

# **COMO EU ENTENDO CORREIO FRATERNAL**

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

**ESPÍRITOS DIVERSOS**

Valentim Neto - 2017

(Revisão de expressões e apontamentos)

[neto.aga@gmail.com](mailto:neto.aga@gmail.com)



# ÍNDICE

<b>AO COMPANHEIRO JUVENIL</b>	<b>6</b>
<b>AUXILIA</b>	<b>8</b>
<b>ENRIQUECE-TE SEMPRE</b>	<b>9</b>
<b>MUDANÇA DE PLANO</b>	<b>10</b>
<b>NA ESCOLA</b>	<b>11</b>
<b>NÃO DIGAS SOMENTE</b>	<b>12</b>
<b>O PROBLEMA</b>	<b>13</b>
<b>ORAÇÃO</b>	<b>14</b>
<b>ORAÇÃO DO CAMPO TERRESTRE AO SEMEADOR JUVENIL</b>	<b>15</b>
<b>ORAMOS</b>	<b>16</b>
<b>PALAVRAS AOS COMPANHEIROS</b>	<b>17</b>
<b>RECUPERAÇÃO</b>	<b>18</b>
<b>ROTEIRO JUVENIL</b>	<b>19</b>
<b>SIMPATIA</b>	<b>20</b>
<b>SEXO E DISCIPLINA</b>	<b>21</b>
<b>TEU SERVIÇO</b>	<b>22</b>
<b>VIRTUDE</b>	<b>23</b>
<b>AO ENTARDECER</b>	<b>24</b>
<b>AO SERVIR</b>	<b>26</b>
<b>APELO À MOCIDADE ESPÍRITA CRISTÃ</b>	<b>28</b>
<b>BEM-AVENTURADO ANÔNIMO</b>	<b>31</b>
<b>CARTA DE IRMÃO</b>	<b>33</b>
<b>ELE VIRÁ</b>	<b>34</b>
<b>IRMÃO</b>	<b>36</b>
<b>NA LEIRA DIVINA</b>	<b>37</b>
<b>NAS LIÇÕES DO MESTRE</b>	<b>38</b>
<b>NÃO INVEJES</b>	<b>40</b>
<b>O DIVINO ENCONTRO</b>	<b>42</b>
<b>O TEMPO</b>	<b>44</b>
<b>PÁGINA AOS JOVENS</b>	<b>45</b>
<b>PROGRAMA</b>	<b>46</b>
<b>PROPRIEDADE REAL</b>	<b>47</b>
<b>RIMAS DA FRATERNIDADE</b>	<b>48</b>
<b>SERVINDO</b>	<b>49</b>
<b>TRIO DE AMOR</b>	<b>51</b>
<b>A MANIA DO RANGEL</b>	<b>52</b>
<b>AGORA É O DIA</b>	<b>53</b>
<b>AJUDA, PERDOA E PASSA</b>	<b>54</b>
<b>AJUDA SEMPRE</b>	<b>55</b>
<b>AMOR PELA DOR</b>	<b>56</b>
<b>APRENDAMOS SERVINDO</b>	<b>57</b>
<b>CAIXA POSTAL</b>	<b>58</b>
<b>DE QUEM SERIA?</b>	<b>59</b>
<b>É SERÁ</b>	<b>60</b>
<b>FALA CONTIGO</b>	<b>61</b>
<b>HOJE AINDA</b>	<b>63</b>
<b>INDAGAÇÕES A NÓS MESMOS</b>	<b>64</b>

<b>MOCIDADE E VELHICE</b>	<b>65</b>
<b>NO LIVRO D'ALMA</b>	<b>66</b>
<b>O PÃO ESPIRITUAL</b>	<b>67</b>
<b>OUTRA VEZ</b>	<b>68</b>
<b>PÁGINA À MOCIDADE</b>	<b>70</b>
<b>PÁGINA DO MOÇO ESPÍRITA CRISTÃO</b>	<b>71</b>
<b>PÁGINA JUVENIL</b>	<b>72</b>
<b>POEMA DA FRATERNIDADE</b>	<b>74</b>
<b>RENOVAÇÃO</b>	<b>75</b>
<b>SERVIR SEMPRE</b>	<b>76</b>
<b>SOMENTE HOJE</b>	<b>77</b>
<b>UNIÃO E AMIZADE</b>	<b>78</b>
<b>MÃOS FORTES E LIMPAS</b>	<b>79</b>
<b>ORAÇÃO FRATERNAL</b>	<b>80</b>

**A vaidade enlouquece.  
A revolta dificulta.  
A dor regenera.  
A facilidade perturba.  
O trabalho educa.  
A humanidade eleva sempre.**

**Emmanuel**

**(Anotações:**

**Nos iludimos com as posições e valores do mundo físico e nos revoltamos quando não obtemos aquilo que almejamos. Lutamos e nos desgastamos por ilusões passageiras e, no comodismo e conformismo, abrimos portas e janelas para mergulharmos na escuridão das realizações... Voltamos e voltamos, até que entendemos a ação da lavratura do solo difícil e estéril, aí unimo-nos para as realizações corretas e a messe torna-se farta.)**

## AO COMPANHEIRO JUVENIL

Irmão X

**Meu Filho:**

**Integrado numa agremiação juvenil de Espiritismo Cristão, você, confiadamente, pede esclarecimentos e diretrizes.**

**Sinto-me, contudo, embaraçado para fazê-lo.**

**Que trabalhador de nossa estirpe estará bastante habilitado para aconselhar com segurança? quem não terá infantilidades no coração?**

**Mas se você está realmente comungando os ideais da Doutrina que nos é preciosa, nela própria você encontrará o roteiro de que necessita.**

**O Espiritismo, descerrando a pesada cortina que velava, até agora, os segredos do túmulo, não é somente a academia santificante de sábios e heróis, mas também a escola abençoada de pais e mães, pensadores e artistas, condutores e artífices, formando missionários do bem e do progresso.**

**Atendendo-lhe aos ensinamentos, poderá galgar múltiplos degraus da sublime ascensão.**

**Entretanto, pássaro embriagado de liberdade, ante o horizonte infinito, você poderá comprometer o trabalho do próprio burilamento espiritual, se não souber manejar, simultaneamente, as asas do entusiasmo e da prudência.**

**Nesse sentido, se algo posso rogar a você, não menospreze a experiência dos mais velhos.**

**Já sei a qualidade de suas objeções.**

**"Nem sempre os maduros são os melhores - dirá em suas reflexões sem palavras -; tenho visto velhos desprezíveis, viciados e portadores de maus exemplos".**

**Não julguemos apressadamente. Considere que os pioneiros da luta, encontrados por você, no grande caminho da vida, talvez não tenham recebido as oportunidades que brilham em suas mãos.**

**Ainda que lhe pareçam inconsistentes ou contraditórios, duros ou exigentes, ouça, com respeito e serenidade, o que digam ou ensinem.**

**Que seria de nós, sem o esforço de quem nos antecede?**

**Invariavelmente, aprendemos alguma coisa de útil ou de belo, alicerçando-nos na lição de quem lutou, antes de nós.**

**Acima de tudo, lembre-se de que fomos chamados para ajudar.**

**Velhos e novos já possuem críticos em excesso.**

**O mundo está repleto de espinheiros e raras criaturas aparecem dispostas ao cultivo do bom grão**

**É possível não possa concordar com os mais velhos em certas particularidades da experiência comum; no entanto, o silêncio é o melhor remédio onde não podemos auxiliar.**

**Se você também, vergôntea promissora, pretende adquirir os defeitos dos galhos decadentes, confiando-se aos vermes do sarcasmo ou da rebelião, que será do tronco venerável da vida?**

**Em todos os climas, o nosso concurso ativo, na extensão do bem, é o serviço mais apreciável que podemos prestar à Humanidade e ao Mundo. E, além disso, saiba que a existência na Terra se assemelha a travessia de longa avenida, onde os transeuntes ocupam lugares diferentes, no espaço e no tempo. Hoje, você começa a palmilhá-la; todavia, dentro de algum tempo, atingirá a posição dos que já amadureceram na jornada, exibindo alterações na carne e carregando diferentes impulsos no coração.**

**Cultive a afabilidade com todos e não olvide que a Lei lhe restituirá o que você houver semeado.**

**Não inveje a prosperidade dos humanos inescrupulosos e indiferentes. A ilusão temporária pode ser dos ímpios; contudo, a verdadeira paz é patrimônio dos simples e dos bons...**

**Estude e trabalhe, incessantemente. O estudo favorece o crescimento espiritual. O trabalho confere grandeza.**

**Conseguirá você ostentar os mais belos títulos na galeria dos jovens espiritualistas, mas, se foge ao livro e à observação e se lhe desagradam o serviço e a disciplina, não passará de um menino irrequieto e desarvorado, para quem os dias reservam amargos ensinamentos.**

**Quanto ao mais, se você deseja partilhar, com sinceridade, a experiência Cristã, comece a viver, entre as paredes de sua própria casa, segundo os princípios sublimes que abraçou com Jesus. Quem puder fazer a boa vizinhança com os parentes consanguíneos ou souber merecer o apoio legítimo dos amigos e conhecidos, terá conquistado elogiáveis habilitações, no campo da vida. Mas se você também está conversando no bem, com receio de praticá-lo, gastando o tesouro do tempo, em vão, prepare-se, convenientemente, para receber dos jovens de amanhã a mesma desconfiança e a mesma ironia com que são tratados os velhos menos felizes de hoje.**

**(Anotações:**

**Por melhores que sejam os conselhos colhidos na Doutrina dos Espíritos, de acordo com a comunicação, a solução apontada somente será realizada no 'tempo'. Esse tempo se refere à velocidade com que o aprendiz consegue 'digerir' àquilo que estuda e, conseqüentemente, à disponibilidade de vontade, tempo e disposição de realizar... A Doutrina dos Espíritos é de uma claridade indubitável, mas precisa do tempo para ser enraizada na relação de realizações possíveis!)**

## AUXILIA

André Luiz

**Não olvides a lei da cooperação, a fim de que a caridade, por estrela de amor, fulgure nos céus de teu destino.**

**Auxilia a terra seca e amanhã não te faltará o celeiro farto.**

**Auxilia a fonte amiga e a água pura te regenerará a saúde orgânica.**

**Auxilia a criança e clarearás o futuro.**

**Auxilia o ancião desamparado e colherás um tesouro de bênçãos.**

**Auxilia o aflito e a esperança te coroará a visão da justiça.**

**Auxilia o faminto e acrescentarás o próprio reconforto.**

**Auxilia o companheiro da peregrinação em que te encontras e a fraternidade te protegerá, generosa.**

**Dispões do consolo das horas...**

**Dispões da palavra fácil...**

**Dispões de mãos diligentes...**

**Dispões de movimentos livres...**

**E, sobretudo, dispões do conhecimento evangélico a enriquecer-te a inteligência...**

**Não te percas, assim, na província torturada dos momentos perdidos.**

**Recorda que o relógio humano, agora ou depois, dirá das oportunidades preciosas que recebeste...**

**Auxilia, pois, enquanto é tempo, ajudando, compreendendo, servindo, perdando, construindo para o bem e amando, cada vez mais, na certeza de que o auxílio prestado desinteressadamente aos outros, nas lutas da Terra, é investimento de paz e vitória, felicidade e luz, para a glória do Céu.**

**(Anotações:**

**O único e real problema que nos resta enfrentar refere-se à confiança que nós temos na vida do amanhã, na vida espiritual. Enquanto estivermos fazendo de conta que acreditamos, mas não acreditamos, estaremos presos no solo terreno, com provas e mais provas, reclamando das dores e continuando o nosso vai-e-vem da carne para lá e de lá para a carne. Quando será que iremos acreditar?)**



## ENRIQUECE-TE SEMPRE

Emmanuel

**A vida não foi criada para a mendicância.**

**Em toda a parte, a Natureza é uma lição viva de magnificência divina.**

**O rio é o tesouro das fontes acumuladas.**

**A colheita é o feixe de bênçãos da fartura.**

**O Sol é a riqueza da luz.**

**Mas a fonte cresce para servir sem distinção, a espiga incorpora os grãos valiosos para sustento da mesa e a claridade solar é foco de vida e esplendor para nutrir todas as formas de existência.**

**Foge da usura, mas não temas a prosperidade.**

**Sabemos que é preciso amealhar recursos que se coloquem a serviço de nosso aperfeiçoamento.**

**Enriquece-te de sabedoria, estudando e aprendendo; enriquece-te de amor, praticando a boa vontade para com os que te cercam; enriquece-te de paciência, tolerando, com calma, as pedras e os espinhos da estrada, e enriquece-te de qualidades preciosas, aceitando o trabalho de cada dia, que o mundo te impõe.**

**Dinheiro que domina é sombra congelante das nossas melhores oportunidades de aprimoramento, mas dinheiro dirigido pelo serviço e pela caridade é veículo de progresso a ascensão.**

**Imita, pois, a árvore que se enriquece de flores e frutos, para distribuir abundância e alegria, e, cumprindo os nossos deveres de cada hora, não nos esqueçamos de que Jesus exemplificou a fraternidade e a cooperação, dando sempre de si mesmo, sem mendigar.**

**(Anotações:**

**A recomendação principal do irmão Emmanuel refere-se a ‘estudar e aprender’, depois a ‘praticar’, pois sem conhecer corretamente não conseguimos saber a real utilidade daquilo que estamos fazendo ou querendo fazer. Vamos estudar com calma, com atenção e dedicação, pois enquanto não aprendermos, nós continuaremos errando ou tendo dúvidas...)**

## MUDANÇA DE PLANO

Emmanuel

**Não esperes pela morte do corpo físico para realizares o serviço da própria elevação.**

**Cada dia é oportunidade de ascensão ao melhor.**

**Cada tarefa edificante é degrau com que podemos subir às esferas superiores.**

**Todos respiramos em planos distintos e todos podemos alcançar horizontes mais altos.**

**Se te habituaste à irritação, cultiva o silêncio e a tolerância, com os quais te desvencilharás dos laços sombrios da cólera, penetrando os domínios da luz.**

**Se tens a infelicidade de comprar inimigos, através de atitudes impensadas, detém-te na serenidade e aprende a servir aos teus desafetos, alcançando, assim, o reino brilhante da simpatia.**

**Se ainda te debates nos devãos da ignorância, não te esqueças do esforço na leitura sadia e edificante para a aquisição do conhecimento e da sabedoria.**

**Se respiras no resvaladouro da queixa, esquece a ociosidade e o desânimo, e, erguendo-te para o trabalho digno, consagra-te ao suor enobrecente, a fim de incorporares ao teu patrimônio espiritual o otimismo, a paz, o bom ânimo e a alegria.**

**Há milhões de "círculos de vida", dentro de nossa residência planetária.**

**O verme agarra-se à escuridão do subsolo.**

**O batráquio mora no charco.**

**A ave plana e canta na altura.**

**A chama envolve-se nas emanações da luz que irradia.**

**Assim, também, cada Espírito reside na esfera de ideal e pensamento que forma para si mesmo.**

**Quem deseje, pois, um mundo melhor pode avançar, pelo trabalho e pela boa-vontade, no roteiro da ascensão, desde hoje.**

**(Anotações:**

**Assim como um engenheiro não deve se arvorar em médico, nós devemos nos identificar com o nosso momento espiritual no solo terreno. Queremos muito, mas fazemos muito pouco... Necessitamos entender e aceitar a imortalidade espiritual de forma correta e, isso, o Espiritismo nos propicia totalmente. Estudando calmamente e de forma a ter um correto entendimento doutrinário, nós poderemos caminhar em equilíbrio na nossa jornada terrena. Aos estudos irmãos!)**

## NA ESCOLA

Emmanuel

**A Terra é uma grande e abençoada escola, em cujas classes e cursos nos matriculamos, solicitando - quando já possuímos a graça do conhecimento - As lições necessárias à nossa sublimação.**

**Todas as matérias que constituem o patrimônio do educandário, se aproveitadas por nós, podem conduzir-nos aos resultados que nos propomos atingir.**

**Não existe, porém, ensinamento gratuito para a comunidade dos aprendizes.**

**Cada aquisição tem o preço que lhe corresponde.**

**A provação da riqueza é sedutora, mas repleta de perigos cruéis.**

**A passagem na pobreza é simples e enternecedora; contudo, oferece tentação permanente ao extremo desespero.**

**O estágio na beleza física é fascinante; entretanto, mostra escuros abismos ao coração desavisado.**

**A demora no poder é expressiva; todavia, atrai dificuldades infernais, que podem comprometer-nos o futuro.**

**O ingresso na cultura da inteligência favorece a posse de verdadeiros tesouros; no entanto, nesse setor, o orgulho e a vaidade representam impertinentes verdugos do Espírito.**

**A estação de calma na vida familiar é tempo doce e agradável ao Espírito, mas, aí dentro, no oásis do carinho, o monstro do egoísmo pode enganar-nos o coração.**

**Em qualquer parte onde estiverdes, acordai para o bem!...**

**Recordai que o ouro e a intelectualidade, os títulos e as honras, as aflições e os sofrimentos, as posses e os privilégios são meros acidentes no longo e abençoado caminho evolutivo.**

**Lembraí-vos de que a vida é a eternidade em ascensão e não vos esqueçais de que, em qualquer condição, só no cultivo do amor puro conseguireis edificar para a vitoriosa imortalidade.**

**(Anotações:**

**Em qualquer situação e posição material em que encarnamos, as lições que necessitamos lá estarão! Observemos com atenção às ocorrências à nossa volta, pois nelas estão as oportunidades que pedimos ou precisamos. E como saberemos distinguir essas oportunidades? Estudando para conhecer a Lei de Deus, somente assim é que poderemos ter a consciência dos nossos trabalhos frente a essas oportunidades e, por isso, sabermos selecionar aquelas para as quais estamos ‘preparados’ ao enfrentamento correto!)**

## NÃO DIGAS SOMENTE

Emmanuel

**Não digas somente que Jesus é o Senhor.  
 Aprendamos a obedecer-lhe na conjugação do verbo servir.  
 Não proclamemos apenas que o Senhor é o nosso Mestre.  
 Envergemos por dentro a túnica do discípulo fiel, a fim de segui-lo com humildade.  
 Não te limites a pregar que o Mestre é o nosso Salvador.  
 Procuremos retribuir, de alguma sorte, o sacrifício com que nos redimiou, transformando a nossa vida em fraternidade e abnegação.  
 Não digas somente que o Evangelho é o sol do caminho.  
 Busquemos orientar os próprios passos à sua claridade santificante, para que não venhamos a descer novamente ao fundo precipício de nossos erros.  
 Não te circunscrevas a ensinar.  
 Façamos o melhor, ao nosso alcance.  
 Não te reduzas a simples veículo das águas vivas da verdade.  
 Sejamos o reservatório de compreensão e de amor, aptos a estender os dons do Divino Amigo onde estivermos.  
 Não afirmes apenas que a bondade deve reger a vida.  
 Sejamos bons, no círculo de experiência a que o presente nos convocou.  
 Não basta que a lâmpada esteja limpa e bem provida, nem basta que a reserva de combustível seja farta...  
 É indispensável fazer luz e seguir para frente, ajudando aos outros no serviço a nós mesmos.  
 Jesus não se restringiu aos primores interpretativos da Boa Nova, nem se confinou à excelência verbalista da Lei.  
 Estendeu o próprio Espírito ao encontro da necessidade humana e fez brilhar a misericórdia divina.  
 Não nos detenhamos nas belas palavras.  
 Façamos da vida o livro áureo do trabalho Cristão.  
 Doemos nossos próprios recursos à exaltação do bem de todos, sob a inspiração do Mestre que procuramos.  
 Somente assim será possível erguer o facho vivo de nossa fé, acima do velador de nossas próprias conveniências, atendendo aos padrões do Cristo, na conquista de nossa própria felicidade.**

(Anotações:

As recomendações do irmão Emmanuel são dirigidas a todos nós, mas de modo especialíssimo aos companheiros que ‘acreditam’ possuir dons especiais e luzes mais amplas do que seus irmãos. A Doutrina dos Espíritos quando corretamente estudada e entendida, e isso leva muitos, mas muitos anos, deve nos colocar na posição de perfeitamente conhecermos ‘nossas’ potencialidade, forças e fraquezas... Se isto não ocorrer, não houve correto estudo!)

## O PROBLEMA

Emmanuel

**Em todos os desajustes humanos e em todas as calamidades sociais que atormentam o mundo, é imperioso não esquecer que o problema essencial somos ainda nós mesmos.**

**O lar, em verdade, é sublime organização que assegura as bênçãos da vida, mas se os cônjuges responsáveis por seus fundamentos não abraçam o sacrifício, na edificação dos próprios filhos, o instituto doméstico será tão somente um asilo de corpos em trânsito para a incessante renovação.**

**O templo é obra celeste no chão planetário objetivando a elevação da criatura; entretanto, se o sacerdote chamado a conduzi-lo não sabe renunciar, a favor dos outros, em vão se erguem altares e se improvisam sermões.**

**O educandário é uma casa de luz nas sombras da Terra; contudo, se o professor trazido a valorizá-lo não sabe sofrer pela felicidade dos aprendizes, debalde enfileirar-se-ão monumentos e programas de ensino.**

**O tribunal é um santuário para a manifestação da justiça; no entanto, se o magistrado que lhe preside as ações não se honra no culto da reta consciência, inutilmente surgirão leis e processos para a exaltação do equilíbrio.**

**O hospital é refúgio santo destinado ao socorro da Humanidade enfermiça, mas se o médico responsável por sua manutenção foge ao espírito de serviço, sem qualquer proveito aparecerão remédios e tratamentos.**

**O campo é o celeiro vivo do pão que sustenta a mesa; todavia, se o lavrador chamado a sulcá-lo deserta do suor e da enxada, com que lhe cabe nutri-lo, em vão o milagre das sementes se repetirá sob a inspiração da Divina Bondade, em favor da carência humana.**

**Em todo problema aflitivo da Terra, portanto, lembremo-nos de que a solução do progresso e da paz principia em nós, de vez que realmente a ordem é de todos e a felicidade é felicidade geral, quando a ordem e a felicidade começam em cada um.**

(Anotações:

Exaltação à reforma íntima! Se não mudarmos a nós mesmos, nunca mudaremos de mundo... A grande transição planetária tem seu início no imo de cada um de nós, sem a nossa 'colaboração' a transição ocorrerá, mas nós ficaremos!)

## ORAÇÃO

Albino Teixeira

### **Deus de Misericórdia!**

**Não nos permitas pedir para fazer aquilo que ainda não podemos, mas fortalece-nos para fazermos todo o bem de que sejamos capazes, principalmente em auxílio dos que ainda não podem compreender e trabalhar tanto quanto nós. E, sobretudo, ó Pai de Infinita Sabedoria, quando viermos a sentir dificuldade para fazer o que podemos, faze-nos reconhecer que não nos confias tarefa superior às nossas forças e renovamos a certeza de que, se buscarmos estar contigo, nenhuma insuficiência nos abaterá, de vez que em teu amor tudo é possível.**

### **(Anotações:**

**Somente através do autoconhecimento é que chegaremos a entender as nossas potencialidades, em fraquezas e forças. Assim ocorrendo, nós evitaremos cair nas fraquezas e saberemos ajudar-nos e ajudar aos que conosco caminham. Vamos estudar a Doutrina dos Espíritos?)**

## ORAÇÃO DO CAMPO TERRESTRE AO SEMEADOR JUVENIL

Emmanuel

Sou a Terra fecunda que o Senhor te confiou à esperança...

Muitos guerreiam, disputando-me a posse, encharcando-me de sangue e pranto, quando não me transformam em ossuários perdidos nas trevas, enquanto muitos outros, ainda, adormecem, desprevenidos, sobre o meu seio, afirmando-se necessitados e desditosos, quando bastaria me revolvessem com atenção para senhorearem os tesouros que lhes reservo.

Sou o campo de trabalho, em que Deus te situou o berço e o lar, o templo e a escola.

Guardo comigo as lágrimas dos lavradores que me buscaram antes de ti e amearharei teu suor em forma de bênçãos.

Não me relegues ao abandono, para que o tempo não escarneça de tua passagem.

Agora que o dia alvorece para as tuas mãos juvenis, lembra-te de que a glória solar começa ao amanhecer...

Dá-me, assim, teu coração para que eu te dê minha vida.

Não me firas debalde com a lâmina do verbo vazio e inoperante. Confia-me as sementes do ideal superior, na tarefa digna a que fomos chamados, e retribuir-te-ei o devotamento com o ouro da experiência e com o valor da lição.

Compadece-te do trabalhador que treme na velhice, porque o inverno da carne, amanhã, te baterá igualmente à porta, e ajuda aos companheiros humildes da retaguarda, sem olvidar que o Celeste Semeador, mensageiro das verdades eternas, nasceu na Manjedoura e avançou para a ressurreição, através da Cruz.

Guia teu arado no bem dos semelhantes e milagres de amor colherás de meu sulco.

Livra-me dos vermes da ociosidade e sustentar-te-ei na extinção das pragas da miséria e da ignorância.

Não me condenes à erva sufocante da vaidade e do orgulho e dar-te-ei as riquezas da vida simples.

Auxilia-me com boa vontade para que eu te sirva sem descanso.

Recorda que o esplendor do dia, no mundo, invariavelmente, cede lugar à sombra... Mas, se te consagras ao plantio da luz, a noite surgirá para teus olhos, resplendente de estrelas, anunciando-te o Excelso Despertar.

(Anotações:

Lendo a comunicação nós podemos pensar no seguinte: Qual é a semeadura que estamos fazendo na Terra? Devemos nos lembrar de que, colheremos tudo que plantarmos! Mas aqui é que volta a dúvida inicial, plantamos corretamente ou será que gostamos de colher frutos 'azedos'? Pensemos bem naquilo que colheremos nos amanhã dos reencarnes, pois não fazendo isso poderemos ser amargamente surpreendidos...)

## ORAMOS

Emmanuel

**Senhor!**

**Não te pedimos a isenção das provas necessárias, mas apelamos para sua misericórdia, a fim de que as nossas forças consigam superá-las. Não te rogamos a supressão dos problemas que nos afligem a estrada; no entanto, esperamos o apoio do teu amor, para que lhes confirmemos a devida solução com base em nosso próprio esforço.**

**Não te solicitamos o afastamento dos adversários que nos entram os passos e obscurecem o caminho; todavia, contamos com o teu amparo de modo que aprendamos a acatá-los, aproveitando-lhes o concurso.**

**Não te imploramos imunidades contra as desilusões que porventura nos firam, mas exortamos o teu auxílio a fim de que lhes aceitemos sem rebeldia a função edificante e libertadora,**

**Não te suplicamos para que se nos livre o coração de penas e lágrimas; contudo, rogamos à tua benevolência para que venhamos a sobre estar-lhes o amargor, assimilando-lhes as lições!**

**Senhor, que saibamos agradecer a tua proteção e a tua bondade nas horas de alegria e de triunfo; entretanto, que nos dias de aflição e de fracasso, possamos sentir conosco a luz de tua vigilância e de tua benção!...**

**(Anotações:**

**A posição do proficiente Espírita frente ao caminho evolutivo espiritual somente pode ser a de plena confiança! Quando Kardec afirma em O Livro dos Espíritos: Não sabemos o que é Deus, ao mesmo tempo reafirma: Mas sabemos perfeitamente o que Deus não pode ser! O entendimento e aceitação correta dessa posição nos leva ao seguinte ponto de fé raciocinada: Será que Deus se esqueceu de algumas providências quanto aos seus ‘filhos’? Será que em alguns momentos o Espírito somente evoluirá com a ‘ajuda’ de Deus? Para qual finalidade Deus nos premiou com a ‘inteligência’? Estamos Nele, precisamos ‘viver’ Nele!)**



## PALAVRAS AOS COMPANHEIROS

Emmanuel

**Meu amigo, aprende a semear a luz no solo dos corações, conduzindo o arado milagroso do amor, para que as sombras da ignorância abandonem a Terra para sempre.**

**Quando o pântano e o espinheiro te ameaçarem a marcha, quando a pedrada infeliz da discórdia ou o golpe imprevisto da incompreensão te ferirem o devotamento, usa a bondade que Jesus te concedeu e avança, trabalhando...**

**Alguém projetou o fel da calúnia sobre o teu nome?**

**Esquece e caminha. Muitas vezes, o coração do amigo é ainda frágil e cede ao primeiro impulso da arrasadora ventania do mal.**

**Alguém escarnece de teu esforço?**

**Despreocupa-te e age fraternalmente. Não é possível improvisar em alguns minutos o entendimento justo com respeito às coisas sagradas que nos felicita o Espírito.**

**Alguém começou a cooperar contigo e desertou da sementeira?**

**Silencia e adianta-te.**

**Nem todos sabem perseverar no sacrifício pessoal pela vitória do bem, dia a dia, na esteira dos anos incessantes.**

**Alguém te menoscaba a tarefa, subestimando-te o desinteresse pelas posses humanas e o carinho pela divina revelação?**

**Olvida e segue. É preciso aprender e sofrer com a luta terrestre para reconhecer o conteúdo de ilusão que transborda das fantasias da carne que passa breve.**

**Alguém te acusa gratuitamente?**

**Perdoa e movimenta-te na direção do porvir. Há muito ódio e muita discórdia envenenando os Espíritos, e a maldade lança trevas sobre a frente dos melhores colaboradores do progresso.**

**Em todas as aflições da romagem, se souberes ver, enxergarás a ignorância oprimindo, vergastando, destruindo...**

**É necessário acender a lâmpada sublime da piedade, avançando sempre.**

**Repara o chão lodacento e inculto, provocando a inquietação e o pavor, quando observado precipício adentro... Mas se arremessares a semente pequenina no leito tenebroso, em breve a terra endurecida e nua se cobrirá de verdura e perfume, flores e frutos.**

**Assim é o campo humano. Em toda parte há erosão da miséria e charcos de dor.**

**Não te detenhas, porém. Lança a tua semente de fraternidade e sabedoria, auxílio e compreensão, e a ignorância cederá terreno ao teu ideal de ajudar e servir, multiplicando-se as bênçãos de tua lavoura de amor, a benefício da Humanidade inteira.**

**(Anotações:**

**Estar no mundo material, físico, sem ser do mundo material, físico... Frase conhecida e de extrema validade ao Espírito encarnado. O correto entendimento dela e da imortalidade espiritual são firmes bases para a edificação do Espírito. Desde bilhões de séculos para as consolidações de sóis e planetas; como lesmas do tempo, até as fantásticas corridas de fótons, quais foguetes de luz, tudo é real demonstração de um 'pedacinho' do 'tempo' divino! E nós dizemos: Não tenho tempo!...)**

## RECUPERAÇÃO

Emmanuel

**Não bastará desculpar os que nos ofendem, simplesmente com os lábios. É imprescindível que o nosso coração participe de semelhante atitude.**

**Não bastará, porém, que o consentimento se associe ao trabalho do perdão. É preciso esquecer todo o mal.**

**Contudo, não basta, ainda, que olvidemos o assalto, a pedrada, a calúnia, o golpe, a incompreensão ou a ingratidão. É necessário agir com o bem, auxiliando direta ou indiretamente os que nos feriram...**

**Através da prece que ajuda em silêncio...**

**Por intermédio de nova sementeira de fraternidade e simpatia...**

**Pelas referências amigas ou pelo estímulo edificante...**

**Através da compreensão.**

**Por intermédio da boa vontade.**

**Pela demonstração de entendimento e confiança.**

**O inimigo, em qualquer caso, é terreno que precisamos recuperar para o plantio de nossa felicidade porvindoura.**

**A discórdia é espinheiro.**

**A desarmonia é perturbação.**

**O ódio é veneno.**

**A antipatia é delituosa displicência.**

**Não basta, pois, que nos desvencilhemos daqueles que nos incomodam, através da caridade fácil ou da palavra brilhante. É indispensável saibamos caminhar com eles, incentivando-lhes o soerguimento ou a elevação, a fim de que estejamos efetivamente no desempenho da Vontade do Senhor, onde estivermos.**

**(Anotações:**

**Qualquer veículo necessita de ‘energia’ para se locomover. Para os caminhões, automóveis, trens, navios, aviões etc. a ‘energia’ pode ser a eletricidade, a gasolina, o querosene etc. Para os animais irracionais essa ‘energia’ é representada pelos alimentos que ingere. No topo da lista está o ser humano e este também precisa de ‘energia’, sendo ocupante de um corpo animal irracional, a sua ‘energia’ obviamente está nos alimentos, mas e o Espírito, como fica? A ‘energia’ que move o Espírito é dupla: Conhecimento e moral! O conhecimento consegue-se pelos estudos corretos e continuados, já a moral é obtida pelas ações que o conhecimento propicia. Quando nos alimentamos e lemos, somos quais lepidópteros de uma só asa. Deve ser muito difícil a ‘locomção’ com uma só asa, não é verdade?)**

## ROTEIRO JUVENIL

Emmanuel

**Meu jovem amigo.**

**A mocidade Cristã é primavera bendita de luz, anunciando o aperfeiçoamento da Terra.**

**Aceita, com ânimo firme, o roteiro que o Mestre Divino nos oferece.**

**Coração terno.**

**Consciência limpa.**

**Mente pura.**

**Sentimento nobre.**

**Conduta reta.**

**Atitude valorosa.**

**Disposição fraternal.**

**O coração aberto às sugestões do bem aclara a consciência, dilatando-lhe a grandeza.**

**A consciência sem mancha ilumina a mente, renovando-lhe o poder.**

**A mente purificada sublima o sentimento, elevando-lhe as manifestações.**

**O sentimento enobrecido orienta a conduta, mantendo-a nos caminhos retos.**

**A conduta irrepreensível determina a atitude valorosa no desempenho do próprio dever e no trabalho edificante.**

**O gesto louvável conduz à fraternidade, em cujo clima conquistamos a compreensão, o progresso e o mérito.**

**Coração aberto à influência de Jesus para enriquecer a vida...**

**Disposição fraternal de servir incessantemente às criaturas, para que o amor reine, soberano...**

**Eis, meu amigo, em suma, o roteiro juvenil com que a mocidade Cristã colaborará no aprimoramento do mundo.**

**Que o Senhor nos abençoe.**

**(Anotações:**

**Belos conselhos ensinamentos do irmão Emmanuel, mas será que a juventude, a Espírita, está atendendo-os? É muito difícil o jovem que esteja 'alerta' para os problemas espirituais, as belezas do mundo físico e suas ilusões ainda exercem enorme domínio sobre a juventude terrena. Aqueles jovens que 'despertam' para esse valores são Espíritos já calejados pelo tempo dos reencarnes...)**

## SIMPATIA

Emmanuel

**Ninguém é tão indigente que não possa algo oferecer de si próprio, na formação do tesouro da simpatia com que adquirirá a vitória na tarefa a que foi chamado no mundo...**

**Um sorriso de bom ânimo...**

**Uma frase de carinho...**

**Uma prece espontânea...**

**Uma fatia de pão...**

**O servicinho aparentemente sem importância...**

**Uma página confortadora...**

**Um bilhete fraterno...**

**Um olhar de compreensão...**

**Uma visita afetuosa...**

**Uma boa palavra...**

**Uma gota de remédio...**

**Uma flor pobre e humilde...**

**Uma simples conversação...**

**Um copo de água fria...**

**Um gesto de generosidade silenciosa...**

**Nem sempre possuímos a bolsa farta, susceptível de garantir a longa despesa; entretanto, a bênção da amizade que suporta e ajuda, que ampara e incentiva o bem, é recurso que sobra invariavelmente no cofre vivo e milagroso da boa vontade...**

**Esqueçamos os pequeninos defeitos do próximo, para que as nossas grandes falhas sejam toleradas e esquecidas.**

**A plantação da simpatia é o único processo de estimular a colheita da verdadeira fraternidade.**

**Ninguém é tão intensamente mau que te não possa ouvir, de algum modo, a mensagem de amor...**

**Faze, pois, subir a luz do teu coração ao cérebro, e a tua palavra conseguirá realizar com a simpatia a sementeira de felicidade que nenhum dinheiro do mundo pode outorgar.**

**(Anotações:**

**Quando o sentimento, o coração, diz ao cérebro, a razão, que algo deve ser feito, é obrigação do cérebro equacionar a forma correta dessa ação e, assim decidido, devolver o programa da realização ao sentimento.)**

## SEXO E DISCIPLINA

Emmanuel

**O sexo, na Terra, muitas vezes é apontado à conta de porão emotivo.**

**Dele se ocupa a imprensa, nas tragédias passionais, como se esvurmasse uma chaga, e muitos religiosos lhe definem as manifestações como efeitos do Mal.**

**Entretanto, é no sexo que a vida cunha passaporte ao renascimento, acalentando a bênção do lar.**

**Através dele, retomamos o fio de nossas experiências, recebemos o carinho dos pais, abençoamos a esperança dos filhos e recolhemos precioso estímulo para a luta. Mas é igualmente por ele que forjamos perigosas obsessões e abusos inomináveis, criando para nós mesmos a sombra da loucura ou a grade da delinquência.**

**A Bondade Divina no-lo concede como portal de luz.**

**Em muitas circunstâncias, contudo, atravessamo-lo, tomados de paixão, qual se densas trevas nos envolvessem.**

**Isso acontece, no entanto, à face da ignorância deliberada com que nos conduzimos no assunto.**

**Estabelecemos medidas seguras para evitar essa ou aquela calamidade e cultivamos minuciosa atenção nesse ou naquele círculo da existência.**

**A vacinação preserva a saúde física.**

**A polícia rodoviária previne desastres.**

**Diques governam cursos d'água.**

**Máquinas poderosas controlam a força elétrica.**

**Nossos jovens são escrupulosamente examinados em noções de Física ou de Matemática.**

**Tiramos radiografias, relativamente perfeitas, das vísceras e dos ossos.**

**Contamos o número de hemácias numa gota de sangue.**

**Sabemos prever com exatidão o próximo eclipse do Sol.**

**Todavia, em matéria de sexo, quase sempre as impropriedades aparecem de chofre, sem qualquer profilaxia de nossa parte.**

**É necessário, assim, saibamos atender à educação do caráter, para que o caráter não se transvie.**

**Lembre-mos de que a Natureza, retratando as leis de Deus, não guarda qualquer capricho.**

**As estações do tempo funcionam, com regularidade, há milênios.**

**A gravitação é a mesma para justos e injustos.**

**Tudo na Criação é trabalho e ordem, evolução e obediência.**

**Reconhecendo-se, desse modo, que os valores emocionais vigem por nossa conta, toda vez que o sexo eclode, sem disciplina, o naufrágio moral surge perto.**

**Cabe, pois, aqui recordar as palavras do Mestre Divino:**

**- "Não é o que entra pela boca que contamina as criaturas, mas sim o que lhes vem do coração".**

**E, sem dúvida, o sexo será sempre uma das portas mais importantes do sentimento.**

**(Anotações:**

**Aqui se apresenta a nossa falta de conhecimento suficiente para distinguir entre 'paixão' e 'amor'. Paixão está ligada à 'emoção'. O amor está ligado ao 'sentimento'. A emoção é instintiva, pertence à nossa herança animal, por isso é desequilibrado. Já o amor está subordinado ao equilíbrio promovido pelo conhecimento moralizado e que desce ao coração, portanto, o amor é consciente e equilibrado...)**

## TEU SERVIÇO

Emmanuel

**Não te afirmes sem o chamado divino para colaborar na Seara do Bem, porquanto o Senhor espera em ti uma bênção a mais na construção do Reino de Deus.**

**"Como me certificarei de que isso ocorre?" - é provável perguntes.**

**Detém-te, todavia, na acústica do Espírito, onde se te sensibiliza o Espírito ante as dores alheias.**

**O Céu te alcança através da luz com que te clareia o caminho.**

**O Senhor te fala pelo amor com que se te entenece o coração,**

**Dirás talvez que existem milhares de encargos iguais uns aos outros e que os dias são semelhantes entre si. Entretanto, se analisares os valores do trabalho e as surpresas do tempo, para logo descobrires que, com as oportunidades originais de cada dia, tens serviço sob tua responsabilidade pessoal que os teus amigos, por mais íntimos e afins, não conseguiriam realizar.**

**Observa cada acontecimento que te envolve e cada irmão que te cruza o caminho, e verificarás em que lado da questão, e em que problema do próximo espera o Senhor venhas a funcionar por peça de luz e consolação, paz e vida.**

**Onde estejas, serás o ouvido que escuta, filtrando os materiais do cotidiano para encontrar o bem, de modo a endereçá-lo, impoluto, para diante; o apoio dos olhos que enxergam para ajudar e edificar; a palavra que balsamiza e enobrece; e o socorro das mãos que operam em louvor da fraternidade e do benefício.**

**É possível que o Senhor te aguarde o concurso ainda hoje para erguer alto pilar, nas realizações da beneficência, ou a fim de assumires, por Ele, compromisso importante no auxílio à comunidade; talvez, porém, tão só te peça, ainda agora, para ouvir o companheiro que a provação desconsola, restaurando-lhe as forças, ou para sorrir na direção de alguém que te roga apenas um gesto silencioso de simpatia para desvencilhar-se do erro.**

**Ergue-te cada manhã para servir e deixa que teu coração compreenda e ampare, reconforte e auxilie... Perceberás, desse modo, que o Senhor te chamou como és, com o que tens, onde te encontras e como te encontras para seres uma bênção entre Ele e os outros - traço de união entre a Terra e os Céus.**

**(Anotações:**

**Uma página como esta é suficiente para dirimir quaisquer dúvidas com respeito à capacidade de 'servir' na seara divina. A única coisa que nos atrapalha no caminho evolutivo se chama 'orgulho e egoísmo'. Podemos e devemos estudar a Doutrina dos Espíritos, pois somente assim aprenderemos a suplantar esse obstáculo terrível.)**

## VIRTUDE

Emmanuel

**Virtude, quanto acontece à pedra preciosa lapidada, não surgirá no mostruário de nossas realizações sem burilamento e sem sacrifício.**

**Se desejamos construí-la, em nossos corações, é imprescindível não nos acovardemos diante das oportunidades que o mundo nos oferece.**

**Sem resistência deliberada ao desespero, não entesouraremos a paciência.**

**Sem controle do temperamento impulsivo, não alcançaremos a serenidade.**

**Sem vitória sobre os répteis da dúvida ou da suspeita, em nosso campo íntimo, não edificaremos a fé.**

**Sem renúncia não experimentaremos o amor puro,**

**Sem gentileza não asilaremos a bondade.**

**Sem o silêncio bem vivido, não atingiremos a harmonia mental.**

**Sem espírito de serviço, em favor dos semelhantes, não criaremos os valores da simpatia.**

**Sem firmeza em nossas atitudes, não chegaremos ao conhecimento da verdade.**

**Sem atenção para com a nossa própria consciência, não acenderemos a luz do respeito em torno de nós.**

**Sem tolerância à frente da calúnia, não alcançaremos a fortaleza.**

**Sem boa vontade, inutilmente apelaremos para o entendimento e para a união.**

**Recordemos que o trabalho e a luta são os escultores de Deus, criando em nós as obras-primas da vida.**

**Quem pretende, porém, a fuga e o repouso indébitos, certamente desistirá, por tempo indefinido, do esforço de aprimoramento, transformando-se em sombra entre as sombras da estagnação e da morte,**

**(Anotações:**

**Um breve resumo da comunicação seria: Sem trabalho em si mesmo, não há caminhada, estacionamos nas veredas do desequilíbrio...)**

## AO ENTARDECER

Alma Eros

Mais tarde, servo que descansas,  
 Quando a sombra, envolver-te os olhos fatigados,  
 A noção do tempo crescerá em teu Espírito  
 E o Senhor da vinha  
 Dir-te-á do monte da consciência:

- Que fizeste da tua luz?  
 Onde guardaste os raios do Sol,  
 As gotas do orvalho,  
 As sementes divinas,  
 O arado amigo e realizador?  
 Que fizeste do meio-dia rutilante  
 Onde deixaste  
 Os rebentos novos,  
 As febres opulentas,  
 Os frutos generosos  
 A dádiva do suor?

Contemplantas as mãos vazias,  
 Suportarás o coração tocado de remorso  
 E dirás, em obediência  
 Ao antigo hábito de enganar a ti mesmo:

- O Sol causticante crestou a terra do meu campo,  
 Chuvas copiosas trouxeram imensas inundações...  
 Vermes invasores destruíram a erva tenra,  
 Serpentes venenosas atacavam-me os pés.  
 Aos espinheiros que se erguiam acima do solo  
 Respondiam pedras em baixo,  
 Anulando-me a tarefa...  
 Se surgiam alguns brotos na encosta,  
 A Lama descia célere...  
 Se rebentos humildes vinham à planície,  
 Os detritos da serra  
 Formavam pântanos implacáveis  
 Aniquilando-me a sementeira.  
 Que poderia fazer, então,  
 Se todos os perigos da Natureza congregavam-se contra mim?

O Senhor da Vinha, porém,  
 Ouvirá complacente  
 E, antes de tornar  
 Ao seu próprio trabalho,  
 No campo universal e infinito dos séculos,  
 Responderá:



**- Não te queixes.  
O Sol causticante,  
A chuva torrencial  
Os vermes e as serpentes,  
Os espinhos e as pedras,  
A Lama e o pântano,  
Eram as ferramentas que te dei...  
Mas... espera! Outro dia virá!...**

**Tentarás justificar-te, inda uma vez;  
Todavia,  
O último raio de Sol desperdir-se-á do céu  
E o rosto do Senhor  
Desaparecerá no grande silêncio.  
E então errarás de vale em vale, de montanha em montanha,  
Sangrando o coração sob ríspido açoite,  
Angustiado e sozinho,  
Porque no teu caminho  
Reinará, longo tempo, enorme e espessa noite!...**

**(Anotações:**

**Apresentação de vários tipos de oportunidades e situações que ocorreram durante a nossa estada na carne, suas qualidades e nossas desculpas, mas agora é hora de... O sol está no ocaso!)**

## AO SERVIR

Casimiro Cunha

Na sementeira do bem,  
Nas linhas da compaixão,  
Não te limites a dar  
Remédio, agasalho e pão.

Ergue a mensagem fraterna  
Da bondade e da esperança  
E espalha primeiramente  
As bênçãos da confiança.

Ajuda com discrição,  
Não te comportes a esmo.  
A chaga dos semelhantes  
Podia estar em ti mesmo.

Recolhe a criança em sombra,  
Relegada ao desalinho,  
Qual se tivesse nos braços  
O corpo do teu filhinho.

Escuta os velhos da estrada  
Que, por tristes, sofrem mais,  
Como se ouvisse pulsando  
O coração de seus pais.

Junto a qualquer sofredor,  
Em vez de lamentação,  
Estende amor e alegria,  
Que ele é sempre nosso irmão.

Todos somos uns dos outros,  
Toda Terra é nosso lar.  
Sê como o raio de sol  
Que ajuda sem perguntar.

Não ampares reprovando...  
Toda a malícia é cruel.  
Socorro com reprimenda  
É pão recheado a fel.

Semeia luz no teu campo...  
Não durmas em teu arado...  
Seguimos, perante Deus,  
Todos juntos, lado a lado.

Se atendes à caridade,

**Não te esqueças, cada dia,  
Que é preciso servir sempre  
Como Jesus serviria.**

**(Anotações:**

**Conselhos e estímulos à nossa participação mais ativa junto aos irmãos muito mais necessitados do que nós mesmos. Isto tudo é maravilhoso, salvo se nos acreditamos os mais necessitados...)**

## APELO A MOCIDADE ESPÍRITA CRISTÃ

Castro Alves

Mocidade, o Espiritismo -  
 Mensagem de luz ao povo -  
 Descortina um mundo novo,  
 Guardado na tua mão.  
 Combate as sombras do abismo,  
 Exalça o amor que te eleva,  
 Desata os grilhões de treva  
 Da moderna escravidão.

Ausculta o horror do orbe aflito!  
 Nos campos de toda a Terra,  
 Vagueia o dragão da guerra  
 Em tremenda saturnal...  
 Vem das angústias do Egito,  
 Dos tormentos da Caldeia,  
 Empanando o sol da Ideia,  
 Brandindo clava infernal.

Ergueu sobre a Assíria forte  
 O chamejante estandarte,  
 Espalhando em toda a parte  
 Incêndio devastador.  
 Trouxe à Pérsia - ruína e morte,  
 Da Grécia - extinguiu a vida,  
 Deixando Roma caída  
 Num lago de sangue e dor.

Mas, além do monstro hirsuto  
 Que nos recorda a caverna,  
 A ignorância governa  
 Prostíbulos e canhões.  
 A preguiça vive em luto,  
 Ódio torvo prevalece  
 Nos males de toda espécie,  
 Enlouquecendo milhões.

Negro vício multiforme  
 Que de púrpura se veste,  
 Atormenta, mais que a peste,  
 Mendigos, ministros, reis...  
 Mas a verdade não dorme  
 E abrindo sulco profundo,  
 Desdobrará sobre o mundo  
 Novos tempos, novas leis.

Juventude, a nova era

**Já resplende no horizonte,  
Move os braços, ergue a fronte  
No serviço varonil!...  
Ama, crê, trabalha e espera,  
Proclama a fé que te invade,  
Cantando a Fraternidade  
Ao claro céu do Brasil.**

**Soldados do Cristo augusto,  
Tercemos armas da crença,  
Detendo por recompensa  
O divino dom de amar.  
O Salvador, brando e justo,  
Para as glórias do porvir,  
Elege a senha - servir!  
E manda a vida - marchar!**

**Sigamos, vanguarda afora,  
De coração descoberto,  
Contemplando de mais perto  
A Fonte da Eterna Luz.  
Acendamos nova aurora  
Na noite que envolve o Templo,  
Seguindo o sublime exemplo  
Do Mestre Sábio da Cruz.**

**Choraram trezentos anos,  
Nos circos da fé cristã.  
Combatem ao nosso lado,  
Sem fuzis conquistadores,  
Espíritos benfeitores  
Buscando a paz de amanhã...  
Ei-los! - voltam do passado!  
São mil gênios sobre-humanos,  
Trazem fúlgidas bandeiras,  
Entoam hinos felizes,  
Bendizando cicatrizes  
- Santificados heróis!...  
Atravessaram fogueiras,  
Serviram a Deus, de rastros,  
Volvem, hoje, de outros astros -  
Sóis brilhando noutros sóis!**

**Mocidade, o Espiritismo -  
Mensagem de luz ao povo -  
Descortina um mundo novo  
Guardado na tua mão.  
Combate as sombras do abismo,  
Exalça o amor que te eleva,  
Desata os grilhões de treva  
Da moderna escravidão.**

**(Anotações:**

**O poeta viaja nas asas maravilhosas dos versos e nos traz a mensagem de entusiasmo espiritual pela descoberta da Doutrina dos Espíritos, com ela descortina um futuro esplendoroso àqueles que a absorverem corretamente. O porvir é nosso, o que faremos dele é de nossa inteira responsabilidade!)**

## BEM-AVENTURADO ANÔNIMO

Alma Eros

Bem-aventurado anônimo  
 Ninguém, te viu a mão vigilante e sábia  
 Quando semeavas a leira escura  
 Para que todos tivessem pão,  
 Nem te observou o esforço enorme,  
 Quando abrias caminho à água distante  
 Para que a sede não aniquilasse os humanos da Terra!

Olhos humanos não te fixaram,  
 Quando levantaste o companheiro abatido,  
 Quando suportastes os espinhos dos maus,  
 Chorando em silêncio para, que outrem não chorasse.

Gastaste muitos anos,  
 Tecendo ninhos para as alheias asas,  
 Levantando palácios fulgurantes  
 Que jamais te acolheriam...

De mãos votadas  
 Ao labor mais humilde,  
 Traçastes roteiros  
 Dentro da Natureza agreste,  
 Ergueste cidades e parques  
 Para a alegria de todos.

Ninguém te conheceu, nem louvou...

E quase todos  
 Que se rejubilaram nos benefícios,  
 Através de teu amor,  
 Acreditaram que te bastavam  
 As moedas que lhes sobravam na bolsa  
 E esqueceram-te para sempre.

Entretanto,  
 Observas, mudo,  
 Que os grandes arautos do morticínio  
 Eram anunciados com ruído  
 No caminho das nações...  
 Muitos dos que destruíram as obras do bem  
 E os que falsearam a verdade  
 Eram incensados no galarim de fama,  
 Por milhão de vozes sedentas de poder!...

Bem-aventurado anônimo! Bem-aventurado anônimo,  
 E quando a morte chegou

**A gratidão terrestre não veio socorrer-te,**

**Ninguém apareceu para enxugar-te o pranto.**

**Para os irmãos que te deviam**

**Não passava teu nome de palavra sem eco...**

**Somente a caridade**

**Envolveu-te em seu manto...**

**Mas, ó trabalhador desconhecido!**

**Para teus ouvidos venturosos,**

**Soou, na imensidão dos céus,**

**A frase inesquecível:**

**- Vem a mim servo bom e fiel!**

**Num transporte de júbilo indizível,**

**Reconheceste, então,**

**A grandeza das vidas pequeninas,**

**A glória das tarefas obscuras,**

**Descobriste a ti mesmo nas alturas, e, atravessando as amplidões divinas,**

**Abençoastes os dias teus,**

**A luz do Grande Anônimo que é Deus.**

**(Anotações:**

**Este é o verdadeiro fazedor do bem sem olhar a quem. Um irmão está em verdadeira necessidade, ajudemo-lo! Um irmão precisa de 'ouvidos', ajudemo-lo! Um irmão carece de braços, ajudemo-lo! E assim por diante, sem nos importarmos com quem...)**



## CARTA DE IRMÃO

Casimiro Cunha

**Meu amigo, se procuras  
A Nova Revelação,  
Não menosprezes na Terra,  
A própria renovação.**

**Curiosidade é caminho,  
Mas a fé que permanece  
É construção luminosa  
Que só o trabalho oferece.**

**A dúvida honesta e nobre  
Tem a sua recompensa,  
Mas, sem auxílio a ti mesmo,  
Não terás a luz da crença.**

**Conheço-te as aflições,  
As ansiedades, as dores...  
E reconheço-te a fuga  
Nos planos exteriores.**

**(Anotações:**

**Nesta comunicação reconhecemos o adágio: Ajuda-te que o céu te ajudará! Muitos ficam suplicando e esperando a ajuda celestial, mas ficam parados no tempo e no espaço, gastando a encarnação em petições lamuriosos, quando o melhor que fariam a si mesmos é ‘trabalhar’...)**

## ELE VIRÁ

Alma Eros

Espera, meu irmão!  
 Não profiras, ainda,  
 A palavra suprema  
 De revolta e de dor...  
 Ruge a tormenta, em fúria?  
 Troveja a cólera, a peçonha envenena, a maldade fulmina?

Conserva a tua bússola divina  
 De otimismo e de amor.

À frente dos impulsos tumultuários,  
 Paralisa teus pés,  
 Recolhe tuas mãos,  
 Põe a serenidade nos teus olhos,  
 Cerra teus lábios no silêncio  
 E espera no Senhor!...

Ele virá nos próximos instantes  
 E falará por ti se souberes calar...

E onde tua mão inquieta não houver perturbado  
 Fará reparações amorosas e justas.  
 Converterá tua, serenidade  
 No espelho cristalino da verdade,  
 Em que o perseguidor ver-se-á tal qual é,  
 Em que a calúnia, o mal e a ingratidão  
 Reconhecer-se-ão  
 "Para tornar à treva de onde vem".

Terás alegremente a vitória do bem!

Ouve, pois, meu, amigo,  
 Se o momento é de dor e de perigo,  
 De negros temporais,  
 Espera! Espera mais!  
 "Não recalcitres contra os agulhões!"  
 O Divino Senhor dos Corações  
 Tudo sabe na Luz em que governa  
 No Grande Amor da Majestade Eterna.

Ansiedades, angústias, amargores,  
 Cilada dos caminhos tentadores?  
 Oh! tudo passará...  
 Não te percas na noite de aflição,  
 Foge á revolta e à desesperação,  
 Espera, espera ainda!... Ele virá!

**(Anotações:**

**Louvor à confiança plena nos ensinamentos do Amado Mestre. Sim, Ele virá e se alojará nos corações repletos de sentimentos e ações amorosas pelos irmãos de caminho. Quando menos se espera ele surge majestoso, brotando do ímo de cada servidor...)**

## IRMÃO

João de Deus

**Irmão é todo aquele que perdoa  
Setenta vezes sete a dor da ofensa,  
Para quem não há mal que o bem não vença,  
Pelas mãos da humildade atenta e boa.**

**É aquele que de espinhos se coroa  
Por servir com Jesus sem recompensa,  
Que tormentos e lágrimas condensa,  
Por ajudar quem fere e amaldiçoa.**

**Irmão é todo aquele que semeia  
Consolação e paz na estrada alheia,  
Espalhando a bondade que ilumina;**

**É aquele que na vida transitória  
Procura, sem descanso, a excelsa glória  
Da eterna luz na Redenção Divina.**

**(Anotações:**

**Nesta página reconhecemos aquele que já pratica a vontade divina, é irmão da humanidade total, identificou-se como filho dileto e irmão fraterno. Nós devemos caminhar para isso ser, somente assim seremos plenos de felicidade!)**

## NA LEIRA DIVINA

Emmanuel

**No templo do Evangelho, surgem obreiros de variada expressão...**

**Os oportunistas que se fazem negociantes.**

**Os ociosos que se fazem discutidores.**

**Os revoltados que se fazem azedos.**

**Os tristes que se fazem inoperantes.**

**Os maledicentes que se fazem inúteis.**

**Os orgulhosos que se fazem negativistas.**

**Os desanimados que se fazem estéreis.**

**Os rebeldes que se fazem doentes.**

**Os críticos que se fazem inquisidores.**

**Os vaidosos que se fazem ingratos**

**Todavia, o Celeste Semeador, no santuário de sua bênção, conta com os servos infatigáveis do amor puro que, a distância da discórdia e da sombra, se consagram à construção da mente melhor para a Vida Melhor.**

**São esses os obreiros que não se fazem isso ou aquilo, mas que fazem a Vontade Divina, para que o Senhor se faça em todos, plasmando a verdadeira felicidade de cada um.**

**(Anotações:**

**Emmanuel deixa bem claro algumas situações em que se encontra a maioria dos encarnados e, também, os desencarnados; não querem caminhar nas veredas do Mestre a caminho do Pai. São os empedernidos de todas as nuances e que, infelizmente, farão outros irmãos infelizes... Ninguém carregará o fardo do outro, e não há maior infelicidade do que ver um irmão teimando em não carregar a própria carga!)**

## NAS LIÇÕES DO MESTRE

Alma Eros

Da aflição de encontrar  
Todos os lares cerrados,  
Retirou o Senhor  
A Luz Divina  
Da Manjedoura Gloriosa  
Para a Humanidade inteira;

Das dificuldades de Nazaré  
Extraiu a lição do trabalho,  
Santificadora para todos os humanos,  
Na carpintaria singela;

Do dissabor de não ser ouvido  
Por juízes e sacerdotes, filósofos e doutores,  
Instruiu pescadores rudes e pobres,  
Exaltando a humildade em júbilos eternos;

Da ausência de recursos materiais,  
Com desprezo dos poderosos,  
Fez o templo da natureza  
Entre árvores verdes e águas acolhedoras,  
Ensinando o Evangelho da renovação do mundo;

Da angústia dos enfermos,  
Dos cegos e paralíticos,  
Que lhe ensopavam o caminho de lágrimas,  
Compôs cânticos de bondade e fé,  
Revelando a compaixão infinita;

Da ingratidão dos beneficiários,  
Da deserção dos companheiros,  
Articulou ensinamentos de amor  
Para todos os tempos;

Da perseguição e calúnia,  
Da ironia e do apodo,  
Com que lhe enchiam a solidão angustiada e terrível,  
Formou testemunhos da confiança completa  
Na perfeita fidelidade ao Supremo Senhor;

Dos insultos e golpes,  
Das vergastadas e pedradas,  
Gravou hinos de vitória  
Com o perdão e a piedade;

Por fim, fez da cruz,

**Oprobriosa e infamante,  
O caminho da ressurreição para a vida eterna,  
Iluminando as gerações de todos os séculos!...**

**Se procuras o Cristo soberano,  
O Mestre e o Salvador,  
Ouve, aprendiz da redenção divina:  
- Que fazes da tua dor?**

**(Anotações:**

**Em primeiro lugar temos que descobrir qual é o tipo de dor que sentimos em nós mesmos. Será a dor física ou a dor moral? A dor física de doenças ou de bater a cabeça nas paredes da vida? A dor moral da incapacidade de dominar os instintos animais ou a de ser subalterno? As doenças físicas podem ser produto desta encarnação ou de outras, bater cabeça nas paredes pode ser apenas uma teimosia derivada do orgulho e do egoísmo! As dores morais são melhores indicativos da nossa situação espiritual... Independente do tipo e intensidade da dor, ela é o grande sinalizador das inferioridades espirituais que, ainda, necessitamos suplantar.)**

## NÃO INVEJES

Casimiro Cunha

Perante os quadros do mundo  
Se a tentação te salteia,  
Não invejes no caminho  
O fausto da vida alheia.

Banquetes, festas, prazeres,  
E mundanas evidências  
São ligeiros artificios  
No jogo das aparências.

Registra o velho rifão  
Na luta que te apoquentas:  
"Quanto mais amplo o navio  
Mais ampla surge a tormenta".

Comumente, orquestra e flores,  
Com seda e brilho a granel,  
Escondem grandes feridas  
Rasgadas em lodo e fel.

A mulher muito enfeitada  
Muita vez guarda aflição  
De todo um Vesúvio ardendo  
Nas fibras do coração.

O homem que administra  
No poder a que se eleva  
Quase sempre traz consigo  
Tristeza, amargura e treva.

Recorda que a vaidade  
Hoje bela, altiva e forte,  
Amanhã será jungida  
Ao frio grilhão da morte.

Não guardes fome de ouro,  
Não te esqueças de que a usura  
Acaba desesperada  
No gele da sepultura.

Não acalentes a inveja,  
Chaga em lama horrenda e informe.  
Trabalha e serve, lembrando  
Que a justiça nunca dorme

Conserva a simplicidade



**E ajuda sem distinção.  
A glória da caridade  
É filha da compaixão.**

**Suporta com paciência  
As dores da própria cruz.  
A dor bem aproveitada  
É senda para Jesus.**

**(Anotações:**

**A resposta a uma simples pergunta nos aclara o entendimento daquilo que é a inveja: Eu sou eu ou os outros? Mas se eu sou eu, por que invejo aos outros? Então a resposta que digo está mascarada, pois eu invejando aos outros não sou eu, eu sou os outros!... Eu posso ser a menor e mais insignificante peça da máquina universal, mas se eu não for eu a máquina não funciona, portanto sou 'fundamental' no funcionamento da máquina universal, assim como sou e do jeito que estou! Não querer ser uma peça fundamental da máquina universal é algo muito complicado... Por que alguém não quereria ser algo da maior importância?)**

## O DIVINO ENCONTRO

Alma Eros

Viajor!... viajor!...  
No oceano da vida, muita vez tua voz,  
Misturada de pranto,  
Clama a Presença Divina...

Entretanto,  
Basta que surja uma ilha sedutora  
Para que te detenhas muitos anos,  
No cipoal das sensações efêmeras,  
De bússola abandonada,  
De leme esquecido, de navio ancorado em sombras...

Descuidado e feliz,  
Observas, não longe,  
Terremotos de dor compelindo-te à volta ao mar  
Lembras-te então de novo,  
E imploras, angustiado, a Presença Divina...

Todavia,  
Basta que um companheiro te provoque  
À disputa infeliz  
Para que te projetes na água turva,  
Fora da embarcação.

Torturado, bracejas,  
Entre os monstros do abismo,  
Não podes repousar,  
Senão momentos breves  
Entre braços de rocha  
A emergirem do fundo...  
E após dias de dor,  
De sede, fome e sono,  
Ganhas a praia extensa,  
- Um deserto areal...  
Nem árvores, nem fontes,  
Apenas ervançais  
Onde a serpente mora,  
Aguardando-te os pés.

Foges espavorido,  
Esfarrapado e só,  
E, quando a ventania  
Improvisa o sepulcro  
Que te espera, por fim,

De corpo verminado,

**Apodrecido e nu,  
Sem bússola, sem nau,  
Sem âncoras no porto,  
Sem a voz de ninguém  
Que te console ou guie,  
Agarras-te à fé viva  
E gritas para o Céu:  
- Senhor! Senhor! Senhor!**

**Então, e só então,  
Sentes no coração  
Que soluça e que ri  
A Voz, a Grande Voz que te renova o "eu":  
- Não temas, filho meu,  
Espera!... Estou aqui.**

**(Anotações:**

**Perdemos milênios e milênios procurando um sol que ilumine a nossa tenebrosa noite infindável. Do indeterminado céu mitológico dos velhos tempos ao infinito universo dos atuais, nós não conseguimos localizar esse maravilhoso sol, e continuamos na escuridão dos tempos... Alguns nos dizem que esse sol gosta de se esconder e que é facilímo de O encontrar: está num cantinho, bem escondidinho em cada coração!)**

## O TEMPO

André Luiz

**Todas as criaturas gozam o tempo - raras aproveitam-no.  
 Corre a oportunidade - espalhando bênçãos.  
 Arrasta-se o humano - estragando as dádivas recebidas.  
 Cada dia é um país - de vinte e quatro províncias.  
 Cada hora é uma província - de sessenta unidades.  
 O humano, contudo, é o semeador - que não despertou ainda.  
 Distraído cultivador - pergunta: "que farei"?  
 E o tempo silencioso responde - com ensejos benditos:  
 De servir - ganhando autoridade.  
 De obedecer - conquistando o mundo.  
 De lutar - escalando os céus.  
 O humano, todavia, - voluntariamente cego,  
 roga sempre mais tempo - para zombar da vida,  
 Porque, se obedece - revolta-se, orgulhoso,  
 Se sofre - injúria e blasfema,  
 Se chamado a contas - lavra reclamações descabidas.  
 Cientistas - fogem da verdadeira ciência.  
 Filósofos - ausentam-se dos próprios ensinamentos.  
 Religiosos - negam a religião.  
 Administradores - retiram-se da responsabilidade.  
 Médicos - subtraem-se à Medicina.  
 Literatos - furtam-se à divina verdade.  
 Estadistas - centralizam a dominação.  
 Servidores do povo - buscam interesses privados.  
 Lavradores - abandonam a terra.  
 Trabalhadores - escapam do serviço.  
 Gozadores temporários - entronizam ilusões.  
 Ao invés de suar no trabalho - apanham borboletas da fantasia.  
 Desfrutam a existência - assassinando-a em si próprios.  
 Possuem os bens da Terra - acabando possuídos.  
 Reclamam liberdade - submetendo-se à escravidão.  
 Mas chega um dia - porque há sempre um dia mais claro que os outros,  
 Em que a morte - surge - reclamando trapos velhos...  
 O tempo recolhe, então - apressado - as oportunidades que pareciam sem fim...  
 E o humano reconhece - tardiamente preocupado -  
 Que a Eternidade Infinita - pede conta do minuto.**

(Anotações:

O tempo, ora o tempo... O tempo é essa fração de segundo em que aparecem os inúmeros problemas de nossa vida... O tempo do relógio e o tempo da mente, estas são duas formas desiguais de se medir a apresentação de um problema até a sua possível solução... O mesmo tempo utilizado para medir a entrada do espinho, sentir a dor, retirar o espinho e parar a dor, é utilizado para medir a passagem do nascimento até a morte de cada ser... Mas, o que é o tempo? O tempo é o nada que se coloca entre o início e o final de qualquer ação... O tempo não existe, o tempo é!)

## PÁGINA AOS JOVENS

Amaral Ornellas

**Filho, recorda o Cristo, em cujas mãos a glória  
Brilha por soberana e imortal cidadela,  
Para atingir o Amor que a Luz se constela,  
Além das aflições da sombra transitória**

**Lembra-Lhe o berço hostil sobre a palha singela,  
A vida que alterou a Humanidade e a História  
E a morte sobre a cruz transformada em vitória  
Para a ressurreição renovadora e bela.**

**Estendendo a missão que enaltece e domina,  
Ei-lo - servo fiel à Vontade Divina -  
Na sublime ascensão, sereno, grande e forte!...**

**Faze, pois, da Humanidade o teu celeste escudo  
E guardarás contigo, a proteger-te em tudo,  
A força do Senhor que vence a treva e a morte.**

**(Anotações:**

**Ser um servo fiel à Vontade Divina – à Lei de Deus! Mas o que é a Lei de Deus? Sem estudarmos e questionarmos os ensinamentos transcendentais à luz da razão, nunca chegaremos à verdade da Lei de Deus! Os que estudam sob ‘direção’ das tradicionais comunidades religiosas ou filosóficas são direcionados para o imediatismo da vida física e, portanto, se afastam enormemente da verdadeira Verdade da Lei de Deus! Enquanto estivermos sob as influências do imediatismo material, do analfabetismo cultural, da preguiça mental, do conformismo e comodismo, não conseguiremos entender e, portanto, não aceitaremos a Lei de Deus!)**

## PROGRAMA

Casimiro Cunha

Se queres sair da noite  
Para a luz do amanhecer,  
Por mais triste, por mais rude,  
Atende ao próprio dever.

Se aspiras à paz divina,  
A nossa estrada real  
É o culto do bem constante  
No olvido de todo o mal.

Se pretendes respirar  
Os dons da eterna alegria,  
Ajuda, perdoa e serve  
Na bênção de cada dia.

Se desejas atingir  
O Lar do Celeste Amor,  
Usa a bondade incessante  
Com quem for, seja onde for.

Se sonhas felicidade,  
Segue amando a própria cruz,  
Que a nossa cruz é o caminho  
Para a ascensão com Jesus.

(Anotações:

Há dois mil anos o Cristo afirmou a grandiosidade desse caminho, mas os humanos se apropriaram da ideia e a traduziram para as suas conveniências imediatas e materiais. Como sair desse círculo de enganos? Somente através da individualidade esclarecida é que venceremos os obstáculos materiais e atingiremos nossos objetivos espirituais, não há outra forma!)

## PROPRIEDADE REAL

Emmanuel

O ouro que reténs  
Voltará para as arcas  
Das quais te veio às mãos.

A casa em que resides  
Abrigará, mais tarde,  
Moradores diversos.

A roupa que te asila  
Dirige-se ao monturo  
De onde ressurgirá,  
Renovada de todo,  
Acolhendo outras formas.

O pão de que te nutres  
Alimenta-te e passa...

As afeições queridas  
Que te enfeitam as horas  
De beleza e ternura  
São joias de carinho  
Do tesouro de Deus.

Ajudar é ajudar-se.  
Trabalhar é aprender.  
Servir é entesourar.

Não olvides, portanto,  
Que possúis tão somente  
O que dás de ti mesmo  
No amparo dos semelhantes,  
Porque o bem que oferendas  
Aos irmãos de jornada  
É crédito de luz  
A enriquecer-te e, a vida,  
Nos caminhos da Terra,  
E nas bênçãos do Céu.

(Anotações:

Quando o Cristo afirmou: Bem-aventurados os simples, nós entendemos, agora, que se referia àqueles que sabiam nada possuir daquilo que não pudessem levar para o outro mundo. Porém ainda existem inúmeros irmãos que estão presos aos valores terrenos, imediatos e que não levarão da Terra para o Céu. Quando será que deixaremos de estar presos?)

## RIMAS DA FRATERNIDADE

Carmen Cinira

**Guarda contigo o Amor Puro por senha  
No roteiro Cristão,  
Ainda mesmo quando a amargura  
Venha Sangrar-te o coração.**

**Quem procura no Cristo, cada dia,  
A bênção de viver  
Sacrifica-se, ama e renuncia,  
No perdão por dever.**

**Que importam desventuras no caminho,  
No fel que nos invade,  
Se procurarmos no Celeste Ninho  
A luz da eternidade?**

**Tudo passa na Terra e a nossa glória,  
Na alegria ou na dor,  
E refletir na luta transitória  
A sublime vontade do Senhor.**

**Só aquele que ajuda, vida afora,  
Vence as trevas do mal,  
Marchando em busca da Divina Aurora  
Para a Vida Imortal.**

**(Anotações:**

**Somente quando estivermos conscientes dos valores perenes do Espírito é que transitaremos com o equilíbrio necessário para vencer essa etapa evolutiva espiritual. Vamos estudar a Doutrina dos Espíritos, pois nela encontramos as verdades que nos interessam espiritualmente!)**



## SERVINDO

Casimiro Cunha

O trabalho é lei da vida.  
Auxiliar é dever.  
A alegria de servir  
É a glória de cada ser.

Observa a Natureza,  
Servindo constantemente.  
O mundo é uma sinfonia  
De doação permanente.

O Sol, gerando energia,  
- Luz do Senhor a brilhar -  
É a força da Criação  
Servindo sem descansar.

O mar, gigante a agitar-se  
Em primitivos lamentos,  
É o servidor do equilíbrio  
Dos terrestres elementos.

A árvore generosa,  
Que auxilia a todo instante,  
Nasce, cresce, vive e morre  
Em serviço edificante.

Deslize a fonte a cantar  
Em contínua servidão,  
Alheia o lodo que a tisona,  
Servindo sem distinção.

O verme no subsolo,  
Pequeno e desgracioso,  
Garante a gleba fecunda,  
Mourejando sem repouso.

A vida por toda a parte  
É todo um hino de amor,  
Serve a nuvem, serve o vale,  
Serve o ser, serve a flor.

Não te queimes no caminho,  
Não te prendas à amargura,  
A quem te ofenda e apedreje  
Ama com mais ternura.

Abençoa a própria luta,

**No sonho de céu e paz.  
Guarda a bondade por norma,  
Serve sempre e vencerás.**

**Se quisermos a alcançar  
A exaltação do porvir,  
A nossa, senha é "marchar".  
E o nosso lema é "servir".**

**Servindo vive a semente,  
Servindo resplende a luz,  
Servindo o pão te socorre,  
Servindo passou Jesus.**

**(Anotações:**

**Servir é doar o máximo daquilo que nós possuímos de perenes. Será que já sabemos quais são as qualidades que já efetivamos em nosso interior, no Espírito?)**

## TRIO DE AMOR

Casimiro Cunha

Queres saber acertar  
Quando a luta se avizinha...  
Atende ao trio de amor:  
Perdoa, serve e caminha.

Há provação no teu campo,  
Recordando erva daninha...  
Replanta o chão que te coube  
Perdoa, serve e caminha.

Ris-te à força, disfarçando  
A dor que te desalinha...  
Escora-te à paciência  
Perdoa, serve e caminha.

A injúria fere-te o nome,  
Envolta em sombra mesquinha...  
Não chores, nem te defendas,  
Perdoa, serve e caminha.

Padeces inquietações  
De alma cansada e sozinha...  
Trabalha com mais ardor,  
Perdoa, serve e caminha...

Ouviste maledicência,  
Denúncia, intriga, picuinha...  
Detém-te no bem que possas,  
Perdoa, serve e caminha.

Viste quedas, deserções,  
Amigos perdendo a linha...  
Não lamentes, nem censures,  
Perdoa, serve e caminha.

Suspiras pelo refúgio,  
Onde a paz surge e se aninha...  
Simplifica a própria estrada,  
Perdoa, serve e caminha.

Se indagares do Senhor  
Como honrar-lhe a Glória e a Vinha,  
Jesus te responderá:  
Perdoa, serve e caminha.

(Anotações:

Como se pode entender, é muito simples crescer espiritualmente. Vamos praticar essas ações?)

## A MANIA DO RANGEL

Hilário Silva

**Aquilo já era mania.**

**Conquanto Espírita esclarecido, Alcindo Rangel cultivava a brincadeira de mau gosto. Introduzia boatos na conversação séria ou articulava silvos agudos, amedrontando companheiros desprevenidos.**

**Veza por outra, depois de caçada, a vítima era constringida à medicação, a fim de se refazer.**

**Nas reuniões mediúnicas, Bernardo, o amigo espiritual que o atendia, frequentemente, não se cansava de aconselhar:**

**- Alcindo, meu irmão, alegria e pilhéria são assuntos opostos. Alegria é saúde espiritual, pilhéria é desequilíbrio vibratório. Gracejo inconveniente é dardo invisível. Evitemos manejar-lo. Piada infeliz pode determinar desastre e morte. Imagine você, dirigindo um carro, sob a tensão de notícia falsa ou levando um choque, de corpo desgastado pela doença...**

**Rangel ouvia as admoestações, respeitoso e calado, mas prosseguia no antigo vezo. Quando não fantasiava gemidos e clamores, ei-lo a fabricar escorpiões e cobras de borracha ou papel, pelo simples prazer de intimidar pessoas e fazer anedotas.**

**Certa feita, o diretor de oficinas veio chamá-lo no escritório para registrar a solicitação de um cliente. Dirigindo-se para o local de atendimento, reconheceu um amigo na presença do homem a quem observava pelas costas.**

**Amaciou o passo, aproximou-se, pé ante pé, e renteando com ele, pespegou-lhe enorme grito aos ouvidos desavisados.**

**O homem tombou de susto e, com ele caiu no piso um objeto que guardava entre as mãos, produzindo forte estampido.**

**Era um revólver que o amigo trazia a conserto. Na queda, a arma disparara a última bala que se lhe encravava no pente, alvejando Rangel no tórax e obrigando-o a receber socorro imediato da cirurgia, com semanas de aflição e meses de hospital.**

**(Anotações:**

**Esta página é apenas uma advertência para os apressadinhos e imprevidentes, e todos nós o somos... Sempre que possível, é importante, pensarmos nas consequências que os nossos atos provocarão, nos outros e em nós mesmos!)**

## AGORA É O DIA

José Tatagiba

Escuta, meu irmão, agora é o dia.  
Em que a Bênção Celeste nos coroa,  
Convidando à tarefa clara e boa  
De espalhar a alegria.

Desce do altar caseiro a que te elevas  
E acende sobre a noite de quem chora  
Uma réstia de aurora,  
Adelgaçando as trevas...

Assinala, mais perto,  
De coração fiel, amigo e atento,  
O dorido lamento  
Dos que passam clamando no deserto.

É a miséria sem lar vagando além,  
A ignorância, torva e envilecida,  
A criança perdida  
E o doente cansado sem ninguém...

Desce do pedestal nobre e sublime  
Em que a glória da fé te ilustra o nome,  
Trazendo o pão onde se estenda a fome  
E a luz de Deus onde corveje o crime.

Sobre o abismo das lágrimas debruça  
O coração tranquilo e consolado  
E encontrarás Jesus crucificado  
Em cada peito humano que soluça...

Em ti que trazes, rútilo e fecundo,  
O brasão do Evangelho na alma ardente  
Recai o privilégio onipresente  
De revelar o Cristo sobre o mundo!

Escuta, meu irmão, agora é o dia  
Em que a Bênção Celeste nos coroa,  
Convidando à tarefa clara e boa  
De espalhar a alegria...

(Anotações:

Não podemos entender que a mensagem nos convida a nos abirmos no mundo, e sim, nos abirmos para o mundo. Caso entendamos da primeira forma, rapidamente nos magoaremos por caminhar entre mentiras e falsidades. No segundo caso, poderemos ser enganados por mentiras e falsidades, mas a responsabilidade será daqueles que assim procederem para conosco. Saber como fazer de modo correto é muito importante, para não desistirmos ao primeiro fracasso...)

## AJUDA, PERDOA E PASSA

Casimiro Cunha

Se alguém te fere e apedreja,  
Lançando-te fel à taça,  
Não te detenhas na queixa,  
Ajuda, perdoa e passa.

Escárnio? Provocação?  
Disputa, sombra, arruaça?  
Não te canses de servir...  
Ajuda, perdoa e passa.

Se o ridículo te expõe  
À aleivosia da praça,  
Cultiva o bem com fervor,  
Ajuda, perdoa e passa.

Quando a aflição te visite  
Na injúria que te ameaça,  
Trabalha e espera o futuro,  
Ajuda, perdoa e passa.

Ante as fogueiras que surgem,  
Quando o ódio sai à caça,  
No silêncio da oração,  
Ajuda, perdoa e passa.

Se a calúnia te persegue,  
Na lama com que te enlaça,  
Desculpa incessantemente,  
Ajuda, perdoa e passa.

O culto da caridade  
É a nossa eterna couraça.  
Vencendo perturbações,  
Ajuda, perdoa e passa.

Aos obreiros de Evangelho  
A treva nunca embaraça.  
Quem segue com Jesus - Cristo  
Ajuda, perdoa e passa.

(Anotações:

A verdadeira couraça é, realmente, a caridade, mas já sabemos o que é a caridade? Será que estamos preparados para sermos caritativos? Sendo a caridade o amor em ação, o único modelo a ser seguido é o do Cristo: Abdicar da própria vida em benefício dos irmãos! Estamos prontos para isso? É melhor nos contentarmos e ir treinando na beneficência!)

## AJUDA SEMPRE

Emmanuel

**Não desespere, nas trevas da noite, ainda mesmo quando o frio da adversidade te fira o coração.**

**Foge à nuvem que te obscurece o entendimento e escuta as aflições a se alongarem, junto de ti...**

**Perceberás os que soluçam nas grades da dor e da morte, os que gemem nas garras do crime, os que foram mutilados no berço, os que jazem no catre do infortúnio e os que choram sem esperança... Aqui, doentes e velhos abandonados estendem-te as mãos que a fome açoi-ta, além, mães infelizes e crianças sem lar te mostram faces lívidas! ...**

**Por que o desânimo e a deserção, quando ainda podes auxiliar?**

**Trazes o coração em chagas abertas, mas possuis mente clara e braços livres.**

**Recorda que uma frase de boa vontade e um sorriso fraterno podem fazer o sol e a paz em muitas vidas.**

**Consola e a consolação se fará música em teu Espírito.**

**Levanta os caídos e serás sustentado.**

**Reparte o teu pão com amor e o amor dos outros santificará o pão que te alimenta.**

**Através das próprias lágrimas, inflama a alegria no peito do semelhante e a alegria que a-cendes te aquecerá o peito gélido.**

**Ora no altar da coragem, contemplando as estrelas que fulguram, além da sombra...**

**Todo nevoeiro chega e passa.**

**Em breves horas, raiará outro dia.**

**E as migalhas do bem que tiveres semeado ser-te-ão farta e sublime colheita de luz...**

**Ajuda sem perguntar, ajuda e segue, ajuda sempre...**

**Lembra-te de que o Mestre que procuramos passou na Terra, amparando e perdoando, auxiliando e servindo, e nas horas derradeiras de seu apostolado de redenção, aceitou o sa-crifício e a morte na cruz, flagelado e oprimido, mas de braços abertos.**

**(Anotações:**

**A fase inicial de toda e qualquer ajuda é o entendimento do desprendimento dos valores materiais, imediatos. Sem esse entendimento aceito, não faremos qualquer ajuda desinteressada, todas serão interesseiras... Aquela roupa que dei; está errado! Aquela roupa da qual me desprendi; isto é correto! Parece fácil, mas ainda nos é difícil...)**

## AMOR PELA DOR

Emmanuel

**Em nome do amor, há quem abandone o santuário doméstico, relegando os vínculos da sua redenção a temporário esquecimento...**

**Em nome do amor, há quem se confie a tragédias passionais, investindo contra o objeto da própria devoção afetiva, através da delinquência e da morte...**

**Em nome do amor, há quem provoque separação e desespero, portas adentro do lar, convertendo-o em inferno de lágrimas a quatro paredes...**

**Em nome do amor, há quem menospreze o próprio corpo físico, arrojando-se a despenhadeiros de remorso e sofrimento, pelo desvã do suicídio...**

**Em nome do amor, há crianças desamparadas, velinhos sem teto, doentes sitiados em ruínas privações, e Espíritos feridos entre pesadelos e aflições irremediáveis...**

**Entretanto, semelhantes delitos, em nome da luz que equilibra o Universo, são perpetrados pela violência e pelo ciúme, pela cegueira e pela incompreensão do egoísmo - o apego desvairado a nós mesmos - , em cuja concha de trevas habitualmente nos ocultamos, fugindo à excelsitude do amor genuíno pelo amor de sofrer.**

**Aceitemos a luta por instrutora de nossa existência, como quem sabe que nada existe sem preço.**

**Adquiramos o tesouro do amor pelo aproveitamento da dor.**

**Recebamos as lições da renúncia e o próprio sacrifício por jorros de claridade celeste, nas sombras de nosso "eu", e, aprendendo que mais vale dar que receber, o amor transformará a face de nossos destinos, porque tomará nosso coração por trono de sua glória e, ensinando-nos a entender e ajudar a todos, fará de nossa vida o santuário resplandecente e sublime da Vontade Justa e Misericordiosa de Deus.**

**(Anotações:**

**Outra vez a palavra amor, mas ainda não sabemos amar, apenas nos apaixonamos... Paixão é um sentimento ligado ao orgulho e ao egoísmo! Amor está afeto ao altruísmo e à simplicidade! Será que já somos simples e altruístas?)**



## APRENDAMOS SERVINDO

Emmanuel

Onde estiveres, faze claridade em ti mesmo, para que a treva desça de nível.  
 Só a luz desintegrará na Terra as cristalizações da sombra, em que a ignorância e a penúria tecem ninho à inquietação e ao sofrimento.  
 Não te encarceres, porém, na feição unilateral do grande problema.  
 Educação, em boa síntese, é luz que circula vitoriosa do sentimento ao raciocínio, sustentando o equilíbrio entre o cérebro e o coração.  
 A ciência constrói a medicina.  
 A compreensão humana faz o médico  
 As letras erguem o magistério.  
 A consagração ao ensino gera o professor.  
 A técnica estende os patrimônios da indústria.  
 O devotamento ao trabalho levanta os missionários do progresso.  
 A teologia plasma a religião.  
 As virtudes da fé realmente vividas erigem o pastor.  
 A universidade lavra diplomas.  
 A escola do exemplo, nos testemunhos de elevação dentro da luta cotidiana, forma os verdadeiros servidores do mundo.  
 Não prescindimos da instrução.  
 Mas não honraremos o pensamento claro e nobre sem o acrisolamento espiritual.  
 A ideia esclarece.  
 O sentimento cria.  
 A palavra edifica.  
 O exemplo arrasta.  
 É por isso que Jesus, exalando a sabedoria, não olvidou a prática do amor.  
 Aprendamos servindo.  
 Essa é a única fórmula capaz de reunir-nos ao Mestre que procuramos.  
 Muitos possuem ouro e prata...  
 Muitos detêm a cultura...  
 Muitos guardam a bondade...  
 Muitos dispõem do poder...  
 Mas se não sabem acender a luz em si próprios, riqueza e inteligência, afetividade e dominação, não lhes servem, por vezes, senão por vasto pedregulho no campo da experiência.  
 Entesoura no cérebro a ciência que te ilumine, mas inflama de amor o coração que te pulsa no peito, porque somente assim farás da própria vida a estrela de serviço e de fé, guiando-te o Espírito em triunfo para além das sombras que enxameiam nos vales da provação e da morte.

(Anotações:

Se não faço àquilo que já posso fazer, não adianta nada tudo o que falo. A luz somente brilha na faixa da verdade e a verdade implica no autoconhecimento seguido da possível ação!)

## CAIXA POSTAL

Emmanuel

**Da passagem do tempo, este livro despretenso surge à feição de caixa postal no correio fraterno da Espiritualidade.**

**Escritas nas mais diferentes ocasiões, aqui se reúnem mensagens de esperança e consolo, instrução e paz, com indicação segura e rumo certo.**

**Apelos à mocidade.**

**Avisos à madureza.**

**Apontamentos dedicados a grupos de serviço.**

**Anotações para o lar.**

**Temas de reconforto.**

**Convites ao bom ânimo.**

**Pensamentos de apoio.**

**Exortações à coragem.**

**Diretrizes de elevação.**

**Roteiros de atividade.**

**Palavras de fé.**

**Notícias da Vida Maior.**

**Textos de Alegria.**

**Missivas de entendimento.**

**Ideias calmantes.**

**Conclusões renovadoras.**

**Legenda socorreu.**

**Oferecendo estas páginas aos leitores amigos, com endereço exato - já que alimentamos a aspiração de distribuí-las com os irmãos de boa-vontade -, formulamos votos para que o nosso correio de fraternidade possa converter-se, para nós, os companheiros desencarnados, numa bênção de trabalho, a expressar-se, na Seara do Cristo de Deus, em boas-novas de amor e luz.**

**(Anotações:**

**Assim sendo, cada um dos que lerem as mensagens as entenderão como referentes aos seus problemas e às soluções devidas. Leiamos com atenção, pois a nossa necessária mensagem entre elas estará!)**

## DE QUEM SERIA?

Manoel Monteiro

Afinal, meus irmãos, de quem seria o crime?  
Daquele, cujo braço impôs a morte  
Ao coração de alguém?  
Ou desse mesmo coração caído,  
Que inerte e mudo agora se mantém?

A quem se atiraria a mancha em rosto?  
À vítima tombada? Ao verdugo suposto?  
Ou será que outro alguém  
É o verdadeiro autor dessa agonia alheia,  
Escondido na sombra,  
À feição de uma aranha em sua própria teia?

Compreendido, porém,  
Que o crime sempre nasce  
De uma ideia feroz,  
Quem teria pensado nele antes?  
Os outros? Talvez nós?

Que lhe teria dado a forma de começo  
Na roupagem de alguma frase louca?  
O inimigo, o vizinho, o companheiro  
Ou nós mesmos com a nossa própria boca?

De permeio à incerteza e à insegurança,  
Sem que se saiba, ao certo, onde a culpa é nascida,  
Transformemos o amor numa fonte perene  
Que dissipe na Terra as angústias da vida.

E se alguém surge em falta,  
Recordemos Jesus, onde a censura medra:  
- Aquele que estiver sem sombra de pecado,  
Lance a primeira pedra.

(Anotações:

Formidável poesia realista. Ela nos alerta para as, possíveis, várias ideias sobre a formação dos grandes erros, sempre nos pequenos erros, dos descuidos indesejados, das manifestações de intranquilidade etc. Nós devemos estar sempre conscientes do 'orai e vigiai', pois o nosso grão de areia, que rolamos distraidamente, pode se transformar numa enorme e avassaladora avalanche...)

## É SERÁ

Casimiro Cunha

Meu amigo, em cada golpe  
Da luta que nos reclama,  
A divisa em toda parte  
É sempre: "perdoa e ama".

Perante qualquer assunto  
Do mundo que nos magoa,  
A legenda, cada dia,  
Será sempre: "ama e perdoa".

À frente de toda injúria,  
Em forma de pedra e lama,  
A fórmula do caminho  
É sempre: "perdoa e ama".

Em toda dificuldade  
Na fé que nos abençoa,  
A senha, no amor de Cristo,  
Será sempre: "ama e perdoa".

(Anotações:

Tanto perdoar como amar são atitudes que todos nós já deveríamos estar praticando por longo e largo tempo, mas na nossa acomodação e conformação dizemos: amanhã faremos!)

## FALA CONTIGO

Eros

Quando as nuvens do sofrimento  
Invadirem teu céu mental,  
Não desfaças a sombra em trovões e coriscos,  
Fulminando corações em derredor...  
Poderias aniquilar  
Muitos germes da fé,  
Muitas flores tenras da esperança.

Busca o refúgio do silêncio e medita...  
E quando a serenidade acolher-te em seu manto.  
Fala contigo mesmo,  
Conversa com a tua própria ira,  
Pões diante dos olhos sua figura sombria,  
Dize-lhe que talvez teu irmão  
Sinta fome de pão ou sede de carinho  
Sem que ninguém lhe conheça o heroísmo obscuro!  
Talvez esteja exausto  
À procura das oportunidades que te sorriem desde muito.  
Incapaz de suportar, por mais tempo, as lutas que lhe parecem intermináveis...

Possivelmente,  
Não iniciou a existência com os recursos felizes de teu começo  
E viverá revoltado, entre os espinhos da ignorância.

Quem sabe?  
Dize à tua cólera.  
Que o pobrezinho é desfavorecido e infeliz,  
Provavelmente, nunca recebeu  
Um beijo de mãe, um carinho de esposa, a ternura de um filho,  
Um abraço de irmão, o afeto de um amigo,  
Talvez  
Esteja perseguido em si mesmo  
Pelos demônios da inconformação!

Comunica-lhe tuas impressões fraternais no grande silêncio...  
Tua cólera ouvirá, chorando de dor  
E as lágrimas benditas  
Lavar-lhe-ão a túnica negra  
Que resplandecerá de alvura e de beleza...

Em seguida,  
Voltará ao teu coração,  
Plenamente transformada.  
Deixará seus títulos, seus direitos e honrarias,

**Esquecerá toda ofensa, toda injúria, toda dor...  
Mudará o próprio nome  
E chamar-se-á Compreensão,  
Compreensão gloriosa e sublime,  
Filha de Deus,  
Irmã da Humanidade e Serva da Natureza,  
Para a Vida Imortal...**

**(Anotações:**

**Esta mensagem, que denomino de ‘conversa com o cara do espelho’, é uma forma de autoanálise, para poder realizar o autoconhecimento e decidir as ações já possíveis de serem realizadas. Experimente, verá que é magnífica, desde que não mintamos e nem aceitemos as mentiras do cara do espelho!)**

## HOJE AINDA

Emmanuel

**Não esperes a morte para escolher uma nova existência.**

**Experimenta agora a renovação.**

**Hoje ainda é o problema.**

**Lembra o milagre das horas e ajuda a ti mesmo.**

**Há sementeiras de resposta imediata.**

**Hoje ainda, o dever bem cumprido transforma-se em competência e dignidade, gentileza converte-se em alheia cooperação, bondade conquista melhoria e respeito, renúncia atrai simpatia e segurança, silêncio ante a leviandade traz a benção da estima, esforço próprio no estudo acumula a riqueza indestrutível, e disciplina dos impulsos inferiores é capitalização de valores morais...**

**Não te prendas à ideia do futuro.**

**O Cristo, que prometeu amparar-nos até o fim dos séculos, permanece conosco onde surge o trabalho do amor e da educação.**

**Lembra, pois, as virtudes do “agora” e aprendamos a começar.**

**Não olvides que se esperas por Jesus, no socorro daqueles que vêm do Céu, Jesus espera por nós na pessoa dos mais necessitados da Terra!...**

**E já que sabes discernir na escolha da luz, afeiçoa-te ao melhor, desde hoje, para que, amanhã, não digas desalentado:**

**- “Passei pela presença do Senhor; contudo eu estava cego e não sabia...”...**

**(Anotações:**

**Mais do que nunca o Mito da Caverna – Platão – se apresenta como leitura obrigatória. Continuamos aferrados aos valores materiais; é o reino de Mamon! Hudimo-nos em nossa multimilenar fuga para as escuras cavernas da ilusão passageira, crendo tudo obter neste mundo material e aferrados à ideia da unicidade da existência na carne. Ainda levaremos muito tempo até que a humanidade acorde e saia da toca física para os esplendores da luz eterna!)**

## INDAGAÇÕES A NÓS MESMOS

André Luiz

**Que seremos na casa de nossa fé, em companhia daqueles que comungam conosco o mesmo ideal e a mesma esperança?**

**Uma fonte cristalina ou um charco pestilento?**

**Um sorriso que ampara ou um soluço que desanima?**

**Uma abelha laboriosa ou um verme roedor?**

**Um raio de luz ou uma nuvem de preocupações?**

**Um ramo de flores ou um galho de espinhos?**

**Um manancial de bênçãos ou um poço de águas estagnadas?**

**Um amigo que compreende e perdoa ou um inquisidor que condena e destrói?**

**Um auxiliar devotado ou um expectador inoperante?**

**Um companheiro que estimula as particularidades elogiáveis do serviço ou um censor contumaz que somente repara imperfeições e defeitos?**

**Um pessimista inveterado ou um irmão da alegria?**

**Um cooperador sincero e abnegado ou um doente espiritual, entrevado no catre dos preconceitos humanos, que deva ser transportado em alheios ombros, à feição de problema insolúvel?**

**Indaguemos de nós mesmos, quanto à nossa atitude na comunidade a que nos ajustamos, e roguemos ao Senhor para que o vaso de nosso Espírito possa refletir-lhe a Divina Luz.**

**(Anotações:**

**O irmão André Luiz nos conclama a exibir em ações físicas a situação evolutiva do Espírito. Isso que dizer que, não devemos fingir sermos bons, temos que ser bons ou demonstrar a nossa fraqueza... Tudo nestes conselhos dele nos conclama a viver verdadeiramente aquilo que somos, e não uma mentira ilusória!)**



## MOCIDADE E VELHICE

André Luiz

**Infância, juventude, madureza e velhice são simples fases da experiência material.**

**A vida é essência divina e a juventude é seiva eterna do Espírito imperecível.**

**Mocidade do Espírito é condição de todas as criaturas que receberam com a existência o aprendizado sublime, em favor da iluminação de si mesmas e que acolheram no trabalho incessante do bem o melhor programa de engrandecimento e ascensão da personalidade.**

**A velhice, pois, como índice de senilidade improdutiva ou enfermidade, constitui, portanto, apenas um estado provisório da mente que desistiu de aprender e de progredir nos quadros de luta redentora e santificante que o mundo nos oferece.**

**Nesse sentido, há jovens no corpo físico que revelam avançadas características de senectude, pela ociosidade e rebeldia a que se confinam, e velhos na indumentária carnal que ressurtem sempre à maneira de moços invulneráveis, clareando as tarefas de todos pelo entusiasmo e bondade, valor e alegria com que sabem fortalecer os semelhantes na jornada para frente.**

**Se a individualidade e o caráter não dependem da roupa com que o humano se apresenta na vida social, a varonilidade juvenil e o bom ânimo não se acham escravizados à roupagem transitória.**

**O jovem de hoje, pelas determinações biológicas do Planeta, será o velho de amanhã; e o ancião de agora, pela lei sublime da reencarnação, será o moço do futuro.**

**Lembramo-nos, porém, de que a Vida é imortal, de que o Espiritismo é escola ascendente de progresso e sublimação, de que o Evangelho é luz eterna, em torno da qual nos cabe dever de estruturar as nossas asas de Sabedoria e de Amor e, num abraço compreensivo de verdadeira fraternidade, no círculo das esperanças, dificuldades e aspirações que nos identificam uns com os outros, continuemos trabalhando.**

**(Anotações:**

**Como, por enquanto, não temos a menor ideia da nossa idade espiritual, nos agarramos nas medidas materiais, a idade do corpo físico... Considerando esse critério, nos sentimos muito jovens e cheios de vigor para as ações ilusórias do mundo físico, ou nos sentimos maduros e responsáveis pela estrutura material da nossa família terrena. Quando a velhice chega, normalmente nos acomodamos aos valores materiais conseguidos e, raramente, não consideramos qualquer valor do Espírito, pois não os cultivamos em nossa vida. Que bom existir a reencarnação...)**

## NO LIVRO D'ALMA

**Auta de Souza**

**Se tens fé, não te aflija a noite escura.  
Ao coração que a lágrima domina,  
Ele estende, amoroso, a mão divina  
E abre as portas da paz, risonha e pura.**

**Alivia a aspereza da amargura  
E sobre as trevas de miséria e ruína  
Acende nova estrela matutina,  
Na esperança sublime que perdura.**

**Se a crença viva te dirige os passos,  
Sob a carícia de celestes braços  
Receberás o pão, a luz, o abrigo...**

**Ama a cruz que te ampara e regenera  
E, envolvendo-te em santa primavera,  
O Mestre Amado seguirá contigo.**

**(Anotações:**

**A irmã Auta de Souza nos conclama a persistir nas veredas do Amado Mestre, pois fora dela certamente nos desequilibraremos e perderemos a visão dos horizontes de luz. Caminhar na luz, por mais simples e modesta que seja, é avançar impoluto por entre quaisquer espinheiros da vida...)**

## O PÃO ESPIRITUAL

André Luiz

O pão espiritual, amassado em luz invisível,  
 É alimento do coração – constante e durável.  
 Dado embora em migalhas – é valor infinito...  
 Semente de sabedoria – tornar-se-á celeiro farto,  
 Minuto de esclarecimento – rasga horizontes eternos,  
 Verbo silencioso – criará mundos novos,  
 Toque de fé – salvará muitas vidas,  
 Bênção de amor – renovará o estímulo apagado,  
 Gota de consolação – amenizará muitas dores,  
 Água da vida – fecundará campos mortos,  
 Dom divino – sustenta milhares de criaturas,  
 Réstia de esperança – erguerá desesperados,  
 Pétala da paz – elimina incêndios da discórdia,  
 Raio de luz – descerra caminhos ocultos,  
 Dádiva de compreensão – extingue as sombras da ignorância e do ódio.  
 Abençoadas sejam as mãos – que cooperam à Mesa Imperceptível de Deus,  
 Acrescentando esse pão – sublime e imperecível...  
 Distribui-o, em torno de teus passos,  
 E semearás gloriosos destinos,  
 Desfazendo as trevas em derredor,  
 Arando o chão duro dos corações cristalizados no mal,  
 Restituindo a visão aos cegos dos vales da morte,  
 Devolvendo alegria aos tristes,  
 Levantando os que tombaram,  
 Socorrendo náufragos,  
 Enriquecendo os pobres de luz,  
 Abrindo portas redentoras,  
 Rompendo muralhas e fronteiras  
 E unindo Espíritos no Grande Amor...

Segue, mundo afora, espalhando-lhe as graças,  
 Na certeza de que o Cristo  
 É o Pão que desceu do Céu!

(Anotações:

Falando em Cristo estamos falando de caridade! Esta página nos aclara as virtudes do conhecimento correto, da verdade raciocinada que a Doutrina dos Espíritos nos proporciona pelos estudos constantes, meditação e ações correlatas, principalmente as de valor espiritual. Vamos dedicar um tempo ao estudo correto, não apenas leituras, dessa principal doutrina Cristã, o Espiritismo!)

## OUTRA VEZ

Casimiro Cunha

Desculpaste, edificando,  
Mas, se a treva e a insensatez  
Voltam de novo a ferir-te,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Ouviste em prece os agravos  
À doutrina em que mais crês;  
No entanto, se há mais ofensa,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Esqueceste duros golpes  
Da injúria e da rispidez...  
Todavia, se ressurgem,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Viste mãos das mais queridas,  
No sonho que se desfez;  
Contudo, segue adiante...  
Perdoa e ajuda outra vez.

Ao lamaçal da calúnia  
Em dia algum não te dê.  
Bendizando os detratores,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Se teus pedidos mais justos  
Somente encontram surdez,  
Esperando sem revolta,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Recolhes por teu sorriso  
Gesto rude e descortês?  
O tempo tudo transforma;  
Perdoa e ajuda outra vez.

Se queres guardar contigo  
A bênção da intrepidez,  
À frente de todo mal,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Injustiçado, não guardes  
Nem mágoas e nem porquês;  
Trabalhando alegremente,  
Perdoa e ajuda outra vez.

Se almejas fazer migalha

**Do muito que o Mestre fez,  
Mesmo entregue à cruz da morte  
Perdoa e ajuda outra vez.**

**(Anotações:**

**Duas singelas palavras; perdoar e ajudar! Duas atitudes terrivelmente difíceis; perdoar esquecendo e ajudar sem interesse... Voltando para as virtudes a serem conseguidas, nós devemos nos lembrar de que, a mãe das virtudes se denomina 'paciência'! Sem a paciência não estudamos, sem a paciência não aprendemos, sem a paciência não fazemos, e assim por diante... A paciência nos permite auto perdoar-nos e autoajudar-nos, vamos tentar?)**

## PÁGINA À MOCIDADE

Emmanuel

**Meu filho, guarda o facho resplendente da fé por tesouro íntimo, honrando o suor e as lágrimas, a vigília e o sofrimento de quantos passaram no mundo, antes de ti, para que pudesses receber semelhante depósito.**

**Lembra-te dos que choraram esquecidos no silêncio e dos que sangraram de dor, para que ostentasses a tua flama de esperança, e dispõe-te a defendê-la ainda mesmo com sacrifício, para que a Terra de amanhã surja melhor.**

**A disciplina é guardião de tua riqueza interior, como o ideal é a chama que te revela o caminho.**

**Nada amarga tanto ao coração do que perder a confiança em si próprio, como alguém que se arroja às trevas depois de haver possuído a garantia da luz.**

**Segue aprendendo, amando e servindo...**

**Compadece-te dos que se recolheram à vala do pessimismo, proferindo maldições contra a vida, que é doação e bênção de Deus; socorre os que se consideram vencidos à margem da estrada, ensinando-lhes que é possível levantar para o recomeço da luta, e respeita, nos cabelos brancos que te precedem, a branda claridade que a experiência acendeu para os lidadores da frente.**

**Dignifica, sobretudo, a responsabilidade em ti mesmo, reconhecendo que o dever a cumprir é a Vontade do Senhor que situa, nas criaturas e circunstâncias mais próximas de nosso Espírito, o serviço mais importante que nos compete realizar.**

**Não olvides que todos os valores da luz têm adversários na sombra e que só o trabalho incessante no bem alimenta em nosso Espírito o gênio da vigilância, invisível sentinela de nossa segurança e vitória.**

**Atravessa o dia da existência, no ingente esforço de fazer o melhor, e, construindo o bem de todos, que será sempre o nosso maior bem, sentirás na cintilação das estrelas, quando vier a noite, o enternecido beijo do Céu, preparando-te o despertar.**

**(Anotações:**

**Sempre a exortação ao trabalho nas veredas corretas do Divino Mestre... Não há outro caminho, por mais atrativo que pareça o mundo das ilusões o amanhã chegará com suas frustrações por trilharmos desvios sombrios... A luz brilhou na humanidade e ficou no correr dos tempos, a Sublime figura do Cristo é a única chance de crescimento espiritual, quando a acataremos?)**

## PÁGINA DO MOÇO ESPÍRITA CRISTÃO

Emmanuel

**"Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis na palavra, no trato, na caridade, no Espírito, na fé e na pureza".**

**Paulo (I Timóteo, 4:12)**

**Meu amigo da cristandade juvenil, que ninguém te despreze a mocidade.**

**Este conselho não é nosso. Foi lançado por Paulo de Tarso, o grande convertido, há dezoito séculos.**

**O apóstolo da gentilidade conhecia o teu soberano potencial de grandeza. A sua última carta, escrita com as lágrimas quentes do coração angustiado, foi também endereçada a Timóteo, o jovem discípulo que permaneceria no círculo dos testemunhos de sacrifício pessoal por herdeiro de seus padecimentos e renúncias.**

**Paulo sabia que o moço é o depositário e realizador do futuro.**

**Em razão disso confiava ao aprendiz a coroa da luta edificante.**

**Que ninguém, portanto, te menoscabe a juventude, mas não te esqueças de que o direito, sem o dever, é vocábulo vazio.**

**Ninguém exija sem dar ajudando e sem ensinar aprendendo sempre.**

**Sê, pois, em tua escalada do porvir, o exemplo dos mais jovens e dos mais velhos que procuram no Cristo o alvo de suas aspirações, ideais e sofrimentos.**

**Consagra-te à palavra elevada e consoladora.**

**Guarda a bondade e a compreensão no trato com todos os companheiros e situações que te cercam.**

**Atende à caridade que te pede estímulo e paz, harmonia e auxílio para todos.**

**Sublima o teu Espírito na glória de servir.**

**Santifica a fé viva, confiando no Senhor e em ti mesmo, na lavoura do bem, que deve ser cultivada todos os dias.**

**Conserva a pureza dos teus sentimentos a fim de que o teu amor seja invariavelmente puro, na verdadeira comunhão com a Humanidade.**

**Abre as portas de teu Espírito a tudo o que seja útil, nobre, belo e santificante e, de braços devotados ao serviço da Boa-Nova, pela Terra regenerada e feliz, sigamos com a vanguarda dos nossos benfeitores ao encontro do Divino Amanhã.**

**(Anotações:**

**Queremos a Terra regenerada e feliz, mas quando será que isso ocorrerá? Nós, humanidade, é que criamos as condições para a instalação do mundo regenerado e feliz, e essa criação começa dentro de cada um de nós, espalhando-se por todos os que caminham conosco, de acordo com as nossas ações corretas pela Lei de Deus!)**

## PÁGINA JUVENIL

Casimiro Cunha

**Mocidade Espiritista,  
Ergamos a nossa voz.  
O mundo clama pôr Cristo  
E o Cristo clama pôr nós.**

**Sigamos desassombrados,  
É luz do consolador.  
A luta de cada dia  
É a nossa vinha de amor.**

**Na companhia sublime  
Do amigo Excelso e Imortal,  
Nós somos semeadores  
Da terra espiritual.**

**Marginando-nos a estrada  
De fé risonha e segura,  
Há corações afogados  
No pântano da amargura**

**Ao lado das nossas flores  
De doce deslumbramento,  
Há soluços desvairados  
De angústia e de sofrimento.**

**Em toda parte, aparecem  
Deserto, charco, espinheiro...  
Sejamos braços ativos  
Do Divino Jardineiro.**

**Plantemos alegremente,  
Sob a fé que nos descansa,  
Bondade, paz, otimismo,  
Consolação e esperança.**

**Aguardam-nos, vigilantes,  
Para a glória do trabalho,  
A imprensa, a tribuna e o livro,  
A enxada, o tijolo e o malho.**

**Não desdenhemos servir.  
Em todas as condições.  
Espiritismo aplicado  
É sol para os corações.**

**Estendamos sobre a Terra**



**A benção que nos invade,  
Multiplicando os domínios  
Da santa fraternidade.**

**Amor que salva e levanta  
É a ordem que nos governa.  
Na lide em favor de todos,  
Teremos a vida eterna.**

**Mocidade espiritista,  
Ergamos a nossa voz.  
O mundo clama pôr Cristo  
E o Cristo clama pôr nós.**

**(Anotações:**

**A esperança do amanhã está fincada nas realizações dos jovens de hoje. Quais os exemplos que estamos deixando aos jovens? Como eles poderiam, seguindo nossos exemplos, construir um mundo diferente? Lembremo-nos dos primitivos Cristãos, os da morte no circo, e nos questionemos quanto às nossas demonstrações de cristandade...)**

## POEMA DA FRATERNIDADE

Carmen Cinira

**A vida é sempre a iluminada escola.  
Compadece-te e ajuda no caminho.  
Por toda parte, há dor que desconsola  
E toda gente aguarda a leve esmola  
Do sorriso, da prece, do carinho...**

**Nem sempre vê quem chora e necessita.  
Há muita treva, muita sede e fome  
Escondidas em laços de ouro e fita,  
E, em tudo, há muita máscara bonita  
Ocultando a miséria que consome.**

**Quanta cabeça se ergue à luz dourada  
Na multidão festiva que fulgura!  
E, a sós, pende tristonha e desvairada,  
Aturdida no horror da própria estrada,  
Chorando de aflição e de amargura!...**

**Quanto sonho padece ao desabrigo!  
Quanta mágoa contida, vida a fora!...  
Auxilia, do príncipe ao mendigo,  
Não atrases o abraço doce e amigo,  
Que o companheiro espera, desde agora.**

**Que a boa luta te não desagrade.  
Sê mais amplo no esforço da harmonia...  
Semeia a glória da Fraternidade!  
Sem a luz da União e da Amizade,  
Não há bênçãos da Paz e da Alegria.**

(Anotações:

Fraternidade é a confraternização da família universal. Somente somos, e parcialmente, fraternos com os nossos familiares terrenos, nem com os do lado de lá nos confraternizamos corretamente! Enquanto crermos na unicidade da vida terrena não haverá fraternidade da humanidade deste orbe de resgates e expiações. Ainda teremos um grande caminhar para chegar ao entendimento do que representa a fraternidade universal e, depois, nos prepararmos devidamente para praticá-la!)

## RENOVAÇÃO

Rodrigues de Abreu

**Quando o espinho buscar-te o coração  
E puderes dizer – bendito sejas!  
Quando a pedrada visitar-te o peito  
E exclamares – bendita sejas tu!**

**Quando a prova amargosa e redentora  
Requisitar-te a casa ao pranto escuro  
E lembrares que há sombras  
Mais terríveis que a tua em muita gente;**

**Quando inclinares teus ouvidos calmos  
À irritação e à cólera dos outros,  
Perdoando as ofensas e esquecendo-as;**

**Quando a dor inspirar-te  
O canto excelso e doce da esperança;**

**Então tua alma içada à luz Celeste,  
Sob a glória da vida superior,  
Viverá luminosa e preparada  
Para o Reino do Amor...**

**(Anotações:**

**Aqui está descrito o procedimento dos Espíritos do mundo regenerador, neste estágio de resgates e expiações ainda não é possível esse desprendimento da materialidade. As nossas lições, para serem executadas, necessitam da materialidade com todas as suas qualidades e, nossos, defeitos...)**

## SERVIR SEMPRE

Casimiro Cunha

**Se procuras a extinção  
Das dores por onde vais,  
Mantém a disposição  
De servir um tanto mais.**

**Sofres crises a granel,  
Impedimentos gerais,  
Para vencê-los, não fujas  
De servir um tanto mais.**

**Pretendes viver acima  
Das aflições em que caís,  
Não desertes do dever  
De servir um tanto mais.**

**Carregas lutas em casa,  
Provações descomunais,  
Por tua paz não desistas  
De servir um tanto mais.**

**Encontras pedras, injúrias,  
Ofensas, erros brutais...  
Não te afastes do programa  
De servir um tanto mais.**

**Tua vida necessita  
De mudanças radicais?  
Não menosprezes o ensejo  
De servir um tanto mais.**

**Angústias do coração  
Em tempestades morais?  
Inventa novos recursos  
De servir um tanto mais.**

**Se quisermos atingir  
As luzes celestiais,  
Aprendamos com Jesus  
Que servir nunca é demais.**

(Anotações:

Já o Divino Enviado ensinou que, 'o maior é aquele que mais serve!'. Esta página apenas reafirma a nossa necessidade de servir para crescer espiritualmente. Mas será que já sabemos servir corretamente? Pelo que vemos no mundo ainda não servimos, devemos nos preparar para saber servir do modo correto, aquele dos valores espirituais na ajuda...)

## SOMENTE HOJE

Manoel Monteiro

Hoje - a luz do presente!...  
 Dia como este dia, em toda a vida  
 Terás este somente.  
 Recorda isso  
 E atende a todo bem  
 Que desejes fazer;  
 Prestação de serviço  
 Em socorro de alguém,  
 Atenção no dever,  
 Felicidade e paz, esperança e carinho  
 Que aspire a plantar em lances do caminho,  
 Alegria, favor,  
 Dádiva que pretendas ofertar,  
 Relações que precisas recompor,  
 Gentilezas no lar,  
 Trabalho, o mais singelo e aquele que mais custe,  
 Revisão, reajuste,  
 Corrigenda, perdão,  
 Provas de estima e consideração,  
 Apoio espiritual em simples frases  
 Nas tarefas que abrases e abençoes...  
 Que nada disso atrases,  
 Nem deixes que fazeres para depois;  
 Porque o tempo não volta,  
 Contando sempre aquilo que se fez...  
 E dia igual a hoje  
 Só terás uma vez.

(Anotações:

Sempre que conseguirmos identificar uma oportunidade de executar uma ação de valor moral, espiritual, é de máxima importância que aproveitemos essa situação. Essas situações são idênticas ao ditado popular: O cavalo arreado passou e ninguém montou! Sim, a oportunidade pode não mais se apresentar e, então, ficaremos lamentando a nossa costumeira preguiça... Lamentar o leite derramado é frase popular, e representa o reconhecimento de uma falha não mais corrigível. Vamos observar bem as oportunidades que se nos apresentam?)

## UNIÃO E AMIZADE

Carmen Cinira

**União e Amizade,  
Asas de luz da paz e da alegria,  
Com que nossa alma voa, cada dia,  
Ao reino augusto da fraternidade!...**

**Da união nasce a fonte soberana  
Do poder que redime  
Pelo amor milagroso, amplo e sublime,  
De que todo o universo se engalana.**

**Da amizade provém  
A santa vibração  
Das aleluias de renovação,  
Das claridades do infinito bem.**

**Sem que a luta nos una, passo a passo,  
E sem que nos amemos,  
Dormirão nossos sonhos nos extremos  
Da aflição, da amargura e do cansaço.**

**União e Amizade –  
Fadas celestes da felicidade...  
Quem ouvi-las submisso,  
Agindo para honrá-las e atendê-las,  
Guarda os braços nas Bênçãos do serviço  
E o coração no brilho das estrelas.**

**(Anotações:**

**A união e a amizade constituem os componentes mínimos, quando bem entendidos, para conseguirmos a ‘quantidade’ e a ‘força’. A união representa os elos que se atam e a amizade é a solda que os fixam entre si. Porém nós as usamos, falsamente, para os nossos objetivos materiais imediatos, na conquista de dinheiro, poder etc... Realmente é difícil, muito difícil, a união desinteressada, e muito mais difícil a amizade verdadeira, portanto, os elos estão desunidos e não há solda para uni-los!)**

## MÃOS FORTES E LIMPAS

André Luiz

**Meu irmão, minha irmã,**

**Ilumina o coração para que o amor seja o laço do céu, a irmanar-te com todas as criaturas. Purifica teus olhos para que os males da peregrinação terrestre não te perturbem a mente. Defende os ouvidos contra as sugestões da ignorância e da sombra, a fim de que a paz interior não te abandone.**

**Clareia e adoça tua palavra para que teu verbo não acuse e nem fira, ainda mesmo na hora da consagração da verdade.**

**Conduze teu pensamento a grande compreensão do próximo, ajudando aos que te cercam, tanto quanto desejes ser por eles auxiliados.**

**Equilibra teus pés no caminho reto sem te precipitares aos abismos que tantas vezes surgem à margem de nossa vida, induzindo-nos à queda e ao desespero.**

**E, desse modo, terás contigo o tesouro das mãos fortes e limpas para abençoar e servir, conduzir e curar, em nome do Senhor.**

**(Anotações:**

**A luz difusa que parte da mente dirigindo as ações, volta em alva luz ou sombras... Quando aquela luz difusa se dirige ao coração, antes da ação, torna-se firme facho iluminado, voltando à mente em alvas luminescências de amor e paz... Este é o correto roteiro do conhecimento moralizado, obtido pelo estudo continuado, meditado e acionado devidamente, da Doutrina dos Espíritos. A ação racional nos ensina a moral e, esta, juntando-se ao sentimento produz o amor!)**

## ORAÇÃO FRATERNAL

**Emmanuel**

**Irmão nosso, que estás na Terra, Glorificada seja tua vontade, em favor do Infinito bem.  
Trabalha incessantemente pelo Reino Divino, com tua cooperação espontânea.  
Seja atendida a tua aspiração elevada, com esquecimento de todos os caprichos inferiores.  
Tanto no lar da Carne, quanto no Templo do Universo.  
O pão nosso de cada dia, que vem do Celeste Celeiro, usa com respeito e divide santamente.  
Desculpa nossas faltas para contigo, assim como o Eterno Pai tem entendimento de nossas dívidas em comum.  
Não permitas que a tua existência se perca pela tentação dos errados pensamentos.  
Livra-te dos erros que procedem do próprio coração.  
Porque te pertence, agora, a gloriosa oportunidade de elevação para o reino do poder, da justiça, da paz da glória e do amor para sempre.**

(Anotações:

O irmão Emmanuel nos fornece mais uma ‘oração’ a ser proferida, mas principalmente deve ser ‘entendida’! A vontade de progredir espiritualmente, o afastamento consciente dos valores imediatos e materiais, a absorção e divulgação do conhecimento moralizado, a compreensão da existência do erro, a vigilância sobre os pensamentos, os corretos sentimentos... Tudo visando ao correto caminhar nas veredas do Iluminado Mestre!)

**FIM**