

**FUIDOTERAPIA**

**-**

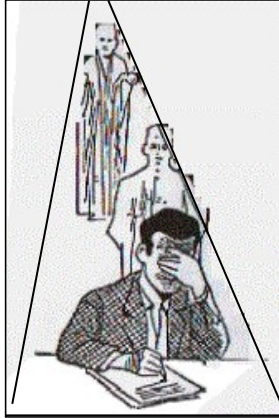
**PRECE**

# FLUIDOTERAPIA NA CASA ESPÍRITA

## PRECE

### O QUE É A PRECE?

A prece é uma manifestação da alma em busca da Presença Divina ou de seus prepostos, ela deve ser despida de todo e qualquer formalismo. A prece é uma conversa com Deus ou seus prepostos.



### EFICÁCIA DA PRECE

A prece terá mais eficácia se partir de uma criatura de bons sentimentos.

Devemos nos despojar da ignorância e da perturbação que o mal engendra em nós, aos poucos iremos descobrindo que pela prece conseguiremos muita coisa em nosso benefício espiritual e dos nossos semelhantes e acionaremos com naturalidade o mecanismo do auxílio que ela nos propicia.

Por depender fundamentalmente da sinceridade e da elevação com que é feita devemos encarar a prece como manifestação espontânea e pura da alma, e não apenas como um repetir formal de termos alinhados convencionalmente, de peditório interminável ou de fórmula mágica para afastar o sofrimento e o problema que nos atinge.

### MISSIONÁRIOS DA LUZ (Passes – Cap. 19)

(...) Ele, porém, está em prece regeneradora e facilitará nosso serviço de socorro, pela emissão de energias benéficas.

(...) Não fosse a oração, que lhe renova as forças reparadoras, e não fosse o socorro imediato de nossa esfera, poderia ser vítima de doenças mortais do corpo.

(...) A prece, porém, não representa para este coração materno tão-somente um refúgio. A par de consolações espontâneas ela recolhe forças magnéticas de substancial expressão que a sustentam no presente drama biológico.

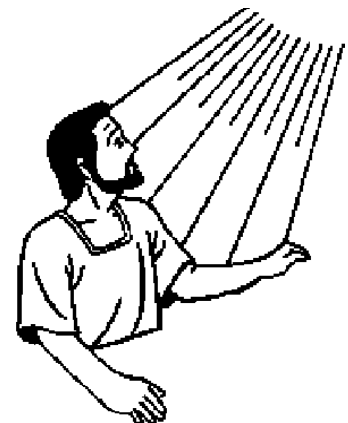
(...) Não podemos abandonar nossos irmãos na carne, ao sabor das circunstâncias, principalmente quando procuram a cooperação preciosa através da prece.

(...) A oração, elevando o nível mental da criatura confiante e crente no Divino Poder, favorece o intercâmbio entre as duas esferas e facilita nossa tarefa de auxílio fraternal.

### MECANISMOS DA PRECE

É preciso entender e conhecer como a oração funciona:

- Através da prece sincera e verdadeira abrimos as comportas da nossa alma, emitindo potentes irradiações dos pensamentos aliadas às irradiações dos sentimentos, que são dirigidas através da nossa vontade em direção ao alto.
- As irradiações do nosso pensamento e sentimento são propagadas pelo fluido universal, indo atingir seres (encarnados ou não) ou planos de energia, formando-se entre nós e eles uma corrente fluidica.
- Durante o processo da prece nós concentramos energia positiva a nossa volta.



## COMO DEVE SER A PRECE?

A prece é "uma conversa com Deus" ou com seus prepostos.

Tudo numa "conversa" deve nascer espontaneamente segundo as necessidades e finalidades da mesma e, não, uma repetição de termos que no mais das vezes são ininteligíveis para quem os profere.

Não há posturas nem fórmulas especiais para a oração, pois ela é uma ação espiritual. A forma de nada vale, o que prevalece é o conteúdo; a atitude é eminentemente espiritual, íntima. Atitude convencional, posição externa e ritual são vestes dispensáveis ao ato de orar. A prece não precisa ter nada de convencional (ajoelhar, colocar a mão na testa, juntar as mãos, baixar a cabeça, etc).

## COMO DEVE SER NOSSA ATITUDE AO FAZER A PRECE?

**Devemos orar com humildade:** Temos de reconhecer nossa necessidade e estarmos receptivos. Na parábola do Fariseu e do Publicano (Lucas, 18 vs 10-14), o primeiro orava com orgulho, achando-se muito correto e melhor que os outros, enquanto que o publicano se reconhecia errado e pedia misericórdia; o fariseu continuou como estava; o publicano recebeu o amparo pedido.

**Devemos orar sem ressentimentos:** Não devemos estar em clima de mágoas ou desejo de vingança. Se estás, portanto para fazer a tua oferta diante do altar se tiverdes algum ressentimento contra alguém ou te lembrares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar e vai primeiro reconciliar-te com teu irmão; só então vem fazer a tua oferta. (Mateus, 5, 23-24).

**Devemos orar com simplicidade:** Não há necessidade de ostentação, exterioridades (gestos e posições especiais). E, quando orardes, não sereis como os hipócritas; porque gostam de orar em pé nas sinagogas e nos cantos das praças, para serem vistos dos homens. Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto, e, fechada a porta, ora a teu Pai que em secreto. (Mateus, 6 vs.5-8).

**Devemos orar sem exageros:** Não há necessidade de verbosidade excessiva. E, orando, não useis de vãs repetições, como os gentios; porque presumem que pelo seu muito falar serão ouvidos. Não vos assemelheis, pois a eles; porque Deus, o vosso Pai, sabe o de que tendes necessidade, antes que lho peça. (Mateus, 6 vs. 5-8).

## RESULTADOS DA PRECE

Como resultado da oração, temos uma extensa variedade de efeitos, sempre benéficos, tais como:

- 1) O exame melhor, e de um ponto de vista superior, do assunto que nos preocupa, permitindo vermos novos ângulos e encontrarmos solução para eles ou, ao menos, motivos de aceitação ou suportação;
- 2) Captação de pensamentos e energias reconfortantes, fortalecedoras;
- 3) Atração de bons espíritos, que nos ajudarão de todas as maneiras possíveis, até mesmo intervindo na solução dos problemas, se as leis divinas permitirem.

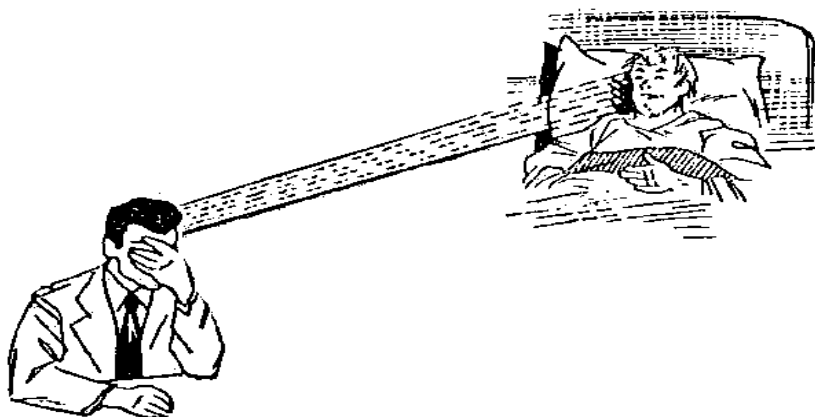
Por tudo isso, o que, antes de orarmos, parecia insolúvel ou insuportável, depois de orarmos encontra solução ou, ao menos, se torna suportável, porque ficamos mais esclarecidos a respeito ou mais fortalecidos para enfrentar e vencer.

## PRECE INTERCESSÓRIA

Todos esses benefícios que obtemos para nós com a prece, podemos proporcionar a outras pessoas, quando oramos por elas. Podemos orar também, pelos desencarnados.

Os espíritos, como os encarnados, gostam de ser lembrados nas vibrações benéficas da prece.

Os espíritos sofredores, ao serem lembrados, sentem-se menos abandonados e infelizes; as preces lhes aliviam os sofrimentos e os orientam para o arrependimento e a recuperação espiritual ("O Céu e o Inferno", de Allan Kardec, 2ª parte)



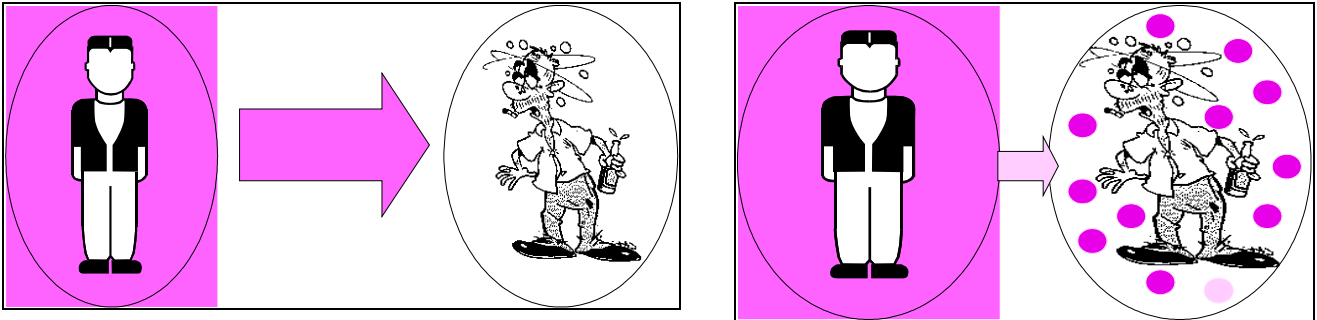
## ADIANTA ORAR QUANDO A PESSOA NÃO SE AJUDA?

Adianta sim, mas devemos fazer na sequência certa:

- 1º - Ajudar em pensamentos;
- 2º - Ajudar em palavras;
- 3º - Ajudar em ações.

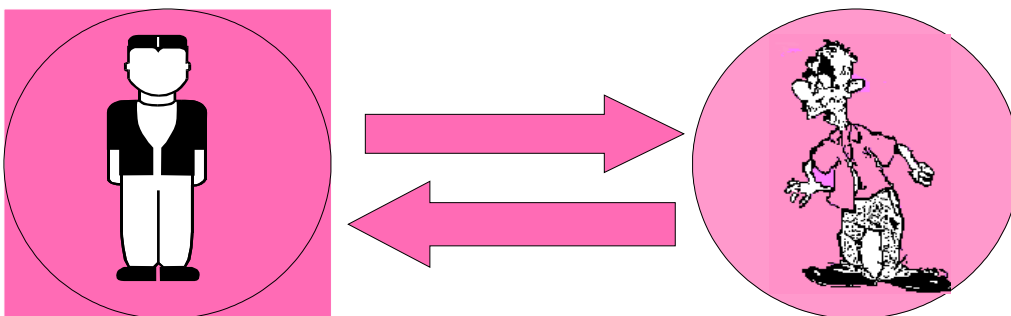
### 1º - Ajudar em pensamentos

Ajudar em pensamento é orar pela pessoa; Uma prece já os alivia. Mentalizar a pessoa que queremos ajudar, imaginando-a como nós gostaríamos que ela fosse e orar fervorosamente para que isso aconteça. Essa emissão de energia positiva através da oração vai minando as energias negativas. Com o passar dos dias vamos notar a diferença.



### 2º - Ajudar em palavras

Quando a pessoa estiver mais receptiva é porque está começando haver sintonia. Em muitos casos a pessoa mesma vai pedir para ser ajudada, e aí é a hora de conversar, agora ela vai nos ouvir.



### 3º - Ajudar em ações

Ajudar em ação é estender a mão caridosa de forma incondicional. É não lhe ter ódio, nem rancor, nem desejo de vingança, é não pôr qualquer obstáculo à reconciliação.



## VÁRIOS TIPOS DE PRECE

A prece, sendo uma manifestação inteligente dos sentimentos da criatura humana, pode ser catalogada em vários tipos. Assim, há prece de pedido, de reconhecimento e de louvor.

### PRECE DE PEDIDO

A prece de **PEDIDO** é a que a criatura faz solicitando alguma coisa. **Pedir** é recorrer ao Pai Todo-Poderoso em busca de luz, equilíbrio, forças, paciência, discernimento e coragem para lutar contra as forças do mal;

Quando o pedido for de interesse próprio ou intercessório, deve-se pedir, não o afastamento do sofrimento, do problema ou da dor, mas, sim, condições e forças para superá-los e com eles aprender alguma coisa.

Às vezes o remédio é o sofrimento, e só porque ele é amargo, não vamos deixar de nos beneficiar com ele. Porém, na maioria das vezes, pedimos o que não se deve.

### PRECE DE RECONHECIMENTO

A prece de **RECONHECIMENTO** é feita com vistas a agradecermos as inúmeras bênçãos de que somos alvos e que nem sempre sabemos reconhecer.

A vida, a saúde, a família, os amigos, o trabalho, enfim, tudo o que nos cerca e deixamos de observar e lhe dar o devido valor, porque nos preocupamos somente com problemas materiais.

### PRECE DE LOUVOR

A prece de **LOUVOR** é o reconhecimento e exaltação de Deus em tudo o que Ele criou. É enaltecer os desígnios de Deus sobre todas as coisas, aceitando-O como Ser Supremo.

É a nossa aceitação e alegria por tudo o que nos rodeia e que está tão bem feito, tão justo, tão equilibrado.

### PRECE NAS REUNIÕES ESPÍRITAS

No **início das reuniões espíritas** se faz uma prece, com vistas a que o ambiente espiritual se torne favorável e as pessoas adquiram padrão vibratório que as torne em condições de receber os fluídos preparados pela espiritualidade.

Para isso temos que fazer com as vibrações de todos os presentes se elevem e se equalizem a um nível de muito equilíbrio. Os espíritos certamente fazem a parte deles e nós encarnados temos um papel muito importante nesta etapa.

Para isso, os presentes mais harmonizados, que tiveram um dia mais tranquilo, devem dividir suas energias salutares com os presentes que estejam com suas energias debilitadas, porque tiveram um dia conturbado e desgastante, dessa forma todos entram em sintonia com os espíritos elevados presentes para ajudar.

No **término das reuniões espíritas** se faz uma prece, com vistas a agradecer todas as bênçãos recebidas durante a reunião..