

Ponto de Vista

Curso com Gasparetto

1ª aula- 16/fev/2004

O ponto de vista você escolhe e ele determina o jeito que você julga o mundo. Suas atitudes são responsáveis pelo seu destino, de acordo com o ponto de vista que você escolheu. Você pode mudar para melhor quando você muda o ponto de vista. A gente nasce numa família que tenta passar algumas coisas para nós e tem coisas que a gente aceita. A família pode ter boas intenções, porém nem sempre é bom para nós. Às vezes a mãe põe tanto medo na criança que ela fica molenga. Chega uma hora que a gente quer progresso. Por isso a gente tem que olhar a cabeça como está.

1º ERRO - vemos assim, achamos que é assim. Ex.: "a vida é dura". Você vê aquela pessoa bem, e tenta se enganar faz que não vê porque prefere manter esse ponto de vista perverso.

Uma das coisas fundamentais é ver-se, olhar para si mesmo. Se você vê uma coisa como errada, você cria contrariedades, se você não vê assim, vai fácil. Emoções e sentimentos vem do seu ponto de vista. Se você analisa e melhora o ponto de vista, você melhora a situação. *SE você vê a coisa apenas como uma questão para a qual tudo se dá um jeito, você dá jeito. Porém, temos dificuldade em nos acostumar com essa idéia, porque temos adotado até hoje a posição de vítimas.* E assim ficamos na impotência. Se a humanidade cresceu, progrediu, foi porque existiram e existem pessoas que não acreditaram no vitimismo e fizeram. Nós temos um conformismo, um pacifismo, uma inércia, e isso advém de um ponto de vista vitimista, tudo é "a vontade de Deus", e eu fico quieto. Como se nós não tivéssemos a nossa

vontade. Mude seu ponto de vista, se revolte. A vizinha lá dentro, não conformista, é que vai lhe levar para a prosperidade se você ouvi-la. Os conceitos de vida material que temos vem da escola religiosa. Aqui não estamos discutindo religião, mas o ponto de vista, mas não podemos deixar de falar de coisas erradas que a religião nos enfiou na cabeça. Já que eu pago as contas das escolhas erradas que faço, posso mudar meu ponto de vista. Temos um ponto de vista que separa o espírito da matéria, e que nega a matéria. É uma escola muito antiga e muito popular, em que a matéria é vista como impura, inclusive o ser. Era a renúncia à vida material que elevava o espírito. Temos isso como base. Nós tendemos a desprezar a matéria ou vê-la como perigosa, seja o poder, a vida boa que ela pode dar. Herdamos um mundo que diz que dinheiro é sujo. Você que é espiritual não pode ter sexo e tem que ser pobre. A matéria é vista como obstáculo, como a perdição que carrega você para o mal. Para ser espiritual você tem que abandonar o poder interior, segundo esses falsos conceitos. Segundo a religião, mantendo as pessoas sem poder, "segue o livro que é a vontade de Deus", é ser espiritual, é ser puro, é estar com Deus. "Não precisa saber nada é só ser bom para ir para o reino de Deus" TUDO ISSO É O PONTO DE VISTA DELES, DA RELIGIÃO.

OUTRO PONTO DE VISTA (o do GASPA): O ESPÍRITO DEVE DOMINAR A MATÉRIA. Ou então: *Por que estamos vivendo na matéria se ela não utilidade nenhuma?* A riqueza prova que você, o seu espírito, está dominando a matéria. Pobreza é sinal de que você está falhando.

Nós não queremos ser dominados pelas coisas materiais, nós queremos dominá-las. Quando você ganha bem e gasta bem, você está dominando a matéria. Nunca se faz nada sem afetar o ambiente. Sempre que nos movemos nessa vida material, nós influenciamos. Queremos uma coisa que funcione bem. A

inteligência vai se preocupar com o domínio da matéria. Isso é espírito. A própria vida material é um estímulo onde nós aprendemos a lidar conosco. Você não lida com a matéria, você lida com você para lidar com sua matéria. Quando você quer uma profissão, vai ter que desenvolver você, suas habilidades, suas potencialidades, para ganhar dinheiro. Para lidar com gente, tem que aprender a paciência também com os outros.

Tudo na matéria é fascinante. "Pobre vai para o reino de Deus" Esse pensamento atrasou-nos muito. Enquanto a maioria achar que pobreza é uma benção espiritual, ela vai se perpetuar. Até hoje as pessoas se sentem culpadas quando sentem um pouco de prazer, qualquer tipo de prazer. As pessoas tem medo quando sentem alegria: "ri muito agora, vai chorar depois."

Nós estamos num momento muito lindo da humanidade, com muito dinheiro, muita prosperidade. Um mundo com tantas possibilidades, tantas riquezas, temos que mudar o ponto de vista. Pegar a nossa parte que está aí.'

A pessoa que tem dinheiro é mal vista, querem usá-la, na família dizem que ela é má, querem se aproveitar dela. São "ricos metidos", só tem um certo desconto nessas considerações se tiver sofrido para chegar onde chegou. Quando você tiver sucesso, prepare-se, os que estão embaixo tentarão puxá-lo para o nível deles.

Nós temos que ter coragem para estarmos do lado do bem, porque nossos valores estão invertidos: ser pobre é que é considerado bom, digno. Você pode até estar querendo o bem, o dinheiro, o sucesso, porém não conseguirá se mantiver nessa visão pequena. Veja bem esse ponto de vista que homenageia a miséria e observe se ele funciona. Veja também o outro ponto de vista de que dinheiro é bom, encare-o como algo bom em sua vida. Olhe como fala das coisas materiais: "a carne é fraca",

“a terra é suja”, “dinheiro é sujo”, etc.

Seu espírito tem anseios, ele quer realizar, e o símbolo do poder é o DINHEIRO. Nós queremos fugir à responsabilidade de domínio. Temos poder para os desafios, para viver muito bem, precisamos tirar o medo de ter o poder. O poder que está dentro de nós, o poder que nos faz decidir o que queremos e o que não queremos para nós, independente do que os outros acham ou dizem. Poder de sermos nós mesmos não importa o que o mundo diga. Se você não se dar o poder, outra pessoa irá apoderar-se dele. Você escolhe seu ponto de vista. Use-o com cuidado, veja que posição você fica, se toma a frente de suas próprias decisões. SE vai por você, não se deixando suggestionar pelo que os outros acham que você deve. Observe no que você está indo pelo que você quer lá dentro, pelo que você sente, e no que ainda está indo pelos outros.

Observe: como é bela a abundância com a qual a natureza se expressa, numa inteligência desmedida, tudo é farto, nada é igual, uma folha é diferente da outra, um grão nunca é idêntico ao outro. Sinta essa variedade, essa verdade que a natureza nos mostra. A abundância e a variação da natureza é extraordinária. O conceito que nossa sociedade tem de privação, de punição é um conceito mesquinho. O que dita a natureza é a lei do mais forte. Os que melhor sabem se relacionar no meio ambiente são os que mais tem, os que superaram os revezes da vida. A felicidade foi colocada no plano ilusório, do sonho, do talvez e não no plano de uma coisa que pode ser real aqui e agora, numa coisa que pode ser diária. Foi nos dito que a felicidade viria se certas condições viessem e, se elas não vem, conforme-se e sinta-se o eterno infeliz. A humanidade foi vencendo esse ponto de vista, porque alguns desafiaram e não se conformaram. NÃO EXISTE O LIMITE QUE NOS DISSERAM, EXISTE APENAS E TÃO SOMENTE A IDÉIA DISSO (UMA

IDÉIA TOTALMENTE FALSA).

Por que acham que "apertar os cintos" é a política de crescimento? Por que dar comida para pobre, em vez de ensiná-lo a obter seu próprio alimento? POR QUE NÃO PRODUZIR MAIS EM VEZ DE APERTAR CINTOS? A pessoa que vive na mesquinhaaria acha que não tem e que quem tem tem que dar para ele.

Se você não tem o ponto de vista da abundância, você não trabalha para isso. A riqueza precisa ser descoberta para ser trabalhada. Mas quem descobre a riqueza? Quem é generoso, quem acredita na abundância. Quem não é generoso, é mesquinho e ganancioso (o que quer ganhar sem dar, sem contribuir). E a natureza vive pela lei da troca. É a lei do mais forte, do mais adaptado, é a lei do que sabe trocar. A ganância e o egoísmo levam a pessoa sempre para baixo, degradam o ser humano. Comunismo, por exemplo, é mesquinhez. A recessão NUNCA é a solução. Os planos que dão certo são os que não tem recessão. É a aceleração que dá certo. Olhe para dentro de si: você é generoso, curte o que tem ou, pelo contrário, acha que tudo falta? Você pode mudar o seu ponto de vista se você estiver na falta. E pode escolher ser generoso. Quando você está na generosidade, você se vira se suas coisas dão errado hoje, você vai e faz de novo, não é Deus que dá, é você que faz. Dentro de você estão todas as possibilidades de sucesso, é só querer usar, não precisa nem de manual para isso. Quando quer realmente, a pessoa usa tudo o que tem e alcança o que almeja. Está tudo aí nas prateleiras do mundo, você é que pega o que e quanto quer.

Quando a pessoa domina uma área, ela brilha. A aparência dos mundos espirituais é extraordinária, muito rica. A vida é muito generosa, a gente é que se limita, é o ponto de vista pequeno. Tem um espírito que quer voar, mas a cabeça deixa? TUDO está

aqui neste mundo para você. Você pode estar acreditando que tudo é difícil, porém o companheiro aí do lado não acredita em dificuldade e ele vai. Deus NUNCA se mete, ele aprova QUALQUER decisão sua.

Quem lhe pôs as coisas na cabeça? A mãe. Cheia de boas intenções, é claro, mas é por isso que você não anda. Porque a gente tem dificuldade em se livrar de coisas que aprendemos através das pessoas que amamos. Porque achamos que as pessoas que amamos e que nos amam só querem o nosso bem e por isso estão sempre certas. Triste e desastroso engano, porque isso está atrasando sua vida. Pense: de onde você tirou as idéias pequenas, pequeninhinhas?! Precisa acordar e ver ONDE essas idéias estão ferrando você. Visão é tudo na vida de um homem, primeiro vem a visão, depois que vem a ação. E Deus não está querendo nada. Quem quer é você. Você é tentado O DIA INTEIRINHO para fazer um monte de coisas neste mundo. Tem tanta coisa aqui. Os espíritos colocam tudo aqui para nós é só irmos mão à obra. Por exemplo, deram muita ênfase à eletrônica, que está muito adiantada, e por que não vamos aproveitar? SE tanto nos foi dado só pode ser para que aproveitemos. Então por que não vamos usar? Está tudo aí. A vida excita você AGORA. Ou você sabe curtir AGORA, ou então você não está vivendo. NÃO EXISTE FUTURO. EXISTE SOMENTE O AGORA. A realidade está aí para todos. Nós é que temos visão limitada. O homem sempre escolhe o melhor que ele consegue avaliar, dentro dessa limitação, mas SEMPRE ele escolhe o melhor.

Todas as resistências para a pessoa melhorar estão nas idéias religiosas, que nos tolhem e nos atrasam. O mundo não poderá lhe limitar se você estiver na abundância. Existem muitas bênçãos ao seu redor e você pode ter sucesso que é espiritual. Não volte para trás do que aprendeu, siga sempre em frente.

17/fev/2004 - 2ª aula

Não tem um bom professor sem ter um bom aluno. Aquele que aprende é aquele que está aberto para isso, está empenhado. Quem se dispõe consegue fazer as transformações para seu sucesso; Todos os dias somos chamados a fazer escolhas, se continuamos a fazer o que sempre estivemos fazendo, ou se pegamos coisas novas. É muito fácil, é só escolher. As forças espirituais esperam por nossas decisões. O conceito comodista, vitimista, de esperar por Deus é errado. As pessoas até tem dentro de si essa voz crítica que condena isso, mas ao mesmo tempo tem muito MEDO de mudar esse ponto de vista de ESPERAR POR DEUS. Ficam sentadinhas esperando e nada acontece, é claro porque Deus não virá fazer. Mexa-se, vá atrás se você quiser, porque não irá cair nada no seu colo, deixe de se iludir!!! Quando a gente transpassa o medo e vê que tudo isso era bobagem a gente consegue a realização. A natureza está sempre nos propondo as mudanças.

Meu espírito precisa se virar para fazer deste mundo material uma coisa boa para mim, para viver bem neste mundo que nem sempre é cor de rosa.

É fundamental que você analise a GANÂNCIA e a MESQUINHEZ. Do jeito que nos ensinaram não nos convence. Por que o egoísmo é ruim? E o orgulho? SÓ PORQUE FALAM QUE É FEIO? É preciso ENTENDER para se libertar.

A mesquinhez diz respeito a pensamento pequeno da pessoa. E o ponto de vista diz "nós não somos nada". É um tal de se pôr para baixo e achar chique. É chique não se mostrar como se é. Tem um título de doutor, mas não usa, "ah sou humilde", tem

uma roupa melhor mas não usa. Você se enturma com o pessoal lá debaixo para ser simpático. Deve se fingir que não tem. Acham que isso é ser humilde, esconder o que se é e o que se tem, ficar por baixo junto com os outros. SE você se colocar assim, o que tiver, o que conseguiu, vai perder. Ser humilde não é se fazer de pobre, de que não tem. E esse é ponto de vista do brasileiro. Ser humilde é assumir o que se é, e o que se tem, dentro da realidade, sem arrogância. Sou o que sou e ponto final. Nem tem que justificar. O ponto de vista do brasileiro é diminua, sempre diminua. Se fala bem uma língua, sempre diga que fala mais ou menos. Se tem alguma coisa, não diga que tem ou diga "sou remediado". Se você tem alguma coisa e diz que tem é considerado exibido. Diminua, encurte. Geralmente, as pessoas que estão fazendo alguma coisa de valor neste país não são valorizadas. Inclusive nós preferimos tudo de fora, discos, perfumes, etc. Não valorizamos o que temos. O brasileiro sempre se diminui. Não damos valor aos nossos talentos, às conquistas, às riquezas. É uma política de empobrecimento. É o desprezo de nossas riquezas., de nossos esforços, de nossas conquistas. Se você conquista uma coisa muito grande não conta para os outros. Isso é mesquinhez, é tudo que encolhe. Ganância é tudo que dispersa. É tudo perda, tanto mesquinhez, quanto a ganância. Você é o que você é, tem o que tem. Tudo que diminui isso(mesquinhez) ou tenta aumentar (ganância) é deformidade. Para menos sempre é mesquinhez, para mais é ganância. É orgulho. Humilde é o MESMO das coisas. "Eu sou isto mesmo, eu sou assim, esta é a minha realidade." "O que você quer mesmo da vida?" O mesmo costuma estar nublado pelas ilusões. Esse desequilíbrio prejudica muito a gente.

A ganância SEMPRE dá em nada. Se você tem uma boa aliança com seus clientes, faz laços de amizade. É funcional, a ganância nunca é funcional, ela quer muito e por isso ela coloca a pessoa para trás, a pessoa perde os clientes.ela sempre perde

tudo porque quer o que não deve, Tem que haver uma troca justa. O humilde é o real, a ganância é ilusória.

A generosidade sempre favorece e solidifica as relações comerciais, eu ganho, ele ganha. Se não há troca não é legal. O ponto de vista da ganância muitas vezes gera nossa impotência, nosso fracasso. *Aquela coisa compulsiva que tem que fazer, que tem que dar certo, que pressiona. Quando você age assim, no "tem que" você nega as forças espirituais.* Quando você está na posição CALMA, sem fazer nada, elas agem. Nada é estratégico, se ficarmos na preocupação, as forças não podem se manifestar. Quando você dá oportunidade, elas dão 'insights'. Não podemos viver sem essas forças espirituais. Muitas coisas vieram para nós através delas, e tem coisas que você fez, mas junto com elas. O ganancioso despreza essas forças espirituais. E aí você entra na queixa, mas com ganância você não vai mesmo. E quando você está na queixa, aquela coisa não dá certo, você fica com ódio, você nega tudo que a vida lhe deu, você esquece tudo que já obteve quando agiu com o coração, e fica na violência; violência que quer arrasar, destruir. Essa raiva é transformada em desânimo. Aí você abandona a vida, jogando, bebendo, tomando calmante. Depressão é coisa de mimado, "não funcionou como eu queria, eu não brinco mais". É uma visão não funcional a ganância. Se deixar que determinados desvios dominem a sua vida TUDO aquilo com o que você está se preocupando não vai dar certo, T U D O, absolutamente T U D O Onde há uma preocupação há uma maldade, e cria medo. A vida não foi como você queria, como você ACHAVA que deveria ser; então o que estava almejando era ganância. O que você tem hoje é o que pode, é o real. Qualquer decepção é "OVER", é orgulho. Quando você não atinge a ganância você cai, aí diz que TUDO é problema, aí vai rezar para Deus. Ah, Deus endossa o que você quiser. Se você acha que está mal, ele aprova, se você diz que tem sorte ele aprova também. Ele capricha tanto na

desgraça, como capricha na sorte. E aí o que você prefere?
Está em suas mãos, escolha.!!!

Do ponto de vista do egoísmo, a pessoa acredita na falta, na pequenez, é aquele que se incomoda com o sucesso do outro. Tudo o que faz muito sucesso incomoda.

O ponto de vista que sempre vê vantagem nas coisas da vida é o melhor, esse engrandece você. Quando você vê o outro bem, com boas atitudes e diz "ele é muito eu" ou vê aquele pobre reclamão, sai fora: "ele não é nada para mim, não é nem meu vizinho e nem o quero por perto, cho, cho.

O bacana, o legal, é o mérito, é a pessoa receber porque fez algo, não é ficar dando para o pobre. Tem que ser forte, não ter orgulho, ou aquela sensibilidade barata : "ah, eles me humilharam". Porque você é humilhável. Quem se coloca no seu lugar não está nem aí com o comportamento dos outros. O que o outro faz ou fala é problema dele, o que ele acha ou fala de você é problema dele também. Você não manda na boca e no pensamento do outro. Você quer agradar a todo mundo e se ferra. A gente tem a pretensão de controlar o que os outros pensam de nós. É ganância achar que você vai controlar a opinião dos outros. **QUEM SE PREOCUPA MUITO COM A MALDADE DO OUTRO É PORQUE TEM A MALDADE DENTRO DE SI.** A gente costuma se achar uma vítima. Aí você já trabalha há um tempo numa empresa e ainda diz "Desde que entrei aqui fulana não gosta de mim, me persegue". A outra não está nem aí com você, mas você nessa cabeça entulhada acha que é assim e pronto. E vai vivendo mal, tensa, implicante. E pensar que você pode escolher, tem o livre arbítrio. Pode escolher viver bem e estar vivendo bem, mas preferiu viver nessa negritude de pensamentos baixos, viciados. Porque estar no mal é um vício. É bom sempre

fazer de tudo para não entrar nessa. Por que não escolher o bem, se você pode? É impossível a gente viver na ganância e/ou na pequenez e ser feliz. O que conseguimos é viver tensos, onde nos incomodam, nos invadem. Quando você se coloca na humildade de sua realidade você controla somente o seu pensamento, não fica querendo controlar o pensamento dos outros. **É O QUE VOCÊ PENSA QUE GERA AS COISAS PARA VOCÊ e JAMAIS, VEJA BEM, JAMAIS O QUE O OUTRO PENSA DE VOCÊ OU DE SUAS COISAS.** O sucesso ocorre quando você se ouve e não aos outros.

Você tem que confiar na sua intuição, não na opinião do outro. Não escutar os outros é escutar você. Nosso sucesso depende muito de nos escutarmos, de nos darmos o poder. **TODO MUNDO, MAS TODO MUNDO MESMO,** dá palpite e você **TEM** que se acostumar a não ouvi-los. Não dê poder para o outro e você terá todo o poder com você. Nossa sociedade é muito mesquinha e nos dita um modelo através da educação. E você não precisa seguir esse modelo, basta que você decida e mude seu ponto de vista para escolher o que sente ser melhor para você. Crescemos com auto estima baixa por causa dessa educação e essa **AUTO DESVALORIZAÇÃO TEM TUDO, TUDO MESMO, COM FALTA DE DINHEIRO.** Valor gera valor. Auto valorização é igual a dinheiro e não adianta se matar de trabalhar se não mudar seu ponto de vista de desvalor. Nem sempre o trabalho trará o dinheiro, ele só trará se você tiver uma auto estima alta. Senão, pode esquecer. Primeiro se coloque lá em cima, você se coloca, não os outros, o que os outros acham de você não interessa. Não adianta também você enumerar suas qualidades, não é isso. Valorizar-se significa dar importância ao que você sente, o que sua alma quer de verdade. Não é querer porque é o que todos estão fazendo, porque alguém acha que é o melhor para você. Auto estima é dar importância aos seus sentimentos, o que pode significar ir contra

o que está sendo apontado como sendo ideal para você, ou algo na qual todos estão indo, mas esse algo não bate lá no fundo, você não sente "isto é eu".

|O fluxo do dinheiro só se eleva quando você faz o que sente lá no fundo e se você tem como ponto de vista "o dinheiro é difícil", pode esquecer, ele não virá enquanto você não mudar pelo "o dinheiro vem fácil". Infelizmente, o brasileiro tem o ponto de vista do difícil, tudo aquilo que é difícil tem muito mais valor, tem que ralar muito para ter. Aí sim tem valor. **TUDO AQUILO QUE VOCÊ MAIS QUER É O MAIS DIFÍCIL EM SUA VIDA SE VOCÊ TEM ESSE PONTO DE VISTA. E ÀS VEZES ISSO QUE VOCÊ TANTO QUER JAMAIS SE REALIZA.** Mude para o fácil, mude agora, diga "tudo é fácil", vista, **ACREDITE**, e observe como tudo começa a vir fácil. Não adianta ficar no velho hábito, porque não vai funcionar, não insista, parta para o novo e esteja preparado para bancar, para ser feliz. É fácil ser feliz, é só uma questão de querer. Você quer? Então vá em frente e "vista" o fácil que ele vem com toda certeza, assim como o dia segue a noite. Tire a prova e vicia no fácil. E a vida tornar-se-á para você um enorme sorriso. O resultado desse padrão de difícil que é adotado no Brasil é que aqui tudo só vai com dificuldade para a maioria. É um ponto de vista de bloqueio mesmo e nós brasileiros já estamos com a cabeça feita. Se nós trocarmos pelo fácil, tudo muda. Pois o difícil é o discurso do herói. Hoje você tem uma posição de lutas. Coisa que poderia acontecer em uma semana demora meses, isso se acontecer. Se acontece fácil você nem dá valor. Mérito é luta nessa visão. Só depois de muita luta que obtenho. Esse ponto de vista é de perda de tempo, perda de dinheiro. Será que você vai receber bem o que vem fácil ou você vai se sentir culpado? Se sentir culpado até perder, claro, porque você acha que fácil não tem mérito;

A outra visão, a do fácil é bom. O prático é bom. Uns poucos se revoltaram e esses foram. Só que brasileiro acha que o fácil é malandragem. Ou está na vida dura ou está na malandragem. Ele não tem o 3º ponto de vista, do fácil com inteligência, melhor, com boa administração, com simplicidade. Você pode fazer o melhor que é o mais fácil. Na política da generosidade você sempre faz o mais simples, para mais pessoas. Quando o indivíduo começa a trabalhar, ele sabe que vai ter que trabalhar o ser humano que está nele. A pessoa que pensa em empecilho tem a vida truncada, ela não articula e não adianta falar nada porque ela só vê problema. Tudo é problema. Ela não tem o "felling" da solução. A mente está vivendo no hemisfério da dificuldade. Viabilizar você é abrir a mente. O dinheiro pode vir fácil, abra a sua mente. O dinheiro flui através do senso de valorização. Tem gente que pensa que valorização é contar vantagem, falar sobre suas qualidades, o que tem. Não é isso. Valorizar-se significa dar-se importância, dar peso ao que você sente. Tudo o que você dá importância você valoriza. A importância pode ser uma coisa legal, ou destrutiva, depende de onde você a coloca. Ex.: na sua família, tinha os que elogiavam você e também aqueles que sempre o criticavam. A qual destes você deu importância, o que você adotou para você? Aquele que lhe dizia que você era muito inteligente ou aquele que lhe chamava de burro? A quem você ouviu, o que você escolheu? Escolha sempre o melhor, não ouça críticas. Pegou as coisas boas? Ou as ruins?

Você vai acreditar no que os outros estão falando, ou no que você está sentindo?

Que importância você dá para você. Não, não é o que você é para o mundo. É para você sozinho, você aí dentro, o seu espírito. A auto valorização é muito importante porque ela lhe traz as situações que vão lhe levar ao que você quer. Para você

atrair as coisas boas você que se auto valorizar. Quando você tem uma relação boa com o dinheiro, você nem pensa nele, mas ele está sempre presente. Ele gosta que você o ame de tal forma que você o deixe livre. Ele sempre vem quando você o sente como um companheiro. O dinheiro gosta que você confie nele, que você não se decepcione com ele e nunca, jamais, se preocupe com ele. SE você fica preocupado demais com o dinheiro e começa a economizar, aí é que você tem que sair e gastar. O dinheiro não gosta do ruim, ele só quer o bem, o leve, o desencucado. Não gosta quando você cobiça o do outro. Quanto mais você curte o seu, mais ele aumenta, não queira o do outro pois você está desmerecendo o seu. Quando você comprar ou contratar algum serviço, na hora de pagar, pague com prazer, agradecido. Pense que fez um bem ao outro que recebeu o seu pagamento, que deu alegria ao outro por causa disso e o seu fluxo de dinheiro cada vez aumenta mais. Dê um presente para se sentir generoso e desprendido. Você tem que fazer essas coisas para mudar seu estado interior e ir para o desprendimento, para entrar num sentimento de grandeza.

NOTE: como você usa e como age com seu dinheiro. O perdulário também acaba mal porque despreza o dinheiro; o que você tem é que saber gastar bem e pagar bem.

Uma das coisas que o dinheiro mais gosta é quando você tem prazer de espírito. A receita para se ter sucesso é ter cuca fresca. Esquentou, ferrou. Veja o dinheiro como uma pessoa, converse com ele que ele vai lhe ensinar a trabalhar com ele.

18/fev/2004 - 4f - 3ª aula

A prosperidade é o exercício de nosso espírito, o que é uma lei.

É uma determinação de nossa vida. Trabalho é uma lei do universo. Movimentar para o desenvolvimento. Se você não movimenta, você não cresce, então atrofia. O que você atrofia é caro. Tudo é funcional. Pense em trabalho e funcionabilidade. Tudo que vai contra isso cai em desarmonia. A própria tecnologia está sempre a serviço da funcionabilidade. A existência é movimento. Tudo tem função. Tudo que você condena você pode mexer, descubra porque que tal coisa existe. Pode não estar servindo para o que você está fazendo, mas pode servir para outra coisa. É sempre a movimentação. Nosso corpo e nossa mente nunca param. Tudo está sempre em funcionamento. As leis da natureza põe tudo em funcionamento constante. No ponto de vista da vida tudo que é atividade é bem vindo. Claro que com inteligência as coisas se tornam mais fáceis e mais funcionais podendo assim diversificarmos mais nossa inteligência e nossa criatividade. A atrofia é o resultado de não usar. Toda predisposição de nosso ser é se movimentar. Duro é ficar parado. Tudo aquilo que você quer fazer parar causa problemas sérios de saúde. A inteligência faz com que nós usemos tudo. Um dos males, quando não usamos a inteligência, é que tolhemos. Por exemplo, a exuberância, quando a tolhemos, podemos ter muitos problemas físicos, um deles é a alteração do metabolismo. O uso é mudável, você pode mudar a forma que está usando, pode variar como usar, mas você vai sempre usando.

Não estar cansado é um estado natural, não é porque fez muita coisa que tem que estar cansado, a não ser que você tenha feito esforço exagerado.

Tem que pôr para circular toda a energia, pois esta quando fica recalçada forma um bloqueio que causa problemas seríssimos em nosso organismo e em nossos músculos. Não é o trabalho que força, é ficar muito tempo na mesma posição, tem sempre que

movimentar. O movimento não está só no corpo, está em tudo ao mesmo tempo, nas nossas funções cerebrais, memória, raciocínio, criatividade, etc. Tudo tem que movimentar, se não movimenta, atrofia, regride e morre.

A consciência se desenvolve através da vivência, em como você se movimenta, a vida puxa você, a natureza o quer sempre em movimento. A natureza gosta que a gente use a inteligência, ela nos conserva lúcidos. Há a circulação que você vai brecando e isso cansa. A inteligência é o piloto de tudo. Tem gente que trabalha reclamando, com má vontade, põe desgraça em fazer o trabalho, mas vai brecando, tudo é terrível, esgota. Você precisa mudar o ponto de vista quanto a trabalho. Trabalho é o nosso prazer. É tão bom ter coisa para fazer e curtir isso! Porque dá satisfação, dá leveza. Fazer é bom, sempre é bom. Se não estiver bom, você pode mudar o seu ponto de vista quanto a fazer coisas. O chato já olha tudo com má vontade. O que tem boa vontade sempre vai com prazer.

A SUA VIDA ESTÁ CHATA? ADIVINHE QUEM É O CHATO?!

Você olha no corpo você vê como a pessoa está. A pessoa que está bem está tudo certinho, harmonioso, glândulas funcionando bem, pele, cabelos. Se não é mimada a pessoa sempre está bem. O mimo são todas as atividades que frustram o indivíduo. Se você não está satisfeito tem que dobrar o serviço, não ficar na inércia. É o movimento que traz satisfação. Depressão é doença de mimado, do preguiçoso.

SE você tem cabeça boa você faz qualquer serviço. Claro que tem coisa que aqui dentro você gosta mais, porém tudo o que você se propõe você consegue fazer, e na maioria das vezes até acaba gostando. É muito bom aprender muita coisa, o espírito gosta disso. Quanto mais você faz, mais você quer fazer. Quanto mais você se dispõe a aprender e faz, mais sua visão se

amplia para todas as coisas. A pessoa que mais aprende coisas, melhor se vira na vida, mais encontra soluções, mais ela é a preferida, ela é muito mais esperta. Tire o velho ou a velha acomodada dentro de você.

Você é muito ativo, agita aqui, agita ali. Aí vem o outro e diz "Ah, descansa um pouco meu!!" Não caia nessa, mantenha-se sempre na sua. E, repare bem na vida dele, que deve estar uma droga, um marasmo, o inapto sempre quer que o atuante entre na dele. Mantenha-se em atividade que é isso que nosso espírito mais gosta, que sossego que nada! Pegue o disposto!. Quando a velha ataca e você não quer fazer nada, e aí você vai e faz, fica com uma raiva lá dentro, é raiva porque o carro está sujo, é porque as pessoas em volta o incomodam que é um bando de incompetentes, do cachorro coitado que abana o rabo, é tudo raiva sem motivo aparente, mas isso é porque você ouviu a velha, que são velhos hábitos arraigados, crenças bolorentas que não servem para nada e não levam você para frente. Livre-se dessa velha, sacuda-a, mate-a sem dó, jogue-a fora, extirpe-a de sua vida e decida-se a viver em sua plenitude, em movimento, fazendo, sempre fazendo, sempre aprendendo sempre disposto. Ah, mas quando você ouve a velha e fica com a velha!!! Ah, coitado! Aí na raiva, você vai para algum lugar: comer, ou falar mal de alguém, entupir-se de remédios, de ansiolíticos, de calmantes. Mas a vida não é isso. Lá dentro somos animados, é só ouvir nosso coração, ele nos diz, ele sempre nos diz, ele nos mostra o caminho. Foi somente o mimo que nos estragou, podemos escolher para voltar ao caminho do espírito e ouvir lá dentro. Quando você tira a cabeça ruim e resolve mudá-la e se dispõe a fazer coisas das quais não gostava, ou simplesmente não queria, e resolve aprender, você começa a gostar e até sente prazer nessas novas atividades, e mais e mais vai querer aprender e a inovar e mais sua criatividade se abre. A nossa energia muda as coisas à nossa volta.

Sucesso é fundamental. Sucesso quer dizer que você com seu espírito conseguiu muitas realizações. Quer uma vida tranqüila, quer morrer? Parece que não quer viver quando quer tranqüilidade. Que tranqüilidade que nada, tem é que agitar, agitar sempre. Agir, manter-se sempre em movimento, a vida se move e se move sempre para a frente. Viver é estar em ação, em movimento. Decepção é o que mais mata. E só tem decepção quem estava na ilusão.

TRUQUES (exercício de visualização)

Escolha um objetivo que você quer que se realize em breve.

Quando você for fazer a escolha desse objetivo:

1ª coisa - cheque - Seu espírito gosta? Quando o toca, é rápido, é fácil e as coisas fluem. Se você tem um objetivo que não é, você não sente a coisa vibrante ou a coisa feliz. E feliz, contente, não é o mesmo que euforia, esta não é do espírito. Quando é do espírito é calma, tem alegria, mas é tranqüilo. A euforia é do ego, é de fora, é desassossego. A gente pode se suggestionar por coisas externas e não estar nas coisas da alma. Quando é de dentro sempre é confortável.

OBJETIVO MATERIAL

Imagine-se na situação, com a coisa, como se já tivesse com o que você quer. Você sente euforia ou excitação; ou sente contentamento, o espírito não se excita, ele se mostra pelo confortável, o gostoso. A excitação pode até vir da baixaria do orgulho: "Quero ter para mostrar" Ambição é bom, porém não a ambição desmedida. Quando você está excitado, seu peito está neutro, sua alma não está lá. Estar na alma é fazer uma coisa que acrescente. Quando você sente a ligação com seu centro de

força é geralmente quando a gente veste. E só de você estar assim já basta, as forças já começam a trabalhar. Porém, se você escuta a cabeça, aquela cabeça povoada de amebas, você vai se ferrar, o preço será muito alto: "é difícil" "não é para você". A coisa mais fácil que tem é conseguir as coisas materiais; a mais difícil é conseguir as coisas emocionais. SE você tem o padrão do sacrifício vai demorar. Então mude o padrão: "tudo é fácil". Pense na sua meta e pense no fácil. Para o espírito gostar é fatal e natural o suficiente para ser fácil. Eu assumo responsabilidade com facilidade, por isso o sucesso é fácil na minha vida. Responsabilidade é ótimo, é bom ter poder sobre as coisas. Ninguém tem nada com isso, nem família, nem vizinho, é uma coisa só minha. Uma das causas de nosso fracasso é que colocamos os outros no meio do caminho. Tomo cuidado com isto aqui na minha vida, eu vou sustentar, ninguém tem nada com isso. Eu não estou aqui para agradar ninguém, não ponho as pessoas como obstáculo na minha vida.

Os outros vão "*orientar*" você, *dar palpites* "mas eles não tem nada a ver e é com meu espírito que vou, ninguém é obstáculo para mim." Você não tem que ter consideração por ninguém, só por você. Não tem obrigação para com ninguém, seja quem for, da família, não interessa. O outro é sempre o outro e ele não pode jamais ter poder sobre você.

Nosso espírito tem condições infinitas de formar qualquer coisa para você. Mesmo que a sua situação atual não esteja condizente com o seu objetivo. *SE esse objetivo é o que seu espírito quer, e você se mantém firme, você banca, seu espírito faz. Ah, ele faz!!!* O importante é bancar, não ouvir NINGUÉM, somente o seu centro, se ligar nele. O único mérito é estar fazendo a coisa certa. O seu chega porque ele é o seu. Não ponha os outros no meio de jeito nenhum e também não peça nada do outro. E não divida nada com ninguém, só se o espírito

quiser.

Você decide: seu espírito já está articulado, só que a "velha" está aí, você tem que tira-la daí. "Eu nasci para o sucesso, eu nasci para a abundância.". *Não pense muito, as vozes do contrário ficam tentando minar. Se elas vem você não as aceita. SE você as aceita você perde a sua firmeza. Firmeza é seu exercício de discernimento.*

Existem aqueles pontos de vista antigos que eu não aceito mais : "ah mas isso aí vai trazer problemas"; aí eu troco: "ah, mas eu não aceito isso, eu fico no fácil." Prepare-se: você vai ser influenciado, então escolha, escolha o FÁCIL.

E tem mais: PODE DIZER PARA TODO MUNDO, NÃO PRECISA ESCONDER DE NINGUÉM. Ah, mas aí vai ter palpites, isso vai. Escute, escute tudo, tudo e se MANTENHA, não saia do seu centro de jeito nenhum. Mantenha suas metas com dignidade. Não tenha medo de dizer. Fale não de propósito, mas se surgir a oportunidade vá falando. E escute todas as bobagens. "Eu conto para todo mundo e não tenho medo de ninguém" E se o outro ficar com inveja não tenho nada com isso, o problema é dele. Quanto mais eu falo e banco, me mantenho firme, mais forte eu fico, fico uma rocha dura de derrubar. **VOCÊ NÃO PODE MAIS TEMER A INVEJA!!**

COMO NÃO PEGO A INVEJA? É simples: "NÃO LIGO A MÍNIMA" É só isso, você nem liga e ela não se liga em você, a inveja. Tire de letra a inveja, não entre na sintonia, não se enfureça, o que o outro pensa não faz a sua meta. Enfrente, não podemos nos acovardar. Para você progredir você tem que ter aquela sua firmeza nos seus objetivos. Se você garante, Deus também garante. Sinta aquilo lá, sinta a sua meta no coração, sinta aquilo seu gostoso no coração, lhe realizando legal: "É isso aqui, já estou feito."

Isso é trabalho espiritual, isso é magia. A partir do momento que você visualizou seu objetivo e, se este realmente é um anseio de sua alma, dando estes passos, seu espírito no mesmo instante já está trabalhando na concretização de sua meta. Você só não pode, de forma alguma, se deixar levar por **NENHUM** tipo de influência contrária, banque, banque o tempo todo, ouça os palpites, não dê importância a eles, mantenha-se no bem que o seu virá com toda certeza.

19/fev/2004 - 4ª aula - 5ª feira Perguntas

Alimentos transgênicos

É o alimento do futuro. No próximo milênio tudo estará transformado. O homem vai mexer e transformar tudo, só não vai conseguir clonar seres humanos. Não há problema com os alimentos transgênicos. Você tem que pensar não no que você está comendo e sim **COM QUE CABEÇA** você está comendo. Preste atenção no seu corpo, que alimento ele pede, que ele fala para você. Alimento não faz mal para o organismo. O que faz mal são nossos problemas energéticos que atacam nosso metabolismo. E a medicina separa a mente do corpo e só trata o corpo, não procura tratar da mente, então não resolve os problemas de saúde, que sempre voltam e sempre pioram. Tem que melhorar a cabeça. Basta um pensamento "cuidado", e pronto todo seu metabolismo se altera.

Pergunta - Políticos corruptos, é ganância?

O governo expressa o comportamento do povo. O político freqüenta os mesmo lugares do povo. Quando chega ao poder a pessoa coloca os padrões que pegou do mundo para governar.

Egoísmo é visão curta. Brasileiro só vê a família, não tem visão do social, não sabe trabalhar em grupo. E quando está no poder o comportamento é o mesmo, a visão é restrita.

A ganância depende do egoísmo, você vai fazer o bem que você sabe, cuidar bem da minha mãe, da minha família, da minha loja, etc. A praça todos estragam por que tem a visão que ele não é de ninguém, em vez de ver que ela é de todos, é para usufruto de todos e por isso precisamos cuidar e conservá-la. O brasileiro não tem essa visão do social. Os políticos vem desse povo, e eles até tentam alguma coisa, mas ao mesmo tempo existe o interesse dele. Ele corrompe o guarda para não ser multado, por exemplo. É a falta de maturidade. Ele faz uma série de coisas para a cidade dele, onde mora a família dele.

“É um velho, coitado!!!”. E ele está lá, é um chato, perturba, desrespeita, e você não vê que ali está um espírito e que não pode abusar só porque é idoso, mas você sente pena por causa da idade dele. Mas seu espírito não aceita e então você corrompe seu espírito. Quando nós olhamos para o espírito é que nós vemos a pessoa. E para nosso espírito não interessa a idade, se é novo ou idoso.

Pergunta O que é seu velho ou velha? Como tirar a velha de nós?

É o seu lado babaca, são seus hábitos que fazem mal, amebas, os quais você pode identificar como se herdados do pai ou da mãe. Sem perceber a gente “absorve” as pessoas com as quais convivemos, sentimos os medos delas, entramos no negativismo do outro, a gente incorpora a forma do outro. Tudo isso fruto do magnetismo da pessoa com a qual você convive. Você até sente o corpo da pessoa.

Para livrar-se da “velha”, a 1ª COISA é se conscientizar disso que está ocorrendo com você, não negue, olhe diretamente e reconheça os padrões de outros que estão direcionando sua vida.

Tenha consciência de que "isto não é eu", observe que até a voz está incorporada em você. A gente anda muito com uma pessoa, a gente "pega" muito dela. Tem que fazer um trabalho de desincorporação : "NÃO QUERO MAIS ISTO". Demora um pouco, mas vai. Invista e insista nisso que você consegue. Vá afirmando tudo o que puder combater o comportamento adquirido que você não quer mais para você: "não tem nada a ver". Quando você tem uma ligação muito forte, magnética, mesmo longe dela passa uma vibração. Temos que nos livrar porque isso é ruim. Às vezes a gente age e não somos nós. **UMA COISA SAUDÁVEL PARA A GENTE FAZER É ACABAR COM SUA INFÂNCIA.** Acabe com ela pois é passado. Reconheça o fenômeno e não aceite a influência sobre você: "Aqui só eu" Seja você o terminal do mal. "Não vou tocar para a frente." Tal pessoa falou mal de alguém, morre aqui, nem escuto. Às vezes pensamos que estamos agindo de determinada forma, mas não somos nós, estamos incorporados de outro. Às vezes fazemos coisas que não são de nosso espírito, e sim valores importados de outros.

Não existe trauma, existe orgulho ferido. Nós podemos escolher, você hoje é **ADULTO**, e pode ficar com o que herdou de seus pais ou o pode largar e viver como quiser.

Quando o dinheiro começa a dar problemas, outras coisas de valor também começam a rarear, como por exemplo convites, etc. É a sua energia de desvalorização. Tenho que ver o que sou, sem me importar com as críticas dos outros, e sem ter que agradar ninguém sem estar com vontade de fazer isso, ou fazer algo que todo mundo quer. Você não faz aquilo que está com vontade e cede ao outro e essa desimportância começa a se manifestar. Tudo o que você mais quer ou gosta, quebra, é perdido, estraga. **REPASSE!!! ONDE me desvalorizei?** Por exemplo você fica de ir ao um encontro depois resolve não ir

mais porque não está com vontade. Mas acaba indo para "não pegar mal" Conclusão?! Energia de desvalor, e assim vai, uma coisinha atrás da outra, "E o que que tem né?" E a sua alma vai ficando para trás, sem importância e assim você vai perdendo o seu valor, e tudo de valor na sua vida começa a faltar, TUDO. Fazer coisas para "não pegar mal" é um desrespeito e sua energia cai e tudo o que é seu começa a falir, começa a entrar outros no meio, porque pensa no outro e o seu começa a sair de você e vai para o outro. E o outro tem muita importância e você pega cargas negativas e isso destrói você.

"Ah... mas o que que custa?..." Vai lá faz o outro feliz! E o meu espírito não vale nada, não tem querer?

Ah, mas aí eu decido, eu faço o que meu espírito quer! E o que é que vem? ENERGIA DE VALOR. E o que é que vem? AS coisas de valor.

O que costuma acontecer com as mulheres: quando você está valorizando muito um homem, a ponto de se colocar a menos, você está desvalorizando você. E aí a casa cai.

Ponto de vista de PERDA: troque por: " tudo nesta vida é usufruto temporário, coisas materiais, família, amigos, tudo enfim, não existe perda, tudo muda, tudo se modifica" Brasileiro acha que todo final é trágico, tudo tem que sofrer: "ah, que pena acabou o curso" "acabou o programa", acabou, acabou, acabou, tudo é drama. Não tem perda, não tem final, de uma coisa se vai para outra. Toda a sensação de perda vem da falsa sensação de posse. Escolha o melhor lado, por que escolher o ponto de vista que o faz sofrer? Quando vem o medo: "eu estou aqui para mim", e banque! "Eu nunca me desamparo, eu estou sempre do meu lado" Estas afirmações, esta postura firme no bem, em se apoiar, dá uma força incrível, abre portas! Só você pode segurar sua barra. Força todo mundo tem. Só depende do

apoio que você se dá.

-