

COMO EU ENTENDO ATENÇÃO

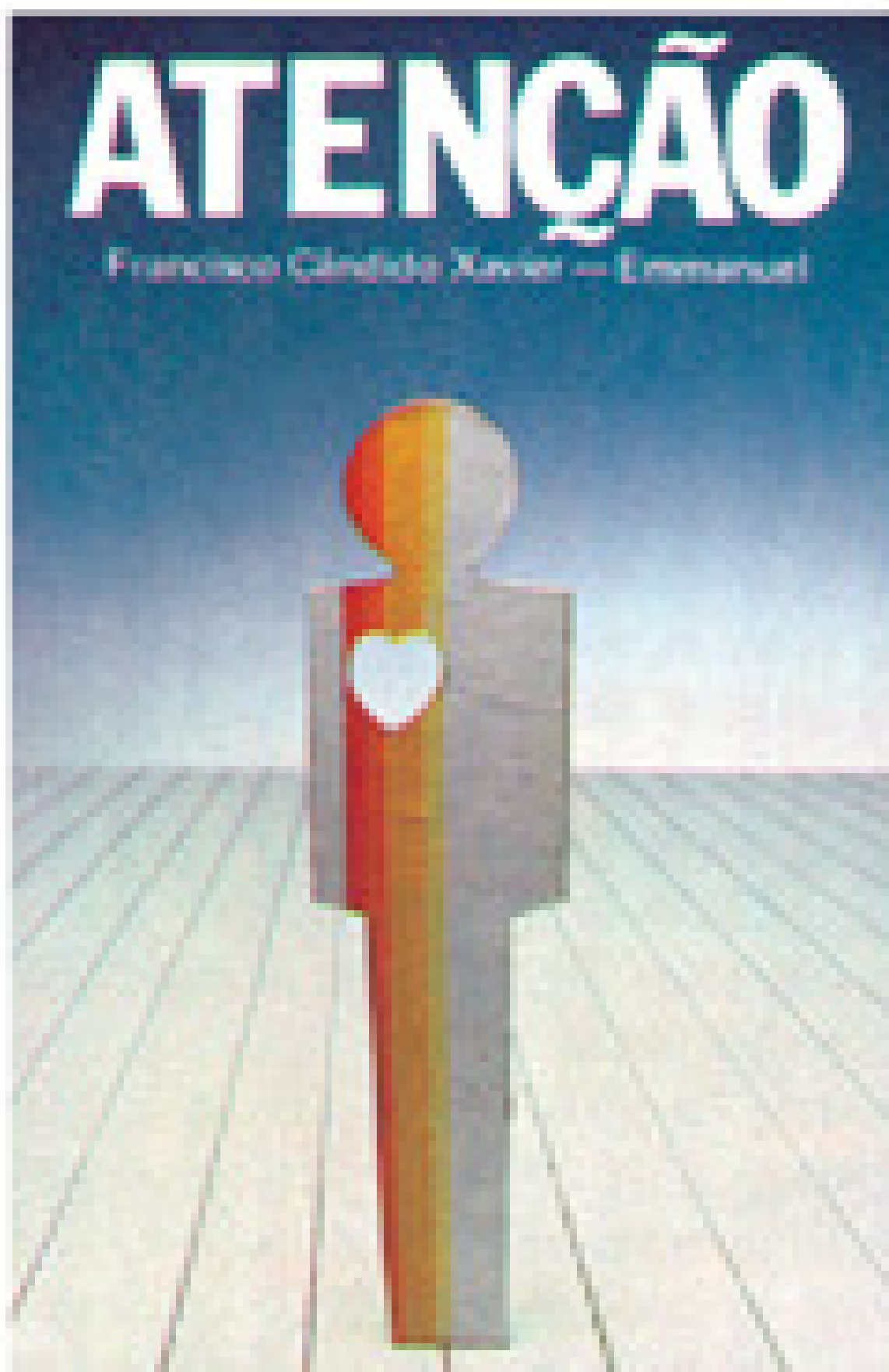
Valentim Neto - 2015

(Revisão de expressões e apontamentos)

vale.aga@hotmail.com

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

EMMANUEL



ÍNDICE

PREFÁCIO	5
ANTE O OFENSOR	6
INSTANTE DE LUZ	7
ANTE A CÓLERA	8
CARIDADE PARA CONOSCO	9
ESPERANÇA CONSTANTE	10
DIANTE DO LAR	11
ABENÇO E PASSA	12
COMPREENSÃO E VIDA	13
NÃO FUJAS	14
NOTAS DE BEM VIVER	15
NOTAS DE CADA DIA	16
DE LÁ PARA CÁ	17
PENSAR PARA ENTENDER	18
CONFIA, SERVE E SEGUE	19
TOLERA CONSTRUINDO	20
VALORES OCULTOS	21
VIDAS E FUTURO	22
ANTE A INDULGÊNCIA DIVINA	23
IMPERATIVO DA PACIÊNCIA	24
PEQUENINAS GRANDES DÁDIVAS	25

**"- Que a Virgem Piedosa envolva nossos corações
amorosos e sensíveis nas dobras luminosas
do seu manto divino,
constelado de todas as virtudes,
concedendo-nos força, resignação e fé."**

Chico Xavier

(Anotações:

Notar a influência da época católica na mensagem do irmão Chico Xavier. Ela não deixa de ser importante, mas os aprendizes do Espiritismo devem entendê-la no sentido correto do Espiritismo. A irmã Maria foi e é um Espírito com boa elevação, mas não é puro e perfeito!)

PREFÁCIO

Emmanuel

Uberaba, 14 de Março de 1981

Amigos Leitores:

Realmente são muitos os companheiros que nos escrevem, solicitando algumas páginas que nos premunam, na Terra, contra a violência e o suicídio, a agressividade exagerada e a delinquência. Como fazer crer aos amigos do Plano Físico que semelhantes desequilíbrios geram calamidades e sofrimentos de longa extensão em existências futuras?

Eis porque este livro, claramente simples, é constituído por páginas de fraternidade e entendimento, considerando-se que, muitas vezes, as ações impensadas nascem de fadiga e precipitação e quase nunca de maldade manifesta.

Estamos convencidos de que grande maioria dos povos irmãos que se atiram aos precipícios do desespero ou do suicídio agem assim tão só porque lhes faltam alguns momentos de reflexão mais dilatada.

Pensando nisso, e rogando ao Senhor Jesus nos ilumine e nos esclareça, tomamos a liberdade de doar a este volume despretensioso o nome de "ATENÇÃO".

(Anotações:

Como é que o ser humano pode fazer uma reflexão mais ampla, se essa reflexão o leva à descoberta de uma verdade em que não quer acreditar? É evidente que individualmente nós pouco podemos fazer, mas se muitos fizerem melhoraremos. A Doutrina dos Espíritos nos permite uma viagem pelo mundo da verdade espiritual e, em consequência, nos facilita a reflexão da vida, na carne e fora dela, sob outros ângulos. Estudemos a Doutrina dos Espíritos com 'atenção' e, certamente, os nossos horizontes se tornarão mais claros...)

ANTE O OFENSOR

Emmanuel

Aquele que nos fere terá assumido, aos nossos olhos, a feição de inimigo terrível, no entanto, o Divino Mestre que tomamos por guia de nosso pensamento e conduta, determina venhamos a perdoá-lo setenta vezes sete.

Por outro lado as ciências psicológicas da atualidade, absolutamente concordes com Jesus, asseveram que é preciso desinibir o coração de quaisquer ressentimentos e estabelecer o equilíbrio na governança de nossas potências mentais a fim que a tranquilidade se nos expresse na existência em termos de saúde e harmonia.

Como, porém, realizar semelhante feito?

Entendendo-se que a compreensão não é fruto de afirmativas labiais, é forçoso reconhecer que o perdão exige operações profundas nas estruturas da consciência.

Se um problema desses nos aflora ao cotidiano, - a nós, os que aspiramos a seguir o Cristo, - pensemos primeiramente em nosso opositor na condição de filho de Deus, tanto quanto nós, e situando-nos no lugar dele, imaginemos em como estimaríamos que a Lei de Deus nos tratasse, em circunstâncias análogas.

De imediato observaremos que Deus está em nosso assunto desagradável tanto quanto um pai amoroso e sábio se encontra moralmente na contenda dos filhos.

Então, à luz do sentimento novo que nos brotará do ser, examinaremos espontaneamente até que ponto nós teremos ditado o comportamento do adversário para conosco.

Muito difícil nos vejamos com alguma parte de culpa nos sucessos indesejáveis de que nos fizemos vítimas, mas ao influxo da Divina Providência, a cujo patrocínio recorreremos, ser-nos-á possível recordar os nossos próprios impulsos menos felizes, as sugestões delituosas que teremos lançado a esmo, as pequenas acusações indébitas e as diminutas desconsiderações que perpetramos, às vezes, até impensadamente, sobre o companheiro que não mais resistiu à persistência de nossas provocações, caindo, por fim, na situação de inimigo perante nós outros.

Efetuando o autoexame, a visão do montante de nossas falhas não mais nos permitirá emitir qualquer censura em prejuízo de alguém.

Muito pelo contrário, proclamemos de pronto, no mundo íntimo a urgente necessidade da Misericórdia Divina para o nosso adversário e para nós.

Então, não mais falaremos no singular, diante daquele que nos fere: - "eu te perdoo" e sim, perante qualquer ofensor com que sejamos defrontados no caminho da vida, diremos sinceramente a Deus em oração: - "Pai de Infinita Bondade, perdoai a nós dois".

(Anotações:

Esta mensagem do irmão Emmanuel nos remete, também, para uma observação deverás interessante. Ao orarmos o 'Pai Nosso', será que alguma vez questionamos por que não é 'Pai Meu'? Jesus nos ensinou a orar no 'coletivo', para que aprendêssemos o bê-á-bá da fraternidade universal, à qual estamos destinados. O ofensor e o ofendido são irmãos espirituais, em estágio evolutivo no orbe terreno, na carne ou fora dela. A modelação do nosso psiquismo somente é possível com o conhecimento dos reais valores do ser psíquico; o Espírito! Temos que estudar os valores do Espírito e do mundo espiritual ou nos desgastaremos terrivelmente ao adotar os valores materiais.)

INSTANTE DE LUZ

Emmanuel

Para vencer no campo das tribulações, não admitas que a luz da fé se formará no coração sem o combustível da experiência.

Muitas vezes, será ela em ti qual a chama que se alimenta em óleo de lágrimas.

Por isso mesmo, em várias ocasiões, é possível que os obstáculos do caminho te sugiram deserção das tarefas por executar e dos ideais por atingir.

Em todos os óbices da marcha, não menosprezes a oportunidade de seguir adiante, ao encontro da própria sublimação para a Vida Superior.

Talvez haja falido em compromissos que abraçaste e quase que te esmagas sob as dificuldades que se te antepõem ao imediato reajuste...

Perdeste afeições que julgavas invulneráveis e às quais empenhavas a própria existência...

Varaste desenganos...

Carregas prejuízos indébitos que te obrigam a longo tempo de trabalho em favor do resgate justo...

Alegrias de ontem converteram-se hoje em aflições difíceis de suportar...

E, possivelmente, viste a presença da morte, arrebatando-te entes queridos, cuja ausência te deixou a sensibilidade perdida sob a neblina do sofrimento...

Estejas como estiveres, não te percas na expectativa inoperante e prossegue adiante, agindo e servindo, a bem dos outros, o que resultará sempre em benefício de ti próprio.

Embora de pés sangrando e mãos desfalecentes, continua adiante, trabalhando e construindo no erguimento da felicidade do próximo, porquanto a hora de crise é a hora de luz e o momento de revisão das nossas próprias franquezas; além disso, a época de provação, para cada um de nós, é o ensejo de ampliar a nossa fé, já que nos lances obscuros do cotidiano, quando todos ou quase todos os recursos de sobrevivência nos pareçam falhos na trilha do tempo, se guardamos atenção e paciência, acabamos por reconhecer que estamos todos sustentados pelo Amor Infinito, nos braços invisíveis de Deus.

(Anotações:

Esta mensagem é um convite especial para que nós, fundamentados na fé raciocinada, nos apoiemos nos valores perenes - do Espírito - e não nos valores transitórios - da matéria -. Quanto mais nos apoiamos na materialidade, mais sofrimento e desequilíbrio nós obteremos... A consciência de que 'ontem' nós saímos do patamar de mundo primitivo para o de resgates e expiações, muito nos ajudará a vencer a nossa, ainda predominante, animalidade. Os estudos dos valores espirituais nos permitem esses 'instantes de luz'!)

ANTE A CÓLERA

Emmanuel

"Finalmente, sede todos de igual ânimo, compadecidos, fraternalmente amigos, misericordiosos, humildes". - Pedro (I Pedro, 3:8).

Justo que figuremos a cólera, titulando-a com algumas definições, como sejam:

**Força descontrolada.
Precipitação em doença.
Acesso de loucura.
Queda em desequilíbrio.
Tomada para a obsessão.
Impulso à desencarnação prematura.
Perigo de criminalidade.
Introdução à culpa.
Descida ao remorso.
Explosão de orgulho.
Tempestade magnética.
Fogo mental.
Pancadaria vibratória
Desagregação de energias.
Perda de tempo.**

Indubitavelmente, todos nós - as criaturas encarnadas e desencarnadas, em evolução na Terra - estamos ainda sujeitos a essa calamidade do mundo íntimo, razão pela qual toda vez em que nos sintamos ameaçados por irritação ou azedume, é prudente nos recolhamos a recanto pacífico, a fim de refletir nas necessidades do próximo e lavar os pensamentos nas fontes da oração.

(Anotações:

As citadas 'calamidades do mundo íntimo' se referem às reações de nosso orgulho e egoísmo feridos pelos nossos 'projetos' ambiciosos... O bom 'condutor' conduz seu avião, navio, trem, automóvel, caminhão, moto ou bicicleta, em meio à 'tempestades' e cuida mais de sua condução do que das condições externas. A nossa reação para qualquer condição externa - material - de nossa vida, nunca deve ser de cólera, pois ela revela que estamos mais preocupados com as exterioridades e não com a nossa interioridade!)

CARIDADE PARA CONOSCO

Emmanuel

Não nos esqueçamos de que há também uma caridade que devemos a nós mesmos, a fim de que a caridade que venhamos a praticar, à frente do mundo, não se reduza a mera atitude de superfície.

Caridade que nos eduque no espírito do Senhor, cuja Doutrina de luz abraçamos com o pensamento e com os lábios e que, pouco a pouco, nos cabe esposar com toda o Espírito e coração.

Para exercê-la é preciso que saibamos:-
perdoar as falhas alheias sem desculpar-nos;
cooperar nas boas obras sem aguardar a colaboração do companheiro;
ajudar aos que nos cercam sem esperar que nos retribuam;
dar do que temos e detemos sem cobrar o imposto da gratidão;
iluminar o caminho que nos é próprio, aprendendo a vencer as sombras que ainda se nos adensam ao redor;
calar para que os outros falem;
defender os outros, sem procurar defender-nos;
humilharmo-nos, sem pedir que os outros se humilhem;
reconhecer nossas falhas e corrigi-las;
servir sem recompensa, nem mesmo o da compreensão que nos remunera com o salário do conforto;
trabalhar incessantemente, sem aguardar aguilhões que nos constrojam ao desempenho dos deveres que nos competem;
sentir no irmão de experiência, necessidades e dores iguais às nossas, para que a vaidade não nos induza à cegueira;
considerar a bondade constante do Senhor que opera sempre o melhor, em nosso benefício, e cultivar o reconhecimento a Ele, através do sacrifício, em favor daqueles que nos rodeiam.

Aperfeiçoarmo-nos por dentro é ajudar por fora com mais segurança e como salvar significa recuperar com finalidades justas no trabalho comum, assim como oferecemos mão forte à árvore a fim de que ela cresça, frondeje e produza para o bem de todos, salvando-se da inutilidade, também no Senhor nos aprimoremos, transformando-nos em instrumentos vivos de seu Infinito Amor, onde estivermos.

(Anotações:

Quando nossa suscetibilidade estiver afetada, por algo atingir nosso orgulho e egoísmo, o melhor que podemos fazer é ‘trabalhar’! Trabalhar-nos na racionalidade da fraternidade, no entendimento da nossa ‘superioridade’ frente à ‘inferioridade’ dos irmãos, colocando-nos na posição correta do justo superior ao julgar um faltoso inferior. Caso um animal nos ataque e nós atacamos o animal com a mesma irracionalidade, quem é o inferior e o superior?)

ESPERANÇA CONSTANTE

Emmanuel

O pessimismo é uma espécie de taxa pesada e desnecessária sobre o zelo que a responsabilidade nos impõe, induzindo-nos à aflição inútil.

Atenção, sim.

Derrotismo, não.

Para que nos livremos de semelhante flagelo, no campo íntimo, é aconselhável desfixar o pensamento, muitas vezes, colado a detalhes ainda sombrios da estrada evolutiva. Para que sustente desperto o entendimento, quanto a essa verdade, recordemos as bênçãos que excedem largamente às nossas pequenas e transitórias dificuldades.

É inegável que o materialismo passou a dominar muita gente, perante o avanço tecnológico da atualidade terrestre: contudo existem admiráveis multidões de criaturas, em cujas corações a fé se irradia por facho resplendente, iluminando a construção do mundo novo.

As enfermidades ainda apresentam quadros tristes nos agrupamentos humanos; no entanto, é justo considerar que a ciência já liquidou várias moléstias, dantes julgadas irreversíveis, anulando-lhes o perigo com a imunização e com as providências adequadas.

Destacam-se muitos empreiteiros da guerra, tumultuando coletividades; todavia, os obreiros da paz se movimentam em todas as direções.

Muitos lares se desorganizam; mas outros muitos se sustentam consolidados no equilíbrio e na educação, mantendo a segurança entre os humanos.

Grande número de mulheres se ausentam da maternidade; entretanto, legiões de irmãs abnegadas se revelam fiéis ao mais elevado trabalho feminino no Planeta, guardando-se na condição de mães admiráveis no devotamento ao grupo doméstico.

Os processos de violência aumentam, quase que em toda parte; ampliam-se, porém, as frentes de amor ao próximo que os extinguem.

Anotando as tribulações que se desdobram no Plano Físico, não digas que o mundo está perdido.

Enumera as bênçãos de Deus que enxameiam, em torno de ti.

E se atravessas regiões de trevas, que se te afiguram túneis de sofrimento e desolação, nos quais centenas ou milhares de pessoas perderam a noção da luz, é natural que não consigas transformar-te num sol que flameje no caminho para todos, mas podes claramente acender um fósforo de esperança.

(Anotações:

“Não há mal que dure sempre e não há bem que não acabe!”. Esse ditado popular expressa muito bem a trajetória do Espírito, na carne ou fora dela, neste patamar evolutivo espiritual, pelo qual transitamos no orbe terreno. É fácil gozarmos das delícias dos dias ensolarados, mas terríveis são os dias de tempestades. Assim como devemos preservar os bens adquiridos, e dá enorme trabalho, também devemos trabalhar para recuperar a tranquilidade, abalada por situações não perenes... Aqui é de máxima importância dar os valores respectivos à materialidade e a espiritualidade! Os nossos maiores problemas estão ligados à nossa dificuldade em separar o material do espiritual!)

DIANTE DO LAR

Emmanuel

O lar é o centro de nossas atividades no mundo.

Efetivamente, a Terra é a nossa temporária residência na vida e a Humanidade é a nossa verdadeira equipe familiar.

Entretanto, no microcosmo doméstico, tens a lição e a bênção, a escola e a estação de cura.

É por isso que entre as quatro paredes da casa terrestre, encontramos, enquanto na experiência física, os mais obscuros problemas.

Aí dentro, no reduzido espaço de alguns metros, conhecemos o assalto do ciúme, o golpe da maledicência, o fel da incompreensão, a treva da calúnia, o vinagre da crítica, o frio da indiferença e a dor do cansaço, recolhendo, muita vez, pedras e espinhos de mãos queridas que desejaríamos viver osculando com inexcedível ternura.

No acanhado círculo da consanguinidade, surgem para o Espírito as mais aflitivas sugestões de fracasso e os mais fortes apelos ao desânimo.

Todavia, é também na intimidade desse anel de luta depuradora que surpreendemos abençoadas oportunidades de acrisolamento e ascensão.

Absorvendo-lhe o clima inquietante, à maneira do metal impuro, no cadinho regenerador, o Espírito em lhe recebendo a lixívia de suor e lágrimas, alcança expressivos degraus de soerguimento, avançado para a Vida Maior.

Não desprezes as dificuldades e as crises que, porventura, te façam da casa um templo de purgação.

Usa a humildade e a paciência, a bondade e a tolerância, no comportamento diário, trabalhando e amando, aprendendo e servindo e o teu flagelado domicílio de hoje ser-te-á amanhã preciosa base, da qual poderás desferir os mais nobres voos de paz e sublimação para a Grande Vitória.

(Anotações:

Os nossos maiores reajustes espirituais estão em nosso lar, na nossa família e no círculo de amigos. Ao entendermos essa situação, e preparados para enfrentá-la, poderemos suavizar os atritos provenientes do inconsciente de cada um, de ontem, e gradativamente superando, em nós, a reação aos acontecimentos, agora já previsíveis!)

ABENÇO A E PASSA

Emmanuel

Não basta reçar a violência.

É preciso algo fazer para erradicá-la.

Indubitavelmente, as medidas de repressão, mantidas pelos dispositivos legais do mundo, são recursos que a limitam, entretanto, nós todos, - os Espíritos encarnados e desencarnados, - com vínculos na Terra, podemos colaborar na solução do problema. Compadeçamo-nos dos irmãos envolvidos nas sombras da delinquência, a fim de que se nos inclinem os sentimentos para a indulgência e para a compreensão.

Tanto quanto puderes, não participes de boatos ou de julgamentos precipitados, em torno de situações e pessoas.

Silencia ante quaisquer palavras agressivas que te forem dirigidas, onde estejas, e segue adiante, buscando o endereço das próprias obrigações.

Não eives o tom de voz, entremostrando superioridade, à frente dos outros.

Não te entregues à manifestações de azedume e revolta, mesmo quando sintas, por dentro do próprio Espírito, o gosto amargo dessa ou daquela desilusão.

Respeita a carência alheia e não provoques os irmãos ignorantes ou infelizes com a exibição das disponibilidades que os Desígnios Divinos te confiaram para determinadas aplicações louváveis e justas.

Ao invés de criticar, procura ao lado melhor das criaturas e das ocorrências, de modo a construíres o bem, onde estiveres.

Auxilia para a elevação, abençoando sempre.

Lembra-te: o morrão aceso é capaz de gerar incêndios calamitosos e, às vezes, num gesto infeliz de nossa parte, pode suscitar, nos outros, as piores reações de vandalismo e destruição.

(Anotações:

Quanto mais nos prendemos à materialidade, mais sofremos as influências do mundo material e absorvemos as vibrações desequilibradas, portanto; mais nos desequilibramos! Somente a fé raciocinada pode nos fazer transpor esse grave problema da humanidade terrena; a materialidade! A fé raciocinada é aquela que, verdadeiramente, nos permite caminhar entre agulhões sem nos ferirmos muito. Com a fé raciocinada o horizonte espiritual se sobrepõe ao material, o transcendente faz-nos compreender o imediato.)

COMPREENSÃO E VIDA

Emmanuel

Pesquisemos os próprios sentimentos e verificaremos quão difícil se nos faz a renovação íntima.

Quantas vezes, no mundo, teremos sentindo a inconveniência de certos hábitos com manifesta incapacidade para desvencilhar-nos deles?

Em quantas ocasiões, sabíamos previamente quanto nos doeriam as consequências de determinada ação infeliz e à ela nos atiramos para nosso próprio sofrimento?

Referimo-nos ao assunto para destacar o impositivo da tolerância.

Ante os irmãos que te pareçam afastados do caminho que a vida lhes marcou, não lhes condene a trajetória.

Ao invés disso, auxilia-os, através da providência que lhes consiga aliviar a carga das obrigações assumidas e com a boa palavra que lhes desanuvie o Espírito atribulado. Esse errou sob a pressão das necessidades de ordem material; aquele cedeu a tentações que se lhe figuravam irremovíveis; outro penetrou nos labirintos da culpa, acreditando-se sob graves constrangimentos no campo doméstico; e ainda outro conhecia a extensão do problema em que se emaranhava, entretanto, de momento, não encontrou forças, em si próprio, a fim de livrar-se dele.

Ampara-os, quanto possas.

Não será com aspereza que lhes resseguraremos a tranquilidade, tanto quanto não será espancando uma ferida que lhe conseguiremos a cura.

O remédio destinado à recuperação do corpo é o símbolo do amor com que nos será possível reajustar a harmonia do Espírito doente.

O medicamento age, dose a dose.

O amor opera, gesto a gesto.

Diante dos companheiros de experiência na Terra, estende-lhes a beneficência da compreensão que lhes reerga o entendimento na estrada que lhes cabe trilhar.

Se não conseguimos, de imediato, fazer de nós aquilo que mais desejamos e se, muitas vezes, no Plano Físico, escapamos das piores situações, a preço de lágrimas, não será justo exigir dos outros uma condição diferente da nossa.

À frente do irmão, considerado em desvalimento, em vista desse ou daquele erro por ele cometido, compadece-te e auxilia-o para que se retome no equilíbrio próprio, porquanto, habitualmente, onde o próximo terá surpreendido a pedra de alguma dificuldade poderá, talvez, transformar-se no grande obstáculo que nos fará cair amanhã.

(Anotações:

Nesta mensagem do irmão Emmanuel nós podemos ver o destaque mais importante; o respeito ao livre-arbítrio! Nunca deveríamos intervir de forma tempestuosa no caminhar da vida de qualquer irmão de jornada terrena, mas o fato não é bem assim e continuamos a nos ‘achar’ mais lúcidos do que o irmão a respeito da ‘sua’ jornada terrena. Como bem ensinou o Amado Mestre: Atire a primeira pedra aquele que está sem erro! É-nos fácil jogarmos pedras nos irmãos, mas gostamos que nos façam o mesmo?)

NÃO FUJAS

Emmanuel

Quando as sombras da provação se te adensem, ao redor dos passos, permanece firme na confiança em Deus e em ti mesmo, seguindo adiante nas tarefas que abraçaste na seara do bem.

Não existem tribulações infundáveis.

Sobretudo, não te omitas.

Aceita os encargos que as circunstâncias te impõem, buscando cumpri-los com o melhor ao teu alcance.

Não te aflijam dificuldades.

Anota as bênçãos de que dispões.

Conserva-te fiel às próprias obrigações, na certeza de que a Divina Providência te oferecerá os recursos precisos para que qualquer desequilíbrio desapareça.

Desapegue-te de toda ideia do mal.

Abençoa a quantos não raciocinem por teus princípios.

Muitas vezes, os adversários de hoje, se soubermos respeitá-los com sinceridade, estarão possivelmente amanhã na fileira de nossos melhores benfeitores.

Não te lamentes.

O aguaceiro que te incomoda é apoio da natureza para que não te falte o pão indispensável à vida.

Não exijas dos outros qualidades que ainda não possuem.

A árvore nascente aguarda-te a bondade e a tolerância para que te possa ofertar os próprios frutos em tempo certo.

Por mais áspero se te mostrem os obstáculos da estrada, segue adiante.

Se alguém te feriu, desculpa e prossegue à frente.

Não procures na morte provocada o esquecimento que a morte não te pode dar.

Não fujas dos problemas com que a vida te instrui.

A vida, como a fizeres, estará contigo em qualquer parte.

Lembra-te sempre: cada dia nasce de novo amanhecer.

(Anotações:

Apesar de estarmos na mesma escola – a Terra -, os nossos exames são diferentes, pois as nossas necessidades não são as mesmas das dos nossos irmãos de jornada escolar... Duas atitudes nos são prejudiciais; acreditar que as nossas provas são mais difíceis que a dos outros, e nossa mania de ‘colar’ acreditando que com essa atitude passaremos nos exames. Nossos problemas são nossas provas, os problemas dos irmãos são as provas deles!)

NOTAS DE BEM VIVER

Emmanuel

Por maiores sejam os obstáculos procura doar o melhor de ti, na execução das tarefas que te cabem.

Se erraste, recomeça.

Se cáíres, pensa em tua condição de criatura humana, reajusta as próprias emoções e reergue-te para caminhar adiante.

Desânimo, em muitos casos, é ausência de aceitação do que ainda somos, ante a pressa de ser o que outros, pelo esforço próprio nas estradas do tempo, já conseguem ser.

Coragem é a força que nasce da nossa própria disposição de aprender e de servir.

Não te ausentes dos próprios encargos.

Dever cumprido é passaporte ao direito que anseias usufruir.

Não acredites em felicidade no campo íntimo, sem o teu próprio trabalho para construí-la.

Toda realização nobre se levanta na base da perseverança no bem.

Compadece-te dos que, porventura, te firam e, ao recordá-los exerce a bondade sem ressentimento.

Não exijas de ninguém a obrigação de seguir-te os modelos de vida e pensamento.

Protege as crianças, tanto quanto se te faça possível, mas não te tortures, ante a escolha dos adultos que esperam de ti o respeito às experiências deles, tanto quanto reclamas o acatamento alheio para com as tuas.

Distribui otimismo e simpatia.

Irritação não edifica.

Não perca tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem podes beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

Deixa algum sinal de alegria, onde passes.

Quando os problemas do cotidiano se te façam difíceis, ao invés de inconformação ou de azedume, usa a paciência.

Sempre que necessário, empenha-te a ouvir esse ou aquele assunto, com mais atenção para que possas compreender isso ou aquilo com segurança.

Lembra-te de que falando ou silenciando, sempre é possível fazer algum bem.

Grande entendimento demonstra a criatura que vive a própria vida do melhor modo que se lhe faça possível, concedendo aos outros o dom de viverem a vida que lhes é própria, como melhor lhes pareça.

(Anotações:

Quando alguma coisa nos abala o psiquismo, fazendo com que nos desequilibremos e entremos em 'depressão', nós devemos 'apenas' nos preocupar com o seguinte: Sei a razão que provocou essa situação, maravilha, é só retomar a caminhada e não tornar a cometer o mesmo erro. Caso não saiba o motivo causador da nossa perturbação; nós devemos procurar respostas dentro de nós, pode ser que o nosso egoísmo e orgulho estejam muito 'sensíveis'...)

NOTAS DE CADA DIA

Emmanuel

Convence-te de que não existem males eternos.
Toda dor chega e passa.
O dia é sempre novo para quem trabalha.
Não conserves ressentimentos.
A desilusão de agora será bênção depois.
A dificuldade é uma escola.
Servir é um privilégio.
Auxilia para o bem.
Nada reclames.
Gritos não valem.
Queixas não apagam dívidas.
Tristeza inerte é sinônimo de tempo perdido.
A paciência operosa realiza prodígios.
Fala acendendo a luz da esperança.
Esqueça as ofensas, quaisquer que sejam.
Agressores são doentes a serem medicados pelos recursos de Deus.
Não menosprezes a crítica.
Valoriza os amigos.
Respeite os adversários
Resguarda a consciência tranquila.
Exerce a beneficência por dever.
Hoje auxiliamos, amanhã seremos os necessitados de auxílio.
Não cobres tributos de gratidão.
Agradeçamos as bênçãos que Deus nos concede gratuitamente.
Prestigia a existência que a Sabedoria Divina te concedeu.
Muito importante recordar que, na morte, todos encontramos, antes de tudo, aquilo que fizemos da própria vida.
Olvida contrariedades, trabalhando e servindo sempre.
E, à frente de quaisquer obstáculos ou de quaisquer desenganos, não te esqueças de que o tempo de hoje continuará no amanhã.

(Anotações:

Ao ler as mensagens devemos notar que elas são dirigidas a nós, e não aos outros! Enquanto nós não mudarmos, o mundo continuará horrível e cada vez pior... Devemos instalar em nós, mesmo à força, uma gota de paciência, dando tempo ao tempo, e aproveitando esse tempo com estudos dos valores espirituais, únicos que podem nos clarear o entendimento das situações que vivemos na vida carnal.)

DE LÁ PARA CÁ

Emmanuel

Ninguém julgue que a morte represente salvo-conduto para a beatitude celeste. Muitas existências em que o programa do bem padece frustração pela nossa rebeldia ou indiferença somente recolhem, depois do túmulo, a aflitiva purgação de nossos erros deliberados.

O desequilíbrio mental estabelecido por nós, dentro de nossos próprios Espíritos, exige-nos o retorno à matéria densa para que as chamas do remorso ou do arrependimento se apaguem ao contato de novas lutas...

Aqui, é o usuário que deseja desvencilhar-se da obsessão do ouro usando a túnica da pobreza.

Ali, é o tirano que se propõe a aprender humildade nas linhas do anonimato e da angústia. Mais além, é o delinquente que suspira por reencontrar as vítimas de ontem a fim de resgatar os débitos contraídos.

Na conquista, porém, do recomeço, é indispensável se esforcem com devotamento e renúncia, por alcançar a reencarnação que os investirá na posse da oportunidade pretendida.

Para isso, empenha-se em rasgos de sacrifício, plantando entre os encarnados a bênção da simpatia, o indispensável passaporte para a estação do lar humano, em que se renovarão, à frente do progresso.

Eis porque, a experiência na Terra não representa mera aventura do Espírito e sim precioso tempo de aprendizado e serviço que não devemos menosprezar.

Pela instrumentalidade do Plano Físico, reaproximamo-nos de antigas dificuldades ou de passados desafetos para que a obra do amor se reajuste e se consolide, conosco e junto de nós.

Não menoscabes o ensejo de elevação que a atualidade te confere.

A máquina fisiológica em que provisoriamente estagias pode ser uma escada para a esfera superior ou declive sutil para regiões expiatórias, dependendo de ti fazê-la degrau para a luz ou novo salto ao despenhadeiro da sombra.

Valoriza a existência terrestre e caminha para diante, convertendo a luta redentora em recursos de ascensão.

Recorda que o tempo é o mordomo fiel da vida e se a Bondade do Senhor te concedeu para hoje a riqueza do corpo físico, a justiça d'Ele mesmo, espera-te, amanhã, para a conta imprescindível.

(Anotações:

Uma das mais importantes e claras mensagens do irmão Emmanuel. Ela nos alerta para as 'nossas' responsabilidades, seja ela no mundo espiritual; para conseguir uma encarnação, ou no mundo material, para realizar, nem que seja uma parte, o reajuste pretendido. Valorizar a posição em que nos encontramos na carne, verificar os atritos e, pelo menos tentar, resolvê-los da melhor maneira possível. De acordo com o nosso sucesso ou fracasso será o alívio ou o endurecimento na próxima encarnação. A decisão é do nosso livre-arbítrio, pois a sementeira é livre, mas a colheita é obrigatória!)

PENSAR PARA ENTENDER

Emmanuel

Em matéria de trabalho, aceitemos o lugar de serviço que o Senhor nos concedeu, no campo terrestre, evitando a perda de tempo com queixas desnecessárias.
Muitas vezes, é preciso racionar com calma, a fim de compreendermos com segurança.
Não fossem os nossos grupos de irmãos, quando em conflito;
os companheiros da mediunidade nas ocasiões em que se rendem a processos obsessivos;
os enfermos necessitados de assistência espiritual;
os fronteiros da loucura;
as vítimas da ingenuidade;
as pessoas que ainda se caracterizam por frágil estrutura psicológica, a exigirem compreensão, através de constante diálogos;
os lares atormentados pelos débitos de existência passadas;
as criaturas amadas quando se envolvem nos distúrbios emotivos;
as tarefas abandonadas por irmãos diversos que as iniciaram sem ponderar os compromissos que assumiam;
os antagonismos entre Espíritos nobres e prestimosos;
as incompreensões entre amigos generosos, mas irritadiços;
os Espíritos caridosos, no entanto, ainda tismados por melindres e suscetibilidade;
os irmãos que se distanciam dos deveres que abraçam, para serem solitários e infelizes;
e nós mesmos, com os desequilíbrios e tentações que, de um modo ou de outro nos assediam, o que justificaria a nossa condição de Espíritos engajados no trabalho de Jesus Cristo.

Aqui nos achamos, no chão e na atmosfera do mundo, gravitando uns em torno dos outros, com os nossos próprios problemas a resolver e com nossas dívidas a saldar.

Será por isso, talvez, que, em nos expressando no intercâmbio espiritual, tantas vezes nos referimos aos benefícios do trabalho, e, entendendo a complexidade dos nossos processos evolutivos e dos nossos anseios de elevação, convém-nos aceitar a prática do perdão recíproco e a obrigação de servir sempre, através do culto incessante da paciência.

(Anotações:

Ao lermos a lista colocada nesta mensagem, nós podemos identificar ações em que estamos incluídos como autores ou ajudantes. Quando autores, estamos demonstrando as nossas fraquezas espirituais. Quando ajudantes, nem sempre fazemos a ajuda do modo correto, mas vale a 'boa' intenção... A superação deste patamar evolutivo espiritual da humanidade terrena somente ocorrerá quando os valores espirituais - perenes - suplantarem os valores materiais - imediatos -. Portanto o correto conhecimento da transcendência é o único caminho, vamos estudá-la?)

CONFIA, SERVE E SEGUE

Emmanuel

**O claro nas fileiras!...
A saudade na marcha!...**

**Na jornada redentora da fé, monte acima, no encaço da meta, vislumbrada pelo ideal, so-
fres a separação dos companheiros queridos, como se trouxesses o coração traumatizado
por dolorosa cirurgia.**

**Almejarias seguir à frente, com todos aqueles que abraçaste nas horas primeiras da
confiança, quando a renovação amanhecia nas paisagens mais íntimas de teu Espírito,
entretanto, à medida que avançam os ponteiros no relógio da experiência, fitas com mais
sofrimentos e mais espanto, quantos te dizem adeus, no rumo de realizações outras, às
vezes como se houvessem perdido a bússola que lhes norteava a existência.**

**Continuas trilha adiante, imaginando carrear aflitivas lesões ocultas, no entanto, é forçoso
regeneres os próprios sentimentos nas fontes da compreensão, a fim de que te certifiques de
que o amor não desapareceu.**

**Lembra-te de que nos caminhos da evolução e da vida, cada viajor transporta consigo
necessidades e encargos diferentes, conquanto se identifiquem todos no mesmo objetivo por
atingir.**

**Esse é induzido a recolher alguém que permanece à distância, outro deve buscar
determinada afeição pela qual se responsabiliza, aquele outro precisa afastar-se
temporariamente do grupo para resgatar certa conta, a fim de prosseguir mais tarde,
estrada afora, sem qualquer conflito de consciência.**

**Temos ainda os que se fadigaram no trabalho e exigem a pausa do descanso, os que
adoeceram do ponto de vista espiritual e requisitam hospitalização na retaguarda e outros
que foram chamados por ordem do Plano Superior, ao desempenho de tarefas cujas
finalidades não nos é dado, de pronto, perceber.**

Não mentalizes decepções, deserções, desenganos e desencantos.

**Abençoa a todos, a todos os companheiros de serviço e de esperança que assumem posição
diversa da tua e fervora-te, cada vez mais, na execução da tarefa que a fé te reservou,
reconhecendo que a Divina Providência a todos nos enxerga e acompanha sem desamparar
a nenhum de nós.**

**E confia, serve e segue para diante, oferecendo aos outros o melhor de ti mesmo e doando
à vida o melhor que possas, porque um dia todos nos reuniremos, no País da Perfeita
Fraternidade, sem lágrimas da consciência e sem angústia da morte, nas eternas alegrias do
Amor de Deus.**

(Anotações:

**A questão abordada nesta mensagem fundamenta-se no respeito ao livre-arbítrio. Nós não temos qualquer
informação definitiva sobre as nossas ações nesta encarnação, e muito menos das referentes aos irmãos de
caminhada terrena, fora da carne ou nela. Como estamos precariamente informados, o melhor e mais cor-
reto a fazer é: Cuidemos de nós, de nos aprimorarmos, pois assim fazendo estaremos 'ajudando' muito
mais aos irmãos do que por 'intromissão' na vida deles!)**

TOLERA CONSTRUINDO

Emmanuel

Quanto mais violência no mundo, em torno de nós, mais alta a nossa necessidade de tolerância para que se lhe reduzam os impactos destrutivos.

Quanto puderes, nas áreas de ação que te digam respeito, amplia os teus investimentos de compreensão e paciência, na garantia da paz e da segurança onde estejas.

Certo companheiro terá faltado ao pagamento dessa ou daquela importância que te é devida.

Se não te encontras sob o domínio de necessidades prementes, compadece-te dele e aguarda mais tempo.

Terá ele sofrido tribulações que desconheces.

Na rua, possivelmente, alguém te dirigiu palavras injuriosas que te espancaram a sensibilidade.

Silencia em oração, pedindo à Divina Providência auxílio e entendimento, a benefício daqueles que te agridam.

As pessoas que te insultam com certeza se comportam sob o jugo de sofrimentos que nunca experimentaste.

Determinado amigo se te atravessou na estrada, empalmando-te recursos para cuja aquisição definitiva te sacrificaste longamente.

Nada reclames.

Provavelmente, estará ele conturbado por débitos de resgate urgente que o fazem esquecer as alegrias e os deveres da amizade.

Pessoa particularmente querida te haverá deixado a sós, na execução de compromissos assumidos.

Não te revoltas e continua agindo e servindo.

Semelhante criatura estará sob transtornos e dificuldades do sentimento e da vida, esperando-te a paciência e a bondade para não cair no poço da delinquência.

Compadecer-te dos outros, auxilia-os quanto possas, ora e caminha adiante.

Nunca retribuas mal por mal.

Contribui com a tua parcela de amor para que o ódio desapareça.

Se os danos por ti sofridos, nessa ou naquela situação calamitosa, forem de tão grande porte que te inclines para qualquer providência punitiva, esquece o mal e perdoa os agravos mesmo assim, recordando que, em toda parte, se cumprem espontaneamente os processos da Justiça de Deus.

(Anotações:

Deus, ao nos criar, fez Espíritos amigos e Espíritos adversários? Somos todos irmãos a caminho da pureza e da perfeição espiritual – graças a Deus! -, e chegaremos todos nós a essa destinação... Estamos numa etapa evolutiva espiritual em que começamos a descobrir algumas razões da presença daquilo que denominamos ‘erroneamente’ por inimigos; são apenas e tão somente ‘adversários’. E por que adversários? Porque os adversários – genericamente - são os ‘cobradores’ de ‘nossas’ dívidas que teimamos em não as reconhecer! Estudemos cuidadosamente os nossos adversários e descobriremos ‘facilmente’ as nossas dívidas e, assim fazendo, preparando-nos para mais suavemente pagá-las!)

VALORES OCULTOS

Emmanuel

Mostra-se a vida terrestre plena de oportunidades para o aperfeiçoamento íntimo da criatura, no entanto, até agora são ainda raros aqueles que percebem semelhantes ocasiões.

Tempos difíceis: trechos de caminho, nos quais a paciência e o devotamento ao trabalho podem ser mais facilmente instalados nos recessos do Espírito.

Enfermidade longa: curso aberto às aquisições de humildade e autocontrole.

Provações em pessoas queridas: horas valiosas que nos possibilitam mais amplos recursos no aprendizado da compreensão e do relacionamento.

Ofensas e prejuízos: momentos de elevada significação para nós todos, especialmente quando no Plano Físico, em que somos chamados, não apenas a perdoar, mas igualmente a refletir, quanto às nossas próprias deficiências, através das quais, muitos de nós, somos ainda suscetíveis de ferir ao próximo, embora, na maioria das vezes, impensadamente.

Tentações: minutos destacados para aulas de resistência ao desequilíbrio.

Propensão ao desânimo: instantes destinados ao desafio que verte de nós mesmos, concitando-nos ao esforço máximo, a fim de levantar a própria vontade ao nível de nossas responsabilidades e obrigações.

Erros e desacertos: momentos indicados à prática positiva de discernimento e autorreajuste.

Afastamento de criaturas amadas: ocasiões em que nos reconhecemos induzidos a demonstrar se amamos realmente aqueles a quem consagramos atenção e carinho ou se o nosso bem-querer resulta de mero capricho.

Solicitações e apelos: parcelas de tempo, nas quais a vida nos pede notícias de nossas aplicações ao entendimento e ao espírito de serviço, à abnegação e à caridade.

Perturbações no ambiente: quadro de ensino em que se nos faculta assinalar como vamos seguindo, nas trilhas da existência, em matéria de paz.

São estas algumas das situações impregnadas de valores ocultos, sempre dos mais importantes para o burilamento do Espírito, no educandário do mundo.

Entretanto, empreendemos unicamente a exposição delas, porquanto em lhes reconhecendo a complexidade, sabemos todos que aproveitá-las ou não, depende da atitude e da escolha de cada um de nós.

(Anotações:

Na frase final da mensagem o grande destaque: Respeito total ao livre-arbítrio individual! Como realmente ainda não ‘vivemos’ a reencarnação, nós acreditamos que podemos intervir na vida de todo mundo, desrespeitando a vontade – o livre-arbítrio – dos nossos irmãos terrenos. O irmão Emmanuel nos mostra a única ação correta, quando solicitada ou procurada e nunca imposta, o esclarecimento o aconselhamento esclarecedor; a decisão de seguir ou não é de total liberdade do irmão!)

VIDAS E FUTURO

Emmanuel

Se o mundo não estivesse aguardando profissionais competentes e dignos do progresso, não se entenderia o esforço da escola.

Para que professores e pesquisas, disciplinas e exercícios se não houvesse o futuro? De certo modo, sucede o mesmo com a vida no Plano Físico e na Vida Além da Morte. Reconhecendo-se que a Espiritualidade superior espera criaturas habilitadas a concurso efetivo na construção do Mundo Melhor, observa-se claramente o imperativo de tribulações e dificuldades, problemas e conflitos nas áreas do humano, ante a função da existência terrestre como recurso de aperfeiçoamento.

É por isso que nós outros, - os amigos desencarnados, - volvemos ao intercâmbio espiritual, a fim de solicitar paciência e coragem aos irmãos corporificados na Terra.

Se te vês engajado numa tarefa que se te afigure superior às próprias forças suporta com serenidade os deveres que te cabem, evitando reclamações e queixas que simplesmente se te fariam mais espinhoso o caminho a percorrer.

Se convives com familiares doentes ou perturbados, abençoa-os e assiste-os com bondade e tolerância, indagando de ti mesmo se não estarás ao lado daqueles mesmos irmãos que, em estâncias do pretérito, terás talvez atirado às sombras da doença e do desequilíbrio.

Se carregas compromisso que te parecem excessivamente pesados e que tomaste sem lhes sopesar as consequências, permanece neles sem rebeldia, para que não te responsabilizes por lesões e prejuízos no coração dos outros.

Se sofres num corpo enfermo ou se adquiristes moléstias ou inibições dificilmente reversíveis, suporta com calma semelhantes constrangimentos, procurando reconhecer que te encontras nos resultados de tuas escolhas, em passadas reencarnações.

Em qualquer prova, na qual, porventura, te encontres, arma-te de paciência e coragem e não abandones as obrigações que te competem.

Certifica-te de que o suicídio é sempre calamidade contra quem o executa.

A morte, como aniquilamento do ser, não existe.

E a vida hoje para cada criatura será amanhã a continuidade dessa mesma vida com tudo aquilo que a criatura faça de si.

(Anotações:

Notando a até 'repetição' dos aconselhamentos, nós podemos dizer que o irmão Emmanuel é um 'chato'... Porém não podemos nos esquecer de que os aconselhamentos do Divino Mestre são 'repetidos' até a exaustão, e nós os seguimos? A repetição ocorre exatamente porque somos, ou nos fazemos de surdos, cegos, mudos e aleijados... Vamos melhorar?)

ANTE A INDULGÊNCIA DIVINA

Emmanuel

Induzidos à intemperança mental, a explodir dentro de nós por vulcão de loucura, meditemos na Indulgência Divina, para que não venhamos a cair nos desajustes da intolerância.

Achávamo-nos, ontem, desarvorados e oprimidos no torvelinho das trevas. O Senhor, porém, nos concedeu novo dia para recomeçar a grande ascensão à luz.

Estávamos paráliticos na recapitulação incessante de nossos desequilíbrios. Restituiu-nos a faculdade do movimento com os pés e as mãos livres para o reequilíbrio que nos compete.

Sofríamos desilusão e cegueira. Reformou-nos a esperança e a visão com que assimilamos as novas experiências.

Jazíamos desassisados na sombra. Reconduziu-nos à posse da integridade espiritual.

Padecíamos a desesperação a desgovernar-nos o verbo, através de atitudes blasfematórias. Investiu-nos, de novo, com o poder de falar acertadamente.

Vitimava-nos a surdez, nascida de nossa rebelião perante a Lei. Dotou-nos de abençoados ouvidos com que possamos assinalar as novas lições do socorro espiritual.

Procedíamos à conta de infelizes alienados, nas regiões inferiores, materializando em torno de nós as telas dos próprios erros e eternizando assim, o contato com os desafetos de nossa própria vida.

Concedeu-nos, porém, a Divina Bondade a bênção do lar e da provação, da responsabilidade e do trabalho em comum, nos quais tornamos à associação com os nossos adversários do pretérito para convertê-los, ao sol do amor, em laços de elevação para o futuro.

**Não olvides a tolerância de Jesus, o nosso Eterno Amigo, que nos suporta há milênios, amparando-nos o coração, através de mil modos, em cada passo do dia, e por gratidão a Ele que não vacilou em aceitar a própria cruz para testemunhar-nos benevolência, sejamos aprendizes autênticos da fraternidade, porquanto somente no perdão incondicional de nossas faltas recíprocas, conseguiremos atender-lhe ao apelo inolvidável:
– "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei".**

(Anotações:

Citando 'novamente' o aconselhamento do Amado Mestre, afinal são somente dois mil anos de 'repetições'... Quando será que vamos aceitar e realizar o aconselhado?)

IMPERATIVO DA PACIÊNCIA

Emmanuel

Provável que raros amigos pensem nisto: paciência por imunização contra o suicídio.

Nas áreas da atividade humana, bastas vezes, surgem para a criatura determinados topos de provação para cuja travessia nem sempre bastará o conhecimento superior. É necessário que o Espírito se apoie no bastão invisível da paciência, a fim de não resvalar em sofrimentos maiores.

Eis porque nos permitimos endereçar reiterados apelos aos irmãos domiciliados no Plano Físico a fim de que se dediquem ao coletivo da compreensão.

Se te encontras sob o impacto de conflitos domésticos, ante aqueles que se façam campo de vibrações negativas, usa a tolerância, quanto possível, em auxílio à segurança da equipe familiar a que te vinculas.

Nas decepções, sejam quais forem, reflete no valor da ponderação em teu próprio benefício.

Diante de golpes que te sejam desfechados, esquece injúrias e agravos e pensa nas oportunidades do trabalho que se te farão apoio defensivo contra o desespero.

Sob acusações que reconhece imerecidas, olvida o mal e não alimentes o fogo da discórdia.

Quando te falte atividade profissional, continua agindo, tanto quanto puderes, nas tarefas de auxílio espontâneo aos outros, aprendendo que atividade nobre atrai atividades nobres e, com isso, para breve, te reconhecerás em novos posicionamentos de serviço, segundo as tuas necessidades.

Se o desânimo te ameaça por esse ou aquele motivo, recorda a importância de teu concurso raptá-lo, em apoio de alguém, e não te dêes ao luxo de paradas improdutivas.

Em qualquer obstáculo a transpor no caminho, conserva a paciência por escora e guia e, de pensamento confiante na Divina Providência, seguirás adiante, afastando para longe a tentação da fuga e reconhecendo, em tempo estreito, que há sempre um futuro melhor para cada um de nós e que, em todas as tribulações da existência, vale a pena esperar pelo socorro de Deus.

(Anotações:

Reiterando a necessidade do estudo sistemático da Doutrina dos Espíritos e não a simples leitura das obras básicas! A filosofia Espírita é fácil de ser entendida, mas enormemente difícil de ser aplicada... A primeira condição para praticar qualquer ação, em si mesmo, referente ao apreendido no estudo doutrinário, é a firme crença e vivência na reencarnação, o que nos é extremamente difícil pelo nosso atavismo espiritual. Como primeiro conselho indico o treinamento da 'paciência', pois é a virtude que mais necessitaremos na nossa jornada pelos meandros espirituais. Paciência com o hoje, acreditando realmente que ele faz parte do ontem e dos amanhãs do viver do Espírito!)

PEQUENINAS GRANDES DÁDIVAS

Emmanuel

A beneficência possui uma lista de pequeninas grandes dádivas, dentre as quais mencionamos algumas que não nos será lícito esquecer:

- o auxílio, mesmo diminuto, nas tarefas socorristas;
- algumas horas de trabalho espontâneo e gratuito, na execução das boas obras;
- uma frase de esperança;
- um gesto de otimismo;
- o silêncio, perante qualquer toque de agressão;
- ouvir perguntas infelizes com paciência;
- aceitar os amigos, como são, sem exigir que nos sigam em nosso modo de ser;
- honrar os adversários com respeitoso apreço;
- calar-se para que outros falem;
- prestar serviço sem aguardar atenções;
- oferecer alguns minutos de reconforto aos doentes;
- considerar a importância dos impulsos construtivos que comecem a surgir nos principiantes da fé;
- esquecer boatos alarmantes;
- algum ato de renúncia, em benefício da paz alheia;
- aquecer-se para que outros se destaquem;
- um sorriso amigo que dissipe as nuvens da hora difícil;
- rearticular essa ou aquela informação, sempre que preciso, sem perder o espírito de gentileza;
- exercer tolerância e afabilidade, dentro de casa, na mesma disposição com que se guarda semelhantes qualidades nos encontros sociais;
- repetir as palavras "desculpa-me" e "muito obrigado", tantas vezes quantas se fazem necessárias, nas horas do dia-a-dia.

Na chamada beneficência menor, estão os agentes indispensáveis à edificação da caridade, porque, em se atendendo às pequeninas grandes dádivas, é que aprenderemos a distribuir as grandes dádivas, na seara do bem, como se fossem pequeninas.

(Anotações:

O provérbio diz: Toda grande caminhada começa pelo primeiro passo! O irmão Emmanuel nos indica qualquer primeiro passo, devemos escolher aquele que julgamos prontos a executá-lo. A paciência que nos conforta nos amanhã é o fortificante para o primeiro passo, fixado este os próximos serão mais tranquilos, mas não mais fáceis... Com o conhecimento adquirido no estudo da Doutrina dos Espíritos e utilizando plenamente o nosso livre-arbítrio, nós decidiremos qual o nosso primeiro passo e, a partir dessa decisão, caminhar firme, sempre com o 'orai e vigiai' na mente e no coração. Com essa atitude certamente atravessaremos os primeiros obstáculos, com alguma dificuldade, porém com a alegria de sentirmo-nos vitoriosos em nossa marcha evolutiva espiritual! Façamos, por nós, para nós, a benefício nosso e de nossos irmãos de jornada!)

FIM