



**TROVADORES DO ALÉM**  
Psicografia de Francisco C. Xavier e Waldo Vieira  
Espíritos Diversos

1  
Nenhuma ciência elucida  
Onde a saudade é mais forte:  
Se nas lágrimas da vida,  
Se nos júbilos da morte.

**Soares Bulcão**

2  
O mal é o mesmo em ofensas  
De obsessões infelizes,  
Quando dizes e não pensas,  
Quando pensas e não dizes.

**Marcelo Gama**

3  
Mãezinha, não sei ao certo  
Onde a ausência dói mais fundo.  
Se na paz do firmamento,  
Se na dor que envolve o mundo.

**Rubens de Sá**

4

Para as tristezas da vida,  
Trabalho é o grande remédio.  
Quem com tédio mata o tempo,  
O tempo mata de tédio.

**Cristóvão Barreto**

5

O ouro, por mais renome,  
Guarda esquisita função:  
No cofre, piora a fonte,  
No trabalho, gera o pão.

**Virgílio Brandão**

6

Escreves? A cada traço,  
Relembra a morte terrena...  
Há muita pena no Espaço  
Apenas devido à pena.

**Batista Cepelos**

7

Reencontrei-te reencarnada...  
Imagina o meu deserto!...  
Rever-te perto e tão longe,  
Sentir-te longe e tão perto...

**Lívio Barreto**

8

Saudade – angústia que embala,  
Tem um ponto impertinente:  
Quem sente, às vezes não fala.  
Quem fala, às vezes não sente.

**Roberto Correia**

9

Do Além se vê, face a face,  
O que nunca se entendeu,  
Na morte de quem renasce,  
Na vida de quem morreu.

**Helvino de Moraes**

10

Estranha contradição  
Que a Terra vira e revira:  
Muita mentira é paixão,  
Muita paixão é mentira.

**Emílio de Menezes**

11

Que conflito doloroso  
No antigo romance nosso!  
Quero amar-te e não consigo,  
Quero esquecer-te e não posso.

**Lauro Pinheiro**

12

Para a Justiça de Deus,  
Tem muito mais expressão  
A gota de caridade  
Que o rio da pregação.

**Martins Coelho**

13

Saudade – sombra erradia  
Que envolve a gente na estrada,  
Lembra chuva mansa e fria  
Numa casa destelhada.

**Targélia Barreto**

14

Não sei de amor tão perfeito  
Que esta divina ternura  
Que as mãos carregam no peito  
E guardam na sepultura.

**Vida**

15

Desencarnei... É verdade,  
Mas prodígios não me peças!  
Já tenho a infelicidade  
De ver o mundo às avessas.

**Raul Pederneiras**

16

Que o mundo não te embarace  
Na aparência fementida.  
A vida que está na face  
Não mostra a face da vida.

**Sabina Batista**

17

Bênçãos de Deus! – para vê-las,  
Basta olhar por onde fores,  
O céu repleto de estrelas,  
A terra cheia de flores.

**Gomes Leite**

18

Agora não mais me iludo  
De que, na Terra ensombrada,  
Quem não tem nada tem tudo,  
Quem tem tudo não tem nada.

**Antônio Sales**

19

Tarde percebo no Espaço  
A grande filosofia...  
O que fazia não faço,  
O que faço não fazia.

**Xavier de Castro**

20

Adoro a Terra, entretanto,  
Vale mais no meu arquivo  
Ser vivo depois de morto,  
Que ser morto sendo vivo.

**Martins Coelho**

21

Do que vejo após a morte,  
Que mais me causa aflição,  
É ouro na caixa forte  
E pequeninos sem pão.

**Juvenal Galeno**

22

Toda mulher é uma estrela,  
Se traz, seja linda ou não,  
A palma do sacrifício  
Na palma de sua mão.

**Irene Souza Pinto**

23

Ventura! – riqueza d'alma  
Que atirei pela janela.  
Saudade! – retrato vivo  
Do bem que se foi com ela.

**Artur Ragazzi**

24

As coroas de finados,  
Na campa de quem morreu,  
São grandes zeros dourados  
Se a vida nada valeu.

**Cornélio Pires**

25

A pessoa vigilante  
Usa verbo temperado;  
Nem franqueza com pimenta,  
Nem brandura com melado.

**Deraldo Nevile**

26

Boneca que sempre riste  
De alma gelada e insincera,  
Ah! Boneca, como é triste  
A solidão que te espera!

**Vivita Cartier**

27

O mundo aplaude e coroa  
Quem vence a batalha a esmo,  
Mas, no Além, o vencedor  
É quem venceu a si mesmo.

**Antônio Azevedo**

28

Palavras – formas da imagem  
Que o cérebro deita aos molhos.  
Pranto – divina linguagem  
Do coração pelos olhos.

**Chiquito de Moraes**

29

Por mais que o mundo progrida,  
Vale o antigo passaporte;  
Velha campã – nova vida,  
Novo berço – velha morte

**Godofredo Viana**

30

Não há júbilo, a rigor,  
Que se possa comparar  
Ao de amor que encontra o amor  
Depois de muito esperar.

**Maciel Monteiro**

31

Mãe, abençoa teu filho  
Mesmo ingrato, rude e vão.  
A luz nunca perde o brilho  
Por derramar-se no chão.

**Rita Barém de Melo**

32

Há muita paixão que arrasa  
Qual fogueira bela e vã.  
Hoje, brilho, chama e brasa,  
E muita cinza amanhã.

**Marcelo Gama**

33

Criança, - linda semente,  
Raio de luz a sorrir.  
É nesse pingão de gente  
Que Deus te entrega o porvir.

**Belmiro Braga**

34

Muitos vivos vendo o morto  
Sentem pânico profundo,  
E há muito morto com medo  
Dos vivos que estão no mundo.

**Carlos Câmara**

35

Não sei discernir qual seja  
Mendigo mais sofredor,  
Se o pobre que pede pão,  
Se o rico que pede amor.

**Augusto de Oliveira**

36

Eis o quadro mais perfeito  
Que já vi do desconforto:  
Mãe transportando no peito  
A mágoa de um filho morto.

**Maria Celeste**

37

Afeições vistas do Além  
Em cem paixões que entrevejo:  
Uma delas – amor puro;  
Noventa e nove – desejo.

**Lucídio Freitas**

38

O coração quando ama  
É céu que brilha de rastros,  
Luz de Deus que desce à lama,  
Ou lama que sobe aos astros.

**Sabino Batista**

39

O imenso mar que se aninha  
Entre céus, terras e escolhos  
Brilha menos que a gotinha  
De pranto a cair dos olhos.

**Américo Falcão**

40

Quem conserva terra vã  
Na Terra sem cultivar,  
Nasce na Terra amanhã  
Sem terra para morar.

**Aderbal Melo**

41

Rio morto, árvore peca,  
De tudo vi no sertão,  
No entanto, pior é a seca  
Que lavra no coração.

**Virgílio Brandão**

42

Palácios, arranha-céus,  
Muitos dos mais expressivos,  
São custosos mausoléus  
Resguardando mortos-vivos.

**Benedito Candelária Irmão**

43

Depois da morte, sentimos,  
No mesmo grau de rudez,  
Tanto o mal que praticamos,  
Quanto o bem que não se fêz.

**Jônatas Batista**

44

Ama, filhinha, entretanto  
Sofre a dor que o lar te der.  
É toda feita de pranto  
A glória de ser mulher.

**Vida**

45

Mãe que partiu!... Podes vê-la  
Na fé que te reconforta  
Toda mãe é como estrela  
Que brilha depois de morta.

**Celeste Jaguaribe**



46

No mundo, ninguém conhece  
A força de redenção  
De uma lágrima que desce  
Dos olhos ao coração.

**Carlos Câmara**

47

Amor – da sombra em que existo,  
Parece clarão de aurora,  
Consolo de Jesus-Cristo,  
Mão estendida a quem chora.

**Ulisses Bezerra**

48

Depois da morte é que a gente  
Tem o amor que aperfeiçoa,  
Amando quem nos esquece  
Nos braços de outra pessoa.

**Jovino Guedes**

49

Coração, padece a chama  
Do martírio em que te elevas!  
Se muito sofre quem ama,  
Quem não ama vive em trevas.

**Bernardo de Passos**

50

Ateu – enfermo que sonha  
Na ilusão em que persiste,  
Um filho que tem vergonha  
De dizer que o pai existe.

**Alberto Ferreira**

51

Minha mãe – não te defino,  
Por mais rebusque o abc...  
Escrava pelo destino,  
Rainha que ninguém vê.

**Meimei**

52

És tu mesmo quem governas  
Teus sucessos e fracassos,  
Depende das tuas pernas  
A extensão dos próprios passos.

**Aderbal Melo**

53

Prudência se não valesse  
Na vigilância que exorta,  
Nenhuma casa teria  
Necessidade da porta.

**Lobo da Costa**

54

Nada de bom se mantém  
Onde alguém se obrigue a tal.  
Virtude é fazer o bem  
Podendo fazer o mal.

**Alcides Brandão**

55

Mulher caída na estrada!...  
Não grites condenação.  
A chuva desce do céu  
E faz-se vida no chão.

**Ricardo Júnior**

56

Por esses trilhos terrenos  
Quantos louros imortais,  
Se o rico bebesse menos,  
Se o pobre comesse mais!...

**Lulu Parola**

57

Esquecimento na Terra –  
Anestésista divino.  
Sofrimento – cirurgião  
Que nos opera o destino.

**Hildo Rangel**

58

Amor... Uma frase apenas...  
Olhar terno que se afasta...  
Um bilhete... uma flor...  
Para quem ama isso basta...

**Teotônio Freire**

59

Se afirmas, triste e descrente,  
Que a vida acaba no chão,  
Repara a humilde semente  
Em plena ressurreição.

**Fidélis Alves**

60

Quem sofra e não se desmande,  
Sentirá, de fato, um dia,  
Que tirou a sorte grande  
Sem jogar na loteria.

**Sabino Batista**

61

Coração, canta de leve,  
Não fales palavra triste...  
Perto de mãe carinhosa,  
Filho morto não existe.

**Rubens de Sá**

62

Há uma alegria que cobra  
Duras penas no caminho,  
É aquela de ter de sobra  
O pão que falta ao vizinho.

**Oscar Batista**

63

Para quem serve e trabalha,  
No esforço em que aprimora,  
Calúnia não atrapalha,  
Elogio não melhora.

**Lopes Filho**

64

Dois corações que se amam  
Têm desses elos fatais:  
Se presença prende muito,  
Separação prende mais.

**Plínio Pereira Ribeiro**

65

Deus nos dá, ditosa e bela,  
Doce alegria ao caminho,  
Mas nós queremos aquela  
Que mora no lar vizinho.

**Artur Racazzi**

66

Luminosa realidade  
Que pesa aí quanto aqui:  
Quem quer agradar a todos,  
Só quer agradar a si.

**Teles de Meireles**

67

Depois da morte é que vi  
Quanto luxo, quanta guerra,  
Que a vida guarda com jeito  
Em sete palmos de terra!...

**José Albano**

68

Vai o berço, vem a cova;  
Sai o prazer, surge a dor...  
O tempo tudo renova,  
Mas amor é sempre amor...

**José Bartolota**

69

Dois prêmios colhe da vida  
Quem constrói de peito aberto:  
Falar no momento exato,  
Agir no caminho certo.

**Deraldo Nevile**

70

Vida – pau-de-sebo ao céu,  
Corrida penosa e rara.  
A morte é lindo troféu  
Que está na ponta da vara.

**Colombina**

71

Quem diz que o céu não diz nada,  
Que a Terra o contempla à-toa,  
Olhe a lua retratada  
No coração da lagoa.

**Ismael Martins**

72

Leite materno! Óleo santo!...  
Afirma-se que ele veio  
Do sangue que se fêz pranto  
No filtro de amor do seio.

**Vivita Cartier**

73

Bela a palavra de Armia,  
Mas, no instante do batente,  
Clama que a chuva está fria  
Ou diz que o sol está quente.

**Juca Muniz**

74

Depois da morte, no Além,  
A dor que mais agonia  
É a mágoa de não ter feito  
Todo o bem que se podia.

**Antônio de Castro**

75

Natal! Quem foge ao preceito  
De repartir o seu pão,  
Carrega um calhau no peito,  
Em forma de coração.

**Leôncio Correia**

76

Lembrando no céu fulgente  
O mundo que se maldiz,  
O santo que é santo sente  
Vergonha de ser feliz.

**Eufrásio de Almeida**

77

Se alguém te insulta, a ferir-te  
O anseio de amor e paz,  
Não lamentes, nem te irrites...  
Calando-te, vencerás.

**Casimiro Cunha**

78

Falece o autor fescenino,  
A febre de ouro carcome-o...  
Mas volta a novo destino  
Num berço de manicômio.

**Américo Falcão**

79

Quem procura ser feliz  
Cultive somente o bem.  
A justiça é igual à morte:  
Não executa ninguém.

**Rodrigues de Carvalho**

80

Reencarnação! Novos ninhos!  
Mas o que dói onde vamos  
É ver nosso passarinhos  
Abrigados noutros ramos.

**Alceu Wamosy**

81

Deus é bom, mas não te percas  
Em votos ineficazes.  
A Terra escuta o que dizes,  
O Céu contempla o que fazes.

**Augusto de Oliveira**

82

Dizem que a Terra se esconde  
No inferno da provação.  
No entanto, a Terra responde  
Abrindo-se em flor e pão.

**Toninho Bittencourt**

83

Na luta que te consome,  
Se a humildade é o dom que levas,  
Tens pão que sossega a fome  
E sol que dissipa as trevas.

**Soares Bulcão**

84

A lei da reencarnação  
É crivo que discrimina:  
Trabalho – a peneira grossa,  
A dor – a peneira fina.

**Antônio de Castro**

85

Mãe que lutas, cada hora,  
Da imensa dor que te arrasta,  
A Terra tudo ignora,  
Mas Deus sabe e é quanto basta.

**Rita Barém de Melo**

86

Quando a morte exhibe o aceno  
Da verdade que se expande,  
Há muito grande pequeno,  
Há muito pequeno grande.

**Antônio Sales**

87

Súplica – anseio liberto  
De nebulosa afeição,  
A que Deus responde certo,  
Às vezes dizendo: não.

**Ivan Albuquerque**

88

Matrimônios, se forçados –  
Castelos de cinza e fumo;  
Os braços entrelaçados,  
Os corações noutra rumo...

**Roberto Correia**

89

Encontrar no lar alheio  
Os nossos laços antigos,  
É o jeito que Deus nos dá  
De amarmos os inimigos.

**Lívio Barreto**

90

O bom conselho comigo  
Tem este velho embaraço:  
Sempre aponto ao meu amigo  
Tudo aquilo que não faço.

**Emílio de Menezes**

91

Onde a ilusão nasce e medra,  
Amor acaba sozinho.  
Paixão é bota de pedra  
Que esmaga a flor do caminho.

**Helvino de Moraes**

92

Das grandes dores resumo  
A função desconhecida:  
Quem não chora perde o rumo,  
Quem não sofre perde a vida.

**Sebastião Rios**

93

No meu túmulo, reli:  
- “Meu amor, descansa em paz”.  
No entanto, é junto de ti  
Que sempre me encontrarás.

**Lauro Pinheiro.**



94

Depois da morte, a saudade  
É um muro não sei de quê:  
De um lado a pessoa enxerga,  
Do outro lado ninguém vê.

**Da Costa e Silva**

95

Amor puro, além da morte,  
Chama que não esmorece:  
Largado, não abandona,  
Esquecido, não esquece.

**Targélia Barreto**

96

O tédio assalta a pessoa  
Que tem tudo quanto quis.  
Felicidade abençoa  
Quem não sabe que é feliz.

**Sabino Batista**

97

Muitas vezes a alegria  
É uma tapera por lar,  
Trabalho de cada dia  
E um coração a cantar.

**Lindolfo Gomes**

98

Como Espírito, eu estudo  
A minha morte passada,  
Se por fora mudou tudo,  
Por dentro não mudei nada.

**Batista Cepelos**

99

No suor do próprio rosto,  
Bebe o pranto da amargura.  
Do solo mais empedrado  
A fonte verte mais pura.

**Gomes Leite**

100

Ninguém ofende a mulher  
Nem mesmo por intenção.  
Dizem que Deus põe os olhos  
Onde a mulher põe a mão.

**Martins Coelho**

101

Reprovação no caminho  
Tem destes lances extremos:  
Condenamos no vizinho  
Aquilo que nós não temos.

**Xavier de Castro**

102

O mundo será feliz  
Quando a mulher, sem receio,  
Abrir a porta da casa  
Aos órfãos do lar alheio.

**Irene Souza Pinto**

103

Quem ama somente o rosto  
Muito cedo perde a fé.  
Alma diverge do corpo  
Como o sapato do pé.

**Mário de Azevedo**

104

Dia dos Mortos? Balela!  
Finados? Tontos assuntos!...  
Nem flor, nem cinza, nem vela,  
Nós todos estamos juntos.

**Cornélio Pires**

105

Quem sofre, quem se entedia,  
Abraça a enxada do bem.  
Caridade é como o Sol:  
Nunca deserda a ninguém.

**José Nava**

106

Não existe reconforto  
Que valha o ameno transporte  
De rever um amigo morto  
No instante de nossa morte...

**Colombina**

107

O espírito reencarnado,  
Quando a mentiras se aferra,  
Quando mais fraco mais goza,  
Quanto mais goza mais erra.

**Antônio Azevedo**

108

Ninguém na vida atribua  
Pecado ao caminho alheio;  
Há muito riso na rua  
Que é soluço de passeio.

**Chiquito de Moraes**

109

Na luta de mais ruído,  
Quem serve e persiste vence-a;  
Coração que andas ferido,  
Paciência, paciência.

**Juvenal Galeno**

110

No Espaço, imenso e vibrante,  
Saudade da alma que anseia  
Parece canção distante  
Em noite de lua cheia.

**Maciel Monteiro**

111

Mãe entregue à sepultura  
Vence trevas e empecilhos,  
Para ser paz e brandura  
À cabeceira dos filhos.

**Celeste Jaguaribe**

112

Caridade se concebe  
Por angélico alvará;  
Quem auxilia recebe,  
Acreditando que dá.

**Eugênio Rubião**

113

Na Terra – abismo voraz,  
Velho mar de luz e treva,  
O berço – é a onda que traz,  
A morte – é a onda que leva.

**Fôcion Caldas**

114

Para quem ama, decerto  
Engano não é desdouro...  
Poeira na luz do sol  
Parece chuva de ouro

**Carlos Câmara**

115

Amor – canção que ressoa  
No silêncio com que esbarro –  
Recorda em cada pessoa  
O céu num pote de barro.

**Ulisses Bezerra**

116

Mãe que se abraça ao filhinho  
Tem tanta luz nos seus traços,  
Que lembra a aurora em caminho,  
Trazendo o Sol entre os braços.

**Maria Celeste**

117

Faze o bem agora e sempre,  
Persevera, persevera...  
O mundo? Vida que passa.  
A morte? Vida que espera.

**Luís Pistarini**

118

Natal, quase sempre, é isto:  
O luxo que se conforta,  
Beijando a imagem do Cristo,  
Com medo de vê-lo à porta.

**Belmiro Braga**

119

Fiscaliza as palavrinhas.  
De humilde e pequena brava,  
Começa a lavar o incêndio  
Que devora toda a casa.

**Casimiro Braga**

120

Ventura – riso que passa  
E nunca se identifica.  
Saudade – dor que não passa  
Daquilo que passa e fica.

**Da Costa e Silva**

121

Quando o corpo desce à campa,  
Resíduo largado à treva,  
Muita conversa de amor  
É palha que o vento leva.

**Lucídio Freitas**

122

Toda dor canta vitória  
Do bem uno e desigual,  
Só não vale a dor inglória  
Do mal de fazer o mal.

**Sebastião Rios**

123

Aceita a lição e a prova,  
Sofre, luta e faz o bem.  
Feliz de quem se renova,  
Enquanto a morte não vem.

**Américo Falcão**

124

Migalha de caridade  
Mostra Deus no ser humano;  
Pequena gota de mar  
Tem o gosto do oceano.

**Vivita Cartier**

125

Na morte todo usurário  
Tem a pena em que se humilha:  
Os suplícios do inventário,  
Nos tormentos da partilha.

**Virgílio Brandão**

126

Guerras, incêndios, canhões:  
Armas de crentes e ateus.  
As letrinhas do alfabeto:  
Artilharia de Deus.

**Jovino Guedes**

127

Assembléias, multidões!...  
Não te iludas a caminho...  
Na alcova do coração,  
Cada em vive sozinho.

**Jônatas Batista**

128

Ilusão dizer na morte:  
Adeus para nunca mais!  
Berço – navio afastando...  
Sepultura – velho cais...

**Teotônio Freire**

129

Amor que a morte emudece –  
Saudades tristes em bando!...  
Quem fica, às vezes esquece.  
Quem parte, fica lembrando!...

**Francisco Otaviano**

130

Quem da Ciência duvida,  
Decerto tem que aprender,  
Quem diz que não há saudade,  
Que morra para saber.

**Da Costa e Silva**

131

É triste, mas é verdade:  
As nossas grandes feridas  
São débitos de outra idade,  
Pagamentos de outras vidas.

**Artur Ragazzi**

132

Não choras!...Felicidade  
É fazer feliz alguérm.  
Desventura tem dez letras,  
Felicidade também.

**Antônio Azevedo**

133

Descrever o amor nos cèus?  
Inútil meu testemunho.  
O maior amor que eu tive  
Jamais passou de rascunho.

**Luís Pistarini**

134

Verdade – luz permanente...  
Mirante... cimo... alvorada...  
Mente humana – vidro fosco  
Que a reflete deformada.

**Plínio Pereira Ribeiro**

135

Mãe, quando a noite afervora  
A tua oração no lar,  
Teu filho morto, lá fora,  
É a brisa querendo entrar.

**Meimei**

136

Um homem que nada faz,  
Embora cheio de planos,  
É um morto movimentado,  
Inda que viva mil anos.

**Teles de Meireles**

137

Bom conselho vale muito  
Se cumprido onde ressoe.  
O pastor guia o rebanho,  
O passo pertence ao boi.

**Lobo da Costa**

138

Na Terra, a morte é um comboio,  
Passagens todos já têm...  
O que homem nenhum sabe  
É a hora certa do trem.

**Antônio de Castro**

139

Muitas paixões desregradas,  
Que atormentam vida afora,  
Começam com “não te esqueço”  
E acabam com “vai-te embora”.

**Anísio de Abreu**

140

Ensinamento do bem,  
Que não vai a sacrifício,  
Recorda a beleza inútil  
Do foguete de artifício.

**Jovino Guedes**

141

Quando a ilusão faz morada  
Na carne que a desfigura,  
Quanta mentira dourada  
Na beira da sepultura.

**Hildo Rangel**



142

Devemos interpretar  
Toda mulher ao relento  
Como sendo nossa mãe  
Vagando no sofrimento.

**Vivita Cartier**

143

Há duas coisas horrendas,  
No fim dos pobres mortais:  
A mentira das legendas  
E a pompa dos funerais.

**Fidélis Alves**

144

Esquece o mal infecundo...  
A dor é luz rosicler,  
Enquanto bater no mundo  
Um coração de mulher.

**Antonieta Saldanha**

145

Mãe que chora sobre a campa –  
Luz que rompe o Grande Véu,  
Flor prisioneira do mundo,  
Lançando perfume ao Céu.

**Rubens de Sá**

146

Sonhador atormentado,  
Sobre a Terra, mal sabia:  
O homem é um mascarado  
Que a morte revela um dia.

**José Bartolota**

147

Fácil ver sem grande estudo:  
Com requinte disfarçado.  
Muito punhal em veludo.  
Muito veneno em melado.

**Lopes Filho**

148

Na Terra, amores violentos  
São leiras de desenganos:  
Sorrisos de alguns momentos,  
Suplícios de muitos anos.

**Eugênio Savard**

149

Alegria de quem ama:  
Luz de paz brilhando em prece.  
Quando o amor se vai embora,  
No coração anoitece.

**Mário de Azevedo**

150

Buscas tempo que se agrade  
Clamando sofrer em vão,  
E, às vezes, felicidade  
É o dia de provação.

**Eufrásio de Almeida**

151

Ante o serviço que chama,  
Não fales “não”, nem “talvez”;  
Quando a morte nos reclama,  
Só fica o bem que se fêz.

**Luís de Oliveira**

152

A mulher mata o marido,  
Em crime escuro e perfeito.  
Mais tarde... ei-lo renascido.  
Por filho, em seu próprio leito.

**Américo Falcão**

153

Quem busca o tempero brando  
De uma trova aprimorada,  
Ouça a voz de um passarinho  
Cantando de madrugada.

**Ismael Martins**

154

Deus ama a todos, porém  
Dá mais amor às raízes  
Do amor de alguém que ama alguém  
Fazendo os outros felizes

**Luís Murat**

155

Natal! Um pobre foi visto,  
Passando sob pedradas.  
Soube, depois, que era o Cristo  
Batendo a portas fechadas.

**Leôncio Correia**

156

Seja acolá, seja aqui,  
A Lei ensina onde estou:  
Cada um carrega em si  
O inferno que encomendou.

**Alceu Wamosy**

157

Caridade – a todo instante,  
Exaltas o amor profundo!  
És a luz do Céu distante  
Na sombra que envolve o mundo.

**Soares Bulcão**

158

Velhice lembra sol-posto,  
Tristeza na tarde fria.  
Lembra a morte, o sol no rosto  
Quando vai rompendo o dia.

**Colombina**

159

Devotamento sincero  
Não procura condição.  
Caridade verdadeira  
Nunca viu ingratição.

**Mário de Azevedo**

160

Ventura que não faz moosa  
É roseiral que se alteia,  
Cuja raiz, sendo nossa,  
Floresce na terra alheia.

**Toninho Bittencourt**

161

“Na morte, tudo se acaba” –  
Exclama a boca do povo.  
Ah! que mentira!... Na morte,  
A vida luta de novo.

**José Albano**

162

Entre os bons, dinheiro é sempre  
Amparo que não se escoia;  
Mas, entre os maus, é o recurso  
Que desmascara a pessoa.

**Cristóvão Barreto**

163

Coração sempre querido  
Que busquei por toda a parte,  
Perdi-te por te prender,  
Achei-te por muito amar-te.

**Lívio Barreto**

164

Em longes, almos recantos  
Que a vida guarda nos Céus,  
Há muitos réus que são santos,  
Muitos santos que são réus.

**Antônio Sales**

165

Tudo o que é belo no mundo  
Deus garante, enquanto houver  
Alma que aceite os espinhos  
Do ofício de ser mulher.

**Ricardo Júnior**

166

Ligação que de começo  
Nenhum amor manifesta:  
Jóia falsa de alto preço,  
Largada no fim de festa.

**Roberto Correia**

167

Morte!... Vida além do mundo!...  
Nada posso revelar.  
Onda que canta na areia  
Não mostra o fundo do mar...

**Helvino de Moraes**

168

Dizem que a fonte da serra,  
Que cai da penha no chão,  
É pranto mudo da Terra  
Que Deus transforma em canção.

**Chiquito de Moraes**

169

Ando a chorar, sem arrimo,  
Triste ausência, rude e brava...  
Mas a ausência que eu lastimo  
É a do amor com que eu te amava.

**Lauro Pinheiro**

170

Quem busca a sabedoria  
Recolhe, em cada momento,  
Centigramas de alegria  
Num quilo de sofrimento.

**Carlos Ferreira**

171

O Céu purifica o amor  
Para que brilhe, a contento,  
No cadinho da saudade  
A fogo de sofrimento.

**Targélia Barreto**

172

Vida – mar encapelado.  
Coração – ostra ao relento.  
Saudades – pérolas vivas  
Formadas no sofrimento.

**Da Costa e Silva**

173

Felicidade, em seu ninho,  
Maravilhosa vibrava  
Nas orações de um velhinho  
Que nada mais desejava.

**Lindolfo Gomes**

174

O senso da vida é este  
Estranho e belo contraste:  
O que guardaste, perdeste;  
O que deste, entesouraste.

**Sabino Batista**

175

Navegante de outros portas,  
Sei, agora, em meus arquivos:  
Os vivos são vivos-mortos,  
Os mortos são mortos-vivos.

**Raul Pederneiras**

176

A lei da reencarnação  
Pede cuidado no ensino;  
O menino será velho,  
O velho será menino.

**Irene Souza Pinto**

177

Prêmio! Laço de vaidade!...  
Esquece a vaidade e vence-o.  
O mérito da bondade  
É praticá-la em silêncio.

**Xavier de Castro**

178

Há dois enganos na Terra  
Que é preciso assinalar:  
Descansar para morrer,  
Morrer para descansar.

**Martins Coelho**

179

“Que fazes de ouvidos moucos?”  
- Perguntei à campa em trevas.  
E ela disse: “Como, aos poucos,  
O que ajuntaste e não levas”.

**Juvenal Galeno**

180

Terra – eis a escola da vida.  
Existência! – o curso breve.  
Criança! – o livro ao futuro.  
Adulto! – a pena que escreve.

**Irene Souza Pinto**

181

Paixão – vesúvio que arrasa,  
Nas lavas em que se escorre,  
Amor – afeição em casa,  
Carinho que nunca morre.

**Artur Ragazzi**

182

Ternura, bênção, perfume,  
Grandeza, glória e esplendor, -  
Tudo isso Deus resume  
Nas quatro letras do amor.

**Eufrásio de Almeida**

183

Saudade, doce esperança,  
Consolo de quem quer bem...  
Visão da felicidade  
Que faz que vem mas não vem.

**Antônio Azevedo**

184

Mesmo se a culpa te infama,  
Abraça o bem por crisol.  
Embora algemado à lama,  
O lírio perfuma o sol.

**Virgílio Brandão**

185

Conversa com caridade,  
Alma irmã, alma sincera!...  
Às vezes uma palavra  
É tudo o que a gente espera.

**Antônio Azevedo**

186

Apenas Deus sabe tudo  
O que se esconde e contém  
Na gota de pranto mundo  
Que molha a face de alguém

**Chiquito de Moraes**

187

Mulher, depois de nascida,  
Segundo a glória do bem,  
Deve sofrer toda a vida  
Ou ser a vida de alguém.

**Julinda Alvim**

188

Quando a morte varre a treva,  
Aquele que muito amou  
Tem a saudade que leva  
E o pesar de quem ficou.

**Maciel Monteiro**

189

Ser mãe – amor que alumia,  
Na Terra cheia de escolhos –  
É caminhar, noite e dia,  
Com duas fontes nos olhos.

**Godofredo Viana**



190

Verdade quando não sofre  
Nem luta a favor do bem –  
Fortuna presa no cofre,  
Que nunca serve a ninguém.

**Álvaro Martins**

191

Mãe feliz, aguça o ouvido  
Ante os que vão sem ninguém...  
Cada pequeno esquecido  
É teu filhinho também.

**Rita Barém de Melo**

192

A vida – esfinge no tempo –  
Parece, quando medito,  
Aranha tecendo o sonho  
No casarão do Infinito.

**Plínio Pereira Ribeiro**

193

Levanta, ajuda e conserta,  
Que falar e repreender  
São tarefas da palavra  
Que todos podem fazer.

**Casimiro Cunha**

194

Amor sincero, amor puro:  
Castelo que não desaba,  
Aflição que chora rindo,  
Um sonho que não se acaba...

**Carlos Câmara**

195

Sepultura – passaporte  
Ao coração de partida!...  
Vai-se a vida, vem a morte,  
Vai-se a morte, vem a vida!...

**Francisco Otaviano**

196

Natal! Um beijo de luz  
Com que o Céu aquece o povo.  
Todo Natal é Jesus  
Descendo à Terra de novo.

**Belmiro Braga**

197

Morrer? Mudei de lugar,  
Sou cidadão do sem-fim,  
Mas nada pôde mudar  
O amor que puseste em mim.

**Luís Pistarini**

198

Paixão, somente paixão:  
Fantasia que hoje vejo...  
Desejo quer concessão,  
Concessão gera desejo.

**Francisco Fernandes Basto**

199

Benevolência não sabe,  
Na Didática Divina,  
Onde a bondade começa,  
Onde a humildade termina.

**Augusto de Oliveira**

200

Nada aflige ou fere tanto  
Como encontrar, no caminho,  
Menino desamparado,  
Vagando, triste e sozinho.

**Moisés Eulálio**

201

Em toda parte encontramos  
Este princípio divino:  
Deus faz o tempo uniforme,  
O homem faz o destino.

**Lucídio Freitas**

202

No lar – palácio ridente  
Dos mais belos que há nomundo -,  
Se o perdão mora na frente,  
A paz reside no fundo.

**Alberto Ferreira**

203

Há na morte uma saudade  
Que ninguém no mundo explica:  
Quem fica, chora quem foi;  
Quem foi, lamenta quem fica.

**José Albano**

204

Do Além, onde a luz nos guia,  
Sem que se saiba porquê,  
Tudo aquilo que se via  
É a casca do que se vê.

**Benedito Candelária Irmão**

205

Felicidade é uma lei  
Que se cumpre sem reclamos  
Só temos felicidade  
Na medida da que damos.

**Jônatas Batista**

206

Amor, quando é verdadeiro,  
Quanto mais dor mais ardente...  
Quanto mais pedras na fonte,  
Tanto mais dura a corrente.

**Teotônio Freire**

207

Mãe distante eternamente?!...  
Isso nunca sucedeu.  
Toda mãe está presente  
Nos filhos que Deus lhe deu.

**Celeste Jaguaribe**

208

Considera os dissabores  
Quais furacões de fumaça...  
Poeira de muita cores  
Que sufoca, ensina e passa...

**Oscar Batista**

209

Horrível transe sacode  
As forças do coração,  
Quando a vida diz que pode  
E a morte afirma que não.

**Francisco Otaviano**

210

Ser mãe – amor vivo e brando –  
É ser fonte de alegria  
A desgastar-se, cantando,  
Nas pedras de cada dia.

**Maria Celeste**

211

Matemática esquisita  
Acerta contas no Além!...  
A dor que nos parasita  
Multiplica o nosso bem.

**Bernardo de Passos**

212

Aviso dos mais profundos,  
Conceito dos mais felizes:  
Nunca digas o que sabes  
Sem que saibas o que dizes.

**Teles de Meireles**

213

Mãezinha – planta celeste,  
Anjo que chora sorrindo -,  
Teu filho é a flor que puseste  
No ramo de um sonho lindo.

**Meimei**

214

Passado é presente agora  
Ante o futuro sem fim.  
A vida passou por fora  
Mas ficou dentro de mim.

**Luís Murat**

215

Cada qual no bem que possa.  
Céu não se alcança de salto,  
Roseira produz no chão,  
Estrela brilha no Alto.

**Lobo da Costa**

216

Extingue, paciente e brando,  
O mal, a sombra, a mentira...  
O rio lava, cantando,  
A pedra que se lhe atira.

**Virgílio Brandão**

217

Se a afeição te envolve em chama,  
Não sigas rindo à matroca,  
Porque a hera também ama  
O arbusto que ela sufoca.

**Anísio de Abreu**

218

Beleza apenas no corpo,  
Exaltada a figurino,  
É um cheque tamanho grande  
Com crédito pequenino.

**Jovino Guedes**

219

Cessa o pranto que te corre,  
No instante do grande adeus!...  
Há muita gente que morre,  
Rendendo graças a Deus.

**Fidélis Alves**

220

Felicidade sem fim?...  
Só se encontra indagação.  
Quem procura diz que sim,  
Quem procurou diz que não.

**Alberto Ferreira**

221

Na Terra, a vida é batalha,  
Não te enganes, senda afora.  
Quem chora, às vezes, gargalha,  
Gargalha, às vezes, quem chora.

**Milton da Cruz**

222

Mãe triste que luta e chora,  
As suas lágrimas são  
As pérolas cor da aurora  
Na concha do coração.

**Antonieta Saldanha**

223

Sem afeto imaginário,  
O amigo diz o que sente.  
O futuro adversário  
Bajula constantemente.

**Lopes Filho**

224

Sou teu... Ampara-me e esquece...  
Já não busco o que se foi.  
Basta me digas em prece:  
- “Filhinho, Deus te abençoe!...”

**José Bartolota**

225

Não olvides que a criança,  
No caminho, vida afora,  
Vai devolver-te, mais tarde,  
O que lhe deres agora.

**Casimiro Cunha**

226

Em todo e qualquer caminho,  
O bem, que jamais se cansa,  
Na ponta de cada espinho  
Põe a rosa da esperança.

**Eugênio Savard**

227

Na luta, fala, mas fala  
A fala que ampara e ensina.  
Doente que fala muito  
Desnor-teia a Medicina.

**Deraldo Nevile**

228

Sepulcros – sombra, deserto...  
Jazigos – riqueza em vão...  
Quanto Espírito liberto  
Acorrentado no chão!...

**Cornélio Pires**

229

No caminho onde a ilusão  
Cobrou a tempo o que é seu,  
A morte apenas enterra  
O afeto que já morreu.

**José Albano**

230

Da menor felicidade  
Só há o sinal que eu dou:  
Onde aparece a saudade,  
Felicidade passou.

**Aderbal Melo**

231

Nada pede, nada espera  
A bondade quando é pura.  
Quem dá para receber  
Maneja o laço da usura.

**Rodrigues de Carvalho**

232

Na fazenda grande e bela,  
O rico e duro senhor  
Renasceu, volvendo a ela,  
Por simples cultivador.

**Américo Falcão**

233

Há quem abusa e se gaba,  
Mas esquece ( e é sempre assim)  
Que quando a festa se acaba  
A conta é paga no fim.

**Soares Bulcão**

234

Meu amor por tí é tanto,  
Tem tanta fé, tanto brilho,  
Que apenas para fitar-te  
Amanhã serei teu filho.

**Jovino Guedes**

235

Depois da morte, a tristeza  
Não é ver o bem perdido...  
Mudança não é surpresa,  
Tristeza é ser esquecido.

**Helvino de Moraes**

236

Quanto agora me comovo!  
Tolo, quisera morrer,  
Mas quero nascer de novo  
Para dormir e esquecer.

**Alceu Wamosy**

237

Ai do lume da afeição  
Que não fica na amizade!...  
Quanto maior a paixão,  
Menor a felicidade.

**Souza Lobo**



238

Suor de todo momento –  
Vida elevada de plano.  
Dia atolado na rede –  
Suicídio cotidiano.

**Delfina Benigna da Cunha**

239

Fraqueza!... Triste fraqueza,  
Igual à minha não vi.  
Sei que não devo buscar-te  
E vivo pensando em ti.

**Targélia Barreto**

240

A Terra é um trem com apoio  
Nos trilhos do Eterno Bem.  
Quem nasce toma o comboio,  
Quem morre desce do trem.

**Toninho Bittencourt**

241

Estuda, contentte e brando,  
Esta mensagem fraterna:  
Sem a dor aconselhando,  
A alegria desgoverna...

**Lindolfo Gomes**

242

Enquanto a luz não se oponha  
A sombra da fantasia,  
Sempre vigia quem sonha,  
Sempre sonha quem vigia.

**Antônio Sales**

243

Coração, serve e perdoa,  
Esuece ofensas e mágoas...  
A fonte, de pedra em pedra,  
Retira o lodo das águas.

**Artur Ragazzi**

244

Dois de Novembro assinala  
Contradições de doer...  
O vivo busca lembrar,  
O morto quer esquecer.

**Eugênio Rubião**

245

Atormentei-te, querida!...  
Hoje de balde te louvo...  
Agora, para encontrar-te,  
O jeito é nascer de novo.

**José Nava**

246

Verdade clara e sabida  
Que muita encrenca nos poupa:  
Nem a roupa mostra a vida,  
Nem a vida mostra a roupa.

**Emílio de Menezes**

247

Ninguém decifra o problema,  
Por mais que mexa e remexa:  
Só temos felicidade  
Na lembrança que ela deixa.

**Antônio Azevedo**

248

Louva no corpo fugace  
A luz do pranto que escorre  
Da esperança de quem nasce,  
Da agonia de quem morre.

**Sebastião Rios**

249

Prazer na carne! Façaanha,  
Jogo de achar e esconder!...  
No mundo, quem perde ganha,  
Quem ganhou vem a perder.

**Bernardo de Passos**

250

A saudade, além do mundo,  
Na alegria da amplidão,  
Parece espírito cravado  
No cerne do coração.

**Da Costa e Silva**

251

Muita dor que nos abraça  
É ventura calma e rica...  
Muita alegria que passa  
É mágoa que chega e fica.

**Godofredo Viana**

252

João queria terra em monte,  
Não tinha momentos calmos,  
Um dia se viu defronte  
De um trecho com sete palmos.

**Juca Muniz**

253

Trabalho lembra a subida  
Que se faz de luz acesa;  
Dor é parada de emenda  
Na forja da Natureza.

**Souza Lobo**

254

Ninguém recusa a verdade  
Desta norma incontroversa:  
Muita gente escova os dentes  
Mas não escova a conversa.

**Artur Candal**

255

Como cresce o bem-querer  
No tormento da agonia!...  
O que dói não é morrer,  
É deixar a companhia.

**Fócion Caldas**

256

Há muita gente perdida,  
Sem que o mundo a reconforte,  
Nas fantasias da vida,  
Nas patacoadas da morte.

**Eugênio Rubião**

257

Amor – nos sonhos em bando,  
Às vezes – note você -,  
É o bem que se faz pensando  
No amor que nunca nos vê.

**Ulisses Bezerra**

258

Na Terra, em qualquer idade,  
Faze o bem guardando fé.  
Se a morte é fatalidade,  
A vida também o é.

**Batista Cepelos**

259

Entre as mágoas do caminho,  
Não te esqueças, coração:  
A rosa é bênção no espinho,  
A fonte serve no chão.

**Milton da Cruz**

260

Doce o termo que transponho!  
Sempre me deste, Senhor,  
O peito cheio de sonho,  
O sonho cheio de amor.

**Colombina**

261

Ideias, sonhos, anseios...  
Serve sempre, alma sincera,  
Quem espera, trabalhando,  
Alcança tudo o que espera.

**Regueira Costa**

262

Verdade – rio fecundo;  
Mentira – pedra a rolar.  
A pedra fica no fundo,  
O rio chega no mar.

**Álvaro Martins**

263

Querendo conformação,  
Deus já pôs de sobreaviso  
Sete letras na saudade,  
Sete letras no sorriso.

**Lucídio Freitas**

264

No Além, a saudade mora,  
Com todo o fel que ela tem,  
Nas dores da alma que chora  
O afeto que nunca vem.

**Maciel Monteiro**

265

Talento, dinheiro e graça  
Querem ação sem loucura.  
Toda glória brilha e passa  
No crivo da sepultura.

**Américo Falcão**

266

Muita aflição nos visita  
Porque, na estrada onde vamos,  
Pensamos que os outros pensam  
Naquilo que nós pensamos.

**Artur Candal**

267

Virtude que não trabalha  
Para que o vício se esfume,  
Parece linda mortalha  
Com garbos de vagalume.

**Virgílio Brandão**

268

Há muita palavra triste  
Que fica bem aos museus.  
Orfandade – não existe  
No dicionário de Deus.

**Maria Celeste**

269

Ser mãe!... Que golpes extremos  
Na trilhas por onde vamos!...  
Dor dos filhos que perdemos,  
Dor dos filhos que deixamos!

**Celeste Jaguaribe**

270

Vida além da sepultura  
Não é cinza, nem descanso.  
A morte só quer dizer:  
Fechada para balanço.

**Carlos Câmara**

271

Perdão não é desprezar  
O débito que se fêz.  
É dar a quem perde o bem  
O dom de achá-lo outra vez.

**Souza Lobo**

272

Quem queira fazer o bem,  
Espere a dor no caminho.  
Candeia queima a si mesma  
Alumiando o vizinho.

**Artur Candal**

273

Trazes, mulher, no destino.  
Sejas frágil, sejas forte,  
O lume do amor divino  
Que brilha na própria morte.

**Julinda Alvim**

274

Na carne, há dias risonhos...  
Existem, mas hoje vejo  
Que o sonho melhor dos sonhos  
Jamais passou do desejo.

**Alberto Ferreira**

275

Que longa a saudade minha!  
Quanta falta de teus zelos!...  
Beija o meu rosto, mãezinha.  
Põe as mãos nos meus cabelos!...

**Meimei**

276

Toda criatura sincera,  
Ante as bênçãos do Criador,  
Sente o céu da primavera  
No inverno da própria dor.

**Oscar Batista**

277

Ação – vontade no tempo;  
Resultado vem após.  
A vida nasce de Deus;  
Destino nasce de nós.

**Lobo da Costa**

278

Se o serviço é pouco e falho,  
O remédio em todo clima  
É persistir no trabalho,  
Pois a lima lima a lima.

**Aderbal Melo**

279

Por teres casa e tesouro,  
Não te faças de anjo à frente.  
Doente num leito de ouro  
Não deixa de ser doente.

**Anísio de Abreu**

280

“Dorme, dorme, meu filhinho!”

Nessa cantiga de luz,  
A Terra segue caminho  
Na direção de Jesus.

**Antonieta Saldanha**

281

Verdade – mágoa bendita  
Sobre dons renovadores.  
Lisonja – serpente linda  
Guardada em cesto de flores.

**Lopes Filho**

282

Morrerá o orador letrado  
Que punha trevas no estudo...  
E reencarna-se, coitado!  
Na prova de surdo-mudo.

**Américo Falcão**

283

Aprendi que Deus nos fêz  
Irmãos para o amor igual.  
Quando vi meu chuchuzeiro  
Dar chuchus noutra quintal.

**José Nava**

284

Feliz quem luta e padece,  
Porque a Justiça é assim:  
Se a grande prova aparece,  
O débito está no fim.

**Alceu Wamosy**

285

Deus tece lírios em véu  
Na lama em que o charco avança,  
Para dizer que no céu  
Nunca se extingue a esperança.

**Artur Ragazzi**



286

No mundo, de porta em porta,  
Há muita gente cativa.  
Que anda viva, sendo morta,  
Que anda morta, sendo viva.

**Antônio Sales**

287

Grandezas trestres... Nada...  
Felicidade é assim:  
Uma cruz bem suportada  
E a glória que vem no fim.

**Lindolfo Gomes**

288

Ninguém cometa a loucura  
Que até hoje inda me abafa.  
Coisa triste é a sepultura  
Com lembrança da garrafa.

**Emílio de Menezes**

289

A evolução é assim:  
O berço... O lar... A afeição...  
O sonho... O labor... O fim...  
Depois – a reencarnação.

**Godofredo Viana**

290

Injustiças, desacatos...  
Não guardes pretextos vãos.  
Na bacia de Pilatos  
Muita gente lava as mãos.

**Henrique de Macedo**

291

Oração – luz que levanta,  
Êxtase – névoa que embala...  
Deus põe a fruta na planta,  
Mas nunca vem descascá-la.

**Ivan Albuquerque**

292

Muitas vezes tenho visto  
Maioria para trás;  
A massa, julgando o Cristo,  
Deu razão a Barrabás.

**Henrique de Macedo**

293

O espírito reencarnado  
Lembra em tronco viridente  
De raiz presa ao passado,  
Plantando o futuro à frente.

**Bernardo de Passos**

294

Natal! O Mestre Divino  
Não nos pede adoração,  
Roga um canto pequenino  
Num canto do coração.

**Belmiro Braga**

295

Vejo sóis, mas ouço longe...  
Uma viola ponteia...  
Quero ver a minha terra  
Nas noites de lua cheia!...

**Lucídio Freitas**

296

Nos mundos da evolução  
A história é assim resumida:  
A vida prepara a morte,  
A morte refaz a vida.

**Moisés Eulálio**

297

Menina de olhos risonhos,  
Esquece o engano da praça.  
A ilusão é igual ao sonho,  
O sonho é ilusão que passa.

**Américo Falcão**

298

Saudade!... O “S” do início  
Já tem dores a contento...  
Sonho, sede, solidão.  
Sacrifício, sofrimento...

**Francisco Fernandes Basto**

299

Onde a mulher se encastela  
Simplesmente no prazer.  
Toda a vida, em torno dela,  
Começa logo a descer.

**Rita Barém de Melo**

300

Quando a morte o olhar nos cerra,  
Não sei, efetivamente,  
Se a gente fica na Terra,  
Se a Terra fica na gente.

**Toninho Bittencourt**

301

Fantasia? Realidades?  
Quanto sonho em que te viras!...  
Há dores-felicidades,  
Felicidades-mentiras...

**Luis Pistarini**

302

Depois da morte é que vi,  
Nas cenas de toda hora,  
Muita tristeza que ri,  
Muita alegria que chora.

**Sebastião Rios**

303

Saudade – felicidade  
Que chorando se entretém...  
Ninguém sabe o que é saudade  
Enquanto a morte não vem.

**Lauro Pinheiro**

304

O berço lembra capaz  
Da escuridão no apogeu,  
A morte parece a luz  
Do dia que amanheceu.

**Raimundo de Areia Leão**

305

Amores desencarnados,  
Quantos deles esquecidos!  
Notando sem ser notados,  
Ouvindo sem ser ouvidos!...

**Francisco Otaviano**

306

Sobre a Terra, há muita gente  
Que vaga sem diretriz,  
Trabalhando ativamente  
Para viver infeliz.

**Carlos Ferreira**

307

Quem coma, coma com jeiro,  
Quem beba, beba água pura;  
Se a boca não tem preceito,  
A vida não é segura.

**Luís Parola**

308

Esclarecer nunca pude  
Esta nota incontroversa:  
Muito silêncio – virtude,  
Muita virtude – conversa.

**Emílio de Menezes**

309

Não depende da pessoa  
Padecer a tentação,  
Mas depende da vontade  
Dizer que sim ou que não.

**Souza Lobo**

310

Casamento – obra de Deus,  
Obrigação para dois:  
Encanto chega primeiro,  
Serviço chega depois.

**Delfina Benigna da Cunha**

311

O ensejo da caridade,  
Para quem luta e melhora,  
Não é breve, nem mais tarde,  
O tempo chama-se agora.

**Regueira Costa**

312

Cartazes, anúncios, planos,  
O maior deles – a cruz –  
Permanece há dois mil anos  
Na promoção de Jesus.

**Álvaro Martins**

***FIM***