

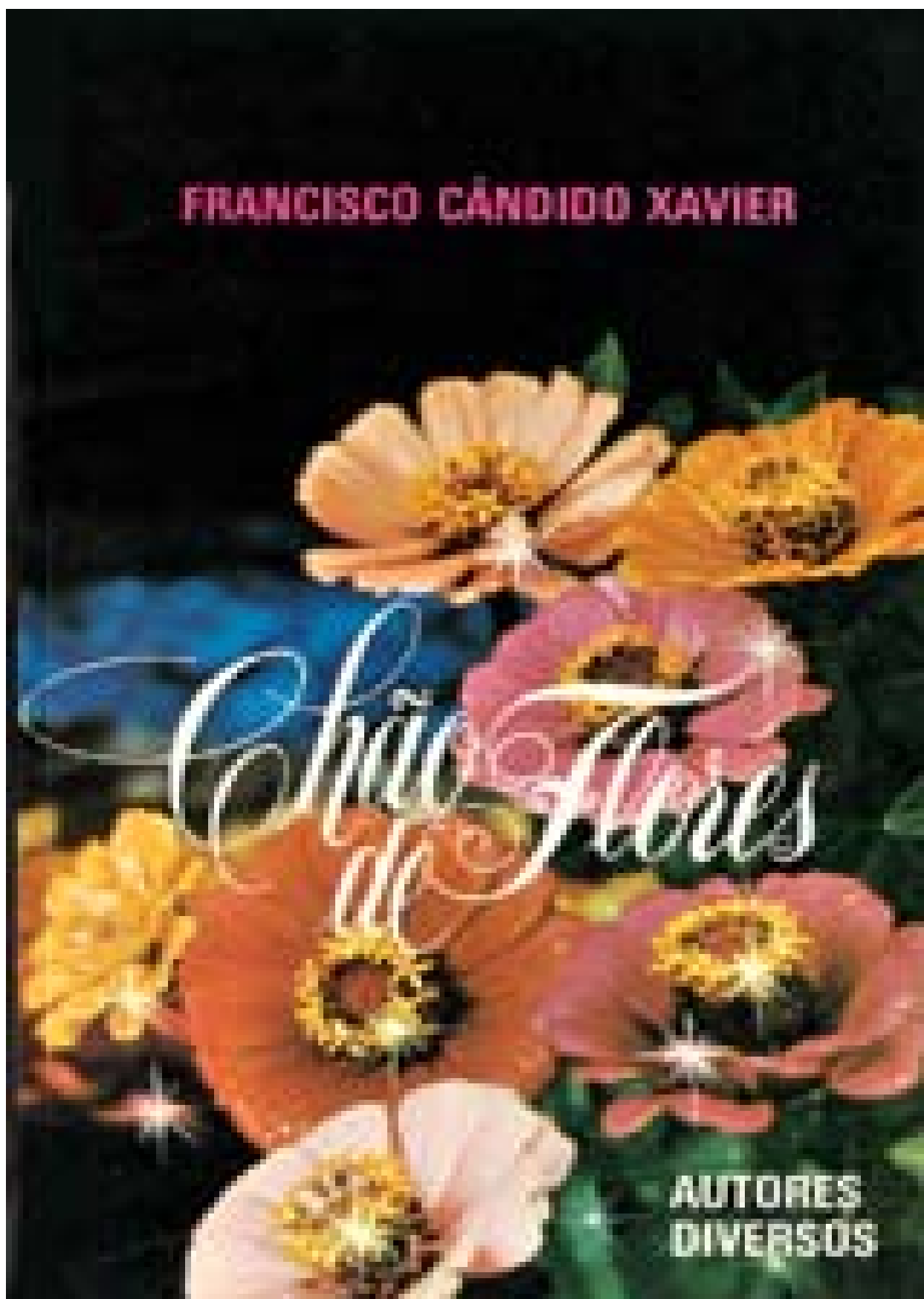
# COMO EU ENTENDO CHÃO DE FLORES

FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER  
ESPÍRITOS DIVERSOS

Valentim Neto - 2016

(Revisão de expressões e apontamentos)

[vale.aga@hotmail.com](mailto:vale.aga@hotmail.com)



FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

MIL FLORES

AUTORES  
DIVERSOS

## ÍNDICE

CHÃO DE FLORES	5
AÇÃO E CRÍTICA	6
AÇÃO NO BEM	7
AMOR E ENTENDIMENTO	8
AMOR E INSTINTO	9
AMOR E OBSESSÃO	10
AMOR E PERDÃO	11
AMOR E REENCARNAÇÃO	12
AMOR E TENTAÇÃO	13
AMOR NA REENCARNAÇÃO	14
AMOR PURO	15
ANTI OBSESSÃO	16
ASCENSÃO	17
ASSUNTO DE INIMIGO	18
AVISOS DA ESTRADA	19
AVISOS DA JORNADA	20
BENÇÃO DO AMANHÃ	21
BOM ÂNIMO	22
CÂMBIO DO ESPÍRITO	23
CANÇÕES DE ALEGRIA	24
CANTIGAS DA FRATERNIDADE	26
CARIDADE E PERDÃO	28
CIÚME	31
COBIÇA	32
CONQUISTA DA PRECE	33
CONTRADIÇÕES	34
CORAGEM	35
DEUS E AMOR	36
DE VENCIDA	37
DIFERENÇA	38
DIFICULDADE	39
DIRETRIZ	40
DOIS PESOS	41
EM NOME DO AMOR	42
ESPERA SEMPRE	43
ESPERANÇA E FÉ	44
ETERNA SOBREVIVÊNCIA	46
FÉ E VIDA	47
FELICIDADE	48
FERIDA DE AMOR	49
FRANQUEZA RUDE	50
HOJE	51
IGNORÂNCIA	52
INSTRUÇÕES DA VIDA	53
LEGENDA DE PAZ	55
LIÇÃO SEMPRE	56

LOUCURA DE AMOR	57
LUZ DE AMOR	58
MÁGOAS	59
MAIOR AMOR	60
MENSAGEM DE PERDÃO	61
MISSÃO DE AMOR	62
NARCISISMO	63
NAS CRISES	64
NAS DISCUSSÕES	65
NOTAS DE AUXÍLIO	66
NOTAS DE SAÚDE	67
NOTAS DO VIAJOR	68
OBEDIÊNCIA	69
PAIS	70
PAIXÃO	71
PENSEMOS NISTO	72
PERANTE DEUS	73
PODER	74
POSTAIS DE AMIGO	75
PRODÍGIOS	76
PROMOÇÃO ESPIRITUAL	77
PROVAÇÃO DE AMOR	78
QUANDO DEUS DIZ NÃO	79
QUEIXAS	80
QUEM NUNCA SOFRE	81
RECEITA DE PAZ	82
REMORSO	83
RENOVAÇÃO	84
RIMAS DA ESPERANÇA	85
ROGATIVA DO IRMÃO	88
SEARA NO TEMPO	89
SEM SOMBRA	90
SIGAMOS A FRENTE	91
SUBLIMAÇÃO	92
SUCESSO	93
TAREFA	94
TOLERÂNCIA	95
TRABALHA E SERVE	96
TRIUNFO	97
TROVA DE FÉ	98
VERDADE NO AMOR	99
VIDA	100
VINCULAÇÕES	101

## CHÃO DE FLORES

**Emmanuel**

Uberaba, 30 de agosto de 1975.

CARO LEITOR.

Enquanto nossos companheiros – os trovadores da Espiritualidade – escreviam as páginas deste livro, notávamos que os versos lhes nasciam do Espírito por flores de luz a se espalharem na terra. E da terra que pisávamos reverentes, eis que a revoada de pétalas se voltava para nós, em ondas de renovação e alegria, encantamento e beleza.

Em razão disso, este volume pareceu-nos prodigioso chão de flores.

É com este nome, leitor amigo, que te entregamos semelhante oferta, desejando te felicites aqui com a descoberta que nos eleva os corações: o tesouro das mensagens iluminadas de amor trazidas até nós por generosos intérpretes da Vida Maior, em nome de Deus, a entretecerem com ensinamentos e consolações, avisos e bênçãos todo um maravilhoso jardim de sabedoria e imortalidade, paz e luz.

**(Anotações:**

**Nós podemos apenas nos deslumbrar com a beleza das flores, ou aproveitar os ensinamentos que elas nos oferecem. O que será que faremos?)**

## **AÇÃO E CRÍTICA**

**OSCAR BATISTA**

**Ação é Lavoura em massa,  
A censura pega a tiririca,  
A crítica fala e passa  
O trabalho faz e fica.**

**(Anotações:**

**Ação é fazer corretamente o nosso trabalho. Censurar e criticar é atrapalhar as ações dos nossos irmãos. Nós devemos exemplificar o modo correto pelas nossas ações e muito pouco, ou nunca, pelas palavras...)**

## AÇÃO NO BEM

MÁRIO LINHARES

**Ação no bem por mais simples  
É sempre elevada e bela;  
O Sol – Luzeiro gigante –  
Não faz a função da vela.**

**(Anotações:**

**Por menor que seja a ação ela é muito maior do que a ociosidade! Nós podemos e devemos fazer ações de valor espiritual, para o nosso evolutivo neste momento encarnatório. Essas ações, por menores que sejam, são necessárias para o nosso aprendizado, em erros e acertos, portanto; façamos algo por nós mesmos...)**

## AMOR E ENTENDIMENTO

AUTA DE SOUZA

**Se há defeitos em quem amas,  
Não te lamentes, nem grites,  
Que amor à frente da sombra  
É sempre luz sem limites.**

**(Anotações:**

**Normalmente quem nós amamos está no círculo familiar, onde estão as nossas maiores necessidades de reajustes... Nunca esquecendo dos nossos defeitos, não impliquemos com os defeitos dos nossos irmãos de caminhada evolutiva espiritual. Ajudar dentro do possível, aconselhando no limite – um é pouco, dois é bom, três é demais! -, e nunca abusando da nossa posição de ‘mando’.)**



## **AMOR E INSTINTO**

**LOBO DA COSTA**

**Do amor livre tenho a saga  
Na melhor saga do instinto,  
Onde o sexo se paga  
Amor é clarão extinto.**

**(Anotações:**

**Enquanto não soubermos disciplinar os nossos instintos animais, usando-os corretamente, estaremos necessitados de correções espirituais. Os instintos pertencem ao mundo físico e são animais, alguns deles são necessários à correta função do organismo físico, outros são acionados por alteração hormonal, conhecê-los e discipliná-los é fundamental para o equilíbrio do conjunto Espírito e corpo físico. Vamos aprender?)**

## AMOR E OBSESSÃO

CASIMIRO CUNHA

**Obsessão, a rigor,  
É o amor endividado  
Fazendo do obsessivo  
A vida do obsedado.**

**(Anotações:**

**Nos processos obsessivos existe sintonia entre Espíritos desequilibrados. O obsessivo é um cobrador engegado pelo obsedado e, o obsedado, é um devedor contumaz... A primeira atitude equilibrada deve partir do obsedado, pois, sem ela não é possível a correta desobsessão. Muitas vezes é mais fácil trabalhar o obsessivo do que o obsedado. Trabalhar com cuidado e conhecimento nos casos de obsessão é obrigação de todos os que se dispõem a esse serviço de reajuste, para não cometer erros contra qualquer dos envolvidos no processo.)**

## **AMOR E PERDÃO**

**BENIGNA DA CUNHA**

**Ao desculpar a quem ama,  
O amor conhece porque,  
Porque amor em qualquer trama  
Vê tudo e faz que não vê...**

**(Anotações:**

**Portanto, o amor implica em pleno conhecimento dos valores espirituais!)**

## **AMOR E REENCARNAÇÃO**

**SILVIO FONTOURA**

**Sexo; afetos, cadilhos  
Em dolorosas esperas...  
Lutam nos pais e nos filhos  
Muitas paixões de outras eras.**

**(Anotações:**

**As sementes plantadas em uma encarnação germinando vigorosamente nas seguintes...)**

## **AMOR E TENTAÇÃO**

**NOEL DE CARVALHO**

**Em provas de paz e amor,  
Nas lutas de toda parte,  
O teu examinador  
É aquele que vem tentar-te.**

**(Anotações:**

**Confirmando que os chamados ‘inimigos’, nada mais são do que nossos ‘professores’...)**

## AMOR NA REENCARNAÇÃO

LÍVIO BARRETO

**Reencarnação nos ensina  
A afeição que aperfeiçoa,  
Pois, vemos quem mais amamos;  
Nos braços de outra pessoa.**

(Anotações:

Os Espíritos 'sintonizados' não mais necessitam caminhar 'casados' nas encarnações...)

**AMOR PURO****FIDELIS ALVES**

**Amor puro que conheço  
Ninguém fere ou desarruma,  
Ampara e serve sem preço  
Nem reclama cousa alguma.**

**(Anotações:**

**Nos reajustes entre Espíritos encarnados, aquele que mais ‘carrega’ seu fardo corretamente nós denominamos de ‘sofredor’!)**

## **ANTIOBSESSÃO**

**LULU PAROLA**

**Espírito obsessor  
Não convive ao nosso lado  
Se trouxermos dia-a-dia  
O pensamento ocupado.**

**(Anotações:**

**Mas os pensamentos devem ser ‘corretos’, pois se eles forem errados... O obsessor adora encostar!)**



## ASCENSÃO

CHIQUITO DE MORAES

**Teto, sustento, alegria,  
Ascensão à luz do bem...  
Sem trabalho, dia-a-dia,  
Nada disso se obtém.**

**(Anotações:**

**Casa, comida e roupa são necessidades elementares, mas quando não são 'básicas' costumam ser expressões do orgulho e egoísmo. Morar, comer e vestir em forma 'básica', representa um Espírito equilibrado entre a dispensável vivência farturosa material e a importante vivência espiritual...)**

## **ASSUNTO DE INIMIGO**

**AMÉRICO FALCÃO**

**Procurei os inimigos  
Que me separam do bem,  
Achei eu mesmo em combate,  
Não encontrei mais ninguém.**

**(Anotações:**

**Somente conhecendo os valores espirituais é que poderemos fazer a autoanálise e, corretamente feita, descobrir-nos em nossos erros...)**

## AVISOS DA ESTRADA

JOSÉ NAVA

Para mostrar quanto é bela  
A virtude sem defeito,  
Deus permite contra ela,  
Calúnia; inveja; despeito.

Quem diz que não quer escora  
Por nada mais recear,  
Às vezes, está na hora;  
De queda espetacular.

Ensino profundo  
Tão grande aqui quanto aí:  
Quem queira emendar o mundo,  
Comece a emendá-lo em si.

Em favor de tua paz,  
Traço este aviso de lei:  
Possuis aquilo que dás,  
O que acumulas não sei.

Tudo marcha, tudo avança,  
Tudo exige renovar,  
Menos a lei da mudança  
Que não pode mudar.

Dois males que causam medo  
Onde a Luz do Cristo arde:  
Servidor que larga cedo,  
Amigo que chega tarde.

Verbo escuro estrada afora,  
Nesse espinheiro não entro,  
Conversa mostra por fora  
O que nós somos por dentro.

Mesmo onde a sombra entretece,  
Delinquência e orgulho vão,  
A caridade parece  
Um atraso na escuridão.

(Anotações:

Em todo o nosso transitar nas estradas do mundo terreno nos deparamos com as ‘placas’ de advertência. Essas placas sempre nos ‘aborrecem’ e, por nos aborrecer, estão indicando as nossas necessidades de reajustes de valor espiritual... Vamos entender corretamente essas ‘placas’?)

**AVISOS DA JORNADA****MILTON DA CRUZ**

**Provação a que me entrego  
Sob evidente embaraço:  
Em tudo aquilo que prego  
Tropeço no que não faço.**

**Uma dupla singular  
Que arroja luz ao porvir:  
Esquecer-se e trabalhar,  
Trabalhar para servir.**

**A culpa seja qual for  
Só se esvai quando se troca  
Pelo remédio da dor  
Da doença que provoca.**

**Para a jornada segura  
Não olvides, companheiro,  
Que todo lugar de altura  
Revela um despenhadeiro.**

**Quando a luta desagrade  
Mais amor se mostre à vista  
Contra a luz da caridade  
Não há treva que resista.**

(Anotações:

Versejando, o irmão Milton da Cruz nos indica problemas e soluções adequadas, segui-las é do nosso livre-arbítrio, mas é bom lembrarmos-nos do velho ditado; ‘quem avisa amigo é!’)

## **BENÇÃO DO AMANHÃ**

**MILTON DA CRUZ**

**Na luta é que se aprimora  
O pensamento inseguro.  
O sofrimento de agora  
É bênção para o futuro.**

**(Anotações:**

**Arrastando, andando ou correndo, são as ações corretas de valor espiritual aquelas que nos possibilitam evoluir de modo tranquilo. Parados nós nunca devemos ficar!)**

## BOM ÂNIMO

CHIQUITO DE MORAES

**Se tiveres paz, nada receies;  
O medo é assim qual a bruma:  
Ante o sol que a desintegra  
Não tem existência alguma.**

(Anotações:

Porém existem duas formas de paz; a das ações espirituais corretas e a do caixão. Qual a que nós preferimos?)

## **CÂMBIO DO ESPÍRITO**

**LUCANO DOS REIS**

**Toda pessoa no mundo,  
No caminho a que se entrega,  
É tão rica do que dá  
Quanto é pobre do que nega.**

**(Anotações:**

**De tudo que temos, um pouco doemos... Sou saber, ensino. Sou sadio, ajudo. Sou pleno, amparo...)**

**CANÇÕES DE ALEGRIA****SILVIO FONTOURA**

**Festa de alcance profundo  
É toda festa, a rigor,  
Que possa trazer ao mundo  
Mais uma bênção de amor.**

**JÉBUS GONÇALVES**

**O verbo não faz a imagem  
Da bondade quando vem  
Na alegria com mensagem  
Que exalte a força do bem.**

**MEIMEI**

**Abençoada alegria  
Aquele que nos alcança  
Pelo apoio que alivia  
As dores de uma criança.**

**MARCELO GAMA**

**Santificado o dinheiro,  
- Socorro certo e preciso –  
Quem ampara a beneficência  
Na música do sorriso.**

**FIDELIS ALVES**

**Tristeza não vem de Deus,  
A própria morte é ilusão,  
Olha a semente plantada  
Ressuscitando no chão.**



**CASIMIRO CUNHA**

**Deus pôs na fonte da vida  
A alegria por troféu,  
Flores desfilam no solo,  
Estrelas bailam no Céu.**

**LUCANO REIS**

**Jesus amando a alegria  
Fez do Natal um festim,  
Pregou nas luzes de um monte,  
Ressuscitou num jardim.**

**AUTA DE SOUZA**

**Arte nobre, ativa e bela;  
Venha de crentes ou ateus,  
É sempre luz que revela  
A Providência de Deus.**

**(Anotações:**

**Essa alegria verdadeira e justa somente ocorre àqueles que praticam corretamente as ações de valor espiritual, em benefício dos irmãos que as necessitam...)**

## CANTIGAS DA FRATERNIDADE

**CHIQUITO DE MORAES**

**Lei de trocas – estatuto  
Agindo constantemente;  
A terra produz o fruto  
Mas nos exige a semente.**

**LOURENÇO PRADO**

**Se alguém te fala em derrotas  
Não temas, nem acredites,  
Trabalho não tem barreiras,  
A vida não tem limites.**

**JAKS ABOAB**

**Nas crises por mais amargas  
Como quase todas são,  
Recorda que o sofrimento  
É tempo de promoção.**

**AUGUSTO COELHO**

**Li numa escola de paz  
A que, um dia, tive acesso:  
- “Amor em ação constante  
é toda a lei do sucesso”.**

**VIVITA CARTIER**

**Se quiseres sacar da vida  
Felicidade, a contento,  
Auxílio, em favor dos outros,  
É o melhor investimento.**

**BENIGNA DA CUNHA**

**Injúria nos fere a alma  
Cansada ou desiludida?  
Eis o momento da calma  
Na grande escola da vida.**

**MEIMEI**

**Perdoa, Guarda na mente  
Este aviso lapidar:  
- Viverás eternamente,  
Não adianta odiar.**

**JOSÉ ALBANO**

**Palavra profunda ou leve,  
Não deixes de aprimorá-la,  
No que se diz ou se escreve,  
É o pensamento que fala.**

**SEBASTIÃO RIOS**

**De passo a passo, na Terra,  
O humano vive a compor  
A sua própria ascensão  
De esplendor para esplendor.**

**MARIANA LUZ**

**Se mágoas chegam em bando,  
A fim de vencer na prova,  
Continua trabalhando,  
Não pares, Deus te renova.**

**(Anotações:**

**Os irmãos do lado de lá, equilibrados, estão sempre nos sugerindo ações espiritualmente corretas, atividades diversas, conselhos e, sempre nos alertando para as consequências benéficas dessas ações...)**

**CARIDADE E PERDÃO****MARCELO GAMA**

**Coração na caridade  
Na luz com que se descerra  
Do alto parece estrela  
Brilhando no chão da Terra.**

**JOSÉ ALBANO**

**Matemática divina  
Que se oculta entre os mortais:  
Quem guarda consegue menos,  
Quem distribui pode mais.**

**MARIANA LUZ**

**Verdade perante todos  
Que todos atingirão:  
Caridade em qualquer parte  
É sempre Deus em ação.**

**AMÉRICO FALCÃO**

**Amor é o bem manifesto  
Para o bem que for preciso,  
Às vezes, um simples gesto,  
De outras vezes num sorriso.**

**FIDELIS ALVES**

**Um copo de leite... Um pão...  
Um gesto em favor de alguém...  
Só Deus sabe quanto vale  
Qualquer migalha do bem.**

**SILVIO FONTOURA**

**Dos corações sofredores,  
Em qualquer parte onde pises,  
Aqueles que não perdoam  
São sempre os mais infelizes.**

**JÉBUS GONÇALVES**

**Não faças da caridade  
Palavra linda, mas vã...  
Faze hoje, ampara agora,  
Não deixes para amanhã.**

**AUTA DE SOUZA**

**Caridade verdadeira,  
Em todos os seus caminhos,  
Quando oferece uma rosa  
Sabe tirar os espinhos.**

**CASIMIRO CUNHA**

**No intercâmbio da bondade  
Permuta melhor não há:  
Toda pessoa recebe  
Muito acima do que dá.**

**TARGÉLIA BARRETO**

**Perdoa, nada reclames;  
De verdugos e agressores.  
Anota: o chão insultado  
Responde abrindo-lhe em flores.**

**JOSÉ DE CASTRO**

**O Céu nos socorre a todos  
Por esta dupla divina:  
O Perdão salva e liberta,  
O Amor ampara e ilumina.**

MEIMEI

**Lição clara e definida  
Nos mais rústicos ateus:  
Caridade em nossa vida  
É sempre à parte de Deus.**

**(Anotações:**

**Devemos atingir o conhecimento moralizado, produto do estudo sistemático e continuado da Doutrina dos Espíritos, sua meditação e realização de ações já possíveis. Somente assim fazendo é que, realmente, sabermos o que é o ‘amor’ e, conseqüentemente, a ‘caridade’!)**

## CIÚME

LÍVIO BARRETO

**Ciúme seja em quem for  
Vem do amor como se diz,  
Mas de tudo o que há no amor  
É a parte mais infeliz.**

**(Anotações:**

**Quando soubermos distinguir entre ‘amor’ e ‘paixão’, não mais sentiremos esse desequilíbrio denominado de ciúme!)**

## **COBIÇA**

**SABINO BATISTA**

**O maior dos infortúnios  
Na provação dos mortais:  
Esquecer o que se tem  
Para querer sempre mais.**

**(Anotações:**

**Enquanto não conseguirmos definir, para nós mesmos, o ponto em que temos todo o necessário para realizarmos, durante a encarnação, as ações corretas de valor espiritual, nós continuaremos em horrível desequilíbrio psíquico...)**



## CONQUISTA DA PRECE

MEIMEI

**Eis a conquista da prece  
Que os humanos não desfarão:  
Quando oras, Deus te aquece;  
Por dentro do coração.**

**(Anotações:**

**Com a fé raciocinada a nossa oração é o maior instrumento de tranquilidade, antes e após as ações corretas, a benefício dos irmãos de caminho, terem sido realizadas...)**

## CONTRADIÇÕES

CHIQUITO DE MORAES

**Revelação luminosa  
Que verte dos Altos Cimos:  
Tão somente comandamos  
Quando, em verdade, servimos.**

**Tanto mais livres seremos  
Quanto mais quisermos ser  
Escravos de toda hora  
Ao nosso próprio dever.**

**Verdade de toda parte  
Que o bom senso compartilha:  
Tanto maior é a pessoa  
Quanto mais ela se humilha.**

**Esquisito ensinamento  
Da luta em que me destaco:  
Quando mais fraco estou forte,  
Quando mais forte estou fraco.**

**Em toda e qualquer tarefa  
Brilha esta nota de paz:  
Consciência mais tranquila  
Serviço mais eficaz.**

**Dura e difícil questão  
O estudo em que me concentro:  
Quanto mais luta por fora,  
Mais me conheço por dentro.**

(Anotações:

A denominada 'reforma íntima' somente pode ser efetuada com o conhecimento da melhor verdade possível e, esta, nós podemos encontrar na Doutrina dos Espíritos. Com a reforma íntima sendo efetuada, o nosso olhar sobre a vida terrena se modifica, os valores espirituais se agigantam, o imediatismo desaparece e a reencarnação se enobrece!)

## **CORAGEM**

**DERALDO NEVILLE**

**No mar revolto do mundo,  
Não te rendas, guarda a fé;  
Onda subindo mais alto  
É o retorno da maré.**

**(Anotações:**

**Aquele que conhece escolhe o 'navio' certo para o mar que vai enfrentar! O conhecimento moralizado é o único que não nos deixa naufragar em qualquer marola da vida...)**

## **DEUS E AMOR**

**AUTA DE SOUZA**

**Sem Deus nas forças do afeto  
De que Deus possa dispor  
O tempo aparece e arrasa  
Qualquer espécie de amor.**

**(Anotações:**

**Afeto, carinho, solicitude, atenção etc. somente podem ser corretamente realizados quando estamos no caminho do conhecimento moralizado, sem este normalmente falhamos...)**

## DE VENCIDA

NOEL DE CARVALHO

**Injúria e ofensa na vida,  
- Tristeza e dor que se tem –  
Tudo leva de vencida  
Aquele que faz o bem.**

**(Anotações:**

**O que é o ‘bem’? Devemos tomar extremo cuidado quando queremos fazer, ou fazemos o bem! Conhecemos todas as razões para que façamos uma determinada ação supostamente benéfica aos outros? Quando conhecermos as razões materiais e espirituais, atuais e anteriores a esta encarnação, estaremos prontos a realizar as ações ditas ‘para o bem’, ou seja, as corretas pela Lei de Deus!)**

## **DIFERENÇA**

**LULU PAROLA**

**Diferença desmedida  
Num retoque quase à toa;  
Levar uma boa vida  
E ter uma vida boa.**

**(Anotações:**

**A boa vida da vida boa somente é possível com a conquista do equilíbrio espiritual!)**

## DIFICULDADE

CORNÉLIO PIRES

**Nosso amor puro se expressa  
Ao repartirmos o pão.  
Na manteiga é que começa  
O tempo da tentação.**

(Anotações:

Ao separarmos nossas roupas e outros utensílios de uso constante, usados, muito usados e novos, olhemos para eles e nos perguntemos: Qual deles eu vou doar? Ali estamos nos apresentando em nossa verdadeira 'bondade'. Façamos esse teste e meditemos no resultado...)

**DIRETRIZ****PEDRO RAMALHO**

**Dupla de normas à frente  
Que nada sabe do azar:  
Trabalhar constantemente,  
Servir sem desanimar.**

(Anotações:

**Trabalhar é dever do servidor, pois trabalha para seu próprio evolutivo espiritual! Quem trabalha sem servir, não serve para trabalhar!)**



**DOIS PESOS****MARTINS COELHO**

**Cousa estranha!... O meu defeito  
Em mim é coisinha à toa,  
Mas toma a forma de crime  
Se o vejo noutra pessoa.**

**(Anotações:**

**Por pura conveniência nós somos ignorantes do que existe sob a epiderme! Por puro comodismo e conformismo não nos interessamos por aquilo que subsiste ao corpo físico! Por preguiça crônica não queremos saber nada da nossa vida principal; a do Espírito! Por tudo isso e mais algumas coisas é que nos tornamos 'juizes' de nossos irmãos, mas nunca nos olhamos ao espelho!)**

**EM NOME DO AMOR****MARCELO GAMA**

**Amor que não serve ou sofre  
Pelo bem, fazendo o bem,  
Lembra tesouro escondido  
Que não ajuda a ninguém.**

**JOSÉ NAVA**

**Amor na Terra em verdade  
Não é como eu concebia,  
É uma renda de ansiedade  
Bordada de fantasia.**

**MARIO LINHARES**

**Das contas gerais do amor  
Nas lutas em que te pões,  
Caridade encerra a soma  
De todas as afeições.**

**TARGÉLIA BARRETO**

**Ligação que vem do amor  
Ninguém consegue escondê-la,  
Tem a ternura da flor  
E a persistência da estrela.**

**CASIMIRO CUNHA**

**Amor vence qualquer sombra  
Injúria, lodo, labéu,  
Quem do ódio cria o amor  
Está por dentro do Céu.**

**(Anotações:**

**Quando formos amor nós estaremos no ápice espiritual... Nesta etapa evolutiva espiritual, de resgates e expiações, o máximo que podemos e devemos atingir é a bondosa paciência! Mesmo esse máximo depende do conhecimento e da moral, de valor espiritual!)**

**ESPERA SEMPRE****NOEL DE CARVALHO**

**Na estrada por mais sombria  
Vence a neblina da prova.  
O termo de cada dia  
É sempre alvorada nova.**

**(Anotações:**

**Como nosso caminho de provas é 'nebuloso', nós devemos caminhar com o máximo de atenção para não trombarmos com os obstáculos do caminho. O melhor farol de neblina que possuímos é o Evangelho do Cristo; vamos lê-lo, entendê-lo e seguir com e por ele...)**

**ESPERANÇA E FÉ****IVAN ALBUQUERQUE**

**A planta recém-nascida  
Vencendo empedros de um muro  
É a confiança da vida  
Em marcha para o futuro.**

**BENIGNA DA CUNHA**

**Nas agonias da estrada,  
No fel de tormento infundo,  
Não esmoreças por nada,  
Espera, que Deus vem vindo.**

**CASIMIRO CUNHA**

**Fanatismo louco e vão  
Nunca te ensombre ou degrade;  
Fé traduzida em ação  
Tem nome de caridade.**

**SILVEIRA CARVALHO**

**Humanos irmãos trabalhem  
Na construção do porvir,  
Nossos tesouros supremos  
Inda estão por descobrir.**

**AMÉRICO FALCÃO**

**Fala na dor que te alcança  
Mantendo a calma de pé,  
Uma frase de esperança  
Cria o prodígio da fé.**

**TONINHO BITTENCOURT**

**Vi a fé viva no mundo**

**Em terna mãe, pobre e escrava...  
Orava e beijava as mãos  
Do filho que a maltratava.**

**MEIMEI**

**Nas horas de provação,  
De crise, sombra ou pesar,  
Infeliz do coração  
Que não aprende a esperar.**

**ORMANDO CANDELÁRIA**

**Ouçamos Jesus na estrada,  
Mesmo na dor de alto nível:  
- “Jamais temas, crê somente,  
ao que crê tudo é possível”.**

**MÚCIO TEIXEIRA**

**A fé que não age e serve,  
Apenas conversa vaga,  
Parece a chama imprecisa  
Da vela que o vento apaga.**

**NOEL DE CARVALHO**

**Anima, trabalha, avança,  
Mostrando o amor por troféu,  
Simple raio de esperança  
Traça caminhos no Céu.**

**(Anotações:**

**Fé é a confiança em si mesmo. Esperança é a confiança no Criador. Caridade é o amor em ação. Quando nós obtivermos a fé raciocinada, nós estaremos sabendo esperar no Pai e, com essas qualidades conseguiremos caminhar na caridade...)**

## **ETERNA SOBREVIVÊNCIA**

**ALVARO MARTINS**

**Dos avisos do Universo  
Outro mais lindo não há:  
De toda cinza do mundo  
O Amor sobreviverá.**

**(Anotações:**

**Da névoa cinzenta das nossas veredas, das cinzas dos corpos físicos que habitamos e habitaremos, nós atingiremos os píncaros da elevação espiritual; puramente amorosos!)**

## **FÉ E VIDA**

**PAULO BRANDÃO**

**Dentro da equipe ou sozinho  
Terás a lei, tal qual é:  
Tudo é feito no caminho  
Segundo a força da fé.**

**Eis a maior das sentenças  
Conquanto menos sabida:  
- Em tudo, conforme pensas,  
Modelas a própria vida.**

**(Anotações:**

**Nós podemos pensar naquilo que quisermos, mas esses pensamentos estarão limitados pelo nosso real conhecimento! Liberar o pensamento, sem conhecimento, é viver na ilusão... Acreditar naquilo que os outros dizem, sem irmos conhecer a verdade, é viver na ilusão... Por mais que gostemos de viver na ilusão, após a cova virá a realidade!)**

## **FELICIDADE**

**AMÉRICO FALCÃO**

**Felicidade se asila  
Onde se cumpre o dever  
A consciência tranquila  
Nunca precisa temer.**

**(Anotações:**

**Quando conhecemos e praticamos corretamente o conhecimento moralizado, a tranquilidade é nossa companheira constante!)**



## **FERIDA DE AMOR**

**JOSÉ DE CASTRO**

**Ferida de amor dói muito  
Na existência dos mortais,  
Mas sem feridas de amor  
A vida dói muito mais.**

**(Anotações:**

**Entendendo que, amar é dedicar-se aos irmãos de caminhada evolutiva espiritual, as feridas são consequências normais; elas são materiais, muito pior são as feridas morais...)**

**FRANQUEZA RUDE****NOYSÉS EULÁLIO**

**De que vale a voz ingrata  
Na palavra mais querida,  
Quando a verdade nos mata  
A força da própria vida?**

**(Anotações:**

**A verdade enrolada num monte de espinhos; essa é a imagem da rude franqueza... Quando conhecemos a verdade, devemos revelá-la aos irmãos da forma mais carinhosa e suavemente, nada de 'jogar' na cara! A verdade deve levar em seu interior a 'boa educação'!)**

**HOJE****SILVIO FONTOURA**

**Nem passado a que te prendes,  
Nem futuro que te espia.  
Para quem busca elevar-se  
Hoje é sempre o melhor dia.**

**(Anotações:**

**As oportunidades de ontem, com o ontem ficaram... As oportunidades do amanhã, amanhã chegarão... O que nos importa e interessa são as oportunidades do agora; do hoje... Aproveitemo-las!)**

## IGNORÂNCIA

JUCA MUNIZ

**A ignorância possui  
Um direito em que se eleva:  
O direito de aprender  
Para livrar-se da treva.**

(Anotações:

Sim! É direito daquele que ignora, não sabe, o aprender, o saber... Mas será que queremos saber?)

**INSTRUÇÕES DA VIDA****FIDELIS ALVES**

**Milagre na Terra inteira  
Que em tudo e em todos se prova:  
Qualquer pessoa que queira  
Pode alcançar vida nova.**

**ORMANDO CANDELÁRIA**

**Dores mostram alegrias,  
Para quem saiba sofrê-las,  
Não fosse a sombra noturna  
Ninguém veria as estrelas.**

**PEDRO SILVA**

**Se caíres, ergue-te e lida,  
Restauração é dever,  
Fracasso é lição da vida  
Que nos ensina a vencer.**

**LULU PAROLA**

**Tem a morte mais serviço,  
Por este critério exato:  
Mais no prato do apetite  
Que no apetite sem prato.**

**CHIQUITO DE MORAES**

**Iluminado rifão  
Para a luta transitória,  
Na guerra da tentação  
A fuga é sempre vitória.**

**BENINGA DA CUNHA**

**A esperança vence em tudo**

**Dor, provação e pesar:  
No esforço em que se habitua  
A sempre recomeçar.**

**AUTA DE SOUZA**

**Ofensa, pedrada, espinho,  
Injúria, maldade ou lama...  
Tudo vence no caminho  
O coração de quem ama.**

**(Anotações:**

**Por mais que os irmãos do mundo espiritual nos aconselhem, se não tivermos conhecimento e moral não os entenderemos e, em consequência, não seguiremos aos conselhos!)**

## **LEGENDA DE PAZ**

**ORMANDO CANDELÁRIA**

**Encontrei no Mais Além  
Esta legenda de paz:  
Quem ama faz sempre o bem,  
Mas não se apega ao que faz.**

**(Anotações:**

**Quando conhecemos e nos moralizamos, fazemos o bem, o certo, por ser gostoso e gratificante...)**

## **LIÇÃO SEMPRE**

**ORMANDO CANDELÁRIA**

**Lição que, em todos os tons,  
É sempre luz onde pises;  
Primeiros sejam bons,  
Depois seremos felizes.**

**(Anotações:**

**Somente agindo de forma consciente é que teremos a confiança no amanhã. A consciência é representada pelo conhecimento moralizado.)**



## LOUCURA DE AMOR

CORNÉLIO PIRES

**Briga, barulho, discórdia,  
Juízo fora de si,  
Cuidado amigos da Terra,  
Que paixão é isso aí.**

(Anotações:

Somente cai nas malhas da paixão aqueles que não conhecem o que é o amor! Nós já conhecemos o que é o amor?)

## **LUZ DE AMOR**

**MEIMEI**

**Luz de amor que se conserva,  
Lembra o Sol varrendo a bruma:  
Dá-se a todos sem reserva,  
Mas não pede cousa alguma.**

(Anotações:

A paixão é possessiva, pertence ao nosso orgulho e egoísmo. O amor é doação, pertence ao conhecimento moralizado!)

## MÁGOAS

ORMANDO CANDELÁRIA

**Lança as mágoas ao passado,  
Alma cansada e ferida,  
Ressentimento guardado  
É fogo na própria vida.**

**(Anotações:**

**Vivemos aquilo que nós pensamos, se pensamos no passado; vivemos no passado... Viver em tranquilidade, no hoje, é ter conhecimento e moral suficiente para tal vivência...)**

**MAIOR AMOR****JUVENAL GALENO**

**Maior amor é o que encerra  
O amor que nos vem do Cristo,  
Atende a todos, na Terra,  
Amparando sem ser visto.**

**(Anotações:**

**O Cristo está sempre conosco, mas será que nós já estamos com o Cristo?)**

## **MENSAGEM DE PERDÃO**

**FRANKLIN DE ALMEIDA**

**Grande árvore cortada  
Respondeu aos agressores  
Lançando verde ramada  
Toda coberta de flores.**

**(Anotações:**

**“Sede como o sândalo que perfuma o machado que o fere”. A Natureza nos dá os exemplos necessários para entendermos o ‘amor’...)**

## MISSÃO DE AMOR

TARGÉLIA BARRETO

**Amor, o amor quando é puro;  
É uma estrela em luz sem fim...  
Brilha em lama, cinza e treva;  
E ama sempre mesmo assim.**

(Anotações:

A rapadura parece o 'amor', pois, por mais difícil que seja possuí-la, no final sempre sobra um resto doce!)

## **NARCISISMO**

**MILTON DA CRUZ**

**Narcisismo é a sombra antiga  
Em que a afeição se destoa;  
Muita gente ama a si mesma  
Na vida de outra pessoa.**

(Anotações:

Narciso, ao ver sua figura refletida na água do lago, se encantou com a figura refletida, distraiu e se afogou no lago, isto é ser Narcisista; morrer pela ilusão...)

## **NAS CRISES**

**MARIA DOLORES**

**Nas crises, lembra esta nota;  
- Luz da qual jamais descri:  
“Não temas, nem esmoreças,  
Que o Senhor cuida de ti”.**

**(Anotações:**

**É a pura verdade. Mas esse cuidado é com o Espírito, portanto, cuidemos do corpo físico para, com ele, realizarmos as ações corretas de valor espiritual!)**



## **NAS DISCUSSÕES**

**LOBO DA COSTA**

**Em discussão, não é falta;  
O dom de te contrapores,  
A falta é a descaridade  
Com os nossos opositores.**

**(Anotações:**

**A discussão é o encontro de dois ou mais Espíritos, que se acreditam sabichões, para imporem, uns aos outros, os seus pontos de vista... A discussão é o oposto do diálogo...)**

**NOTAS DE AUXÍLIO****CASIMIRO CUNHA**

**Não afastes da memória  
Esta nota benfazeja;  
Quem elogia demais  
Alguma cousa deseja.**

**Conselho estranho, mas justo;  
No que tange a dons e bens;  
Se queres felicidade,  
Procura dar o que tens.**

**Vendo humanos e animais,  
Um pensamento me veio:  
A diferença entre nós,  
É mais freio ou menos freio.**

**A vida disse ao instinto  
Esta lição clara e boa:  
A Natureza produz,  
O trabalho aperfeiçoa.**

**Se esperas paz e alegria  
Trabalha e serve, a contento,  
A quem levanta o moinho,  
O Céu não falta com o vento.**

**O lado certo do amor  
É luz para a vida inteira;  
O lado avesso é a paixão  
Criando sombra e cegueira.**

**O homem manda no mundo,  
Na vida manda a mulher,  
Porque a mulher faz do amor  
Aquilo que bem quiser.**

**Humildade para o bem  
É sempre a força mais rica,  
A peroba tomba ao vento,  
A erva curva-se e fica.**

(Anotações:

Nosso irmão Casimiro Cunha nos deleita com ricos conselhos, muito gostosamente rimados, e que, se seguidos, nos ajudarão muito na nossa caminhada evolutiva espiritual.)

## NOTAS DE SAÚDE

RAIMUNDO AREIA LEÃO

**A verdade que se avulta  
Sem caridade e sem dose  
Põe a pessoa mais culta  
Na estrada para a neurose.**

**Guarde a calma por escolta,  
Nas provações, não se irrite;  
Corpo de quem se revolta  
É um pouso de dermatite.**

(Anotações:

A própria medicina reconhece que a maioria das nossas doenças é de cunho psíquico, ou seja, espiritual! O Espírito desequilibrado descarrega seus fluidos deletérios na carne...)

## NOTAS DO VIAJOR

ORMANDO CANDELÁRIA

Universo – mar sem praias,  
A vida – nave em ação,  
A ideia que nos domina  
É o leme da embarcação.

A própria vida onde estejas  
Na pauta de tuas crenças,  
Traz tudo quanto desejas  
Mais depressa do que pensas.

Nunca imponhas tua luz,  
Mesmo sendo simples vela,  
Aquele que necessita  
Virá fatalmente a ela.

O tempo recolhe a vida,  
Não sabe se é boa ou má,  
Depois age qual a Terra:  
Devolve o que se lhe dá.

Amor é o melhor remédio,  
A outro não se compare,  
Enquanto há rancor no peito,  
Não há doença que sare.

Quem aceita as próprias dores,  
Buscando luz ao sofrê-las  
Encontra por toda a Terra,  
Um lar coberto de estrelas.

(Anotações:

Mais uma coleção de ótimos conselhos e comparações, comunicados pelo irmão Ormando Candelária. Como seria bom se os seguissemos...)

## **OBEDIÊNCIA**

**SILVEIRA DE CARVALHO**

**Seja em paz, ou seja em luta,  
Na fé sob qualquer traje,  
Quando falas, Deus te escuta,  
Quando obedeces, Deus age.**

(Anotações:

**Quando caminhamos com o conhecimento e moral da Lei de Deus, mesmo quando ocorrem obstáculos a serem transpostos, dentro da lei divina certamente os superamos...)**

**PAIS****SOUZA LOBO**

**Afeições que achei na Terra:  
Enredos, prisões, cadilhos...  
Só vi amor verdadeiro  
No amor dos pais pelos filhos.**

**(Anotações:**

**Considerando esse ‘amor’, pelo nosso estagio evolutivo espiritual, como o máximo possível, a estrofe acima é verdadeira!)**

## PAIXÃO

MARCELO GAMA

**Amor de impulso violento  
Com juras e gritarias,  
É fogo atirado ao vento  
Incêndio de poucos dias.**

**(Anotações:**

**Amor é entrega, liberdade... Paixão é tomada, prisão... No mundo de resgates e expiações ainda não existe o amor, existem Espíritos que já possuem enorme quantidade de paciência, carinho e bondade...)**

**PENSEMOS NISTO****MARCELO GAMA**

**Segurança se entretetece  
Nesta sentença concisa:  
O mal somente acontece  
Naquele que o mentaliza.**

**(Anotações:**

**O mal e o erro são pertencentes ao mesmo grupo, porém o erro está ligado ao desconhecimento e o mal ao desequilíbrio!)**



**PERANTE DEUS****CIRO SILVA**

**Sublime é o gênio terrestre  
Na ciência que o traduz,  
Mas quando fala de Deus  
É um cego estudando a luz.**

**(Anotações:**

**Quando os nossos olhos somente veem aquilo que nos interessa, as outras paisagens parecem mortas e sem qualquer encanto... Quando olhamos para a terra não vemos o esplendor da Lua!)**

**PODER****SILVEIRA DE CARVALHO**

**O espírito de poder  
Na pauta da Lei Divina  
Só consegue vir a ser  
Naquele que se domina.**

**(Anotações:**

**Quando conhecemos, estudamos, aceitamos e praticamos ações possíveis pela Lei de Deus, nós estamos plenos no livre-arbítrio e dominamos o nosso caminhar pela confiante serenidade que nos possui.)**

**POSTAIS DE AMIGO****LUCANO REIS**

**Prazeres que vi na Terra  
Lembram rosais dos caminhos:  
As flores desaparecem  
Deixando montes de espinhos.**

**Fazer o bem quanto posso  
É a lei do senso comum,  
À vela que acende outra  
Não tem prejuízo algum.**

**Matar a alheia esperança  
No fundo, é como se a gente,  
Em visita de hospital  
Envenenasse um doente.**

**Ante as angústias que leves  
E as lutas em derredor,  
Não chores!... Serve pensando:  
- “Amanhã será melhor”.**

(Anotações:

O irmão recomenda observarmos muito bem, para separarmos as nossas ilusões das verdades espirituais, pois enquanto aqui caminhamos, às vezes, confundimos os nossos desejos materiais com as necessidades espirituais...)

## PRODÍGIOS

IVAN ALBUQUERQUE

**Se não fugir ao trabalho  
Uma pessoa qualquer  
Fará prodígios sem conta  
No lugar em que estiver.**

**(Anotações:**

**Aquele que não foge ao trabalho está aproveitando todas as oportunidades de aprendizado, quer sejam profissionais ou morais...)**

## **PROMOÇÃO ESPIRITUAL**

**LOBO DA COSTA**

**Marinheiro se promove  
Varando vento e maré;  
A hora do sacrifício  
É a prova de nossa fé.**

**(Anotações:**

**A fé raciocinada, propiciada pela Doutrina dos Espíritos, nos faz superar os sacrifícios com menor tormento e muito mais certeza!)**

## PROVAÇÃO DE AMOR

LÍVIO BARRETO

**Quando o amor é provação,  
Não adianta cuidado;  
Por mais, se queime em paixão,  
É um anjo crucificado.**

**(Anotações:**

**O possuidor do verdadeiro 'amor' nunca é submetido a provação. O possuidor da paixão sim, ele está sempre sendo submetido às provações...)**

## QUANDO DEUS DIZ NÃO

MARIA DOLORES

**Quando Deus parece longe  
Do clamor de nossa voz,  
Podemos observar  
Que pedimos contra nós.**

**(Anotações:**

**Pedi um pacote de doces ao Papai Noel e ele trouxe, comi e morri; ele não sabia que eu era diabético... Deus não é como Papai Noel, Deus tudo sabe! Podemos pedir tudo que quisermos, mas Ele somente nos 'premiará' com as que nos forem justas...)**

## QUEIXAS

CORNÉLIO PIRES

**Não se sabe realmente  
Ouvindo a queixa enfermiça,  
Onde termina o cansaço,  
Onde começa a preguiça.**

**(Anotações:**

**Estamos cansados por fazer aquilo que queremos ou por aquilo que devemos? Quando fazemos aquilo que devemos não existe cansaço algum!)**



## QUEM NUNCA SOFRE

ORMANDO CANDELÁRIA

**Conceito sábio e profundo  
De força clara e concreta:  
Quem nunca sofre no mundo  
Não vive, apenas vegeta.**

**(Anotações:**

**Aqui se apresenta o extremo cuidado que nós devemos ter com as palavras. A palavra 'sofrer' é entendida como penosa, dolorida, traumática etc., mas se a entendermos como 'passar', pois todos os alunos 'sofrem' as provas, veremos que todos 'passamos' por provas no solo terreno e nem todos reclamam...)**

## RECEITA DE PAZ

OSCAR BAPTISTA

**Receita para vencer  
A pior preocupação:  
Abaixar-se para erguer  
Os que padecem no chão.**

**(Anotações:**

**Quando nos dedicamos ao auxílio dos irmãos muito mais necessitados do que nós, acabamos descobrindo que as nossas preocupações são fúteis e ilusórias...)**

## REMORSO

SABINO BATISTA

**Remorso é nódoa de sombra  
Que a vida estampa na gente  
Para mostrar a verdade  
De que Deus está presente.**

**(Anotações:**

**Remorso é a raiva que sentimos por reconhecer uma ação errada que nós fizemos, e que devemos corrigir...  
Ele somente ocorre, no sentido correto, quando conhecemos a Lei de Deus!)**

## RENOVAÇÃO

PEDRO SILVA

**Trabalha. Não te mergulhes  
Na parte escura da prova.  
Renova-te ao novo dia  
Da estrada que te renova.**

**(Anotações:**

**No momento em que nós descobrimos, ou desconfiamos que estamos no caminho errado, devemos parar e procurar os modos de ir pelo caminho certo...)**

**RIMAS DA ESPERANÇA****JOSÉ ALBANO**

**Uma luz firme e invulgar  
Na fé viva se mantém:  
A coragem de lutar  
Pela vitória do bem.**

**ANTONIO DE CASTRO**

**Esperança em qualquer nível,  
Entre devotos e ateus,  
É a medicina invisível  
Agindo em nome de Deus.**

**BORIS FREIRE**

**Se te propôs a vencer,  
Construir e realizar,  
Não te permitas descrer,  
Nem pares de trabalhar.**

**ORMANDO CANDELÁRIA**

**Esperança tal qual é:  
- Teto que Deus nos consente,  
Hospital de amor e fé  
Que aceita qualquer doente.**

**JUCA MUNIZ**

**Ajuda!...Toda esperança  
Reclama apoio no bem,  
Obra-prima é sempre o sonho  
Que achou o auxílio de alguém.**

**PEDRO SILVA**

**Se exigires que a fé produza**

**Sem trabalho e sem amor,  
Olha a semente aguardando  
O amparo do lavrador.**

**MEIMEI**

**Escuta!...Se a dor te alcança,  
Mesmo vivas no deserto,  
Enquanto brilhe a esperança  
Felicidade está perto.**

**MILTON DA CRUZ**

**Fé pode ser muita rica  
Mas, nas leis de amor e paz,  
Só possui o que edifica  
Só vale pelo que faz.**

**JÉBUS GONÇALVES**

**Em favor da Humanidade,  
Nas provas que vêm e vão,  
Deus baseou na esperança  
A lei da reencarnação.**

**MARCELO GAMA**

**Se quiseres felicidade  
Na Terra ou no Mais Além,  
Não retires a esperança,  
Do coração de ninguém.**

**MARIANA LUZ**

**Fé viva!... Para entendê-la,  
Em seus dotes tais quais são,  
Basta lembrar uma estrela  
Por dentro do coração.**

**AUTA DE SOUZA**

**Embora desiludida,  
Alma cansada e sincera,  
Por muito te doa a vida,  
Não desanimes!...Espera.**

(Anotações:

No correto sentido a esperança é a fé, a confiança, a certeza de que, a Lei de Deus a tudo dirige em sua expressa perfeição do Pensamento Criador...)

## **ROGATIVA DO IRMÃO**

**CHIQUITO DE MORAES**

**Conselho sobre o cansaço?  
Serve sempre é o que te peço.  
Serviço faz do fracasso  
Caminho para o sucesso.**

(Anotações:

Normalmente fracassamos por querer que o serviço seja realizado do 'nosso' jeito, e não do modo como deve ser...)



**SEARA NO TEMPO****CHIQUITO DE MORAES**

**Felicidade, amargura,  
Alegria; luta e paz?  
Só se recebe da vida  
O que da vida se faz.**

**(Anotações:**

**Quando caminhamos por estradas tortuosas, tendo outras mais amenas, não podemos reclamar dos desvios, ondulações, buracos, lama etc. Nós devemos é mudar de caminho!)**

**SEM SOMBRA****ORMANDO CANDELÁRIA**

**Mágoa envolvendo a pessoa  
É teia que se avoluma,  
Quem tudo entende e perdoa  
Não encontra sombra alguma.**

**(Anotações:**

**Quando sonhamos com a riqueza, quando sonhamos com o poder, quando, portanto, somos sonhadores gananciosos, ao acordarmos na verdade; ela nos magoa. Conhecer a verdade é estudar a verdade, entendê-la, aceitá-la e segui-la; este é o caminho sem sombras!)**

## **SIGAMOS A FRENTE**

**ANTONIO CASTRO**

**Guarda a lição do passado  
Mas sem tirá-lo aos museus,  
Procura a vida que a vida  
É sempre a bênção de Deus.**

(Anotações:

Quem vive do passado são os livros de história. O Espírito vive o presente mirando o futuro e, usa as ocorrências passadas apenas como exemplos a serem, ou não, seguidos... Os erros do passado, quando entendidos, podem e devem ser corrigidos no presente...)

## SUBLIMAÇÃO

MEIMEI

**Amor puro entre dois seres,  
Quanto mais alto se alcança,  
Tem a beleza da rosa,  
Nos dedos de uma criança.**

**(Anotações:**

**A criança trata a rosa com extremado carinho, assim é que nós devemos tratar aos nossos queridos; com extremado carinho!)**

## SUCESSO

FIDELIS ALVES

**Eis a lição que aprendi  
Tendo a calma por segredo:  
À porta de quem sorri  
Sucesso surge mais cedo.**

**(Anotações:**

**Todos aqueles que transitam nos seus reajustes, com calma e entendendo a necessidade dos mesmos, normalmente conseguem sucesso nesse empreendimento.)**

## TAREFA

ORMANDO CANDELÁRIA

**O Céu espera que faças  
Mesmo a fel de pranto infindo  
A tarefa edificante  
Que prometeste sorrindo.**

**(Anotações:**

**Aqui a ocorrência trágica dos nossos 'pedidos', quando no mundo espiritual, antes de encarnar. É o famoso 'deixa comigo!', mas quando estamos na carne... É só reclamação...)**

## TOLERÂNCIA

MARCELO GAMA

**Amor cego não existe  
Unicamente porque  
O amor onde encontra faltas  
Faz de conta que não vê.**

**(Anotações:**

**Quando entendemos que o nosso momento espiritual não é de ‘amar’ e sim de ‘gostar’, passamos a gostar corretamente. Quando não entendemos, continuamos a nos ‘apaixonar’ e, em consequência, vemos todas as traições, morrendo de ciúmes... Quem gosta corretamente entende espiritualmente!)**

## **TRABALHA E SERVE**

**BENIGNA DA CUNHA**

**Não mostres chaga ou mazela  
Fugindo de trabalhar...  
A lâmpada mais singela  
Foi feita para brilhar.**

**(Anotações:**

**Somente devemos parar de trabalhar quando os vermes trabalharem em nosso corpo físico! Lembrar que, trabalho nós podemos fazer física ou mentalmente. Portanto, nada de desculpas; trabalhemos!)**



## **TRIUNFO**

**PEDRO SILVA**

**Sentenças do mundo antigo  
Que nada pode apagar:  
O triunfo vai contigo  
Se segues a trabalhar.**

**(Anotações:**

**Trabalhar para viver não é a mesma coisa que viver para trabalhar! Devemos trabalhar para bem viver, quer seja material ou espiritualmente, sendo que a predominância da matéria ou do Espírito depende do momento evolutivo espiritual de cada um.)**

## TROVA DE FÉ

SABINO BATISTA

**Amarguras? Passarão...  
Dificuldades? Não tema...  
Quem traz Deus no coração  
Resolve qualquer problema.**

**(Anotações:**

**Lembrar que o cérebro, a mente, representa o conhecimento, e o coração representa o sentimento. Com o conhecimento e o sentimento moralizados não há qualquer caminho impossível!)**

## VERDADE NO AMOR

TRAJANO DE ALMEIDA

**Verdade incontrovertida:  
O amor que merece fé  
Só se conhece na vida  
Naquilo que amor não é.**

**(Anotações:**

**Jesus nos ‘amou’, nos dando ensinamentos, conselhos e exemplos... Quando formos verificar a existência do ‘amor’ no solo terreno, e compararmos com o de Jesus, concluiremos: Existem os que ‘gostam’, mas ninguém que ‘ama’!)**

**VIDA****LEONCIO CORRÊA**

**Lembra um monte em todo clima  
A vida com seus degraus,  
Quem serve prossegue acima,  
Quem não serve desce ao caos.**

**(Anotações:**

**A ascensão aos páramos celestiais somente ocorre pelo aprendizado espiritual constante e pelo servir aos desígnios da Lei de Deus na eterna construção e reconstrução material...)**

## VINCULAÇÕES

FRANKLIN DE ALMEIDA

**Tristes afetos passados  
Dos tempos de sombra e pranto:  
Eis os filhos vinculados  
De que Freud falou tanto...**

(Anotações:

A escola psicológica, seja por Freud ou por Jung, estuda o comportamental humano e não adentra o problema do Espírito, pois é uma ciência do mundo material... Dentro das hostes espirituais a melhor expressão da psicologia espiritual, nos postulados Espíritas, é a irmã Joanna de Ângelis, que se manifesta pelo médium Divaldo Pereira Franco. Tudo nos convida aos estudos, com o pleno uso do nosso total livre-arbítrio nós devemos estudar o máximo do conteúdo da Doutrina dos Espíritos, por nós e para nós!)

**FIM**