

MENSAGENS TRANSFORMADORAS

PARA NOSSA REFLEXÃO

VOLUME 2

Compilação e adaptação: J. Meirelles

*“Passamos a amar não quando encontramos
uma pessoa perfeita, mas quando aprendemos
a ver perfeitamente uma pessoa imperfeita”*

San Kenn

Cuiabá Fev/2005

APRESENTAÇÃO

Este é o Volume 2 da série “Mensagens Transformadoras”.

Como o Volume 1, é uma coletânea de mensagens com fundo filosófico-espiritual por mim recebidas de amigos, via Internet. Um dos aspectos marcantes dessas mensagens é o da universalidade dos conceitos, mantendo integral respeito a todas as crenças religiosas.

São mensagens que condicionam ambiente de reflexão com vistas a eventuais mudanças no modo de ver e sentir a vida. Por isso denominei-as “Mensagens Transformadoras”.

Como já mencionado no Volume 1, o nosso propósito é o de partilhar com um maior número de pessoas, os benefícios espirituais que a leitura de tais mensagens condiciona. Trabalhar mentes visando a incorporar na individualidade de cada um os valores eternos da sociedade, caminho único para a paz por todos procurada é, no nosso entender, a missão maior de todos nós.

Para nossa satisfação, os amigos a quem distribuimos esses livretos têm nos solicitado mais exemplares a fim de presentear amigos. Consideramo-los valiosos integrantes da nossa equipe de trabalho. São agentes da transformação ao fazerem a distribuição desses livretos. Agradecemos a inestimável colaboração desses amigos. Estamos nos esforçando para atender a todos os pedidos.

O Volume 3 já se encontra em elaboração, sempre com a participação ativa dos internautas amigos.

Um abraço, com muita paz para todos

J. Meirelles

Celjm@uol.com.br Tel (65) 634-3976

ÍNDICE

<i>Título</i>	<i>Pág</i>	<i>Título</i>	<i>Pág</i>
Passé Adiante	9	Supérfluo e Necessário	56
A Consciência de Sua Missão	12	O Amor de Paixão em Poema	58
Uma Pescaria Inesquecível	14	Nada Acontece por Acaso	60
Educação	17	O Nobre e o Granjeiro	63
Show de Moralidade	21	Almas Perfumadas	65
A Mente Humana	23	Como Vivo	67
Ah! Se Fosse Gansos!	26	Fora de Moda	69
Aquilo que Dói	29	O Sobrevivente	71
Comentários Sobre o Brasil	31	A Busca pelo Complemento	73
Rotina	36	A Marca	76
A Verdadeira História da Mulher	39	Interessantes Conceituações	81
Mulher Forte... Mulher de Força	41	Escola de Bichos	83
A Alma da Mulher	42	Há Coisas Bonitas na Vida	85
Só Para Mulheres Fantásticas	43	Não Adianta se Impacientar	86
Carta de um Bebê à sua Mãe	45	Eu Prometo	87
Sensibilidade	48	Quero Voltar a ser Feliz	89
Barco Encalhado	49	Aos Filhos – O que Posso	92
A Ratoeira	50	Sobreviventes	94
Hospital do Senhor	52	Algo que as Escolas não Ensinam	98
Quase	54	Aprender com a Arca de Noé	101

ÍNDICE (Continuação)

<i>Título</i>	<i>Pág</i>	<i>Título</i>	<i>Pág</i>
Dia de Faxina	102	Frases	125
Aspectos da Lei	104	Inimigos Ocultos	126
O Quadro	106	Sacudindo a Terra	129
Viver mais Devagar	107	Diante da Vida	131
Acaso ?	111	A Morte de cada Dia	133
Gotas de Luz	113	Esta é a Lei	135
Um Erro no Céu	114	A Grande Crise do Mundo	137
Semeadura	117	Não Duvides	139
Aprender com a Vida	119	Sucesso e Fracasso	141
Para Aqueles de Quem Gosto	120	Poder Público e Sociedade	142
Morrer Lentamente	122	Pensamentos de Pietro Ubaldi	145
Bagagem	123	Escola de Anjos	149

PASSE ADIANTE

Lá estava eu com minha família, em férias, num acampamento isolado e com carro enguiçado.

Isso aconteceu há 5 anos, mas lembro-me como se fosse ontem. Tentei dar a partida no carro. Nada..

Caminhei para fora do acampamento e felizmente meus palavrões foram abafados pelo barulho do riacho.

Minha mulher e eu, concluímos que éramos vítimas de uma bateria arriada.

Sem alternativa, decidi voltar á pé até a vila mais próxima e procurar ajuda.

Depois de uma hora e um tornozelo torcido, cheguei finalmente a um posto de gasolina. Ao me aproximar do posto, lembrei que era domingo e é claro, o lugar estava fechado..

Por sorte havia um telefone público e uma lista telefônica já com as folhas em frangalhos. Consegui ligar para a única companhia de auto-socorro que encontrei na lista, localizada a cerca de 30 km dali.

- Não tem problema, disse a pessoa do outro lado da linha, normalmente estou fechado aos domingos, mas posso chegar aí em mais ou menos meia hora.

Fiquei aliviado, mas ao mesmo tempo consciente das implicações financeiras que essa oferta de ajuda me causaria.

Logo seguíamos, eu e o Zé, no seu reluzente caminhão-guincho em direção ao acampamento.

Quando saí do caminhão, observei com espanto o Zé descer com aparelhos a perna e a ajuda de muletas para se locomover.

Santo Deus ! Ele era paraplégico!!

Enquanto se movimentava, comecei novamente minha ginástica mental em calcular o preço da sua ajuda.

É só uma bateria descarregada, uma pequena carga elétrica e vocês poderão seguir viagem, disse-me ele.

O homem era impressionante, enquanto a bateria carregava, distraiu meu filho com truques de mágica, e chegou a tirar uma moeda da orelha, presenteando-a ao garoto.

Enquanto colocava os cabos de volta no caminhão, perguntei quanto lhe devia.

Oh! nada - respondeu, para minha surpresa.

- Tenho que lhe pagar alguma coisa, insisti.

- Não, reiterou ele. Há muitos anos atrás, alguém me ajudou a sair de uma situação muito pior, quando perdi as minhas pernas, e o sujeito que me socorreu, simplesmente me disse:

- Quando tiver uma oportunidade, "Passe isso adiante".

Eis minha chance.... Você não me deve nada! Apenas lembre-se: Quando tiver uma oportunidade semelhante, faça o mesmo....

"Somos todos anjos de uma asa só, precisamos nos abraçar para alçar vôo"

Bonito, hein? Gostou?

Não, por favor, não agradeça, apenas "passe adiante" .!!

A CONSCIÊNCIA DE SUA MISSÃO...

Freqüentemente, eu me pergunto:

" O que cada um de nós está fazendo neste planeta?

Se a vida for somente tentar aproveitar o máximo possível as horas e minutos, esse filme é bobo.

Tenho certeza de que existe um sentido melhor em tudo o que vivemos.

Para mim, nossa vinda ao planeta Terra tem basicamente dois motivos: evoluir espiritualmente e aprender a amar melhor.

Todos os nossos bens na verdade não são nossos. Somos apenas as nossas almas, e devemos aproveitar todas as oportunidades que a vida nos dá para nos aprimorarmos como pessoas.

Portanto, lembre sempre que os seus fracassos são sempre os melhores professores e é nos momentos difíceis que as pessoas precisam encontrar uma razão maior para continuar em frente.

As nossas ações, especialmente quando temos de nos superar, fazem de nós pessoas melhores.

A nossa capacidade de resistir às tentações, aos desânimos para continuar o caminho é que nos torna pessoas especiais

Ninguém veio a essa vida com a missão de juntar dinheiro e comer do bom e do melhor.

Ganhar dinheiro e alimentar-se faz parte da vida, mas, não pode ser a razão da vida.

Tenho certeza de que pessoas como Martin Luther King, Mahatma Ghandi, Nelson Mandela, Madre Tereza de Calcutá, Irmã Dulce, Betinho e tantas outras anônimas, que lutaram e lutam para melhorar a vida dos mais fracos e dos mais pobres, não estavam motivadas pela idéia de ganhar dinheiro.

O que move essas pessoas generosas a trabalhar diariamente, a não desistir nunca?

A resposta é uma só: a consciência de sua missão nesta vida

Quando você tem a consciência de que através do seu trabalho você está realizando sua missão você desenvolve uma força extra, capaz de levá-lo ao cume da montanha mais alta do planeta

Infelizmente, muita gente se perde nesta viagem e distorce o sentido de sua existência pensando que acumular bens materiais é o objetivo da vida

E quando chega no final do caminho percebe que o caixão não tem gavetas e que ela só vai poder levar daqui o bem que fez às pessoas

Se você tem estado angustiado sem motivo aparente está aí, um aviso para parar e refletir sobre o seu estilo de vida. Escute a sua alma: ela tem a orientação sobre qual caminho seguir

Tudo na vida é um convite para o avanço e a conquista de valores, na harmonia e na glória do bem

(*Roberto Shinyashiki*)

UMA PESCARIA INESQUECÍVEL
Uma inesquecível lição de ética

James P. Lenfestey

Ele tinha onze anos e, a cada oportunidade que surgia, ia pescar no cais próximo ao chalé da família, numa ilha que ficava em meio a um lago.

A temporada de pesca só começaria no dia seguinte, mas pai e filho saíram no fim da tarde para pegar apenas peixes cuja captura estava liberada.

O menino amarrou uma isca e começou a praticar arremessos, provocando ondulações coloridas na água. Logo, elas se tornaram prateadas pelo efeito da lua nascendo sobre o lago.

Quando o caniço vergou, ele soube que havia algo enorme do outro lado da linha.

O pai olhava com admiração, enquanto o garoto habilmente, e com muito cuidado, erguia o peixe exausto da água.

Era o maior que já tinha visto, porém sua pesca só era permitida na temporada.

O garoto e o pai olharam para o peixe, tão bonito, as guelras movendo para trás e para frente.

O pai, então, acendeu um fósforo e olhou para o relógio. Pouco mais de dez da noite... Ainda faltavam quase duas horas para a abertura da temporada.

Em seguida, olhou para o peixe e depois para o menino, dizendo:

- Você tem que devolvê-lo, filho!
- Mas, papai, reclamou o menino.
- Vai aparecer outro, insistiu o pai.
- Não tão grande quanto este, choramingou a criança.

O garoto olhou à volta do lago. Não havia outros pescadores ou embarcações à vista.

Voltou novamente o olhar para o pai.

Mesmo sem ninguém por perto, sabia, pela firmeza em sua voz, que a decisão era inegociável. Devagar, tirou o anzol da boca do enorme peixe e o devolveu à água escura.

O peixe movimentou rapidamente o corpo e desapareceu.

Naquele momento, o menino teve certeza de que jamais pegaria um peixe tão grande quanto aquele.

Isso aconteceu há trinta e quatro anos. Hoje, o garoto é um arquiteto bem-sucedido.

O chalé continua lá, na ilha em meio ao lago, e ele leva seus filhos para pescar no mesmo cais.

Sua intuição estava correta. Nunca mais conseguiu pescar um peixe tão maravilhoso como o daquela noite.

Porém, sempre vê o mesmo peixe todas as vezes que depara com uma questão ética

Porque, como o pai lhe ensinou, a ética é simplesmente uma questão de CERTO e ERRADO.

A boa educação é como uma moeda de ouro: TEM VALOR EM TODA PARTE.

Autor do Slide: Ria Ellwanger

riaellw@globo.com

Texto: Uma Pescaria Inesquecível, de James P. Lenfestey, do livro Histórias para Aquecer o Coração dos Pais, Editora Sextante.

Música: Richard Clayderman - Wonderland Night

Imagens: Guetty Images

Este slide é exclusivo de:

http://flori_jane.sites.uol.com.br/index.htm

EDUCAÇÃO

Podemos fazer a diferença

A professora Teresa conta que no seu primeiro dia de aula parou em frente aos seus alunos da 5ª série primária e, como todos os demais professores, lhes disse que gostava de todos por igual.

No entanto, ela sabia que isto era quase impossível, já que na primeira fila estava sentado um garoto chamado Ricardo.

Ela, aos poucos, notava que ele não se dava bem com os colegas de classe e muitas vezes suas roupas estavam sujas e cheiravam mal. Houve até momentos em que ela sentia um certo prazer em lhe dar notas vermelhas ao corrigir suas provas e trabalhos.

Ao iniciar o ano letivo, era solicitado a cada professor que lesse com atenção a ficha escolar dos alunos, para tomar conhecimento das anotações. Ela deixou a ficha de Ricardo por último. Mas quando a leu foi grande a sua surpresa...

Ficha do 1º ano:

“Ricardo é um menino brilhante e simpático. Seus trabalhos sempre estão em ordem e muito nítidos. Tem bons modos e é muito agradável estar perto dele.”

Ficha do 2º ano:

“Ricardo é um aluno excelente e muito querido por seus colegas, mas tem estado preocupado com sua mãe que está com uma doença grave e desenganada pelos médicos. A vida em seu lar deve estar sendo muito difícil.”

Ficha do 3º ano:

“A morte de sua mãe foi um golpe muito duro para Ricardo. Ele procura fazer o melhor, mas seu pai não tem nenhum interesse e logo sua vida será prejudicada se ninguém tomar providências para ajudá-lo.”

Ficha do 4º ano:

Ricardo anda muito distraído e não mostra interesse algum pelos estudos. Tem poucos amigos e muitas vezes dorme na sala de aula.”

Ela se deu conta do problema e ficou terrivelmente envergonhada... E ficou pior quando se lembrou dos lindos presentes de Natal que ela recebera dos alunos, com papéis coloridos, exceto o de Ricardo, que estava enrolado num papel de supermercado.

Lembrou que abriu o pacote com tristeza, enquanto os outros garotos riam ao ver que era uma pulseira faltando algumas pedras e um vidro de perfume pela metade.

Apesar das piadas ela disse que o presente era precioso e pôs a pulseira no braço e um pouco de perfume sobre a mão.

Naquela ocasião Ricardo ficou um pouco mais de tempo na escola do que o de costume. Relembrou, ainda, que ele lhe disse:

- A senhora está cheirosa como minha mãe!

E, naquele dia, depois que todos se foram, a professora chorou por longo tempo...

Em seguida, decidiu mudar sua maneira de ensinar e passou a dar mais atenção aos seus alunos, especialmente a Ricardo.

Com o passar do tempo ela notou que o garoto só melhorava. E quanto mais ela lhe dava carinho e atenção, mais ele se animava.

Ao finalizar o ano letivo, Ricardo saiu como o melhor da classe.

Seis anos depois, recebeu uma carta de Ricardo contando que havia concluído o segundo grau e que ela continuava sendo a melhor professora que tivera.

As notícias se repetiram até que um dia ela recebeu uma carta assinada pelo Dr. Ricardo Stoddard, seu antigo aluno, mais conhecido como Ricardo.

Mas a história não terminou aqui...

Tempos depois recebeu o convite de casamento e a notificação do falecimento do pai de Ricardo. Ela aceitou o convite e no dia do casamento estava usando a pulseira que ganhou de Ricardo anos antes, e também o perfume.

Quando os dois se encontraram, abraçaram-se por longo tempo e Ricardo lhe disse ao ouvido:

“Obrigado por acreditar em mim e me fazer sentir importante, demonstrando-me que posso fazer a diferença.”

E com os olhos banhados em lágrimas sussurrou:

“Engano seu! Depois que o conheci aprendi a lecionar e a ouvir os apelos silenciosos que ecoam na alma do educando.

Mais do que avaliar as provas e dar notas, o importante é ensinar com amor mostrando que sempre é possível fazer a diferença...”

(Autor Desconhecido)

Afinal, o que realmente faz a diferença?

– É o fazer acontecer a solidariedade, a compreensão, a ajuda mútua e o amor entre as pessoas... O resto vem por acréscimo... É este o segredo do Evangelho. Tudo depende da Pedagogia do Amor.

“ENSINA A CRIANÇA O CAMINHO QUE DEVE ANDAR, E, AINDA, QUANDO FOR VELHO, NÃO DESVIARÁ DELE”

“NISTO TODOS SABERÃO QUE SOIS MEUS DISCÍPULOS: SE VOS AMARDES UNS AOS OUTROS COMO EU VOS AMEI” (JO 13, 34-35)

SHOW DE MORALIDADE!!!

Isso aconteceu num vôo da BRITISH AIRWAYS, entre JOHANNESBURGE e LONDRES

Uma senhora branca, de uns cinqüenta anos, senta-se ao lado de um negro. Visivelmente perturbada, ela chama a aeromoça.

- Qual o problema? Pergunta a aeromoça

- Mas você não está vendo? Responde a senhora. Você me colocou ao lado de um negro. Eu não consigo ficar ao lado destes nojentos. Me dê outro assento.

- Por favor senhora, acalma-se. Diz a aeromoça; quase todos os lugares deste vôo estão tomados. Vou ver se há algum lugar disponível.

A aeromoça se afasta e volta alguns minutos depois.

- Minha senhora, como eu suspeitava, não há lugar vago na classe econômica. Eu conversei com o comandante e ele me confirmou que não há mais lugares na executiva. Entretanto ainda temos um lugar na primeira classe.

Antes que a senhora pudesse fazer qualquer comentário, a aeromoça continua:

- É totalmente inusitado a companhia conceder um assento de primeira classe a alguém da classe econômica, mas, dadas as circunstâncias, o comandante considerou que seria escandaloso alguém ser obrigado a sentar ao lado de uma pessoa tão execrável.

E dirigindo-se ao negro, a aeromoça completou:

- Portanto senhor, se for de sua vontade, pegue seus pertences que o assento da primeira classe esta à sua espera.

“E todos os passageiros ao redor que, chocados, acompanhavam a cena, levantaram-se e aplaudiram”.

Dia Mundial Contra a Discriminação Racial

Você pode ajudar... Comece enviando esta mensagem para todos os seus amigos. Eu fiz minha parte... Faça a sua.

A FORÇA DA MENTE HUMANA

A mente humana grava e executa tudo que lhe é enviado, seja através de palavras, pensamentos ou atos, seus ou de terceiros, sejam positivos ou negativos.

Basta que você os aceite.

Essa ação sempre acontecerá, independente se traga ou não resultados positivos para você.

Um cientista de Phoenix Arizona queria provar essa teoria. Precisava de um voluntário que chegasse às últimas conseqüências.

Conseguiu um em uma penitenciária. Era um condenado a morte, que seria executado em uma cadeira elétrica.

O cientista lhe propôs o seguinte:

Ele participaria de uma experiência científica, na qual seria feito um pequeno corte em seu pulso, o suficiente para gotejar o seu sangue até a última gota. Ele teria uma chance de sobreviver, caso o sangue coagulasse.

Se isso acontecesse, ele ganharia a liberdade, caso contrário, ele iria falecer pela perda do sangue, porém, teria uma morte sem sofrimento e sem dor.

O condenado aceitou, pois era preferível do que morrer na cadeira elétrica, e ainda teria a chance de sobreviver.

O condenado foi colocado em uma cama alta, dessas de hospital e amarraram seu corpo para que não se movesse. Fizeram um pequeno corte em seu pulso. Abaixo do pulso, foi colocado uma

pequena vasilha de alumínio. Foi dito a ele que ouviria o gotejar de seu sangue na vasilha.

O corte foi superficial e não atingiu nenhuma veia ou artéria, mas foi suficiente para que ele sentisse o pulso sendo cortado. Sem que ele soubesse, debaixo de sua cama tinha um frasco de soro com uma pequena válvula. Ao cortarem seu pulso, abriram a válvula do frasco para que ele acreditasse que era o sangue dele que estava pingando na vasilha de alumínio.

Na verdade, era o soro do frasco que gotejava. De 10 em 10 minutos, o cientista sem que o condenado visse, fechava um pouco a válvula do frasco e o gotejamento diminuía. A condenado acreditava que era seu sangue que estava diminuindo.

Com o passar do tempo, foi perdendo a cor e ficando cada vez mais pálido. Quando o cientista fechou a válvula, teve uma parada cardíaca e morreu.

Sem ter perdido uma gota de sangue.

O cientista conseguiu provar que a mente humana cumpre ao pé da letra, tudo que lhe é enviado e aceito pela pessoa, seja positivo ou negativo e que sua ação envolve todo o organismo, quer seja na parte psíquica quer seja na parte orgânica.

Essa pesquisa é um alerta para filtrarmos o que enviamos para nossa mente, pois ela não distingue o real da fantasia, o certo do errado, simplesmente grava e executa o que lhe é enviado.

“Quem pensa que vai fracassar, já fracassou antes mesmo de tentar”

Somos o que pensamos e acreditamos ser

Há duas maneiras de se viver a vida: Uma é acreditar que não existe milagre. A outra é acreditar que todas as coisas são milagres

“Refleta no que você está fazendo com você mesmo.”

Tenha uma excelente semana!

www.riraili.hpg.com.br

AH...! SE ENTRE AMIGOS FÔSSEMOS GANSOS...!!!

Na próxima temporada, quando vires os gansos emigrar, dirigindo-se para um lugar mais quente para passar o inverno, repara que voam em forma de “ v “. Talvez te interesse saber por que eles o fazem assim.

Ao voar em formação de “ v ”... ...o bando inteiro aumenta em 71% o alcance do vôo, em relação ao de um pássaro voando sozinho.

Lição 1:

Compartilhar da mesma direção e sentido do grupo, permite chegar mais rápida e facilmente ao destino, porque ajudando-nos uns aos outros os resultados são melhores.

Quando um ganso sai da formação... Sente a resistência do ar e a dificuldade de voar sozinho. Então, rapidamente retorna à formação, para aproveitar o poder da elevação dos que estão à sua frente.

Lição 2:

Permanecendo em sintonia e unidos junto àqueles que se dirigem conosco na mesma direção, o esforço será menor. Será mais fácil e agradável alcançar as metas. Estaremos dispostos a aceitar e oferecer ajuda

Quando o ganso líder se cansa, ... Muda-se para o final da formação. Enquanto outro assume a dianteira

Lição 3:

Compartilhar a liderança.. Respeitar-nos mutuamente o tempo todo. Dividir os problemas e os trabalhos mais difíceis. Reunir habilidades e capacidades, combinar dons, talentos e recursos.

Os gansos, enquanto voam em formação, grasnam para dar coragem e alento aos que vão na frente, para que assim mantenham a velocidade.

Lição 4:

Quando há coragem e alento, o progresso é maior. Uma palavra de ânimo, dita em tempo, motiva, ajuda, dá forças produz o melhor dos benefícios.

Quando um ganso adoece, fica ferido ou está cansado... E deve sair da formação outros saem da formação e acompanham-no para ajudá-lo e protegê-lo. Permanecem com ele até que morra ou seja capaz de voar novamente; e então alcançam o bando, ou integram-se noutra formação.

Lição 5:

Estejamos unidos, um ao lado do outro, apesar das diferenças, tanto nos momentos difíceis, como nas horas de trabalho.

Se nos mantivermos um ao lado do outro, apoiando-nos e unidos;

Se tornarmos realidade o espírito de equipe.

Se, apesar das diferenças, pudermos formar um grupo humano para enfrentar todo o tipo de situações.

Se entendermos o verdadeiro valor da amizade.

Se tivermos consciência do sentimento de partilha.

A vida será mais simples e o vôo dos anos terá mais prazer !

Amigos... Sejam gansos!!!

AQUILO QUE DÓI

(*Calunga/Rita Foelker*)

Você é uma pessoa doente ou saudável?

Vou fazer outras perguntas pra ajudar a responder esta:

- Quantas vezes num dia você ri gostoso?
- Quantas vezes num dia você suspira de prazer?
- Quantas vezes num dia você pensa um bom pensamento?
- Quantas vezes num dia você procura aprender algo novo?
- Quantas vezes você enxerga alguém que não você mesmo e o seu problema?

Eu sei que, quando falei de doença, você pensou nas doenças do organismo físico, úlcera, lumbago...

Se fosse isso, não precisava nem pensar pra responder.

Mas eu pergunto se você está doente de sentimentos, doente da emoção, doente da vontade, enfim, doente da alma. Se você vive aborrecido, é um sintoma.

Se nunca sorri, se responde bruscamente, se "se mata" de pensar na dificuldade até ficar esgotado, você está doente.

Se nunca para de trabalhar, nem de pensar em trabalho, você está doente, assim como aquele que nunca quer trabalhar.

Doente vem de doer.

Se você tem pensamentos, emoções e hábitos que doem, você está doente.

Se você tem relacionamentos que doem, você está doente.

Mas por que o Universo me pôs doente?

Será que Deus é perverso, que não vê o sofrimento por que eu passo?

É que se não doesse, você não mudava.

Se não doesse, você ia simplesmente levando a cara fechada, a amolação, o aborrecimento, a encrenca com o companheiro.

Então o Universo conta com a providência sábia da dor, que mostra que você precisa alterar seus padrões de emoção e sentimento e seus hábitos

·
O que é que dói, meu filho, minha filha? O que é que te maltrata, que você carrega como um fardo pesado, como um porco-espinho espinhando por dentro

E vai carregar até quando?

COMENTÁRIOS DE UMA HOLANDESA SOBRE O BRASIL...

Leia com bastante atenção! ...

-Os brasileiros acham que o mundo todo presta, menos o Brasil. Realmente parece que é um vício falar mal do Brasil.

Todo lugar tem seus pontos positivos e negativos, mas no exterior eles maximizam os positivos, enquanto no Brasil se maximizam os negativos.

Aqui na Holanda, os resultados das eleições demoram horrores porque não há nada automatizado. Só existe uma companhia telefônica e pasmem!: -Se você ligar reclamando do serviço, corre o risco de ter seu telefone temporariamente desconectado.

Nos Estados Unidos e na Europa, ninguém tem o hábito de enrolar o sanduíche em um guardanapo - ou de lavar as mãos antes de comer.

Nas padarias, feiras e açougues europeus, os atendentes recebem o dinheiro e com mesma mão suja entregam o pão ou a carne.

Em Londres, existe um lugar famosíssimo que vende batatas fritas enroladas em folhas de jornal e tem fila na porta.

Na Europa, não-fumante é minoria. Se pedir mesa de não-fumante, o garçom ri na sua cara, porque não existe. Fumam até em elevador.

Em Paris, os garçons são conhecidos por seu mau humor e grosseria e qualquer garçom de botequim no Brasil podia ir pra lá dar aulas de "Como conquistar o Cliente".

Você sabe como as grandes potências fazem para destruir um povo? Impõem suas crenças e cultura.

Se você parar para observar, em todo filme dos EUA a bandeira nacional aparece, e geralmente na hora em que estamos emotivos.

Vocês têm uma língua que, apesar de não se parecer quase nada com a língua portuguesa, é chamada de língua portuguesa, enquanto que as empresas de software a chamam de português brasileiro, porque não conseguem se comunicar com os seus usuários brasileiros através da língua Portuguesa.

Os brasileiros são vítimas de vários crimes contra a pátria, crenças, cultura, língua, etc....

Os brasileiros mais esclarecidos sabem que temos muitas razões para resgatar suas raízes culturais.

Os dados são da Antropos Consulting:

1. O Brasil é o país que tem tido maior sucesso no combate à AIDS e de outras doenças sexualmente transmissíveis, e vem sendo exemplo mundial.
2. O Brasil é o único país do hemisfério sul que está participando do Projeto Genoma.
3. Numa pesquisa envolvendo 50 cidades de diversos países, a cidade do Rio de Janeiro foi considerada a mais solidária.
4. Nas eleições de 2000, o sistema do Tribunal Regional Eleitoral (TRE) estava informatizado em todas as regiões do Brasil, com resultados em menos de 2 horas depois do início das apurações. O modelo chamou a atenção de uma das maiores

potências mundiais: os Estados Unidos, onde a apuração dos votos teve que ser refeita várias vezes, atrasando o resultado e colocando em xeque a credibilidade do processo.

5. Mesmo sendo um país em desenvolvimento, os internautas brasileiros representam uma fatia de 40% do mercado na América Latina.

6. No Brasil, há 14 fábricas de veículos instaladas e outras 4 se instalando, enquanto alguns países vizinhos não possuem nenhuma.

7. Das crianças e adolescentes entre 7 a 14 anos, 97,3% estão estudando.

8. O mercado de telefones celulares do Brasil é o segundo do mundo, com 650 mil novas habilitações a cada mês.

9. Na telefonia fixa, o país ocupa a quinta posição em número de linhas instaladas.

10. Das empresas brasileiras, 6.890 possuem certificado de qualidade ISO-9000, maior número entre os países em desenvolvimento. No México, são apenas 300 empresas e 265 na Argentina.

11. O Brasil é o segundo maior mercado de jatos e helicópteros executivos.

-Por que vocês têm esse vício de só falar mal do Brasil?

1. Por que não se orgulham em dizer que o mercado editorial de livros é maior do que o da Itália, com mais de 50 mil títulos novos a cada ano?

2. Que têm o mais moderno sistema bancário do planeta?
 3. Que suas agências de publicidade ganham os melhores e maiores prêmios mundiais?
 4. Por que não falam que são o país mais empreendedor do mundo e que mais de 70% dos brasileiros, pobres e ricos, dedicam considerável parte de seu tempo em trabalhos voluntários?
 5. Por que não dizem que são hoje a terceira maior democracia do mundo?
 6. Que apesar de todas as mazelas, o Congresso está punindo seus próprios membros, o que raramente ocorre em outros países ditos civilizados?
 7. Por que não se lembram que o povo brasileiro é um povo hospitaleiro, que se esforça para falar a língua dos turistas, gesticula e não mede esforços para atendê-los bem?
 8. Por que não se orgulham de ser um povo que faz piada da própria desgraça e que enfrenta os desgostos sambando.
- É! O Brasil é um país abençoado de fato.
 - Bendito este povo, que possui a magia de unir todas as raças, de todos os credos.
 - Bendito este povo, que sabe entender todos os sotaques.
 - Bendito este povo, que oferece todos os tipos de climas para contentar toda gente.
 - Bendita seja, querida pátria chamada Brasil.

Divulgue esta mensagem para o máximo de pessoas que você puder. Com essa atitude, talvez não consigamos mudar o modo de pensar de cada brasileiro, mas ao ler estas palavras irá, pelo menos, por alguns momentos, refletir e se orgulhar de ser **BRASILEIRO!!!**

ROTINA...

Estou cansado de trabalhar e ver todos os dias as mesmas pessoas no caminho; passar horas trabalhando no escritório. Chego em casa e minha esposa sempre serve a mesma comida para o jantar. Entro no banho e logo ela começa a reclamar, quero descansar e ver a televisão, mas minha filha não me deixa, porque quer brincar comigo, não entende que estou cansado.

Meu pai também me irrita algumas vezes, e entre clientes, esposa, filha e pai, eles me deixam louco. “Quero Paz”. A única coisa boa é o dormir, ao fechar os olhos sinto um grande alívio, me esqueço de tudo e de todos.

- “Olá, vim te ajudar”.
- Quem é você? Como entrou?
- “Deus me enviou. Disse que ouviu suas queixas e acha que você tem razão”.
- Isto não é possível, para isto eu teria que estar...
- “Isto, você está. Não se preocupará mais em ver sempre as mesmas pessoas, nem por agüentar a sua esposa com suas reclamações, nem sua filha que te irrita e nem escutará os conselhos de seu pai.”
- Mas. Que acontecerá com todos? Com meu trabalho?
- “Não se preocupe, já contrataram outra pessoa para o seu lugar, e certamente este está muito feliz porque estava sem trabalho”.
- E minha esposa, e minha filha?

- “A sua esposa foi dada a um bom homem, que a quer bem, a respeita e admira por suas qualidades, aceita gostos, defeitos e todas as suas reclamações. Além disso, se preocupa com sua filha como se fosse filha dele, de certo tem uma emoção muito grande, já que é estéril. Por mais cansado que chegue do trabalho, dedica tempo a brincar com ela e são muito felizes”.
- Mas, não quero isto!
- “Sinto muito, a decisão foi tomada
- Mas isto significa que jamais voltarei a beijar o rostinho da minha filha, nem dizer “eu te amo” a minha esposa, nem dar um abraço no meu pai.
- Não, não quero morrer, quero viver, envelhecer junto a minha mulher, não quero morrer ainda...
- “ Mas era o que você queria... Descansar.
- Agora já tens seu descanso eterno, durma para sempre”.
- Não, não quero, por favor, Deus!
- “ Que aconteceu amor? Teve um pesadelo?” Disse minha esposa me acordando.
- - Não.... não foi um pesadelo e sim uma nova oportunidade.
- Você não precisa enviar esta mensagem a 7 pessoas, não terá 7 anos de azar, não vai morrer nem nada vai acontecer. Porém encaminhe esta mensagem aos amigos, para que

reflitam um pouco sobre a rotina. Mas lembrem-se que Deus sempre recompensará teus sacrifícios.

- ❖ Ter um amigo é um dom;
- ❖ Conservar um amigo é uma virtude;
- ❖ Ser teu amigo é uma honra.
- ❖ Fazer um amigo é uma graça;

A VERDADEIRA HISTÓRIA DA MULHER...

Conta uma lenda que no principio do mundo, quando Deus decidiu criar a mulher, viu que havia esgotado todos os materiais sólidos no homem e não tinha mais do que dispor.

Diante deste dilema e depois de uma profunda meditação, fez isso:

Pegou a forma arredondada da lua, as suaves curvas das ondas, a terna aderência das bromélias, o tremulo movimento das folhas, a forma esbelta da palmeira, a nuance delicada das flores, o amoroso olhar do cervo, a alegria do raio de sol e as gotas do choro das nuvens, a inconstância do vento e a fidelidade do cão, a timidez da tartaruga e a vaidade do pavão, a suavidade da pena do cisne, e a dureza do diamante, a doçura da pomba e a crueldade do tigre, o ardor do fogo e a frieza da neve.

Misturou ingredientes tão diferentes, formou a mulher e deu ao homem.

Depois de uma semana veio o homem e lhe disse:

- Senhor, a criatura que você deu me faz desgostoso, quer toda minha atenção, nunca me deixa sozinho, fala sem parar, chora sem motivo, se diverte em me fazer sofrer e venho a devolve-la porque NÃO POSSO VIVER COM ELA.

“Bem”, respondeu Deus e pegou a mulher.

Passou outra semana, O homem voltou e lhe disse:

Senhor, me encontro muito sozinho desde que eu devolvi a criatura que fizeste para mim, ela cantava e brincava ao meu

lado, me olhava com ternura e o seu olhar era uma carícia, ria e seu riso era música, era bonita de se ver e suave ao tato.

Quero-a de volta porque NÃO POSSO VIVER SEM ELA.

Envia isto a todas as extraordinárias mulheres que conheças e a todos os homens para que nunca duvidem da qualidade das mulheres que os rodeiam.

MULHER FORTE... E MULHER DE FORÇA...

Uma mulher forte malha todo dia para manter seu corpo em forma...

Uma mulher de força constrói relacionamentos para manter sua alma em forma.

Uma mulher forte não tem medo de nada...

Uma mulher de força demonstra coragem, em meio a seus medos.

Uma mulher forte não permite que ninguém tire o melhor dela...

Uma mulher de força dá o melhor de si a todos.

Uma mulher forte comete erros e evita-os no futuro...

Uma mulher de força percebe que os erros na vida, também podem ser bênçãos inesperadas e aprende com eles.

Uma mulher forte tem o olhar de segurança na face...

Uma mulher de força tem a graça

Uma mulher forte acredita que ela é forte o suficiente para a jornada...

Uma mulher de força tem fé que é durante a jornada que ela se tornará forte.

Mande esta mensagem para uma GRANDE MULHER...Ou para Homens que admiram Grandes Mulheres

A ALMA DA MULHER

Nada mais contraditório do que "ser mulher"...

Que vive milhões de emoções num só dia e transmite cada uma delas, num único olhar.

Que cobra de si a perfeição e vive arrumando desculpas para os erros, daqueles a quem ama.

Que dá as asas, ensina a voar mas não quer ver partir os pássaros, mesmo sabendo que eles não lhe pertencem.

Que dá as asas, ensina a voar mas não quer ver partir os pássaros, mesmo sabendo que eles não lhe pertencem.

Que se enfeita toda e perfuma o leito,

Ainda que seu amor nem perceba mais tais detalhes...

Que como uma feiticeira transforma em luz e sorriso as dores que sente na alma, só para ninguém notar.

E ainda tem que ser forte, dar o ombro para quem nele precise chorar.

Feliz do homem que, por um dia, souber entender a alma da mulher!

SÓ PARA MULHERES FANTÁSTICAS

Mulheres, são simplesmente...ES-PE-TA-CU-LA-RES!!!

A Mãe e o Pai estavam assistindo televisão, quando a Mãe disse:

"Estou cansada e já é tarde. Vou me deitar".

Foi à cozinha fazer uns sanduíches para o lanche do dia seguinte na escola, passou uma água nas taças das pipocas, tirou carne do freezer para o jantar do dia seguinte, confirmou se as caixas dos cereais não estavam vazias, encheu o açucareiro, pôs tigelas e talheres na mesa e preparou cafeteira do café para estar pronta para ligar no dia seguinte. Pôs ainda umas roupas na máquina de lavar, passou uma camisa a ferro e pregou um botão que estava caindo. Guardou umas peças do jogo que ficaram em cima da mesa, e pôs a agenda do telefone no lugar. Regou as plantas, despejou o lixo, e pendurou uma toalha para secar.

Bocejou, espreguiçou-se, e foi para o quarto.

Parou ainda no escritório e escreveu uma nota para o professor do filho, pôs num envelope junto com o dinheiro para pagamento de uma visita de estudo, e apanhou um caderno que estava caído debaixo da cadeira. Assinou um cartão de para uma amiga, selou o envelope, e fez uma pequena lista para o supermercado. Colocou ambos perto da carteira

Nessa altura o Pai disse lá da sala: "Pensei que você tinha ido se deitar"

"Estou a caminho" respondeu ela. Pôs água na tigela do cão e chamou o gato para dentro de casa. Certificou-se de que as portas estavam fechadas. Espreitou para o quarto de cada um

dos filhos, apagou a luz do corredor, pendurou uma camisa, atirou umas meias para o cesto da roupa suja, e conversou um bocadinho com o mais velho que ainda estava estudando.

Já no quarto, acertou o despertador, preparou a roupa para o dia seguinte e arrumou os sapatos. Depois lavou o rosto, passou creme, escovou os dentes e acertou uma unha quebrada.

A essa altura, o pai desligou a televisão e disse: "Vou me deitar" E foi... sem mais nada.

Notaram aqui alguma coisa de extraordinário?

Ainda perguntam por que é que as mulheres vivem mais...?

PORQUE SÃO MAIS FORTES.....FEITAS PARA RESISTIR E PARA SE DOAR....OBRA PRIMA DE DEUS.

A ELAS TODA A NOSSA ADMIRAÇÃO E O NOSSO RESPEITO...

CARTA DE UM BEBÊ PARA SUA MÃE

Oi mamãe, tudo bom? Eu estou bem, graças a Deus.

Faz apenas alguns dias que você me concebeu em sua barriguinha.

Na verdade, não posso explicar como estou feliz em saber que você será minha mamãe.

Tudo parece indicar que eu serei a criança mais feliz do mundo!

Mamãe, já se passou um mês desde que fui concebido e já começo a ver como o meu corpinho começou a se formar, quer dizer, não estou tão lindo como você, mas me dê uma oportunidade! Estou muito feliz! Mas tem algo que me deixa preocupado...

Ultimamente me dei conta de que há algo na sua cabeça que não me deixa dormir, mas tudo bem, isso vai passar, não se desespere.

Mamãe, já se passaram dois meses e meio, estou muito feliz com minhas novas mãos e tenho vontade de usá-las para brincar.

Mamãezinha me diga o que foi? Por que você chora tanto todas as noites???

Porque quando você e o papai se encontram, gritam tanto um com o outro?

Vocês não me querem mais ou o que? Vou fazer o possível para que me queiram...

Já se passaram 3 meses, mamãe, te noto muito deprimida, não entendo o que está acontecendo, estou muito confuso.

Hoje de manhã fomos ao médico e ele marcou uma visita para amanhã...

Não entendo, eu me sinto muito bem... Por acaso você se sente mal mamãe?

Mamãe, já é dia, onde vamos? O que está acontecendo mamãe?

Mamãe, não se deite, ainda são 2 horas da tarde, não tenho sono, quero continuar brincando com minhas mãozinhas.

Ei!!! O que esse tubinho está fazendo na minha casinha??

É um brinquedo novo?? Olha!!!

Ei, porque estão sugando minha casinha??

Moço, porque a arrancou?? Não vê que me machuca?? Não vê que ainda sou muito pequeno para me defender sozinho?

Mãe, a minha perninha, estão arrancando!!!

Mamãe, me defenda!!! Mamãe, me ajude!!! Mamãe, me ajude!!! Diga para eles pararem, juro a você que vou me comportar e que não vou mais te chutar. Como é possível que um ser humano possa fazer isso comigo? Ele vai ver só quando eu for grande e forte, ai mamãe, já não consigo mais... ai... mamãe, mamãe, me ajude...

Mamãe, já se passaram 17 anos desde aquele dia, e eu daqui de cima observo como ainda te machuca ter tomado aquela

decisão. Por favor, não chore, lembre-se que te amo e que estarei aqui te esperando com muitos abraço e beijos.

Te amo muito!!!

Seu bebê.

Participe você também desta campanha. **TODOS CONTRA O ABORTO!**

Passa esta apresentação para frente e poderemos salvar outras vidas.

Um fotógrafo que fez a cobertura de uma intervenção cirúrgica para espinha bífida, realizada dentro do útero materno num feto de apenas 21 semanas de gestação, numa autêntica proeza médica, nunca imaginou que a sua máquina fotográfica iria registrar talvez o grito a favor da vida mais eloquente conhecido até hoje. Paul Harris captou o momento em que o bebê tirou sua mão pequena do interior do útero da mãe, tentando segurar um dos dedos do doutor que o estava operando.

A história por trás da imagem é ainda mais impressionante, pois reflete a luta e a experiência passadas por um casal que decidiu esgotar todas as possibilidades, até o último recurso, para salvar a vida do seu primeiro filho.

A espetacular fotografia foi publicada por vários jornais nos Estados Unidos, e cruzou o mundo até chegar à Irlanda, onde se tornou uma das mais fortes bandeiras **contra** a legalização do aborto.

DIGA SIM À VIDA!

SENSIBILIDADE

Há alguns anos atrás, nas Olimpíadas Especiais de Seattle, nove participantes, todos com deficiência mental ou física, alinharam-se para a largada da corrida dos 100 metros rasos.

Ao sinal, todos partiram, não exatamente em disparada, mas com vontade de dar o melhor de si, terminar a corrida e ganhar. Todos, com exceção de um garoto, que tropeçou no asfalto, caiu rolando e começou a chorar.

Os outros oito ouviram o choro. Diminuíram o passo e olharam para trás. Então eles viraram e voltaram. Todos eles.

Uma das meninas, com Síndrome de Down, ajoelhou, deu um beijo no garoto e disse:

"Pronto, agora vai sarar".

E todos os nove competidores deram os braços e andaram juntos até a linha de chegada.

O estádio inteiro levantou e os aplausos duraram muitos minutos. E as pessoas que estavam ali, naquele dia, continuam repetindo essa história até hoje.

Talvez os atletas fossem deficientes mentais... Mas, com certeza, não eram deficientes da sensibilidade... Por que? Porque, lá no fundo, todos nós sabemos que o que importa nesta vida é mais do que ganhar sozinho.

O que importa nesta vida é ajudar os outros a vencer, mesmo que isso signifique diminuir o passo e mudar de curso.

BARCO ENCALHADO

Em agosto de 1918, um saveiro estava sendo puxado por um rebocador, no Rio Niagara, quando o cabo rebentou.

As fortes correntezas logo conduziram o barco em direção às cataratas.

Quando estava para cair, o barco encalhou em algumas rochas bem acima das quedas.

Os dois homens que estavam a bordo foram salvos apenas no dia seguinte.

Eles passaram uma noite de terror pois esperavam, a qualquer momento, despencar para a morte.

Isso aconteceu faz quase noventa anos e a velha barcaça continua lá, no mesmo lugar, até hoje.

Jamais aconteceu a queda prevista. Os dois homens se preocuparam por nada

A esperada queda do barco, que trouxe ansiedade e desespero aos dois homens, não aconteceu.....

Da mesma forma, a maioria dos problemas que tiram nossa paz e alegria, também não nos atingirão.

A preocupação é como um barco encalhado nas pedras. Ela nunca levará você a lugar algum!

Autor do Slide: Ria Ellwanger
riaellw@globocom.com

A RATOEIRA
(A realidade holística da vida e suas conseqüências)

"Um rato, olhando pelo buraco na parede, vê o fazendeiro e sua esposa abrindo um pacote.

Pensou logo no tipo de comida que poderia haver ali. Ao descobrir que era uma ratoeira ficou aterrorizado. Correu ao pátio da fazenda advertindo a todos:

Há uma ratoeira na casa, uma ratoeira!!!

Desculpe-me Sr. Rato, eu entendo que isso seja um grande problema para o senhor, mas não me prejudica em nada, não me incomoda." Declarou a galinha junto com os seus pintinhos.

O porco lhe respondeu: "- Desculpe-me Sr. Rato, mas não há nada que eu possa fazer, a não ser rezar. Fique tranqüilo que o senhor será lembrado nas minhas preces."

A vaca, continuando a pastar, disse-lhe calmamente: "- O que Sr. Rato? Uma ratoeira? Por acaso estou em perigo? Acho que não !"

Então o rato voltou para a casa, cabisbaixo e abatido, para encarar a ratoeira do fazendeiro.

Naquela noite ouviu-se um barulho, como o de uma ratoeira pegando sua vítima. A mulher do fazendeiro correu para ver o que havia pego. No escuro,ela não viu que a ratoeira havia pego a cauda de uma cobra venenosa. E a cobra picou a mulher...

O fazendeiro a levou imediatamente ao hospital. Ela voltou com febre. Todo mundo sabe que para alimentar alguém com febre,

nada melhor que uma canja de galinha. O fazendeiro pegou seu cutelo e foi providenciar o ingrediente principal.

Como a doença da mulher continuava, os amigos e vizinhos vieram visitá-la. Para alimentá-los o fazendeiro matou o porco.

mulher não melhorou e acabou morrendo. Muita gente veio para o funeral. O fazendeiro então sacrificou a vaca, para alimentar todo aquele povo.

Na próxima vez que você ouvir dizer que alguém está diante de um problema e acreditar que o problema não lhe diz respeito, lembre-se que, quando há uma ratoeira na casa, toda a fazenda corre risco.

"O problema de um é problema de todos, quando convivemos em unidades coletivas."

HOSPITAL DO SENHOR

Como todos os mortais, precisamos, de vez em quando, cuidar da saúde. Assim sendo fui ao Hospital do Senhor fazer um check-up de rotina e constatei que estava doente.

Quando Jesus mediu minha pressão, verificou que estava baixa de TERNURA, o tirar a temperatura, o termômetro registrou 40 graus de EGOÍSMO.

Em seguida, fiz um eletrocardiograma e foi diagnosticado que necessitava de uma ponte de AMOR, pois minha artéria estava bloqueada e não estava abastecendo o meu CORAÇÃO VAZIO.

Passei pela ortopedia, pois estava com dificuldades de ANDAR LADO A LADO, com meu irmão e não conseguia abraçá-lo por ter fraturado o braço ao tropeçar na minha VAIDADE.

Ao me consultar com o oftalmologista, foi constatada miopia grave, pois não conseguia ENXERGAR ALÉM DAS APARÊNCIAS.

Queixei-me com o otorrinolaringologista, de não poder ouvir direito e ele diagnosticou-me bloqueio nos tímpanos em decorrência das PALAVRAS VAZIAS e TORPES do dia-a-dia

Obrigado, Senhor, por não me ter cobrado a consulta e pela sua grande misericórdia. Prometo, ao sair daqui, somente usar os REMÉDIOS NATURAIS que me indicou e que estão nos EVANGELHOS

Vou tomar diariamente, ao me levantar, chá de AGRADECIMENTOS, ao chegar ao trabalho, beber uma colher de sopa de BOM DIA e de hora em hora, um comprimido de PACIÊNCIA, com um copo de HUMILDADE.

Ao chegar em casa, Senhor, vou tomar diariamente uma injeção de AMOR e, ao me deitar, duas cápsulas de CONSCIÊNCIA TRANQUÍLA.

Agindo assim, tenho certeza que não ficarei mais doente e todos os dias serão de ALEGRIA, GOZO, PAZ, CONFRATERNIZAÇÃO e SOLIDARIEDADE.

Prometo prolongar este tratamento por toda minha vida, para que, quando me chamar, seja por morte natural. Obrigado, Senhor, e perdoe-me por ter tomado seu tempo.
Do seu cliente....

Autor (a) texto: Desconhecido

Autor (a) Imagem: Desconhecido

Colaboração de: Débora Brandão

Música: La Califfa - Sarah Brightman

Apresentação: Colacio.j

Contato: colacio.j@ig.com.br

Caso você queira receber outros slides entre em contato e solicite através do endereço acima.

QUASE

Luiz Fernando Veríssimo

Ainda pior que a convicção do não, é a incerteza do talvez, é a
desilusão de um quase!

É o quase que me incomoda, que me entristece, que me mata
trazendo tudo que poderia ter sido e não foi.

Quem quase ganhou ainda joga, quem quase passou ainda
estuda..., quem quase amou não amou.

Basta pensar nas oportunidades que escaparam pelos dedos, nas
chances que se perdem por medo, nas idéias que nunca sairão do
papel por essa maldita mania de viver no outono.

Sobra covardia e falta coragem até para ser feliz.

A paixão queima, o amor enlouquece, o desejo trai.

Talvez esses fossem bons motivos para decidir entre a alegria e
a dor. Mas não são....

Se a virtude estivesse mesmo no meio-termo, o mar não teria
ondas, os dias seriam nublados e o arco-íris em tons de cinza.

O nada não ilumina, não inspira, não aflige nem acalma, apenas
amplia o vazio que cada um traz dentro de si.

Preferir a derrota prévia à dúvida da vitória é desperdiçar a
oportunidade de merecer.

Para os erros há perdão, para os fracassos, chance, para os
amores impossíveis, tempo

De nada adianta cercar um coração vazio ou economizar alma.
Um romance cujo fim é instantâneo ou indolor não é romance.

Não deixe que a saudade sufoque, que a rotina acomode, que o medo impeça de tentar.

Desconfie do destino e acredite em você. Gaste mais horas realizando que sonhando...Fazendo que planejando... Vivendo que esperando...

Porque, embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive já morreu.

SUPÉRFLUO E NECESSÁRIO

(Saiba administrar o que a vida lhe deu – É da LEI)

Uns queriam um emprego melhor; outros, só um emprego.

Uns queriam uma refeição mais farta; outros, só uma refeição.

Uns queriam uma vida mais amena; outros, apenas viver.

Uns queriam pais mais esclarecidos; outros, ter pais.

Uns queriam ter olhos claros; outros, enxergar.

Uns queriam ter voz bonita; outros, falar

Uns queriam silêncio; outros, ouvir.

Uns queriam sapato novo; outros, ter pés.

Uns queriam um carro; outros, andar.

Uns queriam o supérfluo; outros, apenas o necessário

(Chico Xavier)

Há dois tipos de sabedoria: a inferior e a superior.

A sabedoria inferior é dada pelo quanto uma pessoa sabe e a superior é dada pelo quanto ela tem consciência de que não sabe.

Tenha a sabedoria superior. Seja um eterno aprendiz na escola da vida. A sabedoria superior tolera, a inferior julga; a superior alivia, a inferior culpa; a superior perdoa, a inferior condena.

Tem coisas que o coração só fala para quem sabe escutar! Que possamos estar sempre atentos aos sinais e saber o que realmente se faz necessário.

Um Grande Abraço, Um ótimo Dia.

O AMOR DA PAIXÃO EM POEMA

É bom falar sobre o amor. O amor tem diversas prerrogativas

- Há o amor que faz com que as pessoas que se amam estejam sempre juntas. e há o amor que faz com que as pessoas que se amam, mesmo longe, nunca se separem.

Há o amor que nem sempre está presente nas alegrias de quem é amado, e há o amor que nunca está ausente na dor de quem sofre.

- Há o amor que é mais forte do que a morte, e há o amor que leva quem ama até a morte.

- Há o amor que não aceita meias medidas, e há o amor que é sem medida

- Há o amor que não se vende, e há o amor que não se rende.

- Há o amor que não se cansa e há o amor que nunca descansa.

- Há o amor de quem sofre com quem sofre, e há o amor de quem sofre para que ninguém sofra.

- Há o amor que suporta a tudo, há o amor que suporta a todos

Há o amor que abraça os amigos, e há o amor que recebe os inimigos.

- Há o amor que faz tudo o que Deus pede, e há o amor que faz tudo o que Deus merece: É QUANDO A UM SUPREMO AMOR SE JUNTA UMA SUPREMA DOR

Se Cristo só pensasse em si e não pensasse em nós, QUE SERIA DE NÓS?

Se Cristo só pensasse em se salvar, QUE ESPERANÇA TERÍAMOS?

Se Cristo pensasse em abandonar a cruz por amor de sua Mãe, QUE AMOR RESTARIA PARA NÓS?

Se Cristo abandonasse o amor pelo tamanho de sua dor, QUE AMOR RESTARIA ENTÃO PARA NOSSAS DORES?

Pe. Orlando Gambi
gambi@redemptor.co
m.br

NADA ACONTECE POR ACASO

"...O maior erro do ser humano, é tentar tirar da cabeça aquilo que não sai do coração..."

Um dia, um rapaz pobre que vendia mercadorias de porta em porta para pagar seus estudos, viu que só lhe restava uma simples moeda de dez centavos e tinha fome.

Decidiu que pediria comida na próxima casa. Porém, seus nervos o traíram quando uma encantadora mulher jovem lhe abriu a porta.

Em vez de comida, pediu um copo de água. Ela pensou que jovem parecia faminto e assim lhe deu um grande copo de leite. Ele bebeu devagar e depois lhe perguntou:

-Quanto lhe devo?

-Não me deves nada - respondeu ela.

E continuou: - Minha mãe sempre nos ensinou a nunca aceitar pagamento por uma oferta caridosa,

Ele disse: -Pois te agradeço de todo coração

Quando Howard Kelly saiu daquela casa, não só se sentiu mais forte fisicamente, mas também sua fé em Deus e nos homens ficou mais forte.

Ele já estava resignado a se render e deixar tudo.

Anos depois, essa jovem mulher ficou gravemente doente. Os médicos locais estavam confusos.

Finalmente a enviaram à cidade grande, onde chamaram um especialista para estudar sua rara enfermidade.

Chamaram o Dr.Howard Kelly.

Quando escutou o nome do povoado de onde ela viera, uma estranha luz encheu seus olhos.

Imediatamente, vestido com a sua bata de médico, foi ver a paciente. Reconheceu imediatamente aquela mulher.

Determinou-se a fazer o melhor para salvar aquela vida.

Passou a dedicar atenção especial àquela paciente. Depois de uma demorada luta pela vida da enferma, ganhou a batalha.

O Dr. Kelly pediu a administração do hospital que lhe enviasse a fatura total dos gastos para aprová-la.

Ele a conferiu, depois escreveu algo e mandou entregá-la no quarto da paciente.

Ela tinha medo de abri-la, porque sabia que levaria o resto da sua vida para pagar todos os gastos.

Mas finalmente abriu a fatura algo lhe chamou a atenção, pois estava escrito o seguinte: "Totalmente pago há muitos anos com um copo de leite ass.: Dr.Howard Kelly."

Lágrimas de alegria correram dos olhos da mulher e seu coração feliz rezou assim:

“Graças meu Deus porque teu amor se manifestou nas mãos e nos corações humanos.”

Bom agora você tem duas opções: pode enviar esta mensagem e compartilhá-la com seus amigos ou pode ignorá-la e dizer que nada tocou o seu coração.

Pois bem... esta mensagem tocou meu coração ... e por isso estou compartilhando-a com vocês!

"Na vida nada acontece por acaso. O que você faz hoje, pode fazer a diferença em sua vida amanhã."

O NOBRE E O GRANJEIRO

Era uma vez um granjeiro escocês muito pobre que se chamava Fleming. Certo dia, quando estava trabalhando na lavoura, ouviu gritos que vinham de um pântano ali perto.

Largou tudo e correu para o pântano. Encontrou um rapaz enterrado num charco, lutando desesperadamente para não afundar. O granjeiro conseguiu pegar a mão do rapaz, salvando-o assim do que poderia ter sido uma morte lenta e dolorosa.

Nesse momento o filho do granjeiro veio até a porta da casa e o nobre perguntou:

- É seu filho?

- Sim, disse o granjeiro orgulhosamente.

- Então, proponho-lhe um trato. Permita-me proporcionar a seu filho o mesmo nível de educação do qual desfrutará o meu próprio filho. Se o rapaz se parecer com o pai, não tenho dúvidas de que crescerá e se tornará um homem do qual nos orgulharemos muito.

O granjeiro aceitou.

O menino Fleming frequentou as melhores escolas e se graduou na Escola de Medicina do Hospital St Mary em Londres.

Seguiu sua profissão e dedicou-se à pesquisa, até ser conhecido no mundo todo como o descobridor da Penicilina.

Seu nome: Dr. Alexander Flemming.

Anos depois, o filho do mesmo nobre estava doente com pneumonia e o que salvou sua vida foi a Penicilina.

O nome do nobre senhor era Sir Randolph Churchill e seu filho, salvo pelo granjeiro Fleming se chamava Sir Winston Churchill.

COINCIDÊNCIA?

OU A LEI DO ETERNO RETORNO?

ALMAS PERFUMADAS

(Sintonia vibratória de mentes)

Tem gente que tem cheiro de passarinho quando canta. De sol quando acorda. De flor quando ri

Ao lado delas, a gente se sente no balanço de uma rede que dança gostoso numa tarde grande, sem relógio e sem agenda.

Ao lado delas, a gente se sente comendo pipoca na praça. Lambuzando o queixo de sorvete. Melando os dedos com algodão doce da cor mais doce que tem pra escolher.

O tempo é outro. E a vida fica com a cara que ela tem de verdade, mas que a gente desaprende de ver.

Tem gente que tem cheiro de colo de Deus. De banho de mar quando a água é quente e o céu é azul.

Ao lado delas, a gente sabe que os anjos existem e que alguns são invisíveis.

Ao lado delas, a gente se sente chegando em casa e trocando o salto pelo chinelo. Sonhando a maior tolice do mundo com o gozo de quem não liga pra isso.

Ao lado delas, pode ser abril, mas parece manhã de Natal do tempo em que a gente acordava e encontrava o presente do Papai Noel.

Tem gente que tem cheiro das estrelas que Deus acendeu no céu e daquelas que conseguimos acender na Terra.

Ao lado delas, a gente não acha que o amor é possível, a gente tem certeza.

Ao lado delas, a gente se sente visitando um lugar feito de alegria.

Recebendo um buquê de carinhos. Abraçando um filhote de urso panda. Tocando com os olhos os olhos da paz.

Ao lado delas, saboreamos a delícia do toque suave que sua presença sopra no nosso coração.

Tem gente que tem cheiro de cafuné sem pressa. Do brinquedo que a gente não largava. Do acalanto que o silêncio canta. De passeio no jardim.

Ao lado delas, a gente percebe que a sensualidade é um perfume que vem de dentro e que a atração que realmente nos move não passa só pelo corpo. Corre em outras veias. Pulsa em outro lugar.

Ao lado delas, a gente lembra que no instante em que sorrimos Deus está conosco, juntinho ao nosso lado. E a gente ri grande que nem menino arteiro.

COMO VIVO... .

Querem saber como vivo? Lhes direi.

Vivo do vento que me mantém lúcida e acordada para que eu não adormeça na caminhada.

Vivo do mar que me limpa do cansaço da luta e me recompõe para que eu continue

Vivo das cores que me ensinam os remédios e os alimentos para que eu sobreviva forte para trabalhar

.
Vivo da riqueza do meu melhor esforço, meu amor.

Planto-o por onde passo, não perco nem mesmo a terra de um vaso quebrado, pois ali a semente germina

E sou feliz assim.

Sou simples, pois preciso de pouco.

Sou calma, pois aprendi a esperar. Tudo vem a seu tempo.

E o campo arado e adubado produz coisas melhores, que valem a pena ser preservadas

.

Falo pouco, pois optei por grandes ocupações, como um trabalho escolhido de ouvir e por isso não me sobra tempo para as palavras.

Penso muito, mas corretamente. Desejo só o necessário, ocupo pouco espaço e por isso não sofro por possuir. Sou feliz, sou abençoada, sou reconfortada e apreciada.

Sou aquilo que todos lutam para obter. Querem saber quem sou eu, já que sabem como vivo

...

Sou a PAZ

FORA DE MODA

Se não estivesse tão fora de moda... iria falar de Amor.

Daquele amor sincero, olhos nos olhos, frio no coração, aquela dorzinha gostosa de ter muito medo de perder tudo...

Daqueles momentos que só quem já amou um dia conhece bem...

Daquela vontade de repartir, de conquistar todas as coisas, mas não para retê-las no egoísmo material da posse, mas para doá-las no sentimento nobre de amar.

Se não estivesse tão fora de moda... Eu iria falar de

Sinceridade.

Sabe, aquele negócio antigo de Fidelidade... Respeito mútuo... e aquelas outras coisas que deixaram de ter valor...

Aquela sensação que embriaga mais que a bebida; que é ter, numa pessoa só, a soma de tudo que às vezes procuramos em muitas...

A admiração pelas virtudes e a aceitação dos defeitos, mas, sobretudo, o respeito pela individualidade, que até julgamos nos pertencer, mas que cada um tem o direito de possuir...

Se não estivesse tão fora de moda... Eu iria falar em

Amizade.

Na amizade que deve existir entre duas pessoas que se querem bem... O apoio, o interesse, a solidariedade de um pelas coisas do outro e vice-versa. A união além dos sentimentos, a dedicação de compreender para depois gostar...

Se não estivesse tão fora de moda... Eu iria falar em

Família. Sim...Família!

Essa instituição que ultimamente vive a beira da falência, sofrendo contínuas e violentas agressões. Pai, Mãe, Irmãos, Irmãs, Filhos, Lar...

Aquele bem maior de ter uma comunidade unida, pelos laços sanguíneos e protegidas pelas bênçãos divinas. Um canto de paz no mundo, o aconchego da morada, a fonte de descanso e a renovação das energias...

E depois, eu iria até, quem sabe, falar sobre algo como.a

Felicidade.

Mas é uma pena que a felicidade, como tudo mais, há muito tempo já esteja tão fora de moda e tenha dado seu lugar aos modismos da civilização...

Ainda assim, gostaria que a sua vida fosse repleta dessas questões tão fora de moda e que, sem dúvida, fazem a diferença!

Afinal, que mal faz ser um pouquinho “careta?.”
(Autor desconhecido)

O SOBREVIVENTE

Após um naufrágio, o único sobrevivente agradeceu a Deus por estar vivo e ter conseguido se agarrar a parte dos destroços para poder ficar boiando.

Este único sobrevivente foi parar em uma pequena ilha desabitada e fora de qualquer rota de navegação

Com muita dificuldade e restos dos destroços, ele conseguiu montar um pequeno abrigo para que pudesse se proteger do sol, da chuva, de animais, e para guardar seus poucos pertences. Novamente agradeceu.

Nos dias seguintes a cada alimento que conseguia caçar ou colher, ele agradecia.

No entanto um dia quando voltava da busca por alimentos, ele encontrou o seu abrigo em chamas, envolto em altas nuvens de fumaça. Terrivelmente desesperado ele se revoltou.

Gritava chorando:”O pior aconteceu! Perdi tudo! Deus, por que fizestes isso comigo?”

Chorou tanto , que adormeceu, profundamente cansado. No dia seguinte bem cedo, foi despertado pelo som de um navio que se aproximava.

“Viemos resgatá-lo”-disseram.

“Como souberam que eu estava aqui?”-perguntou ele.

“Nós vimos o seu sinal de fumaça!”

É comum sentirmo-nos desencorajados e até desesperados quando as coisas vão mal. Mas Deus age em nosso benefício, mesmo nos momentos de dor e sofrimento.

Lembre-se:

Se algum dia o seu único abrigo estiver em chamas, esse pode ser o sinal de fumaça que fará chegar até você a Graça Divina. Para cada pensamento negativo nosso, Deus tem uma resposta positiva.

Passa essa mensagem para as pessoas que você conhece e quer bem.

Alguém pode estar precisando...

A BUSCA DO SEU COMPLEMENTO

É da LEI - sintonia vibratória de mentes

Talvez Deus queira que nós conheçamos algumas pessoas erradas antes de encontrar a pessoa certa para que saibamos, ao encontrá-la, agradecer por esta bênção.

Quando a porta da felicidade se fecha, outra porta se abre. Porém, estamos tão presos àquela porta fechada que não somos capazes de ver o novo caminho que se abriu.

O melhor amigo é aquele com quem nos sentamos por longas horas, sem dizer uma palavra, e ao deixá-lo, temos a impressão de que foi a melhor conversa que já tivemos.

Ao darmos a alguém todo o nosso amor nunca temos a certeza de que iremos receber este amor de volta. Não ame esperando algo em troca, espere para que este sentimento cresça no coração daquele que você ama. E se isto não ocorrer, esteja feliz por este sentimento estar crescendo em seu coração.

Em questão de segundos nos apaixonamos por alguém, mas levamos uma vida inteira para esquecer alguém especial.

Não busque boas aparências, elas podem mudar. Só precisamos de um sorriso para transformarmos um dia ruim.

Encontre aquela pessoa que faça seu coração sorrir.

Há momentos na vida em que sentimos tanto a falta de alguém que o que mais queremos é tirar esta pessoa de nossos sonhos e abraçá-la.

Sonhe com aquilo que você quiser, vá para onde você queira ir, seja o que você quer ser, porque você possui apenas uma vida e nela só temos uma chance de fazer aquilo que queremos.

Tenha felicidade bastante para faze-la doce, dificuldades para faze-la forte, tristeza para faze-la humana e esperança suficiente para faze-la feliz.

As pessoas mais felizes não têm as melhores coisas. Elas sabem fazer o melhor das oportunidades que aparecem em seus caminhos.

A felicidade aparece para aqueles que choram, para aqueles que se machucam, para aqueles que buscam e tentam sempre e para aqueles que reconhecem a importância das pessoas que passam por suas vidas

O futuro mais brilhante sempre estará baseado num passado esquecido; você só terá sucesso na vida quando esquecer os erros e as decepções do passado.

Quando você nasceu, você estava chorando e todas as pessoas ao seu redor estavam sorrindo. Viva de um modo que, ao morrer, você seja aquele que esteja sorrindo enquanto todos a sua volta estejam chorando.

E o mais importante, viva na presença de Deus quando seu tempo na terra acabar.

Aproveite seu tempo agora para conhece-lo e aprender quem Ele é e, quem ele quer que você seja enquanto você está aqui.

Mande esta mensagem para todos os seus amigos, para todos os que significam algo para você e que fazem você sorrir quando você precisa.

Mas caso você não mande , não se preocupe. Nada de mau irá te ocorrer. Você apenas perderá mais uma oportunidade de fazer melhor o dia de alguém..!

A MARCA

Quando eu era criança, bem novinha, meu pai comprou o primeiro telefone da nossa vizinhança. Eu ainda me lembro daquele aparelho preto e brilhante que ficava na cômoda da sala. Eu era muito pequeno para alcançar o telefone, mas ficava ouvindo fascinado enquanto minha mãe falava com alguém.

Então, um dia eu descobri que dentro daquele objeto maravilhoso morava uma pessoa legal. O nome dela era "Uma informação, por favor" e não havia nada que ela não soubesse. "Uma informação, por favor" poderia fornecer qualquer número de telefone e até a hora certa.

Minha primeira experiência pessoal com esse gênio na garrafa veio num dia em que minha mãe estava fora, na casa de um vizinho. Eu estava na garagem mexendo na caixa de ferramentas quando bati em meu dedo com um martelo.

A dor era terrível mas não havia motivo para chorar, uma vez que não tinha ninguém em casa para me oferecer a sua simpatia. Eu andava pela casa, chupando o dedo dolorido até que pensei:

- O telefone!

Rapidamente fui até o porão, peguei uma pequena escada que coloquei em frente à cômoda da sala. Subi na escada, tirei o fone do gancho e segurei contra o ouvido. Alguém atendeu e eu disse:

- "Uma informação, por favor".

Ouvi uns dois ou três cliques e uma voz suave e nítida falou em meu ouvido.

- "Informações."

- "Eu machuquei meu dedo...", disse, e as lágrimas vieram facilmente, agora que eu tinha audiência.

- "A sua mãe não está em casa?", ela perguntou.
 - "Não tem ninguém aqui...", eu soluçava.
 - "Está sangrando?"
 - "Não", respondi. "Eu machuquei o dedo com o martelo, mas tá doendo..."
- "Você consegue abrir o congelador?", ela perguntou. Eu respondi que sim.
- "Então pegue um cubo de gelo e passe no seu dedo", disse a voz.

Depois daquele dia, eu ligava para "Uma informação, por favor" por qualquer motivo. Ela me ajudou com as minhas dúvidas de geografia e me ensinou onde ficava a Filadélfia. Ela me ajudou com os exercícios de matemática. Ela me ensinou que o pequeno esquilo que eu trouxe do bosque deveria comer nozes e frutinhas.

Então, um dia, Petey, meu canário, morreu. Eu liguei para "Uma informação, por favor" e contei o ocorrido. Ela escutou e começou a falar aquelas coisas que se dizem para uma criança que está crescendo. Mas eu estava inconsolável.

Eu perguntava: "Por que é que os passarinhos cantam tão lindamente e trazem tanta alegria pra gente para, no fim, acabar como um monte de penas no fundo de uma gaiola?"

Ela deve ter compreendido a minha preocupação, porque acrescentou mansamente: "Paul, sempre lembre que existem

outros mundos onde a gente pode cantar também..." De alguma maneira, depois disso eu me senti melhor.

No outro dia, lá estava eu de novo. "Informações.", disse a voz já tão familiar. "Você sabe como se escreve 'exceção'?"

Tudo isso aconteceu na minha cidade natal ao norte do Pacífico.

Quando eu tinha 9 anos, nós nos mudamos para Boston. Eu sentia muita falta da minha amiga. "Uma informação, por favor" pertencia aquele velho aparelho telefônico preto e eu não sentia nenhuma atração pelo nosso novo aparelho telefônico branquinho que ficava na nova cômoda na nova sala.

Conforme eu crescia, as lembranças daquelas conversas infantis nunca saíam da minha memória. Frequentemente, em momentos de dúvida ou perplexidade, eu tentava recuperar o sentimento calmo de segurança que eu tinha naquele tempo.

Hoje eu entendo como ela era paciente, compreensiva e gentil ao perder tempo atendendo as ligações de um menininho.

Alguns anos depois, quando estava indo para a faculdade, meu avião teve uma escala em Seattle. Eu teria mais ou menos meia hora entre os dois vôos. Falei ao telefone com minha irmã, que morava lá, por 15 minutos.

Então, sem nem mesmo sentir que estava fazendo isso, disquei o número da operadora daquela minha cidade natal e pedi:
- "Uma informação, por favor."

Como num milagre, eu ouvi a mesma voz doce e clara que conhecia tão bem, dizendo: "Informações." Eu não tinha planejado isso, mas me peguei perguntando: "Você sabe como se escreve 'exceção'?" Houve uma longa pausa.

Então, veio uma resposta suave: "Eu acho que o seu dedo já melhorou, Paul." Eu ri. "Então, é você mesma!", eu disse. "Você não imagina como era importante para mim naquele tempo."

- "Eu imagino", ela disse. "E você não sabe o quanto significavam para mim aquelas ligações. Eu não tenho filhos e ficava esperando todos os dias que você ligasse."

Eu contei para ela o quanto pensei nela todos esses anos e perguntei se poderia visitá-la quando fosse encontrar a minha irmã.

- "É claro!", ela respondeu. "Venha até aqui e chame a Sally."

Três meses depois eu fui a Seattle visitar minha irmã. Quando liguei, uma voz diferente respondeu: "Informações." Eu pedi para chamar a Sally.

- "Você é amigo dela?", a voz perguntou.

- "Sou, um velho amigo. O meu nome é Paul."

- "Eu sinto muito, mas a Sally estava trabalhando aqui apenas meio período porque estava doente. Infelizmente, ela morreu há cinco semanas."

Antes que eu pudesse desligar, a voz perguntou:

- "Espere um pouco. Você disse que o seu nome é Paul?"

- "Sim."

- "A Sally deixou uma mensagem para você. Ela escreveu e pediu para eu guardar caso você ligasse. Eu vou ler pra você."

A mensagem dizia: "Diga à ele que eu ainda acredito que existem outros mundos onde a gente pode cantar também. Ele vai entender."

Eu agradei e desliguei. Eu entendi...

**NUNCA SUBESTIME A "MARCA" QUE VOCÊ DEIXA
NAS PESSOAS**

Créditos

Colaboração: Zenaide Nascimento

Gráfico: Lala - Site Desativado

Música: So Far Away – Rod Stewart

Formatação: Luana Rodrigues

Todos os Direitos Reservados

INTERESSANTES CONCEITUAÇÕES

Crônica de Mário Prata

Saudade é quando o momento tenta fugir da lembrança para acontecer de novo e não consegue.

Lembrança é quando, mesmo sem autorização, seu pensamento reapresenta um capítulo.

Angústia é um nó muito apertado bem no meio do sossego.

Preocupação é uma cola que não deixa o que ainda não aconteceu, sair de seu pensamento.

Indecisão é quando você sabe muito bem o que quer mas acha que devia querer outra coisa.

Certeza é quando a idéia cansa de procurar e pára.

Intuição é quando seu coração dá um pulinho no futuro e volta rápido.

Pressentimento é quando passa em você o trailer de um filme que pode ser que nem exista.

Vergonha é um pano preto que você quer pra se cobrir naquela hora.

Ansiedade é quando sempre faltam muitos minutos para o que quer que seja.

Interesse é um ponto de exclamação ou de interrogação no final do sentimento.

Sentimento é a língua que o coração usa quando precisa mandar algum recado.

Raiva é quando o cachorro que mora em você mostra os dentes.

Tristeza é uma mão gigante que aperta seu coração.

Felicidade é um agora que não tem pressa nenhuma.

Amizade é quando você não faz questão de você e se empresta pros outros.

Culpa é quando você cisma que podia ter feito diferente, mas geralmente, não podia.

Razão é quando o cuidado aproveita que a emoção está dormindo e assume o mandato.

Vontade é um desejo que cisma que você é a casa dele.

Paixão é quando apesar da palavra "perigo" o desejo chega e entra.

AMOR é quando a paixão não tem outro compromisso marcado.

Não... Amor é um exagero... também não. Um dilúvio, um mundaréu, uma insanidade, um destempero, um despropósito, um descontrole, uma necessidade, um desapego?

Talvez porque não tenha sentido, talvez porque não tem explicação, esse negócio de amor, não sei explicar.

ESCOLA DE BICHOS

“Sabedoria é bem administrar os talentos que Deus nos deu”

Conta-se que vários bichos decidiram fundar uma escola. Se reuniram e começaram a escolher as disciplinas.

O pássaro insistiu para que o vôo entrasse.

O peixe, para que o nado fizesse parte do currículo também.

O esquilo achou que a subida perpendicular em árvores era fundamental.

O coelho queria de qualquer jeito a corrida

E assim foi... Incluíram tudo, mas cometeram um grande erro. Insistiram para que todos os bichos praticassem todas as disciplinas.

O coelho foi magnífico na corrida, ninguém corria como ele. Mas queriam ensiná-lo a voar. Colocaram-no numa árvore e disseram: "Voa, coelho". Ele saltou lá de cima e quebrou as pernas. Não aprendeu a voar e acabou sem poder correr também.

O pássaro voava como nenhum outro, mas o obrigaram a cavar buracos como uma toupeira. Quebrou o bico e as asas, e depois não conseguia voar tão bem, nem cavar buracos.

MORAL DA HISTORIA:

Todos nós somos diferentes. Cada um tem uma coisa de bom.

Não podemos forçar os outros a serem parecidos conosco.

Desta forma, acabaremos fazendo com que eles sofram, e no final, não serão nem o que nós queríamos, nem o que eles eram em sua essência.

Autor Desconhecido

HÁ COISAS BONITAS NA VIDA

Há coisas bonitas na vida.

Bonitas são as coisas vindas do interior, as palavras simples, sinceras e significativas.

Bonito é o sorriso que vem de dentro, o brilho dos olhos...

Bonito é o dia de sol depois da noite chuvosa ou as noites enluaradas de verão em que todos saem de casa.

Bonito é procurar estrelas no céu e dar de presente ao amigo, amiga, namorado...

Bonito é achar a poesia do vento, das flores e das crianças.

Bonito é chorar quando se sentir vontade e deixar que as lágrimas rolem sem vergonha ou medo de crítica.

Bonito é chorar quando se sentir vontade e deixar que as lágrimas rolem sem vergonha ou medo de crítica.

Bonito é gostar da vida e viver do sonho.

Bonito é ser realista sem ser cruel, é acreditar na beleza de todas as coisas.

Bonito é a gente continuar sendo gente em quaisquer situações

Bonito é você ser você.

Autor do Slide: Ria Ellwanger riaellw@globocom.com
Texto: Há Coisas Bonitas na Vida..., de Letícia Thompson
Este slide é exclusivo de
http://flori_jane.sites.uol.com.br/index.htm

NÃO ADIANTA SE IMPACIENTAR

Tudo é regido pela LEI

Não apresses a chuva, ela tem seu tempo de cair e saciar a sede da terra;

Não apresses o pôr do sol, ele tem seu tempo de anunciar o anoitecer até seu último raio de luz;

Não apresses tua alegria ela tem seu tempo para aprender com a tua tristeza;

Não apresses teu amor, ele tem seu tempo de semear, mesmo nos solos mais áridos do teu coração;

Não apresses tua raiva, ela tem seu tempo para diluir-se nas águas mansas da tua consciência;

Não apresses o outro, pois ele tem seu tempo para florescer aos olhos do Criador;

Não apresses a ti mesmo pois precisas de tempo para sentir tua própria evolução

QUE A PAZ E O AMOR REINEM EM TUA VIDA!

EU TE PROMETO....

(Ritual do casamento – promessa mais real)

Promete ser fiel?????

Em maio de 98, escrevi um texto em que afirmava que achava bonito o ritual do casamento a igreja, com seus vestidos brancos e tapetes vermelhos, mas que a única coisa que me desagradava era o sermão do padre:

"Promete ser fiel na alegria e na tristeza, na saúde e na doença, amando-lhe e respeitando-lhe até que a morte os separe?"

Acho simplista e um pouco fora da realidade. Dou aqui novas sugestões de sermões:

- Promete não deixar a paixão fazer de você uma pessoa controladora, e sim respeitar a individualidade do seu amado, lembrando sempre que ele não pertence a você e que está ao seu lado por livre e espontânea vontade ?
- Promete saber ser amig(a) e ser amante, sabendo exatamente quando devem entrar em cena uma e outra, sem que isso lhe transforme numa pessoa de dupla identidade ou numa pessoa menos romântica?
- Promete fazer da passagem dos anos uma via de amadurecimento e não uma via de cobranças por sonhos idealizados que não chegaram a se concretizar?
- Promete sentir prazer de estar com a pessoa que você escolheu e ser feliz ao lado dela pelo simples fato de ela ser a pessoa que melhor conhece você e portanto a mais bem preparada para lhe ajudar, assim como você a ela?

- Promete se deixar conhecer ?
-
- Promete que seguirá sendo uma pessoa gentil, carinhosa e educada, que não usará a rotina como desculpa para sua falta de humor?
- Promete que fará sexo sem pudores, que fará filhos por amor e por vontade, e não porque é o que esperam de você, e que os educará para serem independentes e bem informados sobre a realidade que os aguarda ?
-
- Promete que não falará mal da pessoa com quem casou só para arrancar risadas dos outros?
- Promete que a palavra liberdade seguirá tendo a mesma importância que sempre teve na sua vida, que você saberá responsabilizar-se por si mesmo sem ficar escravizado pelo outro e que saberá lidar com sua própria solidão, que casamento algum elimina?
- Promete que será tão você mesmo quanto era minutos antes de entrar na igreja?

Sendo assim, declaro-os muito mais que marido e mulher:
declaro-os maduros

Escolha o seu amor. Ame a sua escolha !

Martha Medeiros-

Montagem: maricarusocunha@terra.com.br Visite o
site: www.meusonho.com.br <http://www.meusonho.trix.net/pps>

QUERO VOLTAR A SER FELIZ!

Fui criada com princípios morais comuns.

Quando criança, ladrões tinham a aparência de ladrões e nossa única preocupação em relação à segurança era a de que os “lanterninhas” dos cinemas nos expulsassem devido às batidas com os pés no chão quando uma determinada música era tocada no início dos filmes, nas matinês de domingo.

Mães, pais, professores, avós, tios, vizinhos eram autoridades presumidas, dignas de respeito e consideração. Quanto mais próximos, e/ou mais velhos, mais afeto. Inimaginável responder deseducadamente à policiais, mestres, aos mais idosos, autoridades.

Confiávamos nos adultos porque todos eram pais e mães de todas as crianças da rua, do bairro, da cidade. Tínhamos medo apenas do escuro, de sapos, de filmes de terror.

Hoje me deu uma tristeza infinita por tudo que perdemos

Por tudo que meus netos um dia temerão. Pelo medo no olhar de crianças, jovens, velhos e adultos.

Matar os pais, os avós, violentar crianças, seqüestrar, roubar, enganar, passar a perna, tudo virou banalidade de notícias policiais, esquecidas após o primeiro intervalo comercial. Agentes de trânsito multando infratores são exploradores, funcionários de indústrias de multas. Policiais em blitz são abuso de autoridade.

Regalias em presídios são matéria votada em reuniões. Direitos humanos para criminosos, deveres ilimitados para cidadãos

honestos. Não levar vantagem é ser otário. Pagar dívidas em dia é bancar o bobo, anistia para os caloteiros de plantão.

Ladrões de terno e gravata, assassinos com cara de anjo, pedófilos de cabelos brancos.

O que aconteceu conosco?

Professores surrados em salas de aula, comerciantes ameaçados por traficantes, grades em nossas janelas e portas. Crianças morrendo de fome!

Que valores são esses?

Carros que valem mais que abraço, filhos querendo-os como brindes por passar de ano. Celulares nas mochilas dos recém saídos das fraldas. TV, DVD, vídeo-games...

O que vai querer em troca desse abraço, meu filho? Mais vale um Armani do que um diploma. Mais vale um telão do que um papo. Mais vale um baseado do que um sorvete. Mais valem dois vinténs do que um gosto.

Que lares são esses? Jovens ausentes, pais ausentes. Jovens ausentes, pais ausentes.

E o presente? uma droga! O que é aquilo? Uma árvore, uma galinha, uma estrela, ou uma flor?

Quando foi que tudo sumiu ou virou ridículo? Quando foi que esqueci o nome do meu vizinho? Quando foi que olhei nos olhos de quem me pede roupa, comida calçado sem sentir medo? Quando foi que me fechei?

Quero de volta a minha dignidade, a minha paz. Quero de volta a lei e a ordem. Quero liberdade com segurança!

Quero tirar as grades da minha janela para tocar as flores!
Quero sentar na calçada e ter a porta aberta nas noites de verão.

Quero a honestidade como motivo de orgulho. Quero a vergonha, a solidariedade.

Quero a retidão de caráter, a cara limpa e o olho no olho. Quero a esperança, a alegria. Teto para todos, comida na mesa, saúde a mil.

Quero calar a boca de quem diz: “ a nível de”, enquanto pessoa. Abaixo o “TER”, viva o “SER”! E viva o retorno da verdadeira vida, simples como uma gota de chuva, limpa como um céu de abril, leve como a brisa da manhã! E definitivamente comum, como eu.

Adoro o meu mundo simples e comum. Vamos voltar a ser “gente”? Ter o amor, a solidariedade, a fraternidade como base. A indignação diante da falta de ética, de moral, de respeito... Discordar do absurdo. Construir sempre um mundo melhor, mais justo, mais humano, onde as pessoas respeitem as pessoas.

Utopia? Não... ...se você e eu fizermos nossa parte e contaminarmos mais pessoas, e essas pessoas contaminarem mais pessoas.....hein? Quem sabe?... Comece repassando esta mensagem!

(Autor desconhecido)

AOS FILHOS...O QUE POSSO ...

(SaintClair)

Eu lhe dei a vida, mas não posso vivê-la por você.

Eu posso mostrar-lhe caminhos, mas não posso estar neles para liderar você.

Eu posso levá-lo à igreja mas não posso fazer com que tenha fé.

Eu posso mostrar-lhe a diferença entre o certo e o errado, mas não posso sempre decidir por você.

Eu posso lhe comprar roupas bonitas, mas não posso fazê-lo bonito por dentro.

Eu posso lhe dar conselho, mas não posso segui-lo por você.

Eu posso lhe dar amor , mas não posso impô-lo a você.

Eu posso ensiná-lo a compartilhar, mas não posso fazê-lo generoso.

Eu posso ensinar-lhe o respeito, mas não posso forçá-lo a ser respeitoso.

Eu posso aconselhá-lo sobre amigos, mas não posso escolhê-los por você.

Eu posso alertá-lo sobre sexo seguro, mas não posso mantê-lo puro.

Eu posso informá-lo sobre álcool e drogas, mas não posso dizer "NÃO" por você.

Eu posso falar-lhe sobre o sucesso, mas não posso alcançá-lo por você

Eu posso ensiná-lo sobre a gentileza, mas não posso forçá-lo a ser gentil

Eu posso orar por você, mas não posso impor-lhe Deus

Eu posso falar-lhe da vida, mas não posso dar-lhe vida eterna.

Eu posso dar-lhe amor incondicional por toda a minha existência.

E isso eu farei !!!

SOBREVIVENTES.....

Luiz Fernando Veríssimo

"Pensando bem, é difícil acreditar que estejamos vivos até hoje!

Quando éramos pequenos, viajávamos de carro, sem cintos de segurança, sem ABS e sem air-bag!

Os vidros de remédio ou as garrafas de refrigerantes não tinham nenhum tipo de tampinha especial... Nem data de validade...

E tinham também aquelas bolinhas de gude... Que vinham embaladas sem instrução de uso.

A gente bebia água da chuva, da torneira e nem conhecia água engarrafada! Que horror!

A gente andava de bicicleta sem usar nenhum tipo de proteção... E passávamos nossas tardes construindo nossas pipas ou nossos carrinhos de rolimã...

A gente se jogava nas ladeiras e esquecia que não tinha freios até que não déssemos de cara com a calçada ou com uma árvore... E depois de muitos acidentes de percurso, aprendíamos a resolver o problema.. SOZINHOS!

Nas férias, saíamos de casa de manhã e brincávamos o dia todo; nossos pais às vezes, não sabiam exatamente onde estávamos, mas sabiam que não estávamos em perigo.

Não existiam os celulares! Incrível!

A gente procurava encrenca. Quantos machucados, ossos quebrados e dentes moles dos tombos! Ninguém denunciava

ninguém... Eram só "acidentes" de moleques: na verdade nunca encontrávamos um culpado.

Você lembra destes incidentes: janelas quebradas, jardins destruídos, as bolas que caíam no terreno do vizinho...???

Existiam as brigas e, às vezes, muitos pontos roxos... E mesmo que nos machucássemos e, tantas vezes, chorássemos, passava rápido; na maioria das vezes, nem mesmo nossos pais vinham a descobrir...

A gente comia muito doce, pão com muita manteiga... Mas ninguém era obeso... No máximo, um gordinho saudável... Nem se falava em colesterol.....

A gente dividia uma garrafa de suco, refrigerante ou até uma cerveja escondida, em três ou quatro moleques, e ninguém morreu por causa de vermes!

Não existia o Playstation, nem o Nintendo... Não tinha TV à cabo, nem videocassete, nem Computador, nem Internet... Tínhamos, simplesmente, amigos!

A gente andava de bicicleta ou à pé. Íamos à casa dos amigos, tocávamos a campainha, entrávamos e conversávamos... Sozinhos, num mundo frio e cruel...

Sem nenhum controle! Como sobrevivemos? Inventávamos jogos com pedras, feijões ou cartas... Brincávamos com pequenos monstros: lesmas, caramujos, e outros animaizinhos, mesmo se nossos pais nos dissessem para não fazer isso! Os nossos estômagos nunca se encheram de bichos estranhos! No máximo, tomamos algum tipo de xarope contra vermes e outros monstros destruidores... aquele cara com um peixe nas costas...(um tal de óleo de rícino).

Alguns estudantes não eram tão inteligentes quanto os outros, e tiveram que refazer a segunda série... Que horror! Não se mudavam as notas e ninguém passava de ano, mesmo não passando. As professoras eram insuportáveis! Não davam moleza...

Os maiores problemas na escola eram: chegar atrasado, mastigar chicletes na classe ou mandar bilhetinhos falando mal da professora, correr demais no recreio ou matar aula só pra ficar jogando bola no campinho...

As nossas iniciativas eram "nossas", mas as conseqüências também! Ninguém se escondia atrás do outro... Os nossos pais eram sempre do lado da Lei quando transgredíamos as regras! Se nos comportávamos mal, nossos pais nos colocavam de castigo e, incrivelmente, nenhum deles foi preso por isso!

Sabíamos que quando os pais diziam "NÃO", era "N ã O". A gente ganhava brinquedos no Natal ou no aniversário, não todas às vezes que ia ao supermercado...Nossos pais nos davam presentes por amor, nunca por culpa... Por incrível que pareça, nossas vidas não se arruinaram porque não ganhamos tudo o que gostaríamos, que queríamos...

Esta geração produziu muitos inventores, artistas, amantes do risco e ótimos "solucionadores" de problemas... Nos últimos 50 anos, houve uma desmedida explosão de inovações, tendências...

Tínhamos liberdade, sucessos, algumas vezes problemas e Desilusões, mas tínhamos muita responsabilidade.... E não é que aprendemos a resolver tudo!!! E sozinhos...

Se você é um destes sobreviventes...

PARABÉNS!!!

VOCÊ CURTIU OS ANOS MAIS FELIZES DE SUA VIDA..."

ALGO QUE AS ESCOLAS NÃO ENSINAM

Aqui estão alguns conselhos que Bill Gates recentemente ditou numa conferência em uma escola secundária sobre 11 regras que os estudantes não aprenderiam na escola.

Ele fala sobre como a "política educacional de vida fácil para as crianças" que têm criado uma geração sem conceito da realidade, e como esta política têm levado as pessoas a falharem em suas vidas posteriores à escola.

Muito conciso, todos esperavam que ele fosse fazer um discurso de uma hora ou mais

Bill Gates falou por menos de 5 minutos, foi aplaudido por mais de 10 minutos sem parar, agradeceu e foi embora em seu helicóptero...

Regra 1

A vida não é fácil, acostume-se com isso.

Regra 2

O mundo não está preocupado com a sua auto-estima. O mundo espera que você faça alguma coisa útil por ele ANTES de sentir-se bem com você mesmo.

Regra 3

Você não ganhará R\$ 20.000 por mês assim que sair da escola. Você não será vice-presidente de uma empresa com carro e telefone à disposição antes que você tenha conseguido comprar seu próprio carro e telefone.

Regra 4

Se você acha seu professor rude, espere até ter um Chefe. Ele não terá pena de você

Regra 5

Vender jornal velho ou trabalhar durante as férias não está abaixo da sua posição social. Seus avós têm uma palavra diferente para isso: eles chamam de oportunidade

Regra 6

Se você fracassar, não é culpa de seus pais. Então não lamente seus erros, aprenda com eles

Regra 7

Antes de você nascer, seus pais não eram tão críticos como agora. Eles só ficaram assim por pagar as suas contas, lavar suas roupas e ouvir você dizer que eles são "ridículos".

Então antes de salvar o planeta para a próxima geração, querendo consertar os erros da geração dos seus pais, tente limpar seu próprio quarto.

Regra 8

Sua escola pode ter eliminado a distinção entre vencedores e perdedores, mas a vida não é assim. Em algumas escolas você não repete mais de ano e tem quantas chances precisar até acertar. Isto não se parece com absolutamente NADA na vida real. Se pisar na bola, está despedido... RUA !!! Faça certo da primeira vez!

Regra 9

A vida não é dividida em semestres. Você não terá sempre os verões livres e é pouco provável que outros empregados o ajudem a cumprir suas tarefas no fim de cada período

Regra 10

Televisão NÃO é vida real. Na vida real, as pessoas têm que deixar o barzinho ou a boate e ir trabalhar.

Regra 11

Seja legal com os C.D.Fs - aqueles estudantes que os demais julgam que são uns babacas. Existe uma grande probabilidade de você vir a trabalhar PARA um deles. Bill Gates, dono da maior fortuna pessoal do mundo e da Microsoft, a única empresa que enfrentou e venceu a Big Blues, IBM, que construiu o primeiro computador, cérebro eletrônico mundial, desde a sua fundação em meados de 1900.

ATENÇÃO

Solicito que repassem à todos que sinceramente acreditam que possam ser teus amigos, filhos, irmãos..., e que mereçam algumas regras dada por Bill Gates.

COISAS IMPORTANTES A APRENDER COM A ARCA DE NOÉ

- 1- Não perca o embarque.
- 2- Lembre-se de que estamos todos no mesmo barco.
- 3- Planeje para o futuro. Não estava chovendo quando Noé construiu a Arca.
4. Mantenha-se em forma. Quando você tiver 60 anos, alguém pode lhe Pedir para fazer algo realmente grande.
- 5- Não dê ouvido aos críticos; apenas continue a fazer o trabalho que precisa ser feito.
- 6- Construa seu futuro em terreno alto.
- 7- Por segurança, viaje em pares
- 8- A velocidade nem sempre é uma vantagem. Os caramujos estavam a bordo com os leopardos.
- 9- Quando estiver estressado, flutue por um tempo.
- 10- Lembre-se, a Arca foi construída por amadores; o Titanic por profissionais.

“Jamais se desespere em meio às mais sombrias aflições de sua vida, pois das nuvens mais negras cai água límpida e fecunda.”

(Provérbio chinês)

DIA DE FAXINA

Autor desconhecido

Estava precisando fazer uma faxina em mim... Jogar alguns pensamentos indesejados fora, lavar alguns tesouros que andavam meio que enferrujados...

Então, tirei do fundo das gavetas lembranças que não uso e não quero mais

Joguei fora alguns sonhos, algumas ilusões...

Papéis de presente que nunca usei, sorrisos que nunca dei; joguei fora a raiva e o rancor das flores murchas que estavam dentro de um livro que nunca li.

Olhei para os meus sorrisos futuros e minhas alegrias pretendidas, e as coloquei num cantinho, bem arrumadinhas.

Fiquei sem paciência!

Tirei tudo de dentro do armário e fui jogando no chão: paixões escondidas, desejos reprimidos, palavras horríveis que nunca queria ter dito, mágoas de um amigo, lembranças de um dia triste...

Mas lá também havia outras coisas, e belas!!!

Um passarinho cantando na minha janela... Aquela lua cor de prata, o pôr do sol...

Fui me encantando e me distraíndo, olhando para cada uma daquelas lembranças...

Sentei no chão para poder fazer minhas escolhas....

Joguei direto no saco de lixo os restos de um amor que me magoou.

Peguei as palavras de raiva e de dor que estavam na prateleira de cima, pois quase não as uso, e também joguei fora no mesmo instante!

Outras coisas que ainda me magoam, coloquei num canto para depois ver o que farei com elas; se as esqueço lá mesmo ou se as envio para o lixão.

Aí, fui naquele cantinho, naquela gaveta que a gente guarda tudo o que é mais importante: o amor, a alegria, os sorrisos, um dedinho de fé para os momentos que mais precisamos... Como foi bom relembrar tudo aquilo!!!

Recolhi com carinho o amor encontrado, dobrei direitinho os desejos, coloquei perfume na esperança, passei um paninho na prateleira das minhas metas, deixei-as à mostra, para não perdê-las de vista.

Coloquei nas prateleiras de baixo algumas lembranças da infância, na gaveta de cima as da minha juventude e, pendurado bem à minha frente, coloquei a minha **capacidade de amar** e principalmente de **RECOMEÇAR**.

ASPECTOS DA LEI

O que eu tenho não me pertence embora faça parte de mim. Tudo o que sou me foi um dia emprestado pelo Criador, para que eu possa dividir com aqueles que entram na minha vida.

Ninguém cruza nosso caminho por acaso e nós não entramos na vida de alguém sem nenhuma razão. Há muito o que dar e o que receber; há muito o que aprender, com experiências boas ou negativas.

É isso. Tente ver as coisas negativas que acontecem com você como algo que acontece por uma razão precisa. Não se martirize pelo ocorrido, além de não mudar nada, você vai agravar mais a situação. Procure esquecer as magoas e as ofensas para continuar seu caminho em paz e sem traumas.

Quando não conseguimos tirar da cabeça que alguém nos feriu, estamos somente reavivando a ferida, tornando-a muitas vezes bem maior do que era no início.

Nem sempre as pessoas nos ferem voluntariamente. Muitas vezes somos nós que nos sentimos feridos e a pessoa nem mesmo percebeu; e nos sentimos decepcionados porque aquela pessoa não correspondeu às nossas expectativas.

Nós também ofendemos e magoamos os outros. Mas, claro, é bem mais fácil esquecer a quem ofendemos e valorizar as ofensas que nos foram feitas e o mal que nos atingiu.

Quando alguém lhe disser que o magoou sem intenção, acredite nela! Vai lhe fazer bem, Assim, talvez ela poderá entender quando você, sinceramente, disser que “foi sem querer.”

Dê de você o máximo que puder! Se esforce para se melhorar e através da sua mudança, você mudara as pessoas que te rodeiam. E quando você se for, a única coisa que vai deixar é a lembrança do que fez aqui. . .

Seja bom, tente dar sempre o primeiro passo, nunca negue uma ajuda ao seu alcance, perdoe e dê de você mesmo. SEJA UMA BENÇÃO! Deus não vem em pessoa para abençoar. Ele usa os que estão aqui dispostos a cumprir essa missão.

Todos nós podemos ser anjos. A eternidade está nas mãos de todos nós. Viva de maneira que quando você se for, muito de você ainda fique naqueles que tiveram a boa ventura de encontrá-lo!!!

Autor desconhecido

O QUADRO

Um homem havia pintado um lindo quadro.

No dia de apresentá-lo ao público, convidou todo mundo para vê-lo.

Compareceram as autoridades do local, fotógrafos, jornalistas, e muita gente, pois o pintor era muito famoso e um grande artista.

Chegado o momento, tirou-se o pano que velava o quadro.

Houve caloroso aplauso.

Era uma impressionante figura de Jesus batendo suavemente à porta de uma casa.

O Cristo parecia vivo. Com o ouvido junto à porta, Ele parecia querer ouvir se lá dentro alguém respondia.

Houve discursos e elogios. Todos admiravam aquela obra de arte.

Um observador curioso porém, achou uma falha no quadro:

A porta não tinha fechadura. E foi perguntar ao artista:

- Sua porta não tem fechadura! Como se fará para abri-la?

- É assim mesmo - respondeu o pintor

- Esta é a porta do coração humano.

- Só se abre do lado de dentro. **Abra Seu Coração!**

VIVER MAIS DEVAGAR...

-O texto é longo...

Quando tiverem um tempinho leiam. Vale a pena refletir sobre isso.

A mensagem abaixo foi encaminhada por um brasileiro que trabalha na VOLVO, é um pouco extensa, mas vale a pena ler.

DÁ PARA VIVER MAIS DEVAGAR?

Já vai pra 18 anos que estou aqui na Volvo, uma empresa sueca. Trabalhar com eles é uma convivência, no mínimo, interessante. Qualquer projeto aqui demora dois anos para se concretizar, mesmo que a idéia seja brilhante e simples. É regra. Então, nos processos globais, causa em nós aflitos por resultados imediatos (brasileiros, americanos, australianos, asiáticos) uma ansiedade generalizada, porém, nosso senso de urgência não surte qualquer efeito neste prazo.

Os suecos discutem, discutem, fazem "n" reuniões, ponderações.. E trabalham num esquema bem mais "slow down." O pior é constatar que, no final, acaba sempre dando certo no tempo deles com a maturidade da tecnologia e da necessidade: bem pouco se perde aqui... E vejo assim:

1. O país é do tamanho de São Paulo;
2. O país tem 2 milhões de habitantes;
3. Sua maior cidade, Estocolmo, tem 500.000 habitantes (compare com Curitiba que somos 2 milhões);
4. Empresas de capital sueco: Volvo, Scania, Ericsson, Electrolux, ABB, Nokia, Nobel Biocare,...

Nada mal, não? Pra ter uma idéia, a Volvo fabrica os motores propulsores para os foguetes da NASA.

Digo para os demais nestes nossos grupos globais: os suecos podem estar errados, mas são eles que pagam nossos salários. Entretanto, vale salientar que não conheço um povo, como povo mesmo, que tenha mais cultura coletiva do que eles...

Vou contar para vocês uma breve só pra dar noção...

A primeira vez que fui para lá, em 90, um dos colegas suecos me pegava no hotel toda manhã. Era setembro, frio leve e nevasca. Chegávamos cedo na Volvo e ele estacionava o carro bem longe da porta de entrada (são 2000 funcionários de carro).

No primeiro dia não disse nada, no segundo, no terceiro.. depois, com um pouco mais de intimidade, numa manhã perguntei:

"Vocês tem lugar demarcado para estacionar aqui? Notei que chegamos cedo, o estacionamento vazio e você deixa o carro lá no final..."

E ele me respondeu simples assim:

"é que chegamos cedo, então temos tempo de caminhar – quem chegar mais tarde já vai estar atrasado, melhor que fique mais perto da porta. Você não acha?"

Olha a minha cara!

Ainda bem que tive esta na primeira... Deu pra rever bastante os meus conceitos.

M C M Volvo IT South America Slow x Fast > >

Há um grande movimento na Europa hoje, chamado Slow Food. A Slow Food International Association - cujo símbolo é um caracol -, tem sua base na Itália (o site é muito interessante. Veja-o).

O que o movimento Slow Food prega é que as pessoas devem comer e beber devagar, saboreando os alimentos, "curtindo" seu preparo, no convívio com a família, com amigos, sem pressa e com qualidade. A idéia é a de se contrapor ao espírito do Fast Food e o que ele representa como estilo de vida. A surpresa, porém, é que esse movimento do Slow Food está servindo de base para um movimento mais amplo chamado Slow Europe como salientou a revista Business Week em sua última edição européia.

A base de tudo está no questionamento da "pressa" e da "loucura" gerada pela globalização, pelo apelo à "quantidade do ter" em contraposição à qualidade de vida ou à "qualidade do ser". Segundo a Business Week, os trabalhadores franceses, embora trabalhem menos horas, (35 horas/semana) são mais produtivos que seus colegas americanos ou ingleses.

E os alemães, que em muitas empresas instituíram uma semana de 28,8 horas de trabalho, viram sua produtividade crescer nada menos que 20%. Essa chamada "slow attitude" está chamando a atenção até dos americanos, apologistas do "Fast" (rápido) e do "Do it Now" (faça já).

Portanto, essa "atitude sem-pressa" não significa fazer menos, nem menor produtividade. Significa, sim, fazer as coisas e trabalhar com mais "qualidade" e "produtividade" com maior perfeição, atenção aos detalhes e com menos "stress". Significa retomar os valores da família, dos amigos, do tempo livre, do lazer e das pequenas comunidades. Do "local", presente e concreto, em contraposição ao "global" - indefinido e anônimo.

Significa a retomada dos valores essenciais do ser humano, dos pequenos prazeres do cotidiano, da simplicidade de viver e conviver e até da religião e da fé.

Significa um ambiente de trabalho menos coercitivo, mais alegre, mais "leve" e, portanto, mais produtivo, onde seres humanos felizes fazem, com prazer, o que sabem fazer de melhor.

Nesta semana, gostaria que você pensasse um pouco sobre isso. Será que os velhos ditados "Devagar se vai ao longe" ou ainda "A pressa é inimiga da perfeição" não merecem novamente nossa atenção nestes tempos de desenfreada loucura? Será que nossas empresas não deveriam também pensar em programas sérios de "qualidade sem-pressa" até para aumentar a produtividade e qualidade de nossos produtos e serviços sem a necessária perda da "qualidade do ser"?

Parabéns por ter lido até o final... Muitos não irão ler esta mensagem até o final, porque não podem "perder" o seu tempo neste mundo globalizado.

Pense e reflita: até que ponto vale a pena deixar de curtir sua família, de ficar com a pessoa amada, de ir a missa nos domingos de manhã, ir pescar no fim de semana?

Poderá ser tarde demais...

Cristiane Tomaz

ACASO?

Ninguém conhece alguém por acaso, nada nesta vida acontece por acaso...

Ninguém chega até nós por um simples acaso...

" As pessoas não se encontram por acaso, nem permanecem em nossa vida por causa desse simples acaso" Pense nisso " O Destino de cada um"

Passamos por momentos de plena felicidade em nossa vida momentos que nos marcam de uma forma surpreendente e nos transformam, nos comovem, nos ensinam e muitas vezes, nos machucam profundamente

As pessoas que entram em nossa vida, sempre entram por algum propósito. Elas nos encontram ou nós as encontramos meio que sem querer

Assim, tudo o que podemos pensar é que existe um destino, em que cada um encontra aquilo que é importante para si mesmo

Ainda que a pessoa que entrou em nossa vida, aparentemente, não nos ofereça nada, mas ela não entrou por acaso, não está passando por nós apenas por passar

Conhecer a alma significa conhecer o que as pessoas sentem, o que elas realmente desejam de nós, pois só assim é que poderemos tê-las por inteiro em nossa vida

A amizade é algo que importa muito na vida e sem esse vínculo nós não teremos harmonia nem paz. Precisamos de amigos para

nos ensinar, nos alegrar e também para cumprirmos nossa maior missão: "Amar ao próximo como a si mesmo"

Observe sua vida, comece a recordar todas as pessoas que já passaram por você e o que cada uma deixou. Você estará buscando a sua própria identidade, que foi sendo construída aos poucos, de momentos que aconteceram na sua vida, e que até hoje interferem em seu caminho

Quando sentir que alguém não lhe agrada, dê uma segunda chance de conhecê-lo melhor, você poderá ter muitas surpresas cedendo mais uma oportunidade

Quando sentir que alguém é especial para você, diga a ele o que sente e terá feito um momento de felicidade na vida de alguém

Não deixe para fazer as coisas amanhã, poderá ser tarde demais

Faça hoje tudo o que tiver vontade. Se estiver amando, ame pra valer, viva cada minuto deste amor sem medir esforços. Sopre aos ventos os seus sonhos, eles irão se espalhar e voltar a você em forma de realidade; Preste bastante atenção em todas as pessoas, elas poderão estar trazendo a sua tão esperada FELICIDADE.

GOTAS DE LUZ

"Nós somos, cada um de nós, anjos com apenas uma asa e somente poderemos voar abraçando uns aos outros".

Luciano de Crescenzo

"Em certas ocasiões nossa própria luz quase se apaga e é reacendida pela faísca de alguma outra pessoa. Cada um de nós tem motivo para pensar com muita gratidão nos que acenderam a chama dentro de nós".

Albert Schweitzer

"Se encontrares em teu caminho um homem por demais cansado para dar-te um sorriso, deixa-lhe o teu, pois ninguém precisa tanto do teu sorriso como aquele que já não tem sorrisos para dar".

Provérbio chinês

Não é o quanto fazemos,

Mas quanto amor colocamos no que fazemos.

Não é o quanto damos,

Mas quanto amor colocamos no doar".

Madre

Teresa

UM ERRO NO CÉU

Certa vez, perguntei para o Ramesh, um de meus mestres na Índia:

- Por que existem pessoas que saem facilmente dos problemas mais complicados, enquanto outras sofrem por problemas muito pequenos, morrem afogadas num copo de água?

Ele simplesmente sorriu e me contou uma história...

"Era um sujeito que viveu amorosamente toda a sua vida.

Quando morreu, todo mundo falou que ele iria para o céu.

Um homem tão bondoso quanto ele somente poderia ir para o Paraíso.

Ir para o céu não era tão importante para aquele homem, mas mesmo assim ele foi até lá. Naquela época, o céu não havia ainda passado por um programa de qualidade total.

A recepção não funcionava muito bem.

A moça que o recebeu deu uma olhada rápida nas fichas em cima do balcão e, como não viu o nome dele na lista, lhe orientou para ir ao Inferno.

E no Inferno, você sabe como é. Ninguém exige crachá nem convite, qualquer um que chega é convidado a entrar.

O sujeito entrou lá e foi ficando.

Alguns dias depois, Lúcifer chegou furioso às portas do Paraíso para tomar satisfações com São Pedro:

- Isto é sacanagem! Nunca imaginei que fosse capaz de uma baixaria como essa.

Isso que você está fazendo é puro terrorismo!

Sem saber o motivo de tanta raiva, São Pedro perguntou, surpreso, do que se tratava.

Lúcifer, transtornado, desabafou:

- Você mandou aquele sujeito para o Inferno e ele está fazendo a maior bagunça lá.

Ele chegou escutando as pessoas, olhando-as nos olhos, conversando com elas.

Agora, está todo mundo dialogando, se abraçando, se beijando. O inferno está insuportável, parece o Paraíso!

E então fez um apelo:

- Pedro, por favor, pegue aquele sujeito e traga-o para cá!"
Quando Ramesh terminou de contar esta história olhou-me carinhosamente e disse:

- Viva com tanto amor no coração que se, por engano, você for parar no Inferno, o próprio demônio lhe trará de volta ao Paraíso

Problemas fazem parte da nossa vida, porém não deixe que eles o transformem numa pessoa amargurada. As crises vão estar sempre se sucedendo e às vezes você não terá escolha.

Sua vida está sensacional e de repente você pode descobrir que uma pessoa amada está doente; que a política econômica do

governo mudou; e que infinitas possibilidades de encrencas aparecem.

As crises você não pode escolher, mas pode escolher a maneira de como enfrentá-las.

E, no final, quando os problemas forem resolvidos, mais do que sentir orgulho por ter encontrado as soluções, você terá orgulho de si mesmo.

Linda não? Então envie para alguém que você goste, como eu fiz.

SEMEADURA

Quem planta árvores, colhe alimento. Quem planta flores, colhe perfume.

Quem semeia trigo, colhe pão. Quem planta amor, colhe amizade

Quem semeia alegria, colhe felicidade.

Quem planta a vida, colhe milagres.

Quem semeia verdade, colhe a confiança.

Quem semeia fé, colhe a certeza.

Quem semeia carinho, colhe gratidão.

No entanto, há quem prefira semear tristeza e colher amargura.

Plantar discórdia e colher solidão.

Semear vento e colher tempestade.

Plantar ira e colher inimizade...

Plantar injustiça e colher abandono

Somos semeadores conscientes, espalhamos diariamente milhões de sementes ao nosso redor. Que possamos escolher sempre as melhores, para que, ao recebermos a dádiva da colheita farta, tenhamos apenas motivos para agradecer...

(autor desconhecido)

“...A distância pode causar saudade, mas nunca o esquecimento...”

De uma forma positiva, aprendi que não importa o que aconteça, ou quão ruim pareça o dia de hoje, a vida continua, e amanhã será melhor.

Aprendi que se pode conhecer bem uma pessoa, pela forma como ela lida com três coisas:

- um dia chuvoso, uma bagagem perdida e os fios das luzes de uma árvore de natal que se embaraçaram.

Aprendi que, não importa o tipo de relacionamento que tenha com seus pais, você sentirá falta deles quando partirem.

Aprendi que "saber ganhar" a vida não é a mesma coisa que "saber viver".

Aprendi que a vida às vezes nos dá uma segunda chance

Aprendi que viver não é só receber, é também dar.

Aprendi que se você procurar a felicidade, vai se iludir

Mas, se focalizar a atenção na família, nos amigos, nas necessidades dos outros, no trabalho e procurar fazer o melhor, a felicidade vai encontrá-lo

Aprendi que sempre que decido algo com o coração aberto, geralmente acerto.

Aprendi que quando sinto dores, não preciso ser uma dor para outros.

Aprendi que diariamente preciso alcançar e tocar alguém.

As pessoas gostam de um toque humano, segurar na mão, receber um abraço afetuoso, ou simplesmente um tapinha amigável nas costas.

Aprendi que ainda tenho muito que aprender.

As pessoas se esquecerão do que você disse

Esquecerão o que você fez....

Mas nunca esquecerão como você as tratou.

PARA AQUELES DE QUEM EU GOSTO,

Lembrem-se que a vida deve sempre ter um propósito ,mesmo que nas pequenas coisas

Muita gente vai entrar em sua vida, mas somente os verdadeiros amigos deixarão marcas em seu coração

Para se segurar use a cabeça. para segurar os outros , use o coração .

Ódio é apenas uma curta mensagem de perigo .

Grandes mentes discutem idéias ; mentes medianas, discutem eventos ; mentes pequenas, discutem pessoas.

Aquele que perde dinheiro , perde muito ; aquele que perde um amigo, perde muito mais; aquele que perde a fé , perde tudo.

Jovem bonito é um acidente da natureza ; velho bonito é obra de arte.

Aprenda com os erros dos outros você não pode viver bastante o suficiente

Amigos , eu e você... você trouxe outro amigo ... e nós iniciamos um grupo ... seu círculo de amigos ... e como um círculo, não tem começo e fim

Ontem é história ; amanhã é mistério ; hoje é uma dádiva

Oração : por 60 segundos, pare com tudo que estiver fazendo e aproveite esta oportunidade. Tudo o que tem á fazer é o seguinte : simplesmente fazer uma prece e oferecer à quem lhe enviou este e-mail

Feito isso, faça preces à outras pessoas. Logo mais, estas outras pessoas terão orado por você , e você terá feito com que outras pessoas orem à “Deus” por outras pessoas, assim sucessivamente.

Aprecie o poder de Deus em tua vida, por fazer o que você sabe que “ele” gosta, e nunca te envergonhes de rezar.

“A oração propicia uma sintonia fina, com aquela harmonia maior”.

Jesus Cristo dizia: “se te envergonhares de mim, eu me envergonharei de ti perante meu pai.” Mostre para seus amigos, o quanto eles são importantes .

Envie esta mensagem para quem você considera muito, mesmo que seja um amigo virtual.

MORRER LENTAMENTE

Pablo Neruda

Morre lentamente quem não viaja, quem não lê, quem não ouve música, quem não encontra graça em si mesmo.

Morre lentamente quem destrói seu amor próprio, quem não se deixa ajudar.

Morre lentamente quem se transforma em escravo do hábito repetindo todos os dias os mesmos trajetos, quem não muda de marca, não se arrisca a vestir uma nova cor ou não conversa com quem não conhece.

Morre lentamente quem evita uma paixão e seu redemoinho de emoções, justamente as que resgatam o brilho dos olhos e os corações aos tropeços.

Morre lentamente quem não vira a mesa quando está infeliz com o seu trabalho, ou amor, quem não arrisca o certo pelo incerto para ir atrás de um sonho quem não se permite, pelo menos uma vez na vida, fugir dos conselhos sensatos...

Viva hoje ! Arrisque hoje ! Faça hoje ! Não se deixe morrer lentamente !

NÃO SE ESQUEÇA DE SER FELIZ !

BAGAGEM

Quando sua vida começa, você tem apenas uma mala pequenina de mão

A medida em que os anos vão passando, a bagagem vai aumentando.

Porque existem muitas coisas que você recolhe pelo caminho...
Porque pensa que são importantes

A um determinado ponto do caminho começa a ficar insuportável carregar tantas coisas. Pesam demais...

Então você pode escolher: Ficar sentado a beira do caminho, esperando que alguém o ajude o que é difícil... Pois todos que passarem por ali já terão sua própria bagagem.

Você pode ficar a vida inteira esperando ... Ou você pode aliviar o peso esvaziando a mala.

Mas, o que tirar ? Você começa tirando tudo para fora, e vendo o que tem dentro...

AMIZADE, AMOR, AMOR, AMIZADE, AMIZADE, AMOR, AMOR... Nossa!!! Tem bastante, e, curioso.... Não pesa nada!!!!

Voçê faz força para tirar..... é a RAIVA, e como ela pesa!!!

Aí, você começa a tirar, tirar... e aparecem a INCOMPREENSÃO, o MEDO, o PESSIMISMO.....

Procure, então, o resto.... FORÇA, ESPERANÇA, CORAGEM,
ENTUSIASMO, EQUILÍBRIO, RESPONSABILIDADE,
TOLERÂNCIA, BOM HUMOR...

Tire a PREOCUPAÇÃO e deixe de lado. Depois você pensa o
que fazer com ela....

Bem, tua bagagem está pronta para ser arrumada de novo! Mas
pense bem no que vai colocar lá dentro!!!! Agora é com você....

E não se esqueça de fazer isso mais vezes! Pois o caminho é
MUITO LONGO....

FRASES

Que ninguém nos ouça, mas... “Se você se sente só é porque construiu muros em vez de pontes.” (Anônimo)

Cá entre nós, “Nunca ore suplicando cargas mais leves, e sim ombros mais fortes.”(Philips Brooks)

“Podemos escolher o que semear, mas somos obrigados a colher aquilo o que plantamos.” (Provérbio Chinês)

“Se não puder se destacar pelo talento, vença pelo esforço.” (Dave Weinbaum)

“Você quer ser feliz por um instante? Vingue-se! Você quer ser feliz para sempre? PERDOE!” (Tertuliano)

“Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta.” (Carl Young)

Cuidado... É para pensar... “Ao dizer alguma coisa, cuide para que suas palavras não sejam piores que o seu silêncio.” (Anônimo)

Eis porque envio esta mensagem: “Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar.” (William Shakespeare)

“Se o problema tem solução, não esquite a cabeça, PORQUE TEM SOLUÇÃO.

Se o problema não tem solução, não esquite a cabeça, PORQUE NÃO TEM SOLUÇÃO.” (Provérbio Chinês }

INIMIGOS OCULTOS

Deus não escolhe os capacitados, mas capacita os escolhidos!

Você sofre ? Pois preste atenção ao seu sofrimento, porque...

Sofre de reumatismo:

Quem percorre os caminhos tortuosos; Quem se destina aos escombros da tristeza; Quem vive tropeçando no egoísmo.

Sofre de artrite:

Quem jamais abre mão; Quem sempre aponta os defeitos dos outros; Quem nunca oferece uma rosa.

Sofre de bursite:

Quem não oferta seu ombro amigo; Quem retêm, permanentemente, os músculos. Quem cuida, excessivamente, das questões alheias

Sofre da coluna:

Quem nunca se curva diante da vida; Quem carrega o mundo nas costas; Quem não anda com retidão.

Sofre dos rins:

Quem tem medo de enfrentar problemas; Quem não filtra seus ideais; Quem não separa o joio do trigo.

Sofre de gastrite:

Quem vive de paixões avassaladoras; Quem costuma agir na emoção; Quem reage somente com impulsos; Quem sempre chora o leite derramado.

Sofre de prisão de ventre:

Quem aprisiona seus sentidos; Quem detém suas mágoas; Quem endurece em demasia

Sofre dos pulmões:

Quem se intoxica de raiva e de ódio; Quem sufoca, permanentemente, os outros; Quem não respira aliviado pelo dever cumprido; Quem não muda de ares; Quem não expelle os maus fluidos .

Sofre do coração:

Quem guarda ressentimentos; Quem vive do passado; Quem não segue as batidas do tempo; Quem não se ama e, portanto, não tem coração para amar.

Sofre da garganta:

Quem fala mal dos outros; Quem vocifera; Quem não solta o verbo; Quem repudia. Quem omite. Quem Usa a sua espada afiada para ferir; Quem subjuga; Quem reclama o tempo todo; Quem não fala com Deus.

Sofre do ouvido:

Quem prejudica os atos dos outros; Quem não se escuta; Quem costuma escutar a conversa dos outros; Quem ensurdece ao chamado divino.

Sofre dos olhos:

Quem não se enxerga; Quem distorce os fatos; Quem não amplia sua visão; Quem vê tudo em duplo sentido; Quem não quer ver.

Sofre de distúrbios da mente:

Quem mente para si mesmo; Quem não tem o mínimo de lucidez; Quem preza a inconsciência; Quem menospreza a intuição; Quem não vigia seus pensamentos; Quem embota seu canal com a Criação; Quem não se volta para o Universo; Quem vive no mundo da lua; Quem não pensa na vida; Quem vive sonhando; Quem se ilude; Quem alimenta a ilusão dos outros; Quem mascara a realidade; quem não areja a cabeça; Quem tem cabeça de vento.

Causa e efeito. Ação e reação. Tudo está intrinsecamente ligado. Tudo se conecta o tempo todo.

E assim, sucessivamente, passam os anos sem que o ser humano conheça a si mesmo.

O nosso maior inimigo é aquele que está oculto e que habita, inexoravelmente, no interior de nós mesmos.

ANTES DE TUDO, VAMOS NOS AMAR!

SACUDINDO A TERRA

Um dia, o cavalo de um camponês caiu num poço. Não chegou a se ferir, mas não podia sair dali por conta própria.

Por isso o animal chorou fortemente durante horas, enquanto o camponês pensava no que fazer.

Finalmente, o camponês tomou uma decisão cruel: concluiu que o cavalo já estava muito velho e não servia mais para nada, e também o poço já estava mesmo seco, precisaria ser tapado de alguma forma.

Portanto, não valia a pena se esforçar para tirar o cavalo de dentro do poço. Ao contrário, chamou seus vizinhos para ajudá-lo a enterrar vivo o cavalo. Cada um deles pegou uma pá e começou a jogar terra dentro do poço.

O cavalo não tardou a se dar conta do que estavam fazendo com ele, e chorou desesperadamente.

Porém, para surpresa de todos, o cavalo quietou-se depois de umas quantas pás de terra que levou.

O camponês finalmente olhou para o fundo do poço e se surpreendeu com o que viu. A cada pá de terra que caía sobre suas costas o cavalo a sacudia, dando um passo sobre esta mesma terra que caía ao chão

Assim, em pouco tempo, todos viram como o cavalo conseguiu chegar até a boca do poço, passar por cima da borda e sair dali trotando.

A vida vai lhe jogar muita terra, todo o tipo de terra. Principalmente se você já estiver dentro de um poço.

O segredo para sair do poço é sacudir a terra que se leva nas costas e dar um passo sobre ela.

Cada um de nossos problemas é um degrau que nos conduz para cima. Podemos sair dos mais profundos buracos se não nos dermos por vencidos. Use a terra que te jogam para seguir adiante!

Recorde as 5 regras para ser feliz:

1- Liberte o seu coração do ódio.

2 - Liberte a sua mente das preocupações.

3 - Simplifique a sua vida.

4- Dê mais e espere menos.

5- Ame mais e... aceite a terra que lhe jogam, pois ela pode ser a solução, não o problema.

Criação: KarinB.® Texto: Recebido via e-mail sem indicação de autoria Imagens: gettyimages.com

DIANTE DA VIDA

Utiliza-te do tempo se não queres que o tempo te inutilize. Evite que tuas horas transcorram em vão, enchendo-as com uma atividade que te comunique, a cada instante, a alegria de te sentires permanentemente superado por ti mesmo. Nisso consiste o segredo dos que lograram transcender os estreitos limites do tempo para se sentires partícipes do Eterno.

Sê forte, para venceres na luta da vida. Mas, nunca te esqueças de que, para venceres verdadeiramente, muitas vezes terás de deixar que te vençam. Não há maior heroísmo, do que saber suportar o peso da derrota.

Não alimentes o propósito de superar o teu semelhante em coisa alguma. É essa uma inferioridade que te ensina que é a ti mesmo e não a outrem, que te importa superar. Persuade-te de que só há um triunfo digno de teu esforço : é o triunfo sobre ti mesmo.

Trata a todos com igual solicitude e não desdenhes de teu próximo, porque ele te pareça de condição inferior. Lembra-te de que tu e ele estais irmanados pela identidade de origem e destino. Se, entre ti e ele existe a diferença de um rio para um regato, não olvides que ambos brotaram do seio da mesma terra e ireis fundir-vos na imensidade do mesmo oceano.

Abstem-te de fazer alarde de tuas obras .Sê modesto, como convém aos espíritos verdadeiramente perfeitos. O homem de bem, assemelha-se à flor que, humildemente escondida na relva, odoriza com sua vida e, o ambiente em que viceja.

Jamais te prendas ao agressor por um ato de vingança, senão por um impulso de perdão. Vingando, tu te escravizas à dor;

perdoando tu te libertas dela. A vingança é filha do ódio, e o perdão é filho do Amor. E ódio está para o amor, como o inferno está para o céu.

Cultiva com carinho o teu espírito. Mas, não cuides simplesmente de ser culto, senão também de ser bom. A cultura poderá dar-te a glória dos homens, mas só a bondade, poderá conferir-te a glória de Deus.

Porque estranha incompreensão tu te queixas da dor que, ferindo-te, constrói teu glorioso porvir? Que te parece se o mármore informe e rude, se queixasse do escultor que nele plasmasse uma forma divina?

Procura identificar a presença do bem no fundo de todas as coisas. Não há maior miséria do que ter olhos para ver somente miséria.

É compreensível que tu, ante o legado da vida, busques as flores e recuses os espinhos. Reflete, porém, que a ciência da felicidade, não consiste apenas em colher flores, mas sobretudo, transformar em flores os espinhos que nos ferem.

Quem escolhe intenções elevadas no exercício de suas atividades, jamais esbarra no fracasso infeliz.

Pietro
Ubaldi

A MORTE DE CADA DIA

Fernando Pessoa

Num artigo muito interessante, Paulo Angelim, que é arquiteto, pós-graduado em Marketing, dizia mais ou menos o seguinte:

"Nós estamos acostumados a ligar a palavra morte apenas à ausência de vida e isso é um erro. Existem outros tipos de morte e precisamos morrer todo dia.

A morte nada mais é do que uma passagem, uma transformação.

Não existe planta sem a morte da semente, não existe embrião sem a morte do óvulo e do esperma, não existe borboleta sem a morte da lagarta, isso é óbvio! A morte nada mais é do que o ponto de partida para o início de algo novo. É a fronteira entre o passado e ofuturo”

Se você quer ser um bom universitário, mate dentro de você o secundarista aéreo que acha que ainda tem muito tempo pela frente. Quer ser um bom profissional? Então mate dentro de você o universitário descomprometido que acha que a vida se resume a estudar só o suficiente para fazer as provas. Quer ter um bom relacionamento? Então mate dentro de você o jovem inseguro ou ciumento ou o solteiro solto que pensa poder fazer planos sozinho, sem ter que dividir espaços, projetos e tempo com mais ninguém.

Enfim, todo processo de evolução exige que matemos o nosso "eu" passado, inferior.

E, qual o risco de não agirmos assim? O risco está em tentarmos ser duas pessoas ao mesmo tempo, perdendo o nosso foco, comprometendo nossa produtividade, e, por fim,

prejudicando nosso sucesso.

Muitas pessoas não evoluem porque ficam se agarrando ao que eram, não se projetam para o que serão ou desejam ser. Elas querem a nova etapa, sem abrir mão da forma como pensavam ou como agiam. Acabam se transformando em projetos acabados, híbridos, adultos "infantilizados".

Podemos até agir, às vezes, como meninos, de tal forma que não matem as virtudes de criança que também são necessárias a nós, adultos, como: brincadeira, sorriso fácil, vitalidade, criatividade etc. Mas, se quisermos ser adultos, devemos necessariamente matar atitudes infantis, para passarmos a agir como adultos

Quer ser alguém (líder, profissional, pai ou mãe, cidadão ou cidadã, amigo ou amiga) melhor e mais evoluído? Então, o que você precisa matar em si, ainda hoje, para que nasça o ser que você tanto deseja ser! ? Pense nisso e morra! Mas, não esqueça de nascer melhor ainda!

"O valor das coisas não está no tempo em que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis."

ESTA É A LEI

Nascestes no lar que precisavas,

Vestiste o corpo físico que merecias,

Moras onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com teu adiantamento.

Possuis os recursos financeiros coerentes com as tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas.

Teu ambiente de trabalho é o que elegeste espontaneamente para a tua realização.

Teus parentes, amigos são as almas que atraíste, com tua própria afinidade.

Portanto, teu destino está constantemente sob teu controle.

Tu escolhes, recolhes, eleges, atraís, buscas, expulsas, modificas tudo aquilo

que te rodeia a existência.

Teus pensamentos e vontade são a chave de teus atos e atitudes.....

São as fontes de atração e repulsão na tua jornada vivência.

Não reclames nem te faças de vítima!

Antes de tudo, analisa e observa!

A mudança está em tuas mãos.

Reprograma tua meta!

Busca o bem e viverás melhor.

Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo,

Qualquer Um pode Começar agora e fazer um Novo Fim.

Chico. Xavier

A GRANDE CRISE DO MUNDO

Fritz Capra

O ponto de partida desta investigação foi a observação de que os principais problemas visíveis do século XX - ameaça nuclear, destruição do meio ambiente, desigualdades e exploração gritante entre Norte e Sul, preconceitos políticos e raciais, etc. - são todos sintomas ou aspectos diversos do que, no fundo, não passa de uma única crise fundamental, **que é uma crise de percepção**, uma percepção distorcida baseada no individualismo e no separatismo entre pessoas, coisas e eventos

Não faz mais sentido se falar em blocos de construções básicas ou entidades físicas fundamentais, como os átomos indivisíveis de Demócrito e Newton, que é o postulado metafísico básico da mecânica clássica.

Ao nível subatômico e ao nível ecológico não faz sentido mais se falar em peças isoladas que interagem entre si, mas em padrões de relações entre partes que estão inclusas em uma estrutura maior, um todo dinâmico, sendo a relação em si mais importante que as partes que "sentem" esta relação...

Einstein demonstrou que matéria não é nada mais que energia condensada, sendo esta condensação, segundo a teoria Geral da Relatividade e da Teoria Quântica, nada mais que um "nó" no espaço, ou seja, um elétron, por exemplo, nada mais é que a condensação de energia num ponto do campo sutil que é o espaço. Em termos grosseiros, nada mais é que um 'caroço' de energia condensada.

Além do mais, o comportamento do elétron depende do comportamento do átomo todo e deste com os demais átomos e campos que o cercam e interagem continuamente com ele. Neste sentido, é mais correto se falar em eventos e interrelações como a descrição da realidade do que dizer que determinadas partes atuam de tal ou tal forma para definir o todo.

Esta é exatamente a mesmíssima idéia da Ecologia: somos frutos em interação do ambiente natural, e não independentes dele. O que fazemos contra a natureza fazemos, de modo brutal e estúpido, a nós mesmos

NÃO DUVIDES!

Em teus atos de fé e esperança, não permitas que a dúvida se interponha, como sombra, entre a tua necessidade e o poder do Senhor.

A força coagulante de teus pensamentos, nas realizações que empreendes, procede de ti mesmo, das entranhas de tua alma, porque somente aquele que confia consegue perseverar no levantamento dos degraus que o conduzirão à altura que deseja atingir.

Dúvida, no plano externo, pode auxiliar a experimentação, nesse ou naquele setor do progresso material, mas a hesitação no mundo íntimo é o dissolvente de nossas melhores energias.

Quem duvida de si próprio, perturba o auxílio divino em si mesmo,

Ninguém pode ajudar aquele que se desajuda.

Compreendendo o impositivo de confiança que deve nortear-nos para a (rente, insistamos no bem, procurando-o com todas as possibilidades ao nosso alcance.

Abandonemos a pressa e olvidemos o desânimo.

Não importa que a nossa conquista surja triunfante hoje ou amanhã.

Vale trabalhar e fazer o melhor que pudermos, aqui e agora, porque a vida se incumbe de trazer-nos aquilo que buscamos.

Avançar sem vacilações, amando, aprendendo e servindo infatigavelmente — eis a fórmula de caminhar com êxito, ao encontro de nossa vitória.

E, nessa peregrinação incansável, não nos esqueçamos de que a dúvida será sempre o frio do derrotismo a inclinar-nos para a negação e para a morte.

Do Livro “A Fonte Viva”

SUCESSO E FRACASSO!?!

Era uma vez uma indústria de calçados aqui no Brasil que desenvolveu um projeto de exportação de sapatos para a Índia.

Em seguida, mandou dois de seus consultores a pontos diferentes do país para fazer as primeiras observações do potencial daquele futuro mercado.

Depois de alguns dias de pesquisa, um dos consultores enviou o seguinte fax para a direção da indústria:- "Senhores, cancelem o projeto de exportação de sapatos para a Índia. Aqui ninguém usa sapatos."

Sem saber desse fax, alguns dias depois o segundo consultor mandou o seu: "Senhores, tripliquem o projeto da exportação de sapatos para a Índia. Aqui ninguém usa sapatos, ainda."

MORAL DA HISTÓRIA:

A mesma situação era um tremendo obstáculo para um dos consultores e uma fantástica oportunidade para outro.

Da mesma forma, tudo na vida pode ser visto com enfoques e maneiras diferentes. A sabedoria popular traduz essa situação na seguinte frase:-

**"OS TRISTES ACHAM QUE O VENTO GEME, OS
ALEGRES, ACHAM QUE ELE CANTA".**

O mundo é como um espelho que devolve a cada pessoa o reflexo de seus próprios pensamentos. A maneira como você encara a vida faz TODA a diferença.

PODER PÚBLICO E SOCIEDADE

Se o poder público pode pouco (e se acostumou a fazer muito menos que esse pouco), cabe à sociedade cuidar dos seus interesses. Não que ela vá se abster de cobrar da representação do poder político o cumprimento das suas obrigações, entregando-se a um fatalismo que só interessa ao desgoverno. Pelo contrário: cabem ao cidadão a prerrogativa e o dever moral de bater forte, sem esmorecimento, às portas das autoridades para exigir o que lhe é devido, refrescando a memória dos que só se lembram dele às vésperas das eleições. Mesmo porque cuidar dos próprios interesses é zelar pelos interesses do jogo democrático – não cair fora dele.

Século XXI

Começa o século XXI, terceiro milênio. O homem viaja pelo espaço sideral.

Os equipamentos da informática são cada vez mais rápidos, mais acessíveis, mais confiáveis. Redes democratizam o espaço cibernético. Fótons, quarks, teoria ondulatória da luz..... desafios à nossa compreensão de universo.

E, também, tempo de crise de ideologias. Mais uma vez é preciso reinventar o futuro.

É extraordinário recordar que a humanidade avançou do universo geocêntrico de Aristóteles, ao universo heliocêntrico de Copérnico, ampliado depois pela visão de Newton; surpreende-se, agora, com o universo de Einstein, Hubblle e Hawking,

Nova Geração

Modifica-se, novamente, o desenho cósmico da compreensão humana.

É tempo de convergência entre a astrofísica – que trata do infinitamente grande e a física quântica – que trata do infinitamente pequeno.

Nossos jovens, nossas crianças, estão envolvidos por esse caldo cultural diferente. Seu ambiente se distingue do ambiente das gerações de meados do Século XX, e é profundamente diverso do ambiente dos períodos

Mais do que nunca “educar” é orientar na direção do bem”, é mergulhar o Ser Integral na sua própria intimidade, em busca do desabrochar das sementes divinas que constituem sua verdadeira essência.

Necessidades.

Permanecem, porém, necessidades básicas não atendidas:

O uso construtivo do poder humano, alicerçado em valores universais guardados no fundo da alma;

a utilização do trabalho edificante para forjar o caráter do ser, à base da cooperação fraterna;

o alívio das aflições dos semelhantes com a disseminação de iniciativas de solidariedade;

a mobilização do amor para construir a paz interior e o clima de harmonias entre todas as criaturas;

a transmissão do conhecimento entre gerações, para o desenvolvimento sustentável da vida;

o aprimoramento da terapia de relações estimulantes da energia da compaixão entre os seres.

PENSAMENTOS DE PIETRO UBALDI (Extraídos de entrevistas)

- **O mais sério dos males** – A ignorância das leis da vida, porque quem não as conhece comete erros que depois terá que pagar com o seu sofrimento.
- **Principal reforma de base** – Mudar de forma mental. Já disse, inclusive por escrito, que não nos move, no estudo que vimos fazendo, o intuito de causar para condenar quem quer que seja. A Psicologia da condenação e da polêmica é própria da mentalidade do involuído e queremos exatamente superar essa atitude costumeira. É neste plano de vida que é usual sobrepujar o próximo constituir-se em juizes para enfatizar-lhes os defeitos, demonstrá-los e vencê-los; contrariamente, procuramos assumir o ponto de vista do evoluído, usando a sua psicologia que não é a do vencer, coisa que naquele plano não faz sentido. Para compreender, procuramos observar o mundo de um plano mais elevado, onde os institutos e os métodos são diferentes. Desse modo temos pensado com uma forma mental em que não interessa a própria supremacia, mas interessa a compreensão; onde não importa e não tem significação a luta para vencer, mas em que é de muito maior valia o saber coordenar-se na harmonia da Lei.
- **Erros que os moços cometem com mais freqüência** – Obedecer aos instintos inferiores, mais do que aos impulsos superiores. Mas em geral os jovens são melhores, mais idealistas, sinceros e generosos, porque ainda não foram danificados pela feroz luta pela vida, a qual obriga o indivíduo a seguir qualidades opostas para poder sobreviver. Para isso, entretanto, seria preciso uma grande escola para educar os educadores.

- **Sobre envelhecimento do espírito** – O fato perante o qual me encontro é que meu corpo está envelhecendo seguindo o seu curso biológico normal de esgotamento senil. Isto é conforme as regras da vida. Mas outro fato perante o qual me encontro é que a parte espiritual do meu ser não segue o mesmo caminho e fica bem lúcida e acordada, independentemente do envelhecimento do corpo. Encontro-me, então, neste dualismo: estou feito de uma parte material que morre e de outra espiritual que não somente continua vivendo, mas que o faz com um sentido de rejuvenescimento, de esclarecimento, de poder de concepção, de libertação de uma prisão, com um sentido de subida, em oposição àquela que pertence ao corpo físico.

Talvez o segredo esteja em se ter acostumado a viver em profundidade, interiormente e não na superfície, exteriormente, como se costuma.

Parece que o meu pensamento seja independente do envelhecimento do cérebro, mostrando que o trabalho de conceituação superior se verifica em planos que estão acima do nível biológico daquele cérebro, que é só um instrumento para o espírito conseguir comunicar-se com o nosso mundo e nele se expressar.

- **Morte** - Para muitos a morte é o indivíduo todo que morre e não somente um corpo, o que não atinge o espírito que continua vivendo. Para muitos a morte quer dizer o cemitério, o túmulo, o corpo sepultado, não o espírito que não morre e se liberta de uma casca física pesada, que como um véu o impede de ver. Para mim a morte é libertação, é vida melhor e maior, é juventude, é plenitude, é ir ao encontro de uma existência imensa cada vez mais rica. Como se pode então deixar de olhar para tudo isto, com um sentido de felicidade ?

- **Tempo** - A perda de tempo é um crime contra a evolução.
- **Destino** – O destino não é senão o desenvolvimento de uma trajetória lançada por nós mesmos anteriormente e a cujo percurso estamos inexoravelmente ligados pela Lei de Causa e Efeito
- **Dor** - A mais fiel companheira – O mais ativo agente que me levou a encontrar a mim mesmo, o estímulo mais energético que me forçou a compreender a mim próprio e a operar a minha transformação e ascensão, foi a dor. O erro do mundo reside no fato de que o homem entende a dor como resultante da falta de força para vencer ou de astúcia para fraudar, como fracasso dos fracos de corpo ou de mentalidade, como herança natural dos que não sabem revoltar-se nem impor-se. Concebe a dor como inimigo a ser vencido e por isso acredita que tudo se resume em sermos bastante fortes e hábeis para vencê-la. Vemos como a Lei corrige os nossos erros com a dor para nos ensinar a não cometê-los mais, e assim nos impulsiona pelo caminho da salvação. Assistimos a um quadro maravilhoso de sabedoria divina, que trabalha em toda a hora ao nosso lado para nós evoluirmos e voltarmos a Deus, de onde saímos.
- **Será o Cristianismo integral uma solução para todos os problemas sociais, morais, etc. ?** – Claro que um Cristianismo não só pregado, mas vivido, o que é coisa muito diferente, resolveria todos os problemas humanos. Não se necessitaria de polícia, de exércitos, de controles fiscais, etc., porque cada um faria espontaneamente o seu dever; não haveria roubos, crimes, guerras e tudo seria regulado com justiça. Mas, infelizmente, a natureza humana ainda não possui bondade e inteligência para se conduzir desse modo. Cada um está fechado no seu egoísmo e está

longe de amar o seu próximo como a si mesmo. Isto é problema também de inteligência, porque conviria a todos que em lugar de viver num regime universal de luta, vivessem num regime de paz e compreensão recíproca, não de rivalidade mas de colaboração. Porém, com o seu sofrimento, o homem irá aprendendo a lição do Cristianismo e um dia chegará a vivê-lo também, não limitadamente como hoje, mas na sua plenitude.

- **Brasil** - Brasil, acorda para a tua Missão; a História tem pressa. Não hesites. Foste tu o chamado. O mundo inteiro necessita que tu cumpras esta nova função, essencial a todos. A humanidade é um corpo do qual tu és hoje um órgão vital. Realiza plenamente a tua missão de paz e de amor e faz que possa nascer na Terra o Reino de Deus !

ESCOLA DE ANJOS

(Imagem simbólica da força da mente)

Era uma vez, há muitos e muitos anos, uma escola de anjos.

Conta-se que, naquele tempo, antes de se tornarem anjos de verdade, os anjos aprendizes passavam por um estágio.

Durante um certo período, elas saíam em duplas para fazer o bem e, no final de cada dia, apresentavam ao anjo mestre um relatório das boas ações praticadas.

Aconteceu, então, um dia, que dois anjos estagiários, depois de vagarem exaustivamente por todos os cantos, regressaram frustrados por não terem podido praticar nenhum tipo de salvamento sequer.

Parece que, naquele dia, o mal estava de folga. Enquanto voltavam tristes, os dois se depararam com dois lavradores que seguiam por uma trilha.

Neste momento, um deles, dando um grito de alegria, disse para o outro:

- Tive uma idéia. Que tal darmos o poder a estes dois lavradores por quinze minutos para ver o que eles fariam?

O outro respondeu:

- Você ficou maluco? O anjo mestre não vai gostar nada disto!

Mas o primeiro retrucou:

- Que nada, acho que ele até vai gostar! vamos fazer isto e depois contaremos para ele.

E assim o fizeram.

Tocaram suas mãos invisíveis na cabeça dos dois e se puseram a observá-los.

Poucos passos adiante, eles se separaram e seguiram por caminhos diferentes.

Um dos lavradores, viu um bando de pássaros voando em direção à sua lavoura. Passando a mão na testa suada disse: - Por favor, meus passarinhos, não comam toda a minha plantação! Eu preciso que esta lavoura cresça e produza, pois é daí que tiro o meu sustento.

Naquele momento, ele viu, espantado, a lavoura crescer e ficar prontinha para ser colhida em questão de segundos.

Assustado, ele esfregou os olhos e pensou: devo estar cansado. E acelerou o passo.

Logo adiante, ele caiu ao tropeçar em um pequeno porco que havia fugido do chiqueiro. Mais uma vez, esfregando a testa, ele disse:

- você fugiu de novo, meu porquinho!

A culpa é minha. Eu ainda vou construir um chiqueiro decente para você.

Mais uma vez, espantado, ele viu o chiqueiro se transformar num local limpo e acolhedor, todo azulejado, com água corrente e o porquinho já instalado no seu compartimento.

Esfregou novamente os olhos e apressando ainda mais o passo, disse mentalmente: estou muito cansado!

Assim, ele chegou em casa e, ao abrir porta, a tranca que estava pendurada caiu sobre sua cabeça. Ele, então, tirou o chapéu, e esfregando a cabeça disse:

- de novo, e o pior é que eu não aprendo. Também, não tem me sobrado tempo.

Mas ainda hei de ter dinheiro para construir uma grande casa e dar um pouco mais de conforto para minha mulher.

Naquele exato momento aconteceu o milagre. Aquela humilde casinha foi se transformando numa verdadeira mansão diante dos seus olhos.

Assustadíssimo, e sem nada entender, convicto de que era tudo decorrente do cansaço, ele se jogou numa enorme poltrona que estava na sua frente e, em segundos, estava dormindo profundamente.

Não houve tempo sequer para que ele tivesse algum sonho.

Minutos depois, ele ouviu alguém pedir Socorro: compadre! Me ajude! Eu estou perdido!

Ainda atordoado, sem entender muito o que estava acontecendo, ele se levantou correndo.

Tinha na mente, imagens muito fortes de algo que ele não entendia bem, mas parecia um sonho.

Quando ele chegou na porta, encontrou o amigo em prantos.

Ele se lembrava que, poucos minutos antes, eles se despediram no caminho e estava tudo bem.

Perguntando o que havia se passado, ele ouviu a seguinte história:

- Compadre, nós nos despedimos no caminho e eu segui para minha casa. Acontece que poucos passos adiante, eu vi um bando de pássaros voando em direção à minha lavoura.

Este fato me deixou revoltado e eu gritei:

- Vocês de novo, atacando a minha lavoura. Tomara que seque tudo e vocês morram de fome!

Naquele exato momento, eu vi a lavoura secar e todos os pássaros morrerem diante dos meus olhos! Pensei comigo, devo estar cansado, e apressei o passo. Andei um pouco mais e caí, depois de tropeçar no meu porco, que havia fugido do chiqueiro.

Fiquei muito bravo e gritei mais uma vez:

- Você fugiu de novo? Por que não morre logo e pára de me dar trabalho?

Compadre, não é que o porco morreu ali mesmo, na minha frente.

Acreditando estar vendo coisas, andei mais depressa, e, ao entrar em casa, me caiu na cabeça a tranca da porta. Naquele momento, como eu já estava mesmo era com raiva, gritei novamente:

- Esta casa...Caindo aos pedaços, por que não pega fogo logo e acaba com isto?..

Para minha surpresa, meu compadre, naquele exato momento a minha casa pegou fogo, e tudo foi tão rápido que eu nada pude fazer!

Mas...compadre, o que aconteceu com a sua casa?...De onde veio esta mansão?

Os anjos, depois de tudo observarem, foram embora, muito assustados, contar para o anjo mestre o que havia se passado.

Estavam muito apreensivos quanto ao tipo de reação que o anjo mestre teria.

Mas tiveram uma grande surpresa.

O anjo-mestre ouviu com muita atenção o relato. Parabenizou os dois pela idéia brilhante que haviam tido e resolveu decretar que, a partir daquele momento, todo ser humano teria 15 minutos de poder ao longo da vida.

Só que, NINGUÉM, jamais saberia quando estes 15 minutos de poder estariam acontecendo.

Será que os 15 minutos próximos serão os seus?

Muito cuidado com tudo o que você diz, como age e aquilo que pensa!

Sua mente trabalhará para que tudo aconteça, seja bom ou ruim.

(autor
desconhecido)

