

***MENSAGENS
TRANSFORMADORAS***

PARA NOSSA REFLEXÃO

VOLUME 6

**Compilação e adaptações:
J. Meirelles**

***“Somos o que fazemos, mas somos,
principalmente, o que fazemos para mudar
o que somos.” (Eduardo Galeano)***

Cuiabá, JUN/2005

APRESENTAÇÃO

Este é o Volume 6 da série “Mensagens Transformadoras”.

Conserva ele o mesmo objetivo dos demais volumes: compartilhar com os amigos o prazer da leitura de mensagens que nos levem à reflexão, que condicionem em nós oportunidades de mudanças no nosso modo de ver e sentir a vida, de nos transformarmos em espírito. Daí o nome de “Mensagens Transformadoras”.

No nível evolutivo em que nos encontramos, marcado pelo materialismo, muitas vezes os valores espirituais são esquecidos, fazendo surgir em nossas vidas o ceticismo, a dúvida, o vazio. É a fome do alimento espiritual que grita no interior de cada um.

Que estes livretos possam levar aos amigos um pouco desse alimento. É a retribuição que posso dar aos amigos que têm me enviado, via Internet, tão interessantes mensagens. Não posso simplesmente, de forma egoísta, arquivá-las ou deletá-las. Torno-me, assim, apenas instrumento desses amigos, ampliando o universo dos beneficiários de suas belas mensagens, homenageando-os, pois.

Que a leitura desses livretos possam contribuir, de alguma forma, para o despertar de nossas potencialidades divinas.

Muita paz para todos!

J. Meirelles

celjm@uol.com.br –

ÍNDICE

Título	Pág	Título	Pág
Atritos	9	Seres Especiais	12
A Lição da Borboleta	14	Quero Voltar a Confiar	16
A Arte de Calar	20	A Vida	22
Amizade	24	Argumentos sem Palavras	26
Até onde vai a sua Amizade	28	Cicatrizes	32
É Loucura	35	Entrevista com Deus	36
Fardos	39	O Amor	43
Olha o Teu Jardim	45	Regras para se Tornar Humano	47
Um Pedaco de Bolo	49	Uma Oração de Presença	51
Vaidade	54	Vencer Juntos	56
Vislumbre de um Criador	58	Você Aprende	61
S.O.S	66	Viver é um Espetáculo Imperdível	69
Onde Deus Ocultou a Verdade	72	Se	75
A Casa Queimada	76	A Grandeza do Mar	79
Conselhos Sábios	80	Para Pensar	82
Caminhos da Felicidade	84	Paz no Mundo	86
Amor em Pensamento	87	O que é o Amor	89

ÍNDICE (Continuação)

Título	Pág		Título	Pág
Efêmero	92		A Maior Solidão	94
A Prisão de cada Um	95		Aprendendo	97
Automedicação Preventiva	99		Canção da Vida	101
Eterno	102		Eu Aprendi	105
Juventude	108		Pensamentos de Pietro Ubaldi	110
Conselho de um velho apaixonado	119		Verdadeiro Amor	122
Mãe é Mãe	125		Seja	127
Amar é uma Decisão	132		Uma Lição de Vida	134
Despedida com Sabedoria	137		Frases Feitas	140
Gravado na Alma	142		Fonte Inesgotável	145
Lições de Viver	147		Tese de Gunerdjef	150

ATRITOS

Ninguém muda ninguém; ninguém muda sozinho; nós mudamos nos encontros. Simples, mas profundo, preciso. É nos relacionamentos que nos transformamos.

Somos transformados a partir dos encontros, desde que estejamos abertos e livres para sermos impactados pela idéia e sentimento do outro.

Você já viu a diferença que há entre as pedras que estão na nascente de um rio, e as pedras que estão em sua foz?

As pedras na nascente são toscas, pontiagudas, cheias de arestas. À medida que elas vão sendo carregadas pelo rio sofrendo a ação da água e se atritando com as outras pedras, ao longo de muitos anos, elas vão sendo polidas, desbastadas

Assim também agem nossos contatos humanos. Sem eles, a vida seria monótona, árida.

A observação mais importante é constatar que não existem sentimentos, bons ou ruins, sem a existência do outro, sem o seu contato.

Passar pela vida sem se permitir um relacionamento próximo com o outro, é não crescer, não evoluir, não se transformar. É começar e terminar a existência com uma forma tosca, pontiaguda, amorfa.

Quando olho para trás, vejo que hoje carrego em meu ser várias marcas de pessoas extremamente importantes. Pessoas que, no contato com elas, me permitiram ir dando forma ao que sou, eliminando arestas,

transformando-me em alguém melhor, mais suave, mais harmônico, mais integrado.

Outras, sem dúvidas, com suas ações e palavras me criaram novas arestas, que precisaram ser desbastadas.

Faz parte... Reveses momentâneos servem para o crescimento. A isso chamamos experiência.

Penso que existe algo mais profundo, ainda nessa análise.

Começamos a jornada da vida como grandes pedras, cheia de excessos. Os seres de grande valor, percebem que ao final da vida, foram perdendo todos os excessos que formavam suas arestas, se aproximando cada vez mais de sua essência, e ficando cada vez menores, menores, menores...

Quando finalmente aceitamos que somos pequenos, ínfimos, dada a compreensão da existência e importância do outro, e principalmente da grandeza de Deus, é que finalmente nos tornamos grandes em valor.

Já viu o tamanho do diamante polido, lapidado? Sabemos quanto se tira de excesso para chegar ao seu âmago. É lá que está o verdadeiro valor... Pois, Deus fez a cada um de nós com um âmago bem forte e muito parecido com o diamante bruto, constituído de muitos elementos, mas essencialmente de amor.

Deus deu a cada um de nós essa capacidade, a de amar... Mas temos que aprender como.

Para chegarmos a esse âmago, temos que nos permitir, através dos relacionamentos, ir desbastando todos os excessos que nos impedem de usá-lo, de fazê-lo brilhar

Por muito tempo em minha vida acreditei que amar significava evitar sentimentos ruins. Não entendia que ferir e ser ferido, ter e provocar raiva, ignorar e ser ignorado faz parte da construção do aprendizado do amor.

Não compreendia que se aprende a amar sentindo todos esses sentimentos contraditórios e... os superando. Ora, esse sentimentos simplesmente não ocorrem se não houver envolvimento...

E envolvimento gera atrito. Minha palavra final: ATRITE-SE!

Não existe outra forma de descobrir o amor. E sem ele a vida não tem significado.

Apresentação e Montagem: Luiz Carlos Peralva

Texto de Roberto Crema

SERES ESPECIAIS*Madre Tereza*

Tem sempre presente que a pele se enrugam que o cabelo se torna branco
que os dias se convertem em anos mas o mais importante não muda!

Tua força interior e tuas convicções não têm idade.

Teu espírito é o espanador de qualquer teia de aranha.

Atrás de cada linha de chegada há uma de partida.

Atrás de cada triunfo há outro desafio.

Enquanto estiveres vivo sente-te vivo.

Se sentes saudades do que fazias torna a fazê-lo.

Não vivas de fotografias amareladas.

Continua apesar de todos esperarem que abandones.

Não deixes que se enferruje o ferro que há em ti.

Faz com que em lugar de pena te respeitem.

Quando pelos anos não consigas correr... trota.

Quando não possas trotar... caminha.

Quando não possas caminhar... usa bengala.

Mas nunca te detenhas!

Gotas de Crystal

A LIÇÃO DA BORBOLETA

"Um dia, uma pequena abertura apareceu num casulo; um homem sentou e observou a borboleta por várias horas, conforme ela se esforçava para fazer com que seu corpo passasse através daquele pequeno buraco.

Então pareceu que ela havia parado de fazer qualquer progresso.

Parecia que ela tinha ido o mais longe que podia, e não conseguia ir mais.

Então o homem decidiu ajudar a borboleta: ele pegou uma tesoura e cortou o restante do casulo. A borboleta então saiu facilmente.

Mas seu corpo estava murcho, era pequeno e tinha as asas amassadas.

O homem continuou a observá-la, porque ele esperava que, a qualquer momento, as asas dela se abrissem e esticassem para serem capazes de suportar o corpo que iria se afirmar a tempo.

Nada aconteceu!

Na verdade, a borboleta passou o resto de sua vida rastejando com um corpo murcho e asas encolhidas. Ela nunca foi capaz de voar.

O que o homem, em sua gentileza e vontade de ajudar não compreendia, era que o casulo apertado e o esforço necessário à borboleta para passar através da pequena abertura era o modo pelo qual Deus fazia com que o fluido do corpo da borboleta fosse para as suas asas, de forma que ela estaria pronta para voar uma vez que estivesse livre do casulo.

Algumas vezes, o esforço é justamente o que precisamos em nossa vida.

Se Deus nos permitisse passar através de nossas vidas sem quaisquer obstáculos, ele nos deixaria aleijados. Nós não iríamos ser tão fortes como poderíamos ter sido. Nós nunca poderíamos voar.

Eu pedi forças... e Deus deu-me dificuldades para fazer-me forte.

Eu pedi sabedoria... e Deus deu-me problemas para resolver.

Eu pedi prosperidade... e Deus deu-me cérebro e músculos para trabalhar.

Eu pedi coragem... e Deus deu-me obstáculos para superar.

Eu pedi amor... e Deus deu-me pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores... e Deus deu-me oportunidades.

Eu não recebi nada do que pedi... mas eu recebi tudo de que precisava."

Viva a vida sem medo, enfrente todos os obstáculos e mostre que você pode superá-los. Envie esta mensagem a seus amigos e mostre o quanto você se importa com eles. Envie isto a todo mundo a quem você considera um AMIGO, mesmo que isso signifique mandar para a mesma pessoa que lhe enviou. Se esta mensagem voltar para você, pode ficar certo de que o seu círculo de amizade é composto de verdadeiros amigos.

QUERO VOLTAR A CONFIAR

Fui criado com princípios morais comuns:

Quando eu era pequeno, mães, pais, professores, avós, tios, vizinhos eram autoridades dignas de respeito e consideração.

Quanto mais próximos ou mais velhos, mais afeto.

Inimaginável responder de forma mal educada aos mais velhos, professores ou autoridades...

Confiávamos nos adultos porque todos eram pais, mães ou familiares das crianças da nossa rua, do bairro, ou da cidade...

Tínhamos medo apenas do escuro, dos sapos, dos filmes de terror...

Hoje me deu uma tristeza infinita por tudo aquilo que perdemos.

Por tudo o que meus netos um dia enfrentarão.

Pelo medo no olhar das crianças, dos jovens, dos velhos e dos adultos.

Direitos humanos para criminosos, deveres ilimitados para cidadãos honestos.

Não levar vantagem em tudo significa ser idiota.

Pagar dívidas em dia é ser tonto... Anistia para corruptos e sonegadores...

O QUE ACONTECEU CONOSCO?

Professores maltratados nas salas de aula, comerciantes
ameaçados por traficantes, grades em nossas janelas e portas.

Que valores são esses?

Automóveis que valem mais que abraços,

Filhas querendo uma cirurgia como presente por passar de ano.

Celulares nas mochilas de crianças.

O que vais querer em troca de um abraço?

A diversão vale mais que um diploma.

Uma tela gigante vale mais que uma boa conversa.
Mais vale uma maquiagem que um sorvete.

Mais vale parecer do que ser...

Quando foi que tudo desapareceu ou se tornou ridículo?

Quero arrancar as grades da minha janela para poder tocar as flores!

Quero me sentar na varanda e dormir com a porta aberta nas noites de
verão!

Quero a honestidade como motivo de orgulho.

Quero a retidão de caráter, a cara limpa e o olhar olho-no-olho.

Quero a vergonha na cara e a solidariedade.

Quero a esperança, a alegria, a confiança!

Quero calar a boca de quem diz: “ temos que estar ao nível de...”, ao falar de uma pessoa.

Abaixo o “TER”, viva o “SER”

E viva o retorno da verdadeira vida, simples como a chuva, limpa como um céu de primavera, leve como a brisa da manhã!

E definitivamente bela, como cada amanhecer.

Quero ter de volta o meu mundo simples e comum.

Onde existam amor, solidariedade e fraternidade como bases.

Vamos voltar a ser “gente”

A indignação diante da falta de ética, de moral, de respeito...

Construir um mundo melhor, mais justo, mais humano, onde as pessoas respeitem as pessoas.

Utopia?

Quem sabe?... Precisamos tentar... Quem sabe começemos a caminhar transmitindo essa mensagem...

Nossos filhos merecem e nossos netos certamente nos agradecerão!

A ARTE DE CALAR

Calar sobre sua própria pessoa,

é humildade

Calar sobre os defeitos dos outros,

é caridade.

Calar, quando a gente está sofrendo,

é heroísmo.

Calar diante do sofrimento alheio,

é covardia.

Calar diante da injustiça,

é fraqueza.

Calar, quando o outro está falando,

é delicadeza.

Calar, quando o outro espera uma palavra,

é omissão

Calar, e não falar palavras inúteis,

é penitência.

Calar, quando não há necessidade de falar,

é prudência.

Calar, quando Deus nos fala no coração,

é silêncio.

Calar diante do mistério que não entendemos,

é sabedoria.

A VIDA

Henfil

"Por muito tempo eu pensei que a minha vida fosse se tornar uma vida de verdade.

Mas sempre havia um obstáculo no caminho, algo a ser ultrapassado antes de começar a viver, um trabalho não terminado, uma conta a ser paga.

Aí sim, a vida de verdade começaria.

Por fim, cheguei a conclusão de que esses obstáculos eram a minha vida de verdade. Essa perspectiva tem me ajudado a ver que...

...não existe um caminho para a felicidade... A felicidade é o caminho!

Assim, aproveite todos os momentos que você tem. E aproveite-os mais se você tem alguém especial para compartilhar, especial o suficiente para passar seu tempo...

...e lembre-se que o tempo não espera ninguém.

Portanto, pare de esperar até que você termine a faculdade; ou até que você volte para a faculdade; ...até que você perca 5 quilos... ...até que você ganhe 5 quilos; até que você tenha tido filhos; até que seus filhos tenham saído de casa; ...até que você se case; ou..... até que você se divorcie; ...até sexta à noite; ...até segunda de manhã; até que você tenha comprado um carro ou uma casa nova; ...até que seu carro ou sua casa tenham sido pagos; ...até o próximo verão... ...outono... ...inverno... até

que você tenha terminado seu drink; ...ou até que você esteja sóbrio de novo; ...até que você morra;

E decida que não há hora melhor para ser feliz do que... AGORA MESMO!!!

Lembre-se:

"Felicidade é uma viagem, não um destino".

"Quem tem um porquê viver, encontrará, quase sempre o como." .
(Nietzsche)

Por isso aproveite bem o dia de hoje!

TENHA UMA ÓTIMA SEMANA!

AMIZADE

Preciso de Alguém que me olhe nos olhos quando falo.

Que ouça as minhas tristezas e neuroses com paciência.

E, ainda que não compreenda, respeite os meus sentimentos.

Preciso de Alguém, que venha brigar ao meu lado sem precisar ser convocado;

Alguém Amigo o suficiente para dizer-me as verdades que não quero ouvir, mesmo sabendo que posso odiá-lo por isso.

Nesse mundo de céticos, preciso de alguém que creia, nessa coisa misteriosa, desacreditada, quase impossível: - A Amizade.

Que teime em ser leal, simples e justo, que não vá embora se algum dia eu perder o meu ouro e não for mais a sensação da festa.

Preciso de um Amigo que receba com gratidão o meu auxílio, a minha mão estendida.

Mesmo que isto seja muito pouco para suas necessidades.

Preciso de um Amigo que também seja companheiro, nas farras e pescarias, nas guerras e alegrias, e que no meio da tempestade, grite em coro comigo:

"Nós ainda vamos rir muito disso tudo" e ria muito.

Não pude escolher aqueles que me trouxeram ao mundo, mas posso escolher meu Amigo.

E nessa busca empenho a minha própria alma, pois com uma Amizade Verdadeira, a vida se torna mais simples, mais rica e mais bela ...

Charlie Chaplin

ARGUMENTOS SEM PALAVRA

Um homem, que regularmente prestava serviços em um determinado grupo, sem nenhum aviso deixou de participar de suas atividades.

Após algumas semanas, o líder daquele grupo decidiu visitá-lo.

Era uma noite muito fria.

Adivinhando a razão da visita, o homem deu as boas-vindas ao líder, conduziu-o a uma grande cadeira perto da lareira e ficou quieto, esperando.

No silêncio sério que se formara, apenas contemplavam a dança das chamas em torno das achas de lenha, que ardiam.

Ao cabo de alguns minutos, o líder examinou as brasas que se formaram e cuidadosamente selecionou uma delas, a mais incandescente empurrando-a para o lado.

Voltou então a sentar-se, permanecendo silencioso e imóvel. O anfitrião prestava atenção a tudo, fascinado e quieto.

Aos poucos a chama da brasa solitária diminuía, até que houve um brilho momentâneo e seu fogo apagou-se de vez

Em pouco tempo, o que antes era uma festa de calor e luz, agora não passava de um negro, frio e morto pedaço de carvão recoberto de uma espessa camada de fuligem acinzentada.

Nenhuma palavra tinha sido dita desde o protocolar cumprimento inicial entre os dois amigos.

O líder, antes de se preparar para sair, manipulou novamente o carvão frio e inútil, colocando-o de volta no meio do fogo.

Quase que imediatamente ele tornou a incandescer, alimentado pela luz e calor dos carvões ardentes em torno dele.

Quando o líder alcançou a porta para partir, seu anfitrião disse: - Obrigado. Por sua visita e pelo belíssimo sermão.

Estou voltando ao convívio do grupo. Deus te abençoe!

Reflexão: Aos membros de um grupo vale lembrar que eles fazem parte da chama e que longe do grupo eles perdem todo o brilho.

Aos líderes vale lembrar que eles são responsáveis por manter acesa a chama de cada um e por promover a união entre todos os membros, para que o fogo seja realmente forte, eficaz e duradouro.

Autor do Slide: Ria Ellwanger

riaellw@globo.com

Texto: Lição do Fogo, desconheço o autor

Este slide é exclusivo de:

http://flori_jane.sites.uol.com.br/index.htm

ATÉ ONDE VAI A SUA AMIZADE?

Um homem, seu cavalo e seu cão, caminhavam por uma estrada. Depois de muito caminhar, esse homem se deu conta de que ele seu cavalo e seu cachorro haviam morrido num acidente.

Às vezes os mortos levam algum tempo para se dar conta de sua nova condição...

A caminhada era muito longa, morro acima. O sol era forte e eles ficaram suados e com muita sede.

Precisavam desesperadamente de água.

Numa curva do caminho, avistaram um portão magnífico, todo de mármore que conduzia a uma praça calçada com blocos de ouro. No centro dessa praça havia uma fonte de onde jorrava água cristalina.

O caminhante dirigiu-se ao homem que numa guarita, vigiava a entrada.

- Bom dia, ele disse.

- Bom dia, respondeu o homem.

- Que lugar é este, tão lindo? ele perguntou.

Isto aqui é o céu, foi a resposta...

- Que bom que nós chegamos ao céu, estamos com muita sede, disse o homem.

O senhor pode entrar e beber à vontade. Disse o guarda indicando-lhe a fonte.

- Meu cavalo e meu cachorro também estão com sede.

- Lamento muito, disse o guarda. Aqui não se permite a entrada de animais.

O homem ficou muito desapontado porque sua sede era grande.

Mas ele não beberia, deixando seus amigos com sede.

Assim, prosseguiu seu caminho.

Depois de muito caminharem morro acima, com sede e cansaço multiplicados, ele chegou a um sítio, cuja entrada era marcada por uma porteira velha semi-aberta. A porteira se abria para um caminho de terra com árvores dos dois lados que lhe faziam sombra

À sombra de uma das árvores, um homem estava deitado, cabeça coberta com um chapéu, parecia que estava dormindo:

- Bom dia, disse o caminhante.

- Bom dia, disse o homem.

- Estamos com muita sede, meu cavalo, meu cachorro e eu.

- Há uma fonte naquelas pedras, disse o homem indicando o lugar.

- Podem beber à vontade o homem, o cavalo e o cachorro! Foram até a fonte e mataram a sede.

- Muito obrigado, ele disse ao sair.
- Voltem quando quiserem, respondeu o homem.
- A propósito, disse o caminhante, qual é o nome deste lugar?
 - “Céu, respondeu o homem”.
 - Mas o homem na guarita ao lado do portão de mármore disse que lá era o Céu!
 - Aquilo não é o céu, aquilo é o inferno. O caminhante ficou perplexo.

Mas então, disse ele: - “Essa informação falsa deve causar grandes confusões”!

- De forma alguma, respondeu o homem, na verdade, eles nos fazem um grande favor.
 - Porque lá ficam aqueles que são capazes de abandonar até seus melhores amigos...

Engraçado como é simples deixar Deus de lado e depois perceber porque o mundo está indo tão mal.

Engraçado como todos querem ir para o céu

Ou será que é assustador? Engraçado como alguém pode dizer:

"Eu creio em Deus". Mas ainda seguir sua vida mediocrementemente...

Engraçado como você pode mandar mil piadas por e-mail e elas se espalham como fogo, mas quando você começa a enviar mensagens de reflexões as pessoas pensam duas vezes antes de partilhar

Engraçado, não?

Engraçado como você irá encaminhar essa mensagem. Você não irá mandá-la para muitos de sua lista de endereços, não é?

Seja simplesmente um amigo FELIZ!!!

Também é engraçado como podemos nos preocupar com o que vão falar de nós! Ajude um amigo!

Repasse esta mensagem para quem você gosta!

CICATRIZES

Há alguns anos, em um dia quente de verão, um pequeno menino decidiu ir nadar no lago que havia atrás de sua casa.

Na pressa de mergulhar na água fresca, foi correndo e deixando para trás os sapatos, as meias e a camisa.

Voou para a água, não percebendo que enquanto nadava para o meio do lago, um jacaré estava deixando a margem e entrando na água.

Sua mãe, em casa, olhava pela janela enquanto os dois estavam cada vez mais perto um do outro.

Com medo absoluto, correu para o lago, gritando para seu filho o mais alto quanto conseguia.

Mas era tarde.

Assim que a alcançou, o jacaré também o alcançou.

A mãe agarrou seu menino pelos braços enquanto o jacaré agarrou seus pés.

Começou um cabo-de-guerra incrível, entre os dois.

O jacaré era muito mais forte do que a mãe, mas a mãe era por demais apaixonada para deixá-lo ir.

Um fazendeiro que passava por perto, ouviu os gritos, pegou uma arma e disparou no jacaré.

De forma impressionante, após semanas e semanas no hospital, o pequeno menino sobreviveu.

Seus pés extremamente machucados pelo ataque do animal, e, em seus braços, os riscos profundos onde as unhas de sua mãe estiveram cravadas no esforço sobre o filho que ela amava.

Um repórter de jornal que entrevistou o menino após o trauma, perguntou-lhe se podia mostrar suas cicatrizes.

O menino levantou seus pés. E então, com óbvio orgulho, disse ao repórter:

“Mas olhe em meus braços”.

“Eu tenho grandes cicatrizes em meus braços também”.

“Eu as tenho porque minha mãe não deixou eu ir”.

Você e eu podemos nos identificar com esse pequeno menino.

Nós também temos muitas cicatrizes.

Não a de um jacaré, ou qualquer coisa assim tão dramática.

Mas as cicatrizes de um passado doloroso. Algumas daquelas cicatrizes são feias e causam-nos profunda dor.

Mas, algumas feridas, meu amigo, são porque DEUS se recusou a nos deixar ir.

E enquanto você se esforçava, Ele estava lhe segurando.

Se hoje o momento é difícil, talvez o que está te causando dor seja Deus cravando-lhe suas unhas para não te deixar ir.

Lembre-se do jacaré e muito mais daquele que mesmo em meio a tantas lutas nunca vai te abandonar.

Deus certamente vai fazer o que for necessário para não te perder, ainda que para isso seja preciso deixar-lhe cicatrizes.

Se esta mensagem tocou seu coração, não seja egoísta e divida com outros, pois edificou muito a minha vida e acredito que edificará outras também.

LEMBRE-SE SEMPRE QUE VOCÊ É ESPECIAL PARA DEUS.

"É LOUCURA"**ODIAR TODAS AS ROSAS.....**

Porque uma te espetou...

ENTREGAR TODOS OS TEUS SONHOS.....

Porque um deles não se realizou

PERDER A FÉ EM TODAS AS ORAÇÕES...

Porque numa não foste atendido

DESISTIR DE TODOS OS ESFORÇOS.....

Porque um deles fracassou

CONDENAR TODAS AS AMIZADES....

Porque uma te traiu...

DESCRER DE TODO AMOR....

Porque um deles te foi infiel.

JOGAR FORA TODAS AS CHANCES DE SER FELIZ....

Porque uma tentativa não deu certo.

Espero que na tua caminhada, não cometa essas loucuras. Lembrando que sempre há uma outra chance... Uma outra amizade.... Um outro amor..... Uma nova força

É só ser perseverante e procurar ser mais feliz a cada dia. A glória não consiste em jamais cair, mas sim de erguer-se toda vez que for necessário!

(Autor não mencionado)

ENTREVISTA COM DEUS

Sonhei que tinha marcado uma entrevista com DEUS.

-Entre - falou DEUS. Então, você gostaria de me entrevistar?

-Se tiver um tempinho, disse eu.

DEUS sorriu e falou: -Meu tempo é eterno, suficiente para fazer todas as coisas; Que perguntas você tem em mente?

-O que mais o surpreende na humanidade? Perguntei.

Deus respondeu:

Que se aborreçam de ser crianças e queiram logo crescer e aí, desejam ser crianças outra vez.

Que desperdicem a saúde para fazer dinheiro e aí percam dinheiro para restaurar a saúde.

Que pensem ansiosamente sobre o futuro, esqueçam o presente e, dessa forma não vivam nem o presente, nem o futuro.

Que vivam como se nunca fossem morrer e que morram como se nunca tivessem vivido.

Em seguida, a mão de DEUS segurou a minha e por um instante ficamos silenciosos...

Então eu perguntei: - PAI, quais são as lições de vida que deseja que seus filhos aprendam?

Com um sorriso DEUS respondeu:

Que aprendam que não podem fazer com que ninguém os ame. O que podem fazer é que se deixem amar.

Que aprendam que o mais valioso não é o que se tem na vida, mas quem se tem na vida.

Que aprendam que não é bom se compararem uns com os outros. Todos serão julgados individualmente sobre seus próprios méritos, não como um grupo na base da comparação!

Que aprendam que uma pessoa rica não é a que tem mais, mas a que precisa menos.

Que aprendam que só é preciso alguns segundos para abrir profundas feridas nas pessoas amadas e que é necessário muitos anos para curá-las..

Que aprendam a perdoar, praticando o perdão.

Que aprendam que há pessoas que os amam muito, mas que simplesmente não sabem como expressar ou demonstrar seus sentimentos

Que aprendam que dinheiro pode comprar tudo, exceto felicidade.

Que aprendam que duas pessoas podem olhar para a mesma coisa e vê-las totalmente diferente.

**Que aprendam que um amigo verdadeiro é alguém que sabe tudo sobre você e gosta de você mesmo assim.
Que aprendam que não é suficiente que eles sejam perdoados, mas que se perdoem a si mesmos.**

Por um tempo, permaneci sentado, desfrutando aquele momento. Agradei a ELE pelo seu tempo e por todas as coisas que ELE tem feito por mim. ELE respondeu:

Estou sempre aqui, 24 horas por dia. Tudo o que você tem a fazer é chamar por mim e EU virei. Você pode esquecer o que EU disse. Você pode esquecer o que EU fiz, mas jamais você esquecerá como EU te fiz sentir com essas palavras.

...Então, em gratidão a DEUS ao tempo que Ele nos dedica, será que você consegue arranjar um tempinho para mandar essa mensagem para as pessoas que você gosta???

Eu arranjei!

FARDOS

Autor Desconhecido

Quando a ilusão o fizer sentir o peso do próprio sofrimento, como sendo opressivo e injusto, recorde que você não segue sozinho no grande roteiro.

Cada qual tolera a carga que lhe pertence.

Existem fardos de todos os tamanhos e feitios

O poderoso arca com o peso da responsabilidade de decisões que influenciam grandemente o destino alheio.

O sacerdote sofre a tortura de um condutor de almas.

O coração materno angustia-se com a sorte de seus filhos.

O enfermo desamparado carrega as dores de sua indigência.

A criança sem ninguém sofre seu pavor.

Aprenda a entender o serviço e a luta dos semelhantes para não se supor indevidamente vítima ou herói.

No campo das provações, todos são irmãos uns dos outros, mutuamente identificados por semelhantes dificuldades, dores e sonhos.

Suporte com amor o peso de suas obrigações e caminhe.

Do acervo de pedra bruta nasce o ouro puro.

Do cascalho pesado emerge o diamante.

Do fardo que transportamos de boa vontade procedem as lições de que necessitamos para a vida maior.

Talvez você se pergunte qual a carga transportada pelos maus e levianos, que aparentemente passam pela vida isentos de provações.

Provavelmente eles, sob uma falsa aparência de vitória, vivem sob encargos singularmente mais pesados do que os seus.

Impunidade e injustiça são conceitos estranhos às leis divinas.

O céu não é um local físico predeterminado, mas um estado de consciência.

Ele somente é acessível, com seus tesouros de paz e luz, para quem está em harmonia com as leis divinas.

Nada há para invejar de quem ainda nem começou a se recompor com essas leis, por leviandade ou preguiça.

Pior ainda é a situação de quem, pela desdita de praticar o mal, está adquirindo débitos perante a vida.

Se o suor alaga sua fronte e se a lágrima lhe visita o coração, isso é um sinal de que a sua carga já está sendo aliviada.

Quem desempenha corajosamente, sem murmurações, as tarefas que lhe competem está caminhando para a plenitude de sua consciência.

Provas bem suportadas, sem desânimo ou preguiça, convertem-se de forma gradativa em tesouros de entendimento, paz e luz para a ascensão da criatura.

Lembre-se do madeiro injusto que dobrou os ombros doloridos do Cristo.

Sob as vigas duras no lenho infamante jaziam ocultas as asas divinas da ressurreição para a imortalidade.

Deus criou o mundo estruturado por leis perfeitas, belas e justas.

Nesse harmônico concerto, por certo você não foi esquecido.

Sua vida não é regida por acasos. As provações que o visitam visam a fortificá-lo, lapidá-lo, despi-lo de inferioridades que o infelicitam há longo tempo.

Não imagine, sequer por um momento, que o Pai Amoroso que Jesus nos revelou possa ser cruel.

As provas duram o tempo estritamente necessário para ajudá-lo a adquirir os valores e aprender as lições de que necessita.

Reduza sua quota de dores, dedicando-se ao bem com determinação e vigor.

Dê um basta nas reclamações e nos vícios, alegrando-se ao executar as tarefas que a vida lhe confiou.

Fardos e dificuldades não são desgraças, mas desafios a serem vencidos e superados, com otimismo e esperança.

O AMOR

Carta de Paulo aos Coríntios

Ainda que eu falasse a língua dos homens e dos anjos e não tivesse amor seria como o metal que soa ou como o címbalo que retine

E ainda que distribuísse todos os meus bens para sustento dos pobres. E ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado e não tivesse amor nada disso me aproveitaria.

O amor é sofredor é benigno. O amor não é invejoso. O amor não se vangloria. não se ensoberbece, não se porta inconvenientemente, não busca os seus próprios interesses

O amor não se irrita, não suspeita mal, não se regozija com a injustiça. Mas se regozija com a verdade.

Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais acaba!

Havendo profecias, serão aniquiladas! Havendo línguas, cessarão! Havendo ciência, desaparecerá!

Porque, em parte conhecemos e em parte profetizamos Mas, quando vier o que é perfeito, então o que é em parte será aniquilado.

Porque agora vemos como por espelho, em enigma. Mas então veremos face a face. Agora conheço em parte, mas então conhecerei plenamente, como também sou plenamente conhecido.

Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três. Mas o maior destes é o amor. *(Gotas de Crystal*

OLHA O TEU JARDIM!

OBSERVA em teu caminho a distância vencida e nunca o que falte ainda...

GUARDA do teu olhar os brilhos de alegria e nunca as névoas de tristezas...

RETÉM da tua voz risadas e canções e nunca os teus gemidos...

CONSERVA em teus ouvidos as palavras de amor e nunca as de ódio...

GRAVA em tua pupila o nascer das auroras e nunca os teus poentes...

CONSERVA no teu rosto as linhas do sorriso e nunca os sulcos do teu pranto...

CONTA aos homens o azul das tuas primaveras e nunca as tempestades do verão...

GUARDA da tua face apenas as carícias, esquece as bofetadas...

CONSERVA de teus pés os passos retos e puros, esquece os transviados...

GUARDA de tuas mãos as flores que ofertaram, esquece os espinhos que ficaram...

De teus lábios CONSERVA as mensagens bondosas, esquece as maldições...

RELEMBRA com prazer as tuas escaladas, esquece o prazer fútil das descidas...

RELEMBRA os dias em que fostes água limpa, esquece as horas em que foi brejo...

CONTA e mostra as medalhas das tuas vitórias, esquece as cicatrizes das derrotas...

OLHA de frente o Sol que existe em tua vida, esquece a sombra que fica atrás...

A flor que desabrocha é bem mais importante do que mil pétalas caídas; E só um olhar de amor pode levar consigo calor para aquecer muitos invernos...

A bondade é mais forte em nós e dura muito mais do que o mal que nós mesmos praticamos...

Sê OTIMISTA, e não te esqueças de que... *É no fundo das noites sem luar que brilham muito mais as estrelas!*

Que teu jardim seja o mais florido do mundo!

REGRAS PARA SE TORNAR HUMANO.

Autor desconhecido

- 1- Você receberá um corpo. Poderá amá-lo ou odiá-lo, mas ele será seu todo o tempo.
- 2- Você aprenderá lições. Você está matriculado numa escola informal de tempo integral chamada vida. A cada dia, terá oportunidade de aprender lições. Você poderá amá-las ou considerá-las idiotas e irrelevantes.
- 3- Não há erros, apenas lições. O crescimento é um processo de ensaio e erro, de experimentação. Os experimentos “mal-sucedidos” são parte do processo, assim como os experimentos que, em última análise, funcionam.
- 4- Cada lição é repetida até ser aprendida. Ela será apresentada a você sob várias formas. Quando você a tiver aprendido, poderá passar para a próxima.
- 5- Aprender lições é uma tarefa sem fim. Não há nenhuma parte da vida que não contenha lições. Se você está vivo, há lições a serem aprendidas e ensinadas.
- 6- Lá só será melhor que “Aqui”..., quando o seu “Lá” se tornar um “Aqui”, você simplesmente terá um outro “Lá”. Que novamente parecerá melhor que “Aqui”.

- 7- Os outros são apenas espelhos. Você não pode amar ou odiar alguma coisa em outra pessoa, a menos que ela reflita algo que você ame ou deteste em você mesmo.
- 8- As respostas para as questões da vida estão dentro de você. Você só precisa olhar, ouvir e confiar.

UM PEDAÇO DE BOLO

Às vezes nos perguntamos: "*O que eu fiz pra merecer isso?*", ou "*Por que Deus tinha que fazer isso justo comigo?*"

Aqui vai uma belíssima explicação:

A filha dizia a sua mãe como tudo ia errado. Ela não se saiu bem na prova de matemática, o namorado resolveu terminar com ela e a sua melhor amiga estava de mudança para outra cidade.

Enquanto isso, sua mãe preparava um bolo e perguntou se a filha gostaria de um pedaço, e ela disse:

- É claro mãe, eu adoro os seus bolos.

- Toma, um pouco de óleo de cozinha.

- Credo!

-Que tal então comer uns ovos crus?

- Que nojo, Mãe!

- Quer então um pouquinho de farinha de trigo ou bicarbonato de sódio?

- Mãe, isso não presta!

A Mãe então respondeu:

- É verdade, todas essas coisas parecem ruins sozinhas, mas quando as colocamos juntas, na medida certa, elas fazem um bolo delicioso! Deus trabalha do mesmo jeito

Às vezes a gente se pergunta por que Ele quis que nós passássemos por momentos difíceis, mas Deus, quando Ele põe todas essas coisas na ordem exata, elas sempre nos farão bem. A gente só precisa confiar n'Ele e todas essas coisas ruins se tornarão algo fantástico! Deus é louco por você. Ele te manda flores em todas as Primaveras e o nascer do Sol todas as manhãs. Sempre que você quiser conversar, Ele vai te ouvir. Ele pode viver em qualquer lugar do universo, e Ele escolheu o seu coração.

Mande essa mensagem para as pessoas que você realmente gosta. Foi o que eu fiz e espero que o seu dia seja como um "pedaço de bolo!". E lembre-se: A vida pode não ser a festa que nós esperávamos, mas enquanto estivermos aqui vamos aproveitar e dançar conforme a música!

BEIJOS

UMA ORAÇÃO DA PRESENÇA*Wagner Borges*

Que jamais, em tempo algum o teu coração acalente o ódio

Que o canto da maturidade jamais asfixie a tua criança interior.

Que o teu sorriso seja sempre verdadeiro.

Que as perdas do teu caminho sejam sempre encaradas como lições de vida

Que a música seja tua companheira de momentos secretos contigo mesmo.

Que os teus momentos de amor contenham a magia de tua alma eterna em cada beijo.

Que os teus olhos sejam dois sóis olhando a luz da vida em cada amanhecer.

Que cada dia seja um novo recomeço, onde tua alma dance na luz

Que em cada passo teu fiquem marcas luminosas de tua passagem em cada coração

Que em cada amigo o teu coração faça festa e celebre o encanto da amizade profunda que liga as almas afins.

Que em teus momentos de solidão e cansaço esteja sempre presente em teu coração a lembrança de que tudo passa e se transforma, quando a alma é grande e generosa

Que o teu coração voe contente nas asas da espiritualidade consciente, para que tu percebas a ternura invisível tocando o centro do teu ser eterno.

Que um suave acalanto te acompanhe, na Terra ou no Espaço, e por onde quer que o Imanente Invisível leve o teu viver.

Que o teu coração sinta A PRESENÇA SECRETA DO INEFÁVEL!

Que os teus pensamentos, os teus amores, o teu viver, e a tua passagem pela vida sejam sempre abençoados por aquele AMOR QUE AMA SEM NOME.

Aquele Amor que não se explica, só se sente.

Que esse Amor seja o teu acalanto secreto, viajando eternamente no centro do teu ser.

Que esse Amor transforme os teus dramas em luz a tua tristeza em celebração, e os teus passos cansados em alegres passos de dança renovadora.

Que jamais, em tempo algum tu esqueças da PRESENÇA que está em ti e em todos os seres

Que o teu viver seja pleno de PAZ E LUZ

(Esses escritos são dedicados a todos aqueles que trabalham por climas melhores na existência, mesmo em meio a diversos problemas na jornada

da vida. Essas pessoas que ainda insistem em ser dignas, criativas, generosas e confiantes na luz da PRESENÇA que guia internamente os seus propósitos vitais. Essas pessoas brilhantes que raramente são notadas pela mediocridade alheia, mas que são bem conhecidas do Espírito Supremo, o verdadeiro Senhor de suas vidas e o único conhecedor do que se passa dentro delas.)

- Wagner Borges -
Jundiaí, 15 de dezembro de 2003

By Mel
<http://www.meusonho.com.br>

VAIDADE

Herbert Viana

Cantor do LS Jack é internado em coma no Rio após lipoaspiração.

É possível isso? É admissível isso? Um rapaz de 27 anos ter uma parada cardíaca e entrar em coma após uma cirurgia de lipoaspiração? Pelo amor de Deus! Eu não quero usar nada nem ninguém, nem falar do que não sei, nem procurar culpados, nem acusar ou apontar pessoas, mas ninguém está percebendo que toda essa busca insana pela estética ideal é muito menos lipo e muito mais aspiração?

Uma coisa é saúde outra é obsessão. O mundo pirou, enlouqueceu. Hoje, Deus é a auto imagem. Religião, é dieta. Fé, só na estética. Ritual é malhação. Amor é cafona, sinceridade é careta, pudor é ridículo, sentimento é bobagem. Gordura é pecado mortal. Ruga é contravenção. Roubar pode, envelhecer, não. Estria é caso de polícia. Celulite é falta de educação. Filho da puta bem sucedido é exemplo de sucesso.

A máxima moderna é uma só: pagando bem, que mal tem?

A sociedade consumidora, a que tem dinheiro, a que produz, não pensa em mais nada além da imagem, imagem, imagem. Imagem, estética, medidas, beleza. Nada mais importa.

Não importam os sentimentos, não importa a cultura, a sabedoria, o relacionamento, a amizade, a ajuda, nada mais importa. Não importa o outro, o a volta, o coletivo. Jovens não tem mais fé, nem idealismo, nem posição política. Adultos perdem o senso em busca da juventude fabricada.

Ok, eu também quero me sentir bem, quero caber nas roupas, quero ficar legal, quero caminhar correr, viver muito, ter uma aparência legal, mas... uma sociedade de adolescentes anoréxicas e bulímicas, de jovens lipoaspirados, turbinados, aos vinte anos não é natural! Não é, não pode ser!

Deus permita que ele volte do coma sem seqüelas. Que as pessoas discutam o assunto. Que alguém acorde. Que o mundo mude. Que eu me acalme. Que o amor sobreviva.

" Cuide bem do seu amor, seja quem for". Herbert Vianna.

As nuvens sempre mudam de posição, mas nunca deixam de ser nuvens do céu.

Assim devemos ser, mutantes, porém leais com o que pensamos e sonhamos...

Lembre-se: "Tudo se desmancha no ar, menos os pensamentos..."

VENCER JUNTOS

- Há alguns anos atrás nas Olimpíadas de Seattle estavam presentes nove participantes, todos com deficiência mental ou física .
- Todos se alinharam para a largada da corrida de 100 metros.
- Ao sinal, todos partiram, não exatamente em disparada, mas com vontade de dar o melhor de si, terminar a corrida e ganhar. Todos com exceção de um garoto, que tropeçou no asfalto, caiu rolando e começou a chorar.
- Foi então que viraram e voltaram, todos eles.
- Uma das meninas, com Síndrome de Down, ajoelhou-se, deu um beijo no garoto e disse: -“Pronto, agora você vai sarar”. E ajudou-o a levantar.
- Os outros oito ouviram o choro. Diminuíram o passo e olharam para trás.
- Neste momento todos os nove competidores deram os braços e andaram juntos até a linha de chegada.
- O Estádio inteiro se levantou e os aplausos duraram muitos minutos. As pessoas que estavam ali , naquele dia, continuam repetindo essa história até hoje. Porquê?
- Por que lá no fundo, nós sabemos que o que importa nesta vida é mais do que ganhar sozinho. O que importa nesta vida é ajudar os

outros a vencerem, mesmo que isso signifique diminuir o passo e mudar o curso.

Autor desconhecido

VISLUMBRE DE UM CRIADOR

O elefante é o único animal cujas pernas dianteiras se dobram para a frente.

Por que?

Porque, de outra forma, seria difícil para esse animal levantar-se, por causa do seu peso.

Por que os cavalos, para se erguerem, usam as patas dianteiras, e as vacas, as traseiras?

Quem orienta esses animais para que ajam dessa maneira?

Quem teria o poder de colocar um punhado de argila no coração da terra e, através da ação do fogo transformá-la em formosa ametista de alto valor?

Quem colocaria certa quantidade de carvão nas entranhas do solo e, mediante a combinação do fogo e a pressão dos montes e das rochas, transformar esse carvão em resplandecente diamante, que vai fulgurar na coroa dos reis ou no diadema dos poderosos?

Por que o canário nasce aos 14 dias, a galinha aos 21, os patos e gansos aos 28, o ganso silvestre aos 35 e os papagaios e avestruzes aos 42 dias?

Por que a diferença entre um período e outro é sempre de sete dias?

Quem regula a natureza, sem jamais cometer engano, determinando que as ondas do mar se quebrem na praia à razão de 26 por minuto, tanto na calma como na tormenta?

Muitas coisas acontecem na natureza sem que tenhamos um mínimo de sensibilidade para perceber.

Exemplos:

A melancia tem número par de franjas; a laranja possui número par de gomos; a espiga de milho tem número par de fileiras de grãos; o cacho de bananas tem, na última fila, número par de bananas, e cada fila de bananas tem uma a menos que a anterior; desse modo, se uma fileira tem número par, a seguinte terá número ímpar.

A ciência moderna descobriu que todos os grãos das espigas são em número par, e é admirável que Jesus, ao se referir aos grãos, tenha mencionado exatamente números pares: 30, 60 e 100. (Marcos 4:8).

Outro mistério que a ciência ainda não descobriu: enormes árvores, pesando milhares de quilos, apoiadas em apenas poucos centímetros de raízes.

Ninguém até agora conseguiu descobrir esse princípio de sustentação a fim de aplicá-lo na construção de edifícios e pontes.

Mas há maravilha ainda maior.

O oxigênio e o hidrogênio, ambos sem cheiro, sem sabor e sem cor, combinados com o carvão, que é insolúvel, negro e sem gosto, resulta no alvo e doce açúcar.

Esses são apenas alguns vislumbres de um Deus sábio e amoroso.

Esse mesmo Deus que realiza tais maravilhas no mundo que Ele criou, pode também efetuar em nós um milagre ainda muito maior.

Ele pode dar-nos um novo nascimento, fazendo novas todas as coisas (João 3:3:2 - Corintios 5:17).

Ele pode tomar nossa vida triste, inútil e insípida e torná-la alegre, útil e plena de significado para a glória Dele.

Portanto, não se desespere!

Não importa quão grave seja a sua condição física, moral ou espiritual. O Senhor Jesus, que "ontem e hoje é o mesmo, e o será para sempre" (Hebreus 13:8), só Ele tem a última palavra.

Você pode experimentar um milagre! Tão somente creia Nele, receba-O como seu único Senhor e Salvador, e coloque a sua vida nas mãos Dele.

“Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu único filho, para que todo aquele que nele crer não morra, mas tenha a vida eterna.” (João 3:16).

Texto: <http://www.liriobranco.com.br/mensagens/vislumbres.htm>

Imagens: Getty Images (editadas).

Formatação: José Carlos Abreu Teixeira.

No final de tudo... **VOCÊ APRENDE...**

Depois de algum tempo você aprende a diferença, a sutil diferença entre dar a mão e acorrentar uma alma.

E você aprende que amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança.

E você começa a aprender que beijos não são contratos e presentes não são promessas.

E começa a aceitar suas derrotas com cabeça erguida e olhos adiante, com a graça de um adulto e não com a tristeza de uma criança.

E aprende a construir todas as suas estradas hoje, porque o terreno do amanhã é incerto demais para os planos, e o futuro tem o costume de cair em meio ao vão.

Depois de um tempo você aprende que o sol queima se ficar exposto por muito tempo.

E aprende que não importa quanto você se importe, algumas pessoas simplesmente não se importam.

E aceita que não importa quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo de vez em quando e você precisa perdoá-la por isso.

Aprende que falar pode aliviar dores emocionais.

Descobre que se levam anos para se construir confiança e apenas segundos para destruí-la, e que você pode fazer coisas em um instante, das quais se arrependará pelo resto da vida.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer mesmo a longas distâncias.

E o que importa não é o que se tem na vida, mas quem você tem na vida.

E que bons amigos são a família que nos permitiram escolher.

Aprende que não temos que mudar de amigos se compreendemos que os amigos mudam, percebe que seu melhor amigo e você podem fazer qualquer coisa, ou nada, e terem bons momentos juntos.

Descobre que as pessoas com quem você mais se importa na vida são tomadas de você muito depressa, por isso sempre devemos deixar as pessoas que amamos com palavras amorosas, pode ser a última vez que as vejamos.

Aprende que as circunstâncias e os ambientes têm influência sobre nós, mas nós somos responsáveis por nós mesmos.

Começa a aprender que não se deve comparar com os outros, mas com o melhor que pode ser.

Descobre que se leva muito tempo para tornar a pessoa que quer ser, e que o tempo é curto.

Aprende que não importa aonde já chegou, mas onde está indo, mas se você não sabe para onde está indo, qualquer lugar serve.

Aprende que, ou você controla seus atos ou eles o controlarão, e que ser flexível não significa ser fraco ou não ter personalidade, pois não importa quão delicada e frágil seja uma situação, sempre existem dois lados.

Aprende que heróis são pessoas que fizeram o que era necessário fazer, enfrentando as conseqüências.

Aprende que paciência requer muita prática.

Descobre que algumas vezes a pessoa que você espera que o chute quando você cair é uma das poucas que o ajudam a levantar-se.

Aprende que a maturidade tem mais a ver com os tipos de experiência que se teve e o que você aprendeu com elas do que com quantos aniversários você já celebrou.

Aprende que a mais dos seus pais em você do que você supunha.

Aprende que nunca deve dizer a uma criança que sonhos são bobagens, poucas coisas são tão humilhantes e seria uma tragédia se ela acreditasse nisso.

Aprende que quando está com raiva tem o direito de estar com raiva, mas isso não te dá o direito de ser cruel.

Descobre que só porque alguém não o ama do jeito que você quer que ame, não significa que esse alguém não o ama com tudo que pode, pois existem pessoas que no amam, mas simplesmente não sabem como demonstrar ou viver isso.

Aprende que nem sempre é suficiente ser perdoado por alguém, algumas vezes você tem que aprender a perdoar-se a si mesmo.

Aprende que com a mesma severidade que julga, você será em algum momento condenado.

Aprende que não importa em quantos pedaços seu coração foi partido, o mundo não pára para que você o conserte.

Aprende que o tempo não é algo que possa voltar para trás.

Portanto plante seu jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores.

E você aprende que realmente pode suportar, que realmente é forte, e que pode ir muito mais longe depois de pensar que não se pode mais.

E que realmente a vida tem valor e que você tem valor diante da vida!

“Nossas dádivas são traidoras e nos fazem perder o bem que poderíamos conquistar, se não fosse o medo de tentar.”

(William Shakespeare)?

S.O.S

Quando olho as sucupiras
Da longa estrada na qual viajo sem você
Me pergunto se iremos ... por quanto tempo
Colher diamantes nas águas dos rios
Pérolas-verdes folhas ao vento
Safiras-flores no campo.

É que a água calma da fonte
As pegadas dos animais
A voz dos pássaros no ar
A fragância das capoeiras
Guardam jóias-lembranças de nossos caminhos
Desde o homem de Deus até nós...

Pelos caminhos do mundo
Pelos caminhos da vida
Pelos caminhos do amor

O eco...lógico.

Quando olho os botões que desabrocham
Rosas e crisântemos na sala
Medito a poesia das cores
Milagre da criação celular
Versos de amor divino que caem sentindo frio
Das almas-pétalas soltas.

É que a beleza das flores
Nas cores da natureza perfumadas pelo orvalho
Que vem no silêncio da noite

Nascido de um céu estrelado
Guarda lembranças risonhas
De um menino-deus ao lado de nossa mãe...

Pelos caminhos do mundo
Pelos caminhos da vida
Pelos caminhos do amor

O eco...lógico.

Quando olho o pó do asfalto
A fumaça das queimadas ... A poeira dos minérios ...
As nuvens das chaminés ... A pele da onça pintada ...
O couro do jacaré ... Seu corpo jogado à terra ...

Descubro qual a má fé:

É que nosso homem coitado
Dizendo-se progressista
Insiste como o Rei Midas na louca transformação

Esquecendo o importante sistema de equilibrar
lembranças moleculares vindas no D N A

Pelos caminhos do mundo
Pelos caminhos da vida
Pelos caminhos do amor

O eco...lógico

Quando olho o céu e o sol
O carro de boi a gemer

No passar da vida rude tão pura de se viver
Quero uma estrada cortando
O campo verde ondulante
Um tatu, coelho ou mico e o canto da seriema

É que a tristeza do fato de tudo estar se acabando
Mostra bem a trajetória dos passos humanos na terra
Quanto mais evoluído, tanto mais fica sofrido

O homem-fruto da máquina
Que desdenha a natureza...

Pelos caminhos do mundo
Pelos caminhos da vida
Pelos caminhos do amor

Ressumbra o ecológico...
eco de SOS.

GOTAS DE CRYSTAL - www.gotasdecrystal.ubbi.com.br

VIVER É UM ESPETÁCULO IMPERDÍVEL

Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo

Só você pode evitar que ela vá à falência. Lembre-se sempre de que ser feliz não é ter um céu sem tempestades, caminhos sem acidentes, trabalhos sem fadigas, relacionamentos sem decepções.

Ser feliz é encontrar força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor nos desencontros. Ser feliz não é apenas valorizar o sorriso, mas refletir sobre a tristeza.

Não é apenas comemorar o sucesso, mas aprender lições nos fracassos.

Não é apenas ter júbilo nos aplausos, mas encontrar alegria no anonimato.

Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver a vida, apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser feliz não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de quem sabe viajar para dentro do seu próprio ser.

Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar um autor da própria história.

É atravessar desertos fora de si, mas ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma.

É agradecer a cada manhã pelo milagre da vida.

Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos. É saber falar de si mesmo. É ter coragem para ouvir um "não".

É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta. É beijar os filhos, curtir os pais e ter momentos poéticos com os amigos, mesmo que eles nos magoem.

Ser feliz é deixar viver a criança livre, alegre e simples que mora dentro de cada um de nós.

É ter maturidade para falar "eu errei".

É ter ousadia para dizer "me perdoe".

É ter sensibilidade para expressar "eu preciso de você".

É ter capacidade de dizer "eu te amo".

Faça da sua vida um canteiro de oportunidades.

Que nas suas primaveras você seja amante da alegria.

Que nos seus invernos você seja amigo da sabedoria.

E, quando você errar o caminho, comece tudo de novo. Pois assim você será cada vez mais apaixonado pela vida e descobrirá que ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas é usar as lágrimas para irrigar a tolerância, usar as perdas para refinar a paciência, usar as falhas para esculpir a serenidade, usar a dor para lapidar o prazer, usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

Jamais desista de si mesmo.

Jamais desista das pessoas que você ama.

Jamais desista de ser feliz, pois a vida é um espetáculo imperdível...

UM ABRAÇO!

Imagem: f863026 - Google

Texto: Eduardo Melo Valente

(Terapeuta holístico)

Formatação: adsrctyb@terra.com.br

Site: www.momentos-pps.com.br

ONDE DEUS OCULTOU A FELICIDADE

Um das coisas que mais o homem busca é a felicidade.

E o que mais se ouve as criaturas afirmarem é que são infelizes.

Esse é infeliz porque não tem dinheiro. Outro, porque lhe falta saúde, outro ainda, porque o amor partiu. Ou nem chegou. Um reclama da solidão. Outro, da família numerosa que o atormenta com mil problemas; Um terceiro aponta o excesso de trabalho. Aqueloutro, reclama da falta dele.

Alguém ama a chuva, o vento e o frio. Outro lamenta a estação invernososa que não lhe permite o gozo da praia, dos gelados e do calor do sol.

Em todo esse panorama, o homem continua em busca da felicidade.

Afinal, onde será que Deus ocultou a felicidade?

Soberanamente sábio, Deus não colocou a felicidade no gozo dos prazeres carnisais. Isso porque uma criatura precisa de outra criatura para atingir a sua plenitude.

Assim, quem vivesse só pelos roteiros da terra, não poderia encontrar a felicidade. Amoroso e bom, o Pai também não colocou a felicidade na beleza do corpo. Porque ela é efêmera. Os anos passam, as estações se sucedem e a beleza física toma outra feição. A pele aveludada, sem rugas, sem manchas, não resiste ao tempo. E os conceitos de beleza se modificam no suceder de gerações. O que ontem era exaltado, hoje não merece aplausos..

Também não a colocou na conquista dos louros humanos, porque tudo isso é igualmente transitório. Os troféus hoje conquistados, amanhã passarão a outras mãos, mostrando a instabilidade dos julgamentos e dos conceitos humanos.

Igualmente, Deus não colocou a felicidade na saúde do corpo, que hoje se apresenta e amanhã se ausenta.

Enfim, Deus, perfeito em todas as suas qualidades, não colocou a felicidade em nada que dependesse de outra pessoa, de alguma coisa externa, de um tempo ou de um lugar.

Estabeleceu, sim, que a felicidade depende exclusivamente de cada criatura. Brota da sua intimidade. Depende de seu interior.

Como ensinou o extraordinário Mestre Galileu: “o reino dos céus está dentro de vós” Por isso, se faz viável a felicidade na terra.

Goza-a o ser que não coloca condicionamentos externos para a sua conquista.

É feliz porque ama alguém, mesmo que esse alguém não o ame.

É feliz porque pode auxiliar a outrem, mesmo que não seja reconhecido.

É feliz porque tem consciência de sua condição de filho de Deus, imortal, herdeiro do universo.

Não se atém a picuinhas, porque tem os olhos fixos nas estrelas, nos planetas que brilham no infinito.

Se tem família, é feliz porque tem pessoas para amar, guardar, amparar

Se não a tem, ama a quem se apresenta carente e desamparado Se tem saúde, utiliza os seus dias para construir o bem.

Se a doença se apresenta, agradece a oportunidade do aprendizado. Nada de fora o perturba. Se as pessoas não o entendem, prossegue na sua lida, consciente de que cada qual tem direito a suas próprias idéias. Se tem um teto, é feliz por poder abrigar o outro irmão, receber amigos. Se não o tem, vive com a dignidade de quem está consciente de que nada, em verdade, nos pertence.

Enfim, o homem feliz é aquele que sabe que a terra é somente um lugar de passagem. Que sabe que veio de lugares distantes para cá e que, cessando o tempo, retornará a outras paragens, lares de conforto e escolas de luz. Moradas do Pai, nesse infinito universo de Deus.

A verdadeira felicidade reside na conquista dos tesouros imperecíveis da alma.

Desconheço o autor

SE...

Se você não puder ser um pinheiro no topo de uma colina, seja um arbusto no vale; mas seja o melhor arbusto à margem do regato.

Seja um ramo, se não puder ser uma árvore. Se não puder ser um ramo, seja um pouco de relva e dê alegria a algum caminho.

Se não puder ser almíscar, seja então apenas uma tíbia. mas a tíbia mais viva do lago !!!

Não podemos ser todos capitães; temos que ter tripulação. Há alguma coisa para todos nós aqui. Há grandes obras e outras menores a realizar.

E é na próxima tarefa que temos que empreender.

Se você não puder ser uma estrada seja apenas uma senda. Se não puder ser sol, seja uma estrela.

Não é pelo tamanho que terá êxito ou fracasso. Mas seja o melhor no que quer que você seja.

GOTAS DE CRYSTAL -
www.gotasdecrystal.ubbi.com.br

A CASA QUEIMADA

Um certo homem saiu em uma viagem de avião. Era um homem temente a Deus, e sabia que Deus o protegeria.

Durante a viagem, quando sobrevoavam o mar um dos motores falhou e o piloto teve que fazer um pouso forçado no oceano. Quase todos morreram, mas o homem conseguiu agarrar-se a alguma coisa que o conservasse em cima da água. Ficou boiando à deriva durante muito tempo até que chegou a uma ilha não habitada.

Ao chegar à praia, cansado, porém vivo, agradeceu a Deus por este livramento maravilhoso da morte.

Ele conseguiu se alimentar de peixes e ervas. Conseguiu derrubar algumas árvores e com muito esforço conseguiu construir uma casinha para ele.

Não era bem uma casa, mas um abrigo tosco, com paus e folhas. Porém significava proteção.

Ele ficou todo satisfeito e mais uma vez agradeceu a Deus, porque agora podia dormir sem medo dos animais selvagens que talvez pudessem existir na ilha.

Um dia, ele estava pescando e quando terminou, havia apanhado muitos peixes. Assim com comida abundante, estava satisfeito com o resultado da pesca.

Porém, ao voltar-se na direção de sua casa, qual tamanha não foi sua decepção, ao ver sua casa toda incendiada. ele se sentou em uma pedra chorando e dizendo em prantos:

"Deus! Como é que o Senhor podia deixar isto acontecer comigo? O Senhor sabe que eu preciso muito desta casa para poder me abrigar, e o Senhor deixou minha casa se queimar todinha. Deus, o Senhor não tem compaixão de mim?"

Neste mesmo momento uma mão pousou no seu ombro e ele ouviu uma voz dizendo: "Vamos rapaz!"

Ele se virou para ver quem estava falando com ele, e qual não foi sua surpresa quando viu em sua frente um marinheiro todo fardado e dizendo:

"Vamos rapaz, nós viemos te buscar"

"Mas como é possível? Como vocês souberam que eu estava aqui?"

"Ora, amigo! Vimos os seus sinais de fumaça pedindo socorro. O capitão ordenou que o navio parasse e me mandou vir lhe buscar naquele barco ali adiante."

MORAL DA HISTÓRIA

É comum nos sentirmos desencorajados e até mesmo desesperados quando as coisas vão mal, mas Deus age em nosso benefício, mesmo nos momentos de dor e sofrimento.

Lembrem-se:

Se algum dia o seu único abrigo estiver em chamas, esse pode ser o sinal de fumaça que fará chegar até você a Graça Divina.

Para cada pensamento negativo nosso, Deus tem uma resposta positiva.

Passa essa mensagem para as pessoas que você conhece e quer bem.
Alguém pode estar precisando...

.Que Jesus abençoe teu dia!

A GRANDEZA DO MAR

Você sabe por quê o mar é tão grande?

TÃO IMENSO?

TÃO PODEROSO?

É porque teve a humildade de colocar-se alguns centímetros abaixo de todos os rios.

Sabendo receber, tornou-se grande.

Se quisesse ser o primeiro, centímetros acima de todos os rios, não seria mar, mas sim uma ilha.

A perda faz parte.

Precisamos aprender a perder, a cair, a errar e a morrer.

Se aprenderes a perder, a cair, a errar, ninguém mais o controlará.

Porque o máximo que poderá acontecer a você é cair, errar e perder.

Bem aventurado aquele que já consegue receber com a mesma naturalidade **o ganho e a perda,o acerto e o erro, o triunfo e a queda, a vida e a morte.**

CONSELHOS SÁBIOS

Siga tranqüilamente, entre a inquietude e a pressa, lembrando-se de que há sempre paz no silêncio

Tanto quanto possível, sem se humilhar, mantenha boas relações com todas as pessoas.

Fale a sua verdade mansa e claramente e ouça a dos outros, mesmo a dos insensatos e ignorantes, pois também eles tem sua própria história.

Evite as pessoas escandalosas e agressivas; elas afligem o nosso espírito.

Se você se comparar com os outros, você se tornará presunçoso e magoado, pois haverá sempre alguém superior e alguém inferior a você.

VOCÊ É FILHO DO UNIVERSO, IRMÃO DAS ESTRELAS E ÁRVORES. VOCÊ MERECE ESTAR AQUI.

E mesmo sem você perceber, a Terra e o Universo vão cumprindo seu destino.

Desfrute das suas realizações, bem como dos seus planos.

Mantenha-se interessado em sua carreira, ainda que humilde, pois ela é um ganho real na fortuna cambiante do tempo.

Tenha cautela nos negócios, pois o mundo está cheio de astúcia; mas não se torne um cético, pois a virtude sempre existirá.

Muita gente luta por altos ideais e em toda parte a vida está cheia de heroísmos.

Seja você mesmo. Principalmente, não simule afeição, nem seja descrente do amor, porque mesmo diante de tanta aridez e desencanto, ele é tão perene quanto a relva.

Aceite com carinho o conselho dos mais velhos e seja compreensivo com os arroubos inovadores da juventude.

Alimente a força do espírito, que o protegerá no infortúnio inesperado, mas não se desespere com perigos imaginários. Muitos temores nascem do cansaço e da solidão, e, a despeito de uma disciplina rigorosa, seja gentil para consigo mesmo.

Portanto, esteja em paz com Deus, como quer que você O conceba.

E quaisquer que sejam seus trabalhos e aspirações na fatigante confusão da vida, mantenha-se em paz com sua alma.

**APESAR DE TODAS AS FALSIDADES, FADIGAS E
DESENCANTOS, O MUNDO AINDA É BONITO!**

SEJA PRUDENTE: FAÇA TUDO PARA SER FELIZ !!

Texto: Antiga inscrição, datada de 1684, descoberta em uma igreja de Baltimore - EUA

PARA PENSAR....

Revendo as fotos dos edifícios do Trade Word Center, pusemo-nos a pensar...

Hoje existem edifícios mais altos e estradas mais largas, porém temperamentos pequenos e pontos de vista mais estreitos.

Gastamos mais, porém desfrutamos menos. Temos casas maiores, porém famílias menores. Temos mais compromissos, porém menos tempo. Temos mais conhecimentos, porém menos discernimento. Temos mais remédios, porém menos saúde.

Multiplicamos nossos bens, porém reduzimos nossos valores humanos. Falamos muito, amamos pouco e odiamos demais.

Chegamos à Lua, porém temos problemas para atravessar a rua e conhecer nosso Vizinho. Conquistamos o espaço exterior, porém não o interior.

Temos dinheiro, porém menos moral.... É tempo de mais liberdade, porém de menos alegrias.... Tempo de mais comida, porém menos vitaminas....

Dias em que chegam dois salários em casa, porém aumentam os divórcios. Dias de casas mais lindas, porém de lares desfeitos.

Por tudo isso, proponho que de hoje e para sempre... Você não deixe nada “para uma ocasião especial”, porque cada dia que você viver será uma ocasião especial. Procure Deus, conheça-O, leia mais, sente na varanda e admire a paisagem sem se importar com as tempestades.

Passe mais tempo com sua família e com seus amigos, coma sua comida preferida, Visite os lugares que ama.

A vida é uma sucessão de momentos para serem desfrutados, não apenas para sobreviver. Use suas taças de cristal, não guarde seu melhor perfume, é bom usá-lo cada vez que sentir vontade.

As frases “Um desses dias”, “Algum dia”, elimine-as de seu vocabulário. Escreva aquela carta que pensava escrever “Um desses dias”.

Digamos a nossos familiares e amigos o quanto os amamos. Por isso não proteja nada daquilo que somaria a sua vida sorrisos e alegria. Cada dia, hora e minuto são especiais... e você não sabe se será o último...

Se você está tão ocupado e não pode mandar esta mensagem para alguém que você gosta e diz a si mesmo que a mandará “um desses dias” pense que “um desses dias” pode estar muito longe ou pode ser que nunca chegue...

Autor Desconhecido

O amor... Geralmente nos apressa sem mais nem menos

HILDEBRANDO

CAMINHOS PARA A FELICIDADE – CONCEITOS

“Se alguém não encontra a felicidade em si mesmo, é inútil que a procure noutro lugar.” (La Rochefoucauld)

“A felicidade não é uma estação de chegada, mas um modo de viajar.” (M. Ruberck)

“Procurando o bem para os nossos semelhantes encontramos o nosso.” (Platão)

“Cultivar estados mentais positivos como a generosidade e a compaixão decididamente conduz a uma melhor saúde mental e à felicidade” (Dalai Lama)

“O bem que fizemos na véspera é o que nos traz a felicidade pela manhã.” (Provérbio Hindu)

“... A ventura é um “estado de espírito” e não fruto da posse ou propriedade particular... ...as coisas inanimadas ou provisórias, jamais podem proporcionar a felicidade para quem é eterno!” (Ramatis / H. Maes)

“As alegrias que brotam do mundo dos sentidos encerram germes de futuras tristezas; vêm e vão; por isso, ó príncipe, não é nelas que o sábio busca sua felicidade.” (Bhagavad Gita)

“Na realidade, são nossas atividades conformes à excelência que nos levam à felicidade, e as atividades contrárias nos levam à situação oposta” (Aristóteles)

“Sofremos demasiado pelo pouco que nos falta e alegremo-nos pouco pelo muito que temos...” (W. Shakespeare)

“Essa é a verdadeira chave para a vida: se modificares a tua mentalidade, tuas condições se modificarão também – teu corpo irá modificar-se; tuas atividades rotineiras irão modificar-se; teu lar irá modificar-se; toda a tônica da tua vida irá modificar-se – pois o estares feliz e contente ou deprimido e infeliz, depende inteiramente do tipo de alimento mental de que te nutres.” (Emmet Fox)

“A felicidade depende das qualidades próprias do indivíduo e não do estado material do meio em que se acha.” (Allan Kardec)

O autoconhecimento é o começo da sabedoria, em cuja tranqüilidade e silêncio se encontra o Imensurável. (Krishnamurti)

“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.” (Gandhi)

“Se queres colher doce paz e descanso, discípulo, semeia com sementes do mérito os campos de futuras colheitas.” (H.P. Blavatsky)

Formatação: EnA ena.ena@terra.com.br

PAZ NO MUNDO

A paz no mundo começa dentro de mim quando me aceito, de corpo e alma e reconheço meus defeitos com paciência e calma

E em vez de me fragmentar em mil pedaços eu me coloco inteiro no que penso, sinto e faço... passageiro no tempo e no espaço!

Sem nada para levar que possa me prender Sem medo de errar e com muita vontade de aprender.

A paz no mundo começa entre nós, quando eu aceito o teu modo de ser... Sem me opor ou resistir e reconheço tuas virtudes, sem te invejar... ou me retrain!

E faço das nossas diferenças a base de nossa convivência. E, em lugar de te dividir em mil personagens... consigo ver-te inteiro... despido... real...

Sem nenhuma maquiagem... companheiros da mesma viagem. No processo de aprendizagem do que é ser gente!

A paz no mundo começa quando as palavras se calam e os gestos se multiplicam... quando se reprime a vergonha e se expressa a ternura!

Quando se repudia a doença... e se enaltece a cura! Quando se combate a normalidade que virou loucura!

E se estimula o desejo de melhorar a humanidade... de construir uma outra sociedade, com base numa outra relação... em que amar é a regra... e não mais a exceção!!!

AMOR EM PENSAMENTOS

“Uma garrafa de água meio vazia também está meio cheia; mas uma meia mentira não será nunca uma meia verdade.” (Jean Cocteau)

“É melhor estar preparado para uma oportunidade e não ter nenhuma, do que uma oportunidade e não estar preparado” (Desconhecido)

“Não é digno saborear o mel, aquele que se afasta da colméia com medo dos picadelas das abelhas.” (Shakespeare)

“Não chore pelas coisas terem terminado, sorria por que elas existiram.” (L. E. Bondakian)

“Eduquem os meninos e não será preciso castigar os homens.” (Pitágoras)

“A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás, mas só pode ser vivida olhando-se para a frente!” (Sren Kierkegaard)

“Somos o que fazemos, mas somos, principalmente, o que fazemos para mudar o que somos.” (Eduardo Galeano)

“Pensamentos de amor constróem a paz.” (Abdu'l-Bahá)

“Nosso cérebro é o melhor brinquedo já criado: Nele se encontram todos os segredos, inclusive o da felicidade.” (Charles Chaplin)

“Não faça da sua vida um rascunho, pois pode não dar tempo de passar a limpo.” (André Rossato)

“A terra é um só país e a humanidade seus cidadãos.” (Bahá'u'lláh)

Desejamos a todos uma ótima semana de trabalho. bons negócios e
exceclentes conquistas no relacionamento humano

Ethikós
Capacitação em
Recursos Humanos

O QUE É O AMOR

Esta foi uma pesquisa séria feita por profissionais de educação e psicologia com um grupo de crianças de 4 a 8 anos

RESPOSTAS:

Amor é quando alguém te magoa, e você, mesmo muito magoado, não grita, porque sabe que isso fere seus sentimentos“

Mathew, 6 anos

"Quando minha avó pegou artrite, ela não podia se debruçar para pintar as unhas dos dedos do pé. Meu avô, desde então, pinta as unha para ela, mesmo quando ele tem artrite"

Rebecca, 8 anos

"Amor é quando uma menina coloca perfume e o menino coloca loção pós-barba, e eles saem juntos e se cheiram“

Karl 5 anos

Eu sei que minha irmã mais velha me ama, porque ela me dá todas as suas roupas velhas e tem que sair para comprar outras"

Lauren, 4 anos

"Amor é como uma velhinha e um velhinho que ainda são muito amigos, mesmo conhecendo há muito tempo"

Tommy, 6 anos

"Quando alguém te ama, a forma de falar seu nome é diferente“

Billy, 4 anos

"Amor é quando você sai para comer e oferece suas batatinhas fritas, sem esperar que a outra pessoa te ofereça as batatinhas dela"
Chrissy, 6 anos

"Amor é o que está com a gente no natal, quando você pára de abrir os presentes e o escuta"
Bobby, 5 anos

"Se você quer aprender a amar melhor, você deve começar com um amigo que você não gosta"
Nikka 6 anos.

"Quando você fala para alguém algo ruim sobre você mesmo e sente medo que essa pessoa não venha a te amar por causa disso, aí você se surpreende, já que não só continuam te amando, como agora te amam mais ainda"
Samantha, 7 anos

"Há dois tipos de amor, o nosso amor e o amor de Deus, mas o amor de Deus junta os dois"
Jenny, 4 anos

"Amor é quando mamãe vê o papai suado e mal cheiroso e ainda fala que ele é mais bonito que o Robert Redford"
Chris, 8 anos

"Durante minha apresentação de piano, eu vi meu pai na platéia me acenando e sorrindo. Era a única pessoa fazendo isso e eu não sentia medo"
Cindy, 8 anos

"Amor é quando você fala para um garoto que linda camisa ele está vestindo e ele a veste todo dia "

Noelle, 7 anos

"Não deveríamos dizer eu te amo a não ser quando realmente o sintamos. E se sentimos, então deveríamos expressá-lo muitas vezes. As pessoas esquecem de dizê-lo"

Jessica, 8 anos

"Amor é se abraçar, amor é se beijar, amor é dizer não"

Patty, 8 anos

"Amor é quando seu cachorro lambe sua cara, mesmo depois que você deixa ele sozinho o dia inteiro"

Mary Ann, 4 anos

"Quando você ama alguém, seus olhos sobem e descem e pequenas estrelas saem de você"

Karen, 7 anos

"Deus poderia ter dito palavras mágicas para que os pregos caíssem do crucifixo, mas ele não disse isso. isso é amor"

Max, 5 anos

Não guarde esta mensagem só para você. Passe essa mensagem adiante... Muitos gostariam de ouvir isso hoje.

EFÊMERO...

Se pudéssemos ter consciência do quanto nossa vida é efêmera, talvez pensássemos duas vezes antes de jogar fora as oportunidades que temos de ser e de fazer os outros felizes.

Muitas flores são colhidas cedo demais. Algumas, mesmo ainda em botão. Há sementes que nunca brotam e há aquelas flores que vivem a vida inteira até que, pétala por pétala, tranqüilas, vividas, se entregam ao vento.

Mas a gente não sabe adivinhar. A gente não sabe por quanto tempo estará enfeitando esse Éden e tampouco aquelas flores que foram plantadas ao nosso redor. E descuidamos. Cuidamos pouco. De nós, dos outros.

Nos entristecemos por coisas pequenas e perdemos minutos e horas preciosos. Perdemos dias, às vezes anos. Nos calamus quando deveríamos falar; falamos demais quando deveríamos ficar em silêncio. Não damos o abraço que tanto nossa alma pede porque algo em nós impede essa aproximação.

Não damos um beijo carinhoso "porque não estamos acostumados com isso" e não dizemos que gostamos porque achamos que o outro sabe automaticamente o que sentimos.

E passa a noite e chega o dia, o sol nasce e adormece e continuamos os mesmos, fechados em nós. Reclamamos do que não temos, ou achamos que não temos suficiente. Cobramos. dos outros. Da vida. De nós mesmos. Nos consumimos. Costumamos comparar nossas vidas com as daqueles que possuem mais que a gente. E se experimentássemos

comparar com aqueles que possuem menos? Isso faria uma grande diferença!

E o tempo passa...

Passamos pela vida, não vivemos. Sobrevivemos, porque não sabemos fazer outra coisa, até que, inesperadamente, acordamos e olhamos pra trás. E então nos perguntamos: e agora? Agora, hoje, ainda é tempo de reconstruir alguma coisa, de dar o abraço amigo, de dizer uma palavra carinhosa, de agradecer pelo que temos. Nunca se é velho demais ou jovem demais para amar, dizer uma palavra gentil ou fazer um gesto carinhoso.

Não olhe para trás. O que passou, passou. O que erdemos, perdemos. Olhe para frente! Ainda é tempo de apreciar as flores que estão inteiras ao nosso redor. Ainda é tempo de voltar-se para Deus e agradecer pela vida, que mesmo efêmera, ainda está em nós.

Pense!... Não o perca mais!...

(Autor desconhecido)

A MAIOR SOLIDÃO

A maior solidão é a do ser que não ama.

A maior solidão é a do ser que se ausenta, que se defende, que se fecha, que se recusa a participar da vida humana.

A maior solidão é a do homem encerrado em si mesmo, no absoluto de si mesmo, o que não dá a quem pede o que ele pode dar de amor, de amizade, de socorro.

O maior solitário é o que tem medo de amar, o que tem medo de ferir e ferir-se, o ser casto de mulher, do amigo, do povo, do mundo.

Esse queima como lâmpada triste, cujo reflexo entristece também tudo em torno. Ele é a angústia do mundo que reflete.

Ele é o que se recusa às verdadeiras fontes da emoção, as quais são patrimônio de todos, e, encerrados em seu duro privilégio, semeia pedras do alto da sua fria e desolada torre.

UM ABRAÇO

Imagens: Composição de imagens Google

Autor: Vinícius de Moraes

Formatação: adsrcaTyb@terra.com.br

www.momentos-pps.com.br

A PRISÃO DE CADA UM

O psiquiatra Paulo Rebelato, em entrevista para a revista gaúcha Red 32, disse que o máximo de liberdade que o ser humano pode aspirar é escolher a prisão na qual quer viver

Pode-se aceitar esta verdade com pessimismo ou otimismo, mas é impossível refutá-la. A liberdade é uma abstração

Liberdade não é uma calça velha, azul e desbotada, e sim, nudez total, nenhum comportamento para vestir.

No entanto, a sociedade não nos deixa sair à rua sem um crachá de identificação pendurado no pescoço.

Diga-me qual é a sua tribo e eu lhe direi qual é a sua clausura.

São cativeiros bem mais agradáveis do que o Carandiru: podemos pegar sol, ler livros, receber amigos, comer bons pratos, ouvir música, ou seja, uma cadeia à moda Luis Estevão, só que temos que advogar em causa própria e hábeas corpus, nem pensar.

O casamento pode ser uma prisão.

E a maternidade, a pena máxima.

Um emprego que rende um gordo salário trancafia você, o impede de chutar o balde e arriscar novos vãos.

O mesmo se pode dizer de um cargo de chefia.

Tudo que lhe dá segurança ao mesmo tempo lhe escraviza.

Viver sem laços igualmente pode nos reter.

Uma vida mundana, sem dependentes para sustentar, o céu como limite: prisão também.

Você se condena a passar o resto da vida sem experimentar a delícia de uma vida amorosa estável, o conforto de um endereço certo e a imortalidade alcançada através de um filho.

Se nem a estabilidade e a instabilidade nos tornam livres, aceitemos que poder escolher a própria prisão já é, em si, uma vitória.

Se nem a estabilidade e a instabilidade nos tornam livres, aceitemos que poder escolher a própria prisão já é, em si, uma vitória.

É uma opção consciente.

Não nos obrigaram a nada, não nos trancafiaram num sanatório ou num presídio real, entre quatro paredes.

Nosso crime é estar vivo e nossa sentença é branda, visto que outros, ao cometerem o mesmo crime que nós - nascer - foram trancafiados em lugares chamados analfabetismo, miséria e exclusão.

Brindemos: temos todos, cela especial.

UM ABRAÇO

Imagem: olhares.com
Texto: Martha Medeiros
Formatação:
adsrcatyb@terra.com.br
www.momentos-pps.com.br

APRENDENDO

Aprendemos que, por pior que seja um problema ou situação, sempre existe uma saída.

Aprendemos que é bobagem fugir das dificuldades. Mais cedo ou mais tarde, será preciso tirar as pedras do caminho para conseguir avançar.

Aprendemos que, heróis não são aqueles que realizam obras notáveis. Mas os que fizeram o que foi necessário e assumiram as conseqüências dos seus atos.

Aprendemos que, não importa em quantos pedaços nosso coração está partido, o mundo não pára para que nós o consertemos.

Aprendemos que, ao invés de ficar esperando alguém nos trazer flores, é melhor plantar um jardim.

Aprendemos que, amar não significa transferir aos outros a responsabilidade de nos fazer feliz. Cabe a nós a tarefa de apostar nos nossos talentos e realizar os nossos sonhos.

Aprendemos que, o que faz diferença não é o que temos na vida, mas QUEM nós temos. E que, boa família são os amigos que escolhemos.

Aprendemos que, as pessoas mais queridas podem às vezes nos ferir. E talvez não nos amem tanto quanto nós gostaríamos, o que não significa que nos amem muito, talvez seja o máximo que conseguem. Isso é o mais importante.

Aprendemos que, toda mudança inicia um ciclo de construção, se você não esquecer de deixar a porta aberta.

Aprendemos que o tempo é precioso e não volta atrás. Por isso, não vale a pena resgatar o passado. O que vale a pena é construir o futuro. Nosso futuro ainda está por vir.

Então aprendemos que devemos descruzar os braços e vencer o medo de partir em busca dos nossos sonhos.

Texto: Autor desconhecido

Imagem: Por do sol em Morro de São Paulo/BA

Música: Here comes the sun (Beatles)

adsrctyb@terra.com.br

www.momentos-pps.com.br

AUTOMEDICAÇÃO PREVENTIVA

SINTOMAS:

Taquicardia, vertigens, insônia, tremores pelo corpo todo.

CAUSAS:

Rancor profundo, intolerância para com as atitudes alheias e dificuldade de relacionamento com as pessoas

CONSEQÜÊNCIAS:

Grande desarranjo emocional, sistema nervoso abalado, rugas precoces. Se não medicado a tempo, pode levar o indivíduo à loucura. A pessoa se torna insuportável, juiz de todas as atitudes alheias e insociável, provocando muito sofrimento aos que com ela convivem.

APRESENTAÇÃO:

Está em estado latente no intimo de todo o **Ser Humano** e pode ser buscado através do raciocínio lógico de quem não gosta de sofrer.

MODO DE USAR:

Tomado de minuto a minuto, provoca a tranqüilidade física e mental, proporcionando um bem estar geral

CONTRA INDICAÇÕES:

Não é indicado para pacientes que gostam de sofrer e sentem prazer em carregar um pesado fardo nas costas, chamado rancor.

TERAPIA COMPLEMENTAR:

Nas crises agudas, respire profundamente durante alguns minutos e procure a natureza para meditação. Se religioso, busque através da prece, a ajuda Divina. Use o medicamento para si próprio, pois, se tentar curar somente as outras pessoas, você continuará doente...

PRECAUÇÕES:

O medicamento deve ser deixado ao alcance das crianças!

Psssiuuuuuu:

Siga as instruções

Texto: Desconheço o autor

Música: Bourree (Bach)

Formatação: adsrctyb@terra.com.br

Site: www.momentos-pps.com.br

CANÇÃO DA VIDA

Quero fazer da vida uma canção de otimismo, nascida da alegria de quem vive de mãos dadas...

Quero fazer da vida um gesto de querer bem, que se prolongue através do espaço e do tempo...

Uma luz para os que tropeçam na noite...

Uma sombra para os que se arrastam ao sol, no pó das estradas...

Um aceno do alto, para os que procuram o caminho...

Um encontro para os que vivem na solidão....

Imagem: Terra Dreams

*Música: Berceuse pour Annabelle
(André Gagnon)*

Formatação: adsrctyb@terra.com.br

Site: www.momentos-pps.com.br

ETERNO

Carlos Drummond de Andrade

Eterno, é tudo aquilo que dura uma fração de segundo, mas com tamanha intensidade, que se petrifica, e nenhuma força jamais o resgata!

Fácil é ouvir a música que toca.

Difícil é ouvir a sua consciência, acenando o tempo todo, mostrando nossas escolhas erradas.

Fácil é ditar regras.

Difícil é segui-las. Ter a noção exata de nossas próprias vidas, ao invés de ter noção das vidas dos outros.

Fácil é perguntar o que deseja saber..

Difícil é estar preparado para escutar esta resposta. ou querer entender a resposta.

Fácil é chorar ou sorrir quando der vontade.

Difícil é sorrir com vontade de chorar ou chorar de rir, de alegria.

Fácil é dar um beijo.

Difícil é entregar a alma. sinceramente, por inteiro.

Fácil é sair com várias pessoas ao longo da vida.

Difícil é entender que pouquíssimas delas vão te aceitar como você é e te fazer feliz por inteiro.

Fácil é ocupar um lugar na caderneta telefônica.

Difícil é ocupar o coração de alguém. Saber que se é realmente amado.

Fácil é sonhar todas as noites.

Difícil é lutar por um sonho.

Fácil é mentir aos quatro ventos o que tentamos camuflar.

Difícil é mentir para o nosso coração.

Fácil é ver o que queremos enxergar.

Difícil é saber que nos iludimos com o que achávamos ter visto. Admitir que nos deixamos levar, mais uma vez, isso é difícil.

Fácil é dizer "oi" ou "como vai"?

Difícil é dizer "adeus" Principalmente quando somos culpados pela partida de alguém de nossas vidas...

Fácil é abraçar, apertar as mãos, beijar de olhos fechados.

Difícil é sentir a energia que é transmitida. Aquela que toma conta do corpo como uma corrente elétrica quando tocamos a pessoa certa.

Fácil é querer ser amado.

Difícil é amar completamente só. Amar de verdade, sem ter medo de viver, sem ter medo do depois. Amar e se entregar. E aprender a dar valor somente a quem te ama.

Falar é completamente fácil, quando se tem palavras em mente que expressem sua opinião

Difícil é expressar por gestos e atitudes o que realmente queremos dizer, o quanto queremos dizer, antes que a pessoa se vá...

Fácil é julgar pessoas que estão sendo expostas pelas circunstâncias.

Difícil é encontrar e refletir sobre os seus erros, ou tentar fazer diferente algo que já fez muito errado.

Fácil é ser colega, fazer companhia a alguém, dizer o que ele deseja ouvir.
Difícil é ser amigo para todas as horas e dizer sempre a verdade quando for preciso. E com confiança no que diz.

Fácil é analisar a situação alheia e poder aconselhar sobre esta situação.
Difícil é vivenciar esta situação e saber o que fazer. Ou ter coragem pra fazer.

Fácil é demonstrar raiva e impaciência quando algo o deixa irritado.
Difícil é expressar o seu amor a alguém que realmente te conhece, te respeita e te entende.
E é assim que perdemos pessoas especiais.

UM ABRAÇO

Composição de imagens: Recebida por e-mail e Google

Música: Tango to Evora (Loreena McKennitt)

Formatação: adsrctyb@terra.com.br

Site: www.momentos-pps.com.br

EU APRENDI*William Shakespeare***EU APRENDI**

Que a melhor sala de aula do mundo está aos pés de uma pessoa mais velha.

EU APRENDI

Que quando você está amando dá na vista.

EU APRENDI

Que ter uma criança adormecida em seus braços é um dos momentos mais pacíficos do mundo.

EU APRENDI

Que ser gentil é mais importante do que estar certo.

EU APRENDI

Que eu sempre posso rezar por alguém quando não posso ajudá-lo de alguma forma.

EU APRENDI

Que não importa quanta seriedade a vida exija de você, cada um de nós precisa de um amigo brincalhão para se divertir junto.

EU APRENDI

Que dinheiro não compra “classe”.

EU APRENDI

Que são os pequenos acontecimentos diários que tornam a vida espetacular.

EU APRENDI

Que debaixo da “casca grossa” existe uma pessoa que deseja ser apreciada e amada, e não sabe se manifestar.

EU APRENDI

Que se Deus não fez tudo num só dia, o que me faz pensar que eu possa?

EU APRENDI

Que ignorar os fatos não os altera.

EU APRENDI

Que quando você planeja se nivelar com alguém, apenas está permitindo que essa pessoa continue a magoar você.

EU APRENDI

Que cada pessoa que a gente conhece deve ser saudada com um sorriso.

EU APRENDI

Que ninguém é perfeito até que você se apaixone por essa pessoa.

EU APRENDI

Que a vida é dura, mas eu sou mais ainda.

EU APRENDI

Que as oportunidades nunca são perdidas, alguém vai aproveitar as que você perdeu.

EU APRENDI

Que eu gostaria de ter dito a minha mãe que a amava, uma vez mais, antes dela morrer.

EU APRENDI

Que um sorriso é a maneira mais barata de melhorar sua aparência.

EU APRENDI

Que só se deve dar conselho em duas ocasiões: Quando é pedido ou quando é caso de vida ou morte..

EU APRENDI

Que quanto menos tempo tenho, mais coisas consigo fazer.

Aprenda você também!!!

Um abraço

adsrctyb@terra.com.br
www.momentos-pps.com.br

JUVENTUDE

Jogue fora todos os números não essenciais para sua sobrevivência. Isso inclui a idade, o peso e a altura.

Deixe o médico se preocupar com eles. Para isso ele é pago!

Freqüente, de preferência, seus amigos alegres. Os de "baixo astral" puxam você para baixo.

Continue aprendendo... Aprenda mais sobre computador, artesanato, jardinagem, qualquer coisa.

Não deixe seu cérebro desocupado. Uma mente sem uso é a oficina do diabo.

E o nome do diabo é Alzheimer.

Curta coisas simples. Ria muito, muito e alto. Ria até perder o fôlego.

Lágrimas acontecem. Agüente, sofra e siga em frente. A única pessoa que acompanha você a vida toda é você mesmo.

Esteja vivo, enquanto você viver! Esteja sempre rodeado daquilo que você gosta: família, amigos, animais, lembranças, música, plantas, um "hobby", o que for.

Seu lar é o seu refúgio!

Aproveite sua saúde. Se for boa, preserve-a.

Se está instável, melhore-a.

Se está abaixo desse nível, peça ajuda.

Não faça viagens de remorso.

Faça uma viagem ao Shopping, para cidade vizinha, para um país estrangeiro, mas não faça viagens ao passado.

Diga a quem você ama, que você realmente os ama, em todas as oportunidades.

Lembre-se sempre que: a vida não é medida pelo número de vezes que você respirou, mas pelos momentos em que você perdeu o fôlego (de tanto rir...; de surpresa...; de êxtase... e de felicidade).

Há pessoas que transformam o sol numa simples mancha amarela, mas há também aquelas que fazem de uma simples mancha amarela o próprio sol!

(Recebi sem autoria)

PIETRO UBALDI

1. PENSAMENTOS DA I OBRA

Elevai-vos em Amor, como deveis elevar-vos em todas as coisas, se quereis encontrar profundas alegrias.

A vossa crise, se é profunda e dolorosa, fará no entanto nascer o homem do terceiro milênio.

As verdadeiras riquezas não se encontram fora de vós, estão em vosso íntimo e são elas que vos fazem mais poderosos e felizes. São vossos bons predicados que nunca se perderão.

Tende fé ainda que o céu esteja negro, o horizonte fechado e tudo pareça acabado, porque lá sempre está à espera uma força que vos fará ressurgir.

O trabalho não é uma condenação social dos deserdados, mas um dever de todos, a que não é lícito fugir.

A verdadeira vida não é uma síntese de substâncias protéicas, mas consiste no princípio que esta síntese estabelece e dirige; a vida não reside na evolução das formas, mas na evolução do centro imaterial que as anima; a vida não está na química complexa do mundo orgânico, mas no psiquismo que a guia.

A vida é verdadeiramente um caminho e, nas vicissitudes de cada dia, a alma elabora o seu destino. A vida é uma deslocação contínua do ser no tempo.(...) A substância do tempo é o transformismo, fenômeno que, no mundo humano, é evolução da vida e do espírito.

O universo é um grande organismo dirigido pelo pensamento de Deus.

A sabedoria mais profunda é dada pela evolução e não pela cultura. Isso poderá parecer absurdo em face da psicologia prática, mas os fenômenos têm uma lógica e preciso segui-la até às profundezas.

Não se pode compreender Cristo, aproximando-se Dele com ânimo de historiador, de exegeta, de crítico erudito e sábio. Isto pertence ao exterior e fica de fora. É preciso aproximar-se com ânimo amoroso, porque só a quem ama são concedidas certas compreensões íntimas e profundas. O Amor é o caminho único da compreensão.

Cristo não desceu apenas para ensinar-nos a possibilidade de uma libertação. Colocou-se no centro do fenômeno e o viveu.

Cristo não quis, diante do povo que Lhe pedia o milagre, salvar-se e descer da Cruz. Cristo não poderia fazê-lo, diante do Pai, que Ele representava. Não o poderia perante a Lei, que Ele personificava.

Há tantos destinos quantos são os homens, destinos que elevam, que estacionam que descem

Os que subiram a escada da evolução e ajudaram os outros a subir não viveram em vão.

A verdade penetra, convence e conquista a consciência, não por constrangimento de lógica, ou de luta, mas por atração espontânea e juízo intuitivo da alma.

O mal é o passado e o bem é o futuro. A passagem cumpre-se por evolução e dela nasce o conflito, que é contínuo entre as duas formas. Portanto, o mal e o bem são relativos ao indivíduo, à raça, ao grau de evolução.

A obra de educação deve ser, verdadeiramente, um ato de fraternidade. O educador representa a força do bem, fazendo-se canal para a sua descida

desde o divino, mesmo quando a involução humana o constringe a adotar formas de coação.

A humanidade tem fome de idéias e está presa pela preocupação econômica e mecânica.

O evoluído nada mais tem a perder ou temer na terra, pois suas riquezas são invulneráveis.

Viver em harmonia com Deus significa construir a si mesmo e à própria felicidade.

A semeadura é livre, mas a colheita é obrigatória. Portanto, livres, mas responsáveis. Absoluta independência quanto a semear o bem ou o mal; absoluta obrigatoriedade de colher o fruto da semente que se lançou no solo de nosso destino.

A fé é um tentáculo estendido para o ignoto, num poder de intuição, que pode errar, mas errando, corrige-se, aperfeiçoa-se e consolida-se. A fé é um meio positivo de defesa da vida, apto a progredir sempre.

A inteligência não é um fato isolado do homem, mas preenche todo o universo.

Nas suas definições, o homem não define Deus, mas a si mesmo, em relação a um infinito, do qual nos mostra as várias aproximações realizadas no seu concebível. Daí segue que toda definição de Deus é relativa a cada um e é mutável e progressiva com o devir de cada um.

O egoísmo atualmente dominante, com seu separatismo, é antivital.

O comunismo se quiser ganhar o mundo, deve desnacionalizar-se, adaptar-se e transformar-se, porque existem leis biológicas que nenhuma força pode mudar.

Quanto mais avança a ciência, tanto mais deve constatar em todos os fenômenos um princípio orgânico que rege o universo e revela a presença de uma mente diretriz.

Há dois universos: o verdadeiro, de natureza espiritual, perfeito, e uma contrafacção sua, imperfeita, o material, em evolução para a perfeição.

Ao amor, impulso criador primordial, está confiada, pois, a função de reconstruir o universo.

O ateu, negando a deus, nega-se a si próprio. deus não pode ser atingido pela negação do ateu.

2. PENSAMENTOS DA II OBRA

O que faz adoecer não é tanto o ataque do micróbio, que existe em toda parte, quanto a vulnerabilidade orgânica. Assim, no campo moral, o que abate não é tanto o ataque externo, quanto a fraqueza de uma consciência que trabalha sem Deus.

Quando há equilíbrio dentro da consciência tranqüila, diante de Deus, as reviravoltas exteriores têm pouco poder.

Os caminhos são diversos: felizes os que já acharam as estradas dirigidas pela fé.

O chefe, condutor de povos deveria ser um tipo biológico mais evoluído que a média, emergindo, portanto, da massa do povo, mais apto ao mando sobre ele, a fim de dirigi-lo para metas superiores.

O homem evoluído, civilizado e consciente não procriará mais apenas para seu gozo egoístico, para abandonar os filhos à lei feroz da seleção do mais forte; mas procriará apenas quando souber que a vida está garantida e assegurado um mínimo indispensável de bem-estar.

Na realidade, todos nós somos filhos apenas de nós mesmos, e nossa posição presente é a consequência fatal de nosso passado livre.

O conhecimento libertará o homem, pois aquele que sabe, conhece a Lei e não é mais constrangido à obediência pelo castigo das sanções de dor, efeito do erro. Aquele que sabe obedece pela adesão espontânea, porque compreendeu toda vantagem individual da obediência, a utilidade própria em não violar a Lei.

A criação não pode ser derivada senão da própria substância de Deus. Nós podemos criar coisas novas tomando uma substância fora de nós, porque somos uma parte do todo. Mas se nós fossemos tudo, teríamos que retirar a substância de dentro de nós mesmos.

Renunciar ao próprio egoísmo para colaborar com o seu semelhante, não é, apenas, uma regra evangélica, mas também um progresso social: é uma lei de evolução da vida para todos, sejam de que religião ou filosofia forem

A escravidão foi abolida apenas formalmente, nas leis, mas continuou no instinto humano, em relação a qualquer indivíduo, desde que pareça mais fraco: escravidão moral, econômica, política etc, de forma civilizada, com cadeias invisíveis, mas nem por isso menos fortes.

Quando o homem acredita mandar, na verdade, obedece aos próprios instintos; quando grita que quer liberdade, sem sabê-lo, pede a liberdade de obedecer àqueles instintos.

É necessário alcançar uma moral biológica, racional, científica, que não possa ser invertida, que tenha base não em sanções penais, mas na compreensão e convicção, que encoraje a vida a subir.

É mais fácil transformar uma montanha, fazendo-a ir para os ares com dinamite, do que transformar um tipo de personalidade. A animalidade

está fincada, com os quatro pés, no terreno sólido da matéria, na qual se apóia há milhões de anos.

Se perguntarmos a qualquer cristão que professe o Evangelho, se acha mais seguro ter merecimento da parte de Deus ou dinheiro no banco e bens pessoais, poderemos estar certos de que, se nas palavras proteste o contrário, nos fatos dará prova de ser sua fé e confiança baseadas nos bens e não nos méritos.

A dor é a campanha de alarme que, com notas bem claras, nos avisa de estarmos fora da estrada, impedindo-nos a retomar o caminho certo, a fim de nos livrar dos sofrimentos

A grande loucura do mundo é querer chegar à justiça pelos caminhos da injustiça.

Em nosso planeta e dentro de nós existem todos os recursos para fazer da Terra um jardim, e de nós, anjos.

Um dos maiores problemas que o mundo de hoje tem de enfrentar e resolver, é o da unificação em todos os campos: político, econômico, demográfico, religioso, social.

Os instintos que guiam a criança são o resultado de longa experiência passada, que emergem do inconsciente em que foram armazenados.

O verdadeiro rico e poderoso é aquele que é proprietário de um bom destino, é o indivíduo cuja a personalidade é composta de forças benéficas, positivas, sadias que, por sua vez, lhe atraem eventos favoráveis.

Amor e justiça não são senão dois modos de agir da Lei, igualmente ascendentes ao Sistema, duas entradas par atingir o mesmo telefinalismo: Deus.

Agora na Terra está nascendo a nova ética social, internacional, mundial, que terá de reger em unidade o novo organismo coletivo da humanidade.

Quanto mais o ser sobe na escala evolutiva, tanto mais o determinismo se abranda e suaviza, tende a desaparecer, reabsorvido na liberdade que sempre mais se amplia, se expande e prevalece, à medida que o ser se avizinha do seu estado de origem.

A vida é para todos uma viagem, e cada trajeto dela representa um trecho percorrido pelo homem no caminho da sua evolução.

A causa da neurose coletiva, que se vai cada dia mais espalhando, é a desordem espiritual, é a coisa mais urgente a curar. Eis como a psicanálise, se cumprir uma função orientadora, pode adquirir uma grande importância social.

O psicanalista pode tornar-se além de médico, mestre de evolução, funcionando, também, como construtor da personalidade humana.

Os sonhos representam um transbordamento do subconsciente, além dos limites impostos pelo consciente, quando se adormece e, na sua passividade, deixa a personalidade sem o seu controle, livre de se manifestar à vontade.

Tudo é biologia; cada manifestação da vida individual e social representa uma posição ao longo do caminho do progresso evolutivo; tudo se estende e está enquadrado em função das leis da vida e portanto se resolve antes de mais nada com critérios biológicos.

O Cristianismo é fenômeno em evolução, concebemo-lo portanto como um Cristianismo progressivo, o que significa que ele poderá fazer amanhã o que não fez até hoje, isto é, tornar-se verdadeiramente cristão, superando o atual estado de hipocrisia.

A descida do ideal é um presente do Alto, é uma irradiação que provém de Deus, que assim se faz imanente até aos mais baixos planos involutivos para salvar o ser, atraindo-o a si, impulsionando-o a evoluir em direção ao alto.

Cristo é um dos elementos da multidão que constitui a terceira pessoa da trindade. A primeira é Deus no estado de pensamento, isto é, o Espírito. A segunda é Deus no estado de vontade em ação, isto é, o Pai. A terceira é Deus no estado de obra realizadora, isto é, a criação.

Não obstante a imensa distância que nos separa de Cristo, a que vai do Sistema ao Anti-Sistema, há um fato que nos avizinha Dele: todas as criaturas, mesmo as decaídas, são filhas de Deus.

Ver Cristo enganado a cada passo, o seu sacrifício emborcado, colocado a serviço de interesses humanos, o seu pensamento desfigurado, o seu amor dilacerado pelos seus representantes e seguidores. Eis o tormento do homem espiritual.

A ciência avança sobre todos os campos, de modo que invade também os mais longínquos e neles se prepara para enfrentar problemas que até agora, com os velhos métodos, têm permanecido insolúveis.

O exame de consciência é auto-exame, isto é, exame de si mesmo, feito por si mesmo, sozinho, consigo mesmo. Não devemos olhar os defeitos alheios, mas só os nossos, cada um por si, porque só estes nos cabe corrigir.

A psique humana pode se dividir em três zonas: subconsciente, consciente e superconsciente, que representam seus três níveis de evolução.

A função de Cristo foi, pois, a de fazer descer a Lei do Pai, dos altíssimos planos do Absoluto - tão longe da realidade de nossa vida - até o nível

humano, convertem aquela Lei numa norma moral diretora de nossa conduta.

Cristo traçou uma trajetória em cuja órbita a humanidade se colocou e continuará a mover-se até o seu ponto de chegada, que é a realização da justiça social.

Na profundidade de cada coisa existente, sinto com crescente assombro, um pensamento que me fala de Deus. Por vezes, aquele pensamento se torna palavra e a ouço com um sentido que está nas profundezas do meu ser, e onde, como em tudo, está Deus.

PIETRO UBALDI, filósofo italiano, autor de “A GRANDE SÍNTESE”, escreveu a I Obra (12 livros) na Itália e a II Obra (12 livros) no Brasil – A Grande Síntese é denominada a Ciência do Evangelho. Analisa os fenômenos da vida com uma visão científica. Escreve que na civilização do 3º milênio as correntes religiosas se unificarão em torno de verdades universais demonstráveis pela ciência. Toda a sua obra é inspirada.

Site de Pietro Ubaldi na NET –
www.pietroubaldi.org.br

.br

CONSELHOS DE UM VELHO APAIXONADO

Quando você encontrar alguém e esse alguém fizer seu coração deixar de funcionar por alguns segundos... Preste atenção!... Pode tratar-se da pessoa mais importante da sua vida

Se seus olhares se cruzarem e, nesse momento, existir o mesmo brilho intenso entre eles, fique atento!... Pode ser a pessoa que estava esperando desde o minuto em que você nasceu.

Se o toque dos lábios for intenso, se o beijo for apaixonado, e seus olhos se encherem de lágrimas nesse momento... Perceba....! Existe algo mágico entre vocês.

Conselhos De Um Velho Apaixonado

Se o primeiro e o último pensamento de seu dia for essa pessoa, se o desejo de estarem juntos chegar a apertar seu coração... Agradece... Do céu enviaram-lhe um presente divino: o Amor.

Se um dia tiver que pedir perdão um ao outro, por algum motivo, e em troca receber um abraço, um sorriso, um carinho em seus cabelos e os gestos valerem mais do que mil palavras... Entregue-se....! Vocês foram feitos um para o outro.

Se por algum motivo estiver triste, se a vida der-lhe um golpe e a outra pessoa sofrer seu sofrimento, chore suas lágrimas e enxugue-as com ternura... Que coisa mais maravilhosa: Poder contar com ela em qualquer minuto da sua vida.

Se consegue com seu pensamento sentir por inteiro a essa pessoa como se estivesse a seu lado... Se pensa que ela é linda mesmo estando com um pijama velho e com cabelos emaranhados... Se não consegue trabalhar bem todo o dia, ansioso pelo encontro marcado para esta noite... Se não pode imaginar, de maneira alguma, seu futuro sem essa pessoa a seu lado... Se tem a certeza de que verá essa pessoa envelhecer a seu lado, e ainda assim, tem a convicção de que vai continuar estando louco por ela... Se prefere fechar os olhos, antes de ver sua partida.... É o Amor que chegou em sua vida!.

As pessoas se enamoram muitas vezes na vida... Mas poucas são as que amam e encontram o Amor verdadeiro...

Às vezes encontram, mas por não prestarem atenção aos sinais, deixam passar o Amor, sem deixá-lo viver verdadeiramente

Não deixe que as loucuras do seu dia a dia deixem você cego para viver a melhor coisa da sua vida... O AMOR

Ame muito.....muitíssimo..... e beije quem você gosta quando receber esta mensagem, mesmo que seja em pensamento.

O original está em uma igreja da Inglaterra; esta mensagem roda o mundo por nove anos. Ela não pode ficar mais do que 4 dias parada. Não é brincadeira nem superstição. Envie-a às pessoas que fazem parte da sua vida.

Superstição ou não, lembrei-me de você e com meu carinho envio-a desejando-lhe boa sorte!

VERDADEIRO AMOR

O que é amor verdadeiro?

Será que existe esse sentimento na face da Terra?

O amor é de essência divina e cada filho de Deus tem no íntimo a centelha dessa chama sagrada.

E o amor tem várias maneiras de se manifestar.

Existe amor de mãe, de pai, de esposa, de marido, de irmão, de tio, de avó, de avô, de neto, de amigo, etc.

Um dia desses lemos, num periódico digital da Colômbia, uma história de amor das mais belas e significativas, contada por uma doutora colombiana.

Numa tradução livre para o português, eis o que contou a médica:

"Um homem de certa idade foi à clínica, onde trabalho, para tratar uma ferida na mão. Estava apressado, e enquanto o tratava perguntei-lhe o que tinha de tão urgente para fazer. Ele me disse que precisava ir a um asilo de idosos para tomar o café da manhã com sua esposa, que estava internada lá.

Disse-me que ela estava naquele lugar há algum tempo porque sofria o mal de Alzheimer, já bastante avançado.

Enquanto acabava de fazer o curativo, perguntei-lhe se sua esposa se incomodaria se acaso ele chegasse atrasado naquela manhã.

“Não”, respondeu ele. “ela já não sabe quem eu sou. Faz quase cinco anos que não me reconhece.”

Então lhe perguntei com certo espanto: mas se ela já não sabe quem é o senhor, porque essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?

Ele sorriu, e com um olhar enternecido me disse: “É... Ela já não sabe quem eu sou, mas eu, entretanto, sei muito bem quem é ela.”

Tive que conter as lágrimas enquanto ele saía, e pensei: é esse tipo de amor que quero para minha vida.

O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico. O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é...”

Você sabia?

Você sabia que o mal de Alzheimer é um transtorno neurológico que provoca a morte das células nervosas do cérebro, descrita pelo neuropsiquiatra alemão Alois Alzheimer, que é de onde vem seu nome?

Pode se apresentar em pessoas a partir dos 40 anos de idade, de maneira lenta e progressiva. Em estado avançado, provoca no paciente a incapacidade para se comunicar, reconhecer pessoas, lugares e coisas.

O enfermo perde a capacidade de caminhar, de sorrir, de fazer a própria higiene, e passa a maior parte do tempo dormindo.

No entanto, do ponto de vista espiritual, é uma bendita oportunidade de aprendizado para o espírito imortal que fica temporariamente encarcerado no corpo físico, sem poder se manifestar.

Geralmente o espírito percebe tudo o que se passa com ele e ao seu redor, mas não consegue se expressar. Todavia, não fica insensível à atenção, ao afeto, ao carinho e à ternura que lhe dedicam.

A pessoa sente o amor com que a envolvem.

Por todas essas razões vale a pena refletir com a médica, que ficou a pensar consigo mesma, depois que seu paciente foi ver sua amada: "É esse tipo de amor que quero para minha vida

.
O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico.

O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é.

.."

MÃE É MÃE!

Mãe: Alô?

Filha: Mãe? Posso deixar os meninos contigo hoje à noite?

Mãe: Vai sair?

Filha: Vou.

Mãe: Com quem?

Filha: Com um amigo.

Mãe: Não entendo porque você se separou do teu marido, um homem tão bom...

Filha: Mãe! Eu não me separei dele! ELE que se separou de mim!

Mãe: É... você me perde o marido e agora fica saindo por aí com qualquer um...

Filha: Eu não saio por aí com qualquer um. Posso deixar os meninos?

Mãe: Eu nunca deixei vocês com a minha mãe, para sair com um homem que não fosse teu pai!

Filha: Eu sei, mãe. Tem muita coisa que você fez que eu não faço!

Mãe: O que você tá querendo dizer?

Filha: Nada! Só quero saber se posso deixar os meninos.

Mãe: Vai passar a noite com o outro? E se teu marido ficar sabendo?

Filha: Meu EX-marido!! Não acho que vai ligar muito, não deve ter dormido uma só noite sozinho desde a separação!

Mãe: Então você VAI dormir com o vagabundo!

Filha: Não é um vagabundo!

Mãe: Um homem que fica saindo com uma divorciada com filhos só pode ser um vagabundo, um aproveitador!

Filha: Não vou discutir, mãe. Deixo os meninos ou não?

Mãe: Coitados... com uma mãe assim...

Filha: Assim como?

Mãe: Irresponsável! Inconseqüente! Por isso teu marido te deixou!

Filha: CHEGA!

Mãe: Ainda por cima grita comigo! Aposto que com o vagabundo que tá saindo contigo você não grita.

Filha: Agora tá preocupada com o vagabundo?

Mãe: Eu não disse que era vagabundo!?! Percebi de cara!

Filha: Tchau!!

Mãe: Espera, não desliga! A que horas vai trazer os meninos?

Filha: Não vou. Não vou levar os meninos, também agora não vou mais sair!

Mãe: Não vai sair? Vai ficar em casa? E você acha o que, que o príncipe encantado vai bater na tua porta? Uma mulher na tua idade, com dois filhos, pensa que é fácil encontrar marido? Se deixar passar mais dois anos, aí sim que vai ficar sozinha a vida toda! Depois não vai dizer que não avisei! Eu acho um absurdo, na tua idade você ainda precisar que EU te empurre para sair!

(Luis Fernando Veríssimo)

SEJA

SEJA FONTE

Fonte de água pura e cristalina, seja água abundante para quem tem sede de amor, de carinho, de força, de apoio, de diretriz.

Se você não tem nenhum motivo para ser feliz, seja feliz por ser fonte, por ser procurado por aqueles que precisam de você.

SEJA PORTO

Porto de chegada de almas cansadas, seja porto para aqueles que andam perdidos pelo mundo, e que precisam de um lugar tranqüilo para descansar o fardo que carregam.

Para ser porto de chegada, abrace, afague, receba, dê boas vindas. Seja porto de saída, saída para quem precisar partir, despedindo-se das ilusões, das dores, dos fracassos e decepções, partindo para uma vida melhor, para isso, ajude, apóie, converse, estenda as mãos, ouça, oriente.

Seja também porto seguro, para quem te ama e te precisa, porto seguro para os amigos, para a família, para quem precisar. Para ser porto seguro, esqueça o ego e pense no próximo, esqueça suas dores e amenize as dores do próximo. Esqueça sua fraqueza e se torne forte para os outros.

Se você não tem motivos para ser feliz, seja feliz por ser porto, para receber aqueles que procuram por ti.

SEJA PONTE

Ponte que liga a vida terrena à eternidade do céu. Para ser ponte, compreenda, perdoe e deixe as pessoas passarem por você. Para ser ponte, esteja no fim da estrada daqueles que não encontram o caminho de volta. Seja a passagem, e não o atalho, seja o caminho livre e não o pedágio. Se você não tem outro motivo para ser feliz, seja feliz por ser ponte. Ponte significa união, ligação, laços de afeição.

SEJA ESTRADA

Estrada longa, gostosa de passear, estrada iluminada de dia pelo sol e de noite pelo luar.

Seja estrada que guia, estrada que conduz a outros caminhos.

Se você não tem outro motivo para ser feliz, seja feliz por ser estrada, estrada dos peregrinos da vida, estes plantarão flores aos seus pés.

Seja estrada para os caminhantes do tempo, estes regarão as suas flores. Seja estrada para os andarilhos do mundo, estes poderão colhê-las, e sentir o seu perfume.

SEJA ESTRELA

Seja a estrela que brilha no firmamento. Seja a estrela inspiradora dos poetas, dos românticos e apaixonados.

Para ser estrela, ilumine os que te cercam, distribua luz gratuitamente. Seja estrela guia, estrela da sorte.

Se você não tem outro motivo para ser feliz, seja feliz por ser estrela, por que as estrelas estão sempre no alto, são soberanas por que guiam os navegantes.

SEJA CHUVA

Chuva que molha os corações secos, vazios de amor, de esperança, de paz.

Seja chuva que inunda os campos áridos, que molham os jardins, que dá vida a toda vegetação, e faz transbordar os rios.

Se você não tem outro motivo para ser feliz, seja feliz por ser chuva, a chuva é sempre esperada, por que dela depende a continuidade de toda a humanidade.

SEJA ÁRVORE

Árvore que dá frutos para quem tem fome, que dá sombra e refresca o árduo calor dos caminhantes que seguem pela vida.

Seja árvore que aninha, que acolhe os passarinhos, que enfeitam os quintais. Se você não tem outro motivo para ser feliz, seja feliz por ser árvore. Por que ser árvore é ter raízes sólidas e profundas. É ter braços que se alongam, que se estendem... É produzir flores para enfeitar a alma de alguém, é ser forte e enfrentar temporais.

É ter suas folhas embalados pelo vento é ser molhada pela chuva, e acalentada pelo sol, é fazer parte da criação, como um ser único.

Ser Fonte ou ser Porto Ser Ponte ou ser Estrada Ser Estrela ou ser Chuva
ou ser árvore... é servir a Deus.

GOTAS DE CRYSTAL
www.gotasdecrysal.ubbi.com.br

AMAR É UMA DECISÃO...

Um sábio conselheiro recebeu a visita do homem que dizia já não amar sua esposa, e que pensava em se separar.

O sábio escutou... Olhou nos olhos e disse apenas uma palavra, para logo a seguir se calar: - Ame-a.

- Mas já falei: Não sinto nada por ela !

- Ame-a! -- disse-lhe novamente o sábio. E percebendo o seu desconforto, depois de um breve silêncio, completou dizendo:

- Amar é uma decisão, não um sentimento; amar é dedicação e entrega. Amar é um verbo e o fruto dessa ação é o amor.

- O amor é um exercício de jardinagem: arranque o que faz mal, prepare o terreno, semeie, seja paciente, regue e cuide.

- Esteja preparado porque haverá pragas, secas ou excessos de chuvas mas nem por isso abandone o seu jardim. Ame seu par, ou seja, aceite-o, valorize-o, respeite-o, dê afeto e ternura, admire e compreenda-o. Isso é tudo. Ame!"

A inteligência sem amor, te faz perverso.

A justiça sem amor, te faz implacável.

A diplomacia sem amor, te faz hipócrita.

O êxito sem amor, te faz arrogante.

A riqueza sem amor, te faz avaro.
A docilidade sem amor te faz servil.
A pobreza sem amor, te faz orgulhoso.
A beleza sem amor, te faz ridículo.
A autoridade sem amor, te faz tirano.
O trabalho sem amor, te faz escravo.
A simplicidade sem amor, te deprecia.
A oração sem amor, te faz introvertido.
A lei sem amor, te escraviza.
A política sem amor, te deixa egoísta.
A fé sem amor te deixa fanático.
A cruz sem amor se converte em tortura.
A vida sem amor... ..não tem sentido.

(Autoria?)

*Textos recebidos de: "Ruy de Salles Penteado"
por aurecifm@portoweb.com.br*

UMA LIÇÃO DE VIDA

Um famoso professor se encontrou com um grupo de jovens que falavam contra o casamento. Os rapazes argumentavam que o que mantém um casal é o romantismo e que é preferível acabar com a relação quando este se apaga em vez de se submeter a triste monotonia do matrimônio. O mestre disse que respeitava sua opinião mas lhes contou o seguinte:

Meus pais viveram 55 anos casados. Uma manhã, minha mãe descia as escadas para preparar o desjejum para meu pai e sofreu um infarto. Caiu. Meu pai correu até ela, a levantou como pôde e quase se arrastando a levou até a caminhonete. Sem respeitar o trânsito, dirigiu a toda velocidade até o hospital. Quando chegou, infelizmente ela já havia falecido. Durante o enterro, meu pai não falou, ficava olhando para o nada. Quase não chorou.

Eu e meus irmãos nos reunimos com ele. Num ambiente de dor e nostalgia recordamos momentos engraçados. Ele pediu ao meu irmão, que é teólogo, que lhe explicasse, onde mamãe estava naquele momento. Meu irmão falou que naquele momento, minha mãe repousava e que ali ficaria até que Jesus retornasse. Falou da volta de Jesus e da manhã da Ressurreição quando veremos mamãe novamente.

Meu pai ouviu atentamente. De repente ele pediu:“

-Levem-me ao cemitério”.

“- Mas pai”... Respondemos: “- São 11 da noite!” “- Não podemos ir ao cemitério agora!”

Aí ele ergueu a voz e com o olhar vidrado disse: - Por favor, não discutam com um homem que acaba de perder aquela que foi sua esposa por 55 anos".

Houve um momento de respeitoso silêncio. Não discutimos mais. Fomos ao cemitério, pedimos permissão ao zelador. Com uma lanterna encontramos a lápide. Meu pai a acariciou, chorou e nos disse a seus filhos que o viam comovidos: “-

Foram 55 bons anos... sabem? Ninguém pode falar do amor verdadeiro se não tem idéia do que é compartilhar a vida com uma mulher assim".

Fez uma pausa e enxugou as lágrimas.

-”Ela e eu estivemos juntos em todas as crises. Mudei de emprego! Compramos toda a mobília quando vendemos a casa e mudamos de cidade. Compartilhamos a alegria de ver nossos filhos terminarem suas carreiras! Choramos um ao lado do outro quando entes queridos partiam, oramos juntos na sala de espera de alguns hospitais!”

“Nos apoiamos na hora da dor! Nos abraçamos em cada Natal! Perdoamos nossos erros...”

“- Filhos, agora ela se foi e estou contente! Sabem por que? Porque ela se foi antes de mim. Não teve que viver a agonia e a dor de me enterrar, de ficar só depois da minha partida! Serei eu quem vai passar por isso e agradeço a Deus por isso.

“Eu a amo tanto que não gostaria que sofresse assim...”

Quando meu pai terminou de falar, meus irmãos e eu estávamos com os rostos cobertos de lágrimas .

-”Está tudo bem, meus filhos! Podemos ir pra casa! Este foi um bom dia”.

Naquela noite entendi o que é o verdadeiro amor. Muito além do romantismo. Sem muito a ver com o erotismo, mas bem se vincula ao trabalho e ao cuidado a que se professam duas pessoas realmente comprometidas.

Quando o mestre terminou de falar, os jovens universitários não puderam argumentar. Esse tipo de amor era algo que não conheciam.

DESPEDIDA COM SABEDORIA*GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ*

Nas últimas horas, os computadores do mundo inteiro, via Internet, reproduzem um texto de Gabriel García Márquez que vive, lúcido e consciente, seus últimos dias de vida, vítima de um câncer linfático. No Brasil, o primeiro a divulgá-lo foi Márcio Moreira Alves, na sua coluna de O Globo. Todos se emocionam com a despedida de Márquez, um instante inesquecível da sensibilidade humana.

“Se, por um instante, Deus se esquecesse de que sou uma marionete de trapo e me presenteasse com um pedaço de vida, possivelmente não diria tudo o que penso, mas, certamente, pensaria tudo o que digo.

Daria valor às coisas, não pelo que valem, mas pelo que significam.

Dormiria pouco, sonharia mais, pois sei que a cada minuto que fechamos os olhos, perdemos sessenta segundos de luz.”

“Andaria quando os demais parassem, acordaria quando os outros dormem.

Escutaria quando os outros falassem e degustaria um bom sorvete de chocolate.

Se Deus me presenteasse com um pedaço de vida, vestiria simplesmente, me jogaria de bruços ao solo. Deixando a descoberto não apenas meu corpo, como minha alma.

Deus meu, se eu tivesse um coração, escreveria meu ódio sobre o gelo e esperaria que o sol saísse.

Pintaria com um sonho de Van Gogh sobre estrelas um poema de Mário Benedetti e uma canção de Serrat seria a serenata que ofereceria à Lua.”

“Regaria as rosas com minhas lágrimas para sentir a dor dos espinhos e o encarnado beijo de suas pétalas.

Deus meu, se eu tivesse um pedaço de vida. Não deixaria passar um só dia sem dizer às gentes – te amo, te amo.”

“Convenceria cada mulher e cada homem que são os meus favoritos e viveria enamorado do amor.

Aos homens, lhes provaria como estão enganados ao pensar que deixam de se apaixonar quando envelhecem, sem saber que envelhecem quando deixam de se apaixonar.

A uma criança, lhe daria asas, mas deixaria que aprendesse a voar sozinha.”

“Aos velhos ensinaria que a morte não chega com a velhice, mas com o esquecimento. Tantas coisas aprendi com vocês, os homens...”

Aprendi que todo mundo quer viver no cimo da montanha, sem saber que a verdadeira felicidade está na forma de subir a escarpa.

Aprendi que quando um recém-nascido aperta com sua pequena mão pela primeira vez o dedo de seu pai, o tem prisioneiro para sempre.”

“Aprendi que um homem só tem o direito de olhar um outro de cima para baixo para ajudá-lo a levantar-se.

São tantas as coisas que pude aprender com vocês, mas finalmente, não poderão servir muito porque quando me olharem dentro dessa maleta (laptop), infelizmente estarei morrendo. BOA NOITE!

FRASES FEITAS*ELEONOR ROOSEVELT*

Nestes anos que vivi: Já pintei e bordei. Já fiz gato e sapato. Já amei o feio porque bonito me parecia. Já comi o pão que o diabo amassou. Já andei por onde ele perdeu as meias. Já matei a cobra e mostrei o pau. Já cantei aos quatro ventos. Já assobiei chupando cana. Já dei murro em ponta de faca. Já cuspi no prato que comi. Já engoli sapo tentando beijá-lo.

Já olhei o céu pedrento esperando chuva ou vento. Já ri por último, mas ninguém viu.

Já acendi vela pro santo, mas o diabo apagou. Já brinquei com fogo sem me queimar.

Já feri com o ferro que me abriu a ferida. Já cutuquei onça com vara curta.

Já vi e fiz tantas coisas, de algumas poucas me orgulho, de um punhado me envergonho.

Mas tenho muito o que viver...

Vou viajar por sete mares. Vou cantar de galo. Vou achar agulha no palheiro. Vou tirar leite de pedra. Vou ouvir quando a vaca tossir. Vou assistir, de mãos vazias, os pássaros voando. Vou saber porque o gato tem medo de água fria. Vou chover no molhado em época de cheia. Vou ver fumaça onde não tem fogo. Vou presenciar o beijo dos bicudos. Vou cantar para os males espantar.

E vou estar de olhos bem atentos para ver quando o camelo passar pelo buraco da agulha.

Tudo isso porque vou viver do jeito que sempre quis...

Vou viver a vida como ela deve ser vivida... vivendo intensamente o meu papel nesta ficção.

Visite minha Home page
www.gotasdecrystal.ubbi.com.br

GRAVADO NA ALMA

Vou te dizer algo que você já sabe, já está gravado em sua alma, mas às vezes precisamos escutar e tentar entender essa verdade...

A paz que procuramos e a felicidade estão dentro de nós, assim como sabemos todas as respostas para nossas dúvidas, está tudo dentro de nós mesmos...

A riqueza ou a pobreza, a saúde ou a doença, amor ou ódio, liberdade ou prisão, tudo está a maneira como enxergamos nossa vida, como encaramos os fatos que nos cercam, pelo lado positivo ou negativo das coisas e dos fatos.

Veja, presta atenção naquela semana legal em que as coisas começam bem, emprego novo, ou presente surpresa sei lá... parece que tudo vai se encaixando, só coisas legais começam a acontecer... pode até dar um tropicão em uma pedra que você leva na esportiva, se cair no meio da rua você ri de você mesmo...

Já, naquela semana que você recebe um não quando esperava um sim, quando é contrariado, quando não acontece o que espera...

Ai meu Deus, um urubu desce na sua cabeça, tudo fica cinza, tudo que é coisa ruim acontece.

Ai vem: dores estranhas pelo corpo, palpitações, alterações bruscas na pressão, alterações no humor... e mais coisas ruins que atraem mais coisas ruins...

E finalmente a dor se instala em sua casa, faz morada dentro de você!

Para sair dessa situação é duro...

Então porque nos deixamos abater pelas dificuldades?

Por que não vivemos na alegria?

Porque na maioria das vezes colocamos nossas maiores expectativas em coisas que não dependem só de nós...

Transferimos responsabilidades, queremos o que não temos chance de conseguir!

Buscamos coisas as vezes que nem sabemos pra que, mas queremos por que queremos...

Aprenda de uma vez, a paz, a harmonia dependem da maneira que você conduz a sua vida, onde anda seus pensamentos, onde você coloca suas expectativas, onde está o seu amor próprio...

E principalmente, na confiança que você coloca na justiça Divina...afinal nada acontece por acaso... absolutamente nada.

Não se canse de buscar a paz!

Para iniciar, transforme a sua casa num templo, faz de conta que você chegou em uma igreja!

Quando chegar a sua casa... tire os sapatos, abaixe a voz, não grite, não entre com seus problemas do dia em seu recinto sagrado, deixe-os lá fora!

Convoque todos em sua casa a transformar seu lar em santuário. Veja o lado bom da vida em tudo, até na dor...

Esse é o início da grande mudança.

GOTAS DE CRYSTAL

FONTE INESGOTÁVEL

Cada dia, Senhor, surgem oportunidades pra provar que Tu és uma fonte inesgotável, de poder ilimitado, eficaz e acionado pela minha fé ...

Vejo que as minhas orações são sempre ouvidas. Uma a uma, e ao seu tempo são respondidas... E é por isso, que posso confiar! Que a porta que o Senhor vier abrir para mim, ninguém poderá fechar.

Tu és o Deus que opera quando o homem diz: “Não dá”. E abre um caminho onde solução: “não há”.

És o Deus que tem a cura para todo o mal. Mesmo aquele que a ciência não pode curar.

Se algum problema se levantar e tentar me parar, declaro Tua palavra e o monte é lançado ao mar!

Eu confio em Ti, não temo e não vou me abalar. Mesmo que a morte venha me encarar.
Pois o Teu poder e Tua graça me faz ver que sou muito mais que vencedor(a).

E quando a Lua se esconder é porque o sol está para nascer ... E ao nascer do sol, vejo que o Senhor não está do meu lado. E sim me carregando no colo (uma só pegada)

OBRIGADA SENHOR DEUS

Por não me abandonar e fazer parte da minha vida. Obrigada, ainda mais, por estar cuidando desta pessoa que lê esta mensagem. E por mostrar à ela, que ela está no seu colo neste momento.

Se sentir no seu coração vontade de repassar, repasse ... Para todos aqueles que você sentiu de enviar, Deus dará um renovo. Será um tocar de Deus, nestas vidas e também na sua.

Créditos:

Slide criado em 25/08/05

Autora: Valéria Cristina

(Texto baseado na música Fonte Inesgotável da Comunidade Zona Sul)

Contatos: valerianetsilva@uol.com.br

LIÇÕES DE VIVER

Lenize Azevedo

Se a desilusão atingir sua alma, devastando seus sonhos e ofuscando novas possibilidades, pense na infinidade de caminhos que podem se abrir para você em apenas um dia, uma hora, um minuto...

Se a frustração acariciar friamente sua face, fazendo-te cair diante dos obstáculos, olhe para trás e veja o quanto você já caminhou e o quanto cresceu colhendo em cada trilha: experiências inesquecíveis, amigos sinceros, amores

Se as palavras de insulto e humilhação agredirem a sua integridade, lembre-se de que elas são frutos putrefatos da maldade e da inveja!

Vire-se e continue a caminhar sem dar ouvidos aos fracos de alma que as pronunciam. Um dia eles entenderão porque são completamente sós...

Se a preocupação com os encargos do dia-a-dia tomar sua mente e enfraquecer o seu corpo, despertando o nervosismo e o estresse, olhe o horizonte e tente descobrir as saídas para os problemas ao invés de lamentar e achar que eles são piores do que realmente são...

Se o vazio e a insegurança invadirem o seu peito, abra os braços, feche os olhos e repita para si mesmo "Eu posso voar..."

Você é capaz de tudo desde que acredite em si mesmo.

Se a solidão sussurrar em seus ouvidos palavras melancólicas, não se esqueça de que em cada dia, em cada instante, você conhece pessoas novas...

E que uma delas, no futuro, será o grande amor da sua vida, aquela pessoa que te fará acreditar em noites iluminadas, que estará sempre ao seu lado e juntos vocês terão muito a aprender...

Se a tristeza insistir em te acompanhar, saiba enxergar a felicidade nas pequenas coisas da vida, numa conversa com os amigos, na brincadeira com o cachorro, numa paquera em barzinho ou no jogo de damas com seu avô...

Rotina é uma palavra que não existe, pois cada dia traz consigo pequenas surpresas e cada pequeno gesto guarda uma imensa felicidade...

E depois de tudo isso, olhe para si mesmo e veja o quão especial você é, imagine o quanto pode fazer pelo mundo e pelas pessoas, valorize as suas qualidades e tente corrigir seus efeitos (o que é realmente difícil)...

Saiba o quanto é privilegiado por poder caminhar, cair e aprender com os erros...Por ser capaz de escrever uma história única, como nenhuma outra..."

Ouse sonhar, pois os sonhadores vêm o amanhã. Ouse fazer um desejo, pois desejar abre caminhos para a esperança e ela é o que nos mantém vivos.

Ouse buscar as coisas que ninguém mais pode ver.

Não tenha medo de ver o que os outros não podem. Acredite em seu coração e em sua própria bondade...

Pois, ao fazê-lo, outros acreditarão nisso também. Acredite na magia, pois a vida é cheia dela, mas, acima de tudo, acredite em si mesmo...

porque dentro de você reside toda a magia da esperança, do amor e dos sonhos de amanhã.

Acredite na magia, pois a vida é cheia dela, mas, acima de tudo, acredite em si mesmo...

[INFORME-SE AQUI](#)
[Como adquirir os CDs](#)
[com PPS Gotas de Crystal](#)

Visite minha Home page
www.gotasdecrystal.ubbi.com.br

TESE DE GUERDJEF

Tese de um pensador russo chamado Guerdjef, que no início do século passado já falava em auto-conhecimento e na importância de se saber viver.

Dizia ele: "Uma boa vida tem como base o sentido do que queremos para nós em cada momento e daquilo que, realmente vale como principal".

Assim sendo, ele traçou 20 regras de vida que foram colocadas em destaque no Instituto Francês de Ansiedade e Stress, em Paris.

Dizem os "experts" em comportamento que, quem já consegue assimilar 10 delas, com certeza aprendeu a viver com qualidade interna. Ei-las:

- 1) Faça pausas de dez minutos a cada duas horas de trabalho, no máximo. Repita essas pausas na vida diária e pense em você, analisando suas atitudes.
- 2) Aprenda a dizer não sem se sentir culpado ou achar que magoou. Querer agradar a todos é um desgaste enorme.
- 3) Planeje seu dia, sim, mas deixe sempre um bom espaço para o imprevisto, consciente de que nem tudo depende de você.
- 4) Concentre-se em apenas uma tarefa de cada vez. Por mais ágeis que sejam os seus quadros mentais, você se exaure.
- 5) Esqueça, de uma vez por todas, que você é imprescindível. No trabalho, casa, no grupo habitual. Por mais que isso lhe desagrade, tudo anda sem a sua atuação, a não ser você mesmo.

- 6) Abra mão de ser o responsável pelo prazer de todos. Não é você a fonte dos desejos, o eterno mestre de cerimônias.
- 7) Peça ajuda sempre que necessário, tendo o bom senso de pedir às pessoas certas.
- 8) Diferencie problemas reais de problemas imaginários e elimine-os porque são pura perda de tempo e ocupam um espaço mental precioso para coisas mais importantes.
- 9) Tente descobrir o prazer de fatos cotidianos como dormir, comer e tomar banho, sem também achar que é o máximo a se conseguir na vida.
- 10) Evite se envolver na ansiedade e tensão alheias enquanto ansiedade e tensão. Espere um pouco e depois retome o diálogo, a ação.
- 14) Saiba a hora certa de sair de cena, de retirar-se do palco, de deixar a roda. Nunca perca o sentido da importância sutil de uma saída discreta.
- 15) Não queira saber se falaram mal de você e nem se atormente com esse lixo mental; escute o que falaram bem, com reserva analítica, sem qualquer convencimento.
- 16) Competir no lazer, no trabalho, na vida a dois, é ótimo ... para quem quer ficar esgotado e perder o melhor.
- 17) A rigidez é boa na pedra, não no homem. A ele cabe firmeza, o que é muito diferente

18) Uma hora de intenso prazer substitui com folga 3 horas de sono perdido. O prazer recompõe mais que o sono. Logo, não perca uma oportunidade de divertir-se.

19) Não abandone suas 3 grandes e inabaláveis amigas: a intuição, a inocência e a fé!

20) E entenda de uma vez por todas, definitiva e conclusivamente:

Você é o que se fizer ser!

*Apresentação por Renato
Cardoso
www.vivendobauru.com.br*