

DICIONÁRIO DE MÁXIMAS E REFLEXÕES

COLIGIDAS E ORGANIZADAS POR

JOSÉ OLYNTHO FILHO

V

Vacas

Na Índia as vacas são sagradas. Acho que no Brasil também, porque elas estão sempre bebendo e comendo de graça na área vip.

Vácuo

A natureza tem horror ao vácuo. Aristóteles

Vadiagem

Trouxe-me a vida um recado/ Que não me sai da lembrança: /Pessoa que não trabalha/ é aquela que não descansa.

O homem que não trabalha/Lembra peça de museu, / Sob o luxo da antiquinha, / Sem saber que já morreu.

Vaidade

A vaidade é a bem-aventurança dos néscios, dos tolos, e semidoutos. Maricá

A vaidade intoxica, o amor liberta.

Deve-se deixar a vaidade para aqueles que não têm outra coisa para exibir. Balzac

Duas coisas dão sempre o que falar: a coragem e a vaidade. Rainha Cristina, da Suécia, 1626-1689.

A vaidade sempre nos trai, e ainda mais nossos interesses. Jacinto Benavente, escritor espanhol.

Investe contra a vaidade – rainha da ilusão que ocultas jovialmente. J. de Ângelis.

Não reivindiques afetos ou aplausos para a vaidade, mesmo que todos exaltem a excelência do teu valor. J. de Ângelis.

Hoje, pavão; amanhã, espanador.

O homem oculta uma vez por prudência o que mostra dez vezes por vaidade. Confúcio

A vaidade é como um balão cheio de vento e que se crê mesmo um globo: o mundo o sabe, mas ele o ignora ou finge ignorar. Neste equívoco estão todas as reivindicações, represálias, ridículos, querelas, perseguições...Até o asilo dos doidos. Afrânio Peixoto

A mocidade vaidosa não chegará jamais à virilidade útil. Rui Barbosa

A virtude não iria tão longe se a vaidade a não seguisse. La Rochefoucauld

No homem não há pensamento que mais o agrade, do que aqueles que o representa superior aos mais. Matias Aires.

As paixões mais violentas deixam-nos às vezes, abatidos, mas a vaidade nos agita sempre. La Rochefoucauld
Por mais que falem bem de nós, não nos dizem nada de novo. La Rochefoucauld
A vaidade alheia torna-se-nos insuportável porque fere a nossa. La Rochefoucauld
As paixões mais violentas nos dão às vezes, algumas tréguas, mas a vaidade nos agita incessantemente... La Rochefoucauld
As grandezas da terra são de vidro. Araújo Porto Alegre
Quando não têm mais do que se jactar, os homens jactam-se das próprias desgraças. A.Graf.
A vaidade de muita ciência é prova de pouco saber. Marquês de Maricá
A vaidade, como o delito, descobre-se. Cowley
A vaidade das mulheres, este dom divino que torna tão encantadora a mulher. Carlyle
O balde vazio está sempre em cima. Provérbio alemão
O insaciável sexto sentido. Carlyle
Duas coisas ferem o homem: a virtude de sua esposa e a volubilidade das outras mulheres. M. Begovich
Um homem cheio de si é sempre vazio. C. Régismanset
Existem tipos tão espertos que encontram o segredo de passar por modestos e de satisfazer a própria vaidade. E.Coenilhé
A vaidade dos outros não nos aborrece senão quando vai contra a nossa. F. Nietzsche
A vaidade constrói para si um castelo de espuma que cintila brilhantemente à luz do sol, mas desvanece logo ao sopro do vento K. L. von Knebel
A vaidade é cem vezes mais cara que todos os vícios. E. About
A vaidade é o feminino do orgulho. J. Benavente
A vaidade perde mais mulheres que o amor. Mme. Dudeffand
A vaidade é o amor-próprio que se patenteia; a modéstia, amor-próprio que se oculta. Fontenelle
A gente tem mais vaidade quanto é mais pequena. Flammarion
A vaidade bem como os corpos flutuantes o menor peso submerge, de improviso regressa à superfície. Mistress Bellamy
Uma onça de vaidade arruína um quintal de merecimento. Conde de Ségur
A vaidade dos pequenos autoriza o orgulho dos grandes. Mirabeau
Se houvesse alguém que da vaidade recolhesse frutos, por certo que esse alguém seria um louco.J.J. Rousseau
O hipócrita que pretende parecer homem de bem, não é tão execrável como o que tem vaidade dos seus erros. Cervantes
Só da ignorância pode nascer a vaidade; pois que o homem não é um cego, que a si próprio não vê. Ele assemelha-se ao pássaro a quem tiraram os olhos, o qual vereis remontar-se às nuvens, e voar com mais audácia porque não voa em trevas. Young
A vaidade feminina não pode ser atribuída à incapacidade intelectual nem ao menor desenvolvimento intelectual, por sinal, erroneamente favorecido, até hoje, pelos pais e religiosos, temerosos de perderem a autoridade e o controle sobre um elemento frágil e instável, como o feminino. José Olyntho

A vaidade constitui uma parte muito importante da felicidade da espécie humana. Marquês de Maricá

A vaidade é a bem-aventurança dos néscios, dos tolos, e semidoutos. Maricá

Sempre nos reputamos melhores, e nunca piores do que somos. Marquês de Maricá

Valente

Ser valente é uma forma de ser tolo. Nicolas-Sebastien Chamford, 1741-1794, escritor francês.

A vaidade é um instinto natural do ser humano. Advém da tendência natural de chamar a atenção para si, de ser importante aos olhos dos outros, o que não é fácil de se realizar, principalmente na fase inicial do seu desenvolvimento. Por diversos modos é infelizmente, estimulada pelos pais e afins no período infantil e da adolescência, costume que deve ser coibido ou refreado, esclarecendo e orientando-os convenientemente sobre os prejuízos que, sem perceber, podem causar aos mesmos.

José Olyntho

Valor

As pessoas que mudam de idéia freqüentemente, quase nunca realizam qualquer coisa de valor. J. de Ângelis.

Encarecendo os nossos serviços, rebaixamos o seu valor. Marquês de Maricá

Se reténs os valores transitórios, medita a respeito dos que nada possuem. J. de Ângelis.

Os rótulos e as pompas nada alteram no que diz respeito aos valores intrínsecos. J. de Ângelis.

Valoriza as pequenas coisas positivas. J. de Ângelis.

Na preocupação de adquirir os valores transitórios, o homem desdenha a edificação interior, desconsiderando a capacidade íntima de produzir para a vida os tesouros incorruptíveis do Espírito. J. de Ângelis

Tudo vale a pena se a alma não é pequena. Fernando Pessoa

A pessoa vale quanto se faz valer. Provérbio italiano.

Quer Deus que a pessoa valha/ não por aquilo que tem/ mas pelas bênçãos que espalha/ na sementeira do bem.

O valor ou a utilidade de uma coisa ou pessoa e, conseqüentemente o interesse por ela, depende, para cada um de nós, do momento e da pessoa. José Olyntho

Hoje em dia a gente sabe o preço de tudo e o valor de nada. Oscar Wilde

A intrepidez é do bravo, a temeridade é do louco. Coelho Neto

O valor não é um presente da natureza, mas o resultado da educação que recebemos.

A. Dumas, pai.

Não há espora para a ousadia nem freio para o temor, como a memória do próprio nascimento, se é de generosas raízes. Pe. Antônio Vieira

O verdadeiro valor é o de só fazer, mesmo sem testemunhas, o que se seria capaz de fazer diante de todo mundo. La Rochefoucauld

Poucas vezes a fanfarronada é defesa, e muitas, ruína. Quevedo

O valor é o medo dominado. Legouvé

O valor é em muitos casos o efeito do medo. Galiani

O valor é filho da prudência, e não da temeridade. Calderon de la Barca
Procura ser uma pessoa de valor, não de sucesso. O verdadeiro sucesso é consequência de uma vida de valor. Carlos Hilsdorf

Um antigo poeta e um velho amante, um antigo cantor e um cavalo velho, não valem nada. Voltaire

Sempre nos reputamos melhores, e nunca piores do que somos. Maricá

Nunca apreciamos devidamente o trabalho dos outros, mas sempre exageramos o valor do do nosso. Marquês de Maricá

Varição

Variando e alterando-se tudo na Natureza é conseqüente que as opiniões dos homens também variem: e sua permanência seria uma calamidade para a espécie humana. Marquês de Maricá

Variedade

A variedade é a mãe do divertimento.

A variedade dos procedimentos dos homens deriva geralmente da diversidade de suas opiniões sobre a felicidade: diferindo quanto à sua natureza e objetos, devem também diferir nos meios e atos para os procurar e conseguir. Marquês de Maricá

A variedade é o próprio condimento da vida. É o que dá a ela todo o sabor que tem. William Cowper, poeta inglês-1731-1800.

Vaso

Vaso ruim não quebra.

Não atribuímos valor especial à posse de uma determinada virtude, até que percebemos a sua ausência total em nosso adversário. - Friedrich Nietzsche

Vegetarianismo

E acrescentou: Eis que vos dou toda erva que produz semente sobre a superfície inteira da terra, e toda árvore que dá fruto e produz semente servirão para vós de alimento. Gênesis 1,29

Os vegetais constituem alimentação suficiente para o estômago e, no entanto, recheamo-lo de vidas valiosas.- Sêneca; "Sobre a Brevidade da Vida!

Vegetarianismo é um regime alimentar baseado fundamentalmente em alimentos de origem vegetal. Os vegetarianos excluem da sua dieta carne, bem como alimentos derivados (ex., gelatina baseada em ossos animais).

"Tem o vegetarianismo uma qualidade singular: é que sendo calmante para os que o usam, é bastas vezes irritante para os que o aborrecem e o combatem, mesmo sem o terem experimentado. Aquece ao rubro os inimigos, só pelo crime de lhes representar a privação de manjares que, na ira com que eles tentam defendê-los, parecem a própria substância da sua alma." Jaime de Magalhães Lima, O Vegetariano: Mensário Naturista Ilustrado, IV Volume, p. 266.

"A carne longe de fortificar, excita, enfraquece e enerva... Para a mulher e para a criança, é uma graça, uma graça de amor, ser especialmente frugívoro, evitar o fétido das carnes e viver antes dos alimentos inocentes que não causam a morte a ninguém, suaves alimentos, que agradam ao olfato tanto como ao gosto."

Jules Michelet, La Femme, 1859

"Não é o meu propósito discutir aqui a questão do vegetarianismo, ou encontrar objeções que podem ser incitadas contra essa prática; no entanto tem que ser admitido que destas objeções nem uma delas consegue resistir a uma investigação leal e escrupulosa. Eu, da minha parte, posso afirmar que aqueles que sei que se submeteram a este regime notaram que os resultados foram a saúde melhorada ou restabelecida, um notável aumento de resistência, e a aquisição de uma nitidez, claridade e bem-estar da mente, como a que provavelmente se seguira à libertação de uma masmorra secular, repulsiva e detestável".

Maurice Maeterlinck, *Le Temple Enseveli, Le Règne de la matière*, V

"Já estou ouvindo os protestos dos médicos acadêmicos, a maior parte dos quais continua aferrada à idéia obsoleta de que o corpo humano necessita de carne animal para possuir as proteínas necessárias à saúde. Entretanto, contra fato não valem argumentos! Tenho diante de mim exemplos sem conta de pessoas de todas as idades e condições de vida que gozam de perfeita saúde e bem-estar sem comer carne de espécie alguma. De resto, os próprios animais vegetarianos, como o cavalo, a vaca, o elefante, o camelo e outros, sem falar dos símios frugívoros, são prova do que acabo de afirmar. De onde tiram esses vegetarianos as proteínas necessárias ao seu organismo?"

Huberto Rohden, *O caminho da felicidade*, Martin Claret, 2005, p. 80.

"A meu ver, nenhum cancerígeno químico se aproxima em importância, como causa do cancro humano, à proteína animal."

Dr. Colin T. Campbell, da Universidade de Cornell, *Nutrition Advocate* vol. I, 1995 Nº. 6, Dezembro.

"Muitos pratos trouxeram muitas doenças. Note-se que vasta quantidade de vidas um estômago absorve - devastador da terra e do mar. Não é de espantar que em tão discordante dieta a doença varie incessantemente... contem os cozinheiros e não mais se espantarão do número incontável das doenças humanas."

Sêneca, "Epístola XCV.

"Não se compreende a razão por que os alopatas prescrevem de preferência a carne de vitela à de boi ou vaca, preferência que não se justifica, pois a carne proveniente dos animais novos, contem ainda mais purinas do que a de animais adultos, assim como todas as carnes denominadas brancas produzem mais ácido úrico do que as vermelhas; por isso é erro julgar que as carnes de galinha, de pombo, de frango e de vitela produzem menos ácidos e que são próprias ou mais indicadas para doentes; o contrário é que está certo: são impróprias para doentes e mesmo sãos, pois a carne, seja de que espécie for, irrita o tubo digestivo e causa hipercloridria, a obstipação, a enterite mucosa membranosa, a apendicite e torna-se particularmente perigosa para aqueles que têm os rins e o fígado alterados."

Dr. Pedro Indíveri Colucci, *Higiene e Terapia Alimentares e Profilaxia das Doenças de Origem Artrítica*, 18ª edição, Lisboa, 1986, p. 34.

"Vulgarmente crê-se que o peixe, como alimento, é mais higiênico, menos prejudicial que a carne; e na diátese úrica os próprios médicos dão preferência àquele, o que cientificamente não se justifica, posto que pela tabela de análises dos corpos

purínicos contidos nos diferentes alimentos, observa-se que a maioria dos peixes contém purinas em quantidade, em especial os pequenos, incluindo a truta, pois estes formam um grupo cujas purinas são em grau mais elevado do que as de vitela e de boi ou de vaca."

Dr. Pedro Indíveri Colucci, Higiene e Terapia Alimentares e Profilaxia das Doenças de Origem Artrítica, 18ª edição, Lisboa, 1986, p. 34.

"As mulheres que amamentam e cujos bebês sofrem de cólicas verificam frequentemente que os problemas de saúde dos filhos desaparecem quando elas deixam de beber leite. Nenhuma outra espécie sonharia continuar a beber leite depois do desmame. Quem nos treinou para adotar este comportamento bizarro – a natureza, ou a indústria de laticínios?"

Sally Beare, Dieta da longevidade: segredos dos povos com maior longevidade

"Você talvez não goste de saber, mas o que lhe disseram a vida inteira sobre o leite é uma mentira deslavada. O seu copo de leite, mesmo com a descrição de que contém pouca gordura, está cheio de gordura (o equivalente a três fatias de bacon), colesterol, antibióticos, bactérias e – o seu pior ingrediente – pus."

Jane Heimlich, autora de What Your Doctor Won't Tell You, na Introdução de Leite: alimento ou veneno? de Robert Cohen

"25 milhões de mulheres norte-americanas com mais de 40 anos receberam o diagnóstico de artrite deformante e osteoporose. Essas mulheres ingeriram, em média, 1 litro de leite por dia durante toda a sua vida adulta. O que poderia ter mantido essas mulheres e seus médicos cegos para o fato de que tomar leite não as impediu de ter osteoporose? Talvez a sua visão esteja sendo distorcida pelos milhões de dólares investidos estrategicamente na compra de anúncios de revistas, acompanhados de artigos que exaltam as virtudes do cálcio no leite."

Robert Cohen, Leite: alimento ou veneno?, p. 13.

"O que aconteceria à nossa sociedade se todo o leite e laticínios desaparecesse de repente? Talvez os Estados Unidos fossem uma nação sem problemas de colesterol que contribuem para o nosso assassino número um, a doença cardíaca. Seríamos uma sociedade com menos câncer. Certamente teríamos uma redução na incidência de leucemia, encefalite, meningite, diabetes, osteoporose, artrite e alergias. Todos os nossos processos digestivos melhorariam." Robert Cohen, Leite: alimento ou veneno?, p. 318. Origem: Wikiquote, a coletânea de citações livre. Vegetarian diet.jpg

O conflito não é entre o bem e o mal, mas entre o conhecimento e a ignorância Buda.

Vela

Acender uma vela a Deus e outra ao diabo. Ditado Popular.

Velhacos

Os maus e velhacos gozam ordinariamente mais em fantasia do que na realidade. Marquês de Maricá

Os velhacos não são homens de superior inteligência: se o fossem seriam pessoas de honra, verdade e probidade. Marquês de Maricá

Os tolos contentam-se com pouco, os velhacos nem com muito: querem tudo. Marquês de Maricá

Os velhacos têm por admiradores todos os tolos cujo número é infinito. Maricá
Os velhacos são tais por ignorância: desconhecem que a melhor política é a probidade e o meio mais eficaz de ser feliz, a virtude. Marquês de Maricá
Os velhacos necessitam de mais talentos que os homens honestos. Marquês de Maricá
Os velhacos prosperam por algum tempo para que a sua derrota seja mais sensível e tormentosa. Marquês de Maricá
Homens há que são honrados, porque lhes faltam ocasião e talentos para serem velhacos.
Os velhacos tornam-se necessários e valiosos aos néscios e tolos ricos e poderosos.

Velhice
A velhice alegre e vigorosa é de ordinário, a recompensa da mocidade virtuosa. Marquês de Maricá
Apagando o vulcão do corpo é que a alma goza a felicidade boa e calma de morrer com saudade... Hermes Fontes
As rugas são os caminhos por onde a experiência que chega, encontra as ilusões que se vão. Petit-Senn
A velhice não é suportável sem um ideal ou um vício. Alexandre Dumas, filho.
Quando se envelhece os hábitos tornam-se tiranos. G. Flaubert
O caminho mais rápido para envelhecer é investir na aposentadoria. Sonhar em não fazer nada é, na prática, desejar a ausência de criação. Nenhum projeto pode ser mais medíocre. Passar os dias sem produzir não é ideal de vida, é ideal de morte. Gilberto Demmenstein. Folha de S. Paulo, 13-6-99.
O que retarda o envelhecer é a alegria de viver. Dr. Carlos Paixão Jr. Geriatra.
Saber ganhar na mocidade e perder na velhice é a sabedoria dos longevos. A civilização industrial em que vivemos só nos ensinou a ganhar, não nos ensinou a perder; talvez, por este motivo ninguém saiba envelhecer.
Saber demais é envelhecer prematuramente. Provérbio russo
Não se deve dizer toda a verdade aos jovens – eles envelheceriam. Mário da Silva Brito escritor brasileiro
A velhice é má porque priva o homem de todos os prazeres deixando-lhe os apetites. Giacomino Leopardi, poeta italiano.
Da mesma maneira que aplaudo um jovem em quem há um toque de madureza, aprovo um idoso em quem viva um gosto de juventude. Aquele que luta para mesclar assim, juventude e maturidade pode envelhecer no corpo, mas jamais no espírito. Cícero.
A velhice é como tudo mais. Para transformá-la em êxito, temos de começar cedo.
A velhice ganha ordinariamente em intelectualismo o que perde em sensualismo. Marquês de Maricá
A velhice é o purgatório da vida pelos males que a invadem, e privações a que obrigam. Marquês de Maricá
Os vícios antecipam a velhice, as virtudes a retardam. Marquês de Maricá
A velhice é talvez menos penosa pelos males que sofremos do que pelos que receamos. Marquês de Maricá

O endurecimento do coração envelhece mais depressa que o endurecimento das artérias.

A velhice ilustrada é incomparavelmente mais feliz que a mocidade iliterata. Marquês de Maricá

Os vícios antecipam a velhice, a virtude a retarda. Marquês de Maricá

A velhice acumula menos rugas no espírito que no rosto. Étienne Jouy

A velhice parece-se um pouco com a virtude: respeitam-na, mas não a prezam. Conde de Ségur

Procuremos fazer com que a velhice não nos surpreenda maior numero de rugas na alma do que no rosto. Montaigne

Saber envelhecer é a obra prima da sabedoria, e uma das coisas mais difíceis da grande arte de viver. F. Amiel

Venho tentando desenvolver um estilo de vida que não requeira minha presença. Gary Trudeau, cartunista americano.

O governo dos moços não tolera conselheiros velhos. Marquês de Maricá

A tarde da velhice é a aurora da outra vida. Augusto de Lima

O que eu daria para ter 70 anos outra vez. Oliver W. Holmes, juiz americano, 1809-1894, aos 92 anos ao ver uma loira bonita.

Logo que você se sentir que é velho demais para fazer uma coisa, faça-a. Margareth Deland

A mocidade faz provisão de achaques para a velhice. Marquês de Maricá

O moço, na primavera da vida, preza sobretudo as flores, o velho, no outono, aprecia somente os frutos. Marquês de Maricá

Os moços se comprazem no prospecto do futuro, os velhos no retrospecto do passado. Marquês de Maricá

Na mocidade buscamos as companhias, na velhice as evitamos. Nesta idade conhecemos melhor os homens e as coisas. Marquês de Maricá

Sofrei privações na mocidade e sereis regalados na velhice. Marquês de Maricá

O futuro, que atormenta a velhice, deleita a mocidade. Marquês de Maricá

A velhice é tão suscetível de afecções penosas que aqueles mesmos atos e exercícios que deleitam os moços, incomodam e fazem enfermar os velhos. Marquês de Maricá

Como posso dominar o temor da velhice e da solidão? Perguntou alguém. Saindo e fazendo algo para os outros. Para aqueles que não têm condições de fazê-lo por si mesmos; tornando os outros felizes, esquecendo de si próprio inteiramente...Ao ajudar aos outros você se liberta de seus temores. Que hobby você me sugere? – O hobby de ajudar alguém.

Um dos grandes benefícios do amor das letras e leitura é salvar a velhice da rabugem e mau humor que ordinariamente a acompanham. Marquês de Maricá

Os moços são tão solícitos sobre o vestuário quanto os velhos são negligentes: aqueles atendem mais à moda e a elegância, estes a sua comodidade. Maricá

Depois de se terem completado os quarenta anos, parece que os anos passam a ter 6 meses. A. Scholl

A idade em que tudo se reparte e geralmente a idade em que nada se tem. Alphonse Karr

Há uma idade em que se prefere adormecer com um jornal entre as mãos a dormir com uma mulher entre os braços. Pitigrilli

A velhice não é suportável sem um ideal ou um vício. Alexandre Dumas, filho.

É a velhice que nos ensina a sonhar, a sorrir, e a esperar – e só é feliz na vida quem sonha e quem espera. Júlio Dantas

Os defeitos do espírito como os do rosto, avultam com a velhice... La Rochefoucauld

A velhice reflexiva é um grande armazém de desenganos. Marquês de Maricá

Envelhecer é passar da mocidade, é perder de vista a esperança, é descer do sorriso, é esquecer o ideal. Coelho Neto

A longevidade é uma prerrogativa das naturezas vulgares. Julio Dantas

Envelhecer é ficar só. E. Marbeau

As almas infelizes envelhecem cedo. Camilo C. Branco

Jovem não é somente aquele que dispõe de aparelhagem fisiológica nova. A juventude é estado interior que resulta do otimismo e da elevação a que se vincula o homem, inspirado pela indestrutibilidade do Espírito – única segurança para quem empreende a tarefa da própria paz. J. de Ângelis

É o inferno para as mulheres. Saint-Évremond

O grande sustentáculo da velhice é um constante hábito da virtude. Cícero

A velhice é um tirano que proíbe, sob pena da vida, todos os prazeres da mocidade. La Rochefoucauld

As devassidões da juventude são outras tantas conjurações contra a velhice. À noite pagam-se caras as loucuras da manhã. Bacon

A gente moça não sabe avaliar perfeitamente as vantagens da mocidade, é a velhice que melhor as contrasta e reconhece. Marquês de Maricá

A velhice é austera porque sofre, a mocidade amena e indulgente, porque goza. Marquês de Maricá

Sem as ilusões da mocidade não podemos chegar aos desenganos da velhice. Maricá

A velhice anula muitas relações dos homens entre si e com o mundo exterior; a morte finalmente todas. Marquês de Maricá

A sede dos nossos maiores males na velhice é ordinariamente o órgão, entranha ou parte do nosso corpo de que mais abusamos nas idades antecedentes. Maricá

É nos meninos e velhos que se observa ordinariamente o egoísmo mais requintado; a fraqueza é egoísta. Marquês de Maricá

É feliz e ilustrada a velhice que chegou a conhecer e avaliar os prestígios e as ilusões da vida humana, a descortinar as harmonias do Universo, e a admirar em pleníssima convicção a infinita sabedoria e bondade de Deus que se revela em todos os pontos do espaço e em todos os instantes do tempo, com prodígios e assombros da sua onipotência. Marquês de Maricá

A mocidade é a estação da felicidade sensual, a velhice, a da moral e intelectual.

A mobilidade, que sobeja na mocidade, falece na velhice. Marquês de Maricá

A mobilidade, que sobeja na mocidade, falece na velhice.

A arte de envelhecer, de ceder passo, de amparar as gerações novas, é valiosa conquista da maturidade psicológica e da saúde mental, que caracterizam aqueles que se fazem amar e permanecem na memória de todos após o seu momento. Cada criatura desenvolve um mister e deve viver intensamente o seu ciclo sem ciclo, sem atarse-lhe, de forma que, ultrapassado o período, não fiquem seqüelas de amargura ou de saudades desnecessárias. Joanna De Ângelis em DPE 3 - DPE 9 - API 21 - AVE 10

A velhice tem a seu favor a experiência que facilita a compreensão e não tem o direito de alegar o cansaço orgânico em face dos estudos de sua necessidade própria. Não há idades para o serviço de iluminação espiritual. Emmanuel em CSL223-Ded 72 Descerrando o receptor de nossos corações à onda sublime dos mais nobres ideais e dos mais belos pensamentos, afastaremos o cupim do desânimo, e nosso espírito, ainda mesmo nas mais avançadas provas da enfermidade ou da senectude, será como sol radiante, a exteriorizar-se em cânticos de trabalho e alegria, expulsando a sombra e a amargura, onde estivermos. A velhice não alcança o espírito, quando procuramos viver segundo a luz da imortalidade. Emmanuel

Diante das cãs te levantarás, e honrarás a face do velho. LVT 19:32 – Provérbio - 16:31 e 20:29

Muitas vezes, o rude aprendizado da criatura na derradeira quadra da existência terrestre é o agente de base que lhe garantirá o êxito na próxima reencarnação. Emmanuel

Não repreendas asperamente os anciãos, mas admoesta-os como a pais; às mulheres idosas, como a mães.

O homem tem o direito de repousar na velhice, a nada sendo obrigado senão de acordo com as suas forças. O forte deve trabalhar para o fraco. Não tendo este família, a sociedade deve fazer as vezes desta. É a lei de caridade. Emmanuel - LEP 685 - LEP 681 e 683 -

Os velhos que sejam sóbrios, graves, prudentes, são na fé, na caridade e na paciência. Paulo- TIT 2:2

Velhos

Para chegar a ser velho é mister começar com tempo. Cícero

Nada tão vergonhoso como ser velho e não ser sábio. Públio Siro

A alegria dos velhos é um mandamento para a vida. Graça Aranha

Os velhos se mostram menos sociáveis e conviventes à medida que a felicidade sensual se torna mais diminuta, incômoda ou penosa para eles. Marquês de Maricá

O homem está realmente velho quando deixa de amar. Gustavo Barroso

Pouca gente sabe ser velho. La Rochefoucauld

Velhos – Guarda a paciência e cerca-os de mais carinho. J. de Ângelis.

Sou um jovem metido a velho. Evandro Lins e Silva, 1912-2002, jurista piauiense.

Velho que não tem juízo nunca o teve. Marquês de Maricá

Os velhos que seguem as modas presumem remoçar com elas. Marquês de Maricá

Os velhos têm necessidade de afetos como de sol. Vitor Hugo

O velho é um homem que comeu e vê os outros jantarem. H. de Balzac

Não existem velhos felizes; há somente velhos resignados. J. Normand

Eu sou um desses velhos que nunca são velhos. José Zorrilla

Um antigo poeta e um velho amante, um antigo cantor e um cavalo velho, não valem nada. Voltaire

Jovem não é somente aquele que dispõe de aparelhagem fisiológica nova. A juventude é estado interior que resulta do otimismo e da elevação a que se vincula o homem, inspirado pela indestrutibilidade do Espírito – única segurança para quem empreende a tarefa da própria paz. J. de Ângelis

Não se queixe por estar ficando velho. Pense nas pessoas que não puderam ter este privilégio. S. Brown

Os velhos têm necessidade de afetos como do sol. Vitor Hugo

Os velhos erram muitas vezes por demasiadamente prudentes, os moços quase sempre por temerários. Marquês de Maricá

A velhice é tão suscetível de afecções penosas que aqueles mesmos atos e exercícios que deleitam os moços, incomodam e fazem enfermar os velhos. Marquês de Maricá

Os moços são tão solícitos sobre o vestuário quanto os velhos são negligentes: aqueles atendem mais à moda e a elegância, estes a sua comodidade. Maricá

Os velhos parecem-se com os alfarrábios: contêm excelentes coisas; ainda que muitas vezes estejam carunchosos, podres e mal encadernados. Clemente XIV

Não é triste ser velho; mas não ser mais jovem. A. Dumas, filho.

Compete somente aos velhos formular máximas e sentenças morais, os moços, por falta de ciência e experiência, não as podem compor nem compreender exatamente. Marquês de Maricá

Felicidade, em seu ninho, /Maravilhosa, vibrava, /Nas orações de um velhinho/ Que nada mais desejava.

Envelhecer é o gesto de passar da paixão à compaixão.- Albert Camus - filósofo existencialista francês

Velório

O velório é um ato de fraternidade e de afeição aos recém-desencarnados que, embora continuem vinculados aos despojos, não poucas vezes permanecem em graves perturbações. J. de Ângelis.

Vencer

Quem vence um fraco sempre sai vencido. José Oiticica, poeta brasileiro.

Vencer é apelo seguro para vencer-se a si mesmo. J. de Ângelis.

O sol beneficia a Terra, vencidas diversas camadas. J. de Ângelis.

Vencido

Quem vence um fraco sempre sai vencido. José Oiticica, poeta brasileiro.

Ninguém há que esteja vencido, senão quando abandona a luta. J. de Ângelis

Ai de ti se pensas ser vencido, tua derrota é caso decidido. Bastos Tigre

Vento

Galante conquistador, dispersando o pólen das flores, o vento faz uma boda universal. Campoamor

O vento tem seus livros preferidos e nós sabemos quando os lê, porque tem o cuidado de virar as páginas, pouco a pouco, com parcimônia de leitor. R. Gomes de la Serna

Morra o Deus de Israel, que, sanhudo e violento/ pôs na mão da tormenta o chicote do vento! Menotti del Picchia

Ventura

Amor e alegria/ Menos tempo dura/ Triste de quem fia/ Nos bens da ventura. Camões
Gozemos a ventura/ que é sonho bom que passa,/ que é sonho enquanto dura. João Penha

A ventura de quem vive/ De maldade e vilipêndio/ É como a luz passageira/ Que nasce de um grande incêndio. Casimiro Cunha

Quando sentires em teu espírito uma indefinível, misteriosa e alada sensação de alegria, ainda que ignores o motivo, não tenhas gesto de inquietude ou desconfiança: por certo é a ventura que passa ao teu lado e queira deter-se junto ao teu coração. D. Plácido Poeta argentino.

A ventura dos maus tem o brilho e duração do relâmpago, que anuncia e precede o raio. Marquês de Maricá

Quem não nunca teve ventura/ Tem mais bem que quem a teve. Diogo de Tovar
Amor e alegria/ Menos tempo dura/ Triste de quem fia/ Nos bens da ventura. Camões
Como a flor do cactus, logo tempo esperada, dura um dia, Campoamor

Velocidade

A velocidade que emociona o imprudente pode amargar o sorriso de um inocente.

Verbo

Em todas as épocas, desde as mais recuadas, o verbo, ora na eloquência do discurso oral, ora através do livro abençoado, tem sido mensagem de Deus que chega à Terra, a fim de conclamar mentes e corações ao nobre ministério da evolução. J. de Ângelis.

Verbo - O osso da frase. A. Daudet

Verdade

A verdade é um oceano ilimitado; o homem só dele conhece as conchinhas que vêm à praia. Newton

As verdades descobrem-se, não se inventam; Deus é a fonte única de todas elas. Marquês de Maricá

É impossível atravessar uma multidão levando a chama de verdade sem queimar a barba de ninguém. Georg Christensen Lichtenberg, filósofo alemão.

Os que conhecem a verdade não são iguais aos que a amam. Confúcio

Tenho um instinto para amar a verdade, mas é apenas um instinto. Voltaire

Conhecereis a verdade e a verdade vos tornará livres. Jesus.

Apresenta a verdade sem dureza e usa a bondade sem pieguismo. J. de Ângelis.

O coração afervorado à verdade é uma centelha triunfante em viagem de alegria. J. de Ângelis.

A busca da verdade é uma atitude filosófico-científica. Deve ser feita com honestidade, imparcialidade e isenção absolutas quanto à opinião e interesse pessoal daquele que a deseja evidenciar ou conquistar. Estas pré-condições são difíceis de se apresentar durante todo o processo de análise das informações, dos fatos e questões suscitadas por eles. José Olyntho.

O melhor negócio na vida, em qualquer situação, é dizer a verdade mesmo que seja dura. A análise e a conclusão são de quem vê ou ouve. Marília Gabriela

Em nome da verdade não apliques a palavra contundente sobre a fraqueza daqueles que caminham desequilibrados ao teu lado. J. de Ângelis

A verdade é a coisa mais valiosa que possuímos. Vamos tratar de economizá-la. Mark Twain.

A verdade é sempre mais importante que o dogma. H. Lefebvre, 1965-1991, sociólogo francês, 11/91.

A verdade é a luz do espírito. Jouy

Não te esqueças que a verdade, semelhante à moral, penetra lentamente, acendendo luzes na escuridão e vencendo trevas sem precipitação nem gritos, generalizando-se, poderosa. J. de Ângelis.

Por sua própria natureza, a verdade tem a evidência em si. Desde que a desembarcemos das teias arraigadas da ignorância. Ela brilha com esplendor. Mahatma Gandhi.

O coração afervorado à verdade é uma centelha triunfante em viagem de alegria. J. de Ângelis

Verdade que sei de cor, / Que hei-de semear a esmo.../ Neste mundo eis o maior:/ O vencedor de si mesmo. José Olyntho

Dizem que um dia o Diabo estava andando sobre a Terra e que carregava um saco de verdades. Só que o saco estava furado e caiu sobre ao chão meia verdade, sem que ele percebesse. Um dos seus asseclas o advertiu a respeito e ele teria respondido: - *Não se preocupe, meia verdade é pior do que verdade alguma.*

A verdade é filha do tempo, não da autoridade. Sir Francis Bacon

Apresenta a verdade sem dureza e usa a bondade sem pieguismo. J. de Ângelis

Não seja "coerente", seja simplesmente verdadeiro. Oliver W. Holmes

Se instado a ensinar a verdade, não a utilize como se fora estilete pontiagudo a esgaravatar as feridas dos infelizes. J. de Ângelis

A verdade é tão simples que não deleita: são os erros e ficções que pela variedade nos encantam. Marquês de Maricá

A Verdade, para chegar ao homem, é dosada em quotas que o vitalizam. J. de Ângelis.

Somente a verdade tem duração eterna. J. de Ângelis.

Se tombores no afã da verdade, recomeça. J. de Ângelis.

A verdade acha – se de tal modo ligada à justiça que não se poderia faltar com a primeira sem prejudicar a segunda. De Livry

O homem recorre à verdade somente quando lhe faltam as mentiras. M. Lenoir

O verossímil é o maior inimigo que a verdade possui. Abbé Sergé

A verdade de nada se envergonha senão de estar oculta. Lope de Vega

Não existe prazer comparável ao de ficar firme sobre o vantajoso terreno da verdade. Bacon

O homem pode aspirar à virtude, não pode, porém, razoavelmente pretender encontrar a verdade. Chamfort

Ao médico e ao abade dizer sempre a verdade. Provérbio.

Nada há mais suave que a luz da verdade. Cícero

Pode-se negar a verdade, mas nunca se acreditar no erro. De Bonald

Verdades há que amargam como fel e mentiras que têm o sabor do mel. Maricá

Não há nada tão despótico como uma verdade evidente. Pe. Sena Freitas

A verdade é às vezes mais inverossímil que a ficção. Camilo C. Branco

Em poucas bocas as verdades cabem. A. Ferreira

As grandes verdades não aparecem e fulgirão senão depois que se têm dissipado o espesso nevoeiro de erros, ficções e absurdos que as têm encoberto e eclipsado. Marquês de Maricá

As mentiras têm uma leveza e velocidade admiráveis; o passo das verdades é firme, grave e majestoso; aquelas correm alterando-se, estas chegam tarde mas inteiras e não faltam. Marquês de Maricá

Dizem que um dia o diabo estava andando sobre a terra e que carregava um saco de verdades. Só que o saco estava furado e caiu ao chão meia verdade, sem que ele o percebesse.

Um de seus asseclas o advertiu a respeito e ele teria respondido: - *Não se preocupe, meia verdade é pior do que verdade alguma.* Portanto, vá com calma, não se conforme com meias verdades, procure ler, estudar, saber mais sobre o higienismo, ou irá prejudicar sua saúde.

A verdade é uma, incapaz de variedade; a mentira pode ser variada por infinitos modos sem perder a sua essência e natureza. Marquês de Maricá

Os erros e fábulas interceptam o caminho que conduz às verdades; estas ainda que luminosas não podem sempre romper a névoa espessa que as eclipsa e hostiliza. Marquês de Maricá

Verdade – mágoa bem-vinda/Sobre dons renovadores./Lisonja – serpente linda/Guardada em cesto de flores.

A verdade, indestrutível, tem o poder de avolumar-se contrário ao orgulho e a arrogância e depois varre-los do seu caminho. Mark Helprin-Seleções.3-2.000

O amor à verdade pela verdade mesma é a parte principal da perfeição humana neste mundo e o semeador de todas as demais virtudes. Locke

A verdade só pode ser dada àquele que está preparado; o seu perfume sutilíssimo é unicamente reservado à própria essência do espírito.

A procura da verdade é difícil e é fácil, já que ninguém poderá desvendá-la por completo ou ignorá-la inteiramente. Contudo, cada um de nós poderá acrescentar um pouco do nosso conhecimento sobre a natureza e, disto, uma certa grandeza emergirá - Aristóteles - 350 a. C

Vergonha

A vergonha não está no cadafalso, está no crime. Corneille

O sábio tem vergonha de seus defeitos, mas não de se corrigir. Confúcio

Quando os que comandam perdem a vergonha, os que obedecem perdem o respeito. De Retz

O homem é o único animal que se envergonha. É o único que tem motivos para isso.
Mark Twain.

Ter vergonha de si próprio é o maior suplício da vida. Mme. D'Épinay

A única vergonha é ser sem-vergonha. Blaise Pascal

Nunca me espanto de ver homens imorais, mas com frequência me espanto por não terem vergonha. Jonathan Swift

Aquele que se envergonha ainda não é incorrigível. Marquês de Maricá

Amarga é a pena que nasce da vergonha. Sêneca

A vergonha na mulher/ É a guarda mais honrada. Diogo de Tovar

Vergonha é roubar e não poder carregar. Adágio Popular

A mulher não perde o sentimento da vergonha, senão quando muito depois do da virtude. Dikson

A vergonha é algumas vezes a guarda da virtude das mulheres. Poucas são virtuosas só pela virtude Mlle. De Sommary

Onde a vergonha morre, nascem os expedientes desonrosos. Camilo C. Branco

Há alguma coisa pior do que a morte: quando não se deixou a consciência abandonada no caminho. Provérbio oriental

Vermelho

É preferível ficar vermelho um minuto na Vida do que amarelo a Vida inteira.
Newton Boechat

Versos

Os versos são pequenas prisões celulares em que o pensamento é encerrado à força.
Commerson

O que não pode o ouro, o verso pode; / que o dar fama eterna a tudo excede. Inácio de Luzan

Versos – são candelabros que se tocam tirando estrelas do cristal ferido. Nestor Vitor

Vestido

Seu vestido era como uma cerca de arame farpado: o bastante para proteger a propriedade sem prejudicar a paisagem. Gilbert Kanour

Uma encadernação que frequentemente vale mais que o próprio livro. P. Véron

O que parcialmente cobre a Eva moderna: sendo, porém hoje feito de folhas arrancadas ao livro de cheques de Adão. Celt

O vestido foi dado à mulher para ocultar os seus defeitos. C. E. Jerningham

O toalete é uma espécie de expressão: o vestuário trai a pessoa. H. Taine

O hábito não faz o monge, mas o vestido faz a mulher. Mery

Nunca é feliz com um vestido de chita a mulher que tem amigas com vestidos de seda. Camilo C. Branco

Se existisse um vestido belíssimo, um vestido dum esplendor excepcional, que só poderia ser vestido para ir ao cadafalso, não faltariam mulheres capazes de fazer algo para vesti-lo. A. Karr

Veterano

Veterano – Tipo que se lembra do tempo em que dirigir um carro era mais difícil que conseguir um ponto de estacionamento.

Véu

É sempre o véu que dá o encanto. Imre Madách, 1823-1864, poeta húngaro.

A modéstia é um véu transparente, que atrai os olhares. Charles Duclos

Viagens

Todas as viagens são lindas, mesmo as que fizeres nas ruas de teu bairro. O encanto dependerá do teu estado de alma. Ribeiro Couto.

O nacionalismo é uma doença que se cura viajando. Pio Baroja, 1872-1931, escritor espanhol.

Diz-se que espanar é mudar o pó de lugar: para muitos, viajar é mudar o tédio de lugar. J. Normand, 1848-1920, poeta e romancista francês.

Por onde eu viajar, qualquer reino que eu visitar, meu coração, que não viajou, volta-se apaixonadamente para você.

Em viagem o pão não aumenta a carga. Provérbio russo

Viajar é nascer e morrer a cada instante, Vitor Hugo

Oito dias de viagem com alguém que se ama, que encanto! Três semanas, que catástrofe. Etienne Rey

Partir é morrer um pouco, já foi dito... Pode ser para o que fica, não para aquele que parte... Pois é vida não se mexer, não alterar de vez em quando a rotina e sentir-se renovar ao livrar-se do monótono e acachapante mesmismo? J. Olyntho

Não é a saída do porto mas a chegada que determina o sucesso de uma viagem. Henry Ward Beecher.

Vibrações

Vibrar é viver. A vida vibra. No abismo etéreo à música das esferas, no segredo subterrâneo dos sepulcros, na luz, na chama, no perfume, no som, na putrefação. Vibra à semelhança da alma. Psiché é o entusiasmo ou a melancolia. Há clarins e lampejos solares no entusiasmo; melancolia nos adágios que agonizam em sombras mortas. E entre os extremos alcances matizam-se as cadências do coração – musicalmente, como se diz do som; – em gradações de cores, como se diz da luz; entre a lírica intensidade rutilante e a vibração angustiada e tarda das elegias, cresce a sinfonia cromática das paixões. Raul Pompéia, 1863-1895, Rio.-Escritor e jornalista brasileiro.

Vícios

Os vícios dão mais ocupação e que fazer aos homens do que as virtudes; estas são modestas e econômicas, aqueles, dispendiosos. Marquês de Maricá

Haverá vícios enquanto houver homens. Tácito

Quem deseja libertar-se dos vícios, necessita eliminar em si mesmo, a causa que os produz.

A maior aspiração do viciado é não esquecer que é pó e ao pó voltará. Chico de Olinda

A ausência de impulsão viciosa no homem dá-lhe valor e recursos para realizar e fruir os elevados objetivos da vida, que não podem ser devorados pela irrisão das vacuidades. Joana de Ângelis

O que há de pior nos vícios é que conduzem ordinariamente ao crime. Maricá

Abandonar vícios e imperfeições – atitude estoica perante a vida. Joana de Ângelis
O homem entregue a seus vícios e sensualidades, regido pelo apetite, e não pela razão, tendo figura de homem, vive como irracional. Francês. Heitor Pinto
O hábito e o cultivo dos pensamentos viciosos, de qualquer natureza, tornam-se as substâncias que formam a personalidade doentia, que se adapta aos fatores dissolventes, rompendo a linha do equilíbrio e do discernimento, empurrando para o trânsito pela senda da irrealidade. Joana de Ângelis
O vício de qualquer natureza é comparsa mefítico. Joana de Ângelis
As viciações não são do corpo, mas do Espírito que nele habita. Joana de Ângelis
O vício é a doença do prazer. Raul de Leoni
A viciação mental exala fluidos tão destruidores como o são os gases letais. Joana de Ângelis
O que muitas vezes nos impede de afundarmos em muitos vícios, é termos vários. La Rochefoucauld
Os vícios e o crime andam sempre em companhia. Marquês de Maricá
A pretexto de comemorações, festas, decisões não te comprometas com o vício. Joana de Ângelis
Os vícios antecipam a velhice, as virtudes a retardam. Marquês de Maricá
Os vícios dos outros estão diante de nós. Os nossos estão atrás de nós. Sêneca
Nunca te permitas a assimilação do vício, na suposição de que dele te libertarás quando queiras, pois que se os viciados pudessem querer não estariam sob esta violenta dominação. Joana de Ângelis
O que tem muitos vícios tem muitos mestres. Petrarca
Procura a satisfação de ver morrer os teus vícios antes que morras. Sêneca
Os vícios e o crime andam sempre em companhia. Marquês de Maricá
Se os animais tivessem língua diriam certamente de muitos vícios: “Isto é verdadeiramente humano”, assim como o homem exclama: "Isto é verdadeiramente bestial". Moses Saphir, 1795-1858, escritor humanista alemão.
Os vícios aprendem-se sem mestres. Provérbio italiano.
Custa mais caro sustentar um vício que educar dois filhos. B. Franklin
O vício não acredita na existência da virtude. Conde de Ségur
Nada há que realize melhor a igualdade do que o vício. A.P.Lopes de Mendonça, 1826-1865, escritor português.
O homem não acha em si os benefícios da razão quando os vícios a degeneram. Camilo C. Branco
Quem consente nos vícios do amigo, torna-os próprios. Mímo Públio
A pena do crime e do vício está no mesmo vício e crime. Raynal
Já li tudo a respeito do fumo, álcool e do sexo e tomei uma decisão: parei de ler. Anônimo.
Por si mesmo se pune o vício, ainda que a lei lhe não impõe castigo. Dumarsais
É pior um vício na alma, que mil no corpo. Ramon Lull
Ter vícios quer dizer depender de outrem; isto só bastaria para nos tornar virtuosos. R. Groc, escritor francês.

Os vícios e os crimes dos súditos são menos contagiosos que os do senhor. Erasmo
Os escravos servem aos seus senhores, e os viciados aos vícios. Diógenes
Os vícios e os cancos têm a qualidade de corrosivos. Marquês de Maricá
As armas invencíveis da virtude são resistência às tentações e abstinência do prazer.

Marquês de Maricá

Os vícios dão mais ocupação aos homens do que as virtudes; estas têm poucas necessidades; aqueles, inumeráveis. Marquês de Maricá

Homens há que parecem acusar a sociedade da sua pobreza, não refletindo que a devem ordinariamente aos seus vícios, ignorância, fadiga e inflexibilidade de caráter. Marquês de Maricá

A riqueza não acompanha por muito tempo os viciosos. Marquês de Maricá

Não há escravidão pior que a dos vícios e paixões. Marquês de Maricá

O vício arrecada sobre a atividade do ocioso quatro espécies de impostos: a perda do tempo, a perda do estímulo, a perda da saúde e a perda do dinheiro. A importância desse quádruplo desfalque poderia ser precisamente computada em algarismos por quem se propusesse a sindicá-la, pelo sistema das monografias empregado hoje nos inquéritos sociais, a veracidade do parasita multiforme comparando, no orçamento do jogador, ou do dissoluto, o quinhão da família com o das suas abjetas rivais; a batota, a mancebia, a crápula, a taverna. Rui Barbosa, de Oliveira - (1849-1923).

Vício e virtude

Os vícios antecipam a velhice, as virtudes a retardam. Marquês de Maricá

O vício não acredita na existência da virtude. Conde de Ségur

O progresso nos vícios é mais rápido como é lento nas virtudes; o vício é deleite, a virtude, abstinência. Marquês de Maricá

O vício não acredita na existência da virtude. Conde de Ségur

A virtude é comunicável, mas o vício é contagioso. Marquês de Maricá

A própria virtude se transforma em vício quando é má aplicada, e o vício, algumas vezes, enobrece o ato. Shakespeare

O progresso nos vícios é mais rápido como é lento nas virtudes; o vício é deleite, a virtude, abstinência. Marquês de Maricá

Todas as virtudes são restrições, todo vício, ampliações da liberdade. Maricá

A virtude remoça os velhos, o vício envelhece os moços. Marquês de Maricá

A virtude consiste não só em abster-se do vício, mas em não desejá-lo.

A virtude é convencível, mas o vício é contagioso. Marquês de Maricá

A virtude é o meio justo entre dois defeitos. Aristóteles

Uma das funções do vício é manter a virtude dentro de certos limites. Samuel Butler

O homem entregue a seus vícios e sensualidades, regido pelo apetite, e não pela razão, tendo figura de homem, vive como animal. Fr. Heitor Pinto

Todos quantos não conseguiram levantar-se do chão do vício estavam crentes que o poderiam fazer, a qualquer tempo. P.C. Vasconcelos Jr.

O vício é a doença do Prazer. Raul de Leoni

O que o povo chama vício é eterno; o que chama virtude, é apenas moda. George B. Shaw

Por si mesmo se pune o vício, ainda quando a lei lhe não impõe castigo. Dumarsais

Os crimes e vícios dos súditos são menos contagiosos que os do senhor. Erasmo.

A pena do crime e do vício está no mesmo vício e crime. Raynal

A própria virtude se transforma em vício quando é má aplicada, e o vício, algumas vezes, enobrece o ato. Shakespeare

Os vícios dão mais ocupação aos homens do que as virtudes; estas têm poucas necessidades; aqueles, inumeráveis. Marquês de Maricá

Vida

Como poderemos construir uma nova humanidade? Com respeito pela vida.

A existência depende mais do respeito pela vida do que da lei e dos profetas. O respeito pela vida abrange toda a ética do amor. É a fonte de renovação constante para a humanidade. Albert Schweitzer

As noções sublimes de uma outra vida, e de um progresso intelectual ilimitado, não foram outorgadas pela divindade para nossa ilusão: se o gênero humano crê e espera semelhantes bens é porque tais crenças e esperanças lhe foram sugeridas por Deus, que não engana nem pode ser enganado. Marquês de Maricá

Criamos a nossa vida da morte dos outros seres. Os animais e as feras não são mais que eternos cemitérios e ambulantes túmulos, uns para com os outros. L. da Vinci

A vida mede-se pela intensidade, não pelo movimento do relógio. G. McDonald

No começo da "caminhada", Deus nos parece menos do que esperamos. No fim, muito mais do que esperávamos. P.C. Vasconcelos Jr.

Dando graças vivi a vida inteira, / Inexplicável dom me foi o mundo, / Por mais que noutro acreditar eu queira / É neste que de chuva e sol me inundo. Ribeiro Couto, escritor e diplomata paulista.

A vida é cheia de obrigações que a gente cumpre, por mais vontade que tenha de as infringir desavergonhadamente. Machado de Assis

Observa a vida dos heróis e dos desbravadores. Todos passaram incompreendidos e desrespeitados. Joana de Ângelis

É a vida que nos incomoda e importuna com os seus incessantes requisitos e não a morte, que de nada necessita. Marquês de Maricá

A vida tem uma só entrada, a saída – por 100 portas. Marquês de Maricá

A vida é uma cebola que descascamos chorando.

Males há que prolongam a vida, que a fazemos breve com os bens. Maricá

A vida é cheia de ilusões sobre obstáculos. Grant Frazier, Sel. 3-01

A vida não é um conto de fadas. É um conto de fatos. Henry Jeanson, escritor francês.

Feliz de quem atravessa a vida tendo, sempre, mil razões para viver. Dom Helder Câmara.

A vida só é dura para quem é mole.

O único procedimento mais difícil do que levar uma vida regrada é não impô-la aos outros. Marcel Proust

A vida de solteiro é vazia; a vida de casado enche.

Vidas vazias são colunas belas e decoradas sem base nem utilidade, dispensáveis e frágeis. J. de Ângelis

A vida é um rio que corre / sobre um leito de marfim. / sempre nasce, sempre morre / é um rio que não tem fim. / A Eternidade o conduz / e ora diz não, ora diz sim. Pedro Otávio.

Os primeiros 40 anos de vida nos dão o texto, os 30 seguintes, o comentário. Schopenhauer

A nossa vida se torna importante quando nos referimos a Deus em todos os seus atos acidentais e vicissitudes. Marquês de Maricá

Encurta a vida, afadigando mais do que convém para mantê-la. Marquês de Maricá

Os que sabem realmente viver são aqueles que se comparam com gente pior do que eles. André Maurois

O homem vai vacilando ao longo da vida, comandado por sua razão, empurrado e sacudido por seus apetites, segregado por seus temores, guiado por suas esperanças. Eric Hoffer. (e salvo pelo amor de Deus! – adito eu... José Olyntho)

Não é difícil viver com um pequeno ordenado, quando não se gasta demasiado tentando esconder esse fato.

É possível mudar nossas vidas e a atitude daqueles que nos cercam simplesmente mudando a nós mesmos. Rudolf Dreikurs

Li esta verdade pura/ nos versos de Omar Kayan; / A vida é uma noite escura, / a morte – linda manhã. Leonardo Henke.

Contempla a vida de mais alto para que não te falte, na estrada a luz do entendimento. Agar.

Um cientista eminente anunciou que em sua opinião, vida inteligente é possível em muitos planetas, inclusive na Terra!

A vida é a arte de desenhar sem borracha.

A vida é a imitação de algo essencial com o qual a arte nos põe em contato. Antonin Artaud, 1896-1948, poeta, ator e dramaturgo francês.

A vida necessita de pausas. C. Drummond de Andrade

Quanto mais se vive, menos importância se dá às coisas, e também menos importância à importância. Jean Rostand.

Quem tem vida interior, jamais se sente só.

A vida é a imitação de algo transcendental com o qual a arte nos põe em contato. Antonin Artaud, 1896-1948, poeta, ator e dramaturgo francês.

A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás. Só pode ser vivida olhando-se à frente. Soren Kierkegaard, 1813-1855, filósofo dinamarquês.

Quem mais vive mais sabe.

A vida é a arte de tirar conclusões suficientes a partir de dados insuficientes.

A vida, como a flor, é mais feliz dobrada, que singela. Marquês de Maricá

Todos chegamos com a água e nos vamos com o vento. Graham Greene, escritor americano.

Não leve a vida muito a sério. Você nunca vai sair vivo dela.

O que se leva da vida/ É o que importa – luz ou treva, / Seja "legal" ou sofrida/ A vida que a gente leva. José Olyntho.

Eleja a melhor maneira de viver; o costume fará com que ela lhe seja agradável. Pitágoras, 582 a.C.

O sentido da vida consiste em que não tem nenhum sentido dizer que a vida não tem sentido. Niel Bohr, 1885-1962, cientista dinamarquês. 5/89.

A arte de viver se compõe de 90% da capacidade de enfrentar pessoas que não se pode suportar. Samuel Goldwyn, 1882-1974, Cineasta, 7/03.

.....a vida é luta renhida; viver é lutar. A vida é combate que os fracos abate, que os fortes, os bravos só pode exaltar. Gonçalves Dias

Quem passou pela vida em branca nuvem, / e em plácido repouso adormeceu; / quem não sentiu o frio da desgraça, / quem passou pela vida e não sofreu; / foi espectro de homem, não foi homem, / só passou pela vida, não viveu. F.O. de Almeida Rosa

A vida é um a luz ao vento. Provérbio japonês.

Modifica as percepções negativas que entenebrece a tua alma, e procura penetrar racionalmente os problemas da vida. J. de Ângelis

A vida é um desafio que merece esforço de coragem e significativa contribuição em toda parte. J. de Ângelis

Á vida guiada pelo interesse é mais conveniente do que a vida guiada pelas paixões, mas àquela faltam, como à outra, nobreza e dignidade. Paul Janet, 1823-1899, filósofo francês.

Encurta a vida, afadigando mais do que convém para mantê-la. Marquês de Maricá

O bom humor é o maior encanto da vida. Ernesto Renan, 1823-1892, filósofo e historiador francês.

Não leva mais tempo ver o lado bom da vida que o ruim. Jimmy Buffett - Sel.-01-02

Viver é conviver. Viver é amar. G. Junqueiro

Para viver bem é preciso conhecer para compreender, compreender para aceitar ou adaptar-se, aceitar para servir e servir para amar sem exigir (para usufruir e gerar a paz)OU esperar reciprocidade. José Olyntho

Não está a felicidade em viver muito, senão em viver bem.

Vida só pode ser compreendida olhando-se para trás. Só pode ser vivida olhando-se à frente

A vida é um sonho e como um sonho passa. Auta de Souza

Uma vida simples é a sua própria recompensa. George Santayana, 1863-1952.

Todos se regozijavam quando nasceste, e tu choravas. Vive de modo que possas alegrar-te no momento de tua morte e ver os outros chorarem. Máxima israelita.

Venho tentando desenvolver um estilo de vida que não requeira minha presença. Gary Trudeau, cartunista americano.

O Universo é nosso domicílio; a humanidade é a nossa família; aproximemos dos piores para ajudar; aproximemos dos melhores para aprender. Emmanuel.

É muito provável que por enquanto, seja plenamente dispensável a sua cooperação no paraíso; é indiscutível, porém, a realidade de que no momento, o seu lugar de servir e aprender, ajudar e amar é na Terra mesmo. André Luiz.

A vida é uma doença sexualmente transmitida. Muro pichado em Londres. Viver é adaptar-se. Euclides da Cunha

Ser hoje melhor do que ontem e amanhã, melhor do que hoje. Eis o grande objetivo da vida. Constancio C. Vigil

O homem que pensa senão em viver, não vive. Sócrates

A vida não está na química complexa do mundo inorgânico, mas no psiquismo que o rege. Dada a natureza da energia, que é contínua expansão no espaço, o princípio da vida está difuso em todo lugar, como a luz, e outras formas dinâmicas “.Pietro Ubaldi – A Grande Síntese

A vida manifesta-se, desde seu primeiro aparecimento, com a característica fundamental de atividade, de *luta pela conservação*. Este princípio divide-se desde logo em dois: conservação do indivíduo e conservação da espécie, aos quais, presidem duas funções fundamentais: *nutrição e reprodução*. Pietro Ubaldi – A Grande Síntese pág. 230.

A vida não é um fim em si mesma, mas meio de se alcançar um objetivo ainda mais alto: *evolver*. Pietro Ubaldi – A Grande Síntese pág. 231.

A vida humana é uma guerra perene de interesses, opiniões e paixões, que, agitando os homens, os conservam em ação e movimento, e lhes não permitem que fiquem inativos e estacionários no teatro deste mundo. Marquês de Maricá

O princípio vital é efeito e causa. A **vida** é um efeito devido à ação de um agente sobre a matéria. Esse agente, sem a matéria, não é **vida**, do mesmo modo que a matéria não pode viver sem esse agente. Ele dá a **vida** a todos os seres que o absorvem e assimilam. O Livro dos Espíritos -Allan Kardec p 74 Q. 63

Num álbum: A vida é uma vaca magrela da qual todo mundo procura sugar até a última gota de sangue. José Olyntho

A Vida é um beco sem saída. Isto é, tem uma saída de quem ninguém gosta de se servir. Millôr Fernandes.

Vida Fácil

O que torna os homens e os rios tortuosos é seguirem a linha de menor resistência.

Ai Deus! Como é difícil e inglória, vergonhosa e degradante a vida das mulheres de vida-fácil. José Olyntho

Vida Futura

As noções sublimes de uma outra vida, e de um progresso intelectual ilimitado, não foram outorgadas pela divindade para nossa ilusão: se o gênero humano crê e espera semelhantes bens é porque tais crenças e esperanças lhe foram sugeridas por Deus, que não engana nem pode ser enganado. Marquês de Maricá

Vigilância

A pessoa vigilante/Usa verbo temperado; /Nem franqueza com pimenta, /Nem brandura com melado.

Ora e vigia. Não cesse/Teu combate à tentação./No templo de nossas preces/ Guardamos o coração.

Vilipêndio

A ventura de quem vive/ De maldade e vilipêndio/ É como a luz passageira/ Que nasce de um grande incêndio. Casimiro Cunha

Vingança

Os homens seriam menos vingativos se não receassem, perdendo as afrontas, provocar a sua repetição. Marquês de Maricá

Vingança é um prato que a gente come frio. Ditado Popular.

Não seja vingativo. Confie em Deus. Ele fará justiça a você. Pv 20: 22

A vingança não diminui o mal sofrido e ocasiona, freqüente vezes outros maiores.

Dê o desprezo como resposta. Adágio popular.

Os homens que não se vingam são sempre os mais vingados. Maricá

Quem se dedica à vingança mantém frescas as suas feridas. Sir Francis Bacon

Não fique contente quando seu inimigo cair na desgraça. Provérbio 24: 17

Ordinariamente o desejo, plano e execução da vingança incomoda e abala mais os nossos espíritos do que as injúrias e ofensas recebidas. Marquês de Maricá

Deixa estar jacaré que um dia, a lagoa há de secar. Adágio popular.

Se o seu inimigo estiver com fome, dê comida a ele; se estiver com sede, dê água.

Porque assim o fará queimar de remorso e vergonha e Deus recompensará você.

Provérbios - 25: 21e 22

Nunca diga: vou pagar-lhe com a mesma moeda. Vou acertar as contas com ele.

Provérbios 24: 29

Não revide uma calúnia, apenas viva de tal maneira que jamais o caluniador tenha razão. Carlos Torres Pastorino

Dê às pessoas o benefício da dúvida. Adágio popular.

Não se vingue dos outros fazendo mal a você. Carlos Torres Pastorino

Ninguém se vinga com tanto primor como aquele que tendo perdoado se converte em benfeitor. Marquês de Maricá

Se abirmos a porta à vingança, para mais nada ao homem haverá tempo. Imperador Tibério

Nunca a alma humana surge tão forte e nobre como quando renuncia à vingança e ousa perdoar uma ofensa. Edwin. H. Chapin-1814-1880. Pregador americano.

A vingança é o inverso da caridade; Camilo C. Branco

A vingança aumenta e sustenta a raiva. Mme. De Puisieux

Usar da vingança com o mais forte é loucura; com o igual é perigo, e com o inferior é vileza. Metastásio

A vingança é uma pedra que se volta contra quem a atira. Zorrilla

Desacredita o valor/ Do vencedor a vingança. Diogo de Tovar

A violência perde a força no choque com o não-revide. J. de Ângelis

A vingança é um homem espécie de justiça selvagem. Bacon

Vingamo-nos de uma baixeza, cometendo outra. P. Borel

Custa mais se vingar das injúrias que suportá-las. T. Wilson

Deus não encarregou o homem de suas vinganças. Voltaire

Vingança é uma ambrosia: quem a bebeu, deseja mais. Aníbal Teófilo

A satisfação que se tira da vingança dura pouco, mas a que se consegue pela clemência é eterna. Henrique IV

A melhor vingança é não imitar o ofensor. Luís XVI

Vingança é queda mortal, /Injúria na Criação./Abelha quando se vinga, /Rola, ferida no chão. Augusto de Oliveira

Jamais te prendas ao agressor por um ato de vingança, senão por um impulso de perdão. Vingando tu te escravizas à dor; perdoando tu te libertas dela. A vingança é filha do ódio e o perdão é filho do amor, e o ódio está para o amor, co o inferno está para o céu. Rubens C. Romanelli

Vinho

Bom vinho faz bom sangue. Provérbio italiano.

O vinho põe o homem fora de si e dá ao seu espírito qualidade às quais ele é estranho nos momentos de sobriedade. Addison

O vinho tem dois defeitos; se lhe deita água, perde-se, se não se lhe deita, perde-nos. Melchor de Santa-Cruz

O vinho é um afrodisíaco precário, e seus eflúvios já comprometeram muitos desempenhos. Norman Douglas, 1885-1930, escritor inglês.

Vinhos e bolos afugentam os tolos. Ditado madeirense.

O vinho dá alegria ao coração do homem e a alegria é a mãe de todas as virtudes. Goethe

Violência

A violência perde a força no choque com o não-revide. J. de Ângelis

A violência animaliza. O amor conforta. J. de Ângelis

A violência destrói o que ela pretende defender: a dignidade da vida, a liberdade do ser humano. João Paulo II.

A não-violência leva-nos aos mais altos conceitos de ética, o objetivo de toda evolução. Até pararmos de prejudicar todos os outros seres do planeta, nós continuaremos selvagens - Thomas Edison

Virgem Maria

Encontrei a mãe rezando/Aos pés da Virgem Maria./Era uma santa escutando /O que outra santa dizia. Citado por Alziro Zarur.

No seio da Virgem pura penetrou divina graça, entrou e saiu por ela como o Sol pela vidraça! - Poesia medieval alusiva ao natal de Jesus.

Virgindade

Mais virgindades já se perdeu pela curiosidade do que pelo amor.

Virilidade

É o autodomínio que demonstra a virilidade. A J.Cronin.

Viroses

Ociosidade, pessimismo, malquerença, irritabilidade, ambição exagerada, inveja e todo um séqüito de infelizes famanazes constituem *viroses* perniciosas, que terminam por desarmonizar as mais vigorosas estruturas físicas, morais ou mentais do homem. J. de Ângelis

Virtude

Alma grande traz consigo/ Em permanente aliança, / O raciocínio maduro/ Num coração de criança.

A virtude consiste na resistência contra nós mesmos. Marquês de Maricá

Os homens definem e classificam as virtudes, as mulheres as praticam. Maricá

A virtude resplandece na adversidade como o incenso sobre as brasas. Maricá

A virtude é uma escravidão racional. Marquês de Maricá

A virtude de um homem não pode ser avaliada pelo que ele faz de extraordinário mas sim, pelo que ele faz de comum. Platão.

A virtude consiste especialmente na resistência a nós mesmos. Marquês de Maricá

Ser cultor da virtude é ter aliança com Deus. Marquês de Maricá

A virtude é o resultado de um esforço, de uma labuta, de uma luta exterior e interior (conquista de paz interior, e o controle de si mesmo).

Os bens que a virtude não dá ou não preserva são de pouca duração. Maricá

As armas invencíveis da virtude são resistência às tentações e abstinência de prazeres proibidos. Marquês de Maricá

Vegetarianismo

E acrescentou: Eis que vos dou toda erva que produz semente sobre a superfície inteira da terra, e toda árvore que dá fruto e produz semente servirão para vós de alimento. Gênesis 1,29

Os vegetais constituem alimentação suficiente para o estômago e, no entanto, recheamo-lo de vidas valiosas.- Sêneca; "Sobre a Brevidade da Vida!

Vegetarianismo é um regime alimentar baseado fundamentalmente em alimentos de origem vegetal. Os vegetarianos excluem da sua dieta carne, bem como alimentos derivados (ex., gelatina feita com base em ossos animais).

"Tem o vegetarianismo uma qualidade singular: é que sendo calmante para os que o usam, é bastas vezes irritante para os que o aborrecem e o combatem, mesmo sem o terem experimentado. Aquece ao rubro os inimigos, só pelo crime de lhes representar a privação de manjares que, na ira com que eles tentam defendê-los, parecem a própria substância da sua alma." Jaime de Magalhães Lima, O Vegetariano: Mensário Naturista Ilustrado, IV Volume, p. 266.

"A carne longe de fortificar, excita, enfraquece e enerva... Para a mulher e para a criança, é uma graça, uma graça de amor, ser especialmente frugívoro, evitar o fétido das carnes e viver antes dos alimentos inocentes que não causam a morte a ninguém, suaves alimentos, que agradam ao olfato tanto como ao gosto."

Jules Michelet, La Femme, 1859

"Não é o meu propósito discutir aqui a questão do vegetarianismo, ou encontrar objeções que podem ser incitadas contra essa pratica; no entanto tem que ser admitido que destas objeções nem uma delas consegue resistir a uma investigação leal e escrupulosa. Eu, da minha parte, posso afirmar que aqueles que sei que se submeteram a este regime notaram que os resultados foram a saúde melhorada ou restabelecida, um notável aumento de resistência, e a aquisição de uma nitidez,

clareza e bem-estar da mente, como a que provavelmente se seguiria à libertação de uma masmorra secular, repulsiva e detestável".

Maurice Maeterlinck, *Le Temple Enseveli, Le Règne de la matière*, V

"Já estou ouvindo os protestos dos médicos acadêmicos, a maior parte dos quais continua aferrada à idéia obsoleta de que o corpo humano necessita de carne animal para possuir as proteínas necessárias à saúde. Entretanto, contra fato não valem argumentos! Tenho diante de mim exemplos sem conta de pessoas de todas as idades e condições de vida que gozam de perfeita saúde e bem-estar sem comer carne de espécie alguma. De resto, os próprios animais vegetarianos, como o cavalo, a vaca, o elefante, o camelo e outros, sem falar dos símios frugívoros, são prova do que acabo de afirmar. De onde tiram esses vegetarianos as proteínas necessárias ao seu organismo?"

Huberto Rohden, *O caminho da felicidade*, Martin Claret, 2005, p. 80.

"A meu ver, nenhum cancerígeno químico se aproxima em importância, como causa do cancro humano, à proteína animal."

Dr. Colin T. Campbell, da Universidade de Cornell, *Nutrition Advocate* vol. I, 1995 Nº. 6, Dezembro.

"Muitos pratos trouxeram muitas doenças. Note-se que vasta quantidade de vidas um estômago absorve - devastador da terra e do mar. Não é de espantar que em tão discordante dieta a doença varie incessantemente... contem os cozinheiros e não mais se espantarão do número incontável das doenças humanas."

Sêneca, "Epístola XCV.

"Não se compreende a razão por que os alopatas prescrevem de preferência a carne de vitela à de boi ou vaca, preferência que não se justifica, pois a carne proveniente dos animais novos, contem ainda mais purinas do que a de animais adultos, assim como todas as carnes denominadas brancas produzem mais ácido úrico do que as vermelhas; por isso é erro julgar que as carnes de galinha, de pombo, de frango e de vitela produzem menos ácidos e que são próprias ou mais indicadas para doentes; o contrário é que está certo: são impróprias para doentes e mesmo sãos, pois a carne, seja de que espécie for, irrita o tubo digestivo e causa hipercloridria, a obstipação, a enterite muco membranosa, a apendicite e torna-se particularmente perigosa para aqueles que têm os rins e o fígado alterados."

Dr. Pedro Indíveri Colucci, *Higiene e Terapia Alimentares e Profilaxia das Doenças de Origem Artrítica*, 18ª edição, Lisboa, 1986, p. 34.

"Vulgarmente crê-se que o peixe, como alimento, é mais higiênico, menos prejudicial que a carne; e na diátese úrica os próprios médicos dão preferência àquele, o que cientificamente não se justifica, posto que pela tabela de análises dos corpos purínicos contidos nos diferentes alimentos, observa-se que a maioria dos peixes contém purinas em quantidade, em especial os pequenos, incluindo a truta, pois estes formam um grupo cujas purinas são em grau mais elevado do que as de vitela e de boi ou de vaca."

Dr. Pedro Indíveri Colucci, *Higiene e Terapia Alimentares e Profilaxia das Doenças de Origem Artrítica*, 18ª edição, Lisboa, 1986, p. 34.

"As mulheres que amamentam e cujos bebês sofrem de cólicas verificam frequentemente que os problemas de saúde dos filhos desaparecem quando elas deixam de beber leite. Nenhuma outra espécie sonharia continuar a beber leite depois do desmame. Quem nos treinou para adotar este comportamento bizarro – a natureza, ou a indústria de laticínios?"

Sally Beare, Dieta da longevidade: segredos dos povos com maior longevidade

"Você talvez não goste de saber, mas o que lhe disseram a vida inteira sobre o leite é uma mentira deslavada. O seu copo de leite, mesmo com a descrição de que contém pouca gordura, está cheio de gordura (o equivalente a três fatias de bacon), colesterol, antibióticos, bactérias e – o seu pior ingrediente – pus."

Jane Heimlich, autora de What Your Doctor Won't Tell You, na Introdução de Leite: alimento ou veneno? de Robert Cohen

"25 milhões de mulheres norte-americanas com mais de 40 anos receberam o diagnóstico de artrite deformante e osteoporose. Essas mulheres ingeriram, em média, 1 litro de leite por dia durante toda a sua vida adulta. O que poderia ter mantido essas mulheres e seus médicos cegos para o fato de que tomar leite não as impediu de ter osteoporose? Talvez a sua visão esteja sendo distorcida pelos milhões de dólares investidos estrategicamente na compra de anúncios de revistas, acompanhados de artigos que exaltam as virtudes do cálcio no leite."

Robert Cohen, Leite: alimento ou veneno?, p. 13.

"O que aconteceria à nossa sociedade se todo o leite e laticínios desaparecesse de repente? Talvez os Estados Unidos fossem uma nação sem problemas de colesterol que contribuem para o nosso assassino número 1, a doença cardíaca. Seríamos uma sociedade com menos câncer. Certamente teríamos uma redução na incidência de leucemia, encefalite, meningite, diabetes, osteoporose, artrite e alergias. Todos os nossos processos digestivos melhorariam."

Robert Cohen, Leite: alimento ou veneno? p. 318.

Origem: Wikiquote, a coletânea de citações livre. Vegetarian diet.jpg

A procura da verdade é difícil e é fácil, já que ninguém poderá desvendá-la por completo ou ignorá-la inteiramente. Contudo, cada um de nós poderá acrescentar um pouco do nosso conhecimento sobre a natureza e, disto, uma certa grandeza emergirá - Aristóteles, 350 a C.

O conflito não é entre o bem e o mal, mas entre o conhecimento e a ignorância Buda. É planta frágil e sem duração a virtude que não tem a sua raiz na religião. Maricá Agradar quando se cobra impostos e ser sábio quando se ama são virtudes que não têm sido concedidas aos homens Edmund Burke, escritor irlandês.

Para que nasçam virtudes é necessário semear recompensas. Marquês de Maricá

A virtude e sabedoria têm uma certa rudeza exterior que, encobrindo a sua amenidade e benevolência interna, não previne em seu favor e aliena a muitos que as não conhecem. Marquês de Maricá

Nas campanhas da vida humana, a virtude é a nossa melhor aliada. Maricá

A bandeira da virtude, em suas campanhas, tem por legenda: – Resistência e Abstinência. Marquês de Maricá

Não procures a felicidade onde a virtude não tem culto. Marquês de Maricá
Não atribuímos valor especial à posse de uma determinada virtude, até que percebemos a sua ausência total em nosso adversário. - Friedrich Nietzsche

Vírus

Estudando a evolução de vírus e bactérias, poderemos tornar o HIV menos nocivo ao homem. Paul Ewald, biólogo americano.

Visão

Para quem sabe ver, não há tempo perdido: o que para os outros seria uma parada ociosa, transforma-se em períodos de observação. Alfred de Vigny, 1797-1863, poeta francês.

Enxergar o que temos diante de nossos narizes exige uma luta constante. George Orwell, jornalista inglês.

Não transformes a visão em instrumento de observação impiedosa. J. de Ângelis

Vemos as coisas não como elas são, mas como nós somos. J. de Ângelis

Preceito exato da vida/ A que não foge ninguém:/ Cada um vê bem ou mal,/ Conforme os olhos que tem.

Cada um vê uma paisagem conforme a cor das lentes que tem sobre a visão. J. de Ângelis

Visão sem ação é sonho; ação sem visão é pesadelo. Ditado japonês - Sel-Set. 99.

Vitalidade

A vitalidade se revela não apenas na capacidade de persistir, mas também na de começar tudo de novo. F. Scott Fitzgerald, 1896-1940. escritor americano.

Vítima

A vítima inocente de hoje é o sicário impiedoso de ontem. J. de Ângelis

Nem irritação, nem desalento. Todos os servidores fiéis do bem, sem razão de ser, foram vítimas do desdém, do sarcasmo e do reproche, nas opiniões do povo... J. de Ângelis

Vítima de hoje, algoz de ontem. J. de Ângelis

Vitória

Uma grande vitória só é possível se precedida de pequenas vitórias sobre nós mesmos. Leonid Maksimovich Leonov, 1899-1994, escritor soviético.

Somente os que se conseguem impregnar do *Espírito do Cristo* lobrigam as vitórias legítimas sobre si mesmos, com o fruir dos decorrentes resultados da felicidade geral que a todos propiciam. J. de Ângelis

Vitória real, segundo/ A essência da Lei divina, / Será vencermos no mundo/ A paixão que nos domina.

Nenhuma cabeça ostentará o louro da vitória sobre uma consciência poluída. J. de Ângelis

As vitórias só têm sentido quando levam à felicidade. R. Shinyashiki. Sel. 5-01

Aqueles que hoje alcançam esta ou aquela vitória, este ou aquele triunfo, começaram o labor antes... J. de Ângelis

Há vitórias que exaltam, outras que corrompe; derrotas que matam, outras que despertam. Saint-Exupéry-1900-1945

As vitórias humildes sobre as paixões aparentemente insignificantes e os singelos hábitos maus tornam vitoriosos os lutadores. J. de Ângelis

O momento da vitória é curto demais para se viver por ele e nada mais. Martina Navratilova - Seleções-Set. 99.

Vivência

Persevera, ainda e agora, e insiste na vivência evangélica. J. de Ângelis

A vivência cristã se caracteriza pelo clima de convivência social em regime de fraternidade, no qual todos se ajudam e se socorrem, dirimindo dificuldades e consertando problemas. J. de Ângelis

Não passe a vida descontente consigo mesmo, o que é mesquinhez, nem satisfeito, o que seria tolice. Baltasar Gracián

Viver é tão absorvente que nos deixa pouco tempo para fazer outra coisa. Emily Dickinson, 1839-1886, pensador alemão.

O que retarda o envelhecer é a alegria de viver. Dr. Carlos Paixão Jr. Geriatra.

Viver em tudo com referência a Deus é viver racional e religiosamente. Maricá

Viver é gozar e sofrer, resistir e batalhar com os homens, as coisas, os eventos e os elementos. Marquês de Maricá

Parar de viver criativamente é parar de viver. B. Franklin.

Para bem viver importa muito, saber sofrer e abster-se. Marquês de Maricá

Viver de graça é mais barato. João Guimarães Rosa

Deixa ao exegeta a tarefa de estudar a letra evangélica. Procura viver o ensinamento do Senhor. J. de Ângelis

Viver é gozar: o simples exercício das faculdades do corpo e potências da alma confere fruição e felicidade. Marquês de Maricá

Viuvez

Ouvi uma mulher dizer: não é fácil ser viúva: tem-se que retomar toda a modéstia da jovem sem mesmo lhe ser permitido fingir ignorância. Alfonse Karr

Os matrimônios têm sua lua de mel; a viuvez também. A. Scholl

É uma linda coisa para uma mulher trazer o nome de um homem que não poderá mais cometer tolices. Chamfort

Quem não casou com uma viúva jovem não conhece a felicidade. Provérbio russo.

Viúvo é um condenado que obteve comutação de pena. P. Véron

Viúva rica, com um olho chora e com o outro repica. Provérbio português.

A viuvez, decorosamente mantida, é o estado mais respeitável de quantos podem constituir a vida de uma mulher. Severo Catalina

O amor da donzela arde como lenha, o da viúva, como carvão. Quinto Cúrcio Rufo

As viúvas inconsoláveis quando são jovens, acham sempre alguém que as console. Addison

Aqui jaz minha mulher: aí a deixai jazer! Agora ela repousa e eu também. . . Dryden

Vizinhos

Se queres trilhar caminhos/ Alegres e benfazejos,/ Coloca o bem dos vizinhos/ Acima de teus desejos.

Uma alegria que cobra/ Duras penas no caminho/ É aquela de ter de sobra/ O pão que falta ao vizinho.

A melhor paisagem urbana: bons vizinhos. François Parenteau – *Seleções-Dez-01*

Vocação

A prova de uma vocação é o amor ao trabalho que ela exige.

Você

Você é tudo o que certamente sempre terá. June Havoc, escritora inglesa.

Volúpia

Toda volúpia nova parece mais gostosa. Ovídio, 43 a.C., 18, poeta romano.

Vontade

São palavras do mesmo tamanho, do mesmo valor, começando pelo mesmo "v": virtude e vontade. P.C. Vasconcelos

A vontade enérgica é uma esperança meio realizada. Camilo C. Branco

O segredo do poder está na vontade. G. Mazzini

Temos mais força do que vontade é somente para nos desculpar, que imaginamos que as coisas são impossíveis. La Rochefoucauld

Todos querem ser donos, e ninguém é dono de si. Goethe

É erro vulgar confundir o desejar com o querer. O desejo mede os obstáculos, a vontade vence-os. A. Herculano

Uma grande vontade gera um grande valor. Tremblay

Os pensamentos são alimento, os sentimentos o ar vital, os atos da vontade os exercícios da vida espiritual. Feuchtersleben

Tenhamos confiança absoluta nas energias da vontade. Saber querer é o sagrado mister dos corações sensíveis. Austregésilo

Não há virtude nem vitória mais bela do que comandar e vencer a si próprio. Brantome

Sem uma forte vontade não se consegue fazer nada de bom. M. D'Azeglio

A vontade faz uso, o uso exercício, e o exercício forças. São Bernardo

O valor de um homem mede-se pelo seu querer, não pelo seu saber. Herbart

Não existem ladrões da vontade. Epicteto

Uma sólida vontade habilita o homem a fazer ou ser aquilo que ele se propôs fazer ou ser. Smiles

Sê senhor de tua vontade e escravo da tua consciência. Humberto de Campos

É a vontade que faz um homem ser grande ou pequeno. Schiller

Ao que quer a valer nada é difícil.

A vontade viciosa não tem uma causa eficiente, mas apenas deficiente; não é um efeito, mas um defeito.

Observai que todo ato vosso tende, com o repetir-se, a fixar aqueles automatismos que são os hábitos, isto é, uma veste que se sobrepõe à personalidade. (A Grande Síntese -Pietro Ubaldi-p31/32)

A vontade é posse exclusiva do homem em nosso plano de consciência. Ela o distingue do bruto em quem apenas o desejo instintivo encontra-se ativo.

“A vontade e o desejo são criadores absolutos, formando o próprio homem e seu entorno. Mas a vontade cria de forma inteligente — o desejo de forma cega e inconsciente. O homem, portanto, torna-se a imagem de seus desejos, a menos que crie a si mesmo à semelhança do Divino, valendo-se de sua vontade, que é filha da luz.

Sua tarefa é dupla: despertar a vontade, fortalecê-la pelo uso e pela conquista, torná-la regente absoluta de seu corpo e, paralelo a isto, purificar o desejo.

Conhecimento e vontade são os instrumentos usados para a obtenção desta purificação”.

Votar

Devemos votar no homem que promete menos; ele nos desapontará menos. Bernard Baruch.

Ensina teu filho a votar com consciência e jamais ter nojo de política, pois quem age assim é governado por quem não tem. Frei Beto, cardeal mineiro.

Voz

A voz rouca que sai de uma bonita boca, permite que pensemos não corresponder o íntimo ao exterior. T.Thoré

Com a voz exaltarás a Verdade falando sobre a harmonia do amor. J. de Ângelis

Voz que jamais vibrou num soluço de mágoa, / Ao nosso coração não pode chegar...

Antônio Feijó

Não há nada na mulher mais perigoso, mais sensual, mais infernal, mais divino do que a voz. Julio Dantas

Diz-se que o espírito faz esquecer a fealdade: creio também que uma voz agradável nos faz esquecer que o seu possuidor profere vulgaridades. Mme.De Rieux

Vulgaridade

Uma coisa não é vulgar simplesmente porque é comum. Haslitt

A vulgaridade consiste somente em ocultar a verdade ou a afetação. Ruskin

W

Wagner

Para se deleitar com Wagner é preciso ou entendê-lo muito ou não compreender nada. Pitigrilli

Wagner, como toda a escola alemã, é a música *fabricada* a golpes de temas e leit-motivos. Tchaikovsky

X

As espadas cruzam-se, é o duelo; quem será o vencedor? Por isso os herméticos tomaram o x para sinal do destino, e os algebristas para sinal do desconhecido.

Vitor Hugo

Z

Zelo

O zelo e a fidelidade estão às ordens da fortuna.F. Diogo

O zelo é muitas vezes uma febre do egoísmo. Diógenes Ferrara

É a origem da felicidade. Provérbio sueco.

No zelo entram sempre três quartas partes de estupidez.

Quem não zela o que tem, a pedir vem. Ditado popular.

Se existisse a história do zelo, desde Caim até hoje, só mortes e massacres se encontrariam nela. Addison

Zero

A fortuna muitas vezes se diverte com as nações, dando alternadamente para chefes – os heróis, e os zeros. F. Diogo Ferreira da Silva, 1858-, escritor brasileiro-Rio

Autor de Dicionário de Conceitos e Sentenças.

ooo0ooo