

# RECADOS DO ALEM

Francisco Cândido Xavier  
Emmanuel

Companhia

de

Editora

Paulista

# RECADOS DO ALÉM

ESQUEMA DE VIDA	POSSÍVEL E IMPOSSÍVEL
NÃO DESISTAS	O PASTOR
PRESTAÇÃO DE AUXÍLIO	IMORTALIDADE
DEUS VIGIA	TEMPO ALHEIO
SERVE E SEGUE	AMA E VIVE
OCORRÊNCIAS	RECEITA
AÇÃO DE TRATAMENTO	A ESCOLHA INFALÍVEL
PRECE DO DISCÍPULO	INICIATIVA
OLVIDA E SEGUE	SINAL DE PROGRESSO
AMOR E ATRAÇÃO	RECOMEÇO
ROGATIVA	EXPLICAÇÃO
O MELHOR REMÉDIO	RUMO CLARO
ANTE O DESCONHECIDO	SE FOSSES
AUXILIAR	REPOUSO
APERFEIÇOAMENTO	ADVERSÁRIOS
ENCONTROS	FAZER O MELHOR
REPOUSO DEMAIS	SOBRE O DINHEIRO
INTERPRETAÇÃO	SILÊNCIO E OURO
O PIRILAMPO	BENEFICÊNCIA
DISCERNIMENTO	REVELAÇÃO
PACIÊNCIA ADIANTE	DOAÇÃO DE ALEGRIA
VIBRAÇÕES	LIBERDADE
FÉRIAS	ANOTAÇÃO DO AMOR
ORAÇÃO NO TRÂNSITO	O AUXÍLIO VIRÁ
EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA	NÃO ESMOREÇAS

**Se soubesses a multidão de males  
que a vingança provoca,  
esquecerias sem custo os braseiros de cor  
que a calúnia te arremessa à existência.**

# ESQUEMA DE VIDA

## Emmanuel

Compreender constantemente.

Trabalhar sempre.

Descansar, quando se mostre necessária  
a pausa de refazimento.

parar nunca.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# NÃO DESISTAS

**Emmanuel**

Escolheste a senda do bem?

Não te detenhas.

Não contes as pedras da estrada.

Soma as bênçãos que já recebeste.

Nunca desistas.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# PRESTAÇÃO DE AUXÍLIO

## **Emmanuel**

Pelo bem do próximo, qualquer tempo é hora de ajudar;

e, em qualquer parte, podes doar aos outros a prestação do auxílio de que o Senhor nos incumbiu.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# DEUS VIGIA

## Emmanuel

Nas grandes provações, não te afastes da fé.

Nos pequenos contratemplos, cultiva a paciência.

Agradece à Divina Bondade a bênção de cada dia.

Trabalhe sempre.

Serve, desinteressadamente, aos outros, quando poderes.

Esquece injúrias e ofensas.

Não lastimes o passado.

Não censures a ninguém.

Segue sempre para diante e não temas.

*Deus Vigia.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# SERVE E SEGUE

## **Emmanuel**

Sofres porque talvez hajas perdido valores que consideravas essenciais.

Tiveste prejuízos de vulto;

Varaste acidentes que te feriram;

Alguém te arrebatou as oportunidades de promoção e melhoria;

Foste alvo de críticas indébitas;

Suportas acusações que nada fizeste por merecer;

Conheceste, sem esperar a ingratidão ou o menosprezo de pessoas queridas...

*Entretanto, ergue a fronte, esquece as provações do caminho e segue, adiante, no trabalho que Deus te deu, agindo para o bem e servindo sempre, porque a Divina Providência, jamais nos abandona e amanhã será outro dia.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# OCORRÊNCIAS

## **Emmanuel**

Recordemos.

Qualquer ocorrência tem muito mais importância pelo que acontece dentro de nós do que pelo que sucede fora de nós.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier



# AÇÃO DE TRATAMENTO

## Emmanuel

Tristeza vazia?

O trabalho te alegrará.

Depressões?

Serviço aos semelhantes te livrará da angústia.

Afeições que te abandonaram?

Segue adiante agindo no bem ao próximo e acharás corações outros que te compartilhem os ideais.

Mágoas?

Fácil olvida-las na atividade em que nos esqueçamos em benefício dos outros.

Inquietações?

Sejamos pontuais no melhor que possamos fazer e a vida, em nome de Deus, resolverá os problemas que nos cercam, muitas vezes, sem nossa interferência.

Erros alheios?

Reflitamos nos nossos e a paz nos abençoará o caminho.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

## PRECE DO DISCÍPULO

### **Emmanuel**

*Jesus!*

*Reconheço que a tua vontade é sempre o melhor para cada um de nós;*

*Mas se me permites algo te pedir,*

*rogo me auxilie a ser uma bênção para os outros.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# OLVIDA E SEGUE

**Emmanuel**

Não percas tempo, lamentando:

O afeto que desertou;

O parente que te desconhece;

O dinheiro que perdeste;

A incompreensão do ambiente;

A injúria sofrida ou a mágoa de ontem.

Age, serve e caminha para frente.

O dia de hoje é uma nova criação de Deus.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# AMOR E ATRAÇÃO

## Emmanuel

Dentro da noite fria, o discípulo inquiriu:

-Instrutor, como entender a atração do amor? Por que se destroem tantas criaturas, em nome do afeto?

O sábio pensou, pensou...

Depois, inclinando a chama da candeia que clareava o recinto, cercada por grande número de mariposas, dentre as quais muitas delas caíam mortas, esclareceu:

*-Muitos se anulam, em nome do amor, por lhe ignorarem os princípios divinos. Observa as mariposas e a chama. Elas são atraídas pela luz e pelo calor, mas porque não se contentam em se aquecerem para seguir no caminho claro que a luz lhes descortina, tentam absorver toda a chama que, por fim, as consome dentro da própria grandeza.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# ROGATIVA

**Emmanuel**

*Senhor!*

Não nos deixes de punhos cerrados,

como quem se prepara a fim

de espancar alguém!...

*Ensina-nos a abrir as mãos*

*para doar*

*aos outros o benefício que se*

*nos faça possível.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# O MELHOR REMÉDIO

## **Emmanuel**

O melhor remédio para que te cures do cansaço será sempre  
renovar a maneira de servir,  
trabalhando mais.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# ANTE O DESCONHECIDO

**Emmanuel**

Sempre que possível, faze uma oração,  
ainda que ligeira,  
quando encontres alguma coisa  
ou quando te vejas perante  
algum acontecimento que  
ainda não conheças.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# AUXILIAR

**Emmanuel**

Para quem deseja  
realmente auxiliar  
a Divina Providência  
revela os meios  
de fazê-lo,  
com base na consciência  
tranqüila.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier



# APERFEIÇOAMENTO

## **Emmanuel**

Quando Joaquim, filho de Jonatan, perguntou a Jesus porque sofrem tanto os corações generosos da Terra.

O Eterno Amigo simplesmente replicou:

*-Nenhum artista, por mais culto consegue esculpir na madeira que o caruncho domina.*

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# ENCONTROS

## Emmanuel

Auxilia aos outros, tantos quanto puderes.

Cada pessoa que hoje te encontra,

talvez seja amanhã

a chave de que necessitas para

a solução de numerosos problemas.

Livro Recados do Além - Psicografia de Chico Xavier

# REPOUSO DEMAIS

**Emmanuel**

Quase sempre aqueles que insistem  
contigo para que repouses,  
além do necessário,  
desejam simplesmente  
instalar-te na inutilidade,  
onde se inicia o  
processo da morte.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# INTERPRETAÇÃO

## Emmanuel

O discípulo acercou-se do Divino Mestre e inquiriu:

-Mestre, como devo interpretar os adversários?

O Eterno Benfeitor sorriu e considerou:

*-Filho, os inimigos são filhos de Deus, tanto quanto nós,  
mas geralmente são pessoas que não pensam por nossa cabeça.*

Da Obra "Recados Do Além" – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.

# O PIRILAMPO

## Emmanuel

Nunca te afirme imprestável.

Num aldeamento de colonização, surgiu um químico dedicado à fabricação de remédios pesquisando as qualidades de certo arbusto que existia unicamente em cavernas.

Detendo informe de antigos habitantes da região, munuiu-se de lâmpada elétrica, vela e fósforos para descer aos escaninhos de grande fumaça.

O homem começou a distanciar-se da luz do sol e porque a sombra se condensasse, acendeu a lâmpada desdobrando uma corda que, na corda, lhe orientasse o caminho.

A breves instantes, porém, as pilhas se esgotaram. Recorreu aos fósforos e inflamou a vela, entretanto, a vela se derreteu e os fósforos foram gastos inteiramente, sem que ele atingisse o que desejava.

Dispunha-se ao regresso, quando viu em pequeno recôncavo do espaço estreito e escuro o brilho intermitente de um pirilampo.

Aproximou-se curioso e, à frente dessa luz, achou a planta que buscava, com enorme proveito na tarefa a que se propunha.

Anotemos a conclusão.

Quem não pode ser a luz solar, terá possivelmente o clarão da lâmpada.

Quem não consegue ser a lâmpada terá consigo o valor da uma vela acesa ou de um fósforo chamejante.

E quem não disponha de meios a fim de substituir a vela e o fósforo, trará sem dúvida, o brilho de um pirilampo.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# DISCERNIMENTO

**Emmanuel**

*É preciso discernir  
o momento em que o  
conselho dever ser  
substituído por  
um pedaço de pão.*

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# PACIÊNCIA ADIANTE

**Emmanuel**

Não te desligues da paciência.  
para que obtenhas a simpatia  
e o amparo da maioria das pessoas.  
basta te disponhas a ouvi-las.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# VIBRAÇÕES

## Emmanuel

Um homem sisudo entrou numa sala onde várias pessoas conversavam cordialmente.

O recém-chegado sentou-se sem dizer palavra.

Destacou-se para logo uma estranha ocorrência.

Os circunstantes calaram-se e, em seguida, afastaram-se, um por um.

O dono da casa veio ao encontro do último dos retirantes e perguntou:

-Que terá sucedido, se o meu novo hóspede nada chegou a dizer?

O interpelado, no entanto, respondeu, hesitante.

Não consigo explicar, mas tenho a impressão de que o silêncio dele faz barulho demais.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.



# FÉRIAS

Emmanuel

Lembra-te.

Às vezes, quem não exige  
férias é quem descansa mais.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# ORAÇÃO NO TRANSITO

Emmanuel

Senhor!

Compadece-te no mundo de quantos se utilizam às máquinas na própria condução.

Faze-lhes sentir que se é preciso prudência e serenidade para que a mente possa conservar-se em harmonia com o corpo físico que lhe serve de habitação, de mais serenidade e prudência, necessitará a criatura humana, a fim de se manter em equilíbrio sobre essa ou aquela engrenagem terrestre, nas quais o homem realmente permanece no controle de um corpo suplementado e muito maior.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# EM QUALQUER CIRCUNSTÂNCIA

Emmanuel

Nem sempre conseguirás o brilho pessoal a que aspiras.  
Raramente chegarás a realizar todos os ideais superiores que  
te animam.

Muitas vezes, a harmonia em família parecer-te-á muito longe.  
Não te sustentará sem problemas.

Quase impraticável andar na Terra sem que esse ou aquele  
companheiro se nos erija em teste de paciência e humildade.

Mas, em qualquer circunstância, podes esquecer o mal e fazer  
o bem.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# POSSÍVEL E IMPOSSÍVEL

Emmanuel

Acalma-te e serve.

Não fizeste o Sol que te ilumina.

Não fabricaste o ar que respiras.

Não criaste o solo em que te apóias.

Não teceste a vestimenta das flores que te rodeiam.

Não pares de trabalhar.

A vida te pede o bem que se te faça possível.

O impossível virá de Deus.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# O PASTOR

Emmanuel

O pastor aproximou-se do Divino Mestre e perguntou:

-Senhor, deste-me o rebanho para guardar... Que farei da ovelha doente, quando não possa seguir-nos?

-Carregarás a ovelha doente, junto de teu próprio coração, poupando-lhe esforço.

-E se a ovelha foge? Como proceder, quando vejo alguma a transviar-se, correndo para os matagais, como se nos detestasse o caminho? Devo deixar o rebanho, a fim de busca-la?

-Não te aflijas, respondeu-lhe o Senhor: Confia na Divina Providência. Se alguma ovelha fugir, não abandones o rebanho no intuito de procura-la. Segue com paciência para diante, porque Deus já te concedeu o servidor que a trará de volta.

-Quem, Senhor? Quem fará isto por mim?

O Mestre endereçou a todo o rebanho um sorriso de bênção e rematou:

-Não te esqueças de agradecer a tarefa que Deus reservou ao teu cão.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# IMORTALIDADE

Emmanuel

Quando o suicida acordou no Mais Além, trazendo a chaga em sangue que abrira em si mesmo, gritou espantado para os Céus.

-Meu Deus, meu Deus, onde a morte em que entrei?

Uma voz, porém, lhe respondeu aos ouvidos da consciência profunda:

*-Meu filho; sairás da morte, tantas vezes quantas forem necessárias, mas da vida, Jamais.*

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.

# TEMPO ALHEIO

Emmanuel

Pensa no valor do tempo.  
Quando não sejas a pessoa chamada a  
essa ou àquela confiança,  
se não podes comunicar a alguém o que tens a dizer,  
no máximo de dez minutos,  
é aconselhável te sentes para escrever  
a esse alguém, uma carta para ser lida  
em momento oportuno.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# AMA E VIVE

Emmanuel

E abeirando-se do mentor, o aprendiz indagou:

-E a morte, instrutor? Que me diz da extinção do corpo?

O interpelado respondeu:

-Filho, a morte não existe. A vida é uma criação imortal de Deus.

-Mas então, não existe a morte?

O instrutor ouviu a pergunta reiterada, pensou longamente e rematou:

-Sim, a morte existe num certo sentido que nos cabe aceitar.

*A criatura que deixa de amar, em verdade, começa logo a morrer...*

Da Obra "Recados Do Além" – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.



# RECEITA

Emmanuel

Experimenta substituir  
os instantes de queixa  
por momentos de  
serviço ao  
próximo e observa  
os resultados.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# A ESCOLHA INFALÍVEL

Emmanuel

Quando estiveres sob o eclipse total da esperança, não te deixes vencer pela sombra.

Segue adiante, fazendo o bem que possas.

É possível que pedras e espinhos te firam na estrada, quando estejas Tateando na escuridão.

Conserva, porém, a serenidade e a coragem, porque os agentes contrários à tua marcha são elementos que te analisam as conquistas de humildade e paciência.

Sofre, mas serve e segue.

Se te falharam todos os recursos de proteção do mundo, *não te esqueças de que tens contigo a espora infalível de DEUS.*

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# INICIATIVA

Emmanuel

Seria ingenuidade  
supor que Deus, o  
Doador de Tudo a todos –  
fosse obrigado  
a providenciar para nós  
aquilo que  
podemos providenciar  
por nós mesmos.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# SINAL DE PROGRESSO

Emmanuel

Grande sinal de progresso da alma:  
Receber com serenidade  
e paciência  
as ocorrências  
inesperadas.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# RECOMEÇO

Emmanuel

Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.

Cala-te e pensa.

Sofreste talvez prejuízos enormes.

Provavelmente caíste em erro.

Padeces desenganos que jamais esperaste.

Encontraste problemas que te parecem insolúveis.

Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.

Entretanto, queixas e aflições vazias, não te amparam de modo algum.

Reflete em teu arsenal interior de recursos e bênçãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirás, meditando simplesmente nestas duas palavras:

- POSSO RECOMEÇAR.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.

# EXPLICAÇÃO

Emmanuel

O aprendiz indagou do Mestre:  
-Senhor, sofro muito... A solidão me aniquila...  
Que fazer de mim, se minha vida é um terrível deserto?  
O Divino Instrutor, porém, respondeu:  
*-Filho, a flor apreze onde flor plantada.*

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# RUMO CLARO

Emmanuel

Quando todos os  
recursos estiverem  
falhando na solução de  
qualquer problema da alma,  
experimenta fazer o que  
Jesus nos ensinou.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# SE FOSSES

Emmanuel

Quem de nós não terá errado algum dia?  
Quantas vezes teremos pedido desculpas àqueles a quem ofendemos,  
rogando ao mesmo tempo, o amparo da Misericórdia Divina?  
Talvez estejas sofrendo com a deserção de um companheiro;  
Com os desequilíbrios de um filho ou de uma filha profundamente  
amados;  
Com os golpes de um amigo repentinamente transformado em  
agressor;  
Ou com o delito perpetrado por alguém contas as criaturas que  
amas...  
Entretanto, não sabemos ainda medir o poder das forças negativas  
enxertadas na mente dos nossos irmãos que se marginalizam nas sombras.  
Imagina-te no lugar dos companheiros errados;  
Pensa em ti como se fosse a pessoa conta a qual se te volta o  
ressentimento e aprenderás quanto valem a tolerância e o perdão.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.



# REPOUSO

Emmanuel

O dever cumprido é a melhor  
maneira de fazer da  
própria consciência  
o mais alto lugar  
de repouso.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# ADVERSÁRIOS

Emmanuel

Não vale a pena cultivar aversões.  
Deus que é Nosso Pai é igualmente  
o Pai de nossos inimigos  
e terá meios de auxiliá-los,  
tanto quanto a nós.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Ayrir.

# FAZER O MELHOR

Emmanuel

Em qualquer situação desagradável,  
O problema não será condenar  
e sim compreender.  
Não basta, entretanto,  
unicamente compreender.

É preciso aceitar a realidade

e fazer o Melhor.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# **SOBRE O DINHEIRO**

Emmanuel

Certo aprendiz acercou-se do instrutor cristão e perguntou:  
-Professor amigo, para a Sabedoria Divina o que vem a ser o dinheiro?

O interpelado considerou:

-O dinheiro é sempre um talento de Deus, nas mãos do homem, e cada criatura responde por aquilo que faça de semelhante bênção.

-Mas, professor – tornou o discípulo – por que existem tantos pregadores da verdade e do bem que amaldiçoa a fortuna?

O instrutor, no entanto, esclareceu:

*-Filho; podes anotar: Sempre que ouças alguém censurando a moeda, esse alguém estará condenando o dinheiro dos outros.*

Da Obra *“Recados Do Além”* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# SILÊNCIO E OURO

Emmanuel

O silêncio é de ouro.  
É lamentável, porém, vender as lições da  
verdade pelo ouro do silêncio.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# BENEFICÊNCIA

Emmanuel

Uma das mais belas formas da beneficência é saber viver e ser útil, compreendendo e servindo no mundo íntimo do próximo, segundo as necessidades dos outros.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# REVELAÇÃO

Emmanuel

A maior revelação de teu amor  
aparece brilhando quando permites que  
o Cristo em ti e contigo  
possa amar e servir aos outros  
sem procurar saber quem são  
e como são.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# DOAÇÃO DE ALEGRIA

Emmanuel

Diz o Evangelho: *"há mais alegria em dar do que em receber"*.

Guarda, porém, a certeza de que se te matriculares na escola da caridade, mesmo reclamando, acabarás por descobrir a alegria de auxiliar aos outros, sem pensar em receber.

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.



# LIBERDADE

Emmanuel

O discípulo procurou o instrutor cristão e pediu-lhe um parecer sobre a liberdade.

O nobre amigo, de coração marcado pelas experiências do mundo, pensou por longos momentos e respondeu:

*-Se ainda não conheces os ensinamentos do Cristo, estás livre para fazer o que gostas, mas se já aceitaste as lições de Jesus, estás livre para fazer o que deves.*

Da Obra *"Recados Do Além"* – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# ANOTAÇÃO DO AMOR

Emmanuel

Aqueles que se dispõem a  
minorar a dor dos infelizes  
não encontram ensejo  
para estar a sós.

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# O AUXÍLIO VIRÁ

Emmanuel

O problema que te preocupa talvez te pareça excessivamente amargo ao coração. E tão amargo que talvez não possas comenta-lo, de pronto.

Às vezes, a sombra interior é tamanha que tens a idéia de haver perdido o próprio rumo.

Entretanto, não esmoreças.

Abraça o dever que a vida te assinala.

Serve e ora.

A prece te renovará energias.

O trabalho te auxiliará.

Faze silêncio e não te queixes.

Alegre-te e espera, porque o Céu te socorrerá. Por meios que desconheces.

*Deus permanece agindo.*

Da Obra "Recados Do Além" – Espírito: Emmanuel –  
Psicografia: Francisco Cândido Xavier  
Digitado Por: Lúcia Aydir.

# NÃO ESMOREÇAS

Emmanuel

Quando o desânimo te ameace, porque os teus melhores planos pareçam desfeitos;

Quando a sombra da tristeza te invada o coração dolorido, à vista dos desenganos que nunca esperaste;

Se recursos te faltam para o imediato recomeço de tarefas que aspirais a restaurar e se os próprios amigos desaparecem, não esmoreças e nem percas a esperança.

Trabalha como e onde puderes.

Servindo sempre, na certeza de que trazes, contigo, a força do companheiro fiel que jamais te abandona, *porque tens Deus.*

*Deus permanece agindo.*

Da Obra "*Recados Do Além*" – Espírito: Emmanuel –

Psicografia: Francisco Cândido Xavier

Digitado Por: Lúcia Aydir.