

# DICIONÁRIO DE MÁXIMAS E REFLEXÕES

COLIGIDAS E ORGANIZADAS POR

JOSÉ OLYNTHO FILHO

## C

### **Cabeça**

Tantas cabeças, tantas sentenças.

### **Cabelo**

Na mulher, só os cabelos grisalhos envelhecem. Os brancos, quando o olhar é brilhante, o espírito vivo e a pele fresca e rosada, em vez de envelhecer, remoça. Júlio Dantas

### **Cabedal**

Sofre grande desfalque o cabedal do moço, porque não sabe; do velho, porque não pode. Marquês de Maricá

### **Caça**

Um dia é da caça, outro do caçador. Adágio Popular

### **Cachorro**

O mais nobre de todos os cachorros é o cachorro-quente: ele alimenta a mão de quem o morde. Laurence J. Peter

### **Cão**

Se quer que lhe siga o cão, dá-lhe pão. Adágio popular.

Cão que late não morde. Adágio popular.

### **Cacofonia**

O progresso é a insidiosa substituição da harmonia pela cacofonia. Mário Quintana  
Quando mais atrasada é a pessoa mais barulhenta ela é.

### **Cadência**

A mesma cadência da vida nos lembra que não se é, mas se vai sendo. P.C. Vasconcelos Jr.

### **Caducidade**

As coisas transitórias, tu as reputas firmes e de grande consolação, e elas falham como a flor, que, depois de colhida perde logo a beleza. Honrarias, riquezas, posições, delícias, tudo passa como o vento. Santa Catarina de Siena

### **Caixa-preta**

A caixa-preta das aeronaves é tão segura que os passageiros deveriam viajar ali dentro.

### **Calar**

Se alguém te insulta a ferir-te/ O anseio de amor e paz, /Não lamentos nem te irrites.../Calando vencerás. Casimiro Cunha

É melhor calar-se e deixar que as pessoas pensem que você é um idiota, do que falar e acabar com a dúvida. Lincoln.

Quem cala consente.

Quem cala concentra.

Quem cala vence. Ditado popular.

Quem colhe o prêmio da paz/ Na mais alta recompensa/ É a pessoa que se cala/  
Quando recebe uma ofensa. Casimiro Cunha

### **Calculista**

No exercício da vida, querendo gozar o mais e sofrer o menos possível, os melhores calculistas são os homens bons e virtuosos; os piores, os maus e viciosos. Maricá

Quem o Bem semeia, astuto,/na alegria que o invade/ já prelibou o futuro/ da sua felicidade! José Olyntho

### **Cálculo**

O cálculo é necessário a todos aqueles que não sabem, ou que não podem, ou que não querem pensar muito. Ramsay

### **Calma**

O céu não se retrata em água turva, nem o espírito agitado alcança grandes verdades. Marquês de Maricá

"Quando estamos com a razão, podemos permitir-nos conservar a calma, e quando não estamos com a razão, não podemos perder a calma. "Eis o letreiro que Gandhi tinha na parede do seu quarto, em Sevagram, sua última morada.

### **Calmantes**

Quando à noite não conseguir dormir, pare de contar ovelhas e converse com o pastor. Lorice Daccache

O silêncio é a cerca construída em redor da sabedoria. Talmude

O sonho e a esperança são os dois calmantes que a natureza concede ao homem. Frederico I, rei da Prússia.

O silêncio interior é a oração que faz grandes os homens Aléxis Carrel

Os rios são tristes por que não podem parar. Mario Quintana.

Os rios gargalham felizes nas pedras e transmitem-nos profunda sensação de paz quando, juntando as águas, param p'ra conversar, espelhando, serenos, além da bucólica beleza das margens, os esplendores do céu. José Olyntho

Você deve aprender a ser tranqüilo e calmo. Aprenda-o em meio a mais intensa atividade. Yogaswami.

Quando nossas mentes se encherem de paz, não haverá nada que não possamos compreender. Tsai Chih Chung

O silêncio é a mudez de todos os sons, a linguagem de tudo que não fala, é a voz eloqüente do infinito. Adão Myszak

O propósito é levar o cérebro para passear. Thomas Edison.

A paz não é um período de tempo, mas uma forma de vida. A L de Carvalho

### **Calúnia**

Línguas malignas espalham seu veneno por todos os lados e nada conseguimos provar contra elas. Molière.

Saber resistir à violência é forte, mas vulgar; saber resistir à calúnia e aos motejos é maior esforço e mais raro. Alexandre Herculano

A calúnia, o pior dos venenos, encontra sempre fácil ingresso nos corações mesquinhos. Lord John Hervey, 1693-1743, escritor inglês.

A calúnia é como uma moeda falsa. Muitas pessoas que seriam incapazes de tê-la emitido, fazem-na circular sem escrúpulo. Comtesse Diane

A calúnia é como uma vespa que nos importuna e contra a qual não se deve fazer nenhum movimento se não se está seguro de matá-la. Chamfort

A calúnia é um assassínio moral. B. Constant

É menos prejudicial um assassino do que um caluniador. Aquele somente causa uma morte; este é o causador de mil. Provérbio chinês.

A calúnia torna sempre pior o caluniador, nunca o caluniado. Charles C. Colton

Ainda que sejas casto como um gelo, e puro como a neve, nunca escaparás à calúnia. Shakespeare

Nada mais veloz do que a calúnia; nada que se nos escape mais facilmente, que melhor se aceite e que mais se estenda na face da terra. Cícero

Vive acima da calúnia/ Em que a maldade se exprime. /Aos olhos tristes da inveja/ A própria virtude é crime. Casimiro Cunha

Caluniai, caluniai, sempre: alguma coisa ficará. Beaumarchais

Não há remédio algum para a mordedura venenosa da calúnia. Aristóфанes

A calúnia é um assassínio moral. Benjamin Constant

Continuemos a cumprir, calados, o dever, é a melhor resposta à calúnia. George Washington

Pior, muito pior que as dores da coluna/ É, na Terra, a irremediável dor da calúnia. José Olyntho

### **Caluniador**

O legislador de uma república deve dar a todo cidadão o direito de acusar qualquer outro e, uma vez instituído esse direito, punir severamente os caluniadores. Maquiavel  
Ai daqueles que a calúnia/ diabolicamente espalha;/ da Justiça certamente /cairá, – de Deus, – nas malhas. José Olyntho.

### **Cama**

Nada melhor que cair na cama e deixar que o vento do sono apague as velas do pensamento. Ernst Buckler

A cama é um "móvel metafísico" onde ocorrem os mistérios do nascimento, do amor e da morte e que à noite se transforma em navio mágico no qual embarcamos para o mar dos sonhos. Thomas Mann.

### **Caminhada**

O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim terás o que colher. Cora Coralina

### **Caminhos**

Devemos sempre seguir o caminho que conduz ao mais alto. Platão

Para frente e para o alto/ seja sempre o nosso lema; / mas sigamos devagar, / que a pressa aumenta o problema. J. Olyntho

Nos caminhos da vida, a beleza não vem dos painéis de fora, mas dos cenários de dentro. P.C.Vasconcelos Jr.

A criança admira, o velho recorda. Uma, com o caminho por andar. Outro, com ele quase todo andado. P.C.Vasconcelos Jr.

Para aquele que não sabe para onde vai, todos os caminhos levam a lugar nenhum. Tenha um rumo, ou caminhará em círculos.

Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim. Jesus Mostremos o caminho, ensinemos a caminhar, mas não obriguemos ninguém a seguir sobre os nossos passos. Afirmando-se o Caminho, Jesus não exigiu que ninguém o seguisse. J. de Ângelis

Não, não tenho um caminho novo, o que tenho de novo é o jeito de caminhar. Thiago de Mello

Quando se fecham os caminhos da ignorância e do egoísmo, aparece a vasta estrada do conhecimento e da iluminação. James Allen

**Canção**

Eu preparo uma canção que faça acordar os homens e adormecer as crianças. Carlos Drummond de Andrade 1902-1987, poeta mineiro

Nada é mais silencioso que um canhão carregado.

**Câncer & Coração**

Tratar Câncer Pode Elevar Risco De Doença Cardíaca Com base em estudos que apontam a maior incidência de problemas cardíacos em pacientes com câncer, especialistas defendem a associação da cardiologia à oncologia durante e após o tratamento da doença. A quimioterapia, a radioterapia e a hormonioterapia podem aumentar o risco de doenças como insuficiência cardíaca. Como hoje os pacientes com câncer vivem mais, essas doenças aparecem mais. Segundo os cientistas, a saúde cardíaca dos pacientes oncológicos deve ser monitorada. "O cardiologista tem que ter noção de oncologia e o oncologista deve monitorar o coração, para detectar alterações precocemente", diz Carlos Serrano, coordenador da edição da revista da Soc.de Cardiologia Estadual, dedicada ao tema. Julliane Silveira Folha de S.Paulo- 15/12/09.

**Candura**

A candura deriva da pureza da alma. Mme. Monmarson

A candura tem seus pedantismos, assim como os pedantes, às vezes, têm canduras irrisórias. Camilo C. Branco

O grande homem é aquele que não perdeu a candura de sua infância. Epitecto

**Canhoto**

Equilibrar livro de cheques: Arte de canhoto. Anônimo.

**Cansaço**

Há qualquer coisa de humilhante no cansaço do leão. No do homem, não. P.C.Vasconcelos Jr.

Para um cavalo cansado, até seu rabo é um peso. Provérbio tcheco.

**Cantiga**

Cantiga, roseira minha, /De quatro ramas de amor! /Sendo assim tão pequenina, /Como contém tanta flor... Milton F. Costa

## **Cão**

Se alguém lhe chamar de cachorro não ligue; ladre. Barão de Itararé.

O cão é o melhor amigo do homem; – e vice-versa.

Ninguém se pode queixar de não ter um amigo podendo ter um cão. Maricá

Entre os amigos encontrei cachorros, e entre os cachorros encontrei amigos.

Se eu prefiro gatos aos cães é porque não há gatos policiais. Jean Coteau. Ator francês 1889-1963

Quem não tem cão caça com gato. Provérbio

O mais nobre de todos os cachorros é o cachorro-quente: ele (*acalenta e*)\*1 alimenta a mão de quem o morde. Laurence J. Peter – (1-Alternativa feita pelo compilador.)

## **Caos**

O caos gera vida. A ordem gera o hábito. Henry Adams

## **Capacidade**

O homem nunca sabe do que é capaz até que é obrigado a tentar. Dickens, V1/91

O número dos que nos invejam confirma nossas capacidades. Oscar Wilde

É mais fácil parecer apto para os empregos que não ocupamos que para os que ocupamos.

Os que se aplicam muito às coisas pequenas geralmente se tornam inaptos para as grandes. La Rochefoucauld

Quem não se acha capaz de fazer muito mais do que já faz não se meta a ir ter com Deus, nem com o Cristo. P.C.Vasconcelos Jr.

Aqueles que possuem aptidões não ocupam em parte nenhuma o primeiro lugar. Vauvenargues

Conhece-se a capacidade ou imbecilidade dos que governam pela escolha que fazem dos homens para os lugares mais importantes do Estado. Marquês de Maricá

Que capacidade imensa a da mente divina, compreendendo o ideal de tudo o que existiu, existe e há de existir por toda a eternidade, no espaço infinito e no tempo ilimitado da criação universal! Marquês de Maricá

## **Capital**

Capital é aquela parte da riqueza destinada a produzir mais riqueza. Marshall

Um precisa do outro: o capital não pode existir sem o trabalho, nem o trabalho sem o capital Leão XIII.

O trabalho é anterior e independente do capital. O capital é somente o fruto do trabalho e jamais poderia ter existido se o trabalho não existisse antes. O trabalho é superior ao capital. E merece consideração muito maior. Lincoln.

## **Capricho**

Se não sabem o que seja capricho, posso confiar-lhes este segredo da minha invenção: é um colibri que tem o ninho no coração de certos moços, e lhes chupa o mel de todas as flores da alma. José de Alencar

Ponha capricho no dever, ponha alma nas coisas, ponha coração na vida. P.C.Vasconcelos Jr.

A paz, o repouso e a felicidade moram no capricho com que se fazem as coisas. P.C.Vasconcelos Jr.

O capricho é, a meu ver, uma prova de superioridade moral em quem o tem Júlio Diniz

### **Caráter**

Temperamento é a matéria-prima do caráter. P.C.Vasconcelos Jr.

A força do caráter é uma força que resulta da acumulação das forças da vontade, de maneira que a virtude dos dias passados preenche ainda o dia de hoje. Emerson

É necessário não ter caráter e opinião própria, para bem viver com os homens e agradar a todos. Marquês de Maricá

O caráter, como o ângulo reto, é uma tomada de posição. P.C.Vasconcelos Jr.

O homem que se vende recebe sempre mais do que vale. Barão de Itararé.

O caráter dá esplendor à mocidade e respeito à pele enrugada e aos cabelos brancos. Ralf W. Emerson

O talento forma-se na solidão, o caráter na sociedade. Goethe

Todas as opressões, grandes e pequenas, são a ruína dos caracteres. M. D'Azeglio

O gênio sem caráter nada vale. Anatole France

Cada um de nós possui três caracteres: o que mostra, o que tem e o que julga ter. Alfonse Karr

O caráter é a força surda e constante da vontade. Lacordaire

De tanto ver proliferar as injustiças, de tanto ver agigantar os poderes dos maus, o homem chega a desanimar-se das virtudes, a rir-se da honra e a ter vergonha de ser honesto. Rui Barbosa.

Os caracteres devem experimentar-se nas coisas pequenas: Quando queremos saber de que lado sopra o vento não atiramos ao ar uma pedra, e sim uma pluma. Hamilton

Quem não é fiel no pouco não o será no muito.

Há nos caracteres francos e generosos, o que quer que seja que dissipa ressentimentos ainda os mais reservados e egoístas. Júlio Diniz

Os homens não se aproximam nem se parecem apenas pelas afinidades, senão também pelos seus contrastes. Não são as semelhanças que constituem o seu denominador comum: é o seu caráter. Diferentes embora nos processos, nas atitudes, nos meios, assemelham-se nos fins. Osvaldo Orico.

Os homens de caráter são a consciência da sociedade a que pertencem. Emerson

Os homens que aprendem com facilidade as línguas estrangeiras têm habitualmente um caráter forte. L. Borne

Os homens, como os polígonos, têm geralmente muitos ângulos, faces ou lados. Marquês de Maricá

O caráter do homem não reside na inteligência, mas sim no coração. Jacobi

O caráter é a metade do destino R. de la Grassiere

Não há coisa que demonstre de maneira mais decisiva o caráter de um homem ou de uma nação, do que a maneira como são tratadas as mulheres. Herder -Escritor alemão.

Há dois grandes traços que pintam o caráter: a atividade em prestar serviços, o que prova a generosidade, e o silêncio sobre os serviços prestados, o que prova grandeza de alma. E. Pellisson

O caráter do ignorante consiste em nada esperar de si próprio e sim dos demais: o caráter do filósofo consiste em esperar de si próprio todo o seu mal e todo o seu bem. Epicteto.

O homem de caráter encontra especial atração na dificuldade, uma vez que somente enfrentando dificuldades ele pode avaliar suas potencialidades. Charles de Gaulle.

O dinheiro mede a criatividade, a ambição, o talento, o esforço, e talvez, a sorte, o patrimônio ou a criminalidade. O caráter, mais intangível e à vezes dificilmente reconhecido, não tem preço. Robert Samuelson, economista e articulista americano.

O que honra um caráter é o manter-se firmemente ligado ao que é justo ou reconhecer lealmente o erro quando se teve a infelicidade de se afastar da justiça.

Luiz XVIII

Sem a dor não se forma o caráter; sem o prazer, o espírito. Feuchtersleben

Se o indivíduo é íntegro, nada mais importa. Se o indivíduo não é íntegro, nada mais importa. Allan Simpson - Sel.4-2001

A grandeza de um país não depende da extensão de seu território, mas do caráter do seu povo. Colbert

Não cometas nenhum ato vergonhoso nem na presença de outros nem em segredo. A tua primeira lei deve ser o respeito a ti mesmo. Pitágoras

Nada é mais perigoso na Sociedade do que um homem sem caráter. D'Alembert

Quem não tem caráter não é um homem, nem mesmo um animal: é uma coisa. Chamfort

Caráter – aceitar a responsabilidade pela nossa própria vida – é a fonte de onde brota o amor-próprio. Joan Didion, Sel. 10-99

Todo aquele que se esmera em cumprir fielmente os seus deveres preenche o fim para o qual foi criado, e firma em si mesmo os princípios de um caráter elevado. Smiles

O caráter dá esplendor à juventude e respeito à pele enrugada e aos cabelos brancos. Emerson

Não há coisa que demonstre de maneira mais decisiva o caráter de um homem ou de uma nação do que a maneira com que são tratadas as mulheres. Herder

Somente cultivando mais o caráter do que o saber e o pensamento é que nós cultivamos o solo sobre o qual cresce a verdadeira civilização. Saitschick

Um homem sem caráter é uma ama sem leite, um soldado sem arma, um viajante sem dinheiro. L.A. Petit

Na sociedade os homens de gênio estão em relação à inteligência, assim como os homens de caráter estão em relação à consciência; se admiram os primeiros, os segundos imitam-se Smiles

Não há ninguém que seja ao mesmo tempo extraordinariamente bom ou extraordinariamente mau. P. Sidney

O talento educa-se na calma; o caráter, no tumulto da vida. Goethe

O caráter de um homem é seu guardião divino. Heráclito, filósofo grego.

É a beleza de caráter o que não perecerá, mas permanecerá através dos incessantes séculos da eternidade. Ellen G. White

Líderes de caráter devem oferecer mais que simplesmente palavras sobre seus valores. O caráter é formado por ações coerentes com o que se tem no íntimo como verdade, não apenas pelo que sai da boca. Ken Blanchard, consultor norte-americano, co-autor do livro O gerente-minuto.

### **Carência**

Todo barulho é filho de alguma carência. Tonel cheio faz menos barulho que tonel vazio. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Carga**

Viajar sem carga afrouxa o carro e aperta o dono. Legenda de caminhão

### **Caridade**

Quem viveu e morreu fora da caridade, /Debalde buscará por toda a eternidade/ a salvação e o céu. Luiz Murat

A caridade é o oceano onde começam e desembocam todas as outras virtudes. Lacordaire

Aquele que tem caridade no coração, tem sempre qualquer coisa para dar. Santo Agostinho

O pobre faz mais bem ao rico, aceitando sua caridade, do que o rico ao pobre oferecendo-a. Talmude

A caridade dá muito mais do que custou. P.C.Vasconcelos Jr.

Não negues teu pão ao pobre que bate de porta em porta, porque te ensina o caminho que podes amanhã tomar. Anônimo

A caridade do rico para com o pobre pareceu-me sempre injuriosa e contrária à verdadeira fraternidade humana. Anatole France

Nunca há excesso na caridade. Bacon

A caridade é a virtude predileta de Deus. Coelho Neto

A caridade é uma virtude que não desacompanha jamais suas duas irmãs, a Fé que dá o ânimo e a Esperança que alenta o coração. Almeida Garret

A mais digna e a mais rara das amarguras é não poder derramar a mãos cheias o bem que se deseja com toda a alma, Thiaudière

A caridade do pobre é querer bem ao rico. Comdesse Diane

Ó suave caridade, precioso dom do céu, nenhuma obra do mundo é perfeita se não sair de tuas mãos. G. Parini

Um gesto de caridade, /Na dor do momento incerto, /Recorda a bênção do orvalho/ Amenizando o deserto. Chiquito de Morais

Caridade é o amor em forma feminil. Castilho

Muito mais faz quem pede para dar do que quem dá o que tem. Pe. Antônio Vieira

Sede piedosos. Bem-aventurados/ os que fazem o bem de olhos fechados. Francisca Júlia

Ó suave caridade, precioso dom do céu, nenhuma obra do mundo é perfeita se não sair de tuas mãos. G. Parini

Quem viveu e morreu fora da caridade,/ Debalde buscará por toda a eternidade/ A salvação e o céu. Luiz Murat

Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos e não tivesse caridade, seria como o metal que soa ou como o sino que tange. E ainda que tivesse o dom da profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda a fé, de maneira tal que transportasse os montes, e não tivesse caridade, nada seria. E ainda que distribuísse toda a minha fortuna para sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo, para ser queimado, mas não tivesse caridade, nada disso me aproveitaria. A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa; a caridade não trata com leviandade, não se ensoberbece. Não se porta com indecência, não busca seus interesses, não se irrita, não suspeita mal. Não folga com a injustiça, mas folga com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. A caridade nunca jamais há de acabar: deixem de ter lugar as profecias, ou cessem as línguas, ou seja, abolida a ciência. Agora permanecem estas três: a fé, a esperança e a caridade; porém a maior é a caridade. Paulo, I Coríntios, 1 a 8 e 13.

Dá dobrado quem dá prontamente. Provérbio romano.

Segundo a fé clara e boa, / A caridade, no fundo, / É sempre Deus na pessoa, / Curando as chagas do mundo.

Um gesto de caridade/ Na dor de momento incerto/ Recorda a bênção do orvalho/ Amenizando o deserto.

A caridade, amor puro, – / Crédito vivo em ação, / A prece – saque seguro, / Na hora da petição. Leôncio Correia

À voz da maledicência, / Da sombra e da crueldade, Oferece, cada dia, / O verbo da caridade. Casimiro Cunha

O mais nobre de todos os cachorros é o cachorro-quente: ele alimenta a mão de quem o morde. Laurence J. Peter

Fora da caridade não há salvação. Allan Kardec

Não olvides que a caridade é o coração no teu gesto. Meimei

Caridade ensinada melhora os ouvidos. Caridade praticada aprimora os corações. Emmanuel

A receita de vida melhor será sempre melhorar-nos, através da melhora que venhamos a realizar para os outros. Emmanuel - Pérolas de Luz

O mundo não será salvo pelos caridosos, mas pelos eficientes. Roberto Campos

Fora da caridade não há salvação. Allan Kardec

Caridade ensinada melhora os ouvidos. Caridade praticada aprimora os corações. Emmanuel

A receita de vida melhor será sempre melhorar-nos, através da melhora que venhamos a realizar para os outros. Emmanuel - Pérolas de Luz

A caridade cortês, / Desconhecida no Céu, / Costuma esconder a bolsa / E arregaçar o chapéu. Casimiro Cunha

### **Carma**

O amor é a finalidade última e o único dissolvente da lei do Carma, pela qual a evolução pessoal é regulada. Edgar Cayce, paranormal americano.

O homem goza do livre-arbítrio como um cão preso à corrente, ou seja, o cão é completamente livre para agir dentro do raio da corrente. O carma fixa o comprimento da corrente de cada um. Dentro do raio ele é livre.

**Carma e Misericórdia** – Como conciliar Carma e Misericórdia? – Quando temos dívida na retaguarda, mas continuamos trabalhando a serviço do próximo, a Misericórdia Divina manda adiar a execução da sentença de resgate, até que os méritos do devedor possam ser computados em seu benefício. Carma significa Lei de Causa e Efeito. Esse princípio funciona para a extinção dos males praticados por alguém, mas também funciona na premiação do bem que se faça aos outros. Tanto o bem quanto o mal encontram as conseqüências felizes ou infelizes que lhes dizem respeito. Chico Xavier/Emmanuel

### **Carneiro**

De carneiro que recua é grande a cornada. Provérbio português .

### **Carreira**

Nada pior para uma carreira do que chegar ao topo cedo demais e enfrentar a longa marcha na planície do establishment. Eric Hobsbawm, historiador americano.

### **Carnivorismo**

A Origem Histórica Do Carnivorismo

A antiga idéia agasalhada pelos antropófagos de que era um Bem e uma Virtude Moral comer o inimigo valente foi substituída, entre os civilizados, por outra idéia parecida, mas considerada melhor : – só comer a carne do irracional: não a do homem! Por isso, o homem come o porco, o boi, o carneiro, o cabrito, o coelho e as aves, na mesma suposição antiga de que é um Bem e uma Virtude para a nutrição do corpo humano, o que continuará a fazer até que substitua essa idéia por outra mais adiantada e mais dinâmica. Entre os selvagens, a necessidade de comer a carne do inimigo era justificada pelas idéias de adquirir coragem. Entre os civilizados os repulsivos banquetes de vitualhas sangrentas são justificadas pela idéia de se adquirir proteínas. É tudo questão de pontos de vista e de progresso humano. Felizmente, essa idéia “melhor”, de se comer a carne do animal e não a do homem, já está sendo considerada como uma idéia “pior”, com sua substituição por outra idéia mais alta e que se impõe como nova virtude mais ampla, ou seja, não comer carne de espécie alguma. Notai que já significa evolução o fato de o homem só comer agora a carne do boi ou do suíno e jamais ser capaz de devorar o seu irmão, porque evoluiu da antropofagia para a civilização, mas não esqueçais que é bem provável que sejais antropófagos em potencial, e assim, o que confundis com evolução para uma idéia “melhor” seja apenas uma contemporização! Se assim for, podereis retornar a comer carne humana, em conseqüência de emergência de um estado vicioso latente ou que aflore pelo estímulo do desespero, sem que isso seja retrogradação, mas sim revelação. Páginas 410/411 - in “Mensagem do Astral” - Hercílio Maes – Ramatis

Que terrível loucura vos levou a sujar vossas mãos com sangue – vós que sois nutridos com todas as benesses e confortos da vida? Por que ultrajais a face da boa terra, como se ela não fosse capaz de vos nutrir e satisfazer? Plutarco

Não se pode aceitar a tortura institucionalizada de animais com base na supremacia do poder econômico (ou) nos costumes desvirtuados (...) sob pena de se adotar a máxima maquiavélica de que os fins justificam os meios. Dr. Laerte Levai

Grande injustiça cometem os vegetarianistas radicais que, ao rebater as críticas por vezes, debochadas que lhes fazem os carnivoristas, fingem ignorar o papel relevante que, com enorme sacrifício e abnegação, ou seja com risco da própria saúde estes têm desempenhado, no afã heróico de acelerar o progresso de seus ingênuos, inocentes irmãos dos reinos inferiores, sacrificando e ingerindo-os, como, – com propriedade, eficiência e proveito integral, – fazem os animais carnívoros, além de, como estes, os abutres, hienas, suínos, caprinos e galináceos, cooperarem para o processo de saneamento básico do ambiente terrestre, purificando o ar que respiramos... José Olyntho

### **Carta**

A amizade é a grande cadeia da sociedade humana, e a troca de correspondência é um dos principais anéis daquela cadeia. Howell

Uma carta de amor fala melhor que um lábio. Eduardo Guimarães

Raparigas, tomai tento; / Cachopas, não vos fieis, / Cantigas, leva-as o vento, / Cartas de amor são papéis, Augusto Gil

É da experiência de todos o prazer que se encontra em escrever a qualquer pessoa, quando deveras a trazemos no coração. Júlio Diniz

As cartas são pedaços de papel mais ou menos branco, sobre os quais se escrevem caracteres mais ou menos negros para dizer coisas mais ou menos certas. J. Normand

O segredo de uma carta é mais sagrado do que a honra de uma mulher, porque não se defende. Claude Piron, Bélgica-1931-2008-Lingüista, tradutor esperantista, psicólogo.

As cartas de amor devem rasgar-se. Vivem da volúpia do segredo e do pudor do sentimento. Há nelas uma vida que uiva e que freme, que lateja e que chora. Só têm o direito de viver no instante fugitivo em que se lêem. São momentos. São clarões. São desastres. Júlio Dantas

Conhece-se melhor o caráter de uma pessoa pelas cartas que se lhe dirigem do que pelas que ela mesma escreve. Southey

### **Casa**

Casa onde falta pão, todos brigam e ninguém tem razão. Ditado popular.

Não sentimos senão dois prazeres em nossa casa: o de sair e o de entrar. H. Becque

A casa que não oferece conforto, faz brotar toda espécie de pequenas misérias. Smiles

O mundo tem um milhão de posadouros para um homem, mas um ninho só e incomparável. Oliver W. Holmes

O conforto é a alma da casa, o princípio essencial, o seu elemento vital. Smiles

As casas são construídas para serem habitadas e não para serem contempladas. Bacon

### **Casamento**

Casamento; cerimônia em que se coloca uma aliança no dedo de uma mulher; outra no nariz do homem. Herbert Spencer, 1820-1903, filósofo e cientista social inglês

Casamento é o fim das criancices e o começo da criançada. A viagem é mais rápida, quando se tem boa companhia.

Há pouca gente, casada com a pessoa que namorou. Pouca gente, morando com o anjo dos tempos de noivado. P.C.Vasconcelos Jr.

Os laços do casamento se formam no céu. Metastásio.

O bom casamento é um eterno noivado. Teodoro Koiner.

Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas. Antoine de Saint Exupéry. In Pequeno Príncipe. Cap. XXI

As pessoas vão bem no casamento quando podem viver bem sozinhos!

A cadeia do casamento pesa tanto que é necessário que sejam dois a carregá-la, e às vezes, três. Alexandre. Dumas, Filho

Em nosso hemisfério monógamo, casar equivale a perder metade dos direitos e duplicar os deveres. Schopenhauer

Casamento. Se só se fizessem ditados pela prudência, imaginem como diminuiria a população do mundo! W.M.Tackeray.

O problema do casamento atual é que as pessoas não se namoram, e passam a viver de maneira oposta à que viviam antes de se casar. Tássia Camargo.citada por Marina Colassanti, em De Mulheres, sobre tudo. (Ediouro)

Casamento é um jogo muito especial: ou ganham os dois ou ambos perdem. Grit

O casamento é o amor feito funcionário. Afrânio Peixoto

Lembre-se de um casamento depende de duas coisas: encontrar a pessoa certa e ser a pessoa certa.S. Brown

O segredo da durabilidade do casamento é a concessão mútua. Dias Gomes

Há pessoas que ao se casarem aumentam a solidão.Michael V. Miller

A mulher aceita o homem por amor ao matrimônio, e o homem aceita o matrimônio por amor à mulher. Gregory Mason

Os homens casam porque estão cansados, as mulheres por curiosidade.Ambos são logrados. Oscar Wilde

Matrimônio: a Divina Comédia pelo avesso: primeiro o Paraíso, depois o Purgatório, depois o Inferno. Anônimo.

O casamento deve combater incessantemente um monstro que devora tudo: o hábito. Honoré de Balzac

São as boas qualidades e não a beleza de uma mulher que fazem os casamentos felizes. A mulher que nos ama sabe fazer-se bela. Honoré de Balzac

Casamento: o amor confessado. Afrânio Peixoto

Antes só do que mal acompanhado. Adágio Popular

É impossível que duas pessoas compartilhem absolutamente tudo entre si. Quando se aceita que, mesmo entre os seres humanos mais próximos, continuem a existir distâncias infinitas, pode-se desenvolver uma vida maravilhosa lado a lado. Rainer M. Rilke

Chama-se matrimônio de conveniência àquele que se realiza entre duas pessoas que não se convém por nada. A. Karr

O matrimônio vem depois do amor como a fumaça depois da chama. Chamfort

Não se admite que haja amor perfeito em corações que a lei não possa unir... A. J. Pereira da Silva

Um casamento feliz é uma longa conversa que sempre nos parece curta demais.

André Maurois

O matrimônio é o sepulcro do amor, sim – mas do amor louco, do amor sensual.

Guerrazzi

Por ser a cadeia do casamento, em verdade, muito pesada, algumas vezes há necessidade de três pessoas para carregá-la, se não de mais. Gustavo Barroso

Realmente legítimas são só as uniões exigidas por uma verdadeira paixão. Sthendal

Antes de casar-se, convém fazer longas meditações diante do espelho: longuíssimas diante do porta-jóias. Mantegazza

Atrás da poesia do amor vem a prosa do casamento. Camilo C. Branco

Os que se casam com mulheres maiores no ser, no saber e no ter, estão em grandíssimo perigo. D. Francisco M. de Melo

O maior castigo que o Destino aplica ao homem casado é ver que sua mulher sempre acaba por se parecer com sua sogra. Oscar Wilde

Antes que se cases, olha o que fazes. Provérbio

Quem longe vai casar ou vai enganado, ou vai enganar. Provérbio

Os casamentos felizes são edifícios que se têm de ser reconstruídos todos os dias.

André. Maurois

O casamento é preferível ao celibato: de fato, o solteiro nunca está contente; em vez, o casado está quando se acha fora de casa. Anônimo.

"Sim" – as algemas do matrimônio. J. Levy

"Antes que cases/ olha o que fazes" / O águia que engendrou esta sentença/ Foi pássaro de curta e frágil asa./ Quem casa... não pensa!/ Quem pensa...não casa!

Augusto Gil

Todos têm o dever de se casar: não é lícito subtrair-se egoisticamente a uma calamidade geral. Saphir

O casamento é o equilíbrio entre a demanda do parceiro e o que você pode dar. Martin Scorcese

O casamento é uma caixa de câmbio de três marchas: afeição, amizade, amor. Não se aconselha arrebentar o câmbio, engatando no amor diretamente. A base do amor é o respeito, e isso se aprende do afeto e da amizade. Peter Ustinoy

Um casamento bem sucedido precisa ser refeito diariamente. André Maurois.

A pior solidão é viver só a dois. Anônimo.

A pior maneira de manter um casamento é privando o outro de sua liberdade. Se você amarrar dois pássaros, eles terão quatro asas mas não conseguirão voar. Djalal -anin-Rumi

Nós deveríamos casar para contentar a nós mesmos não os outros. Isac Bickerstaft

O matrimônio vem depois do amor, como a fumaça depois da chama. Chamfort

O casamento é o túmulo do amor. Provérbio russo

Matrimônio pacífico: o único só pode ser o dum homem surdo com uma mulher cega. Melchor de Santa Cruz

Certas mulheres, no dia seguinte ao do matrimônio, já se tornam viúvas do marido que haviam imaginado. M. e A. Fischer

Um segundo matrimônio é o triunfo da esperança sobre experiência. S. Johnson  
O primeiro sono tranqüilo de Adão foi também o último: acordou-se. . . e tinha casado. M. G. Saphir  
O matrimônio deve ser uma relação de simpatia ou de conquista. George Eliot  
Nada requer tamanho fingimento como um "feliz matrimônio". M. von Galat  
Frequentemente o matrimônio se parece com duas gotas de gordura que bóiam, na água sem se amalgamarem. J. P. Richter  
O matrimônio é um túnel muito comprido sem que haja nada a iluminá-lo. M. e A. Fischer  
Feliz a união em que o marido é a cabeça e a mulher o coração. Heine  
O matrimônio pesa no muito e descansa no pouco. Conde de Vimioso  
A palavra mais acertada que já foi dita sobre o celibato e o matrimônio é esta: qualquer partido que escolhas tu te arrependerás. Chamfort  
O amor é física e o matrimônio é química. Alexandre Dumas, filho  
O casamento quando não une duas almas irmãs criadas uma para a outra, é uma espécie de grilheta que prende dois presidiários; o suplício de duas existências condenadas a arrastarem-se mutuamente. José de Alencar  
O casamento une por toda vida dois seres que não se conhecem. H. de Balzac  
O casamento que nasce da simpatia mútua é bom; de outro modo é perigoso. Plutarco  
O amor é uma coisa que começa nos lábios e acaba nos dentes: passa do beijo à dentada; e do lirismo ao bife com batatas fritas. . . Berilo Neves  
O casamento é uma aliança perpétua, um laço que só a morte deve romper; e, em tal caso é justo que aqueles que assim se prendem, soldem com o amor essas cadeias, que doutro modo se tornariam pesadas e fatais. J.M.de Macedo  
O casamento é o amor feito funcionário. Afrânio Peixoto  
Casamento: amor confessado. Afrânio Peixoto  
Unir-se a uma mulher significa ouvir dizer: "Preferes o futebol a mim; preferes os teus amigos a mim; preferes o teu jornal a mim", sem ter o direito de responder: sim. Pitigrilli  
Não há caráter mais desprezível que o caçador de dotes. Goldsmith  
Se o casamento durasse/ Semanas, meses fatais,/ Talvez eu me abalançasse/ Mas toda a vida... é demais! Afonso Celso  
O casamento é a identificação de duas pessoas imperfeitas num indivíduo completo. R. Ortigão  
O casamento é uma fortaleza sitiada: os que estão fora querem entrar à viva força, e os que estão dentro gostariam bastante de sair dela. Provérbio chinês.  
Graves desgostos e tormentos acompanham os maus casamentos. Marquês de Maricá  
Casamento – obra de Deus –/Obrigação para dois./Encanto chega primeiro, /Serviço chega depois.  
Quando uma garota casa troca as atenções de muitos homens pela desatenção de um. Helen Rowland  
Em briga de casal, quando um não quer os dois brigam. Flavio Conti

Casamento é um romance em que o herói morre no primeiro capítulo. Laurence J. Peter

Seu casamento com a campeã de esqui foi montanha abaixo. Roberto Duailibi

Casar por causa de dinheiro é a maneira mais difícil de consegui-lo. Andrew Erdman

O casamento é uma escola onde se aprende tarde demais. Jim Koch

Casamento é a união de corpos e a aliança de almas. Marcos Almir Madeira.

### **Cassações**

As cassações desmoralizaram a representação política e a supressão das eleições direta cortou o caminho para o exercício da cidadania. Êlio Gaspari, no livro A Ditadura Envergonhada, sobre o golpe de 1964.

### **Castidade**

Para se ser casto tem-se de ser sóbrio. A gula excita os sentidos, sendo a luxúria que os satisfaz. André J. Dupuy, 1753-1832, Administrador e par de França.

A castidade, além de ser em si virtualmente uma coisa boa, tem ignorâncias anatômicas e inconscientes condescendências com as impurezas alheias. Camilo C. Branco

A castidade é a sombra do amor. Mantegazza

Nem sempre é por castidade que as mulheres são castas. La Rochefoucauld

### **Castigar**

Castigar o menos possível; menos se castiga, menos se é obrigado a castigar. Sêneca  
Matar para punir um delito é, sem comparação, uma punição maior que o próprio delito. Feodor Dostoiewsky

O mal quando não se castiga, instiga. P.C. Vasconcelos Jr.

Quem bate para ensinar, está ensinando a bater. Pastoral da Criança.

Nunca bata no filho porque ele lhe pregou um susto. P.C. Vasconcelos Jr.

Como você punirá aqueles cujo remorso já é maior que os seus crimes? Gibran Kahlil  
Gibran

### **Castigo**

Quem aplica um castigo quando está irritado, não corrige, vinga-se. Montaigne

Não há mor castigo/ Para quem tem errado, / Que negar-lhe o castigo que merece.  
Camões

A culpa sempre corre atrás de seu complemento, o castigo; só nele encontra sua satisfação. Lawrence Durrell

Não há vida sem correção, sem retificação. Paulo Freire

Uma sociedade embrutece mais com o uso habitual de castigos do que com a repetição dos delitos. Oscar Wilde, escritor irlandês

O castigo acompanha o delinqüente, e ainda que ronceiro, o alcança. Marquês de Maricá

Culpa é todo retrocesso voluntário que a Lei corrige reconstruindo por meio da reação da dor, virtude é tudo o que acelera o adiantamento e é, por isso, premiada...Pietro Ubaldi, in A Grande Síntese.

Como você punirá aqueles cujo remorso já é maior que os seus crimes? Gibran Kahlil  
Gibran

A consciência avisa-nos como amiga, antes de nos julgar como juiz. Stanislaw Jerczy Lec

Não há vida sem correção, sem retificação. Paulo Freire

Não basta arrepender-se do mal que se causou, mas também do bem que se deixou de fazer. Sanial-Dubay

Não posso imaginar um Deus a recompensar e a castigar o objeto de sua criação. Albert Einstein

### **Catecismo**

O único catecismo dos incrédulos é a vida dos crentes. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Cativar**

Tu te tornas eternamente responsável por aquilo que cativas. Antoine de Saint Exupéry

Antigamente, mais que hoje, a mulher era cativante: – Cativa do pai, do irmão mais velho e depois, do esposo. Eis por que era mais cativante.

### **Cativeiro**

O pior cativeiro é o que escraviza o espírito, aferrolha o coração, amordaça a alma. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Causa**

Não há efeito sem causa.

Uma causa má torna-se pior querendo defendê-la. Ovídio

Quando mesmo uma boa causa não seja feliz, honra a quem a defende. Marquês de Maricá

### **Causa & Efeito**

Cada um colhe o que semeia, /Seja o que for que plantar: / Faça o mal – mil grãos de areia, /Faça o bem – trigo ao milhar. Não é, porém, sempre assim /O resultado do jogo, /Pois quem faz o mal no fim/ Acaba comendo fogo! J. Olyntho

Deus em tudo é o amor perfeito/A fonte do eterno bem – Mas a Lei de Causa e Efeito/ Não excetua ninguém.

Deus não pune seus rebentos:/ É o Amor na Eternidade,/Mas quem semeia ventos/ Colhe sempre tempestade! J. Olyntho

### **Cautela**

Mais vale um pouco de cautela que muito remorso.

Acautelai-vos de pessoas de uma requintada civilidade, a genuína benevolência tem uma certa rudeza natural que a legitima. Marquês de Maricá

Cautela e caldo de galinha não faz mal a ninguém. Adágio Popular

Pensa bem tudo o que fazes/ Pra não fazer mal nenhum./ P'ra merecer um oásis, / Não terrífico simum. J. Olyntho.

Antes de assinar um contrato leia-o minuciosamente. Lembre-se de que as letras grandes dão e as minúsculas tomam. Karl Klaus

Credores têm melhor memória que os devedores. B Franklin

Dentro de nós está o poder do consentimento para a saúde e a doença, a riqueza e a pobreza, a liberdade e a escravidão; somos nós que controlamos isso e não os outros.

Richard Bach

Confiar desconfiando é uma boa norma de prudência humana. Marquês de Maricá  
Quando alguém lhe contar o que andam dizendo de você, conte a essa pessoa o que  
falam dela. Isso resolve tudo. Edgar Watson Howe.

Ame seu vizinho mas não derrube tua cerca. B. Franklin

Dê às pessoas uma segunda chance mas não uma terceira. S. Brown

Não permita que o telefone interrompa momentos importantes. Você tem um  
aparelho para sua conveniência, não para a de quem liga.- S. Brown

Não aceite ser fiador de ninguém porque, se você não puder pagar a dívida, levarão  
embora até a sua cama. Provérbios - 22:26 e 27.

Não te associes com os que se obrigam apertando as mãos, e que se oferecem por  
fiadores para responder pelas dívidas de outrem; porque se não tens com que pagar,  
quem poderia impedir que te levem a coberta de tua cama? Provérbios - 22:26,27

Um coração nobre não pode suspeitar que haja nos outros a baixeza e a malignidade  
que não existe nele. Jean Racine

Antes que cases olha o que fazes. Adágio popular.

### **Cavalheirismo**

Um verdadeiro cavaleiro jamais ouviu anteriormente uma anedota que lhe contem.

Uma quase definição de cavaleiro: Alguém que nunca infringe dor. John H. Newman  
1801-1890 cardeal inglês

### **Cebola**

Cebola – Rosa de água com escamas de cristal. Pablo Neruda

### **Cegueira**

O pior cego é aquele que não quer ver; e quem não acredita naquilo que lhe contam  
os que enxergam. Krishnamurti

### **Ceia**

Quem se deita sem ceia, toda noite rabeia. Ditado português

### **Celebridade**

Há celebridades de pouca duração; são obras das circunstâncias e com dias  
passam. Marquês de Maricá

De nada vale a celebridade, quando os grandes crimes também a conseguem. Maricá

A celebridade do crime perpetua a sua execração. Marquês de Maricá

Celebridade é a pessoa que trabalha duro a vida inteira para ser conhecida e depois  
usa óculos escuros para evitar ser reconhecida. Fred Allen

### **Celibato**

Somente a metade de um par de tesouras. J.G. Pollard

O celibato é uma amputação nas forças e nas faculdades dos homens. Ramalho  
Ortigão

O celibato dá aos moços vantagens que, no velho, são amargamente descontadas.

Camilo C. Branco

### **Célula**

Cada célula tem, para isso, a sua pequena consciência, que preside ao seu recâmbio  
em todos os tecidos, em todos os órgãos; e uma consciência coletiva, mais elevada,

lhes dirige o funcionamento. Todo organismo, assim, é dirigido por instintos que regem e conservam a vida animal. Pietro Ubaldi in A Grande Síntese.( p. 243)

### **Cemitério**

Os cemitérios estão cheios de gente que achava que era indispensável. Georges Clemenceau.

Feliz é quem vai ao cemitério e volta.

### **Censores**

Os governos receiam-se dos sábios como censores, não os querem, portanto, para conselheiros. Marquês de Maricá

### **Censura**

A Censura é a mais jovem de duas irmãs, a mais velha sendo a Inquisição. Johan Nestroy

Assassinato é a forma extrema de censura. George B. Shaw

Exagera-se a censura, mas rebaixa-se o louvor. Marquês de Maricá

Ninguém reprova nos outros/ o que não reprova em si. Bocage

Quem tem telhado de vidro não joga pedras no telhado do vizinho. Adágio Popular

Quem lava copos de vidro não há de carregar tanto a mão que os quebre, e quem repreende ao amigo não há de assentar tanto a mão que magoe. Heitor Pinto

Prefiro receber censuras a receber condolências. Golda Meir

### **Cérebro**

O cérebro é uma gruta fechada, herméticamente. A imaginação é como uma gota perene a cair no solo da caverna sonora e brilhante. Coelho Neto

O cérebro de um erudito é uma coisa terrível; É como uma casa de belchior em que se encontram as mais disparatadas inutilidades, quase todas cobertas de pó e com o preço marcado muito acima de seu valor. Oscar Wilde

Cuide para que a sensualidade não se perverta, convertendo-se em cerebral. M. de Unamuno, escritor espanhol.

O cérebro é como um pára-quadras. Só funciona quando está aberto. Sir James Dewar  
Estudos acurados dos hemisférios cerebrais concluíram que o esquerdo é responsável pela razão e lógica, pelas funções verbais, pela globalização, enquanto o direito se encarrega do comportamento místico, indutivo, intuitivo, orientação espacial... Como consequência, estabeleceu-se que, nos ocidentais, o hemisfério esquerdo é mais desenvolvido do que o direito, esse mais usado pelos orientais e, por isso mesmo, portador de mais amplos recursos. J. de Ângelis

### **Certeza**

A certeza só viceja nas almas pobres. E é quando menos se justifica que ela mais se exhibe. Sérgio Milliet

### **Certo**

Nem tudo o que dá certo é certo. David Capistrano

### **Cerveja**

Cerveja é a prova de que Deus nos ama e quer que sejamos felizes! Benjamin Franklin

### **Cervos**

Um exército de cervos comandados por um leão é muito mais temível que um exército de leões comandados por um cervo. Plutarco, 50-125, escritor grego.

### **Ceticismo**

O ceticismo requer ciência, a credulidade a dispensa. Marquês de Maricá

### **Cetro**

A moda tem um cetro de agulhas, e um trono de sedas; o político tem um cetro de penas e um trono de papel. José de Alencar

### **Céu**

Céu significa ser um com Deus. Confúcio.

O céu dos filósofos é de azul lavado. O dos profetas cobre-se de nuvens. P.C. Vasconcelos Jr.

Todos vivemos sob o mesmo céu, mas ninguém tem o mesmo horizonte. Konrad Adenauer, político alemão.

O Céu começará sempre em nós mesmos e o inferno tem o tamanho da rebeldia de cada um. Emmanuel

Todo mundo quer ir para o céu!... Mas não agora. Anônimo

### **Chá**

Tomar chá de ervas odoríferas é perfumar-se por dentro. J. Olytho

O melhor chá para os carecas: o chá-péu. Anônimo

### **Champanhe**

Depois de duas taças de champanhe a cena mudou diante de meus olhos. Tornou-se significativa, essencial, profunda. F. Scott Fitzgerald, 1896-1940, escritor americano.

### **Chance**

Dê às pessoas uma segunda chance mas não uma terceira. S. Brown

No campo das observações, a chance favorece somente as mentes preparadas. Louis Pasteur

### **Charcos**

Por cima dos charcos, passeia a luz do sol, deita prata o luar. P.C. Vasconcelos Jr.

### **Chateação**

Eu costumava ficar chateado, agora acho só engraçado. Roberto Duailibi

### **Chatices**

A felicidade é feita de chatices que conseguimos evitar. Alphonse Karr, 1808-1890, escritor francês.

### **Chatos**

Bebo o vinho da aspiração e a droga da ilusão. Por isso nunca sou chato. John Galsworthy -1867-1933, escritor e dramaturgo inglês.

Chato é aquela pessoa que fala quando você quer que ouça. Ambrose Bierce, escritor e teatrólogo norte-americano.

### **Chave**

Não há nada tão formoso como uma chave enquanto não se sabe o que abre. Maurice Maeterlinck, 1862-1969, poeta belga.

### **Chance**

A primeira vez que Adão teve uma chance pôs a culpa na mulher. Lady Nanci Astor, 1879-1964, socialite e política inglesa.

### **Chefe**

Não me considero chefe, mas um colega de trabalho que tem sempre razão. Bob Thaves, cartunista americano.

### **Chique**

Brega é perguntar o que é chique. Chique é não responder. Zózimo B. do Amaral, colunista.

### **Chorar**

Tenho pena e choro os que não sabem chorar. P.C.Vasconcelos Jr.

Há no chorar certo prazer: com o chorar se satisfaz e se esgota a dor. Ovídio

Rimos melhor depois que choramos. P.C.Vasconcelos Jr.

O melhor colírio foi descoberto, no dia em que se chorou, pela primeira vez. P.C.Vasconcelos Jr.

Não chore por chorar. As melhores pérolas não são as artificiais, são as naturais. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Cicatrizes**

É uma vida insípida a que não deixa cicatrizes. Garrison Keilor, Sel.05-2002 pág. 107

### **Cidadania**

Não existe cidadania sem conhecimento. O conhecimento qualifica a cidadania. Guiomar N. de Melo, ex-secretária da Educação do Estado de S. Paulo

As cassações desmoralizaram a representação política e a supressão das eleições direta cortou o caminho para o exercício da cidadania. Êlio Gaspari, no livro A Ditadura Envergonhada, sobre o golpe de 1964

### **Cidade**

No interior da grande cidade de todos está a cidade pequena em que realmente vivemos. José Saramago, 19127, escritor português

Deus fez o primeiro jardim e Caim a primeira cidade. Cowley

Vemos nas cidades geralmente as obras dos homens, fora delas diretamente as de Deus: respiramos no campo a divindade. Marquês de Maricá

O homem mal havia construído as primeiras cidades quando começou a procurar afastar-se delas.

### **Ciência**

A ciência é o grande antídoto contra o entusiasmo e a superstição. Adam Smith

A ciência sem a religião é capenga. A Religião sem a Ciência é cega. Einstein.

A ciência trata de explicar de uma maneira que se entenda o que até então não se sabia. A literatura faz o contrário. Paul Dirac, 1902-84, físico inglês.

O que sabemos é uma gota, o que não sabemos é um oceano. Isaac Newton, físico inglês

A ciência ensina ao homem o amor e o respeito pela verdade, a idéia do dever se a necessidade do trabalho, não como castigo, mas como o mais elevado meio de empregar sua atividade. Marcelin Berthelot

A ciência é cavaleiro, a ignorância, cavalgada. Marquês de Maricá

A ciência fez de nós deuses antes de merecermos ser homens. Jean Rostand, 1894-1977, biólogo francês

Saber sacrificar tudo a um dever é a principal e a mais difícil ciência que nós temos de aprender na vida. Júlio Diniz

A ciência tem raízes amargas; porém os seus frutos são doces. Aristóteles

Muita ciência ocasiona muita incerteza. Marquês de Maricá

Quanto mais os homens sabem piores são. Latimer

A soberania de um homem está oculta na ciência. Bacon

Para valorizar a ciência, é preciso ter a satisfação da sabedoria. Emerson

Um homem pode o que sabe. Carlyle

Ciência, Filosofia e Fé unem-se para afirmar: toda origem é um destino. Nasce-se para... P.C.Vasconcelos Jr.

A ciência humana é coisa muito pouca neste orbe planetário, mas prelúdio de outra progressiva em inumeráveis mundos que os nossos espíritos guarnecidos de corpos correspondentes aos seus diversos sistemas e relações têm de habitar, conhecer, gozar e admirar eternamente. Marquês de Maricá

Uma falsa ciência faz tornar ateus, mas uma verdadeira ciência prosterna o homem diante da divindade. Voltaire

Um homem não é nada mais do que ele sabe. Bacon

A árvore da ciência não é a mesma da vida. Byron

A tinta dos cientistas é mais sagrada que o sangue dos mártires. Maomé, 570-632

A ciência rivaliza com a mitologia em milagres. Ralf W. Emerson

Os bebês agem como cientistas ideais: eles querem conhecer as coisas para poder fazer melhores previsões. A diferença é que a criança trabalha pelo simples prazer da descoberta. Os cientistas muitas vezes, o fazem pela fama, dinheiro ou promoções. Stephen Roger Fischer, 1950-, lingüista da Universidade da Califórnia, Visão, 5/4/2000.

A ciência se suicida quando adota um credo. Thomas H. Huxley

A pesquisa científica diminui o espaço que existe entre a realidade e a ficção. A. Einstein

Uma das grandes funções sociais da ciência é libertar as pessoas das superstições. Guiomar N. de Melo, ex-secretária da Educação do Estado de S. Paulo.

A ciência do homem observador da natureza é derivada da sabedoria divina revelada em suas obras. Marquês de Maricá

Sem uma noção sublime da divindade, não há ciência nem saber profundo. Maricá

Não é a ciência como o ouro, que tanto perde em solidez quanto ganha em extensão. Marquês de Maricá

A missão da ciência é catalogar o mundo. Para devolvê-lo em ordem a Deus. M. de Unamuno.

Ciência não é despesa nem negociação política, mas investimento, e dos melhores. Renato Janine Ribeiro, 1950-, filósofo paulista.

A função da ciência não é acrescentar mais anos à vida, mas acrescentar mais vida aos anos. citado por John Osborn

A ciência fez de nós deuses antes de merecermos ser homens. Jean Rostand, 1794-1877, biólogo francês.

Ciência não é despesa nem negociação política, mas investimento, e dos melhores. Renato Janine Ribeiro, 1950, filósofo paulista.

A ciência tem sobre si uma grande responsabilidade: a de haver destruído a fé sem saber reedificá-la. Pietro Ubaldi – A Grande Síntese- pág. 416.

### **Cinema**

O verdadeiro teste de um filme é ver se ele suporta a passagem do tempo. Bruce Willis

É nos cinemas que se realiza o único mistério totalmente moderno. André Breton

Cinema e um monte de mentiras que dá uma verdade. Teatro é a soma de muitas verdades que pode dar uma mentira. Monique Gardenberg, baiana, diretora de teatro e de cinema.

### **Cinismo**

O que é um cínico? Um homem que sabe o preço de tudo e o valor de nada. Oscar Wilde

Matrimônio é um romance em que o herói morre no primeiro capítulo.

Como o cínico vê o casamento: O amor é estrela que os homens miram quando caminham, e o casamento é o buraco em que eles caem. Bigamia é ter uma esposa demais. Monogamia é o mesmo.

O poder de observação cuidadosa é chamado de cinismo por aqueles que não o possuem. George B. Shaw

Cinismo é uma desagradável maneira de dizer a verdade. Lilian Hellman Escritora americana. 1905- 1984, SV1-91.

Casamento não é uma palavra, mas uma sentença. H.L. Mencken

O cínico é uma pessoa procurando um homem honesto com uma lanterna roubada. Edgard A. Shoauff

Que formosa aparência tem a falsidade. Shakespeare

Cinismo é uma desagradável maneira de dizer a verdade. Lilian Hellman, 1805-1884, escritora alemã.

São lágrimas suspeitas as dos ratos nos enterros dos gatos. Provérbio Russo

É mais fácil fingir o que não se é, do que esconder o que se é. Quem consegue ambos tem pouco que aprender sobre hipocrisia. Charles Kaleb Colton

Nunca é tarde para não se fazer nada. Allen Gindberg, 1926-, poeta alemão.

A libertinagem é a mãe do cinismo.

A libertinagem e o cinismo reduzem o casamento a sexo para se sentirem mais à vontade nele. João Mohana.

### **Circunstâncias**

Não somos sempre o que queremos, mas o que as circunstâncias nos permitem ser. Marquês de Maricá

São as circunstâncias que governam os homens, não os homens que governam as circunstâncias. Heródoto

Explicam-se com a palavra *circunstâncias* todos os atos pessoais e eventos sociais, no jogo da vida humana. Marquês de Maricá

Raro somos o que queremos ser, mas sim o que as circunstâncias permitem que sejamos. Marquês de Maricá

Queixamo-nos dos homens, mas não das circunstâncias que os obrigam, e por freqüentes vezes, a ser o que são. Marquês de Maricá

Se não somos senhores das circunstâncias, como o seremos de nós mesmos? Marquês de Maricá

Quase tudo depende das circunstâncias de tempo e lugar, nas ações, feitos, opiniões e crenças dos homens neste mundo sublunar. Marquês de Maricá

### **Cinzeiro**

Beijar um fumante é como lambar um cinzeiro. Cartãozinho visto na Califórnia.

### **Citação**

A exatidão em citar é um talento muito mais raro do que se imagina. Bayle

A ninguém citar é a especialidade dos que jamais esperam ser citados. G. Nudé

A sabedoria dos sensatos, e a experiência dos tempos, devem ser conservadas pelas citações. Disraeli

Não cito os outros senão para exprimir melhor o meu pensamento. Michel de Montaigne

### **Ciúme**

O namorado ciumento suporta melhor a doença da mulher do que a liberdade dela. Marcel Proust, escritor francês

A inveja e o ciúme do mérito alheio acusa e revela a mediocridade do próprio. Marquês de Maricá

O melhor meio de conservar um marido é mantê-lo um pouquinho enciumado. O melhor meio de perde-lo é enciúma-lo demais. H.L. Mencken

O ciúme é o tempero do amor. Tempero demais destrói o melhor prato. Torna-o intragável.

No ciúme há mais amor próprio que amor verdadeiro. La Rochefoucauld

O ciúme feminino é o veneno do lar. A mulher em matéria de amor deve ser sempre piedosa e serena. Diante dessa atitude o homem desviado facilmente se arrepende. Austregésilo

Amor ciumento parece/ Um misto de afago e afronta/Duro punhal que nos fere / Trazendo beijos na ponta.

Um pouco de ciúme é um grão de sal que dá tempero ao amor insulso. Commerson

Ah! Se nos corações fosses eterno / tormento abrasador, negro ciúme, / serias tão cruel como os do inferno! Bocage

A suspeita é a genitora do ciúme, que dela se nutre, passando de simples idéia leviana à obsessão tormentosa, geradora de alucinação e impulsora de crimes. J. de Ângelis

A suspeita é o veneno da amizade. Provérbio francês.

A mulher ciumenta acredita em tudo o que a paixão lhe sugere. Gay

O ciúme olha com lentes de aumento, que fazem de pequenas, grandes coisas, transformam anões em gigantes, suspeitas em verdades. Cervantes

O ciúme tem cem olhos. Sagaz deve ser aquele que souber esconder por muito tempo sua infidelidade à mulher que deveras o amar. A. Herculano

Um amor ciumento acende sua tocha no fogo da raiva. Burke

É possível que a gente queira mesmo bem, como se odiasse mortalmente?...torça o próprio coração, ou o morda, até sangrar vazio, e dolorido, e despedaçado? Pois é como ama quem tem ciúmes... Afrânio Peixoto

Ser ciumento é o cúmulo do egoísmo, é o amor próprio defeituoso, e a irritação de uma falsa vaidade.. Balzac

Numa relação de amor total existe a tentativa de dominar outro: toda a vida do outro tem de ser condicionada por esse amor. É autoritarismo e por detrás de todo autoritarismo há hostilidade, raiva.

O ciúme, que invariavelmente nasce do amor, nem sempre morre com ele. La Rochefoucauld

Lembra-te bem que para o amor é o ciúme o que o sopro do fole é para o fogo... Júlio César da Silva

O ciumento passa a vida procurando um segredo que vai destruir a sua felicidade. Oxenstiern

O ciumento acaba sempre encontrando mais do que procura. Mme. Scudéry

O ciúme parece ter por objeto apenas a pessoa que amamos, prova, entretanto, mais do que as outras paixões, que amamos a nós mesmos. Corneille

O ciumento é um mártir que martiriza. Diane.

O homem é ciumento quando ama; a mulher também o é, sem amar. Kant

O ciúme é uma constrangida homenagem que a inferioridade presta ao mérito. Puisieux

Ciúme – Pelo ciúme a pessoa cria ao redor de si mesma um ambiente pestilencial em que seus próprios pensamentos malignos conseguem prosperar, assim como um fruto apodrecido cria ao redor em si mesmo os vermes que o devoram. André Luiz

A civilidade é um verniz que dá lustro aos homens e os faz parecer melhores do que ordinariamente são. Marquês de Maricá

A civilidade ensina a mentir para não desagradar. Marquês de Maricá

A virtude tem alguma coisa rude e agreste que a faz desagradável sem o polimento e verniz que lhe dá a civilidade. Marquês de Maricá

A civilidade contribui muito para perpetuar os vícios e defeitos dos homens fingindo desconhecê-los, ou dissimulando a impressão escandalosa que ocasiona. Maricá

A civilidade é tanto mais importante em uma nação quanto esta é menos ilustrada e moral: é necessário simular virtudes onde as não há ou deixaram de existir. Maricá

A civilidade chega a limar de tal modo os homens que por fim os deixa, sem cunho nem caráter, lisos e safados. Marquês de Maricá

### **Civilização**

Uma civilização de uma época é o adubo da próxima. April Connolly, escritor inglês.- 1903-1974,

Foi uma idiotice da civilização moderna ter deixado de acreditar no diabo, quando ele é a única explicação para ela. Ronald Knox

O grau de civilização de uma sociedade se mede pelo grau de liberdade da mulher. Charles Fourier.1772-1837. Pensador e teórico socialista francês. Sel-1-91

Na nossa civilização, os homens têm medo de não serem considerados homens e as mulheres têm medo de serem consideradas apenas mulheres.Theodor Reich, 1888-1969. Psicólogo americano. S-10/96

Civilização é um método de viver, uma atitude de respeito igual para todos os homens. Jane Adams, 1880-1935, pacifista americana.

A civilização é uma corrida entre a Educação e a Catástrofe. H.G.Wells

O homem civilizado tem uma cabeça mais aberta, mas uma natureza mais imperfeita que o selvagem. Margareth Culler, 1880-1950, escritora americana.

A civilização não suprime a barbárie. Aperfeiçoa-a. Voltaire.

Civilização é o processo de libertar o homem dos outros homens. Ayn Rand

A civilização é a arte de viver em cidades de tal tamanho que todos não conhecem os outros.Julian Jaynes

Reconhecereis uma civilização completa pelo desenvolvimento moral. Não tereis o direito de vos dizerdes civilizados senão quando houverdes banido de vossa sociedade os vícios que a desonram e quando passardes a viver como irmãos, praticando a caridade cristã. Até esse momento, não sereis mais do que povos esclarecidos, não tendo percorrido senão a primeira fase da civilização.

### **Classes**

A função das classes não é a de se elidirem, mas a de compartilharem dos frutos da mesma civilização, encaminhando-se para a compreensão recíproca.Clássicos

É mister não só ler, mas viver, conviver respirar e conspirar com os clássicos, no mundo em que se moveram e comoveram. João Ribeiro

### **Clareza**

Como hão de ser as palavras? Como as estrelas. As estrelas são muito distintas e muito claras. Assim há de ser o estilo: muito distinto muito claro. Pe. Antônio Vieira

### **Clemência**

A verdadeira clemência consiste, não em perdoar, mas em esquecer. Há perdões que ofendem, gravam a injúria em vez de apagá-la. Consedur

A prática do perdão é nossa mais importante contribuição para a cura do mundo. Marianne Williamson

Pode-se desprezar o valor do ouro, a beleza das pérolas, o esplendor das jóias, mas é impossível desprezar a clemência e a beneficência. Máxima turca.

### **Clientes**

Seus clientes mais insatisfeitos são a sua maior fonte de aprendizado. Bill Gates – Sel. Dez. 99.

### **Cobiça**

Antes de cobiçar alguma coisa é bom indagar se quem a possui é feliz. La Rochefoucauld

Quem quiser ser rico, não aumente na riqueza, mas diminua na cabeça; não é pobre o que tem pouco, mas o que deseja muito. Frade Heitor Pinto

Cobiça, ambição, domínio.../ Lembra esta nota vulgar: / Quem enche demais a boca/ Não consegue mastigar.

Não se farta o a cobiça co'a riqueza; Mais arde o fogo quando tem mais lenha. Camões

Homem pobre quão louco/ Será, na trilha em que cuidais, / Não quem agüenta com pouco, / Mas quem deseja demais.

Porque a paixão do dinheiro é a raiz de toda a espécie de males e, nessa cobiça alguns se desviaram da fé e se traspassaram a si mesmos com muitas dores. Paulo.

É pobre o rico que almeja/ Ter a Terra e o Céu também./ É rico quem não deseja/ Ter nas mãos mais do que tem. Vulmar Coelho.

Não se farta a cobiça co'a riqueza;/Mais arde o fogo quando tem mais lenha. Camões  
Quando o demônio da cobiça agarra o humano coração, só morto o deixa. Araújo  
Porto Alegre

Porque a paixão do dinheiro é a raiz de toda a espécie de males e, nessa cobiça, alguns se desviaram da fé e se traspassaram a si mesmos com muitas dores. – Paulo, I Timóteo, 6:10.

Há o suficiente no mundo para todas as necessidades humanas; não há o suficiente para a cobiça humana. Mahatma Gandhi

Há o suficiente no mundo para todas as necessidades humanas; não há o suficiente para a cobiça humana. Mahatma Gandhi

### **Cobras**

Mulheres há como as cobras, formosas mas perigosas. Marquês de Maricá

Deus não dá asas às cobras. Ditado popular.

### **Coceira**

Coceira na mão de pobre é sarna, na mão de rico é dinheiro. Ditado popular

### **Coelho**

Se pé de coelho desse sorte o seu dono não o teria perdido. Neimar de Barros.

A Tese do Coelho: Num dia lindo e ensolarado o coelho saiu de sua toca com o notebook e pôs-se a trabalhar, bem concentrado. Pouco depois passou por ali a raposa e viu aquele suculento coelhinho, tão distraído, que chegou a salivar. No entanto, ela ficou intrigada com a atividade do coelho e aproximou-se, curiosa: R: - Coelho, o que você está fazendo aí tão concentrado? C: - Estou redigindo a minha tese de doutorado, disse o coelho sem tirar os olhos do trabalho. R: - Humm . . . e qual é o tema da sua tese? C: - Ah, é uma teoria provando que os coelhos são os verdadeiros predadores naturais de animais como as raposas. A raposa fica indignada: R: - Ora! Isso é ridículo! Nós é que somos os predadores dos coelhos! C: - Absolutamente! Venha comigo a minha toca que eu mostro a minha prova experimental. O coelho e a raposa entram na toca. Poucos instantes depois ouve-se alguns ruídos indecifráveis, alguns poucos grunhidos e depois silêncio. Em seguida o coelho volta, sozinho, e mais uma vez retoma os trabalhos da sua tese, como se nada tivesse acontecido. Meia hora depois passa um lobo. Ao ver o apetitoso coelhinho tão

distraído agradece mentalmente à cadeia alimentar por estar com o seu jantar garantido. No entanto, o lobo também acha muito curioso um coelho trabalhando naquela concentração toda. O lobo então resolve saber do que se trata aquilo tudo, antes de devorar o coelhinho: L: - Olá, jovem coelhinho. O que o faz trabalhar tão arduamente? C: - Minha tese de doutorado, seu lobo. é uma teoria que venho desenvolvendo há algum tempo e que prova que nós, coelhos, somos os grandes predadores naturais de vários animais carnívoros, inclusive dos lobos. O lobo não se contém e farfalha de risos com a petulância do coelho. L: - Ah, ah, ah, ah!! Coelhinho! Apetitoso coelhinho! Isto é um despropósito. Nós, os lobos, é que somos os genuínos predadores naturais dos coelhos. Alias, chega de conversa... C: - Desculpe-me, mas se você quiser eu posso apresentar a minha prova experimental. Você gostaria de acompanhar-me à minha toca? O lobo não consegue acreditar na sua boa sorte. Ambos desaparecem toca adentro. Alguns instantes depois ouve-se uivos desesperados, ruídos de mastigação e ... silêncio. Mais uma vez o coelho retorna sozinho, impassível, e volta ao trabalho de redação da sua tese, como se nada tivesse acontecido... Dentro da toca do coelho vê-se uma enorme pilha de ossos ensangüentados e pelancas de diversas ex-raposas e, ao lado desta, outra pilha ainda maior de ossos e restos mortais daquilo que um dia foram lobos. Ao centro das duas pilhas de ossos, um enorme LEÃO, satisfeito, bem alimentado e sonolento, a palitar os dentes.

**MORAL DA HISTORIA:** Não importa quão absurdo é o tema de sua tese. Não importa que não tenha o mínimo fundamento científico. Não importa se os seus experimentos nunca cheguem a provar sua teoria.- "Não importa nem mesmo se suas idéias vão contra o mais óbvio dos conceitos lógicos ... O importante é : QUEM é seu orientador . . ."

### **Coerência**

Não seja "coerente", seja simplesmente verdadeiro. Oliver W. Holmes.

A coerência entre o que pensa, fala e faz revela o grau de equilíbrio da alma. Irmão José/Carlos Bacelli

Antes de tudo, a coerência. Ser coerente sempre, sempre... André Rebouças

### **Cogumelo**

Todos os cogumelos são comestíveis; alguns deles, uma vez só.

### **Coincidências**

Entre Elias (cuja segunda vinda foi profetizada pelo profeta Malaquias) e João Batista, 1- Conforme II Livro de Reis, capítulo 1, versículo 8: –Um homem vestido de pelos e com os lombos cingidos por cinto de couro é Elias, o tesbita. No Evangelho de Mateus, cap.3, versículo 4: Este João tinha o seu vestido de pelos de camelo e um cinto de couro em torno de seus lombos. Ver também, II Reis, versículos 9 a 17 confrontando com Mateus, versículos 1 e 3, e 9 a 11. Época da vida de Elias; durante o reinado do Rei Joachar, filho de Achab e Jesebel, cerca de 900 a.C.

Época da vida de João Batista: Contemporâneo de Jesus, o qual afirmou: Este é o Elias que havia de vir, ele veio, não o conheceram e fizeram com ele tudo o que quiseram.

2-Os dois foram grandes profetas, não “tinham papas na língua” e eram acostumados a viver no deserto onde sobreviveram comendo gafanhotos e mel silvestres.

3-Interessante observar ainda que Elias mandou cortar a cabeça de 400 profetas do deus Baal e João Batista teve sua cabeça cortada.

4-Levar em conta que mandou vir fogo do céu sobre 2 pelotões de soldados e foi atingido por um raio (fogo do céu) no episódio de sua desencarnação.

A coincidência é a presença discreta de Deus propositalmente programada para dar certo na hora exata e nas circunstâncias ideais. Joanna de Ângelis

### **Coisas**

Qualquer coisa deve ser levada seriamente, não tragicamente. Louis Adolphe Thiers, 1797-1877, político e escritor francês.

Na vida há quatro coisas que não voltam: a palavra pronunciada, a água corrida, a seta atirada e... a oportunidade perdida. Omara Cain

### **Cólera**

Quando a cólera e o amor nos visitam a paz se despede. Marquês de Maricá

Como o gelo que derrete, com o tempo passa a cólera. Ovídio

Não há paixão que mais altere a sinceridade do que a cólera. Fontenelle

A cólera prejudica o repouso da vida e a saúde do corpo; ofusca o entendimento e cega a razão. Diderot

Quando tiveres irado, conta dez; quando estiveres muito irado, conta cem. Jefferson

Evite acessos de cólera. Quem distribui a paz aos outros pacifica a si mesmo. André Luiz

A cólera é uma loucura passageira. Horácio

Ante a cólera insensata/ Que punge, que amaldiçoa, /Use a benção da humildade/ Na frase singela e boa. Casimiro Cunha

O homem colérico excita rixas; e o que facilmente se indigna será mais propenso a pecar. Provérbio 29:22

### **Coletivismo**

A concepção individualista dos direitos humanos tem evoluído rapidamente, com os tremendos sucessos deste século, para uma transformação incomensurável nas noções jurídicas do individualismo, restringidas agora por uma extensão cada vez maior dos direitos sociais. Já não se vê na sociedade um mero agregado, mas uma entidade naturalmente orgânica, em que a esfera do indivíduo tem por limites inevitáveis, de todos os lados, a coletividade. O direito vai cedendo à moral, o indivíduo à associação, o egoísmo à solidariedade. Rui Barbosa

### **Colibri**

O colibri é o helicóptero de Deus. Stanislaw Ponte Preta

### **Colírio**

O melhor colírio foi descoberto, no dia em que se chorou, pela primeira vez. P.C. Vasconcelos Jr.

## **Começo**

A única atividade em que se começa por cima é a de abrir buracos.

Melhor começar à noite do que não começar. Ditado inglês

## **Comentário**

Um breve comentário pode ser o resultado de demorada reflexão. José Olyntho

Nos seus comentários, deixe que os ausentes tenham razão. P.C.Vasconcelos Jr.

## **Comer**

Porque será, quando comemos demais no almoço, nós nos sentimos sonolentos a tarde toda, mas, quando comemos bem ao jantar, passamos a noite em claro? Etienne Leclerc, Canadá Sel, 12-00

Eu só me alimento para tirar a comida de minha cabeça. Norman F. Simpson 1940-, dramaturgo inglês

O maior pensar da criatura humana é o comer; dê que o homem nasce até que morre, anda a procurar o pão para a boca. Pe. Antônio Vieira

Não se vive do que se come, mas do que se digere. Brillat-Savarin

Alimentar-se não é apenas um ato mecânico. Quanto mais sofisticado o ser humano, maior é a consciência e a atenção sobre o ato de comer. Molière

Todos os cogumelos são comestíveis; alguns deles, uma vez só.

Devemos comer para viver e não viver para comer. Ditado popular.

Comer e coçar basta começar. Provérbio

Se queres cedo engordar, coma com fome e beba devagar. Provérbio

Mais comem os olhos que a boca. Ditado carioca

O melhor número de pessoas para um jantar é dois: eu e um bom garçon. Nubar Gulbenkian, magnata turco 1896-1972

O comer é um dos quatro escopos da vida humana: mas quais sejam os outros três nunca o pude saber. Montaigne

Comer ou virar comida, eis o sentido da vida. Fritz Utzeri, jornalista brasileiro.

Queres ter boa saúde?/ Mastigue e insalve bem!/ Saber nutrir-se é virtude:/ – Quem não digere não tem. José Olyntho

## **Comércio**

O comércio pode tornar-se réu de lesa-amizade. P.C.Vasconcelos Jr.

O comércio é cabedal que, perdido, nunca mais se restaura. Marquês de Maricá

## **Comida**

Tudo o que mata a fome é boa comida. Provérbio Chinês.

Eu como apenas para tirar a comida da cabeça. Norman Simpson, escritor inglês, 1922-,

Um fio de cabelo na sopa nos aborreceria muito, ainda que fosse da mulher amada. Willelm Bush

Não se vive do que se come, mas do que se digere. Brillat-Savarin

O maior destempero da comida são as divergências, durante a refeição. J. Olyntho

À boa fome não há mau pão. Provérbio

Pão de ontem, carne de hoje, vinho de outro verão, fazem o homem são. Provérbio

## **Comoção**

O segredo da vida está na comoção. Homero exprimiu o patético da sensibilidade universal em um episódio célebre da *Iliada*, no qual refere que os cavalos de Pátroclo foram vistos a chorar... Haverá também animais que riam. Tudo depende da natureza do herói, e do gênero do seu heroísmo. Eduardo Ramos

### **Compaixão**

Se um homem olhar com amorosa compaixão para seus semelhantes sofredores, e, tomado de amargura indagar aos deuses: “Por que afligis meus irmãos?” então ele é, sem dúvida alguma, olhado por Deus mais ternamente do que o homem que com Ele se congratula por ser misericordioso e o deixar florescer com infelicidade, tendo só palavras de adoração para oferecer. Porque o primeiro reza por amor e piedade, atributos divinos, tão próximos do coração de Deus, e o outro fala pelo egoísmo complacente, um atributo animalesco, que não se aproxima da luz envolvente do espírito de Deus. Horácio

Compaixão significa não somente um pensamento de generosidade diante de quem sofre, mas representa também a inteligência na bondade, isto é, a compreensão da dor alheia. Bernardo Bertolucci

Pode existir compaixão sem amor. O que não existe é amor sem compaixão. P.C.Vasconcelos Jr.

A compaixão acompanha a esmola, é dom maior que a esmola. Flèchier

Só pela compaixão se pode ser bom. Joubert

A compaixão é a primeira letra do alfabeto do bem: Para não a sentir, é preciso ter o coração empedernido. É preciso ser tão cruel, tão infame, que se não mereça o nome de homem. Mantegazza

Compaixão é prato que se dá ao pobre, à porta da casa. Amor é prato feito, esperando o pobre, dentro de casa. P.C.Vasconcelos Jr.

Há duas espécies de compaixão. Uma, a pusilânime e sentimental, que propriamente é apenas uma impaciência que tem o coração de mais depressa possível se libertar da emoção penosa ante o sofrimento alheio. A outra, a única de valor, – a compaixão não sentimental, mas eficaz, que sabe o que quer e está decidida, paciente e compassivamente, a aturar tudo até o extremo de suas forças e mesmo ainda mais. Stefan Zweig

A compaixão pelos animais está intimamente ligada à bondade de caráter, e pode ser seguramente afirmado que quem é cruel com os animais não pode ser um bom homem. Arthur Schopenhauer

### **Companhia**

Os néscios e velhacos evitam a companhia e sociedade dos homens doutos e probos que podem distinguir e avaliar a sua ignorância e improbidade. Marquês de Maricá

O companheiro falador, pelo caminho quebra a monotonia da viagem. Públio Siro

Vivendo muito tempo junto, os animais acabam amando-se, e os homens odiando-se. Provérbio chinês

A solidão nos liberta da sujeição das companhias. Marquês de Maricá

Di-me com quem andas e dir-te-ei quem tu és. Refrão popular

Nada define melhor um homem que as companhias que frequenta; merecidamente adquire bom nome quem nada em boa companhia, pois é impossível não tenha com ela certa semelhança.

Chega-te aos coxos e coxearás; chega-te aos cães e te coçarás. Provérbio.

Se as companhias nos distraem e divertem, também nos ocasionam freqüentes vezes graves desgostos e dissabores: uma livraria copiosa e escolhida é sem dúvida a companhia mais cômoda e instrutiva. Marquês de Maricá

Os homens de curto entendimento são insuportáveis em companhia; mais egoístas que os outros só falam em seus negócios, interesses, atos, pretensões e família, e se julgam muito importante para ocupar a atenção da espécie humana. Maricá

Sua ausência é boa companhia. Provérbio escocês.

Quem dorme com cachorros acorda com pulgas. Benjamin Franklin-1706- 1790

Inventor e homem público americano

### **Comparação**

Uma nova idéia surge da comparação de duas coisas que se não haviam comparado. Helvéthius

### **Compensação**

Se não houve frutos, valeu o perfume das flores /Se não houve flores, valeu a sombra das folhas / Se não houve folhas, valeu a intenção das sementes. Henfil

### **Competência**

Quem não tem competência, não se estabelece. Provérbio português.

Quem não pode com a mandinga, não arrasta o patuá. Provérbio popular.

A diferença entre o Ciborg e o Frankenstein é que o primeiro foi operado pela NASA e o segundo pelo INAMPS. Fred Coutinho

Ninguém é suficientemente competente para governar outra pessoa sem o seu consentimento. Abraham Lincoln

### **Competição**

A sistemática da educação contemporânea prioriza o desenvolvimento das qualidades intelectuais que fazem do jovem um profissional competidor. Esse tipo de formação cultural tende a envolver cada vez mais as pessoas nos problemas miúdos do plano material, em prejuízo dos aspectos transcendentais da realidade espiritual. Hermínio C. Miranda

A única competição é com você mesmo. Charlie Chaplin, 1888-1977, ator e cineasta inglês.

A competição pode ser definida como: Os efeitos negativos que um organismo exerce sobre outro, consumindo ou controlando acesso a um recurso que está limitado no ambiente. (Keddy, 1989).

### **Complicar**

Complicado: nada é mais complicado que simplificar. Nada mais simples do que complicar. Georges Elgozy

### **Comportamento**

Lembre-se: na sua hora "divergente", veja gente ao lado e comporte-se. P.C. Vasconcelos Jr.

O comportamento muda o sentimento, o sentimento muda o pensamento. Henry James, filósofo e psicólogo americano.

Não podemos deixar de ser difusos com os ignorantes, mas devemos ser concisos com os inteligentes. Marquês de Maricá

A melhor maneira de mudar a cabeça dos outros é com amor, não com ódio. Dalai-lama. - Sel. 3-01

Quanto mais culta a cabeça, mais curta a língua. P.C.Vasconcelos Jr.

O comportamento é um espelho em que cada um mostra sua imagem. Goethe

Quanto mais velhos somos, mais importante se torna não agir como tal. Ashleigh Brilliant

A pretexto de preservar uma vida cristã normal, consentânea à atualidade, necessário proceder a exame acurado do comportamento, de modo a melhor aplicar as diretrizes evangélicas imprescindíveis à felicidade. J. de Ângelis

Se alguém aprendeu a ser calmo e cortês diante de uma crítica que lhe parece injusta, em lugar de ser obstinado e agressivo, demonstra ter desenvolvido hábitos emocionais construtivos. Talvez daí pudéssemos inferir que em relações públicas o maior de todos os hábitos seria o hábito de constituir novos hábitos. Calvin C. Thomadson.

### **Compreensão**

A sabedoria é a compreensão do eu e do mundo. Nenhum deles pode ser ignorado. Miroslav Holub, em The jingle-bell principle

Quanto mais compreensivos formos, mais humildes seremos. P.C.Vasconcelos Jr.

Quando nossas mentes se encherem de paz, não haverá nada que não possamos compreender. Tsai Chih Chung

Quanto mais se sabe, mais se compreende que haja opiniões. P.C.Vasconcelos Jr.

Ser muito compreensiva torna a pessoa indulgente demais. Mme. De Stael

Para compreender a fome de três quartas partes da humanidade, o estômago da quarta parte tem de estar menos cheio. P.C.Vasconcelos Jr.

Se ainda não aprendestes o verbo compreender, como pretendes conjugar o verbo amar? Senai

Fiz-me como fraco para os fracos, para ganhar os fracos. Fiz-me tudo para todos, para por todos os meios chegar a salvar alguns. Rom 11:14 e 15:1

Ide, pois, e levai a palavra divina aos grandes que a desprezarão; aos eruditos que exigirão provas; aos pequenos e simples que a aceitarão. ERASTO em Evangelho.2º o Espiritismo- 20/4 - 21

Na vida não basta saber. É imprescindível compreender. Os livros ensinam, mas só o esforço próprio aperfeiçoa a alma para a grande e abençoada compreensão. Emmanuel

### **Comum**

Tínhamos muito em comum: Eu o amava e ele se amava. Shelley Winter, 1923 - atriz americana.

### **Comunicação**

Comunicação é troca de emoção. Milton Santos, 1926-2001, geógrafo baiano.

A comunicação visual é universal. Ignora os limites do idioma e pode ser percebida pelo analfabeto da mesma forma que pelo homem culto. Ely Bueno  
O mais importante na comunicação é ouvir o que não foi dito. Peter F. Drucker

### **Comunismo**

O Comunismo russo é o filho ilegítimo de Karl Marx e Catarina, a grande. Clement Attlee, ex-ministro inglês.

A teoria do Comunismo pode ser resumida numa frase: elimine-se a propriedade privada. Marx

### **Concerto**

A performance em concerto foi o último dos esportes sanguinários. Glenn Gould, pianista.

### **Concórdia**

O progresso reside na concórdia e na cooperação, e aí de quem se torna instrumento de involução. Pietro Ubaldi – A Grande Síntese.

### **Concentração**

A capacidade de se concentrar em coisas importantes é uma característica da inteligência. Robert J. Schiller – Sel. 3-01

### **Concisão**

Não podemos deixar de ser difusos com os ignorantes, mas devemos ser concisos com os inteligentes. Marquês de Maricá

### **Concorrência**

Você tem de ser o primeiro, o melhor ou diferente. Loretta Lynn, cantora.

A concorrência é uma prática dolorosa, mas produz ótimos resultados. Jerry Flint

### **Condições**

Perdoe sem condições. Quem esquece a ofensa é livre em si mesmo. André Luiz

### **Condenação**

Quem condena atira uma pedra que voltará sempre ao ponto de origem. Emmanuel- Pérolas de Luz

É melhor correr o risco de salvar um homem culpado que condenar um inocente. Voltaire, escritor francês.

### **Condição**

Nem todos os elementos essenciais na condição humana podem ser quantificados. Edgar Morin, 1916 -, filósofo francês.

### **Conduta**

Devemos ser suaves, porém dignos; austeros, mas não ásperos; corteses e serenos. Lin Yutang, 1895-1976, escritor chinês.

A alma não tem segredos que a conduta não revele. Victor Pauchet

A conduta é a reflexão da personalidade. Ricardo Semler

É a nossa conduta verdadeira, e não a nossa crença aparente, que nos identifica perante Deus e os homens. Dinamor

### **Conduzir**

Ducor non Duco: Conduzo, não sou conduzido. Provérbio latino

Dar atenção e deixar-se conduzir por Jesus, significa impedir que um ou mais espíritos inferiores – a partir do nosso –, visíveis ou invisíveis, próximos ou não, tomem a rédea de nossos destinos. É fazer dele nosso advogado super confiável e mestre incomparável e amigo incondicional de todos os momentos e situações. (Ver no verbete Coelho, a tese do coelhinho) J. Olyntho

### **Confiança**

Tudo o que já vi me ensina a confiar no Criador para o que ainda não vi. Ralf W. Emerson.

A suspeita é uma armadura pesada demais, que antes cansa do que protege quem a usa. Byron

A confiança em nós depende da que temos em Deus. J. Olyntho

Um problema só surge quando estão presentes todas as condições para solucioná-lo  
Karl Marx

Pensar para acertar; calar para resistir; agir para vencer. Renato Kehl

A grande e falsa confiança que temos em nossa habilidade e talentos nos faz cair em grandes erros, aceitando empregos que sobreexcedem à nossa força corporal e capacidade intelectual.

Se não tens no caráter da mulher que amas a precisa confiança que devemos ter naquela que escolhemos para companheira de nossa vida, se não repousas cegamente nela, na sua lealdade, nas suas virtudes, então desiste, porque irás envenenar a tua vida com ciúmes, e a dela com suspeitas imperiosas. Júlio Dinis

Confiar é uma prova de coragem e ser fiel é uma prova de força. Marie Von Ebner, escritora austríaca.

O sorriso é a melhor arma para inspirar confiança. O homem que sorri é uma pessoa confiante e de quem toda gente gosta. Anônimo.

Melhor é recear do que confiar demais. Shakespeare

As verdadeiras pessoas de bem se deixam ludibriar com tanto maior facilidade, quanto é certo que julgam todos por si próprias. Molière

Não confies tanto no perdão para juntar mais pecados aos pecados. Moisés

### **Confidência**

A confidência é a respiração das almas; e, mais ainda, o suplício do conselho e do remédio para as tribulações, ou o estímulo e fé para crer na felicidade sonhada, se ela um dia nos vier provar que não eram mentiras os delírios dos dezoito anos. Camilo C. Branco

A única confidência que se pode fazer, talvez, sem perigo à mulher mais discreta, é que a achamos bonita. C. Lemesle

### **Confissão**

O impudor de certas confissões é o charlatanismo do amor. Não as fazem nunca os corações nobres, nem as almas delicadas. Vargas Vila

Uma cadeira de confessor é um tratado de psicologia feminina. Júlio Dantas

### **Conflito**

Cooperação não é a ausência do conflito, e sim um meio de lidar com o conflito. Deborah Tannen, Sel. 9/99

Conflito Emocional: – Quando você vê sua sogra fazendo marcha-à-ré sobre um precipício no seu Cadillac último ano. Bennett Cerf.

### **Conformação**

Antes de maldizer a própria sorte,/ Pensa nos tristes de alma consumida,/ Que vagueiam nas lágrimas da vida,/ Sem migalha de amor que os reconforte./ Pensa e traz aos que choram no caminho/ A fatia de luz do teu carinho, / Pelas mãos da bondade, terna e boa. . ./ E encontrarás no pranto da amargura/ A fonte cristalina que te apura/ E a Presença do Céu que te abençoa./ Auta de Souza/ FCX

### **Conformidade**

De cada um, conforme sua capacidade; para cada um conforme suas necessidades. Karl Marx, filósofo e político socialista alemão.

### **Conformismo**

O conformismo é o carcereiro da liberdade e o inimigo do crescimento. John F. Kennedy, 1817-1963 - ex-presidente americano.

A recompensa do conformismo é que todos gostam de você, menos você mesmo. Rita Mae Brown – Sel. Maio, 2002.

### **Conforto**

Não permita que o telefone interrompa momentos importantes. Você tem um aparelho para sua conveniência, não para a de quem liga.- Samuel Brown

### **Confusão**

Confundimos muitas vezes o bem com o mal, porque um e outro ocasionam ordinariamente o seu contrário. Marquês de Maricá

### **Congratulação**

Congratulemo-nos de saber que ignoramos infinito; teremos de aprender e admirar eternamente. Marquês de Maricá

### **Congresso**

Isto si é que é Congresso eficiente! Ele mesmo rouba, ele mesmo investiga, ele mesmo absorve. Millôr Fernandes

Nossos legisladores ressabiados, legislam pisando em ovos. Do povo! Millôr Fernandes

### **Conhecimento**

O perfeito conhecimento começa pela perfeita reminiscência. Schopenhauer

Só é útil o conhecimento que nos faz melhores. Sócrates

Temos o dever de conhecer-nos intimamente e mais do que tudo temos a imperiosa necessidade de preparar-nos para viver com mais sabedoria. Passos Lício

Se o conhecimento nos auxilia por fora, o amor socorre por dentro. André Luis.

O sacrifício é a lei de elevação. Enquanto estamos na ação, estamos longe de nós e mais perto da Humanidade. Emmanuel

Mais vale o estar bem que o bem-estar.

Quanto maior o conhecimento, menor o ego, quanto maior o ego menor o conhecimento. Albert Einstein

Nos 15 anos que se seguiram a Segunda Grande Guerra, 1939-1945, o homem adquiriu mais conhecimento e realizou mais descobertas que nos 15 séculos anteriores. Emil Farhat in Educação, pág. 161. A Nova Ideologia, T. A. editor, S. Paulo

O conhecimento é o primeiro degrau da sabedoria. André Luís

Quanto maior é a ilha de conhecimentos, mais extensa é a sua linha litorânea de maravilhas. Ralph Sockman

Conhecer-se é estudar-se a si mesmo em ação junto a outra pessoa. Bruce Lee - in Tao of jeet kune do (Ohara Publications)

Investir em conhecimento rende sempre os melhores juros. Benjamin Franklin

Devemos colocar acima de todas coisas, o conhecimento de nosso eu, de nós mesmos. O mais útil de todos conhecimentos é o que nos dá a noção exata do que somos e nos ensina a dirigirmo-nos na vida. Santo Ambrósio

Só é útil o conhecimento que nos faz melhores. Sócrates

Quanto maior a ilha do conhecimento, tanto maior a linha costeira das maravilhas.

Ralf Sackman, em Now to Live!

O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice. Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã. Leonardo da Vinci

É preciso conhecer-se a si mesmo. Quando tal não servisse para encontrar a verdade, serviria, ao menos, para dar ordem à vida, e não creio que haja nada mais útil e mais proveitoso. Pascal

Nada é tão difícil como se conhecer a si mesmo. Tales de Mileto.

Conhecer-se a si próprio é medir exatamente as próprias forças, sem que a vaidade as exagere nem a timidez as deprecie. Marden

São quatro os homens: aquele que não sabe e não sabe que não sabe: é um tolo.

Evita-o. Aquele que não sabe e sabe que não sabe: é um simples. Ensina-o

Aquele que sabe e não sabe que sabe: está dormindo. Acorda-o. E aquele que sabe, e sabe que sabe: é sábio: Segue-o. Provérbio Árabe.

É tão vergonhoso saber certas coisas como ignorar outras. Cristina da Suécia.

A soberania de um homem está oculta em seu conhecimento. Bacon

O conhecimento é o único bem não transitório do ser humano. Luciano dos Anjos

### **Conjunto**

Quem se prende aos detalhes de determinada obra, na maioria das vezes, perde a visão do conjunto.

### **Conquistar**

Conquistar é surpreender sem assustar. Bianca Ramoneda

Profunda lição encerra/ Esta sentença segura: / Cada pessoa na Terra / Tem aquilo que procura.

O mundo que nos espera não está para ser conquistado, mas para ser construído.

Jean-Claude Guillebard

A conquista das vontades e corações assegura a posse das pessoas e servos. Maricá

Para realizar grandes conquistas devemos não apenas agir, mas também sonhar; não apenas planejar, mas também acreditar. Anatole France

### **Conquistador**

O melhor conquistador não é aquele que conquista varias mulheres mas várias vezes a mesma mulher.

Leve em consideração que grandes amores e conquistas envolvem grande risco.

### **Consciência**

A consciência é a presença de Deus no homem. Swedenborg

Há leis que se contradizem/ Mas se cumprem fatais./ Observa, Deus perdoa/ A consciência jamais.

Há algo em mim que é mais que eu. Paul Claudel

O homem alcança enorme vitória sobre si mesmo quando consegue manter um longo diálogo com sua consciência sem se perturbar.

Não há consciência sem compromisso, como não há dignidade sem lei. Emmanuel

Na verdade, Deus tudo perdoa, a consciência jamais.

A consciência é um santuário sagrado onde apenas Deus pode entrar como juiz. Lamennais.

Deus, ou seja, a Lei Divina, compreende e releva nossas falhas; a consciência, porém, só poderá fazê-lo depois que, pelo arrependimento e a reparação recuperamos a paz interior e exterior, e extinguímos completamente em nós, a causa e o efeito do mal.

José Olyntho

Freqüentemente uma consciência limpa é unicamente o resultado de uma memória fraca.

Uma consciência pesada é uma consciência cumprindo seu dever.

Poucas pessoas têm consciência do mal que fazem. La Rochefoucauld

A consciência é muito bem educada e pára logo de falar com aqueles que não querem escutar o que ela tem a dizer. Samuel Butler.

A consciência avisa-nos como amiga antes de nos julgar como juiz. Stanislaw J. Lec

Como você punirá aqueles cujo remorso já é maior que os seus crimes? Kahlil Gibran

A consciência avisa-nos como amiga, antes de nos julgar como juiz. O único tirano que aceito neste mundo é a voz silenciosa dentro de mim, a minha consciência.

Gandhi

A nossa consciência desmente muitas vezes os louvores que nos dão. Marica

Melhor é perder o ofício e a vida, que reter o ofício e perder a consciência. Pe. Antônio Vieira

A consciência perfeita é uma moral completa. Antero de Figueiredo

A consciência é um vento e o coração é um músculo. Guerra Junqueiro

Em todo o decurso da vida ninguém deve afastar-se da reta da consciência nem sequer uma unha, por pouco que seja. Cícero

A vida que sentimos em nós mesmos, é a consciência. É a coisa mais curta entre todas as que existem. Tolstoi

O rosto da consciência não admite plástica. P.C.Vasconcelos Jr.

A boa consciência quer testemunhas; a má agita-se e perturba-se mesmo na solidão. Sêneca

A consciência é a mais mutável das regras. Vauvenargues

A consciência é a bússola do Desconhecido. Vitor Hugo

Há somente duas coisas que me incutem respeito: o céu estrelado sobre mim, e a consciência moral dentro de mim. Kant

Quando à noite, estiveres só em tua casa, com a porta bem fechada e a luz apagada, guarda-te de pensar que estás só, porque não o estás. Epicteto

Ninguém se livra da sua sombra como se não livra da consciência. Coelho Neto

O espia que Deus traz em cada um de nós, / a consciência!... Guerra Junqueiro

Prefira afrontar o mundo servindo à sua consciência a afrontar a sua consciência para ser agradável ao mundo. Humberto de Campos

A consciência, na maior parte das almas, é como um soberano inglês – reina mas não governa. Mallock

A boa consciência é travesseiro mole. Provérbio alemão

Há no fundo das almas um princípio inato de justiça e de virtude, com o qual nós julgamos as nossas ações e as dos outros como boas ou más; e é a este princípio que dou o nome de consciência. J.J. Rousseau

Nossa consciência constitui um tribunal mais alto e mais temível do que as leis. Ela exige não somente que evitemos o mal, mas que façamos o bem; não somente que pareçamos virtuosos, mas que o sejamos, posso que ela não se funda sobre a estima pública que podemos iludir, mas sobre nossa própria estima. Rivarol

A consciência é tão alta/ Que se oculta como estrelas/ Mas tem uma voz tão clara/ Que não se pode escondê-la.

A consciência é vil, e aquela culpa que não possui força bastante para impedir, raramente é bastante justa para acusar. Goldsmith

A verdadeira tranqüilidade é a da boa consciência. Os perversos não conhecem essa felicidade: para eles as noites são tão tempestuosas como os dias. Não acrediteis que a alma esteja tranqüila porque o corpo dorme. O sono, freqüentemente, não é senão uma perturbação de outra espécie. O sábio nunca vive sem alegria, e essa alegria vem da boa consciência. A nenhuma testemunha deveríamos dar mais importância do que a nós mesmos. Sêneca

Que eu faça um mendigo sentar-se à minha mesa, que eu perdoe aquele que me ofende e me esforce por amar, inclusive o meu inimigo, em nome de Cristo, tudo isto, naturalmente, não deixa de ser uma grande virtude. O que eu faço ao menor dos meus irmãos é ao próprio Cristo que faço. Mas o que acontecerá, se descobro, porventura, que o menor, o mais miserável de todos, o mais pobre dos mendigos, o mais insolente dos meus caluniadores, o meu inimigo, reside dentro de mim, sou eu mesmo, e precisa da esmola da minha bondade, e que eu mesmo sou o inimigo que é necessário amar?" – Carl Gustave Jung - The Collected Works of CG Jung - volume XI, par. 520

Não abandones nunca teus olhos à doçura do sono antes de teres examinado por três vezes as ações do dia. Que falta cometi? Que fiz? A que dever faltei? Começa pela primeira das tuas ações e percorre-as todas. Lança em teu próprio rosto o mal que praticaste. Pitágoras

**Consciente Coletivo**

Segundo Jung o consciente coletivo exerce constante pressão sobre as atitudes do indivíduo, limitando-lhe a liberdade de fazer espontaneamente o que deseja: limita-o e protege-o ao mesmo tempo, de cometer imoralidades e indignidades absurdas.

### **Conscientização**

Tudo o que choca, conscientiza. Ioachin von Reuter. Musicólogo e pensador.

Reconhecer que somos imperfeitos já é sinal de conscientização dentro da Vida. Emmanuel.

Custamos a descobrir que somos nós quem nos infelicita a vida. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Conselheiros**

Os governos receiam-se dos sábios como censores, não os querem, portanto, para conselheiros. Marquês de Maricá

### **Conselhos**

Leve em consideração que grandes amores e conquistas envolvem grande risco.

Quando você perde, não perca a lição. Siga os três R's: – Respeito a si mesmo. - Respeito aos outros. – Responsabilidade por todas suas ações. Lembre-se que não conseguir o que você quer é algumas vezes um grande lance de sorte.

Aprenda as regras de maneira a saber quebrá-las da maneira mais apropriada. Não deixe uma disputa por questões menores ferir um grande amigo. Quando você perceber que cometeu um erro, tome providências imediatas para corrigi-lo.

Passe algum tempo sozinho todos os dias. Abra seus braços para mudanças, sem abrir mão de seus valores. Lembre-se que o silêncio é algumas vezes a melhor resposta.

Viva uma vida boa e honrada. Assim, quando você ficar mais velho e pensar no passado, poderá obter prazer uma segunda vez.

Uma atmosfera de amor em sua casa é o fundamento para sua vida. Em discordâncias com entes queridos, trate apenas da situação corrente. Não levante questões passadas. Compartilhe o seu conhecimento. Esta é uma maneira de alcançar a imortalidade. Seja gentil com a terra. Uma vez por ano, vá a algum lugar em que você nunca esteve antes.

Lembre-se que o melhor relacionamento é aquele em que o amor mútuo excede o amor que cada um precisa do outro. Julgue o seu sucesso por aquilo que você teve que abrir mão para consegui-lo. Entregue-se total e irrestritamente ao amor. Eu também sei que os sonhos realmente se realizam e você tem os meus melhores votos e intenções para que assim seja.

Dão-se os conselhos com maior vontade do que geralmente são aceitos. Maricá

Se quer que as pessoas reparem nos seus defeitos comece a dar-lhes conselhos. Kelly Stephens

Conselho e água fria só se dá a quem pede. Adágio popular.

Nada é mais perigoso que um bom conselho acompanhado de um mau exemplo. Mme. De Sablé, 1598-1678, V7/93.

O conselho é a arte das artes, e a alma e inteligência do que ela ensina. A arte prescreve preceitos em comum, o conselho considera as circunstâncias particulares; a arte ensina o que se há de fazer, o conselho delibera quando, como, e por quem. O que desigualou o poder, pode o suprir a arte; o que errou a mesma arte, pode-o emendar a fortuna; mas o que se intentou sem conselho, ainda que o favoreça o acaso, nunca é vitória. Pe. Antônio Vieira

Todo mundo gosta de dar conselhos mas ninguém gosta de os ouvir e ainda menos de os aproveitar. Condessa de Ségur.

Sempre andei bem enquanto não segui mais que o meu parecer; comecei a acreditar em meus conselheiros e perdi minha reputação e minha glória. Napoleão I

Os conselhos dados com dureza não produzem efeito; são como os martelos, sempre repelidos pela bigorna. Helvécios

Deveis preferir ser aconselhados a ser louvados. Boileau

Dois conselhos valem mais que um. Provérbio russo

Os piores homens dão os melhores conselhos. P. J. Bailey

Todos os conselhos ouvirás, mas o teu não deixarás. Provérbio

Dando bons conselhos, as pessoas gostam de dar aquilo de que mais necessitam.

Considero isso a mais profunda generosidade. Oscar Wilde

Não me dêem conselhos: sei errar por mim Pitigrilli

Os loucos acolhem os conselhos dos sábios, como os sábios acolhem o dos loucos. Coenilhe

Dão-se conselhos, mas não se dá a sabedoria de os aproveitar. La Rochefoucauld

Esta é uma das coisas de que eu cuido que falta mais quem a peça, que quem a dá. D. Francisco M. de Melo

Os homens não costumam ouvir as palavras de um conselho avisado. E aqueles que procuram adverti-los dos erros em que ameaçam cair e dos crimes que se aprontam para cometer, acabam, não raro, tendo a certeza de que viajam numa região melancólica, somente povoada de surdos e cegos. Múcio Leão.

Ai dos que não toleram conselho nem contradição! A sua ventura será de muito pouca duração. Marquês de Maricá

Os bons conselhos desagradam aos apaixonados como os remédios aos que estão doentes. Marquês de Maricá

Água e conselhos a gente só dá a quem pede. Adágio popular.

Conselho a quem tem problemas, /Dou este – o melhor que há...Coração serve e não temas. O céu te socorrerá.

Nunca dê conselhos a quem lhe pede dinheiro. Calderon de La Barca.

Muitos recebem conselhos, só os sábios os aproveitam. Syrus

Conselho é aquilo que pedimos quando já sabemos a resposta, mas gostaríamos que não fosse aquela. Erica Jong

### **Consentimento**

Até o entusiasmo é filho do consentimento. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Conseqüências**

Todo o mundo, mais cedo ou mais tarde toma lugar num banquete de conseqüências.

Não há nem castigo nem prêmios na Natureza. Só existem conseqüências.  
Deus não pune seus rebentos: / É o Amor na Eternidade! / Mas se alguém semeia ventos / colhe sempre tempestade. J. Olyntho

### **Concerto**

Tão importantes como os concertos musicais são os concertos que o homem faz. J. Olyntho (07-02-04)

### **Conservador**

Um conservador sábio e um sábio radical podem chegar a um acordo. Seus princípios são os mesmos embora a maneira de pensar seja distinta. Samuel Johnson, 1709-1784, escritor inglês.

### **Consolação**

Ampare o enfermo. O consolo ofertado age primeiro em quem dá. André Luiz  
Qualquer coisa nos consola, porque, também, qualquer nos aflige. Pascal  
As consolações indiscretas agravam as aflições violentas J.J. Rousseau  
Todos nós sofremos; mas o falar nos dá alívio. Voltaire

### **Consolador**

Somos bons consoladores, e muito maus sofredores. Marquês de Maricá  
Constância

A constância é uma quimera do amor. Vauvenargues

Constância feminina é raridade. Bocage

A constância é o fundo da virtude. H. de Balzac

Ninguém se fie da brasa / que os olhos vêm arder; / Sereno que cai de noite / há-de fazê-la morrer. Machado de Assis

Não é a força, mas a constância dos bons sentimentos que conduz os homens à felicidade. Friedrich Nietzsche

### **Contemplação**

A melhor maneira de alcançar o autoconhecimento não é pela contemplação, mas pela ação. Goethe

### **Constituição**

Uma constituição liberal em um povo ignorante e imoral é anel de ouro em focinho de porco. Marquês de Maricá

O que é uma constituição? É o traje de um povo feito sob medida. John Badley

Constituição Brasileira. Artigo único: todo brasileiro fica obrigado a ter vergonha na cara. Capistrano de Abreu

Uma boa constituição é infinitamente melhor que o melhor dos déspotas. Macaulay

Tendes uma grande Constituição: os Mandamentos da Lei de Deus. Essa é a Constituição moral da sociedade humana. Qual será a melhor Constituição política?

A que melhor assegure o cumprimento daquela Constituição moral Aparisi Guijarro

### **Construções**

Toda ascese decorre em clima de sacrifício A renovação exige esforço. A liberdade propõe disciplina. Muitas criaturas estão construindo dentro de si o cristal, raríssimos com lágrimas e renúncia pérolas preciosas; a maioria inconsciente e má está elaborando castelos sombrios ou grilhões de chumbo. Joana de Ângelis

Levantarás magnificentes construções terrestres, mas enquanto não ergueres em ti próprio o templo da paz, alcançado no dever nobremente cumprido, não encontrarás em teu benefício o pouso interior da genuína tranquilidade. Emmanuel – F.C.Xavier  
De Deus distante na Terra, o homem, em doida escalada, na ilusão a que se aferra constrói castelos de Nada. J.Olyntho

### **Consumo**

Existem hoje á venda tantas coisas que poupam trabalho, que uma pessoa tem de trabalhar a vida inteira para comprá-las.

### **Contas**

Que coisa trouxe da terra? Que coisa deixou na terra? Eis duas perguntas certas,/na hora de acertar as contas. P.C.Vasconcelos Jr.

Atende aos próprios misteres/ Evita a cabeça tonta./De tudo quanto fizeres/ Prestarás estrita conta. Américo Falcão

### **Contenção e Repressão**

A vida depende do ensinamento da contenção, que não é sinônimo de repressão. Quem se contém o faz porque quer fazê-lo, e não porque é obrigado pelos outros. Obedece a uma lei que não é exterior, mas que foi interiorizada.

A contenção implica a consciência de que somos livres quando desejamos o que podemos.

A conduta de quem se norteia só pela própria fantasia não é livre, é perversa, pois faz do prazer a única lei do desejo. Betty Milan. Psicanalista. Rev. Veja - 6-4-2011-pag 98

### **Contentamento**

Ensinamento da Lei / Tão claro quanto se diz, /Quem não sabe contentar-se, /Não consegue ser feliz.

Contente-se com o seu estado quem quiser viver sossegado. Provérbio

Quem em contentamentos vãos espera,/ Espere cedo de desenganar-se,/ Que tem breves limites sua espera. Camões

O homem está sempre mais descontente com os outros quando se acha menos contente consigo mesmo.

### **Contestação**

### **Contabilidade**

O homem gosta de contabilizar os problemas, mas não conta as alegrias. Dostoievski  
Para descobrir a verdade é preciso contestar as pessoas. George B. Shaw

### **Contradição**

A contradição fundamental e insolúvel da natureza masculina reside no fato de que nenhum pai de 40 anos quer que sua filha faça o que queria que as filhas de outros homens fizessem quando ele tinha 20 anos. Sidney J Harris.

Na mistura do verdadeiro com o falso o verdadeiro ressalta a falsidade e o falso impede que acreditem no verdadeiro. Robert Bresson, 1907- Antropólogo inglês.

Os homens se cansam na busca do descanso.

A contradição é sempre de mau tom. Mme. de Puisieux

A contradição anima a conversação; eis a razão porque as cortes são tão fastidiosas. Carmen Sylva

Matar por amor.

A contradição não é sinal de falsidade, nem a falta de contradição sinal de verdade. Pascal

Eu tenho orgulho de ser humilde. Anônimo.

### **Constrangimento**

Jamais constranger a consciência de ninguém. Se eu tiver razão, os outros acabarão por pensar como eu, se os outros é que a tiverem, acabarei por pensar como eles. Allan Kardec.

### **Contrariedades**

Contrariedades no tempo,/ Quase sempre, em maioria,/ É amparo que o Céu te envia,/Por bênção do mal menor. Emmanuel

### **Contraste**

Sem os males que contrastam os bens, não nos creríamos felizes por maior que fosse a nossa felicidade. Marquês de Marica

Junta-se um hemisfério a outro hemisfério: / às alegrias juntam-se as tristezas; / e o carpinteiro que fabrica as mesas/ faz também os caixões do cemitério!... Augusto dos Anjos

Não há no mundo alegria sem sobressalto; não há concórdia sem discussão; não há descanso sem trabalho; não há riqueza sem miséria; não há dignidade sem perigo; finalmente não há gosto sem desgosto. Fr. Heitor Pinto

### **Contribuinte**

O contribuinte é o único cidadão que trabalha para o governo sem ter de prestar concurso. Ronald Reagan, 1911-, ex-presidente americano.

### **Controlar**

Quem controla os controladores? Roberto Bobbio, filósofo italiano.

Se você não controlar a sua mente, outro o fará. Ditado americano.

### **Conversação**

Para saber falar é necessário saber calar-se. Pítaco

Saber ouvir é muito mais importante do que saber falar, tanto que as crianças aprendem primeiro a ouvir e depois a falar. Mas quando crescemos perdemos essa disciplina, falamos mais do que ouvimos, queremos impor nossa opinião, não admitimos a nossa ignorância em certos assuntos e perdemos a humildade. Temos de reaprender a ouvir, conter nossa vontade de interromper o outro, baixar a cabeça, tentar entender o que ouvimos, para depois dar a nossa opinião. Clóvis Tavares

Não podemos deixar de ser difusos com os ignorantes, mas devemos ser concisos com os inteligentes. Marquês de Maricá

O verdadeiro espírito da conversação está em construir sobre as observações do outro e não em derrubá-las. Sir Eduard Bulwer Lytton, 1803-1873, romancista e político inglês.

Um falar doce e delicado quebra os ossos do próprio diabo. Provérbio abissínio

Saber ouvir é muito mais importante do que saber falar, tanto que as crianças aprendem primeiro a ouvir e depois a falar. Mas quando crescemos perdemos essa disciplina, falamos mais do que ouvimos, queremos impor nossa opinião, não

admitimos a nossa ignorância em certos assuntos e perdemos a humildade. Temos de reaprender a ouvir, conter nossa vontade de interromper o outro, baixar a cabeça, tentar entender o que ouvimos, para depois dar a nossa opinião. Clóvis Tavares  
Todo ser humano tem necessidade de conversar com alguém. Nos Estados Unidos ninguém tem tempo. Parece que conversar com um amigo caiu da moda. Agora se tem de pagar para ir a um psicanalista.

A melhor conversa é aquela em que não há competição nem vaidade, mas uma calma troca de sentimentos. Samuel Johnson 1709-1784, ensaísta inglês.

Uma relação sexual deveria ser, como a conversa verbal, precedida de um mútuo dar e receber. Gerald Brenan, 1894-1987, escritor e poeta inglês.

Para ser um bom conversador basta seguir uma só regra: aprender a escutar. Christopher Morley

Se os homens quisessem falar somente daquilo que sabem, quase não falaria. A. Graf

Não podemos deixar de ser difusos com os ignorantes, mas devemos ser concisos com os inteligentes. Marquês de Maricá

Fala ajudando... Não nutras/ A conversa invilecida; /Pela vida das palavras, /Revelas a própria vida. Casimiro Cunha

As más conversações corrompem os bons costumes.

### **Convicção**

Convicção é um bom motivo, mas um péssimo juiz. Albert Einstein

Opinião é uma idéia que vós possuís: em vez a convicção é uma idéia que possui vós. J.G.Pollard, 1871-, escritor americano.

As convicções são mais inimigas da verdade que as mentiras. Nietzsche

Às vezes, o amor é mais forte do que as convicções de um homem. Isaac Bashevis Singer, 1904-1991, americano, nascido na Polônia, Prêmio Nobel de Literatura de 1978.

As verdadeiras convicções não se mostram, provam-se. Lamartine

Se os homens estivessem verdadeiramente convencidos de sua pretensa fé, seriam todos uns santos. Mme D'Arconville

Só tem convicções quem nada aprofundou. Emil Cioran 1911-1995, filósofo rumeno.

### **Convivência**

Praticai com os bons e sereis bons; convivei com os maus, sereis um deles. Maricá

Alegria de uma casa/ Tem esse preço comum/ Um tanto e caridade/ De parte de cada um.

O inimigo, em qualquer caso é terreno que precisamos recuperar para o plantio de nossa felicidade futura. Emmanuel.

Precisamos acostumar a conviver com nossos inimigos, já que não podemos transformá-los em amigos. Charles C. Tocqueville, filósofo e político francês.

Não revele aos amigos os seus segredos porque você não sabe se algum não se tornará seu inimigo.

Sofrer a frieza em casa/ Nas atitudes de alguém? / Entrega esse assunto a Deus/ Não queira mudar ninguém.

Não cause ao seu inimigo todo o mal que lhe possa fazer, porque você não sabe se ele se tornará um dia seu amigo. William Blake

Quem não gosta de estar consigo mesmo, em geral está certo.

Não há maior impedimento para se dar bem com os outros que não estar satisfeito consigo mesmo.

O Universo é nosso domicílio; a humanidade é a nossa família; aproximemos dos piores para ajudar; aproximemos dos melhores para aprender. Emmanuel.

Não podemos deixar de ser difusos com os ignorantes, mas devemos ser concisos com os inteligentes. Marquês de Maricá

Entre as aves é no gênero masculino que se encontram os cantores, oradores e faladores. Marquês de Maricá

A mulher deve usar apenas a roupa suficiente para manter o calor do homem. Hildegarde. Popular cançonetista americana.

Em geral o homem finge que conquista a mulher e ela finge que se deixa conquistar. Joracy Camargo

Qual é o segredo da paquera? Tenha um comportamento ambíguo... Seja evasivo. Warren Farrel

O medo de falhar na ereção e não corresponder assim ao papel que a sociedade lhes cobra é responsável pela pressa com que se pratica o sexo. O resultado final é muita ansiedade e pouco prazer para homens e mulheres. Regina Navarro Lins

O que se passa na cama é segredo de quem ama. C. Drummond de Andrade

Vênus cede à carícia, não à compulsão. Pubilius Sirus

### **Cooperação**

É muito provável que por enquanto, seja plenamente dispensável a sua cooperação no paraíso; é indiscutível, porém, a realidade de que no momento, o seu lugar de servir e aprender, ajudar e amar, é na Terra mesmo. André Luiz.

Cooperação não é a ausência do conflito, e sim um meio de lidar com o conflito. Deborah Tannen, Sel. 9/99

O progresso reside na concórdia e na cooperação, e aí de quem se torna instrumento de involução. Pietro Ubaldi – A Grande Síntese.

Coordenador

Um camarada com uma mesa entre dois especialistas sem eficiência.

### **Cópia**

Uma vez que Deus nos fez originais, porque nos rebaixamos a ser cópias? Citado por Billy Graham

### **Coração**

O impossível não existe para um coração decidido. John Heywood, 1497-(após 1575), dramaturgo inglês.

Uma das coisas mais difícil da vida é o povoamento do coração. P.C. Vasconcelos Jr. Não se ganham corações de presente. Corações, só os recebemos por merecimento. William B. Yeats, poeta inglês.

Coração que não conhece/ Aflições e cicatrizes/ Não sabe como enxugar/ O pranto dos infelizes.

Quanto mais vazio está um coração, mais pesa. Mme.Amiel-Lapeyre  
Um coração nobre não pode suspeitar que haja nos outros a baixeza e a malignidade que não existe nele. Jean Racine  
Jesus sem dificuldade/ Vence espinho, treva e lama/ Quando consegue expressar-se/  
No coração de quem ama.  
Ao coração que consola/ Os irmãos de alma ferida/ Deus envia toda hora, / O socorro sem medida.  
Diante da miséria todo coração é nomeado “mãe”. P.C.Vasconcelos Jr.  
Se o coração é porta, que só se abre por dentro, veja bem a quem dá entrada. Mais, a quem dá a chave. P.C.Vasconcelos Jr.  
O coração faz que nada exista de neutro, na vida. P.C.Vasconcelos Jr.  
O coração nasceu mudo, / Deus fê-lo assim de prudente./ para que não conte tudo/  
Que vai por dentro da gente.Floriano de Lemos  
Sempre, antes que as coisas aconteçam, o coração as suspeita. Francisco de Moraes  
O coração dá vida a tudo o que ama. Anatole France  
O espírito procura, mas é somente o coração que encontra. George Sand  
É no coração do homem que reside o princípio e o fim de todas as coisas. Tolstói  
Com a idade o coração vai ficando exigente: deixa de ser liberal e quer troco. Afrânio Peixoto  
Um coração é uma riqueza que não se vende, nem se compra, mas que se dá. Flaubert  
O coração é concha bipartida:/ nós guardamos no peito uma metade,/ e a outra, quem o sabe? – anda perdida/ entre as vagas do mar da humanidade. Antônio Sales  
O coração humano é como as laranjeiras:/ floresce um mês e espera outro setembro em flor... Alphonsus de Guimaraens  
O coração só existe se der de si. Como a luz. P.C.Vasconcelos Jr.  
Vigiai, diz Salomão/ Noite e dia o coração.../ Que é dele que nos provém/ Todo o mal e todo o bem. João de Deus  
O coração da mulher, / Homens, é um túmulo aberto; / Pobre daquele que quiser/  
Arborizar este deserto! Luiz Murat  
O coração nunca envelhece./ Basta um sorriso, um nada, um alvoroço,/ e tudo nele se ilumina e aquece. Antônio Feijó  
O que esvazia o coração pesa, no coração. P.C.Vasconcelos Jr.  
O coração é cofre precioso/ De que, raro, confia homem prudente/A chave a seu mais íntimo. Almeida Garret  
Todo coração é arquiteto; cria belezas, constrói grandezas. P.C.Vasconcelos Jr.  
Coração fechado faz chorar. Verso de canção popular  
Coração sem amor é um campo árido, quase sempre, ou sempre, cheio de espinhos e sem uma única flor que nele se abra e o amenize. J.M.de Macedo  
O coração é o colibri dourado das veigas puras do jardim do céu. Castro Alves  
O coração da mulher é ao mesmo tempo o seu amigo e o seu inimigo. Arsène Houssaye  
Em cada coração há sempre um cão de fila. Luiz Murat

Há os corajosos: os que se apresentam, cada dia. Há os desanimados: os que se aposentam, cada dia. P.C.Vasconcelos Jr.

A ferida que eu abri num coração sangra no meu. P.C.Vasconcelos Jr.

No trânsito do destino/Deus pôs leis no coração: /Amizade – sinal verde, /Sinal vermelho – paixão. Aurílio Braga.

O coração enlutado eclipsa o entendimento e a razão. Marquês de Maricá

Tenho a luz dos dias meus / Nesta sentença concisa: / Coração entregue a Deus / Tem tudo o de que precisa. Américo Falcão

Coração, padece a chama / Do martírio em que te elevas!.../Se muito sofre quem ama, /Quem não ama vive em trevas.

A mente cobre mais terreno do que o coração, mas vai menos longe. Ditado chinês.

### **Coragem**

É curioso que no mundo a coragem física seja tão comum e a coragem moral tão escassa. Mark Twain.

A coragem que atura é a mesma que atua. Quem agüenta age. P.C.Vasconcelos Jr.

Quanta vez a coragem consiste em deixar de fazer. P.C.Vasconcelos Jr.

Ser corajoso não significa não sentir medo. Significa fazer o que é preciso ser feito, mesmo quando se tem medo.

Coragem é resistência ao medo, domínio do medo e não ausência do medo Mark Twain

Dois coisas dão sempre o que falar: a coragem e a vaidade. Rainha Cristina, da Suécia, 1626-1689

Muitas pessoas devem a grandeza de suas vidas aos obstáculos que tiveram que vencer. A honra não consiste em não cair nunca, mas em levantar cada vez que se cai. Confúcio

A coragem é a primeira das qualidades humanas, porque é a qualidade que garante as demais. Sir Winston Churchill

Mais da metade das pessoas anda precisando muito de coragem. P.C.Vasconcelos Jr.

As almas viris podem vergar um momento, mas são quebram. Rebelo da Silva

Uma das qualidades mais conspícuas do homem que está ao seguro. A. Bierce

O coração é o companheiro mais corajoso. G. D'Annunzio

A alma forte vigora o débil corpo. Gonçalves de Magalhães

Não se pode disfarçar a coragem: ela é uma virtude que escapa à hipocrisia. Napoleão Bonaparte

Corajoso é aquele que teme o que se deve temer e não teme o que se não deve temer. Tolstói

Ser corajoso é confirmar a superioridade de uma ordem ideal sobre uma ordem material, é desprezar o fato que se impõe à natureza sensível, e lhe preferir o possível, que se julga o melhor; é colocar-se acima das realidades do meio e agir como se o meio não existisse. O soldado que vai ao encontro das balas inimigas é corajoso, porque reconhece a superioridade da idéia da pátria, idéia toda moral *vis-à-vis* dos males reais, que ele corre na peleja. Também se é corajoso quando se luta por uma idéia, uma verdade, um direito, contra a oposição toda animal das paixões da

multidão, e se prefere a afirmação do que deve ser, ao prazer imediato da tranqüilidade, à satisfação do momento. Júlio Delvaille

A coragem consiste em se manter, entre a temeridade e o temor, justamente no meio termo indicado pelo bom senso; o homem corajoso espera o perigo com calma e só se expõe quando a honra ou seu dever lho ordenam. Ariosto

Mais da metade das pessoas anda precisando de coragem. P.C.Vasconcelos Jr.

A coragem é o efeito de um grande medo. De fato, quando temos um grande medo de morrer, deixamos-nos cortar corajosamente a perna. F. Galiani

A coragem é o equilíbrio prudente. Gottfried Edel, 1930, aforista alemão.

Um homem de coragem faz uma maioria. Andrew Jackson

A maior prova de coragem é suportar as derrotas sem perder o ânimo. Ingersoll

Coragem é resistência ao medo, domínio do medo, e não ausência de medo. Mark Twain

Coragem é quase sempre uma questão de contexto. O que é bravura numa circunstância pode ser imprudência em outra e até covardia numa terceira. José Epstein

Frequentemente é necessário mais coragem para ousar fazer certo do que temer fazer errado. Abraham Lincoln

Alma corajosa não é aquela que se dispões a revidar o golpe recebido e sim aquela que sabe desculpar e esquecer. Emmanuel - Pérolas de Luz

Quem perde seus bens perde muito; quem perde um amigo perde mais; mas quem perde a coragem perde tudo. Miguel de Cervantes

Ninguém pode afirmar que tem coragem, se nunca afrontou o perigo. La Rochefoucauld

É corajoso aquele que teme o que deve temer, e não teme o que não deve temer. Leon Tolstoi

Corcunda

Cada corcunda sabe o lado para o qual se deita. Adágio popular.

**Cores**

Todas as cores concordam no escuro. Francis Bacon

**Cornada**

De carneiro que recua é grande a cornada. Provérbio português.

**Cornos**

Si tutti cornutti portaseno lampione, Dio mio, que illuminazione! Lilian Lunardi, (planejadora carioca, citando provérbio vêneto).

**Coroa**

Quem gosta de coroa é o rei. Provérbio

**Corpo**

O corpo é uma igreja onde a natureza pede para ser reverenciada. Alphonse François Donatien, marquês de Sade, 1740-1814, escritor francês.

**Tratem seu corpo como se fosse o único carro que terão na vida inteira. Mimem esse carro, consertem todos os amassados e troquem o óleo todas as noites. A saúde é o espelho do que pensamos. - Deepak Chopra - Médico indiano afirma**

**que os pensamentos interferem na maneira como o organismo funciona e defende que o melhor caminho para uma vida saudável é saber “ouvir” o próprio corpo.**

A esfera de ação de nosso corpo é tão limitada, quanto é vasta e incalculável a de nossa inteligência. Marquês de Maricá

Com a arte corporal e as performances artísticas, o corpo se faz obra viva. Torna-se linguagem.. Henry-Pierre Jeudi, in “O corpo como objeto de Arte”.

Corpo são, mente sã. Juvenal

A deformidade do corpo não afeta a alma, mas a formosura da alma reflete no corpo. Lucius Annaeus Sêneca, filósofo latino, cerca de 4 a.C. a 65 d.C.

O corpo musculoso queima calorias mais rapidamente do que o corpo gordo, mesmo em repouso. Denise Lopes – Sel, maio-2002, pág.90.

### **Corpo Estranho**

Faça tudo para que a alma não seja um "corpo estranho" em sua pessoa e vida.. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Correção**

E de pequenino que se torce o pepino. Adágio popular.

O sábio corrige em si/ Na luta em que se rodeia, /Aquilo que o desagrada/ No campo da vida alheia.

Não há vida sem correção, sem retificação. Paulo Freire

Culpa é todo retrocesso voluntário que a Lei corrige reconstruindo por meio da reação da dor, virtude é tudo o que acelera o adiantamento e é, por isso, premiada...Pietro Ubaldi, in A Grande Síntese.

Correção - Mesmo nas pequenas coisas devemos ser corretos. James Boswell, 1740-1795, escritor americano.

A correção é um dever austero, uma prática difícil, mas uma necessidade absoluta. Besson

As pessoas felizes jamais se corrigem; elas sempre crêem ter razão quando a fortuna material sustenta-lhes a conduta deplorável. La Rochefoucauld

### **Correr**

Não corro, porque tenho pressa. Legenda de caminhão.

De nada adianta correr se estamos na direção errada. Ditado alemão.

### **Correria**

A correria esbanja, a pausa abastece.

### **Corriqueiro**

Nunca se deixe fascinar pelo extraordinário a ponto de esquecer o corriqueiro. Magdalen Nab, 1919/1948, escritora americana.

### **Corrupção**

O mais infalível sintoma da liberdade constitucional Gibbon

Os homens incorruptíveis são, talvez, como as cédulas de um milhão; difíceis de se trocarem. P. J. Toulet

A corrupção é o instrumento que o crime organizado usa para capturar o Estado legal. Denise Frossard, 1951-, deputada federal e ex-juíza.

No meio de um povo corrupto a liberdade não pode durar muito. Edmund Burke, 1629-1797, pensador francês

A preservação do crime organizado exige o contínuo movimento dos meios ilícitos, com injeção de favores, fomentando o moderno vírus na administração pública, a corrupção. Denise Frossard

Aceitar que a corrupção domine tudo seria uma volta à barbárie. Só seguindo padrões éticos podemos viver harmoniosamente em sociedade.

Os vivos são e serão sempre, cada vez mais, governados pelos mais vivos. Barão de Itararé

Há pessoas que ganham a vida explorando sem dó nem piedade os pobres e os necessitados. Provérbio 30: 14

O problema do Brasil não é dos sem-terra, sem-teto, sem-camisa. É sim dos sem caráter e sem-vergonha. Anônimo.

As leis são como as teias de aranhas: Os pequenos insetos prendem-se nelas e os grandes rasgam-nas sem custo. Anacarsis

O mais grave desespero que pode se apoderar de uma sociedade é a dúvida de que viver honestamente seja inútil. Conrado Álvaro

Se queriam paralisar o combate à corrupção no país, (os deputados e senadores) conseguiram o intento. O foro privilegiado (para autoridades) é um golpe mortal no combate à criminalidade. Marfan Martins Vieira, presidente da Associação Nacional dos Membros do Ministério Público.

Senado: exímio engavetador de investigações desconfortáveis para os políticos. Eficiente condutor de operações-abafa.

A corrupção dos governantes quase sempre começa com a corrupção de seus princípios. Montesquieu, filósofo francês.

Quanto mais corrupto é um Estado, mais leis. Tácito

Entre um homem corrupto e aquele que não o é, existe muitas vezes, apenas a espessura da timidez. Rounat

### **Corruptos**

Os corruptos, por atingirem tantas pessoas a quem os recursos do Estado poderiam minimizar a fome e outras carências, deveriam ser enquadrados na lei que enumera os crimes hediondos e sofrer suas duras conseqüências. José Augusto Moreira Leme Rico saka, pobre sakeia e político sakaneia. Frase de pára-choque de caminhão.

### **Corte**

Quer cedam, quer resistam, todas as mulheres gostam de ser cortejadas. Ovídio

### **Cortesia**

A caridade cortês, / desconhecida no Céu, / costuma esconder a bolsa/ e arregaçar o chapéu. Casimiro Cunha

Assim como a navalha se afia melhor com azeite, a espirosidade se exerce melhor com a cortesia. Sem estarem cuidadosamente afiadas, ambas machucam. Edward Young, 1683-1765, poeta inglês.

A cortesia é mercadoria que custa pouco. Bismarck

A cortesia não custa nada e tudo compra. M. Wortley Montague

A cortesia é a flor da humanidade. Quem não for bastante cortês não pode ser muito humano. Joubert

Cortesia é a arte de selecionar seus pensamentos. Mme de Stael

As pequenas cortesias adoçam a vida. As grandes enobrecem-na. Cristian Nevell Bovee, 1820-1904, escritor americano.

A cortesia é como um colchão de ar; pode não haver nada dentro, mas alivia maravilhosamente os nossos solavancos Samuel Johnson.

A cortesia nada custa e tudo compra. Montagu

Falar bondosamente não machuca a língua. Provérbio francês.

Um sabre bem afiado não corta a seda mole. Usando de boas palavras e modos corteses, podes conduzir um elefante com um fio de cabelo. Saadi

A cortesia faz com que o homem pareça, externamente, como deveria ser internamente. La Bruyère

### **Cosméticos**

Não há, para a beleza, cosmético que se compare à felicidade. Lady Marguerite Blessington

A felicidade é o mais eficiente dos cremes de beleza. Lady Marguerite Blessington

A cosmética é a cosmologia da mulher. Karl Kraus-Escritor austríaco-1874-1936

As mulheres pelo menos possuem cosméticos. Mas com o que os homens encobrem os seus vazios? - Karl Kraus-Escritor austríaco-1874-1936

### **Costumes**

O costume é este tirano a que nos submetemos por comodidade. Anônimo.

É costume dos tolos, quando erram, queixar-se dos outros. É costume dos sábios queixar-se de si mesmos. Sócrates

Há quem adquiriu o mau costume de ser infeliz. George Elliot, 1819-1980, escritora inglesa

Não se pode aceitar a tortura institucionalizada de animais com base na supremacia do poder econômico (ou) nos costumes desvirtuados (...) sob pena de se adotar a máxima maquiavélica de que os fins justificam os meios. Dr. Laerte Levai

Os maus costumes são os primogênitos de Adão, e mais antigos que as novelas. Camilo C. Branco

As más conversações corrompem os bons costumes.

Os costumes são a hipocrisia das nações. H. de Balzac

Façamos costumes e não façamos mais leis. E. de Girardin

Assim como os bons costumes, para se manterem, precisam de boas leis, assim também as leis, para que se mantenham, necessitam de bons costumes. Machiavel

Confiar à superstição é à credulidade a morigeração pública é encarregar a um cego o guiar uma criança. A. Herculano

A maior ofensa que se pode fazer aos homens é tocar em suas cerimônias e seus costumes. Montesquieu

Como são ridículos os costumes alheios. Chincholle

O costume é, pois, o grande guia da vida humana. Hume

O costume nos reconcilia com tudo. Frequentemente o uso é um abuso.  
Beaumarchais

O povo defende mais os próprios costumes que as próprias leis Montesquieu

### **Costureira**

Costureira decente não perde a linha. Aparício Torelly, o Barão de Itararé, 1895-1871, humorista e jornalista gaúcho.

### **Covardes**

Pecar pelo silêncio quando se devia protestar transforma homens em covardes.

Covarde: Alguém que numa situação perigosa pensa com as pernas. Ambrose Bierce

O amor não é missão para covardes. Ovídio. - 43 a.C. – 17 a. C.- poeta romano.

O covarde só ameaça quando está a salvo. Goethe

Não há homens prepotentes. Há sociedades covardes. A tirania é antes uma fraqueza coletiva que uma expressão de força individual. Correia Júnior

### **Covardia**

A covardia, aviltando, preserva freqüentes vezes a vida. Marquês de Maricá

Da fraqueza à traição não dista um passo. Araújo Porto Alegre

O medo tem alguma utilidade, mas a covardia não. Gandhi

É covardia calar, quando se faz necessário falar. Salústio

A maior covardia de um homem é despertar o amor de uma mulher sem ter a intenção de amá-la. Bob Marley.

### **Cozinhar**

Cozinhar é como amar. Entregue-se ou caia fora. Harriet van Horne, 1921-, colunista americana

### **Credo**

A ciência se suicida quando adota um credo. Thomas H. Huxley

### **Credibilidade**

Um líder tem de ser sincero para que acreditem nele. Quando perde a credibilidade, por mais competente que seja, tudo fica perdido. Corazõn Aquino

Confiar desconfiando é uma boa norma de prudência humana. Marquês de Maricá

### **Crédito**

Um porco comprado a crédito grunhe o ano inteiro. Provérbio Espanhol.

Credores têm melhor memória que os devedores. B. Franklin

O crédito em comércio é cabedal que, perdido, nunca mais se restaura. Maricá

### **Credulidade**

Credulidade e ingenuidade andam, freqüentemente, de mãos dadas. J. Olyntho

Qualquer de nós crê facilmente/ Tudo o que teme e tudo o que deseja. La Fontaine

A única desvantagem de um coração honesto é a credulidade. Sidney.

É útil acreditar sempre o pior, por precaução, porém mostrando que se o acredita o melhor por delicadeza. La Rochefoucauld

Quem a todos crê, erra; e quem a nenhum, não acerta. Provérbio.

A credulidade cega dos homens faz duvidar em muitos casos da sua racionalidade.  
Marquês de Maricá

Sou muito crédula. Acredito no poder transformador do amor, na solidariedade, na tolerância e na compreensão. Malu Mader - Seleções. 5/02.

A única desvantagem de um coração honesto é a credulidade. Sidney  
Acreditamos facilmente naquilo que fortemente desejamos. Terêncio

### **Crença**

Um pouco de filosofia inclina o espírito humano ao ateísmo; porém, maior profundidade o reconduz à religião; porque quem olha as causas secundárias pode, algumas vezes, não passar delas, deixando de ir além; mas quem lhe contempla os encadeamentos, remonta à Providência. Não encontramos verdades novas, porque tomamos veneráveis proposições como indiscutíveis pontos de partida... Ora, se o homem começa com a certeza, acabará na dúvida; mas se, no começo, não se contentar com a dúvida, acabará com a certeza” Francis Bacon.

“O mal de todos os séculos foi o fanatismo entretido de superstição e ignorância... A superstição produziu incontáveis males e infortúnios: ela é a mais cruel inimiga do puro culto devido ao Ser Supremo. A superstição é uma serpente, que afoga a religião com seus braços; devemos esmagar-lhe a cabeça, sem ferir a mãe que ela asfixia” Voltaire.

Tudo é possível a um povo que perdeu a crença em Deus” Nietzsche.

Deus é a inteligência suprema e soberana; ele é único, é eterno, é imutável, é imaterial, é onipotente, é soberanamente justo e bom, infinito em todas as perfeições, e não pode ser diverso disso. Tal o critério infalível de todas as doutrinas filosóficas e religiosas... Toda teoria, todo princípio, todo dogma, toda crença, toda prática que estiver em contradição com um só que seja desses atributos — que tente não tanto anulá-los, mas simplesmente diminuí-los — não pode estar com a Verdade... Em Filosofia, em Psicologia, em Moral, em Religião, só há de verdadeiro o que não se afasta, nem um til, das qualidades essenciais da Divindade. A Religião perfeita será aquela cujos dogmas todos suportem a prova dessa verificação, sem nada sofrer” Allan Kardec.

Tende fé em tudo o que ela tem de bom e de belo, em sua pureza e racionalidade: amai a Deus, mas sabei por que o amais; crede em Suas promessas, mas sabei por que nelas credes; segui os nossos conselhos, mas inteirai-vos do fim que vos mostramos e dos meios que vos trazemos, para atingi-los... Porque fé inabalável só aquela que pode encarar a razão, face a face, em todas as épocas da Humanidade” Allan Kardec.

Nós precisamos aprender a amar e a respeitar a Verdade, ainda quando ela se inclina em direção contrária aos nossos desejos” Will Durant.

Antes pereça o mundo, do que tenha eu — ou qualquer outra pessoa do Universo — de acreditar em uma mentira Bertrand Russel.

A qualidade de uma pessoa depende da qualidade daquilo em que ela crê.  
P.C.Vasconcelos

O anseio do Bem dilata a esfera das luzes sacratíssimas da crença.

Acreditar que não acreditamos em nada é crer na crença do descrer. Millôr Fernandes

Antes de crer, devemos saber.

A crença no médico, que falta no são, sobeja nos enfermos.

O medo é o pai da crença. Olavo Bilac

É fora de dúvida que quando a crença baixa numa Deus colunas do termômetro social, a licença dos costumes sobe na outra numa medida proporcional Pe. Sena Freitas

A crença é um reflexo da razão no meio da nossa ignorância; como a luz da lua é um reflexo da do sol no meio da escuridão. Gonçalves de Magalhães

Todo mundo precisa crer em algo. Creio que vou tomar outra cerveja. Groucho Marx  
A fé é muito melhor que a crença. A crença é quando alguém pensa por você. Richard Buckminster Fuller, arquiteto americano, 1895-1983.

Em se tratando de crenças, /Nunca venhas a olvidar/ Que o Sol nunca precisou/ Dos homens para brilhar. Casimiro Cunha

### **Crepúsculo**

Há pessoas para as quais o crepúsculo é o prolongamento da aurora. Machado de Assis

### **Crescimento**

Todo crescimento regular é obra de uma poda regular. P.C. Vasconcelos Jr.

### **Criação**

Deus criou o homem à sua imagem – diz a Gênese – e o homem pagou-lhe na mesma moeda.

A criação contínua sem interrupção na imensidade do espaço: a sabedoria, poder e bondade de Deus. Marquês de Maricá

Deus pôde fazer o mundo em seis dias porque não tinha ninguém perguntando quando ia ficar pronto.

Modelar uma estátua e dar-lhe vida é belo. Modelar uma inteligência e dar-lhe verdade, é sublime. Victor Hugo

Definir é matar; sugerir é criar. Mallarmé

### **Criados**

Aquele que de seus criados espera adivinhem seus pensamentos, adivinhe também as suas necessidades. D. Francisco M. de Melo

A cabo de um ano, tem o criado as manhas do amo. Provérbio

Trata seus criados como amigos infelizes, e reflete que só ao acaso deves a diferença que há entre ti e eles. Sêneca

Se tiveres um servo fiel, olha-o como se fosse tua própria alma; trata-o como a um irmão. Eclesiastes

Quem quiser ser mal servido tenha grande criadagem. Provérbio Italiano.

### **Crianças**

Se a gente grande soubesse o que consegue a voz mansa, como ela cai feito prece (e vira flor) num coração de criança! Billy Blanco, 1926-, compositor paraense.

A espontaneidade, como a criança, vive fazendo bobagens. P.C. Vasconcelos Jr.

Os bebês agem como cientistas ideais: eles querem conhecer as coisas para poder fazer melhores previsões. A diferença é que a criança trabalha pelo simples prazer da

descoberta . Os cientistas muitas vezes, o fazem pela fama, dinheiro ou promoções. Stephen Roger Fischer, 1950-, lingüista da Universidade da Califórnia, Visão, 5/4/2000.

Não há defeito de criança, só defeito na criança, jogado por algum de casa. P.C.Vasconcelos Jr.

Dois modos de “roubar” uma criança: dar-lhe carinho de menos, dar-lhe carinho demais. P.C.Vasconcelos Jr.

Eu preparo uma canção que faça acordar os homens e adormecer as crianças. C. Drummond de Andrade 1902-1987, poeta mineiro.

Crianças são mensagens vivas que mandamos para um tempo que não veremos. Neil Pottsman, 1936-, escritor americano.

Guarda a criança contigo, / Como bênção do amor puro. / Criança é o nosso retrato / Endereçado ao futuro. Múcio Teixeira

Nada menos estático do que uma criança. Não só do lado de fora, mas especialmente do de dentro. P.C.Vasconcelos Jr.

Não olvides que a criança/ no caminho, vida afora, / vai devolver-te mais tarde, / O que lhe deres agora.

Indefinição e indecisão “abalam os coretos” infantis. P.C.Vasconcelos Jr.

Incompreensão com a criança é tiro e... queda. P.C.Vasconcelos Jr.

A "máquina" da criança não "desliga" em cima da hora, em que se manda desligar. P.C.Vasconcelos Jr.

Criança insegura erra os alvos do amor. P.C.Vasconcelos Jr.

Uma criança se torna adulto quando percebe que tem o direito de estar errada. Thomas Szasz, psicólogo americano.

Educar nunca foi sitiar a criança, mas situá-la. P.C.Vasconcelos Jr.

Modelar uma estátua e dar-lhe vida é belo. Modelar uma inteligência e dar-lhe verdade, é sublime. Victor Hugo

Não é dar às crianças, que as estraga com mimos; é dar-lhes mais para evitar confrontos. John Gray, escritor.

Quanta vez, o “defeito” da criança, é mera reação dela, ante nossos defeitos! P.C.Vasconcelos Jr.

Nenhuma criança se educa pelo que os seus pais têm, mas pelo que eles são. P.C.Vasconcelos Jr.

Quando as crianças estão em silêncio não quer dizer que estejam planejando uma traquinagem; talvez já a tenham praticado. B. Franklin P.Jones

Quem dorme com criança acorda molhado. Provérbio

Quando as crianças comportam mal, é quase sempre erro dos quem as educa. Eva Ibbotson

Exigindo de nós, a criança nos renova e nos promove. P.C.Vasconcelos Jr.

As crianças vivem a florescer em suas próprias natureza: pigmeus preternaturalmente práticos e astutos num mundo de gigantes obtusos e tirânicos a que Deus houve por bem chamá-los. Walter de la Mare

Criança que pergunta, é flor que se abre, coração que desabrocha, semente pedindo orvalho. P.C.Vasconcelos Jr.

Não deixe que seus filhos precisem ter “táticas” de abordagem. P.C.Vasconcelos Jr.

A hora em que não tiver vontade de mais nada, na vida, procure uma criança, mergulhe-se em seu mundo e... melhore. P.C.Vasconcelos Jr.

Poupe-se a honra das crianças; quando elas perdem a vergonha, perdem tudo. Sêneca Eras só palavra, agora és acorde/ Música no ventre que lateja. Denise Emmer, no livro Poesia Reunida. (Ediouro)

O subversivo de amanhã, a estas horas, está sendo uma criança infeliz. P.C.Vasconcelos Jr.

Ante a criança, nosso bom trato é nosso espelho. Nosso mau é seu “espeto”. P.C.Vasconcelos Jr.

Se as crianças crescessem correspondendo às primeiras expectativas, só teríamos gênios. Goethe

Não force as rosas a que sés abram! Não fale coisas muito sérias às crianças! P.C.Vasconcelos Jr.

É bom corrigir e disciplinar as crianças. Quando todas as suas vontades são feitas, ela acaba fazendo a sua mãe passar vergonha. Provérbio. 29:15

Criança mutilada, do lado de fora, poucas existem. Mas do de dentro, quantas mais! P.C.Vasconcelos Jr.

As crianças deveriam aprender na escola a lidar com a violência na mídia e refletir sobre ela, porque muitas vezes, elas vêem a realidade como um espelho da televisão. Jo Groebel

A certeza de ser amada, tal qual é, é vitamina para a alma da criança. P.C.Vasconcelos Jr.

Há no coração de uma criança o mesmo sentimento de justiça que na alma de uma grande nação. O. Feuillet

Água parada, água podre. Criança parada, criança doente. P.C.Vasconcelos Jr.

As crianças e os loucos imaginam que vinte anos ou vinte moedas não acabam nunca. Benjamin Franklin

A criança vive de nossa ternura, quando a ensinamos. Vive para nossa ternura, quando elas nos ensinam. P.C.Vasconcelos Jr.

A criança merece o máximo respeito. Juvenal

Os folguedos das crianças não são folguedos, pelo contrário, é preciso julgá-los como suas ações mais sérias. Montaigne

Uma criança é um amor que se tornou visível. Novalis

A criança é uma ave/ cujo porvir tendes vós:/ no sol – é uma arrojada,/ na sombra – um mocho feroz! Castro Alves

Não transforme o convívio com as crianças em convite diário à irritação. P.C.Vasconcelos Jr.

Uma criança alegre nunca será alérgica a nada. P. C. Vasconcelos Jr.

Quem não ama, e é sozinho e sem crianças/ não tem consolações nem esperanças. Felix Pacheco

Não te aconselhes com uma criança, nem te escondas com um cão; ambos te perderão. Provérbio abissínio

Faça-se criança quando tiver que falar com as crianças. P.C.Vasconcelos Jr.

Educar nunca foi sitiar a criança, mas situá-la. P. C. Vasconcelos Jr.

A criança é alegria como o raio de sol, é estímulo como a esperança. Coelho Neto

Na hora em que não tiver vontade de mais nada, na vida, procure uma criança, mergulhe-se em seu mundo e ... melhore. P. C. Vasconcelos Jr.

Não há criança tão encantadora a ponto de a mãe não se alegrar quando, afinal, a põe para dormir. Ralph Waldo Emerson.

Crianças: são elas a alegria da família, como a família é a suprema ventura dos felizes e o supremo consolo dos desgraçados. Quando aparecem, trazem consigo o sol: tudo se ilumina. Maria A. Vaz de Carvalho

Não há criança, que não tenha “desarmado” seu pai, nalgum dia da vida. Feliz dela! Mas feliz dele! P.C.Vasconcelos Jr.

A inteligência e a justiça são uma só e única virtude nos adultos e ainda mais nas crianças. As crianças têm, sempre, instintivamente, o senso da equidade muito desenvolvido; em geral, todo o seu raciocínio tem por base esse sentimento. Abel Hermant

Quem passa por cima de um problema infantil faz pior do que deixar infecção, no organismo. P.C.Vasconcelos Jr.

A época mais importante da vida é a infância, quando a criança começa a se modelar por aqueles em cuja companhia vive. Todos os mestres que se seguem ao primeiro, exercem menos influência do que este, e se considerarmos a vida como uma instituição de educação, um circunavegador do mundo será menos influenciado pelos países que percorrer do que por sua ama. Richter

Sem querer e sem pensar a criança nos força a sermos nós mesmos. P.C.Vasconcelos

A presença da criança nos devolve a vontade de continuar vivos. P.C.Vasconcelos Jr.

Torna-se imprescindível amar as crianças, compreender a juventude, participar das suas expansões; sentir o seu afeto e considerar que todas merecem cuidados e bênçãos como se fossem nossos filhos. Getúlio Vargas

Nada como acabar a vida ao lado dos que a começam! P.C.Vasconcelos Jr.

Primeiro ensinamos a criança a falar, depois a ficar quieta. Jürgen Prochnow, 1935-, ator alemão.

O que se faz agora com as crianças é o que elas farão depois com a Sociedade. Karl Mannheim

De todos os presentes da natureza para a raça humana, o que é mais doce para o homem do que as crianças? Ernest Hemingway

Eu agora poderia ter todas as coisas que nunca tive quando criança, senão tivesse crianças. Robert Orben

Quem dorme como um bebê não tem bebê em casa. Sérgio Graciotti

Cada criança ao nascer, nos traz a mensagem de que Deus ainda não perdeu a esperança nos homens. Tagore

**Criancice**

Criancice a gente faz em qualquer idade. Carlitos Maia

### **Criatividade**

A criatividade não se esgota. Quanto mais a usamos, mais temos.

Mentes criativas são conhecidas por resistir a todos os tipos de mau treinamento.

Anna Freud, 1895-1982, psicanalista austríaca, filha de Freud Jorge Luis Borges, escritor argentino, 1899-1966, Diana Vreeland, 1902-1989, crítica de moda americana.

Quanto mais você racionaliza, menos você cria. Raymond Chandler

### **Crime**

Muito provavelmente, os maiores criminosos da História teriam sido uns santos, se tiveram encontrado santos, em seus caminhos. P.C.Vasconcelos Jr.

Os rebeldes incorrigíveis qualificam de patriotismo e movimentos generosos os seus crimes a atentados patibulares. Marquês de Maricá

O grande mal do Brasil tem sido o crime sem castigo. O que reduz a criminalidade é a certeza da punição. Márcio Thomaz Bastos, advogado paulista, novo ministro da Justiça

Sem atingir os que mandam no crime, não se consegue controlá-lo: – Enxuga-se gelo.

C. Magno Nazareth. Secretário de Polícia – Rio

A corrupção é o instrumento que o crime organizado usa para capturar o Estado legal. Denise Frossard

Crime só gera crime Almeida Garret

Toda a água dos rios não pode lavar a mão ensangüentada de um homicida. Ésquilo

Mais fácil cometer um crime que justifica-lo. Papiniano, 140-212, jurista italiano.

Quem podendo fazê-lo, não impede que se cometa um crime, estimula-o. Sêneca

A sociedade prepara o crime; o criminoso o realiza. Henry Buckle

### **Criminalidade**

Se queriam paralisar o combate à corrupção no país, (os deputados e senadores), conseguiram o intento. O foro privilegiado (para autoridades) é um golpe mortal no combate à criminalidade. Marfan Martins Vieira, presidente da Associação Nacional dos Membros do Ministério Público.

O grande mal do Brasil tem sido o crime sem castigo. O que reduz a criminalidade é a certeza da punição. Márcio Thomaz Bastos, advogado paulista, novo ministro da Justiça

Crime só gera crime Almeida Garret

O carrasco suprime o criminoso, mas a miséria mantém o crime. Não é com o esmagamento de uma lagarta no campo que se salva uma sementeira. Coelho Neto

Lava-se o poluir de um leito impuro, / Lava-se a palidez do vício escuro, / Mas não se lava um crime! Álvares de Azevedo

O castigo do crime consiste em tê-lo cometido. A pena que as leis lhe acrescentam é inadequada e supérflua. Anatole France

Todos os crimes e vícios derivam da fraqueza. Por isso, não merecem senão piedade!

Alfred de Vigny

Achegue-se da criança, como quem se abeira de uma fonte, de flor, de um pomar.

P.C.Vasconcelos Jr.

Quanto mais negamos um crime mais a consciência nos obriga a pensar nele. Caio Mário, 156-86 a.C. político e general romano

A celebridade de um crime perpetua a sua execução. Marquês de Maricá

Se a pobreza é a mãe de todos os crimes, a embriaguez é o pai. La Bruyère

### **Crise**

Crises econômicas e destruição ecológica se entrelaçam. Robert Kurz, sociólogo alemão.

A língua chinesa não tem uma palavra para crise: têm de ser combinados os ideogramas de *perigo* e o de *oportunidade* para fazer *crise*.

Ninguém na Terra, escapa aos momentos de crise. Agora é o prejuízo, depois, é a queda em erro. Aqui, surge um desastre, mais além, é um desgosto. Hoje é a desilusão, ante um amigo que foge; amanhã, é a doença, logo após, é outra dor. Mas, trabalha e prossegue. Deus te guarda o melhor. Emmanuel

Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida. Platão

### **Cristianismo**

O cristianismo é o combate permanente ao egoísmo, a lição contínua de abnegação, de fraternidade. José Carlos do Patrocínio

No meio das oscilações, das vicissitudes dos tempos e dos homens, no meio dos desmoronamentos e ruínas de que está cheia a história, há uma coisa que permanece, uma coisa firme, consistente, que vigora, que tem vida, com que se pode contar para o futuro: é a Religião de Jesus Cristo, ensinada pela Igreja Católica, há dezoito séculos, com a assistência do Espírito do mesmo Cristo. D. Antônio de Macedo Costa

### **Cristo**

Situa-se Cristo, no centro gravitacional da História. P.C. Vasconcelos Jr.

Jesus foi, na Terra, a mais sublime emanção do Amor Divino. Carmen Cinira.

Segundo afirmou na oração pelos seus discípulos tinha glória perante Deus, antes que o mundo fosse feito, – a cerca de 4,6 bilhões de anos. (Jo. 15:)

Segundo o Evangelho, (Jo: 1) o mundo foi feito por ele. Veio ao que era seu e os seus não o receberam.

Coroados de espinhos, foi injustamente crucificado entre vis ladrões.

Jamais se ausentou de seu pequeno país. Não teve escola, ensinou, porém, aos 12 anos, os doutores do Templo.

Versou na cátedra da Natureza.

Sua doutrina é a mais perfeita e incomparável síntese das verdades espirituais.

Tinha a palavra da Vida Eterna.

É a luz do mundo.

É o Caminho, a Verdade e a Vida.

Jamais mentiu.

Abriu os olhos aos cegos do corpo e do espírito.

Ressuscitou os mortos.

Afirmou-se e – demonstrou-se, uno com Deus.

É o vulto principal da História da Humanidade. É o Bom Pastor: – Deu a vida por suas ovelhas!

É o Médico das almas.

É o Divino Mestre.

Sua vinda foi anunciada, com detalhes, por muitos profetas a partir de Moisés – cerca de 1.300 anos antes.

Jesus foi, na Terra, a mais sublime manifestação do Amor Divino. Marta

O maior homem da história foi o mais pobre. Emerson

Se chamamos Jesus ao nosso Lar, por meio do Culto Doméstico para que habite em nossa casa conduzamo-Lo em nosso coração e em nossa mente, situando-O, em todos os dias e horas da vida, intimamente em nós. Joana de Ângelis

### **Crítica**

Achar o cômico numa instituição má ou num mau costume, pô-los em contradição com o bom-senso e o bom-gosto, é anulá-los. Um ato de espírito pode ser assim um ato de grande justiça social. Eça de Queiroz

Crítica que começa por nós é a melhor de todas. Camilo C. Branco

Só quem ajuda pode criticar. Abraham Lincoln

Elogie em público e critique em particular. S.Brown

Organizar bibliotecas é exercer de modo silencioso e modificado a arte da crítica. Jorge Luis Borges, escritor argentino, 1899-1966

A crítica não modifica nada da realidade. Tem o dom de fazer-nos ver como pode ser insensata, injusta e cega, vacinando-nos contra igual atitude. Emmanuel.

Nada machuca mais os ouvidos do autor do que o silêncio da crítica. Anônimo.

A maioria das pessoas não se importa com as críticas – contanto que sejam sobre outra pessoa. Susan I. Wiener, em National Enquirer.

A crítica é o instrumento de que se serve o homem para colocar socialmente os valores intelectuais, os produtos da vida espiritual do povo. O crítico não tem que fazer filosofia, nem história, nem descrição pitoresca da vida íntima dos escritores; mas acumular dados e documentos para mostrar o que uma descoberta científica, uma concepção religiosa, uma criação artística, tem de socialmente útil, fecundo, sugestivo. Artur Orlando

Nada machuca mais os ouvidos do autor do que o silêncio da crítica. Anônimo.

Não me modifica quem me louva ou quem me vitupera. Amaldiçoem-me ou me elevem até ao céu: eu permaneço aquele que sou na realidade. São Gregório Nazianzeno, 330-c. 389/390, famoso teólogo da Capadócia.

Quem condena atira uma pedra que voltará sempre ao ponto de origem. Emmanuel – in Pérolas de Luz

A crítica é uma atividade por meio da qual se torna uma pessoa, com pouca despesa, importante e formidável. Quem é fraco por natureza e ignorância por preguiça, pode, ainda assim, aumentar sua vaidade com o nome de crítico. Johnson

Se o presente critica o passado, não há muita esperança para o futuro. Churchill

Mesmo o leão tem de defender-se contra as pulgas. Provérbio Alemão

Todas as vezes que um fato novo e admirável aparece na Ciência, há logo quem exclame: Não é possível. E depois: É contrário à religião. E por fim: Há muito que se tinha notícia disso. Agassiz

Sem crítica não há correção de erros, não há renovação de conceitos nem abertura de perspectivas para a evolução. Como apreciará o que é bom e o que é mau, o que é certo e o que é errado? Quem renuncia a julgar (e, portanto, a criticar) está condenado a viver no erro e a ajudar a divulgação da mentira contra a verdade.

### **Crítico**

Pessoa que encontra algo de ruim nas melhores coisas.

Os melhores autores são sempre os mais severos críticos de seus próprios trabalhos.

Lorde Philip Chesterfield, 1694-1773, escritor e estadista inglês.

O crítico deveria ser infalível para não ser injusto. Vicente Avelino

Os críticos devem descrever, não prescrever. Eugène Ionesco

O autor, em geral, é mau crítico de si mesmo. Humberto de Campos

Sê parco no elogiar e ainda mais no criticar.

Os críticos são os ruminantes da literatura. Mantegazza

É ridículo para um homem criticar o trabalho de outro se não se distinguiu pessoalmente na mesma realização. Addison

Resmungando te aproximás das flores, resmungando sugas-lhe o mel. Zangão!

Perdemos em ti um crítico! Pichler

Não sabeis quem são os críticos? Os que não tiveram êxito na Literatura e na Arte.

Disraeli

A critica é uma opinião qualquer de um cavalheiro qualquer! Alfred de Vigny

Na China, diz-se da crítica: O crítico é um burro amestrado que pretende ensinar os burros não amestrados!

Tudo é, segundo a cada um, a cor do cristal com que se mira! Ramón de Campoamor

### **Crocodilos**

Os crocodilos derramam lágrimas quando devoram suas vítimas. Eis aí sua sabedoria. F. Bacon

### **Cronologia**

Onde não há cronologia não há História. C. W. Ceram, in Deuses, túmulos e sábios, pág.115

### **Crueldade**

Os animais que você come não são aqueles que devoram outros, você não come as bestas carnívoras, você as toma como padrão. Você só sente fome pelas criaturas doces e gentis que não ferem ninguém, que os seguem, os servem, e que são devoradas por você como recompensa de seus serviços. Jean J. Rousseau. Em Emílio.

A covardia é a mãe da crueldade. Montaigne

A crueldade é o instinto de destruição no que tem de pior, porquanto se, se algumas vezes, a destruição constitui uma necessidade, com a crueldade jamais se dá o mesmo. Allan Kardec.

A idéia de que uma coisa cruel é útil, já é por si só imoral. Cícero

Fraqueza e crueldade andam sempre juntas. Diogo de Couto

A crueldade é o instinto de destruição no que tem de pior, porquanto, se, algumas vezes, a destruição constitui uma necessidade, com a crueldade jamais se dá o mesmo. Ela resulta sempre de uma natureza má.

A insensibilidade à vista da miséria pode ter o nome de dureza. Contudo, se, além disso, se experimenta prazer, é crueldade. Vauvenargues

Os animais que você come não são aqueles que devoram outros, você não come as bestas carnívoras, você as toma como padrão. Você só sente fome pelas criaturas doces e gentis que não ferem ninguém, que o seguem, o servem, e que são devoradas por você como recompensa de seus serviços. - Jean-Jacques Rousseau- Emílio

Toda crueldade nasce da fraqueza. Sêneca

A crueldade mais espantosa e mais atroz é a do covarde. Tolstoi

A crueldade é, muitas vezes, provocada por forte irritação causada por súbita contrariedade. José Olyntho

### **Cruz**

Só me elevo bem, na cruz que levo bem. P.C.Vasconcelos Jr.

A. cruz, que nos levanta, nos mede. P.C.Vasconcelos Jr.

### **Cuidados**

Esqueça por momentos teus cuidados, e passe o fim de semana em Paquetá...Fim de semana que transforma a gente num bando alegre de colegiais.

Para sentir-se realmente bem é importante interiorizar prazer e disciplina . Cuide como corpo, viva ocupada e preocupe-se menos. Diana Vreeland, 1902-1989, crítica de moda americana

### **Culinária**

Excessos e tristeza não devem ir à mesa. Provérbio português

A expert em culinária escreve certo por linhas tortas. Dodó Macedo

O molho é o mais importante do prato, é o que faz a diferença de país a país, porque os ingredientes principais todo o mundo tem. Deff Haupt

Para mim, cozinhar é uma arte e a comida é a celebração da união entre as pessoas. Marcel T. Pereira

A cozinha de um país é sua paisagem colocada na panela. Provérbio Catalão

O seu café da manhã deve ser de rei; o almoço de príncipe e o jantar, de plebeu. Anônimo

Ninguém consegue ser subversivo após uma feijoada. Barbosa Lima Sobrinho

Depois do idioma a comida é o mais importante elo entre o homem e a cultura.

Comer serve para nutrir o corpo, nutrir o espírito e estabelecer contato com os antepassados, com os deuses. Raul Lody

Nos agnolotti, o recheio deve se dissolver na língua, deixando no paladar o sabor dos ingredientes. Rodolf Trefzer, in Os sabores do Oriente (Senac).

### **Culpa**

**Esquecemos nossa culpa quando a confessamos a outro alguém, mas geralmente o outro não a esquece.** - Friedrich Nietzsche

Valha-me Deus, que covarde a culpa deve ser! Calderon

A culpa sempre corre atrás de seu complemento, o castigo; só nele encontra sua satisfação. Lawrence Durrell

O que cai em falta é um homem; o que sofre por ela é um santo; o que se gaba dela é um demônio. Thomas Fuller

Existe um remédio para qualquer culpa: reconhecê-la. Franz Grillparzer

A sorte é bem-vinda, sem desculpas nem culpas. Michael T. Kaufman

Como você punirá aqueles cujo remorso já é maior que os seus crimes? Gibran Kahlil Gibran

Quem condena atira uma pedra que voltará sempre ao ponto de origem. Emmanuel - "Pérolas de Luz"

A consciência avisa-nos como amiga, antes de nos julgar como juiz. Stanislaw J. Lec

Há tanta grandeza no arrependimento que poucos sabem apreciá-lo no seu justo valor. Fabre

Não há vida sem correção, sem retificação. Paulo Freire

Não basta arrepender-se do mal que se causou, mas também do bem que se deixou de fazer. Sanial-Dubay

Mais de uma vez os filhos choraram/ pelas culpas do pai... Dante

Um bom arrependimento é a melhor medicina para as enfermidades da alma. Cervantes

A culpa sempre corre atrás de seu complemento, o castigo; só nele encontra sua satisfação. Lawrence Durrell

Em qualquer falha do amor/ Só Deus conhece o culpado; /Às vezes é o tentador, /De outras vezes, é o tentado.

Culpa é todo retrocesso voluntário que a Lei corrige reconstruindo por meio da reação da dor, virtude é tudo o que acelera o adiantamento e é, por isso, premiada...Pietro Ubaldi -A Grande Síntese.

A consciência é vil, e aquela culpa que não possui força bastante para impedir, raramente é bastante justa para acusar. Goldsmith

Chega de culpar os outros países pelos nossos problemas. Os culpados somos nós mesmos. Luiz Inácio Lula da Silva, presidente do Brasil.

A criatura de consciência culpada é semelhante à pessoa que carrega uma carga superior às próprias forças, parecendo arrastar-se entre o cansaço e a irritação.

### **Culto**

Se chamamos Jesus ao nosso Lar, por meio do Culto Doméstico para que habite em nossa casa conduzamo-Lo em nosso coração e em nossa mente, situando-O, em todos os dias e horas da vida, intimamente em nós. Joana de Ângelis

### **Cura**

Deus cura e o médico manda a conta. Benjamim Franklin

Não intentes curar o enfermo de um momento para outro. Cede-lhe algumas gotas de remédio salutar. Emmanuel

É parte da cura o desejo de ser curado. Sêneca

Há no organismo uma energia vital mediadora que o remédio limita-se a suscitar e estimular. Hahnemann

A doença não é um mal, pois é através das enfermidades que nos libertamos das vibrações grosseiras, das más palavras e das más ações. Torres Pastorino.

Contrariamente aos evangelistas de hoje, Jesus curava as pessoas sem cobrar.  
Anônimo

Sem que seu pensamento se purifique e sem que a tua vontade comande o barco do organismo para o bem, a intervenção dos remédios humanos não passa de medida em trânsito para a inutilidade.

A cura de qualquer mal está na água salgada: suor, lágrimas ou um belo mergulho no mar. Isak Dinesen, 1885-1962, escritora dinamarquesa.

### **Cultura**

Culto é aquele que sabe onde encontrar aquilo que não sabe. Georg Simmel, 1858-1918, sociólogo inglês.

A grandeza duradoura e a força fecunda das nações estão no desenvolvimento independente das altas idéias humanas e na cultura superior. Carducci

Quanto mais culta a cabeça, mais curta a língua. P.C. Vasconcelos Jr.

A cultura do espírito aumenta os sentimentos de dignidade e independência. Spencer

### **Cupido**

Vem, Cupido, soltar-me destes laços: / ou faze destes dois um só semblante, / ou divide o meu peito em dois pedaços! - Alvarenga Peixoto, poeta mineiro.

### **Curiosidade**

A curiosidade é o pavio do aprendizado. William A. Ward.

Quem mete o nariz por tudo, raramente percebe o mau cheiro em que encontra.  
Guntersdorff

A curiosidade, instinto de complexidade infinita, leva por um lado a escutar às portas e por outra a descobrir a América. Eça de Queiroz

A principal doença do homem é a curiosidade inquieta das coisas que não pode saber. Pascal

O homem, por curiosidade desceria ao fundo do inferno, se descobrisse o caminho, ainda que todo ele fosse assoalhado de pez ardente. Coelho Neto

É prudente não satisfazer senão metade da curiosidade que se inspira. W. Scherer

A curiosidade é a última paixão dos velhos. Bourget

A curiosidade sobre a vida em todos os aspectos é o segredo das pessoas muito criativas. Leo Burnett

A curiosidade é uma das manifestações mais características de uma mente vigorosa.  
Johnson

A curiosidade é uma das características certas e permanentes de um vigoroso intelecto. Samuel Johnson

oooOooo

