

DICIONÁRIO DE MÁXIMAS E REFLEXÕES  
COLIGIDAS E ORGANIZADAS POR  
JOSÉ OLYNTHO FILHO

**B**

**Bacharéis**

Quando Deus formou o mundo,/ pra castigo de infiéis:/ Deu ao Egito gafanhotos/ e ao Brasil deu bacharéis. Tobias Barreto.

**Baile**

Num baile, os homens representam o sexo tímido, o sexo decente, como representam também o sexo frágil, porque são sempre os primeiros a demonstrarem fadiga. Alfonse Karr

**Bajulação**

Bajulação não prejudica você se você não a engole. Kin Hubbard, 1868-1930, cartunista americano

Montanhas de ouro não seduziriam alguns homens, no entanto a bajulação corrompê-los-ia. Henry Ward Beeche

**Bajulador**

A aranha sobe pelo fio da própria baba. É a imagem do bajulador, que não tem outro meio para subir. Vitor Caruso

Aprenda: todo bajulador vive às expensas de quem o escuta. Jean de la Fontaine

**Bálsamo**

Anda doente o homem de hoje. Visitando-o, leve um bálsamo, o bálsamo do amor. P.C.Vasconcelos Jr.

**Banco**

Um banco é um lugar que se dispõe a lhe emprestar dinheiro se conseguir provar que não precisa dele. Bob Hope

Melhor que roubar um banco é fundar um. Bertolt Brecht

**Banho**

Não amar e não tomar banho todos os dias podem levar à perdição. Antônio Calloni

**Banquetes**

Um jantar lubrifica os negócios. Boswell

Depois de um bom jantar, pode-se perdoar a todos, também aos próprios parentes. Oscar Wilde

**Barba**

Se barba fosse respeito, bode não tinha chifre.

## **Barricadas**

Não me esperem ver atrás de barricadas, a menos que elas sejam de flores. John Lennon

## **Barro**

O barro toma a forma/ que você quiser/ você nem sabe/ estar fazendo apenas/ o que o barro quer. Paulo Leminski Filho, 1945-1989, poeta curitibano

A presença sistemática do barulho despessoaliza-o. P.C.Vasconcelos Jr.

## **Barroco**

O barroco não significa excesso, mas um transbordamento da forma e um fluxo de energia. Iole de Freitas

O barroco é uma civilização da impaciência. Não consegue esperar nem suporta o vazio. Frederico Morais

## **Barulho**

Momentos de silêncio, momentos de realidade. Nada há no barulho. P.C.Vasconcelos Jr.

O barulho mede a fraqueza, o silêncio, a força. P.C.Vasconcelos Jr.

Segundo o filósofo alemão Schopenhauer, a inteligência do homem é tanto menor quanto maior sua capacidade de tolerar barulho. Se isso é verdade – a experiência parece comprová-lo –, é quase licito concluir que o barulho realmente imbeciliza.

**Provas conclusivas** Esta conclusão não decorre exatamente das premissas do filósofo, mas sim do relatório que a Organização Mundial de Saúde apresentou às Nações Unidas, onde encarece as velhas virtudes do silêncio, dado o fato de que, segundo as pesquisas feitas, um terço das neuroses e um quinto das dores de cabeça são ocasionados por barulho excessivo. De acordo ainda, da referida Organização um som de 120 decibéis provoca dor, enquanto que um ruído de 140 decibéis leva à loucura. E o relatório conclui que o barulho excessivo está enlouquecendo a Humanidade.

**Surdo, imbecil ou louco.** Mas, se isso não bastasse, testes realizados em vários países demonstraram cabalmente que a capacidade auditiva do homem está diminuindo por causa da poluição sonora. Todo aquele pois, que se compraz no barulho que faz ou ouve já se sabe com certeza que é doente. Ou dos ouvidos, ou – o que é pior – da cabeça.

**Compradores de barulho.** A vista disso, torna fácil compreender esses singulares distúrbios psicológicos que levam certas pessoas até a comprar barulho – para si e para os outros – sob a forma de... fogos explosivos.

**Mera questão de tempo.** O fato é que sempre que uma pessoa fala de poluição sonora, é acusada de estar fazendo barulho por nada. De modo que apesar deste “murmúrio” de alerta da Organização Mundial de

Saúde a barulheira tende é a aumentar cada vez mais; o que permite prever que – mais hoje, mais amanhã – a humanidade em peso acabará mesmo de juízo virado. Almanaque do Pensamento 1974- p. 174

### **Batalha**

À exceção de uma batalha perdida nada há mais triste do que uma batalha ganha. Wellington, general britânico

### **Bater**

Nunca bata no filho porque ele lhe pregou um susto. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Bebê**

Quem dorme como um bebê não tem bebê em casa. Sérgio Graciotti

### **Beber**

Depois de duas taças de champanhe a cena mudou diante de meus olhos. Tornou-se significativa, essencial, profunda. F. Scott Fitzgerald, 1896-1940, escritor americano

O álcool alivia as preocupações, mas não a alma. R. de Jong, Sel. 9/99

A embriaguez é o refúgio ordinário dos maus e viciados contra os reproches da própria razão e consciência. Marquês de Maricá

Quando bebemos, ficamos bêbados. Quando estamos bêbados, dormimos. Quando dormimos, não cometemos pecados. Quando não cometemos pecados, vamos para o Céu. Então, vamos beber para ir para o céu!

24 horas no dia, 24 cervejas em uma caixa. Coincidência? Stephen Wright.

O bêbado é o voluntário da loucura. Miguel Couto

No AA eu vi que bebia e me drogava não porque era um sem-vergonha, pervertido, e sim, porque eu era vítima de uma doença. Renato Russo

Se você conhece uma pessoa que deseja afogar as mágoas, poderia dizer-lhe que as magoas sabem nadar muito bem...

Bêbado, quando erra o primeiro degrau, erra a escadaria toda. Carlão Mesquita

Na realidade basta um drinque para me deixar mal. Mas nunca sei se é o 13° ou o 14°. George Burns

A humanidade está duas doses abaixo da normalidade. Humphrey Bogart

### **Bebida**

O fígado faz muito mal à bebida. Jô Soares.

Superego é a parte do juízo que é solúvel em álcool. Anônimo

O uísque é o melhor amigo do homem. É' o cachorro engarrafado. Vinícius de Moraes, poeta brasileiro.

O álcool me tem feito um bem muito maior do que eu a ele. Winston Churchill

## Beijo

A mulher que vos entregou a boca, entregou tudo. Jules Viard

É nessa muda linguagem/ Da inteligência amorosa/ Que de amor vive escondida/ A parte mais saborosa. Domingos Borges de Barros

O beijo é uma estrofe que duas bocas rimam. Coelho Neto.

Não sei bem quem seja o autor/ Desta sentença de peso: / O beijo é o fósforo aceso/ Na palha seca do amor. Bastos Tigre

Os homens que beijam e contam – não são nem a metade, – nem tão maus quanto os que beijam e exageram.

Mimosa delícia da epiderme, que os homens aprenderam dos pombos e das rolas. Camilo C. Branco

Acontece às mulheres com os beijos o que nos acontece com os copos de vinho: bebe-se, bebe-se e acaba-se por sucumbir... A. Lindner

Certas mulheres muito gordas dão beijos como se colassem selos em envelopes. J. Renard

O beijo dado escondido /toma do crime a feição; /pode fartar o desejo, /mas não farta o coração. Domingos Borges de Barros

O beijo... /é bem uma confissão/ que se segreda na boca/ e se ouve no coração. Floriano de Lemos

Que um beijo mata é verdade; /porém outro beijo cura; / é o caso da mordedura, / da mordedura do cão; / um só transtorna a cabeça, /mas, se outro em cima se emite, / provoca mais o apetite, / mas faz bem ao coração. Guimarães Passos

Beijo – cantiga que, uma vez ouvida, deixa sempre saudades do cantor. José Oiticica

Traição de mulher cura-se com beijos de outra mulher. Bastos Tigre

O primeiro beijo (convém sabê-lo) não é dado com a boca, mas com os olhos.O.K.Bernhardt

Toda história de amor só presta se tiver, /como ponto final, um beijo de mulher.Menotti Del Picchia

O beijo é culpa/ que se desculpa. João de Deus

O beijo é um germe, é o pólen que vai de lábio a lábio. Coelho Neto.

Um beijo pode ser uma vírgula, um ponto de interrogação ou um ponto de exclamação.Isto são regras elementares de ortografia que toda mulher deveria saber. Mistinguette

Beijo não mata a fome, mas abre o apetite.

A melhor definição de amor não vale um beijo de moça enamorada. Machado de Assis

Beijo não se pede, se rouba. Ditado popular

Um homem rouba o primeiro beijo, implora o segundo, exige o terceiro, recebe o quarto, aceita o quinto e suporta os restantes. Helen Rowland

Lábios feitos de mel, /de rosas ao sereno, /De céu do amanhecer  
/Franjando em rosicler Entreabriu-os Satã; e, enchendo-os de veneno/  
sorriu. Tinha inventado o beijo da mulher... Vicente de Carvalho

Quando, feitas sagradas pelo amor, duas bocas se colam, é impossível  
que acima desse beijo inefável não haja um arrepio no imenso mistério  
das estrelas. Vitor Hugo

### **Beleza**

A beleza corporal nos confere grandes vantagens, a intelectual muitas  
maiores pelo seu progresso e variedade. Marquês de Maricá

A felicidade é o mais eficiente dos cremes de beleza. Lady Marguerite  
Blessington.

Não existe antídoto mais poderoso para a baixa sensualidade do que a  
adoração da beleza.

A beleza é uma carta de recomendação a curto prazo. Ninon de Lenclos  
Diga-se a uma mulher, só uma vez, que ela é bela, e o diabo lhe repetirá  
isso umas dez vezes por dia.

A beleza quanto menos vestida está, melhor vestida parece. Meré.

A mulher bela é paraíso para os olhos, inferno para a alma e purgatório  
para a bolsa. Dufresnay.

Uma mulher formosa deleita os olhos, uma mulher boa deleita o  
coração. A primeira é um jóia; a segunda é um tesouro inapreciável.  
Napoleão

Se um belo corpo não tem uma bela alma, assemelha-se, antes, a um  
ídolo com um corpo humano. Brantome.

Se tirardes de nosso coração o amor do belo, tirareis todo o encanto de  
viver. J. J. Rousseau.

A beleza de uma mulher frívola é como anel de ouro no focinho de um  
porco. Provérbios, Bíblia

Não é a beleza que inspira a mais profunda paixão. A beleza sem  
expressão, cansa. Emerson.

A beleza da alma reflete-se no corpo.

A beleza é o primeiro presente que a natureza dá às mulheres e o  
primeiro que lhes retira.

Não há, para a beleza, cosmético que se compare à felicidade.  
Blessington

Para a beleza ficar humilde, avisam os pés que ela é da terra.  
P.C. Vasconcelos Jr.

Nada desperta o temor como a beleza perfeita. Por sua vez, existe algo  
que consola e anima na feiúra. Richard Sheridan, 1751-1816, escritor  
irlandês.

A beleza interior complementa, protege e dignifica a exterior, tornando  
honestos e perduráveis, o encanto e o prazer que gera. José Olyntho

Não se embriague da beleza. Nem do que tem, nem do que dá.  
P.C. Vasconcelos Jr.

Que é beleza? É algo que te faz querer dar e não receber. Gibran Kahlil Gibran

Ter alegria nas coisas da vida é o melhor cosmético da mulher.  
Rosalind Russel, atriz americana.

Quem é belo é belo aos olhos e basta. Mas quem é bom é subitamente belo. Safo

A beleza raras vezes anuncia superioridade de engenho e inteligência.  
Maricá

A beleza é o poder moderador dos defeitos do coração. Camilo C. Branco

Beleza não prejudica, se você não ficar o tempo todo pensando nela.  
Marilyn Monroe, atriz americana.

Parece-me que o sorriso e só ele faz aquilo que chamamos a beleza de um rosto. Leon Tolstoi

A formosura é uma ilusão e a beleza acaba, mas a mulher que teme a Deus será elogiada.

Provérbios - 31:16

O melhor aspecto da beleza é aqueles que um retrato não pode exprimir. Bacon

Quem não acha nenhum prazer na arte, nunca jamais aprendeu o sentido da beleza. Louis Burlandt, escritor alemão.

Se tiverdes apenas a beleza e nada mais, tereis a melhor das coisas que Deus criou. R. Browning

É difícil julgar a beleza, por ser ela um enigma. Dostoiewsky

Se um corpo não encerra uma bela alma, será mais um ídolo que um corpo humano. Brantome

A pouca sorte de muitos filósofos me aconselha a não tentar definir a beleza. Emerson

A beleza sem graça é um anzol sem isca. A beleza sem expressão é cansativa. Emerson

Certamente, a beleza é uma harmonia visível que penetra, suavíssima, nos corações humanos. Ugo Foscolo-1778-1827-Grande poeta lírico e escritor italiano.

A beleza está nos olhos de quem vê. Margareth Wolfe Hungerford

A beleza só está nos olhos de quem a vê. Campoamor

O Belo é uma forma empírica nascida da Imaginação e do Sentimento, duas entidades eternas e profundamente inerentes à natureza humana. Sua teoria está envolvida misteriosamente nos refolhos da alma. Urbano Duarte, 1855-1902, teatrólogo, contista e humorista baiano.

É tirana a beleza em dar cuidados. Traz e leva aflições e deixa agrados. Brás G. Mascarenhas

Adoro, acima de todas as coisas e das formas: a beleza: é para mim a Divindade visível, a felicidade palpável, o céu baixado à Terra. Teófilo Gautier

O encanto da mulher pode mais que a coragem do homem. Glaser  
À suave pressão da verdadeira beleza feminina, não há no mundo, força que resista. Lenau

Os mais endurecidos corações deixam-se comover pela beleza. Remy de Gourmont

Há sereias no fundo das pupilas como no fundo do mar. Lorrain

Compreender o belo é o mesmo que possuí-lo. Lubke

Um homem belo é um homem insignificante. Marcial

Luz divina, raio celeste é a beleza. Ela torna celestes também os objetos em que resplandece. Metastásio

Voz é a flor da beleza. Montaigne

Ai! infeliz a que nasceu formosa! Mário Quintana

A beleza da vida está no fundo dos olhos de quem a contempla.

A única beleza perigosa é a do corpo. Plutarco

A beleza empolga a vista, mas o mérito conquista a alma. Pope

A beleza persuade por si mesma os olhos dos homens, sem necessitar de um orador. Shakespeare

A beleza atrai os homens mais do que o ouro. Shakespeare

Beleza, doce engano, mimo que o tempo deu, e o tempo acaba!

O cuidado com o belo pertence precisamente à humanidade como efetuação do bem e o conhecimento da verdade. A espécie humana precisa, pois, não só da educação moral e intelectual, como também da educação estética. Springer

O Belo é o Deus universal dos homens. Mantegazza

Tudo o que é belo excita a estima até nos seres mais rudes. M. Gorki

O Belo é o reflexo da Divindade sobre a terra. José de Alencar

Ai daquele que procura o amor da mulher que é bela. Catulo da P. Cearense

A beleza é a mais generosa das verdades. Raul de Leoni

Mulher que nasce formosa não é completamente pobre. Eugenio Sue

A verdade para na inteligência; a beleza chega até o coração. Lacordaire  
Beleza, único bem que não se pode conquistar, inacessível para todo o sempre àqueles a quem não coube em sorte, flor efêmera e frágil que cresce sem ter sido semeada, dom exclusivo do céu!! – oh beleza, o mais lindo diadema de que o acaso pode coroar uma fronte, é admirável e preciosa como tudo que está além do alcance do homem, como o azul do firmamento, como o ouro da estrela, como o perfume do lírio seráfico!! Quem poderia não se ajoelhar diante de ti, pura personificação do pensamento de Deus? Teófilo Gautier

Beleza e amor, vos estáveis ao lado de Deus, no dia da criação. O culto da Beleza e do Amor reconduz a nossa linhagem deserddada, a sua origem divina. Guerrazzi

A beleza é o acordo entre o conteúdo e a forma. H. Ibsen, dramaturgo sueco

Humano e nobre é o bom; divino e imortal é o belo. Hamerling

Uma coisa bela é uma alegria que dura a vida inteira. Keats

A beleza é uma carta aberta de recomendação que nos predispõe bem o coração antecipadamente. Schopenhauer

Ser bela já é bastante. Se u'a mulher pode fazer isso bem, quem exigirá mais dela? Thackeray

A beleza das coisas, mais que sua utilidade, eleva-nos a alma a Deus. Tammaseo

A beleza tem tantos significados quantos atitudes tem o homem. A beleza é o símbolo dos símbolos. A beleza revela tudo, porque nada exprime. Quando ela nos mostra toda a variegada magnificência do mundo. Oscar Wilde

O tempo acaba provando: a beleza é um mini-favor do céu. P.C. Vasconcelos Jr.

Cada botão floresce uma só vez. E cada flor é um único minuto de beleza perfeita. Amiel

A mulher formosa e querida/ Dona de encantos fatais,/ Em muitos casos da vida/ É aquela que sofre mais.

Tudo que é belo é belo /somente aos olhos de alguém /que o reflete nos espelhos/ que dentro da alma tem! José Olyntho

A beleza é o poder moderador dos defeitos do coração. Camilo C. Branco

A formosura é uma ilusão e a beleza acaba, mas a mulher que teme a Deus será elogiada. Pv 31:

Que é a beleza? É algo que te faz querer dar e não receber. Gibran Kahlil Gibran

Em cada dia seu, haja um instante dedicado à beleza. P.C. Vasconcelos Jr.

Beleza não prejudica se você não passar o dia todo pensando nela. Marilyn Monroe

A beleza está nos olhos de quem vê. Margareth Wolf Hungerford

Pobre da beleza se for do corpo apenas. Não passará da pele. P.C. Vasconcelos Jr.

Beleza é a perfeita correspondência no seu todo e partes de um ser ou coisa para os fins a que foi destinado no sistema deste mundo.

O mal é ocasião de inumeráveis bens neste mundo. Marquês de Maricá

Confundimos muitas vezes o bem com o mal, porque um e outro ocasionam ordinariamente o seu contrário. Marquês de Maricá



A beleza não está nas flores do jardim, mas, antes de tudo, nos olhos de quem as admira.

A beleza, do ponto de vista puramente humano, é uma questão muito discutível e muito discutida. Belo, realmente belo, só é o que o é sempre e para todos; e essa beleza serena, eterna, infinita, é a manifestação divina em seus aspectos incessantemente variados; é Deus em suas obras e nas suas leis; Eis aí a única beleza absoluta. É a harmonia das harmonias e tem direito ao título de absoluta, porque nada de mais belo se pode conceber. Laváter

A harmonia mesmo no mal, produz o belo. Há o belo satânico e o belo angélico; a beleza enérgica e a beleza resignada. Laváter

Cada sentimento, cada feixe de sentimentos, contanto que seja harmônico, produz um particular tipo de beleza, cujos aspectos humanos são todos, não degenerescências, mas esboços. É, pois, certo dizermos, não que somos mais belos, porém, que nos aproximamos cada vez mais da beleza real, à medida que nos elevamos para a perfeição. Laváter

### **Beleza Moral**

A beleza moral é um fenômeno excepcional e espantoso, que nunca se esquece. Essa forma de beleza é muito mais impressionante do que a beleza da natureza. Dá àqueles que possuem esse dom divino um estranho, inexplicável poder. Aumenta a força do intelecto. Muito mais que a ciência, a arte e os ritos religiosos, a beleza moral é a base da civilização.

### **Bem**

Na vida somente avança / Quem guarda o bem por dever./ E nunca perde a esperança, / Suceda o que suceder.

Que lástima termos de distinguir entre gente “bem” e gente bem!”.  
P.C.Vasconcelos Jr.

Um bem infinito exclui e não consente mal eterno. Marquês de Maricá

O primeiro passo para o bem é não fazer o mal. J. J. Rousseau

Como o Sol que alumia em toda a sua periferia, o homem deve ser benfeitor em todas as direções. Marquês de Maricá

O que faz os homens estupidamente vis, ou vilmente inquietos, é seu desconhecimento do bem e do caminho para alcançá-lo. Tommaseo.

Não há bem real senão a virtude, mal real a não ser o vício e o crime.  
Antístenes.

É próprio do bem criar primavera, na alma. P.C.Vasconcelos Jr.

O verdadeiro bem consiste no que é honesto, e o verdadeiro mal no que é vicioso. Marco Aurélio.

Quem diz que o bem não precisa/ De reclame e simpatia/ Olhe o mal como se espalha,/ Repare uma epidemia.

Quem o Bem semeia, astuto, na alegria que o invade, já prelibou o futuro da sua felicidade. José Olyntho

Nas provas de qualquer nível/ A verdade é sempre assim:/ Todo mal é perecível./Mas o bem é luz sem fim.  
É já fazer uma boa ação a tentativa de praticá-la. Sterne

O sumo bem é a felicidade produzida pela virtude. Aristóteles.  
Nada consola tanto do mal que se sofre, como o bem que se faz.  
Thiaudiere.

Não há mal que sempre dure, nem bem que nunca se acabe .Provérbio  
Procure o bem, faça o bem,/ Não percas tempo nem vez,/ Que a gente  
leva da vida/ a vida que a gente fez.

O bem não aceita paga, de fora; paga-se, por dentro. P.C.Vasconcelos Jr.

Aquele que diz bem de todos não deve ser desmentido. Marquês de Maricá

Afetamos desprezar os bens que não podemos conseguir.

O bem é ordeiro e conservador, o mal desordeiro e destruidor.

A ignorância do bem é a causa do mal. Demócrito

O mais alto conhecimento é o do Bem e do mal. Sócrates

O bem é a substancia intrínseca de tudo quanto existe. O mal é a sua  
deformação transitória, que sempre é reparada por quem lhe dá causa,  
rigorosamente de acordo com a lei de justiça, imanente na Criação  
Divina. *Mente e Sexo- pag.81-Universo e Vida - Hernani T. Sant'Anna*  
- Áureo

### **Bem-aventurança**

Bem-aventurado aquele que tem talento e dinheiro, pois empregará bem o último. Menandro, 340-292 a.C., poeta grego.

### **Bem & mal**

Confundimos muitas vezes o bem com o mal, porque um e outro ocasionam ordinariamente o seu contrário.Marquês de Maricá

Felicidade imortal/ É feita de cicatrizes, / Sem noções de bem e mal/  
Não há pessoas felizes.

O mal na natureza não é fim, porém ocasião, meio, instrumento ou veículo para o bem. Marquês de Maricá

O homem bom espera mais do que teme, o mau receia mais do que espera. Marquês de Maricá

Não há bem que sempre dure, nem mal que nunca se acabe. Adágio popular.

O mal é ocasião de inumeráveis bens neste mundo.Marquês de Maricá

As conseqüências de uma ação, sejam quais forem, não a tornam, moralmente, nem boa, nem má; a intenção é tudo. Paul Janet

Males há que prolongam a vida, como bens que a fazem breve.Marquês de Maricá

Há bem absoluto, o mal é sempre relativo.Marquês de Maricá

Sem o mal que seria o bem? Palavra sem sentido que nada significa.  
Maricá

Se entre os viventes são os homens os que gozam mais dos prazeres sensuais da natureza e indústria própria, também por contrapeso sofrem muito moralmente pelas opiniões divergentes, crenças absurdas e paixões desregradas que os atormentam em sua vida terrestre e social.  
Marquês de Maricá

Confundimos muitas vezes o bem com o mal, porque um e outro ocasionam ordinariamente o seu contrário. Marquês de Maricá

Os homens terão chegado ao maior grau de inteligência quando souberem definir exatamente os dois vocábulos monossílabos e abstratos – bem e mal – com todas as relações que neles se compreendem. Marquês de Maricá

Onde estejas, quanto possas, / Ajuda sem favor de alguém.../Origem de todo o mal: Ignorância do bem. Sabino Batista

Eleva-se o bem ao alto, /Desce o mal ao vale fundo./ O que semeias na Terra/ Aguarda-te no outro mundo. Casimiro Cunha

### **Bem-estar**

Mais vale o estar bem, que o bem-estar.

Que o bem-estar do povo seja a lei suprema. Cícero, 106-43 a.C., político e orador romano.

O bem que recebemos de alguém quer que respeitemos o mal que ele nos faz. La Rochefoucauld

Para fazer o bem como se deve, não basta ter bondade; é necessário ter engenho; daí ser o bem raramente bem feito. C. Rossi

### **Bênção**

Procure ser uma bênção para você mesmo. P.C.Vasconcelos Jr.

A ventura não é feita De nossas posses e mimos./ Ela nos surge perfeita/ Das bênçãos que repartimos.

### **Beneficência**

A beneficência alegra ao mesmo tempo o coração que dá e do que recebe. Marquês de Maricá

A beneficência é sempre feliz e oportuna quando a prudência a dirige e recomenda. Marquês de Maricá

Só beneficia quem se dirige bem. A caminho do mar, segue o rio, benfeitor da terra. P.C.Vasconcelos Jr.

Nada consola tanto do mal que se sofre, como o bem que se faz. Thiaudière.

Procure o bem, faze o bem, / Não percas tempo nem vez, / Que a gente leva da vida/ a vida que a gente fez.

Somos benfazejos mais por vaidade que por virtude. Marquês de Maricá

A beneficência da vaidade é, algumas vezes, mais profícua que a da virtude. Maricá

O maior benefício ocasiona de ordinário, a maior ingratidão.

O propósito e prática do bem fazer são os meios mais eficazes para bem viver. Maricá

A beneficência deve, também, ser uma dádiva que eleve partida da alma, um ato de bondade que irmane os espíritos e não uma exibição que cave abismos de ódio: deve, enfim, ser um dar moral, que enriqueça de bens eternos.

### **Benefícios**

Os benefícios conferidos levam sempre o ônus da gratidão e reconhecimento. Maricá

### **Bens**

O melhor dos bens é o que não se possui. Machado de Assis

Os verdadeiros bens, sólidos e eternos, são os que nos dá a razão. Sêneca

O que pensas pertence a todos, somente é teu o que sentes. Schiller

Quando estiverdes seguros do coração de u'a mulher, é de vosso interesse gozar por muito tempo a sua derrota, antes que se arrependa porque, de todos os bens, os do amor são os que se devem usar com maior economia. Ninon de Lenclos

### **Bíblia**

A Bíblia é uma janela nesse mundo-cárcere, pela qual podemos divisar a eternidade. Dwig. t.

Sempre tirei minhas forças de dois livros: meu livro de culinária e a Bíblia. Helen Hayes, 1900-1993, atriz americana.

### **Biblioteca**

Biblioteca: muitos volumes e poucos livros.

Organizar bibliotecas é exercer de modo silencioso e modificado a arte da crítica. Jorge Luis Borges, escritor argentino, 1899-1966

As bibliotecas são boticas de farmacêuticos: muitos venenos e poucos remédios. Prémontval

Quanta gente há, em cuja biblioteca poder-se-ia escrever "para uso externo", como nas garrafas das farmácias. Alfonse Daudet

### **Biografia**

Uma vida bem escrita é quase tão rara quanto uma vida bem vivida. Carlyle

Ao ler uma biografia lembrai-vos de que a verdade não se enquadra bem numa publicação. George B. Shaw

### **Bloqueio**

Toda doença é causada por algum tipo de **bloqueio**. **Libere** o bloqueio e a cura tem início imediatamente. Dr. Schulze

### **Boa Fé**

Os bons presumem sempre bem dos outros, os maus, pelo contrário, sempre mal. Cada um dá o que tem. Marquês de Maricá

### **Boa Vida**

Boa vida não quer dizer vida boa. Provérbio francês

O bem estar e o luxo são caminhos agradáveis nos quais a alma se retarda e deixa passar em sonho os dias da virilidade. Abnegação pessoal e disciplina íntima são atalhos espinhosos que a conduzem aos cimos e a fazem atingir o saber e o poderio. J. de Ângelis

### **Boa Vontade**

Glória a Deus nas alturas e paz na Terra aos homens de boa vontade. Evangelhos

Boa vontade é promessa /de virtudes muitas, grandes! /Num fio d'água começa/ O Rio-Mar, lá nos Andes! José Olyntho

### **Bobagem**

A espontaneidade, como a criança, vive fazendo bobagens. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Boca**

Para se fazer ouvir, às vezes é preciso calar a boca. Stanislaw Jerczy Lec, escritor polonês

A mulher que vos entregou a boca, entregou tudo. Jules Viard

Em boca fechada não entram moscas. Cervantes

Deve ser contra a anatomia, mas a boca pode cortar a cabeça. P.C.Vasconcelos Jr.

Nada se abre mais por engano do que a boca. Jack Carson

A função mais comum que tem a boca é esconder a verdade. Júlio César da Silva

Pela boca morre o peixe. Adágio Popular

Quem tem boca vai a Roma. Provérbio.

Se sopras a centelha ela se inflama, se cospes nela, ela se apaga. É tudo feito pela boca. Nazareno Tourinho

### **Bolso**

Muita gente ainda não descobriu que a mortalha não tem bolso. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Bom**

O bom não é ser importante, o importante é ser bom.

Antes de sermos bons, "banquemos" os bons e acabaremos bons. P.C.Vasconcelos Jr.

Não pode ser bom por muito tempo quem não sabe porque é bom. Rich Carew, poeta inglês, 1555-1620

Não podemos tornar boas as pessoas fazendo-as felizes, mas podemos fazê-las felizes, tornando-as boas.

Os homens são bons por natureza, nem podiam deixar de sê-lo, sendo destinados pelo Criador a viverem em sociedade, a qual só pode subsistir por amores e virtudes. Marquês de Maricá

Nem todos os homens podem ser ilustres, mas todos podem ser bons.  
Confúcio.

Acima de tudo, sede bons. A bondade mais do que outra coisa, desarma os homens. Lacordaire.

Os bons presumem sempre bem dos outros; os maus, pelo contrário, sempre mal; uns e outros dão o que têm.

### **Bom Humor**

O bom humor é o maior encanto da vida. Ernesto Renan 1823-1892  
filosofo e historiador francês.

Não leva mais tempo ver o lado bom da vida que o ruim. Jimmy Buffett-  
Sel.-1-02

Onde não existe humor não existe humanidade. Onde não há humor, há um campo de concentração. Eugene Ionesco. 1922- 94 Ninon de Lenclos, 1620-1705

Bom humor – preciosíssimo remédio/ Que nos liberta da Tristeza e o Tédio! José Olyntho

Quando alguma coisa é engraçada, examine-a para encontrar uma verdade oculta. G.B.Shaw

### **Bom-Senso**

O trabalho produz o dinheiro; o bom-senso conserva-o. Smiles

O Bom-senso é o instinto do verdadeiro.

O bom senso é sócio natural do tempo. P.C.Vasconcelos Jr.

Interrogado sobre qual seria a coisa mais rara do mundo, alguém respondeu: o que é de todos, isto é, o senso comum. Leopardi

Pode-se ter muito atilamento, muita instrução mesmo, e carecer-se de bom senso; ora, o primeiro indicio de falta de bom senso está em alguém crer infalível o seu juízo. Charles Richet

### **Bondade**

Só a bondade é capaz de transformar as vidas em flores.  
P.C.Vasconcelos Jr.

O bom não é ser importante, o importante é ser bom.

A bondade é inseparável da sabedoria: podemos ser bons sem ser sábios, mas ninguém é sábio sem ser bom. Marquês de Maricá.

Não deixe que as feridas sejam suas únicas portas para a bondade.  
P.C.Vasconcelos Jr.

Um pastor disse ao pai: "Ensina-me a bondade". E teve como resposta: "Sê bom, mas que tua mansidão não faça o lobo tornar-se audacioso". Saadi.

Acima de tudo, sede bons. A bondade mais do que outra coisa, desarma os homens. Lacordaire.

As mulheres guardam sempre uma cota imensa de bondade para com aqueles de quem se sabem amadas. Ninon de Lenclos, 1620-1705

Lembras que és tão bom como o melhor que houveres feito na vida.  
Billy Wilder, 1906, cineasta americano

A bondade leva a pensar nalguma coisa, que desta terra não é.  
P.C.Vasconcelos Jr

Desconfia da bondade/ De todo e qualquer irmão/ Que passa o dia a  
queixar-se/ De espinhos da ingratidão. Casimiro Cunha

Não pode ser bom por muito tempo quem não sabe porque é bom. Rich  
Carew - poeta inglês - 1555-1620

É melhor praticar um ato de bondade perto de casa que andar uma  
légua para queimar incenso. Provérbio Chinês.

A bondade é inseparável da sabedoria: podemos ser bons sem ser  
sábios, mas ninguém é sábio sem ser bom. Marquês de Maricá.

Todo o valor de um gesto de bondade reside no amor que o inspirou.  
Talmude.

Assim como a água reflete o rosto da gente, o coração mostra o que a  
pessoa é. Provérbio 27: 19

Faça pelos outros sem pensar em retribuição. As árvores estendem seus  
ramos generosos sem escolher os que vão se abrigar a sua sombra.  
S.Brown

Fica sempre um pouco de perfume nas mãos de quem oferece rosas.  
Provérbio Chinês

O prazer de fazer o bem é maior que o de recebê-lo Epicuro

Um bom coração vale mais que todas as cabeças deste mundo. Bulwer-  
Lytton

A Bondade é a coisa mais bela do mundo. Platão

### **Bons & Maus**

É vitória para os bons serem ignorados pelos maus. Marquês de Maricá

### **Borboletas**

O segredo é não cuidar das borboletas e sim cuidar do jardim para que  
elas venham até você. Mario Quintana

### **Bordados**

Quem se afasta dos bordados do bem cai nas malhas do mal.  
P.C.Vasconcelos Jr.

### **Boxe**

O boxe exige grande generosidade: dar sempre, sem receber. Stéphane  
Ouellet, citado por Franco Nuovo, Journal de Montreal

### **Brandura**

Ser brando não é tão só/ Viver de bênçãos e amores; /Jesus não viveu na  
Terra/ Sem lutas e opositores.Silveira Carvalho

Bem-aventurados os brandos de espírito por que possuirão a terra. Jesus.

### **Brasil**

O Brasil não caiu ainda no fundo do poço porque roubaram o poço.  
Agildo Ribeiro-Humorista.

O conhecimento do Brasil passa pelo futebol.

Brasil! Desse mato não sai coelho. Sai é Jacaré, Antônio Carlos Magalhães, cobra, José Sarney, hiena, Paulo Maluf...(1987) Millôr Fernandes.

### **Brega**

Brega é perguntar o que é chique. Chique é não responder. Zózimo B. do Amaral, colunista

### **Brigar**

Bom de briga é aquele que cai fora. Adoniram Barbosa

Não brigue nunca. Nenhum homem resolvido a tirar o melhor de si mesmo pode perder tempo em disputas de natureza pessoal.

Quem compra briga vende raiva. P.C. Vasconcelos Jr.

É melhor ceder o caminho a um cão do que ser mordido por ele. Abraão Lincoln.

Quando um não quer, dois não brigam. Provérbio

Para almas sem crescimento, grandes brigas são grandes emancipações.

Logan Pearsall Smith, 1865-1946, aforista americano.

### **Brilhar**

A vida faz opacos os corações. Com os anos, perdemos a felicidade de brilhar. P.C. Vasconcelos Jr.

### **Brilho**

Não corra atrás do ouro. Pelo brilho que ele tem, nem pelo brilho que costuma dar. P.C. Vasconcelos Jr.

### **Brincar**

Quem brinca volta a ser criança. E quem volta a ser criança está de volta ao paraíso. Rubens Alves in Transparências da Eternidade.

A brincadeira é o melhor caminho para a iluminação: o longo aprendizado da arte de bem viver. Hermano Vianna, Vogue Brasil/Sel.-3-01

### **Budismo**

Sistema ético, religioso e filosófico fundado pelo príncipe hindu Sidarta Gautama (563? - 483 a.C), o Buda, por volta do século VI a.C. Ensina como superar o sofrimento e atingir o nirvana (estado total de paz e plenitude) por meio de uma disciplina mental e de uma forma correta de vida. A doutrina é baseada em quatro verdades. As três primeiras são relacionadas entre si: a existência implica dor, a origem da dor é o desejo e a superação da dor só é possível com o fim do desejo. A quarta verdade prega que a remoção da dor pode ser alcançada por oito caminhos: compreensão, pensamento, palavra, ação, modo de vida, esforço, atenção e meditação corretos. Os budistas acreditam na lei do carma, segundo a qual as ações de uma pessoa determinam suas condições em vidas futuras.

### **Burguesia**



"Burguês" – eu observei – é o epíteto que a canalha aplica àquilo que é respeitável e a aristocracia àquilo que é decente. Anthony Hope, 1863 - romancista e dramaturgo inglês.

### **Buraco**

Por maior que seja o buraco em que você se encontra, pense que, por enquanto, não há terra por cima.

### **Burocracia**

Os funcionários são como os livros de uma biblioteca: os que estão nos lugares mais altos são os que menos servem.

Certas repartições públicas são como sepulturas. Em cada porta dever-se-ia escrever: "Aqui jaz o senhor fulano de tal". M. G. Saphir

O soldado inglês pode resistir a tudo – menos ao Ministério da Guerra inglês. George B. Shaw

### **Burrice**

Quem usa a ferradura atrás da porta, pode usá-la nos pés. Neimar de Barros.

Quem é burro pede a Deus que o mate e ao diabo que o carregue. Neimar de Barros.

### **Busca**

Não busque amigo sem defeito. Primeiro, porque não vai encontrar. Depois, porque não deve estar buscando amigo, mas buscando-se. P.C. Vasconcelos Jr.

Ooo0ooo