

# DICIONÁRIO DE MÁXIMAS E REFLEXÕES

COLIGIDAS E ORGANIZADAS POR

JOSÉ OLYNTHO FILHO

## H

### **Habilidade**

Onde apenas existe habilidade, há necessariamente pequenez. Quando a gente diz – *os hábeis*, é como se dissesse os *mediócras*. Vitor Hugo

A maior habilidade é ocultar a própria habilidade. La Rochefoucauld

É permitido ser mais hábil que os outros, mas é perigoso parecê-lo.

Coenilhé

Habilidade: saber-se quanto se é estúpido, e ocultá-lo. Celt

Habilidade é a arte de obter o crédito pelo gol que os outros fizeram. Casey

Stengel

### **Hábitos**

Qualquer dependência é ruim, não importa qual o narcótico, seja o álcool, a morfina ou o idealismo. Carl Gustav Jung. Psicólogo e psiquiatra suíço.

Abandonando a dependência, você se fortalece e se sustenta por si só.

Aracy de Carvalho

Coisa sem a qual não podemos passar, não a possuímos. Possui-nos. Ivern

Ball

O erro do viciado é o mesmo do elefante: não sabe a força que tem.

O que afoga alguém não é o mergulho, mas o fato de permanecer debaixo d'água. Paulo Coelho

A vontade é uma grande feiticeira, cujo principal feitiço é o de fazer sentir a própria liberdade. Carl Gustav Jung

Os aros da carroça abrem sulcos fundos, no chão. Os hábitos, em nós.

P.C.Vasconcelos Jr.

É mais fácil resistir no começo que no final. Leonardo da Vinci

Cultive os bons hábitos e seja escravo deles. Lubsang Rampa, escritor inglês.

A gente não se liberta de um mau hábito atirando-o pela janela: é preciso fazê-lo descer a escada, degrau por degrau. Mark Twain

Abandonando a dependência, você se fortalece e se sustenta por si só.

Aracy de Carvalho

O hábito não refreado logo se transforma em vício. Santo Agostinho

Cultive os bons hábitos. – Os maus crescem como mato.

Os hábitos, a principio, são como teias de aranha; depois, como cabos. Provérbio Espanhol.

O hábito é uma segunda natureza que destrói a primeira. Pascal

A melhor maneira de extinguirmos nossos maus hábitos é substituí-los pouco a pouco, – pois a natureza não dá saltos – por hábitos melhores ou mais dinâmicos, começando pelos mais fácil de extinguir, exercitando com perseverança e firme determinação nossa força de vontade. Podemos para isso (através do uso da prece) contar certamente com a ajuda de Deus (que só ajuda a quem se ajuda). José Olyntho

O hábito é filho da preguiça e mãe da constância. M. J. de Larra

O hábito é uma empregada que acaba se casando com o patrão. P. Veron

É mais fácil vencer um hábito hoje que amanhã. Confúcio

O hábito é filho da preguiça e mãe da constância. M.J.de Larra

É mais fácil vencer um hábito hoje que amanhã. Confúcio

Jamais nos acreditemos maiores ou menores do que os outros. Irmão José./ Carlos Bacellar

O hábito é um dos laços do coração. L. Sterne

O hábito nos familiariza com a própria escravidão. Pitágoras

O casamento deve combater sem tréguas este monstro que tudo devora.

O homem se habitua à própria situação, quer seja boa ou má. O manco não percebe que anda de muletas e o rico, que possui carruagem, C. Tillier

O hábito é tudo, até no amor. Vauvenargues

Em uma família os hábitos se tornam hereditários. Lamartine

Observai que todo ato vosso tende, com o repetir-se, a fixar aqueles automatismos que são os hábitos, isto é, uma veste que se sobrepõe à personalidade. (A Grande Síntese -Pietro Ubaldi-p 31/32)

A vontade é posse exclusiva do homem em nosso plano de consciência. Ela distingue do bruto em quem apenas o desejo instintivo encontra-se ativo.

A vontade e o desejo são criadores absolutos, formando o próprio homem e seu entorno. Mas a vontade cria de forma inteligente — o desejo de forma cega e inconsciente. O homem, portanto, torna-se a imagem de seus desejos, a menos que crie a si mesmo à semelhança do Divino, valendo-se de sua vontade, que é filha da luz. Sua tarefa é dupla: despertar a vontade, fortalecê-la pelo uso e pela conquista, torná-la regente absoluta de seu corpo e, paralelo a isto, purificar o desejo. Conhecimento e vontade são os instrumentos usados para a obtenção desta purificação. Essa atitude pode ser adquirida através de ensaio e encenação prévia, aproveitando-se de personagens diversos com quem diariamente nos relacionamos, e situações adversas corriqueiras de nosso dia-a-dia.

Antes de tudo, preparar-se é o segredo do sucesso. Henry Ford

A maior ofensa que se pode fazer aos homens é tocar em suas cerimônias e seus costumes. Montesquieu

Como são ridículos os costumes alheios. Chincholle

O costume é, pois, o grande guia da vida humana. Hume  
O costume nos reconcilia com tudo. Frequentemente o uso é um abuso.  
Beaumarchais

O povo defende mais os próprios costumes que as próprias leis.  
Montesquieu

A harmonia, mesmo no mal, produz o belo. Há o belo satânico e o belo  
angélico/ a beleza enérgica e a beleza resignada. Laváter

Se alguém aprendeu a ser calmo e cortês diante de uma crítica que lhe  
parece injusta, em lugar de ser obstinado e agressivo, demonstra ter  
desenvolvido hábitos emocionais construtivos. Calvin C. Thomadson

Talvez daí pudéssemos inferir que em relações públicas o maior de todos  
os hábitos seria o hábito de constituir novos hábitos. Calvin C. Thomadson

### **Hedonismo**

No caso específico da civilização contemporânea, momento em que se  
generalizou os bens de consumo, a ênfase recai sobre o gosto de viver e a  
busca da comodidade, reduzindo, desta forma, o sentido do hedonismo a  
uma busca por um prazer imediato e momentâneo. A busca pelo bem-estar  
é característica da sociedade pós-moderna, onde os indivíduos vivem uma  
intensa dicotomia entre a individualidade e a imposta padronização de  
comportamentos.

Ainda é muito comum verificarmos que o termo "hedonismo" serve para  
designar a busca do prazer apenas sexual (questão essa discutida  
posteriormente). Claudia

### **Herança**

Só há duas heranças duradouras que podemos deixar aos nossos filhos.  
Uma, são raízes, a outra, asas.

Homens e regimes são lembrados pela herança que deixam. André Blau,  
1930-, Marchand brasileiro.

Os bons exemplos dos pais são as melhores lições e a melhor herança para  
os filhos. Marquês de Maricá

A herança quase sempre é um suplício para quem parte e uma tentação para  
quem fica. Emmanuel – Pérolas de Luz

### **Herdeiro**

Um cavalheiro que recolhe a caça morta por um outro. P. Veron

Quem trata um moribundo na esperança de herdar, é uma ave de rapina  
voando em roda dum cadáver. Anônimo.

### **Hereditariedade**

Hereditariedade é apenas ambiente armazenado. Luther Burbank, 1849-  
1926, botânico americano.

### **Heróis**

Consiste o herói em viver justo: / e tanto pode ser herói o pobre, / como o  
maior Augusto. Tomás A. Gonzaga

O conhecimento do que é possível e o que não é possível é o que distingue o aventureiro. M. Momsen

Basta um herói entre os escravos para fazer homens livres. Arnon

Herói é aquele que faz de um inimigo um amigo.

O herói é fascinante, mas é o homem, que interessa. Jean Roux, 1834-1905, poeta francês.

Dois personagens de Bertold Brecht conversavam: "Feliz o povo que possui heróis", diz um deles. "Feliz o povo que não precisa de heróis", responde o outro.

### **Heroísmo**

Abrir mão da realidade não é nada: heroísmo é abrir mão de um sonho. Rafael Barret.

Heroísmo é a perseverança por um momento a mais. George Kennan

Não há maior heroísmo do que saber suportar o peso da derrota. Rubens C. Romanelli

### **Higiene Mental**

Não abandones nunca teus olhos à doçura do sono antes de teres examinado por três vezes as ações do dia. Que falta cometi? Que fiz? A que dever faltei? Começa pela primeira das tuas ações e percorre-as todas. Lança em teu próprio rosto o mal que praticaste. Pitágoras

### **Higienismo**

Dizem que um dia o diabo estava andando sobre a terra e que carregava um saco de verdades. Só que o saco estava furado e caiu ao chão meia verdade, sem que ele o percebesse. Um de seus asseclas o advertiu a respeito e ele teria respondido: - *Não se preocupe, meia verdade é pior do que verdade alguma.* Portanto, vá com calma, não se conforme com meias verdades, procure ler, estudar, saber mais sobre o higienismo, ou irá prejudicar sua saúde.

### **Hiperinsulinemia**

A hiperinsulinemia possui papel relevante na fisiopatologia do infarto do miocárdio, do acidente vascular cerebral e do câncer” ou “Pão branco : O assassino silencioso. Dr. José de Felipe Jr.

### **Hipnose**

A hipnose foi a precursora da Psicanálise. Freud foi discípulo de Charcot e Breuer, ambos talentosos hipnotistas. Clara Tompson, in *Evolução da Psicanálise*. Zahar Editores, Rio, 1965, pág. 13.

### **Hipocrisia**

A hipocrisia é o câncer das religiões. Ele as corrói até matá-las.

As almas de muita gente/ São como o rio profundo: / A face tão transparente/ E quanto lodo no fundo!

Nós mulheres não queremos reformar nossos maridos: estamos apenas tentando fazer com que sejam o que eles fingiam ser. Heltha Egolf

A hipocrisia é a homenagem que o vício presta à virtude. La Rochefoucauld

A face humana é igual à daqueles deuses orientais: várias faces sobrepostas em diferentes planos, e é impossível ver todas elas de uma só vez. Marcel Proust, escritor francês.

Não existe vício sem falsa semelhança com alguma virtude, e que deixe de aproveitar dela. La Rochefoucauld

A humanidade tem dupla moral: uma que prega, mas não pratica, outra que pratica mas não prega. Bertrand Russell

E' desanimador ver quanta gente fica chocada com a franqueza e quão poucos com a falsidade. Noel Coward.

O cínico é uma pessoa procurando um homem honesto com uma lanterna roubada. Edgard A. Shoaff

Que formosa aparência tem a falsidade. Shakespeare

São lágrimas suspeitas as dos ratos nos enterros dos gatos. Provérbio Russo

É mais fácil fingir o que não se é, do que esconder o que se é. Quem consegue ambos tem pouco que aprender sobre hipocrisia. Charles Kaleb Colton

Hipocrisia é ocultar com arte e dissimulação um vício sob a aparência de virtude. São Gregório Magno

O hipócrita é santo pintado: tem as mãos postas, mas não ora; o livro na mão, mas não lê, os olhos no chão, mas não desestima. Bernardes

Um hipócrita é uma pílula dourada de dois ingredientes: desonestidade natural e simulação artificial. Overbury

Nenhum homem é hipócrita nos seus prazeres . Albert Camus

### **História**

O estudo da história acumula sobre a experiência individual a de muitos séculos e milênios. Marquês de Maricá

Ninguém mentiu mais vezes e nem tanto como a História. Maricá

A boa história entra no auge quando a linha entre a realidade e a ficção fica ambígua. Leicester Hemingwai, Sel -3-01.

Todo país tem duas histórias: a real e a oficial.

Até o passado pode se modificar: os historiadores não param de demonstrá-lo. Jean Paul Sartre

Aquele que esquece a história vai ter que repetir seus erros.

A história é a biografia da espécie humana Marquês de Maricá

Também nos cruzamentos da história a polícia quer regular o trânsito. Stanislaw Jerczy Lee, 1909-1966, escritor polonês.

Quem cai na luta com glória, tomba nos braços da história. Castro Alves

### **Historiadores**

Até o passado pode se modificar: os historiadores não param de demonstrá-lo. Jean Paul Sartre

## **HIV**

Estudando a evolução de vírus e bactérias poderemos tornar o HIV menos nocivo ao homem. Paul Ewald, biólogo americano- Super Intel./abril 2002.

## **Hoje**

Hoje é o primeiro dia do resto de sua vida. Provérbio português.

Felicite o teu amanhã iluminando-o com o otimismo e a alegria de hoje.

José Olyntho.22-8-02

O hoje está sempre aqui. O amanhã, nunca. Toni Morrison

Não há melhor momento do que hoje para deixar para amanhã o que você não vai fazer nunca. Pablo Mello. Rio - Sel.9/2002, p.77

Uma das causas do fracasso na vida é deixar para amanhã o que se pode fazer hoje, e depois fazê-lo apressadamente. Sabedoria oriental

Viva o hoje, pois o ontem já se foi e o amanhã talvez não venha. Antoine de Saint-Exupéry

## **Homem**

Um homem é infinitamente mais complicado que seu pensamento. Paul Valéry 1871-1945, Pensador francês.

Nada sucede ao homem que sua natureza não esteja preparada para suportar. Marco Aurélio, 121-180, imperador romano.

O herói é fascinante, mas é o homem que interessa. Jean Roux, 1834-1905, poeta francês

Quanto maior o homem, tanto maiores as suas paixões. Talmude

Um homem cheio de si é sempre vazio. Pegismanet

Eu preparo uma canção que faça acordar os homens e adormecer as crianças. C. Drummond de Andrade, 1902-1987, poeta mineiro.

O homem mais admirado é ordinariamente o menos freqüentado. Maricá

O homem alcança enorme vitória sobre si mesmo quando consegue manter um longo diálogo com sua consciência sem se perturbar.

O homem é um animal racional que sempre perde a sua calma quando é chamado a agir com os ditames da razão. Oscar Wilde

Tudo é grande nos grandes homens: vícios, paixões e virtudes. Maricá

Há homens para nada, muitos para pouco, alguns para muito, nenhum para tudo. Marquês de Maricá

O homem é o único animal que pode ser depenado mais de uma vez. Grouxo Marx

Um homem de negócios é um cruzamento entre um dançarino e uma máquina de calcular.

O ser humano necessita de desejos. Claude-Adrien Helvétius, 1715-1771, filósofo francês.

Um homem só está em má companhia. Paul Valéry. Pensador francês 10/93.

O homem não seria criatura moral se não fosse social. Marquês de Maricá

A tragédia do homem é o que morre dentro dele enquanto ele ainda é vivo. Albert Schweitzer

Um homem é adulto quando começa a gastar mais do que ganha. - Millôr Fernandes, escritor brasileiro.

Um homem não é outra coisa, senão o que faz de si mesmo. Robert M Goddard – Físico americano

Os homens nascem ignorantes, mas é preciso anos de escolaridade para torná-los estúpidos. George B. Shaw

Tudo o que é necessário ao homem reduz-se a quatro coisas: saber, prudência, abstinência, e justiça. Uschenk

Três coisas precisam os homens: prudência no ânimo, silêncio na língua e vergonha na cara. Sócrates

O homem deve ser uma criatura que me faça sentir que eu sou uma mulher. Ellinor Glyn

Os homens em geral ganham muito em não serem perfeitamente conhecidos. Maricá

Um grande homem, o homem ideal, é aquele que age com absoluta independência de pensamento e se adapta facilmente ao ambiente em que vive. Mesquinhos são aqueles que não sabem nem sequer dar um passo fora dos seus hábitos de raça, de nacionalidade e de família! Cecílio J. Carneiro  
Não é a potência, mas a duração de um sentimento elevado que forma os homens superiores.

O homem é a medida de todas as coisas. Protágoras

O maior homem do mundo é aquele que não perde seu coração de criança. Meng-tzu

O homem não é produto das circunstâncias. As circunstâncias são produtos do homem. Benjamim Disraeli

Os homens são como tapetes; às vezes precisam ser sacudidos. Provérbio árabe.

Enquanto ela está esperando que um dia apareça o homem certo, ele está se divertindo um bocado com os errados. Revista "Cosmopolitan".

### **Homem de Estado**

É um homem que em tempo de guerra, não hesita em dar a sua vida pelo próprio país. Anônimo.

As coisas humanas não foram dadas ao governo dos mais sábios, mas sim ao dos mais astutos. G. Bovio

### **Homenagem**

As homenagens são, na maioria dos casos, mais o resultado do receio que o da justiça, o da consciência e o da amizade, R. Guinon

O amor-próprio aprecia homenagens, o orgulho dispensa-as e a vaidade publica-as. Sthendal

### **Honestidade**

O honesto se conforma em sonhar com aquilo que o pecador realiza.  
Platão, 428 - 348 a.C.

Vencerás se a honestidade/ Teu pensamento conduz; / Qualquer dúvida na estrada?/ – “Como faria Jesus?”

É o que deves perguntar/ Se a indecisão te assusta./ No Evangelho hás de encontrar/ Por certo, a resposta justa.

A probidade não é natural no homem, mas deve ser cultivada com muito cuidado, e com artifícios contínuos. Anatole France

Ser honesto é vestir uma roupa de estrelas. Júlio Dantas

O jeito mais seguro de ficar um homem pobre é ser um homem honesto.  
Napoleão

A honestidade nos concilia com a benevolência do céu e o amor dos homens. Schmid

Todo homem que se vende por mais mínimo seja o valor pelo qual é pago, recebe mais do que vale. Barão de Itararé

Se o desonesto soubesse a vantagem de ser honesto, ele seria honesto ao menos por desonestidade. Sócrates

A probidade é mais fiel do que os juramentos. Sólon

A honestidade foi e será sempre a arma decididamente mais forte para todas as lutas da humanidade que vive e progride. E. Ferri

A honestidade é a melhor política; mas quem atua dentro deste princípio não é um gentil-homem. Richard Wately

A probidade é como o seio do mar: este reúne em si os rios da terra; aquela, todas as virtudes que compõem o homem de bem. Juvenal

Ah! Ah! Como é estúpida a honestidade! E a confiança, sua irmã carnal, é uma dama muito simplória. Shakespeare

Vivam os honestos! São sempre menos canalhas que os outros. S. Becque

A muitos falta somente o dinheiro para serem honestos. C.Dossi

A honestidade é coisa durável por ter geralmente pouco uso. Provérbio sueco.

A arte de ser mulher honesta é, sobretudo a arte de encontrar derivativos.  
Etienne Rey

Em Paris chama-se homem honesto o homem que goza liberdade; mulher honesta, a que renunciou à própria liberdade. Sacha Guitry

Nem tudo o que dá certo é certo. David Capistrano

Integridade, quantas roubalheiras se cometem em seu nome. Humberto de Campos

Os princípios mais importantes podem e devem ser inflexíveis. Abraão Lincoln

E através dos mais rigorosos inquéritos que se chega à conclusão de que todo homem é honesto. Max Nunes



Temo que deveríamos tornar o mundo honesto antes de honestamente dizer a nossos filhos que a honestidade é a melhor política. George B. Shaw, escritor e dramaturgo irlandês.

Quem perde a honestidade não tem mais nada a perder. Lyly

Depende de cada um ser perfeitamente virtuoso, não dos outros. Em que se resume a prática da virtude perfeita? Que vossos olhos, vossos ouvidos, vossa língua, tudo em vós, seja nas regras da honestidade. Confúcio.

### **Honra**

Poupe-se a honra das crianças; quando elas perdem a vergonha, perdem tudo. Sêneca

A honra é a poesia do dever. Alfred de Vigny, Poeta francês.

A honra consiste em tornar belo aquilo que se é obrigado a fazer. Alfred de Vigny, Poeta francês

É preferível ficar vermelho um minuto na Vida do que amarelo a Vida inteira. Newton Boechat

Uma palavra cujo singular e plural nunca andaram de acordo. P. Veron

Nunca sacrifiqueis a honra para chegar às honras. De Bugny

A verdadeira honra é ser justo. De Livry

A honra é uma pedra preciosa a quem o menos defeito diminui o preço. Bossuet

Mais vale emagrecer na honra do que engordar na infâmia. Aumont

A honra parece-se com os olhos que não podem suportar a menor impureza sem se alterar. Bossuet

A honra não consiste em vanglórias que insuflam a vaidade; e sim no íntimo contentamento de si mesmo, que é a seiva robusta de que se nutre a sua existência. José de Alencar

Considera como a maior infâmia preferir a vida à honra e, para salvar a vida, perder as razões de viver. Juvenal

### **Honrarias**

Que são honras e dignidades? Eça real: por fora brasões, telas, e luzes; por dentro, ripas de pinho e lixo. Pe. Manoel Bernardes

Honraria: a mais segura, o dinheiro. Julian de Castro

### **Hora**

O quadrante da idéia marca uma única – A Eternidade. Guerra Junqueiro

Horas: as vírgulas da eternidade. Arséne Arüs

### **Horizonte**

Todos vivem sob o mesmo céu, mas nem todos vêem o mesmo horizonte. Konrad Adenauer, estadista alemão.

### **Hospital**

Quando quiseres medir as tuas vantagens visita um hospital com a necessária atenção. Emmanuel, in Pérolas de Luz.

## **Hospitalidade**

Porque tive fome e deste-me de comer; tive sede e me deste de beber; era hospede e recolheste-me. Jesus

Virtude que nos induz a alimentar e alojar certas pessoas que não têm necessidade disso. A. Bierce

O primeiro passo da civilização foi conceder ao estrangeiro o direito de hospitalidade. Virchow

A hospitalidade é uma espécie de religião que torna sagrado o próprio inimigo para aqueles que o recolheram debaixo de seu teto. Tinneau

## **Humanidade**

A primeira virtude é a humanidade. Máxima latina.

Uma mulher e filhos aumentam a humanidade no coração do homem.

Bacon

Desgraçado aquele que não sabe sacrificar um dia aos deveres da humanidade. J.J. Rousseau

O coração polui-se nas cidades: / Podem-se ser bons os homens isolados, / Mas, se o nó social num corpo os liga, / Meus Deus! Tornam-se atroz.

Fagundes Varela

A humanidade marcha, não ao encontro da guerra, e sim da paz, não para a anarquia, mas para a ordem. Não para o ódio, mas para a fraternidade.

Blanch

## **Humildade**

A humildade é uma das primeiras virtudes quando emana do coração; mas há homens que, afetando humildade com aqueles de quem dependem, esperam o momento de alcançarem o que desejam para se erguerem orgulhosos, como a víbora, que se oculta entre as flores, para tornar mais certo o seu golpe. Grácia da Cunha Matos

A humildade, como a cultura, impressiona-se mais com o que ainda falta, do que com o que já existe. P.C. Vasconcelos Jr.

Há grandes homens que fazem que todos se sintam pequenos. Mas o verdadeiro grande homem é aquele que faz que todos se sintam grandes.

Gilbert K. Chesterton

Nunca um homem é tão grande como quando está de joelhos. Blaise Pascal

O cemitério está cheio de insubstituíveis. Napoleão Bonaparte

É difícil simpatizar com a virtude cheia de si. Carmen da Silva

Humildade tanto é o oposto de auto-humilhação quanto de auto-exaltação.

Dag Hammarskjöld

A modéstia é o único esplendor que se pode juntar à glória. Duclouis

A humildade é a base de toda a vida espiritual.

A humildade é a verdadeira prova das virtudes cristãs: sem ela conservamos todos os defeitos, que permanecem, recobertos pelo orgulho, escondidos aos demais e comumente a nós mesmos. La Rochefoucauld

Entre todas as virtudes somente a humildade se despreza a si mesma: como traz os olhos baixos, e fitos no abismo do seu nada, não reflete sobre o seu conhecimento, porque o verdadeiro humilde não presume que o seja. Pe. Manoel Bernardes

Uma falsa humildade é puro orgulho. Pascal

Creio que a primeira prova de um verdadeiro grande homem, seja a sua humildade. Ruskin

O orgulho divide os homens, a humildade une-os. Lacordaire

A perfeita humildade consiste em cada um se desprezar a si; não desprezar a ninguém; desprezar o mundo é desprezar e ser desprezado. São Luiz Beltrão

Humildade é flor sensível/ Formada na luz do bem/ Que a pessoa perde logo/ Quando acredita que tem.

É impolido dar-se ares de importância. É ridículo levar-se a sério. Não ter humor é não ter humildade, lucidez, leveza, é ser demasiado enganado acerca de si, demasiado severo ou agressivo. É carecer, com isso, de generosidade, doçura, misericórdia. Alexis de Tocqueville

Quem tem a flor da humildade/ Medrando no coração, / Tem o jardim das virtudes/ Da suprema perfeição.

Ao contrário do orgulhoso que, querendo sobrepor-se, coloca-se não raro, em posição falsa, ridícula e inferior; o humilde, pretendendo inferiorizar-se, no alto se situa! José Olyntho

Provavelmente os humildes herdarão realmente o reino da Terra; não terão coragem de recusar.

A melhor maneira de ser grande é fazer-se entendido pelos pequenos. Júlio Dantas

Abriga-te na humildade/ não busque mundana estima./ O ouro afunda no mar. / A palha fica por cima.

Faze o bem, cala-te e anda/ Sem dizer nada a ninguém./ Bondade com propaganda / Corrompe a força do bem.

Os humildes são como a água encanada que, quanto mais desce, mais alto pode subir. Cervantes

Muita vez a humildade de um regato vale todas as glórias de um oceano. Luiz Edmundo

Falsa humildade é um disfarce do orgulho. Anônimo.

A vida é uma longa lição de humildade. J. M. Barrie

Um grande homem demonstra sua grandeza pelo modo como trata os pequenos. Thomas Carlyle

Sei apenas de uma coisa, e esta é que não sei de coisa alguma. Sócrates

Seja humilde para aceitar quando errou e tenha coragem para mudar o que for preciso. Anônimo.

Sejamos como o sol que não visa nenhuma recompensa, nenhum elogio, não espera lucros nem fama, simplesmente brilha! Autor Desconhecido

Somente Deus encontra-se em posição de olhar os outros de cima. Anônimo.

A humildade é uma coisa estranha: no momento em que você acha que a tem, a perdeu.

Seja humilde. Quando não souber algo, pergunte. Quando não souber uma resposta diga simplesmente que não sabe. Não tente enrolar. Anônimo.

Há pessoas que são humildes por ostentação. Leoni Kaseff

Agir honestamente em qualquer situação é a melhor maneira de trazer para si situações honestas. Adquirir sabedoria leva tempo. Inclui altos e baixos na estrada da vida. Exige suportar novos fracassos e engolir grandes e amargas doses de humildade. Swindoll

Todo o que se exaltar será humilhado, e quem se humilhar será exaltado. Lucas 18:1.

Todos os homens se enganam, mas só os grandes homens reconhecem que se enganaram. Fontenelle

Tudo o que tenho recebido de Deus. De que queres que eu me envaideça? Zálkind Platigórsky

A humildade é o reconhecimento de nossa pequenez diante da grandeza de Deus. Vauvenargues

A humildade pode não ser a maior, mas certamente é a mais bela de todas as virtudes. Anônimo.

Sê humilde, se queres adquirir sabedoria; sê mais humilde, ainda, quando a tiverdes adquirido. Helena P. Blavatsky

Sei apenas de uma coisa, e esta é que não sei de coisa alguma. Sócrates

Seja humilde para aceitar quando errou e tenha coragem para mudar o que for preciso. Autor Desconhecido

A humildade é o sólido fundamento de todas as virtudes. Confúcio.

Quanto maiores fores, mais humilde sê; assim agradarás mais a Deus. Eclesiastes

A humildade não está na pobreza, não está na indigência, na penúria, na necessidade, na nudez e nem na fome. A humildade está na pessoa que tendo o direito de reclamar, julgar, reprovar e tomar qualquer atitude compreensível no brio pessoal, apenas abençoa. Emmanuel

Desprezo da parte de alguém é aula da vida para aquisição de humildade. Emmanuel - "Pérolas de Luz"

O mar é grande porque se coloca abaixo do nível dos rios. Anônimo.

Eu tenho orgulho de ser humilde. Anônimo.

O verme pisado encolhe-se. Atitude inteligente. Com isso reduz a probabilidade de ser pisado de novo. Na linguagem da moral: humildade. - Friedrich Nietzsche

### **Humilhação**

Se também sois humilhados/ Lembrai-vos daquele Réu, / Que foi à cruz pelo crime/ De abrir a visão do Céu. Casimiro Cunha

## **Humor**

O humor é a quebra da lógica. Henry Bérghson, filósofo francês.

O humor pode ser uma arma incrível, dilacerante e eficaz. Carl Hiaasen

Onde não existe humor não existe humanidade. Onde não há humor, há um campo de concentração. Eugene Ionesco. 1922-94

Humor! Excelentíssimo remédio! / Que nos liberta da Tristeza e o Tédio!  
José Olyntho

Quando alguma coisa é engraçada, examine-a para encontrar uma verdade oculta. G.B. Shaw

Senso de humor: O sentimento que faz você rir daquilo que o deixaria louco de raiva se acontecesse com você.

O bom humor é o maior encanto da vida. Ernesto Renan, 1823-1892 filósofo e historiador francês.

Não leva mais tempo ver o lado bom da vida que o ruim. Jimmy Buffett - Sel.-01-02

O bom humor relaxa, fortalece as defesas do organismo e é capaz de salvar sua vida.

Para o seu Bem procure sempre descobrir e apreciar o lado bom das pessoas, dos acontecimentos e das coisas e seja sempre grato a Deus: – Podia ser pior. José Olyntho

Se o que você está fazendo for engraçado, não há necessidade de ser engraçado para fazê-lo. Charles Chaplin

Humor é encontrar a semelhança entre coisas diferentes e a diferença entre coisas semelhantes. Madame de Staël

### **Humorismo - De 1 a 5**

1-O diretor da firma conta uma piada e todos caem na gargalhada, exceto um dos presentes.

- Não gostou da piada? - pergunta o diretor.

- Não. Eu não trabalho aqui. Anônimo

2-A senhora se comoveu ao ver um garotinho na ponta dos pés tentando apertar a campainha. Com pena do menino, ela decidiu ajudá-lo:

- Deixe que a titia aperta para você.

E apertou. O garoto olhou para a senhora e disse: – Legal! Agora vamos sair correndo! - Onivado Simensato - Fernandópolis-(sp)

3-Um casal de idosos visita o médico para o check-up anual. Ele chama um de cada vez ao consultório, começando pelo marido. Depois de examiná-lo, diz: - Sr. Smith, o senhor está em ótima forma. Como faz para mantê-la?

- Bem - responde o Sr. Smith -, eu não bebo, não fumo e Deus me ajuda.

- Como assim? - pergunta o médico.

- Há algumas semanas, sempre que vou ao banheiro no meio da noite, Deus acende a luz.

- Que bom - balbucia o médico, confuso. - Por favor, peça à sua mulher que entre agora.

Ela chega à sala, e o médico diz:

- Seu marido está fisicamente muito bem, mas acho que anda delirando.

O médico então conta sobre as visitas noturnas ao banheiro.

- Ah, acho que não é nada grave - responde ela, parecendo aliviada. - E isso explica quem vem fazendo xixi na geladeira. Terry Sangster, Reino Unido

4-Duas baratas estavam remexendo uma lata de lixo.

- Eu estive naquele restaurante novo do outro lado da rua. Você não acredita! É muito sofisticado e a cozinha é tão limpa que o chão até brilha!

- Por favor, agora não! Pelo amor de Deus, eu estou comendo. Charles Seidel, Caçador (SC)

5-Último emprego

O psicólogo fazia testes de seleção para admissão de novos funcionários em uma empresa.

- O senhor pode contar até dez?

- Dez, nove, oito, sete, seis, cinco...

- Por que o senhor contou de trás para a frente?

- É porque eu trabalhava na NASA.

- Sinto muito. O senhor está reprovado.

Entra o seguinte:

- Um, três, cinco, sete, nove...

- Por que o senhor contou primeiro os números ímpares?

- Porque eu trabalhava como carteiro.

- Sinto muito. O senhor está reprovado.

Entra o próximo:

- Antes de tudo, qual foi seu último emprego?

- Funcionário público.

- Ok. O senhor pode contar até dez?

- É claro. Ás, dois, três, quatro, cinco, seis, sete, dama, valete e rei. Gabriel de Oliveira, Suzano (SP)

### **Humorismo**

O humorismo não é um dom do espírito, mas do coração. Borne

O humorismo é um colete salva-vidas na corrente da existência. Willelm Raabe, 1831-1910, escritor alemão.

O humorismo revela o lado sério das coisas tolas e o lado tolo das coisas sérias. A. Cantoni

Quando o humorismo quer existir, mas não existe, chama-se piedosamente "humorismo fino". Pitigrilli

A imoralidade não é propriamente o campo do humorismo. Sud Mennucci

O riso é a aritmética elementar; o humorismo é a álgebra; a ironia é o cálculo infinitesimal. Pitigrilli

O sal do "humour" vem das lágrimas. Afrânio Peixoto

O humorismo é o açúcar da vida. Mas quanta sacarina há no comércio. Trilussa

O humour é uma desforra... Vingança e bálsamo. Afrânio Peixoto  
O humor é como a temperatura: não deve atingir limites extremos.  
O humorismo é a febre álgida da imaginação criadora. É, aliás, por isso que é artístico. Sud Mennucci  
O humorismo é o disfarce cômico da sensibilidade dolorida. Afrânio Peixoto  
A essência do humorismo é a sensibilidade, a cálida e terna simpatia para todas as formas de existência. Carlyle  
O riso é a aritmética elementar; o humorismo é a álgebra; a ironia é o cálculo infinitesimal. Pitigrilli  
Não é próprio do humorismo ser maligno. Provérbio Latino.

### **Humoristas**

Os *humoristas*, loucos com juízo; os não *humoristas*, loucos sem ele. Afrânio Peixoto  
O humorista é colecionador de surpresas. Sud Mennucci  
Tornar épicas as banalidades e banalizar os heroísmos, eis o grande processo dos humoristas. Sud Mennucci  
Os humoristas são meninos que, atravessando os quartos escuros, cantam para se dar coragem. Pitigrilli

Ooo0ooo