

# Mensagens do Plano Espiritual

(Recebidas pelo Médium Altivo C. Pamphiro)  
(Anos 1980)



Centro Espírita Léon Denis

## Índice

Mensagem Dr. Hermann – 05/01/1980.....	5
Mensagem Dr. Hermann – 06/01/1980.....	5
Mensagem Dr. Hermann – 12/01/1980.....	6
Mensagem Dr. Hermann – 13/01/1980.....	6
Mensagem Dr. Hermann – 14/01/1980.....	7
Mensagem Dr. Hermann – 26/01/1980.....	7
Mensagem Dr. Hermann – 27/01/1980.....	8
Mensagem Dr. Hermann – 02/02/1980.....	9
Mensagem Dr. Hermann – 03/02/1980.....	9
Mensagem Dr. Hermann – 09/02/1980.....	10
Mensagem Dr. Hermann – 10/02/1980.....	10
Mensagem Dr. Hermann – 16/02/1980.....	11
Mensagem Dr. Hermann – 17/02/1980.....	11
Mensagem Dr. Hermann – 23/02/1980.....	12
Mensagem Dr. Hermann – 24/02/1980.....	12
Mensagem Dr. Hermann – 01/03/1980.....	13
Mensagem Dr. Hermann – 02/03/1980.....	13
Mensagem Dr. Hermann – 08/03/1980.....	13
Mensagem Dr. Hermann – 09/03/1980.....	14
Mensagem Dr. Hermann – 15/03/1980.....	14
Mensagem Dr. Hermann – 16/03/1980.....	15
Mensagem Dr. Hermann – 22/03/1980.....	15
Mensagem Dr. Hermann – 23/03/1980.....	16
Mensagem Dr. Hermann – 24/03/1980.....	17
Mensagem Dr. Hermann – 29/03/1980.....	17
Mensagem Dr. Hermann – 05/04/1980.....	18
Mensagem Dr. Hermann – 06/04/1980.....	18
Mensagem Dr. Hermann – 10/04/1980.....	19
Mensagem Dr. Hermann – 12/04/1980.....	19
Mensagem Dr. Hermann – 14/04/1980.....	20
Mensagem Dr. Hermann – 19/04/1980.....	20
Mensagem Dr. Hermann – 26/04/1980.....	21
Mensagem Dr. Hermann – 27/04/1980.....	22
Mensagem Dr. Hermann – 03/05/1980.....	22
Mensagem Dr. Hermann – 13/05/1980.....	23
Mensagem Dr. Hermann – 17/05/1980.....	24
Mensagem Dr. Hermann – 18/05/1980.....	24
Mensagem Dr. Hermann – 24/05/1980.....	25
Mensagem Dr. Hermann – 25/05/1980.....	25
Mensagem Dr. Hermann – 29/05/1980.....	26
Mensagem Dr. Hermann – 31/05/1980.....	26
Mensagem Dr. Hermann – 01/06/1980.....	27
Mensagem Dr. Hermann – 07/06/1980.....	27
Mensagem Dr. Hermann – 08/06/1980.....	28
Mensagem Dr. Hermann – 09/06/1980.....	29
Mensagem Dr. Hermann – 10/06/1980.....	29
Mensagem Dr. Hermann – 14/06/1980.....	30
Mensagem Dr. Hermann – 15/06/1980.....	30
Mensagem Antonio de Aquino e Balthazar – 19/06/1980.....	31

## Mensagens do Plano Espiritual

Mensagem Dr. Hermann – 21/06/1980.....	32
Mensagem Dr. Hermann – 22/06/1980.....	32
Mensagem Dr. Hermann – 24/06/1980.....	33
Mensagem Dr. Hermann – 28/06/1980.....	34
Mensagem Dr. Hermann – 29/06/1980.....	34
Mensagem Dr. Hermann – 03/07/1980.....	35
Mensagem Dr. Hermann – 12/07/1980.....	35
Mensagem Dr. Hermann – 13/07/1980.....	36
Mensagem Dr. Hermann – 19/07/1980.....	36
Mensagem Dr. Hermann – 20/07/1980.....	37
Mensagem Dr. Hermann – 26/07/1980.....	37
Mensagem Dr. Hermann – 27/07/1980.....	38
Mensagem Dr. Hermann – 02/08/1980.....	38
Mensagem Dr. Hermann – 03/08/1980.....	39
Mensagem Dr. Hermann – 09/08/1980.....	40
Mensagem Dr. Hermann – 10/08/1980.....	41
Mensagem Dr. Hermann – 16/08/1980.....	41
Mensagem Dr. Hermann – 17/08/1980.....	42
Mensagem de Adolfo – 22/08/1980.....	43
Mensagem Dr. Hermann – 26/08/1980.....	43
Mensagem Dr. Hermann – 30/08/1980.....	44
Mensagem Dr. Hermann – 31/08/1980.....	45
Mensagem Dr. Hermann – 13/09/1980.....	45
Mensagem Dr. Hermann – 14/09/1980.....	46
Mensagem Dr. Hermann – 20/09/1980.....	46
Mensagem Dr. Hermann – 21/09/1980.....	47
Mensagem Scheilla – 22/09/1980.....	47
Mensagem Dr. Hermann – 27/09/1980.....	48
Mensagem Dr. Hermann – 28/09/1980.....	49
Mensagem Dr. Hermann – 04/10/1980.....	49
Mensagem Dr. Hermann – 11/10/1980.....	50
Mensagem Dr. Hermann – 12/10/1980.....	50
Mensagem Dr. Hermann – 18/10/1980.....	50
Mensagem Dr. Hermann – 19/10/1980.....	51
Mensagem Scheilla – 20/10/1980.....	51
Mensagem Dr. Hermann – 20/10/1980.....	52
Mensagem Dr. Hermann – 21/10/1980.....	53
Mensagem Dr. Hermann – 25/10/1980.....	53
Mensagem Dr. Hermann – 02/11/1980.....	54
Mensagem Dr. Hermann – 08/11/1980.....	54
Mensagem Dr. Hermann – 09/11/1980.....	55
Mensagem Dr. Hermann – 15/11/1980.....	55
Mensagem Dr. Hermann – 16/11/1980.....	56
Mensagem Dr. Hermann – 20/11/1980.....	56
Mensagem Dr. Hermann – 22/11/1980.....	57
Mensagem Dr. Hermann – 23/11/1980.....	58
Mensagem Dr. Hermann – 29/11/1980.....	58
Mensagem Dr. Hermann – 30/11/1980.....	58
Mensagem Dr. Hermann – 06/12/1980.....	59
Mensagem Dr. Hermann – 07/12/1980.....	59
Mensagem Dr. Hermann – 08/12/1980.....	60
Mensagem Dr. Hermann – 14/12/1980.....	60

## Mensagens do Plano Espiritual

---

---

Mensagem Dr. Hermann – 21/12/1980.....	61
Mensagem Dr. Hermann – 27/12/1980.....	61
Mensagem Dr. Hermann – 28/12/1980.....	62
Mensagem Dr. Hermann – 30/12/1980.....	62
Mensagem de Viana de Carvalho – 30/12/1980 .....	62

**Mensagem Dr. Hermann – 05/01/1980**

Retornando a casa de vocês recordem Jesus outra vez: “E aquele que quiser ser meu discípulo.”

Meus irmãos, recordemos o sacrifício pessoal que todos precisamos fazer para a implantação do reino de Deus em nós e em torno de nós.

Não nos distraíamos, não percamos tempo, não justifiquemos. A vida está toda por ser corrigida nos erros, implantada aonde não existe bases já estabelecidas, criada, portanto. E a vida espera também, dos homens uma decidida cooperação, para que os ideais cristãos se fixem no homem de vez.

O sacrifício pessoal é, pois, um ponto que precisa ser lembrado a todos os instantes ao homem espírita, ao homem que professa o Cristianismo, ao homem de bem.

Esquecemos constantemente de valores preciosos como renúncia, como hábitos superiores, como o perdão, como reconciliação, como esforço próprio.

O homem da Terra, primitivo, muitas vezes, em suas manifestações conserva por causa do orgulho, uma grande dose de impaciência, intolerância e todos os acompanhantes destas negativas qualidades do homem.

Precisamos nos dias que surgem, conservar os valores espirituais, os valores que a Doutrina nos concedeu. A virtude do bem, a virtude da renúncia, a virtude do amor ao próximo, a virtude da compreensão são alguns dos enunciados que, todos os que aqui estamos, já podemos exercer. Lembremo-nos disso. Abracemos a tarefa de nos melhorar. Caminhemos com Jesus. Busquemos a paz. Tudo o mais será acrescentado naturalmente.

Que Jesus acompanhe todos de volta as suas casas.

Que os passes que foram ministrados com o dispêndio de energias de homens e espíritos, haja um aproveitamento significativo por parte de todos.

Sigam com Deus. Confiem no resultado da ação espiritual. Busquem confiar em vocês próprios. Creiam em Deus. Caminhem. Deus acompanhe a todos nós.

Paz para todos vocês.

**Mensagem Dr. Hermann – 06/01/1980**

Que Jesus Cristo leve para vocês todos a mensagem da paz e do equilíbrio.

Confiem em Deus e procurem caminhar.

As bênçãos das oportunidades concedidas a todos devem ser de maneira constante aproveitadas por vocês.

A valorização dos recursos postos na mão de todos deve ser um ato constante, não apenas um momento de recordação fugaz.

A vida se compõe de muitas dificuldades, mas as alegrias concedidas devem servir de base para todos, sem exceção.

Não duvideis do socorro divino. Não desacrediteis dos amigos espirituais de cada um. Não penseis que aqui estamos desatentos. Não imagineis que cada um pode fazer o que quer. Não, todos estão ligados a um plano geral de trabalho, que pede de cada um a cooperação decidida, formosa, cheia de paz e de dedicação.

Dia após dia, portanto, a valorização do tempo, da oportunidade, da casa, de tudo enfim, seja uma constante em vocês.

Fique com Deus, fiquem com Jesus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 12/01/1980**

Terminados que estão os nossos trabalhos, peçamos a Deus que nos abençoe o coração, na benção da paz, da tranqüilidade e da manutenção de todos esses recursos que nos foram ministrados através de uma vigilância, de um sentido de compreensão, de perdão, e porque não dizer também, de disciplina amorosa.

Cada vez que nos reunimos sob as benções de Jesus, analisando textos com relação à vida espiritual como os de hoje, é um instante de meditação profunda, de um encontro com a espiritualidade mais superior que possamos imaginar.

Assim, essa espiritualidade que manipula recursos a nosso favor no sustento do bem, espera de nós a manutenção dos recursos que foram recebidos, durante algum tempo.

Tornemo-nos depositários fiéis. Saiamos daqui de coração limpo. Alma disposta a perdoar. Espírito voltado para a compreensão. Vigilantes com o pensamento, com as palavras, com as expressões até mesmo faciais.

Dia a dia o homem torna-se exigente. Torna-se cobrador uns dos outros. Devemo-nos, portanto, uns aos outros, uma posição de respeitabilidade.

O que falar daqueles que agridem verbal ou mesmo fisicamente aos outros, que estão presentes aqui? Falharam numa circunstância, e a palavra da espiritualidade neste momento os levanta, mas lhes mostra o erro também, e os convida a uma atitude diferente, porque se hoje foi o dia de semear, amanhã será o dia de colher.

Procuremos, portanto, se fizemos o mal, tentar pelo menos minimizá-lo, sustentando posições de equilíbrio, de amor, construindo uma nova fase na vida, melhorando o sentimento.

Ser bom e caritativo são características do homem que está integrado na doutrina do amor ao próximo. Ser constantemente vigilante, ser daquelas criaturas que procuram melhorar o seu espírito, forjar o seu caráter nas linhas do dever são características do homem espírita, do homem que faz da Doutrina Espírita alguma coisa de real na sua existência.

Portanto, companheiros de Jesus Cristo, tutelados desta casa que dia a dia pede a todos vocês mais compreensão e mais amor. Amigos que se reúnem sob as bênçãos do Cristo no apoio que nos damos uns aos outros, reformulemos nossa vida mental onde ela estiver errada, melhoremos o nosso destino e façamos da existência de hoje um ponto de partida, de apoio para a felicidade do amanhã.

Que Deus e Jesus acenando com esta esperança para todos diga ao coração de vocês: caminhar para o encontro de Deus. Caminhar em paz. Caminhar buscando a felicidade espiritual.

Deus leve vocês todos de volta a casa de cada um. Deus sustente a todos no bem. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 13/01/1980**

Deus fique com todos vocês dentro da benção do trabalho que vocês realizaram.

Caminhem com aquele esforço próprio do trabalhador.

Que ninguém pense que a vida de vocês tem que ser um mar de rosas, como vocês falam na vida. Mas, a verdade é que vocês estão precisando recordar que a entrada de cada um no campo da Doutrina Espírita foi, justamente, para que vocês tivessem um apoio para a solução dos problemas inadiáveis das almas de vocês. Quando vocês se aperceberem disso, farão da Doutrina Espírita a consolação. Terão na Doutrina Espírita um sentido de visualização maior. Terão em torno da Doutrina Espírita um sentimento muito superior. Jamais se esqueçam disso.

Nosso campo de trabalho é o resultado de um esforço, de muito de nós, para que se materializasse uma oportunidade de serviço. Não é tão somente uma implantação de um trabalho que tem que correr dentro de padrões rígidos, porque rígidos não são os padrões de vocês. Isso não significa que estejamos abonando os erros, as falhas, os desajustes, mas estamos chamando atenção de todos vocês que se habituem a dirigir, que se habituem a trocar idéias, que se habituem a pensar em torno dos problemas da casa, pensem assim. Que jamais no coração do que já compreende, no

coração do que já entende, no coração do que já percebe, seja entrada esse desculpismo. Para quem compreende a disciplina que encarrega de fazer a evolução pessoal, portanto, intransferível.

Que vocês ao retornarem para casa de vocês recordem as palavras de Jesus; Bem-aventurados os que têm sede, fome de justiça, esses serão saciados.

Que a alma de vocês se habitue a buscar, na soma do trabalho que desempenham, a necessidade espiritual maior, mais profunda no coração de vocês.

Sigam com Jesus. Caminhem. Deus ampare a todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 14/01/1980**

Amigos, irmãos em Jesus Cristo, que a bondade de Deus abençoe a todos vocês nesta noite de luzes e de paz espiritualizada.

Falar ao coração de todos por uma data aniversária, a recordar a noção do dever para o homem. Porque a verdade é que nós todos em datas como esta, festejamos o que já foi, e isto nos enche de alegria o coração. Mas precisamos, igualmente, recordar o que precisamos ser e isto nos enche de responsabilidade o coração.

Homens e mulheres reunidos em nome do Senhor propõem-se a servi-lo, socorrendo a indigência moral e física, propondo-se também, a superar divergências para que esta tarefa de socorro seja cumprida. Mas, a fraqueza de caráter é própria da alma humana. E a alma, quantas vezes, deixa de prosseguir no trajeto do bem, justamente, porque não visualiza a construção superior, a construção maior e melhor. Por isso, falamos a vocês de responsabilidade, para que a visualização de todos seja a mais ampla possível, a mais adequada possível, a mais perfeita possível, em termos de criação, de amor e fidelidade.

Abençoados sejam os anos passados aqui.

Abençoados sejam os momentos de elevação espiritual, de estudos e trabalhos.

Abençoadas sejam as mãos que se dedicaram a trabalhar no bem, os pensamentos que serviram para edificar idéias e conceitos que sustentam a casa.

Abençoadas também sejam as oportunidades que passaram.

E junto a Jesus, junto aos companheiros do bem, que se crie uma benção diferente, a benção que conduzirá o homem ao conhecimento de si próprio, a luta pela causa do bem, o descortínio dos valores morais.

O Espiritismo é acima de tudo o núcleo de moralização do homem moderno. Dele nos aproximemos, busquemos forças para prosseguir em nossas tarefas.

Que Deus e Jesus, os amigos da casa, os anjos guardiães de todos vocês protejam, amparem, sustentem as tarefas desempenhadas aqui.

Paz para os corações de todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 26/01/1980**

Graças a Deus meus filhos.

Que Jesus Cristo, o Mestre das nossas vidas nos ajude nesse instante de meditação, de tranqüilidade espiritual, a transpor os obstáculos que nos afastam do bem e também nos dê aquele ânimo preciso para continuarmos a nossa luta de evolução.

Lembrando a figura inolvidável de Allan Kardec nos dias de hoje, meditemos qual teria sido a posição de tal homem diante das dificuldades que transcorrem atualmente.

Meditemos sobre a extensão de sua atuação benéfica e sintamos também o valor de uma doutrina, toda ela calcada em princípios de solidariedade humana e de amor a Deus para o homem moderno. Para o homem que está buscando ardentemente a paz interior.

Sintamos a grandiosidade do momento da codificação, momento em termos evolutivos e vejamos que nós outros, os convidados a participar deste banquete, podemos assim nos expressar,

somos como que grandes beneficiários do amor divino, que nos oferece oportunidade, ainda quando saibamos que isso seja o fruto da evolução.

Meditemos e da meditação saia uma atitude definida de nossa parte em favor do bem, uma atitude de correção diante da vida, uma atitude de valorização desses momentos difíceis da nossa existência, é verdade, mas momentos que significam para o homem instante de labor espiritual. Convenhamos no dia-a-dia da grandiosidade de uma doutrina erigida em bases sólidas, em bases de apoio.

Ao nos retirarmos peçamos a Deus que junto ao nosso coração coloque esta medida de valorização. E caminhemos de cabeça erguida como quem busca o destino promissor, como quem busca o instante sublime, o sublime encontro.

Ao retornarem as casas de vocês peçam a Deus pelo próprio lar, por aqueles que ficaram lá. E as vibrações, certamente, atingirão a todos aqueles ali presentes.

Conservem-se calmos diante dos problemas surgidos. Creiam que a Doutrina Espírita é uma realidade na vida de vocês.

Para os doentes da casa de vocês levem aquele abraço, ponham a mão nas partes adoentadas e creiam que Deus ajudará vocês.

Orem e confiem, a bondade de Deus acompanhará a todos, disto tenham certeza.

Sigam com Jesus. Permaneçam em oração. Caminhem. Deus acompanhe a todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 27/01/1980**

A renovação espiritual é uma consequência de quem trabalha com vistas superiores para aquilo que faz.

Muitas vezes, vocês se preocupam com a tarefa que estão fazendo, com a limitação de uma tarefa, quando na realidade, deveriam se preocupar quando vocês não sentem que a tarefa está trazendo um progresso de vistas espirituais para vocês.

O homem que luta se assemelha ao jogador antigo que se vestia para correr. Mas, os conceitos de luta estão sendo mudados. Antes se lutava pelo prazer da disputa, para se dizer que tinha se conquistado uma vitória através de um esforço, de um crescimento, de um aprimoramento, da valorização da forma, de um ideal a se romper distâncias, mostrando que o homem poderia sempre ir mais além. Hoje luta-se para conquistar projeção, para se dizer presente em certos atos, demonstrando uma vaidade que realmente, não tem a ver com o progresso de espírito, com a visão superior, com os valores morais.

O trabalho é o meio. Aprimoramento é o fim. Onde vocês estiverem procurem saber como vocês estão fazendo o serviço. Qualidade é importante, porque significará a doação, a compreensão, que significarão valorização também.

Fazer uma tarefa sem o esforço correspondente do aprender trará uma natural dificuldade para vocês. Qual dificuldade? A de não acrisolar o conhecimento.

Assim meus amigos, dia após dia vamos lutar, vamos vencer a nós, não aos outros. Vamos desenvolver aquilo que a gente faz com o espírito superior. Vamos crescer no entendimento das criaturas. Vamos tornar o sorriso uma constante no coração. Vamos ver o lado feliz das coisas e os errados, verifiquemos, principalmente, dentro de nós e vamos aguardar que a Bondade Divina corrija tudo aquilo que nós não pudermos corrigir.

Que Deus ampare a vocês. Que Deus ilumine você nas tarefas que estão fazendo. Mas não barateéis as tarefas, sob pena de transportarem para aqui um clima antagônico com o progresso espiritual, que nós todos queremos ver e sentir aqui no que se faz.

Vigiai, portanto, a palavra, o comportamento, a maneira de agir, a maneira de falar. Tende cuidado, até mesmo, de dirigir a palavra, resulta ela de uma ação mental, de uma ação espiritual no nosso coração. Ela é a expressão daquilo que existe dentro de nós. Cuidemos do nosso progresso.

Que Deus e Jesus nos acompanhem agora e sempre.

Fiquem todos com Deus.



**Mensagem Dr. Hermann – 02/02/1980**

Almas amigas, almas irmãs aqui presentes no estudo de hoje, voltai para casa de vocês convencidos de que as luzes do céu estiveram sustentando o ânimo e a disposição de todos. Curando doenças e abolindo obsessões. Trazendo estímulo e convites para o exercício do bem.

A vida espiritual chama a todos. O convite é feito para que o homem sinta que a sua existência não se limita aos acanhados minutos de um dia. Transcende até mesmo um ciclo de vida, e adentra os séculos e milênios, mostrando de forma inequívoca o sentido de progresso que existe em todas as coisas que Deus cria.

Itinerantes deste progresso, somos os companheiros que fora do corpo físico transmitem a vocês o estímulo para que a vida do encarnado, isto é, de vocês, seja a mais nobre, a mais justa, a mais correta. Limpos de coração e de mente, com palavras serenas, de convite ao bem e nunca de palavras destrutivas, palavras de amor para consolidar a idéia de Deus. Nunca palavras de desestímulo que, ao contrário, solidificam o mal.

Estamos com os nossos pensares superiores, a palavra que se diz, para que seja ela a de Jesus, a palavra que Jesus falaria.

Que a noite de estudos tenha sido proveitosa, com o ensinamento superior. E que todos saindo daqui recordem os momentos de lazer, de estudo, de apoio espiritual. O descanso ante as lutas do mundo, o apoio para o prosseguimento da vida, o estudo ensejando novas visões da existência. Onde estiverem recordem-se de Deus. Deus trará a figura de Jesus e de outros bons espíritos a mensagem estimulante à prática do bem.

Não percam as esperanças, nem creiam que o mundo está perdido, antes ele está em reforma, pedindo de todos a decidida posição voltada para o bem.

Ao retornar para casa de vocês mantenham-se também em paz.

Deus fique com todos.

**Mensagem Dr. Hermann – 03/02/1980**

Dirijo-me particularmente, a vocês médiuns que ficam aqui estudando durante os intervalos dos passes, não se esqueçam: o estudo é para manter, não somente vocês num tom vibratório de manutenção, mas também, para que vocês com isto, criem um núcleo de forças para todos nós. Sem discussões, sem palavras altas, nem ásperas, nem distrações.

Quando vocês estiverem no passe, há o tom vibratório próprio para o passe. Vocês se ligam ao plano espiritual que é próprio de vocês. Mas na hora do comentário, na hora do descanso é como se vocês estivessem fazendo aquela vibração em torno do próprio ambiente, ao invés de vocês emitirem forças, vocês estão criando uma ambiência espiritual. Portanto, o estudo tem esta finalidade: criar uma atmosfera de paz.

Não há cabimento quando vocês começam a discutir, quando vocês tentam pensar diferente uns dos outros, ainda que isto seja normal, que o ponto de vista de vocês esteja sendo normal, procurem estudar textos que não tragam tanta dificuldade. E quando um de vocês, por qualquer motivo, tiver esse tom de dificuldade procurem não fazer disto um torneio verbal.

Repito, o objetivo que foi traçado para esses instantes de meditação foi o de manter vocês em oração e de manter vocês num clima que possa ajudar a sustentar o ambiente.

Num grupo difícil como o de hoje, com grande número de crianças com sofrimentos, a palavra alta, um simples comentário não pacifica, não transmuda. Vamos recordar isto.

Deus e Jesus fiquem com todos vocês. Paz para os vossos corações.

**Mensagem Dr. Hermann – 09/02/1980**

Que Jesus Cristo esteja com todos vocês.

Recordamos nesse instante a figura sempre querida aos olhos dos homens, de Paulo de Tarso, o campeão do esforço em favor da emancipação pessoal e da coletividade humana. Pode-se dizer um exemplo vivo de que o homem poderá sempre modificar seu próprio destino a partir do instante que o deseje.

Instruído para uma vida totalmente diferente da que levou afinal, soube romper com o passado, construindo um sistema novo de vida. Mas o que caracteriza a grandeza, o ato em si, foi a sua crença em Jesus e a decisão alicerçada numa vontade férrea, capaz de vencer as barreiras de seu próprio íntimo. Barreiras emocionais, barreiras de formação, barreiras até mesmo sociais.

Na vida humana todos somos convocados a opções, e na dúvida lembremo-nos desses dois fatores: A posição do homem com Jesus diante do fato. Se tudo o que pretendemos fazer contaria com o apoio do Cristo, sem que escondamos nada de nós. Sem que façamos nenhuma concessão aos nossos sentimentos ou sentidos. Em seguida lembremo-nos, uma vez sabendo qual o melhor caminho, desejando seguir, segui-lo. Lembremo-nos do esforço indispensável, esforço que vai significar rompimento de muitas coisas dentro de nós, mas deverá ser feito. Com o amor de Deus no coração, com o trabalho, naturalmente significando o esforço, nós conseguiremos tudo vencer, tudo romper, tudo alcançar. Que vocês jamais se esqueçam disso. Crença em Deus, em Jesus, esforço significando trabalho em nosso favor.

Na renovação dos conceitos, na mudança dos hábitos, na vida em espírito, na superação dos problemas é com Deus, com o apoio de Jesus e com o nosso esforço.

Deus fique conosco.

**Mensagem Dr. Hermann – 10/02/1980**

Graças a Deus meus filhos.

Terminados os nossos trabalhos lembremo-nos dos valores da prece e da atenção em torno daquilo que se está fazendo. Nunca será demais que vocês recordem que um trabalho tem o seu valor na medida da nossa conscientização, da conscientização daquilo que estamos fazendo.

Vocês podem dar um passe muito bom, com uma anotação mental muito boa, mas se vocês não fazem com aquela noção que deve prevalecer no que se faz, o trabalho de vocês estará quase que perdido, justamente, porque não houve um aproveitamento, por parte de vocês, na execução do serviço.

Não esqueçam, cada vez que o homem realiza alguma coisa, ele ajuda o próximo, mas ele precisa crescer naquilo que está fazendo.

Trabalhar por trabalhar todos trabalham, mas vocês têm que trabalhar de maneira diferente. Vocês são cristãos, são espíritas, são homens de bem. Todas essas classificações se confundem, mas quantas vezes vocês esquecem do valor do que falam. É o falar com o espírito em pensamento e estar com o pensamento fora do que se diz. Vocês não falam somente conosco, falam com as almas que estão junto a vocês, com as almas que guarnecem o trabalho de vocês, com os amigos espirituais de vocês. Não percam isso de vista. Muita cautela com o que pensam, como agem, para que vocês não cheguem aqui e venham como grandes trabalhadores, merecendo medalhas pelo trabalho, mas continuando junto a Terra, porque não ascenderam, não mereceram ascensão a lugar mais alto. Vamos valorizar o nosso trabalho, sustentando-o em princípios eficazes e efetivos de valorização e elevação espiritual.

Deus e Jesus fiquem com todos vocês. Paz.

**Mensagem Dr. Hermann – 16/02/1980**

Médiuns e mediunidades, estudo que deve prevalecer sempre no coração de vocês.

Junto a Doutrina Espírita com a sua filosofia exposta através do Livro dos Espíritos. Junto ao aspecto moral exposta no Evangelho Segundo o Espiritismo existe a mediunidade, que precisa ter não só a filosofia, tanto quanto a moral encostada no peito do homem médium.

Quereis conhecer um bom médium, vê se ele é evangelizado, vê se ele traz a Doutrina Espírita no coração.

Provavelmente, vocês irão ver criaturas menos felizes utilizando a mediunidade e inquirirão: “Por que este pode usar a mediunidade sendo tão mal?” Nós responderemos que tais criaturas estão como que tornando mais difíceis suas existências futuras, justamente, pela má utilização hoje, dos recursos que deveriam ser motivos de elevação, motivos de alegria, motivos de felicidade.

Homens procurem se moralizar, procurem compreender. Virá naturalmente, a mediunidade mais aperfeiçoada, mais capaz. Mais aperfeiçoada no sentido de tornar a criatura mais e mais cônica da responsabilidade que possui.

Junto a Jesus, junto ao estudo e com amor no coração, o médium terá motivos de constantes progressos, baseado no aprendizado.

Que Deus e Jesus acompanhem a vocês todos de volta a casa de cada um. E que todos em paz e em serenidade superem as dificuldades externas, próprias da ocasião em que vocês vivem.

Jesus acompanhe a todos, torne-os felizes, faça-os viver em clima de paz.

Deus fique com todos.

**Mensagem Dr. Hermann – 17/02/1980**

Como vocês estão vendo, o mundo está aí a exigir muita compreensão, trabalho também.

Não precisamos falar muito a vocês. Queremos lembrar tão somente: façam tudo aquilo que vocês já sabem, já conhecem, que entendem como ideal.

Analisem o comportamento de cada um.

Vistoriem o íntimo ser.

Observem as vezes que estão agindo com o espírito premeditadamente voltado para determinadas coisas.

Confiam, mas ajam crescentemente, em favor da sinceridade, da clareza de definição, de posição, da clareza de atitudes.

Ninguém vive durante muito tempo se escondendo. Precisamos definir nosso caminho. O homem pode enganar-se tentando subtrair-se a determinados tipos de compromissos justificando tudo, mas todos sabem e nós todos sabemos disso, nossa consciência uma vez liberta das teias que a mente oferece, ela aparece cobrando um comportamento mais adequado. A fim de evitar cobranças dolorosas para o nosso espírito, sejamos de agora positivos, claros, definidos para Jesus, com Jesus, construindo o bem.

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta a casa e traga muita, muita paz mesmo para os corações de todos.

Saibam lutar, saibam vencer, saibam caminhar.

Deus fique com todos. Paz.

**Mensagem Dr. Hermann – 23/02/1980**

Que haja paz no coração do homem a fim de que ele se encontre no caminho da felicidade.

Quase sempre buscamos a felicidade sem oferecer uma contra-partida. Queremos ser beneficiados sem o desgaste de alguma coisa de dentro de nós. Queremos receber benefícios sem os merecer. Queremos sintonia superior sem nos preparar para absorvê-la.

Precisamos todos nós, os que nos reunimos sob a bandeira de Jesus, lembrar ao nosso coração, ao coração daquele que conosco convive, daquele que depende emocionalmente de nós, que ou nós criamos o clima de paz ou todo o esforço de levantamento entre os seres será perdido.

Precisa o homem conservar seu espírito voltado para o bem. Não perder de vista os objetivos de sua vida, de sua encarnação, de seu trabalho. Não propiciar distrações que o façam esmorecer na linha a que ele se impôs. Ouvir com atenção a voz da consciência. Buscar a palavra dos mais velhos e dos mais sábios. Sentir enfim, a experiência que constrói, a experiência que já construiu e que pode ajudar a construção nova ainda.

Sujeitemos nossos espíritos, a luta é árdua, é enorme no tempo e precisamos fazer do coração, do dia-a-dia, do momento que se passa, um instante de elevação, para isso, pacifiquemos e trabalhemos. Eis a tônica em que o homem utilizando os recursos, batendo nessas teclas chegará ao caminho da paz.

Silenciem quando for a hora de silenciar para que haja pacificação. Tranqüilizem, ajudem, orientem, peçam recursos a Deus. Não se esqueçam jamais do esforço de aglutinação, tendente a fazer do homem um ser voltado para o objetivo divino do progresso comum a todos.

Deus ampare, sustente e ilumine a todos.

**Mensagem Dr. Hermann – 24/02/1980**

O momento que todos nós estamos passando, já tivemos ocasião de lhes dizer, é de extrema dificuldades, precisando o homem trazer alicerçado no seu espírito a noção do serviço a cumprir, do dever que precisa ser levado adiante, do bem que precisa ser implantado, mas que esta implantação não signifique alguma coisa de pouco prático, ao contrário, seja uma coisa claramente prática, a fim de que vocês possam ter um resultado real naquilo que fazem.

O Evangelho para ser bem entendido precisa da palavra que atinja a pessoa, tanto quanto as próprias pessoas precisarão do ambiente, as deseducadas evidentemente, um ambiente que favoreça a que elas ouçam adequadamente a palavra do Evangelho.

O passe, tão comum a vocês, é preciso que ele seja ministrado num clima de oração, com as pessoas atentas ao serviço, de coração amigo, de espírito voltado para o bem. E os dirigentes, tão comuns nas suas atitudes, esperando que as criaturas, igualmente, tenham atitudes de pessoas comuns, não devem esquecer que, justamente eles suprem a diferença entre o equilíbrio e o desequilíbrio. Se um médium, um doente está desequilibrado, cabe ao dirigente pacificamente, estabelecer a linha de apoio, de sustento, de manutenção.

Por outro lado, vocês médiuns, é preciso que haja não só o sentido do serviço que está sendo feito, mas o sentido de compreensão que todos estamos diante de extremas dificuldades, cabendo a vocês igualmente, uma quota à parte na manutenção do equilíbrio, sustentando a compreensão, mantendo o amor, trazendo pela prece a presença de boas vibrações.

Que vocês auxiliares, não se esqueçam que vocês em maior número, muitas vezes, pela deseducação atraem problemas graves de indisciplina. Na motivação ou na atitude de descoordenação daquilo que fazem.

Todos nós somos responsáveis, todos precisamos uns dos outros. Todos precisamos ter noção do que se faz, sentido de tarefa coletiva. Ninguém faz um serviço isoladamente, ao contrário, toda tarefa tem repercussão no trabalho dos outros. Tenham essa noção. Tenham esse senso.

Deus fique com todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 01/03/1980**

Retornem aos lares de vocês com a benção de Jesus no coração, traduzida por um maior equilíbrio, por uma sensação de mais paz.

Conservem aceso no coração o ideal de compreender, de viver, de lutar pelo bem.

Sustentem as batalhas contra a inferioridade existente em cada um, em si mesmo, portanto. E façam um esforço de enxergar a luz que está adiante, brilhando para nós na indicação do caminho que precisamos trilhar para chegar a Deus.

Confiem na bondade de Jesus que movimenta recursos em nosso favor.

Acreditem em vocês mesmos, lutando confiantemente para o progresso chegar.

E entendam que dia após dia estamos melhorando, a despeito de todas as dificuldades que o nosso coração ostente.

Lembrem-se ainda, que o mundo invisível não está tão distanciado do chamado mundo dos vivos, a ponto de vocês nos considerarem como seres de um outro mundo. Somos almas que estão sem o corpo, mas vislumbramos as mesmas necessidades e padecemos, algumas vezes, problemas idênticos com relação à sensibilidade, com relação à convivência, com relação ao mundo em nosso derredor.

Tanto quanto vocês, oramos igualmente, pedimos a Deus por nós e ainda mais, pedimos àqueles que nos antecederam na marcha que nos venham auxiliar, tão como vocês com relação a nós. Nossas relações assim, são perfeitamente identificadas pelas necessidades quase que idênticas.

Tanto quanto vocês, temos a Jesus e é nele que buscamos o amparo. E se nós outros os que estamos aqui já podemos dizer alguma coisa a vocês, os que ainda estão aí, é que jamais descreiam na presença de Jesus no coração de todos, no apoio a todos, no esforço que faz em favor de todos.

Saibamos lutar. Saibamos confiar. Saibamos merecer. Saibamos esperar.

Nossa vida é semelhante a de vocês, aprendam a viver bem aí, para ao passarem para aqui, igualmente, haja um viver de paz.

Que o Senhor nos sustente a todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 02/03/1980**

Retornando ao lar de vocês mantenham aquela força interior acesa, para que o cansaço, o esgotamento, as lutas que todos passaram aqui tenham um reflexo positivo na evolução de cada um.

A luta, a dificuldade, a incompreensão, o desajuste são próprios do ser humano. E tudo isto que se passa, tende a corrigir os conceitos que possuímos quando errados, ou alicerçar aqueles que conhecemos e sabemos como corretos.

Portanto meus filhos, saiam daqui com as mãos, os pés, a mente, o corpo cansado porque este é o resultado do trabalho, mas saiam também com uma firme disposição, a de aprender para não repetir erros, corrigir os defeitos e melhorar as atitudes.

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta para os lares.

Paz para todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 08/03/1980**

Lembrem-se todos com Jesus Cristo para frente. Em busca do bem, construindo com palavras e atos o nosso mundo, tornando o mundo em que nós vivemos também, um mundo melhor.

Deus ampare a todos. Deus sustente a todos. Deus ilumine a todos.

A serenidade, a misericórdia e o amor são complementos também da elevação do espírito elevado. Que vocês no dia-a-dia da casa espírita, com as transformações que vêm sofrendo através dos anos, tenham vocês aquele sentido de compreender, analisar, ver tudo o que ocorre em seu redor.

Das instituições espíritas superiores notam-se aquelas cujo médiuns são sérios, equilibrados, são criaturas voltadas para o bem. Trabalhem pelo nosso próprio progresso. A instituição receberá o auxílio que lhe dermos. Caminhemos.

O médium é um ser que vive em uma coletividade. Faz com que essa coletividade seja superior em função de sua própria presença. Façamos o nosso esforço no bem.

Deus fique com todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 09/03/1980**

Que a alegria que promana daqueles lugares mais altos, locais em que os espíritos de escol se reúnem para traçar planos em favor da coletividade sofredora, esteja no coração de todos.

Façam as tarefas com amor e com alegria cristã.

Muita vez, diante de tanto sofrimento e de tanta angústia, de tanta disciplina e de tantos problemas criados e que não precisavam sê-lo, o homem se sente infeliz, ou se sente, embora trabalhador, debaixo de uma tristeza grande por ver que tudo poderia ser diferente, quando na realidade não é.

Mas, que este momento, sagrado para o coração de todos vocês, sirva de estímulo para o prosseguimento na luta no campo do setor de trabalho a que cada um está vinculado. Porque se existe tristeza em vermos a ignorância e o mal, existe a satisfação de podermos dizer que estamos já a caminho do bem, lutando para que este mal desapareça um dia, não se sabe quando, da face da Terra.

Lutemos assim meus irmãos. Atravessemos as barreiras difíceis da discórdia, do mal estar, da ignorância, da preguiça, da lentidão. Façamos o nosso serviço. Porque a verdade é que Jesus continua dirigindo o nosso barco. Embora, muitas vezes, ficamos esperando demasiado, lembremos: há o dia do recomeço definitivo, há o dia daquela atividade que recomeçada continuará para todo o sempre. Que este dia seja hoje para nós.

Que Jesus fique com vocês agora e sempre.

Que vocês jamais tenham dúvidas, que vocês jamais tenham problemas. Que vocês perseverem sempre. Eis o nosso coração para todos. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 15/03/1980**

Terminados os nossos trabalhos lembremos do amor divino como demonstrativo do amor sem jaça nos corações humanos. A prova da imantação superior a benefício das almas ainda sem evolução.

O homem através dos séculos caminha buscando, sem o perceber, a luz divina que sustenta a todos.

Na figura de Jesus centralizamos nossos conceitos. Mais tarde, mais evoluídos centralizaremos nossa atenção em outras almas superiores ainda a do próprio Cristo. Assim, milênios afora iremos atingindo a pouco e pouco a idéia mais aproximada de Deus. É assim que o homem busca, sem perceber, uma posição única, um sentido único, que é a unidade com o todo ser, a unidade com Deus. Evidentemente, que nós jamais conseguiremos entender a figura divina, mas aproximaremos-nos dela através do progresso. O veículo do progresso chama-se trabalho. O trabalho está ao alcance de nossas mãos.

As criaturas de quem gostamos são aqueles apoios que temos para alcançar um valor mais alto, um valor superior, basta que evitemos o egoísmo para termos a amizade sincera, para termos a amizade que sustenta, para termos a amizade que eleva.

Homem algum está isento do direito de gostar do seu semelhante, cabendo a todos nós a disciplina dos nossos sentidos, dos nossos valores, da nossa visão de todos os assuntos.

Amar indiscriminadamente segundo o conceito humano e mesmo segundo o conceito espiritual é tão pernicioso como não ter nenhum sentimento dentro do coração. A mente nos foi

dada, justamente, para dar a linha de direção àquele sentimento de apoio que temos em outras criaturas. Embora não se deva fazer do amor algo classificado, algo totalmente marcado, não nos esqueçamos que a disciplina precede ao amor verdadeiro.

Caminheemos assim buscando nos valores da mente a linha inicial diretora dos nossos apoios espirituais. Um dia encontraremos o amor puro na figura dos homens de bem, na figura das pessoas virtuosas, nas figuras do amor, da paz, da caridade, os sentimentos enfim, superiores.

Que dos estudos que todos vocês fizeram, caiam bem fundo a palavra progresso. Caiam bem fundo no coração de vocês as palavras: amor, sinceridade, propósitos, compreensão.

Que Jesus Cristo amparando a volta de todos vocês, faça de vocês servidores leais e sinceros de seu amor, os mais puros dos que já tivemos aqui na Terra.

Deus fique conosco.

### **Mensagem Dr. Hermann – 16/03/1980**

Que Jesus Cristo esteja amparando todos vocês nesse final de trabalho, nesse término de atividades. E que vocês na medida do entendimento e da compreensão de cada um, vão procurando melhorar cada vez mais as tarefas do bem. As tarefas são sempre suscetíveis de serem modificadas para melhorar.

O homem não pode deixar de utilizar seu livre-arbítrio, sua vontade, seu espírito de pesquisa, seu espírito empreendedor. Multipliquem pois, as condições de trabalho, dividindo-os de maneira ao serviço correr mais e melhor.

Quanto a vocês, uma palavra mais para o coração de cada um, lutem harmoniosamente. Não se esqueçam, o respeito devido um ao outro, tanto na palavra quanto no pensamento é o mesmo respeito devido, guardada as proporções a Jesus. Jesus é o irmão maior que nos supervisiona todas as tarefas. Vocês são os irmãos que vivem em companhia um do outro, ajudando ao progresso de cada um. Ambos respeitáveis. Um por ser aquele homem que nos dirige e os outros por serem aqueles com quem convivemos.

Guardem, portanto, o respeito mútuo, a simpatia fraterna, a vontade de servir, o espírito liberto. As injunções que vos unam, sejam sempre aquelas injunções do bem, da simpatia, da fraternidade, da compreensão, dos deveres, do entendimento enfim.

Que Jesus o Mestre, o amigo, o Senhor acompanhe a todos. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 22/03/1980**

Meus irmãos, terminando a reunião da noite de hoje lembramos a vocês, que aqui no plano espiritual, onde as lutas se acentuam e as marcas são muito claras, nós trazemos lembranças vívidas, lembranças muito seguras de experiências que vivemos, mas atribuindo um valor medido em intensidade pela elevação que possuímos.

Assim é, que muitos homens e mulheres retornam fixados em quadros de desencarne, em quadros de poder, em quadros de ódio, de posse, de circunstâncias que lhes movimentaram satisfações pessoais. Vivem essa lembrança, justamente, porque a valorizaram demasiadamente. Não precisam fazer muito esforço para tê-las vivas na mente, tão somente, basta que recordem e elas assumem uma posição tão obcecante que, muitas vezes, custamos a nos livrar delas. Para isso Jesus tomou uma providência, através do inesquecível Allan Kardec, trazendo-nos a mensagem de elevação espiritual e mostrando pela experiência de todos os espíritos que ele pôde conhecer, trazendo de maneira viva, clara, expositiva, essas experiências ao homem terreno, para que ele se adestrasse a penetrar este mundo invisível aos olhos da carne.

Mas Kardec não se limitou tão somente, a sentir e ver essas necessidades, percebeu que o homem em sua própria vida materializada, poderia viver uma experiência diferente, uma

experiência ímpar de renovação mental. E sugeriu-nos então, através de estudos adequados, que nos lembrássemos de Deus enquanto estivéssemos encarnados, e que procurássemos viver a experiência da vida terrena limpamente, porque os quadros construídos negativamente na Terra, serão forças vivas também no homem encarnado. Daí a sugestão com Jesus, seja o falar sim, sim, não e não. A sugestão do perdoar, do ser misericordioso, do orar. A sugestão de que devemos entender o mundo invisível, suas implicações, suas necessidades, tudo isto para que o homem humanamente falando, o homem encarnado, saiba viver em paz na Terra, para que suas lembranças no plano espiritual, sejam também de paz.

Tenham a certeza de que vivendo bem aí, vocês viveram bem aqui igualmente. Lutem para que a paz na Terra seja uma realidade. Abençoem àqueles que maltratam a vocês. Estimulem o trabalho do bem. Caminhem com a vida claramente. Não escondam nada do semelhante. Saibam viver em paz. Aprendam a perdoar, a quitar suas dívidas enquanto estão na Terra, para que limpos psicicamente, com as mãos limpas encarnados, vocês venham para cá sem pesos de consciências, marcando com muita precisão, quadros diferentes aqui conosco.

Entretanto, não pensem que é somente o aspecto tristonho ou negativo da vida que se marca no perispírito. Almas que se elevaram, almas que se doaram, almas que trabalharam, também trazem essas marcas para cá, se inspirem nelas, sigam-nas, sigam pelo menos os seus exemplos, seus ensinamentos e a vida do lado de cá lhes será também favorável, superior, adequada ao progresso.

Sigam com Jesus no esforço de combater o mal, criando quadros diferentes no próprio coração. Lembrem-se de Jesus, o Mestre, o amigo, o Senhor. Brilhe a vossa luz.

Convidamos a todos a iluminar o próprio coração. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 23/03/1980**

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta as suas casas.

Recordo a todos os corações aqui presente a necessidade do estímulo constante em torno das tarefas que se realizam. Não esperar que outros a façam. Não justificar nem achar que outros devem fazer. Não achar que se está trabalhando mais do que ninguém. Compreender que aquilo que temos que fazer é o nosso veículo de redenção. Que se outros aproveitam mais ou menos, não nos cabe analisar. A nós sim, compete servir.

Entender definitivamente que o trabalho com o Cristo exige renúncia.

Lutar para que os valores que colocamos dentro do nosso coração precisam ser estendidos aos outros, mas com critério, sem exigências.

Recordar que a paz é alguma coisa que se conquista após intensa luta, não uma benção que chega de graça para qualquer um de nós.

Querem trabalhar, querem seguir, querem alcançar a felicidade, querem ter o caminho da paz, lutem, lutem muito para que isso chegue ao corações de vocês.

Fiquem todos com Jesus Cristo.



**Mensagem Dr. Hermann – 24/03/1980**

Conservem sempre firme a alegria de servir mesmo quando houver destruição de um corpo físico. Conservem paz.

As dificuldades são inerentes a espécie humana. Vocês estão num mundo de provas. Nós estamos ligados à faixas de sofrimentos, de angústias. Não nos esqueçamos que o bem permanece como único caminho, que trilhado, levará o homem ao equilíbrio.

Por todas as dificuldades que passarmos, por todas as lutas que tivermos, conservemos fidelidade a Deus, um dia chegará a paz para todos nós. Após o trabalho, após o esforço, após a dificuldade vencida.

Deus acompanhe a todos, torne a todos vocês felizes.

Jesus conosco. Paz.

**Mensagem Dr. Hermann – 29/03/1980**

As vibrações de paz e de luz de todos vocês e os votos também, de progresso constante.

Eis que muitos de nós espíritos desencarnados, igualmente, precisamos de novas conceituações constantes, de novas idéias para que possamos ilustrar nosso espírito.

O homem caminha e nessa busca vai descortinando novos planos de viver, de entender e de sentir.

A ciência não pode ficar de lado no processo evolutivo que a humanidade se acha sujeita. Companheira diletta da evolução, a ciência pode trazer inestimáveis recursos ao homem, quando conduzida por inteligências morais, inteligências capazes de dela extrair o que existe de melhor.

Assim pois, todos nós que nesta noite estivemos partilhando dos estudos abençoados da casa espírita, lembremos desta companheira tão importante no processo da evolução da humanidade, a instrução. Lembremos da ciência nos nossos dias e valorizando-a momento a momento, como instrumento do progresso de todos nós. Valorizando esses instantes de aprendizado espiritual. Saibamos conservar aceso dentro de nós a chama da humildade, de modo a que esse instrumento valioso não seja um instrumento de destruição pela porta da vaidade do falso saber, que levam fatalmente a desarmonia.

A ciência do Espiritismo tem o dom de comprovar aquilo que se fala teoricamente.

No campo das ciências humanas descortina o campo da assistência, o socorro. Em mãos sábias se transforma em instrumento de elevação. Em mãos infelizes fabricam bombas que destroem os lares. No campo doutrinário sustenta polêmicas com o raciocínio, mostrando onde está a razão.

Todos assim, os que aqui estais, aprendendo esta valiosa doutrina, que há de nos conduzir para um plano seguro, para um plano superior, lembrai-vos de assinalar bem fundo no coração de todos, num lugar destacado os raciocínios, o método, o sistema, a análise que a ciência conduz, tanto quanto a conclusão moral de tudo isso deve ter local de destaque no coração de todos.

Que Jesus, o Mestre abençoe a todos nós.

**Mensagem Dr. Hermann – 05/04/1980**

As casas espíritas como aglomerados humanos, precisam ainda, compenetrarem-se das conquistas modernas que facilitam o entendimento entre os seres e propiciam melhores condições de trabalho aos homens.

A palavra que se aprende mais correta, o sentido psicológico das criaturas, as alegrias nobres, os sentidos de estudos coletivos objetivando a integração de grupos de trabalho, são recursos modernos que o homem da instituição espírita pode utilizar para adequar sua instituição ao trabalho doutrinário. Que isto, entretanto, não sirva de apoio para qualquer realização distanciada do Evangelho. O Evangelho é e será sempre a linha de conduta. Os homens, entretanto, não dispensam os conceitos humanos para melhor dirigirem seus próprios negócios.

As comunidades espirituais em casas organizadas, permanecem atentas e vigilantes dando sempre presença em todos os momentos possíveis aos homens. Os homens é que desajustados ou com dificuldades quaisquer, não os percebem a presença. Daí ser necessário que a instituição respire paz e trabalhe. Paz para poder trabalhar e trabalhar para ter paz.

Homens e mulheres que pertencem a instituições enobrecidas pelo trabalho, não se esqueçam, com Jesus para frente, com os ensinamentos possíveis para que a gente favoreça a eclosão do bem e com espírito de serviço, para que tenhamos um alicerce sólido no nosso trabalho, que deve ser sempre um trabalho de Jesus na Terra.

A casa espírita não esqueçam, deve ser Jesus na Terra.

Que vocês médiuns, cooperadores e freqüentadores de instituições se compenbrem de que Jesus, realmente, está presente em todos os instantes, momentos de nossa tarefa.

Deus nos abençoe.

**Mensagem Dr. Hermann – 06/04/1980**

Dentro da benção do trabalho de cada dia, que nós nos lembremos da cooperação pessoal na execução das tarefas.

Não esqueçam, o homem numa casa espírita é o representante da idéia de Deus. Por isso, ele dá demonstrações do que Deus já fez com ele nas atitudes na instituição. A indisciplina, a arrogância, o verbo duro, a observação continuada, a crítica que nada desculpa, a invigilância mental, as concessões, o fazer sua vontade em prejuízo das dos outros, o prevalecer o seu ponto de vista sem bases lógicas, aquela exigência do comportamento dos companheiros, enfim, são pontos críticos nossos, que vamos verificando que não estão concordes com a Lei, embora estejamos ligados a um trabalho com a Lei.

Mas se os outros não podem nos ver por dentro, nós podemos. E cada vez, cada instante, cada minuto, cada segundo que sentimos que incorremos num desses erros, façamos força para superar essa dificuldade, esse problema.

Recordem vocês ainda Jesus, o Mestre dos Mestres, lembrando que ele tinha vindo para servir. Que essas palavras não sejam vãs nos ouvidos de vocês. Que vocês, realmente, se integrem nesse clima, nessa expectativa, nessa experiência de trabalho.

Deus assista a todos. Paz para o coração de todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 10/04/1980**

A bondade de Deus faz com que todos vocês caminhem em torno do trabalho, da renovação que o trabalho produz, da pacificação que é sempre necessária a todos nós, os que precisamos ter pacificação para executar bem aquilo que Deus nos deu para executar.

Recordem que todos os que aqui estamos, permanecemos graças a bondade divina. Não barateemos esse concurso que nos é ofertado.

Lembre-mos dos valores do tempo e utilizemos nossas horas adequadamente. Nosso pensamento, igualmente, precisa ser cuidado e nossas idéias não devem sofrer com os pensamentos negativos, dispersivos, desajustados de outros.

Nossa linha deve ser a cristã. Nosso trabalho é orientado segundo a codificação espírita. E nós todos temos que nos cingir a esses dois grandes pontos de orientação: o Cristo e a Doutrina Espírita.

Cuidado, portanto, todas as vezes que nossa boca falar alguma coisa que não esteja sendo cristão. Atenção quando nossos gestos não traduzirem uma idéia equilibrada. E mais atenção ainda, quando nossos pensamentos assumirem uma posição antagônica ao bem. Verificai, portanto, todos os instantes da vida, tudo aquilo que vocês fazem.

Meditai bastante, todos vocês, sobre as oportunidades concedidas. Que vocês não as percam, que vocês as valorizem, que se recordem sempre de Deus.

Pedindo a Jesus que nos abençoe agora a retirada e o retorno de vocês aos lares, rogamos a este mesmo Jesus, que sustente a todos na tarefa do bem.

Graças a Deus. Paz para vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 12/04/1980**

Graças a Deus meus filhos.

Eis que estamos chegando ao final dos nossos trabalhos, e nesta oportunidade estamos todos pedindo a Deus, que nos inspire a alma as realizações mais profundas do ser, para que o nosso destino se cumpra num processo divino, num processo de paz, de realizações mais superiores, mais elevadas.

Quantas vezes o homem destituído de senso ou de fé se perturba ante a vida, ante as dificuldades, ante os problemas, esquecido de que alguém vela, sustentando e amparando. Esse alguém é Jesus. Esse alguém é o ser único por excelência aqui na Terra, capaz de nos auxiliar adequadamente, sem que o nosso coração sofra por isso. Tantos são os homens que tentam ajudar cobrando comportamentos que, Jesus é, realmente, o único capaz de ajudar sem nada exigir.

Mas, dentro da vida, dentro das lutas, dentro do trabalho a que todos estamos sujeitos, existe igualmente, outras situações, outras circunstâncias em que somos obrigados a nos socorrer daqueles que nos acompanham de perto. É a luta em casa, é o parente desavisado, é o companheiro de trabalho, é o filho desobediente e entregue ao mal, são aqueles homens e mulheres que nos acompanham na via pública. São aqueles companheiros que sustentam tarefas idênticas as nossas. Todos eles são seres humanos. Buscam em nós forças, como nós também, quantas vezes, neles buscamos forças. São irmãos que não conhecem a Cristo como nós o conhecemos. São irmãos que buscam sem saberem onde bater, onde buscar.

Nesses momentos de lutas puramente humanas, ao lado do amor de Jesus, ao lado da bondade de Deus encontramos, quase sempre, estímulo, orientação e apoio naqueles que se constituem seus apóstolos, suas pontas de lança na Terra. É uma figura alcandorada de Allan Kardec. É um gênio como o patrono desta casa. São espíritos de luz como Paulo, como Pedro, como Lucas, como tantos outros homens que na Terra passaram dando-nos suas experiências humanas, sustentando-nos com as suas lutas, com os seus trabalhos.

Todos nós que estamos assim, buscando viver um clima de paz e um clima de luta com Jesus, saibamos viver em paz, saibamos viver o clima de bênçãos, saibamos lutar por esse trabalho superior de transformação espiritual, partido do nosso próprio coração.

Busquemos nesses homens a inspiração. Lutemos para acrisolar os conceitos que eles nos deixaram. E cumprindo estas tarefas em nossa alma, podemos ter a certeza de que Jesus estará lutando também conosco ao nosso lado.

Que o Mestre de todas as vidas nos sustente. Que esses amigos que nos servem de guia e de modelo nos amparem em nossas decisões. E que todos nós saibamos ter a força de vontade precisa para lutar e vencer.

Fiquem todos com Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 14/04/1980**

Jesus Cristo esteja abençoando a todos vocês trazendo muita paz e equilíbrio.

Na Doutrina Espírita encontram-se as verdades que a humanidade busca, que a humanidade tem precisão para se encontrar e vencer suas próprias barreiras, suas próprias dificuldades.

O homem moderno, angustiado e sempre descontraído nas suas opiniões, pois o homem hoje parece mais a onda do mar que vai e vem, ganharia muito se mantivesse dentro de si o estudo doutrinário que lhe daria a solidariedade entre os seres e daria a capacidade de tolerância, despertaria o senso do trabalho para o seu progresso moral e espiritual.

Quando nós falamos a todos os corações para que a Doutrina Espírita se divulgue em todos os lares. E fale-se com todas as criaturas, não impositivamente, mas como sugestão. Falamos isto porque entendemos já, que o homem está na necessidade maior de ouvir tais notícias, precisando mesmo que todos nós libertemos certas consciências, esclarecendo-as acerca das realidades do plano invisível.

Se nós não estamos obrigados a fazer proselitismo, e se nós devemos manter o sentido da conveniência, não falando de tudo a todos, não podemos, entretanto, fugir quando somos convidados a dizer claramente, qual a nossa definição filosófica, religiosa ou de atitudes perante a vida. Nosso comportamento há de ser espírita e há de ser explicado como comportamento espírita. Portanto, sem poder ser de atitudes diferentes daquela que nos rege o destino.

Caminhemos com seriedade, caminhemos com firmeza, caminhemos solidariamente uns com os outros, e não nos esqueçamos do amor ao trabalho, o amor a tolerância para com as dificuldades alheias, o amor ao próximo no sentido amplo do termo é a característica do espírita, é característica do homem transformado.

Que Deus acompanhe vocês de volta aos vossos lares, aos vossos pontos de origem e traga para todos nós a paz que tanto necessitamos.

Fiquem com Jesus Cristo.

### **Mensagem Dr. Hermann – 19/04/1980**

Que Jesus Cristo, o Mestre da vida da gente, leve todos vocês de volta para a casa de cada um, e traga para o coração de vocês a sensação de equilíbrio e serenidade que todos estão sentindo ou que tiveram oportunidade de receber nesta noite.

Recordem os espíritos que todos nós somos, como criaturas que guardam no sentimento expressões variadas de amor, algumas vezes de indiferença, em alguns espíritos de rancor, em outras almas sensações materializadas, em outras ainda, sensações de amor sublime. Tudo isto oriundo do fator mente, que precisa ser cultivada como se tem tanto cuidado com o resto do organismo, com o resto do corpo.

Por ser mais subjetiva, a mente é deixada de lado nas preocupações humanas. Se cuida do coração. Se atenta para o fígado. Os intestinos, pulmões, vistas e outros órgãos são cuidados com extremo carinho. Faz-se de tempos a tempos exames de sangue para medir-se quais os problemas que o organismo está carregando. E bem poucas vezes, fazemos um balanço da nossa mente, que tipo de preocupações elas estão absorvendo, quais as idéias que estamos carregando, que motivos de

pensamentos estamos sugerindo aos outros, quais as preocupações dominantes em nós, o que estamos pensando continuamente acerca dos companheiros de luta. São atribuições que deveríamos ter, mas que não temos, justamente, porque não valorizamos a nossa mente.

Existem criaturas que dizem ter um pensamento forte, justamente, porque realizam tudo aquilo o que querem, esquecidos de analisar se tudo o que realizam ou querem é nobre, é justo, é válido diante de Deus, não diante de sua consciência.

Assim companheiros, recordações nas existências corpóreas guarda estreita relação com aquilo que o homem é na vida terrena, com aquilo que nós fomos quando aqui vivemos. Nós os espíritos lembramos de muitos quadros que não nos foram agradáveis. Como lembramos de muitos quadros que nos sustentaram a mente quando vivíamos num processo gratificante e que hoje, como vocês aprenderam ouvindo, nos arrependemos.

A mente, meus filhos, esta é que precisa ser objeto da grande consideração de cada um.

E, naturalmente, os estudos que vocês fazem. O aprendizado que cada um vai fazendo a pouco e pouco, enriquecendo a mente de novas idéias, vai ensinando que ela tenha, a mente dos homens e que a mente de cada um em particular tenha, excelente oportunidade de arquivar valores superiores.

Não nos esqueçamos dos estudos, não nos esqueçamos da prece, que fixa esse estudo, da vontade, que procura esse estudo.

Que Jesus acompanhe a todos nós. E que nós façamos o esforço de manter nossa mente atenciosamente voltada para as coisas superiores.

Fiquem todos com Deus.

Retornem em paz para o lar de cada um. Graças a Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 26/04/1980**

Junto ao coração do bem, no propósito do trabalho edificante, da elevação espiritual, no propósito de vencer as dificuldades e barreiras que existem em todos os passos que o homem dá, ou quase todos os passos, recordem a posição do trabalhador cristão se querem vencer.

O trabalhador cristão é aquele que não escuta as horas e sim, age conscientemente, para que um serviço seja realizado. É aquele que abandona o lazer porque entende que alguém está aflito esperando cooperação. É o irmão que compreende que o outro irmão está aflito solicitando amparo, solicitando socorro. É aquele que levanta celeremente para não perder as horas que se esvaem rapidamente, porque entende que o dia que se foi, ele não mais o verá. É aquele irmão que compreende que as dificuldades da vida são inerentes a espécie humana e não tenta fugir delas, porque sabe que elas representam o esforço, o aprendizado, a lixa passada em um objeto ainda grosso para ser burilado. É aquele que entende que sem o conhecimento intelectual das coisas, dificilmente ele poderá se expressar, dificilmente ele poderá dizer, dificilmente ele poderá expor. É aquele que compreende que pelo trabalho do bem ele constitui reservas naturais de amor para espalhar a benefícios dos semelhantes. É aquele que enfim, não perde tempo com coisas que nada acrescentem a sua vida espiritual e sim, luta para crescer naquilo que pode, realmente, acrescentar a vida espiritual dele.

Irmãos, quantas vezes penetrastes essa instituição, em quantos templos passastes, em quantos núcleos que a luz estava sendo feita, vocês e outros de nós também passamos, cabe a pergunta: quanto aproveitamos de tudo isto?

Na mensagem de amor, a mensagem espiritual que queríamos deixar para todos vocês, vai a mensagem primeira de Jesus: “Ama a Deus sobre todas as coisas. Ama ao próximo como eu mesmo te amei.” Procuremos saber se estamos amando a Deus e amando ao próximo.

Que Deus e Jesus nos abençoem as horas de trabalho espiritual de aprendizado no bem.

Fiquem todos com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 27/04/1980**

A história da humanidade apresenta vários tipos de criaturas humanas, que vencendo as suas próprias dificuldades aprenderam, serviram e se encaminharam para um plano superior de vida após um imenso esforço em torno do bem.

Nós outros, os que estamos no caminho do aprendizado, embora singelo, já com alguns passos dados, não devemos nos esquecer, principalmente, que o trabalho que se procura fazer em favor do nosso progresso, em favor do progresso do próximo, tem que ser, exatamente, feito com sacrifício. Sacrifício das horas, do bem estar, da paciência que, às vezes, a gente gasta, dos desajustes que são provocados espontaneamente, por força mesmo das dificuldades.

A porta estreita que é aplicável a todas as circunstâncias da vida, em que o homem, baseado num desejo, ainda insatisfeito, de encontrar-se com Deus, ele luta para alcançar tal encontro, e ainda, para isso é preciso que ele entenda que para ver-se a Deus, figuradamente evidentemente, é preciso que a nossa luz também brilhe. A luz brilhará pelo sacrifício, pelo esforço, pela dor que a gente tenha.

Caminheemos assim, buscando não as facilidades, tão pouco busquem as dificuldades, mas não fugindo delas quando elas surgirem. Também não exijam pontos favoráveis para vocês, porque a verdade é, que o ponto favorável que cada um exige, quase sempre significa posição imerecida de reconhecimento dos outros. Não fujam desse pensamento, porque todas as vezes que vocês começam a exigir, a pedir demais, é sempre a marca da vaidade, da intolerância quase sempre, daquele reconhecimento que se quer que os outros façam de nós.

Lutando pela prática do bem, pelo espírito de serviço, caminheemos todos. Lutando principalmente, contra esses aspectos ainda do nosso caráter, do nosso espírito.

Que Deus e Jesus ampare a todos vocês. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 03/05/1980**

Lembrando o apoio divino para todos nós, expresso também na mensagem do Evangelho do dia de hoje, recordemos também, que o nosso coração não está órfão nos instantes de sofrimento ou de angústia.

Deus, na figura de Jesus, vela sobre todos nós. Vela protegendo, mas instruindo também. Vela sustentando, mas convocando ao trabalho. Vela pedindo a Deus em oração por todos nós, mas lembrando a todos nós que também precisamos fazer, principalmente, pela oração do dever bem cumprido, o apelo, o grito em busca da divindade maior.

Homem algum está órfão e homem nenhum deixa de saber aquilo que lhe é necessário ao progresso espiritual. Intuitivamente os homens compreendem sua verdadeira área de atuação em torno do bem e pressentem quando se afastam da linha do dever. Quantas vezes esse pressentimento lhes fazendo mal, torna-os imprudentes no falar, no pensar, no agir. Mas Deus como pai amoroso e Jesus como Mestre paciente aguarda que pelas leis do destino e pelo sentido do progresso inerente a espécie humana, o homem descubra pela sua própria análise o caminho da verdade, o caminho da paz que ele necessita.

Todos vocês que estão aqui essa noite, buscando apoio, buscando consolação e solução para os casos recordem de Deus, confiem em Jesus e busquem trilhar o caminho do bem. Confiem serenamente naqueles que se constituíram guias e protetores de todos vocês. Não esmoreçam ante a dor maior, ante o trespassar dos amigos, dos parentes, dos afeiçoados. Todos somos viajores de um barco que caminha em direção ao infinito a procura de Deus. Uns seguem a frente, outros após, mas todos buscamos a Deus.

Consolados, portanto, vistas ampliadas em direção ao futuro, procurem todos vocês caminhar com segurança em meio ao mar de lutas ou de provas.

Que a paz de Jesus leve todos de volta a casa de vocês e mantenha sobre a mente de vocês a força precisa que transfere equilíbrio e luz.

Abraça-os a todos o Hermann. Paz.

**Mensagem Dr. Hermann – 13/05/1980**

Há dentro do homem uma infinita potência chamada vontade. Na medida em que ele homem, aciona esta força ele acelera sua libertação ou se coloca debaixo de forças que o dominam.

Nosso querido irmão na explicação que deu a todos nós neste livro, quis exatamente mostrar a todos os que o leram, que a vontade é peça importante para a construção do bem, ou para fixação do homem em áreas de sofrimento.

Quando nossa mente se asserena e busca valores maiores e melhores, é capaz de construir um império de felicidade, de alegria, como também é capaz de construir o reconhecimento, a gratidão, como ainda é capaz de estabelecer concórdia, tolerância, ou mesmo construir paz, alegria e felicidades em torno de si.

Igualmente o homem quando se deixa dominar por forças do mal, superiores a sua vontade, que então não estará movimentada em favor da libertação espiritual, o homem se deixa envolver por idéias negativas, por idéias angustiosas, que o constroem, dominando-o quase que definitivamente, ou pelo menos assim o é durante algum tempo, não lhe permitindo sair daquelas faixas de extrema angustia, de profundo abatimento.

Qual o remédio então, para o homem saber se encontrar, estar sempre na linha da frente para o descortínio da verdadeira felicidade? Procurem nestas palavras: amar a Deus sobre todas as coisas e amar ao próximo como o Cristo amou, a resposta de tudo.

Quem ama a Deus se autovaloriza, pois que compreende que o amor a Deus sendo básico para as realizações na vida humana, quem se compreende como filho de Deus, quem entende o próximo como filho de Deus, com os mesmos direitos que ele tem, este jamais cerceará a liberdade de seu irmão, ou dominará, jamais o incultrará a um ato que não seja de puro enobrecimento, pois se é seu amigo, pretende dele o melhor. Ou ainda, jamais incultrará idéias ruins, no seu amplo sentido da palavra, ao seu irmão. Quem ama a Deus se ama e ama seu próximo.

Mas esse amor pode estar mesclado do egoísmo que caracteriza a alma inferior. Pode estar mesclado da impaciência que caracteriza o homem inquieto. Pode estar mesclado da imprudência que caracteriza o homem aligeirado nos conceitos. Pode estar mesclado pela indiferença que caracteriza os culposos. É aí então que entra o amar ao próximo como o Cristo o amou, porque nós com todos os males que carregamos em nossa alma, se tivermos a noção do que o Cristo espera de nós, nós nunca incultraremos em alguém idéias que não sejam nobres. Resulta daí que o homem precisa aprender a amar Deus acima de tudo e compreender que o amor do Cristo veio para salvar o homem, não naquela acepção de salvacionista, com gestos puramente farsantes, mas aquela concepção de salvação que diz a nós: levanta, alguém lembra de ti.

Quando vocês ouvirem chamados para a salvação, no túmulo o homem, quantas vezes, ouve isto: sai daí, cessaram teus sofrimentos. Na Terra, encarnado, quantas vezes, o homem ouve: vem, cessou o teu sofrimento, tua angústia, tua luta. Quando vocês ouvirem isto, é um sinal inequívoco de que a mente de vocês teve uma brecha, uma luminosidade, um clarão para a idéia de Deus, para o sentido do amor do Cristo. Nesse dia cantai aleluias, porque na realidade o Cristo nasceu no coração de vocês, no nosso coração, quando isso sentirmos também.

Homens, mulheres que estais aqui presentes, recordem, Jesus não é uma figura mitológica, não é um ser angelical distanciado da vida terrena, não. É aquela criatura que está ao nosso lado fazendo constantes convocações, apelos, chamando a todos nós para o amor ao próximo e para a lembrança da idéia de Deus. Não nos isolem os enquistando nossas idéias, nossos pensamentos, como se eles fossem os únicos, os verdadeiros. Lembremo-nos de Jesus. Cultivemos o hábito do raciocínio em torno daquilo que Jesus nos ensinou. Sejamos alegres como ele foi, mas atentos como também ele foi. Sejamos fiéis como ele foi, mas nunca exigentes, que ele não foi. Sejamos bons e não maus. Sejamos amigos e não imperfeitos. Sejamos irmãos e não seres que compartilham a existência.

Chamados para a libertação nós todos o somos diariamente, vejamos onde está o nosso sentido para entender tal apelo. Veja se nosso sentido está numa maneira egoística de ver, num gesto absurdo de exigência, numa forma egoística de sentir, ou na alegria de doar.

Chamados para a liberdade quer dizer então, convidados para a luz, para o clareamento, para a bondade, para a tolerância, para a convivência, nós não podemos perder esta oportunidade que a Doutrina nos concedeu.

Que o Mestre Jesus Cristo, amigo de todos nós, sustente o nosso ânimo nesse momento e diga no fundo do nosso coração: “Homem atenta para o que eu te falo, não recalçitra contra o agulhão, não põe teus sentimentos perniciosos na frente de todas as coisas, sê justo, sê bom, sê humano, sê cristão.”

Deus acompanhe a nós todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 17/05/1980**

Que Jesus Cristo, o Mestre de todos nós esteja abençoando a todos vocês, trazendo paz e equilíbrio para o coração de cada um.

Dentre tudo o que vocês estudaram hoje não esqueçam de transpor esses ensinamentos para dentro da casa de cada um, para o culto que vocês devem realizar todos os dias na casa, limpando-lhes as paredes, sustentando-as com as vibrações do amor e da caridade.

A mensagem lida traz uma conotação com o progresso. Mensagens belas serão percebidas pelas almas mais evolvidas. Mensagens que atingem a inteligência serão percebidas por aquelas almas que gostam de raciocinar mais. Mensagens científicas para aqueles que gostam de pedir, de pesar, de medir.

Que cada um de nós, que guarda no coração o desejo de viver e vencer, guarde dentro de si que tipo de mensagem gostaria de ter no coração.

Pelos livros se conhece a criatura. Pela sua cultura irá se ver qual o tipo de anseio mental que ela tem. Promuna-se o homem do mal aprendendo com o bem. Estude, a fim de que o coração se coura-se um pouco contra as investidas do mal e torne-se uma cidadela de amor, forte, segura e serena.

Não se esqueçam, com Jesus o aprendizado maior no seu Evangelho, particularmente, no aspecto moral, com Kardec o estudo que nos ampara, que nos ajuda e nos orienta, sustentando-nos no caminho do bem.

Deus acompanhe vocês e traga paz para todos nós.

Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 18/05/1980**

Que o Senhor da vida conduza a todos vocês dentro da linha do dever, da linha do trabalho no bem.

As tarefas correram bem, as dificuldades são as naturais dentro daquilo que se pode ter dentro de uma casa com trabalhadores que estão aprimorando os seus valores espirituais. No fundo quero dizer que todos se desempenharam razoavelmente bem. Estando razoável, pode-se dizer que vocês estiveram bem. Entretanto, guardem sempre na cabeça o seguinte, estudar para melhorar, melhorar para servir mais, vencer sempre que possível. Mas vencer sempre a vocês, as dificuldades, os problemas, vencer as lutas.

Homem algum está isento do trabalho, todos nós continuaremos lutando para encontrar a paz de Deus.

Que o Senhor conduza a todos.



### **Mensagem Dr. Hermann – 24/05/1980**

Em todas as circunstâncias não se esqueçam que nós contamos com um amigo, Jesus, a nos sustentar o ânimo, a despeito de todas as nossas falhas.

Carregamos uma cruz é verdade, mas contamos com um cireneu maior que é Jesus.

Somos assim seres que contam ao lado da dor, com o remédio que, simultaneamente, cura e ergue. Somente Jesus traz essas características de curar e de erguer. Nós outros os que estamos passando por dificuldades, os que sentimos o peso das dificuldades espirituais, os que sentimos o peso das dificuldades físicas, os que estamos angustiados e os que desesperançados perdem o ânimo de viver, recordem essa figura sublime. E sentindo e procurando trazer para junto do coração seus esclarecimentos, o seu noticiário para nós, façamos a força que nos cabe fazer para superar a dificuldade de hoje.

Jesus foi o Mestre do ontem, é o Mestre do hoje e será o Mestre do amanhã, por muitos e muitos milênios para as nossas almas, não nos esqueçamos disso. Sigamo-lo e seguindo também os seus exemplos superemos nossas próprias deficiências. E guardando no coração a mensagem do amor que ele nos deixou e a mensagem da esperança, que deve prevalecer em todos nós, prossigamos em nossa luta reencarnatória.

O ontem foi o passado de sombras, hoje é a dificuldade, amanhã com o auxílio de Jesus, será a luz. Caminhemos, ele nos espera.

Que Deus nos acompanhe agora a todos de volta a casa da gente e que vocês guardem no fundo do coração o sentimento advindo da prece, advindo desse instante passado, vivendo coisas da espiritualidade. A vida se compõe de instantes de lutas humanas e se compõe de raros instantes de espiritualização. Multipliquemos esses instantes de espiritualização, alegrando o nosso espírito, vivendo conforme a espiritualização nos deu oportunidade de registrar.

Sigamos com Deus, ele nos abençoará todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 25/05/1980**

Atentos todos aos dias que correm. Temos chamado a atenção de vocês continuamente, para as necessidades em torno da vigilância, da serenidade, da confiança em Deus, da confiança nos próprios valores, na confiança nos amigos espirituais. Mas, simultaneamente lembramos ao coração de cada um, que há lutas que todos tem que passar. As lutas são de vocês, mas as confusões, que são externas, podem ser, ainda que momentaneamente, corrigidas, afastadas, ou pelo menos, diminuídos os seus impactos. Mesmo nas lutas que vocês têm que passar, prevenidos, muitos podem estar mais vigilantes na hora da dor.

Assim, todos os que estamos vivendo, todos os que estamos sentindo a necessidade do trabalho com Jesus na casa espírita, não nos esqueçamos, vigilância constante, vigilância que nos diga atenção no serviço que a gente faz, vigilância que nos diga atenção quando começa a penetrar em nosso coração sentimentos tais como: estou sendo deliberadamente posto de lado, estou sendo postergado nos meus direitos, estou sendo deixado numa posição de dificuldade. Vigilância quando nós dizemos estou precisando descansar e não trabalhar um pouco. Vigilância nas palavras que a gente solta, porque elas têm um peso muito grande em torno do nosso caminho.

Cada vez que vocês ignoram a lei de solidariedade, ou a lei do equilíbrio, ou a lei da paz, vocês como que colocam pedras no caminho, na estrada de vocês. Um momento de inquietude, a palavra ríspida, ou a invigilância mesmo na acepção da palavra, que nos afasta do dever, são pedras, porque criamos atmosferas negativas ao nosso redor. No momento em que precisamos de alguém, de uma pessoa, ou de uma oportunidade qualquer, ao invés de encontrarmos a liberdade de consciência, encontramos o peso da consciência que nos acusa ou a dos outros que nos chamam a atenção para um mal que fizemos.

Valores são inúmeros os que vocês têm recebido, mas é preciso que esses valores sejam, realmente, presos na alma de vocês, para que vocês não fiquem apenas com o conhecimento, mas que vocês possam dizer do fundo do coração: “Precisei mostrar minha lealdade, meu espírito de

serviço, mostrei minha vigilância, tive oportunidade de mostrar minha vigilância e consegui mostrar.” Não para os outros que vocês vão dizer isto, mas como anotação interna dos débitos e créditos que estão sendo contabilizados pela nossa própria consciência.

Que Jesus Cristo amparando a todos, sustente a todos no ânimo e na vontade de servir.  
Fiquem com Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 29/05/1980**

Pela graça infinita de Deus paz e misericórdia.

Que o Senhor da vida esteja acompanhando todos vocês no sagrado propósito da oração em conjunto, abençoando companheiros, estimulando corações, encaminhando almas.

Vede bem ó meus irmãos como a realidade do mundo espiritual transcende ao tempo. Se perpetua em laços tão definitivos quanto o permitem as afeições sinceras. E que cada um de vocês instruídos pelo sentimento de amor ao próximo, permita que se abrigue no coração de cada um a mensagem estimulante da caridade, da renúncia, da dedicação, do amor ao próximo.

Que o Senhor fique com todos.

Que esta casa seja abençoada pelo esforço que faz na tentativa de trazer luz as trevas mentais. Que seus trabalhadores confiados em Deus saibam prosseguir. Todos os trabalhadores e em todos os níveis.

Deus abençoe a cada um e em particular a todos vocês, que se esforcem mais ainda, por fazer crescer a meritória obra de auxílio ao semelhante.

Deus fique com todos vocês. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 31/05/1980**

A luz que deve presidir as ações humanas é originária do sentimento superior da criatura.

Ninguém realmente brilha se não tiver um sentimento superior arquivado dentro de si. Encontramos, muitas vezes, companheiros mesmo de ideal, que julgam agir bem, imitando valores de outros. Isto já é alguma coisa positiva, pois se observar os próprios defeitos, as próprias faltas de qualidades já é um sinal de entendimento. Mas a verdade é, que o homem deveria ter maior preocupação com o estudo diário das suas próprias deficiências. E na tentativa honesta de superá-las, se esforçasse dia após dia, até alcançar o equilíbrio pleno, conseguido a custa do próprio esforço, algumas vezes até sacrificial.

Entretanto, existem circunstâncias na nossa vida que devemos olhar para outros, imitá-los mesmo, sendo possível. São aqueles momentos em que as nossas atitudes ainda não estão definidas. Os momentos em que os nossos pensamentos não estão completados em torno de alguma coisa, ou de alguém. É o momento de analisarmos o comportamento de seres superiores e com eles bebermos na sua experiência o caminho a seguir por nós. Embora as dificuldades e as características próprias de tais homens que os levam, quantas vezes, a ultrapassar problemas que eles mesmos já venceram através de múltiplas encarnações. Muito embora todos esses valores que eles têm e que nós ainda não possuímos, nós, como singelos aprendizes, devemos sofrendo embora, perseverar na seqüência de condução de idéias iguais a esses homens, porque sabemos, que eles sendo espíritos angélicos, só nos podem transmitir coisas positivas, coisas boas.

Embora as nossas dificuldades, embora as tentativas de dizermos dentro de nós: se eu não tivesse feito isto, mesmo motivado pela bondade. É válido, entretanto, que nós todos pensemos que tudo aquilo que alguém superiormente faz nos serve de exemplo, embora as dores momentâneas.

Que Jesus, o Mestre superior que nos ensinou a caminhar em meio a tempestade, que nos disse que ele estaria conosco até o fim de todas as coisas. Que Jesus, esse Mestre que nunca nos abandonou nem irá nos abandonar, possa estar conosco, seguindo a frente como farol, para nossas almas imperfeitas, mas carentes de condução. Possa estar a frente dos nossos destinos. E nós apesar

da dificuldade de seguir-lhe os passos, possamos mantermos fiéis aos seus ensinamentos, brilhando então, com ele Jesus.

Deus fique conosco. Deus ajude a todos. Que todos vocês conservando o instinto, o sentimento de querer caminhar para a Deus, pois que somos conduzidos para isso inevitavelmente, que nós apressemos o nosso encontro com a luz divina seguindo a Jesus.

Que ele o Mestre nos ajude agora e sempre.

### **Mensagem Dr. Hermann – 01/06/1980**

Diante da vida nós somos convocados a agir de maneira diferente daquele comportamento que o mundo pede.

O mundo pede decisões, às vezes, rápidas, positivas e concludentes.

Perante a espiritualidade há também esse comportamento, mas com vistas ao trabalho da espiritualidade e não com vistas ao comportamento do mundo.

Exemplifiquemos: diretor de casa espírita será convocado a tomar uma decisão. Vocês irão pensar no comportamento dele como homem ou como espírita? É a indagação que se faz. E que vocês devem cobrar esse comportamento espírita.

Mostremos outro aspecto das questões diante de nossa vida. Somos convocados a discernir entre o bem e o mal. Corações amigos nos dirão uma opinião acerca do comportamento. A nossa consciência conduzirá o nosso pensamento, às vezes, para um caminho oposto. Precisamos neste momento, cobrar ânimo, buscar o entendimento que Jesus oferece e seguir adiante na linha do meio, mas na linha do dever também.

Há casos familiares em que nos são cobrados comportamentos, mostremos àqueles que convivem conosco, que estamos junto ao dever de casa, mas também, junto ao dever com Jesus. Daremos a casa todas as nossas horas disponíveis, faremos as visitas sociais, exemplificaremos a caridade dentro do lar primeiro, mas nunca deixaremos o serviço do Cristo.

Mais ainda, o homem é na rua convidado a agir anti-cristamente. Perguntamos a nós todos, onde está a solidificação dos conceitos cristãos dentro de si? Neste momento, as criaturas precisam buscar toda força, todo ânimo para poderem prosseguir adiante, dentro do padrão cristão.

Homens e mulheres que estais aqui, todos vocês estão passando por lutas, por extremas dificuldades alguns, condicionamentos outros. Sugestões atravessam o campo mental de cada um, entretanto, nunca deixem-se envolver, primeiramente, pelo orgulho que conduz o próprio caminho. Orgulho será sempre o mal conselheiro para o homem de bem. Outro, não se deixem abater ante os infortúnios, as dificuldades, os problemas. E lutem sempre para que o bem seja a marca diretora dos passos de cada um. Se vocês não estudarem o caminho para servir, não observarem o que pode ser feito em torno do bem, realmente, vocês estarão afastados de tudo aquilo que o Evangelho já ensinou.

Deus ampare a vocês com as meditações. Ilumine o coração nas decisões. Sustente o ânimo. Traga fortalecimento e muita segurança. Sabendo que Deus está junto de nós, mas o momento agora é para mostrarmos que nós é que estamos junto de Deus. Fiquem com ele.

### **Mensagem Dr. Hermann – 07/06/1980**

Que o coração de todos vocês se mantenha voltado para o bem, desejoso de vencer e progredir.

Homem nenhum sobreviverá se não tiver a quota de alforria íntima, capaz de fazê-lo sentir os valores espirituais, que existem em tudo aquilo que se vive, que se pensa e que se vê.

Precisamos conservar no coração o espírito de alegria, de fidelidade a Deus e de estímulo ao serviço do bem. Na casa espírita, particularmente, em que os homens demonstram as lições do

Evangelho, lições que devem ser vivas em torno dele, nós precisamos conservar o coração alegre, feliz e disposto ao serviço do bem.

Homem presente a reunião, mulher que aqui estais, confie em Deus, prossegue com Jesus. A dor pode ser muito grande, o desencanto maior, mas alguém sustenta a nós todos, esse alguém é Jesus.

Mesmo quando o nosso coração fica duvidoso de se aquele que nos fala é portador de uma mensagem de paz, saibamos oferecer nós, a paz para ele e ele entrará em nosso campo mental cheio de paz.

Quantas vezes, encontramos criaturas que se dizem ter sido enganadas por espíritos maléficos, quando na realidade elas apenas demonstraram que também vibravam em faixa inferior.

Superemos assim nossos problemas e conversemos com Jesus, valorizando o bem que existe em nosso coração. E sejamos bons, fiéis, puros e amigos do bem com Jesus.

Que ele nos abençoe e proteja trazendo assim paz para os nossos corações.

Fiquem todos com Deus, com alegria no coração, com espírito de tolerância. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 08/06/1980**

É bem verdade que os vossos estudos vão conduzindo o pensamento de vocês para a análise das criaturas que passaram para cá, em situação desconfortante do suicídio.

Entretanto, gostaríamos de adicionar que a realidade é muito mais cruel, mais dura, impositiva mesmo, não permitindo aos homens instantes de sossego espiritual.

Poder-se-ia dizer que o suicida está com a consciência sempre alerta. Não vê instantes de repouso, de descanso mental, tão pouco consegue desculpar-se, pois que sabe ter cometido um crime contra Deus, contra a si próprio. E aí vai um ensinamento que vale mostrar a vocês, e este é o objetivo principal de nossa interferência nos estudos de hoje.

Com o progresso da humanidade, o homem vai adquirindo uma consciência de sobrevivência, de necessidade de lutar e intimamente de crença num poder superior as suas forças. Quando por um processo qualquer, a criatura se mata, essas forças que estão implantadas já em seu perispírito, fazem parte da sua consciência espiritual, essas forças não podem mais sofrer nenhum impacto, pois que seria o mesmo que o homem se auto-acusar de abandonar a lei de Deus, de abandonar a consciência, de abandonar os laços familiares.

Quero dizer, finalmente, que o homem na medida que se torna consciente, se torna responsável. A consciência espiritual, alicerçada através dos séculos, tem isto de particular, mesmo naquelas criaturas que se suicidaram num acesso de loucura, por um processo obsessivo, elas intimamente, não se desculpam, embora, reconheçam não ter sido uma causa consciente, a que levou ao suicídio. Assim é, que é comum ver-se do lado de cá, criaturas desculpadas por terem se matado, e não se compenetrarem disto e se colocarem numa posição de extrema dificuldade de viver aqui. Os que se acusam constantemente: “Eu fui fraca, fui covarde.” A loucura já é sinal de fraqueza. Tornando-se para nós, muitas vezes, um verdadeiro problema circunstanciar a ação mental dessas pessoas, porque, às vezes, elas querem se localizar em zonas de extrema negatividade.

De qualquer modo, gostaríamos de lembrar a todos vocês, a grandeza da vida e tentar suscitar no coração de todos o valor pela própria existência, a manutenção da saúde física, espiritual, o crescer interiormente, de modo a viver, porque nós encontramos aqui uma outra categoria de suicidas, aqueles que morreram naturalmente, mas se consideram autodestruidores do seu próprio corpo, porque foram incontidos, malévolos, dilapidadores através do fumo, da bebida, de vícios. E até mesmo, aquelas criaturas que por forças morais, sentiram destruição em si de valores tão nobres, quanto o saber viver em paz.

Queridos companheiros, falando assim a vocês, poderá parecer que os estamos assustando, não é esse nosso propósito, é tão somente mostrar, que nessa categoria de suicidas se inclui homens de variados portes, com variadas concepções, com noções de dever diferentes, com valores morais diferentes também.

Suicida nunca é somente aquele que por um processo violento destrói o corpo. Os que o matam lentamente também são suicidas. Aí é que está a consciência do homem o acusando, dizendo: não poderias mais ter feito assim, deverias ter feito de outro jeito.

Ficam assim nossos breves instantes de meditação espiritual para vocês em torno do assunto e voltaremos, não eu, mas o próprio amigo espiritual que acompanha os estudos, egresso desta colônia, falará a vocês melhor sobre esse estado de angústia espiritual que se processa na mente, no coração daqueles que se auto-flagiciaram pela morte violenta.

Deus nos abençoe. Deus ajude todos vocês a estudarem sempre. Do estudo nasce a clarificação do pensamento e é isso o que estamos precisando, sentimento e clarificação das nossas mentes. Deus abençoe a todos vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 09/06/1980**

Chegados ao final de mais uma tarde de trabalho com vocês, queremos dizer ao coração de todos que perseverem.

O aprendizado, embora, com as dificuldades de vocês está sendo feito. Muitas tarefas que já poderiam estar bem adiantadas, encontram-se em estágio ainda difícil ou não puderam sequer ser realizadas devido, justamente, a essa dificuldade de vocês. Entretanto, vão prosseguindo, está havendo esclarecimento, está havendo aprendizado, estamos todos vencendo.

É importante que cada um de nós se conscientize de que no trabalho de cada dia, no esforço diário continuado é que criaremos os recursos normais e naturais para nossa própria defesa, para nosso próprio aprendizado.

Deus fique com todos. Deus ampare e sustente a todos. Deus ilumine o desejo de vocês prosseguirem, não desestimulem, prossigam, caminhem. Deus espera a todos vocês no final da presente jornada que todos estiverem.

Fiquem com Jesus Cristo.

### **Mensagem Dr. Hermann – 10/06/1980**

Continuados vossos esforços para o aprendizado desses ensinamentos que tendem a mostrar o homem qual é o seu destino, se autodestruir.

Continuados esses esforços, criarão em todos vocês uma resistência a qualquer tentativa a autodestruição. E passareis também, a defender a vida alheia. Criareis também o horror a morte insensata. Lutareis para que as destruições não sejam abusivas e continuareis a batalha iniciada por Jesus há dois mil anos, que nos ensinou a respeitar o próximo, fazendo o elogio do bem contra toda forma de destruição desnecessária. Enfim, contra todo o mal também.

Homens, cada livro traz em sua época própria uma notícia, um esclarecimento. Dirige-se a uma comunidade particularmente. Avança para certos ângulos das necessidades espirituais do homem. Tivemos nas ocasiões próprias, livros que nos falaram da existência do espírito. Tivemos livros que nos comprovaram a existência desses mesmos espíritos. Tivemos livros que adentraram o plano de vida de espíritos. Temos os livros mais superiores, pode-se assim dizer, porque atingem a necessidade moral do homem. São os livros perenes, são os livros que ficarão por muitos e muitos tempos, enquanto o homem tiver necessidades espirituais, enquanto o homem tiver necessidade de viver, sem cometer crimes. Viver buscando paz, tal o Evangelho. É o livro que vai perdoar enquanto o homem estiver dentro das faixas das angústias, estiver dentro das faixas dos sofrimentos, das dúvidas espirituais.

Este abençoado livro que vocês estão lendo atinge também, as necessidades do homem e atingirão durante muitos anos ainda, desde que o homem traga dentro de si vocação para o suicídio, para a destruição. Enquanto ele não superar-se neste particular, livros como esse terão o seu campo de ação. Virão outros comentaristas adiante. Em anos que alguns de vocês irão ver explicando,

esmiuçando, trazendo noções diferentes, desde que os médiuns se preparem para isso, desde que os homens procurem lutar por isso. E as lutas dos bons contra os maus continuarão. E as lutas contra a ignorância continuará. E a luta para implantação da necessidade de amar a si, ao seu corpo, também continuará.

Homens procurai viver para vos converteres como se vocês fossem verdadeiros apóstolos, os médiuns, os intérpretes, os trabalhadores dessas imensas colônias espirituais que vivem apregoando a todo tempo e a toda humanidade, que a vida continua, que a alma é eterna, que o espírito não morre e que cada crime que se cometer contra o seu próprio corpo, ou contra o corpo alheio, redundará em angústia, sofrimento e inquietude.

Sejam vocês trabalhadores da divulgação doutrinária, mostrando ao mundo o que a Doutrina fez por vocês. Falando da vida que prossegue além, com a convicção de quem tem a certeza absoluta. Lutando para que a vida na Terra seja melhor, mais pura, mais aperfeiçoada.

Convencidos de todas essas verdades não esmoreçam, ao contrário, prossigam. Deus espera de todos nós a boa doação de tempo, de hora, a boa dedicação para a construção dos valores do mundo espiritual no plano terreno, dos encarnados.

Estudai, lutai, vamos nos convencendo a pouco e pouco das verdades da vida do mundo espiritual. E plantemos de nossa parte a semente do amor que há de trazer para todos um dia a tão desejada libertação de nossas almas das angústias terrenas.

Deus nos abençoe a todos. Vosso irmão Hermann.

### **Mensagem Dr. Hermann – 14/06/1980**

Estamos assim lembrando a todos vocês, ao final da noite de hoje, a lembrança da esperança que deve prevalecer nas vidas de todos nós, de todos vocês.

Homem algum está órfão e mal algum terá duração eterna.

Somos responsáveis pelo que fizemos na medida do nosso entendimento do conhecimento das coisas, embora o mal seja sempre o mal.

Lembrem-se todos, entretanto, que nós todos temos os milênios a vida a fora e preparemos o nosso futuro, construindo uma mensagem de paz, construindo através dos exemplos um caminho de luz, vencendo o mal enfim, que existe em nós.

Caminhemos, Deus nos aguarda ao final da nossa estrada dizendo-nos sempre: “Vem.”

A figura de Jesus é a figura para o qual devem tender os nossos pensamentos, nossas idéias. Busquemos a ele, façamos o nosso esforço diário, chegaremos ao fim da estrada.

Que Deus nos abençoe a todos e que o vosso coração seja sempre alegre para o serviço de Jesus. Paz para vocês todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 15/06/1980**

Que o Senhor da vida proteja a todos vocês, trazendo muita paz.

As lutas do dia de hoje foram poderosas, mas graças a Deus superamos todos os obstáculos na medida das nossas possibilidades.

Recordem todos vocês, que cada um de nós tem uma tarefa a cumprir com Jesus, com a própria consciência e com o bem em geral. Todas as vezes que ante um problema, surgir na frente da gente, nós lembremos assim: Deus está dando uma oportunidade de solucionar esse problema. Como vou solucioná-lo? Como minha consciência diz para solucioná-lo? Como os amigos que me acompanham entenderiam a solução deste problema? Feito isso, conseguiremos todos, sem exceção, sair vitoriosos.

Lutem, portanto. Caminhem como muita certeza daquilo que vocês querem e nunca se esqueçam, o trabalho do bem exige do homem a decidida posição de trabalhador.

Que o Senhor da vida ampare vocês.

**Mensagem Antonio de Aquino e Balthazar – 19/06/1980**

Trabalhadores eis que o Cristo chama. Chama a ti, chama a mim. Não desprezemos as oportunidades que ele nos oferece.

Homem algum passará incólume pelo testemunho do trabalho espírita, do trabalho doutrinário. Ficamos marcados, efetivamente, em função daquilo que aprendemos, que fazemos, que vivemos. Não podemos esquecer o tempo que corre, um instante que está surgindo como oportunidade de trabalho em nosso coração, a possibilidade que temos.

Cada vez mais os ensinamentos cristãos nos chamam, dizendo-nos é preciso prosseguir.

Cada vez mais a palavra do amor nos convoca a uma deliberação íntima, a um propósito firmado dentro do coração.

A renovação das idéias, das atitudes é uma das metas que a Doutrina Espírita nos conduz. Com o objetivo precípua de liquidar os erros do passado, viver bem o presente e nos prepararmos para o futuro. Indaguem de suas próprias consciências se os gestos que todos vêm tendo, representam a renovação interior. Se o sentimento de culpa, quando existente, está sendo diminuído. Se as falhas cometidas já não o são mais. E se os acréscimos da tolerância, longanimidade, amor, se estão sendo mais presentes em nossa vida.

Viver para Jesus, viver com Jesus, viver sob Jesus. Significando que caminhamos para aquela faixa evolutiva dele. Significando que estamos sentindo com ele. Significando que estamos vivendo sob sua orientação.

Não permitam que os prejuízos da natureza humana sobressaiam sobre a natureza espiritual de cada um. Não deixem que o gesto considerado pelos homens como natural de indiferença, má vontade, desídia prevaleça sobre as atitudes do espírito, que reencarnado, muito prometeu a Jesus no campo do bem, das realizações no bem.

Por isso, a palavra de ordem é uma só, resistir ao mal, progredir sempre. Resistir ao mal que existe em nós e em volta de nós. Progredir a despeito de forças contrárias a nós e por causa de nós mesmos, pois temos interesse em caminhar.

Todos estamos diante de uma batalha, que não é traçada mais com as armas destruidoras do corpo, mas traçadas com a força da decisão, com o estímulo provocado pela vontade, com o desejo que deve ser comum aos homens de bem, o desejo do melhor.

Viver e caminhar bem. Superar dificuldades, instruir-se, meditar, convencer-se, pessoalmente falando, de que o bem é o destino de todos nós. Mas que não podemos por um instante sequer, afrouxar os laços de nossa decisão íntima, tomada pelo nosso coração a caminho do bem, da evolução.

Vocês querem ser espíritas, que o sejam nobremente, dedicadamente, superiormente.

Vocês desejam ser médiuns, o sejam com espírito de dedicação, de amor ao próximo, com espírito de serviço.

Vocês desejam caminhar na assistência de trabalho ao próximo, que procurem fazer o melhor. Mas acima de tudo que vocês nunca esqueçam que a grande luta, a grande batalha é travada por vocês, contra a própria consciência amolentada, ou indiferente, ou malvada, ou perniciososa que ainda existe no coração do homem que não progrediu totalmente.

Meditem menos sobre os outros, mais sobre vocês. Ao invés da conversa com um, ou com dois ou mais criaturas, analisando criticamente o comportamento das pessoas, se auto-analisem, se auto-observem e meditem muito e mais, sobre o que já foi superado em vocês.

Que o amor de Deus inspire as vossas almas para o bem. Que o trabalho do Cristo esteja acima das querelas pessoais. Que o sentimento de amor seja uma constante em todos os corações voltados para o bem. A paz de Deus com todos.

Vosso irmão Balthazar. Vosso irmão Antonio de Aquino. Acompanhados de muitos outros amigos, entre os quais Ignácio e também muitos outros.

Que o amor único de Deus inspire as almas para o bem.

**Mensagem Dr. Hermann – 21/06/1980**

Retornem ao lar de vocês com a paz de Jesus no coração e a lembrança amiga de que o plano espiritual desce até a Terra, ou busca a Terra para envolvê-la nas vibrações que já se conseguiu acumular em nosso derredor em núcleos, em juntamento espirituais. E estabelecemos com isto, verdadeiros pontos de energia que dirigimos as comunidades ainda envoltas em trevas apartadas da luz.

O objetivo é claro e definido, o levar mais luz, o trazer mais paz, o fazer-se mais felicidades. Estamos todos juntos numa grande luta. Convocados estão os homens encarnados e desencarnados no objetivo precípua de trazer muita paz onde estivermos.

Pacificuemo-nos, ajudemo-nos, cresçamos. Deus espera isto de nós.

Deus esteja com todos.

**Mensagem Dr. Hermann – 22/06/1980**

Vejam vocês quando o homem não opõe resistências ao trabalho, como todas as coisas podem transcorrer em paz.

É preciso que todos se capacitem de que estamos evoluindo, e a evolução exige uma decisão de aceitar fatores que, às vezes, nós não compreendemos, a palavra de alguém que embora menos experiente pode nos ensinar, ou mesmo mais experiente tenha para nos dá. E principalmente, o objetivo que é o de acertar, não deve nunca ser esquecido por ninguém.

Os trabalhos em torno do Cristo tem isto de particular, exigem do homem um constante aperfeiçoamento. Ninguém pode ficar sujeito ao que se poderia chamar de imobilidade, todos estamos precisando dar um passo, dia-a-dia adiante.

E aproveitem meus amigos, sempre da experiência daqueles que já ultrapassaram fases como as que vocês estão ultrapassando. É um amigo desencarnado, é um amigo encarnado, é o livro que surge como companheiro silencioso, é enfim, um instrumento de orientação, que está ao alcance de nossas mãos.

Não sejam crianças espirituais, rejeitando a experiência dos outros, tão somente, porque vocês desejam manter o que chamam de ponto de vista. Humildade cai bem em cada coração, em todas as almas. O Mestre Jesus é o exemplo máximo disso. Todo o seu poder e sabedoria foram naturalmente, restringidos, obrigando-se a passar por uma fase de infância, para atingir plena maturidade e aí então, ensinar.

Recordem experiências levantadas, superiores a de vocês e procurem caminhar. Recordando sempre, que no trabalho e no bem encontraremos a paz para os nossos corações.

Deus acompanhe a todos.



**Mensagem Dr. Hermann – 24/06/1980**

Vejam vocês que o homem que se arrepende, provoca um movimento que repercute em sua alma. Este movimento está vinculado a uma vontade forte, nobre, que precisa ter também, segurança.

O homem que não institui dentro de si um caminho, perde-se pelos desvãos da vida. A falta de fé conduz, naturalmente, a falta de coragem. A falta de coragem acovarda o homem, quando este tem que enfrentar situações dolorosas, tenebrosas algumas vezes.

Os espíritos realmente de Deus têm em conta isto e multiplicam mensagens de estímulo, de levantamento, de indução ao bem. Sabedores de que o ser encarnado, tanto quanto, muitos desencarnados, precisam constantemente do estímulo para poderem prosseguir.

O mal, quantas vezes, se instala em corações enfraquecidos, não maus propriamente ditos.

Quantas vezes, a ignorância faz morada em almas pouco enrijecidas, não más propriamente ditas.

A insensatez, quantas vezes, é companheira de almas que não aprenderam a conduzir o seu pensamento corretamente, não más necessariamente.

O Cristo já nos ensinou que precisávamos ter o falar: sim, sim e não, não. Cristo era médico, médico das almas, porque já na sua época ensinava que o homem precisava ter uma linha correta de conduta, que a despeito de qualquer circunstância, dificuldade ou problema, deveria ser una, deveria ser voltada para a idéia de Deus.

Amigos, que vocês nunca se esqueçam nos vossos estudos de ressaltar a nobreza de caráter como companheira do homem. A moralidade como dileta irmã. A convicção como companheira de trabalhos. A confiança como a irmã justa que nos acompanha. Mas que vocês também, não deixem de ressaltar, que o homem, para ser companheiro de todas essas irmãs, precisa ter um norte, um rumo, um destino, sem isto o homem se perde.

Ele dirá: Sobriedade para quê?

Ele se perguntará: Honestidade por quê?

Ele exclamará: Todos são maus, por que eu hei de ser o bom?

A ausência de norte produz esses estados espirituais, como o que vocês acabam de ver aqui. Entra aí a Doutrina Espírita como reguladora do homem encarnado atual, reguladora dos sentimentos que nós acabamos de ressaltar aqui. Entra a Doutrina Espírita como esclarecedora, quando diz para a gente; a vida continua. Quando proclama: você reencarnará. Quando explica: todo bem que você fez será levado em sua conta, todo mal também. Quando ensina: cria maior soma de bênçãos em teu derredor, deixa o mal entregue a si próprio.

Queridos, precisamos quando nortearmos os nossos pensamentos, conceitos, nossos destinos, precisamos aí sim, de uma irmã dileta, que é pouco querida embora, pela grande maioria, porque obriga a comportamentos desgostantes, muitas vezes, esta irmã chama-se disciplina.

Realmente, o norte pode ser escolhido por nós. O anseio é um propósito que está estabelecido num coração, mas para chegarmos a esse destino precisamos da disciplina. Disciplina que educa a palavra, que educa o temperamento, que educa o gesto, que educa o sentimento, que educa o ser enfim.

Sejam companheiros desta irmã pouco querida de muitos, mas a amiga integral de nossas vidas, de nossos espíritos. Pela disciplina alcançaremos muitos conceitos, tais como segurança, sobriedade, serenidade. Alcançaremos valores que, normalmente, o homem amornado não tem. E se queremos ter um destino de paz e de progresso, não nos esqueçamos, busquemos a companhia da disciplina, ela nos ajudará em nosso propósito.

Deus nos abençoe a todos. Paz para vocês queridos amigos.

**Mensagem Dr. Hermann – 28/06/1980**

No homem o sentimento de solidariedade está sujeito a uma recompensa por parte do outro. Recompensa que vai da amizade, vai do amor, vai das idéias comuns, chega até mesmo, a querer que as criaturas se subordinem a ela. Uma solidariedade estranha como se pode ver. Entretanto, o Cristo lembrou um tipo de solidariedade diferente, a que auxilia sem esperar nenhuma expressão de reconhecimento, a que auxilia para que a criatura humana tenha um processo de crescimento espiritual.

Solidariedade que exige, chama-se empréstimo, não é solidariedade isto, é empréstimo. Doação sem exigências é como a expressão da palavra diz, é doar sem esperar de volta.

Assim somos nós perante o concerto da vida, às vezes, queremos que as criaturas toquem o mesmo instrumento que a gente toca, esquecidos que elas têm gostos diferentes. Entretanto, há uma coisa que o homem não pode fugir sob pena da ingratidão ser sua companheira, é o reconhecimento, é a doação, é a cooperação, é o objeto sincero que deve ser o pensamento, quando unido para os propósitos santos.

Todos nós precisamos guardar no íntimo do coração a notícia de que o nosso crescimento espiritual também é medido pela transformação moral que fazemos em nós. Um dos aspectos analisados é, justamente, o do desprendimento do homem. O desprendimento que significa para o homem uma modificação em suas idéias e conceitos.

Lutando para que se estabeleça mais paz no nosso coração, vamos compreendendo que o trabalho que a gente faz, a presença que a gente dá num trabalho espiritualizante, a solidariedade demonstrada pelo passante da rua, são exemplos que caracterizam a modificação do espírito em busca da grande liberdade espiritual.

Não nos esqueçamos, estamos todos diante de uma batalha, numa guerra contra os hábitos maus que possuímos. Uma das grandes batalhas a ser travada é contra o egoísmo, que às vezes, nos faz, mesmo quando já temos boas qualidades, nos faz fixar pontos de vistas que só conduzem a mais dor, a mais angústia, a mais dificuldade. Estejamos atentos a isso, para podermos vencer o mal que existe em nós e caminhar com o bem, hoje e sempre.

Deus leve todos vocês para casa.

**Mensagem Dr. Hermann – 29/06/1980**

Que o Senhor Jesus Cristo ampare a todos vocês, trazendo a paz tão necessária aos corações. Bom é que cada um se previna para as dificuldades que o homem terá de encontrar na estrada.

Muitas vezes, nossos corações se preparam anos a fio, para um testemunho de minutos. Outras vezes, também, nosso coração está a larga, pensando que tudo está correto, tudo está certo.

A vida então, nos prepara situações, circunstâncias de alguma dor como que chamando nossa atenção para as realidades da existência, mostrando que nem tudo deve ser conduzido como nós gostaríamos de ver conduzido.

Sendo assim meus filhos, recordem com Jesus Cristo a palavra do seja o vosso falar sim e não. E seja também, cada um de nós, constituinte para o seu próprio benefício, de valores espirituais.

Guardem todos vocês a notícia do Evangelho no coração. A pacificação, a tranqüilidade, o espírito de colaboração, de serviço, que de tempos a tempos, vai dando para o nosso coração a segurança que nós todos precisamos ter.

Que o amado Mestre e Senhor da vida nos ajude, nos proteja, nos oriente e ensine sempre a servir, a amar, a perdoar, a compreender, a sermos fortes também.

Deus fique com todos vocês.

**Mensagem Dr. Hermann – 03/07/1980**

Irmãos em Jesus Cristo, que o Senhor abençoe a todos vocês e traga paz para o nosso coração.

É bem verdade que o homem vida a fora, sensível como é, encontrará vezes inúmeras, vontade de desistir do serviço do bem, constrangedoramente para nós seus espíritos diretores da mediunidade. Entretanto, nós precisamos recordar que a mediunidade sem vinculação com o Evangelho, não é mediunidade no bem.

Poderá o homem não agir no mal, sem entretanto, estar agindo para o bem.

Sentirá o homem desejos de tudo abandonar, tudo esquecer, tudo deixar de lado, mas quando ele olha a criança enferma, a mãe doente, o velho cansado, o homem retido no leito do hospital, ou a criatura obsidiada, seu coração se comoverá e se tiver disposição real para o serviço da caridade, ele pegará em armas e fará sua atividade, dará sua parcela construindo o bem. Não se importará se tem valores morais superiores. Não se importará se o seu passe está adequado. Não se importará se suas forças estão em bom estado. Se preocupará sim, com Jesus, com o doente, com a expansão do bem.

Trabalhem assim, amigos em Jesus. Não esqueçam de que o Senhor um dia depositou na mão de cada um, uma força bendita para sustentar, animar, conduzir, amparar, erguer. O Senhor um dia teve confiança em todos vocês, entregando valores para serem manipulados, promovendo o crescimento da criatura. O Senhor um dia teve piedade de todos e deu um grande veículo para o serviço do bem, que é um corpo mediúnico, para que navegando nesse veículo, o homem atingisse o final de sua estrada, de seu caminho cheio de paz.

Meus irmãos com Jesus, pelo bem, para a vitória da luz, eis aquilo que todos devem estar preocupados em desenvolver no campo da mediunidade.

Que o Cristo abençoe a todos, que o Cristo sustente a todos, o Cristo ilumine a todos e que todos busquem a luz do Cristo. Fiquem com Deus.

**Mensagem Dr. Hermann – 12/07/1980**

Estamos assim, filhos queridos chegando ao término das atividades da noite de hoje.

Mais uma vez Jesus Cristo esteve junto de nós e nós procuramos estar junto dele.

Importante observar que a mediunidade, tantas vezes, ressaltada, analisada, observada, é apenas um dos caminhos que levam o homem ao encontro de Deus, sem significar que quando a criatura está de posse desse caminho, deva escondidamente fugir dele, pretextando razões variadas.

O médium é e será um médium durante muitos anos, séculos. As qualidades que caracterizam a sensibilidade para as forças extra-materiais, são inscritas no seu perispírito e se desenvolvem no decorrer dos tempos. Assim é, que o médium de hoje o foi ontem, antes de ontem, antes de antes de ontem, como o será ainda, muito tempo. Isto provém do fato de que a criatura humana desenvolve valores através dos séculos. E todos vocês que guardam características ostensivas da mediunidade, são criaturas que desenvolveram valores da percepção através dos milênios, pode-se dizer sem margem de erro.

Sendo assim, vamos sentindo que a mediunidade é o caminho escolhido por aquele espírito para efetuar o seu progresso. Sendo um caminho escolhido livremente, precisa ser trilhado, às vezes, arduamente. Por isso, a disciplina. Por isso, também o encantamento da criatura ao início da sua mediunidade, quando vê flores, alegrias, belezas. E o aparente cansaço que, muitas vezes, ocorre nas pessoas mediúnicas, a ponto de algum tempo após o início do desempenho de suas atividades. Por quê? Porque a alegria inicial é para trazer o homem a sua estrada, ao seu desígnio, cabendo a ele o sentido de perseverar, para multiplicar o campo de trabalho na vida.

Que sejam vocês médiuns, tanto quanto vocês espíritas e espíritas médiuns e médiuns espíritas, conscientizados de que o caminho ainda é Jesus em nossos passos, dizendo-nos como agir, como trabalhar, como pensar, como conduzir. E junto a Jesus, o esforço pessoal intransferível, que

há de fazer de todos, trabalhadores de uma seara belíssima, mas que exige não só circunspeção, como também vontade firme para a execução da tarefa.

Ao estudo das vossas dificuldades, das dificuldades interiores de cada um, portanto, para que lutando contra esta dificuldade, vocês abram a porta para execução mais aperfeiçoada do serviço da mediunidade.

O bem com Jesus é a meta final nesse estágio evolutivo, que decorre do progresso já iniciado. Para que a execução desse bem seja feita é preciso que o homem não esmoreça, siga com Jesus e lute com ele também.

A paz de Jesus Cristo, a paz de Deus esteja com todos vocês, mas que vocês procurem também estar com esse senhor de todos nós, o incomparável Mestre dos nossos destinos, o Senhor das nossas vidas, o desvelado construtor das nossas oportunidades. Jesus é, realmente, o caminho que nós todos estamos buscando, pelo qual encontraremos verdade, vida. Ele é e será sempre aquela alma de eleição posta em nossas passagens, para que todos nós saibamos fazer o caminho do progresso.

Que vocês estejam atentos a tudo isto. Que vocês estejam dispostos a prosseguir. Que o esmorecimento jamais entre nas cogitações de cada um e que pelo trabalho, vocês encontrem afinal, a paz.

Que o Senhor seja conosco. Graças a Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 13/07/1980**

Que Jesus Cristo ampare a todos vocês, trazendo sempre novas fontes de serviço.

Recordem a abelha, sempre movimentando suas próprias forças, para que ela construa a felicidade para outras criaturas.

O trabalho daqui, é um trabalho essencialmente, de transferir felicidade a outras pessoas. É o auxílio material, espiritual, médico, de passes, da oração enfim.

Quando vocês agem no bem, são como abelhas que transmitem recursos para os outras criaturas. Entretanto, quando há preguiça, tolice, atitudes distanciadas do espírito do serviço complica-se tudo e vocês deixam de ser abelhas para serem bichos que ferream.

Recordem, nós precisamos estar sempre firmes para ajudar.

Que Deus abençoe a todos vocês. Sustente o ânimo de todos e promova sempre a paz e o carinho para todos os corações. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 19/07/1980**

Diz-se aqui no plano espiritual, que quando o homem retorna para as lutas da carne, leva consigo dois objetivos. Primeiro, de elevar-se. Segundo, de reencontrar-se com os seus e com suas próprias dificuldades.

O objetivo da elevação é característica do homem que volta a Terra. Todos renascem para progredir. Todos renascem para se encaminhar melhormente para Deus. Todos renascem para crescer. Todos renascem para viver em paz.

O reencontro consigo, o reencontro com os seus, é a segunda fase da reencarnação. Aqui encontramos criaturas inúmeras, que pretendem o retorno porque não conseguem viver longe daqueles que as alimentam espiritualmente. Daqueles com as quais convivendo, sentem-se mais fortalecidos, estimulados, carentes que são de apoio direto.

Mas, no retornar há um reencontro com as próprias impossibilidades se assim podemos nos expressar. Quando estamos soltos aqui no plano espiritual, nem sempre a criatura consegue atinar com suas próprias fraquezas, nem sempre consegue visualizar os pontos fracos, nem sempre atina com o que precisa ser corrigido.

Ao retornarmos para a carne, por força mesmo das necessidades de expiação, ou de provação, passamos a ver com muita clareza, o que nós somos em termos de necessidades

específicas. É comum assim, quando o espírito processa a sua reencarnação, avaliar, quando é o caso, quais são as necessidades que ele terá no corpo e sentir então, qual é a fraqueza de espírito, a prova a quitar, a expiação a expungir. Ou mesmo quando lhe dizem que tipo de lutas ele enfrentará, o homem sábio, o analista, sente que para determinadas provas, a razão de determinadas provas são os sofrimentos infringidos anteriormente, são os débitos que tem ainda a quitar. O homem que é perspicaz, observa quem ele é realmente.

Sendo assim companheiros, como lhes dissemos no início, a reencarnação é um reencontro também com os nossos problemas, com os amigos, com os nossos inimigos interiores, com as nossas fraquezas, também com aqueles que nos estimulam.

Almas amigas que estais reencarnadas, não esqueçam, olhem para dentro de vocês, vejam que tendências vocês ostentam, que pontos fracos vocês observam, onde está a fraqueza íntima e que tipo de provas vocês estão passando. Vocês terão a exata noção de como é o espírito de cada um, ou que tipo de lutas o espírito de cada um ainda está sujeito a passar. Mas qualquer que seja o resultado da análise, nunca se esqueçam do imenso poder de Deus, de Jesus e daqueles que se constituem nos anjos guardiães de cada um, cireneus que ajudam a todos a carregar a cruz, ou de Jesus que nos acena sempre com esperança, ou de Deus que quer o nosso progresso.

Baseados no progresso que a Doutrina Espírita nos diz, amparados pelos cireneus, instruídos por Jesus e vendo o Pai que está adiante, que deseja o progresso do filho, não tenhamos dúvidas, mãos a obra e façamos o nosso processo de evolução caminhar com a rapidez possível.

Superando as lutas, vencendo obstáculos, sendo bons, Deus assim o deseja, Jesus assim o espera e os anjos guardiães assim nos estimulam. Fiquem todos com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 20/07/1980**

Chegando ao final de nossas tarefas, recordemos o amor de Jesus, o sentido disciplinar das nossas atividades e a alegria, pode-se dizer assim, de terminar um dia de trabalho exaustos, suados, prontos para enfrentar o nosso pensamento quando indaga: o que fiz eu hoje em favor do meu progresso espiritual?

As criaturas que se limitam a apenas trabalhar sem se preocuparem com o serviço que estão desempenhando, são quais pessoas acriançadas que se limitam a agir imoderadamente, sem um objetivo sagrado.

Nós não devemos, não podemos esquecer que cada coisa que se faz, tem um peso específico no campo da nossa vida espiritual. Lutemos para que o nosso serviço não seja um serviço feito de qualquer jeito, mas sim uma tarefa criada por amor, mantida por amor, procurando sempre estar com amor.

Que Deus nos abençoe a todos. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 26/07/1980**

Companheiros da casa espírita, que o Senhor saúde o coração de todos vocês, na benção da paz e da harmonização interior.

A casa de estudos doutrinários é eminentemente, a casa de estímulos a alma, de confiança que se transmite aos corações sofridos, é a casa de apoio àqueles que se sentem abandonados diante das suas próprias dores.

Recordem esta instituição como todas as outras idênticas, como um templo, como um hospital, como a escola que fornece elementos, alevantamento de todos o que aqui penetram.

Lutando para que haja emancipação espiritual, os espíritos de Deus se importam com o progresso de cada um e tudo fazem para que esse progresso se instale tão definitivamente quanto o possível no coração do homem.

Ajudaremos a todos através da oração, através da movimentação de recursos, através dos benefícios diversos, que podemos ajudar, podemos estabelecer, podemos espalhar. Entretanto, fica bem evidenciado que tal distribuição, está estreitamente ligada a possibilidade individual, a possibilidade de cada um.

Entretanto, não deixem de acreditar na misericórdia de Deus. Ninguém sabe realmente, onde termina o momento da prova, o momento da dificuldade e entre o momento do auxílio. Ninguém será capaz de ministrar recursos inconsideradamente, mas ninguém também será capaz de avaliar com exatidão, a hora que estes recursos cessarão.

Coloquemo-nos a postos no serviço de Jesus e esperemos que as coisas ocorram naturalmente, tomando providências adequadas ao nosso progresso, ao sucesso de nossas realizações, sendo possíveis elas ocorrerão. Confiem em Deus. Confiem em Jesus. Estimulem o próprio coração a descortinar valores novos para as vossas almas e caminhem, caminhem buscando paz, espalhando paz, sustentando a paz.

Onde o coração estiver alanceado, pacifiquem. Onde o coração estiver sem forças, ergam. Onde estiver sem rumo, apontem. Com Jesus todas as orientações. Com a Doutrina todas as explicações.

Unam-se a Deus, a Jesus, acompanhem a Doutrina, virá o esclarecimento, chegará a paz, encontraremos o porto seguro.

Que Deus ampare a todos, sustente o ânimo de todos e permita que todos cheguem as vossas casas bafejados pela paz do seu coração. Que assim seja.

### **Mensagem Dr. Hermann – 27/07/1980**

Que Jesus leve a todos vocês de volta para casa.

Que ele traga paz sempre crescente para o coração de vocês.

Que nunca se esqueçam dos valores da prece, dos valores da meditação naquilo que executam.

As tarefas se multiplicam e, realmente, para executá-las com equilíbrio e serenidade, é preciso que se medite em torno delas, de modo a não realizarmos as coisas de qualquer jeito. É importante raciocinar em torno do serviço. Mais importante do que o serviço é a maneira como a gente faz o serviço.

Nós quando nos reunimos aqui, procuramos sempre orar, no recesso do nosso ser, coletivamente, buscando forças para poder ajudar adequadamente. E inquirimos sempre até onde estamos fazendo certo o que nos cabe fazer.

Que Jesus assim ampare, sustente, anime e estimule a vocês e que torne a todos trabalhadores leias do bem. Graças a Deus. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 02/08/1980**

Chegamos ao final das tarefas junto a vocês encarnados na noite de hoje.

Gostaríamos de lembrar a todos sem exceção, a importante tarefa do médium, no momento de extrema dificuldade espiritual que a humanidade atravessa.

Cumpridor de seus deveres, o médium, o intermediário, será a viva voz dos bons espíritos, de Jesus, das potestades dos planos superiores, junto ao encarnado sofredor.

Serão eles os transmissores de esclarecimentos, de cultura, conhecimentos novos e discernimento ampliado das variadas notícias que o homem tem.

Serão os médiuns os precursores do homem do futuro, em que todos os homens terão idênticas possibilidades, mercê do avançado estágio mental em que se situarão todos os homens terrenos.

Mas, se este homem que se propõe a ser o elemento intermediário entre as vozes dos céus e o habitante da planície, por uma circunstância toda pessoal, ou como resultado do assédio de forças trevosas, esquecer dos valores da humildade, singeleza, compreensão, tolerância, humildade, ele tisonará o mar calmo, o espelho límpido que deveria refletir os conhecimentos superiores e transmitirá uma imagem distorcida das idéias elevadas. Será então, a criatura que imantará outra criatura, não com conceitos bons, ao contrário, com maus conceitos.

Como manter então, o espelho limpo e a fonte clara? Pela oração daremos o passo inicial. Pelo estudo das leis que regem as comunicações espíritas, daremos o passo seguinte. Pelo esforço próprio de se submeter a essas leis, daremos o passo quase que definitivo. E quando o nosso coração tresandar amor, teremos então alcançado o clímax da escala e conseguiremos ser o homem puro, perfeito, adequado à transmissão das boas idéias.

A humanidade mesmo sofredora, tem dentro de si latentes os germes de todos os valores da espiritualidade superior, inferior também. Sendo assim, todos os homens que consultarem suas próprias consciências serão capazes de analisar se o que vem de um médium está adequado àquilo que ele diz ser. Tanto quanto o médium ao transmitir um conceito, dentro de si trará sinais característicos que o dizem ter agido certo ou errado, independente das atitudes e conceitos puramente intelectuais. Daí a necessidade de se consultar a voz da consciência no exame crítico das mensagens que se transmite, no exame aprofundado daquilo que se diz ou daquilo que se ouve.

Chega-se então, a meditação, ao estudo das leis do Evangelho, que nos dizem ser preciso amar ao próximo, compreender a Deus e estudar a si próprio, para que tais valores sejam constantes no homem que analisa, que medita, que sente a mensagem doutrinária, mediúnica.

Precisamos meditar, compreender, analisar e estudar. Acima de tudo precisamos ter profunda humildade, precisamos trazer o coração munido de valores melhores, para que nossa vida seja constantemente, apoiada na superior apreciação que fazemos das mensagens que nos chegam.

Homem que és médium, que diriges a palavra a espíritos, que convives com as entidades que falam a ti, ouve a voz do teu coração, medita sobre o que te falam, medita o que tu pensas, o que já és capaz de analisar, o que já sentes em nome de Jesus e sentirás se és um médium, se és um intérprete fiel dos espíritos, ou se pretendes apenas dizer o que sentes. Se queres dizer o que sentes, não te preocupas com tudo isto. Mas se queres ser um médium que ostenta no seu íntimo ser as marcas do Cristianismo, então dia após dia cresce, evangeliza-te, cura-te dos males que trazes na alma, renova teus conceitos, sujeita teu espírito, conforma teu coração aos sentimentos enobrecidos da vida. E serás então, um médium de Jesus em serviço na Doutrina Espírita, para atendimento da humanidade que sofre, ou que pede o socorro de um apoio, ou que precisa do braço amigo para prosseguir adiante.

Deus saúde a todos vocês médiuns cristãos. Deus instrua a vocês médiuns que ainda não souberam entender a verdadeira mensagem que o Cristianismo trouxe a todos. Deus nos abençoe agora e sempre. Que assim seja

### **Mensagem Dr. Hermann – 03/08/1980**

Que Jesus Cristo leve vocês todos de volta a casa.

Não nos estenderemos muito esta noite para vocês, muitos estão cansados.

Recordem, entretanto, a validade da promessa do Cristo: nunca vos deixarei, nunca vos abandonarei.

Queridos, não se esqueçam, se os espíritos cobram de vocês dedicação, espírito de serviço, compreensão, força de trabalho, eles igualmente, fortalecem e amparam a todos, buscando fazer de todos servidores leais, mas servidores fortes, amparados, sustentados para a tarefa do bem. Sendo assim, não se esqueçam, com Jesus, vitoriosamente, para o bem.

As dificuldades são todas passageiras, os problemas são todos passageiros, nossa evolução é objeto de preocupação diária, o progresso virá por fim, com todas as dificuldades. A pedra no

caminho não deve nos afastar do objetivo. O desencanto não deve medrar no nosso coração. O desânimo, tão pouco, deve fazer estacionamento na nossa alma.

Levanta cada um o pensamento, levanta cada um as idéias, levanta cada um o sentimento. A vida sorrirá para todos. Aliás, ela sorri para quem a olha de frente.

Confiem, trabalhem, Deus ajudará a vocês. Fiquem todos com Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 09/08/1980**

Eis que estamos chegando ao final do atendimento da noite de hoje. E gostaríamos que, complementando o estudo, se podemos assim nos expressar, trazer pensamentos diferentes. Devido ao adiantado da hora isto não será possível. Entretanto, recordamos a todos vocês aqui presentes, que o homem, fruto da criação divina, tem por objetivo alcançar a paz, a harmonização, através do esforço diário, continuado.

Essa paz e essa harmonização significam a aproximação com a lei de Deus, tanto quanto possível com a própria criação divina.

Na luta de todos os instantes, sendo o homem livre de decidir, de optar, quantas vezes, ele faz opções que não são as melhores para o seu espírito, conduzindo-se deliberadamente, para áreas enfermigas da loucura, do mal. Mas, ninguém constrói um erro sem que a divina providência, ou a lei de Deus não o faça retroceder, não o reajuste. É onde entram os sofrimentos e a reencarnação compulsória.

O sofrimento produz no homem visão diferente da que ele tinha. E a reencarnação compulsória o obriga a reconstituir seu perispírito ou a sofrer constrangimentos para não produzir mais mal. Sempre com objetivo, levantar o homem, conduzindo-o para Deus.

A loucura, a idiotia, a excepcionalidade inferior são frutos de construções negativas, frutos do mal enfim, é verdade. Mas que vocês jamais esqueçam, que tudo isto um dia terá um fim, a partir do instante em que a alma do arrependimento passar a expiação de suas faltas, reconstituindo, ainda que lentamente, oportunidades, corpo, perispírito, tornando-o mais adequado a idéia de Deus.

É preciso que a esperança esteja com todos. No momento de analisar este tema palpitante, atual, e que será atual enquanto a humanidade trazer carmas dolorosos. Ao lado da dor, Deus coloca a esperança, nunca esqueçam disso.

E junto ao louco que se tenha em casa, ou que seja nosso conhecido, ou que dele ouvimos falar, coloquemos nossas preces estimulando-o a perseverar no progresso e dizendo a ele, ainda que por pensamento: “Irmão resiste, tem forças para lutar. Acautela o teu pensamento, humilha o teu espírito, espera a vontade de Deus cumprir-se e um dia tu sairás desse corpo enfermo e envergarás a túnica da liberdade espiritual.”

Todos nós doentes, inquietos, sofredores, devemos fazer isto em nosso coração a benefício de nós mesmos. Acertar os nossos pensamentos para que eles todos sejam concordes com o progresso dos seres, com a evolução do homem.

A dor é aquela pedra que alisa o nosso espírito. Alisando também o corpo espiritual. O progresso será o fim de tudo isto, saibamos esperar, confiantemente, tendo alegria no coração e certeza absoluta de que jamais, em qualquer situação, estamos a sós.

A loucura é um ato deliberado de rebeldia do espírito. Conclamemos tais almas a humildade, a tolerância, a pacificação. Ainda quando não soubermos dizer-lhes, ou não pudermos dizer diretamente a eles, o façamos através da prece. Os pensamentos conjugados, pacificarão essas almas. Um dia, elas arrependidas se voltarão para os braços da paternidade divina, como na imagem do filho pródigo dizendo: “Senhor, aceita-me novamente em tua casa.” Será a imagem da tranquilidade, da alegria dos céus.

Criado a imagem e a semelhança de Deus, o homem todas as vezes que foge das idéias da paternidade divina, cria circunstâncias enfermigas em torno de si e todas as vezes que se aproxima de Deus chega próximo da felicidade.



Caminhemos, itinerantes do progresso. Somos todos irmãos em busca da luz divina, que já achamos. Cabendo a nós tão somente, perseverar na estrada que levará até a ela, a do bem, a do conhecimento, a da paz.

Que Deus nos ajude a todos. Que assim seja.

Quando dissemos a vocês que traríamos idéias diferentes, não estivemos tentando desautorizar o expositor. Seria tão somente, acrescentar outros conceitos ao texto da noite. Foi o que tentamos fazer para todos.

Que Deus acompanhe a todos de volta a casa. Paz para os vossos corações.

### **Mensagem Dr. Hermann – 10/08/1980**

Renovados que sejam os vossos corações ante a extensão do bem a fazer.

Quando se analisa tudo o que está por ser feito. Quando se observa criaturas dementadas sem condições de prosseguir, com dificuldades de aprender, causa-nos estupor verificar, quantas vezes, pensamentos como: não concordo, não aceito, deveria ser assim e não como está sendo feito.

Esquecidos de que se as estradas não são as ideais, são, entretanto, as existentes. Analisai em tudo e em tudo colocai o sentimento, a razão, o pensamento.

Homem algum está distanciado do serviço do bem. Dele, o serviço, pede decidida cooperação de obreiros dedicados, não reclamosos. E cada dia, cada hora, cada instante, haja uma análise sincera e aprofundada por parte de cada um de vocês, no sentido de verificarem até onde está sendo dada a cooperação correta, adequada aos que sofrem, aos que choram, aos que têm dificuldades.

Que Jesus Cristo amparando e sustentando a todos, diga também a todos o quanto será preciso caminhar. Eis o grande objetivo de todos vocês, caminhar, caminhar muito, sempre, mais.

Que o Senhor da vida fique com todos. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 16/08/1980**

Terminados estão os nossos trabalhos.

Que o Mestre e Senhor Jesus faculte a todos a possibilidade de analisar com profundidade tudo aquilo que está escrito no livro que acabam de ler e também ouvir.

Recordem que a mediunidade é o veículo pelo qual o homem espiritual instrui o homem material.

Todos os que passaram por necessidades de ouvir conselhos maiores, compreenderão perfeitamente, o que vem ser mediunidade com Jesus.

E todos os médiuns que já experimentaram de alguma maneira, dificuldades espirituais em seu trato da mediunidade. Valorizarão também, o que vem ser mediunidade com Jesus.

Para frente meus irmãos. Buscando o auto, buscando Jesus.

Que ele nos acompanhe os passos de volta aos nossos pontos de origem.

Fiquem todos com Deus.

**Mensagem Dr. Hermann – 17/08/1980**

Chegamos assim meus filhos, ao final de uma tarefa, podem vocês dizerem sacrificial, nós diremos apenas de serviço com Jesus.

Há certos tipos de tarefas que não permitem afrouxamento de caráter, tem que ter as criaturas disposição, visão para frente, mão firme, perna segura também, olhos claros, noção de expectativa, clarividência em torno dos problemas que surgem. Acima de tudo, profundo entendimento das criaturas humanas. Grande convicção no que se faz.

Queridos não se esqueçam, quem trabalha se desgasta, quem se desgasta ilumina, se sabe conduzir adequadamente os problemas.

Acima de tudo não nos esqueçamos da afirmativa do Senhor, estarei convosco até a consumação dos anos, dos séculos, dos tempos.

Guardem no coração a luz de Jesus. Dia a dia reforcem o pensamento. Iluminem as idéias. Clarifiquem os sentimentos. Não hajam com espírito de premeditação, salvo na construção do bem.

Não se escondam, não se escondam mesmo. Porque quando nos escondemos, adotamos uma postura de inferioridade diante dos companheiros, da vida, da nossa consciência. E reparem vocês que quando acusamos a nós mesmos ninguém nos tranqüiliza, só quando abrimos o coração e diz o que está passando dentro dele.

Ó meus amigos, nós todos trazemos grandes forças positivas em nós. Mas, algumas vezes, parece que trazemos forças maléficas também, da indiferença, do ódio, da maledicência, da má vontade, do espírito de contradição. E todas as vezes, que por um processo de inferiorização da alma, nós, por isso ou por aquilo, adotamos postura em contradição com o que a consciência da gente pede, nós sofremos, sofremos porque não dizemos o que está dentro de nós, sofremos porque ferimos aos outros, porque vê ferir os outros e sofremos, principalmente, porque acompanhamos nossa própria inferioridade. Quando vemos a nossa inferioridade, se não estamos dispostos a vencer esta inferioridade, quanta dor em nosso coração, quanto laceramento na nossa alma, quanta angústia que se acumula.

Guardem o coração em paz. Procurem ser livres por dentro, por fora. Ninguém tem outros compromissos senão com o Cristo. As amizades, os amores, os desejos, são todos eles circunscritos a temporadas. Não temporadas de dez, cem, duzentos anos. Mas nós todos caminhamos para uma liberação de viver com o Cristo.

Vocês que estão tendo a graça, pode-se usar esse termo sem medo de errar, de ter uma doutrina libertadora de consciências, utilizem essa doutrina, constituindo amizades, famílias, grupos sólidos, mas sem compromissos de acompanhamentos indevidos, que só traduzem, quantas vezes, um estado de desarmonia interior.

Companheiros, esperamos ter feito-nos entender a vocês. E que Deus e Jesus construa no campo da Terra, esta pequena terra que anda pela imensidão dos mundos, pequena moeda voadora, pequeno grupo de espíritos ante a imensidão do universo. Que Jesus construa nesta terra, neste pequeno núcleo em que vocês trabalham, na terra das vossas consciências, um grupo de paz, de realizações e de amor.

Não se esqueçam não esperem que os outros construam, construam vocês.

Deus fique com todos vocês.

### **Mensagem de Adolfo – 22/08/1980**

Amados companheiros da prática do bem. Que o Senhor da vida, o Mestre de todos nós, nos abençoe o desejo crescente de aprender.

No calendário humano rompe-se mais um período de vida para todos. A casa humana diz ter mais um ano de existência.

Recordamos a todos os presentes, o imperativo da decisão pessoal em favor do trabalho na Doutrina Espírita, consubstanciada em núcleos de trabalhos específicos no centro espírita, com o objetivo do crescimento de todos.

Somos almas em evolução, itinerantes do progresso. Muitas vezes, cansados dos erros. Querendo alcançar a felicidade futura. Mas mesmo para buscar o bem é preciso saber saborear-lhe a expressão íntima, para nos ajustarmos a ele.

Os trabalhos da casa no campo da assistência espiritual se desenvolvem a contento. Mas perguntamos, indistintamente, a todos, se esse trabalho tem redundado na melhoria íntima de cada um. Se esses meses de constantes trabalhos em torno da dor, tornaram vocês adeptos da paz, da cura, da pacificação, do silêncio e da compreensão para com as fraquezas alheias. Se os vossos espíritos acrisolaram valores, que a experiência do trato com a dor, permitiu chegassem até vós. Se as lágrimas dos vossos irmãos molharam os vossos olhos e se o mendigo espiritual despertou tanta compaixão quanto o mendigo encarnado residente na rua.

O Cristo continua sendo o vetor da nossa existência e o bem que ele irradia, deve servir de estrada para nós, almas em constante evolução.

Aproxima-se um limite de tempo para todos. Analisemos neste ano que passou o que fizemos, como fizemos e que razões nos levaram a fazer. E voltemos nossos olhos para aquele amigo de todos os homens, Jesus. De corações entregues a ele, abraçados ao sentido do dever, alicerçado o nosso sentido de agir no bem, levantemos dos escombros de nossas almas de atitudes e sirvamos, sirvamos, sirvamos sempre.

Os tropeços não nos atrapalhem. As lágrimas não tapem os nossos olhos, nossa visão. O peso das dores alheias não nos impeça de prosseguir na caminhada e as dificuldades, quaisquer que elas sejam, sirvam para nós como estímulo para a conquista do bem.

Dulcificai os vossos corações. Amai. Dêem-se os braços uns aos outros. Caminhem. E não se esqueçam o amor redime todas as almas, façamos nosso parte. Deus fará o resto por nós.

O irmão Adolfo com todos vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 26/08/1980**

Senhor Jesus abrigastes nesta casa trabalhadores encarnados e desencarnados, com o fito de fazê-los progredir.

Ensina-nos a todos a valorizar a casa que nos abriga, o chão que permite ser pisado, a parede que protege das forças externas.

Diz-nos Senhor ao coração, que tu estais aqui presente como estivestes um dia na casa dos apóstolos, que assustados, não sabiam para onde se dirigir e oraram, oraram buscando o apoio de Deus. E tu, te fizeste presente dentre eles, exaltando dessa forma, mesmo como espírito imortal o lar, a escola abençoada que a casa é, o templo onde todos nos abrigamos.

Senhor Jesus envolve a todas as criaturas que aqui penetrem ou penetrarem, dizendo-lhes ao coração que tu estais presente, a despeito das fraquezas dos homens com quem elas irão conviver, sejam eles encarnados ou despidos do corpo.

Mostra Senhor a todos os sofredores, que aqui a palavra de apoio é o teu Evangelho e não a figura dos que aqui estão. Diz-lhes Senhor que a cura será provocada pelo teu coração e não pelas nossas mãos de espíritos ou de encarnados. Mostras-lhes ainda mais Senhor, que a casa é o ponto de partida para vós espirituais mais altas, aqueles vós Senhor, que tu esperas que todos nós demos um dia. E forma Senhor no caráter de todos eles a noção de que pelo estudo, pelo aprendizado, pelo

respeito que devemos as criaturas humanas, iremos, igualmente, caminhar, elevando os núcleos que nos abrigam a posição de pontos de luz, a brilhar no grande pélagos da humanidade, mostrando a todos que onde tu estais presente, aí se faz a luz. Nesse instante Senhor, a luz brilhará sobre todos nós e nós diremos: Deus sê conosco. Jesus, Mestre de nós, ajuda-nos. Daremos os braços uns aos outros como irmãos, faremos sucumbir o mal, a vaidade, o orgulho e diremos a todos: Vinde, estamos todos caminhando em busca da perfeição. Que assim seja.

### **Mensagem Dr. Hermann – 30/08/1980**

Estamos assim chegando ao final do trabalho da noite de hoje e rogamos a Jesus Cristo nos inspire sempre a melhor condição para o bom trabalho espiritual.

Homens, mulheres aqui presentes não se esqueçam, o Espiritismo é de origem, realmente, superior. Nele vocês encontrarão apoio para as realidades de todos os dias. Doutrina que por excelência mostra aos homens sua origem e seu destino. Deveria figurar como norma educativa, igualmente, seus postulados nas escolas do mundo. Entretanto, por ser de origem divina, sua conquista, a conquista do terreno para onde ele se dirige, deve ser lenta, mas com segurança.

Por isso, os espíritos de Deus vão conquistando corações primeiramente, dos que sofrem, dos que anseiam mundos mais superiores ao que vivem, dos que já desejam paz no coração, dos que testemunham confiança e serenidade, mesmo diante de tribulações supervenientes. A Doutrina Espírita está sendo transmitida àqueles enfim, que querem chegar a um porto seguro.

Todos nós os que estamos cansados de sofrer, os que estamos cansados de reclamar, os que estamos pedindo um instante de paz, aproximemo-nos desses livros que nos conduzem ao exame criterioso desta Doutrina e que cada um deixe do lado de fora de seu campo espiritual seus vãos personalismos, que somente servem para atrasar seu progresso espiritual.

Acima das personalidades humanas vigem a benção de Jesus sobre todos vocês, sobre todos nós. Rejeitar o trabalho do bem por questões personalistas, será o mesmo do que retroceder aos instantes da barbárie, em que exigíamos do companheiro perfeita comunhão de idéias, como se seres fossem escravos de outros seres.

Irmãos, o momento é de realidade e a realidade da vida nos diz: trabalhar pelo próprio progresso espiritual. O momento é de dizer: unam as mãos, todos os que sinceramente desejam servir, porque acima dos personalismos, está a grande dificuldade da Terra para ser combatida, o egoísmo.

E cada vez mais que vocês sentirem-se inquietos e inseguros, trabalhem, trabalhem e trabalhem mais, porque só existe um meio de superação da inferioridade, é o trabalho, que vai construindo um novo gênero de existência para o ser humano.

Que vocês pois, lutem pela paz no coração. Mas lutem e muito, principalmente, pela modificação do espírito de cada um. Cuidem-se, orientem-se, busquem soluções também para os problemas de vocês, em termos de pacificação. Analisem se a felicidade já está visitando a alma de vocês, ou se apenas um vão favor que vocês, pretensamente, dizem que prestam é que está prevalecendo na vida cotidiana.

Deus instrua a vocês. Jesus, o Mestre, conduza vocês e que cada um, com Jesus, busque vencer, não ao mundo, mas a si.

Hoje, como ontem e como amanhã, refletiremos com vocês sempre sobre isto, o trabalho, as bênçãos da renovação que o trabalho produz, o instinto de amizade que deve ser, verdadeiramente, instinto em todos os seres, como algo já inteiramente conquistado. O espírito de solidariedade, o sentimento de amor, de generosidade e a grande humildade. Porque cada vez mais observa-se que o homem cresce em raciocínio, mas também cresce em exigências e deixa de lado a humildade que deveria ser apanágio de todos aqueles que se dizem cristãos.

Que Deus assim conduza a todos em paz.

Retornem aos lares de cada um com as bênçãos de Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 31/08/1980**

Reiteramos para vocês médiuns a necessidade de ao ficar sentado aqui esperando a oportunidade do passe, que vocês se mantenham em oração ou com o livro espírita na mão, para ir acompanhando e colocando-se num estado mental mais seguro.

Repito, porque vocês todos e, particularmente, vocês médiuns que estão aqui, são como que tomadas de ligação com o plano superior. Cada vez que há uma distração, um desfastio, uma má vontade, uma indiferença, um gesto de cansaço, de dissabor, vocês como que descentralizam-se do núcleo de assistência que se forma nos planos mais altos, para que aqui junto ao trabalho. Pode-se dizer que há uma coluna de luz ligando esse trabalho com outros centros de trabalho espiritual. Cada vez que há um gesto de má vontade, de indiferença ou mesmo de cansaço sem razão de ser, há como que uma desligada da tomada desse centro de força.

O que dizer dos outros companheiros que do lado de fora, não sabem manter um nível de conversa adequado com a espiritualização.

A tranqüilidade deve ser a tônica do trabalho que se executa aqui.

Quando uma criatura encarregada de lidar com o público faz um gesto de carinho ou de brincadeira admite-se, porque é o momento de tranqüilização geral. Mas a conversa inócua ou que não tem relação com o tipo de trabalho que tem aqui, realmente, demonstra que ainda não há um nível de entendimento das necessidades espirituais do grupo, e mais ainda, não há um perfeito entendimento do como manter-se um clima de paz em meio a multidão em guerra.

Que vocês expositores mantenham-se juntos dos seus amigos na hora do silêncio. Que vocês médiuns mantenham-se estudando na hora do intervalo. Que vocês outros trabalhadores, quando tiverem que sair por qualquer motivo, saibam manter o nível de conversa adequado a uma casa espírita.

Suponham que os vossos gestos estejam sendo analisados por todos os companheiros. Que os vossos mínimos pensamentos reflitam em nossas mentes e, naturalmente, haverá mais coesão mental para o serviço do bem transcórrer em clima de luz.

Que Deus fique com todos vocês. Paz para vocês todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 13/09/1980**

Estamos assim chegando ao final dos trabalhos de hoje e vamos pedir nesse instante a Jesus Cristo, que nos abençoe e sustente, para que no retorno para casa, todos se sintam fortalecidos e quietos.

Recordem companheiros de jornada, o valor da prece como veículo de transmissão das forças positivas.

Recordem que se o nosso pensamento é ativo, ele precisa de uma força que o conduza adequadamente.

Homens que procuram o domínio, movimentam energias, atingindo o poder humano. Quando se deseja a especialidade em alguma coisa, se debruça sobre o livro e sobre a experiência alcançada vai se construindo todo um mecanismo de aprendizado.

Para o progresso do espírito, o caminho é o conhecimento das coisas, mas também o aprender a ter amor pelo próximo.

O espírito humano evolui através das conquistas pelo coração, simultaneamente, as conquistas que o conhecimento das coisas lhe permitem. O homem sábio será aquele que conseguir o conhecimento motivado pelo amor. Quando se propõe a ajudar ao próximo, o faz pelo sentimento da perfeita caridade. Quando se propõe a amar, multiplica os sentimentos de compreensão. Quando pretende construir em torno de si caminhos de pacificação, tranqüiliza sempre. Para conhecer, estuda continuamente.

Assim, não esqueçam jamais de que como espíritos itinerantes, como caminheiros de um progresso que está sendo efetuado a pouco e pouco, nós precisamos nos convencer da lei de amor,

como estimulante do progresso, porque ninguém que apenas saiba, pode construir sociedades de paz. Nem um lar, que é a célula da sociedade, se constrói só com o saber das coisas, é preciso que se adicione o amor.

E para mantermos ligações com planos de elevação, que nos permitam conhecer os mecanismos superiores de sensibilidade, elevamos o nosso pensamento mais alto através da prece íntima que o homem faz. A prece é a conversa do homem encarnado ou desencarnado com uma potência superior a dele. E pela prece, por esta conversa, o homem se coloca na posição de humildade para lhes receber os influxos, a orientação, a paz.

Orem meus irmãos pedindo a Deus por vocês, pedindo pelos próximos que vocês souberem adoentados. Orem muito. Não é pela multiplicidade da prece, mas é o hábito da oração. Não sejam vaidosos em dizer que não precisam orar, porque Deus conhece tudo, absolutamente. Como que se diariamente nos dirigíssemos a potência superior que nos rege a vida e, humildemente, disséssemos a esta potência: “Reconheço-te a paternidade e peço-te sustento.” E como alguém que pede amparo mas que faz esforço diário para este amparo seja um fato alicerçado no esforço individual, que cada um se proponha a fazer alguma coisa em favor do próximo ou em favor de si mesmo.

Cultivem o hábito da oração aliado ao da realização, o Senhor conduzirá a todos.

Retornem em paz para casa de vocês.

Abraça-os o Hermann e todo o grupo de espíritos que aqui estão presentes. Deus esteja com todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 14/09/1980**

Que o Senhor da vida leve todos vocês de volta para a casa de cada um.

Que vocês não se esqueçam, o valor do aprendizado constante e da valorização daquilo que já conquistaram.

É bom de vocês observarem que não se deve ceder no que já se conquistou. Conquistada a disciplina da hora ou do trabalho, que ela não se perca, sob pena de sem vocês se derem conta disso, perderem a condução de tudo o que vocês mais precisam ter, que é o senso da disciplina alheado ao fervor do coração.

Muitas vezes, alegam os homens que basta ser-se bom e falam em caridade, como se a fruta que alimenta e que acaba com a fome, nascessem em qualquer lugar e pudesse ser comida a toda hora. Em tudo na vida temos a hora de fazer. Convenham entre vocês, portanto, disciplinas que indiquem a ação no bem.

Repito, convenham entre vocês tudo isto, mas ajam continuada e seguidamente, em favor da manutenção da disciplina que já conquistaram.

Que Deus e Jesus fique com todos em paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 20/09/1980**

Meus filhos retornando para a casa de vocês, não esqueçam da prece, sempre útil e necessária, principalmente, quando saímos de um ambiente de luz e mergulhamos outra vez, nos ambientes de lutas do lado de fora.

O coração do homem deve estender o máximo possível as vibrações de paz que recebe em um local como este, e existe muitos e múltiplos, devem, dizíamos, conservar essas vibrações de paz o máximo possível em seu espírito.

Nós chegamos até vós, justamente, para propiciar os momentos de paz e de liberdade espiritual. Que nunca haja da parte de vocês um desconhecimento dos objetivos que nos trazem ao encontro da humanidade, ao encontro do homem encarnado. Essas vibrações, os contatos, o passe, a palavra amiga, visa dar ânimo, forças para que cada um saiba prosseguir. Não iremos substituir as lutas mas iremos ser os companheiros que dão os braços. Lutemos juntos, outro não é o desejo de todos nós, o de ver todos felizes e em paz.

Vamos agora encerrando os nossos trabalhos lembrar de Jesus Cristo, o Mestre de nós todos e pedir a ele forças para o prosseguimento das nossas lutas. Que Deus fique com todos vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 21/09/1980**

Que o Senhor da vida leve todos vocês de volta para casa.

Não esqueçam da fidelidade a Doutrina Espírita, ao amor do próximo, a compreensão das fraquezas, a análise do próprio sentimento.

Homem algum vive sem observar seus próprios atos, como também não se vive sem se analisar a conduta dos companheiros que vivem conosco, é bem verdade. Mas, não esqueçam, tudo aquilo que denotar um sentimento qualquer de inferioridade em nós, procuremos combater o sentimento errôneo e corrigir nossas próprias concepções, acertando-a, ajustando-a ao pensamento de Deus, ao sentimento que a Doutrina nos dá.

Parece a muitos difícil de corrigir-se e outros alegam que não há o que corrigir e outros ainda dizem que já estão conscientes das falhas, e outros alegam coisas diversas justificando sua ausência no campo do equilíbrio, da convivência, do amor.

É preciso, entretanto, que o homem não se auto-desculpe, compreendendo todos nós que o esforço de todos os instantes devem ser a soma de vontade, a soma de desejos ainda não cumpridos, poderíamos dizer assim, que seria o ideal, a soma do esforço realizado para tais construções.

Amem e trabalhem, vigiem e orem, Deus fará o resto por todos nós.

Deus fique com todos.

### **Mensagem Scheilla – 22/09/1980**

Recebendo vibrações de paz que pacificam o nosso coração, tranquilizam o nosso espírito.

Existem problemas que, realmente, vocês o conhecem são cármicos, impossíveis de serem solucionados no momento. Entretanto, que vocês jamais percam a confiança ou a fé em Deus. Todas as dificuldades que estamos passando estavam previstas na vida terrenal, em que o homem esquece a maior parte das promessas que fez no plano espiritual. Os problemas surgem com extremas dificuldades, com nuances de insoluções. Mas na verdade todas as soluções chegarão um dia.

É preciso que o homem se habitue a crer, e aquilo que ele ainda não compreende, é preciso que ele espere um dia para chegar em paz.

Homem nenhum, mulher nenhum, espírito nenhum está órfão, contamos com a bondade de Deus. E isto não é uma promessa vazia, não é um sentimento que se declara sem que o homem, realmente, compreenda, sinta. As realidades espirituais são muito crescidas em nós, são realidades firmes.

Assim, o socorro de Deus está junto a nós apesar de todas as dificuldades que estamos passando, de todas as lutas que estamos vivendo, de todos os problemas que nós estamos sentindo.

Queridos creiam em Deus, não descreiam na bondade de Deus, confiem. E na confiança que cada um já é capaz de ter adquirido, que não haja um instante de dúvida, pois que a dúvida somente traz junto do homem gestos, sentimentos, situações que afastam o homem das áreas do equilíbrio, das áreas da confiança.

É preciso crer e esperar. É preciso crer e perseverar. É preciso crer e continuar. É preciso crer e lutar.

Confiados todos nós em Deus. Confiados todos nós em Jesus, que nos habituemos a orar, mas falta ao homem do dia de hoje, o hábito da prece. Prece que ajuda a gente a perceber o que existe em volta de nós. Prece que faz o homem entender todo mecanismo da evolução, todo mecanismo da dor, todo o mecanismo da dificuldade.

Ó crianças, ó amigos, ó irmãos, ó companheiros em Jesus Cristo, vamos continuar lutando, vamos ter esperança no coração. Vamos ter fé. Vamos ter paz. Vamos ter confiança. Muita confiança em Jesus Cristo.

Graças a Deus meus filhos. Que o Senhor da vida esteja com todos vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 27/09/1980**

Vamos chegando ao final do trabalho de hoje.

Tivemos inúmeras oportunidades de analisar o assunto momentoso que é o orgulho.

Sentimos nas várias frentes que se compõe a nossa vida, como o orgulho pode se tornar a erva daninha, que entra no alicerce da nossa alma e a destrói.

Observamos, quantas vezes, sentimos estes verdadeiros monstros penetrarem o íntimo da gente. E vemos ainda, muitas vezes, que ele olha para a gente de frente e nós não o enxergamos. Isto decorre da personalidade ainda inferior do homem.

Mas, como combater o orgulho se não nos auto-educamos. Como corrigir um defeito de fora para dentro? Como destruir o mal que está engolido em nós?

É preciso, como ficou bem declarado, que o homem comece a aprender a ser útil ao seu semelhante. Que o homem comece a ajudar sem exigências. Que o homem construa sem obrigar que os outros construam igualmente. Que o homem eleve sem querer que os outros elevem também.

Mas há uma forma de orgulho que existe no coração do homem que se torna atualmente de grande motivo para quedas de grupos espíritas. É o orgulho do falso saber, da falsa virtude, da falsa caridade.

Encontramos companheiros que se supõe de posse da verdade e outros que dizem ter o conhecimento de todas as coisas. É preciso que no dia de hoje, em que a cultura avança a passos largos, mostrando ao homem terreno que o saber todas as coisas é tão impossível, quanto contarmos os mundos celestiais.

É preciso que o homem entenda que na casa espírita saber significa, com a extrema e grave advertência de Jesus: “quem quiser ser o maior seja o servidor.”, aprendeu a servir.

É preciso que o homem entenda, que as explosões de ira visíveis e invisíveis são verdadeiros tiros que o homem dá na sua própria sensibilidade e na dos outros.

É preciso que a gente entenda que amolecimento de caráter não é o desejável, mas a pacificação deve ser a companheira de todos os homens.

É preciso que o homem entenda, igualmente, que no passo da vida, nós temos uma possibilidade de construir que não se deve desprezar.

Muitos alegam suas fatalidades, inferioridades como desculpas, para justificar atitudes incorretas. E nós precisamos recordar a todos que nós somos os donos de nossa vontade.

Convençamo-nos de que o bem deve ser o irmão do homem encarnado e nós que desejamos ser espíritas cristãos, trabalhadores do bem, precisamos começar a corrigir a nossa íntima maneira de ver as coisas.

Que o Senhor da vida transporte todos para suas casas em paz e que todos nós, os que nos encontramos aqui ouvindo a mensagem que cura o orgulho, que todos nós saibamos por em movimentação as forças que o combatem.

Que Deus nos iluminem os gestos de bondade espontânea em favor do bem. Fiquem todos com Jesus.



### **Mensagem Dr. Hermann – 28/09/1980**

Senhor, todos esse irmãos aqui presentes, procuraram desenvolver na medida, no limite de suas forças, um trabalho que significasse para eles demonstração do bem.

Naturalmente Senhor, suas almas, algumas vezes, frágeis, outras vezes, inseguras não souberam desenvolver tudo o quanto podiam, embora o coração amigo de todos eles.

Instruí Senhor a eles, tanto quanto tu instruis a nós a aprender a servir, a procurar no descortínio das ações do bem, ou procurar os recursos próprios, adequados a boa tarefa que querem fazer.

Incute neles Senhor a noção do progresso, a visão do futuro, o espírito de comunidade, o gesto de simpatia.

Mostra-lhes Senhor que se o coração deles não estiver humilde, atento as necessidades espirituais individuais, eles realmente, não poderão servir-te como tu esperas que eles sirvam. Diz mais Senhor a eles, faz com que o sentimento deles cresça, a ponto de encarar o trabalho espiritual com o mesmo valor que encaram a roupa que vestem, o alimento que ingerem, o banho que tomam.

Porque Senhor todos aqueles que já se encaminharam, que compreenderam que sem ti nada poderão fazer, todos aqueles gostariam de lhes dizer: “Venham, caminhem o Senhor lhes espera.”

Nós Senhor que nos incluímos entre aqueles beneficiados pelo teu amor, oramos ao teu coração por eles e lhes dizemos também: “Venham, com Jesus encontra-se toda a verdade. Caminhem, ó irmãos em busca dele, o Mestre Jesus.” Que assim seja.

Deus fique com todos vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 04/10/1980**

Meus queridos irmãos que o Senhor da vida esteja ajudando a todos nós na prática do bem, na benção da luz que procuramos espalhar vivendo-a também a pouco e pouco.

Falar sobre recordações na vida terrena, de nossa parte, espíritos libertos da carne, provoca seguintes pensamentos. O primeiro dele, o mais comum, é o da dificuldade que todos nós teríamos de conviver com os que nos perseguiram. O segundo pensamento, tão difícil quanto esse, é o de convivermos com as nossas próprias vaidades. O homem vaidoso teria dificuldades de compreender uma existência humilde ou mesmo singela, corroendo possibilidades de serviço, pelo desejo do retorno as áreas antigas de vivência e convivência.

Esquecer o passado para o reencarnante é tão importante quanto o remédio é para o doente. Esquecer o passado é a medicação que Deus nos dá para que a gente não fique, excessivamente, tolo ou vaidoso, diminuindo possibilidades reais de elevação, de construção de um novo futuro.

E para todos aqueles que julgam ser necessário saber-se quem foi, para entender o quem é hoje, recordamos ainda a oportunidade que Deus nos oferece e lembramos aos homens que pensam assim, o quanto seria difícil para eles próprios agirem com uma consciência que os chamassem constantemente a quitar uma dívida estabelecida anteriormente.

O esquecer o passado permite a liberdade de agir e isto é ao mesmo tempo que uma benção de Deus, simultaneamente é, uma oportunidade do homem comprovar sua dedicação clara a vontade de evoluir. Quantos de nós esquecemos o presente para viver o passado. Quantos de nós esquecemos o presente e queremos viver situações que não interessam mais de viver. Lembremos do passado de hoje, desta existência, analisemos nossas faltas nesta existência e já nos basta, às vezes, até, para nos envergonhar. Deixemos para trás o que para trás ficou. Hoje nós temos o futuro para cuidar.

Que o Senhor nos ajude, abençoe e proteja. E que todos vocês que estão aqui aprendendo as leis de amor, as leis de Deus não esqueçam, estamos vivendo no dia de hoje, precisamos nos preparar para o amanhã. O passado deve ser recordado como oportunidade de instruir o nosso comportamento e nunca como um hábito vaidoso a cultivar.

Que a vida há de nos educar não tenham dúvidas, mas será melhor para o homem, que ele não saiba tanto o que ele tem a pagar a vida.

Que Deus nos abençoe a todos. fiquem em paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 11/10/1980**

Vamos terminando nossas tarefas de hoje.

E a casa espírita vai cumprindo o seu papel de abrigo, de proteção.

Nós todos os beneficiários dos recursos que a instituição espírita nos oferece, acrescentemos aos nossos momentos de convivência na casa espírita, acrescentemos o sentimento da gratidão por aquele que nos permitiu hoje, nos reuníssemos em nome de Jesus, em bases tão sólidas, equilibrantes e de paz, Allan Kardec.

Recordemos nesse instante, sua ação benfeitora e agradecemos em preces a Deus, o trabalho pioneiro deste homem, que sem dúvida alguma, traçou uma estrada onde todos nós hoje, trilhamos em paz

E agradecidos a Jesus pelas oportunidades do trabalho que nos coloca em mãos, vamos igualmente, recordar as inúmeras dificuldades que encontramos vida a fora, e porque tínhamos a filosofia espírita em nosso coração, soubemos solucionar tais dificuldades.

O livro é útil, é importante, é necessário. A casa espírita abrigando o livro, o trabalhador da doutrina, permite que as nossas forças sejam multiplicadas, corrigidos os defeitos, melhorados os sentimentos.

Que cada vez mais agradeçamos a Deus a oportunidade do centro espírita, que é o templo, é o hospital, é a escola de todos nós.

Que Jesus, o nosso Mestre e Senhor acompanhe a todos vocês. Fiquem em paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 12/10/1980**

Que o Senhor da vida conduza todos vocês pelas veredas do trabalho e do bem.

Os caminhos tornam-se cada vez mais firmes, claros, mas o trabalhador está cada vez sentindo mais dificuldade de trilhar pelo caminho que está proposto.

Não esqueçam, trabalhar é a palavra de ordem, perseverar também. Ter sentido do que se está fazendo igualmente. Que vocês, em nenhuma circunstância da vida deixem de orar, meditar, sentir como estão trabalhando. Analisem pensamentos, sentimentos, gestos, palavras e observem bem para onde estão canalizando as forças de vocês. Que haja paz no coração de todos.

Jesus acompanhe a todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 18/10/1980**

Nós todos estamos aqui como se estivéssemos diante de uma força superior que está nos ajudando a vencer as dificuldades que possuímos, mas precisamos constantemente estar com o pensamento voltado para esta força superior.

Homem nenhum consegue atingir os objetivos elevados se não se esforçar, se não se auto-superar, se não se capacitar de que precisa lutar e vencer.

Hoje quando ouvimos falar da coragem da fé, alertamos aos corações presentes que estejam com inquietudes, que é o momento de demonstrarem fidelidade a crença em Deus, mantendo-se firmes nas posições de amor já conquistadas, de modo a não perderem o fruto que já alcançaram.

As dificuldades que estamos todos atravessando, corrigiram-se nas fraquezas de caráter acumuladas durante milênios. Mas temos hoje a benção da compreensão do sentido mais exato do

Cristianismo e convivendo com os espíritos sabemos já que existem forças que nos auxiliam, protegem, sustentam. Que maior benção o homem pode ter do que a crença e a certeza de que alguém o secunda (ajuda, auxilia) no seu progresso? Que maior felicidade pode existir para um homem do que a confiança em Deus? Que recurso superior o homem pode ter senão as bênçãos das forças da luz?

Homem, mulher, espírito imortal que aqui te encontras em busca da paz, crê em Deus, crê em tuas próprias forças, crê que vencerás.

É preciso que não nos esqueçamos dos valores do nosso próprio espírito. Acendamos nossa lâmpada interna e busquemos na confiança em Deus as forças que nos farão sair do mal que estamos vestindo a roupa para o caminho, a jornada no meio da luz.

Que cesse a nossa inquietude porque temos a certeza da existência de Deus.

Que cessem nossas dificuldades porque sabemos que Deus está presente em nós. E porque temos a certeza de que ele está junto a nós, sigamos com ele nos momentos bons e nos da dificuldade também.

Que Deus faça com que todos retornem em paz para casa de cada um.

Fiquem com Jesus e que estas vibrações de paz e equilíbrio os acompanhe sempre. Que assim seja. Paz para vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 19/10/1980**

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta para casa, trazendo muita paz e equilíbrio para os espíritos de todos.

A confiança nas realizações deve trazer para vocês estabilidade. Estabilidade que vai tranqüilizando a cada um na medida do possível, de modo que se realize tudo, com fé, com equilíbrio e com bastante serenidade.

Não esqueçam, cada vez mais precisamos manter o coração disposto a prosseguir. Cada vez mais precisamos manter o coração disposto a caminhar. O homem que ignora por rebeldia, insensatez, desequilíbrio estes conceitos, candidata-se a maior desarmonia. Tenham assim muita confiança em vocês, muita paz também. Renovem conceitos, multiplicando ações em termos mentais, em termos materiais. O Cristo ajudará a todos, mas é preciso que cada um também, supere a si próprio e comece a se ajudar.

Deus acompanhe a vocês todos de volta aos lares.

### **Mensagem Scheilla – 20/10/1980**

Queridas irmãs em Jesus Cristo, que a paz e a serenidade esteja com todas vocês, incentivando a todas a perseverarem no caminho do bem.

É bem verdade que todos temos atravessados lutas enormes, que a dúvida, às vezes, está instalada em nosso coração, que o desalento, muitas vezes, nos acompanha os passos. Mas contamos também com forças superiores que nos ajudam, analisam e orientam de modo a que nenhum de nós perca a grande oportunidade do trabalho com Jesus Cristo, que ele mesmo Cristo nos concedeu aqui na Terra.

Todos estamos guardando um coração doído, mas lembremo-nos, com Jesus haverá paz.

E no dia de hoje em que todos estamos pensando nos problemas inúmeros que estamos atravessando, que as dificuldades como que estreitam o nosso caminho. Recordemos, cada um de nós conseguirá lutar e vencer, e ultrapassar mesmo todos os problemas na medida de nossa perseverança nos objetivos traçados, que são o de fazer o bem, o de respeitar o próximo, o de lutar pela felicidade do próximo, o ajudar o semelhante, o dar braço amigo aos que estão distanciados da verdade.

Recordemos neste instante a afirmativa de nosso irmão e amigo que tudo ama, tudo vibra e o homem sofre e chora. Mas temos Deus, temos Jesus, temos amigos que nos sustentam e que nos dizem sempre: caminhar, caminhar.

Nós todos os que estamos passando por dificuldades, problemas, lembremo-nos, vamos caminhar. Façam tudo o que estiver ao alcance de vocês, para alcançar o equilíbrio. Se buscam o médico, vão ao médico. Se buscam a palavra amiga, encontrem esta palavra amiga. Se querem a receita mediúnica, a leitura mediúnica, a palavra de estímulo vindo da espiritualidade, busquem tudo isto, mas não esmoreçam, não se sintam sóis, nem mesmo digam que estão abandonadas, porque Deus está junto de todos vocês, está junto de todos nós.

O que nós poderíamos dizer a vocês hoje senão o lembrar que todos nós estamos amparados, sustentados por Deus. Amparados e sustentados pelos bons amigos espirituais. Amparados e sustentados pelo clima de felicidade que nos envolve a todos os que já sabemos e temos a certeza da existência de Deus.

Caminhar, a palavra de ordem é esta. Não esmorecer é outra palavra de ordem. Ter confiança em si própria é a terceira palavra. Porque quando o homem busca caminhar, quando crê em si próprio, quando ele persevera, ele credencia seu espírito a viver em regiões de nível mais alto. E quando a gente tem este nível mais alto, ninguém cai, ninguém fica só, ninguém se sente desestimulado, ninguém fica perplexo, todo mundo, ao contrário, tem força para ir adiante.

Assim, demonstre a vocês próprias que estão confiantes através do trabalho, da benção do trabalho, do estímulo que todas têm em fazer o bem. E chorem todas as vezes que tiverem que chorar, mas saibam que há alguém enxugando a lágrima de vocês.

E no mais minhas queridas, vamos viver com Jesus. A alegria de viver com este Mestre e Senhor só pode ser medida pela felicidade que a gente sente em convivências melhores. Alegria com Jesus, a paz também com o mesmo Jesus.

Que ele ampare e sustente a vocês todos. Que ele anime e dê muita força para você, como para todos nós, permitindo querida, que um dia tu tenhas a certeza absoluta que teu irmão está vivo e luta. Tenha paz nesta cabecinha.

### **Mensagem Dr. Hermann – 20/10/1980**

Que Jesus acompanhe a todos vocês de volta a casa de vocês e traga muita paz para o coração de todos.

Não se esqueçam, trabalhar no bem é medida de saúde espiritual para todos nós.

Fiquem todos com Deus. E saibam todos, não botem dúvidas na cabeça, quando a gente começa a botar dúvida na cabeça, a gente começa a afundar no poço. Então, pensamentos altos, elevados como quem busca claridade.

Vibração espiritualizada, superior é assim, se você busca elevar o pensamento, abrir, conceituar coisas positivas, raciocinar bem, vocês criam atmosfera de luz. O contrário, faz pensamentos constrangedores, pensamentos inferiorizados, pensamentos de extremo mal-estar.

Nós estamos no meio da Doutrina Espírita não é para outra coisa senão dá uma levantada nas nossas idéias. Nós passamos muitos séculos em campos divergentes do bem, agora é hora de vocês não perderem tempo. Nós aqui não estamos perdendo tempo, precisamos que vocês, igualmente, não percam esse tempo. Lutar, lutar, lutar. Por isso, nós dizemos a vocês trabalhar, trabalhar, trabalhar é o veículo da luta.

Fiquem todos com Deus. Abraça a vocês todos o Hermann, que ele traga muita luz e muita paz para vocês todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 21/10/1980**

O homem vive através dos séculos buscando a mensagem da paz que acaricie o seu espírito e tranqüilize seu coração.

Esquecido dos valores pessoais, de fazer com que eles cresçam, vive procurando em forças externas aquilo que, afinal de contas, deveria existir dentro dele. Sente que tem necessidade de paz, mas busca a paz através da fuga do dever, da fuga do lar, da fuga da responsabilidade, esquecido de que, ao contrário, com a perfeita realização dos seus compromissos, é que ele alcançará a paz.

E cada vez que o homem julga entender, que será através de uma paz externa, que ele alcançará o equilíbrio. Cada vez que o homem busca fugir das próprias realizações interiores, mais e mais ele se sente abandonado, mais e mais ele se sente inquieto, mais e mais ele sente infeliz.

Homem, nos dias que correm, no momento em que se passa, mas do que nunca a figura de Jesus cresce aos nossos olhos. Senhor sem ter domínios. Sábio sem disputar cátedras. Criatura bondosa sem alardear suas virtudes. Era o exemplo vivo do poder do homem que alcançou já a conquista dos valores espirituais. Sedimentou bases sólidas. Estruturou seu próprio espírito.

Nós outros, os itinerantes ainda, da via do progresso, precisamos nos lembrar constantemente dessas circunstâncias e posses espirituais de Jesus, para fazer um exercício constante de humildade e de trabalho.

Que nos dias que correm em que há exaltação do mal, em que há a exaltação da maledicência, da posse, da conquista, em que os homens esquecem que são irmãos uns dos outros para se tornarem inimigos uns dos outros, nos dias que correm precisamos relembrar a nobreza espiritual de Jesus e buscar nele o ensinamento preciso e básico para alcançarmos a nobreza espiritual dele também. Amoldemos nosso espírito as suas virtudes, sintamos sua paz.

Que Deus nos leve de volta aos nossos pontos de origem. Paz para todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 25/10/1980**

Estamos chegando ao final de nosso trabalho espiritual da noite de hoje, em que todos nós fomos beneficiados por estes minutos de espiritualização, de renovação de nossos pensamentos, de nossas idéias.

Pode-se dizer que no tema proposto a todos vocês para o estudo, a espiritualidade sempre fica atenta a tais sentimentos junto àqueles que fazem parte das correntes espiritistas. E cada vez mais multiplicamos pelos canais que nos podem oferecer sintonia, mensagens de apoio ao amor, de apoio a solidariedade, ensinando de maneira indireta a lei de solidariedade, que deve presidir a todo o mecanismo de vivência humana.

Quando nos dias que correm, sentimos o homem terreno se perder em meio a situações desconexas, a situações confusas e, simultaneamente, de maldades, com guerras, revoluções, destruições, vamos sentindo que mais do que nunca, se faz necessário falar de Cristianismo e Espiritismo para toda a humanidade, principalmente, para a humanidade que está órfã de sentimentos superiores.

O homem do dia de hoje precisa da Doutrina Espírita. A Doutrina Espírita que conduz, alivia e educa sentimentos também.

Convençamo-nos de que como nos expressou Paulo: “Fora da caridade não há salvação.” Mas lembramo-nos também da instrução sublime do amai-vos e instrui-vos.

Cada vez mais vamos sentindo as dificuldades da Terra e o homem que não estiver vinculado as atividades do bem, fatalmente será tragado pelas ondas do indiferentismo. E aquele que também, igualmente, não estiver vinculado as atividades do amor e do conhecimento, terá muitas oportunidades de chorar por não ter aprendido a viver em paz.

Nós os que estamos nos esforçando para alcançar a renúncia, alcançar a paz e o equilíbrio, lembremo-nos, trabalhemos, trabalhemos e trabalhemos. O trabalho dará a nós oportunidades de combater o egoísmo, nos permitirá a instrução e nos fará amar ao próximo.

Que Jesus o nosso Mestre, nos ensine pois, a trabalhar agora e sempre.

Sigam todos com Deus. Paz para os corações amigos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 02/11/1980**

Que o Senhor da vida leve todos vocês de volta para a casa de cada um.

Que a paz e a serenidade sejam companheiras de vocês e que haja muita e muita disposição de sempre servir,

Não esqueçam meus filhos, o homem que não guarda no seu coração uma vontade de servir, realmente, tem dificuldades na sobrevivência junto a coletividade, mesmo quando as criaturas sejam difíceis, pareçam complicadas, complexas, interesseiras ou desajustadas dos objetivos a que nos propomos, sirvamos, esperando em Deus que um dia haja uma perfeita sintonia entre elas, entre nós, entre Deus acima de tudo.

Retornem aos vossos lares ou a vossa casa de trabalhos espirituais em paz. Compreendam que cada vez mais vocês precisam ter tolerância mútua e disposição para trabalhar. Compreendam que o tempo está como que cobrando de vocês a oportunidade do serviço. Não esmoreçam, as horas correm, os dias caminham. Deus ampare a todos. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 08/11/1980**

Queridos amigos estamos terminando assim a nossa reunião amorosa da noite de hoje. Reunião de estudos, igualmente, reunião de passes, reunião de paz.

Guardem um coração feliz e a certeza absoluta de que Deus está presente junto a nós, presidindo a nossa evolução e movimentando recursos para que o nosso progresso seja feito em clima de orientação superior e nunca obra do acaso.

Maiores que sejam os problemas, dificuldades cresçam como crescerem, que se mantenha a fé em Jesus Cristo, uma fé operante, uma fé segura, uma fé apoiada nas evidências de quantos socorros já ministrados. Uma fé que não é cega, mas uma fé que está estruturada na observância de circunstâncias que nos capacitaram a entender que, realmente, estamos sendo guiados por Jesus.

Companheiros, o estímulo que todos precisamos está escrito pelo Cristo nos livros que se habituou chamar de livros apostólicos. Tome cada um sua cruz e siga-me. Mas este mesmo Cristo que nos determinou essa afirmativa lembrou que o Pai estaria trabalhando por nós e ele próprio, o Cristo igualmente, estaria. Não percamos assim, a confiança em Deus e tenhamos todos nós a certeza de que este mesmo Deus e este mesmo Jesus estará nos auxiliando, mesmo quando estivermos em más situações espirituais. Nos corrigirá sim, nos chamará atenção todas as vezes que forem necessário, mas nunca nos abandonará. Bom é, que todos vocês tenham a certeza absoluta disso, para que o trabalho que se faz junto a vocês não se perca. Que ninguém se sinta só ou abandonado, todos estão amparados por Jesus.

Evidentemente, como foi lembrado aqui, Jesus não nos carregará eternamente, mas que tenhamos a certeza absoluta, que ele estará conosco, isso devemos ter.

No mais, que Jesus nos ampare, nos sustente, nos oriente e, principalmente, nos chame a atenção devida, para que a gente não fique eternamente como crianças espirituais. Para que todos nós saibamos lutar, vencer, caminhar, isto é o que o Cristo espera de nós.

Agora que todos vão com Deus, que este Jesus acompanhe a todos, que haja sempre paz no caminho de cada um de vocês. Mas que haja principalmente, no caminho, no coração, na mente de cada um, o desejo sincero de se auto-analisar, de se auto-observar, de se auto-corrigir, porque na realidade Deus está conosco, mas nós precisamos melhorar os nossos caminhos para estarmos com Deus. Que ele nos acompanhe. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 09/11/1980**

Muito bom meus filhos, retornem agora aos vossos lares.

Nosso dia foi laborioso, mas altamente produtivo.

Conservem no coração as alegrias de servir.

Mantenhm o espírito de concórdia.

Iluminem cada vez mais os corações, de modo a que eles, corações, e vocês estejam perfeitamente sintonizados.

Recordem a afirmativa que já se tornou clássica, condicionar sentimento às atitudes.

Cada vez mais vocês multipliquem as esferas de ação no bem e que haja de maneira constante, um esforço mental, para que a ação do bem corresponda a um estado do íntimo ser.

Que a paz de Jesus acompanhe a todos vocês. E que vocês continuem trabalhando, multiplicando horas no bem, aprendendo, servindo e fazendo tudo aquilo que estiver ao alcance de vocês, para o serviço do bem transcorrer em paz.

Mas, igualmente, que vocês vão aprendendo, ainda que lentamente, a condicionar o serviço a uma transformação moral em cada um de vocês.

Paz para os corações. Fiquem todos com Jesus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 15/11/1980**

Caros irmãos, que Jesus Cristo esteja com todos agora, como tem estado sempre.

Eis que aprestamo-nos para o término do estudo da reunião de hoje.

Eis que nossas almas mais amparadas conseguem ter, portanto, novo ânimo para a continuidade das lutas de cada dia.

Eis que Jesus, outra vez, disse que estava presente nos dando o carinho necessário para que nova força estivesse conosco.

Eis que enfim, meus irmãos, disse que estivemos com Jesus e Jesus esteve também conosco.

Agora meus irmãos, lembremo-nos daquele enorme esforço que este espírito de escol fez e continua fazendo, para nos visitar. Itinerante dos caminhos da luz, não hesitou ele, em descer a estrada mais escura que era e que é ainda o nosso pequeno mundo, tão cheio de inquietação e tão habitado por seres menos felizes.

Jesus que estava e está habituado as fórmulas de paz, tolerância e concórdia, viu-se de repente, como se vê ainda hoje, defrontado por homens e mulheres que preferem o gosto pela discussão estéril, ao invés de imediatamente partir para a análise criteriosa com tendências a pacificação, ao invés da discussão.

Jesus que está habituado aos raciocínios amplos veio até nós para falar e fazer raciocínios singelos, porém, ao alcance de nossa mente. Tudo isto meus irmãos, vem mostrar que Jesus nunca e instante algum, deixou de atender a tarefa de educação. Em momento algum, ele esperou que as criaturas tivessem compreensão de seu entendimento sobre elas, de sua estatura espiritual, ao contrário, ele procurou chegar as pessoas, distribuindo para elas a mensagem de carinho e pacificação. Assim agindo companheiros, ele nos deixou um roteiro para nós os cristãos. Deixou-nos um roteiro que precisa ser seguido, analisado, meditado com uma certa profundidade, porque nós ó meus amigos, costumamos tumultuar, embaralhar o caminho de nossa elevação espiritual com as chamadas exigências, com as chamadas atitudes viris, quando na realidade são atitudes infantis, de crianças que exigem que se lhes atendam as vontades.

Queridos, numa reunião que precede as festividades do coração, em homenagem ao nascimento de Jesus, é preciso que cada observe se está contribuindo para a pacificação, ou se está contribuindo para, ao contrário, fazer tumulto em sua volta.

Se as nossas palavras são todas elas chamativas para o bem, ou se são destruidoras da credibilidade de alguém. Se os nossos gestos são intempestivos ou se são de pacificação. Enfim, analisarmos cada um de nós, como está sendo o nosso comportamento cristão. Hoje como ontem, Jesus continua nos esperando. Mas amigos, façamos agora um movimento inverso, que neste

período de vivência evangélica, que a gente vá atrás de Jesus. Não vamos adotar a atitude de sempre, vamos inverter a nossa posição, vamos buscar Jesus, vamos nos colocar naquela atitude de quem quer ser seu discípulo, vamos buscar este encontro com a misericórdia dele.

E que no dia-a-dia de nossa vida, dediquemos também minutos a um exercício importante, que é o nosso preparo mental para buscar a Cristo. Não se pode ir em busca de um Mestre de orientação, se não prepararmos em nossa mente o espaço mental para lhe ouvir a mensagem. Buscar a Cristo como quem chega esbaforido para um encontro com uma inteligência superior, é não está preparado para lhe absorver o ensinamento.

Vamos fazer um pouco, ó meus amigos de paz dentro de nós. Vamos ter um pouco de tolerância. Vamos abrir o espaço mental suficiente para que ele penetre em nosso espírito.

Recordando estas palavras de que ele estaria conosco até o fim dos tempos, vamos nos despedir buscando na prece ainda a mensagem de muita paz para a noite que se encerra de estudos espirituais. Que ele nos ajude, abençoando agora e sempre.

### **Mensagem Dr. Hermann – 16/11/1980**

Que Jesus Cristo ampare o trabalho de todos vocês.

Não nos esqueçamos do esforço de caminhar com disposição íntima. Levantai corações. Elevai idéias, ideais, sentimentos.

Mostrai bem alto a vocês mesmos, que já possuem equilíbrio necessário ao desenvolvimento das tarefas que programaram.

Incutam na cabeça de cada um de vocês disposições novas, gesto de boa vontade, entendimento fraternal. E que vocês não esqueçam, cada vez mais, que há muito o que fazer ainda na terra do coração de cada um. Há muita dificuldade, muita enfermidade espiritual, desarmonia e desajuste. Vocês são como criaturas que estão liquidando uma pena e para isso, é preciso que vocês não esqueçam em instante algum da disciplina. Não estamos menosprezando o trabalho de ninguém, tão pouco a personalidade de ninguém, mas não esqueçam disso, há muito ainda o que caminhar para vocês adquirirem certa autonomia de vôo espiritual.

Há certos trabalhos, há certas tarefas, há certas atitudes que precisam ser respaldadas pelo conhecimento doutrinário, moral, evangélico, sentimento dentro da alma que signifique enobrecimento, para que realmente, haja condições de trabalho aperfeiçoado.

Sendo assim meus filhos, não esqueçam de parar de reclamar, de observar, de duvidar, de descrer. Não esqueçam de que a crença é útil, necessária e precisa, podemos assim até dizer.

E que vocês todos unidos para o bom trabalho do Cristo, saibam vencer as dificuldades de cada um, para que o trabalho do bem cresça e vocês melhorem de íntima tessitura.

Que o Mestre Jesus acompanhe a todos. Paz para vocês.

### **Mensagem Dr. Hermann – 20/11/1980**

Que Jesus Cristo esteja com todos vocês trazendo a paz e a serenidade.

Falar da natureza humana é apontar para o relógio da evolução, que marca horas sempre para frente e nunca para trás.

O egoísmo é como se fora uma força que paralisasse os ponteiros do relógio. Digo mais, que atrasasse os ponteiros deste mesmo relógio.

O progresso é a força levada para frente, indicativa de que o homem está muito interessado em caminhar, em buscar energias novas e forças vivas para o sustentáculo. Quando o homem se deixa envolver pelas forças do antagonismo, do ódio, ou da indiferença, ele, homem está se colocando contra o progresso. Todas as vezes que vocês identificarem no espírito de vocês, em volta de cada um de vocês, pessoas, situações, fatos que afastem vocês da linha do progresso, creiam, há uma força infeliz perseguindo o vosso caminho, tentando afastar vocês da linha do bem.



E quando nós dizemos isso, queremos lembrar que muitas podem ser as forças inferiores, pode-se ser atacado por um familiar, por um patrão, por um colega, por um ex-amigo, pelo anônimo homem da rua, mas a origem de qualquer ataque só é uma, é a indiferença pelo bem do próximo, é a indiferença progresso do semelhante, é a indiferença pela pacificação do coração alheio. Recordem, cada um de vocês, que se acha aqui ouvindo a mensagem sobre o egoísmo, que o homem dentro de si traz ainda o resquício da inferioridade, que está sendo combatida a custa da oração e da vigilância em torno das suas atitudes, mas que o combate que está sendo feito não terminou, requer constante esforço dos combatentes.

Assim queridos companheiros, hoje é o gesto de indiferença, amanhã é o gesto de má vontade.

Hoje é o gesto do deixa para lá, amanhã, depois é o ingresso no exército das forças sombrias.

Hoje é a malquerença, amanhã é o ódio instalado.

Que vocês lutem como se vocês estivessem lutando num propósito de clarear.

O egoísmo é a treva. A luta, o amor, o trabalho em torno do bem é a luz que está sendo instalada aos poucos.

E dentro de tudo que se faz, dentro de todas as forças com que se vive, dentro de todo trabalho que se executa, não nos esqueçamos em nenhum instante, que o esforço diário, a luta é permanente e que nós não temos o direito, já com o conhecimento doutrinário que possuímos, não temos o direito de deixar cair um único segundo, o esforço para combater essa treva ainda no nosso coração. Não temos o direito de acusar ninguém indevidamente, não temos o direito de abandonar o serviço quando fomos convocados para ele, não temos o direito de ajuizar contra qualquer que seja a pessoa, não temos o direito de nos inferiorizarmos em relação a ninguém, não temos o direito de chorar, não temos o direito de deixar de lutar, de fazer o abandono das tarefas quando elas ainda não foram executadas.

Ó meus irmãos presentes nesta noite de luz e de espiritualização, que ela lhe seja marcante, porque mais uma vez vocês abordaram um tema de real e profundo interesse dos vossos espíritos. E que cada um tenha guardado no fundo do seu coração o que coube guardar, o que percebeu, ou o que deduziu. Porque na realidade, nossa vida é uma vida de lutas e quem pensar que está no mundo para brincadeiras, está realmente, seriamente afetado no seu sentimento. Estamos em plena luta, em pleno combate, não esmoreçamos. Não é lutar contra ninguém, é lutar contra nós mesmos, contra tudo aquilo que já sabemos existir errado dentro de nós.

Que Jesus abençoe a vocês. Que Jesus traga paz a vocês. Que Jesus ilumine o coração de vocês, te ilumina também minha filha. Que Deus traga para todos, sem exceção de ninguém, a mensagem do otimismo, mas igualmente, a mensagem de alerta. Hoje como ontem, o momento é para vigiar, é para orar. Que Deus e Jesus fique com todos vocês. E que cada um de nós no fundo do coração aprenda a seguir com a paz de Jesus, no caminho do equilíbrio e do amor.

Deus fique com todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 22/11/1980**

Eis que todos os nossos pensamentos voltados para Jesus, levanta o ânimo, a mensagem íntima e busca forças para superar, para vencer, para ultrapassar as dificuldades do nosso coração.

Nesse instante, busquemos encontrar forças dentro de nós e façamos um propósito firme de envolver o nosso pensamento constantemente, em forças superiores que nos elevem, sustentem e animem, de modo a que possamos sempre pensar em termos de elevação. A prece também é uma transmissão de pensamento. Envolvamos as figuras do bem em nossos apelos e neles busquemos forças para vencer, para trabalhar.

Que Jesus nos abençoe o retorno as nossas casas. Que assim seja.

### **Mensagem Dr. Hermann – 23/11/1980**

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta aos lares e traga para todos cada vez mais condições de paz.

Não nos esqueçamos, o sacrifício que vocês fazem das próprias horas, é muito importante para o progresso espiritual de cada um.

Não se esqueçam igualmente, na medida das forças de vocês, irem começando a sacrificar certos aspectos como orgulho, dificuldades de convivência, dificuldades de entendimento, pouco e pouco vocês se candidatarão a posições mais amplas no serviço do bem. Ainda mais, analisem o progresso que vêm fazendo, o que já foi acrescentado em termos de visão espiritual do trabalho que vocês fazem, não visão humana, mas uma visão calcada na experiência espiritual, ou calcada no progresso espiritual mesmo.

Que Deus e Jesus conduza a todos vocês. Fiquem com Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 29/11/1980**

Que Jesus Cristo leve todos vocês de volta para casa de cada um, cheios da paz que puderam absorver aqui. E que no decorrer da semana, vocês recordem os instantes de elevação espiritual e instruem o próprio espírito com as lições recebidas, lembrando os momentos felizes com os planos mais elevados. Estas horas que se passa em núcleos de paz, são horas de instrução, de aprendizado, de crescimento, não nos esqueçamos, cada vez que a vida nos coloca diante de um problema, ela nos prepara antes para solucioná-los. E nós, diante das dificuldades do mundo, temos pela prece, pelos abraços de amizade que uns dão nos outros, pelas possibilidades do serviço que um tem possibilidade de agir com o outro. Que todos tenhamos forças para vencer sem sofrer.

Que o Mestre e Senhor da vida, Jesus acompanhe a todos vocês de volta aos lares. Sigam todos com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 30/11/1980**

Que Deus fique com todos vocês meus filhos.

Vamos prosseguir lutando. Hoje mais facilidade, amanhã um pouco mais de dificuldades. Entretanto, jamais esqueçam do esforço constante pelo alto burilamento, pela renovação das idéias e conceitos. Igualmente, não esqueçam que a trajetória para o caminho da luz é longa, difícil, com muitos obstáculos. Aparentemente para alguns, fica tudo fácil, na realidade, as dificuldades são mais amplas do que parecem. Observem a vocês mesmos, os momentos em que vocês agem sem o devido equilíbrio, com ausência de bom senso, com a falta de paz. Observem as vezes que vocês parecem ter dominado uma situação e, de repente, tudo vem mostrar que o domínio está longe.

Ao invés de se sentirem lesados diante da vida, ou por causa dos outros, recordem, há apenas aí, o sinal da involução ainda. Considerem os companheiros de jornada, as dificuldades de todos e lentamente, mas seguramente, vão colocando na cabeça de vocês que ou todos nós fazemos um esforço seguido, continuado, sem esmorecimentos, no sentido de lutar para vencer, ou realmente, nós teremos perdido a grande partida que estamos realizando na presente luta terrena.

Que vocês todos guardem um coração cheio de paz, que corrijam-se, mas que perseverem no trabalho do bem. Fiquem com Deus.

### **Mensagem Dr. Hermann – 06/12/1980**

Meus irmãos, terminando os trabalhos de hoje, vamos pedir a Jesus o nosso Mestre e Senhor, que abençoe o nosso dia de amanhã, que deverá ser paz e tranqüilidade. E sendo possível, de bastante trabalho para todos.

Recordem o Cristo, o médico das almas, e todos nós que estamos aqui buscando apoio as nossas necessidades, não nos esqueçamos que ele é também, o amigo que sustenta, mas que leva a gente para o espaço de trabalho que nos cabe na vida.

Não pensemos assim em Jesus, como aquele homem que há de nos afastar os problemas, mas sim, como o irmão maior, que há de nos ajudar a solucioná-los, a sustentar-nos o ânimo para as batalhas que todos temos que atravessar e realizar.

Que Deus possa levar todos de volta aos lares e que a bondade de Jesus continue acompanhando a todos. Fiquem todos em paz. Todos chegarão bem aos seus lares, tranqüilizem-se.

### **Mensagem Dr. Hermann – 07/12/1980**

Aproxima-se o final de mais um tempo terreno. Aqui na espiritualidade também se conta em certas faixas de trabalho, o tempo como se conta na Terra. E é um período em que todos como que raciocinamos em torno do que estamos fazendo e fazemos novos planos para os anos porvindouros.

Aproxima-se para vocês também, o início de um novo período. Convenham entre vocês o que precisa, o que pode e necessita ser modificado.

Raciocinem, não fiquem parados em termos de aprendizado, de modificações que redundem em trabalho adequado e equilibrado para todos.

Igualmente, comecem a pensar no comportamento de cada um, individualmente falando.

Perquiram no fundo do coração, se o que estão fazendo está concorde com aquilo que vocês sabem ser o certo, ou que apregoam, particularmente, os que se dirigem ao próximo.

E mais ainda, analisem se o comportamento de vocês é lididamente cristão ou se está mesclado com os gestos da indiferença, da má vontade, da solidariedade desequilibrada, do desajuste psíquico.

E caminhem com muita regularidade em torno do passo do bem.

Reparem vocês que não estão aqui nesta casa, como não vieram de outras casas, de maneira simples, sem objetivo, absolutamente, todos vieram com um programa definido de trabalho. Não se esqueçam de analisar isso também. Que posição vocês estão em relação ao trabalho do Cristo, ao trabalho da casa espírita, ao trabalho com os companheiros da casa espírita.

Hoje como sempre, o homem precisa meditar maduramente em torno do que faz, para que sua passagem na instituição espírita não seja mais uma passagem por um núcleo religioso, mas seja aquela passagem que caracteriza uma real transformação mental e moral.

Que Jesus o amigo de todas as horas, sustente e anime vocês, como tem sustentado e nos animado. Inspire a vocês também pensar no bem sempre e mostre a cada um o quanto precisa vencer a si próprio, para ser considerado elemento do reino de Deus.

Que Deus e Jesus fique com todos agora e sempre. Paz para os corações.

### **Mensagem Dr. Hermann – 08/12/1980**

Que o Senhor da vida esteja abençoando a todos vocês, trazendo a paz e serenidade tão necessárias para todos nos dias que correm.

Aproxima-se a data que a cristandade elegeu como sua data maior. É o momento da reflexão em torno do que se tem feito até agora. É o contato com aquelas forças maiores, que nos prometem luz e paz ao coração, que nos animam para prosseguir e que nos dizem sem parar: caminhar, caminhar.

E quando nós estamos vendo o homem terreno dividir-se e até mesmo perder-se ante tantas lutas e dificuldades, vamos observando a falta que faz neste coração que se perde e que luta, a falta que faz o Evangelho de Jesus bem vivido, mais sentido.

Evangelho no coração significa tranqüilidade nas expressões.

Evangelho no pensamento significa atitudes nobres e firmes.

Evangelho na alma significa compreensão plena das dificuldades de todos aqueles que convivem conosco.

Evangelho hoje e sempre, é e será a mensagem de estímulo e de amor.

E nós outros, os que estamos vivendo os instantes do Evangelho nos dias que correm, saibamos, analisando o nosso próprio pensamento, a nossa própria conduta, saibamos ver onde estamos com o Evangelho.

Meditando sobre as alegrias da vida espiritual, vivamos esses dias, cheios de euforia íntima, expressando satisfação, expressando amizade, expressando amor e expressando paz também.

Que ele, Jesus nos ajude neste propósito, para que junto a paz que ele nos dá, saibamos ver flores e alegria onde estivermos. Fiquem com Deus meus amigos.

Que vocês nesta casa providenciem de maneira constante, a implantação do Evangelho no coração. Somente assim, vocês saberão lutar e, principalmente, poderão vencer. Caminhem e lutem. Lutem e amem. Amem e exemplifiquem. Exemplifiquem pacificamente.

Deus nos acompanhe a todos. Fiquem todos juntos do amor de Deus. Paz, paz para todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 14/12/1980**

Recordando a presença de Jesus aqui na Terra, lembramos a todos vocês a necessidade de amaciarem o coração, de modo a torná-lo brando ante os companheiros da vida.

A felicidade é uma árvore que se planta e se rega para ela crescer um dia.

Não desestimulem de lutar. Quantas vezes, vocês terão oportunidade de desistir, de derivar, de agir fora da conformação natural do trabalho. Mas não esqueçam, é preciso aquela perseverança para chegarmos ao objetivo.

No dia em que vai se aproximando a expectativa da lembrança fraterna com relação a todos os irmãos, façamos uma observação com relação a nós mesmos, a de que nós ainda precisamos lutar contra o desestímulo, a inoperância, o desacerto que temos ainda arquivados em nós.

Trabalhem, pois, caminhem e não percam, por favor, não percam o estímulo de trabalhar para viverem em estado crístico sempre.

Deus fique com todos vocês. Paz.

**Mensagem Dr. Hermann – 21/12/1980**

Senhor Jesus Cristo que tuas bênçãos de paz e de luz se espalhem sobre todos esses homens e mulheres que estão aqui. São espíritos Senhor, que buscam encontrar-te um dia, aspiram a isto.

Suas naturais dificuldades os impelem, algumas vezes, para caminhos que não são os melhores, são os que os desajustam. Mas no fundo Senhor, todos eles almejam ter paz.

Observando todas as suas sensações. Analisando Senhor, seus secretos pensamentos. Vendos-os nas intimidades, quando eles próprios gostariam de não serem vistos, nós Senhor, como que avalizamos todos os gestos que eles têm feito para acertar. Por isso, Jesus nós pedimos ao teu coração, abençoa-os a todos, traz serenidade, equilíbrio e paz para seus espíritos. Inspira suas almas a prosseguirem, a terem fortalecimento, a caminharem, a se sentirem inteiramente integrados no serviço do bem. E acima de tudo Senhor, mostra a cada um deles, o quanto de sacrifício pessoal precisam e devem fazer para alcançarem a paz de espírito.

Senhor, sustenta-os, anima-os, proteja-os agora e sempre.

**Mensagem Dr. Hermann – 27/12/1980**

Nós iremos agora agradecer intimamente a Jesus as oportunidades de trabalho que todos tivemos no decorrer do ano que se finda. Mas iremos também, pensar com ele nos milênios que temos a frente, para o progresso do nosso espírito. Olhemos para este futuro ainda por ser trilhado, como a própria expressão da palavra diz, o futuro, e nos preparemos para agir com correção, com brilhantismo e com muito equilíbrio em toda a trajetória porvindoura.

Muitos homens repetem erros do passado, atrasam assim, a entrada neste plano de paz e de luz. Criaturas existem que não se preparam para uma jornada laboriosa. Pensam que o trabalho do bem se ganha tão somente, com esforço mínimo, ao contrário, são precisos esforços muito maiores do que supõem as pessoas.

Mas, não adianta olharmos para o passado, senão como estudo para o presente e para o futuro. É preciso que o homem avance o seu olhar para adiante, que ele sinta que será feliz dependendo do seu esforço é verdade, mas feliz. Que ele sinta que um dia as dores desaparecerão, porque ele terá evoluído e galgado planos tamanhamente superiores, que as dores não lhes serão mais necessárias. Que ele sinta que a felicidade um dia bafejará seu coração, porque na realidade ele ultrapassou as correntes do carma. Que ele sinta que a luz brilhará dentro do seu próprio espírito, porque ele deixou de ser trevas. Que ele sinta que sua boca somente dirigirá palavras positivas, porque ele aprendeu a construir, a falar para o bem, a lutar pelo bem, a dizer bem, enfim, a tudo agir, fazer em função do bem. Que ele sinta que suas preces serão cânticos de louvores a Deus e não somente a rogativa angustiada de quem tudo pede, de quem tudo quer, de quem tudo exige.

Enfim, meus irmãos, olhemos para esse futuro com aquela visão de quem deseja o melhor, de quem quer o melhor, daquilo que será conquistado.

Ajudemo-nos uns aos outros. Demo-nos os braços uns aos outros. E mesmo quando alguém nos solicite parar, mesmo quando alguém nos diga que é necessário descansar, façamos um esforço maior, levantemo-nos das nossas próprias dificuldades e prossigamos, porque a vitória, realmente, será daquele que perseverar até o final.

Que Jesus nos acompanhe a todos.

### **Mensagem Dr. Hermann – 28/12/1980**

Marcando o término de nossas atividades neste ano, lembremo-nos de Jesus outra vez: “Os meus discípulos serão considerados como que os que amam uns aos outros.” Recordem amigos queridos, todas as vezes essas palavras, todas as vezes que o coração de vocês tiver que julgar, falar, agir.

O homem conserva em seu coração uma imensa capacidade de conduzir os outros, e nós todos somos responsáveis por aquilo que implantamos na mente, nas idéias, nos pensamentos dos outros.

Recordemos outra vez a figura excelsa do Mestre de Nazaré, quando estava com os discípulos a caminho de Emaus, ele perguntou porque os discípulos estavam tristes, como que a mostrar a todos nós que, mesmo nas situações mais complicadas, mais desconexas, não temos o direito de estar triste. Homem algum pode pretextar erros do comportamento alheio, para diminuição do seu próprio estímulo. Isto significará que na realidade, ele está longe de ter conquistado os valores que ele julgava ter. Convençam-se disso todos os que tenham o coração alanceado, e juntos caminhemos, porque o Cristo espera a nossa cooperação no serviço do bem.

Que Jesus Cristo e todos aqueles amigos espirituais que acompanham vocês de mais perto, abençoe o esforço e o trabalho de cada um.

Que assim seja. Graças a Deus. Paz.

### **Mensagem Dr. Hermann – 30/12/1980**

Graças a Deus.

Companheiros da casa, que Jesus Cristo nos abençoe e traga para o coração a mensagem de amor, de trabalho, de esperança para o ano que se inicia.

Como representante da espiritualidade diretora da casa junto a vocês, venho trazer a palavra de amizade e os propósitos de todos prosseguirmos juntos nas tarefas do bem.

Se alguma coisa nós pudéssemos dizer a vocês de maneira muito clara, seria de que vocês não esmoreçam no trabalho que cabe realizar. Que o coração de cada um saiba superar divergências íntimas e que prossigam no trabalho do bem.

Haverá dias em que as dores serão tão grandes, que vocês só poderão se animar justamente, no trabalho. Momentos de lutas para os que souberem observar que estão em lutas, que somente o homem que está cumprindo o seu dever, terá condições de dizer: Deus permaneço fiel.

Concluindo a minha parte da palavra a vocês, gostaria de lembrar que os espíritos de categoria mediana que trabalham diretamente com todos, estão juntos, em lágrimas alguns, felizes todos, lhes dizendo: prossigam, prossigam.

Deus fique com todos.

Aguardem um pouco mais, haverão outras comunicações.

### **Mensagem de Viana de Carvalho – 30/12/1980**

Que o Senhor seja conosco agora e sempre.

A casa espiritual está em festas.

O coração do homem procurou e alcançou a virtude pelo trabalho e acrescentou a dedicação, solidificando conceitos e realizações.

Horas foram dedicadas a execução de tarefas. Estudos foram feitos e o homem a pouco e pouco, foi tecendo no pano de sua vida, um quadro perfeito de realizações, mostrando em seu derredor e para aqueles que souberem ver, o que já são capazes de fazer, o que já são capazes de realizar e o que valem.

Aqui ou ali se notam pequenos pontos negros, pequenos pontos que caracterizam ainda a imperfeição do instrumento que foi utilizado, da realização que não é tão sólida, do trabalho incompleto, mas todos ostentam um trabalho.

A criatura se regozija e sente-se em paz pelo que já fez. Olha para trás e observa tudo aquilo que já realizou, os passos que deu, o caminho que endireitou, mas também, igualmente, olha para frente e vê o quanto resta a realizar. Sente que as suas veredas não estão todas acertadas, que existem galhos a serem podados, instrumentos que precisam ser polidos, gestos que precisam ser educados, movimentos que signifiquem construção, idéias que precisam ser expressas de maneira mais claras e positivas, realizações enfim, por fazer.

Para todos vocês, os que sentem que ainda existe alguma coisa por fazer, para todos os que ainda não estão contentes consigo, para os que sentem que precisam fazer algo ainda em suas vidas, é que nos dirigimos, é a quem nós falamos. Para os que já acham que chega o que fizeram, para os que se dizem cansados, para os que dizem que tudo completaram, para esses, evidentemente, não estamos falando.

Homem pergunto a você, que passos você está dando para seu futuro espiritual, para a realização dos propósitos que tem em sua mente, para a construção do sonho irrealizado como todos os sonhos, para a criação, materialização de um sentimento em forma de trabalho? Qual tem sido a nossa posição diante do que nos resta a fazer? Muitos concluem que o caminho está sendo traçado pelos outros, que lhes basta seguir a trilha. Outros alvoroçados pretendem ultrapassar o caminho plantado ou tracejado e vão de qualquer jeito, como que cabeceando pela estrada a fora, machucando-se e fazendo-se machucar e machucando aos outros. Outros inertes.

Mas quem está realizando em bases sólidas, meditando no que faz, criando conceitos novos para realizar o que pretende. Reestruturando, constantemente, os passos. Incentivando ao seu próprio sentimento. Instruindo seu espírito enfim.

Quem está trabalhando com a base cristã? Quem está dizendo para dentro do seu coração: preciso me corrigir, para construir um plano de realizações?

O homem planeja, mas realiza em que bases? Quantos dizem que o importante é trabalhar? A fé é conhecida pelas suas obras, é o raciocínio deles, e demandam o campo e tentam realizar sem a base sólida do conceito, do conhecimento doutrinário. Outros ficam no plano teórico, no plano dos sonhos. Precisamos, ao contrário, juntar idéia, possibilidade para construção, para realização.

Imaginemos uma estrada, ela não será construída sem antes se fazer o cálculo, medir forças, vê se temos material para tanto. A vida espiritual não se faz de outro jeito. E indagamos nós outra vez de vocês: vocês estão parando para pensar no que estão fazendo? Estão parando para pensar no que vão fazer? Estão dizendo ou estão pensando? Estão dizendo pensando ou não querem realizar.

Precisamos meus amigos, recordar o sentido básico do Cristianismo, ninguém constrói sem bases no amor, sem bases na renúncia, sem bases na dedicação.

Confiados em Jesus, de um modo geral encetamos um serviço, dedicamos a ele, damos nossas horas, estimulamos nosso espírito. Mas meditamos sobre o serviço que estamos fazendo, que pretendemos realizar? Com quem?

Nos dias que correm, de pouco tempo para as realizações na casa espírita, o homem precisa alongar os seus olhos e seus braços e tentar ver adiante de si. Ter olhos para o futuro, ter sentido o presente, é verdade.

Solidificar a fé é também, sofrer e lutar contra si mesmo. Qual o homem que pode dizer que tem fé se nunca testemunhou? Quem pode dizer que é capaz de ajudar se nunca teve embargos aos seus propósitos? Quem diz que constrói sem renúncia? Quem mostra fachada é o que não tem, esconde-se. Mas as realizações sólidas, essas não se apresentam, aparecem.

Meus amigos, aqui estou como um trabalhador da casa há muitos e muitos anos, poucos me viram, poucos me conhecem, poucos sabem que também faço pouso aqui. Entretanto, posso dizer a vocês com a experiência de espírita, de trabalhador da causa espírita, já desencarnado, como vocês estão vendo, evidentemente, que o homem que pretende realizar, construir, levantar uma instituição, levar adiante uma tarefa, precisa amar em primeiro lugar, dedicar-se em segundo lugar e confiar em terceiro lugar. Amor, dedicação e confiança são elementos importantes, diria básicos, para construção de uma instituição.

Transportemos esses ideais, conceitos, para dentro de nós. Analisemos nossa estrutura, se ela demonstra amor, dedicação e confiança. E mostremos, não ao mundo, mas a nós, se estamos capacitados a realizar a obra do bem que todos queremos realizar.

Instrumentos de Deus junto a humanidade sofredora, os espíritas são na Terra, os condutores do pensamento cristão, os condutores do ideário cristão, mas também são os grandes instrumentos de que Deus se vale no mundo terreno, para realizar as obras de fé. Tudo o que se realiza é o resultado da fé. E nós os que estamos aqui, querendo realizar uma obra, não de paredes materiais, mas uma obra também, que transcende os limites das paredes materializadas que vocês vêem, que transcende até mesmo os gestos que vocês fazem, porque são características da estrutura espiritual que já existe em vocês, detentores de um poder íntimo, que se irradia sobre todos, os que ainda não descobriram a beleza da fé, da esperança, instrumento da pacificação.

Ó meus irmãos, tão somente superar as dificuldades íntimas. Quando será que a alma de vocês se enrijecerá para trabalhar, superando dificuldades íntimas? Quando será que o coração de vocês plantará, onde vocês estiverem, a marca do Espiritismo, a marca da transformação íntima? Quando será isto? Quando será que nós vamos esquecer das nossas mesquinhas preocupações, dos nossos gestos infantis, dos sentimentos menos felizes, das preocupações tolas? Quando será que nós diremos assim: vou caminhar porque sou um espírito de Deus, vou crescer porque sou um espírito de Deus.

Nós o que já vencemos determinadas barreiras, os que já crescemos através do serviço, temos uma única preocupação quando nos dirigimos a vocês, é a de dizer para vocês: companheiros, o trabalho é bom e digno, na medida que o trabalhador também é bom e digno. É isto que nós gostaríamos de dizer a vocês, sejam dignos da Doutrina, sejam dignos do nome de espíritas, sejam dignos da esperança que nós todos depositamos em vocês, sejam dignos daquilo que Deus lhes e nos oferece, sejam dignos.

Abracem-se como irmãos, trabalhem como irmãos, apoiem-se como irmãos, amem-se como irmãos. Que a noite de Natal, que deveria representar para o homem uma noite de confraternização e que a passagem do ano, que deve representar um marco de esperança no coração do homem, definitivamente, marque a todos para o trabalho do bem.

O amor em Jesus e a esperança nas nossas possibilidades terrenas, enfim, devem ser aquele apoio para os trabalhos que se pretende realizar aqui. Nós os espíritos de Deus estaremos aqui, precisamos ver se vocês estarão conosco. Nós prosseguiremos com um, dez, cem ou mais pessoas, nós estaremos aqui. Aos que souberem dignificar o trabalho, aos que souberem perseverar, aos que souberem estar, nós também estaremos. Mas não estaremos para os que fazem das suas questões pontos centrais, esquecidos de que a grande obra de regeneração, deve começar dentro do seu próprio íntimo ser.

Que Deus, Jesus e os vossos amigos espirituais acompanhem a todos.

Vosso irmão Viana de Carvalho. Paz para todos.