
Palestra Virtual

Promovida pelo IRC-Espiritismo
<http://www.irc-espirtismo.org.br>

Tema: O Homem Total

**Palestrante: Luzia
Ribamar**

**Rio de Janeiro
20/11/1998**

Organizadores da Palestra:

Moderador: "Brab" (nick: [Moderador])

"Médium digitador": "jaja" (nick: Luzia_Ribamar)

Oração Inicial:

<Caminheiro> Pai amado que nos ilumina a cada dia! Louvado sejas pela oportunidade maravilhosa de estarmos aqui esta noite para aprendermos juntos um pouquinho mais a respeito da essência do homem! Somos teus filhos e desejamos aprender a agir como tal! Não nos desampare nunca, Pai querido. Nunca nos deixe entregues a nós mesmos, pois sabemos desde já que sem a tua benção não podemos caminhar! Faça-se esta noite, Pai, um halo de sabedoria em torno de cada um de nós aqui virtualmente presentes para que possamos aprender e mais que apenas aprender, apreender e praticar os ensinamentos da noite! Que os teus servidores do Mais Alto possam iluminar e estar juntos de nossa irmãzinha querida Luzia para que ela esteja respondendo às questões aqui colocadas dentro da mais alta fidelidade doutrinária! Que a tua paz seja esta noite a nossa paz, em nome de Jesus! Amém!

Apresentação do palestrante:

<Luzia_Ribamar> Boa noite! Eu sou Luzia Ribamar, médium do Centro Espírita Léon Denis, no Rio de Janeiro e grande admiradora das obras de Léon Denis. (t)

Considerações iniciais do palestrante:

<Luzia_Ribamar> A importância de estudarmos o tema "O Homem Total". Por quê? Como podemos perceber, "Total" nos lembra um somatório de alguma coisa. Total de uma conta é o somatório de parcelas. Refletindo sobre nós, seres humanos, o Homem Total é o somatório de várias parcelas que vamos adquirindo durante as encarnações para chegarmos a uma totalidade do ser. E qual seria esta totalidade? Lembrando "O Evangelho Segundo o Espiritismo", Cap. XVII: "Sede perfeitos, como perfeito é o vosso Pai." Logo, o Homem Total é o desenvolvimento das nossas potencialidades. (t)

Perguntas/Respostas:

<Flavio-Moderando> [1]<Caminheiro> O que se deve entender por "Homem Integral"?

<Luzia_Ribamar> O "Homem Integral" é aquele que conseguiu estar no mundo, sem ser do mundo. O "Homem Integral" é aquele ser voltado para o sentido essencial da vida, que somos espíritos imortais. É fazer a caridade automaticamente, sem precisar do estímulo visando unicamente o próximo. O "Homem Integral" é o que consegue exemplificar o que Jesus veio nos ensinar: "Amai uns aos outros." E para chegar a tal, preciso é que lembremos que nós somos filhos de Deus, herdeiros da sua herança, centelhas divinas, e como tais temos dentro de nós todos os sentimentos superiores que Deus tem, só que em gérmen. É para isso que as encarnações se sucedem para que possamos desenvolver essas sementes de amor, de bondade, de paciência, para nos tornarmos o "Homem Integral". (t)

<Flavio-Moderando> [2] <Brab> Luzia, sabemos que todos os sofrimentos e dores dos homens existem por causa de suas imperfeições e sua relutância na compreensão e vivência do bem. Até que ponto enxergar-se como um "Homem Total" facilitaria a superação desses sofrimentos?

<Luzia_Ribamar> Falaste bem: "Enxergar-se!" Esse é o primeiro passo para que possamos caminhar para o desenvolvimento do "Homem Total". Somente fazendo uma introspecção, mergulho dentro do ser iremos descobrir o que nos causa sofrimento, dor e desta forma vamos buscar algum método, alguma forma de sairmos destes sofrimentos, dessas dores e alcançar o bem-estar consigo mesmo. Portanto, é importante enxergar-se, mergulhar dentro desta mina interna que todos temos. Ora, sabemos que ao adentrarmos a uma mina encontraremos coisas boas: pedra preciosa, ouro. Mas também nos depararemos com os répteis, os perigos, poderemos até nos machucar, mas o nosso objetivo nesse mergulho é alcançarmos a pepita de ouro, isto é, o desenvolvimento das nossas virtudes para que o sofrimento cesse. (t)

<Flavio-Moderando> [3] <Caminheiro> Qual a importância de uma Pedagogia Espírita para a formação do "Homem Integral"? Será esse caminho - o da educação - um caminho proveitoso para a formação holística do ser?

<Luzia_Ribamar> Querido Caminheiro, quando os profissionais envolvidos com a educação lembrarem-se que não só de informações, de conhecimentos técnicos se formam o ser, mas, principalmente, da formação moral, evangélica, que iremos despertar nesse ser a vontade de se tornar perfeito como Jesus nos ensinou, perfeição para o bem da Humanidade. Portanto, é na educação que está inserido o desenvolvimento mais rápido do "Homem Integral". Ensinar às nossas crianças, aos nossos alunos de fazer essa introspecção, de conhecer as suas deficiências, buscar a causa, conhecer qual o objetivo superior e como fazer para transformar essa deficiência numa virtude. É isso que realmente precisamos: a evangelização de almas. (t)

<[Moderador]> [4] <Brab> Muitas pessoas costumam limitar o homem a matéria, outros a matéria e intelecto, e outros a uma indefinição chamada "homem psicológico". No entanto, vemos muitas análises equivocadas ainda hoje de problemas que são eminentemente espirituais. Até que ponto a Doutrina Espírita ajuda o homem no alcance do "Homem Total"?

<Luzia_Ribamar> A psicologia tem buscado encontrar a solução dos problemas que atormentam o homem nas suas pesquisas. E o que vemos? Esbarram-se com a frustração de não irem adiante como se tivesse uma barreira intransponível. Por que isto? A Ciência quer descobrir o mal do ser humano apenas na matéria. Sim, somos matéria, temos um corpo de

carne, mas este corpo é o instrumento para habitação do espírito. Logo, a Ciência se aliando à Doutrina Espírita terá profundidade de conhecer além da matéria, o que é do espírito. A Doutrina Espírita reconhecendo que nós não somos apenas matéria, e sim espíritos vai buscar a causa de doenças, de males não somente nesta vida, mas em vidas pregressas, passadas, onde nós, nas nossas muitas andanças escorregamos, cometemos erros e estes ficam registrados no nosso perispírito. Assim, encontramos a psicologia estarecida por não ver nesta vida a causa de uma moléstia. Se se aliasse à Doutrina Espírita, poderia buscar esta causa em outras vidas. (t)

<Moderador> [5] <Brab> O "Homem Total" é um ser puramente Espiritual ou um ser Espiritual e Material? Por quê?

<Luzia_Ribamar> O "Homem Total" é um ser puramente espiritual, quando está na erraticidade e um ser espiritual e material quando está encarnado. Como assim? Quando desenvolvemos as nossas potencialidades, as nossas virtudes, essas pertencem ao espírito, são bagagens do espírito, como os vícios também o são. Por exemplo, podemos lembrar de Jesus, "Homem Total" que estava no mundo, mas não era do mundo. Podemos citar Eurípedes Barsanulfo, um exemplo mais próximo de nossos dias, de Sacramento-MG, que viveu no mundo, teve uma profissão (professor), se alimentava, tinha a sua vida social dentro da pequena Sacramento e, no entanto, ele é considerado um homem que soube desenvolver as suas potencialidades dentro de um mundo material. (t)

<Brab_Away> [6] <Caminheiro> Seria o "Homem Total" produto da Reforma Íntima, tão pregada pelo Espiritismo?

<Luzia_Ribamar> Isso mesmo! É a tão falada "Reforma Íntima". FALADA por muitos. O que precisamos, na realidade, é colocarmos em ação as palavras "Reforma Íntima". Reforma nos lembra modificação. Numa casa, por exemplo, fazer uma reforma é modificar algo que não está bom para uma coisa melhor, que nos dê mais conforto, mais segurança, mais bem-estar. "Reforma Íntima" é a mudança da Casa Espiritual para que possamos nesta Casa Espiritual aproveitarmos o conforto, o bem-estar, a felicidade. Mas como todas as obras de reforma traz aborrecimentos, traz conflitos com o "pedreiro", com o material a ser comprado, essas coisas que quem já fez uma obra em sua residência, sabe o que eu estou falando. O mesmo conflito, em termos morais, nos esbarramos na "Reforma Íntima", na reforma desta Casa Espiritual. Conflitos em termos de sairmos da sombra e irmos para a luz. E nesta transição em que nos encontramos, sentimos aflição em vermos a Casa Espiritual toda reformada. Então, a necessidade de um planejamento para que, pouco a pouco, cada cômodo seja refeito, reparado, pintado, embelezado. (t)

<Brab_Away> [7] <Brab> Afirma-se que o homem tem necessidades instintivas, como os animais, que, embora submetidas à razão, necessitam serem satisfeitas e estarem em equilíbrio com o Ser Total. Até que ponto podemos interpretar o homem como tendo "necessidades físicas" reais e que grau de relação essa satisfação física guarda com a satisfação do "Homem Total"?

<Luzia_Ribamar> A necessidade física, ela se faz no momento que reencarnamos. Precisamos sustentar um corpo material com coisas materiais: comer, beber são necessidades para manter o corpo, sustentar o corpo. Há uma diferença que não podemos expressar da satisfação do "Homem

Total". Podemos expressar, por exemplo, o bem-estar de se fazer algo por alguém, de ajudar alguém? E esse alguém que ajudou teve que comer, que beber, teve as suas necessidades vitais realizadas. Não podemos comparar a satisfação do homem que conseguiu desenvolver o amor ao próximo, como o bom samaritano que pára, esquece os seus afazeres, esquece a sua rotina e, naquele momento, ele só pensa em ajudar o caído da estrada. Este é um exercício de ser "Homem Total". (t)

<Luzia_Ribamar> <Moderador> [8] <Sandra_|> Na busca de vivenciar o "Homem Integral", é válido que busquemos a felicidade ou devemos renunciar à nossa felicidade em favor daqueles que convivem conosco? Até onde podemos chegar?

<Luzia_Ribamar> O que é felicidade? Felicidade é bem-estar, é consciência tranqüila. Se a nossa felicidade é vermos, sentirmos o bem estar do outro, para tanto iremos fazer o outro feliz e sendo feliz ao mesmo tempo. O limite é individual. Onde podemos chegar? Cada um irá buscar dentro de si para ver o seu limite. O que não devemos é colocar a nossa felicidade na mão do outro. A nossa felicidade tem que estar na nossa mão, isto é, a minha felicidade não depende de A, B ou C. Depende exclusivamente de mim. (t)

<Moderador> [9] <Brab> Como a formação de um profissional de saúde de conhecimento holístico pode ajudar no tratamento do "Homem Total" no futuro?

<Luzia_Ribamar> O profissional de saúde que não fique limitado somente aos conhecimentos da matéria, que tenha a visão espiritual poderá ajudar e muito no desenvolvimento do "Homem Total". Acreditamos que seja o futuro dos profissionais de saúde, como estamos vendo na procura desses profissionais em se aprofundar, em conhecer a parte espiritual do homem. Alguns já admitem que o homem não é só matéria. Existe "algo" além da matéria. Uns chegam, até timidamente, a falar em espírito. (t)

<Moderador> [10] <Juliah> Depois de o homem ter atingido essa plenitude do "Homem Integral", como se dá a evolução do Espírito a partir de então?

<Luzia_Ribamar> O modelo de perfeição que nós temos e podemos, "às vezes" compreender é Jesus, aqui na Terra. Sabemos que na casa do Pai existem muitas moradas. Isto significa que não temos condições de dimensionar a evolução do espírito. Podemos concluir que há uma continuidade nesta evolução. (t)

<Moderador> [11] <Obireon> Não será a ciência em vez da fé num futuro próximo a dar o maior contributo para um maior interesse pela espiritualidade na busca do Homem Total, ao descobrir parte da Física por trás das manifestações espíritas?

<Luzia_Ribamar> Diríamos que a ciência ligada à fé é que dará a maior contribuição. Ambas, pois ciência sem fé não tem um objetivo a seguir. A fé é que dá o rumo a ser alcançado. Repito: a ciência mais a fé. (t)

<Luzia_Ribamar> <Moderador> [12] <jaja> Como superar os obstáculos na caminhada rumo ao "Homem Total"? Muitas vezes somos "tentados" pelas facilidades do mundo.

<Luzia_Ribamar> Como falamos, temos potências dentro da nossa mina, dentro da nossa alma, "pedras preciosas", como falamos. E uma dessas potências é a vontade. Com ela, enfrentamos, conquistamos e caminhamos em direção ao rumo que desejamos, por exemplo, desenvolver o "Homem Total". Quanto as tentações pelas facilidades do mundo, só somos tentados por aquilo que trazemos dentro de nós. Logo, as "tentações" não são exteriores, mas pertinentes ao nosso espírito e, mais uma vez falamos da vontade que precisamos ter para a reforma da Casa Espiritual. (t)

<Moderador> [13] <jaja> Existe alguma "receita de bolo" para que possamos desenvolver esse "Homem Total" em nós?

<Luzia_Ribamar> "Receita" é muito individual. Podemos passar um pouco da experiência ensinada por Léon Denis em suas obras como, por exemplo, a meditação. Muitos de nós não temos o hábito de parar e ficarmos a sós com nós mesmos. Alguns até têm medo, mas para se chegar a algum objetivo necessário se faz verificar em que situação nos encontramos hoje para que possamos traçar um método para atingirmos o objetivo a que nos propusemos. Como o atleta: o atleta faz uma avaliação de como ele se encontra em termos do último recorde e traça o objetivo de superar o recorde. Para isso planeja exercícios para desenvolver a técnica de superar o mesmo. Léon Denis, no livro "O Problema do Ser, do Destino e da Dor", no capítulo da "Vontade" nos ensina que, para fazermos a nossa reforma íntima, necessário se faz marcarmos um dia, uma hora para nos encontrarmos conosco mesmos. E nesses momentos perguntarmos o porquê agimos de tal ou tal forma em determinada situação. Como está em "O Livro dos Espíritos", na pergunta 919 A "receita" é a meditação, a reflexão, mas como fazer a "receita" cada um dará o tom da sua individualidade. Podemos também sugerir pequenos livros de bolso, lermos a mensagem e refletirmos como estamos em relação à mensagem lida: se já conquistamos, quais são as nossas dificuldades em relação à página de reflexão. Como Léon Denis têm várias obras e em suas obras encontramos vários textos de grande reflexão, os quais podemos encontrar nos pequenos livros de bolso "Conversando com Léon Denis" e "Pensando com Léon Denis". O importante é não pararmos nunca nessa reflexão. É sempre continuarmos. O que faz um atleta são os incansáveis exercícios que ele se propõe a fazer. (t)

Considerações finais do palestrante:

<Luzia_Ribamar> O "Homem Total" é o nosso alvo. Não esmorecer nunca é a nossa luta. Continuemos sempre a caminhar nessa direção, sempre para o alto, na busca da perfeição. Que Deus nos abençoe e fortaleça os nossos objetivos! (t)

Oração Final:

<|Sandra_|> Jesus, Amigo de todas as horas, neste momento, Senhor, em que Te buscamos queremos agradecer-Te pela oportunidade que tivemos de compartilharmos deste aprendizado, de termos podido trocar idéias. Assim como de termos podido tirar nossas dúvidas auxiliando-nos em nossa caminhada, na busca constante deste Homem Integral em nós. Agradecemos-Te por todos os momentos em que podemos estar em contato Contigo, assim como com os amigos mentores espirituais, que nos auxiliam nas tarefas de Tua Seara e aproveitamos para rogar-Te que possas levar a Tua luz, àqueles

que ainda não Te vêm, não Te reconhecem. Sabemos que esperas pacientemente que possam um dia Te amar , como já Te amamos, Jesus Amigo! Abençoi a todos que necessitam de Ti, abraçai-os, aconchegai-os e Senhor, permita que possamos terminar este momento, agradecendo também a Presença de Luzia que se dispôs a nos esclarecer com muito carinho. Abeçoa-nos e dai-nos a Tua paz! Que assim seja!

IRC-Espiritismo