só para olhar os outros trabalhando? Sendo, o corpo físico a nossa ferramenta de trabalho; será que é só para enfeite? Sendo a encarnação uma oportunidade; será que sabemos o que é ‘oportunidade’? Sendo o dever uma missão; devemos executar nossa missão? Sendo o pensamento que escolhe e a ação realiza; por que ‘nós’ só escolhemos para os ‘outros’ realizarem? Será que o ‘nosso’ barco está sem remos ou eles estão com defeito? Quando é que esta oficina vai entrar em férias?)**



## PROBLEMA

**André Luiz**

Se você traz consigo, algum problema, peça a Deus coragem para suportá-lo, evitando queixas e lutas que fariam de você um problema difícil para os outros e, trabalhando e servindo em silêncio, com paciência e bondade, você observará que Deus transformará os outros em canais de socorro espontâneo a seu favor, pelos quais, sem alarme e sem perda de tempo, encontrará você a necessária e a melhor solução.

**(Notas:**

**Se você – nós – se acha necessitado de ‘coragem’, portanto é ‘meio covarde’, pode pedir, mas a coragem somente aparecerá quando forem atendidas algumas premissas burocráticas, tais como: atestados dos 10 anos de silêncio e ações justas; referências de 20 anos de trabalho bom e tranquilo. Atendidas essas solicitações ‘iniciais’, será feita uma análise da qualidade dos documentos apresentados e, se totalmente aprovados, será agendada a concessão pedida, dependendo de outros documentos. Já conhecemos esse pessoal burocrático... É muito devagar... É melhor a gente ir fazendo, mesmo que devagar, pois nós teremos acabado a ação antes deles lerem os atestados!)**

## RECIPROCIDADE

**Emmanuel**

Podes contar com Deus na solução de todos os teus problemas, entretanto, não te esqueças de que Deus conta contigo em todos os teus caminhos.

**(Notas:**

**Acreditei piamente que Deus resolveria os meus problemas, até o dia em que O encontrei sentado numa pedra. Perguntei-Lhe: acabaram os problemas? E Ele me disse: Eu não tenho problemas, já os resolvi, agora estou aqui aguardando você começar a resolver os seus! Disse-Lhe: Como assim, o Senhor não resolveu os meus problemas? Sempre soube que estarias comigo a resolvê-los? Sim, disse Ele, mas nunca Eu os resolveria sozinho e, é por esta razão que aqui estou; aguardando que faças a tua parte!)**

## SEMPRE QUE POSSÍVEL

**Emmanuel**

Onde estejas e por onde passes, sempre que possível, deixa algum sinal de paz e luz para aqueles irmãos que estão vindo na retaguarda, a fim de que não se percam do rumo certo.

**(Notas:**

**Realmente o irmão Emmanuel nos dá um excelente conselho, deveremos seguir esse conselho tão logo terminemos de apagar os sinais que deixamos desde o umbral...)**

## DIÁLOGO

**Emmanuel**

Dizem que, em certo dia, o servidor abatido pelo desemprego, indagou ao trabalho:

- Por que me demitiste do teu apoio?

E o trabalho, com tristeza, formulou esta contrapergunta:

- Por que te revoltaste contra mim?

**(Notas:**

**Um grande problema a resolvermos, com carinho e razão. Dos irmãos que perambulam pedindo auxílio; quantos aceitariam trabalhar para ganhar o auxílio? Dialoguemos fraternalmente com esses irmãos e sintamos a nossa afinidade ou não com a situação deles. Nunca, mas nunca mesmo, façamos qualquer julgamento por emoção, pois certamente estaremos errando. Tentemos nos certificar das razões que levaram esses irmãos a essa situação, e coloquemos nossa ‘sensibilidade’ como julgadora amorosa, pois assim erraremos muito menos!)**

## ROGATIVA DO SERVIDOR

**Emmanuel**

Jesus!

Reconheço que a Tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós; mas, se me permites algo pedir-Te, rogo me auxilies a ser bênção para os outros.

**(Notas:**

**E Jesus deve ter respondido: Irmão rogador, se eu sair a abençoar junto de ti, poderias me responder o seguinte: qual fração de serviço ficaria para mim e para ti? Porém fica sabendo desde já que, todos os que nos virem juntos não acreditarão que tu fazes muito... Temos que pensar bastante quando resolvermos ‘pedir’ alguma coisa. Pode ser que recebamos, até mais do que pedimos, mas a maledicência dos irmãos pode melindrar-nos em nosso orgulho e egoísmo. Como erramos muito e sozinhos, por que não podemos, também, acertar um pouco sozinhos?)**

## SOCORRE

Emmanuel

Se enxergas quem caiu, não condenes, ampara.  
Não sabes em que sombra a queda começou.  
A prova de alguém hoje, pode amanhã ser nossa.  
O Céu, no próprio abismo, acalenta a esperança.  
Olha o rebento verde em tronco decepado.  
Toda treva se esvai perante a luz de Deus.

(Notas:

Notar que o 'caiu' acima referido, é espiritual, não é físico. A alegria é um dom natural do humano, até as gargalhadas o são, mas nunca o riso sarcástico e mordaz! Quando vemos alguém tropeçar, é comum nos rirmos, mas do fato e não da pessoa, e nos propomos normalmente a acudi-la, bastando para tal que tenhamos força física. No caso da queda espiritual, a situação é bem mais complicada, pois exige força moral. Como poderemos saber se temos a força moral necessária para 'amparar' ao irmão que caiu?)

## ESPERA

Emmanuel

Paz que parece longe? Espera trabalhando.  
Tribulações à mostra? Permanece em serviço.  
Provas multiplicadas? Mais amor em ação.  
Lutas e desafios? Serve mais em silêncio.  
Sob golpes na pedra, é que surge a obra prima.  
Quem espera recebe a resposta de Deus.

**(Notas:**

**Quando nos dedicamos à ‘laborterapia’, física ou mental, estamos ocupados demais para nos preocuparmos com aquilo que falta. Como o dia tem 24 horas, sendo que por 8 horas dormimos e por, no máximo, 12 horas trabalhamos, devemos pensar em como preencher de ‘ocupações’ corretas as horas restantes. A colaboração nos afazeres domésticos, os conselhos filiais, as higiènes mentais em leituras sadias, a confraternização no lar etc. Por que será que isso é tão difícil?)**

## DESERÇÕES

Emmanuel

Sabemos quanto dói a deserção de amigos.  
Esse alegou cansaço, procurando repouso.  
Aquele deu-se ao ouro e ausentou-se de nós.  
Outro nos viu as provas... Julgou melhor deixar-nos.  
Embora a pés sangrando, não te detenhas, segue...  
Alguém não te abandona, o Amigo Eterno: Deus.

(Notas:

Quando entendemos que a 'colheita' atual é resultado da sementeira do ontem, fica mais fácil trabalhar a dor. Por que ficar colocando nossa vida nas mãos do outros? Caminhemos com nossas próprias pernas, na velocidade que nos for possível e, já cansados, quando numa longa e penosa curva, pensarmos que estamos perdidos, verificamos que o Pai ali deixou uma placa elogiosa que diz: parabéns filho, 'CHEGASTE BEM NA HORA PREVISTA'!)



## DE VOLTA

Emmanuel

Não reclames, nem te aflijas. Trabalhe e segue adiante.  
Não invejes quem caminha. Como quem sonha a dormir.  
Se alcançaste a realidade. Reveste-a de paz e amor.  
Nunca firas a ninguém. Mesmo quando alguém te agrida.  
Ama, constrói, serve e segue. De volta ao Lar, passo a passo.  
Trabalho é o nosso caminho. E o Lar nos espera em Deus.

**(Notas:**

**As nossas reclamações e aflições são referentes à materialidade dos nossos objetivos? Nós tudo fazemos para atingir o ‘poder’ - representado por conquistas materiais – e, mesmo quando conquistamos não nos sentimos satisfeitos? Quando iniciamos o entendimento dos valores espirituais, passamos a verificar a ilusão da personalidade e a verdade da individualidade. Nesse ponto começamos a saber separar os trabalhos de valor e de utilidade e, em razão disto, passamos a viver mais equilibrados e caminhando mais firmes para o ‘Lar’!)**

## ATOS DE FÉ

**Emmanuel**

Em todo instante, confio em Deus.  
No que faço, penso em Deus.  
Com quem vivo, amo a Deus.  
Por onde sigo, sigo com Deus.  
No que acontece. Deus faz o melhor.  
Tudo o que tenho, é bênção de Deus.

**(Notas:**

**Aqui Emmanuel apresenta o comportamento espiritual adequado e a fé correta. Pela Lei de Deus, nós sabemos que alcançaremos essa situação, mas a tranquilidade ou os tormentos do caminho são resultados das nossas decisões. Portanto, não nos preocupemos em ‘reclamar’, mas sim em caminhar pelas sendas corretas. Confiando em Deus aprendemos a confiar em nós!)**

## ORAÇÃO

**Emmanuel**

O poder da oração nem sempre será visto nas ocorrências externas, tanto quanto desejas, mas sim em tua renovação na vida íntima para que a paciência te socorra e a humildade te ilumine a fim de que aceites as leis de Deus.

**(Notas:**

**Orar é ‘conversar’ com o Pai ou os irmãos iluminados. Vamos enchê-los de pedidos, reclamações, lamentos, ou é melhor falar dos nossos ‘progressos’ no entendimento e seguimento da Lei de Deus? Devemos nos comportar como infantes chorões ou como adultos equilibrados? Vamos ‘conversar’ com equilíbrio...)**

## **REALMENTE**

**Emmanuel**

Quem ama realmente não cria problemas.

**(Notas:**

**Estudando a vida encarnada do Mestre nós podemos chegar a entender o que é ‘amar’: - É abdicar de si em benefício dos irmãos! -. Assim sendo, está claro que ainda não conseguimos caminhar com esse ‘amor’; que é a verdadeira caridade! Caminhemos nos esforçando para criar o mínimo de problemas aos irmãos de jornada evolutiva espiritual, este é o aprendizado daquele ‘amor’!)**

## NOSSO ASSUNTO

**Emmanuel**

Não sofra porque outros lhe tragam decepções.

Aqueles que porventura, nos perseguem, são ainda quais nós mesmos; acertam e erram.

Sentimo-nos felizes quando somos compreendidos e desculpados.

Aprendamos a entender e a tolerar igualmente.

Se esperamos pelos outros para ser auxiliados na solução de nossos problemas, é natural que os outros esperem também por nós.

**(Notas:**

**O nosso estágio evolutivo espiritual se revela plenamente quando as ‘nossas’ necessidades aparecem. Observemos os ocorridos com o irmão Chico Xavier: Quantos realmente se preocuparam com os ‘problemas’ dele? Quantos realmente respeitaram os limites dele? Quantos acreditaram realmente nele? Quantos realmente entenderam o ‘trabalho’ dele? Sempre exigimos o ‘máximo’ dos irmãos, mas damos o ‘mínimo’ de nós, ou o ‘máximo’ da nossa incompreensão!)**

## ROGATIVA DE PAZ

Emmanuel

Dá-nos, meu Deus, coragem para viver em paz.  
Não me deixes agir contra a bênção da paz.  
Se o tumulto me cerca, guia-me em tua paz.  
Ensina-me a ser útil no silêncio da paz.  
No trabalho a fazer. Dá-me a força da paz.  
Em qualquer provação, guarda-me em tua paz.

(Notas:

Imaginemos que o Pai respondesse assim: - Fui eu que lhes dei 'covardia'? Fui eu que lhes dei 'angústia'? Fui eu que lhes dei 'prepotência'? Fui eu que lhes dei 'conveniência'? Fui eu que lhes dei 'comodismo'? Fui eu que lhes dei a 'impaciência'? O que será que diríamos ao Pai?)

## RECORDA

**Emmanuel**

Desânimo não contas  
De qualquer lei de auxílio.  
Onde a vida palpita  
Brilha a renovação.

Flores vestem os charcos,  
Fontes vertem de rochas.  
A semente na terra  
Volve ao renascimento.

Se a dor parece noite,  
O amanhecer vem vindo...  
Recorda: cada dia  
É um prodígio de Deus.

**(Notas:**

**Enquanto nos apegarmos aos valores imediatos do mundo material, não conseguiremos nos equilibrar e iniciar o entendimento da Lei de Deus. O livro da Natureza nos ensina o equilíbrio, pela ocorrência das leis de criação e destruição, para que entendamos o mundo efêmero material, mas nós achamos que esse 'mundo' é o verdadeiro, e nos acomodamos 'reclamando' nessa nossa verdade!)**

## UNIÃO

**Emmanuel**

Nunca digas de alguém:

- “Criatura imprestável”.

Esse traz de outras eras, um cérebro cansado.

Outro errou noutras vidas e sofre as próprias culpas.

Outro quis ser fiel, mas não pôde guardar-se.

Não condenes, ampara; nem firas, abençoa.

Não existe ninguém fora do amor de Deus.

(Notas:

**Quando aprendemos que, nada cresce isolado, e que sempre há crescimento conjunto, estamos no ponto inicial do entendimento da Lei de Deus. Todas as ocorrências que classificamos como boas ou más, fazem parte do nosso aprendizado espiritual, o modo como executamos ou evitamos indica o nosso momento evolutivo espiritual; equilibrado ou desequilibrado. Como estamos aprendendo?)**



## MEDIDAS DO ESPÍRITO

**Emmanuel**

Não lastimes as dificuldades que nos ensinam a viver.

Ninguém aprende sem lições.

Quem suporta os próprios reveses com serenidade e coragem, entesoura resistência.

Recorda: obstáculos e provações são medidas para a avaliação de nossa fé em Deus e em nós mesmos.

**(Notas:**

**Façamos a seguinte consideração: Resistimos a todas as aflições que nos atingem. Não importa se fomos os únicos a resistir ou se fomos ajudados pelos irmãos, o importante é que resistimos! Confiar em si não quer dizer que desprezamos aos outros, mas sim que, essa confiança ajudou aos outros a nos ajudarem! A frase: ajuda-te que Deus te ajudará, torna-se verdadeira neste caso; e sempre que agimos confiantes em nós, nos irmãos e em Deus!)**

## MEDITA

Emmanuel

Não vale revidar a ofensa recebida.  
Ressentir-se é tomar as sombras do agressor.  
Vingar-se propriamente, é cortar-se em si mesmo.  
Se alguém te insulta ou fere.  
Perdoa, esquece e passa.  
Ninguém apaga um mal, criando um mal maior.  
Ora, serve e caminha.  
Deus tudo sabe e vê.

**(Notas:**

**Ao meditar sobre o acima descrito e aconselhado, descobriremos a situação atual da humanidade terrena, no sentido espiritual. A tudo podemos justificar se julgarmos pela 'justiça' dos humanos, mas será que é assim com a 'justiça' divina? Não! Não é assim e não pode ser assim! Os irmãos em desequilíbrio, encarnados e desencarnados, sentindo-se 'arrastados' para aquele prometido 'mundo' primitivo, querem arrastar consigo todos que puderem e, para isso, provocam todo esse 'caos' no mundo material, provocando os incautos para acompanhá-los em seu desequilíbrio! Será que vamos ceder à materialidade ou acreditar nos valores do Espírito?)**

## CONFIANÇA E AMOR

**Emmanuel**

Um dia, o humano cansado de errar, depois de caído no despenhadeiro das próprias faltas, perguntou ao Senhor:

- Amado Mestre, por que não te compadeceste de mim, se te entreguei toda a minha confiança?

E, embora estivesse muito longe, ouviu a voz do Senhor que lhe respondeu, na acústica da consciência:

- Ah! Bendito companheiro de meu Espírito, por que não te compadeceste de mim, que te espero com tanto amor?

**(Notas:**

**Mais uma, das inúmeras, razão para não ficarmos ‘pedindo’ a esmo por ajudas de última hora, que desprezamos nas horas devidas. Em todos os momentos e em todas as situações, imaginemos que Jesus esteja ao nosso lado e se Ele aprovaria a ação que pretendemos executar. Se assim fizermos é quase certo que não mais seremos pedintes de última hora. Não façamos como o teimoso que não sabia nadar e mergulhou nas águas profundas e, ao sentir-se afogando ‘berrou’ por socorro; será que merece ajuda ou castigo?)**

## ESPELHOS MENTAIS

Emmanuel

Somos sempre espelhos mentais uns dos outros.

Acende a luz da alegria no próprio olhar e traçarás sorrisos no semblante dos companheiros que, então, se mostram estimulados a servir e a vencer as mais graves crises.

Estampa o azedume na face e os melhores amigos te respondem com o rosto sombrio da ansiedade e da tristeza, induzidos para os desastres da irritação.

**(Notas:**

**Se sairmos a distribuir ‘bons dias’, alegremente, para todos os que cruzarmos, com o tempo seremos crivados de ‘bons dias’ de retorno! Se olharmos ‘alegremente’ para os irmãos de caminhada, com o tempo seremos recebidos por enxurrada de olhares ‘alegres’! Como será que gostamos? Vamos pensar em algo ‘positivo’ para o nosso trânsito na carne, e colheremos respostas ‘positivas’ da vida. Não é isso o que queremos?)**

## TRIUNFARÁS

**Emmanuel**

Não desanimes. Aceita a provação.  
Não reclames. Usa a paciência.  
Conserva a serenidade. Não censures.  
Esquece o mal. Perdoa sempre.  
Age em paz. Não discutas.  
Conversa calmamente. Faze o bem quanto possível.  
Serve com alegria, trabalha sempre, assim triunfarás.

**(Notas:**

**Sem provas; não sabemos quanto somos! Sem paciência; não chegamos ao saber! Censurando; não enxergamos nem o nosso umbigo! Não perdoando; caminhamos na senda do erro! Discutindo; não conheceremos o valor do entendimento! Para termos as virtudes do porto tranquilo é necessário atravessar o mar de águas revoltas!)**

## PRECE DE GRATIDÃO

Emmanuel

Pelo apoio do lar;  
pelo amparo da escola;  
pela proteção do trabalho;  
pela alegria de servir;  
pela defesa da higiene;  
pelo aviso da experiência;  
pelo exercício da tolerância;  
pela capacidade de ser útil;  
pelo dom de discernir;  
pela força da paciência;  
pelo amigo que me socorre;  
pelo adversário que me instrui;  
pelos estímulos com que me conduzes;  
pelas provações com que me esclareces;  
pelas dificuldades com que me controlas;  
pela energia da esperança  
e por todas as bênçãos de amor que me proporcionas, através dos entes queridos que me confias,  
Obrigado, meu Deus!

**(Notas:**

**A gratidão pelos descritos acima é o ‘agradecimento’ segundo. O agradecimento, primeiro e eterno, deve ser feito por Deus ter nos dotado de ‘inteligência’ e esta, através do conhecimento e moral, passa a reconhecer os descritos acima. Portanto: Obrigado eternamente Pai, por minha inteligência!)**

## PAUTA JUSTA

**Emmanuel**

Quando a conversa se faça excessivamente acalorada, silencia alguns momentos e pensa um tanto mais.

Quem para de discutir começa a compreender.

**(Notas:**

**Quando a ‘palavra’ de um irmão nos irritar, sempre tenhamos em mente que devemos fazer esta pergunta, de forma lenta, suave e clara, ao irmão: O que você quer dizer com isso que acabou de dizer? Sempre haverá um tempo de resposta, e esse tempo será suficiente para nós nos acalmarmos e, certamente, ouvida a resposta, nós estaremos prontos para ‘não’ discutir...)**

## PRECE DE NATAL

Emmanuel

Senhor Jesus!

Conhecemos os Teus ensinamentos.

Auxilia-nos a cumpri-los.

Guardamos as Tuas palavras.

Ampara-nos, a fim de que venhamos a traduzi-las em trabalho no serviço aos semelhantes.

Legaste-nos o amor uns aos outros, por legada da própria felicidade.

Guia-nos à prática dessa lição bendita, de maneira a que o nosso dia-a-dia se faça caminho de fraternidade e luz.

Senhor!

Disseste-nos: - “dou a vós outros a minha paz” e tens mantido a Tua promessa, através de todos os séculos da vida cristã.

Inspira-nos, por misericórdia, o respeito e a fidelidade aos Teus desígnios para que não venhamos a perder a paz que nos deste, com a intromissão de nossos caprichos, na paz que nos vem de Deus.

Assim seja.

**(Notas:**

**Se Jesus respondesse, será que poderia dizer: Já lhes presenteei com tudo que era necessário, por que jogaste os meus presentes fora? Ficamos desprezando as benesses já concedidas, e implorando elas de volta? Vamos colaborar com aquilo que o Mestre já nos deu, e veremos que o triunfo nos premiará pela ‘fidelidade’ aos ‘presentes’ recebidos...)**



## ELUCIDAÇÃO

**Emmanuel**

Quando a Divina Providência nos apresenta alguém para auxiliar, é muito possível que esse alguém, sob o nosso amparo se transforme na chave ideal para a solução de nossos problemas.

**(Notas:**

**Em todos os irmãos podemos encontrar oportunidades de ‘auxiliar’. Entendendo que o ‘pedinte’ nos auxilia em nosso treinamento na aquisição da bondade e que o auxiliamos em sua necessidade, chegamos à conclusão de que, todo e qualquer ‘auxílio’ é de dupla utilidade, ou seja, cada um está aprendendo com o outro nesse auxílio... Portanto, nunca pensemos que somos unicamente auxiliares, pois se assim pensarmos estaremos nos comportando como se fôssemos os maiores necessitados de ser auxiliados.)**

## ORAÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Emmanuel

Deus da bondade!

Pelas dificuldades de cada dia;

pelos amigos que se transformaram em nossos opositores;

pelos companheiros que nos deixaram a sós;

pelas críticas destrutivas que nos vergastaram o Espírito;

pelos desenganos que nos atingem;

pelos irmãos que nos ridicularizam;

pelos entes amados que se nos fazem problemas;

pelas criaturas que nos induzem à tentação;

pelos adversários que nos acusam sem motivo aparente;

por todos aqueles que nos obrigam a entesourar as luzes da experiência.

Nós te agradecemos com respeito, amor, repetindo tranquilos:

- Obrigado, meu Deus.

**(Notas:**

**Ao estudarmos a Doutrina dos Espíritos, corretamente, o primeiro e principal valor que devemos ‘arquivar’ é o conceito de Deus e Sua Lei. Esse conceito deve ser sempre amplamente empregado quando analisamos as ocorrências da vida Espiritual, quer seja encarnado ou desencarnado. Qualquer desacordo da nossa análise, em comparação com a Lei de Deus, de imediato deve ser revisto e adequado a essa Lei. A Doutrina Espírita é de cunho ‘racional’, portanto lógica e justa, como tudo que está na Lei de Deus!)**

## SENTIMENTO E AÇÃO

Emmanuel

O sentimento cria a ideia.  
A ideia cria o desejo.  
O desejo acalentado forma a palavra.  
A ação detona resultados.  
Os resultados nos traçam o caminho nas áreas infinitas do tempo.  
Cada criatura permanece na estrada que construiu para si mesma.  
A escolha é sempre nossa.

**(Notas:**

**Para cada situação nós temos um sentimento e geramos um pensamento daquilo que pretendemos obter. A partir daí nós passamos a realizar os atos necessários para a consecução do desejado. Obtido o desejado, nós verificamos as consequências dessa meta atingida. Caso seja correta; nós continuamos caminhando, caso não; nós temos que voltar e não mais tornar a pisar nas mesmas pegadas anteriores. Sempre gozando e usando livremente o nosso livre-arbítrio, caminhamos pelas veredas que nós mais ‘gostamos’, portanto, se não estamos satisfeitos, podemos mudar ao nosso gosto! Façamos as nossas ações e caminhamos!)**

**FIM**