

# COMO EU ENTENDO APOSTILAS DA VIDA

Valentim Neto - 2015

(Revisão de expressões e apontamentos)

[vale.aga@hotmail.com](mailto:vale.aga@hotmail.com)

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

**PELO ESPÍRITO DE**

**ANDRÉ LUIZ**

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
ANDRÉ LUIZ

# Apostilas da vida

## ÍNDICE

<b>A LÍNGUA</b>	<b>5</b>
<b>JUSTIÇA NA ESPIRITUALIDADE</b>	<b>6</b>
<b>SÚPLICA</b>	<b>7</b>
<b>BRILHE VOSSA LUZ</b>	<b>8</b>
<b>CARIDADE DO DEVER</b>	<b>10</b>
<b>CASAMENTO E DIVÓRCIO</b>	<b>11</b>
<b>COMECEMOS POR NÓS MESMOS</b>	<b>12</b>
<b>REUNIÕES DE MATERIALIZAÇÃO</b>	<b>13</b>
<b>DESPERTAMENTO</b>	<b>15</b>
<b>ERRE AUXILIANDO</b>	<b>16</b>
<b>LIBERTEMO-NOS</b>	<b>17</b>
<b>MAIS UM POUCO</b>	<b>18</b>
<b>NA INICIAÇÃO CRISTÃ</b>	<b>19</b>
<b>NO CAMINHO COMUM</b>	<b>20</b>
<b>NO GRUPO DA FRATERNIDADE</b>	<b>21</b>
<b>NO SERVIÇO ASSISTENCIAL</b>	<b>22</b>
<b>O BEM-AVENTURADO</b>	<b>23</b>
<b>HISTÓRIA DE UMA SESSÃO</b>	<b>24</b>
<b>PROFILAXIA</b>	<b>26</b>
<b>TEMPO E NÓS</b>	<b>27</b>
<b>VOCÊ E OS OUTROS</b>	<b>28</b>

**Não espere o êxtase na Nova Aurora,  
mantendo-se no círculo estreito  
da crença inoperante.**

**Emmanuel**

## A LÍNGUA

André Luiz

Não obstante pequena e leve, a língua é, indubitavelmente, um dos fatores determinantes no destino das criaturas.

Ponderada – favorece o juízo.

Leviana – descortina a imprudência.

Alegre – espalha otimismo.

Triste – semeia desânimo.

Generosa – abre caminho à elevação.

Maledicente – cava despenhadeiros.

Gentil – provoca o reconhecimento.

Atrevida – atrai o ressentimento.

Serena – produz calma.

Fervorosa – impõe confiança.

Descrente – invoca a frieza.

Bondosa – auxilia sempre.

Descaridosa – fere sem perceber.

Sábia – ensina.

Ignorante – complica.

Nobre – cria o respeito.

Sarcástica – improvisa o desprezo.

Educada – auxilia a todos.

Inconsciente – gera desequilíbrio.

Por isso mesmo, exortava Jesus;

- “Não procures o argueiro nos olhos de teu irmão, quando trazes uma trave nos teus”.

A língua é a bússola da nossa espiritualidade, enquanto nos demoramos na Terra.

Conduzamo-la, na romagem do mundo, para a orientação do Senhor, porque, em verdade, ela é a força que abre as portas do nosso coração às fontes da vida ou às correntes da perturbação e da morte.

**(Anotações:**

**Expressamos a nossa estatura espiritual através da língua apressada. A língua ponderada revela um Espírito em processo educacional. A língua descontrolada é tão útil quanto um coveiro numa maternidade! Caso a nossa língua seja de difícil controle será interessante procurarmos uma solução de emergência: Costurar a boca!)**

## JUSTIÇA NA ESPIRITUALIDADE

André Luiz

- Como atua o mecanismo da Justiça no Plano Espiritual?
- No Mundo Espiritual, decerto, a autoridade da justiça funciona com maior segurança, embora saibamos que o mecanismo da regeneração vige, antes de tudo, na consciência do próprio indivíduo.

Ainda assim, existem aqui, como é natural, santuários e tribunais, em que magistrados dignos e imparciais examinam as responsabilidades humanas, sopesando-lhes os méritos e deméritos.

A organização do júri, em numerosos casos, é aqui observada, necessariamente, porém, constituída de Espíritos integrados no conhecimento do Direito, com dilatadas noções de culpa e resgate, erro e corrigenda, psicologia humana e ciências sociais, a fim de que as sentenças ou informações proferidas se atenham a precisa harmonia, perante a Divina Providência, consubstanciada no amor que ilumina e na sabedoria que sustenta.

Há delinquentes tanto no Plano Terrestre quanto no Plano Espiritual, e, em razão disso, não apenas os humanos recentemente desencarnados são entregues a julgamento específico, sempre que necessário, mas também as entidades desencarnadas que, no cumprimento de determinadas tarefas, se deixam, muitas vezes, arrastar por paixões e caprichos inconfessáveis.

É importante anotar que quanto mais inferior é o grau evolutivo dos culpados, mais sumário é o julgamento, pelas autoridades cabíveis, e, quanto mais avançados os valores culturais e morais dos indivíduos, mais complexo é o exame dos processos de criminalidade em que se emaranham, não só pela influência com que atuaram nos destinos alheios, como porque o Espírito, quando ajustado à consciência dos próprios erros, ansioso de reabilitar-se perante a vida e diante daqueles que ama, suplica por si mesmo a sentença regenerativa que reconhece indispensável à própria restauração.

(Anotações:

Para início de uma justa justiça é necessário que saibamos o limite exato entre o ‘não sabia’ e o ‘não quero saber’! ‘Não sabia’ que as pancadas que dou provocavam dor, mas ‘não quero saber’ que os gemidos dos agredidos são iguais aos da minha dor! Na espiritualidade os juízes ‘sabem’ quando estamos mentindo; quer seja de verdade ou por conveniência... Os juízes espirituais, a exemplo do Cristo, não julgam; aconselham corretamente e respeitam ao livre-arbítrio do réu!)

## SÚPLICA

**André Luiz**

Pai, acende a Tua divina luz em torno de todos aqueles que olvidaram a bênção nas sombras da caminhada terrestre.

Ampara aos que esqueceram de repartir o pão que lhes sobra na mesa farta.

Auxilia aos que não se envergonham de ostentar felicidade ao lado da penúria e do infortúnio.

Socorre aos que não se lembram de agradecer aos benfeitores que lhes apoiam a vida.

Compadece-Te daqueles que dormiram nos pesadelos da delinquência, transmitindo herança dolorosa aos que iniciam a jornada humana.

Levanta os que olvidaram a abnegação no serviço ao próximo.

Apieda-Te do sábio que ocultou a inteligência entre as quatro paredes do paraíso doméstico.

Desperta os que sonham com o domínio do mundo, desconhecendo que a existência no corpo físico é simples minuto entre o berço e o túmulo, à frente da imortalidade.

Ergue os que caíram vencidos pelo excesso de conforto material.

Corrige os que espalham a tristeza e o pessimismo.

Perdoa aos que recusaram a oportunidade de pacificação e marcham disseminando a revolta e a indisciplina.

Intervém a favor de todos os que se acreditam detentores de fantasioso poder e supõe loucamente absorver os juízos, condenando os próprios irmãos.

Acorda os Espíritos distraídos que envenenam o caminho alheio, com a agressão espiritual dos gestos intempestivos.

Estende paternas mãos a todos os que olvidaram a sentença da morte renovadora da vida que a Tua lei lhes gravou no corpo precário.

Esclarece aos que se perderam nas sombras do ódio e da vingança, da ambição desregrada e da impiedade fria, que se acreditam poderosos e livres quando não passam de escravos dignos de compaixão diante de Teus desígnios.

Eles todos, Pai, qual já sucedeu a tantos de nós, são delinquentes que escapam aos tribunais da Terra, mas estão assinalados por Tua justiça soberana e perfeita, por atos lamentáveis de deserção e indiferença, perante o Infinito Bem.

Assim Seja.

**(Anotações:**

**Podemos suplicar quando e onde quisermos, mas é bom que saibamos a ‘quem’ e o ‘que’ estamos suplicando! Com o desconhecimento da Lei de Deus nós ficamos pedindo tudo aquilo que Deus nos deu ‘inteligência’ para conseguirmos por nossos próprios esforços, porém não queremos estudar, não queremos conhecer, não queremos seguir em práticas morais dentro da lei divina. Enquanto quisermos estar cegos; estaremos, mas nada poderemos reclamar, pois a decisão é de nosso inteiro livre-arbítrio!)**

## BRILHE VOSSA LUZ

**André Luiz**

Corre, incessantemente, o caudaloso rio da vida...

\*

Iniciam-se viagens longas, embarca-se e desembarca-se, entre esperanças renovadas e prantos de despedida.

\*

Viajores partem, viajores tornam.

\*

Como é difícil atingir o porto de renovação!

\*

Quase sempre, a imprevidência e a inquietude precipitam-se nas profundezas sombrias!...  
Para vencer a jornada laboriosa, é preciso aprender com Alguém que foi o Caminho, a Verdade e a Vida.

\*

Ele não era conquistador e fundou o maior de todos os domínios, não era geógrafo e descortinou os sublimes continentes da imortalidade, não era legislador e iluminou os códigos do mundo, não era filósofo e resolveu os enigmas do Espírito, não era juiz e ensinou a justiça com misericórdia, não era teólogo e revelou a fé viva, não era sacerdote e fez o sermão inesquecível, não era diplomata e trouxe a fórmula da paz, não era médico e limpou os leprosos, restaurou a visão dos cegos e levantou paralíticos do corpo e do Espírito, não era cirurgião e extirpou a chaga da animalidade primitiva, não era sociólogo e estabeleceu a solidariedade humana, não era cientista e foi o sábio dos sábios, não era escritor e deixou ao Planeta o maior dos Livros, não era advogado e defendeu a causa da Humanidade inteira, não era engenheiro e traçou caminhos imperecíveis, não era economista e ensinou a distribuição dos bens da vida a cada um por suas obras, não era guerreiro e continua conquistando os Espíritos há quase vinte séculos, não era químico e transformou a lama das paixões em ouro da espiritualidade superior, não era físico e edificou o equilíbrio da Terra, não era astrônomo e desvendou os mundos novos da imensidade, enriquecendo de luz o porvir humano, não era escultor e modelou corações, convertendo-os em poemas vivos de bondade e esperança...

\*

Ele foi o Mestre, o Salvador, o companheiro, o Amigo Certo, humilde na manjedoura, devotado no amor ao infeliz, sublime em todas as lições, forte, otimista e fiel ao Supremo Senhor até a cruz.

\*

Bem-aventurados os seus discípulos sinceros, que se transformaram em servidores do mundo por amor ao seu amor!

\*

Valiosa é a experiência do humano, bela é a ciência da Terra, nobre é a filosofia religiosa que ilumina os conhecimentos terrestres, admirável é a indústria das nações, vigorosa é a inteligência das criaturas, maravilhosos são os sistemas políticos dos povos mais cultos, entretanto, sem Cristo, a grandeza humana pode não passar de relâmpago, dentro da noite espessa.

\*

A filosofia é o sistema de indagação que auxilia a pensar.

\*

A religião, porém, é a bússola brilhante, indicando, desde a Terra, o caminho da ascensão.

\*

“Brilhe a vossa luz”, disse o Mestre Inesquecível.



\*

Acenda cada aprendiz do Evangelho a lâmpada do coração.

\*

Não importa seja essa lâmpada pequenina.

A humilde chama da vela distante é irmã da claridade radiosa da estrela.

É indispensável, porém, que toda a luz do Senhor permaneça brilhando em nossa jornada sobre abismos, até a vitória final no porto da grande libertação.

**(Anotações:**

**A nossa lâmpada, por menor ou maior que seja, ainda ilumina somente o chão; a matéria! Alguns irmãos já estão iluminando o alto; a espiritualidade! O caminho é árduo e frustrante para aquele que anda somente iluminando o chão... O mesmo caminho, para aquele que ilumina o alto, sem deixar de ser árduo, é cheio de esperanças no amanhã do Espírito. Vamos acender a luz de nossa velinha e alumiar os nossos 'altos' desígnios, pois o nosso futuro espiritual nos aguarda...)**

## CARIDADE DO DEVER

**André Luiz**

De quando a quando, troquemos os grandes conceitos da caridade pelos atos miúdos que lhe confirmem a existência.

\*

Não apenas os fatos de elevado alcance e os gestos heroicos dignos da imprensa.

Beneficência no cotidiano.

Não empurrar os outros na condução coletiva.

Evitar os serviços de última hora, nas instituições de qualquer espécie, aliviando companheiros que precisam do ônibus em horário certo para o retorno à família.

Reprimir o impulso de irritação e falar normalmente com as pessoas que nada têm a ver com os nossos problemas.

Aturar sem tiques de impaciência a conversação do amigo que ainda não aprendeu a sintetizar.

Ouvir, qual se fosse pela primeira vez, um caso recontado pelo vizinho em lapso de memória.

Poupar o trabalho de auxiliares e cooperadores, organizando anotações prévias de encomendas e tarefas por fazer, para que não se convertam em andarilhos por nossa conta.

Desistir de reclamações descabidas diante de colaboradores que não têm culpa das questões que nos induzem à pressa, nas organizações de cujo apoio necessitamos.

Pagar sem delonga o motorista ou a lavadeira, o armazém ou a farmácia que nos resolvem as necessidades, sem a menor obrigação de nos prestarem auxílio.

Respeitar o direito do próximo sem exigir de ninguém virtudes que não possuímos ou benefícios que não fazemos.

\*

Todos pregamos reformas salvadoras.

Guardemos bastante prudência para não nos fixarmos inutilmente nos dísticos de fachada.

\*

Edificação social, no fundo, é caridade e caridade vem de dentro.

Façamos uns aos outros a caridade de cumprir o próprio dever.

**(Anotações:**

**Aqui o irmão André Luiz destaca alguns itens da nossa autoeducação; cumprir o próprio dever, e caminhar para praticar a verdadeira caridade; a do coração! Ao entendermos e praticarmos a fraternidade, a nossa edificação social, estaremos na luz do Amado Mestre e no correto caminho evolutivo espiritual!)**

## CASAMENTO E DIVÓRCIO

André Luiz

Divórcio, edificação adiada, resto a pagar no balanço do Espírito devedor.

Isso geralmente porque um dos cônjuges veio a esquecer de que os direitos na instituição doméstica somam deveres iguais.

A Doutrina Espírita elucida claramente o problema do lar, entremostrando os remanescentes do trabalho a fazer, segundo os compromissos anteriores em que marido e mulher assinaram contrato de serviço, antes da reencarnação.

Dois Espíritos sob o aguilhão do remorso ou tangidos pelas exigências da evolução, ambos portando necessidades e débitos, encontram-se ou reencontram-se no matrimônio, convencidos de que união esponsálcia é, sobretudo, o esquema de obrigações regenerativas.

Reincorporados, porém, na veste física se deixam embair pelas ilusões de antigos preconceitos ou pelas hipnose do desejo e passam ao território da responsabilidade matrimonial quais sonâmbulos sorridentes, acreditando em felicidade de fantasia como as crianças admitem a solidez dos pequeninos castelos de papelão.

Surgem, no entanto, as realidades que sacodem a consciência.

O tempo, que durante o noivado era todo empregado no montante dos sonhos, passa a ser rigorosamente dividido entre deveres e pagamentos, previsões e apreensões, lutas e disciplinas e os cônjuges desprevenidos de conhecimento elevado, começam a experimentar fadiga e desânimo, quando mais se lhes torna necessária a confiança recíproca para que o estabelecimento doméstico produza rendimentos de valores substanciais em favor da vida do Espírito.

Descobrem, por fim, que amar não é apenas fantasiar, mas acima de tudo, construir. E construir pede não somente plano e esperança, mas também suor e por vezes aflição e lágrimas.

Auxiliemos, na Terra, a compreensão do casamento como sendo um comércio de realizações e concessões mútuas, cuja falência é preciso evitar.

Compreendamos aqueles que não puderam evitar o divórcio, porquanto ignoramos qual seria a nossa conduta em lugar deles, nos obstáculos e sofrimentos com que foram defrontados, mas interpretemos o matrimônio por sociedade venerável de interesses do Espírito perante Deus.

**(Anotações:**

**O casamento, como base para a construção da família, é o caminho do aprendizado e aplicação da fraternidade. A sociedade conjugal é o cadinho onde se misturam os orgulhos e egoísmos de dois ou mais Espíritos e, como em toda mistura, as reações sempre são quentes. A obrigação, o aprendizado, consiste em manter essa temperatura nos níveis suportáveis a todos os participantes... É evidente que uns possuem mais resistência do que outros, mas esta não é uma razão para ser o carregador de todas as quentes temperaturas!)**

## COMECEMOS DE NÓS MESMOS

**André Luiz**

Ensina a caridade, dando aos outros algo de ti mesmo, em forma de trabalho e carinho e aqueles que te seguem o passos virão ao teu encontro oferecendo ao bem quanto possuem.

Difunde a humildade, buscando a Vontade Divina com esquecimento de teus caprichos humanos e os companheiros de ideal, fortalecidos por teu exemplo, olvidarão a si mesmos, calando as manifestações de vaidade e de orgulho.

Propaga a fé, suportando os revezes de teu próprio caminho, com valor moral e fortaleza infatigável e quem te observa crescerá em otimismo e confiança.

Semeia a paciência, tolerando construtivamente os que se fazem instrumentos de tua dor no mundo, auxiliando sem desânimo e amparando sem reclamar, e os irmãos que te buscam mobilizarão os impulsos de revolta que os fustigam, na luta de cada dia, transformando-a em serena compreensão.

Planta a bondade, cultivando com todos a tolerância e gentileza e os teus associados de ideal encontrarão contigo a necessária inspiração para o esforço de extinção da maldade.

Estende as noções do serviço e da responsabilidade, agindo incessantemente na religião do dever cumprido e os amigos do teu círculo pessoal envergonhar-se-ão da ociosidade.

As boas obras começam de nós mesmos.

Educaremos, educando-nos.

Não faremos a renovação de paisagem de nossa vida, sem renovar-nos.

Somos arquitetos de nossa própria estrada e seremos conhecidos pela influência que projetamos naqueles que nos cercam.

Que o Espírito de Cristo nos infunda a decisão de realizar o autoaprimoramento, para que nos façamos intérpretes do Espírito do Cristo.

A caridade que salvará o mundo há de regenerar-nos primeiramente.

Sigamos ao encontro do Mestre, amando, aprendendo e servindo e o Mestre, hoje ou amanhã, virá ao nosso encontro, premiando-nos a perseverança com a luz da ressurreição.

**(Anotações:**

**Como podemos verificar, sempre, a nossa estrada está cheia de corretos sinalizadores, quando será que iremos acatá-los? Já houve, em tempos remotos, desculpas pela dificuldade em se conseguir os corretos conhecimentos, mas agora não podemos mais usar essa desculpa, pois o conhecimento está ao nosso alcance. Será que agora vamos obedecer aos corretos sinalizadores? Podemos continuar a nos autoprovocar transbordos ou dedicar-nos ao caminho correto, como será que nós nos decidiremos?)**

## REUNIÕES DE MATERIALIZAÇÃO

André Luiz

Meu amigo:

Se você pretende cooperar no apostolado da revelação, materializando os benfeitores do Céu no caminho dos humanos, desmaterialize a própria vida, para que as suas forças se aperfeiçoem auxiliando com eficiência na obra renovadora do Céu, em benefício da Humanidade.

Reajuste os seus hábitos e eduque as suas manifestações de sentimento e pensamento, adaptando-se, quando possível, ao padrão de vida mais alta que o ministério dessa natureza reclama, em qualquer parte.

Em assembleias dessa ordem, cada visitante ou assistente irradiam as ondas vitais em cuja intimidade se colocam.

O frasco de perfume esparge o aroma sublime de que se faz portador.

O vaso de detritos fornece as emanções desagradáveis que lhe correspondem.

Outra não é a situação de cada companheiro na reunião que se disponha a receber as demonstrações do Plano Espiritual.

Se você aspira à subida para conviver com a luz, não se negue ao esforço de abandonar o vale de sombras em que o nosso coração vem palpitando há tanto tempo.

Melhore tudo, dentro de você, para que tudo melhore ao redor de seus passos.

Lembre-se de que as dificuldades impostas ao nosso roteiro pelos que não nos compreendem, não devem ser a norma de vida para nós.

É imprescindível a nossa renovação, para acompanharmos, tanto quanto possível, o voo deslumbrante dos Espíritos que nos renovam e evoluem.

Há pequeninos prazeres que, à maneira dos micróbios violentos ou perseverantes que nos desintegram o envoltório físico, nos intoxica o Espírito e nos destroem as melhores esperanças.

Todos somos dínamos pensantes, nos mais remotos ângulos da vida, com o Infinito por clima de progresso e com a Imortalidade por meta sublime.

Geramos raios, emitimo-los e recebemo-los, constantemente. Nossas atitudes e deliberações, costumes e emoções criam cargas elétricas de variadas expressões.

Refletimos nisso e estaremos habilitados a colaborar com as manifestações dos nossos amigos e mentores da Espiritualidade.

**(Anotações:**

**Temos dois espelhos, nos quais vemos modelos diferentes de nós mesmos. Na imagem traseira está aquilo que fizemos e na frontal aquilo que poderemos fazer. Por qual razão estamos, sempre, seguindo o modelo traseiro e, como nós já sabemos, desequilibrador? Já está na hora de olharmos para frente, e seguir o mo-**

**delo frontal! Será que estamos contentes com as dores e tormentos que temos por seguir o modelo traseiro?  
Vamos olhar direito?)**

## DESPERTAMENTO

André Luiz

Busquemos, sim meus amigos, ouvir a palavra daqueles que nos antecederam na ascensão à Vida Superior, mas, antes disso, comuniquemo-nos com os “mortos da Terra”, adensando a assembleia de ouvintes, à frente da mensagem da vida imortal.

Acordemos, com o nosso exemplo e com a nossa fé, os que adormeceram na jornada e guardam o coração rígido ou indiferente.

Levantemos aqueles que transformaram a existência em cemitério de impossibilidade, ante o sofrimento do próximo, os que enregelaram os melhores sentimentos no egoísmo esterilizante; os que converteram os bens do mundo em adornos frios e inúteis, os que transformaram o jardim em que respiram num túmulo florido e os que fizeram da oportunidade de viver auxiliando aos semelhantes um cadafalso de ouro a que se acolhem, receando o alheio infortúnio, porque há mais morte no caminho humano que no próprio sepulcro, para onde vos dirigis, procurando a revelação da verdade.

Estendamos braços vivos e corações ardentes aos nossos irmãos anestesiados no leito da improdutividade suntuosa ou no altar efêmero de fantasiosas prerrogativas.

A Terra espera por nós.

Trabalhem, acordando os nossos irmãos do cotidiano, na renovação substancial de tudo e de todos para o Infinito Bem, porque a própria natureza é luz triunfante e todos somos herdeiros da Vida Universal.

**(Anotações:**

**Até antes do Amado Mestre, mas principalmente nele, encontramos o chamamento aos valores espirituais... Sempre lemos e entendemos que devemos TUDO fazer, mas não é isso! Podemos e devemos fazer alguma coisa de valor espiritual, alguma ação que nos desperte para realizações maiores, quando estivermos mais fortes e mais conscientes na Lei de Deus. Vamos estudar a Doutrina dos Espíritos e, certamente, encontraremos uma coisinha simples que já possamos fazer e, a partir desta, veremos os horizontes de progresso espiritual se abrirem ante nós, como luz radiosa a iluminar nossos caminhos!)**

## ERRE AUXILIANDO

André Luiz

Auxilie a todos para o bem.

Auxilie sem condições.

Ainda mesmo por despeito, auxilie sem descansar, na certeza de que, assim, muitas vezes, poderá você conquistar a cooperação dos próprios adversários.

Ainda mesmo por inveja, auxilie infatigavelmente, porque, desse modo, acabará você assimilando as qualidades nobres daqueles que respiram em Plano Superior.

Ainda mesmo por desfastio, auxilie espontaneamente aos que lhe cruzam a estrada, porque, dessa forma, livrar-se-á você dos pesadelos da hora inútil, surpreendendo, por fim, a bênção do trabalho e o templo da alegria.

Ainda mesmo por ostentação, auxilie a quem passa sob o jugo da necessidade e da dor, porque, nessa diretriz, atingirá você o grande entendimento, descobrindo as riquezas ocultas do amor e da humildade.

Ainda mesmo sob a pressão de grande constrangimento, auxilie sem repouso, porque, na tarefa do auxílio, receberá a colaboração natural dos outros, capaz de solver-lhe os problemas e extinguir-lhe as inibições.

Ainda mesmo sob o império da aversão, auxilie sempre, porque o serviço ao próximo dissolver-lhe-á todas as sombras, na generosa luz da compreensão e da simpatia.

Erre auxiliando.

Ainda mesmo nos espinheiros da mágoa ou da ilusão, auxilie sem reclamar o auxílio de outrem, servindo sem amargura e sem paga, porque os erros, filhos do sincero desejo de auxiliar, são também caminhos abençoados que, embora obscuros e pedregosos, nos conduzem o Espírito às alegrias do Eterno Bem.

**(Anotações:**

**Aqui está de modo bem lúcido o nosso problema e os conselhos do irmão André Luiz de como suplantá-lo! Fazer! Não importa como, mas fazer o correto, mesmo que não estejamos dispostos a fazê-lo! Temos que caminhar, e o único modo de encontrar o caminho correto é... Fazendo! Ao estudarmos a Doutrina dos Espíritos nós estaremos aprendendo a fazer do modo correto, mas enquanto não fizermos não aprenderemos... Seremos eternos teóricos e sofredores práticos... Uma hora nos cansaremos disso!)**



## LIBERTEMO-NOS

**André Luiz**

O humano, na essência, é um Espírito imortal, usando a vestimenta transitória da vida física.

\*

A existência regular no corpo terrestre é uma série de alguns milhares de dias - átomos de tempo na Imortalidade – concedidos à criatura para o aprendizado de elevação.

\*

A Crosta do Mundo é o campo benemérito, onde cada um de nós realiza a sementeira do próprio destino.

\*

A ciência é o serviço do raciocínio, erguendo a escola do conhecimento.

\*

Todos nós somos herdeiros da Sabedoria Infinita do Amor Universal.

\*

Entretanto, sem o arado do trabalho, com que possamos adquirir os valores inalienáveis da experiência, prosseguiremos colados ao seio maternal do Planeta, na condição de lesmas pensantes.

\*

Não repouses à frente do dia rápido.

\*

Abre os ouvidos à sinfonia do bem, que se derrama em toda parte.

\*

Abre os olhos à contemplação da verdade que regenera e edifica.

\*

Abre a mente aos ideais superiores que refundem a existência.

\*

Abre os braços ao serviço salutar.

\*

Descerra o verbo à exaltação da bondade e da luz.

\*

Abre as mãos à fraternidade, auxiliando ao próximo.

\*

Abre, sobretudo, o coração ao amor que nos redime, convertendo-nos fielmente em companheiros do Amigo Sublime das Criaturas, que partiu do mundo, de braços abertos na cruz, oferecendo-se à Humanidade inteira.

\*

Cada inteligência tocada pela claridade religiosa, nas variadas organizações da fé viva, é uma estrela que ilumina os remanescentes da ignorância e do egoísmo, no caminho terrestre.

\*

Liberta-te e sobe à luz do píncaro, a fim de iluminares a marcha daqueles mais necessitados que tu mesmo, na jornada de aperfeiçoamento a libertação.

**(Anotações:**

**Observar que o chamamento ao progresso espiritual sempre é individual! Não devemos olhar para a multidão, aguardando que a mesma progrida, devemos decidir por nós e para nós... O progresso espiritual, como sempre foi e é; se constrói de dentro para fora, portanto de nós para a humanidade. Estudar, entender e aceitar, fazer ações que testem nossa moral na aplicação dos conhecimentos adquiridos, os resultados nos dirão do nosso adiantamento espiritual.)**

## MAIS UM POUCO

André Luiz

Quando estiveres à beira da explosão na cólera, cala-te mais um pouco e o silêncio nos poupará enormes desgostos.

\*

Quando fores tentado a examinar as consciências alheias, guarda os princípios do respeito e da fraternidade mais um pouco e a benevolência nos livrará de muitas complicações.

\*

Quando o desânimo impuser a paralisação de tuas forças na tarefa a que foste chamado, prossegue agindo no dever que te cabe, exercitando a resistência mais um pouco e a obra realizada ser-nos-á benção de luz.

\*

Quando a revolta espicaçar-te o coração, usa a humildade e o entendimento mais um pouco e não sofreremos o remorso de haver ferido corações que devemos proteger e considerar.

\*

Quando a lição oferecer dificuldades à tua mente, compelindo-te à desistência do progresso individual, aplica-te ao problema ou ao ensinamento mais um pouco e a solução será clara resposta à nossa expectativa.

\*

Quando a ideia de repouso sugerir o adiamento da obra que te cabe fazer, persiste com a disciplina mais um pouco e o dever bem cumprido ser-nos-á alegria perene.

\*

Quando o trabalho te parecer monótono e inexpressivo, guarda fidelidade aos compromissos assumidos mais um pouco e o estímulo voltará ao nosso campo de ação.

\*

Quando a enfermidade do corpo trazer pensamentos de inatividade, procurando imobilizar-te os braços e o coração, persevera com Jesus mais um pouco e prossegue auxiliando aos outros, agindo e servindo como puderes, porque o Divino Médico jamais nos recebe as rogativas em vão.

\*

Em qualquer dificuldade ou impedimento, não te esqueças de usar um pouco mais de paciência, amor, renúncia e boa vontade, em favor de teu próprio bem-estar.

\*

O segredo da vitória, em todos os setores da vida, permanece na arte de aprender, imaginar, esperar e fazer mais um pouco.

### (Anotações:

**Para a aquisição dos valores que garantem a boa vida física, nós insistimos até comprometer o próprio físico e a mente... Já, para a aquisição dos valores morais, nós desistimos ao primeiro sinal de decepção... Exageramos no valor da vida material em função exclusivamente material. Devemos valorizar a vida material como ferramenta para a vida espiritual!)**

## NA INICIAÇÃO CRISTÃ

André Luiz

Hoje abismos – amanhã culminâncias.  
 Hoje treva – amanhã claridade.  
 Hoje aflição – amanhã lenitivo.  
 Hoje problemas – amanhã soluções.  
 Hoje fel – amanhã esquecimento.  
 Hoje limitação – amanhã superação.  
 Hoje tristeza – amanhã alegria.  
 Hoje dor – amanhã consolo.  
 Hoje exclusivismo – amanhã universalismo.  
 Hoje egoísmo – amanhã fraternidade.  
 Hoje concorrência – amanhã colaboração.  
 Hoje desilusão – amanhã experiência.  
 Hoje amparar-se - amanhã socorrer aos outros.  
 Hoje necessidade – amanhã suprimento.  
 Hoje renúncia – amanhã conquista.  
 Hoje aprendizado – amanhã realização.  
 Hoje conflito – amanhã tranquilidade.  
 Hoje dúvida – amanhã certeza.  
 Hoje lágrimas – amanhã júbilos.  
 Hoje indecisão – amanhã firmeza.  
 Hoje espinhos – amanhã flores.  
 Hoje erguimento – amanhã ascensão.  
 Hoje sementeira – amanhã colheita.  
 Hoje obstáculos – amanhã lições.  
 Hoje sombras – amanhã luzes.  
 Hoje pedradas – amanhã exaltações.  
 Hoje desgosto – amanhã contentamento.  
 Hoje sarcasmo – amanhã respeito.  
 Hoje perseguição – amanhã compreensão.  
 Hoje cruz – amanhã vitória.

Todavia, entre a exigência de Hoje e a resposta de Amanhã, existe uma condição de ordem absoluta que é o trabalho do discípulo, dia por dia, segundo as leis justas do Senhor.

**(Anotações:**

**Por milênios e milênios fomos levados, e por comodismo e conformismo nos deixamos levar, a crer que tudo se resume numa única existência na carne! Portanto o nosso Hoje e o Amanhã estavam atrelados numa única encarnação... Com o estudo sistemático da Doutrina dos Espíritos aprendemos a entender correta e racionalmente a Lei de Deus e, por essa razão, passamos a compreender que o Hoje e o Amanhã se referem a incontáveis encarnações, produtos da nossa maior ou menor aceitação e aplicação dos valores espirituais. O Hoje é resultado dos Ontem encarnatórios, e o Amanhã dependerá da nossa ação de valor Espiritual no nosso Hoje!)**

## NO CAMINHO COMUM

**André Luiz**

Diz o Egoísmo – exijo.  
 Diz o Evangelho – cooperarei.  
 Clama o Egoísmo – eu tenho e posso.  
 Clama o Evangelho – O Senhor lembrar-se-á de nós com a sua Bênção.  
 Pede o Egoísmo – entende-me.  
 Pede o Evangelho – deixa-me auxiliar.  
 Grita o Egoísmo – sou amado.  
 Afirma o Evangelho – amo.  
 Diz o Egoísmo – nunca mais.  
 Diz o Evangelho – servirei ao bem, sem descanso.  
 Assevera o Egoísmo – não suportarei.  
 Assevera o Evangelho – o Céu dar-me-á resistência.  
 Clama o Egoísmo – jamais perdoarei.  
 Clama o Evangelho – desconheço o mal.  
 Diz o Egoísmo – tudo é meu.  
 Diz o Evangelho – tudo é nosso.  
 O Egoísmo reclama.  
 O Evangelho sacrifica-se.  
 O Egoísmo absorve.  
 O Evangelho se espalha em doações.  
 O Egoísmo recolhe para si.  
 O Evangelho semeia com amor, a benefício de todos.  
 O Egoísmo precipita-se.  
 O Evangelho espera.  
 O Egoísmo toma posse.  
 O Evangelho auxilia.  
 O Egoísmo proclama: - eu.  
 O Evangelho apregoa: - nós.  
 É fácil conhecer a nossa posição dentro da vida.

Pelas nossas próprias atitudes, no caminho comum, nas relações habituais de uns para com os outros sabemos, em verdade, se ainda estamos na noite do personalismo delinquente ou se já estamos atingindo a alvorada renovadora com o inolvidável Mestre da Cruz.

**(Anotações:**

**O Evangelho, e não é de hoje, é a bússola que nos indica o verdadeiro caminho espiritual quando na veste carnal. Por várias vezes já empunhamos o Evangelho e citamos os ensinamentos do Amado Mestre, mas isso foi para os outros e de acordo com as nossas interpretações ‘impostas’ a eles... Todos nós temos, graças a Deus, a inteligência necessária para estudar bem entender as diretrizes apresentadas pelo Cristo no Evangelho, vamos estudá-lo e segui-lo?)**

## NO GRUPO DA FRATERNIDADE

André Luiz

No grupo da fraternidade, o coração está sempre disposto a servir.  
Em seu santuário o Espírito do irmão não indaga, não desconfia, não fere, não perturba, não humilha, não se exonera do dever de auxiliar a todos, não se afasta dos infelizes, para que o esquema de Cristo se cumpra nos mais necessitados.

Não reclama,  
não desanima,  
não se revolta,  
não chora perdendo tempo,  
não asila pensamentos envenenados,  
não destrói as horas em palestras inúteis,  
não exhibe braços inertes.  
não mostra o rosto sombrio,  
não cultiva o espinheiro do ciúme,  
não cava o abismo da discórdia,  
não dá pasto à vaidade,  
não se julga superior,  
não se adorna com as inutilidades do orgulho,  
não se avilta com a maledicência,  
não se ensoberbece.

E não foge à paciência e à esperança para confiar-se às trevas da indisciplina e da perturbação, porque o companheiro da fraternidade, em si mesmo;

é o perdão vivo e constante,  
o trabalho infatigável,  
a confiança que nunca se abate,  
a luz que jamais se apaga,  
a fonte de entendimento que não seca,  
a bondade que nunca descrê da Providência Divina.  
e é, sobretudo,  
o amor incessante.

Fazendo a vida florir e frutificar, em toda parte, em pensamentos, palavras, atitudes e atos de renovação com o Senhor que, aceitando a Manjedoura, nos ensinou a simplicidade na grandeza e, imolando-se na Cruz, exemplificou o sacrifício supremo, pela felicidade de todos, até o fim da permanência entre os humanos.

**(Anotações:**

**Quando temos todos os conselhos e exemplos necessários ao nosso caminhar no evolutivo espiritual, e deixados pelo Cristo de Deus, nós podemos segui-los ou não, é do nosso livre-arbítrio, mas os resultados sempre serão, apenas, por nós colhidos...)**

## NO SERVIÇO ASSISTENCIAL

**André Luiz**

Desista de brandir o açoite da condenação sobre aspectos da vida alheia.

Esqueça o azedume da ingratidão em defesa da própria paz.

Não pretenda refazer radicalmente a experiência do próximo, a pretexto de auxiliá-lo.

Remova as condições de vida e os objetos de uso pessoal, capazes de ambientar a humilhação indireta para os outros.

Evite categorizar os menos felizes à conta de sentenciados à fatalidade do sofrimento.

Não espere entendimento e ponderação do estômago vazio de companheiros necessitados.

Aceite de boa mente os pequeninos favores com que alguém procure retribuir-lhe os gestos de fraternidade.

Seja pródigo em atenções para com o amigo em prova maior que a sua, desfazendo aparentes barreiras que possam surgir entre ele e você.

Conserve invariável clima de confiança e alegria ao contato dos companheiros de ideal e trabalho.

Não recuse doar afeto, comunicabilidade e doçura, na certeza de que a violência é inconciliável com a benção da simpatia.

Sustente pontualidade em seus compromissos e nunca demonstre impaciência ou irritação.

Dispense intermediários nas tarefas mais simples e cumpra o que prometer.

Mantenha uniformidade de gentileza, em qualquer parte, com todas as criaturas.

Recorde que o auxílio desorientado pode tornar-se prejuízo para quem o recebe e, acima de tudo, saiba sempre que a assistência fraterna é dever comum, pois aquele que doa ao bem de si, recebe constantemente o bem de todos.

**(Anotações:**

**Aqui o irmão André Luiz nos apresenta um pequeno manual de humildade, mas de enorme importância para aqueles que o seguirem. Vamos estudá-lo e... Segui-lo!)**

## O BEM-AVENTURADO

**André Luiz**

Na paisagem invadida de sombras, a multidão sofria e lutava por encontrar uma porta libertadora.

Na movimentação dos infelizes, surgiam conflitos e padecimentos, incompreensões e entraves que somente serviam para acentuar a penúria e o medo, as aflições e as feridas reinantes no caminho.

Alguns beneméritos apareceram com o objetivo de solucionar o enigma da região.

Culto orientador intelectual elevou-se à grande tribuna, envolvida igualmente de trevas, e procurou instruir e consolar a compacta fileira de sofredores, conquistando o respeito geral; contudo, nem todos lhe compreenderam as palavras e áridas discussões se fizeram no vale da espessa neblina.

Veio um grande benfeitor e, compadecido, distribui vasta provisão de alimento e agasalho aos famintos e aos nus, merecendo o aplauso de muitos; entretanto, achava-se limitado às possibilidades individuais e não pode atender a todos, perseverando o império da dor no círculo popular.

Surgiu um médico e dispôs-se a curar os corpos doentes e amparou a comunidade, quanto lhe foi possível, recebendo expressivo reconhecimento público; mas não conseguiu satisfazer a exigência total do extenso domínio de sombras, mantendo-se o vale na antiga situação de expectativa e discórdia.

Apareceu um filósofo e aconselhou regras especiais de meditação, atraindo o carinho e a gratidão dos pesquisadores intelectualizados; no entanto, era incapaz de resolver todos os problemas e a paisagem prosseguiu dolorosa e escura.

Mas, surgiu um humano de boa vontade que, depois de recolher bênçãos e valores, no serviço aos semelhantes, acendeu uma luz no próprio coração.

Maravilhoso milagre surpreendeu o vale inteiro.

Nem mais contendas, nem mais reclamações.

Precipitou-se a multidão para a claridade daquele que soubera transformar-se em lâmpada viva e brilhante, descortinando a estrada libertadora.

Tal benfeitor correspondia à exigência de todos e solucionara o problema geral.

E, por bem aventurado, avançou para frente, com o poder de guiar e auxiliar, por haver improvisado em si mesmo o poder silencioso de amar e servir.

Não duvidemos, em nossas dificuldades, de aprender e ensinar, recebendo as luzes do Alto e distribuindo-as no grande vale da luta humana.

Todos os títulos de fraternidade e benemerência são veneráveis, mas, o coração que se une ao Cristo e se converte em luz para todos os companheiros da romagem terrestre é, sem contestação, o autor feliz da caridade maior.

**(Anotações:**

**Quando será que nos decidiremos a seguir o Mestre e aprendermos a ser bem-aventurados?)**

## HISTÓRIA DE UMA SESSÃO

André Luiz

Organizada a sessão de estudo evangélico, os Espíritos Benfeitores, através das doces intimações da prece, foram convidados à execução de regular empreitada.

- 520 orientações a companheiros doentes com especificações e conselhos técnicos.
- 50 passes magnéticos, em benefício de enfermos encarnados.
- 200 intervenções de socorro a entidades sofredoras, ausentes do corpo físico.
- 35 visitas de assistência a lares distantes.
- 150 notas socorristas para desligamento de obsessores e inimigos inconscientes.

E deviam ainda eliminar dois suicídios potenciais, evitar um homicídio provável, afastar as possibilidades de dois divórcios infelizes e ajustar mais de cem entendimentos, em favor da fraternidade, da harmonia e da reencarnação.

Em troca, os componentes da assembleia deviam dar de si mesmos um pouco de alegria, de fé viva, de sinceridade e de paciência, com algumas palavras de carinho e amizade para sustentarem o clima vibratório, necessário à realização das tarefas indicadas aos colaboradores que começaram a atuar.

Iniciada a empresa, porém, depois de alguns raros amigos haverem atendido heroicamente aos encargos que lhes competiam, eis que a reunião se veste de sombras.

O nevoeiro da ociosidade mental invadiu quase todos os departamentos da casa.

Dois prestimosos cooperadores passaram a visitar o pensamento dos companheiros encarnados, rogando concurso urgente, mas o silêncio e a inércia continuaram operando.

Consultados em Espírito, com respeito à contribuição de que se faziam devedores, cada qual respondia a seu modo, falando mentalmente.

Um cavalheiro deu-se pressa em esclarecer que era ignorante e imprestável.

Um jovem tribuno do Evangelho afirmou-se doente e incapaz.

Um companheiro de serviço alegou que se sentia envergonhado e inapto para qualquer comentário construtivo.

Uma senhora perguntou se os Espíritos Amigos não poderiam solucionar os compromissos da sessão em cinco minutos.

Um lidador juvenil explicou que se sentia diminuído à frente dos mentores e experimentava o receio de falar sem brilho, depois deles.

Um antigo beneficiário solicitou a concessão de maca em que pudesse confiar-se ao repouso.

Um ouvinte preocupado adiantou-se consultando o relógio e bocejou entediado.

Uma robusta irmã pediu fosse colocada uma cadeira preguiçosa em lugar do banco áspero que a servia.

E quase todos, incluindo jovens e adultos, letrados e indoutos, necessitados ou curiosos, descansaram na improdutividade, acreditando que é sempre melhor observar sem responsabilidade, à espera do fim.

E a sessão, que deveria ser manancial cantante de bênçãos com alegria e paz, união e entendimento de corações fraternos e calorosos na fé, prosseguiu até a fase final, qual se os companheiros estivessem situados num velório de grande estilo, cercados pelo crepe arroteado da tristeza e do luto, queimando o incenso precioso do tempo em câmara mortuária.

Que entre nós, meus amigos, assim não aconteça.

Espiritismo é trabalho e confraternização.

Evangelho é amor e contentamento.

Sempre que desejardes a vitória do bem, auxiliai o bem e plantai-o.

Trazei até nós o concurso da boa vontade, que é a alavanca de todos os prodígios do progresso, enriquecendo-nos o santuário comum com os dons da saúde e da esperança, do otimismo e da fé.



Permutemos experiências e corações.

Amparemo-nos uns aos outros.

A nossa Doutrina Consoladora é Sol e não devemos esquecer que a vida é ação permanente, porque a inércia, em toda parte, é sempre a antecâmara da estagnação ou da morte.

**(Anotações:**

**Não entendo a razão de o irmão André Luiz fazer as citações contidas acima. As Casas Espíritas que conheço são todas altamente disciplinadas, seus profíctos são todos trabalhadores incansáveis, a harmonia faz morada nessas casas, a união fraterna se distingue entre todos esses espíritas. Em todo caso, se alguma Casa Espírita não se enquadra no que digo; é interessante que leiam bem a mensagem acima e meditem nas responsabilidades assumidas...)**

## PROFILAXIA

**André Luiz**

Se a maledicência visita o seu caminho, use o silêncio antes que a lama revolvida se transforme em tóxicos letais.

Se a cólera explode ao seu lado, use a prece, a fim de que o incêndio não se comunique às regiões menos abrigadas de seu Espírito.

Se a incompreensão lhe atira pedradas, use o silêncio, em seu próprio favor, imobilizando os monstros mentais que a crueldade desencadeia nos Espíritos frágeis e enfermiços.

Se a antipatia gratuita surpreende as suas manifestações de amor, use a prece, facilitando a obra da fraternidade, que o Mestre nos legou.

O silêncio e a prece são os antídotos do erro, amparando o Reino do Senhor, ainda nascente no mundo.

Se você pretende a paz no setor de trabalho que Jesus lhe confiou, não se esqueça dessa profilaxia do Espírito, imprescindível à vitória sobre a treva e sobre nós mesmos.

**(Anotações:**

**A maledicência – fofocas – é um nutriente maravilhoso para nós, deste estágio de orgulho e egoísmo! A cólera é a expressão da nossa repulsa a todos os erros que vemos nos outros. A incompreensão é a resposta dos outros aos grandes trabalhos que apenas nós fazemos. A antipatia é a única resposta, por longos anos, desses diretores desequilibrados, aos nossos maravilhosos conselhos. Os outros devem ler os conselhos do André Luiz, nós não necessitamos deles!)**

## TEMPO E NÓS

André Luiz

Você diz que não tem dinheiro para socorrer aos necessitados, mas dispõe de tempo para auxiliar de algum modo.

\*

Você afirma que não pode escrever longa carta ao amigo que lhe pede conforto, mas dispõe de tempo para fazer um bilhete.

\*

Você diz que não possui elementos para clarear o caminho dos que jazem no erro, mas, dispõe de tempo a fim de articular algumas palavras, a benefício dos que se demoram na ignorância.

\*

Você afirma que lhe falta competência, diante das tribunas edificantes, mas dispõe de tempo para essa ou aquela frase de esperança e consolo.

\*

Você diz que não detém qualquer dom mediúnico que lhe garanta as atividades na sementeira do bem, mas, dispõe de tempo, a fim de colaborar na assistência aos irmãos em obstáculos muitos maiores do que os nossos.

\*

Você afirma que não retém bastante saúde para alentar essa ou aquela tarefa no bem aos outros, mas dispõe de tempo que lhe faculta ofertar migalha de gentileza no amparo aos semelhantes.

\*

Você diz que caiu moralmente e não mais pode estender a luz da fé, mas dispõe de tempo para levantar e seguir adiante.

\*

Você afirma que o companheiro é difícil de suportar, mas dispõe de tempo para renovar-lhe a maneira de ser, através dos seus próprios exemplos.

\*

Você diz que a dificuldade é insuperável, mas dispõe de tempo a fim de contorná-la, atingindo a realização do melhor.

\*

Você afirma que a sua felicidade acabou e estira-se na estrada, como se a sua provação fosse mal sem remédio...

Meu amigo, observe o tempo, pense no tempo, aceite o tempo e agradeça ao tempo, de vez que o tempo recomeça a cada dia e todos nós, com a Bênção de Deus, tudo podemos recomeçar.

**(Anotações:**

**Enquanto ficarmos presos aos nossos problemas imediatos e materiais, não sobrar tempo para melhorarmos espiritualmente. Aquela dívida a vencer em três meses me pegará sem dinheiro para quitá-la... Mas e o tempo até o vencimento, será que não há possibilidade de usá-lo para conseguir o dinheiro? Mesmo que não consiga todo o dinheiro, o credor pode refinanciar parte da dívida! Essa questão de bem usar o tempo serve para as ações materiais e as espirituais. O tempo é o nosso melhor amigo quando o usamos para resolver os problemas, mas é o pior inimigo quando nos deixamos ao sabor das queixas...)**

## VOCÊ E OS OUTROS

**André Luiz**

Amigo, atendamos ao apelo da fraternidade.

\*

Abra o próprio Espírito às manifestações generosas para com todos os seres, sem trancar-se na torre de falsas situações, à frente do mundo.

\*

A pretexto de viver com dignidade, não caminhe indiferente ao passo dos outros.

\*

Busque relacionar-se com as pessoas de todos os níveis sociais, erguendo amigos além das fronteiras do lar, da fé religiosa e da profissão.

\*

Evite a circunspeção constante e a tristeza sistemática que geram a frieza e sufocam a simpatia.

\*

Não menospreze a pessoa mal vestida nem a pessoa bem posta.

\*

Não crie exceções na gentileza, para com o companheiro menos experiente ou menos educado, nem humilhe aquele que atenta contra a gramática.

\*

Não deixe meses, sem visitar e falar aos irmãos menos favorecidos, como quem lhes ignora os sofrimentos.

\*

Não condicione as relações com os outros ao paletó e à gravata, às unhas esmaltadas ou aos sapatos brilhantes, que possam mostrar.

\*

Não se escravize a títulos convencionais nem amplie as exigências da sua posição em sociedade.

\*

Dê atenção a quem lha peça, sem criar empecilhos.

\*

Trave conhecimento com os vizinhos, sem solenidade e sem propósitos de superioridade.

\*

Faça amizades desinteressadamente.

\*

Aceite o favor espontâneo e preste serviço, também sem pensar em remuneração.

\*

Ninguém pode fugir à convivência da Humanidade.

\*

Saiba viver com todos, para que o orgulho não lhe solape o equilíbrio.

\*

Quem se encastela na própria personalidade é assim como o poço de água parada, que envenena a si mesmo.

\*

Seja comunicativo.

\*

Sorria à criança.

\*

Cumprimente o velhinho.

\*

Converse com o doente.

\*

Liberte o próprio coração, destruindo as barreiras de conhecimento e fé, título e tradição, vestimenta e classe social, existentes entre você e as criaturas e a felicidade, que você fizer para os outros, será luz da felicidade sempre maior, brilhando em seu caminho.

**(Anotações:**

**Mensagens e mais mensagens do irmão André Luiz, todas contendo conselhos e ensinamentos, todas nos indicando soluções, todas nos apontando os caminhos corretos... Leiamos e pensemos bastante no conteúdo dessas mensagens, elas certamente nos ajudarão muito na nossa caminhada evolutiva espiritual. Finalmente nós devemos nos lembrar de uma velhíssima frase: Quem avisa, amigo é!)**

**FIM**