

ÍNDICE

<i>Fluxo do Pensamento - Leis do Campo Mental - Nubor Orlando</i>	
<i>Facure .....</i>	<i>2</i>
<i>A Indução Mental .....</i>	<i>4</i>
<i>Imagens Mentais.....</i>	<i>6</i>
<i>Perturbações do Fluxo Mental .....</i>	<i>7</i>
<i>As Leis do Campo Mental .....</i>	<i>8</i>
<i>O Pensamento.....</i>	<i>17</i>
<i>Entenda O Que É Electrosmog E Como Nos Prejudica .....</i>	<i>42</i>
<i>    Que Tipo De Problemas Podem Causar Estes Campos?.....</i>	<i>43</i>
<i>Eletricidade Suja.....</i>	<i>44</i>
<i>    Como Somos Afetados?.....</i>	<i>45</i>
<i>Como Lidar Com A Eletricidade Suja .....</i>	<i>46</i>
<i>Efeitos Das Comunicações Wireless Na Nossa Saúde .....</i>	<i>48</i>
<i>    Páginas .....</i>	<i>64</i>
<i>    HIPERLIGAÇÕES DE INTERESSE .....</i>	<i>65</i>
<i>    Acerca de mim .....</i>	<i>66</i>

*FLUXO DO PENSAMENTO - LEIS DO CAMPO MENTAL - NUBOR*  
*ORLANDO FACURE*

O pensamento tem início de forma embrionária em seres vivos que foram aprendendo a se concentrar com determinado teor de persistência rumo a um certo objetivo, como o de se apropriarem de um alimento. Nessa longa caminhada, o pensamento passou a ser o instrumento sutil da vontade do Espírito, que exterioriza a matéria mental para atuar nas formações da matéria física, obtendo por esse caminho as satisfações que deseja.

A matéria mental é criação da energia que se exterioriza do Espírito e se difunde por um fluxo de partículas e ondas, como qualquer outra forma de propagação de energia do Universo.

Elaborando pensamentos, cada um de nós cria em torno de si um campo de vibrações impulsionado pela vontade, que estabelece uma onda mental própria, capaz de nos caracterizar individualmente.

Obedecendo às mesmas leis da energia e partículas do mundo físico, as ondas e partículas da matéria mental, em graus de excitações variados, se expressam em frequência e cores particulares dependendo da intensidade e qualidade do pensamento emitido, ou seja, da vibração mental emitida.

Considerando o terreno das manifestações da física dos átomos, sabemos que o calor, a luz e os raios gama, são expressões vibratórias de uma mesma energia.

A excitação, por exemplo, dos átomos de uma barra de ferro por uma fonte de energia permite produzirmos calor de uma extremidade à outra da barra de ferro. A excitação dos elétrons de um filamento metálico permitirá a transmissão da luz, e a agitação dos núcleos atômicos de determinados materiais produzirá emissão de raios gama.

Tanto quanto na matéria física, o pensamento, em graus variados de excitação, gera ondas de comprimento e frequência correspondentes ao teor do impulso criador da vontade ou do objetivo desejado.

Como a matéria é expressão da energia em diferentes condições de vibração e velocidade, a energia mental também se manifesta conforme as variações da corrente ondulatória, em corpúsculos da matéria mental. Aqui também se identificam as mesmas leis que regulam a mecânica quântica na transmissão de energia entre as partículas sub-atômicas. Quando vibram os átomos da matéria mental, correspondendo à formação de calor na matéria física, geram-se ondas de comprimento longo que se estabelecem com o propósito de manutenção de nossa individualidade ou de simples noção do Eu. Essas ondas longas

prestam-se, também, para sustentar a integração da nossa unidade corporal, mantendo interligado o universo de células que compõem o nosso corpo físico.

Quando ocorrem as vibrações dos elétrons da matéria mental, irradiam-se luzes de tonalidades diferentes conforme a energia atinja os elétrons da superfície ou das proximidades do núcleo do átomo mental. Esse tipo de agitação ondulatória corresponde à emissão de pensamentos de intensidades variadas que vão, desde uma atenção momentânea voltada rapidamente a um certo objetivo, até a uma reflexão ou uma concentração profunda tentando resolver questões complexas.

Por fim, já vimos que a excitação dos núcleos atômicos gera os raios gama e, no campo da mente, a correspondente vibração dos núcleos dos átomos mentais gera ondas ultra-curtas emitidas com imenso poder de penetração de suas energias. Essas vibrações resultam de expressões de sentimentos profundos, de cores cruciantes ou de atitudes de concentração muito intensas.

### [A INDUÇÃO MENTAL](#)



Indução, em termos eletrônicos, consiste na transmissão de uma energia eletromagnética entre dois corpos sem que haja contacto entre eles. Este fenômeno ocorre por conjugação de ondas através de um fluxo de energia que é transmitido de um corpo a outro. No campo mental o processo é idêntico.

Existe uma corrente de ondas suscetíveis de reproduzir suas próprias características sobre uma outra corrente mental que passa a sintonizar com ela.

Expressando qualquer pensamento em que acreditamos, estamos induzindo os outros a pensarem como nós. A aceitação que os outros fazem de nossas idéias passa a ser questão de sintonia.

Por outro lado, ao sentirmos uma idéia, absorvemos e passamos a refletir todas as correntes mentais que se assemelham a essa idéia, comungando os mesmos propósitos.

Portanto, nossas idéias e convicções nos ligam compulsoriamente a todas as mentes que pensam como nós e , quanto maior nossa insistência em sustentar uma idéia ou uma opinião, mais nos fixamos às correntes mentais das pessoas que se sentem como nós e que esposam as mesmas opiniões.

IMAGENS MENTAIS

O espírito é a fonte geradora de todas as expressões da vida, e toda espécie de vida se orienta ou se modifica pelo impulso mental.

Sempre que pensamos, estamos expressando uma vontade correspondente ao campo íntimo das idéias, e as idéias, representando a expressão de energia mental, se corporificam pelo pensamento em ondas e corpúsculos, que se organizam conforme o teor e a intensidade da vibração mental e o propósito do pensamento emitido.

Portanto, na expressão de qualquer pensamento, o comprimento da onda emitida varia com a intensidade da concentração nos objetivos desejados e a natureza das idéias emitidas. Com as idéias criamos em torno de nós um campo de vibrações mentais que identificam, pelo seu próprio conteúdo, as nossas mais íntimas condições psíquicas.

Nessa atmosfera ideatória que nos cerca, os corpúsculos da matéria mental que compõem nossos pensamentos modelam "imagens" correspondentes às idéias que mentalmente projetamos.



- [Disconnect \(2012\) - Oficial Trailer \(HD\)](#)
- [Noticias: ALÉRGICOS AL WIFI: LA GENERACIÓN DE LA ENFERMEDAD INVISIBLE](#)
- [RECUSE CONTADORES INTELIGENTES](#)

### **ACERCA DE MIM**

#### **Paulo Vale**

Lisboa, Portugal

Licenciado e Doutorado em Biologia pela Universidade de Lisboa. Especialização em toxilogia marinha. Interesse em bioelectromagnetismo e biorressonância. Palestrante sobre poluição electromagnética/electrosmog.

Contacto: paulojvval@gmail.com

Psiquicamente, na medida em que expressamos mentalmente uma vontade, um desejo, uma idéia, uma opinião, um objetivo qualquer, passamos a ser carregadores ambulantes de vontades com formas, de desejos com moldes, de idéias vivas que as representam, de objetivos e opiniões que se exteriorizam com cenas que materializam em torno de nós os nossos pensamentos.

Nossa mente projeta fora de nós as formas, as figuras e os personagens de todos os nossos desejos, inclusive com todo o conteúdo dinâmico do cenário elaborado. Com essa constelação de adornos mentais atraímos ou repelimos as mentes que conosco assimilam ou desaprovam nosso modo de pensar.

### **PERTURBAÇÕES DO FLUXO MENTAL**

A criação da matéria mental se origina do estímulo ideatório do Espírito, que é a fonte da energia vital para o cérebro. O Fluido Cósmico fornece o elemento para essas construções. Os corpúsculos mentais, sob o impulso do Espírito são exteriorizados em movimentos de agitação constante, produzindo

correntes de formas ideatórias que se expressam na aura da personalidade que os cria.

Nesses vórtices de energia em que cada individualidade se exprime em correntes de matéria mental, também se cria, pela corrente de átomos excitados, um fluxo energético com conseqüente resíduo eletromagnético, que se expressa na aura de cada um de nós. A capacidade criativa da mente alimenta de forma permanente essa corrente em constante agitação.

O fluxo resultante do processo ideatório pode apresentar perturbações semelhantes a defeitos da circulação da corrente elétrica comum a qualquer aparelho doméstico.

Assim, a ausência de uma corrente eletromagnética residual pode ser identificada no cérebro de pessoas profundamente ociosas. Os circuitos mentais podem permanecer bloqueados, impedindo a circulação do fluxo mental, em razão de idéias fixas ou obsessivas. As lesões orgânicas cerebrais perturbam, naturalmente, as expressões do pensamento, já que o cérebro é o veículo para a manifestação física da mente.

### [AS LEIS DO CAMPO MENTAL](#)

- [Profissões de risco - MEDIÇÕES DE RADIAÇÕES NO QUOTIDIANO](#)
- [SOBREVIVER AO ELECTROSMOG - aumentar a melatonina](#)

### [HIPERLIGAÇÕES DE INTERESSE](#)

- [PETIÇÃO PÚBLICA RISCOS ELECTROMAGNÉTICOS](#)
- [PANFLETO 'Perigos de uma era sem fios'](#)
- [RESOLUÇÃO - 1815 do Conselho da Europa](#)
- [RELATÓRIO BIOINITIATIVE-2012](#)
- [APELO DE FREIBURGO-2012 \(APELO MÉDICO INTERNACIONAL\)](#)
- [APELO DE FREIBURGO-2002 \(médicos alemães\)](#)
- [GEOHABITAT \(Portugal: medições e soluções de protecção\)](#)
- [BIOELÉCTRICA \(Espanha: medições, soluções e excelente explicação do electrosmog em casa\)](#)
- [Espanha: Plataforma Estatal contra a Contaminação Electromagnética](#)
- [ASSOCIACION AFECTADOS SINDROMES AMBIENTALES](#)
- [Petição: ESCUELAS SIN WIFI](#)
- [Reportagem: electrosensíveis em Espanha](#)
- ['RESSONANCE': todos somos seres de frequência](#)



por os UVA serem mais penetrantes e prevaletentes na radiação solar será que a sua importância foi subestimada?

Já mencionei antes que o Dr. Olle Johansson e Örjan Hallberg do Karolinska Institute na Suécia acham que actualmente podemos não ter uma exposição ao sol tão grande como antigamente, mas temos uma exposição muito mais prevaletente aos campos electromagnéticos artificiais. Primeiro as radiofrequências das estações de FM e TV, e depois as estações de base dos telemóveis. Os nossos lares também se viram invadidos pelos telefones sem fio, Internet sem fio e lâmpadas fluorescentes compactas (emitem UV e radiofrequência)...

[Página inicial](#)

Subscrever: [Mensagens \(Atom\)](#)

### **PÁGINAS**

- [PAGINA DE INICIO](#)
- [REFLEXÕES DE NOVEMBRO 2010](#)
- [REFLEXÕES DE JAN/2011 - contadores inteligentes e desaparecimento das abelhas](#)
- [DOENÇAS DA CIVILIZAÇÃO E ELECTROSMOG](#)
- [ADAPTAÇÃO AOS CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS e Resolução 1815 do Conselho da Europa](#)
- [AS NOVAS VÍTIMAS: a TDT, a 4G e outras](#)

Nossa atividade mental através do discernimento e do raciocínio nos dá a prerrogativa de nós mesmos escolhermos nossos objetivos.

Projetando nossas idéias, produzimos os pensamentos, exteriorizando em torno de nós irradiações eletromagnéticas com poder mais ou menos intenso, conforme o comprimento das ondas mentalmente emitidas.

Essa corrente de partículas mentais nascidas de emoções, desejos, opiniões e vontades, constrói em torno de nós, cenas em forma de quadros vivos que são percebidos em flashes ou imagens seriadas, ou cenas contínuas que nos colocam em sintonia com todas as mentes que harmonizam com os pensamentos que exteriorizamos.

Já vimos, também, que somos suscetíveis de induzir pensamentos-imagens nos outros, assim como recebemos sugestões que se corporificam em formas vivificadas dentro de nossa psicofera.

A simples leitura de uma página de jornal, uma conversação rotineira, a contemplação de um quadro, uma visita a familiares, o interesse por um espetáculo artístico ou programa de televisão,

um simples conselho, são todos agentes de indução que nos compromete psiquicamente com as mentes sintonizadas nos mesmos assuntos.

Pensar ou conversar constantemente significa projetar nos outros e atrair para nós as mesmas imagens que criamos, suportando em nós mesmos as conseqüências dessa influência recíproca.

Persistir em idéias fixas, em comportamentos obsessivos ou tensões emocionais deliberadamente violentas, nos escraviza a um ambiente psiquicamente infeliz, com imagens que nós forjamos e que nos mantêm num circuito de reflexos condicionais viciosos.

Construindo com o conteúdo dos nossos pensamentos o campo mental que nos cerca, vivemos psiquicamente dentro dele, obedecendo a leis fundamentais relacionadas com a estruturação desse campo.

Por princípio, temos que entender que o campo mental é resultado de emissão de idéias que nós criamos, com nossa participação exclusiva e, portanto, com nossa total responsabilidade. Esta é a primeira lei do Campo Mental.

evitam a fruta e os vegetais, adoram batatas fritas e vão à praia umas poucas vezes para se 'tostarem'. As queimaduras frequentes podem ser um factor para o melanoma, mas a genética e a dieta são mais importantes ([Centro de Medicina Avançada do Arizona](#)).

Outras pessoas podem pensar que a alteração no ozono influencia a incidência dos raios UV no solo. Mas as coisas não são assim tão simples: os países com nebulosidade persistente além do melanoma, têm também taxas mais elevadas de cancro da mama e do cólon. Nestes casos a atmosfera funciona como um protector natural para os raios UV. Mas, por outro lado, não podemos **produzir vitamina D na pele**, esta terá de vir exclusivamente de uma alimentação rica em vitamina D.

Muitos médicos naturistas apontam a **vitamina D como muito importante na defesa do organismo contra o cancro**. Na realidade a Vitamina D não é uma vitamina, é uma pré-hormona secoesteróide. Como tal, é parte integral da saúde humana e longevidade (<http://www.vitamindcouncil.org/>).

Entra aqui o lado controverso dos **protectores solares**. Reduzem a formação de vitamina D na pele. Além disto, muitos protectores apenas protegem dos **raios UVB** (mas que também são necessários à síntese de vitamina D), e deixam passar os **raios UVA**. Mas atenção que os raios UVA são muito mais prevacentes que os UVB no espectro solar. Em laboratório descobriu-se que os UVA são menos perigosos que os UVB, mas

Está a aumentar numa altura em que a exposição ao sol está a diminuir, e quando as deficiências em vitamina D se estão a tornar epidémicas.

- O melanoma é mais comum em trabalhadores de interior do que de exterior. Não é uma doença de agricultores, é uma doença de trabalhadores de escritórios.
- **O melanoma é mais comum em zonas do corpo que não estão expostas ao sol.**
- Não foi senão por volta de 1990 que a opinião dos profissionais começou a sugerir que o melanoma era causado pela exposição ao sol. Uma meta-análise relatada em 2005 encontrou que os estudos empreendidos antes de 1990 na generalidade não encontravam nenhuma associação entre a exposição ao sol e o melanoma, mas estudos posteriores encontraram uma associação. Esta equipa sugere que estes estudos posteriores foram influenciados pelas entrevistas viciadas aos participantes que sabiam por ampla publicidade que os especialistas acreditavam que o cancro da pele era causado pela exposição ao sol.
- O melanoma é a segunda causa de morte por cancro nas pessoas entre 15 e 30 anos, e a taxa está a aumentar.

Alguns investigadores reflectem sobre o que mudou desde os anos 1970: as dietas ricas em vegetais, frutas e gorduras omega-3 protegem a pele da queimadura. Os humanos 'modernos'

A segunda lei é a da assimilação, que estabelece que nós estamos ligados unicamente às mentes com quem nós nos afeiçoamos.

Portanto, além da sintonia, é necessário haver aceitação das idéias para que assimilamos as interferências boas ou más que recebemos.

A lei da assimilação significa também que uma idéia que nos incomoda, que nos martiriza ou nos revolta, só persiste em nós pela aceitação que fazemos de seu conteúdo e pelas ligações que mantemos com o seu emissor.

A terceira lei do campo mental está relacionada com o estudo e o aprendizado que desenvolve em nós o discernimento e o raciocínio. Ela estabelece que cada um de nós só assimilará idéias, sugestões ou informações inéditas ou inovadoras, se já desenvolvemos a compreensão necessária ao avanço desses pontos de vista.

(Baseado na obra de André Luiz, "Mecanismos da Mediunidade", psicografada por F. C. Xavier e Valdo Vieira)

Mistério das ONDAS ELETROMAGNÉTICAS

Home

Mistério da ASTROLOGIA

Mistério dos NÚMEROS

Mistério da MÚSICA

Mistério do HOLOGRAMA

Mistério do DNA

Mistério do TELETRANSPORTE

Mistério do FUTURO

Mistério dos UNIVERSOS PARALELOS

Mistério do SOL

Mistério do VÍCIO



### DANOS NA PELE: SOL x ELECTROSMOG

Seguindo o fio condutor começado acima, vou falar mais sobre a pele, porque é o órgão primeiramente exposto ao electrosmog. A exposição aos raios ultravioleta do Sol tem sido apontada como culpada pela forma mais grave de **cancro da pele**: o **melanoma**. Mas os factos não apontam todos nesse sentido, para se poder concluir simplesmente que a exposição ao sol leva ao melanoma (excertos resumidos do [Centro de Medicina Avançada do Arizona](#)):

- em 1900, cerca de 75% da população dos EUA trabalhava no exterior. **O melanoma era raro**. A partir dos anos 1970 a incidência de melanoma tem vindo a aumentar gradualmente.

Faixas: 450/800/900/1800 MHz e  
2,1/2,6 GHz

LEILÃO MULTIFAIXA

### ACTUALIZAÇÕES NAS ANTENAS DE TELEMÓVEL

E por falar em súbitas mudanças no ambiente electromagnético – este Agosto 2011 as companhias de telemóvel andaram a actualizar as antenas colocando as caixas que assinalo abaixo. Desconheço a função, mas parece-me que se dorme um pouco pior ... Segundo a resposta da AnACOM, serão os «"conversores opto-eléctricos" que permite a passagem de fibra óptica para cabo de rádio-frequência (e vice-versa), sendo o principal objectivo o de diminuir perdas de energia.».. Será que com isto as operadores eliminarão parte dos repetidores de feixes hertzianos, passando a ligação entre as antenas a ser feita por cabo??? (dei o exemplo da perigosidade destes feixes de microondas concentradas na página 'adaptação'.

Mistério da VIAGEM ASTRAL

Mistério da INTELIGÊNCIA

Mistério da ENERGIA

Mistério da MENTE

Mistério do SIGILO

Mistério da ÁGUA

Mistério da RELIGIÃO

Mistério das GLÂNDULAS

Mistério dos CHACRAS

Mistério da CABALA

Mistério dos ANJOS

Mistério dos EXTRATERRESTRES

Mistério da SUPERSTIÇÃO

Mistério do MAGNETISMO

Mistério das ONDAS ELETROMAGNÉTICAS

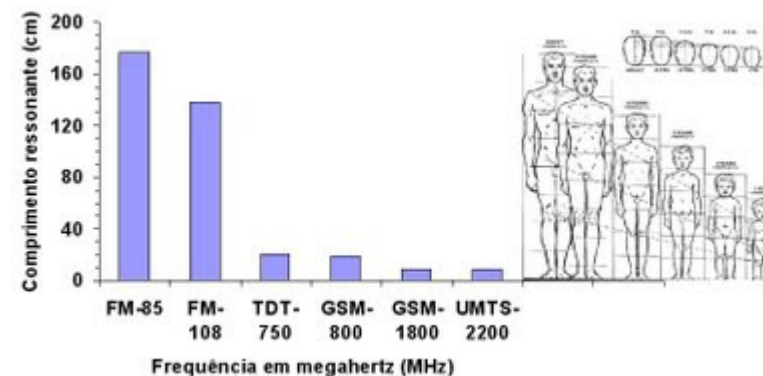
Mistério da PINEAL

Mistério da REZA

OPINE AQUI SOBRE ESTA PÁGINA

Existe ao nosso derredor um mundo paralelo que é intocável, mas é sensível, pois está repleto de frequências, vibrações e todo tipo de energia que também se interpenetra em tudo quanto é ser vivo ou não. Ninguém vê nada, pois está no éter, mas todos nós, dependendo da nossa susceptibilidade, podemos desfrutar de seus benefícios ou malefícios. Estou falando das ondas eletromagnéticas que ocupam o “nada” e são idênticas a uma enorme teia de aranha. Vagam, pois, no ar, ondas provenientes do rádio, satélite, televisão, celular e aparelhos tipo micro-ondas, raio-X, tomógrafo, dentre outros. Além delas, existem também nesse espectro outras modalidades de energias, como a psíquica (da cura, das habilidades paranormais, etc.), a mental (do pensamento, etc.) e a solar (do sol, esse autêntico “banco de energia”). Assim, estamos literalmente cercados por

As frequências usadas na TDT são muito próximas das usadas na **GSM**. Os comprimentos de onda ressonantes têm cerca de **20 cm**, sendo facilmente absorvidos pelo corpo humano ou por animais domésticos, como cães e gatos. O pequeno tamanho destas ondas permite que sejam emitidas por retransmissores semelhantes aos usados nas antenas de telemóvel.



Nada disto interessa ao tremendo negócio que se faz actualmente em telecomunicações. **A NOSSA SAÚDE ESTÁ À VENDA**, ou melhor até **em leilão na ANACOM**. Agora com o corte do sinal analógico da TV, ficam bandas livres no antigo espectro da TV, para venda aos privados para telecomunicações móveis como **WiFi** e **4G**. Alguns países já têm a 4G, e está para breve a Internet de alta-velocidade que vai usar as bandas de UHF e VHF. Permite alcançar velocidades de 22 Mbytes num raio de 100 Km em zonas rurais ([europapress.es](http://europapress.es)).



Acima: **Penamacor** (TDT à direita) - um excelente exemplo da falta do princípio da precaução na exposição das populações a feixes de microondas artificiais; Abaixo: **Avis**.

feixes de onda de toda espécie. Seria ingenuidade se não acreditarmos que somos afetados por causa de tanta vibração no ar.

A ressonância nuclear magnética, por exemplo, é a modalidade tomográfica que dispensa a radiação ionizante (do aparelho de raio-X). Suas imagens são tridimensionais o que facilita a sua compreensão, tornando-se bem mais confiáveis. Outra utilidade dos aparelhos de ressonância que, por sinal, está tirando o sono dos vigaristas, é a de detectar a mentira. Os velhos polígrafos, seguramente começarão a ser abandonados com a nova invenção que começa a ser adotada. Contudo, o mais incrível é que, com a ressonância magnética – dizem - será possível definir a polaridade do pensamento, isto é, se sua frequência é positiva ou negativa, tendo em vista a quantidade de prótons e elétrons. Se isto for mesmo comprovado, certamente será facultado ao homem controlar melhor não só o seu próprio, mas também o pensamento de outras pessoas, principalmente aquelas de má índole. Imaginem um assassino contumaz tendo suas frequências mentais invertidas. Seria realmente o ápice comportamental das conquistas humanas. Não haveria “corretivo” mais eficaz.

Resta questionar, em síntese, se esta onda de violência que grassa no mundo atualmente, é o efeito do excesso de ondas eletromagnéticas que rondam o planeta. Fica a dúvida e paira o mistério. Por outro lado, sabe-se – ou sente-se - que ainda prevalecem as energias de caráter positivo o que nos faz deduzir que ela tem suplantado a de carga negativa. Deduz-se que é porque sua frequência é bem mais elevada. Se assim for de fato, devemos sempre nos atentar ao tipo de pensamento que estamos emitindo. Para cada coisa ruim que mentalizamos, um alimento aos pensamentos de igual teor e assim sucessivamente. O que fazer então? Que sejamos mais bem-intencionados. Mas, é bom lembrar, enfim, que não basta somente ter boas intenções (o inferno está cheio de gente assim), temos, sim, é que agir desta forma na prática e deixar a retórica poética de lado.

Saber pensar direito é espalhar ondas eletromagnéticas benfazejas. Reação em cadeia que ninguém pode duvidar do resultado. A prova cabal somos nós mesmo: se você é uma pessoa bem-sucedida, de bem com a vida, pode saber que seu pensamento está na corrente certa. Afinal, o Cósmico conspira a favor daqueles que se harmonizam com ele. Simples e óbvio. Bater e rebater nessa tecla significa ouvir o som do sagrado “Teclado Cósmico”...



Para saberem do retransmissor mais próximo consultem [tdt.telecom.pt](http://tdt.telecom.pt). No mapa acima do *Google-Earth* está a localização dos transmissores TDT da linha de Cascais (Cascais, Estoril), de Sintra (Sintra, Algueirão, Cacém) e Lisboa (Restelo, Monsanto, Benfica). Faltam ainda os de Lisboa-Estrela, -Castelo e -Xabregas.

As fotos abaixo ilustram o mau exemplo da instalação de emissores de TDT colocados em cima das populações em localidades em que podiam perfeitamente (e deviam) estar em montes afastados das populações: o exemplo de **Penamacor** e **Avis**, ambas localizadas em montes. Atenção: não visitem os castelos destas e outras localidades – onde tirei as fotos a exposição à radiação é muito elevada pois ficamos no ângulo do foco principal de projecção da radiação. No caso de Penamacor sobrepõem-se ainda as torres das três companhias de telemóveis usuais em Portugal.





Na foto acima do Monte Estoril podem ver como residências habitacionais levam uma múltipla exposição a microondas (sinal digital) provenientes das antenas de telemóvel e da TDT. Tenho curiosidade em saber quantas pessoas nestes locais começaram desde o final de 2010 a precisarem de tomar medicamentos para dormir, para mitigar as alergias, para a diabetes, para o coração, etc., de que não precisavam antes...

### O PENSAMENTO

*Retirado do estudo 'Em busca da felicidade'*

*Vocês acreditam que são assediados por vários pensamentos. Isso é impossível. Não há vários pensamentos, mas ideias diferentes. O pensamento é uma coisa só, única e contínua. Vocês estão confundindo pensamento com palavras que criadas pela mente. A palavra que vem à mente é uma consciência criada por um pensamento.*

*Vou tentar explicar o que é um pensamento. Para isso vou me utilizar de elementos materiais, mas apenas como exemplo. O pensamento não é este material...*

*Anteriormente expliquei que o que é captado pela mente como audição são ondas eletromagnéticas e não palavras. O processo do pensamento transformar-se em consciência ou ideia é a mesma coisa. O pensamento – e lembrem-se que estou usando este elemento apenas como exemplo – é uma onda eletromagnética que se transforma em ideias de existir, em consciências.*

*Acontece, porém, que não há várias ondas: é uma só. A vida inteira de um eu-mente é uma onda só. É essa onda que, num determinado momento, gera uma consciência, no outro, gera outra, no outro ainda, gera outra.... Ou seja, as múltiplas ideias que o você-mente tem são diversas consciências formadas por uma única onda...*

*Vocês estão querendo pegar cada consciência e estudá-la para se libertar dela. Mas, quantos pensamentos se passaram durante este tempo de estudo?*

*O pensamento é uma onda eletromagnética que não para... É por isso que Buda diz: 'Você deve receber o seu sofrimento, abraçá-lo e deixá-lo ir'. O sofrimento é uma consciência gerada pela onda. Quando o você-observador deixa a consciência seguir junto com o pensamento, consegue se libertar da dor.*

*Portanto, o pensamento, dentro da figura que fiz, a onda eletromagnética, vai andando o tempo inteiro e as consciências vão surgindo e sumindo, surgindo e sumindo, surgindo e sumindo...*

*Pensamento não é palavra: palavra é consciência. O que você-observador observa é a consciência, não o pensamento. Mas, quando sabe que é só uma consciência e não palavras,*

biológicos que vai atingir os seres vivos nas vizinhanças das torres de transmissão.

Mas o caso não seria tão grave se existissem apenas os potentes **emissores** colocados no alto das serras, como no caso da Serra de Monsanto, etc. (Neste link encontram a localização da rede antiga de Radiodifusão: <http://utilitarios.no.sapo.pt/emissores.htm>). Mas existe adicionalmente uma rede de **retransmissores** que estão colocados muito juntos das populações a somarem os seus efeitos às antenas de telemóvel. E agora há mais alguns destes retransmissores. Por exemplo, no Concelho de Cascais onde moro, além do retransmissor do Monte Estoril, temos agora outro adicional em Cascais para a TDT.

Outra alteração no ambiente electromagnético que este **2011** já está a cobrir a totalidade do território português é a emissão da **Televisão Digital Terrestre**. Recentemente alguém me comentou que um familiar piorava de um problema de pele quando vinha para a sua casa em Benfica. Levou-me a pensar da proximidade com as potentes torres de transmissão de **TV** e **TDT** ...

Neste link podem ver a [carta aberta ao Presidente Obama](#) escrita em 2009 por alguns médicos alemães que uma década atrás lançaram o **Apelo de Freiburg** (traduzi excertos na [Página de Início](#)), apelando a que nos EUA não se instale a **TDT**, visto existir alternativa por satélite e por cabo (ou fibra óptica).

Eles reportam que num raio de 20 km, numa área com reduzida exposição a radiação de telemóvel, ocorreram abruptamente os seguintes sintomas após a instalação dos **retransmissores de TDT**: dores de cabeça permanentes, pressão na cabeça, sonolência, problemas de sono, dificuldade em raciocinar, perda de memória, tensões nervosas, irritabilidade, aperto no peito, batida cardíaca acelerada, dificuldade de respiração, tendência depressiva, apatia, perda de empatia, sensação de pele a queimar ou, queimadura interior, fraqueza pernas, dores nos membros, dores agudas em vários órgãos, aumento de peso.

Na mesma página da [Next-up](#) podem ver a diferença do espectro electromagnético do sinal de televisão analógico para o digital. Estas diferenças acarretam alteração na informação com efeitos

*verdades, realidades, atos, acontecimentos ou pessoas, pode se libertar mais facilmente.. .*

*Por que vocês estão abismados com o que eu disse? A ciência humana também fala que o pensamento é uma onda eletromagnética contínua que dura toda a vida... Ou não diz?*

*Quando você é declarado morto? Quando seu cérebro para de funcionar. Ou seja, quando não há mais ondas eletromagnéticas. A onda eletromagnética que circula na mente determina o estar vivo, ou seja, existe a vida inteira. Quando ela deixa de existir você está morto. Olhe o que eu venho dizendo: ciência e espiritualidade estão caminhando para um lugar só.*

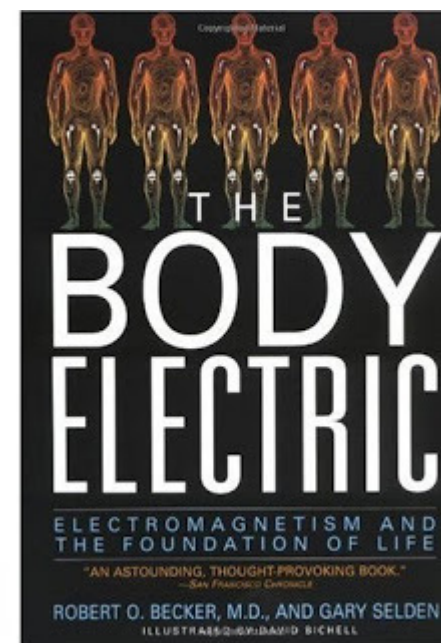
*Portanto, o pensamento é isso: ondas eletromagnéticas que geram consciência que são palavras, ideias, saber, cultura, que formam o que é visto, cheirado, degustado, ouvido...*

*Mas, para os espíritas, pergunto: o que chamei de ondas eletromagnéticas, Kardec chama do que? Fluido cósmico universal.*

*Reparem como as coisas vão se encontrando. ... Só existe uma matéria universal, o fluído cósmico universal.*

*A mente, então, é a onda eletromagnética, não as palavras. A palavras são consciências. Por isso afirmo: não existem palavras...*

Alasdair Phillips, o mentor no Reino Unido da organização [powerwatch.org.uk](http://powerwatch.org.uk), começou a lidar com o electrosmog no principio dos anos 1980' quando foi solicitado para ajudar um grupo de protestantes anti-guerra nuclear acampados no Reino Unido às portas de uma base aérea dos EUA. Eles queixavam-se que estavam a ser irradiados com uma **arma não letal de microondas pulsadas**. O Pentágono só reconheceu publicamente em 2001 estas armas.



### A TELEVISÃO DIGITAL TERRESTRE (TDT)



chegou ao **Alive** e à aplicação que a **Optimus** criou. É possível entrar na **área pessoal** e ver quem são os amigos (do **Facebook**) com a aplicação, quem fez check-in e interagir com eles.»

As companhias de telecomunicações aumentam progressivamente os lucros estimulando ao consumo de novos produtos. Só que este «**choque tecnológico**» causa as suas vítimas. Outro colega apresentou uma reacção de pele dolorosa. Só estabelecemos à posteriori a possível «coincidência» de ter sido despoletada aquando da instalação das antenas da OPTIMUS. Os dermatologistas não vão conseguir compreender a causalidade por detrás de alguns fenómenos deste tipo enquanto ignorarem os efeitos do **electrosmog** (ver comentário abaixo sobre TDT)..

**Resumindo, até ao momento estimo que no meu local de trabalho a população com algum grau de electrosensibilidade possa rondar os 2% (num edifício que alberga umas 200 pessoas).** Nada invulgar se comparar com dados de outros países.

E entre os **espectadores**, este ano ouve **público que desmaiou** no **OPTIMUS ALIVE 2011** ([blitz.aeiou.pt](http://blitz.aeiou.pt)). Foi só emoção ou desidratação? Para quem não sabe sobre os efeitos no sistema nervoso ou a potencialidade de usar feixes de microondas para controlar multidões pelos militares, recomendo vivamente a leitura do livro 'O corpo eléctrico' ou o 'Power-Watch Handbook'.

## CONTAMINAÇÃO ELETROMAGNÉTICA E A NOSSA SAÚDE

### DO QUE SE TRATA:

*Contaminação, poluição eletromagnética ou electrosmog são palavras que começam a ser ouvidas com muita frequência sem, no entanto, sabermos exatamente o que querem dizer. Para entender o seu significado, vou tentar abrir luz sobre o assunto partindo deste princípio científico:*

*Os seres humanos são complexos sistemas bioelétricos. Nossos cérebros e coração são internamente regulados por débeis sinais elétricos e a constante exposição às radiações de campos eletromagnéticos tem uma interação com o processo biológico fundamental do corpo humano, podendo provocar alterações sérias.*

*Fonte: Sage C. 2007. The BioInitiative Report – <http://www.bioinitiative.org/>*

*Por todo o lado estamos expostos às radiações emitidas por emissões de rádio e TV, radiações das comunicações telefônicas e radiações produzidas pelas instalações elétricas que fazem funcionar tudo isto. Em casa, pelas ruas, nos locais de trabalho ou de lazer, espaços comerciais e até nos hospitais. Toda esta*

*radiação dos campos eletromagnéticos (CEM) é captada pelo nosso corpo induzindo correntes elétricas e campos oscilatórios que atrapalham nosso sistema bioelétrico, afetando o cérebro, o coração, o sistema circulatório e criando um ambiente hostil ao nosso sistema celular.*

*As radiações dos CEM são genotóxicas e podem alterar o DNA de células débeis levando a doenças graves como câncer.*

*Passaram-se já três décadas de pesquisas e ainda não se conseguiu um consenso sobre seus efeitos. Parece que a tecnologia anda mais rápido do que as pesquisas, ou interesses econômicos não deixam que resultados se produzam. Entretanto este fenômeno está afetando a saúde dos mais sensíveis, homens, mulheres, idosos e crianças, incluindo mesmo aquelas que estão ainda em gestação.*

*A sensibilidade aos efeitos das radiações dos campos eletromagnéticos chama-se eletro sensibilidade.*

### *ELETRO SENSIBILIDADE ou ES*

*(em Inglês: ElectroHyperSensitivity ou EHS)*

## AS VÍTIMAS DOS CONCERTOS ROCK

Súbitas mudanças no ambiente electromagnético em nossa casa ou no trabalho são oportunidades para estarmos atentos a “coincidências” relativas a problemas de saúde e compreendermos melhor os efeitos do **electrosmog**.

A 1 de Julho de 2011 foram instaladas antenas de telemóvel para reforçar a cobertura durante o ‘**OPTIMUS ALIVE 2011**’, no terreno a poente do edifício do **IPIMAR** (Algés, Lisboa). Até aí nada de novo. Nas quatro edições anteriores não tive nenhum pesadelo electromagnético durante o período em que decorreu este festival – era suportável a radiação.



Mas desta vez vários funcionários (uns quatro, incluindo eu) apresentaram dor de cabeça invulgar, que começou nesta sexta-feira e foi bastante nítida durante todo o dia de segunda-feira e pelo resto da semana. Algo diferente se passava este ano ... mas a meio da semana compreendi a alteração ‘técnica’. Segundo a notícia do jornal **Destak** (6-Jul-11): «**A realidade aumentada**

*E EVIDENCIAS QUE NOS LEVAM A ENCARAR COM SERIEDADE A TOMADA DE MEDIDAS RESPONSÁVEIS PARA A NOSSA PROTEÇÃO.*

*<http://www.hese-project.org/hese-uk/en/niemr/ehs.php>*

*A ES está aumentando exponencialmente podendo atingir valores extremamente preocupantes em curto prazo e as tendências apontam para que 50% da população mundial possa tornar-se Eletro Sensível no ano de 2017 (Hallberg, O. e Oberfeld, G. 2006).*

*Se Hallberg e Oberfeld estiverem certos, é provável que alguém que a gente conheça fique ES nos próximos anos. Talvez alguém de sua família, ou você, ou eu.*

*Sintomas de Eletro Sensibilidade – Os sintomas de ES variam de natureza e intensidade duma pessoa para outra. Para alguns, pode não ser mais do que uma inconveniência ou diminuição do seu bem-estar, para outras pode ser uma incapacidade com sintomas debilitantes que reduzem a qualidade de vida, para outras pode ainda ser mais severo como depressão ou até levar à tentativa de suicídio, por incapacidade de tolerar o nível de sofrimento.*

*Alguns dos sintomas mais reportados são:*

*Problemas com o sono*

*Problemas de pele*

*Falta de concentração e memória*

*Tonturas e fadiga*

*Dificuldade de respirar*

*Problemas cardíacos*

*Depressão*

*Problemas digestivos*

*Problemas de audição e com os olhos*

*Dores de cabeça e intolerância à luz*

#### EVIDÊNCIAS DE ELETRO SENSIBILIDADE

O Prof. OLLE JOHANSSON, Ph.D (Associated Professor, Department of Neuroconscience, Karolinska Institute, Stockholm, Suécia) diz:

*“A ES resulta por um dano de irradiação que provoca mutações das células, muito parecidas com as verificadas em tecidos submetidos a radiações de UV e radiações ionizantes”. Em perto de duas décadas de investigações ele pôde confirmar que em pessoas ES, quando expostas a radiações eletromagnéticas, as suas células mastro ou mastócitos começam a migrar para a superfície da pele e podem desgranular.*

*Há muitos estudos recentes que poderia citar, e que apontam para um nível crescente de transtornos de saúde como : INSÔNIA, MÁ QUALIDADE DO SONO, DORES DE CABEÇA, ENXAQUECAS, DEPRESSÃO, FALTA DE CONCENTRAÇÃO, AGRESSIVIDADE, ALTERAÇÕES NO SANGUE, PALPITAÇÕES, ALERGIAS NA PELE, ETC,ETC, ETC.*

*O Dr. George Carlo ( do Safe Wireless Initiative ) acredita que , o “endurecer das células” de algumas pessoas, se deve a que as células humanas reconhecem as emissões das antenas de telemóveis, como um ataque, reagindo “fechando-se em si próprias” e impossibilitando a entrada de nutrientes. Esta incapacidade celular, pode explicar as queixas das pessoas que habitam perto de antenas de telemóveis e que sofrem de dores de cabeça, doenças do foro neurológico, e até mesmo leucemia. Outra teoria, é que nosso cérebro confunde as frequências elevadas das antenas, como uma forma de luz intensa, causando inibição do cérebro de produzir melatonina, que é uma hormona libertada à noite, induzindo ao sono, acalmado as células e equilibrando o sistema imunitário. Veja o vídeo do Dr.Carlo: [http://www.youtube.com/watch?v=2GD\\_BKTWYTY](http://www.youtube.com/watch?v=2GD_BKTWYTY)*

*ESTAMOS REALMENTE DANDO OS PRIMEIROS PASSOS PARA ENTENDER ESTAS TECNOLOGIAS, MAS HÁ PROVAS*



*Qualquer destes aparelhos, utilizam uma forma de comunicação de radio frequência, usando ondas de comprimento muito baixo (Micro-Ondas ). Estas radiações afetam umas pessoas mais do que outras, como aquelas que são mais alérgicas a alguns alimentos do que outras.*

*Enquanto continuam debates, entre aqueles que acreditam que foram afetados pela exposição a este tipo de radiações, e aqueles que protegem ou ganham grandes fortunas, apoiando-se na ingenuidade e passividade das populações, uma questão se levanta: QUE PODEMOS FAZER?*

*Se ignorarmos o debate e aceitarmos que “não há fumo sem fogo”, parece fazer sentido simplesmente não ignorar a crescente preocupação que este assunto envolve. Assista ao video:  
<http://www.youtube.com/watch?v=wFpoG-vUffU>*

### **EFEITOS DAS COMUNICAÇÕES WIRELESS NA NOSSA SAÚDE**

*Enquanto todos discutem se há ou não efeitos nocivos provocados pela tecnologia sem fios, faz todo o sentido não ignorar a preocupação crescente de que esta nova forma de poluição electrónica, possa provocar graves implicações na saúde do mundo moderno a longo prazo.*

*(Mastócitos ou mast cells:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68008407>)*

*Os mastócitos são os guardiões do sistema imunológico e estão equipados com grânulos de histamina, que quando se desfragmentam provocam reações alérgicas na pele, como coceira, vermelhidão e dor. Os mastócitos estão também em outras partes do corpo, comunicando-se com neurônios e outras células do sistema nervoso formando o eixo neuroimune, que faz parte das doenças autodegenerativas como a doença de Alzheimer e de Parkinson. Mastócitos também se encontram no cérebro, coração e no trato respiratório e gastrointestinal.*

*Se a radiação eletromagnética ou CEM, provoca com que os mastócitos descarreguem sua carga química de histamina na pele, é também muito provável que o faça no coração, no cérebro e outras partes do corpo. O Prof. Olle Johansson afirma que então, isto explicaria o que está acontecendo com as pessoas Eletro Sensíveis.*

*(Prof. Olle Johansson: <http://youtu.be/cczGVhd63pM> )*

*O Parlamento Europeu, a primeira entidade Internacional a reconhecer a ES ou EHS na sua resolução de dois de abril de 2009 art. 28:*

*“Os Estados Membro devem seguir o exemplo da Suécia e reconhecer que pessoas que sofram de ES ou EHS, sejam reconhecidas como portadoras de incapacidade, garantindo-lhes proteção adequada e igualdade de oportunidades”.*

*(<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+TA+P6-TA-2009-0216+0+DOC+XML+V0//PT> )*

*Na Espanha no final de 2011 já foi reconhecida a ES, e pela primeira vez foi dada aposentadoria completa a uma funcionária portadora desta incapacidade.*

### *O QUE CAUSA A ELETRO SENSIBILIDADE*

*A nossa sensibilidade elétrica é exacerbada pela presença de radiações, como já vimos atrás, e a fonte dessas radiações são os campos eletromagnéticos CEM emitidos por todas as coisas elétricas à nossa volta. Estes CEM têm duas origens:*

*incandescentes, uma vez que as lampadas fluorescentes compactas (CFL) , que nos apregoam com “economicas”, criam nos circuitos elétricos, frequências altas e nocivas, emitem UV, contém Mercurio, e tem uma cintilação de frequência tão alta que confunde nosso cérebro. Também pode ser que altos níveis de poluição sejam devidos à proximidade de fontes externas de produção de altas frequências, como postes com antenas de telemóveis, ou porque os vizinhos possuam aparelhos que contaminem os circuitos e cablagens elétricas.*

*Aconselhamos medições dos ambientes de trabalho e quartos de dormir, onde se passam grandes períodos de permanência, e assim determinar os níveis de poluição existentes. Veja como: [www.dirtyelectricity.org](http://www.dirtyelectricity.org)*

*Autor: [eugenio.lopes2@gmail.com](mailto:eugenio.lopes2@gmail.com)*

*4 – WIRELESS – porque é tão perigoso*

*Publicado: 24/06/2010 em Sem categoria*

*ANTENAS DE TELEFONIA MÓVEL - WI-FI e WI-MAX ( Acesso à Internet em casa e nas cidades) - COMPUTADORES PORTÁTEIS ( e sua ligação móvel à Internet ) - TELEFONES PORTÁTEIS SEM FIOS ( DECT ) - INTERCOMUNICADORES SEM FIOS para bebés - SISTEMAS DE ALARME DIGITAIS sem fios*

*ser responsável pelo aumento de doenças como: CANCRO, DIABETES, ASMA, ESCLEROSE MULTIPLA, ARRITMIA, BRONQUITE, AUTISMO. Outros sintomas e transtornos causados pelos seus efeitos são: INSONIA, PERDA DE MEMORIA, FALTA DE CONCENTRAÇÃO, ANSIEDADE, DEPRESSÃO, ALTERAÇÕES NEUROLOGICAS, ALTERAÇÕES NO SANGUE, DORES DE CABEÇA, NAUSEA e outros. Nos últimos anos, tem havido um significativo aumento destes transtornos e doenças, e os profissionais de saúde não afastam a possibilidade de que o aumento do uso de tecnologias elétricas e eletrônicas, possam ter grande parte da responsabilidade. Está na altura de tomar consciência destes factos, e tomar medidas para que as cablagens elétricas que nos rodeiam, não nos usem como antenas captadoras recebendo no nosso corpo os efeitos e perturbações induzidas pela “eletricidade suja”. Para reduzir estas emissões, seria aconselhável seguir os passos que recomendamos, para melhorar a saúde e aprender a nos defendermos da era da “Era da Eletricidade Suja e do Wireless”.*

### **COMO LIDAR COM A ELETRICIDADE SUJA**

*Há maneiras de poder reduzir os níveis desta poluição dentro dos nossos ambientes. Pode ser tão simples como substituir as nossas lâmpadas “ditas económicas” por lâmpadas*

*1. Campos eletromagnéticos de muito baixa frequência 50/60Hz, provocados por todos os aparelhos elétricos e eletrônicos e pela rede elétrica onde estão ligados.*

*Os CEM de baixa frequência são chamados de “eletricidade suja”, e referem-se a transientes de alta frequência, harmônicas e outras interferências que sujam a rede elétrica, ou são irradiados pelos aparelhos a ela ligados. São gerados dentro dos ambientes, podem entrar pela rede elétrica de abastecimento ou podem ser gerados por condições externas na vizinhança, atravessando as paredes. São particularmente nocivas as radiações de transientes e harmônicas que emitem frequências de até 100KHz, porque são captadas pelo corpo – que funciona como antena – e interferem fortemente com o nosso sistema celular. Como as nossas células são micro sistemas oscilantes, sua frequência de funcionamento fica profundamente alterada na presença dessas perturbações.*

*Eletricidade e campos eletromagnéticos de baixa frequência são como dois lados duma moeda – não podemos ter um sem o seu reverso.*

*Cada vez que ou ligamos um equipamento elétrico numa tomada, estamos ativando um campo elétrico e cada vez que o pomos em*

*funcionamento estamos expostos a um campo elétrico mais um campo magnético.*

*A eletricidade tem que viajar bem de longe, para que seu aparelho funcione. Desde a central produtora, através de linhas de alta tensão, subestações e seus transformadores que baixam a voltagem, até sua rua e seu ramal elétrico de entrada em casa. Tudo isso irradiando campos eletromagnéticos pelo caminho. Mas são os aparelhos elétricos com motores rotativos, transformadores, e alguns aparelhos eletrônicos, que produzem a eletricidade suja, adicionando aos campos eletromagnéticos as transientes e harmônicas, com suas frequências erráticas e muito nefastas.*

*Assim ficamos sabendo que a eletricidade de baixa frequência contamina e de que maneira, o nosso ambiente.*

*(Eletricidade suja ou dirty electricity:  
<http://www.youtube.com/watch?v=VhiZCaI5N50>)*

*2. Campos eletromagnéticos de alta frequência são provocados por todas as comunicações sem fios (wireless) que usam micro-ondas pulsadas, como telefones celulares, telefones móveis, antenas de comunicação e transmissão, TETRA (comunicações da polícia e militares), radares etc.*

*transformadores, os adaptadores que equipam muitos dos nossos aparelhos atuais, as lâmpadas econômicas ( CFL ,Compact Fluorescent Lamps ), dimmers abaixadores de luz TV's, computadores, etc.*

*Os componentes biologicamente ativos da “eletricidade suja”, são as correntes transientes e harmônicas que circulam nas cablagens. Estas componentes de radio frequência são as que causam os mesmos inconvenientes que as comunicações sem fios. Um estudo do Dr.Sam Milham, publicado recentemente no American Journal of Medicine, em 2008, alerta para a preocupação de que estas voltagens transientes e de alta frequência , que circulam nos fios de abastecimento elétrico, são causadores potenciais de doenças nas populações expostas a estas radiações.*

### **COMO SOMOS AFETADOS?**

*Novas evidências mostram que a “eletricidade suja” é biologicamente ativa , e o seu efeito sobre a nossa saúde é tão forte que não poderemos dar-nos ao luxo de o ignorar. É um dado adquirido que estamos rodeados por esta influência nociva, o que provavelmente quer dizer que podemos já estar a ser afetados, com sintomas menores ou maiores da deterioração da nossa saúde. Pesquisas mostram que a “eletricidade suja” pode estar a*

*O sistema nervoso humano, trabalha com impulsos elétricos de muito baixa voltagem, e por isso, os campos induzidos no nosso corpo, causam fatores de desequilíbrio que explicam os vários tipos de sintomas e perturbações. E donde surgem estes campos elétricos que fazem elevar nossa Voltagem Corporal? Na maioria das vezes, eles são induzidos pelas cablagens elétricas que correm dentro das paredes, das nossas casas ou escritórios, ou muitas vezes pelos fios das extensões dos aparelhos que temos à nossa volta. Outra fonte destes campos, pode ser das cablagens no chão, ou no teto do vizinho de baixo, ou podem ser gerados por linhas de distribuição elétrica que passam perto da casa, linhas de alta tensão, linhas de elétricos ou comboios, transformadores de potência ou sub-estações de distribuição, antenas de telemóveis e outras fontes diversas.*

*PESQUISAS ESTÃO LIGANDO AUTISMO A CAMPOS ELÉTRICOS E ELECTROMAGNÉTICOS, afirma o Dr. Dietrich Klinghardt, MD, PhD da Academia Neurobiologica de Klinghardt, Sussex UK.. Veja mais em: <http://www.klinghardtacademy.com/>*

### **ELETRICIDADE SUJA**

*Está à nossa volta desde a existência da eletricidade, e tem aumentado, nos últimos tempos de forma muito significativa. Os aparelhos que mais a produzem são os pequenos*

*Os CEM de alta frequência são irradiados pelos vários sistemas sem fios, cuja frequência de comunicação é feita usando ondas pulsadas de comprimento de onda muito baixo (micro-ondas), como os transmissores de telefonia celular GSM, 3G UMTS e redes de Wi-Fi, Bluetooth etc. Estes CEM funcionam entre 1MHz e 5GHz, penetram no tecido humano produzindo profundas alterações do equilíbrio bioelétrico. Podem afetar a membrana hemato-encefálica, interferir na produção de melatonina e enfraquecer o sistema imunológico.*

*Quando falamos de comunicações sem fios, vem logo a ideia a controvérsia dos celulares. Fazem mal, não fazem mal?*

*Claro que fazem mal. Mas não tanto como as radiações das antenas, das várias operadoras, que à nossa volta colocam cachos de postes com elas montadas e que emitem sua radiação 24 horas por dia, todo o dia.*

*Um celular em standby está em constante contato com a antena mais próxima, e assim ela sabe onde nos encontrar, no entanto a radiação do celular é baixa, na ordem dos 2 a 4µW/m<sup>2</sup>. Nos modernos smartphones, este valor desce para cerca de 50% menos, o que significa que a indústria sabe fazer telefones com radiação mais reduzida... só agora.*

*Mas é quando se estabelece uma comunicação que os valores de radiação disparam, e mais, as frequências de falar e ouvir seguem canais diferentes, e como são ondas pulsadas (217Hz), martelam o cérebro quando temos o telefone junto do ouvido.*

*Quando se estabelece a ligação, o valor da radiação atinge facilmente mais do que 20.000µW/m<sup>2</sup> (20mW/m<sup>2</sup>). Por isso, o melhor é fazer uma chamada bem rápida, porque este nível de radiação encostada ao seu ouvido vai fazer estragos...*

*E não é só. Este valor de radiação vai ser somado à radiação que já estava sendo recebida da antena a que o telefone se ligou.*

*(Dra.Magda Havas, vídeo "Live Blood": <http://youtu.be/L7E36zGHxRw> )*

### *O QUE DIZEM AS LEIS DE PROTEÇÃO*

*No Brasil e em muitos outros países, incluindo Portugal, a lei que a ANATEL e ANACOM fazem cumprir, apoia-se nas recomendações do ICNIRP, organização não governamental, que em 1998 indicou limites de proteção a seguir.*

*qualquer destes sintomas, sintam-se muito feliz por estar de esplêndida saúde. Se tem alguns destes sintomas, deveria procurar mais informações sobre os efeitos nocivos do ElectroSmog, mas se tem bastantes destes sintomas, a sua saúde está em perigo, e deveria dar-lhe atenção imediata.*

*Saiba mais pelo: <http://www.bioelectrichealth.org/voltage.htm>*

*Os sintomas duma electrosensibilidade alta podem manifestar-se por problemas: FÍSICOS - Dificuldades com o sono, Acordar de noite varias vezes; Agitação; Sentir que não se descançou bem; Cansaço anormal, Fraqueza; Tremores ou Tonturas; Dores de Cabeça por vezes fortes ou severas; Pele sêca ou com comichões, irritações escamas ou sensações de bichos a andar pela pele; Arritmias na pulsação, Subidas de tensão; Dificuldades de visão, irritação e vontade de coçar os olhos; Dores nas articulações, ossos, nos braços ou nas pernas, Caïmbras nos braços ou pernas. COGNITIVOS - Perdas temporárias de memória ; Faltas de concentração ; Dificuldades de aprender coisas novas. EMOCIONAIS - Alterações de comportamento ; Depressão ; Mudanças de humor.*

### **QUE TIPO DE PROBLEMAS PODEM CAUSAR ESTES CAMPOS?**

**ENTENDA O QUE É ELECTROSMOG E COMO NOS PREJUDICA**

*Eletro sensibilidade é o nome dado às condições que causam em cada um de nós, a perda de bem-estar provocada pela poluição electromagnética. Nós sabemos que qualquer fio elétrico ligado à corrente, se fôr tocado produz um choque, mas se o fio estiver isolado, não apanhamos choque e não representa perigo. Na verdade, qualquer fio ligado a uma rede elétrica, produz um campo electromagnético no nosso corpo, usando o mesmo principio do wireless ( sem fios ), e cada pessoa reage de modo diferente aos efeitos desta eletricidade induzida. Todos somos sensíveis a estes campos elétricos duma forma ou de outra, mas a pergunta fica....Quanto sou eu? Embora possam ser feitas medidas com aparelhos sofisticados, podemos fazer um simples teste da nossa sensibilidade, para saber da nossa propensão para ser afetado.*

*Veja se eventualmente sente qualquer dos sintomas que se seguem: Durante longas viagens de carro sente-se letárgico, cansado, com dores de cabeça ou migraine – Depois de longos periodos do uso de telemóvel ou telefone portátil em casa, sente dores de ouvido, ardôr ou dores de cabeça – Quando acorda, sente-se como não tivesse dormido bem – Sofre regularmente de insónia, dores de cabeça, depressão, irritabilidade, comichão na pele, náusea, tinitus ou apitos no ouvido?. Se não tem*

*Campos elétricos: 5000 V/m (50Hz) 4166 V/m (60Hz)  
Campos magnéticos: 100 µTesla (50Hz) 84 µTesla (60Hz)  
C. eletromagnéticos 0,4 a 2GHz: 40 V/m ou 8 W/m<sup>2</sup>  
2 a 300GHz: 60 V/m ou 10 W/m<sup>2</sup>*

<http://www.icnirp.de/documents/LFgdIpor.pdf>

*Com o decorrer dos anos, diversas vezes se tentaram baixar estes valores por serem excessivamente altos, e se veio a verificar cientificamente que não protegem as populações. Por quê? Eles foram recomendados numa época em que o mundo não usava as tecnologias de hoje, nem no volume crescente de agora. Os valores foram baseados em ensaios com humanos referindo-se apenas aos efeitos de aumento de temperatura por curto espaço de tempo, e considerando que as radiações eram não ionizantes.*

*Naquela época ninguém pensou nos efeitos de longo prazo, para uma exposição permanente como hoje se verifica.*

*Os valores limite foram muito debatidos em varias oportunidades, e desde 2009 que organizações como a Bioinitiative e Nex-Up aconselham outros valores baseados e apoiados pela*

*comunidade científica centrada na verdadeira proteção das pessoas.*

*<http://www.bioinitiative.org/>      <http://www.next-up.org>*

*A evolução é tão rápida que os valores pugnados uns anos atrás de CEM para a inteira gama de frequências: 0,6 V/m ou 1 mW/m<sup>2</sup> ainda que 100 ou 10.000 vezes menores, não são protetores.*

*A comunidade científica recomenda hoje o uso de valores que garantam mais eficazmente a proteção das populações, resgatando o valor de Salzburg 2002, para uso na ocupação em espaços interiores:*

*CEM na completa gama de frequências: 0,02 V/m ou 1 µW/m<sup>2</sup>*

*Há já até já um movimento científico para reduzir este valor 10 vezes...*

*<http://www.powerwatch.org.uk/science/intguidance.asp>*

*O que parece muito estranho, é que nunca ninguém tenha pensado tornar público de que, por exemplo: para fazer tocar um telefone celular, só é necessário 1 nW/m<sup>2</sup> (um nano watt por*

*Não é minha intenção criar polémica, mas sim despertar a atenção para os potenciais riscos da existência deste perigo invisível.*

*Cientistas emergentes tem vindo a alertar para os efeitos biológicos adversos, causados por este cocktail de radiações electromagnéticas e pedem mais urgentes pesquisas a entidades como a Organização Mundial de Saúde, Parlamento Europeu e Governos. Na minha opinião, devemos agir agora, em vez de ficar à espera dos resultados científicos definitivos, e aplicar o Princípio da Precaução, limitando ao máximo a nossa exposição aos potenciais efeitos negativos.*

*Saiba mais em: [www.icems.eu](http://www.icems.eu)*

*O esforço da Eurodeputada Frédérique Ries, resultou na " RESOLUÇÃO DO PARLAMENTO EUROPEU de 2 de ABRIL DE 2009" sobre as Preocupações com a saúde associadas aos campos electromagnéticos. Processo 2008/2211 (INI) Aprovação P6TA (2009) 0216.*

*<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+REPORT+A6-2009-0089+0+DOC+XML+V0//PT>*

*Autor: [eugenio.lopes2@gmail.com](mailto:eugenio.lopes2@gmail.com)*



*medições de radiações em qualquer lugar do Brasil ou em Portugal.*

*Contato: e-mail: eugenio.lopez2@gmail.com.br*

*Telf. Portugal: +351 919 115 237*

*Telf. Brasil: +55 11 974 950 188*

*1 – POLUIÇÃO ELETROMAGNÉTICA*

*Publicado: 24/06/2010 em Sem categoria*

*ELECTROSMOG ou POLUIÇÃO ELECTROMAGNÉTICA – UMA AMEAÇA ?*

*Os nossos corpos estão constantemente expostos a radiações provocadas pelo homem, desde os telefones portáteis aos telefones móveis, passando pelas linhas de alta tensão, antenas e rês Wi-Fi e redes elétricas sujas.*

*Com o este blog, pretendo abordar informações que me parecem pertinentes para que possamos decidir como conviver com o ElectoSmog, pois não há qualquer dúvida que temos de conviver com esta nova forma de poluição não podendo prescindir das vantagens das novas tecnologias, das quais até já dependemos.*

*metro quadrado) de sinal, quando nosso telefone tem apenas um pauzinho. No entanto, o valor médio da densidade de potência irradiada, numa cidade como São Paulo na rua, pode ser da ordem dos 2 a 15 mW/m<sup>2</sup>, ou duas a 15 milhões de vezes mais do que 1 nano Watt que faz o telefone tocar.*

*Se fosse respeitado o limite de 1 µW/m<sup>2</sup> (ou 1.000 vezes mais do que o necessário para o telefone tocar), porque as operadoras nos bombardeiam 24 horas por dia, com sinais de muitos milhões de vezes mais fortes do que o necessário?*

*A lei permite, seguindo o ICNIRP, que as antenas emissoras de sinal do celular, cheguem a emitir até um máximo de 8 a 10W/m<sup>2</sup> (conforme as frequências) ou seja: 8 a 10.000 mil milhões de vezes mais do que o necessário para o telefone tocar.*

*COMO NOS PROTEGER*

*Com este cenário torna-se óbvio que, quando aceitamos os riscos potenciais para a saúde, independentemente se existe ou não relação entre a exposição a radiações de campos eletromagnéticos e os sintomas de doença, devam ser adotadas medidas de precaução para reduzir os riscos eventuais.*

*MEDIDAS DE PRECAUÇÃO:*

*Evitar ter aparelhos elétricos ligados nas tomadas quando não estão em uso.*

*De preferência não cozinhe em micro-ondas, porque ele também altera a estrutura molecular dos alimentos. Mas se tiver que usar, saia da cozinha enquanto ele funcionar.*

*Afaste abajures ou despertadores da sua cabeceira para o mais longe que seja possível.*

*Não use lâmpadas de halogênio com transformador e não use lâmpadas econômicas, porque tem radiação muito forte e “sujam” a rede elétrica. Prefira lâmpadas incandescentes ou as novas lâmpadas LED.*

*Não use telefones portáteis, especialmente os DECT, porque emitem radiação muito forte, mesmo quando não estão em uso. Dê preferência ao telefone fixo.*

*Use o seu telefone celular afastado do corpo e só use junto do ouvido pelo tempo mínimo de comunicação.*

*Limite o uso do celular, não fique conversando, para isso use o fixo. Dê preferência à viva-voz ou mãos livres se possível.*

*Não use o celular dentro do carro, ônibus ou trem. A blindagem metálica faz com o celular aumente a sua potência para poder transmitir. Pare e use apenas ao ar livre, a menos que seja uma emergência.*

*radiações que entram do exterior, bem como modificar os conceitos de utilização de áreas com Wi-Fi.*

*JARDINS DE INFÂNCIA E ESCOLAS – Pela importância de preservar os mais novos, porque seus corpos ainda estão em formação e são muito mais sensíveis.*

*CENTROS DE TREINAMENTO E ACADEMIAS – Para entender como melhorar o desempenho de atletas, eliminando campos eletromagnéticos. Entender como as esteiras de treino, por exemplo, com seu motor elétrico, aumentam a eletricidade suja, podendo fazer subir o índice glicêmico do utilizador.*

*PÚBLICO EM GERAL – Para o entendimento da mecânica de como esta contaminação de radiações enfraquece o sistema imunológico, afetando a saúde.*

*A divulgação deste assunto deveria como é óbvio, ser uma obrigação de todos, como forma de cidadania.*

*Estou ao dispor para qualquer consulta ou esclarecimento do assunto desta matéria, e também para consultas ou visitas para*

*CLASSE MÉDICA – Pela explicação de sintomas clínicos não relacionados com causas evidentes. Experiências com pessoas comprovando alterações na presença de radiações.*

*HOSPITAIS E CLÍNICAS – Para entenderem como os espaços de tratamento podem estar a alterar a evolução de doenças graves, pela presença de radiações artificiais eletromagnéticas.*

*ARQUITETOS – Para incorporação nos seus projetos de formas de bloqueio de radiações nocivas e entender as mecânicas de proteção.*

*PROJETISTAS ELÉTRICOS – Para utilizar novas técnicas de proteção e blindagem de circuitos e conhecimento do uso de disjuntores no load.*

*EMPRESAS – Para aumentar o bem estar e melhorar a produtividade de seu staff.*

*PESSOAS ELETRO SENSÍVEIS – Para o entendimento das causas de sua perda de bem estar e sofrimento constante.*

*HOTÉIS – Para melhorar o conforto de seus hospedes e entender e considerar a proteção dos edifícios contra as*

*Não use o Bluetooth, ele transmite usando micro-ondas, e ainda que o sinal seja muito fraco é a longa permanência ao ouvido que prejudica.*

*Não deixe o celular perto de si durante a noite.*

*Evite usar aparelhos “sem fios”. Eles usam micro-ondas para se comunicarem entre si. Prefira ligações com fio.*

*Use internet com cabo (Ethernet) ligado direto no modem. Não use Wi-Fi. As radiações dos telefones DECT e Wi-Fi são muito fortes, atravessam as paredes e têm alcance de até 50 metros. Mas se não tiver outro jeito, desligue logo que seja possível. De noite, deixe sempre desligado. Pense nos vizinhos...*

*Não use o laptop com Wi-Fi, use o cabo de ethernet ligado ao modem ou pode usar a alternativa “Powerline”, que usa a instalação elétrica como rede de transmissão, podendo ligar o computador com fio a qualquer tomada perto.*

*Não use o laptop nos joelhos. Afeta os órgãos reprodutores.*

*Se usar o laptop com cabo, não esqueça desligar o Wi-Fi do computador apagando aquele símbolo azul do Wi-Fi. Quando desligado ele fica laranja. Se não, está sendo irradiado pelo próprio laptop. E poupa bateria.*

*Atenção grávidas. Não usem o laptop sobre a barriga, nem Wi-Fi. Como é obvio o neném será muito afetado. Quando ele nascer, não usem aquele monitor, para vigiar o berço. Usa comunicação sem fios com radiação muito forte.*

*Procure proteção das radiações que vem de fora. Há cortinas de tecido especial, com fios de cobre e prata que bloqueiam as radiações.*

*Também há dosseis (mosquiteiros), que cobrem as camas, com os mesmos tecidos, fazendo gaiola de Faraday e protegendo nosso sono.*

*As paredes podem ser pintadas com tintas especiais à base de carbono, que cortam mais de 99% das radiações que venham do exterior.*

*Com estes tecidos especiais de alta proteção podem ser feitas roupas de proteção. Para as grávidas a proteção é quase indispensável.*

*Há filtros especiais para colocar nas tomadas, que limpam e bloqueiam a “eletricidade suja”*

*Não usar roupas de tecidos sintéticos, porque favorecem a produção de eletricidade estática. Melhor usar roupas confeccionadas com tecidos naturais.*

*Preferir a ingestão de produtos frescos (frutas, verduras, hortaliças), evitar frituras, produtos industrializados e refinados. Lembre, não cozinhe no micro-ondas, se puder.*

*Ande descalço sempre que possa, isso descarrega e nos liga com a Terra.*

*Tudo isto pode aliviar a carga sobre nosso sistema imunológico, protegendo a nossa saúde.*

*Videos da Electromagnetic Health.Org, do encontro de cientistas em 2010:*

*Sissel Halmoy: <http://vimeo.com/17250790>*

*Eileen O'Connor: <http://vimeo.com/17271105>*

#### *A QUEM PODE INTERESSAR ESTE ASSUNTO:*

*Este assunto, pela importância que tem para a saúde pública, necessita divulgação imediata, não só para a população em geral, mas também para muitos setores da sociedade e profissionais que devem aproveitar do seu conhecimento.*

*O seu âmbito cobre muitos setores da sociedade, mas tem particular importância para:*

*MÍDIA – Pela sua função de informar, pesquisar e esclarecer.*