



JOÃO NUNES MAIA

Páginas Esparsas III

PELOS ESPÍRITOS SCHEIXA E JOSÉ GROSSO

Índice

À Guisa de Prefácio 7

1ª parte - Pelo Espírito Scheilla

01 - Permuta.....	9
02 - Jesus.....	11
03 - A Flor do Sentimento.....	15
04 - Jardim Interno.....	17
05 - Deus Te Abençoe.....	19
06 - Coração.....	21
07 - Plenitude da Vida.....	25
08 - Convites.....	29
09 - Gratidão.....	33
10 - Colmeia de Luz.....	35
11 - O Perfume do Trabalho.....	39
12..... - Alegria é Luz	43
13 - Irradiação do Amor.....	45

2ª parte - Pelo Espírito José Grosso

14 - Ver Jesus.....	51
15 - Se Quiseres.....	53
16 - A Verdade.....	55
17 - Verdade.....	57
18 - Atirar Pedras.:.....7.....;VJ.	59
19 - Alegria.....	61
20 - Teus Passos.....	63
21 - Serviço.....	65
22 - Duelo.....?ffeih...;i.....	67
23 - Caridade.....	69
24 - Subida..... \...í:llr.ííí!.. ^f...i?ÉÍV.....	71
25 - Tua Vida.....	73
26 - Atando Laços.....	75
27 - Compara-te.....l..t...i.....	77
28 - Acertar..... .£.*''v:.....*??\$. . *	79
29 - Perdão.....	81
30 - Se Queres.....C;iT?^...;í.....;^.....	83
31 - Modificando.....	85
32 - Melhorar.....	87
33 - Tua Fé... .. fl.v.?.....,	89
34 - Progredir......i.....*.....i.;...;	91
35 - Paz Na Consciência.....	93
36 - Busca.....	95
37 - Roteiro.....	97

À Guisa de Prefácio NO EITO DA CARIDADE

Na lavoura do Cristo encontram-se os verdadeiros caminhos que deverão ser percorridos por aqueles que são portadores dos diversos mandatos a serem cumpridos junto aos que ainda estão dependendo da cooperação da dor e do aprendizado das leis de amor que regem o Universo.

As leiras da lavoura do Mestre oferecem trabalho redentor e edificante a todos os que já buscam na colheita obrigatória as condições de liberdade e evolução.

Quando as criaturas conseguirem vencer o eito que lhes foi designado pelo Divino Lavrador, tendo semeado a Caridade, com certeza colherão o Amor.

Aproxima-se o tempo da colheita para alimentar os homens nos tempos de transição para o terceiro milênio, até que brilhe o sol da primavera florida, irrigada pelo orvalho do amor vivenciado nos trabalhos da Seara de Jesus.

Orgulhem-nos de comporo mutirão da fraternidade, que encontra o trabalho edificante na função da caridade. Que Jesus nos abençoe. Louvado seja Deus.

João

Psicografado pelo médium Cláudio Silva, em 28 de Junho de 1994, no Culto do Evangelho no Lar de Euripedes, Sacramento -MG

Permuta

Nós, do plano espiritual, distribuimos flores de luz, da luz de Jesus, pelos esforços de todos os companheiros que visitam esta casa. Alimentemos neste ensejo a fé, para que ela se avolume na caridade, de sorte a muitos salvar do infortúnio.

Meus filhos!

Troquemos amor, permutemos compreensão, demos e recebamos a luz, e a força da vida se instalará neste exercício de Deus, pelo amor de Jesus.

Roguemos a Deus, nosso Pai, para que formemos um só grupo para um só alcance, para no amanhã sermos, com Cristo, um só rebanho e o Mestre dos mestres, o nosso Pastor.

(Página recebida em 30/05/85, na Sociedade Espirita Maria Nunes, em Belo Horizonte, MG, por ocasião da visita de um grupo do Rio de Janeiro).

Jesus

O Mestre dos mestres, como o guia divino a plantar na atmosfera da Terra, é um astro de luz a aquecer nos corações

as sementes do amor as sementes do perdão as sementes da concórdia as

sementes da caridade.

O Cristo se fez estrela de primeira grandeza e a sua presença tomou o homem melhor, induzindo todas as criaturas à esperança, e essa esperança computa para nós a alegria, dadas as condições do saber que esclarece e proporciona vida rumo à vida maior.

Jesus é o nosso Guia; diante do rebanho Ele é a luz,
a água da vida, o alimento de amor!

Nós ainda não sabemos quem é Jesus; a sua grandeza escapa ao raciocínio da alma. Jesus é, em sua estrutura, a *paz* em sua intimidade, o *amor*; em seus trabalhos, a *fraternidade*, porque é canal de Deus para alegria da humanidade.

Depois de Jesus, a atmosfera reacendeu-se na dimensão da luz; a própria natureza cresceu na luz da bondade, de modo a suplantar todas as suas multiplicidades.

Agradeçamos ao Senhor a presença de Jesus e a sua estada na Terra, porque depois d'Ele ficamos conhecendo
a alegria pura, a fé construtiva, o amor que cria e a paz de consciência.

Glória a Jesus em todos os planos que conhecemos, porque Ele, em Deus, alimenta a vida de todos nós n'Ele.

(Página recebida em 17/12/86, na Sociedade Espirita Maria Nunes, em Belo Horizonte, MG, por ocasião do estudo de O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. IV, itens 25 e 26).

A Flor do Sentimento

Os sentimentos são flores cujo perfume se desprende, por vezes, pela força da dor. Falando em dor, quando ela bater em tua porta, não te revoltes. Ela te traz uma fala que deves compreender pela porta do coração.

Quando o sofrimento te mostrar algo que te faz sofrer, não o desdenhes, mas compreende a sua presença.

Quando os infortúnios te procurarem para algo te ensinar no silêncio, não ignores que eles vêm esvaziar o teu fardo e suavizar o teu jugo.

Se queres livrar-te do aguilhão da dor,
limpa a consciência do magnetismo inferior da discórdia, do ódio e da inveja, do ciúme, da violência,
da intriga e da incompreensão, e ama em todos os sentidos, para que os teus sentimentos possam, como flores, perfumar a tua vida.

(Página recebida em 07/01/87, no Centro Espirita Vicente de Paulo, em Anápolis, GO).

Jardim Interno

Comunguemos com Jesus todos os dias - minutos e segundos | na assertiva de que possamos trabalhar na intimidade, para que cresçam, no terreno de nossos corações, as flores do bem e da verdade.

É de grande valor que nos acautelemos em todas as investidas, porque a brandura é a feição divina na área humana. Que em cada passo que dermos possamos deixar a marca da tolerância, da compreensão e da fé; as flores devem perfumar os nossos sentimentos. Mas, para esse cultivo divino, não podemos nos esquecer de atender os nossos pensamentos, que devem ser brandos, joviais, firmes, caridosos...

ativando sempre a força do amor que possa, no círculo da fraternidade, expressar-se na presença de Deus.

Devemos nos apresentar como crianças nos braços de Jesus; Ele nos guia, bastando que Lhe entreguemos os corações como flores, nos cestos da fé.

Que cada coração seja um jardim de ouro, a ser cultivado com carinho, tirando a erva daninha para que as plantas resplandeçam para a devida fartura, na alimentação da grande esperança.

Soam os clarins da eternidade e tocam sinos em nossos sentimentos, no Marco Maior que destaca a Doutrina Espirita como sendo Jesus voltando sob o amoroso impulso da salvação da humanidade.

(Página recebida em 08/07/87, na Sociedade Espirita Maria Nunes, em Belo Horizonte, MG).

Deus Te Abençoe

O Supremo Doador de Vida assinala em todos os rumos a sua presença magnânima de amor e caridade.

Em sua diversidade, o amor se transforma em justiça, em caridade, em sabedoria, dando e fazendo doar a plenitude divina, na divina amplitude da vida e para a vida...

Deus te abençoe nas tuas lutas, favorecendo a paz e as experiências que te completam o entendimento.

Deus te abençoe nas tuas reformas, porque o coração anseia, te mostrando a vida divina, naquilo que ela é.

Deus te abençoe na subida espiritual, com a tua cruz no reajustamento das qualidades inerentes às tuas necessidades.

Deus te abençoe nas calúnias que receberes, pois elas deverão despertar o teu coração para a luz do perdão.

Deus te abençoe no conjunto familiar a que te ajustaste por necessidade de amor, fazendo luz nos corações, pelo exemplo do bem.

Deus te abençoe nas tuas viagens e nos teus trabalhos, de onde poderás sorver a luz da amizade e o clima da benevolência.

Deus te abençoe pela presença da irmã dor, porque ela tem o poder de despertar o Cristo no coração humano e os sofrimentos têm sempre a magia, o condão de exalar na alma o perfume de Deus, nas bênçãos de Jesus.

Sendo assim, te desejamos apaz sempre, etomamos a te falar com carinho:

- Deus te abençoe!

(Página recebida em 27/12/87, na Sociedade Espirita Maria Nunes, em Belo Horizonte, MG).

Coração

O coração é a flor do agregado físico, a esplender a luz de Deus... Canal cósmico que se alinha na vida, como sendo a própria vida!

Os sentimentos nascem, se assim podemos dizer, neste centro de vida onde e por onde Deus fala, pelo verbo que se faz luz, no silêncio da própria vida.

O coração é a fonte das grandes realizações.

É, como que segredos, de que a ciência, no porvir, poderá dizer algo do bem maior que nascerá dentro de cada criatura.

Não penses que o corpo humano é puramente um amontoado de carne, nervos e ossos. Nele se encontram centros de vida, como sendo a vida do espírito, a vida do próprio Deus.

Se queres estudar Deus - estudar entendendo o Espírito -, estuda e pesquisa todos os corpos que servem à alma, procure começar a entender a maior maravilha do mundo material, que é o coipo físico. Começa por ele, para que possas entender, na gradação das leis, os outros instrumentos do Espírito como o próprio, e chegar a Deus.

Eis que a vida é, como disse Jacó, uma escada, e cada degrau representa uma dimensão.

Vigia, meu companheiro, os sentimentos, de modo a modificar os pensamentos, educando-os e instruindo- te, de forma a poderes conhecer um pouco mais da verdade, que ela te tomará livre, e o coração, em harmonia, deverá pulsar dentro de ti, candidato à luz, no mesmo ritmo da vida universal, como flor de Deus a te ofertar a própria esperança de amor e de paz.

(Página recebida em 25/01/88, no Núcleo Assistência! Bezerra de Menezes, São Paulo, SP.).

Plenitude da Vida

Na procura do amor, certificar-nos-emos que haveremos de buscar o Amor que tonifica e eleva, que multiplica e embeleza, que perdoa e dignifica, que aprimora e rejubila, e se exercita na caridade, que sempre conduz ao caminho da salvação.

Nós concitamos a todos os corações para que busquem e tomem a buscar a amizade com brandura, o contentamento com equilíbrio, a fraternidade com o bom senso e, conquistando os dons imortais, certamente entraremos na plenitude da vida, pelo impulso do amor-amor nos pensamentos, amor nas palavras, amor na vida,

para que esse amor se tome em vestes espirituais, em alimento das almas e da casa de Deus.

E, em se falando em amor, não podemos esquecer que essa força, por excelência, é a energia de Deus que ampara a criança, que assiste a velhice, que coroa os cristãos na sublime atividade do bem comum.

Irmãos que conheceis traços da verdade, chamados e escolhidos! Pensai bem na caridade e socorrei a vós mesmos no aprimoramento espiritual, dando boa direção às ideias, ao verbo e à própria existência, na conquista do coração em Cristo, rumo ao coração universal.

(Página recebida em 23/04/89, no Santuário do Amor, São Bernardo do Campo, SP.)

Convites

Deus, nosso Pai, que se encontra na intimidade de todas as formas, faz e expede convites a todas as criaturas, pelos variados processos de sua competência divina. A ternura de nosso Soberano Senhor faz com que Ele nos convide constantemente para o trabalho da edificação.

Compete a cada um, que são os chamados, ouvir e atender os convites, pois por vezes poderão ser os escolhidos para o amor e a caridade.

A voz de Deus ressoa nos filamentos da natureza, por meios que as leis espirituais destinam para o rebanho. O Senhor usa Jesus como canal cósmico em direção à humanidade, que igualmente usa os benfeitores espirituais para que essa humanidade escute os convites urgentes, com a finalidade de melhorar e modificar o seu mundo interno e possa

ser honesta, ser boa, ser justa, ser amorosa, ser trabalhadora, ser fraterna, ser paciente

na edificação da fraternidade, e assim alcançar o mais além.

Todos são chamados; os escolhidos são poucos, por seleção e pela disposição de cada um.

Meu filho, sê abençoado pela tua decisão, e vamos avante, compreendendo a Jesus e vivendo-O como o sublime acontecimento, como o maior fenômeno que pode acontecer na tua vida, e amando como o Cristo nos amou, que a resposta será a tranquilidade de consciência.

(Página recebida em 26/08/89, no Grupo Espirita Seara de Deus, em Paulista, PE.)

Gratidão

A boa presença do Amor nos faz lembrar Aquele que amou sem barreiras até mesmo aos ofensores: O Mestre dos mestres.

Não Se esqueceu de abençoar a todos, dando pão a quem tem fome, roupas aos nus, água aos sedentos, paz aos tribulados...

Jesus compôs o maior poema de todos os tempos, falando das bem-aventuranças, que erguem todas as criaturas, levando a paz e o entendimento a todos sem distinção.

Homens! Também temos gratidão pelo dever que estais cumprindo! Dever esse de que nos fala a Doutrina dos Espíritos, abrindo os nossos olhos e despertando os nossos sentimentos para que possamos encontrar o Consolador prometido, que pousa no mundo abrindo casas de amor, sem esquecer a caridade que lembra o perdão, amando com benevolência e esquecendo as faltas!

Temos gratidão pela compreensão humana de entregar a própria vida, para que a vida de Jesus nos apareça como verdadeiro exemplo, para compreender Jesus! Em Jesus hoje, em Jesus amanhã, em Jesus permanentemente, porque estando Ele conosco, a vida se toma mais vida, o amor mais amor, a caridade mais caridade, o perdão mais perdão!

Gratidão é fazer da amizade uma luz que desperta os valores do coração, no sentido de tomar livre a consciência.

(Página recebida em 19/11/89, no Santuário do Amor, São Bernardo do Campo, SP.)

Colmeia de Luz

Neste lar do Mestre Jesus, reúnem-se os operários, os trabalhadores do Amor, na feição do entendimento a se irradiar para todas as almas de boa vontade, no sentido de que se possa festejar no coração da rainha do céu, o desabrochar da fraternidade, de forma a buscar com alegria os seus deveres, firmados no campo maior da vida.

A Doutrina Espírita, como que fonte do suprimento maior, água viva das almas, a despertar harmonia na consciência, surgiu na Terra para fazer lembrar a passagem de Jesus pelo planeta, solidificando a Sua promessa de que voltaria. Esse Cristo que ativa todos os lares para o crescimento do Amor, acorda toda a comunidade familiar, para ser colmeia de luz e alimento que, por excelência, se chama CARIDADE.

Identificando a caridade como virtude de ouro que flui do coração de Maria, mãe de Jesus, concitamos os companheiros desta casa ao trabalho com mais intensidade, na conquista do bem,

que seja o bem na alegria, que seja o bem no entendimento, que seja o bem na fraternidade, que seja o bem no amor!

Que seja buscando a luz de Deus, por intermédio do Cristo para que possam viver os dois planos em uma eterna sinfonia de benevolência, como colmeia dentro da eternidade da existência...

A Doutrina dos Espíritos, que veio do céu tendo Jesus como agente do Senhor, passa por Allan Kardec para assistir a humanidade, como alimento que gera a paz com trabalho, que gera o trabalho com vida, mostrando o contentamento na

educação e no entendimento, visualizando um futuro da alma de felicidade eterna, e facilitando para que os Espíritos respirem o perfume maior do coração de Deus! (Página recebida em 1990, na Fraternidade Espirita Albino Teixeira, Belo Horizonte - MG)

O Perfume do Trabalho

É comum ouvir de certos encarnados a expressão pela ânsia de férias, de descanso, na pauta da vida. Como se enganam esses companheiros, quando querem somente livrar-se do labor!

É necessário que se compreenda que o trabalho é a base da vida; é, por assim dizer, a essência de tudo, é o princípio do progresso, na expansão das belezas imortais.

Deus nos mostra o valor do trabalho pelas coisas que observamos no universo... Quem foi que fez os sóis? Quem fez as estrelas? Quem organizou a natureza? E enfim, quem fez as coisas observáveis? Foi o Senhor, pelos fios do que chamamos trabalho.

Se queres crescer para Deus, dá demãos ao trabalho, em qualquer parte a que fores chamado a realizá-lo, seja ele qual for.

Trabalha na vigilância da oficina da mente, trabalha na lavoura do verbo, trabalha nas regiões da própria vida.

Trabalha, meu irmão, no pequeno, para que possas ser grande na grandeza da vida, procurando nos sentimentos do coração os valores da vida, do amor, da caridade, da fraternidade e do perdão.

O trabalho pode aparecer em qualquer lugar, mesmo em se conduzindo graves enfermidades, pois o enfermo pode mostrar, como trabalhador, como ter paciência, compreendendo as lições. Nas profissões, pode-se dar exemplo de trabalho digno com honestidade, onde se pode evidenciar o Cristo atuante, como exemplo de luz.

Aquele que consegue a urdidura do amor no trabalho, dele sente o aroma, lembrando Jesus, porque o trabalho na caridade perfuma, cura, eleva e dignifica a fé, mostrando que Deus é Pai, Jesus é o Guia. A humanidade se unifica pelo labor em uma só fé e em um só amor, procurando salvar-se pelas forças da caridade, que é um trabalho divino, sob a égide de Deus, nas bênçãos de Cristo, pela expressão da benevolência.

(Página recebida em 28/07/90, no Grupo Espirita Seara de Deus, em Janga, Paulista, PE.)

Alegria é Luz

A alegria com amor se transformará em luz, em trabalho, em perdão, em amizade, dependendo do modo pelo qual se expressa em nós.

Devemos sentir a alegria no estudo, no trabalho, na compreensão... alegria no

dever, que compreende a tarefa com maior contentamento.

A criatura que ama exala de seus sentimentos o perfume da verdade, o aroma do amor, atmosfera clarificante da amizade, pois sabe que acompanhando Jesus nunca erramos o caminho para Deus.

Devemos pensar em Deus todos os dias, ao levantar do leito, pensar em Deus, na gratidão, orando em busca da paz, orando para compreender o que é paz, orando para manter a alegria no lazer, orando ao Senhor, para cumprir os deveres a nós entregues. É compreensível que, assim, sujeira em toda a humildade, humildade no pensar, humildade no falar, humildade no viver, porque a própria humildade com Jesus é vida, é tranquilidade, é luz.

Meus filhos, abracemos a alegria cristã, pois ela é tudo, como seja, saúde, paz e também amor. Ela é paz; é também amor.

Sejamos fieis aos nossos pais no viver, para cumprirmos os deveres com Jesus e com Deus.

(Página recebida em **28/05/91**, no Centro Espirita Bezerra de Menezes, em Santo Antônio do Descoberto, DF.)

Irradiação do Amor

A presença do Evangelho no coração desperta algo nos sentimentos, de maneira a abrir, no centro da alma, a flor de Deus, irradiando fraternidade como bênçãos de luz, na luz de todas as faculdades.

Se o amor é vida, é capaz de transformar o carinho em renovação, de modo a alcançar o exercício da caridade; mudar as bênçãos do perdão em amizade compensadora;

engrandecer as bênçãos do perdão e da educação cristã;

iluminar a tolerância para o equilíbrio de todos os sentimentos,

buscando a estabilidade da consciência; fazer de todos os pensamentos uma transmutação em verbo de luz,

daquele verbo que cria a paz e organiza a fé em nós e nos corações que conosco estão a caminho.

Se tu desejas paz, não alimentes violência.

Se tu desejas alegria, não incentives a tristeza.

Se tu desejas luz, não faças convite às trevas.

Assim sendo, o perfume do amor não encontrará resistência nos canais da tua vida, no serviço sublime de despertar o trabalho honesto na dignidade maior. O campo é enorme, na intimidade de cada alma, como que nos convidando para realizações, onde Jesus nos espera. E o convite maior nos vem de Deus, que enfatizou o labor desde o princípio das coisas criadas.

É preciso lembrar-se de que em todo começo há rejeição. Arma-te com todas as defesas que possam assegurar a vitória, sobretudo para enfrentares as lutas,

arrancando o joio e plantando sementes de luz, para colher o trigo da paz.

E, se porventura fores atacado pela dor, busca as lições de que ela é portadora, porque, nesse entendimento, o silêncio mostrar-te-á o Cristo com os braços abertos, de cujo peito se destaca a rosa iluminada de Deus, irradiando o verdadeiro amor para todas as consciências da Terra e mesmo dos Céus. E pelo impulso desse ambiente de esperança, poderás falar e viver em perpétuo agradecimento ao Soberano do Universo, Deus.

(Página recebida em 24/02/88, no Centro Espirita Irmão Zartur, em Ubaporanga, MG.)

Ver Jesus

Se queremos ver Jesus, poderemos consegui-lo em não nos esquecendo de viver retamente, compreendendo melhor a vida, perdoando e esquecendo faltas, fazendo amigos em todas as circunstâncias, ativando o bem em todos os rumos, não violentando as consciências, esquecendo o orgulho e transformando-o em gratidão, não vivendo nas linhas do egoísmo, mudando-o para o desprendimento, vivendo na caridade em todas as suas divisões, corrigindo os pensamentos sob a influência da disciplina cristã, educando a fala no clima da moral evangélica, amando a Deus em toda a criação...

Desta maneira, e com nobreza cristã, identificaremos Jesus, lado a lado conosco, como fonte de inspiração e de vida, no palácio do nosso coração, retendo-o no mundo da consciência.

(Página recebida no Centro Espirita Oriente, em Belo Horizonte, MG, por ocasião do lançamento do livro Filosofia Espirita III).

Se Quiseres

Querendo, poderás avançar, despertando teus valores ao

- 1** - amar frequentemente;
- 2** - perdoar com eficiência;
- 3** - trabalhar com interesse;
- 4** - alegrar com caridade;
- 5** - compreender ajudando;
- 6** - aumentar a amizade;
- 7** - estudar com dignidade;
- 8** - não esquecer os deveres;
- 9** - buscar sempre o melhor;
- 10** - despertar o Cristo no coração, com fé.

Sem o teu querer, a mente divina não encontrará ambiente para te ajudar.í

A Verdade

A verdade é um conjunto de virtudes com a qual nos assustamos, ao nos colocar frente a frente com as nossas faltas. Esquecer as nossas inferioridades é alto comportamento cristão, porém, escondê-las é falsear a nós mesmos, deprimindo a consciência.

Sentimos um impulso impregnado de alegria, quando usamos da franqueza, mostrando os defeitos alheios, esquecendo que os outros estão nos observando e poderão fazer o mesmo conosco.

Criamos todos os meios de defesa quando alguém nos ataca, mesmo tendo ele razão. E quando usamos de maledicência com o próximo, já vamos preparados para desmanchar os recursos que os seus direitos nos apresentem.

Falamos com certa satisfação dos vícios alheios, mas, não gostamos de ouvir os semelhantes apontarem os nossos.

Quando lemos tais ou quais mensagens, que põem a claro determinados impulsos inferiores das almas, lembramos logo de alguém que conhecemos e que, geralmente, não faz parte do nosso círculo de amizades.

Quando não encontramos companheiros para regozijar com as fraquezas dos nossos irmãos, gastamos muita energia e tempo na crítica mental, para não deixar de alimentar o vício vergonhoso de falar da vida de alguém.

E isso, meu amigo, atrairá forças invisíveis para compartilhar contigo neste banquete das trevas e saborear magnetismo das sombras, onde a verdade só é bem

54 JOÃO NUNES MAIA / SCHELLA E JOSÉ GROSSO aceita quando a usamos para desmerecer os companheiros, mal sabendo nós que algum dia ela voltará com mais intensidade e nos mostrará o que não conseguimos ver e que se passa conosco.

Verdade

Se gostas da verdade, não te acovardes em dizê-la no momento exato, sem prepotência, sem orgulho e sem vaidade; sem ferir, sem maltratar; sem imposição, sem intolerância, sem alarde, porque a verdade, no clima da ponderação, é muito útil a quem ouve; costuma fazer milagres de transformações morais e despertar o espírito para muitas esperanças que antes não percebia.

(Página recebida em 21/06/84, no Centro Espirita Caminhos da Luz, Araguari, MG, por ocasião do lançamento do livro "Ave Luz")

Atirar Pedras

Se já deixaste de atirar pedras nos malfeitores, debes suprimir as pedras atiradas pela língua:

pedras da maledicência, pedras da injúria, pedras da incompreensão, pedras da indiferença, pedras da usura, pedras do egoísmo, pedras do orgulho, pedras do ódio, pedras da crítica.

Certamente que as pedras materiais ferem, atingindo o corpo físico, no entanto, as pedras atiradas pela língua ferem a alma na sua profundidade, mas machucam mais o apedrejador.

(Página recebida em 10/07/84, na Fraternidade Espírita de Expansão Cristã, por ocasião do lançamento do livro "Ave Luz")

Alegria

Deixa a alegria invadir teu coração e vive com Jesus

a alegria ao nascer do sol, a alegria nas atividades, a alegria à noite, a alegria às refeições, a alegria no aprendizado, a alegria na educação, a alegria nos sentimentos, a alegria na amizade, a alegria na dor, a alegria nos compromissos, a alegria no perdão, a alegria na disciplina

sem nunca esquecer a alegria no amor, porque quem ama com a alegria cristã, mesmo desencarnando, vive mais intensamente na eternidade do coração de Deus.

(Página recebida em 15/07/84, no Centro Espirita Adolpho Bezerra de Menezes, Colônia de Pirapitingui, SP, em reunião de 15/7/84).

Teus Passos

Deves acreditar em Deus e em Jesus Cristo, porém, nunca te esqueças de crer nos teus próprios esforços, nos teus próprios passos, servindo-te do Evangelho do Mestre para que esses passos sejam direcionados nos caminhos da verdadeira caridade e do amor cristão.

Anda trabalhando Anda servindo Anda aprendendo Anda compreendendo Anda perdoando Anda na amizade Anda amando,

como o Cristo nos amou, porque nestes caminhos encontraremos a verdadeira fraternidade.

Os nossos passos poderão ser iluminados e a alma convertida ao bem, nessas andanças de luz.

(Página recebida em 09/08/84, no Centro Espirita Oriente, Belo Horizonte, MG, por ocasião do lançamento do livro "Ave Luz")

Serviço

Se queres trabalhar, não esperes o amanhã: começa hoje.

Faze alguma coisa em favor do teu próximo, que estarás ajudando a ti mesmo. Procura pensar melhor, corrigindo os teus impulsos inferiores!

Usa a boca como instrumento do bem.

Ajuda pela palavra e serve pelo esquecimento do mal.
Fala construindo, de maneira que o amor seja o teu maior ideal.
Escreve, se puderes, estimulando nos leitores o otimismo do Cristo.
Esquece o pior, imaginando o bem-estar da sociedade.
Estuda as obras onde a justiça e a fraternidade se salientam e que podem se transformar em caridade.

Vigia a língua, educando-a, para que ela possa ser instrumento da concórdia.
Prepara a mente para falar bem, porque o verbo é semente que nasce onde for semeada, e somente quem planta, colhe.

Companheiro! Quem alimenta a vida com o bem, colhe o bem na vida.

Procura serviço onde quer que andes, porque fora do trabalho com Deus, não encontraremos paz na consciência.

(Página recebida em 18/08/84, no Centro Espirita Obreiros do Senhor, por ocasião do lançamento do livro "Ave Luz")

Duelo

Trava duelo contigo mesmo, sem permitir que o medo tome o teu coração.

Luta contra a inércia e trabalha.

Luta contra a ignorância e instrui.

Luta contra a tristeza e ganha alegria.

Luta contra a ofensa e exercita o perdão.

Luta contra a indiferença e faz amizade.

Luta contra a usura e vive o desprendimento.

Luta contra o ódio e conquista o amor.

Luta contra as trevas e faz luz.

Essas lutas são gloriosas, sob todos os aspectos, porque são batalhas do bem, que libertam a mente e o coração.

(Página recebida em 30/08/84, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Caridade

A caridade não é um símbolo morto que deveremos erigir como parte da mitologia universal de todos os povos, estimulando e alimentando a vaidade, atingindo o orgulho das raças. Ela é uma luz inextinguível e benfeitora, oriunda do coração de Deus. Por onde passa, acorda os que dormem nas ilusões; onde clareia, desperta os que estão mortos pela ignorância; onde ilumina, mostra que devemos amar a Deus sobre todas as coisas.

A caridade é força que liberta a criatura do apego; a benevolência é educação orientando as almas nos caminhos do entendimento; a caridade é força do bem que não morre; a caridade é disciplina nas estradas do dever onde nasce a sabedoria; a caridade é a fala que ajuda a esclarecer sem reclamar;

a caridade é o sorriso como flor do entendimento,
ampliando os sentimentos de fraternidade; ,
a caridade é clima de trabalho e de progresso; a caridade é o homem de ontem na
reforma do hoje.

Caridade é o mesmo amor, onde Jesus expressa vida, na vida dos povos.

A caridade, depois do Mestre, passou a ser um sol que ilumina a senda das
criaturas, educando e instruindo.

(Página recebida em 07/09/84, no Centro Espirita A Caminho da Luz, Campo Grande, MS.)

Subida

*O Cristo nos convida à ascensão espiritual e, para tanto, devemos escutar e agir
com o coração, nas linhas da inteligência, para entender o que devemos fazer em
favor de nós mesmos.*

Se queres te elevar, começa a libertar-te trabalhando no bem, sem reclamação,
cumprindo os deveres, sem esmorecimentos; educando e instruindo, sem faltar a
alegria, esquecendo as faltas dos que te cercam... Ampliando a fé, sem esquecer-te
das obras, fortalecendo a ponderação, sem o azinhavre da inércia, educando os
pensamentos e vigiando as palavras...

Ajudando sempre, sem exigências, dando as mãos à caridade, como dever de cada
dia, amando constantemente, com o coração em Deus e a mente em Cristo.

Sem esse esforço diário, jamais conseguiremos nossa ascensão, pois fora do
amor que dá vida e da caridade que salva, não temos condições de alcançar os
degraus que nos levam ao Senhor.

*(Página recebida em 16/09/84, na Fraternidade Discípulos de Jesus, São Paulo, SP, por
ocasião do lançamento do livro "Ave Luz").*

Tua Vida

Empenha a tua vida no bem comum, para que outras vidas possam te abençoar.

Empenha a tua vida na benevolência orientada, despertando a amizade dos
beneficiados.

Faze sempre o melhor na força do teu entendimento
ajudando sem especular, servindo sem exigências, amparando com entendimento,
trabalhando com amor à causa, perdoadando sem interesse próprio, sem esquecer a
fraternidade, laço primoroso que aproxima as criaturas na procura da verdade,
que conduz ao amor

para que a vida te clareie nas bênçãos de Deus, pelas mãos de Cristo.

Estuda a tua própria vida e vê o que dela podes fazer melhor; do contrário,
encontrarás espinhos em todos os teus caminhos, como colheita que a tua
ignorância te inspirou na sementeira.

(Página recebida em 19/09/84, na cidade de Dourados, MS, por ocasião do lançamento do

Atando Laços

A vida incorpora elementos que atraímos pelo nosso modo de ser, atando laços que, por vezes, nós mesmos somos os grandes atadores.

Se queres ajustar-te com as qualidades nobres, necessário se faz enobrecer os pensamentos, palavras e atos.

Se queres a bondade dos outros, busca ser bom pelos caminhos que percorres.

Se queres compreensão, compreende os que passam pelo teu caminho.

Se queres justiça, faze da tua vida uma irradiação justiceira.

Se queres o perdão daqueles a quem ofendeste, perdoa todas as ofensas.

Se queres amor, começa a amar em todos os rumos...

Esse o modo de atar laços de luz, em todos os corações que vivem no bem, com oportunidades inúmeras de ser feliz, porque a felicidade mora nas consciências que pensam e vivem no bem permanente e no amor sem fronteiras.

Se acompanhamos o Cristo em todas as Suas claridades evangélicas, estamos atando laços com Deus, e nos libertando com a verdade.

(Página recebida em 12/07/86, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

COMPARA-TE

Compara as tuas ideias com o pensamento do Cristo e analisa onde poderás sentir a necessidade de melhorar.

Compara os teus sentimentos com os ideais de Jesus e vê onde haverás de melhorar.

Compara-te com a alegria de Jesus e observa a dimensão que o teu contentamento deve atingir.

Compara-te com a presença do Mestre e alinha teus gestos com os do Senhor.

Compara-te com o saber do Nazareno e estuda o que deves aprender a mais.

Compara-te com o amor do Messias de Deus e analisa o quanto deves amar com mais pureza.

E não fiques somente nas comparações! Trabalha por dentro, para que os teus esforços se transformem em estrelas por fora, na sustentação da paz no coração!

(Página recebida em 06/12/86, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Acertar

Se queres acertar onde a tua mente irradia, procura compreender a tua vida,

dentre as vidas que de ti se acercam.

Pensa com disciplina.

Fala com educação.

Escuta com discernimento.

Anda com decência.

Lê com seleção.

Trabalha com atenção.

Respeita a quem te ouve.

Obedece as leis da vida.

Crê no que fazes e ama sem distinção.

Desta forma os teus dons irão despertando sobremaneira, a força de Deus te induzirá para o amor e esse amor te libertará.

(Página recebida em 08/12/86, na Sociedade Espírita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Perdão

Perdoar é condicionar valores espirituais na consciência.

Perdoar e servir.

Perdoar e trabalhar.

Perdoar e alegrar.

Perdoar e iluminar.

Perdoar e instruir.

Perdoar e amar em todas as direções,

de modo a despertar a criatura, a libertar o coração em intercâmbio com a inteligência, em se buscando despertar o Cristo no centro d'alma.

(Página recebida em 24/01/87, no Centro Espírita Caminhos da Luz, Araguari, MG.)

Se Queres

Se queres melhorar, não te esqueças do esforço próprio que te despertará para a luz.

Trabalha servindo, serve compreendendo, compreende com discernimento, discerne amparando, ampara com alegria, alegra com caridade, ama na universalidade, onde a fraternidade domina e alcança todos as nuances da luz como luz de Deus.

(Página recebida em 19/02/87, na Sociedade Espírita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Modificando

Podes modificar, a cada dia, teu destino. Desta forma,

pensando, podemos falar; falando, ajudamos a entender; entendendo, passamos a saber; sabendo, analisamos onde pisamos; andando, recolhemos experiências;

recolhendo experiências, aumentamos a fé; tendo confiança, solidificamos o ideal; ideal à vista gera paz no coração; paz no coração faz buscar o que existe na consciência...

Consciência conhecida - planos modificados. E cada modificação faz com que conheçamos melhor a vida. Daí reconhecermos que somente salvamos a nós mesmos, depois de Deus.

(Página recebida em 07/05/87, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Melhorar

Se desejas melhorar, não podes esquecer de exercitar as seguintes decisões: *Pensar disciplinando, falar com critério, entender com parcimônia, trabalhar com honestidade, olhar com carinho, agir com amor.*

Neste exercício divino e humano, poderás elevar-te todos os dias, libertando-te das ilusões em todos os passos.

Devemos crer que Deus usa, por enquanto o tempo e espaço para que no amanhã estes desapareçam e, quando nós conhecermos as leis da verdade, passemos a viver em dimensões mais elevadas.

(Página recebida em 09/07/87, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Tua Fé

A tua fé é o alicerce da tua vida.

Tudo precisa da confiança, para que a vida se renove em todos os ângulos da existência.

Para curar a tua enfermidade, ativa a fé.

Para aliviar o teu fardo, estimula a fé.

Para elevar a tua alma a Deus, cresce na fé.

Para acumular no teu coração o amor, não te esqueças da fé.

Para renovar teus poderes espirituais, busca a fé.

Para enriquecer teus sentimentos no bem, semeia a fé.

Para ser feliz em todos os teus roteiros, planta na consciência a fé.

Diz o apóstolo Paulo que a "fé é a substância da coisa pensada". E acrescentamos: a fé é a essência da própria vida, dentro da vida de Deus.

(Página recebida em 16/10/87, na Escola Espirita Cristã Maria de Nazaré, Campos, RJ.)

Progredir

Se queres melhorar na vida e pela vida, debes observar o seguinte:

Cuida de ti mesmo; procura orar sempre.

Examina como andas, todos os dias.

Vê o semelhante como a ti mesmo, filho do mesmo Pai.
Trabalha sempre honestamente.
Conversa somente o necessário.
Respeita o direito alheio.
Compreende teus deveres.
Não te irrites com simples conversa.
Busca o livro que lembra o Cristo como fonte, onde podes saciar a sede.
Não esqueças o dever diário.
Comunga com o bem em todos os aspectos do amor. Sempre quando possível, pratica a caridade. Esquece os vícios.
Não debes lembrar-te dos hábitos incômodos. Perdoa sempre.
Não debes irritar aos outros com assuntos banais. Ama com Jesus, que esse amor é a mesma verdade.

Somando tudo isso, poderás sentir a tranquilidade na consciência, de modo que a alegria pura invada o teu coração com tal intensidade que poderás falar: eu e o Cristo somos um.

(Página recebida em 07/01/88, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Paz Na Consciência

Compete a todos nós testar e compreender a nossa tarefa, no lugar a que estamos sendo chamados.

Trabalhar com honestidade.

Trabalhar por amor.

Perdoar com sinceridade.

Compreender, servindo.

Confraternizar, alimentando a fé.

Alegrear-se com coisas úteis.

Amar sem procurar exigir.

A paz de consciência depende da maturidade da alma, que o tempo pode conferir. Deus é a força donde verte toda a vida, em se fazendo a luz; fonte de todos os dons que aclaram e que nos fazem felizes.

(Página recebida em 21/01/88, na Sociedade Espirita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Busca

Alimentamos sempre a ideia de que devemos buscar o melhor.

Busca a paz Busca a alegria Busca o equilíbrio Busca o conforto Busca a alimentação Busca a sabedoria Busca a fé.

O sistema de busca é sem fim, com a finalidade de engrandecer-se. No entanto, é preciso saber buscar. Disse Jesus: "Buscai e achareis", mas precisamos saber

buscar, para encontrar...

E ainda reforça o Mestre: "batei e abrir-se-vos-á". Entretanto, necessário se faz saber o que é bater.

Entre todas essas virtudes e conquistas, o esforço de cada um é, pois, o trabalho divino dentro de nós, para que realizemos o divino, na nossa divina consciência.

(Página recebida em 16/06/88, na Sociedade Espírita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)

Roteiro

A paz não pode ser o descanso. É trabalho edificante, permanentemente.

Caridade não é somente dar, sem dar-se, e esse processo é o exemplo capaz de transformar quem o observa.

Perdão não pode ser formado apenas de palavras; é esquecimento das ofensas, no campo unificado da mente.

Coragem não é brutalidade; é encarar frente a frente os seus próprios problemas e resolvê-los...

Neste roteiro, podemos prosseguir avançando em todos os sentidos, encontrando a vida no céu do coração.

(Página recebida em 17/11/88, na Sociedade Espírita Maria Nunes, Belo Horizonte, MG.)