

# COMO EU ENTENDO DEUS SEMPRE

**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

**ESPÍRITO EMMANUEL**

Valentim Neto – 2017 – (apontamentos)

[neto.aga@gmail.com](mailto:neto.aga@gmail.com)



# DEUS SEMPRE

Francisco Cândido Xavier  
Emmanuel



# ÍNDICE

<b>A PRECE DA ROSEIRA</b>	<b>5</b>
<b>BUSCANDO O ALVO</b>	<b>6</b>
<b>CADA HORA</b>	<b>7</b>
<b>CONFIA E SEGUE</b>	<b>8</b>
<b>CONFIEMOS</b>	<b>9</b>
<b>DEFESA</b>	<b>10</b>
<b>DESCANSO</b>	<b>11</b>
<b>EM PAZ</b>	<b>12</b>
<b>ERGUE-TE</b>	<b>13</b>
<b>MOMENTOS DE LUZ</b>	<b>14</b>
<b>ORAÇÃO DE LUZ</b>	<b>15</b>
<b>PERDA E LUCRO</b>	<b>16</b>
<b>PODES</b>	<b>17</b>
<b>PROTEÇÃO</b>	<b>18</b>
<b>REFLETE</b>	<b>19</b>
<b>RENDIMENTO</b>	<b>20</b>
<b>RENOVAÇÃO</b>	<b>21</b>
<b>SERVE COM DEUS</b>	<b>22</b>
<b>SOCORRO</b>	<b>23</b>
<b>SUPRIMENTO</b>	<b>24</b>
<b>TEMPO E CONTA</b>	<b>25</b>
<b>VISÃO</b>	<b>26</b>

**Examina os teus desejos e vigia os próprios pensamentos, porque onde situares o coração aí a vida te aguardará com as asas do bem ou com as algemas do mal.**

**Emmanuel**

**(Apontamentos:**

**Ao nos lembrarmos do ‘Pedi e Obtereis’, nós poderemos entender o alerta do irmão Emmanuel. A maioria de nós, encarnados, não consegue saber corretamente o que devemos fazer nesta passagem na carne e, por essa razão, pedimos aos Céus ‘coisas’ que consideramos importantes para a nossa vida. Quando nos dispusermos a pedir alguma ‘coisa’ nós devemos, antes, saber perfeitamente o que o recebimento dela fará com a nossa vida e com aqueles que convivem conosco, pois normalmente pedimos algo que mudará muitas das condições socioeconômicas em que estamos. Pensemos muito antes de pedir, para pedir certo!)**

## **A PRECE DA ROSEIRA**

**Emmanuel**

**O humano que deixara a construção do bem, por sentir-se imperfeito, voltou ao trabalho, quando ouviu a prece da roseira:**

**- Agradeço-te, oh! Meu Deus, porque apesar dos espinhos que carrego, deste-me a força precisa para oferecer-te a alegria e o perfume das rosas.**

**(Apontamentos:**

**O desconhecimento total das verdadeiras leis divina conduz o humano a becos que terminam em despenhadeiros... As leis divinas são perfeitas e, para entendê-las, é necessário conhecê-las e estudá-las. Estamos num mundo de 'resgates e expiações', isto é, um mundo em que repassamos as lições que executamos de forma incorreta e que temos de provar que as estamos suplantando corretamente. Em cada estágio evolutivo o Espírito defronta-se com novos ensinamentos, novos conhecimentos, novo nível moral e deve absorver totalmente tudo isso. Neste estágio em que estamos transitando ainda falta muito para o suplantarmos, mas os desígnios divinos se cumprem, e eles garantem a nossa viagem desde a simplicidade e ignorância até a complexidade e pleno conhecimento moralizado!)**

## **BUSCANDO O ALVO**

**Emmanuel**

**Segue adiante, trabalhando e servindo.  
Não retenhas senão os recursos de que tenhas necessidade.  
Considera os companheiros do caminho:  
Quanto mais bagagem, mais inquietação.**

**(Apontamentos:**

**A primeira linha é a diretriz principal... As outras linhas são os conselhos. Não nos prendermos aos excessos da materialidade. Dize-me com quem andas e direi quem és... A bagagem citada é a de ordem material, física, quanto maior for mais pesada e perturbadora é!)**

## **CADA HORA**

**Emmanuel**

**Cada hora  
É ocasião de prestar  
Algum serviço  
Ou de pronunciar  
As melhores palavras.**

**Felicidade  
É a soma das alegrias  
Que distribuímos  
Com os outros.**

**Pensa  
Nos minutos  
Que já cravaste.  
O tempo não para.**

**(Apontamentos:**

**O tempo pode ser o nosso melhor amigo ou pior inimigo... Quando ociosos e indolentes, o tempo trabalha contra nós. Quando ativos e úteis, ele está a nosso favor! Não percamos nunca as oportunidades oferecidas pelo tempo, pois elas aliviarão ou pesarão em futuro próximo...)**

## CONFIA E SEGUE

Emmanuel

**Segue fazendo o bem.  
Deus te guarda e te inspira.**

**Quem mais caminha à frente  
É sempre quem mais serve.**

**Pedra, lama, espinheiro?  
Quem trabalha prossegue.**

**Alguém busca entrar-te?  
Continua servindo.**

**Haja o que houver à noite.  
Ninguém prende a alvorada.**

**A luz dissolve as trevas.  
Segue e confia em Deus.**

**(Apontamentos:**

**O maior é aquele que se faz menor e serve a todos! Ainda não estamos preparados para assim proceder, mas que podemos começar e fazer um pouquinho, nós podemos... A decisão de ficar parado aguardando ser servido ou a de trabalhar servindo é toda individual, mas os resultados também serão individuais!)**



## CONFIEMOS

Emmanuel

**Deus se  
Compadeça  
De quem  
Perdeu a fé.**

**(Apontamentos:**

**A questão da 'fé' é uma das mais importantes para a nossa caminhada evolutiva espiritual, mas qual 'fé'? Existe a 'fé' material, a 'fé' religiosa e a 'fé' raciocinada, qual delas nós temos? Como confiar no Pai se nós não temos a 'fé' correta? Quando estudamos, e muito, a Doutrina dos Espíritos, iremos adquirindo a 'fé' raciocinada e ela nos propiciará uma caminhada mais equilibrada em nosso evolutivo espiritual!)**

## DEFESA

**Emmanuel**

**Se a provocação te busca,  
Não desamines. Segue...**

**O dever a cumprir  
É refúgio a guardar-te.**

**No calor do serviço  
A sombra se desfaz.**

**O buril contra a pedra  
É a força que a promove.**

**A dor aproveitada  
É sempre amparo oculto.**

**Sofre com paciência,  
Deus te oferta o melhor.**

**(Apontamentos:**

**O aluno que estuda corretamente ‘sofre’ a prova, mas nunca passa por sofrimentos... Se o caso é difícil, continua a tentar resolvê-lo, pois ele é a prova de paciência de que necessitamos... Conforme caminhamos nós percebemos que as ‘montanhas’ não são tão ‘altas’ como imaginávamos! Vamos estudar para não passarmos por ‘sofrimentos’ nas provas?)**

## DESCANSO

**Emmanuel**

**Tempo de provocação  
Recorda sombra espessa.**

**Entretanto, não temas,  
Pensa em Deus e confia.**

**Trovões ameaçadores  
Podem rugir a noite.**

**Forças da tempestade  
Atritarão nos Céus...**

**Mas Deus vela e te guarda.  
Descansa na oração.**

**O fim de cada noite  
É sempre o amanhecer.**

**(Apontamentos:**

**Lembrar onde errou é salutar, mas permanecer na imagem dos erros não! Quando descobrimos os erros que praticávamos e os que praticamos, por termos estudado, e decidimos as forças que empregaremos para trilhar o caminho correto, estamos evoluindo corretamente. Quando ficamos a lamentar aqueles erros, estamos perdendo tempo e nos 'machucando' sem qualquer utilidade! Estudemos para resolver os problemas, não para viver neles...)**

## **EM PAZ**

**Emmanuel**

**Deus determinou  
Seja o céu  
Decorado de azul  
Aos nossos olhos para  
Que a tranquilidade  
Nos abençoe.  
Guarda-te em paz.  
Deus está contigo.**

**(Apontamentos:**

**O denominado ‘céu de brigadeiro’ é de pleno azul, sem qualquer mácula! Sabemos que ‘azul’ representa um estado bom, por isso dizemos: Comigo está tudo azul! Porém o azul é o convite para que olhemos ao céu e vermos toda a disciplina dos mundos infindáveis do espaço, é expressão das leis divinas... Será que o Pai não usou dessas leis perfeitas para conosco? Muita paz a todos nós!)**

## **ERGUE-TE**

**Emmanuel**

**Caíste em depressão?  
Ergue-te no trabalho.**

**O tempo disponível  
É riqueza em teus braços.**

**Não permitas que o tédio  
Faça treva em teus dias.**

**Trabalha e ajuda a alguém  
Que sofra mais que nós.**

**Pensa no Sol que ampara  
Do verme aos grandes mundos.**

**Se desejares servir  
Já tens vaga com Deus.**

**(Apontamentos:**

**A depressão representa um estado de incompreensão de si mesmo e da vida... Estudar é um excelente caminho para utilizar o tempo disponível, e a Doutrina dos Espíritos é o maior lenitivo para as situações em que nos encontramos na dúvida da incompreensão das coisas... Vamos aos estudos?)**

## **MOMENTOS DE LUZ**

**Emmanuel**

**Alguém  
Ofendeu-te?  
Esse  
É o ensejo de desculpar.**

**Alguém  
Não te entende  
A dedicação?  
Essa  
É a oportunidade  
De amar e  
Servir ainda mais.**

**(Apontamentos:**

**Sempre há um ‘professor’ de plantão, são aqueles aos quais denominamos de cobradores ou ‘inimigos’. Na realidade são professores, pois nos ‘testam’ nas nossas qualidades espirituais...)**

## **ORAÇÃO DE LUZ**

**Emmanuel**

**A tentação  
É comparável  
Ao assalto da treva.  
A oração, porém,  
É a luz com que se  
Pode extingui-la.**

**(Apontamentos:**

**Sempre que formos ‘tentados’ por alguma coisa, seja lá o que ela for, nós devemos entender essa tentação como uma ‘prova’ para o nosso estágio espiritual. Essas tentações podem ser materiais ou espirituais, físicas ou morais, e nós devemos trabalhar para suplantar àquelas que nos afetem...)**

## PERDA E LUCRO

Emmanuel

**Com Deus, as supostas perdas são sempre grandes lucros.  
Uma bomba foi cruelmente atirada sobre os habitantes de uma região quase estéril, mas,  
ao invés de aniquilá-los, abriu largo poço na terra, do qual passou a jorrar a água pura.**

**(Apontamentos:**

**Enquanto nós não conseguirmos acessar as encarnações passadas, sejam nossas ou de nossos irmãos de caminhada evolutiva espiritual, não saberemos ‘avaliar’ qualquer consequência daquilo que denominamos ‘tragédias’, pois somente veremos o ‘agora’ e não o ontem ou o amanhã espiritual! Avaliemos a nós, apenas a nós, pois até das nossas ‘caminhadas’ não temos conhecimento, mas as ocorrências conosco indicam as nossas necessidades de aprendizado evolutivo espiritual. Vamos estudar a Doutrina dos Espíritos?)**



## **PODES**

**Emmanuel**

**Só Deus é a Providência,  
Mas podes ser o auxílio.**

**Só Deus é a Luz,  
Mas podes ser a lâmpada.**

**Só Deus é a Alegria Perfeita.  
Mas podes ser o sorriso.**

**Só Deus é a Sabedoria,  
Mas podes ser a boa palavra.**

**Só Deus é Tudo no Bem.  
Mas podes ser a migalha.**

**(Apontamentos:**

**Esta página de Emmanuel nos alerta para as denominadas ‘pequenas’ ações... Devemos insistir conosco mesmos que, precisamos ser ‘servidores’ e não ‘chefes’! O Amado Mestre nos deixou o ensino: “O maior é aquele que mais serve!”. Procuremos servir, dentro das nossas possibilidades momentâneas, não interessando o ‘tamanho’ do serviço, foquemos o nosso aprendizado no servir...)**

## **PROTEÇÃO**

**Emmanuel**

**O trabalho que tens  
Veio do amor de Deus.**

**A tentação que sofres,  
É a prova que te apura.**

**O parente difícil  
É um teste para o bem.**

**Doença que te aflija  
Reajusta-te o ser.**

**Recorda a tempestade  
Regenerando a vida.**

**Por trás de todo mal  
Brilha a bênção de Deus.**

**(Apontamentos:**

**Quando vemos, sentirmos e analisarmos qualquer dificuldade, de qualquer tipo, como um aprendizado para o nosso evolutivo espiritual, estaremos caminhando com mais equilíbrio no sentido do entendimento da vida encarnada e, certamente, saberemos transpor essas dificuldades no devido tempo.)**

## REFLETE

**Emmanuel**

**Ante as provas difíceis,  
Jamais te desesperes.**

**A tempestade agora  
É o ar limpo depois.**

**A pedra é pedra bruta,  
Sem o buril que a fere.**

**Silencie, trabalha  
E o melhor chegará.**

**Se dispões de uma vela  
Podes banir a sombra.**

**Não há mal que te alcance,  
Se confias em Deus.**

**(Apontamentos:**

**Quando adquirimos o conhecimento propiciado pelos estudos constantes da Doutrina dos Espíritos, nós passamos a caminhar mais tranquilos, pois entendemos que as oportunidades sempre existirão e que devemos realizar àquelas para as quais nos sentirmos ‘preparados’...)**

## **RENDIMENTO**

**Emmanuel**

**Leve auxílio que estendas:  
Mais apoio a servir-te.**

**A esperança que espalhes  
E uma estrela a esperar-te.**

**Dor que tires dos outros,  
Prova de que te afastas.**

**Doar felicidade  
É retratá-la em nós.**

**Olha a semente humilde  
E a colheita dos frutos.**

**Todo bem rende o bem  
Pelas contas de Deus.**

**(Apontamentos:**

**O mais difícil para nós é entendermos a grandiosidade das pequeninas ações... Bem ouvir, bem falar, bem olhar... Os pequeninos serviços de ajuda aos irmãos em necessidade transformam-se em enormes ajudas a nós mesmos... Vamos fazer essas pequeninas ajudas?)**

## RENOVAÇÃO

Emmanuel

A árvore aceitou  
Os designios da vida  
Que lhe pediam serviço.  
Mas, quando se acreditou  
Definitivamente despojada,  
Notou que a  
Divina Providência  
A revestiu de folhas  
E flores novas,  
Ao toque da primavera.

(Apontamentos:

Um dos mais lindos exemplos de 'reajuste' na vida encarnada nós encontramos na obra 'A Extraordinária Vida de Jésus Gonçalves, de Eduardo Carvalho Monteiro. Viver a vida como ela se nos apresenta, enfrentando normalmente aos óbices que aparecem, dentro do possível. Não devemos nos preocupar com fatos que não sabemos como serão, mas apenas aceitarmos e resolvermos os que estão presente, dentro das nossas máximas força e disposição!)

## **SERVE COM DEUS**

**Emmanuel**

**Nos caminhos da vida,  
Não te esqueças de Deus.**

**Se o tempo é tranquilo,  
Serve e agradece a Deus.**

**Antes as crises que surjam,  
Serve e confia em Deus.**

**Quando alguém te abandone,  
Serve, apoiando-te em Deus.**

**Ante ofensas e golpes,  
Cala-te e serve, pensando em Deus.**

**Atende ao dever que te cabe  
E Deus fará o resto.**

**(Apontamentos:**

**O nosso grande e primeiro dever é o de nos elevarmos espiritualmente. Todas as ocorrências da vida, que nos acontecem, são para o nosso aprendizado, saber lidar com elas e se possível resolvê-las serve ao nosso propósito evolutivo espiritual. Portanto, mãos à obra...)**

## **SOCORRO**

**Emmanuel**

**Nas horas serenas,  
Agradece a Deus.**

**Nos momentos de crise,  
Confiar em Deus.**

**Nos instantes de indecisão,  
Esperar por Deus.**

**Nos problemas da vida  
Soluções em Deus.**

**Ante injúrias e golpes,  
Silêncio e fé em Deus.**

**Nos erros e nas falhas  
Recomeçar com Deus.**

**(Apontamentos:**

**Quando estudamos a Doutrina dos Espíritos ficamos conhecendo as leis divinas, a Lei de Deus e, por consequência, nós ficamos sabendo qual caminho é o correto e das qualidades que necessitamos para segui-lo! Vamos estudar a Doutrina dos Espíritos?)**

## **SUPRIMENTO**

**Emmanuel**

**Crê, trabalha e não temas,  
Deus te apoia e te guarda.**

**Tentações a vencer?  
Deus te dá resistência.**

**Mais trabalho na vida?  
Deus te acrescenta a força.**

**Nos problemas difíceis  
Deus te iluminará.**

**Se desejares servir  
Deus te concede os meios.**

**Por mais lutas à frente,  
Segue e confia em Deus.**

**(Apontamentos:**

**Todos os problemas que aparecem em nossa passagem terrena são de, apenas, dois tipos, os nossos e os dos outros. Na maioria das vezes nós confundimos os problemas dos outros os acreditando como se fossem nossos. Devemos proceder a uma delicada observação antes de fazer a separação das responsabilidades nos problemas. Começemos pela nossa família e separemos os ‘responsáveis’ pelo problema; nós ou os outros. Aqui vai aparecer uma questão interessante, resquício machista utilizando o orgulho e o egoísmo: ‘Quem tem o dinheiro quer o ‘poder’! O problema, portanto, é daquele que tem o poder! Observar que essa afirmação não tem valor no mundo físico, ela é moral... Experimentemos observar os problemas de nossa família e tentemos descobrir de ‘quem’ é ele!)**



## **TEMPO E CONTA**

**Emmanuel**

**Deus nos concede,  
A cada dia,  
Uma página  
De vida nova  
No livro do tempo.  
Aquilo que  
Colocarmos nela  
Corre  
Por nossa conta.**

**(Apontamentos:**

**Tentemos fazer a ligação desta página com a anterior e chegaremos à conclusão de que, das ações decididas pelas observações é que escreveremos a nossa página da vida...)**

## VISÃO

Emmanuel

**Se nos situarmos no ângulo da verdade e do amor, enxergaremos as pessoas, não conforme os nossos pontos de vista, e sim na forma em que o Senhor as vê.**

**Roguemos ao Doador de Todas as Bênçãos nos ilumine o olhar e o pensamento, a fim de que possamos ver e compreender e compreender para servir.**

(Apontamentos:

Em nossas observações devemos ‘ver e compreender’, pois seremos plenamente responsáveis pelas decisões que tomarmos. Lembremos-nos de que, todas as nossas ações ‘perturbadoras’ da caminhada evolutiva espiritual de nossos irmãos, serão ‘óbices’ de nossas futuras encarnações! Procuremos estudar para conhecer as verdades espirituais, a Doutrina dos Espíritos aí está, nos aguardando com seus verdadeiros ensinamentos, para os utilizarmos a nosso benefício e de nossos irmãos! Aproveitemos enquanto aqui estamos, pois lá não é lugar de desculpas...)

**FIM**