

# **O MUNDO MENTAL a sintonia com Deus e o Universo**



**Samael Aun Weor**  
**Luiz Guilherme Marques**  
**(médium)**

*“Vós sois deuses; vós podeis fazer tudo que Eu faço e muito mais ainda.”*

**(Jesus Cristo)**

*“Sede perfeitos, como vosso Pai, que está nos Céus, é perfeito.”*

**(Jesus Cristo)**

*“Conhecereis a Verdade e a Verdade vos libertará.”*

**(Jesus Cristo)**

*“Para evoluírem os seres humanos da Terra têm que desenvolver o poder mental no Bem.”*

**(anônimos)**

## **ÍNDICE**

**Esclarecimento sobre o desenho da capa**

**Introdução**

**Primeira Parte: Sintonia com Deus e o Universo**

**Capítulo I – A fé inabalável**

**1 – A certeza da positividade das provações**

**2 – A certeza da vitória do Bem em si mesmo**

**3 – A certeza da vitória do Bem na Terra**

**4 – A certeza da vitória do Bem no Universo**

**Capítulo II – A expansão do poder mental**

**1 – Exercícios diários de mentalização**

**2 – O entrosamento com a energia solar**

**2.1 – Jesus habita no Sol**

**2.2 – Jesus fecunda psiquicamente os seres da Terra**

**3 – Contato com a energia dos seres infra humanos**

**3.1 – Os infra humanos encarnados**

**3.2 – Os infra humanos desencarnados**

**Segunda Parte: Sintonia com sua própria essência espiritual**

**Capítulo I – O autoconhecimento**

**1 – “*Todos os seres são luz*”**

**2 – A interdependência dos seres**

**2.1 – Anjos, humanos, animais, vegetais e minerais**

**3 – O investimento no Auto Amor**

**3.1 – As três virtudes**

**3.2 – Reflexões sobre a hereditariedade**

**3.3 – As influências astrais**

**3.4 – A superação das tendências morais negativas**

**3.5 – A superação das influências hereditárias ou astrais negativas**

**Capítulo III – A mentalização**

**1 – A auto cura moral**

**2 – A dissolução de miasmas espirituais**

**2.1 – A Cromoterapia**

**2.2 – A Terapia dos cristais**

## **2.3 – A Medicina Indígena**

## **ESCLARECIMENTO SOBRE O DESENHO DA CAPA**

**Procuramos representar, neste desenho, a projeção mental de um ser humano treinado nos exercícios de mentalização, de tal forma que do seu campo de força se irradia sua energia mental, sendo que retratamos essa energia como sendo a própria fisionomia do personagem, reproduzida em cor azul, todavia, tudo isso é consequência da sua sintonia com Deus, que igualmente treina diariamente.**

**Uma vez que não nos é possível representar graficamente a impregnação divina nos seres, simbolizamos essa impregnação através dos raios de luz azul vindos do lado direito do desenho.**

**Nossa intenção, com este desenho, é expressar, graficamente, que, primeiro, devemos exercitar a sintonia mental com Deus e, depois, a projeção do pensamento rumo a objetivos no Bem.**

**Isso representa um passo imprescindível para a evolução espiritual que será exigida na Terra como mundo de regeneração.**

**As realizações materiais são importantes, mas não preparam os seres humanos para a vida no mundo espiritual e nem preparam para a vida no mundo de regeneração, em que o poder mental no Bem deverá ser uma qualificação básica para as criaturas de evolução mediana: tenhamos consciência disso.**

## INTRODUÇÃO

Antes de falarmos no mundo mental, temos de dizer um pouco sobre as necessidades materiais dos encarnados e, para tanto, apelamos para o esclarecimento de Emmanuel, constante do seu livro “*O Consolador*”:

*“Da atmosfera recebe a maior porcentagem de nutrição para o entretenimento das células.*

*E como o nosso escopo não é o de citações eruditas, nem o de redizer os preceitos científicos do mundo, lembremos que um homem, na manutenção da sua vida orgânica, necessita de regular quantidade de oxigênio, quinze gramas de azoto (alimentar) e quinhentos gramas de carbono (alimentar). O oxigênio é uma dádiva de Deus para todas as criaturas; quanto ao azoto e ao carbono, é pela sua obtenção que o homem luta afanosamente na Terra, recordando-nos a exortação dos textos sagrados ao Espírito que faliu – “comerás o pão com o suor do teu rosto”.*

*O problema básico da nutrição, nessa conta de química, é uma reafirmação da generosidade paterna do Criador e do estado expiatório em que se encontram as almas reencarnadas neste mundo.”*

Queremos dizer, com este esclarecimento inicial, que, para se tratar do mundo mental, os seres humanos encarnados devem, primeiro cuidar do próprio sustento, sem o que faltará base para a boa sintonia espiritual, uma vez que, infelizmente, há pessoas ociosas, que, para ocuparem o tempo, resolvem estudar e praticar o Mentalismo, o que não as faz evoluir espiritualmente.

Este é um alerta que nos compete fazer, por uma questão de coerência com a Verdade, a que Jesus se referiu.

Passemos ao nosso tema, que é o mundo mental:

O que os olhos de carne veem são situações provisórias, podendo-se enumerar, por exemplo, duas: 1 - as desencarnações, das quais ninguém está livre, através das quais cada Espírito encarnado perde o corpo físico, que,

depois de algum tempo, serve apenas como adubo; 2 - a geografia planetária já mudou inúmeras vezes desde a formação da Terra, tendo, por exemplo, Mu, Atlântida e Lemúria submergido no oceano; cidades foram cobertas pelas águas ou pela areia dos desertos; paisagens se alteraram; povos desapareceram e assim por diante.

Não precisaremos falar em milhões de anos, mas apenas de alguns milênios para cá.

A próxima grande mudança geográfica será o degelo das regiões polares, que já começou a acontecer, determinando a emigração de populações inteiras para aqueles territórios férteis, guardados por Jesus para uma humanidade realmente espiritualizada, pois que se trata da única área ainda não contaminada pela energia psíquica deletéria da maioria dos atuais seres humanos terrícolas.

Enquanto isso, poucos são os que confiam no próprio poder mental e preferem utilizar as mãos e as ferramentas materiais, que sua inteligência horizontalista vai inventando para facilitar o trabalho puramente material.

O poder mental de uma pessoa que se aperfeiçoou nessa área resolve situações específicas que milhares de mãos e toda a tecnologia e a Ciência materiais não conseguem solucionar: veja-se, no caso, um exemplo: a cura à distância da filha de Públio Lentulo Cornélio (Emmanuel).

Não apenas Jesus muito realizou através do poder mental, mas Seus discípulos de todas as épocas e assim pode fazer qualquer pessoa que resolva aperfeiçoar-se nessa área.

Enquanto os seres humanos não investirem em si mesmos, no seu aspecto mental, serão equiparáveis a símios que falam e fazem contas, que dirigem automóveis e assistem a programas de televisão.

Nesta virada da História da humanidade é preciso despertarmos para nossa realidade espiritual, acreditando e vivenciando o que Jesus garantiu: *“Vós sois deuses; vós podeis fazer tudo que Eu faço e muito mais ainda.”*

Mas o primeiro requisito, o mais importante, para desenvolver o poder mental no Bem, é mudar o foco dos seus interesses, superando a atração pelas coisas materiais e não esperando delas a felicidade que elas não podem dar, e substituindo essa ilusão pela sintonia com Deus, de onde promanam a vida, a paz interior, a inteligência e a felicidade.

Até hoje, a maioria dos habitantes da Terra não aprendeu, verdadeiramente, a sintonizar com Deus, pois essas pessoas O julgam grande demais para conseguirem entrar em sintonia com Ele, acreditando-se indignas de merecer Sua Atenção, quando, na verdade, acontece exatamente o contrário, pois Ele quer é que Seus *“filhos pródigos”* voltem para Casa.

Imaginemos, para comparação, por exemplo, Chico Xavier, para quem seu animalzinho de estimação, Brinquinho, merecia carinhos e afeto permanentes, apesar de ser um canino, porque o Amor, para quem Ama de verdade, ultrapassa todas as distâncias evolutivas e se manifesta imensamente nas almas elevadas: assim acontece com Deus, cuja Perfeição, ao invés de distanciá-l’O das Suas criaturas, fá-l’O Amar mais ainda a cada uma delas.

Podemos ter certeza de que o Pai Ama a cada uma das Suas criaturas Infinitamente e não despreza a nenhuma delas, mesmo que se trate de um vírus ou um átomo.

Aproximemo-nos do Pai, sintonizemos o pensamento e o sentimento com Ele, a fim de conquistarmos, cada vez mais - no curso dos milênios, e não pelo exercício de poucos meses ou anos – a condição que Jesus afirmou quanto a Si próprio: *“Eu e o Pai somos Um”*.

O poder mental vem de Deus, promana d’Ele, tanto quanto tudo que há de melhor, como a paz interior e a felicidade.

Deus permite aos rebeldes a vida e os pensamentos e sentimentos desarmônicos, mas sabe que eles *“retornarão à Casa paterna”*, como *“filhos pródigos”*.



**Aprendamos a valorizar nossa própria essência espiritual e deixemos, no passado, os quarenta mil anos de vivência da razão horizontal - que produziu guerras, inimizades, desarmonia, trevosidade – e decidamo-nos pela aproximação mental com Deus, a fim de começarmos a ser realmente felizes e experimentarmos a paz interior pela qual tanto ansiamos.**

**Este estudo pretende mostrar a necessidade dessa conquista e também de uma outra, que é o reconhecimento da nossa própria essência, a qual é espiritual, enquanto que o corpo físico é simplesmente uma veste, que serve para a vivência das sucessivas reencarnações de aprendizado e evolução espiritual, sendo que até os corpos espirituais são igualmente simples vestimentas, como são as várias películas de uma cebola: entendamos isso e não vivamos em função do corpo físico e dos interesses e bens do mundo terreno, porque, se assim o fizermos, estaremos perdendo precioso tempo, que deve ser empregado no desenvolvimento da nossa luminosidade interna, para nos aproximarmos psiquicamente de Deus, cada vez mais.**

**PRIMEIRA PARTE:  
SINTONIA COM DEUS E  
O UNIVERSO**

## **CAPÍTULO I – A FÉ INABALÁVEL**

Como se sabe, cada um dos hemisférios cerebrais serve a tarefas específicas, porque o esquerdo é masculino e voltado para a inteligência racional, enquanto que o direito é feminino e direcionado à inteligência espiritual.

Cada pessoa tem um lado mais desenvolvido que o outro.

A chamada “*fé raciocinada*” é conquista daqueles que pensam em termos cartesianos e concluem que não pode haver outra opção razoável que não a existência de Deus como criador e sustentador do Universo, o qual engloba tudo que existe e não é criação dos seres, enquanto que a “*fé intuída*” é aquela que brota, espontânea, do fundo da alma e que não necessita de uma longa trajetória de premissas e conclusões para tornar-se firme, sólida.

Por qualquer um dos dois caminhos que alguém chegue à fé inabalável, estará firme para começar a trajetória rumo ao desenvolvimento do poder mental no Bem.

O importante é chegarmos à certeza absoluta de que Deus é a fonte de tudo que existe.

Quando Jesus falou que as criaturas humanas, no geral, são dotadas de pouca fé, estava se referindo aos terrícolas, pois, no geral, mais duvidam do que têm certeza, pois dois motivos: 1 – seus defeitos morais e vícios os afastam das conquistas espirituais, uma vez que valorizam mais os bens e interesses materiais e não há como “*Amar a Deus e a Mamom*” e 2 – a preguiça mental da maioria é notória, preferindo concentrar-se naquilo que não demanda um esforço mental desgastante, sendo que o esforço espiritual é realmente desgastante, apesar de compensador.

A maioria das pessoas prefere a acomodação à inovação, a rotina à iniciativa e a ociosidade à persistência no trabalho, principalmente mental no sentido mais elevado da palavra.

A fé é uma conquista de milênios de procura e não o resultado de uma semana de dedicação.

Há criaturas que vêm se mostrando empenhadas em desenvolver a própria fé há milhares de anos e essas têm uma

**fé sólida, compacta, inabalável, enquanto que outras, que não investiram nesse tipo de conquista têm, no máximo, uma fé vacilante, que parece uma chama ao vento, sujeita a apagar-se.**

**Não devemos menosprezar o ato de pensar em Deus diariamente, pois a conquista mais importante do ser humano é a fé em Deus, sem a qual todos os demais empreendimentos e valores perdem o significado e tendem a periclitar, gerando a decepção e o desgosto, com grande perda de esforço e tempo.**

**O primeiro passo na evolução espiritual é a fé em Deus, sendo que, por isso, Moisés falou no Amor a Deus como o Primeiro Mandamento e Jesus repetiu essa lição como o primeiro item a ser observado na vida de cada ser humano.**

**Infelizmente, as pessoas em geral não consideram essas duas afirmações, por variados motivos, mas, principalmente, devido à má-fé realmente.**

**Não querem compromissos com Deus, nem têm humildade para agradecer-Lhe ter-lhes dado a vida e continuar sustentando-a pela eternidade afora.**

**Repetimos: má-fé e orgulho, que caracterizam a maioria dos habitantes da Terra, que é, ainda, um mundo de provas e expiações.**

**Esforcemo-nos para aperfeiçoar nossa fé bruxuleante, insegura, e não façamos como Simão Pedro, que acreditando-se firme no Amor a Jesus, negou-O três vezes antes do raiar do novo dia!**

**Quem tem fé verdadeira em Deus sabe enfrentar os altos e baixos da vida, creditando a Deus o envio das lições, que nos aperfeiçoam, seja através da desencarnação de um ente querido, das dificuldades financeiras ou orgânicas, da ingratidão dos amigos etc. etc.**

**Nada há que esteja fora do controle de Deus, tanto que Jesus afirmou: “*Não cai uma folha de uma árvore sem que Deus o consinta.*” e “*Até os cabelos da vossa cabeça estão contados.*”**

**Quem tem fé inabalável não reclama, não maldiz, não se revolta, não se decepciona, não pretende mudar o impossível e sabe que Deus provê a tudo que é importante para a evolução espiritual de cada criatura, desde o mineral ao arcanjo.**

## **1 – A CERTEZA DA POSITIVIDADE DAS PROVAÇÕES**

As provações da vida não são outra coisa que as lições que precisamos aprender, mas, não só aprender com o passar de olhos por elas, mas fixá-las no psiquismo, para se automatizarem, passando a funcionar como os instintos, que atuam sem nenhum esforço consciente.

Assim se processa a evolução: de tanto repetir-se uma situação, torna-se um condicionamento, um instinto naquilo que antes demandava raciocínio e iniciativa.

Sem provações não há evolução espiritual, tanto quanto as espécies se aperfeiçoam à vista da luta diária contra as adversidades: nessa caminhada há uma medida exata de facilidades e dificuldades, programadas pela Lei Divina para cada criatura individualmente, pois a trajetória é individual, específica, personalíssima.

Quem se rebela contra as provações ou desanima diante delas candidata-se à estagnação, pois o Universo todo evolui, suportando, como dito, as dificuldades e sendo impulsionado pelas facilidades.

Ninguém deve pretender viver sem problemas, pois eles sempre existem e existirão.

Vejamos, por exemplo, a vida de Jesus quando encarnado: sua trajetória foi inçada de problemas e terminou na cruz, a fim de mostrar que viver é lutar pelo auto aperfeiçoamento, tanto que disse: *“Pega a tua cruz e segue-Me.”*

A descrença no Amor e na Justiça de Deus geram a inaceitação das provações e, infelizmente, a maioria é inconformada com qualquer contrariedade que lhe apareça na vida.

Por causa dos pequenos incidentes, que aborrecem e irritam as pessoas espiritualmente imaturas, essas mesmas pessoas perdem um tempo enorme remoendo mágoas e perdem até a encarnação, chegando ao mundo espiritual em débito com os compromissos que assumira, pois, ao invés de produzirem e se aperfeiçoarem espiritualmente, viveram

**reclamando de ter que investir em trabalho, paciência, Amor etc. etc.**

## 2 – A CERTEZA DA VITÓRIA DO BEM EM SI MESMO

Deus não criaria nenhum ser para ser falido, fracassado, infeliz, primitivo eternamente, mas sim o contrário, mas cobra de cada criatura um mínimo de boa vontade para superar suas próprias limitações, caminhando rumo a um futuro cada vez mais glorioso e feliz, mas através do esforço próprio.

De que valeria alguém ter todas as virtudes sem tê-las conquistado no decurso dos milênios? Qual a satisfação pela herança sem trabalho? Qual a felicidade com alguma coisa que nossa consciência que não merecemos?

Assim é que Deus, no Seu Amor e Sabedoria, vai dando a cada criatura a recompensa que cada uma fez por merecer.

Ele sempre dá a mais, todavia, de tal forma que há uma parcela de merecimento das criaturas.

A parábola dos trabalhadores da última hora mostra bem como Ele recompensa até aqueles que chegaram no último momento para o trabalho, não lhes diminuindo o salário por isso, porque Sua Justiça não é como a terrena: é uma Justiça de Pai, que Ama e quer a felicidade dos filhos, não fazendo conta de centavos na pesagem do merecimento de cada um.

Assim é que todos devemos ter certeza de que “*nenhuma ovelha se perderá*”, como afirmou Jesus.

Nenhuma criatura, por mais rebelde que seja, deixará de alcançar a angelitude e será um Espírito Puro, como Jesus o é, sendo que, por isso, Ele falou: “*Vós sois deuses; vós podeis fazer tudo que Eu faço e muito mais ainda.*”

Todavia, não basta aguardar o decurso do tempo, porque o trabalho de auto aperfeiçoamento é diário, de cada minuto, podendo-se dizer, aproveitando a parábola dos trabalhadores da última hora, que o contrato de trabalho vale por um dia e no dia seguinte inicia-se outro e assim por diante.

Não devemos deixar os compromissos espirituais para o final da encarnação, pois a desencarnação pode nos



**surpreender antes da tarefa concluída e isso acontece com muitos.**

**A lição do moço rico é muito marcante, significando a procrastinação de quem adia sua auto reforma moral e o início de sua caminhada firme no progresso espiritual.**

### **3 – A CERTEZA DA VITÓRIA DO BEM NA TERRA**

**Jesus é responsável perante Deus pela evolução não somente dos seres na fase humana que habitam a Terra, mas é responsável igualmente pelo progresso de todos os seres animais, vetais e minerais deste planeta.**

**Pensem nesses outros seres, que dependem da nossa atenção, como o irmãos mais velho deve orientar o menos experiente e pagaremos pelo descaso com que os tratarmos.**

**Foi por isso que Jesus disse: “*Tudo que fizerdes em favor destes pequeninos é a Mim que o fazeis.*”**

**Jesus obedece a um cronograma, que não pode ser alterado, a fim de esperar os retardatários, sendo que, por isso mesmo, vez por outra ocorrem expurgos, como que está acontecendo agora, quando Espíritos rebeldes serão enviados a mundos inferiores à terra, a fim de que não prejudiquem a promoção do planeta a mundo de regeneração.**

**Assim acontece, como dito, de tempos em tempos, porque a evolução tem um planejamento a nível de coletividade, apesar de respeitado o livre arbítrio, mas, como as administrações terrestres têm de dar conta do patrimônio público, o Divino Governador deve prestar contas a Deus.**

**A frase dita a Caim: “- *O que fizeste do teu irmão?*” será dita a cada daqueles que abusou da inteligência em detrimento dos seus irmãos, aí incluídos todos os seres de Deus que prejudicou.**

#### **4 – A CERTEZA DA VITÓRIA DO BEM NO UNIVERSO**

**Tanto quanto Jesus é o Divino Governador da Terra, há os Governadores de Sistemas, de Galáxias, de Nebulosas, de Universos etc. etc., todos subordinados a Deus.**

**Não é crível que Deus tivesse criado a infinidade de criaturas e mundos para, no final, a desordem e o fracasso terem alguma chance dentro da Perfeição.**

**O limite traçado para a atuação de cada ser depende, na razão direta, da sua perfeição espiritual: assim é que Jesus, que é um Espírito Puro, detém uma dose avançada de poder de decisão sobre trilhões de criaturas, estas que estão sob sua responsabilidade, mas o mesmo não se pode dizer de um terráqueo egoísta, orgulho e vaidoso.**

**Aprendamos que as virtudes é que proporcionam poder a cada Espírito: essa é a Lei de Deus.**

**Confiantes no aperfeiçoamento cada vez maior do Universo, invistamos no nosso próprio progresso individual, interno, auto iluminando-nos, desenvolvendo nosso poder mental no Bem.**

## **CAPÍTULO II – A EXPANSÃO DO PODER MENTAL**

Para quem não sabe, fique sabendo que os animais superiores pensam, mas seus pensamentos são fragmentários. Numa fase mais avançada, adquirimos o pensamento contínuo, mas desordenado, sem capacidade de concentração por muito tempo. Numa fase posterior, adquirimos grande capacidade de concentração mental, que, comparativamente, se equipara à luz do “*laser*”, que centraliza enorme foco de luminosidade numa faixa estreita de luz e, portanto, adquire poderosa força, capaz de romper grossas camadas de metal sólido: esse é o poder mental no Bem, que cada um pode desenvolver pela alta capacidade de concentração, o que exige dois requisitos: fé absoluta em Deus, com submissão a Ele, e exercício repetido até que essa força de multiplique e se torne potente, para um, dia, como Jesus, transformar água em vinho, multiplicar pães e peixes e curar à distância, sem contar outros feitos muito mais significativos, que passam despercebidos, mas que solucionam aquilo que a Ciência e a tecnologia não conseguem solucionar.

Cada criatura, mesmo a mais elementar, é luz e não matéria, e, à medida que evolui, essa luz se torna mais potente, mais irradiante, abrangendo um espaço cada vez maior e tornando-se um foco de proporções incalculáveis, como são os Espíritos Puros, capazes de sustentar mundos e humanidades, sem contar os seres inferiores da escala evolutiva: esse é caso de Jesus.

A aura de cada ser se abrilhanta e aumenta de volume com sua evolução, sendo digna de nota a de Chico Xavier, que se afirma abranger uma área de dez metros de diâmetro.

Por isso, Jesus perguntou à mulher hemorroíssa: “- *Quem me tocou?*”, sendo que ela tinha tocado apenas Sua roupa.

Aprendamos a exercitar a mentalização diariamente, pois o pensamento é a única ferramenta definitiva do ser humano, que ele leva para onde vai, sendo que tudo o mais

**não lhe pertence: nem os corpos espirituais, que desaparecem a partir de um certo grau de evolução espiritual.**

## **1 – EXERCÍCIOS DIÁRIOS DE MENTALIZAÇÃO**

**Acreditamos que, à esta altura, os prezados leitores já compreenderam que pretendemos dizer que nada que é material está sob o controle dos seres humanos, pelo menos por muito tempo, pois até seu corpo físico eles o perdem com o fato da desencarnação e os corpos espirituais representam também um empréstimo temporário, e muito menos o domínio sobre pessoas individualmente ou coletividades inteiras, que as pessoas de índole ditatorial fazem questão de conquistar.**

**Assim, resta a cada um ele próprio, ou seja, sua essência espiritual.**

**As sensações de angústia, decepção, vazio interior e outras semelhantes representam inconformação com a falta do domínio sobre as materialidades, mas podem ser utilizadas de forma útil, no investimento na auto iluminação, no auto aperfeiçoamento mental no Bem.**

**Tratam-se essas sensações de uma fase de transição entre o apego aos interesses e bens materiais e a plenificação espiritual e, à medida em que esta última se desenvolve, desaparecem essas sensações.**

**Dizemos sensações, porque realmente o são, uma vez que não são propriamente sentimentos, mas estados de espírito quase físicos, provocando como que um mal-estar interno, semelhante a sintomas de disfunções orgânicas.**

**Pois bem, a mentalização, praticada diariamente, representa um esforço para a superação desse estado de espírito, como se fosse a concentração de um foco luminoso difuso, que passa, com o tempo e a continuidade dos exercícios, a centralizar-se em um feixe estreito, mas de alta concentração energética, como se fosse o raio “*laser*”.**

**Esses exercícios são importantíssimos para a evolução do Espírito humano, mas têm de ser realizados com regularidade, seja em grupos de pessoas, seja isoladamente.**

**Neste último caso, a tendência é a maior concentração, mas, mesmo em grupos de pessoas, se houver afinidade de**

**propósitos, baseada no Amor recíproco, uns sustentam os outros e tornam-se verdadeiros feixes de varas amarrados uns aos outros, portanto, dotada cada vara de uma força multiplicada.**

**A mentalização pode ser em prol da própria evolução espiritual, da evolução de outras pessoas, seres da Natureza, etc. etc.**

**Esse tipo de exercício fortalece a potência mental tanto quanto os atletas têm de fortalecer os músculos, tendões e ossos através da repetição planejada de movimentos.**

## **2 – O ENTROSAMENTO COM A ENERGIA SOLAR**

**Não queremos nos referir ao Sol como a Ciência terrestre o analisa, mas o Sol espiritual, de onde promanam energias espirituais, uma vez que ali residem Espíritos Puros, que Governam planetas, dentre os quais Jesus.**

**Essas irradiações espirituais podem parecer estranhas para quem não parou para pensar na própria espiritualização, mas são elas que fecundam os Espíritos que habitam o Sistema Solar, abaixo da Vontade de Deus, que fecunda o Universo todo.**

**Aprendamos a desvincular nossa mente das concepções puramente terrenas e pensarmos em termos de energia e de Universo.**

**A parte física do Universo, aquela que os olhos de carne enxergam, é mínima diante da parte de energia invisível.**

**Figuremos o exemplo do olho humano, que capta apenas uma pequena faixa de ondas luminosas, nada percebendo que tenha frequência superior ao violeta nem inferior ao vermelho, mas essas vibrações vão para o infinito para baixo e para o infinito para cima.**

**Um Espírito desencarnado de evolução expressiva enxerga até os objetos materiais da Terra com outra aparência, totalmente diferente daquela como os encarnados terráqueos os veem.**

**Assim, pensemos na energia psíquica que promana do Sol como um verdadeiro foco irradiante de energia psíquica, do qual cada ser que habita o Sistema Solar depende para viver, pois os Espíritos mais evoluídos sustentam psiquicamente os menos evoluídos e todos são sustentados por Deus.**

**Pode parecer estranha essa dependência, mas Deus a instituiu justamente para incutir na mente dos mais evoluídos seu dever de auxiliar a evolução dos menos adiantados e nestes o dever de gratidão aos primeiros, representado, principalmente, na firmeza de propósito em não trair-lhes a confiança desviando-se do Bem.**



**Olhar para o céu é importante, coisa que a maioria das pessoas não faz, uma vez que somente direciona o olhar para baixo, à procura de coisas e interesses materiais, pouco diferentes dos animais, os quais vivem em função de “*comer, dormir e reproduzir*”, enquanto que a maioria das pessoas vive também em função desses três objetivos, apenas com a diferença de elaborarem mais requintadamente seus alimentos, dormirem em habitações que constroem com mais detalhes e planejamento, mas reproduzem-se tão primitivamente como os irracionais.**

**Mais importante do que simplesmente dirigir o olhar para o céu é procurar captar a energia psíquica que dele promana: entendamos isso.**

## **2.1 – JESUS HABITA NO SOL**

**Os temas que estamos abordando são novidades para a maioria dos prezados leitores, porque as pessoas, no geral, nunca pararam para pensar onde Jesus habita.**

**Mas a verdade é que não há um local mais adequado que o Sol, centro do Sistema Solar, para dali irradiar sua potência mental em favor dos habitantes da Terra, que contam-se aos trilhões ou mais, considerados não só os Espíritos na fase humana, mas os que se acham nas fases infra humanas, pelos quais Ele é responsável perante Deus.**

**Não tendo corpos físicos, esses seres de extrema pureza irradiam constantemente seus pensamentos fecundantes e esclarecedores em direção aos seus respectivos pupilos.**

**Apenas para os leitores terem uma leve noção do que estamos falando, podemos dizer que a Literatura Espírita afirma que Jesus aproximou-se da Terra em poucas oportunidades, depois da formação da Terra, sendo a primeira quando estava sendo acertada Sua Encarnação, a segunda quando Ele determinou o deslocamento do eixo da evolução do planeta para a América, determinando que os Estados Unidos fossem o novo “*cérebro*” do mundo e o Brasil o “*coração*”.**

**Chico Xavier, em reportagem divulgada na Internet, disse que exatamente no dia em que os americanos chegaram à Lua, houve uma reunião no mundo espiritual, da qual participaram os Governadores dos orbes do Sistema Solar, na qual Jesus pediu um prazo de cinquenta anos em favor da paz da Terra, a fim de que a transição planetária para mundo de regeneração transcorresse sem guerras, sobretudo, atômicas, sendo que esse prazo terminará em 2019.**

**Alguém conseguirá imaginar um local mais apropriado que esse, para a habitação dos Governadores do Sistema Solar e Seus assessores mais graduados?**

**Pensem nisso com tranquilidade, sem alarmismos, sem ideia de miraculoso, pois tudo é natural, tudo tem sua lógica e trata-se de uma realidade, que pode assustar à primeira vista,**

**mas passa pelo crivo da racionalidade dos cerebrinos e da intuição daqueles que usam mais o lado direito do cérebro.**

**Todavia, mais do que pensarmos na residência de Jesus é mentalizarmos Seu Amor e Sua Perfeição, recebendo d'Ele a energia psíquica necessária à nossa própria iluminação interior e ao trabalho psíquico que temos a cumprir na vida.**

## **2.2 – JESUS FECUNDA PSIQUICAMENTE OS SERES DA TERRA**

Quem pensa que Jesus apareceu aos Seus contemporâneos depois que se fez visível a Maria de Magdala e outros e nunca mais se apresentou à percepção da humanidade encarnada está muito enganado, porque, na verdade, milhares ou milhões de pessoas já O viram em diversas localidades e épocas, pela sintonia psíquica com Ele, que, nessas ocasiões, sempre transmite um projeto de vida, como, por exemplo, a um discípulo do século XX disse: *“Cuide dos Meus filhos”* e a outro disse: *“Cuide dos Meus filhos que estão nas trevas e não conseguem sair de lá sozinhos.”*

Tal como Ele convidou Paulo de Tarso à renovação interior, incentivou e incentiva aqueles que estão à altura de compreender-Lhe a Mensagem, resumida mas dotada de poderosa energia psíquica.

A fecundação de cada um depende do nível espiritual alcançado, mas a nenhum ser terrestre Ele deixa desassistido.

### **3 – CONTATO COM A ENERGIA DOS SERES INFRA HUMANOS**

**Depois de falarmos do contato psíquico que devemos procurar manter consciente e propositadamente com um Espírito Puro, temos de dizer sobre a necessidade que temos de entrar em sintonia com os seres infra humanos.**

**Falamos em necessidade e não em caridade, porque a energia mais materializada desses seres faz falta ao nosso psiquismo, tanto quanto precisamos do ar, de azoto e de carbono para viver encarnados na Terra.**

**Sem a energia densa desses seres nunca teremos saúde verdadeira, nem paz interior etc. etc., pois é da Lei Divina a interdependência dos seres de todas as faixas evolutivas.**

**Jesus precisa da nossa energia primitiva em relação à Energia Pura que o caracteriza, tanto quanto, como dito, todos precisam de todos.**

**Sem essa compreensão e essa prática, veem-se pessoas debilitadas, doentes, depressivas, tristes, viciosas, vítimas de graves defeitos morais e todo tipo de mazelas espirituais e físicas.**

**Aprendamos a permutar energia psíquica com os seres que nos são superiores e com aqueles que nos são superiores e tudo isso acontece pelo pensamento.**

### **3.1 – OS INFRA HUMANOS ENCARNADOS**

**Quem pode ter, pelo menos, um animalzinho de estimação, plantas, minerais em estado puro, nunca deve desprezar esse tipo de patrimônio, mais importante para o equilíbrio espiritual, a paz interior, a saúde etc. etc. do que medicamentos e tratamentos da Ciência materialista.**

**É por isso que os indígenas vivem saudáveis, enquanto que os ditos “civilizados” estão apenas mudando de doenças e têm péssima qualidade de vida.**

**Chico Xavier tinha sempre um cãozinho e conversava com suas roseiras: isso mostra o que procuramos dizer aqui.**

**Sathya Sai Baba tinha um elefante e assim por diante.**

**A companhia desses seres é vital para a evolução espiritual dos seres humanos: entendamos isso.**

**Há quem colecione cristais e outros minerais como forma de permuta energética, no quem tem razão.**

**Em suma, não é sem razão que Francisco de Assis chamava o Sol de irmão Sol, a Lua de irmã Lua e assim com todas as criaturas de Deus: pensemos no significado profundo dessas afirmações e coloquemos na nossa vida essa realidade, que ela mudará para melhor em pouquíssimo tempo, contanto que tudo se faça acompanhar da auto reforma moral, sem a qual nossa sintonia psíquica não será com a luz, mas com as trevas.**

### **3.2 – OS INFRA HUMANOS DESENCARNADOS**

**André Luiz noticia a presente de grande quantidade de animais desencarnados em “*Nosso Lar*”, bem como no umbral, por exemplo, neste último caso, no seu livro “*Libertação*”.**

**Nessa última obra também noticia a presença de grande quantidade de seres que não são mais animais nem chegaram à fase humana.**

**Alguém pode estranhar essa realidade, mas a verdade é que a transição entre os animais superiores e os humanos não ocorre por um passe de mágica, mas gradativa e insensivelmente, não havendo um ponto exato de divisão entre as duas categorias.**

**Quando falamos em infra humanos desencarnados, referimo-nos, aliás, com total base em autores como André Luiz, em toda a gama de seres ainda não ingressados na fase humana.**

**Leiam “*Nosso Lar*” e “*Libertação*” e os prezados leitores entenderão tudo o que estamos tentando lhes dizer.**

**O contato com todos esses seres deve ser procurado e realizado, pois sua energia nos é benéfica e necessária, tanto quanto a energia psíquica dos infra humanos encarnados, porque a energia é a mesma, apenas que uns têm corpos físicos e outros não.**

**Ninguém evolui espiritualmente sem esse contato, como dissemos linhas atrás, porque a noção de Amor Universal, a que Francisco de Assis se referiu, engloba todos os seres do Universo.**

**SEGUNDA PARTE:  
SINTONIA COM SUA  
PRÓPRIA ESSÊNCIA  
ESPIRITUAL**



## **CAPÍTULO I – O AUTOCONHECIMENTO**

**O autoconhecimento é justamente a certeza de que essencialmente espirituais, o que vale para todos os demais seres, variando apenas o grau de aperfeiçoamento como luz.**

**A unicidade que existe no Universo, como princípio, é uma realidade, da qual decorre a necessidade do Amor Universal, pois todos os seres dependem uns dos outros, absolutamente, para viverem bem.**

**Sem o reconhecimento e a prática dessa mentalidade, vibrando como parte de um todo, harmônico e sincronizado, a infelicidade, o fracasso etc. etc. são o caminho natural e certo de cada criatura.**

**Não há lugar para o individualismo, no Universo, para o egoísmo e os demais defeitos morais e os vícios, pois todos contrariam esse princípio da unicidade, se formos analisar cada um desses defeitos e vícios.**

**Autoconhecer-se representa isso: saber-se parte de uma unicidade e procurar-se integrar-se, de corpo e alma, dentro dela.**

## 1 – “*TODOS OS SERES SÃO LUZ*”

Francisco de Assis ainda não foi compreendido pelos cristãos, que o tomam como poeta de Deus, mas isso não é exatamente o que o santo da Universalidade realmente é, pois sua grande mensagem foi a da unicidade do Universo.

Ninguém foi tão claro nesse ponto quanto ele e, por estar muito acima do seu tempo, e, até da época atual, não foi compreendido.

Se verificarmos sua vida, muito mais do que suas palavras, veremos como ele pretendeu exemplificar a unicidade, tudo sob o manto do Amor Universal, mas Universal no sentido mais amplo da palavra.

Uma pedra, um pirilampo, um arcanjo, uma estrela, a noite, um pé de capim, um coelho etc. etc. – tudo são, para ele, criaturas de Deus e com elas devemos nos integrar.

Todas as criaturas de Deus são luz, podendo estar encarnadas ou desencarnadas, pois faz parte da trajetória evolutiva essa alternância entre os períodos no mundo espiritual e outros na matéria mais densa.

Os seres terrestres têm que aprender sobre a realidade espiritual e não continuarem satisfeitos com as informações superficiais das suas crenças religiosas rudimentares.

Quantas informações existem dentro de muitos livros sagrados, bastando apenas lê-las, mas com olhos percucientes e atentos e, no mais, fazer a própria mente funcionar, a fim de sintonizar com o mundo espiritual e receber dele as revelações compatíveis com seu próprio grau de qualificação espiritual.

O que podemos dizer-lhes, de mais simples e objetivo, é que todo ser é luz, sendo que as fotos Kirlian mostram isso, uma vez que revelam que os Espíritos não cabem “dentro” dos seus corpos, mas sim os extrapolam, irradiando-se conforme seu grau de luminosidade adquirida.

A aura de Chico Xavier mede por volta de dez metros de diâmetro e, portanto, ultrapassava, de muito, os limites do corpo físico e, quando em desdobramento pelo sono, por exemplo, ou, atualmente, como desencarnado, seu campo

**magnético se apresenta como um foco de luz, que, se ele elevar seu pensamento em mentalizações ou preces sentidas, quem tentar vê-lo terá à vista apenas um círculo enorme de luz: esse é um Espírito, como todos os outros o são, apenas variando seu brilho e o volume do seu campo magnético: entendamos isso.**

## **2 – A INTERDEPENDÊNCIA DOS SERES**

O tempo todo temos falado da interdependência dos seres e, por isso, este item servirá apenas para reforçar a necessidade de interagirmos, principalmente no mundo mental, sabendo que irradiamos pensamentos e assimilamos pensamentos o tempo todo.

Não há como alguém isolar-se mentalmente de todos os outros seres, mas devemos escolher bem a faixa de sintonia que nos convém, uma vez que, na Terra, que é um mundo de provas e expiações, as vibrações mentais são muito pesadas e comprometedoras para o progresso espiritual.

Ninguém deve deixar-se levar pelas induções mentais negativas, pois elas formam a maioria daquilo que sai do campo mental das pessoas em geral.

São vibrações de defeitos morais e vícios de toda ordem, enquanto que as pessoas que querem evoluir espiritualmente devem aprender a superar essas induções através de algumas técnicas, que Jesus resumiu na frase: *“Orai e vigiai para não cairdes em tentações.”*

Orar é procurar sintonizar o tempo todo no Bem, através dos pensamentos, sentimentos e ações.

Vigiar é estar atento ao que seu próprio íntimo elabora e ao que vêm à sua mente através de induções mentais dos outros seres.

Sem isso, a queda é fatal.

Reconhecer a interdependência dos seres não é entregar-se aos vícios e defeitos morais dos outros, mas manter-se firme no seu propósito de evolução e, principalmente pelo pensamento, procurando influenciar os outros a evoluírem.

## **2.1 – ANJOS, HUMANOS, ANIMAIS, VEGETAIS E MINERAIS**

**Na verdade, como temos dito, não há diferentes categorias de seres, mas apenas uns mais evoluídos que os outros, graças à frequência diferenciada em que cada um sintoniza.**

**Já dissemos antes, linhas atrás, sobre a necessidade de interagirmos mentalmente com todos os níveis de criaturas, pois tal é um dispositivo da Lei Divina.**

**Sejamos conscientes dessa necessidade e vivamos conforme ela, nesse oceano infinito de vibrações mentais, assimilando e emitindo raios mentais.**

### **3 – O INVESTIMENTO NO AUTO AMOR**

**O que se chama de Auto Amor é apenas o investimento em si mesmo, pois não há como doar de si sem ter algo para dar.**

**Quanto mais se investe no auto aperfeiçoamento espiritual mais se tem condições de dar pensamentos construtivos, de alto teor iluminativo para os outros seres.**

**Ninguém pense apenas no Amor ao próximo, que chamamos de Amor Universal, pois este último será cada vez mais elevado quanto mais Auto Amor cada criatura humana tiver conquistado.**

### **3.1 – AS TRÊS VIRTUDES**

**Sempre resumimos as virtudes em três: humildade, desapego e simplicidade, por acharmos que elas representam uma grande conquista para o nível dos terrícolas, ainda, no geral, incapazes de compreender outras virtudes mais elevadas.**

**Para os seres angelicais, são insuficientes, primárias, mas, para seres humanos da Terra, valem como uma meta importante a ser alcançada.**

**Por isso, vivamos com humildade, desapego e simplicidade, que estaremos dando um grande passo no rumo do progresso espiritual.**

### **3.2 – REFLEXÕES SOBRE A HEREDITARIEDADE**

A questão da hereditariedade é muito mais séria do que possa parecer a muitos, que nunca atinaram para a sua importância.

Vejam, por exemplo, apenas dois casos: 1 – Jesus, cujos antepassados foram Espíritos da mais alta hierarquia, muitos dos quais encarnaram apenas para garantir a boa qualidade genética daquele organismo, que tinha de ser totalmente diferenciado, no nível de seres de outros planetas muito mais evoluídos do que a Terra; 2 – Chico Xavier, através de cuja mãe, Maria João de Deus, foi-lhe possível uma organização física mediúnica de alto nível, uma vez que ela também tinha uma mediunidade muito desenvolvida.

Através desses dois exemplos se vê como a herança genética é importante, mas não resistimos à vontade de mencionar também o caso de Emmanuel, reencarnado desde 2000, tendo como pais os Espíritos apelidados por André Luiz de Isaura e Ricardo, pais espirituais de Lísias, todos mencionados no seu livro *“Nosso Lar”*.

Afinal, um missionário dessa envergadura necessita, não só de bons exemplos, como de uma herança genética especial para o tipo de trabalho que deverá desempenhar neste início de milênio, com o ingresso gradativo da Terra na classe dos mundos de regeneração.

Quem tem uma herança genética negativa, de algum vício ou defeito moral, pois tudo isso fica registrado na cadeia dos genes, tem de lutar contra essas induções negativas, mas não se trata de nenhuma injustiça, mas, na maioria dos casos, o resultado do próprio passado negativo do filho ou filha, que deve ser retificado, e, em alguns poucos casos, uma escolha de Espíritos elevados, que nascem em lares com fortes inclinações negativas.

Mas, cada caso é um caso.

Todavia, atentemos para nossa herança genética e lutemos contra as más inclinações, venham de onde vierem, pois *“a cada um será dado conforme as suas obras.”*



### **3.3 – AS INFLUÊNCIAS ASTRAIS**

**Emmanuel, no seu livro “O Consolador”, fala na influência astral presente em alguns aspectos da vida dos encarnados, mas ressalta que cada um nasce sob as influências que merece, mas, sejam elas favoráveis ou desfavoráveis, cada um responde pelo bom ou mau uso que fizer do seu livre arbítrio.**

**As pessoas devem procurar saber sobre esse assunto e não considerá-lo como fantasia, mas devem por outro lado, diferenciar o que é verdadeiro do que é falso, como, aliás, em qualquer tipo de informação.**

**Não transcreveremos a lição de Emmanuel a que nos referimos, mas os prezados leitores podem conferi-la no mencionado livro.**

**Todavia, ressaltamos a necessidade de estudarem o assunto, pois é importante cada um conhecer tudo que diz respeito à sua própria vida, naquilo que representam as circunstâncias favoráveis e naquilo que representam as circunstâncias desfavoráveis, pois ninguém deve brincar de viver, mas levar a sério a oportunidade reencarnatória, como estágio evolutivo, que tem seus percalços e seus testes.**

**A vida é como uma viagem, sendo que devemos informarmo-nos sobre o percurso e tudo que diga respeito ao assunto, como medida de cautela e prevenção de imprevistos.**

### **3.4 – A SUPERAÇÃO DAS TENDÊNCIAS MORAIS NEGATIVAS**

**Aqui trataremos das más tendências que trazemos do nosso próprio passado.**

**Para tanto devemos auto analisarmo-nos constantemente, não encobrimo nenhuma falha moral ou vício que, eventualmente, nos caracterize: é como uma consulta médica, em que o paciente deve declinar ao facultativo todos os sintomas para ele detectar a possível doença ou disfunção orgânica.**

**Se a criatura humana esconde de si própria seus defeitos morais ou vícios, não conseguirá corrigir-se deles.**

**A honestidade consigo próprio tem de estar em primeiro lugar, e o desejo sincero e firme de realizar a auto reforma moral deve vir logo em seguida.**

**Enganar a si próprio é o que muitos fazem e pagam caro por isso.**

### **3.5 – A SUPERAÇÃO DAS INFLUÊNCIAS HEREDITÁRIAS OU ASTRAIS NEGATIVAS**

**Por isso, justamente, é que dissemos que tem-se que analisar as circunstâncias favoráveis e as desfavoráveis a níveis de hereditariedade e as astrais, com o objetivo de superá-las, não se submetendo às negativas nem desviando-se do caminho do Bem por causa de facilidades, sejam elas quais forem.**

**Não mencionaremos nomes de missionários do Bem, mas vários deles herdaram um organismo inclinado para vícios e defeitos morais, mas superaram essas inclinações negativas a peso de muita determinação, assim exemplificando a vontade firme de viverem segundo as regras do Bem.**

**Outros desses missionários tiveram de lutar contra as circunstâncias astrais negativas, mas venceram-nas.**

**Quem tiver a curiosidade de ler as biografias dos santos e santas, dos verdadeiros trabalhadores do Bem se certificará do que estamos querendo dizer.**

### **CAPÍTULO III – A MENTALIZAÇÃO**

**Como dissemos os exercícios de mentalização, para surtirem reais resultados em termos de evolução espiritual, têm de ser diários, com a mesma regularidade de quem supre as necessidades essenciais da vida.**

**Realizar de vez em quando esse tipo de esforço mental não significa outra coisa que brincar de trabalhar o campo mental, que, se é verdade que pensamos constantemente, ininterruptamente, os pensamentos são desordenados, sem direção certa e, na maioria das pessoas, direcionados principalmente para os interesses puramente materiais.**

**Portanto, não é fácil mudar o rumo dos pensamentos constantemente para o Bem e, mais, ainda, direcioná-los para um objetivo firme de cada vez, como acontece com o raio “*laser*”, na comparação que fizemos anteriormente.**

**Há vários focos para a mentalização e Divaldo Pereira Franco, através do cd “*Visualizações Terapêuticas*”, que poucas pessoas se interessaram em adquirir, ensina algumas opções, todas muito boas.**

**Não convém transformar a mentalização em um rito, de fixidez imutável, porque, com o tempo, ela se transforma em atuação fácil de ser executada e tudo fica muito mais simples e direto.**

**O que importa, realmente, na mentalização é o hábito consolidado, bem como o estilo de vida purificado espiritualmente que se vive.**

**Essa purificação engloba uma série de itens, como o não uso de bebidas alcoólicas, tabaco, drogas e alimentos “*pesados*”, ou seja, de difícil digestão, a regularidade do sono e do descanso físico, a abstenção de pensamentos, sentimentos e ações contrárias ao Bem, a vivência do Amor a Deus, do Amor Universal e o esforço permanente e honesto na auto reforma moral etc. etc.**

**Em suma, sem ficar detalhando aspectos e itens exteriores, podemos resumir tudo dizendo que se trata da espiritualização de cada um, no sentido de evolução da**

**essência do Espírito, com o gradativo desligamento de todas as coisas e interesses que venham a prejudicar essa espiritualização.**

**Então, o Espírito, estando livre intimamente das amarras psíquicas ao Mal, terá condições de voar, como um balão, rumo aos seus objetivos realmente importantes, que repousam, sempre, no Bem.**

## 1 – A AUTO CURA MORAL

Os defeitos morais e os vícios são muito nocivos para o Espírito, pois desviam-no da espiritualização, impedem mesmo esse processo e não há meio termos entre o Bem e o Mal, tanto que Jesus falou: “*Não há como agradar, ao mesmo tempo, a Deus e a Mamom*”, considerado Mamom como a simbolização de tudo que nega a espiritualização.

Ninguém melhor do que o próprio equivocado moral para saber quais são seus pontos fracos.

Todavia, no trabalho de auto cura, sempre receberá ajuda espiritual, seja de algum encarnado, seja de um desencarnado, valendo aqui o ditado que diz: “*Quando o discípulo está pronto o mestre aparece.*”

Nem sempre o mestre surge visível aos olhos de carne, mas induz o aprendiz através do pensamento ou de oportunidades inesperadas e outras formas sutis.

O importante é a sinceridade no aprendiz na procura, sem o que será impermeável às oportunidades e intuições que lhe forem proporcionadas.

A auto reforma moral, todavia, não se consolida em um passe de mágica, mas no decurso de milênios de esforço continuado.

O aprendiz não mais se refestelará no vício ou defeito moral que o infelicitavam, mas, volta e meia, receberá petardos mentais indutores, partidos de mentes voltadas para o Mal, tentando reconquistá-lo para o Mal.

Por isso Jesus aconselhou: “*Orai e vigiai para não cairdes em tentações.*”

Pedro não orou nem vigiou e negou Jesus três vezes antes do dia amanhecer: eis aí um exemplo clássico de que não basta afirmar o Bem, a auto reforma moral, mas é indispensável orar e vigiar.

## **2 – A DISSOLUÇÃO DE MIASMAS ESPIRITUAIS**

A tessitura espiritual é muito mais complexa do que possa parecer e, para explicá-la, compará-la-emos com um cristal de rocha, que, na maioria das vezes, tem incrustações de elementos que lhe retiram a pureza.

Assim os seres humanos da Terra, que muito erraram, sendo que essas manchas ficam incrustadas no seu psiquismo, como acontece com os cristais em geral.

Somente com o esforço de limpar o próprio passado e continuar agindo no Bem é que essas manchas vão, gradativamente, sendo dissolvidas e chegará um dia em que, daqui a muitos milênios, todos chegarão a ser Espíritos Puros, como Jesus O é.

Esses miasmas espirituais atuam, como dizem os psicólogos, como pulsões indutoras ao Mal e, a cada vez que surge uma auto indução para o Mal, deve-se atuar da seguinte forma, como orienta Divaldo Pereira Franco: ao invés de guerrear essas auto induções, deve-se mudar o foco dos pensamentos para o Bem.

Guerrear a si mesmo não é a melhor estratégia, a qual consiste, sim, em superar as auto induções negativas pela repetição das boas intenções, dos bons sentimentos, dos bons pensamentos.

Afinal, temos que reconhecer que não somos perfeitos, mas que temos o propósito de auto aperfeiçoarmo-nos, mas isso demanda o esforço continuado de milhares de anos e não de auto trabalho de um mês ou alguns poucos anos.

Quanto temos de negatividades acumuladas nos milênios do passado e, na maioria dos casos, de cinco minutos atrás! Não será em outros cinco minutos que limparemos nossas falhas morais, acumuladas em milênios e milênios, mas chegaremos à perfeição relativa algum dia, gradativamente, firmemente, determinadamente, se formos honestos no Bem!

## **2.1 – A CROMOTERAPIA**

**Muita gente utiliza a Cromoterapia para a cura das mazelas do corpo, mas tudo que falamos neste livro, que não é uma obra de Medicina, mas de Espiritualização, diz respeito ao aperfeiçoamento espiritual.**

**As cores influem no psiquismo: tanto é verdade que, por exemplo, nos Estados Unidos, várias penitenciárias e hospitais psiquiátricos são programados com a predominância de um tom específico de cor rosa.**

**Um país como esse nunca investiria em uma fantasia: por aí tomemos como certo que as cores influenciam no estado de ânimo dos seres, não só humanos, mas em todos os outros.**

**Acreditemos, portanto, na Cromoterapia, que, aliás, os chineses vêm estudando e praticando há milênios.**

**O estudo da influência de cada cor é importante para escolherem-se as melhores cores para cada tipo de situação.**

**Para a evolução espiritual há cores específicas, que não vem ao caso mencionar neste estudo, que trata dos assuntos apenas de forma genérica, focalizando, acima de tudo, a auto reforma moral e o esforço no desenvolvimento mental no Bem.**

**Estudem a Cromoterapia ou consultem quem a conhece a invistam na melhoria de sua própria vida, agregando essas informações ao seu modo de viver.**



## **2.2 – A TERAPIA DOS CRISTAIS**

**Falamos nos cristais linhas atrás, mas sabemos que alguns vão desacreditar da sua importância, mas nos embasaremos em Emmanuel e André Luiz para afirmar que são seres em evolução, que, ao lado de outros elementos da Natureza, que a Ciência materialista chamou de minerais, a partir de certa época, e, como tais, irradiam e recebem irradiações, tanto que as fotos Kirlian detectam essa realidade.**

**Assim, os cristais, tanto quanto a água, o ar, a terra, o fogo etc. etc. têm importante papel na vida dos demais seres.**

**É importante nossa integração psíquica, e não somente física, com eles, pois as trocas energéticas são vitais no Universo todo.**

**Quem, todavia, realiza essas trocas energéticas conscientemente, conhecendo como se processam e fazendo isso de forma elevada e benévola, multiplica sua própria força psíquica e, ao mesmo tempo, beneficia as outras criaturas.**

**A Ciência materialista e o primitivismo moral afastaram os seres humanos terrestres da Natureza e isso tem-lhes causado doenças antes inexistentes, sobretudo as de natureza psíquica.**

**O afastamento da Natureza tem tornado a vida humana na Terra um verdadeiro deserto interior, onde predominam os vícios e defeitos morais, a depressão, a tristeza, o vazio interior etc. etc.**

**Por isso, voltamos ao tema da reaproximação da Natureza, colocando, inclusive, a necessidade do conhecimento dos cristais e sua utilidade na saúde psíquica das criaturas como um dos temas deste livro.**

**Não se trata de magia, fantasia etc. etc., mas da realidade.**

### 2.3 – A MEDICINA INDÍGENA

Quase todas as informações que vemos sobre a Medicina Indígena são desvirtuadas, pois a principal de todas é a seguinte: os indígenas vivem em contato permanente com a Natureza.

Esse fato, aparentemente insignificante, é o grande divisor de águas entre o estilo de vida dos chamados “civilizados” e eles.

Com uma hereditariedade privilegiada, de milênios seguidos, de contato com a Natureza, eles não têm tendência para nenhuma mazela física e, portanto, raramente adoecem, o que não acontece com os “civilizados”, que conhecem um rol imenso de doenças, quase todas provenientes de uma hereditariedade de doenças complexas, originárias do afastamento da Natureza.

Uns permutam energia constantemente com os minerais, os vegetais e os animais, permanecendo fortes e saudáveis, enquanto que outros fazem exatamente o contrário.

Isso sem contar o estilo de vida de uns, que convivem em harmonia, sem ambições, sem orgulho, egoísmo e vaidade, o que impregna geneticamente os genes das gerações seguintes, induzindo a uma hereditariedade saudável.

Na verdade, o mundo “civilizado” é de um primitivismo muito grande e o filósofo Montaigne afirmou isso no século XVI, enquanto que Rousseau disse isso no século XVIII.

Quem comparar os dois estilos de vida verá que o mundo “civilizado” sobrevive, a custo, através do orgulho, egoísmo e vaidade, sem Amor verdadeiro entre as nações e com uma Fraternidade resumida aos discursos e nada mais que isso.

Mas, voltando à Medicina Indígena, temos a dizer que, no mundo indígena, há poucas doenças, porque há poucos doentes: entendamos isso de uma vez por todas.

Sejamos integrados à Natureza e não mais adoeceremos: eis aí a solução.

Mas tenhamos uma mentalidade do Bem, pois, como disse Gandhi, no seu livro “O Guia da Saúde”, em outras

**palavras, uma pessoa eticamente negativa não pode gozar de boa saúde, pois adoecerá gravemente cedo ou tarde.**

**FIM**