

# COMO EU ENTENDO COMPANHEIRO

*FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER*

ESPÍRITO EMMANUEL

Valentim Neto - 2016

(Revisão de expressões e apontamentos)

[neto.aga@gmail.com](mailto:neto.aga@gmail.com)

# COMPANHHEIRO

*Reflexões  
para  
a vida...*

Francisco  
Cândido  
Xavier  
Peló Espírito  
Emmanuel



# COMPANHEIRO

<b>PREFÁCIO</b>	<b>5</b>
<b>EM VERDADE</b>	<b>6</b>
<b>NA SEMENTEIRA DA VIDA</b>	<b>7</b>
<b>PÁGINA DE FÉ</b>	<b>8</b>
<b>ANOTAÇÕES DE AMIGO</b>	<b>9</b>
<b>MAS DEUS...</b>	<b>11</b>
<b>COMPANHEIROS E CAMINHOS</b>	<b>12</b>
<b>ÂNIMO E FÉ</b>	<b>13</b>
<b>DISCERNIMENTO E AMOR</b>	<b>14</b>
<b>QUESTÕES DE MUDANÇA</b>	<b>16</b>
<b>ESTRELA ÍNTIMA</b>	<b>18</b>
<b>COMO ESTAVAM</b>	<b>19</b>
<b>APARTE NO DIÁLOGO</b>	<b>20</b>
<b>TENSÃO EMOCIONAL</b>	<b>21</b>
<b>TEMAS DA ESPERANÇA</b>	<b>22</b>
<b>PROGRESSO E AMOR</b>	<b>24</b>
<b>NA VISÃO DO MUNDO</b>	<b>26</b>
<b>NO DOMÍNIO DAS PALAVRAS</b>	<b>28</b>
<b>MÉDIUNS NA TERRA</b>	<b>30</b>
<b>LUMINOSA BENÇÃO</b>	<b>32</b>
<b>EM HORAS DE CRISE</b>	<b>34</b>
<b>TEMPO DE CRISE</b>	<b>36</b>
<b>O TESOURO MÁXIMO</b>	<b>38</b>

**Trabalhando,  
o coração empolgado pelo desânimo,  
pode converter, de imediato,  
as trevas da amargura em claridades  
imperecíveis de alegria e esperança.**

**Emmanuel**

**(Apontamentos:**

**Sim! O trabalho é o melhor caminho para afastar as preocupações ilusórias. Cansando o corpo físico, aliviarmos as tensões mentais causadas pela 'inatividade' física. A laborterapia coloca nosso pensamento em coisas úteis, as de valor transcendente e perenes; que as traças não roem...)**

## PREFÁCIO

Emmanuel  
Uberaba, 2 de março de 1977

- “Desejávamos receber um livro condensando os pensamentos de paz e amor que a Doutrina Espírita nos oferece”.**  
**“Queremos um ligeiro repositório de reconforto”.**  
**“Por que não podemos possuir um livro que nos faculte momentos rápidos de leitura e meditação, em torno de nossas necessidades espirituais”?**  
**“Ficaríamos muito gratos e felizes com um pequeno volume que nos servisse de companheiro para reflexões”.**  
**“Pensamos num livro que se leia, assimilando o máximo dos ensinamentos Espíritas no mínimo de tempo”.**  
**“Tente enviar-nos do Mais Além, um livro-mirim, com textos curtos”.**  
**“Dispomos de raros minutos para ler, pense nisso”.**  
**“Consiga-nos um livro de tamanho pequeno, sintetizando ideias que nos alcancem o raciocínio com facilidade”.**  
**“Agradeceríamos um conjunto de páginas ligeiras abrangendo o pensamento Espírita em si, por elemento de informação e cultura edificante”.**  
**“Se possível, organize um livro de tamanho pequeno para leitura rápida”.**

Estas são dez das muitas solicitações recebidas de vários amigos, que motivaram a formação deste volume desprezioso, que nos permitimos dar o nome de “Companheiro”. Que, de nossa parte, possamos ter atingido o objetivo a que nos propomos, satisfazendo ao desejo de nossos irmãos, conquanto a nossa desvalia para servi-los, e rogando ao Senhor nos conceda paz e luz nos caminhos que sejamos chamados a percorrer, são os nossos votos.

(Apontamentos:

Quando demonstramos nossa preocupação com leituras ‘compactas’, de fácil entendimento e absorção mental, nós estamos revelando a nossa milenar preguiça com referência aos estudos. Ainda nos é muito difícil valorizarmos o correto conhecimento dos preceitos espirituais, os ditos divinos, pois a nossa posição evolutiva espiritual nos coloca, por enquanto, na posição de animais pensantes, extremamente ligados aos valores imediatos e ilusórios; os valores materiais!)

## EM VERDADE

Emmanuel

Em verdade, ergue-se o humano da atualidade à estratosfera e prepara campo de que possa lançar-se à investigação de outros mundos, entretanto, como nunca, experimenta a necessidade de paz e consolação no plano que lhe serve de moradia.

Em verdade, desce ao abismo oceânico e recolhe os vestígios das civilizações mortas, surpreendendo formas estranhas de existência, penetrando linhas obscuras da natureza, no entanto, sente-se incapaz de acesso aos labirintos da própria individualidade, perambulando, entre enigmas de um mendigo de luz.

Em verdade, relaciona os segredos do microcosmo, com a mesma facilidade com que resolve elementar problema de matemática, no entanto, ainda esbarra à frente dos ínfimos segredos da dor e da morte, com a mesma perplexidade das raças que o precederam na corrida dos milênios incessantes.

Em verdade, vence a hanseníase e a tuberculose, determinando novos rumos à medicina que se engrandece ao toque do progresso renovador, todavia, sofre em si mesmo profundas chagas de angústia e desilusão qual se fora pobre desterrado em escuro presídio do Universo...

Eleva-se e rebaixa-se.

Cura e envenena-se.

É que falta ao coração humano aquela compreensão cristã capaz de erguê-lo às culminâncias em que se lhe destaque a própria inteligência, enceguedida pela vaidade, o verme roedor da terrestre grandeza.

Em tempo algum, como agora, o viajante do mundo sentiu tanta necessidade da bússola espiritual que lhe oriente os destinos.

Em meio da abundância de recursos materiais clama por socorro, qual se a existência lhe fora deplorável cativo.

É por isso que, entre os escombros da guerra e entre as ruínas do incêndio das paixões a que o orgulho conduziu a civilização do presente, volve o ensinamento de Cristo, através de mil modos, concitando-nos ao soerguimento pela humildade salvadora, de vez que somente reconhecendo a nossa condição de usufrutuários do Patrimônio Divino, com iniludíveis obrigações de trabalho e fraternidade, uns à frente dos outros, é que conseguiremos a própria recuperação, a caminho do Humano Regenerado e da Terra Melhor.

(Apontamentos:

Reprisando sempre os duos milenares ensinamentos do Cristo de Deus, os irmãos 'apóstolos' nos relembram os valores necessários ao evolutivo espiritual do ser humano e, conseqüentemente da Terra! Há um movimento grandioso pelos lados do mundo espiritual, pois a Terra e seus habitantes transitam rapidamente para uma etapa de enorme importância espiritual; a passagem de mundo de resgates e expiações para mundo regenerador! Mas como sempre, nas mudanças importantes e verdadeiras, as reações materialistas são violentas, chegando a extremos físicos. Sim! A desordem mundial, o desrespeito à vida física e ao livre-arbítrio correto, são expressões reativas daqueles irmãos empedernidos e materializados, que não querem a verdadeira mudança, que não aceitam os trabalhos honrados que se apresentarão no novo mundo. Os crentes no mundo de regeneração serão muito provados em suas posições de confiança, por isso é que devemos aprender e apreender a fé raciocinada, sem ela é mais fácil o fracasso...)

## NA SEMENTEIRA DA VIDA

Emmanuel

**Descerra, o santuário da própria mente ao fulgor da Luz Espiritual que nos clareou a inteligência, a fim de que possas semear um novo destino à distância das sombras.**

**O pensamento é o embrião de toda a lavoura do Espírito e do Espírito dimanam todas as leis e todas as forças que garantem a excelcitude da vida e o equilíbrio do Cosmos.**

**Nossa mente é a matriz dos valores destinados à nossa plantação de dons inefáveis para a imortalidade.**

**Toda colheita obedecerá à sementeira, tanto quanto as nossas realizações se expressarão, onde estivermos, segundo pensarmos.**

**Arroja da lâmpada viva da ideia os raios de amor que possam trazer, em teu benefício, o Amor que preside os mecanismos do Universo.**

**Não esperes uma galeria de triunfo entre os humanos para emitir a força silenciosa que te reajustará o caminho.**

**Toda viagem começa de um passo.**

**Toda caridade encontra início na gentileza.**

**Aprendamos a semear mentalmente renovando-nos para o Supremo Bem.**

**Lancemos pensamentos de paz e bondade, compreensão e auxílio, ao redor de nós mesmos.**

**Não te limites, porém, a pensar.**

**Traduze a harmonia do campo interior, através da palavra e do serviço, mobilizando a palavra construtiva na plantação de conhecimento superior e movimentando as mãos no cultivo da fraternidade.**

**A luz que nos orienta a estrada evolutiva deve partir da estática da beleza para a dinâmica da ação.**

**Cristo, o Mestre dos Mestres, guardou, acima de tudo, a Mente nos desígnios do Pai e Criador, desdobrando-se no ideal de servir, sustentando o verbo e os braços na construção do Bem sem limites.**

**Se estamos esposando o Evangelho por abençoado roteiro de nossa peregrinação para os altiplanos da vida, esqueçamos o mal que nos têm perturbado a romagem, para fixar nossos melhores propósitos no ensinamento do Cristo, a fim de nos convertermos em instrumento para a sua excelsa extensão.**

**(Apontamentos:**

**Quando adquirimos os primeiros conhecimentos dos corretos valores espirituais, nós podemos iniciar uma jornada de ‘trabalhos’ a nosso favor e, também, aos irmãos de caminho. A jornada pode ser iniciada pelo exercício da paciência; em ouvir, em falar, em fazer... Segue-se pelo exercício da boa vontade; em ouvir, em falar, em fazer... Como podemos ver, não é difícil, basta nos lembrarmos do Sermão do Monte: “Bem-aventurados os Simples!”)**

## PÁGINA DE FÉ

Emmanuel

Ouve, amigo!...  
 Quem quer que sejas;  
 onde estiveres e com quem estiveres;  
 tenha sofrido graves equívocos ou cometido muitos erros;  
 estejas sob fadiga, após haver carregado pesadas tribulações;  
 suportes essa ou aquela enfermidade;  
 permaneça no cerco de rudes aflições;  
 vivas em abandono por parte daqueles a quem mais ames;  
 hajas experimentado desilusões ou agravos que jamais aguardastes;  
 caminhas no cipoal de tremendas dificuldades;  
 anseies por afeições que nunca tiveste;  
 suspires por ideais cuja realização te pareça remota;  
 lastimes prejuízos com os quais não contavas;  
 trabalhas sob injúrias e perseguições que te envenenam as horas;  
 sirvas sob incompreensões ou pedradas;  
 ou chores a perda de entes queridos, ante a visitação da morte...

Sejam quais forem os impedimentos ou provações que te assinalem a vida, asserena o Espírito na fé viva e permanece na tarefa que te foi reservada, porquanto, sempre que estejamos guardando paciência e confiança, em nossos obstáculos, trabalhando e servindo na prestação de auxílio para liquidar fraternalmente os problemas dos outros. Deus em regime de urgência liquidará também os nossos.

(Apontamentos:

Todos nós temos problemas com a convivência 'fraterna'! As nossas maiores provações se apresentam no relacionamento nosso com o mundo que nos cerca. O nosso modo comum de ação nos casos que afetam a nossa tranquilidade é a da reação e revolta... Reagindo dessa maneira, nós caminhamos para um isolamento compulsório de nós mesmos! Colocamo-nos de maneira a evitar ao máximo todo e qualquer envolvimento com os irmãos de caminho. Aqui está o momento crítico para as nossas decisões: Deixar de vivenciar o mundo material ou não? Fica bem claro que cada um tomará a sua decisão, baseada nos seus conhecimentos e, aí está o maior problema. Quais são os conhecimentos que nós temos da vida material e, principalmente, da vida espiritual? Vamos estudar corretamente, para corretamente decidir a nosso favor! A Doutrina dos Espíritos nos propicia corretos conhecimentos, vamos estudá-la?)



## ANOTAÇÕES DE AMIGO

Emmanuel

**Não te deixes abater, no mundo ante as provações que atravessas.**

\*

**Encontras-te na situação mais adequada às realizações que te dizem respeito à vida espiritual.**

\*

**Permaneces no corpo que mais te favorece às aquisições do campo íntimo.**

\*

**O clima social em que se instalam as atividades é a paisagem na qual dispões dos melhores recursos de experiência.**

\*

**Tens contigo os companheiros certos que te auxiliam no aperfeiçoamento a que aspiras.**

\*

**Dificuldades que te surpreendem são os testes aconselháveis em que te cabe encontrar aproveitamento.**

\*

**Amigos que te deixam em caminho são afeições que se distanciam transitoriamente para que adquiras segurança.**

\*

**Conflitos repontando na estrada são valiosas lições para a conquista da paz em ti mesmo.**

\*

**Prejuízos são apelos à vigilância.**

\*

**Decepções constituem o preço com que se paga a luz da verdade.**

\*

**Incompreensões lecionam discernimento.**

\*

**Solidão é tempo de muda nos mecanismos do Espírito.**

\*

**Aceita-te como és e aceita a vida em que deves estar, na condição em que te vês, a fim de que faça em ti o burilamento possível.**

\*

**Seja qual seja o montante das provas, na conta das obrigações que assumiste, levanta-te do chão de qualquer tristeza e faze o bem que puderes, trabalhando e servindo sem reclamar, porque se te achas no uso da razão é que Deus conta contigo para que auxilies a ti mesmo, doando à vida o máximo de tudo aquilo que já possuas de melhor.**

**(Apontamentos:**

**A nossa mania de nos crermos necessários de grandes realizações para conseguir o céu, ou o reino de Deus, ou a evolução espiritual, nos leva, forçosamente, ao caminho oposto do desejado... Deus, o Criador perfeitíssimo, Onisciente e Onipresente, sabe perfeitamente as nossas potencialidades espirituais neste momento e por todos os momentos, portanto, Ele sabe que não estamos preparados para realizar essas nossas manias! Vamos caminhar com os pés no chão, isto é; vamos realizar as ações possíveis neste momento e, isto, já será de enorme valor espiritual!)**

**MAS DEUS...****Emmanuel**

**Há muita gente que te ignora.  
Entretanto, Deus te conhece.**

**Há quem te veja doente.  
Deus, porém, te guarda a saúde.**

**Companheiros existem que te reprovam.  
Mas Deus te abençoa.**

**Surge quem te apedreje.  
Deus, no entanto, te abraça.**

**Há quem te enxergue caindo em tentação.  
Deus, porém, sabe quanto resistes.**

**Aparece quem te abandona.  
Entretanto, Deus te recolhe.**

**Há quem te prejudique.  
Mas Deus te aumenta os recursos.**

**Surge quem te faça chorar.  
Deus, porém, te consola.**

**Há quem te fira.  
No entanto, Deus te restaura.**

**Há quem te considere no erro.  
Mas Deus te vê de outro modo.**

**Seja qual for a dificuldade.  
Faze o bem e entrega-te a Deus.**

**(Apontamentos:**

**Deus nos criou e como Ele é o 'início' e o 'fim' da eternidade, sabe tudo a respeito dos seres inteligentes da criação. Nós precisamos 'conhecer' melhor ao nosso Pai...)**

## COMPANHEIROS E CAMINHOS

Emmanuel

**Quando te dispuseres a reclamar contra certos traços psicológicos daqueles que o Senhor te confiou ao ministério familiar, medita na diversidade das criações que compõem a Natureza.**

**Cada estrela se destaca por determinada expressão.**

**Cada planta mostra finalidade particular.**

**A rosa e a violeta são diferentes, conquanto ambas sejam flores.**

**Os caminhos do mundo guardam linhas diversas entre si.**

**Também nós, as criaturas de Deus são seres que se identificam pelas semelhanças, mas não somos rigorosamente iguais.**

\*

**Conforme os princípios de causa e efeito, que nos traçam a lei da reencarnação, cada qual de nós traz consigo a soma de tudo o que já fez de si, com a obrigação de subtrair os males que tenhamos colecionado até a completa extinção, multiplicando os bens que já possuímos, para dividi-los com os outros, na construção da felicidade geral.**

\*

**Não queira transformar os entes queridos sob o martelo da força.**

**Ninguém precisa apagar a luz do vizinho para iluminar a própria casa.**

**Uma vela acende outra sem alterar-se.**

\*

**Ama os teus, aqueles com quem Deus te permite compartilhar a existência, entretanto, respeita o caminho de realização a que se ajustem.**

**Esse escolheu a senda do burilamento próprio; aquele procurou a via de trabalho constante; outro escolheu a trilha de responsabilidades intransferíveis a fim de produzir o melhor; e outro, ainda, indicou a si mesmo, para elevar-se, a vereda espinhosa das provações e das lágrimas.**

**Auxilia a cada um, como puderes, entretanto, não busque transfigurar-lhes o Espírito, de repente, reconhecendo que também nós não aceitaríamos a nossa própria renovação em bases de violência.**

\*

**Ama os entes queridos, tais quais são e quando nas provas a que sejam chamados para o efeito de promoção na Espiritualidade Maior, se não consegues descobrir o melhor processo de auxiliá-los, acalma-te e ora pelo fortalecimento e paz deles todos, na certeza de que Deus está velando por nós e de que nós todos somos filhos de Deus.**

**(Apontamentos:**

**Em nosso estado elevatório espiritual, de orgulho e egoísmo, é extremamente difícil a não intervenção na vida 'alheia'... Somos peritos em 'julgar' aos irmãos de caminho, mas não aprendemos, ainda, a nos julgarmos corretamente! Não intervir, respeitar ao livre-arbítrio alheio, orar pelos que julgamos 'perdidos'!)**

## ÂNIMO E FÉ

Emmanuel

**A existência pode ter sido amarga.  
Espinheiros talvez se te estendam no caminho.  
Caístes, provavelmente, algumas vezes e outras tantas te reergueram, à custa de lágrimas.  
Sofreste perseguições e zombaria.  
O mundo terá surgido aos teus olhos por vasto deserto.  
Anotaste a força da morte que te subtraiu a presença de entes caros.  
Viste a deserção de companheiros, renegando-te os ideais.  
Seres queridos ignoraram-te os propósitos de elevação.  
Varaste crises em forma de fracasso aparentes.  
Tiveste o menosprezo por parte de muitos daqueles aos quais te confiaste.  
Ouviste as palavras esfogueantes dos que te condenaram sem entender-te.  
Palmilhaste longas áreas de solidão.  
Perdeste valores que consideravas essenciais à sustentação dos empreendimentos que te valorizam as horas.  
Sofres tribulações.  
Suportas conflitos.  
Atravessas dificuldades e tentações.  
Entretanto, por maior que seja a carga de provações e problemas que te pesam nos ombros, ergue a frente e caminha para frente, trabalhando e servindo, amando e auxiliando, porque ninguém, nem circunstância alguma te podem furtar a imortalidade, nem te afastar da onipresença de Deus.**

**(Apontamentos:**

**Quando nos colocamos na posição de ‘maiores’ sofredores deste mundo, tudo se torna nebuloso, confuso... A posição de ‘coitadinho’ é comum àqueles Espíritos que, na carne, não querem nada com os trabalhos destinados ao reequilíbrio e evolução espiritual. Fugir da solução dos conflitos fraternos e terrenos é prolongar indefinidamente as visitas à carne, ou seja, às reencarnações compulsórias! É isso que nós queremos?)**

## DISCERNIMENTO E AMOR

Emmanuel

**Natural examine no mundo os problemas de comportamento. Discernir o certo do errado. Entender o que auxilia e o que prejudica. E, quando puderes, é justo procures erradicar com amor o mal que desfigure as peias do bem, com o zelo do lavrador quando retira a erva invasora do corpo da árvore.**

**Entretanto, em qualquer processo de corrigenda, deixa que a compaixão te ilumine o pensamento, para que o ideal de justiça não se lhe faça um deserto no coração.**

**Recorda os esforços que desenvolves para que a bondade e a tolerância não se te afastem da vida e dispõe-te a entender e auxiliar, em louvor do bem.**

\*

**Encontraste irmãos considerados delinquentes.**

**Imagina os processos obsessivos em que se viram atormentados, por tempo vasto, até que se envolvessem nas sombras do desequilíbrio.**

\*

**Surpreendestes companheiros atracados à rebeldia.**

**Pensa nas longas áreas de penúria e sofrimento que atravessaram, até que as forças se lhes esgotaram, impelindo-os para a discórdia.**

\*

**Acompanhaste a indesejável transformação de amigos que desertaram de nobres tarefas que lhes diziam respeito.**

**Detém-te a meditar nos conflitos que sofreram, até que se lhes verificou a queda de toda a resistência.**

\*

**Sabes de criaturas queridas que se mergulharam na escravidão aos tóxicos que lhes devastam as energias.**

**Reflete nas tentações que lhes povoaram as horas, até que se inclinassem para a dependência dos agentes químicos de misericórdia, no abuso dos quais se fazem omissos.**

\*

**Enumera os padecimentos dos desesperados, dos tristes, dos doentes sem esperança, dos quase suicidas, dos irmãos sanatorizados em vista de indefiníveis angústias, e compreenderás que a infinita Bondade de Deus determina se nomeiem juízes para que se cominem penas destinadas ao resgate de nossas culpas, assim como suscita a formação de médicos que nos sanem os males, a fim de que a delinquência e a enfermidade não nos destruam a vida, mas nos impele incessantemente à fraternidade que nos orienta os atos na edificação do futuro melhor sob a regência do amor.**

(Apontamentos:

**Ainda e sempre, o problema da convivência fraterna! Caminhamos para o mundo de regeneração, lá somente estarão os que atingiram um nível satisfatório de convivência fraterna. O entendimento mútuo entre os beneficiários e os favorecidos será a característica principal, pois esse é o caminho para a grande fraternidade universal!)**

## QUESTÕES DE MUDANÇA

Emmanuel

**Não podes modificar o mundo, na medida dos próprios anseios, mas, podes mudar a ti próprio.**

\*

**Ninguém está impedido de transformar essa ou aquela ideia na própria cabeça.**

\*

**Assim como a semente traça a forma e o destino da árvore, os teus próprios desejos é que te configura a vida.**

\*

**Aprende a ganhar simpatias, sabendo perder.**

\*

**Sempre aconselhável melhorar as nossas maneiras, antes que as circunstâncias da vida nos obriguem a melhorá-las.**

\*

**Ouvindo sempre mais e falando um tanto menos, conseguirá numerosos recursos que te favorecem a própria renovação.**

\*

**Escuta com atenção quaisquer pareceres dos outros, mesmo quando se te afigurem francamente absurdos.**

\*

**O diálogo deve ser um processo de aprender, mas não de brigar.**

\*

**Em qualquer reunião, convém não esquecer que talvez, em breves dias, esteja precisando daquela pessoa que te parece a mais desagradável.**

\*

**Aceitar os nossos problemas com bom humor é o melhor modo de convertê-los em fatores de auxílio a nós mesmos.**

\*



**A irritação é o meio de congelar os próprios interesses.**

\*

**Todo encontro é oportunidades para que te exerces na ciência da direção.**

\*

**Cada pessoa se troca por aquilo que estima fazer.**

\*

**Poderás enfeitar o desânimo com as mais lindas palavras, entretanto, o desânimo não te trará proveito algum.**

\*

**Dificuldades caem no caminho de todos; a maneira de usá-las é que faz a diferença.**

\*

**Admira as estrelas, mas não te descuida dos sinais do trânsito.**

\*

**Os outros terão talvez muitas opiniões a teu respeito, mas a vida que tens é aquela em que Deus te colocou para que faças o melhor.**

\*

**Muitas vezes, perder algo de valor, em mudanças impostas pelo sofrimento, é o jeito de encontrar algo de mais precioso no caminho.**

\*

**Na contabilidade da vida, a idade é convenção; o que existe é o tempo e todo tempo é importante.**

**(Apontamentos:**

**Cada linha um conselho. Cada conselho uma diretiva. Cada diretiva uma luz ao Espírito que deseja, corretamente, a sua elevação.)**

## ESTRELA ÍNTIMA

Emmanuel

**Todas as formas de beneficência se revestem de grandeza singular, no entanto, aquela em que o amor se te exterioriza será sempre a mais alta. Quando irradias semelhante luz, notarás que fulgurações de alegria se te reluzem no íntimo, conquanto encerradas na felicidade interior que nem sempre consegues transferir.**

**Pensas na dádiva de ti mesmo, tantas vezes esquecidas, com as quais te podes iluminar, ante as leis da vida.**

\*

**Percebeste o caminho tortuoso em que determinado amigo terá situado os próprios pés... Abençoa-o em silêncio e ora a favor dele sem agravar-lhe os problemas com censuras, observando que Deus zelará por ele nas experiências difíceis a que transitoriamente se afeiçoou.**

\*

**Aquela pessoa querida não te correspondeu aos desejos, nessa ou naquela realização... Abstém-te da cobrança afetiva, meditando nas dificuldades que lhe terão motivado a omissão, na certeza de que a Divina Providência lhe terá concedido encargos, dos quais, por enquanto, não deves compartilhar.**

\*

**Certo companheiro escolheu um tipo de existência diverso daquele em que te pacificas. Endereça-lhe vibração de apoio, auxiliando-o a realizar-se para o bem, nos setores de burilamento em que se veja, sem ampliar-lhe os empecos na convicção de que Deus conhece a melhor maneira de conduzi-lo.**

\*

**Outra criatura de teu mundo pessoal haverá caído em erro... Não lhe atrase o reajuste com o açoitado da condenação, mas sim lhe envia o amparo que se te faça possível, compenetrando-te de que Deus saberá levantá-la.**

\*

**Deixa que a compreensão te brilhe no Espírito por estrela íntima. A Eterna Providência nos socorre e abençoa sem metro ou balança. Tristeza e sofrimento que alegues, quase sempre se verificam em função dos outros. Entretanto não nos esqueçamos de que os outros e nós somos todos de Deus.**

**(Apontamentos:**

**Crer que podemos ‘resolver’ os problemas dos outros já é demonstração de desconhecimento da Lei de Deus. Na lei divina tudo é perfeito, somente nós é que, ainda, não sabemos ou não queremos saber dessa perfeição. Ao nos postarmos com irmãos em desespero, necessitados de ajuda correta, façamos tudo que estiver ao nosso alcance, mas cientes de que a principal ajuda vem da Lei de Deus!)**

## COMO ESTAVAM

Emmanuel

**Dói observar os companheiros que renascem na Terra, em condições difíceis.**

**A propósito, não raro, ouvimos a indagação: “Por que assim?”.**

**Uma criança repontando do berço com desequilíbrio mental ou evidenciando graves enfermidades denunciaria estranho sadismo da natureza. Sabemos, no entanto que a Divina Providência se baseia em justiça e misericórdia. É que todos aqueles que se te matriculam na escola da consanguinidade, através da reencarnação, surgem no grupo doméstico assim como estavam no Mundo Espiritual.**

\*

**Nunca demais reafirmar que trazemos individualmente a soma de todas as realizações que já efetuamos nas múltiplas existências com que fomos favorecidos, no transcurso do tempo. Criadores do próprio destino têm em nós o que fazemos de nós.**

\*

**Quando partimos do Plano Físico na direção do Plano Espiritual, se pensamentos de culpa nos obscurecem ou nos conturbam a mente, fazemo-nos portadores de inibições e desequilíbrios, sofrimentos e resgates que prescrevemos contra nós mesmos, perante a consciência onerada por débito de formação espiritual.**

**Nessas condições, embora as afeições e recursos que usufruíamos na Espiritualidade; aí nos achamos queixosos e enfermiços, até que consigamos novo renascimento no qual se nos faça possível a retificação das faltas cometidas em nosso prejuízo ou em prejuízo dos outros.**

\*

**Diante dos braços de provação, abracemos os companheiros complexos que nos batem às portas do Espírito, solicitando apoio e compreensão.**

**São amigos que te pedem amparo e tratamento adequado na farmácia do tempo e que contraem contigo abençoadas dívidas de amor que, futuramente, saberão resgatar.**

**(Apontamentos:**

**Entender e aceitar os desígnios das leis divinas é o caminho inicial da correta jornada evolutiva espiritual. Estamos necessitando de ajuda? Aceitemos as que vierem e como vierem, ou as que não vierem! Podemos ajudar? Ajudemos dentro de nossas possibilidades, mas sempre respeitando a situação espiritual do irmão e sua forma de entender essa nossa ajuda! Fazer o máximo dentro da nossa capacidade, ainda mínima...)**

## APARTE NO DIÁLOGO

Emmanuel

**Quando se fala de aflição, é importante raciocinar sobre os impositivos da paz em nosso próprio relacionamento.**

**A paz, no entanto, nasce na mente de cada um. Semelhante afirmativa envolve outra: precisamos doar a nossa paz àqueles que nos cercam, a fim de recolhê-la dos outros. Espécie de beneficência do Espírito de cuja prática nenhum de nós conseguirá escapar sem prejuízo. Para exercê-la, porém, é indispensável podar as inquietações inúteis e soffrear os impulsos negativos, com que, na Terra, nos habituamos, sem perceber, a dilapidar a tranquilidade alheia.**

**A obtenção do apoio recíproco a que nos referimos pede-nos a todos, não apenas entendimento, mas até mesmo o exercício da compaixão construtiva uns pelos outros para que a tensão desnecessária deixe de ser no mundo um dos mais perigosos ingredientes da enfermidade e da morte.**

\*

**Há quem diga que o avanço tecnológico, em muitos casos, destrói a tranquilidade das criaturas, entretanto, a máquina funciona, segundo as disposições do maquinista.**

**Que dizer do nervosismo, da intolerância, da paixão pela velocidade temerária, da desatenção, da imaturidade guindada ao campo diretivo, do desculpismo, nos hábitos que induzem ao desequilíbrio no usufruto do progresso?**

**Ninguém precisa teorizar em demasia quanto a isso.**

**O filme do mundo em reconstrução é revelado aos nossos próprios olhos, no laboratório do dia-a-dia.**

**Se nos propomos a suprimir a tensão estéril que, a pouco e pouco, nos arroja a tantas calamidades domésticas e sociais, é imperioso nos voltemos ao cultivo da paz. E, sabendo que a Divina Providência nos fornece todos os recursos para a edificação do bem, no campo de nossas vidas, se quisermos a paz é necessário nos empenhemos a construí-la.**

**(Apontamentos:**

**Aqui aparece a grande diferença entre o verdadeiro ‘querer’ crescer espiritualmente e o totalmente falso ‘aumentar o carma’. Ninguém está ‘obrigado’ a fazer nada! A Lei de Deus nos facultou o livre-arbítrio e podemos usá-lo à nossa vontade! Crescer espiritualmente é conhecer a Lei de Deus e desenvolvendo as nossas potencialidades espirituais enfrentar conscientemente os reajustes necessários ao nosso evolutivo espiritual!)**

## TENSÃO EMOCIONAL

Emmanuel

Não raro, encontramos, aqui e ali, os irmãos doentes por desajustes emocionais. Quase sempre, não caminham. Arrastam-se. Não dialogam. Cultuam a queixa e a lamentação.

E provado está que na Terra, a tensão emocional da criatura encarnada se dilata com o tempo.

Insegurança, conflito íntimo, frustração, tristeza, desânimo, cólera, inconformidade e apreensão, com outros estados negativos do Espírito, espancam sutilmente o corpo físico, abrindo campo a moléstia de etiologia obscura, à força de se repetirem constantemente, dilapidando o cosmo orgânico.

\*

Se conseguires aceitar a existência de Deus e a prática salutar dessa ou daquela religião em que mais te reconfortes, preserva-te contra semelhantes desequilíbrios.

\*

Começa, aceitando a própria vida, tal qual é, procurando melhorá-la com paciência.

Aprenda a estimar os outros, como se te apresentem, sem exigir-lhes mudanças imediatas.

Dedica-te ao trabalho em que te sustentas, sem desprezar a pausa de repouso ou o entretenimento em que se te restaurem as energias.

Serve ao próximo, tanto quanto puderes.

Detém-te o lado melhor das situações e das pessoas, esquecendo o que te pareça inconveniente ou desagradável.

Não carregues ressentimentos.

Cultiva a simplicidade, evitando a carga de complicações e de assuntos improdutivos que te furtem a paz.

Admite o fracasso por lição proveitosa, quando o fracasso possa surgir.

Tempera a conversão com o fermento da esperança e da alegria.

Tanto quanto possível, não te faças problema para ninguém, empenhando-te a zelar por ti mesmo.

Quando a lembrança do passado não contenha valores reais, olvida o que já se foi, usando o presente na edificação do futuro melhor.

Se o inevitável acontece, aceita corajosamente as provas em vista, na certeza de que todas as criaturas atravessam ocasiões de amarguras e lágrimas.

Oferece um sorriso de simpatia e bondade, seja a quem for.

Quanto à morte do corpo físico, não penses nisso, guardando a convicção de que ninguém existiu no mundo sem a necessidade de enfrentá-la.

E, trabalhando e servindo sempre, sem esperar outra recompensa que não seja a bênção da paz na consciência própria, nenhuma tensão emocional te criará desencanto ou doença, de vez que se cumpres o teu dever com sinceridade, quando te falte força Deus te sustentará e onde não possas fazer todo o bem que desejas realizar Deus fará sempre a parte mais importante.

(Apontamentos:

Leia com atenção e perceba que o final é, realmente, o mais importante!)

## TEMAS DA ESPERANÇA

Emmanuel

**Quem goste de pessimismo, e se queixe de solidão, observe se alguém estima repousar no espinheiro.**

\*

**Pense que se não houvesse nascido para melhorar o ambiente em que vive, estarias decerto em Planos Superiores.**

\*

**Com a lamentação é possível deprimir os que mais nos ajudam.**

\*

**Se pretenderes auxiliar a alguém, começa mostrando alegria.**

\*

**A conversa triste com os tristes deixa os tristes muito mais tristes.**

\*

**Quem disser que Deus desanimou de amparar a Humanidade, medite na beleza do Sol, em cada alvorecer.**

\*

**Se tiveres de chorar por algum motivo que consideres justo, chora trabalhando, para o bem, para que as lágrimas não se te façam inúteis.**

\*

**Nos dias de provação, efetivamente, não seriam razoáveis quaisquer espetáculos de bom humor, entretanto, o bom ânimo e a esperança são luzes e bênçãos em qualquer lugar.**

\*

**Guarda a lição do passado, mas não percas tempo lastimando aquilo que o tempo não pode restituir.**

\*

**Quando estiveres à beira do desalento pergunta a ti mesmo se estás num mundo em construção ou se estás numa colônia de férias.**

\*

**Deus permitiu a existência das quedas d'água para aprendermos quanta força de trabalho e renovação podemos extrair de nossas próprias quedas.**

\*

**Não sofras pensando nos defeitos alheios; os outros são Espíritos, quais nós mesmos, em preparação ou tratamento para a Vida Maior.**

\*

**Se procurares a paz, não critiques e sim ajuda sempre.**

\*

**Indica a pessoa que teria construído algo de bom, sem suor e sofrimento.**

\*

**Toda irritação é um estorvo no trabalho.**

\*

**Deixe um traço de alegria onde passes e a tua alegria será sempre acrescentada mais à frente.**

\*

**Quem furta a esperança, cria à doença.**

\*

**O sorriso é sempre uma luz em tua porta.**

**(Apontamentos:**

**Conselhos e bons conselhos. Por que será que nós demoramos tanto em aceitá-los?)**

## PROGRESSO E AMOR

Emmanuel

**Grande – é o avanço do progresso.  
Maior – será sempre o amor que o ilumina.**

\*

**Grande – é a inteligência dos que fabricam os pássaros metálicos que povoam os céus do mundo.  
Maior – é a inteligência de quantos se utilizam deles para levantar a fraternidade entre os povos.**

\*

**Grande – é a eficiência dos que engenham máquinas que eliminam as distâncias.  
Maior – é o espírito de responsabilidade e entendimento daqueles que as dirigem favorecendo o trabalho.**

\*

**Grande – é o raciocínio de quantos de dedicam à rádio televisão, sustentando a informação rápida na vida comunitária.  
Maior – é a bondade de quantos lhe manejam os recursos em auxílio da educação entre as criaturas.**

\*

**Grande – é a força de quantos organizam as maravilhas da imprensa.  
Maior – é o poder de todos aqueles que escrevem para instruir e reconfortar os irmãos em humanidade.**

\*

**Grande – é a segurança dos que formaram o trator destinado a revolver facilmente o solo.  
Maior – é o mérito de quantos semeiam com humildade e devotamento, formulando os prodígios do pão na mesa.**

\*

**Grande – é a técnica.  
Maior – é a compreensão.**

\*

**Grande – é a cultura que ensina.  
Maior – é a caridade que socorre.**

\*



**Onde estiveres e seja como quem for, Ama sempre.**

\*

**O progresso faz estruturas.**

**O amor acende a luz do caminho.**

**Por isto mesmo aprendamos a trabalhar e servir sempre, a fim de conquistarmos a felicidade maior.**

\*

**Em verdade perante Deus por mais amplo o surto de evolução que nos caracterize a existência, não haverá progresso real sem a bênção do amor.**

**(Apontamentos:**

**Entendendo que a caridade é o amor em ação, nós facilmente percebemos o quanto teremos que progredir nessa área importantíssima de nosso evolutivo espiritual. Iniciando pela benemerência, em seus variados segmentos, continuando pela benevolência, em seus múltiplos campos de ação para, finalmente, iniciarmos a caminhada dentro da caridade... Vamos caminhar de modo correto e consciente das nossas limitações, muito mais de conhecimentos do que de boa vontade, pois esse é o caminho fatal no nosso evolutivo espiritual!)**

## NA VISÃO DO MUNDO

Emmanuel

**Não diga que o mundo é perverso, quando é justamente do chão do mundo que se recolhe a bênção de pão.**

\*

**O charco é uma queixa da gleba contra o descaso do lavrador.**

\*

**Compara a Terra, à uma universidade e notarás que todo Espírito encarnado é um aluno em formação.**

\*

**Aquilo que plantares nos corações alheios é o que colherás nas manifestações dos outros.**

\*

**Quem aplique lentes esfumaçadas nos olhos, não notará senão tristeza onde o mundo está ostentando as cores da esperança e da alegria.**

\*

**A existência para cada um de nós é o que estivermos fazendo.**

\*

**Cada pessoa vê no mundo a própria imagem.**

\*

**A melhor crítica é aquela que se expressa mostrando como se deve fazer.**

\*

**A utilidade é a força real que assegura a situação de cada um.**

\*

**A proteção mais segura que possas desfrutar é a de teu próprio serviço.**

\*

**Não perguntes além do necessário, para que os teus encargos não surjam atrasados.**

\*

**De quando a quando, para efeito de valorização do tempo, relaciona quantas palavras terás pronunciado, no transcurso do dia, sem qualquer significação para o bem.**

\*

**A sabedoria da vida te colocou no lugar onde possas aprender com eficiência e servir melhor.**

\*

**Quando alguém condena o mundo, é porque se sente condenado em si mesmo.**

\*

**O trabalho que executes é tua certidão de identidade do ponto de vista espiritual.**

\*

**Faze e terás certamente aquilo que esperas seja feito.**

\*

**O que estiveres realizando para os outros é justamente o que estarás realizando por ti mesmo.**

\*

**As leis do mundo não se enganam: o que deres de ti, ser-te-á dado.**

\*

**A Terra é a nossa escola benemérita: lembra-te de que o relógio não para.**

**(Apontamentos:**

**Mais uma coleção de ótimos conselhos, será que agora vamos seguir algum deles?**

## NO DOMÍNIO DAS PALAVRAS

Emmanuel

**Fala e conhecer-te-ão.**

\*

**Referes-te aos outros quanto ao que está em ti mesmo.**

\*

**A palavra é sempre o canal mais seguro pelo qual te revelas.**

\*

**A frase de esperança é um jorro de luz.**

\*

**O que notas de bem ou de mal na vida de alguém é complemento de teu próprio eu.**

\*

**Comentários sobre os outros, no fundo, são exposições daquilo que carregas contigo.**

\*

**Quase que imperceptivelmente apenas falamos daquilo que já conseguimos aprender.**

\*

**O que vimos nas estradas alheias é o que está em nossos próprios caminhos.**

\*

**Quem fala sem o coração naquilo que fala não alcança o coração que deseja atingir.**

\*

**Quando quiseres ser visto não uses a queixa para semelhante exibição; trabalha em silêncio e serás visto com mais segurança.**

\*

**A palavra mais cruel é aquela que se usa destruindo o bem.**

\*

**Não te refiras ao infortúnio porque a felicidade de quem sofre talvez chegue amanhã.**

\*

**Se o verbo não está iluminado de compreensão e de amor, a conversa será sempre inútil.**

\*

**Quem se propõe a iluminar não menciona qualquer ingrediente das trevas.**

\*

**Nunca te arrependerás de haver dito uma boa palavra.**

\*

**Nada ensines destacando o mal, pelo simples prazer de salientá-lo, porque os teus ouvintes serão hipnotizados pelas imagens com as quais não desejarias prejudicá-las.**

\*

**Quem perdoa não deve reportar-se à dívida que foi liquidada, sob pena de abrir nova ferida no coração daquele que se lhe fez devedor.**

\*

**criteriosa dieta na conversação é saúde no Espírito.**

\*

**A palavra indulgente é vacina contra muitos males.**

\*

**Discutindo talvez esclareças, mas servindo convences.**

**(Apontamentos:**

**Ao lermos as frases nós podemos nos descobrir nas recomendações de alguma delas. Só isso já valerá pelo tempo aplicado na leitura. Nunca perdemos tempo lendo, salvo se nada de útil aprendermos...)**

## MÉDIUNS NA TERRA

Emmanuel

**Tema sempre novo em Doutrina Espírita: os médiuns.**

São comparáveis às árvores na criteriosa definição de Allan Kardec, entretanto, a fim de conservarmos árvores úteis, é imperioso saibamos proporcionar-lhes a necessária irrigação e a defesa justa, de modo a que aventureiros do caminho não lhes colham os frutos em regime de espancamento.

\*

**Recorramos a outros símbolos.**

Imaginemo-los por violinos, através dos quais os amigos domiciliados no Mais Além conseguem executar a melodia das mensagens que lhes são próprias; contudo é natural se nos constitua um dever colaborar para que se lhes mantenham as cordas, harmoniosamente afinadas.

\*

Serão pontes de ligação entre duas vidas, no entanto, essas pontes não nos suportarão o trânsito indispensável se lhes retiramos os pontos de apoio.

\*

Teremos neles o socorro semelhante aos das fontes de água, em que nos dessedentamos, em matéria de reconforto e encorajamento, mas é preciso não lhes agite o fundo terroso, se quisermos recolher água limpa.

\*

**Entre os humanos, não existem médiuns que não sejam humanos.**

\*

Por isso mesmo, ante a criatura de boa vontade que desempenha, em nosso favor, a tarefa dos medianeiros do Espírito, é forçoso nela vejamos pessoa tão humana, quanto nós, os Espíritos ainda vinculados à Terra, muito longe da condição dos anjos.

\*

Somos daqueles que preferem a crítica construtiva para quaisquer tarefas mediúnicas e não cultivamos paternalismo ou mimos impróprios, junto dos instrumentos medianímicos de nosso convívio, em vista de reconhecermos que nenhum bem se fará sem trabalho disciplinado, entretanto, não podemos esquecer que muitos companheiros se marginalizam nas tarefas mediúnicas por não conseguirem suportar o malho da injúria, o frio da desconsideração e do abandono, a supressão de meios justos para o exercício das funções a que foram chamados e as lutas enormes, decorrentes das armadilhas de sombra, de que muitos não conseguem escapar, hipnotizados pelos empreiteiros da obsessão.

\*

**Se tiveres algum médium de boa vontade, no campo das próprias relações, auxilia-o com bondade e compreensão, segurança e respeito.**

\*

**Se o medianeiro cai em desequilíbrio, usa a caridade para reajustá-lo.**

**Se prosseguires em caminho certo, ajuda-o igualmente para que não desfaleça.**

**Ante as leis de Deus, qualquer médium no mundo, por mais opere e coopere com a Espiritualidade Superior, na divulgação da verdade e da luz é sempre uma criatura humana e, na maioria das vezes, uma criatura frágil, qual ocorre a muitos de nós.**

**(Apontamentos:**

**Na área da mediunidade existem alguns problemas que nada mais são do que reflexos do nosso estado evolutivo espiritual ou do nosso desequilíbrio espiritual. Quando equilibrados e corretamente cientes dos produtos que se podem obter das ações mediúnicas, os trabalhos se desenvolvem em regime de aprendizado constante e com intensa colaboração humana, pelo fluido vital, ao grupo espiritual que trata do reequilíbrio perispiritual de irmãos espirituais, ou produzem ‘comunicações’ instrutivas aos encarnados. Existem dúvidas entre alguns encarnados quanto a quem pode mais, o encarnado ou o desencarnado. Como nós, Espíritos, somos plenos na erraticidade e parciais na encarnação, parece não haver qualquer dúvida de quem é mais ‘poderoso’! Os reajustes espirituais nos médiuns ‘ativos’, sensitivos, normalmente são muito ‘pesados’, e essa é a principal razão dos ‘abandonos’ da atividade por muitos ‘dotados’...)**

## LUMINOSA BENÇÃO

Emmanuel

Simbolizamos no Plano Físico a presença de grande Universidade.

\*

Da Vida Espiritual – a vida verdadeira – procedem os alunos, ou mais propriamente considerando, as criaturas que nascem nos lares humanos.

Antes, porém, da corporificação no berço terrestre, quantos já desfrutam a faculdade de escolher o currículo de lições determinadas, solicitam matrícula nos institutos da reencarnação, no enalço de realizações das quais se julgam necessitados, quanto ao próprio burilamento.

\*

As matérias professadas são as mais diversas.

\*

Temos aqueles que insistem pelo renascimento no berço de extremada penúria, a fim de que o aguilhão da necessidade lhes auxilie a descobrir a alegria de trabalhar.

Surgem os que requisitam deformidades no corpo, no intuito de instalar a luz da humildade por dentro de si.

Surpreendemos os que pedem moléstias congênicas e irreversíveis, visando a correção de hábitos infelizes nos quais se desvairaram em outras estâncias do tempo.

Aparecem os que rogam tribulações difíceis de suportar, procurando acumular fortaleza de Espírito.

Reportam, aqui e ali, os que solicitam inibições no campo afetivo, no objetivo de buscarem a sublimação dos próprios sentimentos.

E existem aqueles muitos outros que imploram retorno à presença de antigos desafetos, a eles se prendendo nas teias da consanguinidade, tentando aprender perdão e tolerância nos recessos do lar.

\*

Obtidas as concessões, começaram as providências que as efetivem a benefício dos candidatos, entretanto, muitos aprendizes recuam diante dos obstáculos, entrando em conflitos de consciência.

No íntimo, sabem-se famintos de valores espirituais como sejam a paciência e a humildade, a coragem e a firmeza de caráter, o espírito de renúncia e a compreensão, mas retomam instintivamente os estados negativos em que se emaranharam em muitas das existências passadas, surgindo, depois, mais endividados perante a contabilidade da vida.

\*

Se te encontras na Terra num processo assim de aperfeiçoamento e resgate, asserene o coração refletindo na perenidade da vida e pede forças a Deus em oração para que não te afastes do rumo certo.



**E, longe de troféus passageiros, suscetíveis de te enganarem nas exterioridades da existência humana, reconhecerás, no imo do próprio ser, que estás conquistando, pouco a pouco, tesouros imperecíveis de paz e de alegria trabalhando e servindo sempre com a bênção luminosa da aceitação.**

**(Apontamentos:**

**As nossas necessidades evolutivas espirituais se nos apresentam como ‘obstáculos’! Imaginemos que o obstáculo seja uma montanha e que nossa missão é ‘suplantar’ esse problema. De quantas maneiras poderemos suplantar essa montanha? Várias alternativas se apresentam, tais como; subir e descer pela montanha, cavar um túnel, contornar ou, simplesmente desviar. A decisão é toda do nosso livre-arbítrio... A única certeza que temos é a de que; enquanto não suplantarmos o obstáculo ele continuará existindo, nos aguardando no amanhã, mas será mais e mais difícil a cada encarnação!)**

## EM HORAS DE CRISE

Emmanuel

**Asserena o coração inquieto e segue para frente.**

\*

**Se errares, há recursos de retificação.**

\*

**Se outros estão enganados, voltarão à verdade, algum dia.**

\*

**Se companheiros determinados não te puderam entender, a vida, em nome de Deus, trará outros que te compreenderão.**

\*

**Abençoa os que te deixaram em caminho, porque nem todos conseguem cumprir várias tarefas ao mesmo tempo.**

\*

**Agradece aos que te amparam e auxilia aos que possuam menores recursos que os teus.**

\*

**Trabalha para o bem, onde estiveres e como estiveres.**

\*

**Não esperes santificar-te para servir porque ainda somos criaturas humanas, com os defeitos inerentes à nossa condição e, por isso mesmo, Deus não nos confia trabalho somente compreensível no clima dos anjos.**

\*

**Não acredites que possas evoluir sem problemas ou que consigas aperfeiçoar-te sem sacrifícios.**

\*

**Nunca descreias do poder de progredir e melhorar, à custa do próprio esforço.**

\*

**Alegra-te, constantemente.**

\*

**Capacita-te de que o desânimo não presta auxílio a ninguém.**

\*

**Se alguém te ofendeu, esquece.**

\*

**Reflete em quantas vezes teremos ferido a alguém, sem a mínima intenção, e cobre o mal com o bem.**

\*

**Se ouvires referências infelizes, acerca de alguma pessoa, medita nas boas ações que essa criatura terá praticado ou nas boas obras que terá desejado fazer sem que isso lhe fosse possível.**

\*

**Em qualquer dificuldade, aconselha-te com a esperança, porque Deus tudo está modificando para melhor.**

\*

**Persevera no trabalho que a vida te deu a executar.**

\*

**Pensa no bem e fala no bem.**

\*

**Abençoa sempre.**

\*

**E se alguma provação te acolhe com tanta força que não consigas evitar as próprias lágrimas, mesmo chorando, confia em Deus, na certeza de que Deus, amanhã nos concederá outro dia.**

**(Apontamentos:**

**Como normalmente não achamos nossa vida um mar de rosas, os conselhos e instruções do irmão Emmanuel são indicativos corretos para as nossas considerações...)**

## TEMPO DE CRISE

Emmanuel

**Em tempo de crise – impositivo de serenidade. Sobretudo, na época de crises afetivas quando, frequentemente, nos opomos uns aos outros.**

\*

**Renovação espiritual, na essência, não é plano de trabalho que se execute de uma existência para outra.**

\*

**De berço em berço terrestre, somos entregues à construção do amor que nos identificará, um dia aos outros para sempre.**

\*

**Raramente, porém, adquirimos notas distintas nas tarefas realizadas.**

\*

**A conquista da sublimação exige variadas matérias de domínio pessoal.**

\*

**Em determinada existência, por vezes, o Espírito ganha em trabalho, mas perde em desprendimento, premia-se em abnegação, no entanto, se complica em assuntos da afeição possessiva.**

**O progresso se faz vagarosamente, até que se atinja as épocas de exame que nos comprometem às aquisições do Espírito.**

\*

**Reflete nos chamados tempos novos em que te encontras, ante o surpreendente espetáculo das desvinculações violentas.**

\*

**Se te propões a vencer, nas lições que a vida te apresenta, deixa que a compreensão te apoie os raciocínios e ama sempre.**

\*

**Hábitos se alteram, sentimentos se transformam.**

**Se entes amados aderiram às ideias novas, em quaisquer modificações de caráter negativo, compadece-te deles e auxilia-os quanto puderes.**

**Esse acreditou no poder econômico, de tal modo, e se cercou de tamanhas expressões de conforto que te parece agredir; outro admitiu a suposta legitimidade da independência sem**

**dever a cumprir e se enveredou em experiências que lhe resultarão em aprendizados amargos; aquele outro vestiu o cérebro de ilusões e distanciou-se da fé, recusando-te as referências a Deus; e aquele outro ainda aceitou as sugestões da fuga, através dos tóxicos, nascidos nos ingredientes da anestesia que a Bondade Divina confiou à ciência humana, no socorro aos enfermos, e estirou-se em penúria física e espiritual.**

\*

**Arma-te de paciência e desculpa aos companheiros de trabalho terrestre, quantas vezes se fizerem necessárias.**

\*

**Chamem-se ele, na armadura física, pais ou filhos, esposos ou esposas, irmãos e amigos, parentes e companheiros, recorda que estamos todos à frente da vida imperecível. Quem já possua equilíbrio, ajude ao desorientado.**

\*

**Quem raciocine com segurança, ampare o que se afastou do bom-senso.  
Quem disponha de luz, clareie o caminho para o que jazem nas trevas.  
E quem esteja de pé, socorra aos caídos, porque tempo de crise é tempo de teste e somente se honra com a distinção desejada, quem procura esquecer-se para compreender e auxiliar, de vez que somos todos Espíritos imortais e tanto as leis do amor quanto as leis da dor, nunca se modificam perante Deus.**

**(Apontamentos:**

**Esse é o grande momento do Espírito; o trânsito na carne! Na erraticidade aprendemos a ‘teoria’, mas aqui é a ‘prática’... Nós devemos estudar bem, para bem entender, os ensinamentos do Divino Mestre e, assim fazendo, entenderemos o correto significado da ‘reforma íntima’! Temos que inicialmente, e prioritariamente, nos transformarmos, nos reformarmos espiritualmente, para conjuntamente e em seguida executarmos a nossa caminhada, em nós e nos irmãos de caminho.)**

## O TESOURO MÁXIMO

Emmanuel

**Talvez tenhas alcançado a crise das grandes perdas que se nos marcaram no mundo como sendo instantes inolvidáveis de dor.**

\*

**Assumiste compromissos, de cuja execução companheiros queridos desertaram...**

\*

**Esposaste deveres de partilha com alguém que te haverá deixado a sós...**

\*

**Abraçaste empresas de elevação e progresso e te viste com os braços despojados de todos os recursos, no justo momento em que mais necessitavas de proteção...**

\*

**Arquitetaste os melhores planos na causa do bem e, quando a concretização deles seguia avançada, eis que te reconheceste de Espírito desentendido, na transitória convicção de que o mal te batia em triunfo...**

\*

**Alimentaste altos projetos, quanto ao futuro de seres queridos que tomaram rumo claramente contrário às tuas expectativas...**

\*

**Provavelmente experimentaste a perda de criaturas amadas que a morte física furtou à convivência, impondo-te o amargo da solidão...**

\*

**Nessas horas de incertezas e lágrimas, quando tudo de melhor te pareça perdido; quando as vagas do sofrimento te houverem sacudido o barco da existência, através das tempestades de angústia; quando a saudade te envolve em nuvens de tristeza; ou quando a incompreensão te marginalize em tribulações difíceis de suportar; não te entregues ao desânimo, nem te refugies no desespero...**

\*

**Em quaisquer circunstâncias, nas quais te vejas de coração sozinho, ou empobrecido de forças, contempla a imensidade dos céus, ergue a fronte, enxuga o pranto e caminha para diante, conservando bom ânimo e esperança, porque ainda mesmo quando suponhas haver perdido tudo o que possuías de valioso na Terra, trazes contigo o tesouro máximo da vida,**

**que nenhuma ocorrência do mundo te pode arrancar, porque tens Deus.**

**(Apontamentos:**

**Quando o irmão Emmanuel afirma que ‘temos Deus’, ele nos coloca na necessidade do correto entendimento da vida espiritual! Como entender a afirmação de Emmanuel sem conhecer o mundo do Criador? Apresenta-se, então, a real necessidade dos estudos corretos com respeito à espiritualidade e o Criador. A Doutrina dos Espíritos é um correto estudo para entendermos nossa destinação e os caminhos a serem trilhados e como devem ser executados. Vamos estudar?)**

**FIM**