

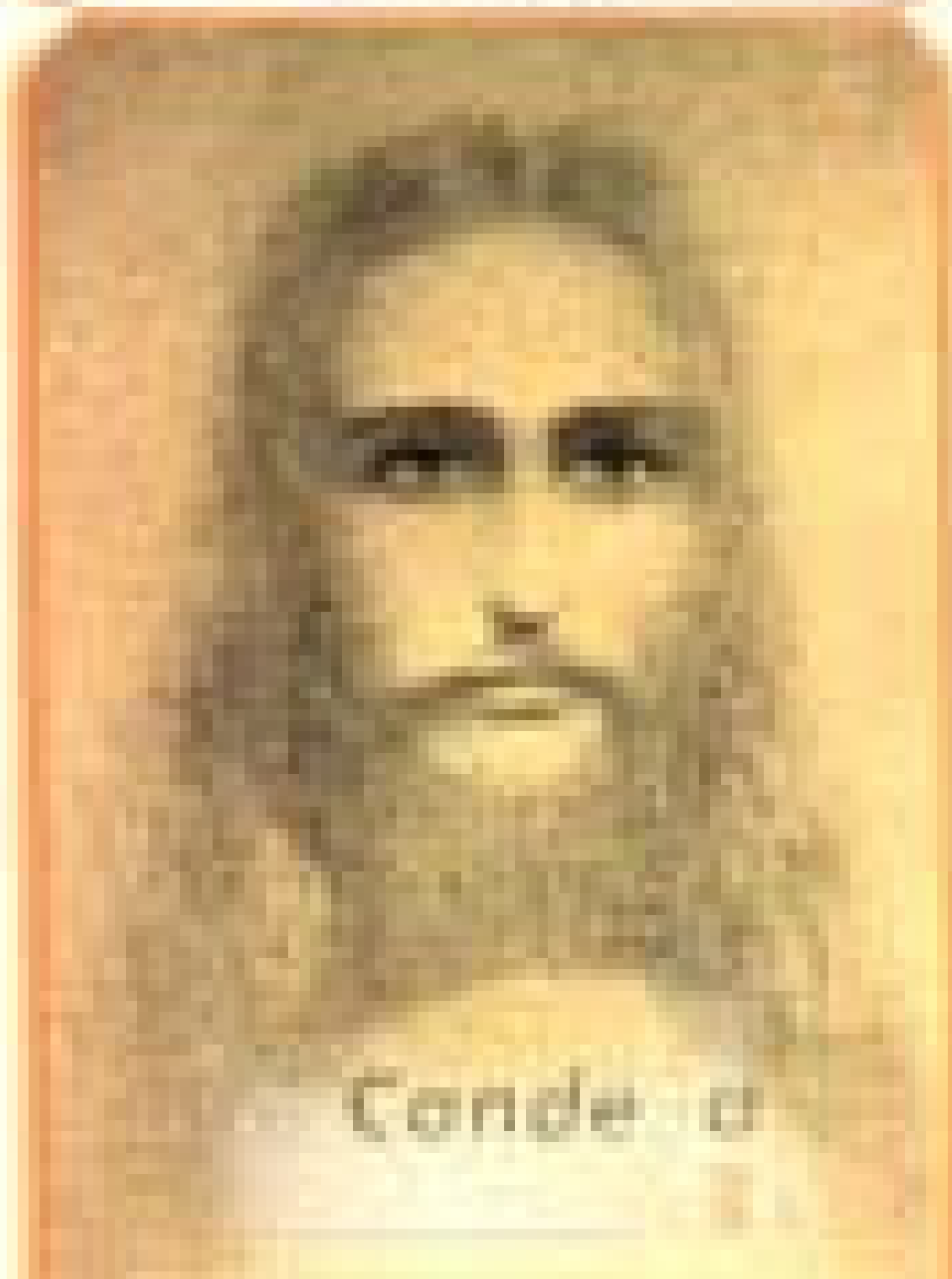
COMO EU ENTENDO ALGO MAIS

Valentim Neto – 2014
apontamentos
vale.aga@hotmail.com

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER
DITADO PELO ESPÍRITO
EMMANUEL

Algo Mais

Francisco Carlos Xavier
Erasmus



Condição

ÍNDICE

CONFORMAÇÃO	5
FUTURO E NÓS	6
DEUS TE GUARDA	7
EM CAMINHO	8
ALEGRIA E ESPERANÇA	9
ESCALADA	10
ESQUECE QUALQUER SOMBRA	11
IMUNIZAÇÃO ESPIRITUAL	12
CONTA COM DEUS	13
AUXÍLIO	14
LEMBRAR E ESQUECER	15
COMPANHEIROS	16
FICA TAMBÉM COM DEUS	17
DESAJUSTES	18
FRACASSO	19
NOTAS DA ESPERANÇA	20
IRMÃOS SOLIDÁRIOS	21
LEIS DA VIDA	22
ANOTAÇÃO NO DIÁLOGO	23
ÂNCORAS	24
MARCAS DE DEUS	25
PACIÊNCIA E SEGURANÇA	26
CARIDADE SEMPRE	27
DÁDIVA	28
FORÇAS CONTRÁRIAS	29
CÂMBIO DIVINO	30
AVISO	31
AUTOJULGAMENTO	32
CADA DIA	33
PASSADO	34
HORA DE LUZ	35
AUXÍLIO VERBAL	36
ABRIGO	37
ALGUÉM CONTIGO	38
RUMO CERTO	39
AMIGO ETERNO	40

**Quanto mais te consagres ao próprio dever,
mais respeito e mais nobreza te coroarão.**

Emmanuel

(Apontamento:

Quando nos preocupamos apenas e tão somente com a nossa vida, no sentido de cumprirmos a Lei de Deus, e não nos intrometemos na vida dos irmãos, crescemos em respeito dos outros, pois passamos a ser exemplos a serem seguidos. Quanto à nobreza é só olhar e entender Jesus...)

CONFORMAÇÃO

Emmanuel

Não clames contra a vida, ora, serve e caminha.
Sofrer com paciência é crescer para a luz.
Difícil compreender, sem provas e lições.
Semente não produz sem mudança total.
Cada noite prepara uma alvorada nova.
Aceitação na dor encontra a luz de Deus.

(Apontamento:

Reclamar da vida que levamos denota total desconhecimento da Lei de Deus. Tudo está certo, pois tudo foi feito pelo Criador, ou será que fomos nós os criadores? Como tudo está certo, por que dói? Estudar para conhecer as razões das nossas dores e as soluções possíveis, visando à tranquilidade no caminhar na carne, e depois em Espírito. A Doutrina dos Espíritos aqui está, e disponível a qualquer um de nós. Vamos estudar?)

FUTURO E NÓS

Emmanuel

Cada noite, habitualmente, agradeces a Deus por mais um dia, e quase sempre, reletes no amanhã.

De quais ingredientes se nos formará o futuro?

Embora, em muitas ocasiões, os humanos a procurem, no lado externo da existência, a resposta está sempre em nós mesmos.

À medida que se nos amplia a maturidade interior, reconhecemos que a evolução é um caminho em formação para o Alto, em nos reportando ao progresso do Espírito.

Diariamente edificamos. E edificamos, em nós e por fora de nós, a cooperação que nos cabe no engrandecimento da vida.

Em vista disso, se nos propomos a encontrar o amanhã melhor, cogitemos disso hoje.

Comecemos, avaliando a importância de compreender e servir.

Esqueçamos ressentimentos e sombras, lembrando-nos de que a prática do amor é trabalho para todos os dias.

Não reclamemos dos outros aquilo que possamos fazer por nós mesmos.

Entendamos que os nossos problemas não são maiores do que muitas das dificuldades que afligem os semelhantes.

Melhoremos a nós próprios, a fim de que as nossas experiências se elevem.

Vejamos em cada criatura um mundo à parte e, por isso, aceitemos os nossos companheiros de caminho, tais quais são, sem exigir-lhes demonstrações de santidade ou grandeza.

Busquemos o trabalho constante, no bem de todos, por ação capaz de impulsionar-nos para diante, livrando-nos de fixações pessoais e grades de sombra.

E atentos ao valor do tempo, avancemos, sem nos marginalizarmos nas perturbações das horas vazias.

O nosso futuro está sendo articulado neste instante por nós mesmos.

Façamos agora o melhor ao nosso alcance, porque o amanhã para nós será sempre o nosso hoje passado a limpo.

(Apontamento:

Embora, em muitas ocasiões, os humanos a procurem, no lado externo da existência, a resposta está sempre em nós mesmos.

Sempre destacamos os efeitos, pois pouco, ou nada sabemos das causas. Para aliviar a dor de cabeça nós ingerimos um comprimido e a dor some – momentaneamente -. Mas raramente questionamos a procedência da dor de cabeça... Ela pode ser de má digestão, falta ou excesso de agasalho, fome ou glotonaria, visão deficiente etc. Como assim procedemos com os problemas físicos, assim procedemos com os espirituais! Devemos mudar nosso foco de procuras, vamos mudar?

Vejamos em cada criatura um mundo à parte e, por isso, aceitemos os nossos companheiros de caminho, tais quais são, sem exigir-lhes demonstrações de santidade ou grandeza.

Não sabemos quais são os nossos débitos pendentes para esta encarnação, mas nos colocamos como professores de vida para os nossos irmãos e cobramos deles tudo aquilo que nós mesmos não fazemos. A exterioridade ainda prevalece em nossas avaliações dos irmãos. Vamos mudar?)

DEUS TE GUARDA**Emmanuel**

**No melhor a fazer,
Não te detenhas. Segue.
Que importam precipícios,
Se guardas rumo certo?
Que valem agressões,
Se a humildade te veste?
A injúria te apedreja?
Nada temas. Confia.
Há quem te desconheça?
Não hesites. Prossegue.
Não te afastes do bem.
Deus te guarda e te vê.**

(Apontamento:

Estamos imersos na substância divina, mas nos sentimos desconfortáveis! Será que essa substância não é de boa qualidade? Como não conhecemos o que é qualidade divina, para nosso próprio bem devemos conhecê-la. Estudar a Doutrina dos Espíritos nos propicia conhecer corretamente as qualidades dessa substância, que tal estudarmos...)

EM CAMINHO**Emmanuel**

**Compadecer-te e ajuda
A quem te cruze os passos.
Levanta os que caíram
Sem falar-lhes da queda.
Quantos erram no mundo
Já padecem por si.
Não alargues feridas
Que suplicam remédio.
A dor roga alegria,
A treva espera a luz.
Não te esqueças que a vida
É presença de Deus.**

(Apontamento:

Compadecer não é ficar com dó, é entender e ‘padecer com’ o irmão! Portanto, ajudar é entender e colaborar, sem criticar ou dar uma de professor de moral... Assim como Deus nos dá lindas e contínuas oportunidades, devemos dar oportunidades ao irmão, mas oportunidades amorosas.)

ALEGRIA E ESPERANÇA

Emmanuel

Beneficência é também viver corajosamente com esperança e alegria.

Pensa nos acidentados do Espírito.

Os que foram atropelados pelas grandes provações nem sempre se reconhecem tão fortes, a ponto de te dispensarem o socorro espiritual.

Caminha reerguendo os corações caídos em tristeza e desânimo.

Rearticula a fé nos companheiros que se perderam do rumo. Se algum deles se marginaliza, auxilia-o a reajustar-se na trilha certa.

Estende as mãos aos que se imobilizaram no sofrimento para que retomem o trânsito natural de quantos se dirigem para frente.

Para isso, lembra-te de esquecer os argumentos amargos e as reminiscências infelizes.

Fala no bem, encaminha-te para o futuro, interpreta com a luz do amor os acontecimentos da vida e eleva os assuntos para os cimos da compreensão.

Dispões do olhar de simpatia, do entendimento fraterno, do sorriso amistoso, da palavra benevolente; reaquece a confiança nos irmãos que esmorecem ao contato dos problemas do mundo e ajuda-os a refletir na Bondade Divina que nos acolhe a todos.

Não te detenhas.

Caminha avivando a chama da alegria por onde passes.

Se não trouxeres contigo fontes de consulta capazes de renovar-te os conhecimentos, nem podes ouvir, de imediato, os Mentores da Sabedoria que te reformulem o verbo para a exaltação do bem, medita contigo mesmo e perceberás que da erva esquecida no campo aos sóis que resplendem no Espaço Cósmico, tudo te falará de alegria e de esperança na Criação de Deus.

(Apontamento:

Caminha reerguendo os corações caídos em tristeza e desânimo

Este é um campo que devemos cultivar, mas devemos semear, em nós, o conhecimento moralizado, para, então, podermos oferecer frutos saborosos aos irmãos necessitados de alegria e incentivo correto.

Para isso, lembra-te de esquecer os argumentos amargos e as reminiscências infelizes.

Caso não tenhamos aquele conhecimento moralizado, somente ofereceremos frutos azedos e insossos, que contribuirão para piorar a situação dos irmãos infelizes. Também não devemos fazer uma ladainha dos nossos esforços, será extremamente deprimente, para nós e para os irmãos!)

ESCALADA**Emmanuel**

**Todos os companheiros
Que estão servindo aos outros.
Seja dando a moeda,
Fazendo-a benefício;
Que revolvem a terra,
Garantindo a lavoura;
Que ensinam nas escolas
Ou trabalham na indústria;
Os que espalham consolo
Ou socorrem doentes;
Estão subindo os Céus,
Subindo sem saber.**

(Apontamento:

Todos os trabalhos, ações, que realizamos são patamares evolutivos, degraus da escada em que caminhamos para a pureza e a perfeição.)

ESQUECE QUALQUER SOMBRA**Emmanuel****Contempla o mundo em torno:**

**Tudo é benção de Deus.
O Céu resguarda a Terra
Sob teto de luz.
Em pleno mar aéreo,
A vida se alimenta.
Fontes, flores e frutos
Entregam-se sem paga.
Vive, ama, trabalha
E esquece qualquer sombra
Rejubila-te e serve.
Deus te conduz em paz.**

(Apontamento:

Todos os benefícios que vêm da Natureza são gratuitos. Em qual razão nós nos baseamos para cobrarmos as benesses que, eventualmente, concedemos aos nossos irmãos? Podemos cobrar serviços materiais, pois é o nosso ganho para viver, mas fora destes é possível não cobrarmos e doarmos aos irmãos, este seria entendido como nosso aprendizado da fraternidade. Vamos pensar a respeito?)

IMUNIZAÇÃO ESPIRITUAL

Emmanuel

Raras pessoas percebem que, no mundo, existe um serviço de imunização do Espírito que não deve menosprezar.

Referimo-nos ao entendimento que respeita as provas e as dificuldades alheias, procurando auxiliar aos outros, em silêncio, antes que se desmandem, através de faltas em que não precisariam comprometer a paz de consciência.

Se em derredor de ti, muitas vezes, surgem desequilíbrios e agitações, podes conservar a serenidade do campo íntimo, à feição do lago, que sendo cercado por forças antagônicas em luta, consegue manter-se em paz, refletindo as estrelas.

À frente de criaturas, vinculadas ao teu amor, sequiosas de independência, aprende a libertá-las com a força da compreensão que te felicita.

Não se apenar dos corações até agora desconhecidos, com os quais te defrontas nas vias públicas ou nas áreas da atividade profissional que te pedem socorro desse jaez.

Especialmente, no círculo daqueles a que mais amas se destacam semelhantes exigências. Imprescindível nos preparemos, tanto no Plano Espiritual quanto no Plano Físico a fim de doar a liberação a que nos reportamos.

Criaturas amadas, que apresentam o nome de filhos e filhas, nem sempre se mostram felizes ao lado de nosso amor; outras que desempenham, junto de nós, os encargos de pais ou mães talvez anseiem por experiências diferentes das nossas; irmãos e companheiros inesquecíveis, em certas ocasiões, demonstram, de modo claro, o propósito de se manterem desligados de nós, por vezes fatigados de nossa presença ou do sistema de vida a que nos impomos.

Auxiliemo-los a se livrarem de nós, sem estranheza ou ressentimento.

Já que não são crianças, credores de proteção e discernimento, confiemo-los à escola da vida, em que a Divina Providência nos internou.

E, ao liberá-los, estejamos prontos a servi-los tantas vezes quantas se fizerem necessárias.

O amor não cria problemas.

Cada qual tem o seu próprio caminho.

E Deus, que nos ama a todos, saberá prover-nos com os recursos indispensáveis à nossa própria sustentação e sobrevivência, considerando em nós as necessidades de cada um.

(Apontamento:

Se em derredor de ti, muitas vezes, surgem desequilíbrios e agitações, podes conservar a serenidade do campo íntimo, à feição do lago, que sendo cercado por forças antagônicas em luta, consegue manter-se em paz, refletindo as estrelas.

O estado de tranquilidade íntima, consciente, obtido pelo estudo continuado e constante da Doutrina dos Espíritos, a sua meditação no estudado e a resolução das ações já possíveis de execução, é o único caminho para conservarmos a serenidade durante as tormentas da vida física.

Criaturas amadas, que apresentam o nome de filhos e filhas, nem sempre se mostram felizes ao lado de nosso amor; outras que desempenham, junto de nós, os encargos de pais ou mães talvez anseiem por experiências diferentes das nossas; irmãos e companheiros inesquecíveis, em certas ocasiões, demonstram, de modo claro, o propósito de se manterem desligados de nós, por vezes fatigados de nossa presença ou do sistema de vida a que nos impomos.

Esta é outra qualidade que desenvolvemos com os estudos; o respeito ao nosso livre-arbítrio e, principalmente, ao dos irmãos de caminhada evolutiva espiritual. Sem os estudos nós não entendemos as lamentáveis atitudes dos irmãos, e lamentavelmente não vemos e nem entendemos as nossas burradas.)

CONTA COM DEUS**Emmanuel**

**Não te queixes. Trabalha.
Não te desculpes. Aceita.
Não te lastimes. Age.
Não provoques. Silencia.
Não acuses. Ampara.
Não te irrites. Desculpa.
Não grites. Pondera e explica.
Não reclames. Coopera.
Não condenes. Socorre.
Não te perturbes. Espera.
Não exijas dos outros.
Conta sempre com Deus.**

(Apontamento:

Frases curtas do irmão Emmanuel, mas que são claríssimas e objetivas para o nosso caminhar espiritual correto.)

AUXÍLIO

Emmanuel

**A prova que te busca
É mensagem da vida.
Ouve a tribulação,
Atende, serve e segue.
Mais tarde, entenderás
O bem que recebeste.
Da terra massacrada
Surge o trigal maduro.
Nas pontas do espinheiro,
Cai a chuva de rosas.
Na dor que te acontece
Vem o auxílio de Deus.**

(Apontamento:

Quando conseguirmos caminhar entendendo que os transtornos são apenas testes espirituais, que as dores são experimentos da nossa alegria, que os prejuízos são as antevisões dos lucros etc., a partir disto nós estaremos em outro nível evolutivo espiritual e, prontos para o mundo regenerador...)

LEMBRAR E ESQUECER

Emmanuel

**Cultura é o processo de esquecer a ignorância e lembrar o conhecimento.
Burilamento espiritual, igualmente, exige que se apague o mal, a fim de que o bem se destaque.**

Refletimos nisso e aprendamos a efetuar diariamente a triagem de nossas reações diante da vida.

**Perdão é a vacina contra o ressentimento.
Descobrirás na Terra lições e lições de variada espécie.**

Amigos dedicados doar-te-ão apoio e consolo, entretanto surpreenderás companheiros outros que, muitas vezes, se te fazem adversários até mesmo sem perceber.

Esse que te lança em rosto uma frase áspera estará sendo vergastado no íntimo por imanifesto desgosto; aquele que te perturba o lar talvez se veja sob a trama da obsessão perigosa, quando não se mostre inconscientemente nas teias da loucura; outro que te persegue, acreditando-se na posse de imaginária felicidade ignora quanta aflição e quanto sofrimento se te represam no círculo das responsabilidades pessoais e outro ainda que te haverá ferido com o estilete da crítica destrutiva te desconhece as lutas do coração.

**Desculpa e esquece qualquer ofensa que te visite.
Grande é o caminho da evolução e todos nós permanecemos em marcha, no encaço do próprio aperfeiçoamento.**

**Deixa que o amor e a paz te possam incessantemente clarear a estrada para diante.
Recorda a lição que nos vem de Deus, através da própria natureza.**

Depois de cada dia ativado por obrigações numerosas em que nos cabe dividir atenção e tempo, a Divina Providência nos concede a noite para descansar e esquecer, de modo a que nos reergamos aí no mundo a cada manhã, a fim de novamente recomeçar a trabalhar e a servir com mais segurança.

(Apontamento:

Cultura é o processo de esquecer a ignorância e lembrar o conhecimento.

O grau de cultura reflete o empenho do estudante, quanto mais culto mais estudou. Mas o melhor da cultura é que, com o conhecimento adquirido, nós podemos enxergar claramente as nossas antigas ignorâncias e que foram adquiridas pela nossa comodidade e conformismo ao contato com aqueles que estudaram para... nos enganar!

Amigos dedicados doar-te-ão apoio e consolo, entretanto surpreenderás companheiros outros que, muitas vezes, se te fazem adversários até mesmo sem perceber.

O estado espiritual de inveja normalmente é camuflado pela falsa amizade. Portanto, não devemos ter inveja, e não devemos criticar aos irmãos que, ainda, não se livraram dela. São mais adversários de si mesmos do que de nós!

Deixa que o amor e a paz te possam incessantemente clarear a estrada para diante.

Com o conhecimento moralizado – espiritismo - podemos caminhar tranquilos por veredas clareadas pelo amor e a paz do Mestre!)

COMPANHEIROS**Emmanuel**

**Se o trabalho te pesa,
Pensa nos companheiros.
Se esmoreceres na luta,
Muitos param na inércia.
Quando te encolerizas,
Muitos caem no ódio.
Se trabalhas contente,
Aprendem a servir.
Se socorres alguém,
Sabem auxiliar.
Lembra: teus companheiros
Procuram Deus em ti.**

(Apontamento:

Quando procuramos caminhar corretamente na Lei de Deus, sem notarmos estamos sendo exemplos aos que estão caminhando ao nosso lado, portanto procuremos caminhar o mais firme e tranquilos que nos for possível, assim seremos corretos exemplos...)

FICA TAMBÉM COM DEUS**Emmanuel**

**Não te omitas, trabalha.
Não reclames, coopera.
Não te desculpes, serve.
Não lastimes, restaura.
Não censures, socorre.
Não te irrites, espera.
Não duvides, confia.
Não desanimes, segue.
Não revides, perdoa.
Não acuses, esquece.
Deus está sempre em ti.
Fica também com Deus.**

(Apontamento:

Mais uma lista de corretos conselhos do irmão Emmanuel, vamos segui-los?)

DESAJUSTES

Emmanuel

Enquanto o progresso caminha, infundindo novos conhecimentos no Espírito humano, acerca das forças que regem o Universo, o sofrimento dos desajustados não mostra diferença.

Na época de profundas transformações que atravessas, não deixes que o materialismo te resseque as fontes do coração.

Ergue a esperança de quantos se acham ameaçados pelo desânimo.

Auxilia as plantações de fé onde surjam para que não lhes faltem proteção e segurança.

Não nos reportamos unicamente aos companheiros considerados idosos na atualidade terrestre que, aos poucos, se reúnem, aqui e além, estabelecendo correntes de simpatia para a assistência mútua.

Referimo-nos a todos os corações que a violência da desvinculação precipitada relega às sombras do desequilíbrio e do desalento.

Aqui, são homens ou mulheres, empenhados à formação da família, que, de um momento para outro se reconhecem a sós, em franco desespero, à frente de compromissos esposados a dois; ali, são criaturas na mocidade primeira, atiradas ao descontrole emotivo, conquanto por vezes acobertadas por sólido telhado econômico, mas interiormente abandonadas aos próprios impulsos, buscando, em muitos casos, um suposto refúgio nos tóxicos, no qual nada mais encontram, além da perturbação ou da loucura; além são crianças, órfãs de pais vivos, entregues aos conflitos dos adultos que as trouxeram à existência.

E a filas dos marginalizados engrossam na direção dos pousos de indisciplina, dos sanatórios de recuperação das forças mentais, dos ninhos de delinquência ou das enfermidades em que se instala o corredor para a morte prematura.

Para esse desfile doloroso de Espíritos frustrados é que se te pede apoio.

Indiscutivelmente, não poderias suportar a carga de dezenas dos desajustados que enxameiam atualmente no mundo.

Em razão disso, ninguém espera de ti espetáculos de grandeza, para os quais não nos achamos talhados.

Apenas se te roga a possível parcela de trabalho a fim de que o lume da fé seja sustentado na Terra.

Ante as nuvens de perturbação que se avolumam sobre quase todos os grupos sociais do mundo ninguém exige te faças um sol efetuando a extinção total das trevas.

Por amor a Deus e amor ao próximo, trazes a tua migalha de amor e a tua réstia de luz.

(Apontamento:

Na época de profundas transformações que atravessas, não deixes que o materialismo te resseque as fontes do coração.

As transformações sempre exigem sabedoria. A sabedoria, no sentido físico, compreende o conhecimento ligado à rapidez de raciocínio. Porém a sabedoria, no sentido correto, é produto da união do conhecimento com a moral eterna! Mas isso é aquilo que chamo de conhecimento moralizado, resultante dos estudos continuados da Doutrina dos Espíritos, sua meditação e prática de ações já possíveis. Quando usamos a sabedoria apenas e tão somente para o lado material as consequências sempre são trágicas ao ser humano!

Apenas se te roga a possível parcela de trabalho a fim de que o lume da fé seja sustentado na Terra.

Que o nosso trabalho seja claridade na escuridão do mundo, e que a fé raciocinada seja nossa bússola.

Ante as nuvens de perturbação que se avolumam sobre quase todos os grupos sociais do mundo ninguém exige te faças um sol efetuando a extinção total das trevas.

Aqui se destaca a vida de Jesus. Ele não resolveu o problema do mundo e nem de muitos. A maior virtude dele são os ensinamentos que deixou e que, até hoje, ainda não conseguimos, ou não queremos, seguir.)

FRACASSO**Emmanuel**

**Se o fracasso aparece
Não te aflijas. Trabalha.
Não te lastimes. Pensa.
Não te afastes. Insiste.
Fracasso é o modo certo
De mostrar onde erramos.
Não pares. Segue à frente
Nas mudanças precisas.
A perda aproveitada
É luz de experiência.
Deus permite o fracasso
Por auxílio e lição.**

(Apontamento:

Aqui vale lembrar que: Somente não erra aquele que não executa! Sim! Errar faz parte do aprendizado, por isso é que chamamos o novato, nas novas habilidades, de aprendiz. Sem o erro, e aqui considerado no sentido do valor eterno e sublime, nunca saberíamos se realizamos corretamente... Não nos preocupemos com o fato de podermos errar, continuemos praticando as corretas ações e, certamente, estaremos prontos no tempo.)

NOTAS DA ESPERANÇA

Emmanuel

Se algum dia vieres a cair, levanta-te e anda.

Recorda que ninguém recebe um corpo na Terra para estações de repouso.

Todos nós – seja no Plano Físico ou na Vida Maior – somos chamados à construção do bem. E o bem aos outros será sempre a garantia de nosso próprio bem.

Se dificuldades repontam da estrada, não te omitas.

Segue adiante, reconhecendo que nos cabe a todos ofertar esforço máximo para que se realize o melhor em nós e em derredor de nós.

Não pares.

A estagnação é ponto obscuro no caminho em que, bastas vezes, os mais nobres valores da existência se corrompem.

Não existe fatalidade para o mal, porquanto o bem geral triunfa sempre.

Os únicos vencidos no movimento criativo da vida são aqueles que descreram de Deus e de si mesmos, apagando-se, pouco a pouco, no vazio do nada a fazer; os que atravessam o tempo, perguntando o porquê das ocorrências e das cousas, sem se dar ao trabalho de conhecer-lhes a origem, a fim de aperfeiçoar-lhes resultado e proveito; os que se instalam nas torres de marfim do exclusivismo, temendo os problemas que possam surgir no relacionamento com o próximo; os que não acreditam na obrigação de trabalhar, incessantemente; e os que se observam caídos nessa ou naquela falta sem a precisa coragem de se reerguerem para começar de novo a tarefa construtiva a que se propõem.

Ainda mesmo que tudo te pareça amargura e sombra na paisagem de moradia, não esmoreça e continua agindo e servindo, porque a fidelidade ao trabalho te iluminará o coração, a fim de que não te afastes do caminho para o encontro com Deus.

(Apontamento:

A estagnação é ponto obscuro no caminho em que, bastas vezes, os mais nobres valores da existência se corrompem.
Quando nós falamos algo assim: Não faço o bem, mas também não faço o mal. Isso é um grave erro! Pois o mal – o errado – é a falta do bem – do certo -. Não fazer o bem é fazer o mal, e não fazer o mal é fazer o bem, não existe nenhuma possibilidade de neutralidade para estes casos!)

IRMÃOS SOLIDÁRIOS

Emmanuel

**Pensa nos companheiros
Presos à solidão
Muita gente se fecha
A fim de não mostrar-se.
Outro busca esconder
Os fardos que carrega.
Alguns são agressivos
Para não serem vistos.
Ajuda, quanto possas,
Aos irmãos solitários.
Ninguém encontra a sós
A estrada para Deus.**

(Apontamento:

A nossa destinação final é a fraternidade universal! Portanto, temos que aprender a sermos fraternos ainda no caminho e, este anunciado, não foi isto que o Cristo nos ensinou? Ele deixou dito que devemos nos acertar com os credores à caminho, antes que fosse levado aos tribunais. Realmente, caso não acertemos aqui, em jornada terrena, no tribunal celeste será muito mais difícil!)

LEIS DA VIDA

Emmanuel

**Estas são leis da vida
Que ninguém mudará:
Quanto mais bem aos outros,
Menos mal em ti mesmo.
Quanto mais humildade,
Menos complicação.
Quanto mais esperança,
Menos queda da força.
Quanto menos serviço
Mais problemas na estrada.
Quanto mais fé na vida,
Mais união com Deus.**

(Apontamento:

Para que façamos mais bem aos irmãos é necessário que tenhamos o bem arraigado em nós. Simplesmente humildes; complicação excluída. A fé raciocinada é aquela que proporciona a correta esperança em Deus, portanto é força constante. A ociosidade é o maior problema do Espírito. Palavras comuns, fatos maravilhosos!)

ANOTAÇÃO NO DIÁLOGO

Emmanuel

Efetivamente, na Terra de agora, as máquinas se multiplicaram, de tal modo, que se movimentam em todas as direções, mas embora a adaptação meticulosa que se te pede para o respeito devido ao progresso, podes transitar em paz, onde quiseres, desde que te mantinhas no clima da consciência tranquila.

A luta competitiva, entre os humanos, tornou-se na atualidade quase feroz em vista da disputa quase indispensável a lugar e destaque, nas áreas de trabalho, contudo, é possível te contentes com aquilo que possuis sem prejudicar a ninguém, conservando o entusiasmo de viver.

Os desastres impuseram conflitos violentos, em toda parte, estabelecendo largas crises de sofrimento, convidando-te, por isso mesmo, ao cultivo da fortaleza de ânimo, a fim de que possas facear esse ou aquele problema da vida.

A tolerância talvez excessiva nos temas do afeto criou dificuldades enormes para a descoberta do verdadeiro amor, ante as emoções tumultuadas que provoca, no entanto, nada te impede a fidelidade aos compromissos assumidos, ciente de que brincar com os sentimentos alheios pode carrear a tragédia, em consequência.

Pensa nisso e ama o trabalho que te foi confiado, produzindo, através dele, o teu máximo de rendimento no bem.

Apesar das indagações arrojadas da ciência, que tantas vezes geram diálogos assinalados por demasiada agressividade, guardas as possibilidades de sustentar adentro de ti mesmo, a simplicidade da própria fé.

Conserva, assim, a certeza de que, não obstante as renovações e provações do mundo de hoje, podes seguir adiante, na alegria do dever valorosamente cumprido, sabendo que entre o barulho das engrenagens do mundo moderno e as arriscadas experimentações do humano, na hora que passa, toda criatura que se determine a guardar a paz, na intimidade do próprio Espírito, consegue caminhar diariamente com Deus e, mesmo no torvelinho das batalhas imensas da vida interior, pode claramente ser feliz.

(Apontamento:

A luta competitiva, entre os humanos, tornou-se na atualidade quase feroz em vista da disputa quase indispensável a lugar e destaque, nas áreas de trabalho, contudo, é possível te contentes com aquilo que possuis sem prejudicar a ninguém, conservando o entusiasmo de viver.

Quase indispensável, portanto dispensável! Nós devemos corretamente analisar essa luta competitiva por posições, cargos, vantagens pecuniárias etc. do mundo físico, pois elas levam em seu bojo a ilusão material. A única verdade é a de valor espiritual!)

ÂNCORAS

Emmanuel

**A vida sobre a Terra
Lembra o mar em tormenta.
Nuvens de provações
Carreiam tempestades.
Dores e antagonismos
São quais ondas revoltas.
Barcos atribulados
Rogam socorro, além...
Serve, segue e prossegue
Em paz e segurança.
Encontrarás em Cristo
As âncoras de Deus.**

(Apontamento:

Ancorado é estar firme em porto de segurança. Mas a âncora não deve ser tão pesada que não consigamos erguê-la para andarmos por outras e seguras águas. A âncora faz parar o barco da vida e, se for porto correto, propiciar que meditemos sobre o que fizemos e o que faremos...)

MARCAS DE DEUS**Emmanuel**

**Amor sem sofrimento
É fogo para a cinza.
Ser pessoa querida
Pode ser qualquer um.
Amar sem ter o amor
É construir nos Céus.
Quem ama aceita aos outros
Sem mudar-lhes a vida.
A abelha colhe o mel
Sem alterar a flor.
Amor e sacrifício
São marcas de Deus.**

(Apontamento:

Amar com sofrimento é amar e não permitir que a chama da reciprocidade apareça em nós. A sublimidade do amor doação somente é possível com a colheita dos resultados das nossas ações no tempo.)

PACIÊNCIA E SEGURANÇA

Emmanuel

**Efetivamente, não te será possível deter as vítimas da precipitação.
Aqui, é alguém que clama intempestivamente por melhores dias, sem despender o mínimo esforço para alicerçá-los.**

**Ali, é o amigo que desiste da tolerância e se desequilibra no espinheiral da irritação.
Além, é o pai que exige a regeneração imediata de um filho que ele próprio entregou à dissipação e à leviandade por muito tempo.**

Mais adiante, é o doente que reclama a própria cura, em poucos dias, acerca de moléstia determinada que o aflige, para a qual ele próprio organizou campo adequado, em vários anos de menosprezo a si mesmo.

Com todos esses casos rentearás, incluindo talvez familiares queridos que se mostrem incursos nesses quadros da pressa, a traduzir-se em perturbação.

Lembrar-te-ás, porém, de que a ansiedade, só por si, não serve a ninguém.

A aflição inútil quase sempre apenas consegue mentalizar alucinações, suscetíveis de piorar quaisquer problemas, já de si mesmos graves e complicados.

Em qualquer percalço dessa ordem, observa os padrões da natureza.

A árvore não dá frutos sem habilitar-se no tempo para isso. Por mais que um humano vocifere, reclamando a luz do sol num hemisfério, onde o relógio aponte a meia-noite, reconhecer-se-á obrigado a esperar pelo amanhecer. A lâmpada, para inflamar-se, deve ajustar-se à voltagem. E uma criança, por mais prodígios de inteligência dos quais forneça testemunho, só atuará com responsabilidade, quando o tempo lhe acrescente a madureza. Em quaisquer circunstâncias, conserva a serenidade da paciência para que te sobreponhas às dificuldades e impactos inevitáveis do sofrimento que comparece no caminho de todos.

Age e constrói sempre, mas não te esqueças de que se não consegues estabelecer a harmonia e a segurança, no íntimo dos outros, podes claramente guardar a calma e a compreensão por dentro de ti.

(Apontamento:

Aqui, é alguém que clama intempestivamente por melhores dias, sem despender o mínimo esforço para alicerçá-los.
Este fato é o mais comum nas rogativas de auxílio. Queremos ajuda naquilo que não fazemos o menor esforço para resolver! Nossa função é ensinar a pescar e não a dar o peixe pronto, salvo situações famélicas...

A aflição inútil quase sempre apenas consegue mentalizar alucinações, suscetíveis de piorar quaisquer problemas, já de si mesmos graves e complicados.

Ao atingirmos o conhecimento moralizado e já praticando as ações já possíveis, conseguimos um estado de tranquilidade que nos permite vencer as aflições, ou abrandá-las.)

CARIDADE SEMPRE**Emmanuel**

**Serve, perdoa e passa,
Eis os clarões da senda.
A estrada para cima
Chama-se Caridade.
Onde a sombra persista,
Fazes mais luz e segue.
É na palma de espinhos
Que o Céu instala as rosas.
Coração a que ampares
É o novo passo à frente.
Na plantação do Bem,
Deus espera por ti.**

(Apontamento:

Enquanto não sabemos, e nem podemos, fazer caridade – amor em ação -, façamos benemerência, bondade, boa vontade etc. até sabermos fazer, estas, corretamente e, aí sim, estaremos preparados para começar a fazer caridade!)

DÁDIVA

Emmanuel

Uma dádiva existe
Que só nasce de ti.
Ninguém pode comprá-la,
Nem conquistá-la à força.
Surge apenas contigo
Por luz que o Céu te deu.
Podes doar com ela
Vida e conforto a muitos.
Ninguém pode entregá-la,
Senão tu que a ofereces.
É o sorriso, no qual
Deus se mostra por ti.

(Apontamento:

Quanto vale um sorriso? A boa vontade de conversar com um irmão abandonado? A paciência de ouvir as lamúrias do irmão desequilibrado? Tudo isso é progresso na nossa caminhada evolutiva espiritual. Um leve sorriso desmonta toda uma máquina de agressões...)

FORÇAS CONTRÁRIAS

Emmanuel

Por falar de inimigos, não nos refiramos, neste momento, a pessoas e sim à forças contrárias.

Na Terra, bastas vezes, achamo-nos em começo ou em meio de preciosas edificações, quando determinadas ocorrências nos desencorajam ou perturbam. De modo geral, são correntes de pensamentos adversos que desabam sobre nós, retardando empreendimentos e vantagens que beneficiariam não somente a nós outros, mas igualmente à comunidade a que nos vinculamos.

Conquanto a nossa confiança no bem e todo o nosso esforço em efetuá-lo, isso no mundo acontece. E acontece porque somos Espíritos em evolução, carentes de progresso e burilamento, a quem o erro, por mais lastimável, serve de ensino.

Aprendamos como se afasta a desarmonia, como na Terra já se evita a varíola e a meningite.

No caso das energias contrárias, temos no silêncio a vacina ideal.

Se nos capacitarmos de que ausência de informações é ausência de pistas, com facilidade nos confiaremos à tarefa exclusiva de acender o sinal verde da permissão unicamente para o melhor.

Na atualidade terrestre, fala-se em tomadas para recursos diversos. Tomadas de luz e de energia: de apoio e combustível.

Justo reconhecer que a tomada de sombra espiritual igualmente existe: espécie de fio para ligação com o desequilíbrio.

Qualquer pequenina quota de força mental desorientada pode suscitar a queda de toda uma avalanche de provas evitáveis. Essa tomada de sombra espiritual se revela claramente numa frase de queixa, num apontamento leviano, numa brincadeira de mau gosto, no boato infeliz, na referência maliciosa ou em qualquer conceito-chave que nos induza para descaridade e perturbação.

Recorramos ainda aos símbolos do trânsito.

Vigiemo-nos de Espírito centralizado no bem de todos.

Quando somos mentalmente visitados por ideias de crueldade e discórdia, lamentação ou desânimo, acendamos o sinal vermelho do “não prossigas” no espaço que medeia entre o cérebro e os lábios ou entre o pensamento e as mãos, impedindo a palavra falada ou escrita, inconveniente e destrutiva.

Unicamente, assim, o fio de nossa atenção persistirá ligado ao amor que desarma os adversários e nos faz livres, permanentemente livres das forças negativas, consideradas por influências do mal.

(Apontamento:

De modo geral, são correntes de pensamentos adversos que desabam sobre nós, retardando empreendimentos e vantagens que beneficiariam não somente a nós outros, mas igualmente à comunidade a que nos vinculamos.

Caracterizando bem esta época em que muitos reclamam os seus direitos, cada qual à sua maneira, mas ninguém quer ceder para os direitos dos outros. Há excesso de direitos e ausência de deveres! Não devemos ficar contra, nem a favor e nem indiferentes, apenas é importante entender o período em curso, pois o mesmo retrata uma minoria superatuate de encarnantes provindos do CEU.

No caso das energias contrárias, temos no silêncio a vacina ideal.

O ditado ‘o silêncio é de ouro’ deve ser mantido sempre em alerta, para que não nos deixemos ser envolvidos pelos atos e palavras emotivas. O período é de racionalidade e não de emotividade! Temos que adquirir e caminhar firmemente direcionados pelo conhecimento moralizado...)

CÂMBIO DIVINO**Emmanuel**

**Acusações injustas
Alvejam-te o caminho?
Não forneças recibo
A lodo que te lancem.
Continua fazendo
Todo o bem que puderes.
Ninguém melhor que o tempo
Responde aos detratores.
O solo troca o estrume
Por braçadas de rosas.
Dar o bem pelo mal
É do câmbio de Deus.**

(Apontamento:

Como vemos neste conselho do irmão Emmanuel, devemos acreditar firmemente na Lei de Deus e... Nela caminhar!)

AVISO**Emmanuel**

**Perdeste posição?
Trabalha e terás outra.
Amigos te deixaram?
Serve e outros mais virão.
Prejuízos vieram?
Acharás novo apoio.
Se a doença surgiu,
Deus proverá remédio.
Se trabalhas e serves,
Terás sempre o melhor.
Mas tempo que se perde
Nunca retornará.**

(Apontamento:

Exortação ao trabalho contínuo, ao caminhar na fé raciocinada baseada na Lei de Deus. Não devemos perder tempo. Caso não conheçamos; estudemos! Não sabemos fazer; pratique junto aos que sabem... Porém, nunca parar!)

AUTOJULGAMENTO

Emmanuel

Se te decidires a praticar compreensão, adiantar-te ás, consideravelmente, no caminho do amor, em direção à paz que se te fará suporte à felicidade.

Para isso, é imperioso te situes no lugar dos outros; de modo a que não percas tempo, com qualquer julgamento leviano, capaz de arrojarte em complicações e enganosa, por vezes, de lastimável e longa duração.

Se te observares na condição do agressor, imagina quão valioso se te faria o perdão daqueles a quem houvesse ferido, após reconheceres que te desmandaste num momento de desequilíbrio e loucura.

Fosses a pessoa encarcerada em penúria e doença e saberias agradecer os gestos espontâneos de quem te doasse alguns minutos de reconforto ou leves migalhas de auxílio. Caso te visses no lugar da pessoa caída em tentação, reflete se poderias haver resistido, com mais eficiência, ao assédio das sugestões infelizes.

Estivesses na posição daqueles que controlam a fortuna ou o poder, a influência ou a autoridades e examina, por ti mesmo, qual seria o teu comportamento.

Colocando-te na situação dos companheiros em lágrimas que viram partir entes amados, sob a neblina da morte, mentaliza a extensão do sofrimento que te dilapidaria o coração ao perder a companhia daqueles que mais amas.

De quando a quando, sujeita-te, no silêncio, aos testes dessa natureza, dialogando intimamente de ti para contigo e descobrirás em ti as fontes de renovação espiritual a te nutrirem os sentimentos com novos princípios de tolerância e humanidade.

Realmente, advertiu-nos Jesus:

- “Não julgues para não serdes julgados”.

O Divino Mestre, entretanto, não nos proclamou impedidos de julgar a nós próprios, de modo a revisarmos nossos ideais e atitudes, colocando-nos finalmente a caminho da própria sublimação.

(Apontamento:

Para isso, é imperioso te situes no lugar dos outros; de modo a que não percas tempo, com qualquer julgamento leviano, capaz de arrojarte em complicações e enganosa, por vezes, de lastimável e longa duração.

Ao julgar, nós devemos nos colocar no lugar do outro – a quem estamos julgando -. Para que isso realmente ocorra é necessário que tenhamos conhecimento pleno de todas as encarnações desse outro, e de todas as suas atitudes nessas encarnações, pois somente assim é que entenderemos o momento espiritual desse outro. Sabemos? Caso não; não julgemos nunca!

De quando a quando, sujeita-te, no silêncio, aos testes dessa natureza, dialogando intimamente de ti para contigo e descobrirás em ti as fontes de renovação espiritual a te nutrirem os sentimentos com novos princípios de tolerância e humanidade.

No diálogo íntimo, nós descobrimos os erros de julgamento dos outros a nosso respeito e, nos irritamos com os desconhecimentos dos outros com referência ao nosso momento evolutivo espiritual. Mas se já caminhamos no conhecimento moralizado, entendemos as razões dos enganosa dos nossos julgadores...)

CADA DIA**Emmanuel**

**Em tempo algum, não digas
Que não podes ser útil.
Fazes de cada dia
Um poema de fé.
Podes ser a esperança
Dos que jazem na angústia.
Uma frase de luz
Ergue os irmãos caídos.
Terás, quanto quiseres,
A prece que abençoa.
Para espalhar o bem,
Basta o apoio de Deus.**

(Apontamento:

Encarnados ou desencarnados, nós sempre podemos colaborar no nosso crescimento espiritual. O treinamento da ajuda começa pela ajuda aos irmãos que se estão em nosso caminho... Eles são os nossos professores, embora assim não os consideremos, e irão nos ensinar a colaborar corretamente. Façamos e sentiremos as diretrizes que eles nos fornecem!)

PASSADO**Emmanuel**

**Segue. Não te detenhas
Nas sombras que se foram.
Angústia e depressão?
Não desperdices tempo.
Fita a luz da manhã
Renovando-te a senda.
Fazes o bem que puderes,
Prestigiando as horas.
Ama, serve e perdoa.
Foge à tristeza inútil.
O que passou pertence
Aos domínios de Deus.**

(Apontamento:

Quem vive do passado já está morto! Sim, estamos vivos e, portanto, devemos viver, e não morrer! Todo momento é propício para um novo passo, mas para frente, não para os lados e nunca para trás!)

HORA DE LUZ

Emmanuel

**Quando tudo te pareça frustração e impedimento;
no instante em que a solidão te obrigue a pensar e repensar;
em observando os recursos necessários à própria subsistência cada vez mais distantes;
no momento em que os melhores amigos te considerem incapaz para o serviço a fazer;
na travessia de graves desgostos;
nas épocas de crise, quando a provação te procure para demoradas visitas;
ouvindo os pregoeiros do pessimismo e do desalento;
diante das ocorrências complicadas e dolorosas,
quando o desânimo te ameace;
ou na ocasião em que todas as circunstâncias surjam conjugadas como que favorecendo a
ignorância e o desequilíbrio;
guarda a certeza de que estás atingindo a hora de luz em que desfrutas a oportunidade de
revelar a força de tua fé e o ensejo bendito em que podes, com a bênção de Deus, esquecer o
mal e fazer o bem.**

(Apontamento:

Aqui estão apresentadas as razões que nos vão solicitar a conquista do conhecimento moralizado, pois, sem ele, nós não conseguiremos atingir o patamar correto e consciente para esquecer o errado e fazer o certo!)

AUXÍLIO VERBAL**Emmanuel**

**Se falas para o mundo,
Compadece-te e ampara.
Não revolvas feridas
Que já foram curadas.
Não apontes mazelas,
Nem defeitos dos outros.
Os humanos já conhecem
Os males que carregam.
Acende a luz do bem
Na força da esperança.
Deus nos cede a palavra
Para as bênçãos do amor.**

(Apontamento:

Caminhar na luz do Evangelho do Mestre, corretamente entendido e aplicado em si, para saber aplicar aos outros.)

ABRIGO**Emmanuel**

**Haja o que houver na estrada,
Deus te protegerá.
Nas horas de alegria,
Pede equilíbrio a Deus.
Nos momentos de prova,
Refugia-te em Deus.
Se alguém te prejudica,
Entrega o assunto a Deus.
Se sofres menosprezo,
Fica firme com Deus.
Tudo parece contra?
Serve e confia em Deus.**

(Apontamento:

Com o conhecimento moralizado passamos a corretamente entender a Lei de Deus e, assim sendo, não mais nos desequilibramos no nosso caminhar evolutivo espiritual...)

.

ALGUÉM CONTIGO

Emmanuel

Nunca estarás a sós.

Ante a névoa das lágrimas, quando a incompreensão de outrem te agite os sentimentos, lembra-te de alguém que sempre te oferece entendimento e conforto.

Ante a deserção de pessoas queridas, quando mais necessitavas de presença e segurança, pensa nesse benfeitor oculto que jamais te abandona.

Ante as ameaças do desânimo, nos obstáculos para a concretização de tuas esperanças mais belas, considera o amparo desse amigo certo que, em tempo algum, te recusa bom-ânimo.

Ante a queda iminente na irritação, capaz de induzir-te à delinquência, refugia-te no clima desse doador de serenidade que te guarda o coração nas bênçãos da paz.

Ante as sugestões do desequilíbrio emotivo, suscetíveis de te impulsionarem a esquecer encargos que assumiste, reflete no mentor abnegado que jamais te nega defesa, para que usufruas a tranquilidade de consciência.

Ante prejuízos, muitas vezes acusados por amigos aos quais empenhaste generosidade e confiança, medita nesse protetor magnânimo que nunca te desampara e que promove, em teu favor, sempre que necessário, os recursos precisos á recuperação de que careças.

Ante acusações daqueles que se te fazem adversários gratuitos, amargurando-te os dias, eleva-te em pensamento ao instrutor infatigável que sempre te convida à tolerância e ao perdão.

Ante as crises da existência que te sugiram revolta e desespero, recorda o mestre da paciência que te resguarda constantemente na certeza de que não há problemas sem solução para quem trabalha e serve para o bem sem perder a esperança.

Ante os desgostos e contratemplos que te sejam impostos pelos entes amados, não te emaranhes no cipal das afeições possessivas, refletindo no companheiro que te ama desinteressadamente muito antes que te decidisses a conhecê-lo.

E quando perguntares quem será esse alguém que nunca te desampara e que te garante a vida, em nome de Deus, deixa que os teus ouvidos se recolham aos recessos do próprio Espírito e escutarás o coração a dizer-te na intimidade da consciência que esse alguém é Jesus.

(Apontamento:

Ante a deserção de pessoas queridas, quando mais necessitavas de presença e segurança, pensa nesse benfeitor oculto que jamais te abandona.

Não adianta somente pensar, devemos entender quem Ele é e o que pode ser feito sob sua luz...

Ante as sugestões do desequilíbrio emotivo, suscetíveis de te impulsionarem a esquecer encargos que assumiste, reflete no mentor abnegado que jamais te nega defesa, para que usufruas a tranquilidade de consciência.

Quando conseguimos, apenas, distinguir as nossas reações emotivas e as procuramos manter controladas, já é um indicativo de nosso progresso no entendimento da Lei de Deus.

Ante as crises da existência que te sugiram revolta e desespero, recorda o mestre da paciência que te resguarda constantemente na certeza de que não há problemas sem solução para quem trabalha e serve para o bem sem perder a esperança.

Como todos nós temos inúmeras crises em nossa existência – encarnada e desencarnada -, a paciência é uma das primeiras virtudes que devemos cultivar, pois somente com ela é que conseguimos corretamente continuar caminhando em nosso evolutivo espiritual.)

RUMO CERTO**Emmanuel**

**Se estás em grandes lutas,
Lembra-te de Jesus.
Afeições te abandonam?
Reflete sobre Jesus.
Ingratidão de alguém?
Não olvides Jesus.
Sofres vastos problemas?
Rememora Jesus.
Amas quem não te ama?
Analisa Jesus.
Terás sempre em Jesus
A lei viva de Deus.**

(Apontamento:

Não é se lembrar da figura de Jesus, é ter claramente na lembrança os ensinamentos e exemplos de Jesus! O estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo nos oferece a luz necessária para um caminhar mais tranquilo, quer seja no mundo material ou no espiritual!)

AMIGO ETERNO**Emmanuel**

**Talvez tenhas notado
A grande dor de perto
E guardas a impressão
De estar ainda em trevas.
Entretanto, não pares,
Caminha trabalhando.
Não há nuvens eternas
E o Sol triunfa sempre.
Esquece o que passou,
Serve e segue adiante.
Não temas. Vai contigo
O Amigo Eterno: Deus.**

(Apontamento:

Quando estudamos com dedicação e constância a Doutrina dos Espíritos, chegamos ao ponto de sua aceitação, com o entendimento da corretíssima Lei de Deus. A partir desse ponto passamos a realizar ações já possíveis, para o nosso evolutivo espiritual, e nos tranquilizando quanto ao nosso amanhã. Os estudos nos fazem entender que, estamos e vivemos em Deus, nosso Amigo eterno!)

FIM