

DICIONÁRIO DE MÁXIMAS E REFLEXÕES

COLIGIDAS E ORGANIZADAS POR

JOSÉ OLYNTHO FILHO

E

Eclesiásticos

O padre deve conservar-se perto dos pobres. Será possível que o sacerdote esteja em contínuo contato com toda a espécie de privações, de infortúnios e indigências, sem ter sobre si alguma porção desta santa miséria, como se fora poeira do trabalho? A primeira prova de caridade no padre, e, sobretudo no bispo, é a pobreza. Vitor Hugo

Eco

Há muita gente que, assim o eco, repete as palavras sem compreendê-las. Marquês de Maricá

Ecologia

Crises econômicas e destruição ecológica se entrelaçam. Robert Kurz, sociólogo alemão.

Nada é mais importante para os seres humanos, hoje, do que compreender como funciona a Natureza; nenhuma ciência, nenhum aspecto da cultura humana, é mais importante do que a ecologia, o estudo da interação entre organismos e entre os organismos e seu ambiente físico. Paul Ehrlich, ecólogo americano, em "O Mecanismo da Natureza" - Editora Campus. Rio
O pavão de hoje é o espanador de amanhã. Simão Acyr

Economia

A riqueza, sob qualquer aspecto, considerada, é bênção que Deus concede ao homem para sua felicidade e que lhe compete bem utilizar, multiplicando-a em dons de misericórdia e progresso a benefício do próximo. Joana de Ângelis

A economia, que é uma virtude, é uma necessidade na pobreza, um ato de juiz na mediania, e na opulência um vício. Fontenelle

Com bom regimento pode até o pouco bastar para muitos; sem ele nem a poucos alcança o muito. Pe. Manoel Bernardes

Todo plano de estabilização incorpora a it da esperança sobre a experiência. J. K. Galbraith, economista americano.

A economia é a origem da independência e da liberalidade. E. Souvestre

Ter lugar para cada coisa e ter cada coisa em seu lugar, eis o segredo da ordem e da economia. Fénelon

Vintém poupado, vintém ganho. Provérbio.

O Espiritismo, confirmando as lições do Senhor, leciona, soberano, graças à informação dos imortais, que o mau uso da riqueza impõe o recomeço difícil na miséria, àquele que a tenha malbaratado. J. de Angelis/F.C. Xavier

Quem não sabe preservar, não é digno de usufruir. André Luiz
Antigamente, o homem que economizava dinheiro era tachado de avarento; hoje...É um mágico.

As pessoas querem economia e por ela se dispõem a pagar qualquer preço. Lee Iacocca. Sel-6-1

A economia, quando se apura muito se transforma em avareza. Maricá

A maneira mais segura de você dobrar o seu dinheiro é pegar as notas, dobrá-las e guardá-las no bolso. Kin Hubbard 1868-1930, cartunista americano.

Economista

Economista: um homem que pronuncia discursos na base de milhões e depois se faz pagar a passagem do bonde. J. Garland Pollard

Saber escolher o tempo é saber economizar tempo. Bacon.

Ecossistema

Ecossistemas diversificados geram formas de vida diversificadas. A diversidade cultural e a biológica andam de mãos dadas. Vandana Shiva

Educação

Toda a formação da inteligência se deve subordinar à educação da vontade e do caráter. Sêneca, 4-65, Córdoba, Espanha, filósofo estóico.

Os meninos sem vontade ou retardados devem antes ser tratados por um médico do que afligi-los pelos sermões de um educador. Pitigrilli

Faça-se pequenino isto é: faça-se exato, do seu tamanho. Isto para seu filho é formidavelmente educador. P. C. Vasconcelos Jr.

Se quisermos saber como educar bem e perfeitamente as crianças, é preciso perguntar a quem não tem filhos. Vitor Hugo

Entre saber e brilhar, / A diferença é sabida: / Cultura faz-se num mês / Educação pede a Vida.

A má educação *baseia-se* especialmente nos maus exemplos. Maricá

Educação não significa ensinar às pessoas coisas que não sabem; significa ensiná-las a proceder como não procedem. John Ruskin.

Enquanto se educa, tenha-se o cuidado de ver se a "digestão" da criança anda bem feita, se assimila o que aprende. P. C. Vasconcelos Jr.

É meio normal que uma educação provoque revoluções. O que não pode é provocar revoltas. P. C. Vasconcelos Jr.

O objetivo primordial de uma educação liberal é fazer de nosso espírito um lugar agradável onde possamos desfrutar nossos momentos de lazer.

Educar foi sempre co-laborar. Nunca, suprir. O fim da educação é viver sem o educador. P.C.Vasconcelos Jr.

O mais valioso resultado da educação, sem dúvida, é a habilidade de fazer-se o que se tem de fazer, quando deve ser feito, quer se goste ou não.

Educado é quem sabe lidar com sua vontade. Educador, quem sabe lidar com a vontade dos outros. P. C. Vasconcelos Jr.

Para a educação, como para o plantio, antes da sementeira, vem a "capina". P. C. Vasconcelos Jr.

Para ser rigorosamente bem educado, não basta que não nos metamos na vida dos outros; é preciso que deixemos os outros se meterem na nossa. Júlio Dantas

Só educo se conhecer. Só conheço se escutar. Só escuto se deixar falar. P.C.Vasconcelos Jr.

Durante todo o tempo da educação, o amor veste o avental da paciência. P.C.Vasconcelos Jr.

Educação é o que a maioria recebe, muitos transmitem e poucos têm. O acadêmico sem boa educação é um pedante; o filósofo um cínico. Philip Stanhope, conde de Chesterfield, 1694-1773, político e escritor inglês.

Na educação, podar errado é o mesmo que dar poder de errar. P.C.Vasconcelos Jr.

A educação de cada filho é feita sob medida. Por isto dá trabalho, por isto dá certo. P.C. Vasconcelos Jr.

A educação é a disciplina para a aventura da vida.

A finalidade da educação moral consiste na subordinação das tendências instintivas ao império da razão, até que a voz das paixões emudeça na alma serena do sábio. Sêneca

O objeto da educação é desenvolver no indivíduo toda a perfeição de que é suscetível. Kant

Durante o tempo em que educa uma criança, pergunte-se sempre: o mais importante qual é? O sapato ou o pé? P.C.Vasconcelos Jr.

O homem recebe duas classes de educação; uma que lhe dão os demais; outra, a mais importante a que ele dá a si mesmo. Gibbon

A arte de educar é impressionar, jamais pressionar, mesmo para o bem. P.C.Vasconcelos Jr.

Sabem porque razão se deve educar bem as mulheres? Porque esse será o melhor meio de bem educar os homens. E. Legouvé

Numa ponte o corrimão "educa" os passos. P.C.Vasconcelos Jr.

Em todo o estado e em toda a condição social o homem bem educado é um homem superior.

Educar, este fenômeno de atração, nunca de tração. P. C. Vasconcelos Jr.

O homem sem educação, por mais alto que o coloquem fica sempre um subalterno. Ramalho Ortigão

Só se for muito educado o castigo que consegue ser gesto educador. P. C. Vasconcelos Jr.

Como educar quer dizer “tirar de dentro para fora”, a educação não pode ser fechada. Como quer dizer gravar fundo, não pode ser fachada. P.C.Vasconcelos Jr.

Educar sempre foi co-laborar. Nunca suprir. P.C.Vasconcelos Jr.

Educar é lidar, no escuro. P.C.Vasconcelos Jr.

Para educar um povo, bastam dirigentes honestos. Não há escola, como o exemplo; não há exemplo, como o de cima. P.C.Vasconcelos Jr.

Para a educação dos homens são boas as máximas, preceitos e conselhos, mas é superior a tudo a experiência com o sofrimento. Marquês de Maricá
Antes de me casar eu tinha seis teorias sobre o modo de educar crianças. Agora tenho seis filhos e nenhuma teoria. Tallulah Bankhead, 1803-1968, atriz americana.

Recebemos 3 educações: uma dos pais, uma dos professores e uma do mundo. A terceira contradiz tudo o que as duas primeiras nos ensinam. Montesquieu

Quando um homem abre a porta do carro para sua mulher, ou o carro é novo ou a mulher é nova. Príncipe Philip

Não é com o Ministério da Educação que você deve se preocupar. É com a educação do ministro. Issac Stern

A gente pode ficar conhecendo tudo sobre o povo só pela maneira como ele trata os animais e as praias. Frank Deford

É difícil ensinar o alfabeto aos garotos atualmente. Todos pensam que o “v” vem depois do “t”. Message Magazine

A educação é aquilo que sobrevive depois que tudo o que aprendemos foi esquecido. B. F. Skinner

O trabalho vai lhe ensinar como fazê-lo. Provérbio estoniano.

A boa educação é a moeda de ouro: em toda parte tem valor. Pe. Antônio Vieira

A educação de um povo está intimamente ligada a sua economia e principalmente a sua escala de valores. C. Robson

E a educação é o caminho para a oportunidade na vida. Ross Perot

A educação moderna é aquela que ensina a encontrar o saber. C. Robson

Educar

Modelar uma estátua e dar-lhes vida é belo. Modelar uma inteligência e dar-lhe verdade, é sublime. Victor Hugo

Eficiência

Quem quer vai, quem não quer manda. T.H. Huxley

A maneira mais rápida de fazer muitas coisas é fazer só uma de cada vez.

Ego

Quanto maior o conhecimento, menor o ego, quanto maior o ego, menor o conhecimento. Albert Einstein

Egoísmo

O egoísmo é a maior maldição da raça humana. Gladstone

O pior surdo é o que só se escuta a si mesmo: isto é, ao seu próprio egoísmo. Correia Júnior

Se os egoístas compreendessem as vantagens que tem o ser homem de bem, seriam homens de bem por egoísmo. Santo Agostinho

Quem em si somente pensa/Vai ter muito em que pensar/ Quando a solidão imensa/ Futuramente chegar. José Olyntho

Nunca foi democrático o egoísmo, é sempre totalitário. P.C.Vasconcelos Jr.

Deixe sempre ligado o “neutralizador” do egoísmo. P.C.Vasconcelos Jr.

O interesse pessoal é demonstração da continuação de nossa animalidade. A humanidade começa no homem com o desinteresse. Amiel

Não é rico quem, por muito que possua, sempre deseja mais para si e nada sobeja para os outros. Pe. João de Lucena

O egoísmo, chaga da Humanidade, tem que desaparecer da Terra, a cujo progresso moral obsta. Emmanuel

Nunca foi democrático o egoísmo; é sempre totalitário. P.C.Vasconcelos Jr.

Deixe sempre ligado o “neutralizador” do egoísmo. P.C.Vasconcelos Jr.

O egoísmo é o vício radical do homem. Francisco Rodrigues Lobo

Não há pecado que mais alto brade que o vil egoísmo sórdido e vilão. Honório Armond

Egoísmo, chaga da Humanidade, a cujo progresso obsta. Allan Kardec

É nos meninos e velhos que se observa ordinariamente o egoísmo mais requintado; a fraqueza é egoísta. Marquês de Maricá

Nunca se viu egoísmo que não se queixe de ingratidão. Emmanuel – Pérolas de Luz

O pior egoísta é aquele a quem nunca ocorre que pode ser egoísta. S. Freud

O egoísmo é uma das chagas da humanidade, sendo-lhe a virtude oposta correspondente o desapego, que significa a capacidade de renunciar a tudo que não seja realmente essencial, não se restringindo aos bens materiais, mas também a qualquer outro tipo de benefício.

Elegância

Um efeito essencial da elegância é ocultar seus meios. Balzac

Há pessoas elegantes, e pessoas enfeitadas. Machado de Assis

Eletrofisiologia

A contração muscular, e conseqüentemente o movimento, só acontecem se houver estímulos elétricos. Luigi Galvani, médico e físico italiano.

Elogio

Quem recusa um elogio é porque pretende ser elogiado duas vezes. La Rochefoucauld

Os elogios de mais crédito são os que nossos inimigos nos tributam. Maricá
Sou capaz de viver dois meses de um elogio. Mark Twain.

Quem engole elogios acaba engasgado. P.C.Vasconcelos Jr.

Os homens cometem grande erro quando cessam de fazer elogio, pois quando renunciam a dizer coisas agradáveis, renunciam, também, aos pensamentos agradáveis. Oscar Wilde.

Os elogios são como os perfumes – para aspirar, não para beber. Charles Clark Munn

Quando se quer mostrar a beleza de um cristal, movendo-o muito com os dedos, – quase sempre se finda por lhe empanar a transparência e o brilho. Eça de Queiroz.

De que adianta elogiarem-no do lado de fora, se a consciência lhe fala mal, por dentro. P.C. Vasconcelos Jr.

O elogio em boca própria desagrada a qualquer um. Diógenes

O interesse pessoal é demonstração da continuação de nossa animalidade. A humanidade começa no homem com o desinteresse. Amiel

O elogio é um meio muito usado, mas sempre novo de render a vaidade. José de Alencar

O mal de quase todos nós é que preferimos ser arruinados pelo elogio a ser salvos pela crítica. Norman V. Peale.

Elogio imerecido é escárnio mascarado. Provérbio alemão.

Os elogios de mais crédito são os que nossos inimigos nos tributam

Eloqüência

A verdadeira eloqüência consiste em dizer tudo o que é preciso e em só dizer o que é preciso. La Rochefoucauld

É o coração e a força da mente que dão eloqüência. Quintiliano

Preparar uma atmosfera acolhedora é o primeiro dever do orador; o riso é são como a alegria; provocá-los é fazer entrar o sol nos corações. Ferreira d'Almeida

Quem sabe falar é capaz de fazer calar todos os canhões do mundo. Kotzebue

Orador: um indivíduo que diz coisas vagas com a máxima violência. M. Donnay

Só a eloqüência salva a terra. Não a das palavras, mas a dos exemplos. P.C. Vasconcelos Jr.

Eloqüência é a arte de dizer as coisas de maneira que aqueles a quem falamos possam entendê-las sem dificuldade e com prazer; que nelas se sintam interessados, a ponto de serem impelidos mais facilmente pelo amor-próprio a refletir sobre elas. Consiste, portanto, em uma correspondência que procuramos estabelecer entre o espírito e o coração daquele a quem falamos, por um lado, e, por outro, entre os pensamentos e as expressões de que nos servimos; o que pressupõe termos estudado muito bem o mecanismo do coração do homem a fim de conhecer-lhe as molas e encontrar, em seguida, as proporções certas do discurso que desejamos ajustar-lhe. Cumpre colocarmo-nos no lugar dos que devem ouvir-nos, e experimentar também em nosso próprio coração a forma dada ao discurso,

para ver se um se adapta ao outro e se podemos ter a certeza de que o ouvinte será forçado a render-se. É preciso, na medida do possível, confinarmo-nos dentro da naturalidade mais singela; não fazemos grande o que é pequeno, nem pequeno o que é grande. Não basta que uma coisa seja bela, é necessário que seja adequada ao assunto, que nada tenha de mais, nem que nada lhe falte. Blaise Pascal - Livro "PENSAMENTOS" páginas 75/76, pensamento 16 - Pascal]

À medida que desenvolve a inteligência e amplia o cabedal de seus conhecimentos o indivíduo sente a necessidade de ser cada vez mais claro, objetivo e convincente ao expressar as suas idéias, o que não é nada fácil, devido a tendência à verbosidade e outros vícios de linguagem. Somente após longo tirocínio e demoradas reflexões consegue ele sintetizar os seus pensamentos, desenvolvendo com o tempo o divino dom da eloquência.

José Olyntho

Emagrecimento

As pessoas que tentam e fracassam têm uma probabilidade duas vezes maior de sucesso na tentativa seguinte. John O. Prochaska

As embalagens grandes, tamanho família, são um convite para o consumo compulsivo. Stephen Gullo, autor do livro "Ser magro tem melhor sabor: controle os alimentos perigosos e emagreça sem passar fome".

Embaixador

Barômetro que indica sempre tempo que não vai haver. P. Veron

Embriaguez

A embriaguez é o refúgio ordinário dos maus e viciados contra os reproches da própria razão e consciência. Marquês de Marica

As bebedeiras são às vezes os purgantes da alma. Camilo C. Branco

Sabe o que bebe este homem no copo que vacila em sua mão trêmula de ébrio? Bebe as lágrimas, o sangue e a vida de sua mulher e de seus filhos.

Lamennais

A embriaguez do amor, como a do vinho, impele a iguais desatinos. Maricá ... Não há segredo onde reina a embriaguez. Pv 31: 4

Endeusamento

É por demais conhecida, mormente em indivíduos mais sensíveis e impressionáveis, a tendência de endeusar, idolatrar artistas, poetas ou escritores que por seus dotes incomuns ou virtudes excepcionais, suscitam fortíssima, e inusitada admiração. José Olyntho

Emendar

Quem quer emendar o mundo comece por si. Provérbio.

Eminências

Cautela com as eminências em que te colocam no mundo. Podes observar, na própria Terra, que toda altura quando escalada sem segurança, expõe o risco de queda em resvaladouro correspondente. Emmanuel

Emoções

Quando sintomas substituem emoções, então atingimos a meia idade. Irvin S. Cobb

Uma emoção só pode ser desfeita ou removida por outra emoção contrária e mais forte. Spinoza

Aquele que transforma em beleza todas emoções, sejam de melancolia, de tristeza, prazer ou dor, vive na perpétua alegria. Graça Aranha

Empenho

O grande empenho da inteligência humana deve ser prevenir ou remover o mal, neutralizá-lo ou transformá-lo em bem. Marquês de Maricá

O que merecer ser feito merece ser bem feito. Nicholas Poussin

Um ser humano só cumpre seu mais nobre dever quando tenta aperfeiçoar os dotes que a natureza lhe deu. Herman Hesse

Exercite com capricho e amor todas as tarefas que recebe, embora pareçam insignificantes. Tsai Chih Chung

Fazer grandemente as coisas pequenas de cada dia é a única possibilidade de realizar coisa grande. H. Rhoden

Executa cada ação como se fosse a última da tua vida. Marco Aurélio Antonino

Empregos

Há muitos homens que parecem dignos de grandes empregos enquanto os não ocupam. Marquês de Maricá

O emprego, com ordenado fixo, é o ideal do homem vencido pela vida. Os cargos públicos inutilizam os homens. É se um dia são dispensados, desorientam-se; têm pavor da vida, sem a proteção do Estado. Joraci Camargo

Emprego só como última alternativa. Elie Daccache

Emprestar

Quem dá aos pobres empresta a Deus. Ditado popular.

Não empresteis os vossos bens nem o alheio, não tereis cuidados nem receio. Marquês de Maricá

Emprestar é, muitas vezes, para ambos os lados, uma forma disfarçada de dar e de pedir. Marquês de Maricá

Dai a quem vos pedir e não fugi ao que vos quer tomar emprestado. Jesus
Não emprestes, não disputes, não maldiga e não terás de arrepender-te. Maricá

No Brasil não se podem emprestar livros: os que os recebem, consideram-nos dados e não emprestados. Marquês de Maricá

Empurrão

Só o que bota pobre para fora é empurrão. Barão de Itararé

Venham até a borda, ele disse. Eles disseram: Nós temos medo. Venham até a borda, ele insistiu. Eles foram. Ele os empurrou... E eles voaram. Guillaume Apollinaire

Emulação

A inveja pode ser um fator positivo de motivação. Deixe que ela o inspire a se empenhar mais pelo que quer. Robert Bringle.Sel.10-99

Encanto

Para mim, encanto é a capacidade de cativar os outros sem fazer nada para isso.O "encanto" disso é que os seus ingredientes não se podem definir. Rudolf Bing.

Encenação

Muitas vezes escolhemos nos outros apenas um ato do espetáculo que eles encenam para nós. Fernando Moreira Salles, 1947-, editor e articulista carioca.

Energia

A energia mental, inelutavelmente ligada à consciência que a produz, obedece à vontade. Aprender a pensar é aprender a se melhorar.

Admiro apenas duas coisas no mundo: a força física e a inteligência, isto é, as duas únicas formas de energia. Pitigrilli

Enfeitar

Quem não se enfeita por si só se enjeita. Provérbio.

Quem os enfermos consola, / Não lhes dá pequena esmola, /F.R. Silveira Malhão

A principal enfermidade do homem é a inquietude do que não pode conhecer. Pascal

Enfermidade

Todas a enfermidades são ácidas e onde há oxigênio e alcalinidade não podem haver, moléstias, inclusive câncer. As substâncias alcalinas atraem o oxigênio Dr. Otto Walburg. Prêmio Nobel de química de 1931

Engano

É tão fácil enganar, como é difícil desenganar os homens. Marquês de Maricá

A melhor pessoa para ser enganada é aquela que se considera mais esperta do que as outras. La Rochefoucauld

É tão fácil a um homem enganar-se a si próprio, como é difícil enganar os outros sem que eles o percebam. La Rochefoucauld

Os homens geralmente preferem ser enganados com prazer a ser desenganados com dor e desgosto. Marquês de Maricá

A primeira vez em que tu me enganares, a culpa será tua; mas a segunda vez a culpa será minha. Provérbio árabe.

Ninguém engana tanto, nem tão bem, nem tanto tempo, como cada qual a si mesmo. P.C.Vasconcelos Jr.

Nenhum homem engana as mulheres. Geralmente são elas mesmas que se enganam. Campoamor

Ser enganado não é nada, salvo se continuarmos a lembrar que o fomos. Confúcio.

É fácil enganar os homens que não são capazes de enganar a pessoa alguma. Maricá

Cuidado com os seus inimigos, pois são os primeiros a descobrir os seus enganos. Antístenes, cerca de 445-365 a.C., filósofo grego, fundador da escola dos cínicos.

Muitas vezes escolhemos nos outros apenas um ato do espetáculo que eles encenam para nós. Fernando Moreira Salles, 1947-, editor e articulista carioca.

Um homem pode ser enganado ou mesmo enganar-se, contudo, tal fato não se dá quando milhares de homens vêem e ouvem a mesma coisa...Allan Kardec in Revista Espírita (abril de 1864)

É possível enganar a todos algum tempo; a alguns todo tempo; mas não é possível enganar a todos todo o tempo. Abraham Lincoln.

Engasgo

Ninguém está livre de sofrer de repente, um engasgo. O do motor do carro, no meio solitário da estrada, igualmente inesperado e imprevisível, poderá nos surpreender e estressar também, não pouco. José Olyntho

Engenho

O engenho é tão raro, como vulgar o juízo. Marquês de Maricá

Um grande engenho não se pode ocultar; reluz nos olhos, e tem todas as feições do rosto transparente. Marquês de Maricá

Enigmas

É filósofo aquele que se aproveita de enigmas. Giorgio Collil, 1617-1779, escritor italiano.

Enredo

A vida!...– que enorme enredo/ A luta na carne encerra!.../A morte!... quanto segredo/Em sete palmos de terra!... Chiquito de Moraes

Ensinar

Sempre que ensinares ensina também a duvidar do que ensinas. José Ortega y Gasset

Na Escola da Humanidade/ Deus construiu sobre a dor/ a divina faculdade/ do ensino superior.

Para ensinar há uma formalidadezinha a cumprir: saber. - Eça de Queirós
Modelar uma estátua e dar-lhe vida é belo. Modelar uma inteligência e dar-lhe verdade, é sublime. Victor Hugo

Incorpore o que você ensina e ensine o que incorporou. Dan Milmann

Não se pode ensinar coisa alguma a um homem; apenas ajudá-lo a encontrá-la dentro de si mesmo. Galileu Galilei

Ensino

O ensino: como a justiça e administração, prospera e vive mais, realmente, da verdade e moralidade com que se pratica, do que das grandes inovações e belas reformas que se lhe consagram. Rui Barbosa

A medida da instrução não é o que o professor pode ensinar, mas o que o aluno pode aprender. Comênius, pai do método intuitivo. (Decálogo didático).

Ninguém realmente sabe ensinar se não sabe repetir a lição. Emmanuel

Emprego

Emprego só como última alternativa. Elie Daccache

Entendimento

Quanto menos alguém entende, mais quer discordar. Galileu Galilei, 1564-1642, físico e astrônomo italiano.

Para bom entendedor meia palavra basta. Provérbio

Surpreender-se, admirar-se, é começar a entender. José Ortega y Gasset, filósofo espanhol.

Os homens de curto entendimento são insuportáveis em companhia; mais egoístas que os outros só falam em seus negócios, interesses, atos, pretensões e família, e se julgam muito importantes para ocupar a atenção da espécie humana. Maricá

Não entender os escritos e doutrinas dos sábios é culpa dos leitores e não dos autores; como podiam estes rebaixar a sua inteligência para a nivelar com a dos indoutos e iliteratos!

Entender a dor alheia/E buscar a Lei Divina, / Eis as primeiras lições/ Que a nossa dor nos ensina. Deraldo Neville

Entes

Entes invisíveis nos espreitam, quando nos cremos sós e sem companhia. Maricá

Entidades

A entidade que compreende um todo não pode ser compreendida por suas partes. Marquês de Maricá

Entusiasmo

O entusiasmo é um vulcão em cuja cratera não cresce a relva da hesitação. Khalil Gibran

Queres saber o que o entusiasmo? O entusiasmo é Deus em nós! Michel Quoist

O entusiasmo torna tudo especial.

Os anos enrugam a pele, mas renunciar ao entusiasmo faz enrugar a alma. Schopenhauer

O entusiasmo permite à chaleira, dançar e assobiar à vontade, mergulhada embora, até o pescoço, em água fervente.

Vou-lhe contar a verdade, não pense que estou brincando; tenho que correr pra trás para não sair voando! Professor Hermógenes de Andrade Filho. Fisicultor de ioga.

O entusiasmo, a modo de pressão, leva as pessoas para frente. P.C. Vasconcelos Jr.

É o entusiasmo que faz o poeta e o artista, o sábio e o guerreiro. É o entusiasmo que faz o homem-idéia diferente do homem-máquina. José de Alencar

O entusiasmo é como um bom soldado; mas, tolo como um soldado, só pode ser valorizado por quem o dirige. J.H. Rosny, 1856-1923, escritor francês.

O entusiasmo é a explosão do raio, não se comparando com os cavalos-de-força da inteligência. Emerson

"Entusiasmo" é palavra grega, roubada pelo sentimentalismo, estragado seu significado original. Pela etimologia quer dizer: entrega a Deus. P.C.Vasconcelos Jr.

O entusiasmo é o sal da alma. Santo Agostinho

Ninguém é tão velho como aquele que perdeu o entusiasmo. Henry D. Thoreau.

Envelhecer

Saber demais é envelhecer prematuramente Provérbio russo

Não se deve ensinar dizer toda verdade aos mais jovens – eles envelheceriam. Mário da Silva Brito escritor brasileiro

Envelhecimento

Quando do processo de envelhecimento, a diminuição natural da testosterona leva a diminuição do ganho de massa magra, que por sua vez leva a um aumento dos níveis de estrogênio devido à aromatização adicional de testosterona a partir de gordura corporal extra. Dr.Welson Lemos - Franca-sp

Envelhecimento e a Progesterona

À medida que o homem envelhece, seus níveis de progesterona decrescem, como acontece com mais intensidade na mulher. Na mulher, essa queda começa por volta dos 35 anos, e no homem em torno dos 45.

Quando caem os níveis de progesterona no homem, a enzima 5-alfa-redutase converte testosterona em outro hormônio mais potente, a DHT(dihidrotestosterona), o qual não remove as células cancerosas da próstata, que foram estimuladas pelo estradiol. (a próstata é embriologicamente similar ao útero). O hormônio estradiol também estimula o crescimento da próstata (hiperplasia benigna), que em muitos casos acaba se transformando em câncer.

Por inibir a ação da enzima 5-alfa-redutase, a progesterona evita que o organismo converta testosterona em DHT (dihidrotestosterona)- Dr. Welson Lemos- Franca-sp

Enxergar

Enxergar o que temos diante de nossos narizes exige uma luta constante. George Orwell - jornalista inglês.

Enxurrada

Há vidas que seguem sulcos, abertos pela enxurrada. Sulcos de leito forçado, de curso imposto. P.C.Vasconcelos Jr.

Epicurismo

Epicuro e seus seguidores, os epicuristas viam no prazer, obtido pela prática da virtude, o bem. O prazer consiste no não-sofrimento do corpo e na não-perturbação da alma. Os estóicos, como Sêneca e Marco Aurélio, pregavam que o homem deve permanecer indiferente a circunstâncias exteriores, como dor, prazer e emoção.

Epidemiologia

Apesar de todos os avanços da medicina, lavar as mãos continua sendo a melhor maneira de prevenir infecção. Ralf Cordell, 46 anos, epidemiologista americano.

Epitáfios

O epitáfio é a última vaidade do homem. Oxenstiern

Enquanto esteve vivo, viveu. Malcolm Forbes

Enfim magro. Jô Soares

... E agora, vão rir do que? Chico Anísio

Equação

Se A é o sucesso, então $A = X + Y + Z$. O trabalho é Y; X é o lazer; e Z é manter a boca fechada. Albert Einstein - (O sucesso é feito de trabalho, lazer e boca fechada. Albert Einstein.

Equilíbrio

Um quieto equilíbrio de vida faz imenso bem à gente. P.C.Vasconcelos Jr.

A vida é como andar de bicicleta. Para conseguir o equilíbrio é preciso se manter em movimento. Albert Einstein

Erotismo

O riso, quando compartilhado, é também erótico. Friedrich Nietzsche

Erros

Ninguém comete erro maior do que aquele que não faz nada porque só pode fazer pouco. Edmund Burke

Quando você perceber que cometeu um erro, tome providências imediatas para corrigi-lo. Siga os três "erres": 1- Respeito a si mesmo. 2- Respeito aos outros. 3- Responsabilidade por todas suas ações.

Melhor errar por excesso do que por omissão. Arnaldo César Coelho. Comentarista esportivo, ex-juiz de futebol.

Errar é humano. Botar a culpa nos outros, também.

Erramos, aprendemos e cometemos enganos até morrer, por maior que seja a nossa idade, experiência e sapiência. Marquês de Maricá

Não choreis os vossos erros; deixai de cometê-los e praticai as virtudes opostas. James Allen

Errar é humano. Culpar uma outra pessoa é política. Hubert H. Humphrey

Aprenda com o erro dos outros. Assim você pode cometê-los todos.
Herbert Goldberg

Os erros circulam entre os homens como moedas de cobre. As verdades como dobrões de ouro. Marquês de Maricá

Entre o certo e o errado há sempre espaço para erros maiores. Tancredo Neves.

Sofremos talvez mais por erros alheios, do que por nossos próprios. Maricá
Os erros em religião provêm da falsa idéia que fazemos de Deus: em política, do conhecimento imperfeito da natureza humana. Marquês de Maricá

Erros são no final, fundamentos da verdade. Se um homem não sabe o que uma coisa é, já é um avanço do conhecimento saber o que ela não é.

Ninguém comete erro maior do que aquele que não faz nada porque só pode fazer pouco. Edmund Burke

Eu não me envergonho de corrigir os meus erros e mudar as minhas opiniões porque não me envergonho de raciocinar e aprender. Alexandre Herculano.

Só se reconhece o erro quando todos o compartilham. Jean Girardoux, 1882-1944, escritor francês.

Pelos erros dos outros, o homem sensato corrige os seus. Osvaldo Cruz.

O erro máximo dos filósofos foi pretender que os povos filosofem. Maricá
Cometeríamos menos erros se no momento de praticá-los tivéssemos uma testemunha. Sêneca

Cuidamos, muitas vezes corrigir velhos erros, adotando outros novos. Gonçalves de Magalhães

O erro é o flagelo da humanidade, envenena as fontes onde a inteligência se retempera, enxovalha o esplendor das mais belas teorias. Dr. Francisco de Castro

É próprio de todo homem errar, mas só de homem estulto perseverar no erro. Cícero

Dissimular erros no amigo não é amor, é lisonja; não é prudente, é traição ou, quando menos, pusilanimidade. Pe. Manoel Bernardes

O atilado pergunta a si mesmo a causa dos seus erros; o tolo pergunta aos outros. Confúcio

Os erros são proveitosos quando nos educam. Antero de Figueiredo

Negar um erro é errar duas vezes. Ciro, o Grande, rei persa.

Não há erro que possa ser útil, nem verdade que possa prejudicar. J. de Maistre

Confessar um erro é demonstrar, com modéstia, que se fez progresso na arte de raciocinar. J. Swift

A primeira glória é a reparação dos erros. Machado de Assis

Os erros dos homens entram como elementos indefectíveis na ordem e série dos casos, sucessos e eventos da espécie humana: sem eles, não haveria a

variedade infinita de acontecimentos privativos da vida humana, com que se ocupa a história geral e particular da humanidade. Marquês de Maricá
É mais fácil refutar erros que descobrir verdades. Marquês de Maricá
Os erros de uns são lições para outros, estes acertam porque aqueles erraram.

A maior parte dos erros em que laboramos neste mundo provém da falsa definição, ou das noções falazes que temos do bem e do mal. Marquês de Maricá

Meu Deus, se errarmos, faz-nos querer mudar; se tivermos razão, dá-nos força para vivermos com isso. Rev. Peter Marshall

Um pai sábio deixa que os filhos cometam erros. É bom que, de quando em quando queimem os dedos. Gandhi

Reconhecer que errou é um método de trabalho. E. Jequier Doge

Erudição

A erudição é a capitalização do supérfluo. Murilo Mendes

Escândalo

É grande escândalo da natureza um velho namorado e libertino. Marquês de Maricá

É necessário que o escândalo venha, mas aí daquele pelo qual o escândalo vem. Jesus.

Em todos os lugares e em todas as épocas as opiniões de homens de reflexão têm constituído sempre, motivo de escândalo. Anatole France.

É necessário que o escândalo venha, mas aí daquele pelo qual o escândalo vem. Jesus

Escola

Cada escola que se abre é uma cadeia que se fecha.

Os homens nascem ignorantes, mas é preciso anos de escolaridade para torná-los estúpidos. George B. Shaw

Nunca deixei minha escolaridade interferir na minha formação. Mark Twain

Escolha

Muito mais do que nossas qualidades são nossas escolhas que revelam o que realmente somos. Alvo Dumbledore

Deus oferece a todos os espíritos a escolha entre a verdade e o repouso. Escolha o que quiser – nunca poderá ter ambos. Ralph W. Emerson.

Quem muito escolhe, pior recolhe. Adágio popular.

Conhece-se a capacidade ou imbecilidade dos que governam pela escolha que fazem dos homens para os lugares mais importantes do Estado. Marquês de Maricá

A grande e falsa confiança que temos em nossa habilidade e talentos nos faz cair em grandes erros, aceitando empregos que sobreexcedem à nossa força corporal e capacidade intelectual.

Esconder

Quatro coisas difíceis de esconder: a ciência, a estupidez, a riqueza e a pobreza. Averrois, 1126-1198, filósofo árabe

É sábio contar o que não se pode esconder. Schiller

Escorregões

Os escorregões do coração desequilibram muito mais. P.C.Vasconcelos Jr.

Escravidão

Sem liberdade individual não pode haver civilização nem sólida riqueza; não pode haver moralidade e justiça; e sem essas filhas do céu não há nem pode haver brio, força e poder entre as nações.

Se o direito adquirido fosse absoluto, a escravidão não teria acabado. José Genoíno, 1946, político cearense.

Não há escravidão pior que a dos vícios e paixões. Marquês de Maricá

A escravidão do corpo é obra da sorte. A da alma é obra do vício. Quem desfruta da liberdade do corpo é escravo, se tem agrilhoadada a alma; quem tem a alma livre desfruta de inteira liberdade, embora carregado de pesados grilhões. A natureza, com a morte, põe cobro à escravidão do corpo, mas a da alma só cessa com a virtude. Epitecto

A mais degradante escravidão é ser escravo de si mesmo. Sêneca

Dizem-me: "Se vires um escravo a dormir, não o acordes, pois pode estar sonhando com a liberdade". E eu digo: "Se vires um escravo dormindo acorda-o e explica-lhe o que é a liberdade". Kahlil Gibran

Escritores

A principal glória de um povo depende de seus autores. Johnson

È coisa ordinária pensar bem e escrever mal. Marquês de Maricá

O que é escrito sem esforço é geralmente lido sem prazer. Samuel Johnson, escritor inglês.

Escrever bem é glória e mérito de alguns homens; de outros seria glória e mérito não escrever nada. Jean de la Bruyère, poeta francês.

Os escritores moralistas são como os faróis litorais: advertem, dirigem e salvam os navegantes do naufrágio. Marquês de Maricá

Um tradutor de prosa é um escravo do autor; o de poesia é seu rival. Andrei Machine

A maioria dos escritores crê que a verdade é seu bem mais precioso. Daí serem tão econômicos em seu uso. Mark Twain

Escritor vive de ficções, como o corpo se nutre de alimento. Marquês de Maricá

São benfeitores da humanidade e promotores do genuíno progresso os que ressumem em breves sentenças, verdades, regras e preceitos de vida humana. Maricá

Só o talento não pode fazer um escritor. Por trás dele deve haver um homem. Ralf W. Emerson

Instruir e divertir os povos deve ser obra de escritores, os mais hábeis são os que instruem divertindo. Marquês de Maricá

Houve tempo no qual os animais falavam: hoje, escrevem. A. Scholl

Escritor original não é aquele que não imita ninguém, mas o que ninguém pode imitar. Chateaubriand

O engano mais freqüente do escritor é julgar que exprime as coisas tais como as percebe ou sente. Vauvenargues

Nada mais fácil que escrever difícil; na simplicidade está a grande complicação que dificulta o ofício. Bastos Tigre

Existem pessoas que refletem para escrever, e outras que escrevem para não refletir. Príncipe de Ligne

Escritor: um homem que esvazia a cabeça para encher o estômago. Anônimo.

É preciso muita paciência para aturar uma mulher meio homem, meio literata. Camilo C. Branco

Só fala e escreve bem quem pensa bem. Fialho de Almeida

É mais seguro escrever do que falar; falando improvisamos, para escrever refletimos.

Nasce-se poeta, músico, orador; mas não se nasce escritor. O escritor faz-se. Pe. Sena Freitas

Prova de fogo para um romancista: conseguir ser lido com interesse por alguém que esteja com dor de dente. Correia Júnior

Há na vida de cada escritor um livro que marca, um livro que fica vibrando na memória do público, feito um estribilho luminoso. Muitos outros pode haver redigido, antes ou depois. Só persiste o número um. Muita vez é o que menos custou. O que fluiu pelo cálamo afora com a mesma espontaneidade com que no hastil desabrocha uma flor. Este é o quase vinga. O que vara. Castro Nery

Que ninguém se engane, só se consegue ser simples através de muito trabalho. Clarice Lispector, 1925-1977, V 2-96.

O melhor amigo do escritor é a lata de lixo. Isaac B. Singer

O dever principal de um escritor obscuro é tornar-se interessante; o direito de causar desagrado é aceitável somente nos autores já célebres. Berr

O verdadeiro escritor diverte enquanto ilumina. As pessoas querem ser iluminadas enquanto se divertem. José Chung

O primeiro dever de um romancista é não ser chato. Victor Hugo

Aos olhos dos partidos, o que deixa de ser escravo, converte-se em desertor. Jules Simon

Escudo

Nenhuma defesa como a verdade. Nenhuma arma, como o afeto. Nenhum escudo, como a Fé.

Escultura

Como faço uma escultura? Simplesmente retiro do bloco de mármore tudo o que não é necessário. Michelangelo

Jóia e escultura são a mesma coisa. O equilíbrio é o mesmo, a diferença está na dimensão. Caio Mourão

Escutar

A sabedoria vem de escutar, de falar vem o arrependimento. Provérbio italiano.

Esforços

Nossos esforços não pescam com rede, mas com anzol: dia a dia, coisa por coisa. P.C.Vasconcelos Jr.

Esmola

A esmola amesquinha tanto quem a recebe como quem a faz. Anatole France

O bom cidadão deve ser misericordioso, e dar esmolas não somente a quem as pede, mas muitas vezes, sem ser pedido, socorrer as necessidades dos pobres. Machiavelli

Um grão não enche o celeiro, mas ajuda o companheiro. Provérbio

Repartir com os pobres os bens da vida, é o máximo testemunho do amor.

Quem não reparte não ama. Lacordaire

A esmola verdadeira é pudibunda. O mistério de qualquer infortúnio tem o direito de ser inviolável. D. Antônio da Costa

Quando a esmola é grande o santo desconfia. Provérbio

A esmola é uma prece silenciosa. Provérbio Árabe.

Assim como a água reflete o rosto da gente, o coração mostra o que a pessoa é. Provérbios - 27: 19

Faça pelos outros sem pensar em retribuição. As árvores estendem seus ramos generosos sem escolher os que vão se abrigar a sua sombra. S. Brown

Fica sempre um pouco de perfume nas mãos de quem oferece rosas. Provérbio chinês.

O gesto de esmola não é ainda o mais nobre. Há alguém humilhado por ele. Medeiros e Albuquerque

O prazer de fazer o bem é maior que o de recebê-lo. Epicuro

Um bom coração vale mais que todas as cabeças deste mundo. Bulwer-Lytton

A esmola amesquinha tanto quem a recebe como quem a faz. Anatole France

O que é a esmola? Nada para quem dá, muito para quem recebe, tudo para Deus. Coelho Neto

O bom cidadão deve ser misericordioso, e dar esmolas não somente a quem as pede, mas muitas vezes, sem ser pedido, socorrer as necessidades dos pobres. Machiavelli

Um grão não enche o celeiro, mas ajuda o companheiro. Provérbio
Repartir com os pobres os bens da vida é o máximo testemunho do amor.
Quem não reparte não ama. Lacordaire
Faça o Bem só pelo Bem, /não se prenda ao resultado,/ que de você não depende, /mas também do alvejado. José Olyntho
A esmola verdadeira é pudibunda. O mistério de qualquer infortúnio tem o direito de ser inviolável.D. Antônio da Costa
A esmola é um bem ou um mal? – A esmola faz ociosos e viciosos Sob o aspecto social é, portanto um mal. Eça de Queiroz
Bendita esmola/ A que consola/ No mundo a dor!/ Bendita estrela/ Tão linda e bela/ Do Deus d’amor! João de Deus
Pode representar, perante os sociólogos de alma estéril ou daninha, um mal e perante o egoísta feliz, um incômodo nauseante; mas representa seguramente, para quem tenha no peito um pedaço de músculo a que se chama coração, uma das mais belas e consoladoras ações dessa vida.Camilo C. Branco
A esmola, filha da Caridade, é a pedra de toque por onde se pode aferir o grau do sentimento de qualquer personalidade.É um esmoler? Mas esmoler simples, sem ostentação? Será um bom...Júlio Diniz

Espaço

Para o homem primitivo a noção de espaço era um mistério incontrolável. Para o homem da era tecnológica, é o tempo que tem esse papel. Tennessee Williams, dramaturgo americano.
Não guardo rancor por absoluta falta de espaço. Leon Eliachar, 1922, 1997, humorista brasileiro, nascido no Egito.

Espanto

À medida que o conhecimento aumenta o espanto se aprofunda. Charles Morgan 1894- 1958, escritor inglês.

Especialista

Um especialista é um homem que sabe cada vez mais sobre cada vez menos, e, por fim, acaba sabendo tudo sobre nada. Confúcio

Espécie

Um professor não educa só indivíduos. Ele educa uma espécie. Georg C. Lichtenberg, escritor alemão.

Espelho

Se o espelho é mudo, porque “reflete”, bem que poderia dar aulas de mudez e reflexão. P.C.Vasconcelos Jr.

O trabalho é espelho da pessoa. Gente mais ou menos faz trabalho mais ou menos. P.C.Vasconcelos Jr.

Existem dois modos de espalhar luz: ser a vela ou o espelho que a recebe. Edith Wharton

Esperança

Em tudo que alvorece há um sorriso de esperança. Guerra Junqueiro
Esperança! És o gozo de uma hora na incerteza das horas que virão. H. Armond

Esperança, és um mal que prolonga/ a agrura dos vencidos da vida. J.M. Goulart de Andrade

Sonhar, é a felicidade. Esperar, é a vida. Vitor Hugo

Esperança! Doce palavra feita de bruma efêmera que o clarão do ideal enche de íris maravilhosos. Coelho Neto

No coração do crente não se apaga de todo a esperança: o coração do incrédulo é um negro abismo, em cujo fundo mora o demônio do desespero. J.M.de Macedo

A esperança é um estímulo vital superior à sorte. Friedrich Nietzsche
É provável que o Senhor tenha criado a esperança no mesmo dia em que criou a primavera. Bern Williams, *Seleções*, 10-99

A esperança tem um braço no céu, outro na terra. Araújo Porto Alegre

A esperança é um afeto que, suspirando sempre por ver, vive de não ver e morre com vida. Antônio Vieira

Esperança: cambial sacada sobre o futuro. Anônimo.

A esperança é um empréstimo feito à felicidade. Rivarol

A esperança é necessária ao coração humano como o sol à existência das flores Grácia da Cunha Matos

O horizonte mais extenso é o da esperança. Grácia da Cunha Matos

A esperança é um bom almoço, mas uma péssima ceia. Bacon

A esperança nunca abandonou o infeliz que a procura. Beaumont & Fletcher

A esperança não é senão o sonho dos que estão acordados. Prior

Quanta vez, a Esperança, imitando o coração da mulher, não sabe como sabe as coisas! P.C.Vasconcelos Jr.

Sejam quais forem os limites impostos à esperança humana, esta esperança tem, todavia, uma esfera na qual pode viver e triunfar. Lacordaire

O homem que perde a esperança tocou o grau máximo do infortúnio. Grácia da Cunha Matos

A esperança é a última que morre. Adágio popular.

Do simples *desejo* à realidade da *posse*, há de permeio uma vasta situação, através da qual só conseguimos ser poupados ao enjôo do vácuo, pelo antegosto imaginário a que a nossa fácil credulidade costuma dar o nome de esperança. Eduardo Ramos

A esperança é um estimulante vital muito superior que a sorte. F. Nietzsche, filósofo alemão.

Enquanto há vida há esperança. Cícero, 106-43 a.C.

A esperança é um alimento de nossa alma no qual se mistura o veneno do medo. Voltaire

O sonho dos que estão acordados é a esperança. Carlos Magno. 742-814-
Rei dos francos.-V1/91

A esperança é o melhor antidepressivo. Maria Tereza Maldonado. Sel. 5-01
Ninguém na Terra avalia/ No trabalho a que se lança, /A colheita de
alegria/ De uma frase de esperança.

Esperança – doce alento /De quem serve, ama e confia, /Escora no
sofrimento /Pão nosso de cada dia.

O mundo – furioso mar; / A vida – prova de fé!... /Esperança – a nau
serena/ Que não se rende à maré.

Artigo da Lei Celeste /: Para a vitória do bem/ Não arredes a esperança /Do
coração de ninguém.

Quando a gente tudo perde/ E nada mais tem à mão, /Esperança lembra a
estrela/ No meio da escuridão.

Esperança – eterna chama /Que ampara, aquece e ilumina!... /Luar
refletindo o Sol /Da Providencia Divina.

No Brasil, a esperança é a primeira que morre. Dante Matiussi

Esperar

Não espere que venham ajudá-lo a levar a cruz. Nem espere que o chamem
para ajudar a dos outros. P.C. Vasconcelos Jr.

Para quem sabe esperar tudo vem a seu tempo. Clemente Marot, 1496?-
1544, poeta francês.

Esperteza

O sol nasce para todos; a sombra para quem é vivo. Stanislaw Ponte Preta
Se fazes mal porque todo mundo faz, não sei se és homem ou animal.
Padre Gambi

Esperteza quando é muita, come o dono. Elio Gaspari

Espinhos

Os espinhos que colhi são da árvore que plantei. Lord Byron, SV-11- 92

Espiritismo

A maior caridade que praticamos, em relação à Doutrina Espírita, é a sua
própria divulgação. Emmanuel

Julgo em plena consciência que já não é lícito à ciência oficial deixar de
lado os inúmeros fatos colecionados pelos pesquisadores, entre os quais se
contam sábios ilustres, como William Crookes. Charles Richet, "Tratado
de Metapsíquica".

Estou muito envergonhado e aflito por haver combatido, com grande
tenacidade, a possibilidade dos fatos chamados espíritas. César Lombroso,
"Hipnotismo e Espiritismo".

Empenho a minha honra em como o Espiritismo é infinitamente mais
importante que a literatura, as artes, a política; mais importante, com efeito,
do que tudo no mundo. Conan Doyle – "História do Espiritismo".

É impossível deixar de concluir que no ser humano ocorrem fenômenos
que transcendem as leis da matéria, o que implica, por definição, uma lei

imaterial ou espiritual. Joseph B. Rhine, pai da parapsicologia, in "O Alcance do Espírito".

Espírito

O espírito vive de ficções, como o corpo se nutre de alimento. Marquês de Marica

O espírito do homem é mais penetrante do que conseqüente e abraça mais do que pode unir. Shakespeare

O bom êxito de um gracejo reside no ouvido de quem o escuta e não na língua de quem o diz.

Tudo o que liberta o nosso espírito sem nos dar o controle de nós próprios é prejudicial. Goethe

A concisão é a alma do espírito. Shakespeare

O espírito é a pupila de refração do discernimento. Shenstone

O nosso espírito tem uma irresistível tendência para considerar como mais clara a idéia que mais frequentemente lhe serve. Henry Bergson.

É bem mais fácil ser espirituoso a respeito de velhos e vulgares assuntos do que descobrir o ridículo por si mesmo. Holmes

O espírito é aquilo que freqüentemente foi pensado, mas que não havia sido nunca tão bem expresso. Johnson

Sucedem com mais freqüência que os espíritos mais mesquinhos são os mais arrogantes e soberbos, assim como os espíritos mais generosos são os mais modestos e humildes. René Descartes

Os espíritos de primeira ordem, que produzem as revoluções, desaparecem; os espíritos de segunda ordem, que tiram proveito delas, permanecem. François René

Não há nada mais complicado e misterioso do que o espírito de um ser humano. É uma eterna caixa de segredos. Plínio Barreto

Os espíritos tranqüilos não se confundem nem se atemorizam; continuam em seu ritmo próprio, na ventura ou na desgraça, como os relógios durante as tempestades. Robert L. Stevenson

Sucedem a um casto espírito o mesmo que a um vidro puro; embaça-se até com um simples bafejo L. Sterne

Na ordem natural material, assim como na ordem moral, só o espírito organiza, só o espírito regenera, só o espírito cria. Rui Barbosa

Existem espelhos para a face; não os há para o espírito. É necessário suprir esta falta por uma séria reflexão sobre si mesmo. Baltazar Gracian

Isto de ter o espírito aberto a todas idéias não significa nada. Quando se abre o espírito, como quando se abre a boca, é para meter algo de sólido e substancioso. Chesterton

Achar o cômico numa instituição má ou num mau costume, pô-los em contradição com o bom-senso e o bom-gosto, é anulá-los. Um ato de espírito pode ser assim um ato de grande justiça social. Eça de Queiroz

Os espíritos são átomos indivisíveis que se tornam viventes, sensíveis e inteligentes, colocados em certos pontos distintos e centrais dos corpos organizados destinados a servir-lhes de meio de comunicação com o universo externo e material, e a provocar deste modo o exercício das suas faculdades naturais, sensíveis e intelectuais. Maricá

Espirituosidade

Assim como a navalha se afia melhor com azeite, a espirtuosidade se exerce melhor com a cortesia. Sem estarem cuidadosamente afiadas, ambas machucam. Edward Young - 1683-1765, poeta inglês .

Espontaneidade

A espontaneidade, como a criança, vive fazendo bobagens. P.C.Vasconcelos Jr.

Esporte

O esporte profissional não tem nada a ver com sua prática apenas por diversão. Ele é dominado pelo ódio, pelo ciúme, pela violência e desprezo a todas as regras, além de um prazer sádico em testemunhar a violência: é uma guerra sem os tiros. George Orwell, 1903-1950, jornalista e comentarista inglês.

Competições esportivas agradam porque são situações em que as pessoas vêem o resultado direto do trabalho. Um esportista não tem como mentir. Jean-Luc Godard, 1935, cineasta francês.

Em qualquer esporte, a ansiedade do que pode acontecer é quase tão importante quanto o que na verdade acontece. Bob Costas, Sel. 10-99

Jogar futebol é como fazer amor. E 90 % das pessoas só ficam olhando. Umberto Eco

A seleção é a pátria das chuteiras. Nelson Rodrigues

Um drible bem dado às vezes é melhor que um gol bonito. Denner, futebolista brasileiro.

O mais importante no esporte não é vencer, mas competir. Refrão popular.

O drible do corpo é quando o corpo tem espírito. Chico Buarque

O esporte é uma guerra sem armas. George Orwell

O futebol é o ópio do povo e o narcotráfico da mídia. Millôr Fernandes

Se concentração ganhasse jogo, o time da penitenciária não perdia uma. João Saldanha

Deixe sempre a bola correr no campo. Bola não tem pulmão. Dadá Maravilha

A seleção brasileira ainda é o maior aglutinador da sociedade brasileira. Futebol é o nosso maior assunto. Jô Soares

Que importa hajam perdido? Que importa o não-ter-sido? Que me importa uma taça por três vezes? Se duas provei por sentir coleante, no fundo, o malicioso mercúrio de sua perda no futuro? C. Drummond de Andrade

Quem são os maiores dribladores do mundo e os melhores fazedores de gol? Os brasileiros. O futebol deles é um futebol de poesia. Pier Paulo Pasolini

O boxe exige grande generosidade: dar sempre, sem receber. Stéphane Ouellet, citado por Franco Nuovo, Journal de Montreal. Seleções, 12-2000. O esporte não constrói o caráter, ele o revela. Heywood Hale Broun, ator e jornalista.

Esportividade

Conselho de Thomas Hitchcock a seu filho, jogador de pólo: "Perca como se estivesse gostando de perder e ganhe como se estivesse habituado a ganhar".

O mais importante no esporte não é vencer, mas competir. Refrão popular. Interessemos pouco, sofreremos menos. Marquês de Maricá

Esposos

Nunca fales mal da mulher perto do marido Não importa que fales mal do marido diante da mulher. Provérbio chinês.

Devemos escolher para esposa a mulher que escolheríamos para amigo se ela fosse homem. Joubert

Os esposos que não podem viver felizes devem diligenciar pelo menos viver tranquilos. Quintiliano

Exercícios

Exercícios pela manhã são melhores porque aumentam os batimentos cardíacos e aceleram o metabolismo durante o dia. Mas não adianta fazer os exercícios com pressa. Quem não tem tempo de manhã deve se exercitar em outra hora. O importante é cumprir o programa com precisão. Dr. Lian Tock – Sel., maio-2002, pág.90.

O corpo musculoso queima calorias mais rapidamente do que o corpo gordo, mesmo em repouso. Professor. Andréa N. Faccirolli. Professora de Educ. Física e Ginástica.

Dizemos muito falando pouco, quando sabemos expressar-nos bem. Maricá

Esquecimento

Nada se esquece mais lentamente que uma ofensa e nada mais rapidamente do que um favor.

Eleva a Deus o teu pensamento quando tiveres esquecido alguma coisa e diz: "Talvez ele me esclareça e me faça conhecer a verdade." (Surata XVIII, v. 23- Maomé

Ai dos que esperam gratidão e reconhecimento pelo bem que fazem; devido ao amor-próprio, raros são os que gostam de lembrar-se ou mesmo, rever seus benfeitores. Para não se decepcionar e desmotivar-se, faça o bem pelo bem, pela alegria de dar. Por outro lado... Seja sempre agradecido. E humilde: do seu tamanho real... José Olyntho

Há uma coisa mais aviltadora que o desprezo: é o esquecimento. Camilo C. Branco

Querer esquecer uma pessoa é pensar nela, La Bruyère

O esquecimento é uma segunda morte, que as grandes almas temem mais que a primeira. S. de Boufflers

Quanto a lembrar-se de mim ou não/não vai ser também problema/ Pois quem pode influenciar/ depois que apitou na curva/ no secreto pensamento,/ no gostar ou não, de alguém?/Se não posso fazer nada/ Depois que acontecer/porque preocupar-me agora / Se serei lembrado ou não, Oh tola vaidade humana? Muito vale a paz depois! José Olyntho

Pesa mais que a mortalha – o esquecimento! J. A. Teixeira de Melo

Essencial

No essencial das coisas, nada se altera pela forma como a luz venha a incidir sobre elas. Stanislaw Jerczy Lec, escritor alemão.

Só se vê bem com o coração. O essencial é invisível para os olhos. Saint Exupéry, in O Pequeno Príncipe.

Estabelecimento

O lar é o mais popular de todos os estabelecimentos terrenos. Channing Pollock, 1880-1946, dramaturgo americano

Estadistas

Os estadistas são como cirurgiões: seus erros são mortais. François Mauriac, 18885 – 1970, escritor francês.

Estado

Ai do Estado que anule o indivíduo; mas ai dos indivíduos que se sobreponham ao Estado. Grande Síntese.P. Ubaldi- p.401

O Estado, qualquer que seja o seu conceito segundo as teorias, nada mais é, realmente, do que o coordenador e disciplinador dos interesses coletivos, ou a sociedade organizada como poder, para dirigir e assegurar seu progresso Getúlio Vargas.

Estátuas

Chamam-se estátuas àqueles blocos de mármore lavrado ou de bronze fundido que servem para tornar ridículos os homens merecedores de veneração. Pitigrilli

Estética

O sentimento estético nasce da simpatia que experimentamos pelas coisas, graças à qual nos identificamos de certo modo com o objeto contemplado. A. Jousain

Estética é a área da filosofia que estuda racionalmente o belo – aquilo que desperta a emoção estética por meio da contemplação – e o sentimento que ele suscita nos homens. A palavra estética vem do grego aesthesis, que significa conhecimento sensorial ou sensibilidade, e foi adotada pelo filósofo alemão Alexander Baumgarten, 1714-1762, para nomear o estudo

das obras de arte como criação da sensibilidade, tendo por finalidade o belo. In Almanaque Abril 2000.

Estilo

Estilo é a deficiência que faz um sujeito escrever sempre do mesmo jeito. Mario Quintana

A gente encontra o próprio estilo quando não consegue fazer as coisas de outra maneira. Paul Klee, pintor suíço, 1879-1940.

Uma sensação transforma-se numa idéia; uma idéia numa frase. Disto provém que, aquele que possui uma maneira especial de receber as sensações, possui igualmente a maneira pessoal também, de as expressar, isto é o estilo. Vargas Vila.

É o estilo que produz a duração de uma obra e a imortalidade do artista. Vitor Hugo

O estilo é o homem. George Louis Leclerc, conde de Buffon, 1707-1788, naturalista francês.

O adjetivo deve ser a amante do substantivo e não sua mulher legítima. Entre palavras, deve haver laços passageiros, não casamentos eternos. Aí está a diferença entre um escritor original e os outros. A. Daudet

Como hão de ser as palavras? Como as estrelas. As estrelas são muito distintas e muito claras. Assim há de ser o estilo: muito distinto muito claro. Pe. Antônio Vieira

Estima

O princípio mais profundo da natureza humana é o desejo ardente de ser estimado. Sir William Jones, 1746 -1794, jurista e orientalista inglês.

Os homens não sabem avaliar-se exatamente: cada um é melhor ou pior do que os outros o consideram. Marquês de Maricá

E difícil estimar alguém como ele o quer. Vauvenargues

Estóicos

Os estóicos, como Sêneca e Marco Aurélio, pregam que o homem deve permanecer indiferente a circunstâncias exteriores, como dor, prazer e emoção. Procuram submeter sua conduta à razão, mesmo que isso traga dor e sofrimento, e não prazer.

Estratégia

Ou você tem uma estratégia própria, ou então é parte da estratégia de alguém. Alvin Toffler

O valor dos soldados depende da estratégia do general. Públio Siro

O que eu temo não é a estratégia do inimigo, mas os nossos erros. Péricles

Na estratégia, decisiva é a aplicação. Napoleão Bonaparte

Minha estratégia sempre foi fazer minha própria corrida. Somente você pode determinar seu desafio pessoal. Não deixe a competição, ou seu oponente, determinar qual deve ser seu desafio. Joan Benoit Samuelson

As melhores estratégias são escritas no pretérito. Alphonse Allais

As idéias e as estratégias são importantes, mas o verdadeiro desafio é a sua execução. Percy Barnevik

A percepção é forte e a visão é fraca. Em estratégia, é importante ver o que está distante como se estivesse próximo e ter uma visão distanciada do que está próximo. Miyamoto Musashi

Estreiteza

Quanto mais estreito o espírito, mais categórica a afirmação.

Estrelas

Tornamo-nos homens tão pequeninos, quando aparecem as estrelas...
.Hermann Hagedor

Que tristes os caminhos, se não fora a presença distante das estrelas! Se as coisas são inatingíveis... Ora! Não é motivo para não querê-las...Mário Quintana

As nuvens podem esconder uma estrela; mas elas passam e a estrela fica.
Vauvenargues

Estudo

O estudo confere ciência, mas a meditação, originalidade. Marquês de Maricá

O estudo torna suave a vida. Cícero

Gastar muito tempo no estudo é vadiação. Bacon

O proveito dos estudos consiste em nos tornarmos melhores e mais sábios.
Montaigne

Da mesma forma que o comer sem vontade muda-se em enfadonho sustento, assim o estudo sem vontade deita a perder a memória. Leonardo da Vinci

Quem descuida o estudo durante sete anos, permanecerá ignorante, setenta.
Provérbio abissínio.

A falta de respeito para com a nossa própria consciência dá margem a deploráveis ligações com os planos inferiores, estabelecendo, em nosso prejuízo, moléstias e desastres morais cuja extensão não conseguiremos pressentir; e a ausência de estudo acalenta em nossa estrada os processos da ignorância, oferecendo azo às mais audaciosas incursões da fantasia em nosso mundo mental, como sejam: a acomodação com fenômenos de procedência exótica, presididos por rituais incompatíveis com a pureza de nossos princípios, o indevido deslumbramento diante de profecias mirabolantes e a conexão sutil como Inteligências desencarnadas menos dignas, que se valem da mediunidade incauta e ociosa entre os homens, para a difusão de notícias e mensagens supostamente respeitáveis, pela urdidura fantasmagórica, e que encerram em si o ridículo finamente trabalhado, com o evidente intuito de achincalhar o ministério da verdade e do bem. Inácio Bittencourt “Vozes do Grande Além. Pág. 96. 2ª Ed. Feb”.

Estupidez

Os homens nascem ignorantes, mas é preciso anos de escolaridade para torná-los estúpidos. George B. Shaw

O estúpido é infinitamente mais fascinante que o inteligente. A inteligência tem seus limites, a estupidez não. Claude Chabrol, diretor de cinema francês.

Os estúpidos guerreiam barbaramente o talento: são os vândalos do mundo espiritual Camilo C. Branco

Eternidade

Não morre quem para Deus vive. R. de Alarcon

Ditoso quem se partir/para ti, terra excelente, / Tão justo e penitente, /Que depois de ti subir, / Lá descansa eternamente. Camões

Quem vive deve morrer, passando da natureza para a eternidade. Shakespeare

A esperança que o homem tem na eternidade em outro mundo resulta-lhe do desespero que sente de não ser eterno aquele onde está. Alexandre Dumas, filho.

A eternidade se revela no tempo, a imensidade, no espaço, e o infinito no limitado: Deus é a eternidade, a imensidade e o infinito. Marquês de Maricá

Ética

O pensar ético precede o pensar legal e moral. Marco Segre, membro do CFM– Prof.da Faculdade de Medicina da USP.

A ética pode ser definida como a "arte de viver bem e ser feliz", conforme ensinava Pascal. Seu propósito essencial é descobrir qual é o fim do homem, assim como quais são os princípios e normas a que este se deve submeter, como indivíduo e como cidadão, para alcançar esse desiderato. Fernandez Colavida

A ética não é uma etiqueta que a gente põe e tira. É uma luz que a gente projeta para segui-la com nossos pés, do modo que pudermos, com acertos e erros, sempre, e sem nenhuma hipocrisia. Betinho Herbert de Souza

Ética não se aprende na faculdade. Nelson Senise (sobre o comportamento de certos médicos.).

Etiqueta

É falta de educação calar um idiota e crueldade deixá-lo prosseguir. Benjamin Franklin

Bons modos, às vezes, significa apenas aturar os maus modos alheios. S.Brown

Não se esqueça de providenciar lápis e papel antes de telefonar a alguém para solicitar um telefone ou qualquer informação que tenha que ser anotada. Sonia de Aguiar

Limpeza não pressagia civilização. Decorre dela. Alexandre Dumas

Devolva veículos emprestados com o tanque cheio. S. Brown

É urgente que os anfitriões acalmem os demasiadamente eufóricos e estimulem os apaticamente silenciosos, notando-se que, conversar não é somente falar, mas também ouvir. Marcelino de Carvalho

Os deploráveis modos modernos de hoje serão os bons tempos de amanhã.

L. S. Mc Candless

A inteligência é a insolência educada. Aristóteles

O animal devora, o homem come, o civilizado saboreia. Nelson Senise

Tradição é a personalidade dos imbecis. Albert Einstein

Seja cortês com todos, sociável com muitos, íntimo de poucos, amigo de um, inimigo de nenhum. Marieta Severo

Para ser rigorosamente bem educado, não basta que não nos metamos na vida dos outros; é preciso que deixemos os outros se meterem na nossa. Júlio Dantas

Ao beber, agradeça a fonte. Provérbio chinês.

Ser deselegante é ser espaçoso demais e incomodar o outro em qualquer sentido. Marieta Severo

Se o trânsito na sua mão estiver parado, não interrompa as transversais. S. Brown

Evangelho

O Evangelho foi a semente de nossa vida contemporânea, e, por mais que a incredulidade o queira negar, as múltiplas conquistas do direito guardam o saber suavíssimo dessa pregação sobre-humana que, igualando os homens, nobilitou-lhes o espírito. José Carlos do Patrocínio, 1854-1905, orador, poeta e jornalista, chefe do movimento abolicionista.

Deixa que a claridade do Evangelho penetre o teu coração cada dia, a fim de que os teus pensamentos e atos sejam a carta que diriges ao Mundo e à Humanidade, em nome do Mestre Divino, a cuja sabedoria te afeiçoas. Emmanuel.

Meu amigo, se procuras /A glória da redenção, /Acende a luz do Evangelho/ No templo do coração.

O Evangelho só tem valor se aplicado incondicionalmente em todos os problemas de nossas vidas e, principalmente, no relacionamento entre as criaturas.

Evolução

A evolução é lei geral e a ela está sujeita toda a Criação divina e, no dizer de Sua Voz, por Pietro Ubaldi, (in A Grande Síntese): "... corresponde a um conceito de limites que se fecham, de liames que estreitam e a um conceito de expansão que, do nível físico ao dinâmico, ao conceitual, é sempre mais vasta. É, assim, ascensão, progresso e conquista". Pedro Franco Barbosa

A vontade de prazer e a vontade de domínio, no curso de largos séculos, convertem-se em prazer de aperfeiçoar-se e servir, acompanhados de autodomínio. André Luiz. In Mecanismo da Mediunidade.

O homem preenche mal o seu destino, quando não passa do mundo do concreto ao abstrato. Marquês de Maricá

Quanto mais o ser espiritual se sublima, mais recursos desenvolve, em formas cada vez mais altas e nobres de energia sutil, tanto mais poderosas e excelsas, quanto menos densas e mais diferenciadas das formas materializáveis de energia.

Eis por que o Espiritismo Evangélico sobrepõe o esforço de santificação, isto é, de sublimação moral dos sentimentos humanos, a todo e qualquer processo de evolução meramente intelectual. É que o aprimoramento da inteligência, sob todas as formas, sendo embora imperativo inderrogável da Eterna Lei, é mais fácil de ser realizado, e de modo menos suscetível a erros e quedas, quando produzido sob o ascendente do sentimento enobrecido, que é a força diretriz de todas as energias e potencialidades do Espírito. Energia Mental - p. 67-Universo e Vida - Hernani T. Sant'Anna-Áureo.

Deixa que a claridade do Evangelho penetre o teu coração cada dia, a fim de que os teus pensamentos e atos sejam a carta que diriges ao Mundo e à Humanidade, em nome do Mestre Divino, a cuja sabedoria te afeiçoas. Emmanuel.

Subimos da vida sensual à intelectual, das idéias particulares às gerais, dos efeitos às suas causas, e do universo material ao espiritual ou a Deus, onipotente criador de tudo. Marquês de Maricá

O coração que se apura, /Quanto mais se aformoseia, /Tanto menos se aventura/ A exigir virtude alheia.

A evolução para Deus pode ser comparada a uma viagem divina. O bem constitui sinal de passagem livre aos cimos da Vida Superior, enquanto o mal significa sentença de interdição, constringendo-nos a paradas mais ou menos difíceis de reajuste”. – André Luiz

Exageração

A luz excessiva ofusca a mente. Blaise Pascal

Para o brasileiro a distância entre a fossa e a euforia é milímetro. Nelson Rodrigues

Quem exagera o argumento prejudica a causa. Hegel

As exagerações são quase sempre estados infantis da inteligência, e bastará atentar nas crianças e nos selvagens para nos convenceremos disto.

Mantegazza

Os ignorantes exageram sempre mais que os inteligentes. Marquês de Maricá

Exame

Examinai tudo, retende o que for bom. Paulo.

O exame e análise profunda das palavras, sua significação e objetos, dissipam inumeráveis erros que ofuscam a nossa razão e impedem a descoberta de verdades muito importantes. Marquês de Maricá

Exato

Faça-se pequenino, isto é: faça-se exato, do seu tamanho. Isto para seu filho é formidavelmente educador. P. C. Vasconcelos Jr.

Exaustão

Cura para a exaustão: Algumas vezes, exausto da labuta costumeira, quisera poder dormir uma eternidade inteira. Mas então penso melhor, esqueço luta e canseira: — muito em breve farei isso, quer queira ou não queira.

A exaustão corrige os abusos. Emmanuel

Excelência

A excelência consiste em fazer algo comum de maneira incomum. Booker Washington

Excesso

Todo excesso no campo afetivo, a pretexto de amor, é simples posse, paixão disfarçada gerando desequilíbrio. J. de Angelis

Nada tem feito mais sucesso que o excesso. Oscar Wilde

Dois excessos: excluir a razão e só admitir a razão. Blaise Pascal

Todo excesso se opõe à natureza. Hipocrates, 460-377 a.C., médico grego.

Exceções

Detesto exceções e privilégios. O que não pode ser de todos, não o quero para mim. Gandhi

Excitação

Falar de comida excita algumas pessoas, do mesmo jeito que falar de sexo excita outras. Bert Greene, jornalista e mestre-cuca americana.

Exemplo

Longo caminho é o dos preceitos, breve e eficaz o dos exemplos. Sêneca
O exemplo é o adubo da palavra.

As pessoas influenciam-nos, as vozes comovem-nos, os livros convencem-nos, os feitos entusiasma-nos. John Henry Newman

Não se assinala o caminho apontando-o com o dedo, mas sim caminhando à frente. Provérbio Macua - Moçambique

No homem há mais coisas dignas de admiração que de desprezo. Albert Camus

As palavras que não são seguidas de fatos não servem para nada. Demóstenes

Dar o exemplo não é a melhor maneira de influenciar os outros. - É a única. Albert Schweitzer

As palavras são anões; os exemplos são gigantes. Provérbio suíço

Só há uma maneira de acabar com o mal: é responder-lhe com o bem. Tolstoi

Para falar ao vento bastam quatro palavras; para falar ao coração são necessárias obras. Padre António Vieira

Podemos converter alguém pelo que somos, nunca pelo que dizemos. Huberto Rohden.

Usa a linguagem que quiseses; nunca poderás dizer senão o que és. Emerson.

Se não queres que ninguém saiba, não o faças. Provérbio chinês.

Se vós, cristãos, vivêsseis como Cristo, toda a Índia estaria aos vossos pés. R. Tagore

É lento ensinar por teorias, mas breve e eficaz fazê-lo pelo exemplo. Sêneca.

Nada é mais perigoso que um bom conselho acompanhado de um mau exemplo. Autor desconhecido.

Exercícios

A prática de exercícios deve ser uma experiência benéfica. Quando realizados de modo adequado os exercícios proporcionam maior eficiência muscular e mecânica, reduzem o risco de doenças cardíacas e propiciam o alívio do estresse e da depressão. Portanto, pratique-os. Cláudio H. Willemann, professor. De Educ. Física da Univ. do Estado de S. Catarina.

Exército

O abuso e o perigo surgem em qualquer país, quando o exército se torna o elemento preponderante, e tem a pretensão de fazer lei em vez de a cumprir. F. Charnes

Enquanto existir um exército, a obediência passiva deve ser respeitada. Mas é uma coisa deplorável, um exército. Alfred De Vigny

Exigência

Esclarece e avisa para o bem, mas não exijas do próximo aquilo que ainda não consegues fazer. Emmanuel - "Pérolas de Luz".

Exílio

Aquele que vive expatriado, /Embora esteja no verdor da idade, / Traz negros os sentidos, e enlutado/ O coração nas trevas da saudade. Antônio Feijó

Nada tão triste como o exílio. Apartamento de alma e corpo se lhe pode chamar, um como sepulcro em vida, um vão desfilar de dias, em que os olhos, cegos para o presente só enxergam através de lágrimas as visões do pretérito. H. Lopes de Mendonça

O exílio, por mais amenizado que seja, é sempre desagradável. Osório

Existência

A luta pela existência durará quanto o universo; nunca será possível fazê-la cessar. O que nós podemos somente mudar é a luta de cada um contra cada um, na luta de todos pela vida. Kautzky

Só quando chegamos a saber que também valem alguma coisa para os outros, sentimos a significação e a missão da própria existência. Stephan Zweig

Êxito

O êxito consiste em alcançar o que se deseja, a felicidade em desejar o que se alcança. Anônimo

Sucedem muitas vezes alcançar-se muito mais entrando pela porta do criado do que por qualquer das outras. Napoleão Bonaparte

Todo êxito é filho da perseverança. P.C.Vasconcelos Jr.

O êxito começa no exato momento em que o homem decide o que quer e começa a trabalhar para conseguí-lo. Roberto Flávio C. Silva

Quem pretender ter êxito tem de saber controlar com destreza as emoções: tanto as próprias como as de terceiros.

Experiência

A experiência é o maior professor, mas as taxas da escola são altas. F. Hegel

Experiência não é o que te acontece: é o que fazes com o que te acontece.

Experiência: Um pente dado ao homem quando ele já está calvo. Provérbio irlandês.

Aprendamos da experiência dos outros: as lições que a própria nos dá, são sempre muito caras. Marquês de Maricá

Experiência não é a soma das coisas que nos acontecem; é a maneira pela qual reagimos a essas coisas. Aldous Huxley

Experiência é o nome que cada um dá a seus erros. Oscar Wilde

A experiência é a maior mestra da vida.

A experiência é a mestra dos imbecis. Tito Lívio, 59 a.C. - 17 d.C., notável historiador romano.

A experiência é boa professora, mas envia contas pesadas. Minna Antrim, 1861-1950, frasista americana.

Os moços por falta de experiência, de nada suspeitam, os velhos, por muito experimentados, de tudo desconfiam. Marquês de Maricá

A experiência é um troféu composto de todas as armas que nos feriram Marco Aurélio

A grande experiência é o grande perigo. Camões

Desconfiai sempre da experiência alheia. Mme. De Knorr

A sabedoria é filha da experiência. Leonardo da Vinci

Tem mais prática do mundo, não quem mais viveu, mas quem mais observou. A. Graf

Não se aprende bem senão pela experiência. Bacon

A experiência é a soma de nossos desenganos. Auguez

É tolice procurar uma filosofia que nos demonstre a verdade de um efeito, melhor do que a nossa experiência e os nossos olhos. Galileu Galilei

A escola da experiência é a única onde podem aprender os insensatos. B. Franklin

No homem gasto, vão-se as ilusões e fica a experiência. Camilo C. Branco

A pessoa prudente aproveita a sua experiência. A sábia, aproveita a experiência dos outros. John Collins

Mesmo quando todos os especialistas concordam, podem muito bem estar redondamente enganados. Bertrand Russel, 1872-1970, filósofo inglês.

A experiência é como um farol, iluminando para trás. Na frente, continua tudo escuro. Pedro Nava. Escritor brasileiro.

Exploração

Os vivos são e serão sempre, cada vez mais, governados pelos mais vivos. Barão de Itararé

Há pessoas que ganham a vida explorando sem dó nem piedade os pobres e os necessitados. Provérbio.

Expressão

A expressão mais viva de um povo reside na dança e na música. Os corpos nunca mentem. Agnes De Mille

O homem é apenas a metade de si mesmo; sua outra metade é a sua expressão. R.W.Emerson

Extremismos

Existem dois extremos: o da esquerda e o da direita. São por natureza, totalitários.

A perfeita razão foge de qualquer extremismo. Molière

Toda unanimidade é burra. Nelson Rodrigues

Um radical é um homem com os dois pés firmemente plantados no ar. Um conservador tem duas pernas perfeitas, mas nunca aprendeu a andar para frente. Franklin D. Roosevelt

O radical de um século é o conservador do século seguinte. Mark Twain

Quem exagera o argumento prejudica a causa. Hegel

A luz excessiva ofusca a mente. Blaise Pascal

Para o brasileiro a distância entre a fossa e a euforia é milímetro. Nelson Rodrigues

ooo0ooo