

# **Manual Básico para o Médium Iniciante**

**Mediunidade e obsessores**

**Porque ser médium**

**RICARDO GARAY**

**Manual 1**

**Segunda Versão**

**Liberado para impressão e/ou reprodução eletrônica**

**Proibida a venda**

## NOTAS DO AUTOR

Este pequeno manual aborda apenas os tópicos que afetam diretamente a maioria dos médiuns, iniciantes ou que ainda não se decidiram, que em resumo são: como lidar com a mediunidade e os obsessores, bem como ajudar na escolha correta sobre a missão de ser médium.

A ideia de fazer este pequeno manual surgiu de minha experiência pessoal como médium e das necessidades que ela gerou e gera. Na verdade o que experimentei, no início de minha caminhada espiritual, me fez ver que precisava ajudar outros, que como eu, tinham e ou tenham mais perguntas que respostas. Mas principalmente tem o intuito de ajudar a lidar com dúvidas e medos sobre o que estão experimentando.

Algo que espero, possa ajudar e tranquilizar os médiuns iniciantes ou relutantes.

Lembre sempre:

***Fé inabalável só o é a que pode encarar frente a frente à razão, em todas as épocas da Humanidade.***

Frase extraída de "O Livro dos Espíritos" de Allan Kardec

### **INDICE**

**CAPITULO 1 - Perguntas**

**CAPITULO 2 - Loucura?**

**CAPITULO 3 - Mediunidade**

**CAPITULO 4 - Obsessores**

**CAPITULO 5 - Como Conduzir**

**CAPITULO 6 - Orações**

**AGRADECIMENTOS**

**REFERÊNCIAS**

## CAPITULO 1

### PERGUNTAS

Se você está lendo este pequeno manual é porque tem muitas perguntas. Provavelmente tantas quantas eu tinha. Não significa que eu ainda não tenha perguntas sem respostas, mas com as orientações de médiuns, conselhos de orientadores e a leitura, principalmente do **Evangelho segundo o Espiritismo**, e o **Livro dos Espíritos** o volume diminuiu bastante. Mas o efeito real e mais importante foi o entendimento de minha condição como médium. Isto quer dizer, tudo fica mais fácil, quando se percebe o que se deve escolher, acredite.

No início você experimenta medos quase irracionais, baseados no que você "ouve" ou "vê", mas principalmente no que julga estar pensando. Não significa que eu não "ouça" mais, mas agora o que "ouço" não é mais importante ou que me diga respeito, como algo meu. Evidentemente que agora posso separar o que ouço que é uma orientação para mim ou sobre os outros que preciso transmitir, do que é simples perturbação.

Acredite, o principal é entender que o que está ocorrendo com você, não é nada clínico ou médico no sentido de enfermidade. Seus temores são todos muito mais uma fuga do que propriamente medos. Explico: você tem medo do que? De perder o controle? De que verá ou ouvirá como se não pudesse mais evitar ou controlar?

Estou aqui, tentando ajudar a responder perguntas que eu mesmo fiz. A resposta a tudo isto e talvez a outros temores, é uma só, **assuma o controle**. Você pode perguntar, mas como eu posso assumir o controle? Estudando e recebendo orientação, num centro espírita. Somente através da orientação de outros médiuns experientes e do estudo através de um curso você poderá obter o controle completo. Você pode começar a se orientar a partir do livro **Evangelho segundo o Espiritismo**, ou o **Livro dos Espíritos** eles têm a maioria das respostas as suas dúvidas, mas ele só não é suficiente. Procure orientação e logo terá recursos para tomar o controle e finalmente seus temores irão se dissipar. Este estado de coisas que o perturba só pode ser resolvido a partir de sua atitude, da sua determinação em querer ter o controle, para finalmente viver plenamente. Mas neste momento em que você está distante de um centro espírita e não possui os livros que mencionei como você pode agir sobre seus temores? Vamos a algumas respostas.

Primeiro as sensações e pensamentos que você está experimentando, não são seus. **Não é você.** Aceite isto, porque, além de ser a verdade, é a essência deste manual. Resumindo: você não está enlouquecendo, nem irá enlouquecer. Segundo você é apenas um médium.

Médium significa meio, ou seja, você é um meio de comunicação entre o mundo espiritual e o mundo real. Nada mais que isto, ao mesmo tempo, que você, agora sabe que não é um maluco, sabe que é apenas um médium, reforço o "apenas" porque apesar de ser uma missão valiosa para você, para os desencarnados e os encarnados a quem você irá ajudar daqui para frente, não é nada de especial, fabuloso, mágico ou provém poder extraordinário de qualquer forma. É apenas uma missão, pela qual você recebeu um dom, o dom da comunicação (comunicação entre a espiritualidade e os encarnados em que você é o canal intermediário), para ajudar, apenas isto. Algo que você deve praticar sem visar dinheiro, fama ou qualquer ganho pessoal além do de se ajudar e ajudar os outros.

Eu relutei em aceitar tal missão por mais de vinte anos. Os prejuízos foram mais meus do que de qualquer outro. Mas houve quem se prejudicasse com minha intransigência em reconhecer que deveria me desenvolver como médium, indiretamente minha família, diretamente os espíritos que me ajudam guiam e protegem ou para simplificar meu "anjo da guarda" e claro daqueles irmãos desencarnados a quem prejudiquei em outra encarnação. Aqui cabe uma explicação fundamental, se você é médium é porque fez um acordo antes de reencarnar de que ajudaria os outros em paga por ter prejudicado outros em encarnações passadas.

Resumindo: todo médium hoje, foi alguém que cometeu erros contra seus semelhantes em outras encarnações. Portanto, todo médium foi um transgressor em vida passada. Não existe exceção.

Importante ressaltar que as culpas não são solitárias, ou seja, se você fez a alguém, este alguém de alguma forma fez a você. Ou seja, as culpas são compartilhadas. Nesta nova encarnação você deve ter em mente que como não sabe o que fez em uma vida passada, não deve se sentir culpado, responsável sim, culpado nunca. Você pode perguntar, mas existe diferença entre responsável e culpado? Neste caso há. Culpas não resolvem nada e você precisa resolver. Precisa fazer os resgates junto a seus irmãos desencarnados. Aí entra a questão de ser responsável, você precisa assumir a responsabilidade de resgatar seus débitos e claro ajudar os irmãos com seus próprios resgates. Vou dar dois exemplos sobre situações diferentes, mas que tem como raiz o mesmo ponto, o resgate.

Exemplo 1: Numa sessão de desobsessão um dos irmãos a quem eu havia prejudicado, deu uma comunicação, que em resumo dizia que ele agradecia por ter entendido as coisas, agradecia e se despedia. Resgatei naquela noite de quinta um irmão e um débito;

Exemplo 2: Numa noite de leitura do Evangelho segundo o Espiritismo, li sobre perdão e que eu também deveria perdoar (é eu achava que só eu deveria ser perdoado), então me dispus a sinceramente perdoar os irmãos, vários nunca mais me procuraram, só estavam próximos me perturbando, mas esperando que eu os perdoasse. Resgatei mais alguns irmãos naquela e nas noites seguintes e vários débitos deles para comigo.

Então, quando explico com estes exemplos reais que as coisas podem ser e ter diferentes abordagens, estou dizendo, nem tudo é o que parece. Ou seja, ter conhecimento o ajudará a lidar com as diferentes situações que envolvem sua mediunidade e como ela precisa ser trabalhada.

Você pode ainda se perguntar, mas eu consigo lidar com isto? A resposta é sim, acredite você consegue. Essa sensação que você pode estar experimentando de impotência foi gerada pelo desconhecimento do que estava acontecendo com você. Que na verdade não é fruto de você, mas apenas e somente dos obsessores para você. Dúvidas são naturais e eu tive muitas que voltavam como se eu não tivesse aprendido nada e acredite, eles tentam fazer com que se esqueça do que já se sabe. Gerar dúvida plausível é o que eles mais tentam, assim que você começa a entender qual seu papel real nisto tudo. Assim parece que aquilo que passou, parece voltar. Mas só volta porque houve o esquecimento momentâneo. Lembre-se sempre: o que eles tentam colocar na sua mente, não é seu e não te pertence. Basta na verdade você se perguntar: eu pensava estas coisas antes? Ou, eu tive algum comportamento anterior que justifique tudo isto?

Você pode perguntar ainda, mas e se for meu? Não é, acredite. Na verdade nunca tenha dúvida disto. Os obsessores tentarão de todas as formas, convencer você de falsas verdades e falsos pensamentos, eles em sua ignorância e rancor querem apenas prejudica-lo e não percebem que no processo estão se prejudicando.

Existem algumas atitudes que você deve tomar quando for perturbado, que destaco a seguir.

Abordagens corretas:

Desejam que eu faça algo, mas isto não é meu desejo ou intenção. Não vou fazer porque não quero, porque me prejudicaria, porque prejudicaria a outros e porque prejudicaria aos mesmos que querem que eu faça.

Ou

O que desejam que eu faça não é meu desejo. Sempre fiz o que queria e sempre para o bem, não será agora, que darei ouvido a outros que querem que eu faça algo para o mal.

Ou

Os pensamentos e desejos dos outros, não são meus pensamentos e desejos, portanto. Não adianta insistirem, nada fará com que seus pensamentos e desejos se realizem.

Ou

Estes pensamentos e desejos não são meus e o que não é meu não me interessa.

Nunca se esqueça de reafirmar posturas contrárias a que “eles” propõem. Sim, porque “eles” sempre tentarão de formas diferentes e insistentemente movê-lo a fazer algo em seu prejuízo.

## CAPITULO 2

### LOUCURA?

Durante muito tempo se julgou que vários médiuns eram doentes mentais. Hoje mesmo, muitos são diagnosticados erroneamente com algum tipo de psicopatia. Isto não significa que alguém com reais problemas mentais seja um médium. Significa apenas que nunca se deve generalizar ou aceitar tais generalizações.

Evidentemente que na maioria dos casos basta uma avaliação do histórico da pessoa para entender onde está o "problema". Muitas manifestações mediúnicas podem parecer surtos, mas não são, são apenas comunicações.

Você pode se julgar enlouquecendo por causa do que está passando, mas acredite isto é parte de um processo para sua evolução.

As comunicações podem ser boas ou más. As boas servem para que você se ajude e ajude os outros. As comunicações ruins são para perturbá-lo, apenas.

Acredite, quando os bons espíritos se aproximam de você, não fazem ruídos para chamar sua atenção, estão ali, para ajudá-lo. Já quem quer perturbar, precisa chamar sua atenção. No fundo, sentem-se abandonados, como explica o Evangelho segundo o Espiritismo. Querem atenção, como crianças e como crianças, tentam provocá-lo.

As comunicações que você está recebendo são em sua maioria, ruins; certo? Ok. Isto significa que espíritos obsessores estão tentando perturbá-lo. Quando digo perturbá-lo, significa que estão propondo coisas ridículas, agressivas ou ambas, para que faça a si ou aos outros, numa tentativa de desestabilizá-lo.

Muitos médiuns cometeram suicídio, (no meu caso "eles" sugeriram muito isto) por não saber o que estava ocorrendo com eles, imaginaram estar enlouquecendo, mas na verdade estavam sendo obsedados. Se os médiuns eles tivessem recebido ajuda adequada, principalmente informação, teriam evitado suas mortes.

Conheço um caso em que sugeriam ao médium matar pessoas, porque se valiam do fato dele trabalhar com segurança e andar armado. Como ele mesmo me relatou se tivesse seguido os tais "conselhos" teria matado dezenas de pessoas.

Quando não se tem conhecimento, tem-se a sensação de que estes "pensamentos" são nossos, mas não são. **Nunca são nossos**, são "**deles**". Existe um objetivo por trás disto, querem que você sofra como eles sofreram ou estão sofrendo.

Mas acredite quando tentam algo, sofrem muito mais do que nós.

De um lado o livre-arbítrio impede que você faça algo errado e eles tenham sucesso, de outro eles escolhem sofrer e tentam fazer os outros sofrer.

Saiba separar, o que sempre foi seu modo de pensar, do que está sendo forçado a pensar agora. Para muitos médiuns é possível ouvir ruídos, provocados pelos obsessores se você é um destes, note que quando têm pensamentos ruins algum ruído (em objetos) ocorrerá, ou antes, ou depois dos "pensamentos". Significa claramente que não são seus.

**Afaste aquilo que não pertence a você. Mantenha apenas, seus bons pensamentos, sempre.**

Quando meus amigos médiuns diziam que eu devia entender que não estava enlouquecendo, acabei recebendo de uma das médiuns um link para uma palestra online do Dr. Sergio Felipe neurologista clínico, neurocientista, psiquiatra e pesquisador da glândula pineal. Foi esclarecedora, porque explica como os fenômenos mediúnicos são explicados a luz da ciência e que, portanto, você não está enlouquecendo, é apenas um médium, aliás, não esqueça isto.

E principalmente esses acessos dos espíritos sofredores sobre você, acabarão ou no mínimo diminuirá muito e neste caso você conviverá melhor com esta nova ordem das coisas.

Sua mente é sua, seu livre-arbítrio é seu, você se pertence. **Ninguém, nem nada, podem obrigá-lo a fazer o que não faz parte de sua índole ou caráter.**

O link para a palestra online você tem nas referências no final deste manual.



## CAPITULO 3

### MEDIUNIDADE

A mediunidade com já disse anteriormente é um dom que é atribuído aos médiuns, com objetivo principal de capacitar pessoas a ajudar outras, encarnadas e desencarnadas. Não é nada mágico ou extraordinário, é só uma capacidade de se comunicar diferente.

Se você continua lendo este texto é porque julga ter mediunidade, que, aliás, pode se manifestar em qualquer idade e de formas diferentes (psicografia e psicofonia) e os fenômenos podem ser definidos como:

Intuição – modalidade de telepatia, quando a transmissão do pensamento se dá do Espírito que se manifesta e o transmite. Nessa situação o médium tem consciência do que fala ou escreve, embora não exprima o seu próprio pensamento.

Vidência – permite a uma pessoa perceber imagens da vida espiritual e mesmo da vida corpórea, independentemente do tempo e da distância.

Audiência – faculdade que permite a uma pessoa escutar os sons do mundo espiritual.

Desdobramento – Estado no qual o Espírito do peripiente desloca-se e vai até outros lugares, distantes ou não, fora da dimensão tempo/espaço e descreve o que vê e o que faz.

Psicometria – faculdade que permite estabelecer contato com toda a vida psíquica de alguém, coisa ou ambiente, podendo perscrutar o passado, o presente e o futuro, bastando para isso que entre em contato com o nome ou um objeto relacionado.

Psicografia – é a escrita sob a influência dos Espíritos.

Psicofonia – modalidade que possibilita a um Espírito falar através do médium. Em seu caso como no de qualquer um é preciso aprendizado, informação e orientação correta. Portanto é fundamental que você procure um centro espírita.

Eu frequentei alguns centros espíritas e no penúltimo chegou a um ponto em que eles recomendaram que devesse ir para um maior que ministrasse o curso para médiuns. Um curso de cinco anos (em alguns centros o curso é de três anos).

A mediunidade é explicada e definida como uma opção, você pode escolher ser ou não um médium. Debatí isto com outros médiuns e acredite não há escolha. Você pode perguntar, mas não existe livre-arbítrio? Sim claro você pode escolher não querer, mas

será muito prejudicado por esta escolha. Então para que não se prejudique, nem prejudique os outros, só existe uma opção correta: ser médium. Portanto não há escolha, afinal ninguém em sã consciência quer se prejudicar, muito menos prejudicar os outros.

Conheço casos além do meu, que provam o ponto. Em alguns casos a questão ou o problema é financeiro e ou profissional; em alguns casos é a saúde do médium que está sempre prejudicada; num caso que me foi relatado, a esposa do médium é que vivia com a saúde debilitada, sem que os exames e os médicos pudessem atribuir uma causa, até que ele finalmente aceitou ser médium e a saúde dela se restabeleceu em definitivo.

Resumindo: contra fatos não há argumentos, não ignore sua mediunidade, assuma que é médium e pronto. Não desperdice tempo, porque não será só ele que você irá desperdiçar.

E lembre-se, ao assumir sua mediunidade você passará a se ajudar e ajudar outros, encarnados e desencarnados. Ou seja, uma escolha que beneficiará muitos, inclusive você. Mas é fundamental entender que você **não** deve dar comunicação a espíritos fora de um centro espírita que é o local correto e adequado, onde existe suporte mediúnico adequado.

Quando passei a ministrar passes me senti maravilhosamente bem, percebendo inclusive o quanto de bem a espiritualidade fez através de mim, as pessoas que receberam os passes. O mesmo ocorreu quando recebi mensagens da espiritualidade que deveria transmitir a outras pessoas.

É fundamental ressaltar “jamais tente ter qualquer ganho com sua mediunidade”.

Por quê? Porque ela foi concedida a você como parte de sua missão na Terra para que através dela, pela doação, você possa e deva ajudar os outros.

## CAPITULO 4

### OBSESSORES

Os obsessores são espíritos sofredores que o seguem de outras encarnações, por dívidas de toda ordem. Você não tem lembrança do que fez em outras vidas, porque ao encarnar esquece tudo que viveu em outras encarnações, mas os obsessores que não reencarnaram tem lembrança de muita coisa, na verdade parecem nutrir lembranças específicas, ou seja, as que foram desastrosas ou ruins vividas por eles, onde você teve algum papel.

Como disse anteriormente as culpas são compartilhadas naquelas encarnações, ou seja, nelas você foi culpado, mas eles também foram por ação ou omissão. Nesta encarnação você não tem culpas sobre as ações nas anteriores, mas você tem responsabilidades para com os obsessores e para consigo mesmo, sobre o que fez. Isto quer dizer que não é porque você não tem culpa que não sofrerá represálias. Significa que por ter feito "acordo" antes de reencarnar para fazer resgates e ter um comportamento digno e solícito com a caridade, você concordou com as responsabilidades embutidas no "acordo".

Os obsessores irão encontrá-lo nesta vida e por vingança tentarão prejudicá-lo, mas eles não enxergam tudo, porque se vissem, tudo o que foi parte das suas encarnações, pediriam clemência a Deus.

Infelizmente eles não estão em condição de ver a verdade. Estão "cegos" pela dor e sentimentos ruins (não conseguem sequer ver os parentes ou amigos desencarnados que estão próximos a eles tentando ajuda-los), sentem apenas que precisam fazer com que você pague. Mesmo que você não saiba por que e eles não saibam "ainda" que você não é tão culpado assim. Evidentemente que existem casos em que obsessores por omissão são culpados e que aqueles a quem perseguem tem muita ou quase que a culpa total, caso de estupradores e assassinos. E mesmo nestes casos, existe a possibilidade de ser apenas vingança inconsciente, do que sofreram em vidas anteriores com aqueles a quem agora agridem.

Mas de modo geral o objetivo de vingança é muito mais um entendimento errado do que realmente ocorreu e, portanto nestes casos, assim que os obsessores têm contato com a verdade dos fatos, pede ajuda e no devido tempo se afasta dos obsedados.

Você tem na oração um instrumento poderoso que vai ajudá-lo a lidar com os obsessores. Mas não basta orar, é fundamental entender como as coisas são para estabelecer posturas e atitudes adequadas.

Entenda então que:

- 1- Obsessores são seus desafetos de outras encarnações;
- 2- Eles são seus irmãos agora;
- 3- Você cometeu atos errados para com outros, proposital ou por omissão em outras encarnações;
- 4- Os obsessores também cometeram atos errados contra você, proposital ou por omissão;
- 5- Você tem responsabilidades, não culpas;
- 6- Não há culpas, portanto não há medos;
- 7- As perturbações feitas por eles são apenas perturbações;
- 8- Você precisa aceitar sua mediunidade e com ela evoluir no aprendizado do espiritismo, para ajudar-se e ajudar os outros;
- 9- Procure um centro espírita para ser orientado de forma correta.

Costuma-se dizer que um médium chega a um centro espírita pelo "amor ou pela dor". Bem a maioria chega pela dor, pelo sofrimento gerado pelos obsessores. Portanto é fundamental que você procure um centro espírita, afinal você precisará de amigos e aliados, mas principalmente você terá conhecimento e como já se disse "conhecimento é poder", um poder necessário para enfrentar os obsessores num primeiro momento e num segundo, ajudá-los como irmãos que são.

## CAPITULO 5

### COMO CONDUZIR

Antes de encarnar você fez uma combinação, a de em sendo um médium ajudar os outros e com isto fazer seus resgates e por isto evoluir um pouquinho. Então ao se aceitar como médium, seu objetivo resumisse a uma palavra e suas variações, a palavra é AJUDAR, as variações são: AJUDAR-SE, AJUDAR DESENCARNADOS, AJUDAR ENCARNADOS, AJUDAR TODOS QUE POSSA.

Ajudar-se vem primeiro, não por egoísmo, apenas porque você tem de estar bem para ajudar os outros. Então se ajude primeiro e assim que estiver em condições de ajudar os outros (encarnados e desencarnados), AJUDE.

Seja proativo, quando se trata de ajuda, nunca é certo esperar que peçam, AJUDE. A ajuda deve ser descompromissada e sincera (por mais que você deseje que agradeçam a você - aliás, o agradecimento deve ser encaminhado aos espíritos de luz, a Jesus ou a Deus - você é só um mensageiro). Um obrigado é bom, portanto aceitar apenas isto já é muito, é bom, mas não transforme em sua mente este agradecimento em orgulho, você não viu Deus, apenas ajudou alguém.

Nunca, JAMAIS aceite qualquer compensação por ajudar.

Sabe por quê? Porque além de ser antiético, anti-humanitário e causar seu atraso espiritual, sua mediunidade pode ser retirada. Isto mesmo a mediunidade que você recebeu, pode ser retirada de você. O que foi concedido por Deus, pode ser retirado por Ele.

Quanto às comunicações, por sua mediunidade pode receber comunicações boas ou más.

Espíritos de luz, como eu chamo os bons espíritos, não tentam chamar a atenção e tudo o que querem ao se aproximar é ajudá-lo ou pedir que ajude outros através de conselhos ou comunicações e que você deve passar a quem eles recomendam que faça.

No caso dos espíritos maus ou simplesmente sofredores, uma postura mental positiva é fundamental, porque bons pensamentos se sobrepõem a pensamentos negativos. Quando obsessores veem que não conseguiram nada com você, eles o abandonam, como crianças que cansaram de brincar.

Entenda que eles nada podem contra você e você não pode em contrapartida ter sentimentos ruins ou negativos para com eles (apesar de parecer natural uma reação assim), retribua o mal com o bem (você já deve ter ouvido ou lido isto).

Eles irão continuar tentando convencê-lo de fazer coisas com as quais você não tem qualquer vínculo ou desejo. Tentarão iludi-lo, enfim usarão de todo o tipo de artifício para que você faça o que desejam com o objetivo único: que você sofra, assim compartilhando com eles uma dose de sofrimento. Em alguns casos "se" conseguissem algum intento seria uma forma de vingança. Sucumbir é concordar que você é ou pode fazer o que eles desejam. Acredite, eles não sabem quem você é, hoje, nesta encarnação. Eles julgam que você ainda é o que eles conheceram em outra encarnação.

O que eles não conseguem ver é que, se eles estão sofrendo é porque insistiram no mal e você reencarnou exatamente porque se propôs a ser melhor. Uma oportunidade foi dada a você por Deus para provar que evoluiu um pouquinho. Você prova (deve provar) a cada dia pelas coisas que faz e por sua índole que é digno da confiança, depositada por Deus em você. Ao notar isto eles se afastarão, mas acredite não será rápido nem fácil.

Jamais tenha medo, muito menos culpa, principalmente porque nada disto faz sentido nesta vida, em que você não tem consciência do que fez em encarnações passadas.

Entenda que por ser médium você está numa condição melhor do que os desencarnados sofredores, ou seja, você está em condição de ajudá-los.

Use sua mediunidade para evoluir e ajudar.

Algo importante para você é ter proteção e força, a proteção e a força você obtém através de sua atitude positiva frente às perturbações, das orações, do estudo do evangelho, da frequência a um centro espírita e também através da água fluidificada.

A água fluidificada é uma forte proteção até para sua saúde, física, mental e espiritual, para tê-la em sua casa e tomá-la todos os dias, faça o seguinte:

- 1- Separe uma garrafa de água mineral, deixe-a totalmente transparente (retire o rótulo);
- 2- Coloque-a em frente a você durante suas orações;
- 3- Ao iniciar suas orações, peça para que os bons espíritos fluidifiquem a água;

Como pedir:

*"Bons espíritos que estão aqui, por favor, fluidifiquem esta água, para que ela seja o balsamo e o remédio;*

*Por favor, fluidifiquem esta água, para que ela atenda todas as minhas necessidades;*

*Por favor, fluidifiquem esta água, para que ela me fortaleça, proteja e cure de todos os males que por ventura eu possa ter".*

Tome alguns goles em um copo transparente ou branco, à noite e pela manhã.

### DICAS

Peça orientação em um centro espírita;

Faça o curso para médiuns;

Leia o Evangelho segundo o Espiritismo;

Releia este manual quando tiver dúvidas;

Ore com sinceridade;

Através de uma oração peça a fluidificação da água (copo ou garrafa), aumenta sua proteção;

Rechace sempre as ideias negativas;

Faça a noite uma oração breve para trazer do sono apenas boas impressões;

A intervalos de 2 a 3 horas pare o que estiver fazendo e olhe pela janela, o céu primeiro e depois as pessoas;

Permita-se ser imensamente feliz;

Ajude sempre que possível ou quando for pedido pelos espíritos de luz.

## CAPITULO 6

### ORAÇÕES

Orações são armas poderosas para lidar com os obsessores. Na verdade orações são poderosas para tudo. As orações são pedidos, que por serem feitos a espíritos, a Jesus ou mesmo a Deus, devem ser sinceros, quero dizer com isto que não devem ser maquinais, decorados. As orações podem ser iniciadas e ou finalizadas com um Pai Nosso, mas este deve ser feito com sentimento, apesar de ser uma oração decorada, porque ela é muito poderosa. A seguir você verá orações específicas para lidar com obsessores, que estão no Evangelho segundo o Espiritismo e outras sete que eu criei uma que adaptei para meu uso e que recomendo. Evidentemente você pode adaptá-las a seu jeito. Você não precisa orar todas, apenas as que você julgar necessário e sempre em função de cada momento.

#### PARA AFASTAR OS MAUS ESPÍRITOS

*Em nome de Deus Todo-poderoso, eu conjuro os maus Espíritos a afastarem-se de mim e os bons a servirem-me de proteção e amparo contra aqueles.*

*Bons Espíritos deem-me força da resistência contra os atrasos e as necessárias luzes para não ser vítima da sugestão dos espíritos impostores, mentirosos e zombeteiros que repilo com todas as forças da minha alma, mas para os quais chamo a misericórdia de Deus.*

*Preservai-me de ser vítima dos seus embustes e afastai de mim o orgulho e a presunção e, do meu coração, o ciúme, o ódio e a malevolência, enfim, todos os sentimentos contrários à caridade, pois são essas as portas que em mim podem dar entrada à influência dos Espíritos maus.*

#### PARA PEDIR RESISTÊNCIA A UMA TENTAÇÃO

*Pai, em todas as coisas que vos pedimos, faça-se a vossa vontade e não a nossa, por saberdes, melhor do que nós, o que nos convém para nosso adiantamento moral e felicidade futura.*

*Deus Todo-poderoso, não nos deixe cair em tentação nem sucumbir às nossas provações.*



*Espíritos benevolentes protejam-me, desviando-me deste mau pensamento e dai-me valor para resistir às sugestões do mal.*

*Se eu sucumbir, sei que merecerei espíar a minha falta nesta ou na outra vida, pois que tenho livre arbítrio para discernir e proceder.*

#### PELOS OBSEDADOS

*Deus Todo-Poderoso! Dignai-vos, Senhor, dar-nos poder para libertar (Nome) do espírito que o obseda. Se em vossos desígnios estiver a terminação dessa prova, permiti que, pela fé ensinada pelo vosso divino Messias, possa falar com autoridade a esse espírito. E vós, bons Espíritos, assisti-nos e inspirai-nos para que, com o vosso concurso e auxílio, ele seja desembaraçado do fluido impuro em que está envolvido.*

*Em nome de Deus Todo-Poderoso, conjuramos o espírito malévolos que atormenta (nome) a retirar-se.*

#### PARA O OBSEDADO

*Meu Deus! Permitti Senhor, que os bons Espíritos me libertem do maléfico ser espiritual que a mim se ligou. Se for uma vingança de um mal que meu espírito outrora lhe haja causado, justo é que eu sofra as consequências dessa falta. Dai-me a necessária resignação e possa meu arrependimento merecer-vos o perdão e a liberdade. Porém, seja qual for o motivo, eu vos imploro Senhor, a vossa divina misericórdia para esse espírito. Dignai-vos, meu Deus, facilitar-lhe o caminho do progresso, que lhe desviará o pensamento do mal e possa eu saber pagar-lhe com o bem, o mal que me tem causado, para assim o auxiliar e conduzir a melhores sentimentos.*

*Senhor! Eu sei que são as minhas imperfeições que me tornam acessível às influências dos espíritos imperfeitos; por isso, vos imploro a necessária luz para reconhecê-las e combater. Qual não deve ser a minha imperfeição para ser dominado por um espírito malévolos!*

*Permitti Senhor que esse golpe vibrado na minha vaidade e no meu orgulho possa servir-me de lição e incutir em mim a humildade, fortificando-me na resolução que tomo de promover o meu aperfeiçoamento pela prática do bem e da caridade, e assim opor uma barreira às más influências.*

*Senhor! Dai-me a força para suportar esta prova com paciência e a luz coadjuvará o meu adiantamento, a fim de não perder, com minhas impaciências e lamentações, o fruto que, creio delas me advirá.*

## PELOS ESPÍRITOS ENDURECIDOS

*Senhor Deus! Dignais-vos lançar um olhar de clemência e bondade sobre os espíritos imperfeitos que ainda estão nas trevas da ignorância e vos desconhecem - especialmente...*

*Bons Espíritos, ajudai-nos a fazer-lhes compreender o errado caminho que seguem, induzindo os homens ao mal, obsedando-os e atormentando-os, pois assim acarretam sobre si próprios, grande sofrimentos.*

*Fazei que o exemplo da felicidade de que gozais lhes sirva de estímulo, para fugirem do mal e procurarem o bem. Espíritos que sentis prazer, com o pesar e o sofrimento de vossos irmãos, acabastes de ouvir a prece que por vós fizemos, Aquele que a todos nós criou e que a todos ama. Possa ela provar-vos que desejamos o vosso bem, posto que vós, só no mal, vos comprazais, o que vos afasta da felicidade.*

*Vede os bons Espíritos que vos rodeiam. Quão felizes são eles! Ora, não vos seria mais agradável gozar da mesma felicidade? Direis, talvez, que isso é impossível ou que não podeis merecer pelo atraso em que vos achais; mas nada é impossível aquele que quer, pois Deus a todos concedeu por igual à liberdade da escolha entre o bem e o mal, isto é, entre o conquistar a felicidade ou preparar a desgraça, e ninguém jamais pode ser condenado a fazer exclusivamente o mal. Se sentis prazer em fazê-lo, é porque não exercitais vossa vontade na prática do bem e desconheceis as consolações e os benefícios que essa prática vos proporciona.*

*Humilhai-vos perante Deus; volvei para Ele vossos olhos; elevai-os um só instante pelo pensamento e, por sua misericórdia um raio de luz divina virá iluminar-vos. Dizei conosco estas simples palavras: - Meu Deus! Eu me arrependo. Perdoai-me, Senhor! Procurai arrepender-vos e dedicai-vos à prática do bem, e vereis como a bondade e a misericórdia de nosso Pai celestial baixará sobre vós e um bem-estar desconhecido virá substituir vossas angústias. Dai o primeiro passo no bom caminho e a esperança vos animará, a fé fortalecerá, tornando-vos fácil o trajeto.*

*Então compreenderéis quanto tendes perdido e um futuro radioso se abrirá aos vossos olhos, fazendo-vos compreender o passado cheio de perturbações e torturas morais que*

*seriam para vós um inferno, se durassem eternamente. Esforçai-vos em promover o vosso progresso, pois que, quanto mais permanecerdes no vosso atual estado, mais difícil vos será, no futuro, alcançardes a felicidade. Não julgueis que podereis permanecer sempre no estado em que vos achais. Isto é impossível, pois que só tendes dois caminhos - o do mal, que vos trará sofrimentos - e o do bem, que vos proporcionará a felicidade de que gozam os bons Espíritos.*

*É inevitável o primeiro, se persistirdes na obstinação; porém, um simples esforço bastará para dele vos afastar. Apressai-vos, pois; cada dia de demora é um dia perdido de felicidade. Bons Espíritos; fazei que nossas palavras achem acesso nos espíritos atrasados, a fim de os ajudarem a caminhar para Deus.*

*Em nome de Jesus Cristo, que tão grande poder teve os espíritos maléficos, nós vo-lo pedimos.*

#### **ORAÇÃO AO SENHOR PARA OS ESPIRITOS SOFREDORES**

*Senhor, rogo que envie Espíritos de Luz para ajudar os irmãos que estão próximos de mim, para que os ajude a ir para o lugar onde possam ser ajudados. Que assim seja graças a Deus.*

#### **ORAÇÃO AO SENHOR POR VOCÊ**

*Senhor, rogos que através da espiritualidade o Senhor envie para mim sua luz. Que sua luz ao me envolver me proteja, cure, oriente e me guie pelas próximas décadas desta vida. Que assim seja graças a Deus.*

#### **ORAÇÃO AO SENHOR POR ENCARNADOS**

*Senhor, rogos que através da espiritualidade o Senhor envie sua luz para (mencione o nome de parentes e/ou amigos). Que sua luz ao envolver cada um que os proteja, cure, oriente e guie pelas próximas décadas desta vida. Que assim seja graças a Deus.*

#### **ORAÇÃO AO SENHOR POR DESENCARNADOS**

*Senhor, rogos que através da espiritualidade o Senhor envie sua luz para (mencione o nome de parentes e/ou amigos falecidos). Que sua luz ao envolvê-los os fortaleça e proteja e que fiquem bem. Que assim seja graças a Deus.*

#### ORAÇÃO AO SENHOR PELO ANJO GUARDIÃO

*Senhor, rogos que através da espiritualidade o Senhor envie sua luz para meu anjo da guarda. Que sua luz ao envolvê-lo o fortaleça, proteja e que ele receba um pouco de sua sabedoria através da luz que lhe rogo. Que assim seja graças a Deus.*

Você sempre que tem bons pensamentos ou esta orando ou mesmo quando está trabalhando e mesmo descansando atrai bons espíritos ou espíritos simpáticos. Eles podem ser parentes ou amigos de outras encarnações que querem ajudar se possível. Então orar por eles também é muito bom, afinal eles também ajudam você com orientação, proteção ou mesmo tratamentos de que você nem sabe que possa estar precisando.

#### ORAÇÃO AO SENHOR PELOS ESPIRITOS DE LUZ SIMPÁTICOS

*Senhor, rogos que através da espiritualidade o Senhor envie sua luz para cada um dos bons espíritos de luz que estejam ou se aproximem de mim. Que sua luz ao envolvê-los os fortaleça, proteja e que eles recebam um pouco de sua sabedoria através da luz que lhe rogo. Que eles sejam sempre bem vindos para estar comigo onde quer que eu esteja. Que assim seja graças a Deus.*

#### ORAÇÃO AOS ESPIRITOS DE LUZ

*Espíritos de Luz que me ajudam e protegem, por favor, quando souberem que preciso de ajuda, proteção, orientação ou tratamento, por favor, sintam-se chamados. Desejo-os sempre próximo de mim para orientar, proteger e ajudar em meu adiantamento espiritual. Que assim seja graças a Deus.*

#### ORAÇÃO AOS ESPIRITOS DE LUZ POR PROTEÇÃO

*Espíritos de Luz; nesta hora, necessito de vocês, para me ajudar a afastar os espíritos sofredores, mas ao afastá-los leve-os até um lugar onde possam ser ajudados e durante a caminhada convença-os a pedir ajuda e retirar o véu que cobre seus olhos não deixando que vejam a verdade e espíritos amigos que desejam ajudá-los. Que assim seja graças a Deus.*

## ORAÇÃO DE PEDIDO DE AJUDA PARA LIDAR COM OBSESSORES

*Senhor envie espíritos de luz para me ajudar, que eles a seu comando levem os irmãos sofredores que estão próximos de mim para um lugar onde possam ser ajudados. Que espíritos de luz do centro espírita (fale o nome do centro) possam vir aqui e levem os espíritos sofredores que estão tentando me perturbar. Que assim seja graças a Deus.*

## PEQUENA ORAÇÃO DE PEDIDO DE AJUDA

*Espíritos de luz que me ajudam, guiam e protegem, eu rogo que me ajudem neste momento. Neste momento preciso de ajuda, preciso de orientação, preciso de vocês. (diga o que está precisando) Em nome de Deus eu peço que me ajudem. Que assim seja graças a Deus.*

## ORAÇÃO A JESUS POR PROTEÇÃO

*Senhor Jesus, neste momento rogo por sua proteção, me envolva com sua luz e que ela ao meu redor se transforme em uma armadura invisível que me proteja de tudo e me fortaleça para tudo. Que assim seja graças a Deus.*

## ORAÇÃO DE PROTEÇÃO

*Espíritos de luz que me ajudam guiam e protegem, neste momento rogo por sua proteção, para mim (mencione o tipo de proteção de que precisa). Que eu nunca seja abandonado, que sempre tenha seu amparo nas horas difíceis. Por isto peço por sua proteção, neste momento difícil. Espíritos de luz que me ajudam guiam e protegem, neste momento rogo por sua proteção. Que assim seja graças a Deus.*

## ORAÇÃO PELOS ESPIRITOS DE LUZ

*Senhor, rogo por mais luz aos Espíritos de Luz que me ajudam, guiam e protegem, para que eles possam receber mais força, proteção e sabedoria, através de sua luz. Que assim seja graças a Deus.*

## MINHA VERSÃO DE UMA ORAÇÃO

*Deus, nosso Pai, CAMINHE pela minha casa e leve embora todas as minhas preocupações, doenças e **espíritos sofredores** e POR FAVOR, vigia e cura minha família em nome de Jesus... AMEM.*

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a minha esposa, **Silvia**, por sua insistência em que eu me dedicasse ao espiritismo e me desenvolvesse como médium.

Agradeço a quem iniciou este processo, os médiuns do **Centro Espírita João de Camargo**.

Agradeço em especial aos que considero meus mentores: **Marinete B. B. Spinola, Marco Antônio Spinola, Nair Mergulhão e Sandra Regina L. Steffenino**.

Agradeço também a aqueles que me deram e dão conselhos valiosos: **Davi de Oliveira, Hélio Nunes, Magda Aparecida Araujo, Sonia Biscuola, Armênio Aguiar, Marco Antonio de Oliveira, Walmir Pereira Netto, Mirla Novaes, Oswaldo Pereira e Maria Luiza Lazzarini**.

Pessoas que com grande paciência me ajudaram e ajudam a entender e lidar com minha experiência mediúnica.

Um agradecimento especial aos centros espíritas que me acolheram: **Centro Espírita João de Camargo** e ao **Centro Espírita 3 de Outubro**

---

## REFERÊNCIAS

Conselhos de médiuns.

Conceitos - Evangelho segundo o Espiritismo

Terminologias do capítulo 3 - Federação Espírita do Estado do Ceará

<http://www.feec.org.br>

Palestra on line Dr. Sergio Felipe

<http://palavrastodaspalavras.wordpress.com/2009/07/10/dr-sergio-felipe-de-oliveira-palestra-ciencia-e-espiritismo-doencas-e-mediunidade-editoria/>