

MENSAGENS TRANSFORMADORAS

PARA NOSSA REFLEXÃO

VOLUME 1

Compilação e adaptações: J. Meirelles

Não creias em pessimismo e derrota, solidão e abandono, porque, se amas conforme determinam as Leis do Universo, descobrirás a beleza e a alegria em qualquer parte da Terra. E jamais te desesperes, porquanto sejas quem fores e estejas onde estiveres, ninguém te pode furtar o privilégio da imortalidade nem te arredar do esquema de Deus (EMMANUEL.)

Cuiabá Jan/2005

USANDO O LADO OPOSTO

“Deus costuma usar a solidão para nos ensinar sobre a convivência., para que possamos compreender o infinito valor da paz.

Outras vezes usa o tédio, quando quer nos mostrar a importância da aventura e do abandono.

Deus costuma usar o silêncio para nos ensinar sobre a responsabilidade do que dizemos

Às vezes usa o cansaço, para que possamos compreender o valor do despertar.

Outras vezes usa a doença, quando quer nos mostrar a importância da saúde.

Deus costuma usar o fogo, para nos ensinar sobre água.

Às vezes, usa a terra, para que possamos compreender o valor do ar.

Outras vezes usa a morte, quando quer nos mostrar a importância da vida”.

ESCLARECIMENTO

Temos recebido de amigos, via Internet, belas mensagens de fundo filosófico-espiritual, com respeito a todas as crenças. Tais mensagens nos têm transmitido muita alegria e bons momentos para reflexão e para mudanças.

Vimos, há tempos, arquivando esses e.mail´s.

Verificamos, entretanto, que essa medida era uma forma egoísta de guardar valores. Alegria verdadeira é a que pode ser compartilhada. Por isso, estamos publicando as mensagens que mais nos tocaram para que o partilhar seja mais amplo e atinja muitos outros amigos, particularmente os não internautas.

Pena que não temos condições de retransmitir o fundo musical, as lindas paisagens e outros belos panos de fundo que dão mais beleza à forma de transmissão das mensagens.(Programa Power Point). A essência, porém, está no conteúdo da própria mensagem, o que foi integralmente conservado neste livreto.. (Programa Words)

Se essas mensagens lhe transmitirem algum bem-estar espiritual e momentos de reflexão com vistas a eventuais mudanças. terá atingido o nosso objetivo.

Este é o primeiro volume. Outros poderão vir desde que os amigos continuem a nos brindar com essas belas mensagens.

Meu e.mail: celjm@uol.com.br. Meu telefone: (65) 634-3976

Um abraço para todos.

Cel Meirelles

A bomba atômica é o Viagra dos energúmenos. (Alfredo Sirkis)

Hippie é alguém que parece o Tarzan, caminha como a Jane e cheira como a Chita. (Ronald Reagan)

Se não fosse o Van Gogh, o que seria do amarelo? (Mário Quintana)

Não tenhamos pressa, mas não percamos tempo. (José Saramago)

Há pessoas tão chatas que nos fazem perder um dia em cinco minutos. (Jules Renard)

Quem não se ocupa, se preocupa. (Otto Lara Resende)

Não interessa se o remédio é ou não farinha, o que cura é a bula. (Luis Fernando Veríssimo)

O único homem que não pode viver sem mulheres é o ginecologista. (Arthur Schopenhauer)

Criar filho é como jogar videogame: a fase seguinte é sempre mais difícil. (Silvio A. D. da Silva)

Não me lembro do que ele morreu. Só me lembro que não era nada sério. (Carlos Leonam)

Mestre não é quem sempre ensina, mas quem de repente aprende. (Guimarães Rosa)

A única coisa certa do planejamento é que as coisas nunca ocorrem como foram planejadas. (Lúcio Costa)

A lei é como uma cerca: quando é forte a gente passa por baixo; quando é fraca a gente passa por cima. (Coronel Chico Heráclito)

A gente só diz sim ou não no casamento e, ainda assim, às vezes erra. (Itamar Franco)

Quando se começa a DISCUTIR A RELAÇÃO é, quase sempre, porque não existe mais relação. Apenas discussão. (Mário Prata)

VERDADES

Uma ex-mulher é para sempre. (João Fernando Camargo)

Um ex-marido também! (Tânia Florzinh@ ZEN)

A única coisa necessária é o supérfluo. (Oscar Wilde)

Amor e tosse não dá para esconder. (Provérbio Romano)

Brincar é condição fundamental para ser sério. (Arquimedes)

A bicicleta ergométrica é uma viagem sem ida. (Casseta & Planeta)

É impossível ser ridículo dentro de um Mercedes. (Nelson Rodrigues)

Quem decide pode errar. Quem não decide já errou. (Herbert Von Karajan)

A mentira é uma verdade que se esquece de acontecer. (Mário Quintana)

*Não compro bilhetes. Já ganhei na loteria quando nasci.
(Roberto Irineu Marinho)*

A lesma é lenta. Ainda bem. Já pensou se esse bicho nojento corresse? (Sérgio Maldonado)

VIVER COM SABEDORIA

Em um antigo mosteiro budista, um jovem monge questiona o mestre

Mestre, como faço para não me aborrecer? Algumas pessoas falam demais, outras são ignorantes. Algumas são indiferentes. Sinto ódio das que são mentirosas. Sofro com as que caluniam.

- Pois viva como as flores! advertiu o mestre.

- Como é viver como as flores? - perguntou o discípulo

Repare nas flores, continuou o mestre, apontando os lírios que cresciam no jardim.

*Extraem do adubo malcheiroso tudo que lhes é útil e saudável...
...mas não permitem que o azedume da terra manche o frescor de suas pétalas.*

É justo angustiar-se com as próprias culpas, mas não é sábio permitir que os vícios dos outros o importunem.

Os defeitos deles são deles e não seus. Se não são seus, não há razão para aborrecimento.

Exercite, pois, a virtude de rejeitar todo mal que vem de fora. Isso é viver como as flores.

ÍNDICE

TÍTULO	PAG	TÍTULO	PÁG
<i>Esta é a Lei</i>	9	<i>A Roseira</i>	61
<i>A Oração</i>	10	<i>Verdadeiro Amor</i>	63
<i>Grandeza de Alma</i>	15	<i>E se eu Morrer antes de Você</i>	66
<i>Exemplos de Conduta e Inspiração</i>	18	<i>Sábios Conselhos</i>	68
<i>Milho de Pipoca</i>	23	<i>Espelho da Vida</i>	70
<i>Ser Feliz é uma Decisão</i>	25	<i>Meu Velho</i>	72
<i>Prece</i>	28	<i>A Caderneta Vermelha</i>	75
<i>Sê Otimista</i>	30	<i>Pai Nosso</i>	82
<i>Meu Pai é o Meu Piloto</i>	32	<i>Pão Velho</i>	84
<i>Finalmente a Verdade é dita na TV Americana</i>	34	<i>O Suficiente</i>	86
<i>Viva cada Momento como se fosse o Último</i>	39	<i>Caminhos da Vida</i>	89
<i>A Idosa</i>	44	<i>Prova de Amor</i>	90

TÍTULO	PAG	TÍTULO	PÁG
<i>A Morte de Cada Dia</i>	47	<i>Diante da Vida</i>	92
<i>Para Pensar e Refletir com toda Honestidade</i>	49	<i>Oração da Vida</i>	94
<i>Conquiste</i>	52	<i>Deus disse “Não”</i>	96
<i>Ciência e Misticismo</i>	54	<i>Jesus Confia em Ti</i>	98
<i>Sucesso e Fracasso</i>	56	<i>Anjo da Guarda</i>	101
<i>Receita de Ano Novo</i>	57	<i>Despedida com Sabedoria.</i>	103
<i>Pensamentos Inesquecíveis</i>	58	<i>A Volta</i>	106
<i>A Porta do Lado</i>	108	<i>Sabedoria de Chico Xavier</i>	136
<i>A Viagem</i>	110	<i>A Lógica de Einstein</i>	139
<i>O Divino Livre-Arbítrio</i>	113	<i>Dança Lenta</i>	140
<i>Carroça Vazia</i>	115	<i>Esqueça Tudo.... Menos</i>	142
<i>A Beleza da Liberdade do Pensamento</i>	116	<i>13 Linhas para Viver</i>	143
<i>Escute-me</i>	118	<i>Morangos</i>	145
<i>O Alpinista</i>	119	<i>Cinco Bolas</i>	148
<i>Acordar</i>	122	<i>Entrevista com Deus</i>	150

E não me façam jogar tijolos para ter que demonstrar o quanto os admiro e lhes quero bem.

Um grande abraço de PAZ!

É meu irmão. Ele desceu sem freio e caiu de sua cadeira de rodas e não consigo levantá-lo.”

Soluçando, o menino perguntou ao executivo:

“O senhor poderia me ajudar a recolocá-lo em sua cadeira de rodas? Ele está machucado e é muito pesado para mim.”

Movido internamente para muito além das palavras, o jovem motorista, engolindo um imenso nó, dirigiu-se ao juvenzinho, colocando-o em sua cadeira de rodas. Tirou seu lenço, limpou as feridas e arranhões, verificando se tudo estava bem

“Obrigado! E que Deus possa abençoá-lo!”, agradeceu a criança.

O homem viu então o menino distanciar-se... Empurrando o irmão em direção à casa...

Foi um longo caminho até a sua Ferrari... Um longo e lento caminho de volta...

Ele nunca mais consertou a porta amassada. Deixou-a assim para lembrar-se de não ir tão rápido pela vida, que alguém precisasse atirar um tijolo para obter a sua atenção...

Tenham uma boa semana!

TÍTULO	PAG	TÍTULO	PÁG
Areia	124	Desejo e Necessidade	152
Sabedoria	125	O Tijolo	153
Riqueza e Pobreza	127	Viver Com Sabedoria	155
Pessoa Mais ou Menos	129	Verdades	156
A Ostra e a Pedra	130	Usando o Lado Oposto	159
Sejamos a Diferença	132		
A Folha de Papel	134		

ESTA É A LEI

Nasceste no lar que precisavas,

Vestiste o corpo físico que merecias,

Moras onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com teu adiantamento.

Possuis os recursos financeiros coerentes com as tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas.

Teu ambiente de trabalho é o que elegeste espontaneamente para a tua realização.

Teus parentes, amigos são as almas que atraíste, com tua própria afinidade.

Portanto, teu destino está constantemente sob teu controle.

Tu escolhes, recolhes, eleges, atraís, buscas, expulsas, modificas tudo aquilo que te rodeia a existência.

O TIJOLO

"Aprendi que um homem só tem o direito de olhar um outro de cima para baixo para ajudá-lo a levantar-se"(Anônimo)

Um jovem e bem sucedido executivo dirigia, em alta velocidade, sua nova Ferrari.

De repente um tijolo surgiu e espatifou-se na porta lateral do carro.

Freou bruscamente e deu ré até o lugar de onde teria vindo o tijolo. Saltou do carro e pegou bruscamente uma criança, empurrando-a contra um veículo estacionado e gritou:

"Por que isso? Quem é você? Que besteira você pensa que está fazendo? Este é um carro novo e caro. Aquele tijolo que você jogou vai me custar muito dinheiro!"

Por que você fez isto?"

"Por favor, senhor me desculpe, eu não sabia mais o que fazer!" Implorou o pequeno menino.

"Ninguém estava disposto a parar e me atender neste local!"

Lágrimas corriam do rosto do garoto, enquanto apontava na direção dos carros estacionados.

Como Ele nunca erra na entrega de seus pedidos siga em frente sem murmurar ou duvidar,

O espinho de hoje, será a flor de amanhã!

Teus pensamentos e vontade são a chave de teus atos e atitudes..... São as fontes de atração e repulsão na tua jornada vivência.

Não reclames nem te faças de vítima! Antes de tudo, analisa e observa! A mudança está em tuas mãos. Reprograma tua meta! Busca o bem e viverás melhor.

Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, Qualquer Um pode Começar agora e fazer um Novo Fim.

Chico Xavier

A ORAÇÃO
(Relato de uma missionária na África)

Certa noite eu estava fazendo de tudo para ajudar uma mãe em trabalho de parto. Apesar do esforço ela não resistiu e nos deixou com um bebê prematuro e uma filha de dois anos em prantos.

Era muito complicado manter o bebê vivo sem uma incubadora (não tínhamos eletricidade para ativar a incubadora). Também não tínhamos recursos adequados de alimentação.

Mesmo morando na linha do equador, as noites eram, não raro, frias com aragens traiçoeiras.

Uma das aprendizes de parteira foi buscar a caixa que reservávamos a tais bebês e os panos de algodão para envolvê-los.

Uma outra foi alimentar o fogo para aquecer uma chaleira de água para a bolsa de água quente.

Sem demora retornou desconsolada pois a bolsa havia rompido. Borracha estraga fácil em clima tropical. “Era nossa última bolsa”, disse-me.

Assim como no ocidente se diz que “não adianta chorar sobre o leite derramado”, na África Central poderia ser que “não adianta chorar sobre bolsas estragadas”. Elas não crescem em árvores, e não existem farmácias no meio das florestas...

“Muito bem”, disse eu, coloque o bebê em segurança tão próximo quanto possível do fogo e durmam entre a porta e o bebê para protegê-lo das lufadas de vento frio. Mantenham o bebê aquecido.

Na tarde seguinte, fui orar com as órfãs que, eventualmente, quisessem se reunir comigo. Fiz uma série de sugestões que pudessem despertá-las a orar e, também, contei-lhes sobre o bebê.

Expliquei nossa dificuldade em manter o bebê aquecido em função da única bolsa de água que havia estourado. E que o bebê poderia morrer de frio.

DESEJOS E NECESSIDADES

Certa vez, um homem pediu a Deus uma flor e uma borboleta

Mas Deus lhe deu um cacto e uma lagarta

O homem ficou triste pois não entendeu o porque do seu pedido vir errado.

Daí pensou : Também, com tanta gente para atender... e resolveu não questionar.

Passado algum tempo, o homem foi verificar o pedido que deixara esquecido

Para sua surpresa, do espinhoso e feio cacto havia nascido a mais bela das flores. E a horrível lagarta transformara-se em uma belíssima borboleta.

Deus sempre age certo.O Seu caminho é o melhor, mesmo que aos nossos olhos pareça estar dando tudo errado.

Se você pediu a Deus uma coisa e recebeu outra, confie.Tenha a certeza de que Ele sempre dá o que você precisa, no momento certo.

Nem sempre o que você deseja é o que você precisa.

E que aprendas que Eu sempre estou aqui para ti...SEMPRE!

Mencionei a irmãzinha de 2 anos, que não parava de chorar a perda e ausência da mãe.

Durante as orações, uma das meninas de 10 anos, uma de nossas crianças africanas, orou:

Por favor, Deus, manda-nos uma bolsa de água quente. Amanhã talvez já vai ser tarde, Deus, porque o bebê pode não agüentar. Por isso, manda a bolsa ainda hoje.”

Enquanto eu ainda procurava recuperar o ar diante de tamanha audácia, num corolário, acrescentou:

E já que, Deus, estás cuidando disso, por favor, manda junto uma boneca para a maninha dela, para que saiba que também a amas de verdade.”

Como acontece muito com crianças, me colocaram em apuros. Poderia eu, honestamente, dizer “Amém”? Eu simplesmente não podia acreditar que Deus poderia fazê-lo. A bíblia diz isso. Não há limites. Ou há?

O único jeito de Deus atender tal pedido seria por encomenda a minha terra natal, via correio. Eu estava, então, na África por quatro anos e jamais havia recebido uma encomenda postal de casa. De qualquer forma, se alguém mandasse algo, poria nela uma bolsa de água quente? Eu morava na linha do Equador.

À meia tarde, durante uma aula da escola de enfermagem, veio um recado dizendo que um carro estacionara no portão de minha casa. Ao chegar em casa, o carro havia partido, mas deixara um pacote de 11 kg na varanda.

Meus olhos lacrimejaram. Não consegui abrir o pacote sozinha, e solicitei que algumas crianças do orfanato me ajudassem. Tudo foi feito com muito cuidado para que nada fosse danificado. Os corações batiam forte.

Trinta a quarenta olhos acompanhavam arregaladamente cada ação. A camada de cima era composta de roupas coloridas e cintilantes. Os olhinhos das crianças brilhavam à medida que as distribuía. Depois viram as ataduras para os leprosos, caixinhas de passas de uva e farinha, que dariam gostosos bolos para o fim de semana.

Quando pus as mãos de novo na caixa, pasmem... “Uma bolsa de água quente, novinha em folha”, eu gritei! Eu não havia feito nenhuma encomenda nesse sentido. Rute, que estava no banco da frente, saltou e começou a gritar:

“Se Deus mandou a bolsa, ele também mandou a boneca.”

Enfiando as mãos na caixa, se pôs à procura da boneca. E lá estava ela, maravilhosamente vestida. Rute nunca duvidara. Olhando para mim, perguntou:

Deus respondeu com um sorriso:

Que aprendas que não podes fazer que todos te amem e o que podes fazer é amar os outros.

Que aprendas que o mais valioso não é o que tens na vida, mas que tens vida.

Que aprendas que não é bom te comparar com os outros.

Que aprendas que uma pessoa rica não é a que tem mais, mas a que necessita menos.

Que aprendas que unicamente leva uns segundos a ferir profundamente uma pessoa que amas, e que pode levar muitos anos a cicatrizar a ferida.

Que perdoar, se aprende perdoando.....

Que aprendas que há pessoas que te amam estranhamente, e que muitas vezes não sabem como exprimi-lo

Que aprendas que duas pessoas podem olhar a mesma coisa, e cada uma delas vê-la de modo bem diferente

Que perdoar aos outros não é fácil, e que perdoar a si mesmo é o primeiro passo.....

ENTREVISTA COM DEUS

Sonhei que tinha uma entrevista com Deus...

“Gostarias de entrevistar-me?”, perguntou Deus.

“Se tiveres tempo”, disse-Lhe.

Deus sorriu. “O meu tempo é eterno. Que queres perguntar-me?”

“Que pensas de mim?...” perguntei.

E Deus respondeu--me...

Estás tão ansioso pelo futuro, que esqueces o presente; vives a vida sem presente e como se nunca fosses morrer, e morres como se nunca tivesses vivido....”

”Tens pressa que os teus filhos cresçam; e tão depressa cresçam, queres que sejam crianças de novo.

Perdes a tua saúde para fazer dinheiro e, a seguir, usas o teu dinheiro para recobrar a saúde.

As mãos de Deus tomaram as minhas e estive em silêncio por um momento e, então, perguntei-Lhe...

“Pai, diz-me, que lições desejas que eu aprenda?”

“Posso ir junto levar a boneca para aquela menina, para que ela saiba que Jesus também a ama muito?”

Este pacote estivera a caminho por 5 meses. Foi uma iniciativa da minha ex-professora de escola bíblica, cuja líder atendeu à voz do Senhor de enviar uma bolsa de água quente. E uma das meninas da turma decidiu mandar junto uma boneca cinco meses antes, em resposta a uma oração de outra menina de 10 anos que acreditou fielmente que Deus atenderia a sua oração, ainda naquela tarde.

“E será que, antes que clamem, eu responderei: (Is 65.24)”

...

A oração que segue leva menos de 1 minuto. Ao recebê-la, faça-a. É só o que peço, nada mais. Passe-a mesmo adiante para quem desejar. Mas não deixe de fazê-lo, por favor. A oração é um dos maiores presentes gratuitos que temos. Ela não custa nada, mas tem muitas recompensas.. Continuemos orando uns pelos outros.

“Pai, peço-te que abençoes meus amigos ao lerem esta oração. Atenta para sua mente e corações. Onde houver dor, concede paz e misericórdia. Onde houver dúvidas, renova a confiança de que podes agir por meio deles. Onde houver cansaço e esgotamento, dá compreensão, orientação e força para se colocarem sob a tua liderança. Onde houver estagnação espiritual peço-te que os renoves, mostrando-lhes que estás perto e queres que se aproximem de ti e busquem intimidade contigo. Onde houver medo,

revela teu amor, e concede-lhes tua coragem. Onde houver qualquer pecado criando bloqueios, dá-lhes o poder de enxergá-lo para que as amarras se soltem em favor dos seus amigos.

Abençoa tudo o que somos e temos, abrindo nossos olhos e coração para onde a necessidade nos orientar. Dá-nos discernimento para reconhecer os obstáculos e a superá-los pelo teu poder e amor. Peço-te isto em nome de Jesus.”

(O texto acima é uma tradução feita pelo Ver. Oscar Lehenbauer - Adaptação de Áureo Pinto)

- *”Apeguem-se as coisas que são queridas ao seu coração (entre elas os amigos); sem elas a vida carece de sentido”.*

- *Dêem valor e respeitem as coisas mais queridas aos seus corações. Apeguem-se a elas como a própria vida. Sem elas a vida carece de sentido*
- *Não deixem que a vida escorra entre os dedos por viverem no passado ou no futuro. Se viverem um dia de cada vez, viverão todos os dias de suas vidas.*
- *Não desistam quando ainda são capazes de um esforço a mais. * Não temam admitir que não são perfeitos.*
- *Não temam enfrentar riscos. É correndo riscos que aprendemos a ser valentes. Nada termina até o momento em que se deixa de tentar.*
- *Não corram tanto pela vida a ponto de esquecerem onde estiveram e para onde vão.*
- *Não tenham medo de aprender. O conhecimento é leve. É um tesouro que se carrega facilmente.*
- *Não usem imprudentemente o tempo ou as palavras. Não se podem recuperar. A vida não é uma corrida, mas sim uma viagem que deve ser desfrutada a cada passo*

Lembrem-se: Ontem é história. Amanhã é mistério e Hoje é uma dádiva. Por isso se chama presente.*

GRANDEZA DE ALMA

Leia quando estiver só ! Uma carta... Uma história fantástica, e simples... Para se ler obrigatoriamente!!!!

Dois homens, ambos gravemente doentes, estavam no mesmo quarto de hospital. Um deles podia sentar-se na sua cama durante uma hora, todas as tardes, para que os fluidos circulassem nos seus pulmões. Sua cama estava junto da única janela do quarto. O outro homem tinha de ficar sempre deitado de costas.

Os homens conversavam horas a fio. Falavam das suas mulheres e famílias, das suas casas, dos seus empregos, onde tinham passado as férias...

E todas as tardes, quando o homem da cama perto da janela se sentava, ele passava o tempo a descrever ao seu companheiro de quarto todas as coisas que ele conseguia ver do lado de fora da janela. O homem da cama do lado começou a viver à espera desses períodos de uma hora, em que o seu mundo era alargado e animado por toda a atividade e cor do mundo do lado de fora da janela. A janela dava para um parque com um lindo lago. Patos e cisnes chapinhavam na água enquanto as crianças brincavam com os seus barquinhos. Jovens namorados caminhavam de braços dados por entre as flores de todas as cores do arco-íris. Árvores velhas e enormes acariciavam a paisagem e uma tênue vista da silhueta da cidade podia ser vista no horizonte.

Enquanto o homem da cama perto da janela descrevia isto tudo com extraordinário pormenor, o homem no outro lado do quarto fechava os seus olhos e imaginava a pitoresca cena.

Um dia, o homem perto da janela descreveu um desfile que ia a passar. Embora o outro homem não conseguisse ouvir a banda, ele conseguia vê-la e ouvi-la na sua mente, enquanto o outro senhor a retratava através de palavras bastante descritivas.

Dias e semanas passaram. Uma manhã, a enfermeira chegou ao quarto trazendo água para os seus banhos, e encontrou o corpo sem vida do homem perto da janela, que tinha falecido calmamente enquanto dormia.

Ela ficou muito triste e chamou os funcionários do hospital para que levassem o corpo.

Logo que lhe pareceu apropriado, o outro homem perguntou se podia ser colocado na cama perto da janela. A enfermeira disse logo que sim e fez a troca. Depois de se certificar de que o homem estava bem instalado, a enfermeira deixou o quarto.

Lentamente, e cheio de dores, o homem ergueu-se, apoiado no cotovelo, para contemplar o mundo lá fora. Fez um grande esforço e lentamente olhou para o lado de fora da janela... que dava, afinal, para uma parede de tijolo!

CINCO BOLAS

Seguem alguns trechos da palestra de Brian Dyson, ex-presidente da Coca-Cola, que aconteceu em conferência numa Universidade Americana, onde falou sobre a relação entre o trabalho e outros compromissos da vida.

Imaginem a vida como um jogo, no qual vocês fazem malabarismo com cinco bolas que lançam ao ar. Essas bolas são: o trabalho, a família, a saúde, os amigos e o espírito.

O trabalho é uma bola de borracha. Se cair, bate no chão e pula para cima.

Mas as quatro outras são de vidro. Se caírem no chão, quebrarão e ficarão permanentemente danificadas.

Entendam isso e busquem o equilíbrio na vida.

Como?

- *Não diminuam seu próprio valor, comparando-se com outras pessoas. Somos todos diferentes. Cada um de nós é um ser especial.*
- *Não fixem seus objetivos com base no que os outros acham importante. Só vocês estão em condições de escolher o que é melhor para vocês próprios*

As pessoas vêem o sucesso como uma miragem. Como aquela história da cenoura pendurada na frente do burro que nunca a alcança. As pessoas visualizam metas e, quando as realizam, descobrem que elas não trouxeram felicidade.

Então, continuam avançando e inventam outras metas que também não as tornam felizes.

Vivem esperando o dia em que alcançarão algo que as deixará felizes. Elas esquecem que a felicidade é construída todos os dias. Lembre-se: A felicidade não é algo que você vai conquistar fora de você...

O homem perguntou à enfermeira o que teria feito com que o seu falecido companheiro de quarto lhe tivesse descrito coisas tão maravilhosas do lado de fora da janela.

A enfermeira respondeu que o homem era cego e nem sequer conseguia ver a parede."Talvez ele quisesse apenas dar-lhe coragem..."

Moral da História: Há uma felicidade tremenda em fazer os outros felizes, apesar dos nossos próprios problemas. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando partilhada, é dobrada.

Se te queres sentir rico, conta todas as coisas que tens que o dinheiro não pode comprar. "O dia de hoje é uma dádiva, por isso é que o chamam de presente."

EXEMPLOS DE CONDUTA E INSPIRAÇÃO

Chico Xavier – Um homem que viveu como exemplo real de tudo aquilo que transmitiu em suas mensagens. Não são apenas mensagens mediúnicas, mas algumas palavras de sua experiência pessoal em várias circunstâncias de sua vida.

“O Cristo não pediu muita coisa, não exigiu que as pessoas escalassem o Everest ou fizessem grandes sacrifícios. Ele só pediu que nos amássemos uns aos outros

“Nenhuma atividade no bem é insignificante... As mais altas árvores são oriundas de minúsculas sementes. A repercussão da prática do bem é inimaginável

Para servir a Deus, ninguém necessita sair do seu próprio lugar ou reivindicar condições diferentes daquelas que possui.

“Os Espíritos Amigos sempre mostram disposição de nos auxiliar, mas é preciso que, pelo menos, lhes ofereçamos uma base...

Muitos ficam na expectativa do socorro do Alto, mas não querem nada com o esforço de renovação; querem que os espíritos se intrometam na sua vida e resolvam seus problemas...

Sempre existirão ursos querendo comer nossas cabeças e onças a arrancar nossos pés. Isso faz parte da vida e é importante que saibamos viver dentro desse cenário.

Mas nós precisamos saber comer os morangos, sempre. A gente não pode deixar de comê-los só porque existem ursos e onças. Você pode argumentar: "Eu tenho muitos problemas para resolver". Problemas não impedem ninguém de ser feliz.

O fato de ter que conviver com chatos não é motivo para você deixar de gostar de seu trabalho. O fato de sua mulher estar com tensão pré-menstrual ou seu marido irritado com o dia-a-dia não os impede de tomar sorvete juntos.

O fato de seu filho ir mal na escola não é razão para não dar um passeio pelo campo.

Coma o morango, não deixe que ele escape. Poderá não haver outra oportunidade de experimentar algo tão saboroso. Saboreie os bons momentos. Sempre existirão ursos, onças e morangos. Eles fazem parte da vida.

Mas o importante é saber aproveitar o morango. Coma o morango quando ele aparecer. Não deixe para depois. O melhor momento para ser feliz é agora. O futuro é uma ilusão que sempre será diferente do que imaginamos.

refletindo o sol. Num esforço supremo, apoiou seu corpo, sustentado apenas pela mão direita, e, com a esquerda, pegou o morango.

Quando pôde olhá-lo melhor, ficou inebriado com sua beleza. Então, levou o morango à boca e se deliciou com o sabor doce e succulento. Foi um prazer supremo comer aquele morango tão gostoso. Deu para entender?

Talvez você me pergunte: "Mas, e o urso?".

Dane-se o urso e coma o morango!

"E as onças?".

Azar das onças, coma o morango! Se ele não desistir, as onças ou o urso desistirão.

Às vezes, você está em sua casa no final de semana, com seus filhos e amigos, comendo um churrasco. Percebendo seu mau humor, sua esposa ou seu marido lhe diz: "Meu bem, relaxe e aproveite o Domingo!"

E você, chateado, responde: "Como posso curtir o Domingo se amanhã vai ter um monte de ursos querendo me pegar na empresa?"

Relaxe e viva um dia por vez: coma o morango. Problemas acontecem na vida de todos nós, até o último suspiro.

Ora, nem Jesus Cristo, quando veio à Terra, se propôs resolver o problema particular de alguém... Ele se limitou a nos ensinar o caminho, que necessitamos palmilhar por nós mesmos."

Nunca quis mudar a religião de ninguém, porque, positivamente, não acredito que a religião a seja melhor que a religião b... Nas origens de toda religião cristã está o Pensamento de Nosso Senhor Jesus Cristo. Quem seguir o Evangelho...

Se Allan Kardec tivesse escrito que "fora do Espiritismo não há salvação", eu teria ido por outro caminho. Graças a Deus ele escreveu "Fora da Caridade", ou seja, fora do Amor não há salvação..."

Devemos orar pelos políticos, pelos administradores da vida pública. A tentação do poder é muito grande. Eu não gostaria de estar no lugar de nenhum deles.

A omissão de quem pode e não auxilia o povo, é comparável a um crime que se pratica contra a comunidade inteira. Tenho visto muitos espíritos dos que foram homens públicos na Terra em lastimável situação na Vida Espiritual..."

"O desespero é uma doença. E um povo desesperado, lesado por dificuldades enormes, pode enlouquecer, como qualquer indivíduo. Ele pode perder o seu próprio discernimento. Isso é lamentável, mas pode-se dizer que tudo decorre da ausência de educação, principalmente de formação religiosa."

“Sem Deus no coração, as futuras gerações colocarão em risco a Vida no planeta. Por maior seja o avanço tecnológico da Humanidade, impossível que o homem viva em paz sem que a idéia de Deus o inspire em suas decisões.”

Devemos fazer tudo para evitar uma guerra, que viria sem dúvida, ser um atraso na marcha progressiva da Humanidade. Quando surge uma guerra de proporções maiores, quase tudo se desmantela e, praticamente, tem que ser reiniciado....”

“Gente há que desencarna imaginando que as portas do Mundo Espiritual irão se lhes escancarar... Ledo engano! Ninguém quer saber o que fomos, o que possuíamos, que cargo ocupávamos no mundo; o que conta é a luz que cada um já tenha conseguido fazer brilhar em si mesmo...”

“Sem a idéia da reencarnação, sinceramente, com todo respeito às demais religiões, eu não vejo uma explicação sensata, inclusive, para a existência de Deus.”

Uma das coisas que sempre aprendi com os Benfeitores Espirituais é não tolher o livre arbítrio de ninguém; os que viveram na minha companhia sempre tiveram a liberdade para fazer

Existem pessoas que se sentem ofendidas, magoadas por qualquer coisa: à mais leve contrariedade, se sentem humilhadas... Ora, nós não viemos a este mundo para nos banhar em águas de rosas... Somos espíritos altamente

MORANGOS

Roberto Shinyashiki

Talvez, ao me ouvir falar em felicidade, você se pergunte se eu não tenho problemas, se tudo dá sempre certo para mim, se nunca passei por uma grande dificuldade que me tenha deixado marcas, como ocorre com a maioria das pessoas.

É claro que sim, sou como todo mundo. Tenho angústias, fico estressado, as pessoas às vezes me traem, mas eu procuro comer os morangos da vida.

Um sujeito estava caindo em um barranco e se agarrou às raízes de uma árvore. Em cima do barranco havia um urso imenso querendo devorá-lo.

O urso rosnava, mostrava os dentes, babava de ansiedade pelo prato que tinha à sua frente. Embaixo, prontas para engolir-lo, quando caísse, estavam nada mais nada menos do que seis onças tremendamente famintas.

Ele erguia a cabeça, olhava para cima e via o urso rosnando. Quando o urso dava uma folga, ouvia o urro das onças, próximas dos seus pés. As onças embaixo querendo comê-lo e o urso em cima querendo devorá-lo.

Em determinado momento, ele olhou para o lado esquerdo e viu um morango vermelho, lindo, com aquelas escamas douradas

Não chores porque já terminou, sorri porque aconteceu.

Sempre haverá gente que te irá magoar. Assim, o que tens de fazer é seguir confiando e só ser mais cuidadoso em quem confias, duas vezes.

Converte-te numa pessoa melhor e assegura-te de saber quem és antes de conhecer mais alguém e esperar que essa pessoa saiba quem és.

Não te esforces tanto, as melhores coisas acontecem quando menos esperas.

Envia esta mensagem às pessoas que por alguma razão são tuas amigas, mesmo que não as vejas sempre, mesmo que não fales sempre com elas, pois lembra-te:

"TUDO QUE ACONTECE, SUCEDE POR ALGUMA RAZÃO"

endividados - dentro de nós o passado ainda fala mais alto..._Não podemos ser tão suscetíveis assim...

“Agradeço todas as dificuldades que enfrentei; não fosse por elas, eu não teria saído do lugar... As facilidades nos impedem de caminhar. Mesmo as críticas nos auxiliam muito.” Emmanuel sempre me ensinou assim: -“Chico, se as críticas dirigidas a você são verdadeiras, não reclame; se não são, não ligue para elas...”

“Graças a Deus, não me lembro de ter revidado a menor ofensa das inúmeras que sofri, certamente objetivando, todas elas, o meu aprendizado, e não me recordo de que tenha, conscientemente, magoado a quem quer que fosse...”
“Emmanuel sempre me disse: - Chico, quando você não tiver uma palavra que auxilie, procure não abrir a boca...”

“Sabemos que precisamos de certos recursos, mas o Senhor não nos ensinou a pedir o pão, mais dois carros, mais um avião... Não precisamos de tanta coisa para colocar tanta carga em cima de nós. Podemos ser chamados hoje à Vida Espiritual...”

“Tudo que criamos para nós, de que não temos necessidade, se transforma em angústia, em depressão...”

A doença é uma espécie de escoadouro de nossas imperfeições; inconscientemente, o espírito quer jogar para fora o que lhe seja estranho ao próprio psiquismo...” Na realidade, toda doença no corpo é processo de cura para a alma...”

“Abençoemos aqueles que se preocupam conosco, que nos amam, que nos atendem as necessidades... Valorizemos o amigo que nos socorre, que se interessa por nós, que nos escreve, que nos telefona para saber como estamos indo...”

A amizade é uma dádiva de Deus... Mais tarde, haveremos de sentir falta daqueles que não nos deixam experimentar solidão!”

“A caridade é um exercício espiritual... Quem pratica o bem, coloca em movimento as forças da alma. Quando os espíritos nos recomendam, com insistência a prática da caridade, eles estão nos orientando no sentido de nossa própria evolução; não se trata apenas de uma indicação ética, mas de profundo significado filosófico...”

“Tudo o que pudermos fazer no bem, não devemos adiar... Carecemos somar esforços, criando, digamos, uma energia dinâmica que se anteponha às forças do mal... Ninguém tem o direito de se omitir”

“Uma das mais belas lições que tenho aprendido com o sofrimento: Não julgar, definitivamente não julgar a quem quer que seja.”

“O exemplo é uma força que repercute, de maneira imediata, longe ou perto de nós... Não podemos nos responsabilizar pelo que os outros fazem de suas vidas; cada qual é livre para fazer o

"13 LINHAS PARA VIVER"

Gabriel Garcia Marques

Amo-te não por quem tu és, mas por quem sou quando estou contigo.

Só porque alguém não te ama como tu desejas, não significa que não te ame com todo o seu ser.

Um verdadeiro amigo é quem te pega na mão e te toca o coração.

A pior forma de sentir falta de alguém é estar sentado a seu lado e saber que nunca o poderá ter.

Nunca deixes de sorrir, nem mesmo quando estás triste, porque nunca sabes quem poderá enamorar-se do teu sorriso.

Podes ser somente uma pessoa para o mundo mas, para alguma pessoa tu és o mundo.

Não passes o tempo com alguém que não esteja disposto a passá-lo contigo.

Quem sabe Deus queira que conheças muita gente enganada antes que conheças a pessoa adequada para que, quando no fim a conheças, saibas estar agradecido.

SEMPRE TENHA UM SONHO ! Jamais desista de seus Sonhos Pois Deus tem o melhor para você...

Tenha um bom dia e uma maravilhosa semana!

que quer de si mesmo, mas não podemos negar que nossas atitudes inspiram atitudes, seja no bem quanto no mal.”

Sempre recebi os elogios como incentivos dos amigos para que eu venha a ser o que tenho consciência de que ainda não sou...” Fico triste quando alguém me ofende, mas, com certeza, eu ficaria mais triste se fosse eu o ofensor... Magoar alguém é terrível!...”

“A gente deve lutar contra o comodismo e a ociosidade; caso contrário, vamos retornar ao Mundo Espiritual com enorme sensação de vazio... Dizem que eu tenho feito muito, mas, para mim, não fiz um décimo do que deveria ter feito...”

“Confesso a vocês que não vi o tempo correr... Por mais longa nos pareça, a existência na Terra é uma experiência muito curta. A única coisa que espero depois da minha desencarnação é a possibilidade de poder continuar trabalhando.”

“Devemos aceitar a chegada da chamada morte, assim como o dia aceita a chegada da noite – tendo confiança que, em breve, de novo há de raiar o sol...”

“Tudo tem seu apogeu e seu declínio. É natural que seja assim; todavia, quando tudo parece convergir para o que supomos o nada, eis que a vida ressurgue, triunfante e bela!... Novas folhas, novas flores na indefinida bênção do recomeço!...”

(Textos do Livro: “O Evangelho de Chico Xavier” Carlos A. Baccelli)

ESQUEÇA TUDO..... MENOS....

Esqueça os erros que já não podem ser corrigidos...

Mas lembre-se das lições que você aprendeu.

Esqueça os dias de nuvens escuras...

Mas lembre-se das horas passadas ao sol.

Esqueça as vezes em que você foi derrotado...

Mas lembre-se das suas conquistas e vitórias

Esqueça as infelicidades que você enfrentou...

Mas lembre-se de quando a felicidade voltou.

Esqueça os dias solitários que você atravessou...

Mas lembre-se dos sorrisos amáveis que encontrou...

Esqueça os planos que não deram certo...

Mas lembre-se:

dificuldades e somos perdoados. Se estamos aqui com essas pessoas tem uma razão maior de ser, então...

vamos crescer!

MILHO DE PIPOCA

(Autor desconhecido)

A transformação do milho duro em pipoca macia é símbolo de grande transformação que devem passar os homens para que eles venham a ser o que de fato são.

O milho de pipoca não é o que deve ser. Ele deve ser aquilo que acontece depois do estouro. O milho de pipoca somos nós: duros, quebra-dentes, impróprios para comer. Mas a transformação só acontece pelo poder do fogo. Milho de pipoca que não passa pelo fogo continua a ser milho de pipoca, para sempre.

Assim acontece com a gente. As grandes transformações acontecem quando passamos pelo fogo da vida. Quem não passa pelo fogo fica do mesmo jeito, a vida inteira. São pessoas de uma mesmice e uma dureza assombrosas. Só elas não percebem. Acham que o seu jeito de ser é o melhor jeito de ser.

Mas, de repente. vem o fogo. O fogo é quando a vida nos lança numa situação que nunca imaginamos. Dor. Pode ser fogo de fora, perder um amor, perder um filho, ficar doente, perder o emprego, virar pobre. Pode ser o fogo de dentro: pânico, medo, ansiedade, depressão. sofrimentos cujas causas ignoramos.

Há sempre o recurso do remédio para apagar o fogo. Sem fogo, o sofrimento diminui. E com isso a possibilidade de grande transformação. Imagino que a pobre pipoca, fechada dentro da panela, lá dentro ficando cada vez mais quente, pense que a sua hora chegou: vai morrer. Dentro de sua casca dura, fechada em si mesma, ela não pode imaginar destino diferente. Não pode imaginar a transformação que está sendo preparada. A pipoca não imagina aquilo de que ela é capaz.

Aí, sem aviso prévio, pelo poder do fogo, a grande transformação acontece: BUM! E ela aparece como uma outra coisa completamente diferente com que ela mesma nunca havia sonhado.

Você disse alguma vez a uma criança: “Vamos deixar para fazer isto amanhã?”

... e na sua pressa, não viu a tristeza dela?

Perdeu contato, deixou uma boa amizade morrer porque você nunca tinha tempo para ligar e dizer “Oi” ?

*É melhor você diminuir o passo. Não dance tão depressa,
...o tempo é curto, a música vai acabar...*

Quando você corre tão depressa para chegar a algum lugar, você perde metade da satisfação de chegar lá.

Quando você se preocupa e se apressa em seu dia todo, é como se fosse um presente que não foi aberto... um presente jogado fora!

A vida não é uma corrida... ... Leve-a mais devagar... ... Ouça a música...

... antes que a canção ACABE!

Repasse isto para todos que você conhece. É o pedido especial de uma menina que tem câncer, que tem apenas 6 meses de vida e este é seu último desejo: mandar um mail dizendo a todos para viverem suas vidas sem ódio, sem mágoas, sem machucar pessoas, principalmente as pessoas que vivem mais próximas a gente. São as pessoas que nos amam como somos e com as quais somos verdadeiros, sem máscaras, com nossas

DANÇA LENTA...

É tão fácil perder de vista o que é importante! Este poema foi escrito por uma menina em estado terminal de doença, num hospital de Nova York

*Alguma vez você já observou crianças num carrossel?
Ou ouviu a chuva batendo no chão?*

*Alguma vez já seguiu o vôo errático de uma borboleta?
Ou fixou o olhar no sol no crepúsculo?*

*É melhor você diminuir o passo. Não dance tão depressa...
.o tempo é curto, a música vai acabar...*

*Você corre através de cada dia voando? Quando você pergunta
"Como vai?"
" Você escuta a resposta?*

*Quando o dia finda, você fica deitado na cama, com os próximos
afazeres rolando por sua cabeça?*

*É melhor você diminuir o passo.
Não dance tão depressa...
.. .o tempo é curto, a música vai acabar...*

Piruí é o milho de pipoca que se recusa a estourar. São aquelas pessoas que, por mais que o fogo es quente se recusam a mudar. Elas acham que não pode existir coisa mais maravilhosa do que o jeito de elas ser. A sua presunção e o medo são a dura casca que não estoura. O destino delas é triste. Ficaram duras a vida inteira. Não vão se transformar na flor branca e macia. Não vão dar alegria pra ninguém. Terminando o estouro alegre da pipoca, no fundo da panela, ficam os piruás que não servem para nada. Seu destino é o fogo.

E você, o que é? Uma pipoca estourada ou um piruí ?

SER FELIZ É UMA DECISÃO

Uma senhora de 92 anos, delicada, bem vestida, com o cabelo bem penteado e um semblante calmo, precisou se mudar para uma casa de repouso.

Seu marido havia falecido recentemente e a mudança se fez necessária, pois ela era deficiente visual e não havia quem pudesse ampará-la em seu lar. Uma neta dedicada a acompanhou.

Após algum tempo aguardando pacientemente na sala de espera, a enfermeira veio avisá-las que o quarto estava pronto.

Enquanto caminhavam, lentamente, até o elevador, a neta, que já havia vistariado os aposentos, fez-lhe uma descrição visual de seu pequeno quarto, incluindo as flores na cortina da janela.

A senhora sorriu docemente e disse com entusiasmo: Eu adorei!

Mas a senhora nem viu o quarto... Observou a enfermeira.

Ela não a deixou continuar e acrescentou:

A felicidade é algo que você decide antes da hora. Se eu vou gostar do meu quarto ou não, não depende de como os móveis estão arranjados, e sim de como eu os arranjo em minha mente.

"Deus nos fez perfeitos e não escolhe os capacitados, capacita os escolhidos. Fazer ou não fazer algo só depende de nossa vontade e perseverança."

A LÓGICA DE EINSTEIN

"Duas crianças estavam patinando num lago congelado da Alemanha

Era uma tarde nublada e fria, e as crianças brincavam despreocupadas.

De repente, o gelo se quebrou e uma delas caiu, ficando presa na fenda que se formou.

A outra, vendo seu amiguinho preso e se congelando, tirou um dos patins e começou a golpear o gelo com todas as suas forças, conseguindo por fim quebrá-lo e libertar o amigo.

Quando os bombeiros chegaram e viram o que havia acontecido, perguntaram ao menino:

- Como você conseguiu fazer isso? É impossível que tenha conseguido quebrar gelo, sendo tão pequeno e com mãos tão frágeis!

Nesse instante, o gênio Albert Einstein que passava pelo local, comentou: - Eu sei como ele conseguiu.

Todos perguntaram: - Pode nos dizer como?

- É simples. - respondeu o Einstein - Não havia ninguém ao seu redor, para lhe dizer que não seria capaz."

E eu já me decidi gostar dele...

E continuou: é uma decisão que tomo a cada manhã quando acordo. Eu tenho uma escolha, posso passar o dia na cama remoendo as dificuldades que tenho com as partes de meu corpo que não funcionam há muito tempo, ou posso sair da cama e ser grata por mais esse dia.

Cada dia é um presente, e meus olhos se abrem para o novo dia das memórias felizes que armazenei...

A velhice é como uma conta no banco, minha filha... De onde você só retira o que colocou antes.

A lição de uma pessoa idosa e sem a visão dos olhos físicos é de grande profundidade e contém ensinamentos valiosos.

E o primeiro deles é que a felicidade é uma decisão pessoal.

Depende mais da nossa disposição mental do que das circunstâncias que nos rodeiam.

Cada pessoa tem, na intimidade, o potencial de armazenar as belezas que deseja ver em sua tela mental, ainda que ao seu redor a paisagem seja deprimente.

Para isso é preciso construir um mundo de felicidade nesse banco de lembranças que Deus ofereceu a cada um de seus filhos.

E quando se constrói um mundo de paz e felicidade, portas à dentro da alma, é possível compartilhar essa realidade com aqueles que nos cercam.

Assim é que se não temos em nossa vida os enfeites que desejamos, arranjos tudo isso em nossa mente. É uma forma de ver as coisas com olhar positivo e otimista.

Além disso, como toda criação começa na mente, é bem possível que venhamos a concretizar esse sonho alimentado na alma.

Se você ainda não havia pensado nessa possibilidade, pense agora.

Comece, sem demora, a depositar felicidade na conta do banco das suas lembranças, para poder resgatar sempre que desejar.

Se você abrir a janela, pela manhã, e seus olhos físicos puderem ver apenas paisagens deprimentes, abra as janelas da alma e contemple um jardim em flor.

Respire fundo e sinta o perfume de jasmim, de rosas e cravos, ouça o canto dos pássaros que voam, ligeiros, pelo ar.

Que eu não perca o AMOR POR MINHA FAMÍLIA, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigiria esforços incríveis para manter a sua harmonia.

Que eu não perca a vontade de DOAR ESTE ENORME AMOR que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será submetido e até rejeitado.

Que eu não perca a vontade de SER GRANDE, mesmo sabendo que o mundo é pequeno...

E acima de tudo...

Que eu jamais me esqueça que Deus me ama infinitamente, que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois....

A VIDA É CONSTRUÍDA NOS SONHOS E CONCRETIZADA NO AMOR!

Amorosamente,

Francisco Cândido Xavier

Que eu não perca o EQUILÍBRIO, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia.

Que eu não perca a VONTADE DE AMAR, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo, pode não sentir o mesmo sentimento por mim...

Que eu não perca a LUZ e o BRILHO NO OLHAR, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo, escurecerão meus olhos...

Que eu não perca a GARRA, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extremamente perigosos

Que eu não perca a RAZÃO, mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras e deliciosas.

Que eu não perca o SENTIMENTO DE JUSTIÇA, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu.

Que eu não perca o meu FORTE ABRAÇO, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos...

Que eu não perca a BELEZA E A ALEGRIA DE VER, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma...

Perceba a brisa acariciando seu rosto, e curta a melodia dos grilos e cigarras que cantam para alegrar suas horas.

Decida ser feliz, ainda que seja uma felicidade que só você pode sentir.

E, lembre-se sempre: a felicidade não depende de como as coisas estão arranjadas, mas de como você as arranja na sua mente.

PRECE

(Do Livro “A Viagem de Théo”)

Ide tranqüilamente entre o tumulto e a pressa e lembrai-vos da paz que pode existir no silêncio.

Sem alienação, vivei tanto quanto possível em bons termos com todas as pessoas.

Dizei calma e claramente vossa verdade, e ouvi os outros, mesmo o pobre de espírito e o ignorante, eles também têm sua história.

Evitai os indivíduos barulhentos e agressivos, eles são um insulto para o espírito.

Não vos compareis com ninguém; correríeis o risco de vos tornar vaidosos. Sempre há alguém maior e menor que vós...

Desfrutai vossos projetos assim como vossas realizações, sede sempre interessados em vossa carreira, por mais modesta que seja; é uma verdadeira posse nas prosperidades mutáveis do tempo.

Sede prudentes em vossos negócios, porque o mundo está cheio de malícias. Mas não sejais cegos no que concerne à virtude

SABEDORIA DE CHICO XAVIER

Sua vida foi longa, 92 anos dedicados ao amor. Ele costumava dizer que amar de verdade é não esperar ser amado...

Quem esteve perto dele algum dia pôde sentir sua grandeza espiritual.

Em vez de chorar por Chico Xavier, leia esta sua linda mensagem cheia de sabedoria.

Que Deus não permita que eu perca o ROMANTISMO, mesmo eu sabendo que as rosas não falam.

Que eu não perca o OTIMISMO, mesmo sabendo que o futuro que nos espera não é assim tão alegre.

Que eu não perca a VONTADE DE VIVER, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa..

Que eu não perca a vontade de TER GRANDES AMIGOS,, mesmo sabendo que, com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas...

Que eu não perca a vontade de AJUDAR AS PESSOAS, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda.

A impressão que deixamos nas pessoas é impossível de se apagar

Quando magoamos com nossas ações ou com nossas palavras, logo queremos consertar o erro, mas muitas vezes é tarde demais.

Alguém disse, certa vez: "

Fale quando tuas palavras forem tão suaves como o silêncio"

que existe; vários indivíduos buscam os grande ideais e em toda parte a vida é repleta de heroísmo.

Sede vós mesmos. Sobretudo não simuleis a amizade ! Tampouco sede cínicos no amor, porque em face de qualquer esterilidade e de qualquer desencanto ele é tão eterno quando a relva...

Aceitai com bondade o conselho dos anos renunciando com graça a vossa juventude.

Fortalecei a prudência de espírito para vos proteger em caso de infortúnio repentino. Mas não vos aborreçais com quimeras ! Numerosos temores nascem da fadiga e da solidão...

Para lá de uma disciplina sadia, sede ternos convosco mesmos. Sois filhos do universo tanto quanto as árvores e as estrelas, tendes o direito de estar aqui. E, percebeis ou não, o universo se desenrola sem dúvida como deveria.

Estai em paz com Deus, qualquer que seja vossa concepção dele e, quaisquer que sejam vossas obras e vossos sonhos, guardai no desconcerto ruidoso da vida, a paz em vossa alma. Com todas as suas perfídias, as suas tarefas fastidiosas e os seus sonhos desfeitos, o mundo é belo! Prestai atenção... Tratai de ser felizes.

(Documento encontrado numa velha igreja de Baltimore, em 1692 . Autor desconhecido)

A FOLHA DE PAPEL

Quando mais jovem, por causa de meu caráter impulsivo, tinha raiva e na menor provocação, explodia magoando meus amigos.

Na maioria das vezes, depois de um desses incidentes me sentia envergonhado e me esforçava por consolar a quem tinha magoado.

Um dia, meu professor me viu pedindo desculpas depois de uma explosão de raiva, e me entregou uma folha de papel lisa e dizendo: - Amasse-a!

Com medo, obedeci e fiz com ela uma bolinha.

- Agora, deixe-a como estava antes - voltou a me dizer

É obvio que não pude deixá-la como antes. Por mais que tentei, o papel ficou cheio de pregas.

Então, disse-me o professor: - o coração das pessoas é como esse papel... a impressão que neles deixamos será tão difícil de apagar como esses amassados.

Assim aprendi a ser mais compreensivo e mais paciente. Quando sinto vontade de estourar, lembro deste papel amassado.

Naquela noite, o escritor não conseguiu dormir, nem sequer escrever. Pela manhã voltou à praia, uniu-se ao jovem e, juntos, começaram a jogar estrelas do mar de volta ao oceano.

Sejamos, portanto, mais um dos que querem fazer do mundo um lugar melhor.

Sejamos a diferença!

SÊ OTIMISTA

OLHA no teu jardim as rosas entreabertas, e nunca as pétalas caídas;

OBSERVA em teu caminho a distância vencida e nunca o que falte ainda;

GUARDA do teu olhar os brilhos de alegria e nunca as névoas de tristezas;

RETÉM da tua voz risadas e canções e nunca os teus gemidos;

CONSERVA em teus ouvidos as palavras de amor e nunca as de ódio;

GRAVA em tua pupila o nascer das auroras e nunca os teus poentes;

CONSERVA no teu rosto as linhas do sorriso e nunca os sulcos do teu pranto;

CONTA aos homens o azul das tuas primaveras e nunca as tempestades do verão;

GUARDA da tua face apenas as carícias, esquece as bofetadas;

CONSERVA de teus pés os passos retos e puros, esquece os transviados;

GUARDA de tuas mãos as flores que ofertaram, esquece os espinhos que ficaram;

De teus lábios CONSERVA as mensagens bondosas, esquece as maldições;

RELEMBRA com prazer as tuas escaladas, esquece o prazer fútil das descidas;

RELEMBRA os dias em que fostes água limpa, esquece as horas em que foste brejo;

CONTA e mostra as medalhas das tuas vitórias, esquece as cicatrizes das derrotas;

OLHA de frente o sol que existe em tua vida, esquece a sombra que fica atrás;

A flor que desabrocha é bem mais importante do que mil pétalas caídas;

E só um olhar de amor pode levar consigo calor para aquecer muitos invernos;

SEJAMOS A DIFERENÇA

Era uma vez, um escritor que morava em uma tranqüila praia, junto de uma colônia de pescadores. Todas as manhãs ele caminhava à beira do mar para se inspirar, e à tarde ficava em casa escrevendo. Certo dia, caminhando na praia, ele viu um vulto que parecia dançar.

Ao chegar perto, ele reparou que se tratava de um jovem que recolhia estrelas-do-mar da areia para, uma por uma, joga-las novamente de volta ao oceano.

Por que estás fazendo isso? – perguntou o escritor.

Você não vê? – explicou o jovem. A maré está baixa e o sol está brilhando. Elas irão secar e morrer se ficarem aqui na areia.

O escritor espantou-se: - Meu jovem, existem milhares de quilômetros de praias por este mundo afora e centenas de milhares de estrelas do mar espalhadas pela praia. Que diferença faz? Você joga umas poucas de volta ao oceano, a maioria vai perecer de qualquer forma.

O jovem pegou mais uma estrela na praia, jogou de volta ao oceano e olhou para o escritor.

Para essa, fiz a diferença!

Cubra suas mágoas com várias camadas de amor. Infelizmente, são poucas as pessoas que se interessam por esse tipo de movimento. A maioria aprende apenas a cultivar ressentimentos, deixando as feridas abertas, alimentando-as com vários tipos de sentimentos pequenos e, portanto, não permitindo que cicatrizem.

Assim, na prática, o que vemos são muitas "Ostras Vazias", não porque não tenham sido feridas, mas, porque não souberam perdoar, compreender e transformar a dor em amor. Um sorriso, um olhar, um gesto, na maioria das vezes, fala mais que mil palavras..

A bondade é mais forte em nós e dura muito mais do que o mal que nós mesmos praticamos;

SÊ OTIMISTA, amigo, e não te esqueças de que é no fundo da noite sem luar que brilham muito mais as estrelas!

(Desconheço o autor)

MEU PAI É O PILOTO

No livro *Silent Strength for My life* (Força tranqüila para a minha vida), Loyde John Ogilvie conta a história de um menino que conheceu numa viagem.

Ele observou o menino sozinho na sala de espera do aeroporto aguardando seu vôo

Quando o embarque começou, ele foi colocado na frente da fila para entrar e encontrar seu assento antes dos adultos.

Quando Ogilvie entrou no avião, viu que o menino estava sentado ao lado de sua poltrona. O menino foi cortês quando Ogilvie puxou conversa com ele e, em seguida, começou a passar tempo colorindo um livro. Ele não demonstrava ansiedade ou preocupação com o vôo enquanto as preparações para a decolagem estava sendo feitas.

Durante o vôo, o avião entrou numa tempestade ,muito forte, o que fez que ele balançasse como uma pena ao vento. A turbulência e as sacudidas bruscas assustaram alguns dos passageiros, mas o menino parecia encarar tudo com a maior naturalidade

Uma das passageiras, sentada do outro lado do corredor ficou preocupada com aquilo tudo, e perguntou ao menino: - Você não está com medo? - Não senhora, não tenho medo, ele

A OSTRAS E A PEDRA

"Uma ostra que não foi ferida não produz pérolas"...

Pérolas são produtos da dor; resultados da entrada de uma substância estranha ou indesejável no interior da ostra, como um parasita ou um grão de areia.

Na parte interna da concha é encontrada uma substância lustrosa chamada NÁCAR. Quando um grão de areia a penetra, as células do NÁCAR começam a trabalhar e cobrem o grão de areia com camadas e mais camadas, para proteger o corpo

Como resultado, uma linda pérola vai se formando. Uma ostra que não foi ferida, de algum modo, não produz pérolas, pois a pérola é uma ferida cicatrizada...

Você já se sentiu ferido pelas palavras rudes de alguém?

Já foi acusado de ter dito coisas que não disse?

Suas idéias já foram rejeitadas, ou mal interpretadas?

Você já sofreu os duros golpes do preconceito?

Já recebeu o troco da indiferença?

ENTÃO, PRODUZA UMA PÉROLA!

PESSOA MAIS OU MENOS

"A gente pode morar numa casa mais ou menos, numa rua mais ou menos, numa cidade mais ou menos, e até ter um governo mais ou menos.

A gente pode dormir numa cama mais ou menos, comer um feijão mais ou menos, ter um transporte mais ou menos, e até ser obrigado a acreditar mais ou menos no futuro.

A gente pode olhar em volta e sentir que tudo está mais ou menos.

Tudo bem!

O que a gente não pode mesmo nunca, de jeito nenhum,

*é amar mais ou menos,
é ser amigo mais ou menos ,
é sonhar mais menos,
é namorar mais ou menos,
é ter fé mais ou menos,
e acreditar mais ou menos.*

Senão a gente corre o risco de se tornar uma pessoa mais ou menos."

respondeu, levantando os olhos rapidamente de seu livro de colorir. - Meu pai é o piloto!

'Existem situações em nossa vida que lembram um avião passando por uma forte tempestade. Por mais que tentemos, não conseguimos nos sentir em terra firme.

Temos a sensação de que estamos pendurados no ar sem nada a nos sustentar, a nos segurar, em que nos apoiarmos, e que nos sirva de socorro. No meio da tempestade, podemos nos lembrar de que nosso

"PAI É O PILOTO"

Apesar das circunstâncias, nossa vida está nas mãos do Deus que criou o céu e a terra. Ele está no controle, por isso não há o que temer. Se um medo inconsolável tomar hoje conta do seu ser, diga:!

"MEU PAI É O PILOTO, NÃO TEMEREI MAL ALGUM"

FINALMENTE A VERDADE É DITA NA TV AMERICANA

A filha de Billy Graham estava sendo entrevistada no Early Show e Jane Clayson perguntou a ela:

Como é que DEUS teria permitido algo horroroso assim acontecer no dia 11 de setembro?

Anne Graham deu uma resposta extremamente profunda e sábia. Ela disse

Eu creio que DEUS ficou profundamente triste com o que aconteceu, tanto quanto nós. Por muitos anos nós temos dito para DEUS não interferir em nossas escolhas, sair do nosso governo e sair de nossas vidas. Sendo um cavalheiro como DEUS é, eu creio que Ele calmamente nos deixou. Como poderemos esperar que DEUS nos dê a Sua bênção e Sua proteção se nós exigimos que Ele não se envolva mais conosco

Eu sei que há muita gente mandando e.mail a respeito do dia 11 de setembro de 2001, mas um atentado assim, como o ocorrido, realmente faz você pensar.

Se você acha que não tem tempo, pelos menos passe os olhos nesta crônica, pois no fundo é algo sério para se pensar..

À vista dos acontecimentos recentes.... ataque dos terroristas, tiroteio nas escolas etc. Eu creio que tudo começou desde que Madeline Murray O'Hare (que foi assassinada e seu corpo

iluminada com luz, eles têm as estrelas e a lua. Nosso quintal vai até o portão de entrada, eles têm uma floresta inteira...

Quando o pequeno garoto estava acabando de responder, seu pai ficou estupefato.

O filho acrescentou:

-- Obrigado, pai, por me mostrar o quanto "pobres" nós somos!.

MORAL DA HISTÓRIA

Tudo o que temos depende da maneira como olhamos para as coisas. Se temos amor, amigos, saúde, bom humor e atitudes positivas para com a vida, temos tudo! Se somos "pobres de espírito", não temos nada!

"Conheci uma pessoa que era tão pobre, mas tão pobre, que só tinha dinheiro..."

Um lindo dia para você, com muita "RIQUEZA".

Você Merece Ser Feliz!

Felicidades Hoje e Sempre

RIQUEZA e POBREZA

Um dia um pai de família rica levou seu filho para viajar para o interior com o firme propósito de mostrar quanto as pessoas podem ser pobres.

Eles passaram um dia e uma noite na fazenda de uma família muito pobre.

Quando retornaram da viagem o pai perguntou ao filho:

-- Como foi a viagem?

-- Muito boa Papai!.

-- Você viu como as pessoas pobres podem ser?, o pai perguntou.

- Sim.

-- E o que você aprendeu? -- o pai perguntou.

O filho respondeu:

-- Eu vi que nós temos um cachorro em casa, e eles têm quatro. Nós temos uma piscina que alcança o meio do jardim, eles têm um riacho que não tem fim... ...Nós temos uma varanda coberta e

encontrado recentemente), se queixou de que era impróprio se fazer oração nas escolas americanas como se fazia tradicionalmente, e nós concordamos com a sua opinião

Depois disso, alguém disse que seria melhor também não ler mais a Bíblia nas escolas... A Bíblia que nos ensina que não devemos matar, não devemos roubar, e devemos amar o nosso próximo como a nós próprios. E nós concordamos

Logo depois, o Dr. Benjamin Spock disse que não deveríamos bater em nossos filhos quando eles se comportassem mal, porque suas personalidades em formação ficariam distorcidas e poderíamos prejudicar sua auto-estima. (O filho do Dr. Spock cometeu suicídio). E nós dissemos: "um perito nesse assunto deve saber o que está falando", e então concordamos com ele.

Depois alguém disse que os professores e os diretores das escolas não deveriam disciplinar os nossos filhos quando eles se comportassem mal. Os administradores escolares então decidiram que nenhum professor em suas escolas deveria tocar em um aluno quando se comportasse mal, porque não queriam publicidade negativa, e não queriam ser processados. (Há uma grande diferença entre disciplinar e tocar, bater, dar socos, humilhar e chutar etc.) E nós concordamos com tudo.

Aí, alguém sugeriu que deveríamos deixar que nossas filhas fizessem aborto, se elas assim o quisessem, e que nem

precisariam contar aos pais. E nós aceitamos essa sugestão sem ao menos questioná-la.

Em seguida algum membro da mesa administrativa escolar muito sabido disse que, como rapazes serão sempre rapazes, e que como homens iriam acabar fazendo o inevitável, que então deveríamos dar aos nossos filhos tantas camisinhas quantas eles quisessem, para que eles pudessem se divertir à vontade, e que nem precisaríamos dizer aos seus pais que eles as tivessem obtido na escola. E nós dissemos, "está bem".

Depois alguns dos nossos oficiais eleitos mais importantes disseram que não teria importância alguma o que nós fizéssemos em nossa privacidade, desde que estivéssemos cumprindo com os nossos deveres. Concordando com eles, dissemos que para nós não faria qualquer diferença o que uma pessoa fizesse em particular, incluindo o nosso presidente da República, desde que o nosso emprego fosse mantido e a nossa economia ficasse equilibrada.

Então alguém sugeriu que imprimíssemos revistas com fotografias de mulheres nuas, e disséssemos que isto é uma coisa sadia, e uma apreciação natural da beleza do corpo feminino. E nós também concordamos.

Depois uma outra pessoa levou isto um passo mais adiante e publicou fotos de crianças nuas e foi mais além ainda, colocando-as à disposição na Internet. E nós dissemos, "está

Observe se não está pisando em alguém!

OLHE PARA BAIXO.

*Em todos os momentos da vida, Seja qual for sua atividade,
Busque a aprovação de Deus!*

OLHE PARA CIMA.

*"Nunca se afaste de seus sonhos, pois se eles se forem,
você continuará vivendo, mas terá deixado de existir".*

Charles Chaplin

SABEDORIA

Quando estiver em dificuldades e pensar em desistir, lembre-se dos obstáculos que já superou.

OLHE PARA TRÁS!

Se tropeçar e cair, levante! Não fique prostrado!,

Esqueça o passado!

OLHE PARA FRENTE!.

Ao sentir-se orgulhoso, por alguma realização pessoal,

Sonde suas motivações!

OLHE PARA DENTRO!

Antes que o egoísmo o domine. Enquanto seu coração é sensível,

Socorra aos que o cercam!

OLHE PARA OS LADOS!

Na escalada rumo às altas posições, no afã de concretizar seus sonhos,

bem, isto é democracia, e eles têm direito de ter a liberdade de se expressar e fazer isso".

A indústria de entretenimento então disse: "Vamos fazer shows de TV e filmes que promovam profanação, violência e sexo ilícito. Vamos gravar música que estimule o estupro, drogas, assassinio, suicídio e temas satânicos." E nós dissemos: "Isto é apenas diversão, e não produz qualquer efeito prejudicial. Ninguém leva isso a sério mesmo, então que façam isso!"

Agora nós estamos nos perguntando por que nossos filhos não têm consciência, e por que não sabem distinguir entre o bem e o mal, o certo e o errado, por que não lhes incomoda matar pessoas estranhas ou seus próprios colegas de classe ou a si próprios...

Provavelmente, se nós analisarmos tudo isto seriamente, iremos facilmente compreender: Nós colhemos exatamente aquilo que semeamos!

Uma menina escreveu um bilhetinho para DEUS, dizendo: Senhor, por que não salvaste aquela criança na escola?

A resposta Dele seria: Querida criança, não me deixam entrar nas escolas!" Do Seu DEUS.

É triste como as pessoas simplesmente culpam DEUS e não entendem por que o mundo está indo a passos largos para o inferno. É triste como cremos em tudo que os jornais e a TV dizem, mas duvidamos do que a Bíblia nos diz. É triste como todo o mundo quer ir para o céu, desde que não precise crer,

nem pensar ou dizer qualquer coisa que a Bíblia o Evangelho ou o livro de nossa crença individual ensina.

É triste como alguém diz: "Eu creio em DEUS", mas ainda assim não o segue.

É engraçado como somos rápidos para julgar mas não queremos ser julgados! Como podemos enviar centenas de piadas pelo e.mail, e elas se espalham como fogo, mas quando tentamos enviar algum e.mail a respeito de DEUS, as pessoas têm medo de compartilhar(...)

É triste ver como o material imoral, obsceno e vulgar corre livremente na Internet, mas uma discussão pública a respeito de DEUS é suprimida rapidamente na escola e no trabalho.

É triste ver como as pessoas ficam inflamadas a respeito de Cristo no domingo, mas depois se transformam em cristãos invisíveis pelo resto da semana. (...)

Gozado que nós nos preocupamos mais com o que as outras pessoas pensam a nosso respeito do que com o que DEUS pensa.

(Repassando para refletirmos pelo conteúdo do texto, seja de que crença sejamos.-)

É FEITO DE AREIA

AREIA

Num dia de verão, estava na praia observando duas crianças brincando na areia

Elas trabalhavam muito, construindo um castelo de areia, com torres, passarelas e passagens internas.

Quando estavam quase acabando, veio uma onda e destruiu tudo, reduzindo o castelo a um monte de areia e espuma.

Achei que depois de tanto esforço e cuidado, as crianças cairiam no choro, mas tive uma surpresa.

Em vez de chorar, correram pela praia fugindo da água, rindo de mãos dadas e começaram a construir outro castelo.

Compreendi que havia aprendido uma grande lição: gastamos muito tempo da nossa vida construindo alguma coisa e, mais cedo ou mais tarde, uma onda poderá vir e destruir o que levamos tanto tempo para construir.

Mas quando isso acontecer (e aqui eu digo, se isso acontecer), somente aqueles que têm a mão de alguém pra segurar, será capaz de sorrir!!!

Só o que permanece é a amizade, o amor e o carinho

O resto...

150

Cristina da Silva Santos
UNESP/Serviço Técnico de Biblioteca e
Documentação
Via de Acesso Prof. Paulo D. Castellane,
s/n
Jaboticabal – SP

47

VIVER CADA MOMENTO COMO SE FOSSE O ÚLTIMO"

Naquela manhã, sentiu vontade de dormir mais um pouco. Estava cansado porque na noite anterior fora deitar muito tarde. Também não havia dormido bem.

Tinha tido um sono agitado. Mas logo abandonou a idéia de ficar um pouco mais na cama e se levantou, pensando na montanha de coisas que precisava fazer na empresa.

Lavou o rosto e fez a barba correndo, automaticamente. Não prestou atenção no rosto cansado nem nas olheiras escuras, resultado das noites mal dormidas. Nem sequer percebeu um aglomerado de pelos teimosos que escaparam da lâmina de barbear. "A vida é uma seqüência de dias vazios que precisamos preencher", pensou enquanto jogava a roupa por cima do corpo.

Engoliu o café e saiu resmungando baixinho um "bom dia", sem convicção.

Desprezou os lábios da esposa, que se ofereciam para um beijo de despedida.

Não notou que os olhos dela ainda guardavam a doçura de mulher apaixonada, mesmo depois de tantos anos de casamento. Não entendia por que ela se queixava tanto da ausência dele e vivia reivindicando mais tempo para ficarem juntos. Ele estava

Eu, na época, era muito jovem, mas compreendi bem o que ele estava me ensinando naquele momento.

Por mais cinzento que possa estar sendo o dia de hoje, ele tem exatamente a cor que dou a ele.

Sabe por quê?

Por que a vida tem a cor que "a gente pinta".

O engraçado é que os dias são todos exclusivos. Cada dia é um novo dia, ninguém o viveu.

Ele está ali, esperando que eu e você façamos com que ele seja o melhor da nossa vida.

Os meus dias são os mais lindos da face da Terra porque eu os faço ser os mais lindos da face da Terra.

Acredite em você!

O universo é o limite! Dê a você a oportunidade de "a-cor-dar" todos os dias e compartilhar com os outros o que Deus nos dá de melhor: o privilégio de ser e fazer os outros felizes.

ACORDAR – CONCEITO FILOSÓFICO

Você sabe o que significa a palavra "acordar"?

Vamos fazer uma brincadeira e separar em sílabas da palavra acordar: a-cor-dar.

Viu?

Significa dar a cor, colocar o coração em tudo que faz.

Existem pessoas que acordam às 6h da tarde.

É isso mesmo!

Pela manhã caem da cama, são jogadas da cama, mas passam o dia todo dormindo.

E existem alguns, acredite, que passam a vida toda e não conseguem acordar. Eu tive um amigo que acordou aos 54 anos de idade. Ele me disse: - Ana, descobri que estou na profissão errada! E ele já estava se aposentando...

Imagine o trauma que esse amigo criou para si, para os colegas de trabalho, para a sua família!

Foi infeliz durante toda sua vida profissional porque simplesmente não "acordou".

conseguindo manter o elevado padrão de vida da família, não estava? Isso não bastava?

Claro que não teve tempo para esquentar o carro nem sorrir quando o cachorro, alegre, abanou o rabo. Deu a partida e acelerou. Ligou o rádio, que tocava uma canção antiga do Roberto Carlos, "detalhes tão pequenos de nós dois..."

" Pensou que não tinha mais tempo para curtir detalhes tão pequenos da vida. Anos atrás, gostava de assistir ao programa de Roberto Carlos nas tardes de domingo. Mas isso fazia parte de outra época, quando podia se divertir mais.

Pegou o telefone celular e ligou para sua filha. Sorriu quando soube que o netinho havia dado os primeiros passos. Ficou sério quando a filha lembrou-o de que há tempos ele não aparecia para ver o neto e o convidou para almoçar.

Ele relutou bastante: sabia que iria gostar muito de estar com o neto, mas não podia, naquele dia, dar-se ao luxo de sair da empresa. Agradeceu o convite, mas respondeu que seria impossível. Quem sabe no próximo final de semana?

Ela insistiu, disse que sentia muita saudade e que gostaria de poder estar com ele na hora do almoço. Mas ele foi irredutível: realmente, era impossível.

Chegou à empresa e mal cumprimentou as pessoas. A agenda estava totalmente lotada, e era muito importante começar logo a atender seus compromissos, pois tinha plena convicção de que

peessoas de valor não desperdiçam seu tempo com conversa fiada.

No que seria sua hora do almoço, pediu para a secretária trazer um sanduíche e um refrigerante diet. O colesterol estava alto, precisava fazer um check-up, mas isso ficaria para o mês seguinte. Começou a comer enquanto lia alguns papéis que usaria na reunião da tarde. Nem observou que tipo de lanche estava mastigando. Enquanto engolia relacionava os telefones que deveria dar, sentiu um pouco de tontura, a vista embaçou. Lembrou-se do médico advertindo-o, alguns dias antes, quando tivera os mesmos sintomas, de que estava na hora de fazer um check-up. Mas ele logo concluiu que era um mal-estar passageiro, que seria resolvido com um café forte, sem açúcar.

Terminado o "almoço", escovou os dentes e voltou à sua mesa. "A vida continua", pensou. Mais papéis para ler, mais decisões a tomar, mais compromissos a cumprir. Nem tudo saía como ele queria. Começou a gritar com o gerente, exigindo que este cumprisse o prometido. Afinal, ele estava sendo pressionado pela diretoria. Tinha de mostrar resultados. Será que o gerente não conseguia entender isso?

Saiu para a reunião já meio atrasado. Não esperou o elevador. Desceu as escadas pulando de dois em dois degraus. Parecia que a garagem estava a quilômetros de distância, encravada no miolo da terra, e não no subsolo do prédio.

Conta a equipe de resgate, que no outro dia encontraram o alpinista morto, congelado pelo frio, com as mãos agarradas fortemente à corda...

A APENAS DOIS METROS DO SOLO...

E você? Cortaria a corda ?

Às vezes precisamos tomar decisões que testam nossa fé em Deus. E nós, que estamos tão agarrados às cordas? Será que a cortaríamos?

Devemos, diariamente exercitar nossa confiança em Deus lembrando-nos sempre que " O Senhor nosso Deus nos segura pela mão e nos diz: Não temas, Eu te ajudo" Isa. 41:13

Se esta mensagem lhe foi útil, compartilhe-a com alguém. Deus te abençoe...

A Melhor maneira de ser feliz é contribuir para a felicidades dos outros.

Deus sabe o que faz!

Nesse momento de silêncio e solidão, suspenso no ar, não havia nada que pudesse fazer, então gritou com todas as suas forças:

MEU DEUS, ME AJUDA !!!

De repente, uma voz grave e profunda vinda dos céus lhe respondeu:

QUE QUERES QUE EU TE FAÇA?

Salva-me meu DEUS !!!

REALMENTE CRÊS QUE EU POSSO SALVÁ-LO?

- Com toda certeza Senhor !!!

ENTÃO CORTA A CORDA NA QUAL ESTÁS AMARRADO...

Houve um momento de silêncio. Então o homem agarrou-se ainda mais fortemente à corda..

PORQUE DUVIDAS? NÃO CRÊS QUE SOU DEUS E POSSO SALVA-LO?

Sim Senhor, mas...

SE CRERES VERÁS A GLORIA DE DEUS, CORTA A CORDA!!!

Entrou no carro, deu partida e, quando ia engatar a primeira marcha, sentiu de novo o mal-estar. Agora havia uma dor forte no peito. O ar começou a faltar... a dor foi aumentando... o carro desapareceu... os outros carros também... Os pilares, as paredes, a porta, a claridade da rua, as luzes do teto, tudo foi sumindo diante de seus olhos, ao mesmo tempo em que surgiam cenas de um filme que ele conhecia bem. Era como se o videocassete estivesse rodando em câmara lenta. Quadro a quadro, ele via esposa, o netinho, a filha e, uma após outra, todas as pessoas que mais gostava.

Por que mesmo não tinha ido almoçar com a filha e o neto?

O que a esposa tinha dito à porta de casa quando ele estava saindo, hoje de manhã?

Por que não foi pescar com os amigos no último feriado?

A dor no peito persistia, mas agora outra dor começava a perturbá-lo: a do arrependimento. Ele não conseguia distinguir qual era a mais forte, a da coronária entupida ou a de sua alma rasgando.

Escutou o barulho de alguma coisa quebrando dentro de seu coração, e de seus olhos escorreram lágrimas silenciosas. Queria viver, queria ter mais uma chance, queria voltar para casa e beijar a esposa, abraçar a filha, brincar com o neto... queria... queria... mas não deu tempo...

Para entender o valor de um ano: pergunte a um estudante que não passou nos exames finais.

Para entender o valor de um mês: pergunte a uma mãe que teve um filho prematuro.

Para entender o valor de uma semana: pergunte ao editor de uma revista semanal.

Para entender o valor de uma hora: pergunte aos apaixonados que estão esperando o momento do encontro.

Para entender o valor de um minuto: pergunte a uma pessoa que perdeu o trem, ônibus ou avião.

Para entender o valor de um segundo: pergunte a uma pessoa que sobreviveu a um acidente.

Para entender o valor de um milissegundo: pergunte a uma pessoa que ganhou uma medalha de prata nas Olimpíadas.

O tempo não espera por ninguém!

Valorize cada momento de sua vida!

Você irá apreciá-los ainda mais se puder dividi-los com alguém especial.

O ALPINISTA

Você Realmente Confia em Deus?

Contam que um alpinista, desesperado por conquistar uma altíssima montanha, iniciou sua escalada depois de anos de preparação. Como queria a glória só para si, resolveu subir sem companheiros.

Durante a subida foi ficando tarde e mais tarde, e ele para ganhar tempo decidiu por não acampar, sendo que continuou subindo... e por fim ficou escuro.

Ao subir por um caminho estreito, a apenas poucos metros do topo, escorregou e precipitou-se pelos ares, caindo a uma velocidade vertiginosa.

O alpinista via apenas velozes manchas escuras passando por ele e sentia a terrível sensação de estar sendo sugado pela gravidade. Continuava caindo... E em seus angustiantes momentos, passaram por sua mente alguns episódios felizes e outros tristes de sua vida.

Pensava na proximidade da morte, sem solução... De repente, sentiu um fortíssimo solavanco, causado pelo esticar da corda na qual estava amarrado e presa nas estacas cravadas na montanha.

ESCUTE-ME!

Quando eu lhe peço que me escute e você começa a me dar conselhos, você já não fez o que eu lhe pedi.

Quando eu lhe peço que me escute e você começa a me dizer “porque eu não devo me sentir daquela maneira, ou coisa parecida”, você não está entendendo o meu pedido.

Quando eu lhe peço que você me escute e você sente que “tem de fazer algo para resolver os meus problemas”, você continua sem entender meus sentimentos.

Escute. Tudo o que eu pedi foi para você me escutar, não falar ou fazer nada; só me ouvir.

Quando você faz por mim uma coisa que eu posso e preciso fazer, você contribui para o meu medo e a minha fraqueza .

Mas quando você aceita o fato de que “eu sinto o que sinto”, mesmo que para você seja algo absurdo, é bom. Aí, eu desisto de tentar entender o que está por trás deste meu “sentimento absurdo”, pois “sentimentos absurdos” fazem sentido quando entendemos o que significam.

Por isso, por favor, escute e só me ouça e, se você quiser falar, espere um minuto pela sua vez: e eu escutarei você.

A IDOSA

Há uns vinte anos, eu ganhava a vida como motorista de táxi. Encontrei pessoas cujas vidas surpreenderam-me, enobreceram-me, fizeram-me rir e chorar. Nenhuma tocou-me mais do que a de uma velhinha que eu peguei tarde da noite, era mês de agosto.

Eu havia recebido uma chamada de um pequeno prédio de tijolinhos, de quatro andares, em uma rua tranqüila de um subúrbio da cidade. Quando eu cheguei às 2:30 da madrugada, o prédio estava escuro, com exceção de uma única lâmpada acesa numa janela do térreo. Assim, fui até a porta e bati.

“Um minuto”, respondeu uma voz débil e idosa. Uma pequenina apareceu. Ao seu lado havia uma pequena valise de nylon. Toda a mobília estava coberta por lençóis. Não havia relógios, roupas ou utensílios sobre os móveis. Eu peguei a mala e caminhei vagarosamente para o meio-fio, ela ficou agradecendo minha ajuda.

Quando embarcamos, ela deu-me o endereço e pediu:

“ - O Senhor poderia ir pelo centro da cidade?”

“ - Não é o trajeto mais curto”, alertei-a prontamente.

"Eu não me importo. Não estou com pressa, pois meu destino é um asilo de velhos".

Eu olhei pelo retrovisor. Os olhos da velhinha estavam marejados, brilhando.

"Eu não tenho mais família", continuou. "O médico diz que tenho pouco tempo".

Eu, disfarçadamente desliguei o taxímetro e perguntei: "Qual o caminho que a Senhora deseja que eu tome?"

Nas duas horas seguintes nos dirigimos pela cidade. Ela mostrou-me o edifício que havia, em certa ocasião, trabalhado como ascensorista. Nós passamos pelas cercanias em que ela e o esposo tinham vivido como recém-casados; em outro, hoje um depósito de móveis, que havia sido um grande salão de dança que ela freqüentara quando mocinha.

De vez em quando, pedia-me para dirigir vagarosamente em frente a um edifício ou esquina - ficava então com os olhos fixos na escuridão, sem dizer nada.

Quando o primeiro raio de sol surgiu no horizonte, ela disse de repente: ..."Eu estou cansada. Vamos agora!"

O prisioneiro de vícios perde a alegria de viver, perde a saúde, perde a esperança.

E o ser humano, tal qual o tiê-sangue, precisa voar alto, mas com a mente arejada por idéias saudáveis.

Seja como o tiê-sangue: livre e belo. Mas não esqueças da responsabilidade necessária para que, verdadeiramente, se instaure a liberdade em sua vida.

Lembre-se sempre de que a sua beleza está na proporção de sua real liberdade.

Quanto mais livre, mais belo!

A BELEZA DA LIBERDADE DE PENSAMENTO

O tiê-sangue é um pássaro especial.

Suas lindas cores atraem os criadores, mas é impossível apreciar sua beleza em cativeiro

Preso, ele adquire uma cor pálida, alaranjada, sem vida.

Sem estas frutas em sua alimentação, ele desbota...

As frutas silvestres das matas próximas ao litoral brasileiro, onde vive, contém um pigmento que mantêm sua coloração.

A beleza do tiê está na proporção de sua liberdade. Quanto mais livre, mais belo.

Nesse aspecto, o ser humano se parece muito com o tiê. Precisa estar livre para ser belo, para ser feliz. Precisa alçar vôos com o pensamento, nutrir-se de idéias e sentimentos.

No entanto, muitos deixam-se aprisionar por vícios de variada ordem, enfraquecendo e tornando-se pálida sombra que caminha a passos largos para a derrota.

Como o pássaro preso, empalidecem, desbotam, mudam de cor, perdem o brilho. Mas os efeitos desse tipo de cativeiro não são apenas na aparência externa.

Viajamos, então, em silêncio, para o endereço que ela havia me dado. Chegamos a uma casa de repouso. Dois atendentes caminharam até o taxi, assim que ele parou. Eu abri a mala do carro e levei a pequena valise para a porta. A senhora já estava sentada em uma cadeira de rodas." - Quanto lhe devo?", ela perguntou, pegando a bolsa.

" - Nada", respondi.

" - Você tem que ganhar a vida, meu jovem."

" - Há outros passageiros", respondi.

Quase sem pensar, eu curvei-me e dei-lhe um abraço. Ela me envolveu comovidamente.

" - Você deu a esta velhinha bons momentos de alegria. Obrigado".

Apertei sua mão e caminhei no lusco-fusco da alvorada. Atrás de mim uma porta foi fechada. Era o som do término de uma vida.

Ao lembrar, não creio que eu jamais tenha feito algo mais importante na minha vida. Nós estamos condicionados a pensar que nossas vidas giram em torno de grandes momentos.

Todavia, os pequenos momentos frequentemente nos pegam desprevenidos e ficam maravilhosamente guardados em recantos que os outros podem considerar sem importância.

As pessoas podem não lembrar exatamente o que você fez, ou o que você disse, mas elas sempre lembrarão de como você as fez sentir.

PENSE NISSO!

da verdade absoluta, tenho a impressão de ouvir a voz do meu pai dizendo:

“Quanto mais vazia a carroça, mais barulho ela faz...”

CARROÇA VAZIA

Certa manhã, meu pai, muito sábio, convidou-me a dar um passeio no bosque e eu aceitei com prazer. Ele se deteve numa clareira e depois de um pequeno silêncio me perguntou:

- *Além do cantar dos pássaros, você está ouvindo mais alguma coisa?*

-

Apurei os ouvidos alguns segundos e respondi:

- *Estou ouvindo um barulho de carroça.*

-

- *Isso mesmo, disse meu pai, é uma carroça vazia...*

Perguntei:

- *Como pode saber que a carroça está vazia, se ainda não a vimos?*

- *Ora, respondeu meu pai. É muito fácil saber que uma carroça está vazia por causa do barulho. Quanto mais vazia a carroça maior é o barulho que faz.*

Tornei-me adulto, e até hoje, quando vejo uma pessoa falando demais, gritando (no sentido de intimidar), tratando o próximo com grossura inoportuna, prepotente, interrompendo a conversa de todo mundo e, querendo demonstrar que é a dona da razão e

A MORTE DE CADA DIA

Num artigo muito interessante, Paulo Angelim, que é arquiteto, pós-graduado em Marketing, dizia mais ou menos o seguinte:

"Nós estamos acostumados a ligar a palavra morte apenas à ausência de vida e isso é um erro. Existem outros tipos de morte e precisamos morrer todo dia.

A morte nada mais é do que uma passagem, uma transformação.

Não existe planta sem a morte da semente, não existe embrião sem a morte do óvulo e do esperma, não existe borboleta sem a morte da lagarta, isso é óbvio! A morte nada mais é do que o ponto de partida para o início de algo novo. É a fronteira entre o passado e o futuro ... "

Se você quer ser um bom universitário, mate dentro de você o secundarista aéreo que acha que ainda tem muito tempo pela frente. Quer ser um bom profissional? Então mate dentro de você o universitário descomprometido que acha que a vida se resume a estudar só o suficiente para fazer as provas. Quer ter um bom relacionamento? Então mate dentro de você o jovem inseguro ou ciumento ou o solteiro solto que pensa poder fazer planos sozinho, sem ter que dividir espaços, projetos e tempo com mais ninguém.

Enfim, todo processo de evolução exige que matemos o nosso "eu" passado, inferior. E, qual o risco de não agirmos assim? O risco está em tentarmos ser duas pessoas ao mesmo tempo, perdendo o nosso foco, comprometendo nossa produtividade, e, por fim, prejudicando nosso sucesso.

Muitas pessoas não evoluem porque ficam se agarrando ao que eram, não se projetam para o que serão ou desejam ser. Elas querem a nova etapa, sem abrir mão da forma como pensavam ou como agiam. Acabam se transformando em projetos acabados, híbridos, adultos "infantilizados".

Podemos até agir, às vezes, como meninos, de tal forma que não matemos as virtudes de criança que também são necessárias a nós, adultos, como: brincadeira, sorriso fácil, vitalidade, criatividade etc. Mas, se quisermos ser adultos, devemos necessariamente matar atitudes infantis, para passarmos a agir como adultos.

Quer ser alguém (líder, profissional, pai ou mãe, cidadão ou cidadã, amigo ou amiga) melhor e mais evoluído? Então, o que você precisa matar em si, ainda hoje, para que nasça o ser que você tanto deseja ser! ? Pense nisso e morra! Mas, não esqueça de nascer melhor ainda!

"O valor das coisas não está no tempo em que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso existem momentos

Posso lamentar decepções com amigos ou me entusiasmar com a possibilidade de fazer novas amizades.

Se as coisas não saíram como planejei, posso ficar feliz por ter hoje para recomeçar. O dia está na minha frente esperando para ser o que eu quiser. E aqui estou eu, o escultor que pode dar forma.

Tudo depende de mim."

O DIVINO LIVRE-ARBÍTRIO

Charles Chaplin, além de um grande comediante, ainda levou mensagens que servem para reflexão:

“Hoje levantei cedo pensando no que tenho a fazer, antes que o relógio marque meia-noite. É minha função escolher que tipo de vida vou ter hoje.

Posso reclamar porque está chovendo ou agradecer às águas por levarem a poluição.

Posso ficar triste por não ter dinheiro ou me sentir encorajado para administrar minhas finanças, evitando o desperdício.

Posso reclamar sobre minha saúde ou dar graças por estar vivo.

Posso me queixar dos meus pais por não terem me dado tudo o que eu queria, ou posso ser grato por ter nascido.

Posso reclamar por ter que ir trabalhar ou agradecer por ter trabalho.

Posso sentir tédio com as tarefas da casa ou agradecer a Deus por ter um teto para morar.

inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis.”

(Fernando Pessoa)

PARA PENSAR E REFLETIR COM HONESTIDADE
(Pelo menos os 5% que vão ler)

Tínhamos uma aula de Fisiologia na escola de medicina logo após a semana da Pátria. Como a maioria dos alunos Havia viajado aproveitando o feriado prolongado, todos estavam ansiosos para contar as novidades aos colegas e a excitação era geral.

Um velho professor entrou na sala e imediatamente percebeu que iria ter trabalho para conseguir silêncio. Com grande dose de paciência tentou começar a aula, mas você acha que minha turma correspondeu? Que nada. Com um certo constrangimento, o professor tornou a pedir silêncio educadamente. Não adiantou, ignoramos a solicitação e continuamos firmes na conversa. Foi aí que o velho professor perdeu a paciência e deu a maior bronca que eu já presenciei.

Vejam o que ele disse.

“Prestem atenção porque eu vou falar isso uma única vez”, disse, levantando a voz e um silêncio carregado de culpa se instalou em toda a sala e o professor continuou.

- “Desde que comecei a lecionar, isso já faz muitos anos, descobri que nós professores, trabalhamos apenas 5% dos alunos de uma turma.

Fico feliz em perceber que certas pessoas como nós, têm a capacidade de reconstruir para recomeçar. Isso é sinal de garra e de luta, é saber viver, é tirar o melhor de "todos os passageiros".

O grande mistério é que não sabemos em qual parada desceremos.

E fico pensando: quando eu descer desse trem sentirei saudades? Sim. Deixar meus filhos viajando sozinhos será muito triste. Separar-me dos amigos que nele fiz, do amor da minha vida, será para mim dolorido

Mas me agarro na esperança de que, em algum momento, estarei na estação principal, e terei a emoção de vê-los chegar com sua bagagem, que não tinham quando embarcaram

E o que me deixará feliz é saber que, de alguma forma, eu colaborei para que essa bagagem tenha crescido e se tornado valiosa.

Agora, nesse momento, o trem diminui sua velocidade para que embarquem e desembarquem pessoas. .

Minha expectativa aumenta, à medida que o trem vai diminuindo sua velocidade... Quem entrará? Quem sairá?

Eu gostaria que você pensasse no desembarque do trem, não só como a representação da morte, mas, também, como o término de uma história, de algo que duas ou mais pessoas construíram e que, por um motivo ínfimo, deixaram desmoronar.

Em todos esses anos observei que de cada cem alunos, apenas cinco são realmente aqueles que fazem alguma diferença no futuro; apenas cinco se tornam profissionais brilhantes e contribuem de forma significativa para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Os outros 95% servem apenas para fazer volume; são medíocres e passam pela vida sem deixar nada de útil.

O interessante é que esta porcentagem vale para todo o mundo.

Se vocês prestarem atenção notarão que de cem professores, apenas cinco são aqueles que fazem a diferença; de cem garçons, apenas cinco são excelentes; de cem motoristas de táxi, apenas cinco são verdadeiros profissionais; e podemos generalizar ainda mais: de cem pessoas, apenas cinco são verdadeiramente especiais.

É uma pena muito grande não termos como separar estes 5% do resto, pois se isso fosse possível, eu deixaria apenas os alunos especiais nesta sala e colocaria os demais para fora, então teria o silêncio necessário para dar uma boa aula e dormiria tranqüilo sabendo ter investido nos melhores.

Mas, infelizmente não há como saber quais de vocês são estes alunos. Só o tempo é capaz de mostrar isso.

Portanto, terei de me conformar e tentar dar uma aula para os alunos especiais, apesar da confusão que estará sendo feita pelo resto. Claro que cada um de vocês sempre pode escolher a qual grupo pertencerá. Obrigado pela atenção e vamos à aula de hoje “.

Nem preciso dizer o silêncio que ficou na sala e o nível de atenção que o professor conseguiu após aquele discurso.

Aliás, a bronca tocou fundo em todos nós, pois minha turma teve um comportamento exemplar em todas as aulas de Fisiologia durante todo o semestre; afinal quem gostaria de espontaneamente ser classificado como fazendo parte do resto?

Hoje não me lembro muita coisa das aulas de Fisiologia, mas a bronca do professor eu nunca mais esqueci. Para mim, aquele professor foi um dos 5% que fizeram a diferença em minha vida.

De fato, percebi que ele tinha razão e, desde então, tenho feito de tudo para ficar sempre no grupo dos 5%, mas, como ele disse, não há como saber se estamos indo bem ou não; só o tempo dirá a que grupo pertencemos. Contudo, uma coisa é certa: se não tentarmos ser especiais em tudo que fazemos, se não tentarmos fazer tudo o melhor possível, seguramente sobriremos na turma do resto.

(Desconheço o nome do autor)

E no trem há, também, outras que passam de vagão em vagão, prontas para ajudar quem precisa.

Muitos descem e deixam saudades eternas. Outros tantos viajam no trem de tal forma que, quando desocupam seus assentos, ninguém sequer percebe

Curioso é considerar que alguns passageiros que nos são tão caros acomodam-se em vagões diferentes do nosso. Isso nos obriga a fazer essa viagem separados deles. Mas isso não nos impede de, com grande dificuldade, atravessarmos nosso vagão e chegarmos até eles. O difícil é aceitarmos que não podemos sentar ao seu lado, pois outra pessoa estará ocupando esse lugar.

Essa viagem é assim: cheia de atropelos, sonhos, fantasias, esperas, embarques e desembarques. Sabemos que esse trem jamais volta.

Façamos essa viagem da melhor maneira possível, tentando manter um bom relacionamento com todos, procurando em cada um o que tem de melhor, lembrando sempre que, em algum momento do trajeto poderão fraquejar, e, provavelmente, precisaremos entender isso.

Nós mesmos fraquejamos algumas vezes. E, certamente, alguém nos entenderá.

A VIAGEM

Dia desses, li um livro que comparava a vida a uma viagem de trem.

Uma comparação extremamente interessante, quando bem interpretada

Interessante, porque nossa vida é como uma viagem de trem, cheia de embarques e desembarques, de pequenos acidentes pelo caminho, de surpresas agradáveis com alguns embarques e de tristezas com os desembarques...

Quando nascemos, ao embarcarmos nesse trem, encontramos duas pessoas que acreditamos que farão conosco a viagem até o fim: nossos pais.

Não é verdade. Infelizmente, em alguma estação, eles desembarcam, deixando-nos órfãos de seus carinho, proteção, amor e afeto.

Mas isso não impede que, durante a viagem, embarquem pessoas interessantes que virão ser especiais para nós: nossos irmãos, amigos e amores

Muitas pessoas tomam esse trem a passeio. Outras fazem a viagem experimentando somente tristezas.

CONQUISTE!

Sucesso é quando as crianças sorriem para você e os cachorros abanam o rabo quando você chega.

Vitória é quando seus filhos/amigos têm orgulho de você.

Êxito é quando você acorda e o dia não pesa em seus ombros.

A única **conquista** que vale a pena é ser amiga da sua consciência. Por isso é tão importante conquistar a admiração do seu **espelho** e do seu **travesseiro**. Eles são as principais testemunhas das suas batalhas para ser um(a) vencedor(a).

Quando o seu espelho sorri para você, mesmo que as coisas não estejam dando certo, é sinal de que você está percorrendo o caminho correto.

Mas se ele "**fecha a cara**", mesmo quando o vento sopra favorável, é um indício de que o caminho não é este.

Quando o travesseiro não o recebe amorosamente e reage como um companheiro magoado, está na hora de se perguntar se você está respeitando as suas verdades.

Por outro lado, quando você está arrasado porque as coisas não estão correndo bem e não lhe restam alternativas, mas o seu travesseiro é bondoso com você, compreende sua apreensão e o estimula, fique tranquilo que você está no caminho certo.

Bom mesmo é quando você chega em casa curtindo as vitórias e recebe um sorriso cúmplice do seu espelho e, na hora de se deitar, seu travesseiro lhe faz um carinho amigo.

Nesse momento, você sabe que é mais do que um (a) VENCEDOR (A).

Não desperdice sua vida procurando a aprovação dos outros. “O importante é estar de bem com você mesmo “

fincam o pé, compram briga e não deixam barato. Alguém aí falou em complexo de perseguição? Justamente. O mundo versus eles.

Eu entro muito pela outra porta, e às vezes saio por ela também. É incômodo, tem um freio de mão no meio do caminho, mas é um problema solúvel. E como esse, a maioria dos nossos problemões podem ser resolvidos assim, rapidinho. Basta um telefonema, um e-mail, um pedido de desculpas, um deixar barato. Eu ando deixando de graça, pra ser sincera. Vinte e quatro horas têm sido pouco pra tudo o que eu tenho que fazer, então não vou perder ainda mais tempo ficando mal-humorada.

Se eu procurar, vou encontrar dezenas de situações irritantes e gente idem, pilhas de pessoas que vão atrasar meu dia. Então eu uso a "porta do lado" e vou tratar do que é importante de fato. Eis a chave do mistério, a fórmula da felicidade, o elixir do bom humor, a razão por que parece que tão pouca coisa na vida dos outros dá errado.

A PORTA DO LADO – TÉCNICA DO BOM-VIVER

Martha Medeiros

Li uma ótima entrevista dada pelo médico Dráuzio Varella à revista Marie Claire, não lembro exatamente em que edição. Disse ele na entrevista que a gente tem um nível de exigência absurdo em relação à vida, que queremos que absolutamente tudo dê certo, e que, às vezes, por aborrecimentos mínimos, somos capazes de passar um dia inteiro de cara amarrada.

E aí ele deu um exemplo trivial, que acontece todo dia na vida da gente. É quando um vizinho estaciona o carro muito encostado ao seu na garagem (ou pode ser na vaga do estacionamento do shopping). Em vez de simplesmente entrar pela outra porta, sair com o carro e tratar da sua vida, você bufa, pragueja, esperneia e estraga o que resta do seu dia.

Eu acho que esta história de dois carros alinhados, impedindo a abertura da porta do motorista, é um bom exemplo do que torna a vida de algumas pessoas melhor, e de outras, pior. Tem gente que tem a vida muito parecida com a de seus amigos, mas não entende por que eles parecem ser tão mais felizes. Será que nada dá errado pra eles? Dá aos montes. Só que, para eles, entrar pela porta do lado, uma vez ou outra, não faz a menor diferença. O que não falta neste mundo é gente que se acha o último biscoito do pacote. Que "audácia" contrariá-los! São aqueles que nunca ouviram falar em saídas de emergência:

CIÊNCIA E MISTICISMO

“Todas as religiões, todas as artes e todas as ciências são os ramos de uma mesma árvore. Todas estas aspirações visam ao enobrecimento da vida humana, elevando-a acima da esfera da existência puramente material e conduzindo o indivíduo para a liberdade”.

Albert Einstein

FRITJOF CAPRA

“(…) Considero a ciência e o misticismo como manifestações complementares da mente humana, de suas faculdades intelectuais e intuitivas.

O físico moderno experimenta o mundo através de uma extrema especialização da mente racional; o místico, através de uma extrema especialização de sua mente intuitiva.

As duas abordagens são inteiramente diferentes e envolvem muito mais que uma determinada visão de mundo físico. Entretanto, são complementares, como aprendemos a dizer em Física.

Nenhuma pode ser realmente compreendida sem a outra; **nenhuma pode ser reduzida à outra**. Ambas são necessárias, suplementando-se mutuamente para uma compreensão mais abrangente do mundo.

Parafrazeando um antigo provérbio chinês, os místicos compreendem as raízes do **Tao** mas não os seus ramos; os cientistas compreendem seus ramos, mas não as suas raízes. A ciência não necessita do misticismo e este não necessita daquela; o homem, contudo, necessita de ambos. A experiência profunda da mística é necessária para a compreensão da natureza mais profunda das coisas, e a ciência é essencial para a vida moderna. Necessitamos, na verdade, não de uma síntese, mas de uma interação dinâmica entre intuição mística e a análise científica” (1995, p. 228).

Quando o veleiro parte, levando a preciosa carga de um amor que nos foi caro, e o vemos sumir na linha que separa o visível do invisível dizemos: "já se foi".

Terá sumido? Evaporado? Não, certamente. Apenas o perdemos de vista.

O ser que amamos continua o mesmo, suas conquistas persistem dentro do mistério divino.

Nada se perde, a não ser o corpo físico de que não mais necessita. E é assim que, no mesmo instante em que dizemos: "já se foi", no além, outro alguém dirá : "já está chegando". Chegou ao destino levando consigo as aquisições feitas durante a vida.

Na vida, cada um leva sua carga de vícios e virtudes, de afetos e desafetos, até que se resolva por desfazer-se do que julgar desnecessário.

A vida é feita de partidas e chegadas. De idas e vindas. Assim, o que para uns parece ser a partida, para outros é a chegada.

Assim, um dia, todos nós partimos como seres imortais que somos todos nós ao encontro daquele que nos criou.

SUCESSO E FRACASSO!?

Era uma vez uma indústria de calçados aqui no Brasil que desenvolveu um projeto de exportação de sapatos para a Índia.

Em seguida, mandou dois de seus consultores a pontos diferentes do país para fazer as primeiras observações do potencial daquele futuro mercado.

Depois de alguns dias de pesquisa, um dos consultores enviou o seguinte fax para a direção da indústria:- "Senhores, cancelem o projeto de exportação de sapatos para a Índia. Aqui ninguém usa sapatos."

Sem saber desse fax, alguns dias depois o segundo consultor mandou o seu: "Senhores, tripliquem o projeto da exportação de sapatos para a Índia. Aqui ninguém usa sapatos, ainda."

MORAL DA HISTÓRIA:

A mesma situação era um tremendo obstáculo para um dos consultores e uma fantástica oportunidade para outro.

Da mesma forma, tudo na vida pode ser visto com enfoques e maneiras diferentes. A sabedoria popular traduz essa situação na seguinte frase:-

"OS TRISTES ACHAM QUE O VENTO GEME, OS ALEGRES, ACHAM QUE ELE CANTA".

O mundo é como um espelho que devolve a cada pessoa o reflexo de seus próprios pensamentos. A maneira como você encara a vida faz TODA a diferença.

RECEITA DE ANO NOVO

Para você ganhar belíssimo Ano Novo cor do arco-íris, ou da cor da sua paz, Ano Novo sem comparação com todo o tempo já vivido(mal vivido talvez ou sem sentido)

Para você ganhar um ano não apenas pintado de novo, remendado às carreiras, mas novo nas sementinhas do vir-a-ser; novo até no coração das coisas menos percebidas(a começar pelo seu interior) novo, espontâneo, que de tão perfeito nem se nota, mas com ele se come, se passeia, se ama, se compreende, se trabalha, você não precisa beber champanha ou qualquer outra birita, não precisa expedir nem receber mensagens(planta recebe mensagens? passa telegramas?)

Não precisa fazer lista de boas intenções para arquivá-las na gaveta.

Não precisa chorar arrependido pelas besteiras consumidas nem parvamente acreditar que por decreto de esperança a partir de janeiro as coisas mudem e seja tudo claridade, recompensa,

A VOLTA

Henry Sobel, por ocasião da morte de Mário Covas contou a seguinte parábola:

Quando observamos, da praia, um veleiro a afastar-se da costa, navegando mar adentro, impelido pela brisa matinal, estamos diante de um espetáculo de beleza rara. O barco, impulsionado pela força dos ventos, vai ganhando o mar azul e nos parece cada vez menor.

Não demora muito e só podemos contemplar um pequeno ponto branco na linha remota e indecisa, onde o mar e o céu se encontram.

Quem observa o veleiro sumir na linha do horizonte, certamente exclamará: "já se foi". Terá sumido? Evaporado? Não, certamente. Apenas o perdemos de vista. O barco continua do mesmo tamanho e com a mesma capacidade que tinha quando estava próximo de nós. Continua tão capaz quanto antes de levar ao porto de destino as cargas recebidas. O veleiro não evaporou, apenas não o podemos mais ver.

Mas ele continua o mesmo. E talvez, no exato instante em que alguém diz: "já se foi", haverá outras vozes, mais além, a afirmar: "lá vem o veleiro" !!!

Assim é a morte.

“Aos velhos ensinaria que a morte não chega com a velhice, mas com o esquecimento. Tantas coisas aprendi com vocês, os homens...”

Aprendi que todo mundo quer viver no cimo da montanha, sem saber que a verdadeira felicidade está na forma de subir a escarpa.

Aprendi que quando um recém-nascido aperta com sua pequena mão pela primeira vez o dedo de seu pai, o tem prisioneiro para sempre.”

“Aprendi que um homem só tem o direito de olhar um outro de cima para baixo para ajudá-lo a levantar-se.

São tantas as coisas que pude aprender com vocês, mas finalmente, não poderão servir muito porque quando me olharem dentro dessa maleta (laptop), infelizmente estarei morrendo. BOA NOITE!

justiça entre os homens e as nações, liberdade com cheiro e gosto de pão matinal, direitos respeitados, começando pelo direito augusto de viver.

Para ganhar um Ano Novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente.

É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre.

PENSAMENTOS INESQUECÍVEIS

Fiz um acordo de coexistência pacífica com o tempo: nem ele me persegue, nem eu fujo dele, um dia a gente se encontra" (Mário Lago)

"Nunca ande pelo caminho traçado, pois ele conduz somente até onde os outros foram." (Graham Bell)

"Sempre há um pouco de loucura no amor, porém sempre há um pouco de razão na loucura". (F. Nietzsche)

"O tempo é muito lento para os que esperam, muito rápido para os que têm medo, muito longo para os que lamentam, muito curto para os que festejam. Mas, para os que amam, o tempo é eternidade" (William Shakespeare)

"Muitas pessoas perdem as pequenas alegrias enquanto aguardam a grande felicidade." (Pearl S. Buck)

"A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás; mas só pode ser vivida olhando-se para a frente." (Soren Kierkegaard)

"Para que repetir os erros antigos quando há tantos erros novos a cometer?" (Bertrand Russel)

Se eu pudesse voltar à juventude, cometeria todos aqueles erros de novo. Só que mais cedo." (Tallulah Bankhead)

Se Deus me presenteasse com um pedaço de vida, vestiria simplesmente, me jogaria de bruços ao solo. Deixando a descoberto não apenas meu corpo, como minha alma.

Deus meu, se eu tivesse um coração, escreveria meu ódio sobre o gelo e esperaria que o sol saísse.

Pintaria com um sonho de Van Gogh sobre estrelas um poema de Mário Benedetti e uma canção de Serrat seria a serenata que ofereceria à Lua."

"Regaria as rosas com minhas lágrimas para sentir a dor dos espinhos e o encarnado beijo de suas pétalas.

Deus meu, se eu tivesse um pedaço de vida. Não deixaria passar um só dia sem dizer às gentes – te amo, te amo."

"Convenceria cada mulher e cada homem que são os meus favoritos e viveria enamorado do amor.

Aos homens, lhes provaria como estão enganados ao pensar que deixam de se apaixonar quando envelhecem, sem saber que envelhecem quando deixam de se apaixonar.

A uma criança, lhe daria asas, mas deixaria que aprendesse a voar sozinha."

DESPEDIDA COM SABEDORIA

GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Nas últimas horas, os computadores do mundo inteiro, via Internet, reproduzem um texto de Gabriel García Márquez que vive, lúcido e consciente, seus últimos dias de vida, vítima de um câncer linfático. No Brasil, o primeiro a divulgá-lo foi Márcio Moreira Alves, na sua coluna de O Globo. Todos se emocionam com a despedida de Márquez, um instante inesquecível da sensibilidade humana.

“Se, por um instante, Deus se esquecesse de que sou uma marionete de trapo e me presenteasse com um pedaço de vida, possivelmente não diria tudo o que penso, mas, certamente, pensaria tudo o que digo.

Daria valor às coisas, não pelo que valem, mas pelo que significam.

Dormiria pouco, sonharia mais, pois sei que a cada minuto que fechamos os olhos, perdemos sessenta segundos de luz.”

“Andaria quando os demais parassem, acordaria quando os outros dormem.

Escutaria quando os outros falassem e degustaria um bom sorvete de chocolate.

“Você não pode ensinar nada a um homem; você pode apenas ajudá-lo a encontrar a resposta dentro dele mesmo.” (Galileu Galilei)

“Há pessoas que nos falam e nem as escutamos; há pessoas que nos ferem e nem cicatrizes deixam mas há pessoas que simplesmente aparecem em nossa vida e nos marcam para sempre.” (Cecília Meireles)

A verdadeira filosofia é reaprender a ver o mundo. (Merleau-Ponty)

“O amor é a melhor música na partitura da vida. Sem ele você será um eterno desafinado no imenso coral da humanidade.” (Roque Schneider)

“ Me ame quando eu menos merecer, pois é quando eu mais preciso” (Provérbio chinês”

A cada dia que vivo, mais me convenço de que o desperdício da vida está no amor que não damos, nas forças que não usamos, na prudência egoísta que nada arrisca, e que, esquivando-se do sofrimento perdemos também a felicidade.

A dor é inevitável.

O sofrimento é opcional.

(Drumond)

O que mais o surpreende na humanidade"

Os homens que perdem a saúde para juntar dinheiro e depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde. Por pensarem ansiosamente no futuro, esquecem o presente, de tal forma que acabam por nem viver no presente nem no futuro. Vivem como se nunca fossem morrer e morrem como se nunca tivessem vivido (Confúcio)

*Vigie seus pensamentos, porque se tornarão suas palavras;
Vigie suas palavras porque se tornarão seus atos;
Vigie seus atos porque se tornarão seus hábitos;
Vigie seus hábitos porque se tornarão seu caráter;
Vigie seu caráter, porque ele se tornará o seu destino
(Ghandi)*

Mesmo as noites totalmente sem estrelas podem anunciar a aurora de uma grande realização." (Martin Luther King)

*A inteligência sem amor, te faz perverso.
A justiça sem amor, te faz implacável.
A diplomacia sem amor, te faz hipócrita.
O êxito sem amor, te faz arrogante.
A riqueza sem amor, te faz avaro.*

simplesmente reclama de tudo e de todos, quando você desiste de ser feliz e culpa outra pessoa pela sua infelicidade, quando você deixa de sorrir e assume que não há motivos para rir, quando o mundo está repleto de coisas maravilhosas, quando se esquece até de mim, seu anjo da guarda, aquele a quem Deus deu a honra de auxiliar nessa missão tão difícil que é viver e progredir.

Já que me deixaram falar diretamente com você, gostaria de te lembrar, que estou ao seu lado sempre, mesmo quando você acredita estar totalmente só e abandonado, até nesse momento eu estou segurando a sua mão, eu estou consolando seu coração, eu estou te olhando, e por te amar demais, fico triste com a sua tristeza, mas, como eu sei que você nasceu para brilhar, eu agradeço a Deus a oportunidade bendita de te conhecer e cuidar de você, porque você é realmente muito especial.

Seu anjo da guarda, que acredita em você ...

Acho que é com você...Leia e verifique!

ANJO DA GUARDA

Eu estou ao seu lado e sou aquele que nunca desacredita dos seus sonhos, sou eu que às vezes altero seu itinerário, e até atraso seus horários para evitar acidentes ou encontros desagradáveis.

Sim, sou eu que falo ao seu ouvido aquelas inspirações que você acredita que acabou de ter como "grande idéia".

Sou eu quem te causa aqueles arrepios quando você se aproxima de lugares ou situações que vão te fazer mal, e sou eu quem chora por você quando você com a sua teimosia insiste em fazer tudo ao contrário só para desafiar o mundo.

Quantas noites passei à cabeceira de sua cama velando por sua saúde, cuidando de sua febre e renovando suas energias? Quantos dias eu te segurei para que você não entrasse naquele ônibus, carro e até avião? Por quantas ruas escuras eu te guiei em segurança?

Não sei, perdi a conta, e isso não importa. O que realmente importa, e o que me deixa triste e preocupado, é quando você assume a postura de vítima do mundo, quando você não acredita na sua capacidade de resolver os problemas, quando você aceita as situações como insolúveis, quando você para de "lutar" e

*A docilidade sem amor te faz servil.
A pobreza sem amor, te faz orgulhoso.
A beleza sem amor, te faz ridículo.
A autoridade sem amor, te faz tirano.
O trabalho sem amor, te faz escravo.
A simplicidade sem amor, te deprecia.
A oração sem amor, te faz introvertido. A lei sem amor, te escraviza.
A política sem amor, te deixa egoísta.
A fé sem amor te deixa fanático.
A cruz sem amor se converte em tortura.
A vida sem amor... não tem sentido.....
(Madre Tereza de Calcutá)*

GOSTARIA QUE PENSASSE NO CASO DESTA ROSEIRA!

Dois anos atrás , plantei uma muda de roseira num canto do meu jardim. Ela deveria dar rosas amarelas , muitas rosas. Entretanto , nesses dois anos, não nasceu nenhuma. Perguntei ao dono da floricultura a razão dessa falta de flores. Eu cuidava dela com carinho. Molhava-a com freqüência. Havia adubado o solo da melhor maneira possível. E ela até crescera bastante.

“ É exatamente por isso”, explicou o homem. “ Esse tipo de roseira ‘gosta’ de um terreno bem ruim.

O melhor solo pra ela é o arenoso. E não se pode colocar nenhum pouquinho de adubo. Tire a terra que a senhora pôs e coloque um pouco de brita. Depois faça uma poda profunda na planta.

Fiz como ele me instruiu. E, de fato, a roseira deu lindas flores , do mais belo tom de amarelo que há na natureza. Aí aprendi a lição.

Essa roseira é como muitas pessoas. As adversidades que sofrem produzem beleza em sua alma .

Elas só se desenvolvem bem quando passam por problemas.

As provações fazem vir à tona o que há de melhor nelas.

Diga:

Jesus, eu confio em Ti.

Confia só em mim, entregue-se a mim, coloque todas as suas tristezas em minhas mãos quero ver você feliz, eu te criei para ser feliz

Diga-me sempre:

Jesus, eu confio em Ti.

E verás acontecer milagres.

EU TE PROMETO POR MEU AMOR, POIS, SEMPRE

ESPERAREI POR VOCÊ... NUNCA DESISTIREI DE VOCÊ...

VOCÊ É MEU FILHO... VOCÊ É MINHA FILHA... . EU TE AMO!

NÃO TENHAS MEDO!,

ME DÊ TUA MÃO...!

Jesus, eu confio em Ti.

O que mais te causa danos são suas razões, suas próprias idéias e você querer resolver as coisas a sua maneira.

Quando me disser: Jesus eu confio em Ti, não seja como o paciente que pede ao médico que o cure e lhe sugere o modo como fazer. Deixe se levar em meus braços divinos, não tenha medo.

EU TE AMO!

Se te parecer que as coisas pioram ou se complicam apesar de tua oração, siga confiando. Feche os olhos da alma e confia. Continue dizendo a toda hora:

Jesus, eu confio em Ti.

Necessito de tuas mãos livres para fazer minha obra. Mesmo que a dor seja tão forte, a ponto de derramar lágrimas. Estarei com você e com a sua família em todos os momentos.

Quando se encontram em situação tranqüila e confortável ou recebem elogios, mostram-se estéreis.

"... Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o viticultor.

Toda vara em mim que não dá fruto, ele a corta; e toda vara que dá fruto, ele a limpa, para que dê mais fruto" João 15:1-2

VERDADEIRO AMOR

O que é amor verdadeiro?

Será que existe esse sentimento na face da Terra?

O amor é de essência divina e cada filho de Deus tem no íntimo a centelha dessa chama sagrada

E o amor tem várias maneiras de se manifestar

Existe amor de mãe, de pai, de esposa, de marido, de irmão, de tio, de avó, de avô, de neto, de amigo, etc

Um dia desses lemos, num periódico digital da Colômbia, uma história de amor das mais belas e significativas, contada por uma doutora colombiana

Numa tradução livre para o português, eis o que contou a médica:

"Um homem de certa idade foi à clínica, onde trabalho, para tratar uma ferida na mão. Estava apressado, e enquanto o tratava perguntei-lhe o que tinha de tão urgente para fazer. Ele me disse que precisava ir a um asilo de idosos para tomar o café da manhã com sua esposa, que estava internada lá

JESUS, CONFIO EM TI!

Por que te confundes e te agitas diante dos problemas da vida?

Deixe que eu cuide de todas as tuas coisas e tudo será melhor.

Quando você se entregar a mim, tudo se resolverá com tranquilidade segundo meus desígnios.

Não te desespere, não me dirija uma oração agitada,

como se quisesse exigir o cumprimento dos teus desejos.

Feche os olhos da alma e diga-me com calma:

Jesus, eu confio em Ti.

Evite as preocupações, as angústias e os pensamentos sobre o que pode acontecer depois. Não queira mudar os meus planos, querendo impor suas idéias. Deixa-me ser Deus em sua vida e atuar com liberdade. Se abandone totalmente em mim. Repouse em mim e deixe minhas mãos tocar no seu coração.

Diga-me frequentemente:

e DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que me dá bênçãos. Felicidade depende de mim.

Eu pedi a DEUS para dividir minha dor com ELE

e DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que o sofrimento nos afasta das coisas mundanas e nos deixa mais perto dELE.

Eu pedi a DEUS para fazer meu espírito crescer

E DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que devo crescer por meus esforços, mas ELE aparará minhas arestas, para que eu frutifique.

Eu perguntei a DEUS se ele me amava

ELE me disse que **SIM**, agora e sempre.

Eu pedi a DEUS para me ajudar a Amar os outros tanto quanto ELE me Ama.

E DEUS disse: **AH!, FINALMENTE VOCÊ ENTENDEU**

Disse-me que ela estava naquele lugar há algum tempo porque sofria o mal de Alzheimer, já bastante avançado

Enquanto acabava de fazer o curativo, perguntei-lhe se sua esposa se incomodaria se acaso ele chegasse atrasado naquela manhã.

“Não”, respondeu ele. “ela já não sabe quem eu sou. Faz quase cinco anos que não me reconhece.”

Então lhe perguntei com certo espanto: mas se ela já não sabe quem é o senhor, porque essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?

Ele sorriu, e com um olhar enternecido me disse: “É... Ela já não sabe quem eu sou, mas eu, entretanto, sei muito bem quem é ela.”

Tive que conter as lágrimas enquanto ele saía, e pensei: é esse tipo de amor que quero para minha vida.

O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico. O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é”.

Você sabia que o mal de Alzheimer é um transtorno neurológico que provoca a morte das células nervosas do cérebro, descrita

pelo neuropsiquiatra alemão Alois Alzheimer, que é de onde vem seu nome?

Pode se apresentar em pessoas a partir dos 40 anos de idade, de maneira lenta e progressiva. Em estado avançado, provoca no paciente a incapacidade para se comunicar, reconhecer pessoas, lugares e coisas.

O enfermo perde a capacidade de caminhar, de sorrir, de fazer a própria higiene, e passa a maior parte do tempo dormindo.

No entanto, do ponto de vista espiritual, é uma bendita oportunidade de aprendizado para o espírito imortal que fica temporariamente encarcerado no corpo físico, sem poder se manifestar.

Geralmente o espírito percebe tudo o que se passa com ele e ao seu redor, mas não consegue se expressar. Todavia, não fica insensível à atenção, ao afeto, ao carinho e à ternura que lhe dedicam. A pessoa sente o amor com que a envolvem. .

Por todas essas razões vale a pena refletir com a médica, que ficou a pensar consigo mesma, depois que seu paciente foi ver sua amada: "É esse tipo de amor que quero para minha vida

.
O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico.

E DEUS DISSE “NÃO”

“ Eu pedi a DEUS para remover meu orgulho...,

e DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que não era tarefa dELE, mas que era para eu abrir mão da minha vaidade.

Eu pedi a DEUS para tornar meu irmão Paraplégico em criança normal,

e DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que o Espírito é imortal e o corpo é temporário.

Eu pedi a DEUS para me dar paciência,

e DEUS disse **NÃO**.

ELE disse que a paciência é subproduto da tribulação. Ela não é dada, é conquistada.

Eu pedi a DEUS para me dar felicidade,

grande Lei, a fim de que minha ação seja sempre harmonia, ascensão, oração, amor.

Orai assim, no silêncio das coisas, olhando sobretudo para o âmago que está dentro de vós. Orai com espírito puro, com intenso arrebatamento, com poderosa fé, e a radiação anímica, harmoniosamente sintonizada com grande vibração, invadirá os espaços. E ouvireis uma voz de conforto, que vos chegará do infinito.

Pietro Ubaldi

O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é..."

E SE EU MORRER ANTES DE VOCÊ...

"Se eu morrer antes de você, faça-me um favor:

Chore o quanto quiser, mas não brigue com Deus por Ele haver me levado.

Se não quiser chorar, não chore.

Se não conseguir chorar, não se preocupe.

Se tiver vontade de rir, ria.

Se alguns amigos contarem algum fato a meu respeito, ouça e acrescente sua versão.

Se me elogiarem demais, corrija o exagero.

Se me criticarem demais, defenda-me.

Se me quiserem fazer um santo, só porque morri, mostre que eu tinha um pouco de santo, mas estava longe de ser o santo que me pintam.

Se me quiserem fazer um demônio, mostre que eu talvez tivesse um pouco de demônio, mas que a vida inteira eu tentei ser bom e

Potência invisível que diriges os mundos e as vidas, Tu estás em Tua essência acima de toda a minha concepção. Que serás Tu, que não sei descrever nem definir, se apenas o reflexo de Tuas obras me enceguece? Que serás Tu, se já me assombra a incomensurável complexidade desta Tua emanção, pequena centelha espiritual que me anima integralmente? O homem Te busca na Ciência, invoca-Te na dor, Te bendiz na alegria. Mas na grandiosidade de Tua potência, como na bondade de Teu amor, estás sempre além, além de todo o pensamento humano, acima das formas e do devenir, um lampejo do infinito.

No ribombar da tempestade está Deus; na carícia do humilde está Deus; na evolução do turbilhão atômico, na arrancada das formas dinâmicas, na vitória da vida e do espírito, está Deus. Na alegria e na dor, na vida e na morte, no bem e no mal, está Deus; um Deus sem limites, que tudo abarca, estreita e domina, até mesmo as aparências dos contrários, que guia para seus fins supremos.

E o ser sobe, de forma em forma, ansioso por conhecer-Te, buscando uma realização cada vez mais completa de Teu pensamento, tradução em ato de Tua essência.

Adoro-Te, supremo princípio do Todo, em Teu revestimento de matéria, em Tua manifestação de energia; no inexaurível renovar-se de formas sempre novas e sempre belas; eu Te adoro, conceito sempre novo, bom e belo, inesgotável Lei animadora do universo. Adoro-Te grande Todo, ilimitado além de todos os limites de meu ser.

Nesta adoração, aniquilo-me e me alimento, humilho-me e me incendeio; fundo-me na Grande Unidade, coordeno-me na

ORAÇÃO DA VIDA

No momento solene volita nos espaços um hálito divino. O pensamento, permeado pelo grande mistério, olha e recolhe-se em oração.

Orai assim:

“Adoro-te, recôndito Eu do universo, alma do Todo, Meu Pai e Pai de todas as coisas, minha respiração e respiração de todas as coisas.

Adoro-te, indestrutível essência, sempre presente no espaço, no tempo e além, no infinito.

Pai, amo-te, mesmo quando Tua respiração é dor, porque Tua dor é amor; mesmo quando Tua Lei é esforço, porque o esforço que tua Lei impõe é o caminho das ascensões humanas.

Pai, mergulho em tua potência, nela repouso e me abandono, peço à fonte o alimento que me sustente.

Procuro-te no âmago onde Tu estás, de onde me atraís. Sinto-Te no infinito que não atinjo e donde me chamas. Não Te vejo e, no entanto, ofuscas-me com Tua luz; não Te ouço, mas sinto o tom de Tua Voz; não sei onde estais, mas encontro-Te a cada passo, esqueço-Te e Te ignoro, no entanto, ouço-Te em toda a minha palpitação. Não sei individuar-Te, mas gravito em torno de Ti, como gravitam todas as coisas, em busca de Ti, centro do universo.

amigo.

Espero estar com Ele o suficiente para continuar sendo útil a você, lá onde estiver.

E se tiver vontade de escrever alguma coisa sobre mim, diga apenas uma frase:

- "Foi meu amigo, acreditou em mim e me quis mais perto de Deus!"

- Aí, então derrame uma lágrima.

Eu não estarei presente para enxugá-la, mas não faz mal. Outros amigos farão isso no meu lugar.

E, vendo-me bem substituído, irei cuidar de minha nova tarefa no céu.

Mas, de vez em quando, dê uma espiadinha na direção de Deus.

Você não me verá, mas eu ficaria muito feliz vendo você olhar para Ele.

E, quando chegar a sua vez de ir para o Pai, aí, sem nenhum véu a separar a gente, vamos viver, em Deus, a amizade que aqui nos preparou para Ele

*.
Você acredita nessas coisas?*

Então ore para que nós vivamos como quem sabe que vai morrer um dia, e que morramos como quem soube viver direito

Amizade só faz sentido se traz o céu para mais perto da gente, e se inaugura aqui mesmo o seu começo

Mas, se eu morrer antes de você, acho que não vou estranhar o céu... "Ser seu amigo... já é um pedaço dele..."

Chico Xavier

É compreensível que tu, ante o legado da vida, busques as flores e recuses os espinhos. Reflete, porém, que a ciência da felicidade, não consiste apenas em colher flores, mas sobretudo, transformar em flores os espinhos que nos ferem.

Pietro Ubaldi

regato, não olvides que ambos brotaram do seio da mesma terra e ireis fundir-vos na imensidade do mesmo oceano.

Abstem-te de fazer alarde de tuas obras .Sê modesto, como convém aos espíritos verdadeiramente perfeitos. O homem de bem, assemelha-se à flor que, humildemente escondida na relva, odoriza com sua vida o ambiente em que viceja.

Jamais te prendas ao agressor por um ato de vingança, senão por um impulso de perdão. Vingando, tu te escravizas à dor; perdoando tu te libertas dela. A vingança é filha do ódio, e o perdão é filho do Amor. E ódio está para o amor, como o inferno está para o céu.

Cultiva com carinho o teu espírito. Mas, não cuides simplesmente de ser culto, senão também de ser bom. A cultura poderá dar-te a glória dos homens, mas só a bondade, poderá conferir-te a glória de Deus.

Por que estranha incompreensão tu te queixas da dor que, ferindo-te, constrói teu glorioso porvir? Que te parece se o mármore informe e rude, se queixasse do escultor que nele plasmasse uma forma divina?

Procura identificar a presença do bem no fundo de todas as coisas. Não há maior miséria do que ter olhos para ver somente miséria.

SÁBIOS CONSELHOS

Siga tranqüilamente, entre a inquietude e a pressa, lembrando-se de que há sempre paz no silêncio.

Tanto quanto possível, sem se humilhar, mantenha boas relações com todas as pessoas

Fale a sua verdade mansa e claramente e ouça a dos outros, mesmo a dos insensatos e ignorantes, pois também eles tem sua própria história

Evite as pessoas escandalosas e agressivas; elas afligem o nosso espírito.

Se você se comparar com os outros, você se tornará presunçoso e magoado, pois haverá sempre alguém superior e alguém inferior a você.

VOCÊ É FILHO DO UNIVERSO, IRMÃO DAS ESTRELAS E ÁRVORES. VOCÊ MERECE ESTAR AQUI.

E mesmo sem você perceber, a Terra e o Universo vão cumprindo seu destino.

Desfrute das suas realizações, bem como dos seus planos.

Mantenha-se interessado em sua carreira, ainda que humilde, pois ela é um ganho real na fortuna cambiante do tempo

Tenha cautela nos negócios, pois o mundo está cheio de astúcia; mas não se torne um cético, pois a virtude sempre existirá.

Alimente a força do espírito, que o protegerá no infortúnio inesperado, mas não se desespere com perigos imaginários. Muitos temores nascem do cansaço e da solidão, e, a despeito de uma disciplina rigorosa, seja gentil para consigo mesmo.

Portanto, esteja em paz com Deus, como quer que você O conceba

E quaisquer que sejam seus trabalhos e aspirações na fatigante confusão da vida, mantenha-se em paz com sua alma.

Apesar de todas as falsidades, fadigas e desencantos, o mundo ainda é bonito! seja prudente: faça tudo para ser feliz !!

(Texto: Antiga inscrição, datada de 1684, descoberta em uma igreja de Baltimore – EUA)

DIANTE DA VIDA

Utiliza-te do tempo se não queres que o tempo te inutilize. Evite que tuas horas transcorram em vão, enchendo-as com uma atividade que te comunique, a cada instante, a alegria de te sentires permanentemente superado por ti mesmo. Nisso consiste o segredo dos que lograram transcender os estreitos limites do tempo para se sentires partícipes do Eterno.

Sê forte, para vences na luta da vida. Mas, nunca te esqueças de que, para vences verdadeiramente, muitas vezes terás de deixar que te vençam. Não há maior heroísmo, do que saber suportar o peso da derrota.

Não alimentes o propósito de superar o teu semelhante em coisa alguma. É essa uma inferioridade que te ensina que é a ti mesmo e não a outrem, que te importa superar. Persuade-te de que só há um triunfo digno de teu esforço : é o triunfo sobre ti mesmo.

Trata a todos com igual solicitude e não desdenhes de teu próximo, porque ele te pareça de condição inferior. Lembra-te de que tu e ele estais irmanados pela identidade de origem e destino. Se, entre ti e ele existe a diferença de um rio para um

Um amor maior que este só encontramos nas páginas da Bíblia Sagrada onde Deus, o nosso Pai, entregou seu único Filho para morrer em favor de toda humanidade.

JESUS MORREU POR VOCÊ E POR MIM!!!

Apresentação: Colacio.j Contato: colacio.j@ig.com.br

ESPELHO DA VIDA

O mundo ao seu redor é um reflexo, um espelho que mostra quem você é.

O que você acha de bom nos outros, está também em você

Os defeitos que você encontra nos outros são os seus defeitos também.

Afinal, para reconhecer algo, você tem que conhecê-lo

As potencialidades que você vê nos outros, são possíveis também para você

A beleza que você vê ao seu redor, é a sua beleza

O que você vê nos outros lhe mostra você mesmo.

Veja o melhor nos outros, e você será uma pessoa melhor.

Doe aos outros e estará doando a si mesmo.

Aprecie a beleza, e você será belo.

Admire a criatividade, e você será criativo.

Ame, e você será amado.

Procure compreender, e será compreendido.

Ouçã, e sua voz será ouvida.

Ensine, e você aprenderá.

Mostre ao espelho sua melhor face, e você ficará feliz com o que ele vai lhe mostrar

**QUE MEUS AMIGOS POSSAM SE ORGULHAR DA IMAGEM
QUE REFLETEM NO ESPELHO DA VIDA!.**

Pena que o fogo atingiu os meus olhos e eu não posso mais enxergar, mas fique tranqüila amor que a sua beleza está gravada em meu coração para sempre.

Então triste pelo esposo, disse-lhe:

- Deus, vendo tudo o que aconteceu meu marido, tirou-lhe as vista para que você não veja esta deformidade em que eu fiquei. As chamas queimaram todo o meu rosto e estou parecendo um monstro.

Passando algum tempo recuperados, voltaram para casa onde ela fazia tudo para seu querido esposo e ele todos os dias dizia-lhe: como eu te amo! E assim viveram 20 anos, até que a senhora veio a falecer.

No dia de seu enterro quando todos se despediam, veio aquele senhor sem seus óculos escuros e com sua bengala nas mãos, chegou perto do caixão beijando o rosto e acariciando sua amada disse em um tom apaixonante: "Como você é linda meu amor eu te amo muito".

Ouvindo e vendo aquela cena um amigo que está ao lado perguntou se o que tinha acontecido era um milagre, e olhando nos olhos dele o velhinho apenas falou: "Nunca estive cego, apenas fingia, pois quando a vi toda queimada sabia que seria duro para ela continuar vivendo daquela maneira". Foram vinte anos vivendo ambos muito felizes e apaixonados!!!

PROVA DE AMOR

Há muito tempo atrás, um casal de velhinhos que não tinham filhos morava em uma casinha humilde de madeira, tinham uma vida muito tranqüila, alegre, na qual ambos se amavam muito, eram felizes. Até que um dia aconteceu um acidente com a senhora.

Ela estava trabalhando em sua casa quando começa a pegar fogo na cozinha e as chamas atingem todo o seu corpo, o esposo acorda assustado com os gritos e vai a sua procura, quando a vê coberta pelas chamas imediatamente tenta ajudá-la e o fogo também atinge seus braços e mesmo em chamas consegue apagar o fogo.

Quando chegaram os bombeiros já não havia mais fogo apenas fumaça e parte da casa toda destruída. Levaram rapidamente o casal para o hospital mais próximo, onde foram internados em estado grave. Após algum tempo aquele senhor menos atingido pelo fogo saiu da UTI e foi ao encontro de sua amada.

Ainda em seu leito a senhora toda queimada, pensava em não viver mais, pois estava toda deformada, as chamas queimaram todo o seu rosto. Chegando no quarto de sua senhora, logo ela foi falando: - Tudo bem com você meu amor?

- Sim. Respondeu ele.

MEU VELHO

O dia em que este velho não for mais o mesmo, tenha paciência e me compreendas

Quando derramar comida sobre minha camisa e esquecer como amarrar meus sapatos, tenhas paciência comigo e lembra-te das horas em que passei te ensinando a fazer as mesmas coisas

Se quando conversares comigo, eu repetir as mesmas histórias, que sabes de sobra como terminam, não me interrompas e me escute. Quando eras pequeno, para que dormisses, tive que te contar milhares de vezes a mesma estória até que fechasses os olhinhos

Quando estivermos reunidos e sem querer fizer minhas necessidades, não fiques com vergonha. Compreendas que não tenho culpa disso, pois já não as posso controlar. Penses, quantas vezes, pacientemente, troquei tuas roupas para que estivesses sempre limpinho e cheiroso.

Não me reproves se eu não quiser tomar banho, seja paciente comigo. Lembra-te dos momentos que te persegui e os mil pretextos que inventava pra te convencer a tomar banho.

Quando me vires inútil e ignorante na frente de novas tecnologias que já não poderei entender, te suplico que me dê todo o tempo

que seja necessário, e que não me machuques com um sorriso sarcástico

Lembra-te que fui eu quem te ensinou tantas coisas. Comer, se vestir e como enfrentar a vida tão bem como hoje o fazes. Isso é resultado do meu esforço da minha perseverança.

Se em algum momento, quando conversarmos, eu me esquecer do que estávamos falando, tenhas paciência e me ajude a lembrar. Talvez a única coisa importante pra mim naquele momento seja o fato de ver você perto de mim, me dando atenção, e não o que falávamos

Se alguma vez eu não quiser comer, saibas insistir com carinho. Assim como fiz contigo.

Também compreendas que com o tempo não terei dentes fortes, e nem agilidade para engolir.

E quando minhas pernas falharem por estar tão cansadas, e eu já não conseguir mais me equilibrar...

Com ternura, dá-me tua mão para me apoiar, como eu o fiz quando tu começastes a caminhar com tuas perninhas tão frágeis.

E se algum dia me ouvires dizer que não quero mais viver, não te aborreças comigo. Algum dia entenderás que isto não tem a ver com teu carinho ou com o quanto te amo.

Aprende no caminho da vida a paradoxal lição da experiência: Sempre ganhas o que deixas e perdes o que reténs...

(Dulcymar)

CAMINHOS DA VIDA

Quando cortas uma flor para ti, começas a perdê-la... porque murchará em tuas mãos e não se fará semente para outras primaveras.

Quando aprisionas um passarinho para ti, começas a perdê-lo... Porque não mais cantará no bosque para ti nem criará outros passarinhos em seu ninho.

Quando não arriscas tua liberdade para tê-la, começas a perdê-la... porque a liberdade que tens se comprova quando te atiras optando e decidindo.

Quando não deixas partir o teu filho para a vida, começas a perdê-lo... porque nunca o verás voltar para ti livre e maduro.

Lembre-se sempre : Não existe preço para a Liberdade , mas uma belíssima recompensa para quem a utiliza com desprendimento de alma ...

Ter para sempre , junto à si a Fidelidade daqueles que livres dos grilhões , se comprazem em serem seus eternos admiradores !

Quem Ama ... Liberta com a certeza da volta espontânea ao aconchego !

Compreendas que é difícil ver a vida abandonando aos poucos o meu corpo, e que é duro admitir que já não tenho mais o vigor para correr ao teu lado, ou para tomá-lo em meus braços, como antes.

Sempre quis o melhor para ti e sempre me esforcei para que teu mundo fosse mais confortável, mais belo, mais florido.

E até quando me for, construirei para ti outra rota em outro tempo, mas estarei sempre contigo e zelando por ti.

Não te sintas triste ou impotente por me ver assim. Não me olhes com cara de dó. Dá-me apenas o teu coração, compreenda-me e me apóie como o fiz quando começastes a viver. Isso me dará forças e muita coragem.

Da mesma maneira que te acompanhei no início da tua jornada, te peço que me acompanhes para terminar a minha. Trata-me com amor e paciência, e eu te devolverei sorrisos e gratidão, com o imenso amor que sempre tive por ti.

Atenciosamente,

Teu velho

À memória e lembrança de todas as mães e de todos os pais do mundo

A CADERNETA VERMELHA

O carteiro estendeu o telegrama.

José Roberto não agradeceu e enquanto abria o envelope, uma profunda ruga sulcou-lhe a testa.

Uma expressão mais de surpresa do que de dor tomou-lhe conta do rosto. Palavras breves e incisivas:

- Seu pai faleceu. Enterro 18 horas. Mamãe;

Jose Roberto continuou parado, olhando para o vazio. Nenhuma lágrima lhe veio aos olhos nenhum aperto no coração.

Nada!

Era como se houvesse morrido um estranho. Por que nada sentia pela morte do velho?

Com um turbilhão de pensamentos confundido-o, avisou a esposa, tomou o ônibus e se foi, vencendo os silenciosos quilômetros de estrada enquanto a cabeça girava a mil.

No íntimo, não queria ir ao funeral e, se estava indo era apenas para que a mãe não ficasse mais amargurada.

Ela sabia que pai e filho não se davam bem.

**ARRUME TEMPO PARA VIVER...! EU DESEJO O
SUFICIENTE PARA VOCÊ!!!**

Desejo a você felicidade o suficiente para que mantenha o seu espírito alegre.

Desejo a você dor o suficiente para que as menores alegrias na vida pareçam muito maiores.

Desejo a você que ganhe o suficiente para satisfazer os seus desejos materiais.

Desejo a você perdas o suficiente para apreciar tudo que possui.

Desejo a você "alô" em número suficiente para que chegue ao adeus final.

Ela começou então a soluçar e se afastou.

Dizem que leva um minuto para encontrar uma pessoa especial, uma hora para apreciá-la, um dia para amá-la, mas uma vida inteira para esquecê-la.

ande esta mensagem para as pessoas que você nunca esquecerá e lembre-se de mandá-la de volta à pessoa que a enviou.

Se você não mandá-la para ninguém, significa que você vive com tanta pressa que se esqueceu de seus amigos.

A coisa havia chegado ao final no dia em que, depois de mais uma chuva de acusações, José Roberto havia feito as malas e partido prometendo nunca mais botar os pés naquela casa.

Um emprego razoável, casamento, telefonemas à mãe pelo Natal, Ano Novo ou Páscoa...

Ele havia se desligado da família não pensava no pai e a última coisa na vida que desejava na vida era ser parecido com ele.

O velório: poucas pessoas.

A mãe está lá, pálida, gelada, chorosa.

Quando reviu o filho, as lágrimas correram silenciosas, foi um abraço de desesperado silêncio.

Depois, ele viu o corpo sereno envolto por um lençol de rosas vermelho, como as que o pai gostava de cultivar.

José Roberto não verteu uma única lágrima, o coração não pedia.

Era como estar diante de um desconhecido um estranho, um...

O funeral: o sabiá cantando, o sol se pondo.

Ele ficou em casa com a mãe até a noite, beijou-a e prometeu que voltaria trazendo netos e esposa para conhecê-la.

Agora, ele poderia voltar à casa, porque aquele que não o amava, não estava mais lá para dar-lhe conselhos ácidos nem para criticá-lo.

Na hora da despedida a mãe colocou-lhe algo pequeno e retangular na mão

- *Há mais tempo você poderia ter recebido isto - disse.*
- *Mas, infelizmente só depois que ele se foi eu encontrei entre os guardados mais importantes...*

Foi um gesto mecânico que, minutos depois de começar a viagem, meteu a mão no bolso e sentiu o presente.

O foco mortiço da luz do bagageiro, revelou uma pequena caderneta de capa vermelha.

Abriu-a curioso.

Páginas amareladas. Na primeira, no alto, reconheceu a caligrafia firme do pai:

"Nasceu hoje o José Roberto. Quase quatro quilos! O meu primeiro filho, um garotão!

Estou velha e ela vive tão longe daqui. Tenho desafios à minha frente e a verdade é que a próxima viagem dela para cá será para o meu funeral.

Quando estavam se despedindo, ouvi a senhora dizer "Desejo o suficiente para você". Posso saber o que isso significa?

Ela começou a sorrir.

É um desejo que tem sido passado de geração para geração em minha família. Meus pais costumavam dizer isso para todo mundo.

Ela parou por um instante e olhou para o alto como se estivesse tentando se lembrar em detalhes e sorriu mais ainda.

Quando dissemos "Desejo o suficiente para você", estávamos desejando uma vida cheia de coisas boas o suficiente para que a pessoa se apegue nelas.

Então, virando-se para mim, disse, como se estivesse recitando:

Desejo a você sol o suficiente para que continue a ter essa atitude radiante.

Desejo a você chuva o suficiente para que possa apreciar mais o sol.

O SUFICIENTE

Há pouco tempo, estava no aeroporto e vi mãe e filha se despedindo.

Anunciaram a partida, elas se abraçaram e a mãe disse:

Eu te amo. Desejo o suficiente para você.

A filha respondeu:

Mãe, nossa vida juntas tem sido mais do que suficiente. O seu amor é tudo de que sempre precisei. Eu também desejo o suficiente para você.

Elas se beijaram e a filha partiu.

A mãe passou por mim e se encostou na parede.

Pude ver que ela queria, e precisava, chorar. Tentei não me intrometer nesse momento, mas ela se dirigiu a mim, perguntando:

Você já se despediu de alguém sabendo que seria para sempre?

- Já. respondi. Me desculpe pela pergunta, mas por que foi um adeus para sempre?

Estou orgulhoso de ser o pai daquele que será a minha continuação na Terra!"

À medida que folheava, devorando cada anotação, sentia um aperto na boca do estomago, mistura de dor e perplexidade, pois as imagens do passado ressurgiram firmes e atrevidas como se acabassem de acontecer!

"Hoje, meu filho foi para escola. Está um homenzinho! Quando eu vi ele de uniforme, fiquei emocionado e desejei-lhe um futuro cheio de sabedoria.

A vida dele será diferente da minha, que não pude estudar por ter sido obrigado a ajudar meu pai.

Mas para meu filho desejo o melhor. " Não permitirei que a vida o castigue".

Outra página

- "Roberto me pediu uma bicicleta, meu salário não dá, mas ele merece porque é estudioso e esforçado".*
- Fiz um empréstimo que espero pagar com horas extras".*

José Roberto mordeu os lábios.

Lembrava-se da sua intolerância, das brigas feitas para ganhar a sonhada bicicleta.

Se todos os amigos ricos tinham uma, por que ele também não poderia ter a sua?

"É duro para um pai castigar um filho e bem sei que ele poderá me odiar por isso; entretanto, devo educá-lo para seu próprio bem."

"Foi assim que aprendi a ser um homem honrado e esse é o único modo que sei de ensiná-lo".

José Roberto fechou os olhos e viu toda a cena quando por causa de uma bebedeira, tinha ido para a cadeia e naquela noite, se o pai não tivesse aparecido para impedi-lo de ir ao baile com os amigos...

Lembrava-se apenas do automóvel retorcido e manchado de sangue que tinha batido contra uma árvore...

Parecia ouvir sinos, o choro da cidade inteira enquanto quatro caixões seguiam lugubrememente para o cemitério.

As páginas se sucediam com ora curtas, ora longas anotações, cheias das respostas que revelam o quanto, em silêncio e amargura o pai o havia amado.

O "velho" escrevia de madrugada.

Esta resposta caiu em mim como um raio. Tive a sensação de ter absorvido toda a solidão e a falta de amor daquela criança. Tão nova e já sem sonhos, sem brinquedos, sem comida, sem escola e tão necessitada de um papo, de uma conversa amiga.

Quantas lições podemos tirar desta resposta:

"Não precisa, não. A senhora já conversou comigo, isso é suficiente!"

Que poder mágico tem o gesto de falar e ouvir com amor!

Os anos se passaram e continuam pedindo "pão velho" na minha casa... E eu dando "pão novo", mas procurando antes compartilhar o pão das pequenas conversas. O pão dos gestos que acolhem e promovem

Este pão de amor não fica velho, porque é fabricado no coração de quem acredita Naquele que disse: "Eu sou o pão da vida!"

Verifique quantas pessoas talvez estejam esperando uma só palavra sua...

PÃO VELHO

Era um fim de tarde de sábado. Eu estava molhando o jardim da minha casa, quando vi um menino parado junto ao portão, me olhando.

- Dona, tem pão velho? - perguntou ele.

Essa coisa de pedir pão velho sempre me incomodou...

Olhei para aquele menino tão nostálgico e perguntei:

- Onde Você mora?

- Depois do zoológico.*
- Bem longe, hein?*
- É... mas eu tenho que pedir as coisas para comer*

- Você está na escola?

- Não. Minha mãe não pode comprar material.*
- Seu pai mora com vocês?*
- Ele sumiu...*

E o papo prosseguiu, até que eu disse:

- Vou buscar o pão. Serve pão novo?

- Não precisa, não.

A senhora já conversou comigo, isso é suficiente.

Momento da solidão, num grito de silêncio, porque era desse jeito que ele era, ninguém o havia ensinado a chorar e a dividir suas dores, o mundo esperava que fosse durão para que não o julgassem nem fraco e nem covarde.

E, no entanto, agora José Roberto estava tendo a prova que, debaixo daquela fachada de fortaleza havia um coração tão terno e cheio de amor.

A última página. Aquela do dia em que ele havia partido:

- "Deus, o que fiz de errado para meu filho me odiar tanto?"

Por que sou considerado culpado, se nada fiz, senão tentar transformá-lo em um homem de bem?"

"Meu Deus, não permita que esta injustiça me atormente para sempre!"

Que um dia ele possa me compreender e perdoar por eu não ter sabido ser o pai que ele merecia ter."

Depois não havia mais anotações e as folhas em branco davam a idéia de que o pai tinha morrido naquele momento,

José Roberto fechou depressa a caderneta, o peito doía. O coração parecia haver crescido tanto, que lutava para escapar pela boca.

Nem viu o ônibus entrar na rodoviária, levantou aflito e saiu quase correndo porque precisava de ar puro para respirar

A aurora rompia no céu e mais um dia começava.

"Honre seu pai para que os dias de sua velhice sejam tranqüilos!" – certa vez ele tinha ouvido essa frase e jamais havia refletido o na profundidade que ela continha.

Em sua egocêntrica cegueira de adolescente, jamais havia parado para pensar em verdades mais profundas.

Para ele, os pais eram descartáveis e sem valor como as embalagens que são atiradas ao lixo.

Afinal, naqueles dias de pouca reflexão tudo era juventude, saúde, beleza, musica, cor, alegria despreocupação, vaidade.

Não era ele um semi-Deus?

Agora, porém, o tempo o havia envelhecido, fatigado e também tornado pai aquele falso herói.

De repente. No jogo da vida, ele era o pai e seus atuais contestadores

Como não havia pensado nisso antes?

Se sabendo que sou assim, continuo me omitindo e nada faço para me modificar

Será inútil dizer :

AMÉM.

Será inútil dizer :

SEJA FEITA A VOSSA VONTADE

Se prefiro acumular riquezas, desprezando meus irmãos que passam fome.

Será inútil dizer :

O PÃO NOSSO DE CADA DIA NOS DAI HOJE

Se não importo em ferir, injustiçar, oprimir e magoar aos que atravessam o meu caminho.

Será inútil dizer :

PERDOAI AS NOSSAS OFENSAS, ASSIM COMO NÓS PERDOAMOS A QUEM NOS TEM OFENDIDO

Se escolho sempre o caminho mais fácil, que nem sempre é o caminho do Cristo.

Será inútil dizer :

E NÃO DEIXEIS CAIR EM TENTAÇÃO

Se por minha vontade procuro os prazeres materiais e tudo o que é proibido me seduz.

Será inútil dizer :

LIVRAI-NOS DO MAL...

Certamente por não ter tempo, pois andava muito ocupado com os negócios, a luta pela sobrevivência, a sede de passar fins de semana longe da cidade grande, a vontade de mergulhar no silêncio sem precisar dialogar com os filhos.

Ele jamais tivera a idéia de comprar uma cadernetinha de capa vermelha para anotar uma frase sobre seus herdeiros, jamais lhe havia passado pela cabeça escrever que tinha orgulho daqueles que continuam o seu nome.

Justamente ele, que se considerava o mais completo pai da Terra?

Uma onda de vergonha quase o prostrou por terra numa derradeira lição de humildade.

Quis gritar, erguer procurando agarrar o velho para sacudi-lo e abraçá-lo, encontrou apenas o vazio.

Havia uma raquítica rosa vermelha num galho no jardim de uma casa, o sol acabava de nascer.

Então, José Roberto acariciou as pétalas e lembrou-se da mãozona do pai podando, adubando e cuidando com amor.

Por que nunca tinha percebido tudo aquilo antes?

Uma lágrima brotou como o orvalho, e erguendo os olhos para o céu dourado, de repente, sorriu e desabafou-se numa confissão aliviadora:

- *"Se Deus me mandasse escolher, eu juro que não queria ter tido outro pai que não fosse você velho!*
- *Obrigado por tanto amor, e me perdoe por haver sido tão cego."*

"FALE, CURTA, ABRACE, BEIJE SINTA E AME TODAS AS PESSOAS COM QUE VOCÊ PODE VER E TOCAR"

APROVEITE!!!

Aos meus amigos para que reflitam

PAI NOSSO...

Se em minha vida não ajo como filho de Deus, fechando meu coração ao amor.

Será inútil dizer :

PAI NOSSO

Se os meus valores São representados pelos bens da terra.

Será inútil dizer :

QUE ESTAIS NO CÉU

Se penso apenas em ser cristão por medo, superstição e comodismo.

Será inútil dizer :

SANTIFICADO SEJA O VOSSO NOME

Se acho tão sedutora a vida aqui, cheia de supérfluos e futilidades.

Será inútil dizer :

VENHA A NÓS O VOSSO REINO

Se no fundo o que eu quero mesmo é que todos os meus desejos se realizem.