

COMO EU ENTENDO CENTELHAS

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

ESPÍRITO EMMANUEL

Valentim Neto - 2016

(Revisão de expressões e apontamentos)

vale.aga@hotmail.com

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER - EMMANUEL
CENTELHAS



ÍNDICE

A ESMOLA MAIOR	4
ASSEIO VERBAL	5
CORAÇÕES	6
DEFESA	7
DISCERNIMENTO	8
PETIÇÃO DO SERVIDOR	9
ENCARGOS PEQUENINOS	10
ENERGIA E BRANDURA	11
ESPLENDOR	12
INSUCESSO E OPORTUNIDADE	13
TRANQUILIDADE	14
O BENFEITOR	15
OLHOS	16
PAZ	17
QUEM AMA	18
QUESTÃO DE CONSCIÊNCIA	19
SERVIR	20
SUPRIMENTO	21
VALIOSA LEMBRANÇA	22
OBEDIÊNCIA E VIDA	23
VONTADE DIVINA	24

A ESMOLA MAIOR

*"Amados, amemo-nos uns aos outros, porque a caridade é de Deus".
JOÃO. (I João, 4:7.).*

No estudo da caridade, não olvides a esmola maior que o dinheiro não consegue realizar.

Ela é o próprio coração a derramar-se, irradiando o amor por sol envolvente da vida.

No lar, ela surge no sacrifício silencioso da mulher que sabe exercer o perdão sem alarde para com as faltas do companheiro; na renúncia materna do coração que se oculta, aprendendo a morrer cada dia, para que a paz e a segurança imperem no santuário doméstico; no homem reto que desculpa as defecções da esposa enganada sem cobrar-lhe tributos de aflição; nos filhos laboriosos e afáveis que procuram retribuir em ternura incessante para com os pais sofredores as dívidas do berço que todo ouro da Terra não conseguiria jamais resgatar.

No ambiente profissional é o esquecimento espontâneo das ofensas entre os que dirigem e os que obedecem, tanto quanto o concurso desinteressado e fraterno dos companheiros que sabem sorrir nas horas graves ofertando cooperação e bondade para que o estímulo ao bem seja o clima de quantos lhes comungam a experiência.

No campo social é a desistência da pergunta maliciosa; a abstenção dos pensamentos indignos; o respeito sincero e constante; a frase amiga e generosa; e o gesto de compreensão que se exprime sem paga.

Na via pública é a gentileza que ninguém pede; a simplicidade que não magoa; a saudação de simpatia ainda mesmo inarticulada e a colaboração imprevista que o necessitado espera de nós muita vez sem coragem de endereçar-nos qualquer apelo.

Acima de tudo, lembra-te da esmola maior de todas, da esmola santa que pacifica o ambiente em que o Senhor nos situa, que nos honra os familiares e enriquece de bênçãos o ânimo dos amigos, a esmola de nosso dever cumprido, porquanto, no dia em que todos nos consagrarmos ao fiel desempenho das próprias obrigações o anjo da caridade não precisará desfalecer de angústia nos cárceres das provações terrenas, de vez que a fraternidade estará reinando conosco na exaltação da perfeita alegria.

(Anotações:

Como é fácil de perceber, as oportunidades para a nossa caminhada no aprendizado da caridade estão presentes, sempre e em todos os lugares. O que nos falta é conhecimento e vontade de caminhar do modo correto, pois desse modo correto não recebemos 'pagamento' emotivo – material –, e ainda não acreditamos nos valores espirituais!)

ASSEIO VERBAL

Nossa conversação, sem que percebamos, age por nós em todos aqueles que nos escutam.

“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só o que for bom para promover a edificação.”

– PAULO. (Efésios, 4:29.).

Quanto mais se adianta a civilização, mais se amplia o culto à higiene.

Reservatórios são tratados, salvaguardando-se o asseio das águas.

Mercados sofrem fiscalização rigorosa, com vistas à pureza das substâncias alimentícias.

Laboratórios são continuamente revistos, a fim de que não surjam medicamentos deteriorados.

Instalações sanitárias recebem, diariamente, cuidadosa assepsia.

Será que não devemos exercer cautela e diligência para evitar a palavra torpe, capaz de situar-nos em perturbação e ruína moral?

Nossa conversação, sem que percebamos, age por nós em todos aqueles que nos escutam.

Nossas frases são agentes de propaganda dos sentimentos que nos caracterizam o modo de ser; se respeitáveis, traze-nos a atenção de criaturas respeitáveis; se menos dignas, carregam em nossa direção o interesse dos que se fazem menos dignos; se indisciplinadas, sintonizam-nos com representantes da indisciplina; se azedas, afinam-nos de imediato, com os campeões do azedume.

Controlemos o verbo, para que não venhamos a libertar essa ou aquela palavra torpe. Por muito esmerada nos seja a educação, a expressão repulsiva articulada por nossa língua é sempre uma brecha perigosa e infeliz, pela qual perigo e infelicidade nos ameaçam com desequilíbrio e perversão.

(Anotações:

As palavras que proferimos representam o que nós somos. Quando calmos nós podemos disfarçar a nossa ‘má’ educação e os nossos sentimentos, mas quando irritados... Proferir uma palavra ofensiva expressa a nossa situação evolutiva espiritual. Caso a palavra seja imediata ao desequilíbrio, ela representa exatamente a educação do Espírito! No caso de ser sentida antes de vertida, ela demonstra o desequilíbrio do Espírito! Se a primeira situação é errada, a segunda é muito mais grave! Eduquemo-nos o quanto antes possível, pois não sabemos em que estado de equilíbrio nós desencarnaremos...)

CORAÇÕES

**Aprendamos a compreender para sermos compreendidos.
Convençamo-nos de que não existem corações de mármore e sim corações retalhados de dor.**

**Aprendamos a compreender para sermos compreendidos.
Se encontras alguém na estrada que te pareça na capa de inimigo ou na máscara de ofensor, silencia e não condenes.
Convençamo-nos de que não existem corações de mármore e sim corações retalhados de dor.**

(Anotações:

Compreender que os irmãos endurecidos sofrem muito mais do que fazem os outros sofrerem... Lembremo-nos de que os mansos e pacíficos nunca 'atacam' aos outros, mas sofrem violentos ataques dos prepotentes violentos!)

DEFESA

**Sofre com paciência,
Deus te oferta o melhor.**

**Se a provação te busca,
Não desanimes. Segue...**

**O dever a cumprir
É refúgio a guardar-te.**

**No calor do serviço
A sombra se desfaz.**

**O buril contra a pedra
É a força que a promove.**

**A dor aproveitada
É sempre amparo oculto.**

**Sofre com paciência,
Deus te oferta o melhor.**

(Anotações:

O irmão Emmanuel nos dá conselhos simples, mas muito úteis!)

DISCERNIMENTO

Às vezes, nos afligimos, solicitando orientação.

Estamos certos ou errados, tomando esse ou aquele caminho?

Acaso, devemos fazer desse ou daquele modo aquilo que nos compete?

Entretanto, é importante pensar que a Divina Providência colocou tanto senso natural de escolha nas criaturas que a própria mosca sabe onde se encontra o açúcar.

(Anotações:

Com o meu discernimento sei que este modo é errado e aquele é o certo, portanto, farei daquele modo! A mosca é instintiva, o humano é inteligente! Posso discernir perfeita e corretamente com o conhecimento moralizado, mas sem ele... É melhor estudar!)

PETIÇÃO DO SERVIDOR

**Pela infinita Misericórdia com que nos ensinas a encontrar os caminhos da conciliação;
Pelas possibilidades que nos forneces para sustentar o silêncio quando o silêncio se faça
preciso;**

**Pela palavra justa com que nos inspiras a tratar dos assuntos alusivos ao nosso
aperfeiçoamento espiritual;**

**Pelo convite reiterado à paciência e à tolerância que nos envias, através dos companheiros
que nos partilham a experiência;**

**E pelo endereço da paz que nos fazes descobrir, por dentro de nós próprios;
Obrigado, meu Deus!**

**Sabemos que uma centelha de luz é capaz de acender uma vela ou fazer o fogo construtivo
que aqueça o lar.**

(Anotações:

Quando entendemos a naturalidade correta da Natureza, no mundo material, e quando compreendemos a perfeição da Lei de Deus, no mundo espiritual, é natural que reconheçamos pela palavra: Obrigado Pai!)

ENCARGOS PEQUENINOS

**“Se todo o corpo fosse olho, onde estaria o ouvido?
Se todo ele fosse ouvido, onde estaria o olfato?”.**

- PAULO. (I Coríntios, 12:17.).

Se não acreditas no valor dos instrumentos e encargos diminutos, pensa num carro sem rodas, um piano sem teclas, num grande sistema de serviço elétrico sem o fio de condução.

Não fossem as gotas d’água e a fonte não existiria.

Recusasse a semente a própria segregação no solo e a terra se converteria em deserto.

**Não se resignasse a pedra com o próprio anonimato nos alicerces e um edifício seguro
jamais se colocaria de pé.**

**Lembra-se da poção medicamentosa que te suprime a dor, do copo de água pura que
dessedenta, do livro simples que baseia a cultura complexa e jamais te digas inútil.**

**Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas pequeninas, que sabe e pode, virá a saber e a
poder realizar grandes coisas.**

Qualquer subida exige passos e degraus.

Assim também nas ascensões do Espírito a que se refere o Evangelho do Senhor.

**Chegarás futuramente às culminâncias do serviço e da luz, na esfera de ação direta do
Cristo de Deus, mas para isso é imprescindível que faças agora tão bem quanto possível,
todo o bem que és capaz de fazer.**

(Anotações:

O Universo material é formado pelas infinitesimais partículas do fluido cósmico universal. O mundo espiritual é composto pelos Espíritos, seres que não conhecemos a forma e o tamanho. O nosso corpo físico tem setenta por cento de água salgada, portanto oxigênio, hidrogênio e sais, que são pequeníssimos! Somente há uma coisa que tem a ‘mania’ de se acreditar grande; o humano! Será que é grande de egoísmo ou de orgulho?...)

ENERGIA E BRANDURA

Na marcha do dia-a-dia, urge harmonizar as manifestações de nossas qualidades com o espírito de proporção e proveito, a fim de que o extremismo não nos imponha acidentes, no trânsito de nossas tarefas e relações.

Energia na fé; não demais que tombe em fanatismo.

Brandura na bondade; não demais que entremostre relaxamento.

Energia na convicção; não demais que se transforme em teimosia.

Brandura na humildade; não demais que degenerere em servilismo.

Energia na justiça; não demais que seja crueldade.

Brandura na gentileza; não demais que denuncie bajulação.

Energia na sinceridade; não demais que descambe no desrespeito.

Brandura na paz; não demais que se acomode em preguiça.

Energia na coragem; não demais que se faça temeridade.

Brandura na prudência; não demais que se recolha ao comodismo.

No caminho da vida, há que se aprender com a própria vida.

Vejamos o carro moderno nas viagens de hoje: nem passo a passo, porque isso seria ignorar o progresso, diante do motor, e nem velocidade além dos limites justos, o que seria abusar do motor para descer ao desastre e à morte prematura.

Em tudo equilíbrio, porque, se tivermos equilíbrio, asseguraremos, em toda parte e em qualquer tempo, a presença da caridade e da paciência, em nós mesmos, as duas guardiãs capazes de garantir-nos trajeto seguro e chegada feliz.

(Anotações:

O que é o equilíbrio? É o conhecimento e a vivência desse conhecimento, portanto, é o conhecimento moralizado! Somente temos o equilíbrio da caridade e da paciência com o conhecimento moralizado; vamos obtê-lo?)

ESPLENDOR

**Não desanimes. Segue...
Vives na luz de Deus.
A Terra que te abriga
É um jardim ante o sol.
Contempla a vida em torno...
Tudo é cor e beleza,
O fruto que consumes
É flor que amadurece.
A própria dor que sofras
É impulso para aos cimos.
Deus te conduza aos Céus,
De esplendor a esplendor.**

(Anotações:

Mensagem de incentivo ao caminhar sereno dentro do mundo material, mas lembrando de que tudo é divino!)

INSUCESSO E OPORTUNIDADE

**Não lamente o lucro perdido,
o negócio frustrado,
a joia que desapareceu,
o engano cometido,
a máquina que se inutilizou,
a tela rasgada,
o benefício que não soubeste reter
ou o dinheiro que te fugiu inexplicavelmente das mãos...
O insucesso é sempre uma oportunidade para que recomeçemos a cumprir o dever de
resguardar os nossos empreendimentos e facilidades com maior atenção.**

(Anotações:

Aqui o aviso de que, não existe aprendizado fora do erro. Quando fazemos errado é que sentimos o resultado do erro, portanto, retomar a tarefa com mais atenção, para que não se repita o mesmo erro!)

TRANQUILIDADE

**Comece o dia na luz da oração.
 O amor de Deus nunca falha.
 Aceite qualquer dificuldade sem discutir.
 Hoje é o tempo de fazer o melhor.
 Trabalhe com alegria.**

**O preguiçoso, ainda mesmo quando se mostre num pedestal de ouro maciço é um cadáver
 que pensa.**

**Faça o bem quanto possa.
 Cada criatura transita entre as próprias criações.
 Valorize os minutos.**

**Tudo volta, com exceção da hora perdida.
 Aprenda a obedecer no culto das próprias obrigações.
 Se você não acredita na disciplina, observe um carro sem freio.**

**Estime a simplicidade.
 O luxo é o mausoléu dos que se avizinham da morte.
 Perdoe sem condições.**

**Irritar-se é o melhor processo de perder.
 Use a gentileza, mas, de modo especial dentro da própria casa.
 Experimente atender aos familiares como você trata as visitas.
 Em favor de sua paz conserve fidelidade a si mesmo.**

**Lembre-se de que, no dia do Calvário, a massa aplaudia a causa triunfante dos
 crucificadores, mas o Cristo solitário e vencido era a causa de Deus.**

(Anotações:

O irmão Emmanuel apresenta uma grande quantidade de ótimos conselhos, leiamos e guardemos no ímo estes, pois sempre necessitaremos de tê-los em prontidão...)

O BENFEITOR

Diante de duas senhoras plenamente desiludidas e desesperadas, dizia uma a outra:

Ele sabe.

Ele pode.

Ele entende.

Ele auxilia.

Ele ampara.

Ele socorre.

Quando se fez a pausa natural, aquela que se dizia mais infeliz perguntou irônica:

- Quem é este benfeitor assim poderoso?

A interpelada respondeu com humildade:

- É Jesus.

(Anotações:

Quando necessitamos qualquer coisa em nosso caminhar evolutivo espiritual e estamos na dúvida, recorramos ao Mestre Luz! Por intermédio de seus ensinamentos e exemplos todas as nossas dúvidas são dissipadas... Por Ele e com Ele, nós caminhamos de forma mais tranquila e confiante!)

OLHOS

“... Se teus olhos forem bons, todo o teu corpo terá luz...”.
 – JESUS. (Mateus, 6:22.).

Olhos... Patrimônio de todos.
Encontramos, porém, olhos diferentes em todos os lugares.
Olhos de malícia...
Olhos de crueldade...
Olhos de ciúme...
Olhos de ferir...
Olhos de desespero...
Olhos de desconfiança...
Olhos de atrair a viciação...
Olhos de perturbar...
Olhos de reparar males alheios...
Olhos de desencorajar as boas obras...
Olhos de frieza...
Olhos de irritação...

Se aspiras, no entanto, a enobrecer os recursos da visão, ama, auxilia, aprende e perdoa sempre, e guardarás contigo, “olhos bons”, a que se referia o Cristo de Deus, instalando no próprio Espírito a grande compreensão suscetível de impulsionar-te à glória da Eterna Luz.

(Anotações:

Como os nossos olhos estarão vendo aos nossos irmãos de caminhada evolutiva espiritual? O melhor cego é aquele que quer ver, mas ver corretamente... Estudar é o caminho da claridade visual, ou será que nós adotamos viver na escuridão?)

PAZ

**Ama, serve e confia. Deus te mantém a paz.
Se a provação te aflige, Deus te conceda a paz.
Se o cansaço te pesa, Deus te sustente em paz.
Se te falta a esperança, Deus te acrescente a paz.
Se alguém te ofende ou fere, Deus te renove a paz
Sobre as trevas da noite, o Céu fulgura em paz.
Ama, serve e confia. Deus te mantém a paz.**

(Anotações:

Sendo a Lei de Deus perfeitíssima, nós devemos caminhar por ela! No caminhar pela Lei de Deus conseguimos estar pacificados, em paz, e as veredas tornam-se suaves jornadas em duras estradas de aprendizado... A dor, inimiga da tranquilidade, torna-se a cálida conselheira a nos conduzir por corretas veredas...)

QUEM AMA

**Quem ama, onde estiver,
Serve sem perguntar.**

**Quem ama reina sempre
Porque reina com Deus.**

**Quem ama, onde estiver,
Serve sem perguntar.**

**Trabalha quanto pode
Na construção do bem.**

**Encontra em qualquer parte,
Companheiros e irmãos.**

**Não se isola, convive.
Não reprova, perdoa.**

**Aprende a se omitir,
Dando valor aos outros.**

**Quem ama reina sempre
Porque reina com Deus.**

(Anotações:

Não é possível amar sem compreender... Quando não entendemos a um irmão, nós podemos suportá-lo carinhosamente, mas isso não é amor! O Divino Mestre nos amou e ama por entender, bem compreendido, a nossa situação evolutiva espiritual! Por que o denominamos de Divino Mestre? Porque Ele nos amou e ama, mas nunca abdicou de nos corrigir, não é piegas ou subserviente; foi e é verdadeiro!)

QUESTÃO DE CONSCIÊNCIA

Guardemos a consciência tranquila.

A prática do bem ser-nos-á garantia de paz e a paz em nós se nos fará fonte de permanente alegria.

A criatura de consciência culpada é semelhante à pessoa que carrega uma carga superior às próprias forças, parecendo arrastar-se entre o cansaço e a irritação.

(Anotações:

Demonstrar aos irmãos de caminhada realmente como nós somos é uma forma de ter a consciência tranquila, mas devemos ter o cuidado extremo de não ferir a ninguém! Se eu informar que sou facilmente irritável e que estou procurando disciplinar-me, eu serei entendido nos momentos em que ficar irritado, mas se não informar... Caso eu não saiba caminhar, e informo isso, os irmãos poderão me ajudar... Porém lembremo-nos de que, informar não é jogar os nossos defeitos nos irmãos...)

SERVIR

**Quando devas surgir,
Deus te revelará.**

**Não te preocupes tanto
Se outros te esqueceram.**

**O sol aquece a vida
Em divino silêncio.**

**Toda raiz se esconde
Para ofertar-te flores.**

**A fonte que te ampara
Não pergunta quem és.**

**Servir é um privilégio
Que o céu te concedeu.**

**Quando devas surgir,
Deus te revelará.**

(Anotações:

“Quando o servidor está pronto, o serviço aparece!”. Essa frase bíblica é deveras importante, e devemos bem entendê-la! As oportunidades que se nos apresentam são serviços a serem executados por alguém e não necessariamente por nós... Temos que saber as nossas condições e qualidades para executar serviços, pois de modo irresponsável realizaremos errado! Quero ajudar na limpeza, coloco a mão no ‘barro’ e reclamo que está horrível, mas alguém me diz: porque não colocou aquela luva para esse trabalho! Saber para fazer, fazer sabendo...)

SUPRIMENTO

**Se desejas servir
Deus te concede os meios.**

**Por mais lutas à frente,
Segue e confia em Deus.**

**Crê, batalha e não temas,
Deus te apoia e te guarda.**

**Tentações a vencer?
Deus te dá resistência.**

**Mais trabalho na vida?
Deus te acrescenta a força.**

**Nos problemas difíceis
Deus te iluminará.**

(Anotações:

Sempre a Lei de Deus nos aclara o entendimento sobre qualquer situação, mas conhecemos a lei de Deus? O estudo sistemático e contínuo da Doutrina dos Espíritos, sua meditação e execução das ações já possíveis nos conduzem à compreensão da Lei de Deus. Vamos estudar?)

VALIOSA LEMBRANÇA

Trabalha, criando o bem que puderes.

Serve a quantos encontrares.

Sê bondade e socorro, apoio e eficiência.

Mas sempre que te sintas indispensável, lembra o coto de vela, guardado em alguma parte, que se te faz instrumento da luz, quando a lâmpada, à noite, estiver apagada.

(Anotações:

Quando nos sentirmos ‘responsáveis’ pelo mundo e indispensáveis, nos perguntemos: Fomos nós que conduzimos o mundo por todos esses milênios? Fomos nós que demos ao mundo todo o conhecimento existente? Fomos nós que moralizamos o mundo? O mundo acabará se nós morrermos? Colocar-nos em nosso correto lugar é precioso momento evolutivo espiritual.)

OBEDIÊNCIA E VIDA

**Todo progresso no mundo se baseia em evolução e sequência.
Sem ordem e sem limites, sem dimensões e sem horários, a vida na Terra seria apenas o caos.**

Todas as obras da Criação se revestem de grandeza, pela obediência com que se vinculam à Vida Cósmica.

**Ninguém concebe férias para o Sol, a fim de que se refaça de imaginária fadiga.
Pessoa alguma espera que o mar se derrame, engolindo cidades, a não ser nos raros momentos que a História registra.**

Seria ilógico pensar numa fonte que se voltasse para a retaguarda, resolvendo encerrar-se num poço.

**Todo progresso no mundo se baseia em evolução e sequência.
Realmente a liberdade autêntica existe, no entanto, essa liberdade tem o tamanho dos deveres cumpridos.**

(Anotações:

Obediência e vida, ou seja; o pleno exercício do livre-arbítrio! O livre-arbítrio pleno sabe as suas obrigações e seus direitos, sendo que, primeiro, executa suas obrigações e, depois, os seus direitos... No mundo terreno nós gostamos de inverter essa ordem e, assim sendo, a máxima 'fazer aos outros aquilo que desejo para mim' se transforma em 'façam para mim aquilo que desejo para os outros', mas poucos percebem a gravidade dessa inversão, basta analisar aos nossos pensamentos com respeito aos outros e descobriremos a gravidade...)

VONTADE DIVINA

“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação de vosso entendimento para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus”.

– PAULO. (Romanos, 12:2.).

Expressa-se a Vontade de Deus pelas circunstâncias de existência; todavia, devemos apreendê-la na essência e no rumo, o que nos será claramente possível...

Não só pelos avisos religiosos que nos auxiliam a procurá-la.

Nem pelos constrangimentos da Terra, que nos impelem a compromissos determinados.

Nem pelos preceitos sociais que nos resguardam em disciplina.

Nem pela voz dos amigos que nos apoiam a caminhada.

Nem pelos acicates da prova que nos corrigem os sentimentos.

A fé ilumina, o trabalho conquista, a regra aconselha, a afeição reconforta e o sofrimento reajusta; no entanto, para entender os Desígnios Divinos a nosso respeito, é imperioso renovar-nos em Espírito, largando a hera do conformismo que nos arraiga no íntimo, em repetidas experiências no plano material.

Recebamos o auxílio edificante que o mundo nos ofereça, mas fuçamos de contemporizar com os enganos do mundo, diligenciando burilar-nos cada vez mais, porque educação conosco é clarão no âmago do próprio Espírito e por muito brilhemos por fora, no jogo das ocorrências temporárias da estância física, nada entenderemos da luz de Deus que nos sustente a vida, sem luz em nós.

(Anotações:

A única luz que pode clarear o nosso caminhar evolutivo espiritual é aquela do pleno domínio da Lei de Deus! Expressando a total perfeição do Criador Eterno, a Lei de Deus é a nossa bússola correta a nos indicar o caminho da verdade divina. Caminhando pela Lei de Deus, no conhecimento moralizado, nunca nos perderemos nos labirintos das ilusões materiais, minimizaremos os sofrimentos e eliminaremos muitas e muitas reencarnações na nossa caminhada evolutiva espiritual. Estudemos para conhecer a Lei de Deus!)

FIM