



SE

ESTIVERDES

DESANIMADOS,

PROCURAI

FORÇAS

NAS

DIFERENTES

MANIFESTAÇÕES

DA

NATUREZA.

(Jesus)

SE

ESTIVERDES

DESANIMADOS,

PROCURAI

FORÇAS

NAS

DIFERENTES

MANIFESTAÇÕES

DA

NATUREZA.

(Jesus)

**ENERGIZAÇÃO**

**PELA NATUREZA**

Irmandade dos Anônimos - Luiz Guilherme Marques

# ENERGIZAÇÃO PELA NATUREZA



**Irmandade dos Anônimos  
médium: Luiz Guilherme  
Marques**

*“Se estiverdes desanimados, procurai forças nas diferentes manifestações da Natureza.”*

**(Jesus no Evangelho de Maria Madalena[1])**

*“Sei que todos os homens são meus irmãos e que todos somos filhos do mesmo Pai. Desejo a todos saúde, felicidade, abundância e todas as benesses e todas as riquezas da vida. Desejo-o sinceramente, pois tudo que desejo para os outros desejo para mim mesmo. E sei que, ao beneficiar os outros, estou também beneficiando a mim mesmo. O Amor de Deus emana através do meu ser para toda a humanidade. Abençoo todos aqueles que são mais ricos do que eu e também os que me criticam e falam mal de mim. Mantenho a minha mente aberta a todas as riquezas do Céu e dedico Amor a todas as pessoas. Rezo para que as riquezas de Deus inundem a mente e o coração de todos. Dou graças a Deus pelas riquezas que já me concedeu. Isto é maravilhoso!” (Joseph Murphy)[2]*

*“Para muitos, Maria Madalena foi uma prostituta regenerada, mas, no nosso entendimento, foi uma grande naturopata [3], ou seja, curadora que utiliza os recursos mais variados da Natureza.”*

**(Irmandade dos Anônimos)**

*“Se grande parte do Evangelho de Maria Madalena foi danificada, então, podemos concluir que o que chegou até a atualidade foi, digamos assim, por uma proteção divina, que considerou essa parte como inatacável, inviolável, imprescindível e que precisava ser conhecida pelas futuras gerações.”*

**(Irmandade dos Anônimos)**

# ÍNDICE

**Introdução**

**1- Se**

**2 – Estar**

**3 – Desânimo**

**4 – Procura**

**5 – Forças**

**6 – Diferentes**

**7 – Manifestações**

**8 – Natureza**

**Notas**

# INTRODUÇÃO

Em primeiro lugar, não nos importa discutir se essa frase é ou não da autoria de Jesus, pois o que interessa neste caso é analisar a ideia.

Teremos que esmiuçar as palavras por questão meramente didática, não significando que estamos dando valor demais a elas, pois o que importante, como dito, é a ideia.

Há muita gente brigando por causa de palavras e até pelo significado das palavras, que, na verdade, por mais precisas que sejam, não conseguem abarcar e traduzir as ideias.

Mas vamos adiante.

A frase acima é que será o material do nosso estudo neste opúsculo.

Desejamos que os prezados leitores façam bom proveito da lição que Jesus deixou para Maria Madalena aplicar aos seus pacientes, pois que era terapeuta de leprosos.

A lição pode ser utilizada por qualquer pessoa em favor de humanos e sub humanos, como veremos adiante.

Irmandade dos Anônimos

# 1 - SE

Essa expressão deve ser entendida como “quando”, pois é natural todas as criaturas dotadas de certo grau de sensibilidade (humanas, animais e vegetais) se sentirem desanimadas em determinadas conjunturas.

O perigoso para a saúde emocional é a criatura, espontânea ou forçada por outra, cobrar de si mesma um estado de ânimo permanente na coragem e na firmeza no enfrentamento das dificuldades que surgem.

Aquele ou aquela que se “empedra” nesse sentido pratica grave violência contra a espontaneidade e paga alto preço por esse enrijecimento antinatural.

Há uma faixa natural de oscilação, em que a criatura pode saudavelmente balançar e continuar bem física, emocional, moral e espiritualmente.

Assim, queremos dizer que a expressão “se” dá a entender que existiriam criaturas que nunca desanimam, o que não é verdade, pois todas oscilam entre o ânimo e o desânimo.

O que é prejudicial é perder o controle dessa oscilação.

A expressão “quando” deve servir como tranquilizadora para as criaturas, pois deixam-nas mais seguras de que não são feitas de aço,

**mas sim de carne e osso, emoções, sonhos, qualidades, defeitos etc. etc.**

**Nem o próprio Jesus quis ser infalível, pois houve momentos em que se sentiu inseguro, como quando orou antes da prisão, cujo momento se aproximava.**

**Procurem, prezados leitores, viver com certa maleabilidade quanto a este ponto, pois, em caso contrário, seu desgaste físico e emocional será muito grande, apesar de evitável.**



## 2 - ESTAR

A língua portuguesa tem um verbo específico para significar as situações provisórias, temporárias, passageiras, que é o verbo “estar”, diferente dos estados permanentes, definitivos, que é o “ser”.

As situações internas provisórias, passageiras são representadas pelo verbo “estar”.

Assim, como ninguém nasce desanimado, a não ser em casos de doenças específicas, graves, não devemos nunca dizer que alguém “é” desanimado ou que nós mesmos “somos” desanimados, mas sim que aquela pessoa “está” desanimada ou que nós “estamos” desanimados.

“As palavras têm força”: esse é um dos ensinamentos mais importantes das tradições dos índios americanos do norte.

Por isso, não devemos utilizar impensadamente uma expressão em lugar da outra.

Outro ensinamento é de que, se formos utilizar uma palavra que vá piorar a vida de alguma criatura, devemos, ao contrário, silenciar, pois o silêncio, muitas vezes, evita danos irreparáveis.

**Mas, voltando ao nosso tema central, devemos considerar que as criaturas “estão” em estado de bom ânimo e de desânimo alternadamente, como dito no item anterior.**

**Nenhum ser consegue “estar” o tempo todo num estado ou no outro.**

**Vigora o sistema pendular, segundo o qual, a abertura que se der num sentido vai imprimir a força necessária para retornar no sentido contrário com a mesma amplitude de abertura.**

**Assim, o excesso para um lado vai proporcionar o excesso para o lado contrário.**

**“Estar” animado demais gera o oposto, ou seja, partir para o exagero no desânimo.**

**Ninguém deve ser otimista demais, nem pessimista em demasia.**

**Devemos aguardar o futuro, sem, de preferência, nenhuma expectativa e viver o “aqui e agora”.**

**O futuro é uma incógnita e ninguém, a não ser Deus, sabe qual será o futuro de cada criatura.**

**Os seres superiores, dentre os quais Jesus, costumam fazer prognósticos para o futuro, mas não têm certeza absoluta sobre ele, porque o livre arbítrio de cada criatura pode fazer desmoronar drasticamente qualquer prognóstico.**

**Viver o “aqui e agora” é sinal de sabedoria, apesar de ser difícil conseguir desligar-se do passado e não sofrer no aguardo do futuro.**

**Ninguém consegue desligar-se totalmente do passado e é bom que assim aconteça, para aproveitarmos-lo como experiência de vida, mas o que é prejudicial é o apego doentio ao passado, tenha sido ele bom ou ruim.**

**Há pessoas que vivem no passado e isso lhes faz mal.**

**Há pessoas que olham apenas em direção ao futuro e não vivem os bons momentos que estão acontecendo no presente e, assim, perdem preciosas oportunidades de felicidade.**

**A felicidade é feita de bons momentos, sem garantia nenhuma de que, daqui a minutos, estarão continuando.**

**Aproveitemos cada minuto de felicidade.**

**A sabedoria consiste em aprender a viver construtivamente o ideal do “aqui e agora”.**

**Essa expressão não tem nada a ver com as irresponsabilidades daqueles que se deixam dominar pelos vícios e pelas maldades.**

**Queremos dizer que o “aqui e agora” significa a vivência de virtudes e interesses superiores da alma como ser eterno, como luz.**

**Deu para entender?**

**O famoso “carpe diem” tem sido utilizado da forma mais imunda possível, ou seja, o desbordamento dos vícios e das maldades.**

**Esperamos ter-nos feito entender pelos prezados leitores.**

### **3 - DESÂNIMO**

O desânimo é um conceito complexo, que dificilmente conseguiríamos traduzir em poucas palavras e, por isso, vamos optar por uma forma transversa, que é evitar enunciar um conceito, que seria sempre questionável, porque incompleto.

A insuficiência energética costuma provocar o desânimo, dependendo, todavia, de uma série de fatores, mas, num determinado momento, mesmo com carência energética, a criatura pode não estar desanimada.

Isso varia muito de pessoa para pessoa e de momento para momento.

As doenças podem provocar desânimo em determinadas circunstâncias e, em outras, pode acontecer da criatura não se entregar ao desânimo.

Os choques emocionais igualmente.

E assim por diante.

Pode acontecer até o contrário, de as situações estressantes, desenergizantes encadearem o súbito encorajamento da criatura.

Por exemplo, alguém que se encontre em situação muito preocupante pode partir para a ousadia extrema e passar longe do quadro do desânimo.

**Cada criatura traz no seu acervo de vivências passadas, desde os períodos transcorridos nos Reinos inferiores da Natureza, muitas experiências de coragem e auto superação.**

**Esses mecanismos podem ser disparados pela própria vontade da criatura, por sugestão de outrem ou de forma aparentemente casual.**

**Na Índia antiga costumava-se tratar os doentes mentais graves colocando-se-os em locais extremamente perigosos para, vendo o risco iminente, voltarem a lutar pela própria sobrevivência.**

**Também podemos dizer que esse mecanismo pode ser comparado com a seguinte situação: se você, prezado leitor, comprimir uma mola com a força das suas duas mãos, ela chegará a um ponto em que detonará uma expansão tão forte quanto a pressão que sofreu.**

**Há pessoas que se apresentam mais propensas ao desânimo que outras, devendo ser examinado cada caso separada e detidamente.**

**Não há uma regra geral para isso.**

**Existem “n” fatores, que devem ser levados em conta.**

**Todavia, prezados leitores, evitem, por exemplo, o “stress”; a perda desnecessária de energia, que ocorre pela irritabilidade, pelos vícios, pelo ódio etc. e pela vampirização de**

**encarnados ou de desencarnados; procurem se alimentar adequadamente; desenvolver atividades físicas compatíveis com seu estado geral de saúde; repousar o suficiente etc.**

**Evitem o desânimo e, se ele os alcançar, procurem superá-lo e seguir adiante.**

**Outras situações desanimadoras ocorrerão, certamente, mas continuem indo em frente.**

**“A vida é uma batalha”, mas, ao mesmo tempo, “a vida é uma grande gargalhada.”**

**Tente conciliar as duas coisas na sua vida e não seja sério e preocupado em demasia nem, por outro lado, irresponsável.**

**Quando Jesus disse: “Não vos preocupeis com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã terá suas preocupações próprias” estava querendo nos ensinar que nossa preocupação não deve se transformar em perturbação.**

## **4 - PROCURA**

**Procurar é tomar a iniciativa, sendo que pode partir do próprio interessado ou de terceira criatura.**

**O importante é que alguém vá em busca das “forças das diferentes manifestações da Natureza” em favor do interessado.**

**É preciso que se pesquise quais são essas “forças”, que, como disse Jesus a Maria Madalena, são diversas, muitas, cujo número chega quase ao infinito, a fim de procurá-las com acerto e com real utilidade.**

**As universidades não conhecem todas essas “forças”, porque somente levam em conta aquelas que seus mestres consideram como tais e desprezam as que vêm sendo estudadas e adotadas, por exemplo, pela Cultura indígena [4] há milhares de anos e que são taxadas como crendice.**

**É preciso, portanto, procurar, não só nas universidades e academias de eruditos materialistas e reducionistas, mas também, e principalmente, entre todas as culturas, sem deixar de lado os costumes populares.**

**A Cultura indígena remonta a cerca de 15.000 anos e há um livro, intitulado “American Indian Contributions to the World – 15,000 years of inventions and innovations”,**



de autoria de Emory Dean Keoke e Kay Mary Porterfield, que pode ser encontrada no seguinte endereço: <https://mexikaresistance.files.wordpress.com/2013/09/american-indian-contributions-to-the-world.pdf>, é um excelente repositório de informações, onde se vê que muitas das conquistas científicas mais relevantes dos brancos são meras cópias do que os índios, sobretudo, das Américas do Norte e Central sabiam e praticavam há muitos milênios.

É preciso humildade para essa procura, pois os arrogantes desprezam tudo que não coincide com suas ideias preconcebidas.

A verdade está espalhada pelo mundo afora e não vive apenas entre os que se julgam superiores aos outros por terem mais riqueza, mais tecnologia ou mais diplomas.

Procurem, prezados leitores, principalmente junto aos que consideram a Natureza como a fonte de todos os conhecimentos mais importantes e, apesar de vocês se candidatarem ao menosprezo dos eruditos, conseguirão chegar às melhores fontes de “forças da Natureza”.

Mestre Irineu foi um desses pesquisadores, apesar de ter sido quase analfabeto, e coletou muitas informações

**relevantes, que transmitiu aos seus discípulos do Santo Daime.**

**Os índios sabem muito mais do que vocês, prezados leitores, imaginam.**

**Samael Aun Weor estudou junto aos indígenas do seu país (Colômbia) durante dez anos.**

**Erik Erikson pesquisou junto a algumas tribos dos Estados Unidos e aprendeu muito, mas seus escritos sobre a Cultura indígena, em grande parte, foram praticamente esquecidos e, atualmente, pouca coisa é encontrável do que escreveu a respeito.**

**Procurem e acharão, pois assim Jesus afirmou: “Todo aquele que procura acha e a todo que bate a porta se abre”.**

**Michel de Montaigne dizia que a melhor ferramenta para se chegar ao conhecimento mais profundo é a intuição, acima da racionalidade, essa última que é limitadora.**

**Os canais de comunicação mental com as criaturas invisíveis devem ser abertos para que a procura se expanda e as revelações aconteçam.**

**Mas é preciso que a pessoa tenha o coração puro para que os seres invisíveis lhe mostrem as verdades mais avançadas.**

**Deu para entender o alcance e a profundidade da expressão “procura”?**

## **5 - FORÇAS**

**Esta expressão tem mais de um sentido para efeito do nosso estudo.**

**Em primeiro lugar pluralizamo-la para reforçá-la, porque “forças” dá a impressão de maior vigor do que “força”.**

**Existem muitas “forças” na Natureza, ou seja, energias, pois todo ser é um foco de energia.**

**A ideia de que alguma coisa não tem vida no Universo é totalmente equivocada.**

**Tudo se resume a energia, ou seja, tudo é um campo de forças.**

**Diferenciar matéria de espírito é uma grande imbecilidade, pois tudo é espírito, apenas variando o grau de consciência de cada criatura.**

**Uma pedra é um espírito, tanto quanto Jesus é um espírito.**

**Através da vivência, as criaturas vão, lenta mas seguramente, assimilando competências e tornando-se mais evoluídas.**

**Não concordamos com a divisão das criaturas em minerais, vegetais, animais e humanas.**

**Essa ficção prejudica, e muito, a noção do “somos todos um” e os humanos se julgam justificados para manipular, da forma mais**

**cruel e fria possível, aquelas criaturas que ela classifica como pertencentes aos Reinos inferiores da Natureza.**

**Essa devastação está prejudicando o ecossistema e gerando a própria infelicidade dos humanos, como vemos através do surgimento de doenças, sobretudo causadas pela insuficiente troca energética com os sub humanos.**

**Mas queremos falar na expressão “forças” também em um outro significado, que é o de energização.**

**Para cumprir uma meta, qualquer que seja, é conveniente airmos forças, pararmos e nos prepararmos interiormente e também exteriormente, se possível.**

**Não devemos partir para desempenhar um trabalho sem planejar uma estratégia, deixando as soluções ao sabor do improvisado.**

**Tudo tem sua dose de risco na vida e devemos sempre estar prevenidos, como quem vai sair para uma viagem e deve saber o máximo possível sobre o que seja importante a fim de não ocorrer nenhuma situação insolúvel.**

**Até aqui esmiuçamos estas palavras: “Se estiverdes desanimados, procurai forças...”**

**Maria Madalena precisava procurar forças para não desanimar na sua missão terapêutica junto aos leproso, a quem se**

**dedicava, tanto no melhoramento das suas condições físicas quanto emocionais e espirituais.**

**Para tanto levava os doentes a contatar com a Natureza, em suas diferentes manifestações, ou seja, todas as possíveis naquele momento e naquela localidade.**

**Os recursos naturais de que dispunha eram, por exemplo: a água corrente dos rios, córregos etc., o vento, a terra, os vegetais, tudo isso de forma direta, ou seja, através do contato físico, mas havia também o contato afetivo com os animais e demais sub humanos e com os próprios humanos.**

**A lição deixada por Jesus a Maria Madalena antecipa, de mais de um milênio, a exemplificação de Francisco de Assis.**

**Infelizmente, a maioria das pessoas que pesquisa sobre a vida e as palavras dos grandes homens e das grandes mulheres deixa passar muitos detalhes importantes, sendo que, no caso de Maria Madalena, talvez o mais relevante de tudo seja que ela procurava os recursos da Natureza para tentar equilibrar a saúde física, emocional e espiritual dos leprosos de quem cuidava.**

**Foi uma terapeuta de grande visão prática, que os que acreditam na reencarnação**

**reencontrarão na figura de Teresa de Calcutá vinte séculos depois.**

**A energia das criaturas tidas como inanimadas é poderosíssima e ajuda muito no reequilíbrio energético, o que, mesmo sem se chegar à cura física, auxilia muito a pelo menos a doença não exterminar logo a vida do corpo visível.**

**Deu para entender?**

**Quem está doente deve manter contato permanente, por exemplo, com o vento, a água corrente dos cursos d'água, a terra virgem, os vegetais silvestres, os animais acessíveis aos humanos e, por incrível que pareça, nem tanto com os seres humanos, pois esses adquiriram os defeitos morais da inveja, da falsidade e outros até piores.**

**Queremos dizer, em outras palavras, que os doentes devem integrar-se na Natureza, principalmente interagir com os sub humanos.**

**A energia deles é muito mais forte, saudável e pura que a dos humanos.**

**Pessimismo ou realidade?**

## **6 - DIFERENTES**

**Antecipamos um tanto no item anterior o que iríamos falar neste, pois existe vida em todas as coisas, uma vez que tudo se resume a energia, que alguns chamam de átomos, que, por sua vez, são focos de energia em movimento aceleradíssimo, como microcosmos que vão em direção ao infinitamente pequeno.**

**O que é a vida senão movimento, velocidade, atuação com interferência em outros focos de energia e, por outro lado, recepção da influência dos outros focos de energia?**

**Nenhuma criatura existe que consiga isolar-se, imunizar-se contra as trocas energéticas com relação às demais.**

**A interdependência dos seres é absoluta.**

**Os doentes e as pessoas saudáveis devem interagir energeticamente, conscientemente, amorosamente, respeitosamente, com as demais criaturas humanas e sub humanas.**

**Infelizmente, há muito descaso em relação aos sub humanos, mas a energia deles é muito mais robusta, mais vigorosa, mais curativa, mais energizadora.**

**Feliz de quem interage amorosamente com os sub humanos, pois se reenergiza com maior facilidade.**

# 7 - MANIFESTAÇÕES

**Manifestação é exteriorização, explicitação do que está no interior.**

**A Natureza, como um conjunto, é formada por todas as coisas que existem no Universo.**

**E o que é o Universo senão vida?**

**Por exemplo, as influências de uns corpos celestes sobre os outros forma o equilíbrio dos sistemas, das galáxias, das imensas coletividades celestes, tanto quanto, por exemplo, as criaturas humanas e sub humanas da Terra influenciam umas às outras invisivelmente, energeticamente e, vez por outra, fisicamente.**

**Devemos considerar, por exemplo, no caso dos terrícolas as manifestações de todas as ordens, de todas as espécies, de todas as formas de existência como importantes, pois são seres vivos que estão atuando e recebendo a atuação dos outros.**

**O “somos todos um” representa em palavras essa ideia, que poucos terrícolas praticam.**

**Não devemos desrespeitar, menosprezar, desvalorizar, querer diminuir a importância das outras manifestações da Natureza.**



**Cada um de nós é apenas uma das diferentes manifestações da Natureza, ou seja, cada um de nós é apenas “mais um na multidão”.**

**Por isso, também, nós, que estamos a ditar este estudo, adotamos o anonimato e dizemos que somos uma coletividade (Irmandade dos Anônimos).**

**Enquanto o ser humano não se conscientizar dessas duas verdades (“somos todos um” e anonimato) e não as praticar, permanecerá horizontalista e sua inteligência não subirá para o patamar da intuição.**

**Apenas através da intuição vislumbramos as grandes verdades do Universo: eis aqui um importante tópico da Filosofia, da Ciência, da Religião e da Arte.**

**Deu para entender?**

# **8 – NATUREZA**

**Natureza é tudo o que é visível e o que é invisível aos olhos humanos: este é o resumo.**

**FIM**

# NOTAS

[1]

*“O Evangelho de Maria Madalena (fragmento)*

*03/05/2015 33 76*

*O Salvador disse: “Todas as espécies, todas as formações, todas as criaturas estão unidas, elas dependem umas das outras, e se separarão novamente em sua própria origem. Pois a essência da matéria somente se separará de novo em sua própria essência. Quem tem ouvidos para ouvir que ouça”.*

*Pedro lhe disse: “Já que nos explicaste tudo, diz-nos isso também: o que é o pecado do mundo?” Jesus disse: “Não há pecado, sois vós que o criais, quando fazeis coisas da mesma espécie que o adultério, que é chamado ‘pecado’. Por isso, Deus-Pai veio para o meio de vós, para a essência de cada espécie, para conduzi-la à sua origem”.*

*Em seguida disse: “Por isso adoceis e morreis [...] Aquele que compreende minhas palavras, que as coloque em prática. A matéria produziu uma paixão sem igual, que se originou de algo contrário à Natureza Divina. A partir daí,*

*todo o corpo se desequilibra. Essa é a razão por que vos digo: tende coragem, e se estiverdes desanimados, procurai forças nas diferentes manifestações da Natureza. Quem tem ouvidos para ouvir que ouça.”*

*Quando o Filho de Deus assim falou, saudou a todos dizendo: “A Paz esteja convosco. Recebei minha paz. Tomai cuidado para que ninguém vos afaste do Caminho, dizendo: ‘Por aqui’ ou ‘Por lá’, pois o Filho do Homem está dentro de vós. Segui-o. Quem o procurar, o encontrará. Prossegui agora, então, pregai o Evangelho do Reino. Não estabeleçais outras regras, além das que vos mostrei, e não vos instituais como legislador, senão sereis cerceados por elas”. Após dizer tudo isso, partiu.*

*Mas eles estavam profundamente tristes. E falavam: “Como vamos pregar aos gentios o Evangelho do Reino do Filho do Homem? Se eles não o procuraram, vão poupar a nós?”* Maria Madalena se levantou, cumprimentou a todos e disse a seus irmãos: *“Não vos lamenteis nem sofrais, nem hesiteis, pois Sua Graça estará inteiramente convosco e vos protegerá. Antes, louvemos Sua grandeza, pois Ele nos preparou e nos fez homens”.*

*Após Maria ter dito isso, eles entregaram seus corações a Deus e começaram a conversar sobre as Palavras do Salvador.*

*Pedro disse a Maria: “Irmã, sabemos que o Salvador te amava mais do que qualquer outra mulher. Conta-nos as palavras do Salvador, as de que te lembrás, aquelas que só tu sabes e nós nem ouvimos”.*

*Maria Madalena respondeu, dizendo: “Esclarecerei a vós o que está oculto”. E ela começou a falar essas palavras: “Eu...”, disse ela, “Eu tive uma visão do Senhor e contei a Ele: ‘Mestre, apareceste-me hoje numa visão’.*

*Ele respondeu e me disse: ‘Bem-aventurada sejas, por não teres fraquejado ao me ver. Pois, onde está a mente, há um tesouro’. Eu lhe disse: ‘Mestre, aquele que tem uma visão vê com a alma ou com o espírito?’ Jesus respondeu e disse: “Não vê nem com a alma nem com o espírito, mas com a consciência, que está entre ambos – assim é que tem a visão [...]”.*

*E o desejo disse à alma: ‘Não te vi descer, mas agora te vejo subir. Por que falas mentira, já que pertences a mim?’ A alma respondeu e disse: ‘Eu te vi. Não me viste, nem me reconheceste. Usaste-me como acessório e não me reconheceste.’ Depois*

*de dizer isso, a alma foi embora, exultante de alegria. “De novo alcançou a terceira potência, chamada ignorância. A potência inquiriu a alma, dizendo: ‘Onde vais? Estás aprisionada à maldade. Estás aprisionada, não julgues!’*

*E a alma disse: ‘Por que me julgaste apesar de eu não haver julgado? Eu estava aprisionada; no entanto, não aprisionei. Não fui reconhecida que o Todo se está desfazendo, tanto as coisas terrenas quanto as celestiais.’ “Quando a alma venceu a terceira potência, subiu e viu a quarta potência, que assumiu sete formas. A primeira forma, trevas; a segunda, desejo; a terceira, ignorância; a quarta é a comoção da morte; a quinta é o reino da carne; a sexta é a vã sabedoria da carne; a sétima, a sabedoria irada. Essas são as sete potências da ira.*

*Elas perguntaram à alma: ‘De onde vens, devoradora de homens, ou onde vais, conquistadora do espaço?’ A alma respondeu, dizendo: ‘O que me subjugava foi eliminado e o que me fazia voltar foi derrotado..., e meu desejo foi consumido e a ignorância morreu. Num mundo fui libertada de outro mundo; num tipo fui libertada de um tipo celestial e também dos*

*grilhões do esquecimento, que são transitórios. Daqui em diante, alcançarei em silêncio o final do tempo propício, do reino eterno’.*”

*Depois de ter dito isso, Maria Madalena se calou, pois até aqui o Salvador lhe tinha falado. Mas André respondeu e disse aos irmãos: “Dizei o que tendes para dizer sobre o que ela falou. Eu, de minha parte, não acredito que o Salvador tenha dito isso. Pois esses ensinamentos carregam ideias estranhas”. Pedro respondeu e falou sobre as mesmas coisas.*

*Ele os inquiriu sobre o Salvador: “Será que ele realmente conversou em particular com uma mulher e não abertamente conosco? Devemos mudar de opinião e ouvirmos ela? Ele a preferiu a nós?” Então Maria Madalena se lamentou e disse a Pedro: “Pedro, meu irmão, o que estás pensando? Achas que inventei tudo isso no meu coração ou que estou mentindo sobre o Salvador?”*

*Levi respondeu a Pedro: “Pedro, sempre foste exaltado. Agora te vejo competindo com uma mulher como adversário. Mas se o Salvador a fez merecedora, quem és tu para rejeitá-la? Certamente o Salvador a conhece bem. Daí tê-la amado mais do que*

*a nós. É, antes, o caso de nos envergonharmos e assumirmos o Homem Perfeito e nos separaremos, como Ele nos mandou, e pregaremos o Evangelho, não criando nenhuma regra ou lei, além das que o Salvador nos legou”.*

*Depois que Levi disse essas palavras, eles começaram a sair para anunciar e pregar.”*

(<http://www.gnosisonline.org/teologia-gnostica/o-evangelho-de-maria-madalena-fragmento>)

[2]

<https://www.youtube.com/watch?v=dBiByNOJlgA> – página do Facebook da Xamã Vera Lúcia Ribeiro Rodrigues

[3]

*“Naturopatia ou medicina naturopata, é um sistema de medicina baseado no poder de cura da natureza. Naturopatia é um sistema holístico, ou seja, os médicos naturopatas esforçam-se para encontrar a causa da doença pela compreensão do corpo, mente e espírito da pessoa. A maioria dos médicos naturopatas usam uma variedade de terapias e técnicas (como a nutrição, a mudança de*



*comportamento, fitoterapia, homeopatia e acupuntura).*

*Há duas áreas de foco em naturopatia: uma é apoiar as habilidades de cura do corpo próprio, e o outro é capacitar as pessoas para fazer mudanças de estilo de vida necessárias para a melhor saúde possível. Enquanto os médicos naturopatas tratam através de sessões curtas da doença e condições crônicas sua ênfase é na prevenção da doença e educar pacientes.*

*A história da naturopatia*

*A forma moderna de naturopatia pode ser rastreada para o século 18-19 como sistema de cura natural. Tais sistemas incluem hidroterapia (tratamento de água), o qual era muito popular na Alemanha e na cura da natureza, desenvolvido na Áustria, com base na utilização de alimentos, ar, luz, água, e ervas no tratamento de doenças.*

*Benjamin Lust, um imigrante alemão, introduziu pela primeira vez naturopatia nos Estados Unidos em 1902, quando fundou a Escola Americana de Naturopatia. A escola enfatizou o uso de curas naturais, hábitos intestinais*

*adequados e de higiene como ferramentas para a saúde.*

*Esta foi a primeira vez que os princípios de uma dieta saudável, como o aumento da ingestão de fibras e reduzindo gorduras saturadas. Em meados de 1920 a 1940, o uso da medicina naturopata diminuiu. Foi até 1960 que a naturopatia de estilo medicina holística tornou-se popular novamente. Hoje, naturopatas são licenciados prestadores de cuidados de saúde. Eles oferecem uma variedade de terapias naturais, incluindo vitaminas, homeopatia e suplementos minerais, Medicina Tradicional Chinesa, técnicas de relaxamento e remédios à base de plantas.*

*O que devo esperar de um naturopata?*

*Uma visita a um médico naturopata será semelhante a uma visita ao seu médico de família. O médico irá tomar uma história muito completa, perguntando sobre sua dieta, estilo de vida, estresse e exposições ambientais. Em seguida, irá fazer um exame físico, o que pode exigir testes de laboratório. Além dos testes convencionais, o pode usar técnicas de laboratório exclusivos, tais como a análise abrangente digestivo. Este teste permite que os naturopatas examinem o seu*

*processo digestivo, assim como ver quais nutrientes que seu corpo está absorvendo, entre outras coisas.*

*Estes médicos tratam a pessoa como um todo, o que significa que eles consideram uma série de fatores antes de diagnosticar uma doença. Um naturopata pode olhar para o seu estado mental, emocional e espiritual, a sua dieta, a sua história familiar, o seu ambiente e seu estilo de vida antes de fazer um diagnóstico.*

*Alguns dos tratamentos mais comuns utilizados por um naturopata incluem:*

- O aconselhamento nutricional*
- Fitoterapia*
- A medicina homeopática*
- Acupuntura*
- A hidroterapia (tratamento de água) - Essas terapias incluem beber água de nascente natural, tomar banho, alternando aplicações quentes e frios, e exercícios na água, os quais são pensados para estimular a cicatrização e fortalecer o sistema imunológico.*
- Medicina física - Esta abordagem natural para a cura envolve o uso de toque, quente e fria, compressas, correntes elétricas, e as ondas sonoras para manipular os músculos, ossos e coluna vertebral.*

*•Desintoxicação - Esta terapia remove as toxinas do corpo pelo jejum, usando enemas, e beber muita água.*

*•Espiritualidade - o desenvolvimento espiritual da pessoa é incentivada como parte de um programa global de saúde.*

*•Estilo de vida e aconselhamento psicológico - Um naturopata pode usar a hipnose, imaginação guiada, ou outros métodos de aconselhamento como parte de um plano de tratamento.*

*Naturopatas consideram seus pacientes a ser participantes de sua saúde, de modo que você possa ser convidado a fazer mudanças de estilo de vida, como mudar o seu dormir, comer, e os hábitos de exercício.*

*Quais são as doenças e condições que respondem bem a naturopatia*

*É difícil destacar doenças específicas que respondem bem à naturopatia.*

*Naturopatas tratam doenças agudas e crônicas da artrite a infecções do ouvido, de HIV a asma, de insuficiência cardíaca congestiva à hepatite. A naturopatia trata a pessoa como um todo, e não apenas como o tratamento de uma doença ou os seus sintomas, com o objectivo de ajudar*

*seus pacientes a manter um estado de equilíbrio de boa saúde. Devido a esta abordagem holística, a naturopatia pode ser especialmente adequado para o tratamento de doenças crônicas.*

*Há algo que eu deva saber?*

*Certifique-se de deixar o seu médico saber sobre qualquer tratamento naturopata, e deixe seu naturopata saber sobre os medicamentos convencionais você está tomando. Alguns tratamentos podem interagir uns com os outros, e os seus profissionais de saúde serão mais capazes de tratá-lo se eles conhecerem todos o que você está usando. Não tome doses elevadas de nutrientes e ervas, sem a supervisão do seu naturopata, por causa dos potenciais efeitos tóxicos e drogas e ervas interações. Por favor, consulte as monografias sobre ervas e suplementos individuais para obter informações detalhadas. Certifique-se de que o seu médico aprova grandes mudanças em sua dieta (especialmente nos muito jovens, idosos e pessoas com certas condições médicas, como diabetes).”*

**(<http://www.praticasalternativas.com/naturopatia.php>)**

[4]

*“São designados como povos aborígenes, autóctones, nativos, ou indígenas aqueles que viviam numa área geográfica antes da sua colonização por outro povo ou que, após a colonização, não se identificam com o povo que os coloniza. A expressão povo indígena, literalmente "originário de determinado país, região ou localidade; nativo", é muito ampla, abrange povos muito diferentes espalhados por todo o mundo. Em comum, têm o fato de que cada um se identifica com uma comunidade própria, diferente acima de tudo da cultura do colonizador.*

*A ONU definiu em nota técnica que:*

*"As comunidades, os povos e as nações indígenas são aqueles que, contando com uma continuidade histórica das sociedades anteriores à invasão e à colonização que foi desenvolvida em seus territórios, consideram a si mesmos distintos de outros setores da sociedade, e estão decididos a conservar, a desenvolver e a transmitir às gerações futuras seus territórios ancestrais e sua identidade étnica, como base de sua existência continuada como povos, em conformidade*

*com seus próprios padrões culturais, as instituições sociais e os sistemas jurídicos.*

### *Povos indígenas*

*Os aborígenes australianos formam uma população, assim como os grupos indígenas, que foi vítima de massacres pelos colonizadores e discriminados por parte da população dita civilizada. Os colonizadores ingleses foram os primeiros responsáveis pelos massacres das comunidades indígenas australianas. Soldados ingleses aproximavam das aldeias e ofereciam agrados para a população local. Entretanto, outros soldados envenenavam com arsênio a água e os alimentos dessa população. Vários aborígenes morreram em consequência do envenenamento causado por esse elemento químico. Atualmente os aborígenes correspondem a 1% da população australiana.*

### *América*

*Quando os europeus chegaram ao continente americano no século XV ele era habitado por centenas de etnias nativas. Durante o processo da colonização as populações nativas foram escravizadas, tendo havida expressiva de população.*

## ***Brasil***

***A presença dos índios no território brasileiro é de cerca de 12.000 anos anterior ao processo de ocupação estabelecido pelos colonizadores que chegaram no território onde é o atual Brasil. Segundo estimativas de alguns documentos feitos na atualidade, a população indígena brasileira variava entre três e cinco milhões de habitantes indígenas. Nessa vasta população, havia a presença de etnias de diferentes filiações linguísticas, entre as quais podem-se citar os panos, caribes, tupi-guaranis, jês e outros.***

***Aponta-se para uma tendência do índio passar a viver em cidades para poder estudar e ter acesso a outros recursos e o risco de favelização diante das dificuldades para se manter no meio urbano.***

## ***Reservas indígenas no Brasil***

***Como o próprio nome diz, Reservas Indígenas no Brasil, são áreas federais reservadas para a utilização dos indígenas brasileiros para servir-lhes como meio de subsistência. Essas áreas são importantes para conservação cultural brasileira. Em 2008, as áreas de reservas destinadas a***



*grupos de indígenas no Brasil ocupavam  
cerca de 12,5% do território nacional.”*  
(<https://pt.wikipedia.org/wiki/Ind%C3%ADgenas>)