

Perdão e Esquecimento

Freddy Brandi

Perdoar é esquecer?

R: Não. Perdoar é **independe** de esquecer. Uma coisa nada tem a ver com a outra, são coisas distintas – até porque não somos alienados. Temos no cérebro uma memória que registra todos os fatos, por isto quem perdoa **não tem** que, necessariamente, esquecer do agravo sofrido. O que é preciso, na verdade, é esquecer no sentido de **diluir** a mágoa, a raiva ou o ressentimento que o fato gerou, caso contrário o perdão é **superficial** ou até mesmo **ilusório**.

Esse tipo de esquecimento é extremamente **benéfico** para quem sofreu algum tipo de agressão, porque a **energia** gerada, a cada instante em que se revive o fato infeliz, aumenta a ferida que se formou e numa verdadeira roda viva acumula novo e desnecessário sofrimento. Tanto isto é uma verdade que a própria ciência da psicologia diz a todo instante, atestando que o esquecimento da mágoa por si só vale como uma excelente psicoterapia, pois que... O **apego** à ofensa propicia ao ofendido a oportunidade de carregar **sozinho** a chaga em que ela se constitui.

A diferença está naquele que realmente perdoa e consegue liberta-se daquela parte pesada da lembrança a ponto de não mais sofrer ao relembra-la. “**Perdoar é bom para quem perdoa.**”, ou seja, quem perdoa **livra-se** do fardo triste que carregava e quem foi perdoado **nem** sempre alcança a mesma graça de vez que assumiu um ônus pelo qual responderá, ainda que perdoado.

A vinda de **Jesus** trouxe ao nosso Planeta uma nova concepção no que se refere ao perdão. Uma das partes mais **lindas** de sua missão foi justamente **mudar** a concepção de um Deus tão bárbaro quanto o homem, ensinando sobre um Deus **justo**... Mas infinitamente bom. Severo... mas **infinitamente** misericordioso. Um Deus que a tudo **perdoa**, mas que deixa ao sabor do **livre arbítrio** de cada um a responsabilidade de suas atitudes e o aprendizado que elas possam trazer. Lembramos que Jesus disse; perdoar **não** sete vezes mais setenta vezes sete vezes, isto é perdoar **quantas** vezes forem necessário. Além disso entre outras parábolas Jesus disse; **amar o seu inimigo**.

Emmanuel em “O Consolador”, questão 337: “Concilia-te **depressa** com o teu adversário” – essa é a palavra do Evangelho, mas se o adversário **não** estiver de acordo com o bom desejo de fraternidade, **como** efetuar semelhante conciliação?

- Cumpra cada qual o seu dever evangélico, buscando o adversário para a reconciliação precisa, olvidando a ofensa recebida. Perseverando a atitude rancorosa daquele, seja a questão esquecida pela fraternidade sincera, porque o propósito de represália, em si mesmo, já constitui uma **chaga** viva para quantos o conservam no coração. “·Vemos aí, embutida nas palavras de Emmanuel mais um **alerta** a considerar; aquele que busca **sinceramente** o perdão já está fazendo **dignamente** a sua parte, ainda que o ofendido se recuse. Quando aquele que concede o perdão não deve se ater ferrenhamente ao que vai

ser feito do perdão que concedeu, pois **já** fez a sua parte, também aí, o que se seguir é problema do perdoado”.

Para concluir lembramo-nos de que... esquecendo ou não, se o perdão é algo muito **importante** para o perdoado, é ainda muito mais para aquele que tem a felicidade de conseguir perdoar, porque...**Quem** perdoa já cresceu no amor... Quem humilde e sinceramente pede perdão... **Caminha** para o mesmo crescimento.

O perdão

Todos nós, cristãos, sabemos que devemos perdoar **sempre** que formos magoados, feridos, ofendidos, sob quaisquer circunstâncias.

Por quê então, é tão difícil perdoar?

É difícil sim, porque somos seres ainda muito **imperfeitos**, com muito orgulho e egoísmo, que nos dificultam o relacionamento entre as pessoas.

Temos grande **dificuldade** em colocarmo-nos no lugar do outro, procurando perceber os sentimentos e emoções que o levam à ofensa. Muitas pessoas **nem** se conscientizaram da importância e da necessidade dessa ação para o conhecimento de si mesmas e dos outros.

Temos dificuldades imensas em **comunicarmo-nos**, uns com os outros, de forma clara, expressando objetivamente nossos pensamentos e idéias. Quantas vezes ofendemos e somos ofendidos pela **má** expressão das nossas frases, por não nos fazermos entendidos.

Não sabemos também e não nos **esforçamos** para interpretar, corretamente, o que o outro tenta nos dizer.

Como trazemos ainda, o mal **dentro** de nós, percebemos nos **outros**, com muito mais facilidade, os defeitos, o que nos impede de compreendê-los. Habitamo-nos a julgá-los, preconceituosamente, com exigências que não temos para conosco.

Vivemos durante inúmeras **reencarnações** considerando o perdão, a indulgência, a bondade como expressões de fraqueza, de covardia. Entendíamos um dever vingarmo-nos sempre que nos julgássemos ofendidos.

Hoje, que a luz dos ensinamentos de **Jesus** iluminaram nossos corações e nossas mentes; hoje que a lógica da doutrina espírita nos mostra os elementos justificativos da **necessidade** do perdão, queremos ser **bons**, perdoar, incondicionalmente, como exemplificou Jesus. Todavia, **sentimos dificuldade** de libertarmos-nos dos hábitos "de defesa da honra e da dignidade", do "ter vergonha na cara", "ter sangue nas veias", do "não levar desaforo pra casa", porque "difícil não é aprender coisas novas, **difícil é desaprender hábitos antigos**".

Melindramo-nos, tão facilmente, por tão pequenas coisas, com as pessoas com as quais convivemos e até com as que amamos!... Por quê?

Penso por estarmos, no presente, tentando desenvolver em nós as virtudes exemplificadas por Jesus, **esforçando-nos** para vivenciar o bem, mas, ainda, muito distantes dessa conquista, irritamo-nos, facilmente, com aqueles que, voluntária ou involuntariamente, nos apontam nossos erros e enganos.

Gostaríamos que todos nos **julgassem** pelas nossas **boas** intenções e não pelas nossas atitudes e ações equivocadas. Porém, nós também, em relação aos outros, não nos esforçamos em **compreender** as suas dificuldades, os seus sentimentos e, queremos deles atitudes e ações que consideramos ideais, mas que ainda estão distantes de ser desenvolvidas **por nós, em nós**.

Por quê devemos perdoar?

Por muitas razões. **Devemos** perdoar para facilitar a convivência, o relacionamento entre nós e os outros. Todos **desejamos** ser felizes, viver e trabalhar em ambientes agradáveis, harmoniosos que proporcionem prazer, satisfação, paz e o perdão recíproco, fraterno, de quem compreende que todos **cometemos** erros e, portanto, precisamos de indulgência, este perdão é o elemento capaz de **transformar** qualquer ambiente conturbado em ambiente prazeroso.

Devemos perdoar **sempre** que acontecerem grandes ou pequenas ofensas, porque o perdão **desfaz** as vibrações negativas advindas do ofensor e de que se sente ofendido, proporcionando a **limpeza psíquica**, levando à confiança recíproca que, por sua vez, liberta-nos do medo de mostrarmos tal qual somos, com nossos defeitos e qualidades, de "**soltarmos-nos**" das amarras da insegurança, da amargura, do preconceito... E essa confiança recíproca, provocada pelo perdão, estimula-nos para a confiança no homem em geral, em nós próprios, em Deus e nas suas leis, abrindo-nos para o **bem**, para a alegria!

Vivemos em um mundo de **ondas e vibrações** que se cruzam, se atraem, se repelem conforme suas **semelhanças** e diferenças. Todo sentimento negativo, da tristeza ao ódio, pelas vibrações tensas e oprimidas que emitem, **atraem** outras semelhantes, de encarnados e desencarnados.

Em nosso próprio benefício, pois, precisamos **cultivar** sentimentos nobres para, ao irradiá-los, atrairmos as irradiações boas. A mágoa, o rancor, a raiva, o desejo de vingança, que nos impedem de perdoar, nos priva também de atrair energias boas e agradáveis.

Quando alguém nos magoa, nos agride, nos fere, o perdão é a nossa **proteção** contra o assédio das energias negativas.

Se **estivermos** atentos ao que sentimos quando não aceitamos a agressão alheia, procurando desculpar, na compreensão do momento infeliz do outro, comparando com o que sentimos quando deixamos penetrar em nós essas energias negativas que se casam com as nossas, teremos a comprovação dos efeitos sublimes e **balsamizantes** do perdão.

Devemos perdoar sempre porque o perdão, mesmo quando **unilateral**, desfaz o sentimento de animosidade. E no decorrer do tempo, na convivência nesta existência ou em futuras, através dos laços que se entrelaçam, o perdão terá sido a chave que abriu a porta do coração à amizade, ao relacionamento afetivo, transformando adversários em amigos.

Quem necessita de perdão?

Todos nós, Espíritos eternos, imperfeitos ainda como demonstram a complexidade de sentimentos e emoções contraditórios que se agitam dentro de nós, levando-nos a erros e enganos.

Precisamos conseguir a consciência da necessidade do **amparo mútuo** e o perdão no dia-a-dia oferece ao que perdoa e ao perdoado a oportunidade de refletir sobre quem é, porque está aqui e para onde vai. O perdão no dia-a-dia leva-nos à **humildade** de reconhecermo-nos todos iguais, na origem e na destinação, nas possibilidades do desenvolvimento do nosso potencial, com as **mesmas dificuldades** de aprendizado.

Por quê então, sermos duros, exigentes, rigorosos com os outros e indulgentes conosco?

Como aprender a perdoar?

Perdoar é desculpar, não valorizando a ofensa, minimizando-a; é esquecer o mal recebido; é não sentir no ofensor um **inimigo**, mas uma pessoa com dificuldades pessoais.

Mas acima de tudo, em um grau elevado de evolução, perdoar é não **se sentir** ofendido, magoado, ferido pelo outro. Esse ideal a ser perseguido é não necessitar de perdoar porque vê no ofensor um irmão **necessitado** de ajuda, de compreensão, de amor. Nessa vivência, o exemplo maior é o de Jesus: "**Perdoai-lhes Pai, porque não sabem o que fazem**". Veja este grande exemplo de fraternidade, humildade, amor ao próximo, amor aos seus algozes, **Jesus** mesmo sendo humilhado, mesmo sendo perseguido, mesmo acusado, mesmo julgado, condenado, sem direito a um julgamento justo, nos seus **últimos** momentos, perdoou incondicionalmente a todos sem distinção.

Até conseguirmos alcançar esse ideal é preciso ter essa meta como ponto de chegada, como fim a ser atingido. Um dia, não importa o **tempo que levar** - aliás, tempo é o que não nos falta: **temos a eternidade** - conseguimos. Como toda chegada tem seu ponto de partida, precisamos **iniciar** já, agora, o fortalecimento de nossa vontade no **esforço** de perdoar seja quem for, em qualquer situação ou circunstância.

Estimulado pela vontade de desenvolver, em nós, a **virtude** do perdão, devemos nos propor, perseverantemente, o **exercício** do perdão, sempre que surgir a oportunidade, sem alarde, no íntimo de nós próprios, da maneira que pudermos, em situação simples ou complexa, porque somente no exercício **constante** no dia-a-dia, a própria ação de perdoar se constitui no reforço da **vontade de perdoar**.

É uma luta interna, invisível aos olhos alheios, por vezes muito **difíceis** e tanto mais difícil se torna para a pessoa dominada pelo orgulho e egoísmo.

Aquele porém, que **compreende** e aceita que somos todos iguais na origem e no destino, como dissemos acima, que todos somos perfectíveis, que a vida não se limita a esta existência, tem os princípios básicos que justificam a necessidade e a capacidade de cada um de nós em perdoar sempre.

Busquemos perdoarmo-nos sempre para que a vida social, "a pedra de toque das boas ou más qualidades", como escreveu Allan Kardec no livro "**Céu e Inferno**", cap. III item 8, possa propiciar, em nós, o desenvolvimento das qualidades morais que Jesus nos ensinou e exemplificou.

Todos nós temos que aprender e cultivar o perdão. **Perdoar** é a compreensão do momento do outro, das suas deficiências, do distanciamento do seu espírito em relação ao centro de todo o Universo, da manifestação pura que brota silenciosamente em seu ser.

Não há porque **temer**, muito menos questionar nossas atitudes quando perdoamos àqueles que nos ofendem. Simplesmente, devemos nos **opor** à discórdia com o que há de mais sublime em cada um de nós. Perdoar é sentir o amor **invadir** nosso interior, o amor que conduz à harmonia e à paz do Universo, que dá vida e grandeza. Perdoar não é uma atitude humilhante, é o **reconhecimento** da própria Luz que está em nosso coração, é o desejo que o próximo reencontre sua verdadeira natureza.

Perdoar é amar a vida, amar a si mesmo, amar o próximo, pois nossa origem é simplesmente o amor.

São Paulo, maio de 2005.