

MENSAGENS TRANSFORMADORAS

PARA NOSSA REFLEXÃO

VOLUME 7

**Compilação e adaptações
J. Meirelles**

*“Conhecimento adquirido e não
compartilhado não merece ser
adquirido” (Desconheço o autor)*

Cuiabá Jan/2006

APRESENTAÇÃO

Continuando com a série “Mensagens Transformadoras” apresentamos o Volume 7.

Como os demais são coletâneas de mensagens com fundo filosófico-espiritual recebidas de amigos, via internet.

O nosso trabalho resume-se na compilação das mensagens e no reajustamento de programas na área de informática (do Power Point para o Words).

Nesse ajustamento, infelizmente, não é possível reproduzir as lindas imagens e fundos musicais que sempre fazem parte das mensagens e as tornam mais atraentes. O ajustamento, entretanto, conserva a essência filosófico-espiritual da mensagem.

Objetivos: 1) condicionar ambiente psíquico para meditação com vistas à transformações do nosso modo de pensar e de sentir a vida - daí o título dos livretos – Mensagens Transformadoras. 2) Compartilhar o prazer da leitura dessas mensagens com um círculo maior de amigos (incluir os não internautas). 3) Respeitar a essência do pensamento expresso na contra-capa:

***“Conhecimento adquirido e não
compartilhado não merece ser adquirido”***

Se esses livretos puderem, de certa forma, contribuir para a consecução dos objetivos fixados, sentir-me-ei extremamente gratificado.

J. Meirelles
celjm@uol.com.br. Tel: (65) 634-3976

ÍNDICE

Título	Pag		Título	Pag
A Esperança de um Mundo Melhor	9		Ainda Tomaremos Café Juntos	13
Que Profissão	15		Conselhos	18
A Vida é um Espelho	21		Não Há Acaso	25
Sonhos de Gente Madura	27		Prece Árabe	29
Pequenas e Grandes Maneiras	31		Caminhos	35
Algo Para Nunca Esquecer	37		Dicas de Beleza	39
As Melhores Sementes	41		O Carma	43
Sorria Para a Vida	45		Eu Agradeço à Deus	47
Natal é a Esperança	49		Sabedoria	51
Alegria	53		Um Dia Você Aprende	56
O Capacete	59		A Bolsa de Água Quente	61
Faça o Meu Dia	66		Pensamentos com Sabedoria	69
Dentro de Você	75		Senhor, Ajuda-me!	77
Frases	79		A Força do Amor	80
A Sala de Cruzes	83		A Tigela de Madeira	84
Revelação da Vida	86		Aprender com a Vida	87
A Existência de Deus	89		A Águia e Seus Filhotes	91
A Marca	92		O Tempo	97
Puro Amor	98		O Valor do Tempo	100

ÍNDICE (Continuação)

Título	Pág		Título	Pág
Parte de Nós	101		Os Famosos	102
Ressonância de Schuman	105		As Sete Maravilhas do Mundo	107
Faxina da Alma	110		Conectados na Alma	102
Diferença entre Anjo e Amigo	114		Uma Linda Mensagem	116
Quantas Vezes	120		Altar Íntimo	122
Vida	124		Pequena Parcela	125
Meu Velho	127		A Caderneta Vermelha	130
Estás Doente?	137		Depoimentos com Sabedoria	139

A ESPERANÇA DE UM MUNDO NOVO...

O artigo de um juiz, recentemente publicado em jornal de grande circulação, transcrevendo uma sentença judicial, é de causar emoção nas almas mais insensíveis.

Seu artigo diz o seguinte:

"Indaga-me, jovem amigo, se as sentenças podem ter alma e paixão. O esquema legal da sentença não proíbe que tenha alma, que nela pulsem vida e emoção, conforme o caso.

Na minha própria vida de juiz senti muitas vezes que era preciso dar sangue e alma às sentenças.

Como devolver, por exemplo, a liberdade a uma mulher grávida, presa porque trazia consigo algumas gramas de maconha, sem penetrar na sua sensibilidade, na sua condição de pessoa humana?

Foi o que tentei fazer ao libertar Edna, uma **pobre** mulher que estava presa há oito meses, prestes a dar à luz, com o despacho que a seguir transcrevo:

A acusada é multiplicadamente marginalizada:

-Por ser **mulher**, numa sociedade machista...

-Por ser **pobre**, cujo latifúndio são os sete palmos de terra dos versos imortais do poeta.

-Por ser **prostituta**, desconsiderada pelos homens, mas amada por um Nazareno que certa vez passou por este mundo.

-Por não ter **saúde**.

-Por estar **grávida**, santificada pelo feto que tem dentro de si.

“Mulher diante da qual este juiz deveria se ajoelhar numa homenagem à maternidade, porém que, na nossa estrutura social, em vez de estar recebendo cuidados pré-natais, espera pelo filho na cadeia.”

É uma dupla liberdade a que concedo neste despacho: liberdade para Edna e liberdade para o filho de Edna que, se do ventre da mãe puder ouvir o som da palavra humana, sinta o calor e o amor da palavra que lhe dirijo, para que venha a este mundo, com forças para lutar, sofrer e sobreviver.

Quando tanta gente foge da maternidade...

Quando pílulas anticoncepcionais, pagas por instituições estrangeiras, são distribuídas de graça e sem qualquer critério ao povo brasileiro...

Quando milhares de brasileiras, mesmo jovens e sem discernimento, são esterilizadas...

Quando se deve afirmar ao mundo que os seres têm direito à vida, que é preciso distribuir melhor os bens da terra e não reduzir os comensais...

Quando, por motivo de conforto ou até mesmo por motivos fúteis, mulheres se privam de gerar, Edna engrandece hoje este Fórum, com o feto que traz dentro de si.

Este juiz renegaria todo o seu credo, rasgaria todos os seus princípios, trairia a memória de sua mãe, se permitisse sair Edna deste Fórum sob prisão.

Saia livre, saia abençoada por Deus... Saia com seu filho, traga seu filho à luz... porque a cada choro de uma criança que nasce é a esperança de um mundo novo, mais fraterno, mais puro, e algum dia cristão...

O despacho vem assinado pelo Meritíssimo Juiz João Batista Herkenhoff, livre-docente da Universidade Federal do Espírito Santo.

Expeça-se incontinenti O Alvará de Soltura !!!

Ao ouvir o despacho desse magistrado, a esperança de um mundo novo e justo se desdobra à nossa frente.

Esperança de um dia as leis humanas se tornarem educativas e não punitivas.

Esperança de ver as sanções proporcionais às faltas cometidas.

Esperança de, num julgamento, ser levado em conta o passado de cada ser, sua infância, as possibilidades que teve de educação, de saúde, de carinho, de afeto. Enfim, esperança de que a humanidade atente para as leis de Deus e nelas baseie as suas.

Minha amiga, meu amigo:

Ao ler este artigo, podemos sentir a extrema humanidade e verdadeira justiça advinda deste homem digno e respeitável juiz. Isto nos faz crer que nem tudo esta perdido.

Alguns amigos próximos sabem que convivo com este problema das drogas a muitos anos e pouco se tem feito no sentido de minorar o sofrimento das famílias que possuem dependentes em seu meio. Os traficantes agem livremente comprando a muitos com seu dinheiro, destruindo milhares de famílias e ceifando milhares de vidas jovens e superlotando nossos presídios.

É preciso sim levar ao conhecimento de todos a extrema frieza com que a matéria é tratada.

Bom seria se tivéssemos seres humanos tão lúcidos e conscientes com este meritíssimo juiz nas varas criminais, assim teríamos uma verdadeira justiça onde os menos favorecidos pudessem também ser tratados como seres humanos e readquirissem o direito de plena defesa irrestrita.

Quero assim prestar uma homenagem especial ao Dr. João Batista Herkenhoff, por suas palavras e por sua postura digna de um verdadeiro cristão.

Cumprimento, outrossim, ao Jornal “A Gazeta do Povo”, de Curitiba, pela excelente matéria.

Uma feliz semana a todos

Odair José Gallo
peixes_dourados@yahoo.com.br
28.08.2004

AINDA TOMAREMOS UM CAFÉ JUNTOS

Um professor, diante de sua classe de filosofia, sem dizer uma só palavra, pegou um pote de vidro, grande e vazio, e começou a enchê-lo com bolas de golf. Em seguida, perguntou aos seus alunos se o frasco estava cheio e imediatamente todos disseram que sim.

O professor então pegou uma caixa de bolas de gude e esvaziou-a dentro do pote. As bolas de gude encheram todos os vazios entre as bolas de golf. O professor voltou a perguntar se o frasco estava cheio e voltou a ouvir de seus alunos que sim.

Em seguida, pegou uma caixa de areia e esvaziou-a dentro do pote. A areia preencheu os espaços vazios que ainda restavam e ele perguntou novamente aos alunos, que responderam que o pote agora estava cheio.

O professor pegou um copo de café (líquido) e o derramou sobre o pote umedecendo a areia. Os estudantes riam da situação, quando o professor falou:

"Quero que entendam que o pote de vidro representa nossas vidas. As bolas de golf são os elementos mais importantes, como Deus, a família e os amigos.

São com as quais nossas vidas estariam cheias e repletas de felicidade. As bolas de gude são as outras coisas que importam: o trabalho, a casa bonita, o carro novo, etc...

A areia representa todos as pequenas coisas. Mas se tivéssemos colocado a areia em primeiro lugar no frasco, não haveria espaço para as bolas de golf e para as de gude.

O mesmo ocorre em nossas vidas.

Se gastamos todo nosso tempo e energia com as pequenas coisas nunca teremos lugar para as coisas realmente importantes. Prestem atenção nas coisas que são primordiais para a sua felicidade.

Brinquem com seus filhos, saiam para se divertir com a família e com os amigos, dediquem um pouco de tempo a vocês mesmos, busquem a Deus e creiam nEle, busquem o conhecimento, estudem, pratiquem seu esporte favorito...

Sempre haverá tempo para as outras coisas, mas ocupem-se das bolas de golf em primeiro lugar. O resto é apenas areia."

Um aluno se levantou e perguntou o que representava o café.

O professor respondeu:

"que bom que me fizestes esta pergunta, pois o café serve apenas para demonstrar que não importa quão ocupada esteja nossa vida, sempre haverá lugar para tomar um café com um amigo".

Um grande e forte abraço e até nosso próximo café.

Que Deus, em sua infinita sabedoria, continue te abençoando, todos os dias de tua vida, é o mínimo que posso te desejar por hoje!

“Ainda tomaremos um café juntos”

(Desconheço autor); Formatado por: Orlei Antônio; E-mail: odossa@hotmail.com

QUE PROFISSÃO!..

UNIVERSIDADE DA VIDA - CURSO DE DOUTORADO

Uma mulher chamada Maria foi renovar a sua carteira de motorista.

Pediram-lhe para informar qual era a sua profissão... Ela hesitou, sem saber bem como se classificar...

“O que eu pergunto é se você tem um trabalho?”, insistiu o funcionário.

“Claro que eu tenho um trabalho!”, exclamou Maria. “Eu Sou mãe!!!”.

Nós não consideramos 'mãe' um trabalho. Vou colocar “Prendas do Lar”, disse friamente o funcionário.

Não voltei a lembrar-me desta história até o dia em que me encontrei em situação idêntica.

A pessoa que me atendia era, obviamente... ...uma funcionária de carreira, segura, eficiente e... dona de um título sonante, Perguntou-me com ar de superioridade:

“Qual é a sua ocupação?”

Não sei o que me fez dizer isto; mas as palavras, simplesmente, saltaram-me da boca:

“SOU DOUTORA EM DESENVOLVIMENTO INFANTIL E EM RELAÇÕES HUMANAS”.

A funcionária fez uma pausa e, com a caneta de ouro no ar, olhou-me numa atitude que parecia dizer-me não ter ouvido bem:

?!?!?!?!?

Eu repeti pausadamente, enfatizando as palavras mais significativas.

Então reparei, maravilhada, como ela ia escrevendo, com tinta preta, no questionário oficial.

!?!?!?!?!?!?!?!?!?

Depois de preenchido o formulário, virou-se para mim e com novo interesse disse:

“Posso perguntar!?!?!?... o que a Senhora faz exatamente?”

Calmamente, sem qualquer traço de agitação na voz, ouvi-me responder:

“Eu desenvolvo um programa a longo prazo (qualquer mãe faz isso), no laboratório e no campo experimental (normalmente eu teria dito dentro e fora de casa).”

SOU RESPONSÁVEL POR UMA GRANDE EQUIPE (minha família), e JÁ RECEBI VÁRIOS PROJETOS (minhas filhas).

Trabalho em regime de dedicação exclusiva (alguma mulher discorda??), o grau de exigência é cerca de 14 horas por dia (para não dizer 24 horas).

Houve um crescente tom de respeito na voz da funcionária que acabou de preencher o formulário, levantou-se gentil e pessoalmente me abriu a porta.

Quando cheguei em casa, com o título da minha carreira nas alturas, fui recebida pela minha equipe: uma com 13 anos, outra com 7 e outra com 3.

No chão tentando se mover, pude ouvir o meu novo experimento (um bebê de onze meses), testando uma nova tonalidade de voz.

Maternidade... que carreira gloriosa!

Assim, as Avós deviam ser chamadas “Doutoras-Sênior em Desenvolvimento Infantil e em Relações Humanas”.

As Bisavós: “Doutoras-Executivas-Sênior”. E as Tias: “Doutoras-Assistentes”.

Mande isto às mães, avós, bisavós e tias que conheças. Uma homenagem carinhosa a todas as mulheres, mães, esposas, amigas, companheiras e amantes. Doutoradas na Arte de fazer a vida melhor !!!

CONSELHOS*Fernando Pessoa*

Navegue, descubra tesouros, mas não os tire do fundo do mar, o lugar deles é lá.

Admire a lua, sonhe com ela, mas não queira trazê-la para a terra.

Curta o sol, deixe-se acariciar por ele,mas lembre-se que o seu calor é para todos.

Sonhe com as estrelas, apenas sonhe, elas só podem brilhar no céu.

Não tente deter o vento, ele precisa correr por toda parte,ele tem pressa de chegar sabe-se lá onde.

Sonhe com as estrelas, apenas sonhe, elas só podem brilhar no céu.

Não apare a chuva,ela quer cair e molhar muitos rostos,não pode molhar só o seu.

As lágrimas? Não as seque, elas precisam correr na minha, na sua, em todas as faces.

O sorriso! Esse você deve segurar, não deixe-o ir embora, agarre-o!

Quem você ama? Guarde dentro de um porta jóias, tranque, perca a chave!

Quem você ama é a maior jóia que você possui, a mais valiosa.

Não importa se a estação do ano muda, se o século vira e se o milênio é outro, se a idade aumenta; conserve a vontade de viver, não se chega à parte alguma sem ela.

Abra todas as janelas que encontrar e as portas também.

Persiga um sonho, mas não deixe ele viver sozinho.

Alimente sua alma com amor, cure suas feridas com carinho.

Descubra-se todos os dias, deixe-se levar pelas vontades, mas não enlouqueça por elas.

Procure, sempre procure o fim de uma história, seja ela qual for.

Dê um sorriso para quem esqueceu como se faz isso.

Acelere seus pensamentos, mas não permita que eles te consumam.

Olhe para o lado, alguém precisa de você.

Abasteça seu coração de fé, não a perca nunca.

Mergulhe de cabeça nos seus desejos e satisfaça-os.

Agonize de dor por um amigo, só saia dessa agonia se conseguir tirá-lo também

Procure os seus caminhos, mas não magoe ninguém nessa procura.

Arrependa-se, volte atrás, peça perdão!

Não se acostume com o que não o faz feliz, revolte-se quando julgar necessário.

Alague seu coração de esperanças, mas não deixe que ele se afogue nelas.

Se achar que precisa voltar, volte!

Se perceber que precisa seguir, siga!

Se estiver tudo errado, comece novamente.

Se estiver tudo certo, continue.

Se sentir saudades, mate-a.

Se perder um amor, não se perca!

Se achá-lo, segure-o!

"Circunda-te de rosas, ama, bebe e cala. O mais é nada".

A VIDA É UM ESPELHO

Ele quase não viu a senhora com o carro parado no acostamento.

Chovia forte e já era noite. Mas percebeu que ela precisava de ajuda.

Assim parou a sua bicicleta e se aproximou. O carro dela cheirava a tinta, de tão novinho.

A senhora, apreensiva, viu o rapaz se aproximar. Ele iria aprontar alguma? Ele não parecia seguro, parecia pobre e faminto.

Ele notou que a senhora estava com muito medo e disse:

- Eu estou aqui para ajudar madame, não se preocupe. Por que não espera no carro onde está quentinho? A propósito, meu nome é Renato.

Bem, o problema do carro era um pneu furado, mas para uma senhora, e de idade avançada, era problema insolúvel.

Renato abaixou-se, colocou o macaco e levantou o carro. Logo ele já estava trocando o pneu. Ficou um tanto sujo e ainda se feriu em uma das mãos.

Enquanto apertava as porcas da roda ela abriu a janela e começou a conversar com ele.

Contou-lhe que era de São Paulo e que só estava de passagem por ali e que não sabia como agradecer pela preciosa ajuda.

Renato apenas sorriu enquanto se levantava... Ela perguntou quanto devia. Qualquer quantia teria sido muito pouco para ela. Já tinha imaginado todas as terríveis coisas que poderiam ter acontecido se Renato não tivesse parado e ajudado.

Renato não pensava em dinheiro, aquilo não era um trabalho para ele. Gostava de ajudar quando alguém tinha necessidade e Deus já lhe havia ajudado bastante. Este era seu modo de ver e sentir a vida e nunca lhe ocorreu agir de outro modo.

E respondeu:

- Se realmente quiser me pagar, da próxima vez que encontrar alguém que precise de ajuda, dê para essa pessoa a ajuda de que ela precisar.

E acrescentou: e lembre-se de mim!

Esperou até que ela saísse com o carro e também se foi.

Tinha sido um dia frio e deprimente, mas ele se sentia bem, indo para casa, desaparecendo no crepúsculo.

Alguns quilômetros abaixo a senhora parou seu carro em um pequeno restaurante. Entrou para comer alguma coisa. Era um restaurante muito simples, e tudo ali era estranho para ela.

A garçonete veio até ela e trouxe-lhe uma toalha limpa para que pudesse esfregar e secar o cabelo molhado e lhe dirigiu um doce sorriso, um sorriso que mesmo os pés doendo por um dia inteiro de trabalho não conseguiram apagar. A senhora notou que a garçonete estava com gravidez avançada, talvez de oito meses, mas ela continuava no seu trabalho, não deixando que a tensão e as dores mudassem sua atitude. Era, realmente, alguém que muito necessitava daquele trabalho.

A senhora ficou curiosa em saber como alguém que tinha tão pouco, podia tratar tão bem a um estranho. Então se lembrou de Renato.

Depois que terminou a sua refeição, e enquanto a garçonete buscava troco para a nota de cem reais, a senhora se retirou. Já tinha partido quando a garçonete voltou.

A garçonete ainda queria saber onde a senhora poderia ter ido quando notou algo escrito no guardanapo, sob o qual tinha mais 4 notas de R\$ 100.

Jorraram lágrimas de seus olhos quando leu o que a senhora escreveu.

Dizia:- Você não me deve nada, eu já tenho o bastante. Alguém me ajudou hoje e da mesma forma estou lhe ajudando. Se você realmente quiser me reembolsar por este dinheiro, não deixe este círculo de amor terminar com você, ajude alguém!

Bem, havia mesas para limpar, açucareiros para encher, e pessoas para servir, e a garçonete voltou ao trabalho com renovadas energias.

Terminado o trabalho, cansada, foi para sua casa, deitou-se na cama ao lado do seu marido que já se encontrava dormindo. Não cabia em si de alegria pelo dinheiro que havia recebido e começou a meditar sobre o que a senhora havia escrito. Como pôde aquela senhora saber o quanto ela e o marido precisavam para resolverem os seus problemas mais imediatos? Com o bebê que estava para nascer no próximo mês, tudo estava tão difícil!

Ficou pensando na bênção que havia recebido, deu um grande sorriso, agradeceu a Deus e virou-se para o preocupado marido que dormia ao lado, deu-lhe um beijo macio e sussurrou: tudo ficará bem! Eu te amo... **Renato!**

Pense nisso, e se você quiser me pagar por este e-mail, retransmita-o aos seus amigos e não deixe isto morrer com você.. A VIDA É ASSIM, COMO UM ESPELHO. OS SENTIMENTOS QUE VOCÊ TRANSMITE RETORNAM PARA VOCÊ.

NÃO HÁ ACASO!

“Lei de causa e efeito” – Todo efeito tem uma causa. Se o efeito é inteligente a causa tem que ser inteligente!

O que eu tenho não me pertence embora faça parte de mim. Tudo o que sou me foi um dia emprestado pelo Criador, para que eu possa dividir com aqueles que entram na minha vida.

Ninguém cruza nosso caminho por acaso e nós não entramos na vida de alguém sem nenhuma razão. Há muito o que dar e o que receber; há muito o que aprender, com experiências boas ou negativas.

É isso... tente ver as coisas negativas que acontecem com você como algo que acontece por uma razão precisa. Não se martirize pelo ocorrido, além de não mudar nada, você vai agravar mais a situação. Procure esquecer as magoas e as ofensas para continuar seu caminho em paz e sem traumas.

Quando não conseguimos tirar da cabeça que alguém nos feriu, estamos somente reavivando a ferida, tornando-a muitas vezes bem maior do que era no início.

Nem sempre as pessoas nos ferem voluntariamente. Muitas vezes somos nós que nos sentimos feridos e a pessoa nem mesmo percebeu; e nos sentimos decepcionados porque aquela pessoa não correspondeu às nossas expectativas.

Nós também ofendemos e magoamos os outros. Mas, claro, é bem mais fácil esquecer a quem ofendemos e valorizar as ofensas que nos foram feitas e o mal que nos atingiu.

Quando alguém lhe disser que o magoou sem intenção, acredite nela! Vai lhe fazer bem , Assim, talvez ela poderá entender quando você, sinceramente, disser que “foi sem querer.”

Dê de você o máximo que puder! Se esforce para se melhorar e através da sua mudança, você mudara as pessoas que te rodeiam E quando você se for, a única coisa que vai deixar é a lembrança do que fez aqui. . .

Seja bom, tente dar sempre o primeiro passo, nunca negue uma ajuda ao seu alcance, perdoe e dê de você mesmo. SEJA UMA BENÇÃO! Deus não vem em pessoa para abençoar. Ele usa os que estão aqui dispostos a cumprir essa missão.

Todos nós podemos ser anjos. A eternidade está nas mãos de todos nós. Viva de maneira que quando você se for, muito de você ainda fique naqueles que tiveram a boa ventura de encontrá-lo!!!

Autor desconhecido

SONHOS DE GENTE MADURA**Leticia Thompson**

Maduro não é quem viveu o suficiente; é quem tem vivências, que podem não estar necessariamente ligadas à idade.

Tudo na vida é encanto quando entramos na adolescência.

Todos os sonhos são possíveis, tudo é festa e o paraíso parece estar ao alcance das nossas mãos.

Achamos que o primeiro amor vai durar para sempre, que vamos evoluir no trabalho, que as pessoas com as quais convivemos serão sempre sinceras e gentis.

Um dia, nos vemos diante dos primeiros obstáculos: perdemos nosso amor, anoitece no paraíso, descobrimos que precisamos competir e trabalhar duro para chegar a algum lugar e que nem todas as pessoas desejam nosso bem.

Nossos sonhos se quebram e adquirimos experiências, nos tornamos adultos, amadurecemos.

E dói. Dói em nós, no nosso ser, dói a vida.

Algumas pessoas desistem, se cansam com os desenganos e se deixam levar. Nunca crescem, nunca constroem nada. Desacreditam nos sonhos e no poder mágico deles. Envelhecem prematuramente, tornam-se ranzinhas e mal-humoradas.

O mundo está cheio de pessoas assim.

Há pessoas maduras que ainda sonham. Só que é um sonho diferente.

Os jovens sonham em construir, começar, conquistar.

Elas sonham em reconstruir, recomeçar, reconquistar.

Pessoas maduras sonham depois de terem vivido, depois de terem quebrado a cara, de terem tido decepções, caído em armadilhas e depois de terem enfrentado a dura realidade de que nem todos os sonhos se realizam.

Mas elas sabem que ainda assim vale a pena sonhar. E elas sonham... conscientemente!

Amam de novo, de novo e de novo!... Caem e se levantam e recomeçam cada vez que caem.

Elas acreditam sempre que na próxima vez vai ser diferente. Prendem os sonhos nas mãos e não largam!

Geralmente essas pessoas vivem mais tempo e o tempo que vivem é bem melhor aproveitado. São idealistas e benditas!

As pessoas maduras que ainda sonham são o sonho da vida, são a projeção dos melhores desejos de Deus aqui na terra.

GOTAS DE CRYSTAL

PRECE ÁRABE

Deus, não consintas que eu seja o carrasco que sangra as ovelhas, nem uma ovelha nas mãos dos algozes.

Ajuda-me a dizer sempre a verdade na presença dos fortes e jamais dizer mentiras para ganhar os aplausos dos fracos.

Meu Deus!

Se me deres a fortuna, não me tires a felicidade;

Se me deres a força, não me tires a sensatez;

Se me for dado prosperar, não permita que eu perca a modéstia, conservando apenas o orgulho da dignidade.

Ajuda-me a apreciar o outro lado das coisas, para não enxergar a traição dos adversários, nem acusá-los com maior severidade do que a mim mesmo.

Não me deixes ser atingido pela ilusão da glória quando bem sucedido e nem desesperado quando sentir o insucesso. Lembra-me que a experiência de um fracasso poderá proporcionar um progresso maior.

Ó Deus!

Faze-me sentir que o perdão é o maior índice da força e que a vingança é prova de fraqueza.

Se me tirares a fortuna, deixe-me a esperança. Se me faltar a beleza da saúde, conforta-me com a graça da fé.

E quando me ferir a ingratidão e a incompreensão dos meus semelhantes, cria em minha alma a força da desculpa e do perdão.

E finalmente Senhor,

Se eu Te esquecer te rogo, mesmo assim, nunca Te esqueças de mim!

Traduzido do árabe por Seme Draibe.

Mari Caruso Cunha

PEQUENAS E GRANDES MANEIRAS....

Um homem, passeando pelo bosque, sussurrou: _ Deus, fale comigo!...

E um passarinho cantou... Mas o homem não ouviu...

Então, o homem gritou: _ Deus, fale comigo!...

E trovões e raios apareceram no céu... Mas o homem não notou...

O homem olhou em volta e disse: _ Deus, deixe-me ver o Senhor!...

E estrelas brilhantes apareceram... Mas o homem não percebeu...

O homem gritou: _ Deus, mostre-me um milagre!...

E uma vida nasceu... E o homem não reparou...

Então o homem clamou em desespero: _Toque-me, Deus!
Deixe-me saber que o Senhor está aqui...

E uma borboleta pousou no seu ombro... Mas o homem a espantou...

Isso é um grande ensinamento de que Deus está sempre a nossa volta, nas coisas que nem imaginamos... Nas pequenas e simples, como nas grandes também...

Até na nossa era eletrônica e computadorizada... Deste modo, gostaria de acrescentar uma coisinha...

Então, o homem gritou em desespero: - Deus, eu preciso da sua ajuda...!

E um e-mail chegou trazendo boas notícias e palavras de encorajamento... Mas o homem o deletou e continuou a chorar...

Não perca as bênçãos simplesmente por que elas não estão “embrulhadas” de maneira como você esperava...

Envie esta mensagem a todos de sua lista como sinal de que você tem percebido Deus

Um bom dia pra você...

SINTA COM O CORAÇÃO...

“Veja o mundo num grão de areia, veja o céu em um campo florido, guarde o infinito na palma da mão, e a eternidade em uma hora de vida!” (William Blake)

“Não existe vento favorável para o marinheiro que não sabe aonde ir.” (Sêneca)

“A razão e a paixão são o timão e a vela ... de nossa alma navegante.” (Kahlil Gibran)

“Seja como as ondas do mar que mesmo quebrando contra os obstáculos, encontram força para ... recomeçar.” (S. Bambarèn)

“Há três coisas que nunca voltam atrás: a flecha lançada, a palavra pronunciada e a oportunidade perdida!” (Provérbio chinês)

“Há dias cheios de vento, há dias cheios de raiva ... há dias cheios de lágrimas. Mas depois ... Existem dias cheios de amor que nos dão a coragem de ir em frente, todos os dias de nossas vidas.” (M. Bataglia)

“Não andes na minha frente, eu poderia não te seguir. Não andes atrás de mim, eu não saberia te conduzir. Anda a meu lado, e seremos sempre amigos!”
(Anônimo chinês)

“Se perder um amor ... não se perca! Se o achar ... segure-o!
Circunda-te de rosas, ama, bebe e cala. O mais ... é nada.”
(Fernando Pessoa)

“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo ...
qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim !”
(Francisco Xavier)

“As coisas mais lindas da vida, não podem ser vistas nem
tocadas ... mas sim, sentidas pelo coração” (desconheço o autor)

O coração tem razões que a razão desconhece (Pascal)

“O homem não morre quando deixa de viver, mas sim quando
deixa de amar ...”
(Charlie Chaplin)

Não me importa a duração da jornada, o que importa é que meus
pés não parem de caminhar... que minhas mãos ajudem a
construir..... que a minha mente se enriqueça para
compreender.... que meu coração se encha de amor para dar.....
O que importa é que, quando eu tenha deixado algo atrás de
mim, que minhas mãos não estejam vazias. Enfim, a minha
jornada não tenha sido em vão.. (Nabor O. Facure)

CAMINHOS

Lincoln Ferreira

A vida é feita de caminhos... Caminhos que levam....
caminhos que trazem... sonhos alegrias.... tristezas.....
amores..... esperanças.

De qualquer forma, nada vem ou vai sem caminho. O caminho é
parte integrante de nossas vidas.

Já buscávamos percorrer caminhos. Nossos primeiros passos
foram treinados... e aperfeiçoados.... para conquistar
caminhos.... ... outros se perdem pelo caminho.

Uns tiveram tudo para caminhar...

E chegaremos ao ponto final.

Certamente fomos feitos para abrir caminhos, romper barreiras,
ultrapassar limites e vencer.

Ele nos preparou um caminho que nos levará de volta para
casa...

“Eu Sou... o caminho.... A verdade e a vida...

O autor desta frase, é o autor da Vida...

É o Alfa e o Omega. O Princípio e o Fim. O único caminho
que tem o poder para mudar o rumo da nossa história. É fonte de
Vida para os que Nele confiam. Siga os passos daquele que
pode te conduzir para um caminho de paz... O autor da Vida.

Jesus Cristo

“Eu sou o caminho, a verdade e vida, ninguém vem ao Pai, senão por mim.”

(Jesus - João cap. 14 verso 6)

“Eu sou o caminho, a verdade e vida, ninguém vem ao Pai, senão por mim.”

(Jesus - João cap. 14 verso 6)

“Os que esperam no Senhor, renovarão suas forças, subirão como asas de águia, correrão e não se cansarão, caminharão e não se fatigarão.” (Isaias - cap. 40 verso 31)

ALGO PARA NUNCA ESQUECER

Sua presença é um presente para o mundo. Você é única e só há uma igual a você.

Sua vida pode ser o que quiser que ela seja.

Viva os dias, apenas um de cada vez.

Conte suas bênçãos, não seus problemas. Você os superará... venha o que vier.

Dentro de você há muitas respostas. Compreenda, tenha coragem, seja forte. Não coloque limites em si mesmo.

Muitos sonhos estão esperando para serem realizados. As decisões são muito importantes para serem deixadas ao acaso.

Alcance seu máximo, seu melhor e seu prêmio.

Nada consome mais energia do que a preocupação.

Quanto mais tempo se carrega um problema, mais pesado ele fica.

Não leve as coisas tão a sério. Viva uma vida de serenidade, não de arrependimentos.

Lembre-se que um pouco de amor dura muito. Lembre-me muito disso: “dura para sempre”.

Lembre-se que a amizade é um investimento sábio.

Os tesouros da vida são todas as pessoas. Perceba que nunca é tarde demais.

Faça coisas simples e de forma simples.

Tenha saúde, esperança e felicidade.

Encontre tempo para fazer pedidos a uma estrela.

E nunca jamais esqueça, por sequer um dia, o quanto você é especial!

E lembre-se sempre: SORRIA!!!

Autor do Texto: Desconhecido

Imagens: Getty Images e Webshots

Formatação: Carminha

Respeite o Autor.

Não retire e nem modifique os créditos!

By Carminha

DICAS DE BELEZA DE AUDREY HEPBURN

O texto a seguir foi escrito por ela, quando pediram que revelasse seus segredos de beleza.

1. Para ter lábios atraentes, diga palavras doces.
2. Para ter olhos belos, procure ver o lado bom das pessoas.
3. Para ter um corpo esguio, divida sua comida com os famintos
4. Para ter cabelos bonitos, deixe uma criança passar seus dedos por eles pelo menos uma vez por dia.
5. Para ter boa postura, caminhe com a certeza de que nunca andará sozinho.
6. Pessoas, muito mais que coisas, devem ser restauradas, revividas, resgatadas e redimidas; jamais jogue alguém fora.
7. Lembre-se que, se alguma vez precisar de uma mão amiga, você a encontrará no final do seu braço. Ao ficamos mais velhos, descobrimos porque temos duas mãos, uma para ajudar a nós mesmos, a outra para ajudar o próximo.
8. A beleza de uma mulher não está nas roupas que ela veste, nem no corpo que ela carrega, ou na forma como penteia o cabelo. A beleza de uma mulher deve ser vista nos seus olhos, porque esta é a porta para seu coração, o lugar onde o amor reside.

9. A beleza de uma mulher não está na expressão facial, mas a verdadeira beleza de uma mulher está refletida em sua alma. Está no carinho que ela amorosamente dá, na paixão que ela demonstra.

10. A beleza de uma mulher cresce com o passar dos anos.

O Talmud é um livro onde se encontram condensados todos os depoimentos, ditados e frases pronunciadas pelos Rabinos através dos tempos. Há um ditado que termina assim:

“Cuida-te quando fazes chorar uma mulher, pois Deus conta as suas lágrimas. A mulher foi feita da costela do homem, não dos pés para ser pisada, nem da cabeça para ser superior, mas sim do lado para ser igual, debaixo do braço para ser protegida e do lado do coração para ser AMADA.”

**Envie para as mulheres excepcionais que você conhece e não esqueça de passá-las para pelo menos três homens, para que saibam ou para que se confirmem...
O VALOR DE UMA MULHER!!!**

Tenha um ótimo dia!!!

AS MELHORES SEMENTES

Um empresário agricultor, de pouco estudo, participava todos os anos da principal feira de agricultura da sua cidade.

O que acontecia de mais extraordinário é que ele sempre ganhava, ano após ano, o troféu: MILHO DO ANO.

Entrava com seu milho na feira e saía com a faixa azul recobrando seu peito. O seu milho era cada vez melhor.

Em uma ocasião dessas, um repórter do jornal abordou o empresário após tradicional colocação da faixa de campeão!

Ele ficara muito intrigado com a revelação do empresário de como ele costumava cultivar seu qualificado e valioso produto.

O repórter descobriu que o fazendeiro compartilhava boa parte das melhores sementes da sua plantação de milho com os seus vizinhos.

- Como pode o senhor compartilhar suas melhores sementes com seus vizinhos, quando eles estão competindo diretamente com o senhor?

O fazendeiro respondeu:

- Você não sabe? É simples.

O vento apanha o pólen do milho maduro e o leva de campo para campo.

Se meus vizinhos cultivarem milho inferior ao meu, a polinização degradará continuamente a qualidade do meu milho.

Se eu quiser cultivar milho bom, eu tenho que ajudá-los a cultivar o melhor milho, cedendo a eles as melhores sementes.

MORAL DA HISTÓRIA:

Aqueles que escolhem estar em paz devem fazer com que seus vizinhos estejam em paz.

Aqueles que querem viver bem têm de ajudar os outros para que vivam bem.

Aqueles que querem ser felizes têm de ajudar os outros a encontrar a felicidade, pois o bem-estar de cada um está ligado ao bem-estar de todos.

Você já parou pra pensar que todos nós somos importantes uns para os outros e que para vivermos bem nós dependemos uns dos outros?

Espero que você também consiga ajudar seus vizinhos a cultivar cada vez mais as melhores sementes, os melhores milhos e as melhores amizades.

“ Para lidar consigo mesmo, use a cabeça. Para lidar com os outros use o coração”

Créditos:

Texto: Karl Rahner

Imagens: Google e Getty Images

Autor do slide: Carminha

Música: The champions theme - Kenny G - wav.

By Carminha

O CARMA

Tuas ações, atos e atitudes geram ações, atos e atitudes.

Teu carma é o efeito daquilo que causaste.

Modifica teu carma, mudando tuas ações.

Ao transformares teu modo de ser, transformarás as reações na tua existência.

Quem joga rosas é a primeira pessoa a se perfumar.

Quem atira lama, é o que mais se enlameia.

Podes modificar o teu carma, aceitando o teu hoje e reprogramando tuas atitudes desagradáveis.

Ninguém te machuca, tu é que te machucas, mas não percebes; por isso acusa os outros.

Ninguém te faz infeliz, tu é que esperas que os outros te façam feliz.

A Lei do Retorno faz com que tudo sempre volte ao ponto de partida;

Logo é importante lembrares que: ...se mudares tuas ações, estarás mudando o teu carma; ...erros acontecem para ensinar..... edificação íntima requer esforço pessoal....daquilo que destes receberás multiplicado;

Teu carma é o resultado de tuas ações. A cada um de acordo com o seu comportamento”.

Analisa atentamente a ligação entre situações, idéias e acontecimentos.

Observa a veracidade de tudo o que acontece em tua existência e verás que não são por si só os fatos de vidas passadas que te complicam a existência na atualidade, e sim a perpetuação dos velhos modos de pensar e de agir, das crenças incoerentes e dos pontos de vista contraditórios.

Um abraço

Texto: Recebido por e-mail (Desconheco Autor)

Formatação: adsrctyb@terra.com.br

www.momentos-pps.com.br

SORRIA PARA A VIDA

Iraima Bagni

Tem dia que ao acordar olhamos pela janela e parece que há uma nuvem negra sobre o céu.

O sol está lindo mas nem olhamos para ele.

Os pássaros cantam e só escutamos o barulho ensurdecedor dos carros.

A vida está sorrindo mas estamos sérios demais para viver e sorrir com a vida.

Sentimos uma profunda tristeza... É como se estivéssemos sentindo "a dor do mundo"

Quando isso acontece é hora de parar tudo.

Repensar sobre o que você está fazendo com a sua vida.

Pare de ouvir essa voz invisível! Ela apenas lhe coloca para baixo, se alimenta da sua tristeza e quer ser mais forte que você...

Vamos lá!!! É hora de dar um tempo para você mesmo.

Se é ruim viver assim manda esse baixo astral para longe.

Não alimente essa "voz" invisível que está ao seu lado fazendo com que você não ache mais graça na vida.

Traga bons pensamentos para dentro de você.

Não se deixe abater pelos problemas, ninguém é infeliz para sempre.

E você já teve bons momentos em sua vida.

Momentos esses, onde você sentiu muita felicidade e foi tanta, que você agradeceu centenas de vezes a Deus por estar vivo.

Então não deixe que essa tristeza lhe turve os olhos da alma ou aprisione seu coração.

Acredite!!!

O céu está mais azul do que nunca. Você pode ver e sentir a Luz do sol. O movimento conturbado das ruas continua.

Mas os pássaros ainda estão cantando. E irão sempre cantar para quem souber ouvi-los.

A vida, tem momentos de seriedade, mas irá sempre sorrir para você se você aprender a sorrir para ela.

GOTAS DE CRYSTAL

EU AGRADEÇO A DEUS

Pelos impostos que eu pago, porque isso significa que tenho um emprego...

Pela confusão que eu tenho que limpar após uma festa, porque isso significa que estive rodeado de amigos...

Pelas roupas que me estão um pouco apertadas, porque significa que tenho alimentos para comer...

Pela minha sombra que me segue, porque isso significa que ando ao Sol...

Pelas paredes que precisam ser pintadas, pela lâmpada que precisa ser trocada, porque isso significa que tenho minha moradia...

Por todas as críticas que faço às coisas que não me satisfazem, porque isso significa que tenho liberdade de expressão...

Pelo único lugar para estacionar que encontro bem ao fundo do estacionamento, porque isso significa que além de ter a felicidade de poder andar, tenho a sorte de ter um meio de transporte...

Pela música que desafinadamente toca atrás de mim, porque isso significa que posso ouvir...

Pelo cansaço e os músculos doloridos que eu sinto ao final do dia, porque isso significa que tenho saúde para trabalhar...

Pelo despertador que toca às primeiras horas da manhã, porque isso quer dizer que estou VIVO.

E, finalmente... Pelos e-mails que recebo diariamente, o que significa que tenho amigos que pensam em mim mesmo por poucos minutos diante de uma tela...

Por fim....

Obrigado meu Deus pela minha vida cheia de problemas, porque eles me farão ter certeza de que eu SOU CAPAZ de resolver cada um e, da melhor maneira.

NATAL É ESPERANÇA

Natal é festival de esperança. E o que mais o mundo necessita hoje é esperança autêntica.

Temos posto a esperança em coisas erradas. - esperança no progresso humano, no gênio inventivo, no futuro melhor, no poderio militar, na segurança financeira, na eficiência do governo, nos movimentos, nos grandes líderes, nos partidos políticos, nas negociações de paz.

Mas todos tem falhado em nos dar esperança. Temos descoberto que ter esperança em qualquer deles é conhecer desapontamento e finalmente experimentar o desespero.

A desesperança, contudo, é também profundamente pessoal.

As pessoas nos desapontam quando nelas pomos a nossa esperança. Quando não podem ser a nossa fonte de felicidade, nosso coração se parte. Colocamos a esperança em nossas carreiras, em nosso planejamento financeiro e em nossas habilidades. Os revezes da vida nos chocam com a compreensão de que nossa esperança se encontra no lugar errado.

Nossos planos para o futuro podem empurrar-nos para o amanhã com o anseio de que as coisas hão de acontecer como sonhamos. Mas as coisas raramente funcionam como planejamos. As circunstâncias, as pessoas, nós mesmos, e os nossos talentos não são fontes confiáveis de esperança.

Precisamos de algo mais que sonhar acordados ou esperar cegamente que tudo dê certo.

Precisamos de uma esperança vibrante na dor, coerente no pesar, incansável no quebrantamento de coração, inatacável no desapontamento e imorredoura na pressão da vida.

Você possui uma esperança assim? A sua esperança é confiável?

A verdadeira esperança não advém do planejamento, nem provém da procura da esperança.

Ela cresce a partir de duas convicções básicas: QUE DEUS ESTÁ NO CONTROLE E QUE ELE INTERVÉM.

É por isso que uma verdadeira experiência do Natal nos traz esperança duradoura.

"O fundamento de nossa esperança é Cristo no mundo, e a evidência de nossa esperança é Cristo no coração"

(Matthew Henry).

SABEDORIA

Que Deus não permita que eu perca o ROMANTISMO, mesmo eu sabendo que as rosas não falam.

Que eu não perca o OTIMISMO, mesmo sabendo que o futuro que nos espera não é assim tão alegre.

Que eu não perca a VONTADE DE VIVER, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa..

Que eu não perca a vontade de TER GRANDES AMIGOS,, mesmo sabendo que, com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas...

Que eu não perca a vontade de AJUDAR AS PESSOAS, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda.

Que eu não perca o EQUILÍBRIO, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia.

Que eu não perca a VONTADE DE AMAR, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo, pode não sentir o mesmo sentimento por mim...

Que eu não perca a LUZ e o BRILHO NO OLHAR, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo, escurecerão meus olhos...

Que eu não perca a GARRA, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extremamente perigosos

Que eu não perca a RAZÃO, mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras e deliciosas.

Que eu não perca o SENTIMENTO DE JUSTIÇA, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu.

Que eu não perca o meu FORTE ABRAÇO, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos...

Que eu não perca a BELEZA E A ALEGRIA DE VER, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma...

Que eu não perca o AMOR POR MINHA FAMÍLIA, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigiria esforços incríveis para manter a sua harmonia.

Que eu não perca a vontade de DOAR ESTE ENORME AMOR que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será submetido e até rejeitado.

Que eu não perca a vontade de SER GRANDE, mesmo sabendo que o mundo é pequeno...

E acima de tudo...

Que eu jamais me esqueça que Deus me ama infinitamente, que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois....

A VIDA É CONSTRUÍDA NOS SONHOS E CONCRETIZADA NO AMOR!

*Amorosamente,
Francisco Cândido Xavier*

Sua vida foi longa, 92 anos dedicados ao amor. Ele costumava dizer que amar de verdade é não esperar ser amado.. Quem esteve perto dele algum dia pôde sentir sua grandeza espiritual. Em vez de chorar por Chico Xavier, leia esta sua linda mensagem cheia de sabedoria.

ALEGRIA

" Se não encontras a alegria nesta terra, procura-a irmão para além das estrelas. " (Platão)

Não entregues tua alma à tristeza, não atormentes a ti mesmo em teus pensamentos. A alegria do coração é a vida do homem. A alegria do homem torna mais longa a sua vida. (Eclesiástico 30 - 22)

O homem sábio é aquele que não se entristece com as coisas que não tem, mas rejubila-se com as que tem. (Epicteto)

A prova mais clara de sabedoria é uma alegria constante. (La Montaigne)

A alegria não está nas coisas: está em nós. (Goethe)

Se não levarmos a poesia e a beleza conosco, é inútil percorrermos o mundo. Em nenhum lugar as encontraremos. (Emerson)

O prazer dos grandes homens consiste em fazer outros felizes. (Pascal)

"O primeiro sinal de que se está tornando religioso é sentir-se contente. Quando uma pessoa está melancólica isso pode ser dispepsia, mas não é religião... O que se pretende com semblantes sombrios? Se você estiver com o rosto carrancudo, não saia de casa nesse dia; feche-se no quarto. Que direito você tem de levar essa perturbação pelo mundo afora?" (Swami Vivekananda)

Parece que a felicidade – que significa simplesmente ter pensamentos positivos a maior parte do tempo – causa

mudanças bioquímicas no cérebro, cujos efeitos são profundamente benéficos para a fisiologia do organismo." (Deepak Chopra)

A alegria aumenta a capacidade de resistir à dor, graças também à endorfina (hormônio que relaxa). A endorfina liberada durante o riso, melhora a circulação e a eficácia das defesas do organismo. (Giovanni Dias)

Deus é amor e bem-aventurança – o extremo oposto da tristeza. O homem que conserva sua mente em Deus será inundado de alegria. (Swami Prabhavananda)

"Aquele em cujo coração Deus se manifestou leva a paz, a alegria e o encanto aonde quer que vá." (Bhagavata – escritura devota e popular hindu)

O otimismo é a fé em ação. Nada se pode levar a efeito sem otimismo. (Hellen Keller)

"Ninguém tem a felicidade garantida. A vida simplesmente dá a cada pessoa tempo e espaço. Depende de você enchê-los de alegria." (S. Brown)

O homem começa a envelhecer quando as lamentações começam a tomar o lugar dos sonhos. (John Barrymore)

Onde há conhecimento verdadeiro há sempre alegria. Como a verdade é eterna, assim a alegria que dela deriva é eterna. Por isso, Deus é aquele que reúne em si a verdade, o conhecimento e a alegria. (Gandhi)

Todos somos capazes de viver uma vida de intensa alegria. Dentro de cada um de nós existe um admirável espírito humano suficientemente forte para superar a dor e a desilusão. E, ainda

que às vezes duvidemos disso, em qualquer situação sempre é possível captar essa força, essa sabedoria interior, e agir para criar mais alegria.

(Salle Merrill)

**Imagens: Composições EnA
(utilizando flores da Internet)
Formatação: EnA
ena.ena@terra.com.br**

UM DIA VOCÊ APRENDE QUE...

Amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança

E começa a aprender que beijos não são contratos e que presentes não são promessas.

E começa a aceitar suas derrotas com a cabeça erguida e olhos adiante, com a graça de um adulto e não com a tristeza de uma criança.

E aprende a construir todas as suas estradas no hoje, porque o terreno do amanhã é incerto demais para os planos, e o futuro tem o costume de cair em meio ao vão.

Aprende que falar pode aliviar dores emocionais.

Descobre que se leva anos para construir confiança e apenas segundos para destruí-la, e que você pode fazer coisas em um instante, das quais se arrependerá pelo resto da vida.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer mesmo a longas distâncias. E o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem da vida.

Descobre que as pessoas com quem você mais se importa na vida são tomadas de você muito depressa, por isso, sempre devemos deixar as pessoas que amamos com palavras amorosas.

Aprende que as circunstâncias e os ambientes têm influência sobre nós, mas nós somos responsáveis por nós mesmos.

Começa a aprender que não se deve comparar com os outros, mas com o melhor que se pode ser. Descobre que se leva muito

tempo para se tornar a pessoa que quer ser, e que o tempo é curto.

Aprende que não importa onde chegou, mas onde está indo, mas se você não sabe para onde está indo, qualquer lugar serve.

Aprende que, ou você controla seus atos ou eles o controlarão, e que ser flexível não significa ser fraco ou não ter personalidade, pois não importa quão delicada e frágil seja a situação, sempre existem dois lados.

Aprende que heróis são pessoas que fizeram o que era necessário fazer, enfrentando as conseqüências.

Aprende que paciência requer muita prática. Descobre que algumas vezes, a pessoa que você espera que o chute, quando você cai, é uma das poucas que o ajudam a levantar-se.

Aprende que há mais dos seus pais em você do que você supunha.

Aprende que nunca se deve dizer a uma criança que sonhos são bobagens... seria uma tragédia se ela acreditasse nisso.

Aprende que quando está com raiva você tem o direito de estar com raiva, mas isso não te dá o direito de ser cruel.

Descobre que nem sempre é suficiente ser perdoado por alguém, algumas vezes você tem que aprender a perdoar-se a si mesmo.

Aprende que não importa em quantos pedaços seu coração foi partido, o mundo não pára para que você o conserte.

Aprende que o tempo não é algo que possa voltar para trás.

Portanto, plante seu jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores.

E você aprende que realmente é forte e que pode ir muito mais longe depois de pensar que não se pode mais.

E que realmente a vida tem valor e que você tem valor diante da vida!

Desejo a você meu amigo virtual ou não um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de tudo que é bom!!!

O CAPACETE

Esse texto é para quem ama ou já amou alguém de verdade !!!!

Um casal de namorados estava voltando da praia, desciam a serra numa moto em alta velocidade...

Garota: - Devagar! Tô com medo...

Garoto: - Não! é divertido!

Garota: - Não é não! por favor, está me assustando!

Garoto: - (silêncio)... Então, diz que me ama!

Garota: - Eu te Amo!

Garoto: - Agora me abraça bem forte! e a Garota o abraça...

Garoto: - Você pode tirar o meu capacete e colocar em você?
Tá me incomodando, quero sentir o vento no meu rosto... e a Garota colocou o capacete..

No jornal do dia seguinte havia a seguinte notícia: Uma moto bateu na serra devido à aparente perda de freio ou problemas no motor, um dos jovens não possuía capacete morreu na hora, o outro está hospitalizado mas passa bem.

A verdade é que descendo a estrada, o garoto percebeu que os freios haviam falhado, e em seguida não funcionavam mais, a queda era eminente, mas ele não queria que a garota soubesse e se desesperasse. Ao invés disso ele fez com que ela dissesse que o amava e sentiu seu abraço uma última vez, e a fez colocar o

seu capacete para que ela pudesse viver, mesmo sabendo que por causa disso ele iria morrer...

Felizes os que conseguem amar com essa intensidade, de longe essa foi uma das mais lindas mensagens que eu recebi, e eu te pergunto: E você, para quem daria o capacete?

Pense... E encaminhe a outros.... Beijos

A BOLSA DE ÁGUA QUENTE
(Fato real ocorrido com uma missionária na África)

Certa noite eu estava fazendo de tudo para ajudar uma mãe em trabalho de parto. Apesar do esforço ela não resistiu e nos deixou com um bebê prematuro e uma filha de dois anos em prantos.

Era muito complicado manter o bebê vivo sem uma incubadora (não tínhamos eletricidade para ativar a incubadora). Também não tínhamos recursos adequados de alimentação.

Mesmo morando na linha do equador, as noites eram, não raro, frias com aragens traiçoeiras.

Uma das aprendizes de parteira foi buscar a caixa que reservávamos a tais bebês e os panos de algodão para envolvê-los.

Uma outra foi alimentar o fogo para aquecer uma chaleira de água para a bolsa de água quente.

Sem demora retornou desconsolada pois a bolsa havia rompido. Borracha estraga fácil em clima tropical. "Era nossa última bolsa", disse-me.

Assim como no ocidente se diz que "não adianta chorar sobre o leite derramado", na África Central poderia ser que "não adianta chorar sobre bolsas estragadas". Elas não crescem em árvores, e não existem farmácias no meio das florestas...

"Muito bem", disse eu, coloque o bebê em segurança tão próximo quanto possível do fogo e durmam entre a porta e o

bebê para protegê-lo das lufadas de vento frio. Mantenham o bebê aquecido

Na tarde seguinte, fui orar com as órfãs que, eventualmente, quisessem se reunir comigo. Fiz uma série de sugestões que pudessem despertá-las a orar e, também, contei-lhes sobre o bebê.

Expliquei nossa dificuldade em manter o bebê aquecido em função da única bolsa de água que havia estourado. E que o bebê poderia morrer de frio.

Mencionei a irmãzinha de 2 anos, que não parava de chorar a perda e ausência da mãe.

Durante as orações, uma das meninas de 10 anos, uma de nossas crianças africanas, orou:

"Por favor, Deus, manda-nos uma bolsa de água quente. Amanhã talvez já vai ser tarde, Deus, porque o bebê pode não agüentar. Por isso, manda a bolsa ainda hoje."

Enquanto eu ainda procurava recuperar o ar diante de tamanha audácia, num corolário, acrescentou:

"E já que, Deus, estás cuidando disso, por favor, manda junto uma boneca para a maninha dela, para que saiba que também a amas de verdade."

Como acontece muito com crianças, me colocaram em apuros. Poderia eu, honestamente, dizer "Amém"? Eu simplesmente não podia acreditar que Deus poderia fazê-lo. A bíblia diz isso. Não há limites. Ou há?

O único jeito de Deus atender tal pedido seria por encomenda a minha terra natal, via correio. Eu estava, então, na África por quatro anos e jamais havia recebido uma encomenda postal de casa. De qualquer forma, se alguém mandasse algo, poria nela uma bolsa de água quente? Eu morava na linha do Equador.

À meia tarde, durante uma aula da escola de enfermagem, veio um recado dizendo que um carro estacionara no portão de minha casa. Ao chegar em casa, o carro havia partido, mas deixara um pacote de 11 kg na varanda.

Meus olhos lacrimejaram. Não consegui abrir o pacote sozinha, e solicitei que algumas crianças do orfanato me ajudassem. Tudo foi feito com muito cuidado para que nada fosse danificado. Os corações batiam forte.

Trinta a quarenta olhos acompanhavam arregaladamente cada ação. A camada de cima era composta de roupas coloridas e cintilantes. Os olhinhos das crianças brilhavam à medida que as distribuía. Depois viram as ataduras para os leprosos, caixinhas de passas de uva e farinha, que dariam gostosos bolos para o fim de semana.

Quando pus as mãos de novo na caixa, pasmem... “Uma bolsa de água quente, novinha em folha”, eu gritei! Eu não havia feito nenhuma encomenda nesse sentido. Rute, que estava no banco da frente, saltou e começou a gritar:

“Se Deus mandou a bolsa, ele também mandou a boneca.”

Enfiando as mãos na caixa, se pôs à procura da boneca. E lá estava ela, maravilhosamente vestida. Rute nunca duvidara. Olhando para mim, perguntou:

“Posso ir junto levar a boneca para aquela menina, para que ela saiba que Jesus também a ama muito?”

Este pacote estivera a caminho por 5 meses. Foi uma iniciativa da minha ex-professora de escola bíblica, cuja líder atendeu à voz do Senhor de enviar uma bolsa de água quente. E uma das meninas da turma decidiu mandar junto uma boneca cinco meses antes, em resposta a uma oração de outra menina de 10 anos que acreditou fielmente que Deus atenderia a sua oração, ainda naquela tarde.

"E será que, antes que clamem, eu responderei ...
(Is 65.24)"

A oração que segue leva menos de 1 minuto.

Ao recebê-la, faça-a. É só o que peço, nada mais. Passe-a mesmo adiante para quem desejar. Mas não deixe de fazê-lo, por favor. A oração é um dos maiores presentes gratuitos que temos. Ela não custa nada, mas tem muitas recompensas..

Continuemos orando uns pelos outros.

"Pai, peço-te que abençoes meus amigos ao lerem esta oração. Atenta para sua mente e corações."

“Abençoa tudo o que somos e temos, abrindo nossos olhos e coração para onde a necessidade nos orientar.Dá-nos discernimento para reconhecer os obstáculos e a superá-los pelo teu poder e amor. Peço-te isto em nome de Jesus.”

Passando isto adiante para quem você considerar amigo, será uma benção para ambos.

Passando-o adiante para quem não considerar amigo, é fazer algo que o próprio Jesus faria.

**(O texto acima é uma tradução feita pelo
Rev. Oscar Lehenbauer)
Adaptação ao PPS por Áureo Pinto**

FAÇA O MEU DIA

Talvez Deus queira que nós conheçamos algumas pessoas erradas antes de encontrar a pessoa certa para que saibamos, ao encontra-la, agradecer por esta bênção.

Quando a porta da felicidade se fecha, outra porta se abre. Porém, estamos tão presos àquela porta fechada que não somos capazes de ver o novo caminho que se abriu.

O melhor amigo é aquele com quem nos sentamos por longas horas, sem dizer uma palavra, e ao deixa-lo, temos a impressão de que foi a melhor conversa que já tivemos.

Ao darmos a alguém todo o nosso amor nunca temos a certeza de que iremos receber este amor de volta. Não ame esperando algo em troca, espere para que este sentimento cresça no coração daquele que você ama.

E se isto não ocorrer, esteja feliz por este sentimento estar crescendo em seu coração. Em questão de segundos nos apaixonamos por alguém, mas levamos uma vida inteira para esquecer alguém especial.

Não busque boas aparências, elas podem mudar. Só precisamos de um sorriso para transformarmos um dia ruim.

Encontre aquela pessoa que faça seu coração sorrir.

Há momentos na vida em que sentimos tanto a falta de alguém que o que mais queremos é tirar esta pessoa de nossos sonhos e abraçá-la.

Sonhe com aquilo que você quiser, vá para onde você queira ir, seja o que você quer ser, porque você possui apenas uma vida e nela só temos uma chance de fazer aquilo que queremos.

Tenha felicidade bastante para faze-la doce, dificuldades para faze-la forte, tristeza para faze-la humana e esperança suficiente para faze-la feliz.

As pessoas mais felizes não têm as melhores coisas. Elas sabem fazer o melhor das oportunidades que aparecem em seus caminhos.

A felicidade aparece para aqueles que choram, para aqueles que se machucam, para aqueles que buscam e tentam sempre e para aqueles que reconhecem a importância das pessoas que passam por suas vidas.

O futuro mais brilhante sempre estará baseado num passado esquecido; você só terá sucesso na vida quando esquecer os erros e as decepções do passado. Quando você nasceu, você estava chorando e todas as pessoas ao seu redor estavam sorrindo. Viva de um modo que, ao morrer, você seja aquele que esteja sorrindo enquanto todos a sua volta estejam chorando.

E o mais importante, viva na presença de Deus quando seu tempo na terra acabar. Aproveite seu tempo agora para conhecê-lo e aprender quem Ele é e quem ele quer que você seja enquanto você está aqui.

Mande esta mensagem para todos os seus amigos, para todos os que significam algo para você e que fazem você sorrir quando você precisa.

Mas caso você não mande , não se preocupe. Nada de mau irá te ocorrer. Você apenas perderá mais uma oportunidade de fazer melhor o dia de alguém..!

PENSAMENTOS COM SABEDORIA

Chico Xavier foi um homem que viveu como exemplo real de tudo aquilo que transmitiu em suas mensagens....., Aqui não estão as mensagens mediúnicas - algumas palavras de sua experiência pessoal em várias circunstâncias de sua vida. São, para nós, exemplos de conduta e inspiração.

“O Cristo não pediu muita coisa, não exigiu que as pessoas escalassem o Everest ou fizessem grandes sacrifícios. Ele só pediu que nos amássemos uns aos outros.”

“Nenhuma atividade no bem é insignificante... As mais altas árvores são oriundas de minúsculas sementes. A repercussão da prática do bem é inimaginável... Para servir a Deus, ninguém necessita sair do seu próprio lugar ou reivindicar condições diferentes daquelas que possui

“Os Espíritos Amigos sempre mostram disposição de nos auxiliar, mas é preciso que, pelo menos, lhes ofereçamos uma base...

Muitos ficam na expectativa do socorro do Alto, mas não querem nada com o esforço de renovação; querem que os espíritos se intrometam na sua vida e resolvam seus problemas...

Ora, nem Jesus Cristo, quando veio à Terra, se propôs resolver o problema particular de alguém... Ele se limitou a nos ensinar o caminho, que necessitamos palmilhar por nós mesmos.”

Nunca quis mudar a religião de ninguém, porque, positivamente, não acredito que a religião a seja melhor que a religião b... Nas

origens de toda religião cristã está o Pensamento de Nosso Senhor Jesus Cristo. Quem seguir o Evangelho...

Se Allan Kardec tivesse escrito que “fora do Espiritismo não há salvação”, eu teria ido por outro caminho. Graças a Deus ele escreveu “Fora da Caridade”, ou seja, fora do Amor não há salvação...”

Devemos orar pelos políticos, pelos administradores da vida pública. A tentação do poder é muito grande. Eu não gostaria de estar no lugar de nenhum deles.

A omissão de quem pode e não auxilia o povo, é comparável a um crime que se pratica contra a comunidade inteira. Tenho visto muitos espíritos dos que foram homens públicos na Terra em lastimável situação na Vida Espiritual...”

“O desespero é uma doença. E um povo desesperado,lesado por dificuldades enormes, pode enlouquecer, como qualquer indivíduo. Ele pode perder o seu próprio discernimento.

Isso é lamentável, mas pode-se dizer que tudo decorre da ausência de educação, principalmente de formação religiosa.”

“Sem Deus no coração, as futuras gerações colocarão em risco a Vida no planeta. Por maior seja o avanço tecnológico da Humanidade, impossível que o homem viva em paz sem que a idéia de Deus o inspire em suas decisões.”

“Devemos fazer tudo para evitar uma guerra, que viria sem dúvida, ser um atraso na marcha progressiva da Humanidade. Quando surge uma guerra de proporções maiores, quase tudo se desmantela e, praticamente, tem que ser reiniciado....”

“Gente há que desencarna imaginando que as portas do Mundo Espiritual irão se lhes escancarar... Ledo engano! Ninguém quer saber o que fomos, o que possuíamos, que cargo ocupávamos no mundo; o que conta é a luz que cada um já tenha conseguido fazer brilhar em si mesmo...”

“Sem a idéia da reencarnação, sinceramente, com todo respeito às demais religiões, eu não vejo uma explicação sensata, inclusive, para a existência de Deus.”

“Uma das coisas que sempre aprendi com os Benfeitores Espirituais é não tolher o livre arbítrio de ninguém; os que viveram na minha companhia sempre tiveram a liberdade para fazer o que quiseram...”

“Existem pessoas que se sentem ofendidas, magoadas por qualquer coisa: à mais leve contrariedade, se sentem humilhadas... Ora, nós não viemos a este mundo para nos banhar em águas de rosas... Somos espíritos altamente endividados - dentro de nós o passado ainda fala mais alto... Não podemos ser tão suscetíveis assim...”

“Agradeço todas as dificuldades que enfrentei; não fosse por elas, eu não teria saído do lugar... As facilidades nos impedem de caminhar. Mesmo as críticas nos auxiliam muito.”

“Emmanuel sempre me ensinou assim: -“Chico, se as críticas dirigidas a você são verdadeiras, não reclame; se não são, não ligue para elas...”

“Graças a Deus, não me lembro de ter revidado a menor ofensa das inúmeras que sofri, certamente objetivando, todas elas, o meu aprendizado, e não me recordo de que tenha, conscientemente, magoado a quem quer que fosse...”

“Emmanuel sempre me disse: - Chico, quando você não tiver uma palavra que auxilie, procure não abrir a boca...”

“Sabemos que precisamos de certos recursos, mas o Senhor não nos ensinou a pedir o pão, mais dois carros, mais um avião... Não precisamos de tanta coisa para colocar tanta carga em cima de nós. Podemos ser chamados hoje à Vida Espiritual...”

“Tudo que criamos para nós, de que não temos necessidade, se transforma em angústia, em depressão...”

“A doença é uma espécie de escoadouro de nossas imperfeições; inconscientemente, o espírito quer jogar para fora o que lhe seja estranho ao próprio psiquismo... Na realidade, toda doença no corpo é processo de cura para a alma...”

“Abençoemos aqueles que se preocupam conosco, que nos amam, que nos atendem as necessidades... Valorizemos o amigo que nos socorre, que se interessa por nós, que nos escreve, que nos telefona para saber como estamos indo... A amizade é uma dádiva de Deus...Mais tarde, haveremos de sentir falta daqueles que não nos deixam experimentar solidão!”

“A caridade é um exercício espiritual... Quem pratica o bem, coloca em movimento as forças da alma. Quando os espíritos nos recomendam, com insistência a prática da caridade, eles estão nos orientando no sentido de nossa própria evolução; não se trata apenas de uma indicação ética, mas de profundo significado filosófico...”

“Tudo o que pudermos fazer no bem, não devemos adiar... Carecemos somar esforços, criando, digamos, uma energia dinâmica que se anteponha às forças do mal... Ninguém tem o direito de se omitir”

“Uma das mais belas lições que tenho aprendido com o sofrimento: Não julgar, definitivamente não julgar a quem quer que seja.”

“O exemplo é uma força que repercute, de maneira imediata, longe ou perto de nós... Não podemos nos responsabilizar pelo que os outros fazem de suas vidas; cada qual é livre para fazer o que quer de si mesmo, mas não podemos negar que nossas atitudes inspiram atitudes, seja no bem quanto no mal.”

“Sempre recebi os elogios como incentivos dos amigos para que eu venha a ser o que tenho consciência de que ainda não sou...”

Fico triste quando alguém me ofende, mas, com certeza, eu ficaria mais triste se fosse eu o ofensor... Magoar alguém é terrível!...”

“A gente deve lutar contra o comodismo e a ociosidade; caso contrário, vamos retornar ao Mundo Espiritual com enorme sensação de vazio... Dizem que eu tenho feito muito, mas, para mim, não fiz um décimo do que deveria ter feito...”

“A questão mais aflitiva para o espírito no Além é a consciência do tempo perdido.”

“Confesso a vocês que não vi o tempo correr... Por mais longa nos pareça, a existência na Terra é uma experiência muito curta. A única coisa que espero depois da minha desencarnação é a possibilidade de poder continuar trabalhando.”

“Devemos aceitar a chegada da chamada morte, assim como o dia aceita a chegada da noite – tendo confiança que, em breve, de novo há de raiar o sol...”

“Tudo tem seu apogeu e seu declínio... É natural que seja assim; todavia, quando tudo parece convergir para o que supomos o nada, eis que a vida ressurge, triunfante e bela!... Novas folhas, novas flores, na indefinida bênção do recomeço!...”

CHICO XAVIER

Textos do Livro: “O Evangelho de Chico Xavier” Carlos A. Baccelli

Formatação: EnA

ena.ena@terra.com.br

DENTRO DE VOCÊ

E se eu disser que dentro de você mora um anjo que se reveste de luz para fazer novos amigos?

E se eu disser que dentro de você existe uma paz infinita que o torna tão amigo e querido?

E se eu disser que dentro de você existe luz e que essa luz apaga a inveja, a discordância e a guerra?

E se eu disser que dentro de você existe um cupido que espalha amor e que flecha meu coração?

E se eu disser que és iluminado pelas estrelas e teus olhos parecem reflexo dessa luz?

E se eu disser que tu és divinamente concebido e tens dentro de si tudo o que precisas para viver?

E se eu disser que dentro de você existe uma fera que sabe lutar e defender os seus?

E se eu disser que dentro de você habita uma chama que é capaz de incendiar uma cidade?

E se eu disser que dentro de você mora um inventor capaz de criar mil maneiras de fazer a mesma coisa?

E se eu disser que dentro de você existe um construtor que é capaz de criar novos caminhos?

E se eu disser que dentro de você existe um elo de corrente que te liga ao sobrenatural tão facilmente?

E se eu disser que sois deuses, que possui a chave da vida eterna... da alegria que não acaba, dos sonhos que se realizam, da saúde que se perpetua, dos amigos que nunca se esquecem! Da saudade gostosa, do desejo que realiza, do orgasmo da vida?

Você é a própria luz, acredite nisso e brilhe, por amor a você e a quem te criou. Construa, viva, conquiste, não aceite as derrotas, os "nãos"! O impossível é apenas uma força te convidando para realizar.

Acredite. Dentro de você existe um universo em permanente construção.

GOTAS DE CRYSTAL

SENHOR, AJUDA-ME!

Senhor, ajuda-me a dizer a verdade diante dos fortes; E não dizer mentiras para ganhar o aplauso dos fracos.

Se me dás fortuna, não me tires a felicidade, Se me dás forças, não me tires a razão. Se me dás sucesso, não me tires a humildade, Se me dás humilhação, não me tires a dignidade.

Ajuda-me sempre a ver o outro lado da moeda. Não me deixes culpar de traição aqueles que não pensam como eu.

Ensina-me a querer o meu próximo como a mim mesmo; E a considerar-me apenas uma pessoa a mais.

Ensina-me que perdoar é uma atitude de um forte. E que a vingança é a atitude mais primitiva de um fraco.

Se me tiras a fortuna, deixe-me a esperança. Se me tiras o sucesso, deixa-me a força para superar o fracasso; Se eu falhar com meu próximo, dá-me humildade para me desculpar. Se meu próximo falhar comigo, dá-me amor para perdoar.

São poucos os que ao deitar-se cada noite ousariam dirigir-se assim a Deus:

Senhor, trata-me amanhã como tratei os outros hoje

Senhor, se eu esquecer de ti, não te esqueças nunca de mim.

Senhor, ajuda-me a **TRANSFORMAR O MEU CORAÇÃO.**

FRASES

Que ninguém nos ouça, mas... “Se você se sente só é porque construiu muros em vez de pontes.” (Anônimo)

Cá entre nós, “Nunca ore suplicando cargas mais leves, e sim ombros mais fortes.”
(Philips Brooks)

“Podemos escolher o que semear, mas somos obrigados a colher aquilo o que plantamos.” (Provérbio Chinês)

“Se não puder se destacar pelo talento, vença pelo esforço.”
(Dave Weinbaum)

“Você quer ser feliz por um instante? Vingue-se! Você quer ser feliz para sempre? PERDOE!” (Tertuliano)

“Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta.”
(Carl Young)

“Ao dizer alguma coisa, cuide para que suas palavras não sejam piores que o seu silêncio.” (Anônimo)

“Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar.”
(William Shakespeare)

“Se o problema tem solução, não esquente a cabeça, **PORQUE TEM SOLUÇÃO.**

Se o problema não tem solução, não esquente a cabeça, **PORQUE NÃO TEM SOLUÇÃO.**” (Provérbio Chinês }

A FORÇA DO AMOR...

Como qualquer mãe, quando Karen soube que um bebê estava a caminho, fez todo o possível para ajudar o seu outro filho, Michael, com três anos de idade, a se preparar para a chegada.

Os exames mostraram que era uma menina, e todos os dias Michael cantava perto da barriga de sua mãe. Ele já amava a sua irmãzinha antes mesmo dela nascer.

A gravidez se desenvolveu normalmente. No tempo certo, vieram as contrações. Primeiro, a cada cinco minutos; depois a cada três; então, a cada minuto uma contração. Entretanto, surgiram algumas complicações e o trabalho de parto de Karen demorou horas. Todos discutiam a necessidade provável de uma cesariana. Até que, enfim, depois de muito tempo, a irmãzinha de Michael nasceu. Só que ela estava muito mal.

Com a sirene no último volume, a ambulância levou a recém-nascida para a UTI neonatal do Hospital Saint Mary.

Os dias passaram. A menininha piorava. O médico disse aos pais: "Preparem-se para o pior. Há poucas esperanças".

Karen e seu marido começaram, então, os preparativos para o funeral.

Alguns dias atrás estavam arrumando o quarto para esperar pelo novo bebê. Hoje, os planos eram outros. Enquanto isso, Michael todos os dias pedia aos pais que o levassem para conhecer a sua irmãzinha. "Eu quero cantar pra ela", ele dizia.

A segunda semana de UTI entrou e esperava-se que o bebê não sobrevivesse até o final dela.

Michael continuava insistindo com seus pais para que o deixassem cantar para sua irmã, mas crianças não eram permitidas na UTI. Entretanto, Karen decidiu. Ela levaria Michael ao hospital de qualquer jeito. Ele ainda não tinha visto a irmã e, se não fosse hoje, talvez não a visse viva. Ela vestiu Michael com uma roupa um pouco maior, para disfarçar a idade, e rumou para o hospital.

A enfermeira não permitiu que ele entrasse e exigiu que ela o retirasse dali. Mas Karen insistiu: "Ele não irá embora até que veja a sua irmãzinha!" Ela levou Michael até a incubadora. Ele olhou para aquela trouxinha de gente que perdia a batalha pela vida. Depois de alguns segundos olhando, ele começou a cantar, com sua voz pequeninha: "Você é o meu sol, o meu único sol. Você me deixa feliz mesmo quando o céu está escuro"..

.Nesse momento, o bebê pareceu reagir. A pulsação começou a baixar e se estabilizou. Karen encorajou Michael a continuar cantando. "Você não sabe, querida, quanto eu te amo. Por favor, não leve o meu sol embora..."

Enquanto Michael cantava, a respiração difícil do bebe foi se tornando suave. "Continue, querido!", pediu Karen, emocionada. "Outra noite, querida, eu sonhei que você estava em meus braços..." O bebê começou a relaxar. "Cante mais um pouco, Michael." A enfermeira começou a chorar. "Você é o meu sol, o meu único sol. Você me deixa feliz mesmo quando o céu está escuro... Por favor, não leve o meu sol embora..."

No dia seguinte, a irmã de Michael já tinha se recuperado e em poucos dias foi para casa.

O Woman's Day Magazine chamou essa história de "O milagre da canção de um irmão".

Os médicos chamaram simplesmente de milagre. Karen chamou de milagre do amor de Deus.

NUNCA ABANDONE AQUELE QUE VOCE AMA!.

O AMOR É INCRIVELMNTTE PODEROSO.

A SALA DE CRUZES

Um homem estava no fim de suas esperanças. Não vendo saída , ele caiu de joelhos e rezou :

“Senhor! Eu não posso prosseguir, minha cruz é muita pesada para carregar”.

E Deus respondeu : “Meu filho, se você não pode suportar esse peso, coloque sua cruz nesta sala, e depois abra aquela outra porta e pegue a cruz que desejar”.

O homem se sentiu aliviado e disse: “Obrigado, Senhor”

Suspirou mais tranqüilo e fez o que Deus mandou. Entrou na outra sala, olhou-a toda, e viu muitas cruzes diferentes. Algumas eram tão grandes, que não dava para enxergar seus topos. Aí ele percebeu uma pequena cruz encostada numa parede.

“Eu quero aquela cruz ali, Senhor” , ele sussurrou .

Deus respondeu : “Meu filho, aquela é a cruz que você deixou” .

A TIGELA DE MADEIRA

Um senhor de idade avançada foi morar com seu filho, nora e netinho de quatro anos de idade. As mãos do velho senhor eram trêmulas, sua visão embaçada e seus passos vacilantes.

A família comia reunida à mesa, ,mas, as mãos trêmulas e a visão falha do avô o atrapalhavam na hora de comer; ervilhas rolavam de sua colher e caíam ao chão. Quando pegava o copo, leite era derramado na toalha da mesa.

O filho e a nora irritavam-se com a bagunça. "Precisamos tomar uma providência com respeito ao papai"; Disse o filho:- "Já tivemos suficiente leite derramado, barulho de gente comendo com a boca aberta e comida pelo chão".

Então, eles decidiram colocar uma pequena mesa num cantinho da cozinha, ali, o avô comia sozinho enquanto o restante da família fazia as refeições à mesa, com satisfação. Desde que o velho quebrara um ou dois pratos, sua comida agora era servida em uma tigela de madeira.

Quando a família olhava para o avô sentado ali sozinho, às vezes ele tinha lágrimas nos olhos; mesmo assim, as únicas palavras que eram a ele dirigidas não passavam de admoestações ásperas quando ele deixava um talher ou comida cair ao chão.

O menino de quatro anos de idade assistia a tudo e em silêncio.

Uma noite, antes do jantar, o pai percebeu que o filho pequeno estava ao chão, manuseando pedaços de madeira, então, ele perguntou de maneira curiosa e delicada ao seu pequenino filho: - "O que você está fazendo?". E o menininho respondeu docemente: - "Ah!, estou fazendo uma tigela para você e outra para a mamãe comerem, quando eu crescer." O garotinho de

quatro anos de idade sorriu e voltou ao seu difícil trabalho.

Aquelas palavras tiveram um impacto tão grande nos pais que eles ficaram mudos. Então, lágrimas começaram a escorrer de seus olhos. E embora ninguém tivesse falado nada, ambos sabiam o que precisava ser feito.

Naquela noite, o papai tomou o avô pelas mãos e, gentilmente conduziu-o à mesa para tomar assento e fazer sua refeição com os demais membros da família.

E, por alguma razão desconhecida, o marido e a esposa não mais se importavam quando ocorria a queda de um talher, com ou sem comida, com o barulho, ou o derramar do leite, sujando ou não, tanto a toalha quanto a mesa.

REVELAÇÃO QUE A VIDA NOS DÁ

Aquele que conhece os outros é sábio. Aquele que conhece a si mesmo é iluminado

Aquele que vence os outros é forte. Aquele que vence a si mesmo é poderoso.

Aquele que conhece a alegria é rico. Aquele que conserva seu caminho tem vontade.

Seja humilde, e permanecerás íntegro.

Curva-te, e permanecerás ereto.

Esvazia-te, e permanecerás repleto.

Gasta-te, e permanecerás novo.

O sábio não se exhibe, e por isso brilha.

O sábio não se faz notar, e por isso é notado.

O sábio não se elogia, e por isso tem mérito.

E, porque não está competindo, ninguém no mundo pode competir com ele.

APRENDER COM A VIDA

Aprenda a escutar a voz das coisas, dos fatos, e verás como tudo fala, como tudo se comunica contigo.

Em cada indelicadeza, assassino um pouco aqueles que me amam.

Em cada desatenção, não sou nem educado, nem cristão.

Em cada olhar de desprezo, alguém termina magoado.

Em cada gesto de impaciência, dou uma bofetada invisível nos que convivem comigo.

Em cada perdão que eu negue, vai um pedaço do meu egoísmo.

Em cada ressentimento, revelo meu amor-próprio ferido.

Em cada palavra áspera que digo, perdi alguns pontos no céu.

Em cada omissão que pratico, rasgo uma folha do evangelho.

Em cada esmola que eu nego, um pobre se afasta mais triste.

Em cada oração que não faço, eu peço.

Em cada juízo maldoso, meu lado mesquinho se aflora.

Em cada fofoca que faço, eu peço contra o silêncio.

Em cada pranto que enxugo, eu torno alguém mais feliz.

Em cada ato de fé, eu canto um hino à vida.

Em cada sorriso que espalho, eu planto alguma
esperança.

Em cada espinho, que finco, machuco algum coração.

Em cada espinho que arranco, alguém beijará minha
mão.

Em cada rosa que oferto, os anjos dizem: Amém!

A EXISTÊNCIA DE DEUS

Conta-se que um velho árabe analfabeto orava com tanto fervor e com tanto carinho, cada noite, que certa vez, o rico chefe de grande caravana chamou-o a sua presença e lhe perguntou:

- Por que oras com tanta fé? Como sabes que Deus existe, quando nem ao menos sabes ler?

O crente fiel respondeu: - Grande senhor, conheço a existência de Nosso Pai Celeste pelos sinais dele.

- Como assim? - indagou o chefe, admirado.

O servo humilde explicou-se: - Quando o senhor recebe uma carta de pessoa ausente, como reconhece quem a escreveu? - Pela letra. - Quando o senhor recebe uma jóia, como é que se informa quanto ao autor dela? - Pela marca do ourives. O empregado sorriu e acrescentou: - Quando ouve passos de animais, ao redor da tenda, como sabe, depois, se foi um carneiro, um cavalo, um boi? - Pelos rastros - respondeu o chefe, surpreendido.

Então, o velho crente convidou-o para fora da barraca e, mostrando-lhe o céu, onde a Lua brilhava, cercada por multidões de estrelas, exclamou, respeitoso:

- Senhor, aqueles sinais, lá em cima, não podem ser dos homens!

Nesse momento, o orgulhoso caravaneiro, de olhos lacrimosos, ajoelhou-se na areia e começou a orar também.

Deus, mesmo sendo invisível aos nossos olhos; deixa-nos sinais em todos os lugares... na manhã que nasce calma, no dia que

transcorre com o calor do sol ou com a chuva que molha a relva... Ele deixa sinais quando alguém se lembra de você, quando alguém te considera importante... quando alguém lembra de te enviar um e-mail e diz a você o que de melhor poderia dizer. "Gosto de vocês".

A ÁGUIA E SEUS FILHOTES

A águia empurrou gentilmente seus filhotes para a beirada do ninho. Seu coração se acelerou com emoções conflitantes, ao mesmo tempo em que sentiu a resistência dos filhotes a seus insistentes cutucões.

Por que a emoção de voar tem que começar com o medo de cair? Pensou ela...

O ninho estava colocado bem no alto de um pico rochoso. Abaixo, somente o abismo e o ar para sustentar as asas dos filhotes.

E se, justamente agora, isto não funcionar? Ela pensou.

Apesar do medo, a águia sabia que aquele era o momento. Sua missão estava prestes a se completar, restava ainda uma tarefa final: o empurrão.

A águia encheu-se de coragem. Enquanto os filhotes não descobrirem suas asas não haverá propósito para a sua vida. Enquanto eles não aprenderem a voar não apreenderão o privilégio que é nascer águia.

Então, um a um, ela os precipitou para o abismo. E eles voaram!

Às vezes, nas nossas vidas, as circunstâncias fazem o papel de águia. São elas que nos empurram para o abismo. E quem sabe não são elas, as próprias circunstâncias, que nos fazem descobrir que temos asas para voar.

Deus te fez renascer para ser livre em Cristo. **Use as asas que ele te deu!**

A MARCA

Quando eu era criança, bem novinha, meu pai comprou o primeiro telefone da nossa vizinhança. Eu ainda me lembro daquele aparelho preto e brilhante que ficava na cômoda da sala. Eu era muito pequeno para alcançar o telefone, mas ficava ouvindo fascinado enquanto minha mãe falava com alguém.

Então, um dia eu descobri que dentro daquele objeto maravilhoso morava uma pessoa legal. O nome dela era "Uma informação, por favor" e não havia nada que ela não soubesse. "Uma informação, por favor" poderia fornecer qualquer número de telefone e até a hora certa.

Minha primeira experiência pessoal com esse gênio na garrafa veio num dia em que minha mãe estava fora, na casa de um vizinho. Eu estava na garagem mexendo na caixa de ferramentas quando bati em meu dedo com um martelo.

A dor era terrível mas não havia motivo para chorar, uma vez que não tinha ninguém em casa para me oferecer a sua simpatia. Eu andava pela casa, chupando o dedo dolorido até que pensei:

- O telefone!

Rapidamente fui até o porão, peguei uma pequena escada que coloquei em frente à cômoda da sala. Subi na escada, tirei o fone do gancho e segurei contra o ouvido. Alguém atendeu e eu disse:

- "Uma informação, por favor".

Ouvi uns dois ou três cliques e uma voz suave e nítida falou em meu ouvido.

- "Informações."

- "Eu machuquei meu dedo...", disse, e as lágrimas vieram facilmente, agora que eu tinha audiência.
- "A sua mãe não está em casa?", ela perguntou.
- "Não tem ninguém aqui...", eu soluçava.
- "Está sangrando?"
- "Não", respondi. "Eu machuquei o dedo com o martelo, mas tá doendo..."

"Você consegue abrir o congelador?", ela perguntou. Eu respondi que sim.

"Então pegue um cubo de gelo e passe no seu dedo", disse a voz.

Depois daquele dia, eu ligava para "Uma informação, por favor" por qualquer motivo. Ela me ajudou com as minhas dúvidas de geografia e me ensinou onde ficava a Filadélfia. Ela me ajudou com os exercícios de matemática. Ela me ensinou que o pequeno esquilo que eu trouxe do bosque deveria comer nozes e frutinhas.

Então, um dia, Petey, meu canário, morreu. Eu liguei para "Uma informação, por favor" e contei o ocorrido. Ela escutou e começou a falar aquelas coisas que se dizem para uma criança que está crescendo. Mas eu estava inconsolável.

Eu perguntava: "Por que é que os passarinhos cantam tão lindamente e trazem tanta alegria pra gente para, no fim, acabar como um monte de penas no fundo de uma gaiola?"

Ela deve ter compreendido a minha preocupação, porque acrescentou mansamente: "Paul, sempre lembre que existem outros mundos onde a gente pode cantar também..." De alguma maneira, depois disso eu me senti melhor.

No outro dia, lá estava eu de novo. "Informações.", disse a voz já tão familiar. "Você sabe como se escreve 'exceção'?"

Tudo isso aconteceu na minha cidade natal ao norte do Pacífico.

Quando eu tinha 9 anos, nós nos mudamos para Boston. Eu sentia muita falta da minha amiga. "Uma informação, por favor" pertencia aquele velho aparelho telefônico preto e eu não sentia nenhuma atração pelo nosso novo aparelho telefônico branquinho que ficava na nova cômoda na nova sala.

Conforme eu crescia, as lembranças daquelas conversas infantis nunca saíam da minha memória. Frequentemente, em momentos de dúvida ou perplexidade, eu tentava recuperar o sentimento calmo de segurança que eu tinha naquele tempo.

Hoje eu entendo como ela era paciente, compreensiva e gentil ao perder tempo atendendo as ligações de um menininho.

Alguns anos depois, quando estava indo para a faculdade, meu avião teve uma escala em Seattle. Eu teria mais ou menos meia hora entre os dois vôos. Falei ao telefone com minha irmã, que morava lá, por 15 minutos.

Então, sem nem mesmo sentir que estava fazendo isso, disquei o número da operadora daquela minha cidade natal e pedi:

- "Uma informação, por favor."

Como num milagre, eu ouvi a mesma voz doce e clara que conhecia tão bem, dizendo: "Informações." Eu não tinha

planejado isso, mas me peguei perguntando: "Você sabe como se escreve 'exceção'?" Houve uma longa pausa.

Então, veio uma resposta suave: "Eu acho que o seu dedo já melhorou, Paul." Eu ri. "Então, é você mesma!", eu disse. "Você não imagina como era importante para mim naquele tempo."

- "Eu imagino", ela disse. "E você não sabe o quanto significavam para mim aquelas ligações. Eu não tenho filhos e ficava esperando todos os dias que você ligasse."

Eu contei para ela o quanto pensei nela todos esses anos e perguntei se poderia visitá-la quando fosse encontrar a minha irmã.

- "É claro!", ela respondeu. "Venha até aqui e chame a Sally."

Três meses depois eu fui a Seattle visitar minha irmã. Quando liguei, uma voz diferente respondeu: "Informações." Eu pedi para chamar a Sally.

- "Você é amigo dela?", a voz perguntou.

- "Sou, um velho amigo. O meu nome é Paul."

- "Eu sinto muito, mas a Sally estava trabalhando aqui apenas meio período porque estava doente. Infelizmente, ela morreu há cinco semanas."

Antes que eu pudesse desligar, a voz perguntou:

- "Espere um pouco. Você disse que o seu nome é Paul?"

- "Sim."

- "A Sally deixou uma mensagem para você. Ela escreveu e pediu para eu guardar caso você ligasse. Eu vou ler pra você."

A mensagem dizia: "Diga à ele que eu ainda acredito que existem outros mundos onde a gente pode cantar também. Ele vai entender."

Eu agradei e desliguei. Eu entendi...

**NUNCA SUBESTIME A "MARCA" QUE VOCÊ DEIXA
NAS PESSOAS**

Créditos

Colaboração: Zenaide Nascimento

Gráfico: Lala - Site Desativado

Música: So Far Away – Rod Stewart

Formatação: Luana Rodrigues

Todos os Direitos Reservados

O TEMPO

Dizem que a vida é curta, mas não é verdade. A vida é longa para quem consegue viver pequenas felicidades. E essa tal felicidade anda por aí, disfarçada, como uma criança tranqüila, brincando de esconde-esconde.

Infelizmente, às vezes, não percebemos isso e passamos nossa existência colecionando não: A viagem que não fizemos, o presente que não demos, a festa que não fomos, o amor que não vivemos, o perfume que não sentimos...

A vida é mais emocionante quando se é ator e não espectador, quando se é piloto e não passageiro, pássaro e não paisagem, cavaleiro e não montaria.

E como ela é feita de instantes, não pode nem deve ser medida em anos ou meses, mas em minutos e segundos.

Esta mensagem é um tributo ao tempo. Tanto aquele tempo que você soube aproveitar no passado quanto aquele tempo que você não vai desperdiçar no futuro. Porque a vida é agora...

Não tenha medo do futuro, apenas lute e se esforce ao máximo para que ele seja do jeito que você sempre desejou. A morte não é a maior perda da vida. A maior perda da vida é o que morre dentro de nós enquanto vivemos.

Imagem: Fernando Amaral

Formatação:

adsrctyb@terra.com.br

Texto: Desconheço o autor

Formatação: www.momentos-pps.br

PURO AMOR

A mensagem é linda e profunda. Leiam com atenção!

Há muito tempo atrás, um casal de velhinhos que não tinham filhos, moravam em uma casinha humilde de madeira, tinham uma vida muito tranqüila, alegre, e ambos se amavam muito. Eram felizes.

Até que um dia...

Aconteceu um acidente com a senhora. Ela estava trabalhando em sua casa quando começa a pegar fogo na cozinha e as chamas atingem todo o seu corpo. O esposo acorda assustado com os gritos e vai a sua procura, quando a vê coberta pelas chamas e imediatamente tenta ajudá-la. O fogo também atinge seus braços e, mesmo em chamas, consegue apagar o fogo.

Quando chegaram os bombeiros já não havia muito da casa, apenas uma parte, toda destruída.

Levaram rapidamente o casal para o hospital mais próximo, onde foram internados em estado grave. Após algum tempo aquele senhor menos atingido pelo fogo saiu da UTI e foi ao encontro de sua amada. Ainda em seu leito a senhora toda queimada, pensava em não viver mais, pois estava toda deformada, queimara todo o seu rosto.

Chegando no quarto de sua senhora, ela foi falando:

- Tudo bem com você meu amor?

- Sim, respondeu ele, pena que o fogo atingiu os meus olhos e não posso mais enxergar, mas fique tranqüila amor que sua beleza está gravada em meu coração para sempre.

Então triste pelo esposo, a senhora disse-lhe:

- Deus vendo tudo o que aconteceu a meu marido, tirou-lhe as vistas para que não presencia esta deformação em mim. As chamas queimaram todo o meu rosto e estou parecendo um monstro.

Passado algum tempo e recuperados, voltaram para uma nova casa, onde ela fazia tudo para o seu querido esposo, e ele todos os dias dizia-lhe: COMO EU TE AMO!

E assim viveram 20 anos até que a senhora veio a falecer.

No dia de seu enterro, quando todos se despediam, então veio aquele senhor sem seus óculos escuros e com sua bengala nas mãos, chegou perto do caixão, beijando o rosto e acariciando sua amada, disse em um tom apaixonante: “Como você é linda meu amor, eu te amo muito”.

Ouvindo e vendo aquela cena um amigo que esta ao lado perguntou se o que tinha acontecido era milagre e, olhando nos olhos dele, o velhinho apenas falou:

- Nunca estive cego, apenas fingia, pois quando a vi toda queimada sabia que seria duro para ela continuar vivendo daquela maneira. Foram vinte anos vivendo muito felizes e apaixonados!!!

Na vida temos de provar que amamos! Muitas vezes de uma forma difícil E, para sermos felizes, temos de fechar os olhos para muitas coisa, mas o importante é que se faça única e intensamente com AMOR!

O VALOR DO TEMPO

Se queres conhecer o valor de um ano, pergunta a um estudante que foi reprovado nos exames finais.

Para conhecer o valor de um mês, pergunte a uma mãe que deu a luz prematuramente.

Para conhecer o valor de uma semana, interrogue o editor de uma revista.

Para conhecer o valor de uma hora converse com um par de namorados.

Para conhecer o valor de um minuto, pergunte a alguém que acaba de perder seu trem, seu avião ou seu ônibus.

Para conhecer o valor de um segundo, consulte alguém que acaba de sobreviver a um acidente.

Para conhecer o valor de um milésimo de segundo, pergunte a alguém que acaba de ganhar uma medalha nas Olimpíadas.

O tempo não espera. Desfruta de cada um dos momentos que te são concedidos, porque é insubstituível.

Reparta com alguém querido e te será muito mais agradável.

A origem deste poema é desconhecido, porém dizem que leva felicidade a quem o retransmite. Não guarde! Envie-o a seus amigos.

PARTE DE NÓS

•Espero que você possa aceitar as coisas como elas são... Sem pensar que tudo conspira contra você... Porque parte de nós é entendimento... ...Mas a outra parte é aprendizado...

•Que você possa ter forças para vencer todos os seus medos... Que no final possa alcançar todos os seus objetivos... Porque parte de nós é cansaço... ...Mas a outra parte é vontade...

•Que tudo aquilo que você vê e escuta possa lhe trazer conhecimento... Que essa escola possa ser longa e feliz... Porque parte de nós é o que vivemos... ...Mas a outra parte é o que esperamos...

•Que a manhã possa lhe oferecer todo dia a divina luz... Que você possa fazê-la seu único e verdadeiro caminho... Porque parte de nós é dúvida... ...Mas a outra parte é crença...

•Que você possa aprender a perder sem se sentir derrotado... Que isso possa fazer você cada vez mais guerreiro... Porque parte de nós é o que temos... ...Mas a outra parte é sonho... mas se do seu tamanho, lutando você o realizará...

•Que durante a sua vida você possa construir sentimentos verdadeiros... Que você possa aceitar que só quem soube da sombra, pode saber da luz... Porque parte de nós é angústia... Mas a outra parte é conforto...

•Que você nunca deixe de acreditar... Que nunca perca sua fé... Porque parte de Deus é amor... ...E a outra parte também!

Tenha um bom dia!

OS FAMOSOS

Um famoso palestrante começou um seminário numa sala com 200 pessoas, segurando uma nota de R\$100,00. perguntou: “Quem de vocês quer esta nota de R\$100,00” ?

Todos ergueram a mão...

Então ele disse: "Darei esta nota a um de vocês esta noite, mas, primeiro, deixem-me fazer isto... Então, ele amassou totalmente a nota. E perguntou outra vez: "Quem ainda quer esta nota?"

As mãos, continuavam erguidas...

E continuou: "E se eu fizer isso..." Deixou a nota cair ao chão, começou a pisá-la e esfregá-la. Depois, pegou a nota, agora já imunda e amassada e perguntou: “ “E agora, quem ainda vai querer esta nota de R\$ 100,00?”

Todas as mãos voltaram a se erguer.

O palestrante voltou-se para a platéia e disse que lhes explicaria o seguinte:

"Não importa o que eu faça com o dinheiro, vocês continuaram a querer esta nota, porque ela não perde o valor. Esta situação também acontece conosco... Muitas vezes, em nossas vidas, somos amassados, pisoteados e ficamos nos sentindo sem importância.

Mas, não importa, jamais perderemos o nosso valor. Sujos ou limpos, amassados ou inteiros, magros ou gordos, altos ou baixos, nada disso importa !...

Nada disso altera a importância que temos!... O preço de nossas vidas, não é pelo que aparentamos ser, mas, pelo que fizemos e sabemos”!

Agora, reflita bem e procure em sua memória:

- 1 - Nomeie as 5 pessoas mais ricas do mundo.
- 2 - Nomeie as 5 últimas vencedoras do concurso Miss Universo.
- 3 - Nomeie 10 vencedores do prêmio Nobel.
- 4 - Nomeie os 5 últimos vencedores do prêmio Oscar, como melhores atores ou atrizes.

Como Vai? Mal né?... Difícil de lembrar???... Não se preocupe. Ninguém de nós se lembra dos melhores de ontem. Os aplausos vão-se embora! Os troféus ficam cheios de pó! Os vencedores são esquecidos!

Agora, faça o seguinte :

- 1 - Nomeie 3 professores que te ajudaram na tua verdadeira formação.
- 2 - Nomeie 3 amigos que já te ajudaram nos momentos difíceis.
- 3 - Pense em algumas pessoas que te fizeram sentir alguém especial.
- 4 - Nomeie 5 pessoas com quem transcorres o teu tempo.

Como vai? Melhor, não é verdade?

As pessoas que marcam a nossa vida não são as que têm as melhores credenciais, com mais dinheiro, ou os melhores prêmios... São aquelas que se preocupam conosco, que cuidam de nós, aquelas que, de algum modo, estão ao nosso lado.

Refleta um momento... A vida é muito curta!... Você, em que lista está?... Não sabe?...

Permita-me te dar uma ajuda... Você não está entre os famosos, mas está entre aqueles que eu me lembro com carinho, para mandar esta mensagem !

RESSONÂNCIA DE SCHUMANN**Leonardo Boff**

Não apenas as pessoas mais idosas mas também jovens fazem a experiência de que tudo está se acelerando excessivamente. Ontem foi Carnaval, dentro de pouco será Páscoa, mais um pouco, Natal. Esse sentimento é ilusório ou tem base real?

Pela ressonância Schumann se procura dar uma explicação. O físico alemão W.O. Schumann constatou em 1952 que a Terra é cercada por um campo eletromagnético poderoso que se forma entre o solo e a parte inferior da ionosfera, cerca de 100km acima de nós. Esse campo possui uma ressonância (dai chamar-se ressonância Schumann), mais ou menos constante, da ordem de 7,83 pulsações por segundo.

Funciona como uma espécie de marca-passo, responsável pelo equilíbrio da biosfera, condição comum de todas as formas de vida. Verificou-se também que todos os vertebrados e o nosso cérebro são dotados da mesma frequência de 7,83 hertz.

Empiricamente fez-se a constatação de que não podemos ser saudáveis fora dessa frequência biológica natural. Sempre que os astronautas, em razão das viagens espaciais, ficavam fora da ressonância Schumann, adoeciam. Mas submetidos à ação de um simulador Schumann recuperavam o equilíbrio e a saúde. Por milhares de anos as batidas do coração da Terra tinham essa frequência de pulsações e a vida se desenrolava em relativo equilíbrio ecológico. Ocorre que a partir dos anos 80, e de forma mais acentuada a partir dos anos 90, a frequência passou de 7,83 para 11 e para 13 hertz.

O coração da Terra disparou. Coincidentemente, desequilíbrios ecológicos se fizeram sentir: perturbações climáticas, maior atividade dos vulcões, crescimento de tensões e conflitos no

mundo e aumento geral de comportamentos desviantes nas pessoas, entre outros. Devido à aceleração geral, a jornada de 24 horas, na verdade, é somente de 16 horas. Portanto, a percepção de que tudo está passando rápido demais não é ilusória, mas teria base real nesse transtorno da ressonância Schumann.

Gaia, esse superorganismo vivo que é a Mãe Terra, deverá estar buscando formas de retornar a seu equilíbrio natural. E vai consegui-lo, mas não sabemos a que preço, a ser pago pela biosfera e pelos seres humanos. Aqui abre-se o espaço para grupos esotéricos e outros futuristas projetarem cenários, ora dramáticos, com catástrofes terríveis, ora esperançadores, como a irrupção da quarta dimensão, pela qual todos seremos mais intuitivos, mais espirituais e mais sintonizados com o biorritmo da Terra.

Não pretendo reforçar esse tipo de leitura. Apenas enfatizo a tese recorrente entre grandes cosmólogos e biólogos de que a Terra é, efetivamente, um superorganismo vivo, de que Terra e humanidade formamos uma única entidade, como os astronautas testemunham de suas naves espaciais. Nós, seres humanos, somos Terra que sente, pensa, ama e venera. Porque somos isso, possuímos a mesma natureza bioelétrica e estamos envoltos pelas mesmas ondas ressonantes Schumann.

AS SETE MARAVILHAS DO MUNDO

Numa classe, a professora pediu aos alunos que listassem o que, para eles, seriam as "Sete Maravilhas do Mundo" nos dias de hoje.

Após algumas discussões, as que receberam os maiores votos foram:

1. As grandes pirâmides do Egito
2. Taj Mahal
3. Grand Canyon
4. Canal do Panamá
5. Empire State
6. Basílica de St. Peter
7. As Muralhas da China

Enquanto os votos eram recolhidos, a professora notou que uma aluna não tinha entregado sua lista ainda.

Então ela perguntou se a garota estava tendo algum problema.

A menina respondeu: "Sim, um pouco. Eu não consigo completar a lista, há tantas maravilhas no mundo!"

A professora disse: "Bom, então me diga o que você escreveu e talvez eu possa ajudar você".

A garota pensou um pouco e então disse: "As Sete Maravilhas do Mundo são:

1. VER
2. OUVIR
3. TOCAR
4. PROVAR

5. SENTIR
6. RIR
7. AMAR

O silêncio que se seguiu foi tão grande que mal se ouviam as respirações.

As coisas que nos foram doadas e que negligenciamos por serem simples e comuns são as verdadeiras maravilhas do mundo!

Formatação Karin Izumi
Musica: No more lonely nights
Imagens: Getty Images

TEMPO DE GERMINAR

http://br.groups.yahoo.com/group/tempo_de_germinar/

FAXINA NA ALMA

Carlos Drummond de Andrade

Não importa onde você parou, em que momento da vida você cansou.
Recomeçar é dar uma nova chance a si mesmo, é renovar as esperanças na vida e o mais importante, acreditar em você de novo.

Sofreu muito nesse período? Foi aprendizado.

Chorou muito? Foi limpeza da alma.

Ficou com raiva das pessoas? Foi para perdoá-las um dia.

Sentiu-se só por diversas vezes? É porque fechaste a porta até para os anjos.

Acreditou que tudo estava perdido? Era o início da tua melhora.

Pois é... agora é hora de reiniciar, de pensar na luz, de encontrar prazer nas coisas simples de novo.

Um corte de cabelo arrojado, diferente? Um novo curso, ou aquele velho desejo de aprender: pintar, desenhar, dominar o computador, ou qualquer outra coisa.

Olha quanto desafio, quanta coisa nova, nesse mundão de meu Deus te esperando.

Está se sentindo sozinho? Besteira...

Tem tanta gente que você afastou com o seu "período de isolamento".

Tem tanta gente esperando, apenas um sorriso teu, para "chegar" perto de você.

Quando nos trancamos na tristeza, nem nós mesmos nos suportamos, ficamos horríveis, o mal humor vai comendo nosso fígado, até a boca fica amarga.

Recomeçar... Hoje é um bom dia para começar novos desafios. Onde você quer chegar? Ir alto, sonhe alto. Queira o melhor do melhor. Queira coisas boas para a vida.

Pensando assim trazemos para nós, aquilo que desejamos... Se pensamos pequeno, coisas pequenas teremos. Já se desejarmos fortemente o melhor e principalmente lutarmos pelo melhor, o melhor vai se instalar na nossa vida.

E é hoje o dia da faxina mental. Joga fora tudo que te prende ao passado, ao mundinho de coisas tristes: fotos, peças de roupa, papel de bala, ingressos de cinema, bilhetes de viagens, e toda aquela tranqueira que guardamos quando nos julgamos apaixonados... Jogue tudo fora.

Mas principalmente, esvazie seu coração, fique pronto para a vida, para um novo amor! Lembre-se somos apaixonáveis, somos sempre capazes de amar muitas e muitas vezes. Afinal de contas, nós somos o "Amor"...

Porque sou do tamanho daquilo que vejo, e não do tamanho da minha altura.

Formatação Karin Izumi

Imagens: Getty Images

TEMPO DE GERMINAR

http://br.groups.yahoo.com/group/tempo_de_germinar/

CONECTADOS NA ALMA

Certa vez recebi uma mensagem a qual dizia que receber e-mails faz bem à saúde. Inclusive parece que isto já foi até comprovado. Se isto tem algum embasamento científico não sei, mas se eu olhar para os meus sentimentos não tenho dúvida alguma de que isto é uma realidade.

Nos últimos tempos tenho tido o privilégio de conhecer pessoas simplesmente fantásticas que entraram na minha vida (e eu na delas) nos momentos mais inesperados trazendo mensagens de otimismo, de qualidade de vida, de humor, de exemplos.

Todos os dias tenho estado perto, mesmo que a milhares de quilômetros, de pessoas que se tornaram importantes em minha vida através do computador e da boa vontade. Fico impressionada por conhecermos pessoas com disposição e disponibilidade para serem generosas e afetivas, dizendo-nos palavras de conforto, ajuda e incentivo.

Quem não gosta do computador é porque ainda não se familiarizou com as possibilidades de aconchego que ele pode proporcionar. Já me disseram que ele não substitui um bom abraço. Mas vou lhes dizer que nas últimas semanas tenho me sentido muito abraçada.

São pessoas que me encaminham poemas, músicas e crônicas. Chamam isto de amizade virtual? Pois vou lhes dizer que algumas pessoas de virtual não têm nada, pois já colocaram no concreto, de maneira palpável, seu afeto.

Onde eu poderia imaginar uma coisa assim? Em pouco tempo muitas pessoas entraram no meu computador, deram o seu recado e saíram. Outras se mantêm constantes e já não fazem

somente parte da agenda do computador. Confesso que ocupam um lugar cativo no meu coração.

Espero suas mensagens como se eu fosse uma adolescente a espera dos "amigos". Se isto realmente é coisa de adolescente vou lhes dizer que para algumas coisas não deveríamos crescer nunca!

Lógico, como tudo na vida, a intensidade e a frequência com que usamos este recurso, este tipo de possibilidade de encontro e relacionamento, devem ser levados em consideração.

O inesperado de sermos surpreendidos com uma mensagem carinhosa que vem carregada de afeto causa uma verdadeira corrente positiva, a qual pode, em muitos momentos, ser terapêutica. Num determinado momento pode até parecer enfadonha ou sem propósito, extensa demais, demorada demais para "abrir", mas podem ter certeza que quando você menos espera lá estará você precisando daquela palavrinha ou daquela imagem.

Às vezes você já nem espera um retorno e de repente lá está a mensagem que tanto esperava. Você pode até dizer que também recebemos muita porcaria através do computador. Mas não é assim também na vida? Nossa tarefa é fazermos a seleção do que é bom ou ruim. O que sei é que não tenho esquecido muitos nomes devido a duas palavras fundamentais: iniciativa e investimento.

Estas pessoas passaram a ter espaço garantido na minha vida. Algumas vezes fica difícil responder a todos na hora em que se quer. Mas estou certa que vale a pena dedicarmos parte do nosso tempo para espalhar carinho e amor com um simples comando de enviar.

Autor Desconhecido

A DIFERENÇA ENTRE ANJO E AMIGO

Anjos e Amigos... Todos temos um pouquinho de cada coisa...

Um anjo nos toma pela mão e nos aproxima de Deus. Um amigo foi enviado por Deus para aproximar-mos Dele.

Um anjo tem a obrigação de cuidar de nós... Um amigo cuida de nós por amor...

Um anjo te ajuda, evitando problemas. Um amigo, te ajuda a resolvê-los.

Um anjo te vê sofrer, sem poder te abraçar. Um amigo te abraça, porque não quer te ver sofrer.

Um anjo, na realidade, faz parte dos teus sonhos. Um amigo, compartilha e luta para que seus sonhos sejam uma realidade.

Um anjo sempre está contigo aí, não percebe a sua falta. Um amigo, quando não está contigo, não só sente a sua falta, mas também pensa em ti.

Um anjo vela seus sonhos. Um amigo sonha contigo.

Um anjo aplaude teus triunfos. Um amigo te ajuda para que triunfes.

Um anjo se preocupa quando você está mal. Um amigo se alegra quando você está bem.

Um anjo recebe uma oração tua. Um amigo faz uma oração por ti.

Um anjo te ajuda a sobreviver. Um amigo vive por ti.

Para um anjo, é uma missão que cumpri. Para um amigo, é uma obrigação te defender.

Um anjo é algo celestial. Um amigo é uma oportunidade real de conhecê-lo melhor...

Na semelhança que há entre "o amor e a amizade"... Um anjo quer ser teu amigo. Um amigo, se propõe também a ser o teu anjo...

E é alguém que te cuida nas noites mais turbulentas, para que possa compartilhar de todos os seus sonhos.

Uma bela e maravilhosa semana para todos os meus amigos

UMA LINDA MENSAGEM

Hoje, ao atender ao telefone que insistentemente exigia atenção, o meu mundo desabou...

Entre soluços e lamentos, a voz do outro lado da linha me informava que o meu melhor amigo, meu companheiro de jornada, meu ombro camarada, havia sofrido um grave acidente, vindo a falecer quase que instantaneamente...

Lembro de ter desligado o telefone, e caminhado a passos lentos para meu quarto, meu refúgio particular...

Os amores não correspondidos... AHHHHH... Os sorrisos.... Como eram fáceis de surgir naquela época!!.....

Lembrei da formatura... De um novo horizonte surgindo... Das lágrimas e despedidas... E principalmente, das promessas de novos encontros... Lembro perfeitamente de cada feição do melhor amigo que já tive em toda a vida...

Em seus olhos a promessa de que EU nunca seria esquecido.

E realmente, nunca fui... Perdi a conta das vezes em que ele carinhosamente me ligava quando eu estava no fundo do poço.... ou das mensagens, que nunca respondi, as quais constantemente me enviava, enchendo minha caixa postal eletrônica de esperanças e promessas de um futuro melhor.

Lembro que foi o seu rosto preocupado que vi quando acordei de minha cirurgia para retirada do apêndice... Lembro que foi em seu ombro que chorei a perda de meu amado pai...

Apesar do esforço para vasculhar minha mente, não consegui me lembrar de uma só vez em que tenha pego o telefone para

ligar e dizer a ele o quanto era importante para mim contar com a sua amizade...

Afinal.... Afinal, eu era muito ocupado!!!

Não lembro de uma só vez em que me preocupei de procurar um texto edificante e enviar para ele... Não lembro de ter feito qualquer tipo de surpresa, como aparecer de repente com uma garrafa de vinho e um coração aberto disposto a ouvir.

Não lembro de qualquer dia em que eu estivesse disposto a ouvir os seus problemas. Não me dignei a reparar que constantemente meu amigo passava da conta na bebida...

Só agora vejo com clareza o meu egoísmo. Talvez se eu tivesse saído de meu pedestal egocêntrico e prestado um pouco de atenção... E despendido um pouquinho do meu sagrado tempo, meu grande amigo não teria bebido até não agüentar mais e não teria jogado sua vida fora ao perder o controle de um carro que com certeza, não tinha a mínima condição de dirigir...

Talvez ele, que sempre inundou o meu mundo com sua iluminada presença, estivesse se sentindo sozinho... Até mesmo as mensagens engraçadas que ele constantemente deixava em minha secretária eletrônica, poderiam ser seu jeito de pedir ajuda... Aquelas mesmas mensagens que simplesmente apaguei da secretaria eletrônica, jamais se apagarão da minha consciência.

Agora, lentamente, escolho uma roupa preta - digna do meu estado de espírito - e pego o telefone. ...pois irei tirar o dia para homenagear com meu pranto a uma das pessoas que mais amei nesta vida.

Ao desligar o telefone, com surpresa eu vejo, entre lágrimas e remorsos, que para isto, para acompanhar durante um dia inteiro o seu corpo sem vida...

Descobri que se você não toma as rédeas da tua vida... Trabalho com o mesmo afinco de sempre, mas sou somente "o profissional" durante o expediente normal. Fora dele, sou um ser humano!!

Nunca mais uma mensagem da minha secretaria eletrônica Ficou sem pelo menos um "oi" de retorno. Escrevo cartões de Aniversário e de Natal, sempre lembrando as pessoas de como elas são importantes para mim...

Abraço constantemente meus irmãos e minha família, pois os laços que nos unem são eternos. Distribuo sorrisos e abraços a todos que me rodeiam, afinal, **PARA QUE GUARDÁ-LOS?**

Você achou um tempinho para ler isto....

Agora, disponha de outro minuto para mostrar para os seus amigos e familiares que você está pensando neles e que eles significam algo.... E são importantes na sua vida!!!

Envie esta mensagem a todas as pessoas que são importantes pra você... Mostre a elas que sempre existe "um tempinho" no qual você pensa nelas....Não espere o dia em que as pessoas mais importante de sua vida serão tiradas de você para que você possa demonstrar o quanto elas significam... **O AMANHÃ PODE NÃO CHEGAR...**

Envie esta mensagem à todas as pessoas que são especiais pra você... Se a pessoa que te enviou esta mensagem também significa algo pra você... mande de volta!!!

119

Deixe alguém feliz... Hoje... E sempre!!! E principalmente...

QUANTAS VEZES

Quantas vezes nós pensamos em desistir, deixar de lado, o ideal e os sonhos;

Quantas vezes batemos em retirada, com o coração amargurado pela injustiça;

Quantas vezes sentimos o peso da responsabilidade, sem ter com quem dividir;

Quantas vezes sentimos solidão mesmo cercado de pessoas;

Quantas vezes falamos, sem sermos notados;

Quantas vezes lutamos por uma causa perdida;

Quantas vezes voltamos para casa com a sensação de derrota;

Quantas vezes aquela lágrima, teima em cair, justamente na hora em que precisamos parecer fortes;

Quantas vezes pedimos à Deus um pouco de força, um pouco de luz;

E a resposta vem, seja lá como for,

Um sorriso, Um olhar cúmplice, Um cartãozinho, um bilhete, um gesto de amor;

E a gente insiste; Insiste em prosseguir, em acreditar, em transformar, em dividir, em estar, em ser;

E Deus insiste em nos abençoar, em nos mostrar o Caminho;

Aquele mais difícil, mais complicado, mais bonito.

E a gente insiste em seguir, por que tem uma missão.....

SER FELIZ!

*Vá atrás de quem(ou do que) você ama.... "Nunca
deixe aquilo que ama por aquilo que deseja, pois
aquilo que você deseja te deixará pelo que ama.."*

ALTAR ÍNTIMO

“Temos um altar.” - Paulo. (HEBREUS, 13: 10.)

Até agora, construímos altares em toda parte, reverenciando o Mestre e Senhor.

De ouro, de mármore, de madeira, de barro, recamados de perfumes, preciosidades e flores, erguemos santuários e convocamos o concurso da arte para os retoques de iluminação artificial e beleza exterior.

Materializado o monumento da fé, ajoelhamo-nos em atitude de prece e procuramos a inspiração divina.

Realmente, toda movimentação nesse sentido é respeitável, ainda mesmo quando cometemos o erro comum de esquecer os famintos da estrada, em favor das suntuosidades do culto, porque o amor e gratidão ao Poder Celeste, mesmo quando mal conduzidos, merecem veneração.

Todavia, é imprescindível crescer para a vida maior.

O próprio Mestre nos advertiu, junto à Samaritana, que tempos viriam em que o Pai seria adorado em espírito e verdade.

E Paulo acrescenta que temos um altar. A finalidade máxima dos templos de pedra é a de despertar-nos a consciência.

O cristão acordado, porém, caminha oficiando como sacerdote de si mesmo, glorificando o amor perante o ódio, a paz diante da discórdia, a serenidade à frente da perturbação, o bem à vista do mal. . .

Não olvidemos, pois, o altar íntimo que nos cabe consagrar ao Divino Poder e à Celeste Bondade.

Comparecer, ante os altares de pedra, de alma cerrada à luz e à inspiração do Mestre, é o mesmo que lançar um cofre impermeável de trevas à plena claridade solar. Se as ondas luminosas continuam sendo ondas luminosas, as sombras não se alteram igualmente.

Apresentemos, portanto, ao Senhor as nossas oferendas e sacrifícios em quotas abençoadas de amor ao próximo, adorando-o, através do altar do coração, e prossigamos no trabalho que nos cabe realizar.

Do livro “Fonte Viva”

VIDA

Às vezes a vida parece tão difícil...

Pensamos que alguns problemas jamais serão resolvidos...

E se torna difícil de entender questões da vida que ninguém parece resolver...

Mas ainda há esperança para aquele que ainda crê...

Tudo pode acontecer... Olhe ao seu redor, veja as maravilhas de Deus pra você

Não é tão difícil assim quando você realmente acredita...

Nada é impossível ao que crê... Absolutamente nada....

E é por isso e tantas outras coisas mais que acredito em Deus...

E também acredito que a amizade é um tesouro valioso...

Por isso estou mandando essa mensagem pra você...

Pra lhe dizer que adoro a nossa amizade e que ela é realmente valiosa pra mim.

Que possamos conservá-la sempre...

Se você também tem uma amizade que você julga realmente valiosa mande essa mensagem a essa pessoa ...

Tenha um lindo dia!

PEQUENA PARCELA

Que eu continue a acreditar no outro mesmo sabendo de alguns valores tão estranhos que permeiam o mundo!

Que eu continue otimista... mesmo sabendo que o futuro que nos espera nem sempre é tão alegre!

Que eu continue com a vontade de viver mesmo sabendo que a vida é em muitos momentos, uma lição difícil de ser aprendida!

Que eu permaneça com a vontade de ter grandes amigos, mesmo sabendo que com as voltas do mundo, eles vão indo embora de nossas vidas!

Que eu realmente sempre a vontade de ajudar as pessoas, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, sentir, entender ou utilizar esta ajuda!

Que eu mantenha meu equilíbrio, mesmo sabendo que os desafios são inúmeros ao longo do caminho!

Que eu exteriorize a vontade de amar, entendendo que amar não é sentimento de posse... É sentimento de doação!

Que eu sustente a luz e o brilho no olhar, mesmo sabendo que muitas coisas que vejo no mundo, escurecem meus olhos!

Que eu retroalimente minha garra, mesmo sabendo que a derrota e a perda são ingredientes tão fortes quanto o Sucesso e a Alegria!

Que eu atenda sempre mais a minha intuição, que sinaliza o que de mais autêntico possuo!

Que eu pratique sempre mais o sentimento de justiça, mesmo em meio à turbulência dos interesses!

Que eu não perca o meu forte abraço e o distribua sempre; que eu perpetue a Beleza e o Brilho de ver, mesmo sabendo que as lágrimas também brotam dos meus olhos!

E que eu manifeste o amor por minha família, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exige muito para manter sua harmonia!

Que eu acalente a vontade de ser grande, mesmo sabendo que minha parcela de contribuição no mundo é pequena!

E, acima de tudo... Que eu lembre sempre que todos nós fazemos parte desta maravilhosa teia chamada Vida, criada por Alguém bem superior a todos nós!

E que as grandes mudanças não ocorrem por grandes feitos de alguns e, sim, nas pequenas parcelas cotidianas de todos nós!

CADASTRE-SE AQUI
e receba novos PPS
Gotas de Crystal

INFORME-SE AQUI
Como adquirir os CDs
com PPS Gotas de Crystal

MEU VELHO

O dia em que este velho não for mais o mesmo, tenha paciência e me compreendas

Quando derramar comida sobre minha camisa e esquecer como amarrar meus sapatos, tenhas paciência comigo e lembra-te das horas em que passei te ensinando a fazer as mesmas coisas

Se quando conversares comigo, eu repetir as mesmas histórias, que sabes de sobra como terminam, não me interrompas e me escute. Quando eras pequeno, para que dormisses, tive que te contar milhares de vezes a mesma estória até que fechasses os olhinhos

Quando estivermos reunidos e sem querer fizer minhas necessidades, não fiques com vergonha. Compreendas que não tenho culpa disso, pois já não as posso controlar. Penses, quantas vezes, pacientemente, troquei tuas roupas para que estivesse sempre limpinho e cheiroso.

Não me reproves se eu não quiser tomar banho, seja paciente comigo. Lembra-te dos momentos que te persegui e os mil pretextos que inventava pra te convencer a tomar banho.

Quando me vires inútil e ignorante na frente de novas tecnologias que já não poderei entender, te suplico que me dê todo o tempo que seja necessário, e que não me machuques com um sorriso sarcástico

Lembra-te que fui eu quem te ensinou tantas coisas. Comer, se vestir e como enfrentar a vida tão bem como hoje o fazes. Isso é resultado do meu esforço da minha perseverança.

Se em algum momento, quando conversarmos, eu me esquecer do que estávamos falando, tenhas paciência e me ajude a lembrar. Talvez a única coisa importante pra mim naquele momento seja o fato de ver você perto de mim, me dando atenção, e não o que falávamos

Se alguma vez eu não quiser comer, saibas insistir com carinho. Assim como fiz contigo.

Também compreendas que com o tempo não terei dentes fortes, e nem agilidade para engolir.

E quando minhas pernas falharem por estar tão cansadas, e eu já não conseguir mais me equilibrar...

Com ternura, dá-me tua mão para me apoiar, como eu o fiz quando tu começastes a caminhar com tuas perninhas tão frágeis.

E se algum dia me ouvires dizer que não quero mais viver, não te aborreças comigo. Algum dia entenderás que isto não tem a ver com teu carinho ou com o quanto te amo.

Compreendas que é difícil ver a vida abandonando aos poucos o meu corpo, e que é duro admitir que já não tenho mais o vigor para correr ao teu lado, ou para tomá-lo em meus braços, como antes.

Sempre quis o melhor para ti e sempre me esforcei para que teu mundo fosse mais confortável, mais belo, mais florido.

E até quando me for, construirei para ti outra rota em outro tempo, mas estarei sempre contigo e zelando por ti.

Não te sintas triste ou impotente por me ver assim. Não me olhes com cara de dó. Dá-me apenas o teu coração, compreendame e me apóie como o fiz quando começastes a viver. Isso me dará forças e muita coragem.

Da mesma maneira que te acompanhei no início da tua jornada, te peço que me acompanhes para terminar a minha. Trata-me com amor e paciência, e eu te devolverei sorrisos e gratidão, com o imenso amor que sempre tive por ti.

Atenciosamente,

Teu velho

À memória e lembrança de todas as mães e de todos os pais do mundo

A CADERNETA VERMELHA

O carteiro estendeu o telegrama.

José Roberto não agradeceu e enquanto abria o envelope, uma profunda ruga sulcou-lhe a testa.

Uma expressão mais de surpresa do que de dor tomou-lhe conta do rosto. Palavras breves e incisivas:

- Seu pai faleceu. Enterro 18 horas. Mamãe;

Jose Roberto continuou parado, olhando para o vazio. Nenhuma lágrima lhe veio aos olhos nenhum aperto no coração.

Nada!

Era como se houvesse morrido um estranho. Por que nada sentia pela morte do velho?

Com um turbilhão de pensamentos confundido-o, avisou a esposa, tomou o ônibus e se foi, vencendo os silenciosos quilômetros de estrada enquanto a cabeça girava a mil.

No íntimo, não queria ir ao funeral e, se estava indo era apenas para que a mãe não ficasse mais amargurada.

Ela sabia que pai e filho não se davam bem.

A coisa havia chegado ao final no dia em que, depois de mais uma chuva de acusações, José Roberto havia feito as malas e partido prometendo nunca mais botar os pés naquela casa.

Um emprego razoável, casamento, telefonemas à mãe pelo Natal, Ano Novo ou Páscoa...

Ele havia se desligado da família não pensava no pai e a última coisa na vida que desejava na vida era ser parecido com ele.

O velório: poucas pessoas.

A mãe está lá, pálida, gelada, chorosa.

Quando reviu o filho, as lágrimas correram silenciosas, foi um abraço de desesperado silêncio.

Depois, ele viu o corpo sereno envolto por um lençol de rosas vermelho, como as que o pai gostava de cultivar.

José Roberto não verteu uma única lágrima, o coração não pedia.

Era como estar diante de um desconhecido um estranho, um...

O funeral: o sabiá cantando, o sol se pondo.

Ele ficou em casa com a mãe até a noite, beijou-a e prometeu que voltaria trazendo netos e esposa para conhecê-la.

Agora, ele poderia voltar à casa, porque aquele que não o amava, não estava mais lá para dar-lhe conselhos ácidos nem para criticá-lo.

Na hora da despedida a mãe colocou-lhe algo pequeno e retangular na mão

- Há mais tempo você poderia ter recebido isto - disse.

- Mas, infelizmente só depois que ele se foi eu encontrei entre os guardados mais importantes...

Foi um gesto mecânico que, minutos depois de começar a viagem, meteu a mão no bolso e sentiu o presente.

O foco mortiço da luz do bagageiro, revelou uma pequena caderneta de capa vermelha.

Abriu-a curioso.

Páginas amareladas. Na primeira, no alto, reconheceu a caligrafia firme do pai:

"Nasceu hoje o José Roberto. Quase quatro quilos! O meu primeiro filho, um garotão!

Estou orgulhoso de ser o pai daquele que será a minha continuação na Terra!".

À medida que folheava, devorando cada anotação, sentia um aperto na boca do estomago, mistura de dor e perplexidade, pois as imagens do passado ressurgiram firmes e atrevidas como se acabassem de acontecer!

"Hoje, meu filho foi para escola. Está um homenzinho! Quando eu vi ele de uniforme, fiquei emocionado e desejei-lhe um futuro cheio de sabedoria.

A vida dele será diferente da minha, que não pude estudar por ter sido obrigado a ajudar meu pai.

Mas para meu filho desejo o melhor. “ Não permitirei que a vida o castigue".

Outra página

- "Roberto me pediu uma bicicleta, meu salário não dá, mas ele merece porque é estudioso e esforçado".
- Fiz um empréstimo que espero pagar com horas extras".

José Roberto mordeu os lábios.

Lembrava-se da sua intolerância, das brigas feitas para ganhar a sonhada bicicleta.

Se todos os amigos ricos tinham uma, por que ele também não poderia ter a sua?

"É duro para um pai castigar um filho e bem sei que ele poderá me odiar por isso; entretanto, devo educá-lo para seu próprio bem."

"Foi assim que aprendi a ser um homem honrado e esse é o único modo que sei de ensiná-lo".

José Roberto fechou os olhos e viu toda a cena quando por causa de uma bebedeira, tinha ido para a cadeia e naquela noite, se o pai não tivesse aparecido para impedi-lo de ir ao baile com os amigos...

Lembrava-se apenas do automóvel retorcido e manchado de sangue que tinha batido contra uma árvore...

Parecia ouvir sinos, o choro da cidade inteira enquanto quatro caixões seguiam lugubrememente para o cemitério.

As páginas se sucediam com ora curtas, ora longas anotações, cheias das respostas que revelam o quanto, em silêncio e amargura o pai o havia amado.

O "velho" escrevia de madrugada.

Momento da solidão, num grito de silêncio, porque era desse jeito que ele era, ninguém o havia ensinado a chorar e a dividir suas dores, o mundo esperava que fosse durão para que não o julgassem nem fraco e nem covarde.

E, no entanto, agora José Roberto estava tendo a prova que, debaixo daquela fachada de fortaleza havia um coração tão terno e cheio de amor.

A última página. Aquela do dia em que ele havia partido:

- "Deus, o que fiz de errado para meu filho me odiar tanto?

Por que sou considerado culpado, se nada fiz, senão tentar transformá-lo em um homem de bem?"

"Meu Deus, não permita que esta injustiça me atormente para sempre!

Que um dia ele possa me compreender e perdoar por eu não ter sabido ser o pai que ele merecia ter."

Depois não havia mais anotações e as folhas em branco davam a idéia de que o pai tinha morrido naquele momento,

José Roberto fechou depressa a caderneta, o peito doía. O coração parecia haver crescido tanto, que lutava para escapar pela boca.

Nem viu o ônibus entrar na rodoviária, levantou aflito e saiu quase correndo porque precisava de ar puro para respirar

A aurora rompia no céu e mais um dia começava.

"Honre seu pai para que os dias de sua velhice sejam tranquilos!" – certa vez ele tinha ouvido essa frase e jamais havia refletido o na profundidade que ela continha.

Em sua egocêntrica cegueira de adolescente, jamais havia parado para pensar em verdades mais profundas.

Para ele, os pais eram descartáveis e sem valor como as embalagens que são atiradas ao lixo.

Afinal, naqueles dias de pouca reflexão tudo era juventude, saúde, beleza, música, cor, alegria despreocupação, vaidade.

Não era ele um semi-Deus?

Agora, porém, o tempo o havia envelhecido, fatigado e também tornado pai aquele falso herói.

De repente. No jogo da vida, ele era o pai e seus atuais contestadores

Como não havia pensado nisso antes?

Certamente por não ter tempo, pois andava muito ocupado com os negócios, a luta pela sobrevivência, a sede de passar fins de semana longe da cidade grande, a vontade de mergulhar no silêncio sem precisar dialogar com os filhos.

Ele jamais tivera a idéia de comprar uma cadernetinha de capa vermelha para anotar uma frase sobre seus herdeiros, jamais lhe

havia passado pela cabeça escrever que tinha orgulho daqueles que continuam o seu nome.

Justamente ele, que se considerava o mais completo pai da Terra?

Uma onda de vergonha quase o prostrou por terra numa derradeira lição de humildade.

Quis gritar, erguer procurando agarrar o velho para sacudi-lo e abraçá-lo, encontrou apenas o vazio.

Havia uma raquítica rosa vermelha num galho no jardim de uma casa, o sol acabava de nascer.

Então, José Roberto acariciou as pétalas e lembrou-se da mãozona do pai podando, adubando e cuidando com amor.

Por que nunca tinha percebido tudo aquilo antes?

Uma lágrima brotou como o orvalho, e erguendo os olhos para o céu dourado, de repente, sorriu e desabafou-se numa confissão aliviadora:

- "Se Deus me mandasse escolher, eu juro que não queria ter tido outro pai que não fosse você velho!
- Obrigado por tanto amor, e me perdoe por haver sido tão cego."

"FALE, CURTA, ABRACE, BEIJE SINTA E AME TODAS AS PESSOAS COM QUE VOCÊ PODE VER E TOCAR"

APROVEITE!!!

ESTÁS DOENTE?

"E a oração da fé salvará o doente, e o Senhor o levantará." - (TIAGO, 5:15.)

Todas as criaturas humanas adoecem, todavia, são raros aqueles que cogitam de cura real.

Se te encontras enfermo, não acredites que a ação medicamentosa, através da boca ou dos poros, te possa restaurar integralmente.

O comprimido ajuda, a injeção melhora, entretanto, nunca te esqueças de que os verdadeiros males procedem do coração.

A mente é fonte criadora.

A vida, pouco a pouco, plasma em torno de teus passos aquilo que desejas.

De que vale a medicação exterior, se prossegues triste, acabrunhado ou insubmisso?

De outras vezes, pedes o socorro de médicos humanos ou de benfeitores espirituais, mas, ao surgirem as primeiras melhoras, abandonas o remédio ou o conselho salutar e voltas aos mesmos abusos que te conduziram à enfermidade.

Como regenerar a saúde, se perdes longas horas na posição da cólera ou do desânimo? A indignação rara, quando justa e construtiva no interesse geral, é sempre um bem, quando sabemos orientá-la em serviços de elevação; contudo, a indignação diária, a propósito de tudo, de todos e de nós mesmos, é um hábito pernicioso, de conseqüências imprevisíveis.

O desalento, por sua vez, é clima anestésico, que entorpece e destrói.

E que falar da maledicência ou da inutilidade, com as quais despendes tempo valioso e longo em conversação infrutífera, extinguindo as tuas forças?

Que gênio milagroso te doará o equilíbrio orgânico, se não sabes calar, nem desculpar, se não sabes calar, nem desculpar, se não ajudas, nem compreendes, se não te humilhas para os desígnios superiores, nem procuras harmonia com os homens?

Por mais se apressem socorristas da Terra e do Pla Espiritual em teu favor, devoras as próprias energias, vítima imprevidente do suicídio indireto.

Se está doente, meu amigo, acima de qualquer medicação aprende a orar e a entender, a auxiliar e a preparar o coração para a Grande Mudança.

Desapega-te de bens transitórios que te foram emprestados pelo Poder Divino, de acordo com a lei do Uso, e lembra-te de que serás, agora ou depois, reconduzido à Vida Maior, onde encontramos sempre a própria consciência.

Foge à brutalidade.

Enriquece os teus fatores de simpatia pessoal, pela, prática do amor fraterno.

Busca a intimidade com a sabedoria, pelo estudo e pela meditação.

Não manches teu caminho.

Serve sempre.

Trabalha na extensão do bem.

Guarda lealdade ao ideal superior que te ilumina o coração e permanece convicto de que se cultivas a oração da fé viva, em todos os teus passos, aqui ou além, o Senhor te levantará.

Do livro "A Fonte Viva" de Emmanuel

DEPOIMENTOS COM SABEDORIA*Chico Xavier*

É um pouco longo, mas vale a pena, mesmo para os que não professam a doutrina espírita. Há muita sabedoria nessas mensagens! As verdades evangélicas são universais, qualquer que seja a crença religiosa.

Quem mais sofre no mundo é quem tem mais tempo para si mesmo. Quando o sofrimento alheio nos incomoda, o nosso não nos incomoda tanto.. Eu tinha que ir para o “Luiz Gonzaga” (Centro Espírita) escutar o povo, escutando aquela fila. Acabava me convencendo de que o que eu sofria não era nada... A gente tem a mania de dramatizar em excesso a própria dor

Um dia perguntei a Emmanuel o que aconteceria, caso a mediunidade me subisse à cabeça... Ele me disse:- Se você tem, eu não tenho vocação para vedete. Você ficará com outros espíritos habituados ao palco, procurarei outro médium ou tratarei de reencarnar.... Sinceramente, não consigo entender os companheiros de mediunidade que anseiam por qualquer tipo de promoção pessoal, todos eles me merecem o maior respeito, mas eu não vejo na condição de médium, qualquer predicado que nos diferencie... Na história do Espiritismo, os médiuns sempre foram chamados a maior cota de sacrifício; Allan Kardec foi testado de todas as maneiras – dinheiro, vaidade, ingratidão de amigos, calúnias... Se com ele foi assim, conosco não poderia ser diferente, não é ? O médium que não se vê constantemente testado deve começar a desconfiar... Médium bom e o que apanha, apanha calado e não pára de trabalhar.

Passei fome, passei frio... Pedro Leopoldo sempre fez muito frio, ventava muito... A nossa casa não era forrada... Às vezes a

gente não tinha o que comer – era uma panela ou duas no fogão... Mas ninguém em casa morreu por causa das privações que passávamos. A gente comia só arroz, chuchu... De vez em quando, uma mandioca, ovos; carne era muito difícil... Sempre tive muito bom apetite. Caso tivéssemos tido excesso de comida em casa, eu haveria de me empanturrar... E a mediunidade ?! Como eu seria capaz de produzir de barriga cheia, se muitas vezes, os Espíritos Amigos, aproveitavam os minutos que me sobravam da folga do almoço para escrever ?! Penso que tudo que passei na vida tinha uma razão de ser; o meio aparentemente adverso em que renasci era do que eu necessitava para servir na condição de médium....,

A caridade sempre foi a força que me sustentou, tudo sempre valeu a pena, por causa dela... Quando ficava muito aborrecido comigo mesmo, com minhas imperfeições e erros, procurava a periferia da cidade, visitando as favelas.... Sempre encontrei na prática do bem a mensagem de consolação e o conforto espiritual de que me achava carente ! Eu pensava comigo: - “Meu Deus, a minha vida não é tão inútil assim..... ! As pessoas alegravam com a minha presença; eu me sentava com elas e ficávamos longos minutos conversando... Éramos iguais. Ali, eu pensava em muita coisa.... Aqueles irmãos e irmãs ignoravam o meu mundo de lutas, as críticas que recebia, as calúnias, os ataques da imprensa, a incompreensão dos companheiros... Eu voltava refeito para casa. Trocava um pedaço de pão por energia para o dia seguinte. O sorriso daquela gente me acompanhava... Aquelas senhoras pobres me abençoavam... O médium que vive distante da vivência na caridade não possui retaguarda... Emmanuel me ensinou isto. Ele me dizia: - “Chico, deixemos os nossos escritos; a página mediúnica pode esperar um pouco, é hora de você se reabastecer... Vamos para a periferia” E eu ia com ele ou ele comigo, não sei... Quando na minha cabeça eu já tinha esquecido tudo, voltava para a psicografia... Sem a

caridade, o medium não consegue sustentar o vínculo com a sua própria espiritualidade !.

Não existe sofrimento maior do que a dor de perder um filho.,... Não entendo os nossos irmãos que combatem esse tipo de intercâmbio com o Mundo Espiritual. Eles se esquecem de que os que partiram também desejam o contato... O medium, sem dúvida, pode, em certas circunstâncias, rastrear o espírito, mas, na maioria das vezes, é o espírito que vem ao médium... O trabalho da Espiritualidade é intenso. para que um filho desencarnado envie algumas palavras e conforto aos seus pais na Terra, muitos espíritos se mobilizam... Isto não é uma evocação. Não raro, são os próprios filhos desencarnados que atraem os seus pais aos centros espíritas; desejam dizer que não morreram, que continuam vivos na Outra Dimensão, que os amam e que haverão de amá-los sempre... Digo-lhes que, como mediu, essa tarefa das cartas de consolação aos familiares em desespero na Terra foi o que sempre mais me gratificou

Eu nem sempre posso falar o que penso, mas o que não posso falar é exatamente aquilo que eu não devo dizer....

Em matéria de dinheiro, Emmanuel sempre me disse: - Chico, é preferível que lhe falte um milhão a que lhe sobre um centavo....

Uai !, a gente não pode querer que todo o mundo nos aceite. Às vezes, nem nós mesmos nos aceitamos... Nem Jesus é unanimidade entre os homens !

Creio que, tanto na palavra do apóstolo Paulo quando na expressão de Allan Kardec, o aforismo !Fora da caridade não há salvação” ficará mais claramente colocado em linguagem de todos os templos, nos termos: “Fora do amor não há salvação”. Nosso caro Emmanuel muitas vezes nos diz que este conceito de “salvação”, na sentença mencionada, vale por “reparação”,

restauração”, “refazimento”... A propósito, habituamo-nos a dizer, com referência a um navio que superou diversos riscos: “O barco foi salvo”... Ou de homem que se livrou de um incêndio: “O companheiro foi salvo do fogo”.. Salvos para que ? Logicamente, para continuarem trabalhando ou sendo úteis. Nesta interpretação justa e salutar, reconhecemos que, fora da prática do amor uns pelos outros, não seremos salvos das complicações e problemas criados por nós mesmo, a fim de prosseguirmos em paz, servindo-nos reciprocamente na construção da felicidade que almejamos.

Compreendo que todos os atos de filantropia são sementes de solidariedade humana que não nos é lícito menosprezar. Sem qualquer idéia de bajulação, acredito que a Igreja Católica sempre fez por nós o melhor que ela consegue; e, se não faz ainda melhor, é que todo o Cristianismo, seja neste ou naquele setor que o refletia, será sempre a imagem de nós mesmo. Se nos melhorarmos individualmente, estaremos elevando todo o grupo a que nos ajustamos. Cremos que a caridade, em nossas áreas sociais, será sempre necessária, em suas demonstrações e vivências, porquanto de um modo ou de outro, seremos sempre requisitados ao amparo mútuo, ainda mesmo quando tivermos resolvido o problema urgente da educação e a distribuição do trabalho, em nossa vida coletiva

A obsessão nem sempre é o mal que imaginamos. Foi através do problema obsessivo de uma de minhas irmãs, que ficou completamente restabelecida, que cheguei ao conhecimento do Espiritismo. De tudo, precisamos saber extrair o melhor. Sempre que enfrentamos em família este ou aquele problema, necessitamos de saber decifrar a mensagem que a Vida está nos enviando em código...

Quem não tem razão no que me critica, não merece respostas; quem tem, está falando a verdade, e contra a verdade ninguém

nada pode. É o que Emmanuel tem me ensinado. Por este motivo, a vida inteira procurei ouvir em silêncio as verdades e as mentiras que têm sido ditas a meu respeito.

Quem é perseguido, muitas vezes, ainda consegue ir adiante, principalmente se estiver sendo perseguido de maneira injusta, mas quem persegue não sai do lugar.

Não entendo unificação sem união... A unificação espírita no Brasil tem esbarrado no personalismo daqueles que se dispõem a promovê-la. Não estou fazendo crítica a ninguém, mas quem ocupar um cargo de liderança deve ser o primeiro a preocupar-se, ele mesmo com a exemplificação do Evangelho.

As pessoas dizem, por bondade delas que sou isto ou aquilo, mas eu sempre soube o que sou – um cisco ! É esta consciência de minha própria pequenez que tem me conservado de pé, para não dizer de rastros...

Já disseram tudo a meu respeito, me acusaram do que sempre quiseram, inclusive levantando dúvidas sobre o meu comportamento.... Emmanuel nunca me questionou a respeito de nada. Quando ele aparecia, eu devia estar pronto para o trabalho. Certa vez, estando muito triste, expus a ele o de que estava sendo vítima, relacionando as acusações que vinha sofrendo. Ele me respondeu: - Você está aborrecido com pouca coisa... Os cristãos eram presos e mortos, submetidos às mais terríveis torturas nos calabouços !... Se você não ficar um pouco mais surdo ao que estão dizendo de você, não nos será possível continuar.... Temos muito chão pela frente e a caminhada está apenas começando...

Interpreto cada livro dos nossos Benfeitores como sendo uma semente que é lançada à terra... Essas sementes continuarão produzindo, mesmo depois que o lavrador não mais tenha

condições para o plantio. Eu não sou dono da terra e nem das sementes; sou apenas um pobre lavrador que foi chamado à tarefa de semear... Tenho procurado me desincumbir do trabalho de modo tal, que a enxada não me seja retirada das mãos !

Depois de minha desencarnação, é possível que apareça muita gente recebendo mensagens atribuídas a mim; digo-lhes que não é minha intenção parar de trabalhar, mas, se puder, como o pessoal costuma dizer, gostaria de “dar um tempo” com a caneta e com o papel.

O único meio de o medium não complicar ainda mais a sua situação é continuar trabalhando debaixo de chicote.

Sem a cooperação do lar cristão, é quase impossível a escola cristã operar com eficiência necessária. Impossível relegar aos professores todos os problemas da formação espiritual de uma criança. A tarefa dos pais e das mães é uma tarefa grande demais para ser esquecida. Precisa de um reavivamento profundo no que se reporta à fé cristã, entre as paredes domésticas, para que a nossa civilização possa sobreviver.

Infelizmente muitos de nós, considerados hoje cidadãos supercultos, revelamos grande preocupação em dotar os filhos com a instrução cultural e técnica, com as indicações acerca das vitórias práticas na vida, como sendo o ter muito dinheiro, o dispor de muitas propriedades, o possuir muito conhecimento em torno do plano externo da Vida, mas raros de nós mostramos o devido zelo à formação dos filhos que Nosso Senhor Jesus Cristo nos entregou. Notamos que sobra, hoje, em quase toda parte, a consagração do egoísmo, sem aquele espírito de confraternização e amor, uns pelos outros que a família verdadeiramente cristã se empenha em cultivar. (Está desaparecendo desses povos que nos dirigem. E estes povos nos dirigem ! E nós estamos atados a eles como os carros de uma

locomotiva estão ligados a um comboio. Não há em nossos propósitos a maledicência . Nós sentimos em todos eles grandes líderes da inteligência. Em toda parte há bondade. Em toda parte há vontade de auxiliar mas no fundo, há um certo descaso pela formação da alma, um certo descaso pelo sentimento cristão que orienta a vida e sem o qual a felicidade é impossível)

A maternidade é um segredo entre a mulher e Deus. A participação do homem é ínfima, na maternidade, a participação da mulher é tocada de alegria e de dor, de tormento e de sofrimento, de prazer e de responsabilidade, desde que o filho nasce, até o último dia da mulher sobre a Terra. E sabe lá Deus se, depois desta Vida, quantas lutas sofrem as mães em auxílio aos filhos que deixaram neste mundo !

Vamos orar, pedir a Deus que nos ajude, que nos inspire e que dê à mãe brasileira este espírito de heroísmo no lar, de sacrifício silencioso, de renúncia em favor da família evangélica, porque nós sabemos que os outros povos vão precisar do padrão de vivência no Brasil, num futuro próximo ou remoto.

Sempre recebi os elogios como incentivos dos amigos para que eu venha a ser o que tenho consciência de ainda não sou.

Mediunidade é assim: aprimoramento constante, luta sem tréguas contra o personalismo, exercício de humildade, estudo e devotamente ao próximo... Infelizmente, muitos médiuns acham que mediunidade é só contato com os espíritos.

Às vezes, penso em como os espíritos conseguiram escrever tanto por meu intermédio; eu não sei a técnica que eles utilizaram comigo, para o aproveitamento do tempo... Mesmo assim sinto que desperdicei muito tempo.... Sobre a Terra, os problemas inúteis que criamos não formidáveis teias de aranha para o nosso espírito; nos envolvemos em tanta coisa sem razão

de ser, que, ao final de um mês ou um ano, verificamos que, em termos espirituais, quase não saímos do lugar... Agora é que estou percebendo com a vida no corpo passa depressa ! A gente tem que lutar contra o comodismo e a ociosidade; caso contrário, vamos retornar ao Mundo Espiritual com enorme sensação de vazio... Dizem que eu tenho feito muito, mas, para mim, não fiz um décimo do que deveria ter feito...

Eu estava trabalhando, quando vi entrarem dois espíritos perturbados, que já vinham por vários dias me fazendo ameaças. Um deles estava armado de revólver e, depois de me dirigir vários desaforos, disse que ia me matar. Dito e feito; apertou o gatilho e a bala atingiu o meu ombro, mas só de raspão, porque eu ainda tive tempo de desviar o corpo. Meu companheiro não viu nem ouviu nada, mas tanto o tiro foi real, que eu fiquei oito dias com o ombro dolorido.

Sou adepto da Verdade, mas acho que a Verdade não deve ser lançada na cara de ninguém... Jesus silenciou diante de Pilatos. Naquelas circunstâncias, adiantaria alguma coisa ?! Graças a Deus, nunca me prevaleci da Verdade para humilhar alguém. A verdade que esmaga está destituída de Amor. Deus não age assim... A Verdade só deve ser dita quando possa servir de alavanca para reerguer quem se encontra no chão. Eu fugiria de quem só tivesse verdades para me dizer... A gente enlouquece. Deus não nos violenta... A razão nunca está de um lado só. As pessoas que se orgulham de ser francas demais estão escondendo de si mesmas a sua própria realidade.... Vocês me perdoem, mas é o que eu penso.

Raramente tenho encontrado alguém com disposição para me ouvir... Quase toda gente acha que o meu contato com os espíritos me dispensa do contato com os homens. Sou uma pessoa normal, tenho, como qualquer outra pessoa, as minhas necessidades. Mas, infelizmente, a vida do médium é uma vida

de solidão... Não estou reclamando.... Apenas aproveito a oportunidade para dizer a vocês o que muita gente ignora... Os espíritos me escutam, mas, quando começo a me queixar demais, Emmanuel aparece e me manda trabalhar. – Chico – ele me diz: você é manhoso, você chora de barriga cheia... Médiun que reclama demais precisa de mais serviço... Pegue o lápis, Chico, e vamos trabalhar !....

Acreditamos que o Criador nos fez ricos a todos, sem exceção, porque a riqueza autêntica, a nosso ver, procede do trabalho, e todos nós, de uma forma ou de outra, podemos trabalhar e servir. Quanto à felicidade, cremos que ela nasce na paz de consciência tranqüila pelo dever cumprido e cresce, no íntimo de cada pessoa, à medida que esta procure fazer a felicidade dos outros sem pedir felicidade para si própria.

Não faltam espírito no Além, faltam médiuns na Terra – médiuns para esses mesmos espíritos que permanecem na expectativa de poderem realizar, junto aos homens, um trabalho honesto.

Se tudo que já disseram a meu respeito fosse verdade, das duas uma: ou eu seria um santo ou um demônio.

Agradeço todas as dificuldades que enfrentei. Não fosse por elas, eu não teria saído do lugar... as facilidades nos impedem de caminhar. Mesmo as críticas nos auxiliam muito. Emmanuel sempre me ensinou assim: - Chico, se as críticas dirigidas a você são verdadeiras, não reclame; se não são, não ligue para elas....

Eu não entenderia qualquer tipo de censura no Espiritismo. Leio nos jornais artigos de companheiros espíritas querendo que o movimento funcione como desejam, criticam médiuns, dirigentes, confrades de boa vontade que estão se esforçando na tarefa... É uma penas ! Espiritismo, se deixar de ser livre,

deixará de ser Espiritismo. Não devemos ter palavras de azedume contra ninguém. Quantos vivem enganados quanto aos seus próprios valores !... Estamos, todos, muito longe de ser aquilo que precisamos ser. Os espíritas devem constituir uma única e mesma família, respeitando os que pensam e os que não pensam conforme pensam.

Acredito que as dificuldades que passei quando criança, a vida simples em Pedro Leopoldo, as minhas lutas pela sobrevivência, os companheiros humildes que Deus colocou em meu caminho, os meus poucos recursos financeiros, tudo isto colaborou com a minha formação de médium. Dou Graças a Deus, por ser um *médium besta*, sem tantas complicações na cabeça. O que dificulta para muitos médiuns é o excesso de formalismo. Em mim, a semente da mediunidade encontrou meios de germinar como cresce a relva no campo.

Já ouvi muita coisa... Nunca me espantei com nada; ao contrário, em cada confissão que escuto, da parte das pessoas que me procuram pedindo orientação, descubro um pedaço de mim mesmo... E, com toda a sinceridade, eu não veja ninguém diferente.

Para mim, centro espírita tinha que abrir todo dia, o dia inteiro... Se é hospital, como dizemos, como é que pode estar de portas fechadas ?!... O centro precisava se organizar para melhor atender os necessitados. O que impede que o centro espírita seja mais produtivo é a centralização das tarefas, existe dirigente que não abre mão do comando da instituição... Ora, de fato, a instituição necessita de comando, mas de um comando que se preocupe em criar espaços para que os companheiros trabalhem, sem que ninguém esteja mais preocupado com cargos do que com encargos....

Partirei desta vida sem um níquel sequer... Tudo que veio a mim, em matéria de dinheiro, simplesmente passou por minhas mãos. Graças a Deus, a minha aposentadoria dá para os meus remédios... Roupas ?! Os amigos, quando acham que eu estou mal vestido, me doam... Sapatos, eu custo a gastar um par... Em casa, a nossa comida é simples... Não tenho conta bancária, talão de cheques, nenhuma propriedade em meu nome, a não ser esta casa, que eu já passei em cartório para outros, tenho apenas o seu usufruto... Nunca tive carros, nem mesmo uma carroça... De modo que, neste sentido, nada vai me pesar na consciência. Fiz o que pude pelos meus familiares; se não fiz mais, é porque mais eu não podia fazer,... Nunca contei o dinheiro que trazia no bolso, mesmo aquele que alguns amigos generosos colocavam no meu paletó...

Choro.... Quando tenho vontade de chorar, choro, mas eu não me lembro de algum dia ter chorado de revolta... Tenho chorado com o sofrimento de meus amigos. Não estranhem não ! Jesus também chorou por Lázaro. Isto está lá, no menor versículo do “Novo Testamento”... Eu não sou uma pedra ! Os espíritos, muitos deles, quando escrevem por meu intermédio, choram também... Agora, choro é para de quando em quando. Esse negócio de chorar todo dia não dá !

No mundo espiritual, muita gente vai se surpreender... Lá, não seremos identificados pela importância, ou melhor, pela nossa suposta importância no mundo... os espíritos nem ligam para a gente; estão ocupados, cuidando da sua própria evolução... Se pudermos acompanhá-los... Caso contrário, vamos nos sentir profundamente decepcionados. Gente há que desencarna imaginando que as portas do Mundo Espiritual irão se lhes escancarar... Ledo engano ! Ninguém quer saber o que fomos, o que possuíamos, que cargo ocupávamos no mundo. O que conta é a luz que cada um já tenha conseguido fazer brilhar em si mesmo. Esse negócio de ter sido fulano de tal interessa à

consciência de que foi e, na maioria das vezes, se complicou... Os espíritos são indiferente a essas coisas, quase frios aos rótulos que supervalorizamos e ao convencionalismo – coisas que nos fazem supor o que não somos...

Apenas os espíritos infelizes, pouco esclarecidos, nos acusam.... Esses sim, colocam o dedo em nossas feridas, jogando-nos no rosto as verdades a respeito de nós mesmos que não queremos escutar.... Riem o tempo todo, nos lembrando que queremos esquecer.... É duro! São impiedosos, mas cumprem a função de nos desmascarar. Eles possuem um dossiê de nossas vidas, sabem de coisas que já esquecemos... São eles que nos obrigam a procurar o lugar que nos compete.

Várias vezes, visitei, com Emmanuel e André Luiz, as regiões do Umbral... Não vi por lá uma criança sequer, mas pude observar muitos pais que se responsabilizaram pela queda dos filhos – mas pais do que mães!... Muitas mulheres são vítimas de seus maridos, foram abandonadas por eles, lutando sozinhas com a educação dos filhos... É um caso difícil. A reencarnação para muitos espíritos é um processo doloroso. Quando vemos pessoas trabalhando com a criança, sinceramente empenhadas na sua educação, são espíritos que reencarnam com a missão do resgate... A gente costuma dizer que se trata de espíritos missionários... estão na missão de quitar os débitos !... O Umbral é a Erraticidade, mencionada por Allan Kardec. Os espíritos sofredores, errantes, que não conseguem ascender às regiões superiores, permanecem na expectativa de um novo corpo... Há espírito que reencarna de qualquer jeito; não dá para escolher família, raça, sexo...

A mediunidade nunca me isentou de meus problemas pessoais, mediunidade não é condição de santidade... Sempre tive os meus problemas – estou cheio deles! – como qualquer pessoa... Não tenho privilégios. Eu me sentiria envergonhado, se a

mediunidade me concedesse uma situação especial. Como é que eu deveria estar diante daqueles que sempre me procuraram ? Como dizer a eles algumas palavras, desconhecendo, em mim mesmo, o drama que estão vivenciando?! Nunca vi privilégios na mediunidade, pelo menos, comigo não ! E não seria capaz de entender um médium que, justamente por ser médium, fosse ,poupado de suas provas. Quando eu mais apanhava é que eu mais produzia. A coisa apertava para o meu lado, Emmanuel aparecia e me mandava pegar lápis e papel.....

Eu nunca tive muito tempo para tentar convencer o meu pessoal... Os que quiseram me acompanhar, acompanharam. Eu não podia ficar com eles... Todos sempre me respeitaram e eu sempre os respeitei. Quando minhas irmãs vinham me ver, eu preparava o quarto delas, colocando neles as imagens dos santos de sua devoção... Nunca quis mudar a religião de ninguém, porque positivamente, não acredito que a religião *a* seja melhor do que a *religião b*... Nas origens de toda religião es'ta o Pensamento de Nosso Senhor Jesus Cristo. Quem seguir o Evangelho... De modo que, os meus familiares sempre me respeitaram a opção religiosa, mas eu também nunca quis convence-los de que estava com a Verdade. Aliás, o Espiritismo não tem essa pretensão. Se Allan Kardec tivesse escrito que “fora do Espiritismo não há salvação”, eu iria por outro caminho. Graças a Deus, ele escreveu: “Fora da Caridade”, ou seja, fora do Amor não há salvação....

Sinceramente, não sei como os espíritos conseguiram produzir por meu intermédio!..... Um sujeito bronco como eu escrever versos de Augusto dos Anjos, Castro Alves, João de Deus!.... Eu creio que sou médium; se ninguém acreditasse, eu seria obrigado a acreditar... Onde é que iria arranjar tantas idéias ?!

Não me sinto insubstituível... Não passo de grama que cresce no chão; quando a grama morre, nasce outra no lugar... Apenas

tenho, imperfeitamente, cumprido o meu dever. É uma pena que, nesta vida, não mais tenho tempo para fazer... Mas outros médiuns estão aí e muitos outros ainda virão...

Eu não sei como alguém pode duvidar da existência de Deus ! Acreditar que o Universo possa ser obra do acaso ?!... Diante da grandeza da Criação, nós ainda estamos de rastros, somos poeira cósmica – ciscos pensantes.... Não deveríamos sequer nos atrever a olhar as estrelas, sem reverência !.

Sem dúvida, a Ciência tem avançado muito, mas o homem, que constrói tantos robôs e, a milhares e milhares de quilômetros, os maneja por controle remoto, ainda não consegue reparar a asa de um inseto que, inadvertidamente, tenha sido danificada por ele.

A rigor, nenhuma idéia se impõe de imediato; o Cristianismo, que está conosco há dois mil anos, ainda avança com lentidão... Temos ainda povos idólatras, gente cultivando a crença religiosa de muitos e muitos séculos atrás... O Espiritismo não vai se generalizar. A Verdade beneficia certos grupos de espíritos – beneficia aqueles que se revelam maduros para assimilá-la. Os fenômenos mediúnicos poderão ser aceitos por muitos, mas a Doutrina Espírita, na revivescência do Evangelho, é mensagem para poucos ! ...

Devo seguir o meu caminho com o mais absoluto respeito ao caminho dos outros.... Não me considero melhor do que ninguém. Se os Espíritos Amigos não conversassem comigo, talvez eu não passasse de um louco... Ninguém irá se redimir apenas porque vive perto de mim. Eu não sou santo! Deus me livre dessa idéia de santidade que os outros fazem de mim. Cada qual faça por si mesmo o esforço que deve fazer. De minha parte, estou lutando muito para melhorar... Invejo os companheiros de centro espírita que podem orar sem tanto tumulto em volta. . Às vezes, tenho vontade de ir a um centro

para tomar um passe, mas não posso... Não querem deixar que eu seja uma pessoa comum... Ora, Chico Xavier não vai salvar ninguém!... Se Chico Xavier não vai salvar nem a si mesmo! Eu falo com os nossos amigos; vocês trabalhem para si mesmos, eu não sou patrão de ninguém, ninguém é meu empregado; estou fazendo a minha parte; façam vocês a sua...

Se eu fosse esperar melhores condições espirituais para servir, até o presente momento eu não teria começado.

É que precisamos de contentar-nos com o que temos; estamos ricos, sem saber aproveitar a nossa felicidade... Antes, as pessoas idosas desencarnavam conosco; hoje, as mandamos para os abrigos... Tínhamos um pouco de prosa durante o dia, a oração à noite... Agora inventamos dificuldades e depois vem o complexo de culpa e vamos para os psiquiatras... Se estamos numa fila e uma senhora doente nos pede o lugar, precisamos cede-lo. Recordemo-nos da prece-padrão para todos os tempos, que é o Pai Nosso, quando Jesus nos diz:: O Pão nosso de cada dia... Por que acumular tanto ? Existem pessoas que possuem 35 pares de sapatos. Onde é que irão arrumar 70 pés ? (...) Estamos sofrendo mais por excesso de conforto do que por excesso de desconforto. Morre muito mais gente de tanto comer e de tanto beber do que por falta de comida (...) A inflação existe porque queremos o que é demais.....

Hoje (...) todas as pessoas estão com pressa. Quando alguém burla um lugar na fila, rebelamo-nos... Não estamos endossando a desordem, mas precisamos compreender, precisamos pensar na questão da parcela, porque a surra vem no fim do dia; briga dentro de casa, crime, delinquência... No fim do Mês, a surra já é um câncer de primeiro grau, uma obsessão começante... Um trauma emocional se comunica ao corpo todo. Talvez que 60% a 80% de nossas doenças ou dos *donos das doenças*, foram

adquiridos através dos choques, da intolerância, das ofensas, da falta de perdão....

O mais difícil não é viver: é conviver (...) Existem pessoas que gostam muito de usar a franqueza, mas é uma franqueza que joga todo o mundo no chão.

Emmanuel sempre me disse: - Chico, quando você não tiver uma palavra que auxilie, procure não abrir a boca....

As pessoas que têm vindo, com maior frequência até mim, queixando-se da vida, são pessoas que nunca moraram em barracos, nunca passaram fome ou nunca estiveram doentes, sem que tivessem dinheiro para comprar remédio....

Uma das mais belas lições que tenho aprendido com o sofrimento: não julgar, definitivamente não julgar a quem quer que seja.

Apenas uma lembrança do nosso Benfeitor Emmanuel: ele me pede para recordar item sobre a lição da paciência que nunca me havia ocorrido antes: paciência: que nasce do verdadeiro amor pregado por Jesus, a paciência com a felicidade dos outros! Felicidade de um adversário de nossas idéias; às vezes, criamos dificuldades em torno da pessoa que se sente feliz num modo diferente do nosso.

Façamos uma campanha contra as violências, a começar de nós mesmos. Tenhamos mais paciência dentro de casa, no trânsito, no trato com os familiares.... Uma palavra pronunciada em tom um pouco mais alto desencadeia vibrações que se propagam... Conversemos sem alterar a voz. Não aposentemos o sorriso... Vivamos descontraídos, apreciando a beleza em torno de nós. Os homens se armam, porque os espíritos dos homens andam

armados... Ninguém pode nos fazer uma contrariedade, que queremos partir para o revide.

Jesus ensinou em barcos emprestados, ensino em bancos públicos, nas praças em que comparecia, nos montes, nos lares de companheiros... O Evangelho nos relata que, muitas vezes, Ele ensinou na casa de Pedro, isto é, na casa de Pedro, por empréstimo.... A única propriedade do Cristo foi a Cruz – a cruz de Cristo foi a única propriedade de que Ele foi o único dono. Não se fala de uma casa do Cristo, de um território do Cristo, mas a cruz do Cristo é muito recordada...

Sobre a Terra tudo é ilusão, tudo passa, tudo se transforma de um instante para outro. O que conta é o que guardamos dentro de nós; tudo mais há de ficar com o corpo, que se desfará em pó... Não vale a pena tanta luta por nada ! Precisamos crescer interiormente, adquirir valores que sejam eternos.... Uma simples célula cancerígena que nos apareça no corpo joga tudo no chão. Vamos partir para o Além com os tesouros da alma. Como é que haveremos de nos apresentar aos que nos endossaram a reencarnação, de mãos vazias ?!... Precisamos ser alegres, ter confiança em Deus, amar os nossos semelhantes. No momento da morte, nada nos valerá tanto quanto a consciência tranqüila 1

Eu sempre dispus de um companheiro que me auxiliou nos momentos difíceis da vida. Ele estava sempre pronto a me auxiliar, a me estender as mãos... Eu estou espiritualmente na melhor saúde e no meu melhor bom-humor possível, conquanto a minha indigência. Mas esse amigo mudou bastante e eu tive de leva-lo ao médico. Tive de fazer exames e os exames, vieram com algum comprometimento... Se quero me sentar, ele quer a cama, se me levanto, ele quer se sentar, se quero ir a algum lugar, ele tem dificuldade em me acompanhar.. Esse amigo já ultrapassou os 70 janeiros... Ele quer a cadeira de balanço... E eu

lutando com esse amigo. Não tenho podido estar com os meus amigos, como eu queria. Estou pedindo tolerância, perdão, paciência e bondade de todos, porque esse amigo está na condição de um obsessivo pacífico ou amigo alterado. Esse amigo alterado é o meu corpo..

Não sou um homem de ciência... Respeito profundamente os homens de ciência, mas sou um homem de fé. Nada sei do átomo e do Cosmos... Sei que precisamos de Deus no coração, pois, caso contrário, vamos incendiar a Terra.....

Somos espíritos com qualidades boas, mas ainda com qualidades a serem depuradas. Desencarnamos sempre com um certo crédito a nosso favor, mas com um débito ainda maior.....

Somos feitos diariamente, que ontem era carvão.. Não somos mais o que éramos, mas ainda necessitamos de ser lapidados; temos muitas arestas a serem aparadas pelo buril da Vida.....

A educação não é um processo que possa ser levado a efeito quando a criatura já adquiriu hábitos. Aos 5, 6 anos de idade, começa a necessidade de atender a educação da criança... Há um escritor norte-americano que lançou um pensamento: Nunca houve tempo na humanidade em que soubéssemos tanto educar as crianças... dos vizinhos ! Aquilo que se precisa aprender começa aos 6 meses de idade

Emmanuel me falou, certa vez: - Chico, se alguém se aproximar de você dizendo que vai capinar o mundo, você não deve questionar... Dê a ele uma enxada!.... De fato, não podemos tirar o entusiasmo de ninguém! A crítica dos opositores de nossa fé não nos dói tanto quanto a crítica dos nossos irmãos de ideal... Vamos incentivar os jovens. Não somos donos do Movimento; a casa espírita não tem donos... Vamos criar oportunidades para o crescimento dos outros. Ninguém precisa anular ninguém... Sobra

espaço para as estrelas no firmamento! Todas podem brilhar à vontade....

A depressão pede o remédio do trabalho; a pessoa triste necessita ser motivada para as pequeninas tarefas que consiga executar... Na depressão, o médico pode ajudar muito, mas, se o deprimido não estiver disposto a se ajudar.... Quem sofre de depressão deve fugir da cama, do sofá... Faça qualquer coisa, ore, tenha confiança em Deus. Não pense em morrer! A vida está em toda parte. Não podemos ficar triste com os nossos problemas... Somos filhos de Deus e estamos melhorando. Às vezes, a alegria que está nos faltando é justamente a alegria que devemos aos outros.... Não sei dizer quantas vezes eu vim para a reunião com uma certa tristeza.... Ouvindo a dor de tanta gente, a minha era insignificante. Quantos pais perdem os filhos e têm que continuar, não é mesmo ? Eu não posso ficar parado. Felicidade completa ninguém precisa esperar, paz definitiva eu nunca pude ver, nem nos espíritos que se comunicam conosco...l . . ., Ora, vamos nos aceitar como somos e prosseguir com muita fé em Deus.

Precisamos ter coragem, se determinado problema surgiu de repente, se uma dor nos colheu de improviso; coragem para suportar sem incomodar vidas alheias. Com pequeno sintoma, perturbamos toda a nossa família, como se cada um de nós fosse o centro do mundo.

Suicídio não é só aquele ato terrivelmente solene de autodestruição... Cometemos muitos suicidiozinhos... Cólera, por exemplo.

Estamos com o nosso corpo espiritual carregado com as forças que instalamos nos nossos centros de energia... Desencarnando precocemente, vamos encontrar muitas dificuldades para retomar a nossa mobilidade, a nossa capacidade de direção. Um

Amigo Espiritual me disse: - Olhe, Chico, muitos estão pensando aí que eu estou voando. Eu vou dizer uma coisa: se muletas forem asas, eu estou voando....

Comparemos a vida no mundo a um edifício de muitos andares... Muitos espíritos ainda estão vivendo no porão, alguns estão habitando o 1º andar e raros o 2º... Quem está no porão não sabe o que está se passando no 1º andar e, muitas vezes, chega a duvidar da existência de moradores no 1º andar... Não existe violência na Lei de Deus ! Somos uma única família na Terra, mas formamos grupos de espíritos diferentes... Vivemos com aqueles que são de nossa sintonia. Não podemos impor a cultura de um povo a outro... Os espíritos gastam séculos para se libertarem de determinadas concepções, credos, preconceitos. Não podemos estranhar nada. Tudo está certo neste mundo de Deus !

Emmanuel já escreveu por nosso intermédio: Escapamos da morte quantas vezes for preciso, mas da vida nunca nos livraremos... Um Espírito Amigo nos disse que a morte do corpo não é mais do que um sono mais prolongado de que despertamos como somos, como estamos e como queremos.

Enquanto colocarmos dentro de nós o espírito do ódio, do ciúme, das qualidades inferiores, teremos que sofrer o jugo forte que está sobre nós todos... Se quisermos entrar no jugo leve – amor e caridade – modificaremos nossa vida, saúde, relações, até econômicas, porque nos tornaremos pessoas mais simpáticas... Rico é aquele que tem mais amor no coração dos semelhantes..

Devemos aceitar a chegada da chamada morte, assim como o dia aceita a chegada da noite – tendo confiança que, em breve hão de raiar o Sol!

Tudo tem o seu apogeu e o seu destino... É natural que seja assim. quando tudo parece convergir para o que supomos o nada, eis que a vida ressurge, triunfante e bela!... Novas folhas, novas flores, na indefinida bênção do recomeço !....

O mal está em nós mesmos, em nossas tentações, tentações que nascem de nós. Ninguém nos tenta; nós é que somos tentados por nós mesmos....

A doença é uma espécie de escoadouro de nossas imperfeições; inconscientemente, o espírito quer jogar para fora o que lhe seja estranho ao próprio psiquismo...

Essa insatisfação diante da vida, esse anseio de destaque social, econômico, de poder, nos coloca à mercê de emoções muito fortes. Muitos dos nossos homens públicos tiveram enfartes quando foram vítimas de determinados decretos, quando não puderam ter tanto como estavam habituados a ter, vem o colapso das forças orgânicas, o coração pára, porque a nossa mente tem poder absoluto sobre o corpo; não nos educamos para vier; nos educamos para ser criaturas cada vez mais possessivas.

Devemos nos preparar par a velhice, para o período de esgotamento das energias físicas que, por vezes, significa também limitações no campo da vida intelectual... Precisamos adquirir sabedoria, sabedoria que nos substitua a impossibilidade, mais tarde, de grandes vôos na conquista de mais amplos conhecimentos. O homem que sabe envelhecer é uma luz para a comunidade.

As escolas, muitas delas, se desvirtuaram; informam, mas, mas não formam; ilustram, mas não educam... As escolas do passado preocupavam-se mais com o coração. Hoje, todo o mundo só quer saber de diplomas.... Antes, os professores oravam com a

gente, dentro da sala; agora, muitos deles são os primeiros a dizer que não acreditam em Deus....

Eu noto por mim mesmo. Quando tenho um pouco de dinheiro a mais, alguma sobra, penso onde é que eu vou guardar isto, par ninguém tirar.. É preocupação em prejuízo de minha saúde, de mina paz e do trabalho que eu devo fazer. Tudo que criamos para nós, de que não temos necessidade, se transforma em angústia, em depressão... Vamos aos psiquiatras e são pílulas e mais pílulas....

Muitas vezes, queremos ser felizes abarcando todas as possibilidades... Um dos apóstolos pergunta a Jesus se não poderia ensina-lo a orar. Ele oferece à humanidade a oração dominical, da qual retiramos o tópico: - **Senhor, o pão nosso de cada dia, dá-nos hoje...**Um Amigo Espiritual diz que, se fossem necessários mais recursos para sermos felizes, Jesus os teria acrescentado... Mas vamos criando fantasias, ilusões, querendo a felicidade que está nas mãos dos outros.... Achamos que isto é alegria, mas é alegria mesclada de sofrimento (...) Nosso Amigo nos diz que, enquanto nós nos contentamos com o pão, nós estamos sempre felizes, porque amamos a vida simples, aprendendo a conhecer a beleza natural... A Terra está repleta de tesouros para os nossos olhos, para o nosso coração, para a nossa vida.... Enquanto nós nos contentamos com o pão, vai tudo bem, mas da manteiga em diante começam as nossas lutas...

Reconheço que nada tenho feito..... Tudo é trabalho dos Bons Espíritos por meu intermédio. Sem Emmanuel, eu não teria conseguido caminhar... sem a paciência dele para com as minhas deficiências. Ele sempre se me mostrou enérgico, mas, por outro lado, um instrutor extremamente condescendente.... O trabalho é dele e dos Espíritos Amigos. Devo a eles ter chegado aonde cheguei, embora, de minha parte, reconheça que praticamente

não saí do lugar... Se necessário, começaria tudo de novo, mas sem tantos erros pessoais... Eu desejaria ser um obstáculo menos difícil para os nossos Benfeitores ! A misericórdia do Senhor tem me acompanhado e me sustentado os passos.... A cada dia que passa, eu me reconheço mais insignificantes nas obras que os espíritos fizeram por meu intermédio. Eu não teria sido capaz de chegar tão longe assim!... Confesso a vocês que não vi o tempo correr.... Por mais longa nos pareça, a existência na Terra é uma experiência muito curta. A única coisa que espero depois de minha desencarnação é a possibilidade de poder continuar trabalhando. Quero ser útil aos meus semelhantes, não sou ainda o que preciso ser, mas quero prosseguir servindo; enquanto o Senhor me aceitar, desejo continuar cooperando com Ele na construção de um amanhã mais feliz... Se não for na condição de médium, não importa.... A mediunidade tem me ensinado a trabalhar com os Bons Espíritos para que eu aprenda a trabalhar por mim mesmo...!

Tendo recebido, para os nossos companheiros de São Paulo, determinado preito de amor que pertencia a eles e não a mim, determinada comissão de companheiros nossos, de outras bandas de Minas Gerais, meu procurou numa das nossas reuniões da Comunhão Espírita-Cristã, a cuja bondade e cuja proteção tanto devo! Essa comissão me procurou para dizer que a recepção do título honorífico em São Paulo era muito envaidecimento da minha parte. Eu respondi que não tinha ido a São Paulo para receber determinada homenagem para mim, que eu me fizera intérprete assim qual se eu fosse o menor expoente de uma grande "firma" de interesses espirituais para receber os certificados que pertenciam e pertencem aos amigos e aos companheiros de São Paulo. Por mais que eu dissesse que não havia recebido título para mim, alguns dos nossos irmãos insistiam que o meu orgulho de vidas passadas estava voltando, que a vaidade me tomara de novo o coração, que o egoísmo, que

a paixão pelo personalismo deprimente estavam tisanando a tarefa de Emmanuel...

Eu pedi a eles que considerassem que eu havia cumprido um dever, que eu não havia feito outra coisa senão ir a São Paulo, com a modéstia de minha vida de pequenino servidor da nossa Causa, simplesmente na condição de instrumento para receber uma documentação que pertencia aos nossos irmãos de lá e não a mim.

Os nossos companheiros insistiam que eu devia orar muito. Eu disse que estava orando, pedindo a Deus para que as minhas imperfeições não viessem a ferir o nosso movimento espírita-cristão. Um deles me advertiu, com bastante severidade, sobre a queda em que eu havia incorrido e que devia considerar tudo isso para poder continuar com fidelidade à Doutrina, porque eu estava sendo um instrumento de vaidade e de personalismo adentro de nossos muros. (...) Sem nenhuma ideia de ofender os nossos irmãos, eu respondi: Quanto a isto, quanto à queda, eu rogo a vocês para que fiquem tranquilos, porque Deus há de me ajudar, Emmanuel há de me amparar e eu não vou cair... Quando eu disse assim, alguns dos nossos companheiros me disseram: Basta essa sua afirmativa para mostrar a que grau sobe a vaidade... Se você diz que confia em Deus, que confia em Emmanuel e que não vai cair, esse *não vou cair* que você disse, isso denuncia a hipertrofia dos seus sentimentos, de personalidade dilapidada pela vaidade e pelo orgulho... Por que você não vai cair?

Eu então respondi: *Eu não posso cair, porque nunca me levantei... !*