

Denial Dahns

Universo Interior

Ilumniar

O Universo Interior  
Espiritismo.

Iluminar Ed.

[http://encontrareis.blogspot.com.br/  
denialdahns@gmail.com](http://encontrareis.blogspot.com.br/denialdahns@gmail.com)

Divulgue a Doutrina Espírita!

## Início de uma caminhada

Amigos, inicia aqui uma humilde missão de espalhar mensagens de amor, paz e reflexão abordando os mais variados temas do nosso cotidiano e da vida moderna.

Não queremos aqui ditar ou estabelecer normas ou parâmetros de comportamento, crença ou fé. As mensagens são simples pensares sobre os nossos problemas e incertezas diárias abordados sob a luz dos ensinamentos espíritas. Se você até aqui chegar e sentir que alguma palavra, texto ou mensagem não corresponde ao seu crer, não sinta-se ofendido e siga adiante em sua jornada. Jesus já disse que vários são os

caminhos que levam até nosso Pai celestial. Que todos possamos nos unir e aos poucos transformar o nosso mundo íntimo e a nossa sociedade, espalhando compreensão e fraternidade.

Esperamos, com a colaboração de todos estabelecer uma corrente de bem, de paz e amor.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

Você

Você é a luz que irradia em todas as direções, as cores que se misturam na beleza das flores, você é a expressão máxima da vida. Um universo se move em seu íntimo. Você está aqui porque é capaz de superar qualquer dificuldade, não tema, não desista!

A dor que hoje te machuca irá sarar e a lembrança destes momentos difíceis será a força que você precisará para superar outras dores. As cicatrizes, as marcas que a vida nos deixa servem para lembrar do quanto somos fortes e do quanto somos capazes, basta para isso que deixemos para trás o medo que paralisa e que tenhamos fé. Nunca estamos sós, nos movemos e existimos no universo, em união cósmica constante com nosso Criador.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Hoje

O hoje é a oportunidade que o universo nos dá para evoluirmos, para melhorarmos. Normalmente choramos pelo passado, cultivamos mágoas por coisas e atos que se perdem nas horas e minutos escoados pelo tempo. Ansiamos e tememos pelo futuro, buscamos com ansiedade a certeza e a tranquilidade do porvir. Queremos a certeza de que nunca adoeceremos, que sempre teremos dinheiro ou emprego, que tudo estará bem. Porém com isso geramos sentimentos e anseios que aos poucos envenenam nosso corpo e nosso espírito.

Calma, respire, você tem o hoje, o presente para viver, para sentir, para amar, para agradecer. Permita-se viver o agora, com responsabilidade, com simplicidade.

Queremos muito, vivemos pouco, não transforme os desejos da vida material em algemas de ansiedade, medo e incerteza. Dê um passo de cada vez. Devemos olhar para o passado e aprender com os erros e acertos, planejar o futuro com serenidade e humildade. Viver? Vivamos hoje porque o hoje é agora!

Serena teu coração!

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.



## Amor

Queremos ser amados, amamos, mas ainda estamos longe do verdadeiro amor, o amor fraterno, o amor universal. Confundimos todas as formas de amor com posse, com egoísmo, amarramos nossas esposas, maridos, irmãos, filhos, pais em nossos caprichos.

Exigimos, sufocamos, superprotegemos, projetamos nossos sonhos nos outros e esquecemos que o amor deve ser um sentimento abrangente, libertador, acolhedor.

Ame, mas não tome posse. Proteja, mas não prive o ser amado de viver suas próprias experiências, de cair, levantar, de chorar e sorrir e aprender com as experiências da

vida sabendo que estamos ali prontos para ajudá-los.

Não esqueça que para viver e sentir o verdadeiro amor é preciso saber deixar-se amar. Quem ama, cuida, respeita, jamais usa de violência, seja física ou verbal.

Quem aprende a amar a si mesmo, ao nosso Criador, quem entra em contato com as energias superiores, com a paz divina, com certeza estenderá seu amor incondicional sobre todas as criaturas.

Ame, seja amor, deixe-se amar.

Paz.

Denial Dahns.

## Silencie

Silencia tua mente, teu espirito, desligue-se do mundo ao teu redor, coloque os pés descalços na terra e sinta a energia da natureza vibrando. Esqueça por um segundo teus problemas, teus pertences, teus amores.

Deixe tua mente fluir com o canto dos pássaros, o latir dos cães, o balé das flores ao sabor do vento, o fluir da água. Silencie teu mundo íntimo, teus pensamentos. Todos nós precisamos de alguns minutos de silêncio na agitação do mundo moderno. Respire fundo e entre em contato com nosso Criador, para isso você só precisa de seu pensamento, e tenha certeza Ele está em nós, nós estamos Nele, basta que nosso coração, nossa mente, nosso espirito

sintonize o amor divino. Então silenciemos todos nossos espíritos angustiados e barulhentos para entrar em harmonia com o Cosmos infinito.

Silencie, conecte.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Cultivar

Cultive a espiritualidade, no seu íntimo, no seu dia a dia, em pequenos gestos da sua rotina, com as pessoas mais próximas de você. Cultive o amor, com seu cônjuge, seu afeto, seu filho, seus amigos, o amor sem exigências, fraterno, universal e libertador. Cultive a humildade, de gestos, de palavras, de modo de vida, de coração em todo seu espírito, ser humilde não deve ser entendido como ser humilhado ou submisso.

Cultive o respeito a todas as formas de vida, a energia divina anima todas e estas movem-se no mesmo universo que nós. Cultive a paciência para que todos os momentos sejam de entendimento e não de mágoas.

Cultive a alegria em todos atos, a alegria de viver que nos faz sentir e ser parte da dança da vida. Cultive a fé em Deus, em ti mesmo, faça da fé força e amor e não fanatismo e segregação. Cultive momentos de silêncio e meditação, recolha-se no íntimo do teu ser e permita-se explorar a imensidão do teu universo interior. Cultive a oração simples e espontânea que irá conecta-lo com nosso Criador. Cultive o bem para que ao longo da infinita jornada das encarnações nos diversos planos da vida a nossa colheita futura seja sempre de amor e felicidade.

Cultive, no bom solo a boa semente.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Não desanimes

Não desanimes diante ao dia que começa mal, talvez seja apenas um alerta da providência divina para que vigies melhor teus passos. Não desanimes diante do negócio que não concluiu, talvez sejam as energias do bem te preparando para o sucesso futuro. Não desanimes diante do relacionamento que acabou, talvez seja nosso Criador te preparando para a pessoa certa.

Não desanimes diante da violência que embrutece o coração dos homens, antes molda tua vida na paz e no amor. Não desanimes diante a doença que momentaneamente te aflige, muitas vezes ela vem para verdadeiramente nos curar. Não desanimes diante das lágrimas que

umedecem teus olhos, assim como a chuva lava os miasmas da terra, as vezes as lágrimas levam o peso do coração.

Muitas coisas acontecem em nossa existência terrena que fogem ao nosso entender, faça de cada situação uma experiência, um aprender, um evoluir, pois em nosso universo, nada se perde, tudo se transforma, nada fica parado, tudo é movimento e tudo se movimenta e existe em nós e em nosso Criador.

Anima, teu ser.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.



## Agir

Nos julgamos desfavorecidos pelo destino, gastamos horas reclamando do que não temos, do lugar onde vivemos, do porque não somos felizes e porque não temos paz.

Não percebemos que somos responsáveis diretos sobre o nosso destino, e que na maioria das vezes temos uma visão limitada da vida, da nossa função, dos nossos deveres, dos nossos atos. Esperamos que as coisas aconteçam, que alguém resolva nossos problemas, que alguém nos faça feliz, que alguém nos traga paz. Porém esquecemos que o ator principal no filme de nossa vida somos nós mesmos.

Enquanto atuarmos como coadjuvantes na nossa história, outras pessoas vão decidir e

comandar nossa vida, para então assumirmos o papel de vítima. Você constrói seu destino, você é sua felicidade, se não consegue ser feliz sozinho e nem estar em paz consigo mesmo ninguém fará isso por você.

Não meça a felicidade e a paz pelo sucesso financeiro e material, muitas vezes ele é construído sobre um castelo de cartas que ao menor vento desmorona.

Seja feliz hoje, na simplicidade do viver, esteja em paz hoje com os que o cercam, com aqueles que encontra no dia-a-dia. Um simples sorriso, um bom dia pode fazer do teu hoje um dia de paz, de amor, de felicidade.

Acredite nos movemos em Deus e por mais difícil que a vida pareça nunca estamos sós.

Creia, aja.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Corações maiores

Vivemos em tempos de exageros, guiados pelo querer desenfreado, os que podem enchem suas casas com coisas que muitas vezes nem vão usar. Transformamos o ato de nos alimentar em doenças diversas por comermos demais. Buscamos a aprovação social repetindo comportamentos que já deveriam ter sido abandonados pelo ser humano a muito tempo.

Valorizamos as pessoas pelas posses e títulos, nesse meio tempo construímos em nós modelos e padrões de comportamento que passam a ser repetidos inconscientemente por gerações. A vida não é uma competição, você não tem que ser o melhor, o mais rico, o mais forte, o

mais belo. Permita-se ser você, olhe ao seu redor, reflita sobre a vida, medite, ore, entre em contato com o Criador e perceba que nós precisamos de pouco para viver. O querer descontrolado gera o sofrer, então utilize seus recursos com moderação. Nossas ações refletem sobre toda a harmonia do nosso mundo, o que desperdiçamos, o que comemos demais falta para alguém. Pequenas boas ações geram ondas de energias que ao se encontrarem formam um bem maior. Precisamos de corações maiores e casas menores.

Questione, questione-se.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Dias Cinzentos

Há dias em que tudo parece nublado, e que nos sentimos como se o universo conspirasse contra nós. Não desanime, o momento que hoje parece difícil é somente um obstáculo a ser superado. Não deixe a tristeza fazer morada em teu ser. Tudo passa, a beleza e tranquilidade dos momentos de calma e paz devem ser a energia benéfica acumulada em nosso ser, em nosso espírito, para nos dar serenidade e força para enfrentarmos as dificuldades da vida. Não se julgue vítima, não espere que alguém venha te trazer segurança e tranquilidade. A pessoa que está em paz consigo mesmo, consegue manter este sentimento mesmo diante dos maiores problemas. Não é fugindo, morando em

outro lugar que os nossos problemas desapareçam, eles são “nossos” e nos acompanharão onde quer que formos. Serena teu espírito, acalme seu coração a solução do que te incomoda pode estar mais perto do que imaginas.

Creia, faça, serena teu espírito.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Dor

A dor vem para nos lembrar da nossa condição de seres humanos. A dor equipara a todos os seres. Ninguém quer sofrer, sentir dor e quando ela chega choramos, questionamos o porquê de tal sofrimento. Porém esquecemos que a dor as vezes é o remédio amargo, que nos faz ver a vida de uma maneira diferente e faz com que abandonemos velhos hábitos fazendo-nos percorrer outros caminhos. Não se sinta preterido por Deus por causa de tua dor, de tua doença. Costumamos ver a doença como um demérito, porém esquecemos que todos nós invariavelmente adoeceremos um dia, somos humanos, espíritos em um corpo físico. Viajantes através dos séculos que carregamos conosco uma carga de erros e acertos, Jesus

disse-nos que “a semente é livre, porém a colheita é obrigatória”.

Se hoje sofres com a dor, com uma doença, saiba que não estás sozinho, ansiamos pela cura, de preferência fácil, mística, sem o menor esforço nosso. Às vezes é a doença que nos cura, que resgata aquele erro que cometemos e que se perde nos séculos passados em existências que nosso espírito percorreu e que sabiamente esquecemos para não carregarmos o peso excruciante da culpa na consciência.

Preza pelo teu bem-estar, age com equilíbrio e sabedoria, os excessos são os grandes responsáveis por muitos dos problemas que temos hoje. Cuida da tua espiritualidade, cultive tua fé sincera e simples, e saiba que todo processo de cura inicia em nós mesmo, em nossa fé, em nosso íntimo. Ao curar Jesus dizia: “Não fui eu quem te curou, mas sim a tua fé. Vá e não peques mais”, ou seja, mude transforme teu ser. A dor, a doença, o sofrimento



qualquer seja é uma oportunidade para iniciarmos o despertar de nossa consciência e iniciarmos verdadeiramente nossa jornada divina.

Sinta, transforme, acredite.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Vida

A oportunidade que temos em retornar a vida terrena através das reencarnações é prova do amor infinito de Deus que nunca desiste de nenhum de seus filhos. Deus não tem pressa, ele sabe que cada um tem seu tempo, seu ciclo, e cada mínimo progresso é celebrado. Porém isto não significa que devemos deixar para o infinito do porvir o que podemos fazer hoje. A vida que hoje vives, o corpo físico que hoje teu espírito imortal anima, é chance misericordiosa de nosso Pai, que não deve ser desperdiçada. Busque, questione, aprenda, erre, caia, levante, compreenda, ame e perdoe sempre. Não estacione na dor, no medo, na revolta. Não se perca no desespero, na depressão, na mágoa. Não se coloque em perigo no vício, no desperdício.

Use suas forças, sua energia, sua vida em prol do bem, da paz, do amor. A jornada da vida não é fácil, mas pode ser bela em cada ato, não precisamos fazer coisas grandiosas. Pequenas e simples atitudes de bem, paz e amor, entre a nossa família, nossa comunidade irão criando uma onda de amor e paz que ecoarão pelo espaço encontrando energias similares que, com certeza, irão iluminar todo nosso planeta azul.

Preserve, cuide, transforme a sua vida.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Medo

Não deixe o medo tomar conta do teu ser, o medo paralisa. Nenhuma situação por mais terrível que pareça está além das tuas forças, Deus Pai sabe o quanto cada um de seus filhos pode suportar. Se hoje o medo se acomoda no teu íntimo, amado irmão, respire, acalme-se, somos espíritos eternos em uma jornada momentânea. Se estamos em situações delicadas ou complexas é porque nos colocamos nelas, seja por atitudes precipitadas, desta ou de outras vidas movidas pelo orgulho, egoísmo, preguiça, impaciência e tantos outros sentimentos.

O medo é um inimigo íntimo, que deve ser enfrentado por nós. Se alguém, ou uma situação nos coloca medo é por que ainda não somos psicologicamente maduros,

ainda não temos uma fé verdadeiramente sincera.

Creia você é capaz, você pode vencer, e o começo de tudo é vencendo a si mesmo. Claro, haverá espinhos, arranhões, dores durante o processo, mas são eles que nos farão fortes.

Deus está em você, você apenas tem de encontrá-lo. As religiões, doutrinas, filosofias e tantas outras são apenas meios, caminhos para te levar ao conhecimento. Mas antes conheça a ti mesmo, entenda o seu universo íntimo, então busque o conhecimento espiritual que o libertará. Um conhecimento libertador não tem dogmas, não fanatiza, não exige exclusividade e jamais prega qualquer tipo de violência.

Muitos são os caminhos, escolha o seu, aquele que aquecer teu espírito, aquele que vibrar em ressonância com teu coração em sintonia com Deus te levará ao infinito grandioso do universo, sempre com equilíbrio e sensatez em todas as decisões.

Deixe o medo de lado, creia, você é capaz.

Tenha Deus em sua vida.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Trabalho

Dizem muito bem os sábios que o trabalho dignifica o homem. O trabalho é o ser humano, espírito encarnado em um corpo físico em ação. É através dele, do nosso esforço diário e digno que garantimos o sustento, o alimento, o abrigo, o lar para onde voltar.

É através do trabalho que podemos interagir com os nossos irmãos. É através dele que a sociedade se move. Deus opera sempre, a todo o instante, então nós que somos uma ínfima fração do criador também devemos cumprir nosso ciclo.

Porém atentemos para não ser o trabalho o único motivo de nossa existência, em tudo há de termos equilíbrio. Não façamos do trabalho uma vítima da ambição desenfreada e do acumular egoístico de riquezas. Pessoas que só pensam no

trabalho esquecem de seus familiares, estão sempre ocupados, irritados, ausentes. Tenha um momento para você e os seus, tenha um momento de descanso. Reserve alguns minutos para se reconectar com nosso Criador, para serenar tua mente, buscar sabedoria, para então quando chegar o momento de parar, da aposentadoria, termos um ser pleno e consciente de que contribuiu para com seus familiares e a sua comunidade.

Trabalhe com o coração sereno.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.



## Família

Na família terrena encontram-se espíritos afins, desafetos de outras épocas, amigos de longas encarnações de nosso espírito imortal. Na união dos seres e na formação da família inicia-se sempre uma nova etapa de esperança. Etapa esta nem sempre planejada previamente no plano espiritual dado ao fato que as vezes a impaciência, a irresponsabilidade diante da sexualidade faz com que famílias se formem sem a mínima estrutura, sem que haja planejamento, sem que haja reflexão sobre o ato de constituir-se uma família.

Deus na sua infinita sabedoria e misericórdia opera a todo instante e toda oportunidade serve para evolução e aprendizado. Ao se iniciar-se uma relação, uma família, geram-se expectativas, sonhos

desejos que a maioria de nós reproduz automaticamente do inconsciente coletivo. Projetamos então desejos sobre nossos companheiros, filhos e esperamos que eles os realizem e que aquela vida linda, mágica, feliz, rica, farta vai se tornar realidade somente por que somos “nós” e nós a “merecemos”.

Porém cada ser é uma individualidade, uma forma de pensar, cada um carrega seus próprios desejos, sonhos e anseios, que quase nunca são compartilhados com os companheiros antes de iniciar-se uma relação. Esperamos que os companheiros mudem somente por que casaram, esperamos que as suas personalidades desapareçam e reflitam a nossa. Queremos controlar todas as situações, porque sabemos e temos certeza que estamos “certo” e a outra pessoa deveria aceitar isso e mudar. Mas isso quase nunca acontece, antes, porém iniciam-se as brigas, discussões sobre quem manda, um tenta

sufocar a personalidade do outro. Tudo vira um jogo de poder, dominação e o amor, se um dia existiu torna-se ódio, revolta, amargura e sofrem então todos, os filhos, os cônjuges, os parentes.

A maior parte de nossa vida inconscientemente é regida por nosso ego e com ele naufragaremos num mar de mágoas e decepções. A família, o casamento a união de duas pessoas é algo que deveria ser feito somente depois de uma profunda reflexão, de um conhecimento mútuo de ambas as partes, de um descobrir-se, de um compartilhar de ideias e ideais para depois sim dividirem uma vida juntos e então receber em seus braços outros espíritos através dos filhos e construir um lar de amor. Claro com os percalços que a jornada humana sempre nos reserva, afinal somos ainda devedores carregando o peso de um passado distante que Deus nos faz esquecer para que possamos recomeçar a reescrever nossa

história novamente em uma página em branco.

Caros amigos, um relacionamento afetivo, deve sempre estar pautado pelo companheirismo, pela amizade, compreensão e apoio mútuo e sincero, jamais pelo interesse material, social ou simplesmente sexual. A família é onde novas histórias começam a serem escritas, são novas chances para que possamos equilibrar um passado de erros com bem, paz e amor. Não inicie a mais linda jornada baseando-se no dinheiro, na beleza, nas coisas materiais, inicie esta jornada baseando-se no amor verdadeiro, fraternal e amigo. Inicie a jornada da família com planejamento e responsabilidade para que não tenhamos mais uma história escrita nas páginas da vida que irá precisar de correção no futuro.

Responsabilidade, planejamento e amor.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Corrupção

Vivemos tempos em que deixamos para trás o sentimento de fraternidade, onde pensamos apenas no nosso bem-estar, no acumular frio dos metais. Queremos e ansiamos o poder, o destaque, a ascensão social por isso ainda temos uma sociedade injusta, desigual, egoísta.

Quando estes sentimentos se alojam no coração daqueles que detém o poder público, poder este na maioria das vezes delegado pelo próprio povo, temos o descaso e a corrupção como resultado. Políticos e governantes interessados apenas na realização de seus interesses mesquinhos, sugam, desviam os recursos públicos que deveriam melhorar ou atenuar

as dificuldades diárias do povo que os elegeu.

Se você caro irmão, hoje ocupa tal cargo, lembre-se Deus confiou o poder em tuas mãos, e de ti será cobrado segundo teus atos. Governa, legisla pelo bem comum, se podes fazer muito, vá além e faça ainda mais, de o exemplo de humildade, caridade, respeito. Precisamos da tua ajuda para construir a sociedade do porvir, então não deixe o germe da corrupção corromper teu ser, ninguém escapa da lei de ação e reação, o que semeares hoje colherás no futuro.

Legisla pelo bem comum.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Prece

A prece deve ser um momento de conexão com Deus e com a espiritualidade. Deve ser sempre espontânea, simples. A prece deve ser um conversar com Deus, um agradecer pela oportunidade de estar neste planeta aprendendo, evoluindo. Não somos perfeitos, longe disso, todos cometemos erros ao longo da nossa vida. Porém o importante é saber reconhecer estes erros, assimilá-los e refletir sobre suas causas e consequências e então com sinceridade perdoar e saber ser perdoado, O momento da prece é uma oportunidade para realizarmos isso.

Através da prece diária recarregamos nossas energias entrando em contato com a espiritualidade superior. Tire alguns



minutos do seu dia para esta reflexão, para orar e agradecer. Não transforme seu orar em lamentações e pedidos sem fim. Os problemas do dia-a-dia, os conflitos, os negócios quem tem que resolver somos nós. Deus e os espíritos trabalhadores do bem nos inspiram, nos apoiam, mas não percorrerão a estrada por nós, não resolverão nossos problemas enquanto ficamos parados nos lamentando.

Ore para agradecer por tudo, e como disse Jesus, vigie para que teu coração não seja solo de sentimentos ruins.

Ore, medite, vigie.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## O que queremos

Na maioria das vezes nosso espírito inquieto quer aquilo que não pode ter. Sempre insatisfeitos reclamamos, nos vitimizamos e sofremos por puro egoísmo e orgulho. Deus e os espíritos de luz nunca nos abandonam, nós é que nos afastamos deles. Deus sempre nos manda ajuda, porém reclamamos que o que a vida nos apresenta não é o que queríamos e não percebemos que na maioria das vezes não fizemos um esforço verdadeiro para que fosse diferente.

A nossa vontade, os nossos desejos não irão se realizar só porque achamos que “tem de ser” da maneira como decidimos. Aproveite as oportunidades que Deus te proporciona, não reclame insatisfeito de tudo. Claro

devemos sempre almejar o melhor, porém nem sempre o que julgamos ser o melhor é o que realmente precisamos para resgatar nossos débitos, corrigir nossas falhas, mudar nossos hábitos. Às vezes é bom que olhemos para trás, para os lados, para perceber que na maioria das vezes reclamamos movidos tão somente pelo orgulho, pela insatisfação e pelo anseio de uma felicidade de conto de fadas que não existe na vida real.

Olhe para o seu íntimo, encontre Deus em você, cultive uma espiritualidade, reflita, calma com as palavras, com os atos. Não transforme seus desejos, seu querer, seus planos, mesmo que com boas intenções em uma obsessão. Respeite a vontade dos outros pois cada um tem seu ciclo, seu andar, seu trajeto e seu livre arbítrio.

Seja feliz com o que a vida te oferece, tenha a ambição sempre aliada a reflexão para que não transformes “teu querer” em depressão, frustração e mágoa. Tens o

infinito pela frente como espírito imortal e tenha certeza não precisamos de muito para sermos felizes.

Calma. Queira pouco, viva plena e intensamente.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Retornando

Nascemos, no ciclo das reencarnações, e vivemos a experiência da vida neste planeta. Estabelecemos relações familiares, viajamos da infância a velhice amando, rindo, chorando. Nesta jornada fizemos amigos, muitos aos quais levaremos junto ao nosso espírito para sempre. Estudamos e adquirimos conhecimentos. Trazemos uma bagagem íntima que as vezes nos faz cair diante de vícios e atos pouco dignos. Porém vivemos e aos poucos burilamos nosso espírito para nos tornarmos seres melhores. Assim como aqui chegamos um dia teremos de retornar para a verdadeira vida, que é a vida espiritual. Tememos a morte, porque desconhecemos a realidade do espírito. A morte do corpo físico é o deixar uma roupa

velha para trás, nosso espírito este, continua sua jornada, e por mais que a maioria de nós não consegue perceber ou sentir a realidade espiritual ela é uma certeza absoluta.

Devemos nos preparar para nosso retorno ao plano espiritual, adquirindo conhecimentos, meditando, orando, e livrando-se da visão fúnebre da morte, afinal morremos um pouco a cada dia no renovar incessante das células de nosso corpo.

As vezes as pessoas que amamos partem antes vítimas da violência, dos vícios, da imprudência, e não conseguimos aceitar porque alguém “morre” tão cedo. Cada um de nós escreve sua história e a consequência de nossos atos, desta e de vidas passadas nos acompanham, então muitas vezes o que não conseguimos entender é resultado daquilo que semeamos. Deus de infinito amor sempre aproveita todo instante para que seus filhos

possam aprender e progredir. Muitas vezes o retorno de um membro da família terrena para o plano espiritual serve de ponto de partida para que os familiares busquem uma religiosidade, uma filosofia espiritualista, um conhecimento sobre a realidade da espiritualidade e a partir daí a vida de todos começa a mudar e ganha novos horizontes.

Caros amigos, se alguém que amas retornou ao plano espiritual não abrace a tristeza sem fim, não acorrente-se a depressão ao luto eterno, eterno deve ser o amor, eterna deve ser a fé. O ser que amas e que agora partiu, está logo ali tão vivo como nós, apenas estamos separados pela realidade momentânea em que atuamos. Preze pela tua saúde, pelo teu bem-estar e dos teus familiares, viva a vida plena de amor fraternal e aproveite cada momento para libertar-se, para que quando o momento de retornarmos junto ao nosso criador chegar, estejamos leves e puros de espírito, e nossa

“morte” seja então a alegria de retornarmos a verdadeira vida.

Somos seres espirituais.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dhans.



## Natureza

Nós somos seres supremos da evolução biológica dotados de raciocínio e livre arbítrio, porém somos parte da natureza e nela estamos inseridos. Engana-se aquele que pensa que tudo mais foi criado para o uso do ser humano indiscriminadamente. Toda vida do planeta é interconectada e nós como ápice da criação devemos zelar pelo uso correto e pautado pelo bom senso dos recursos naturais. Chegamos a uma época em que alguns valores e hábitos advindo de tempos remotos devem mudar. Devemos olhar para a natureza como parte vital de nosso mundo, e coexistir em harmonia retirando desta apenas os recursos realmente necessários para nossa sobrevivência.

Porém o homem, dotado de seu orgulho prepotente julga ter chegado ao topo da cadeia alimentar e como predador voraz devora tudo com avidez, seja para alimentação seja pelo simples prazer de tirar a vida de animais selvagens ou para seu divertimento fútil. Derrubamos matas nativas para aumentar nossas plantações e pastagens, criamos a cultura de todos tipos de excesso, distribuimos mal nosso alimento, desperdiçamos recursos valiosos como a água e só nos damos conta do erro quando as torneiras secam e o campo não produz.

Devemos nos harmonizar com a natureza, consumir menos e com consciência ecológica efetiva. Somos os irmãos mais velhos de toda forma de vida abaixo de nós e por elas devemos zelar. Quando percebermos isso, quando encontrarmos dentro de nós este sentimento então finalmente seremos parte da natureza,

porque hoje ainda somos apenas  
predadores cruéis.

Preserve, cuide, compartilhe.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.

## Animal

Ao contrário do que possamos acreditar os animais não estão no planeta apenas e tão somente para nos servir. O espírito estagia ao longo de sua evolução nos diversos reinos da natureza até encontrar o raciocínio e o livre arbítrio e então tornar-se uma individualidade pensante. Os animais são nossos irmãos menores, é onde o espírito acumula experiência, sentidos, onde ensaia os primeiros passos da inteligência e compreensão rudimentar de comunicação. É nosso dever amparar e preservar todas as espécies convivendo em harmonia e respeitando seus habitats.

Durante muito tempo eles serviram ao homem, como força de trabalho,

transporte, alimentação, vestimenta, porém a humanidade chegou em tal ponto de sua evolução que não mais é necessário que abusemos dos nossos irmãos menores. O consumo exagerado da carne, perpetuado através do espetáculo grotesco dos matadouros não tem mais razão de existir, a humanidade já é competente o suficiente para conseguir outras formas de proteína e substituir derivados animais por produtos vegetais ou sintéticos. Claro este processo é longo, e não acontecerá do dia para noite. A medida que buscamos uma espiritualidade e crescemos em conhecimento e evolução espiritual é lógico de se pensar no bem-estar de toda vida, então o processo de buscar uma alimentação mais saudável, natural e que evite a matança cruel de nossos animais deve advir do despertar de consciência e nunca pode ser imposto a ninguém. Estenda seu círculo de bondade, respeite os animais selvagens eles devem permanecer

na natureza e não serem aprisionados em jaulas para a exploração e divertimento egoístico do ser humano. Não aprisione os pássaros, eles devem ser amados e admirados livres a voar pela imensidão azul dos céus, não prive os peixes de nadar livremente no curso natural das águas.

Se você optar por ter um animal de estimação saiba que ele necessita de amor, cuidados, alimentos, carinho, ali tem um ser em crescimento, um espírito ainda jovem que inicia sua jornada rumo a humanidade, não maltrate, não acorescente, não subjugue, somos parte da natureza e não senhores supremos. Responderemos por toda ação que efetuarmos no decorrer da nossa existência, é nosso dever colaborar para um mundo de harmonia. A natureza é sábia, nós é que devemos transformar em nós todo desejo de posse, de dominação, de morbidade, em amor e estende-lo a todas as criaturas respeitando, nos animais selvagens, seus habitats e seus instintos

para que eles vivam suas experiências com a mínima interferência do ser humano.

Já para os animais domésticos devemos reproduzi-los apenas para o necessário, e não para o consumo exagerado e abusivo. Os animais de estimação devem ser abrigados pelo amor, pela simpatia, pelo desejo de colaborar e não por modismos, não incentive o comércio cruel de filhotes, não prestigie raças em detrimento aos animais abandonados, o coração que ajuda é aquele que receberá em troca outro coraçãozinho transbordando de amor.

Preserve, questione, liberte-se, transcenda-se.

Ame, seja amor.

Denial Dahns

## Dificuldades e escolhas

As vezes a vida nos apresenta situações difíceis, ou nós por falta de planejamento e por agir na base do impulso nos colocamos em situações problemáticas. A dimensão de um problema somos nós que damos. Algumas pessoas fazem de uma gota um problema imensurável, entram em pânico, perdem a lucidez e tem ataques de ansiedade, outros assumem o papel de vítima do destino e iniciam lamentações sem fim entrando em um estado depressivo esperando que assim alguém venha resolver o problema em questão. “Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação” disse-nos o Mestre Jesus. Pessoas que tem dificuldade em lidar com as menores tribulações da vida, os menores



problemas do dia-a-dia revelam uma imaturidade emocional. Estamos aqui em uma jornada na escola da vida, fizemos escolhas todos os dias e elas tem consequências. As escolhas feitas sem reflexão, sem uma análise racional somente na base da emoção tendem a gerar problemas e dificuldades.

Devemos cultivar o equilíbrio, tanto nos momentos de júbilo quanto nos momentos de dor e dificuldade, para isso devemos nos voltar para nosso íntimo, buscar a reforma íntima, realizar constantemente uma análise dos nossos atos, do nosso pensar. Devemos conhecer a nós mesmos, adentrar nosso universo interior e conhecemo-nos profundamente, assim saberemos o que nos incomoda, o que nos aflige, porque temos medo, porque paralisamos diante de determinadas situações. Meditar, orar, vigiar nossos atos e pensamentos ajudam-nos a evoluir lentamente em direção de uma mentalidade equilibrada e uma

personalidade madura. Devemos crescer em conhecimento, devemos buscar sempre o progresso do saber, o universo nunca para e tudo é movimento, a vida é movimento. Quem para em determinada época, em determinado costume, em determinada visão da vida é como a pedra que acumula limo.

Tenha paciência amigo, nenhum problema é tão grande se tivermos amor e fé em nosso íntimo, mas estes sentimentos não surgem do nada eles tem que ser cultivados, com conhecimento, ações e sobretudo equilíbrio do nosso universo mental e espiritual.

Respira, acalme-se diante da dificuldade que surge, raciocine com objetividade sobre o problema, não espere soluções mágicas ou místicas, elas não virão. Encare os problemas com serenidade. Nenhum problema é tão terrível que não possa ser administrado, claro tudo isso nos dará trabalho, irá nos tirar da nossa zona de

conforto. Mas as vezes isso acontece justamente para que possamos crescer como seres humanos, sociais e espirituais. Depois de uma queda aprendemos a levantar. Depois de uma falência aprendemos a baixar as expectativas e olhar com mais racionalidade para nossos empreendimentos. Depois da doença valorizamos a saúde e o bem-estar do corpo físico que antes submetíamos a todo tipo de abusos. Mesmo a morte, hoje sabemos pela doutrina dos espíritos não é o fim da existência e sim o retorno para a verdadeira vida.

Cultive a paciência, cultive a paz de espírito e a mansidão das atitudes, dialoga sempre, e mesmo quando não queiram te ouvir, volta com a palavra serena e positiva que a ajuda virá, pode não ser a que você deseja, mas tenha humildade de reconhecer que na maioria das vezes aquilo que se apresenta para nós é Deus operando.

Tenha paciência, e as energias fluíram a teu favor.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## O Bem

Sempre que possível devemos prezar e fazer o bem. Ajudar ao próximo não significa apenas doações financeiras, roupas e alimentos. Claro que doações que venham suprir as necessidades essenciais do ser humano devem sempre ser observadas. Existem aquelas pequenas ações diárias que podem nos transformar e que fazem parte do desenvolvimento espiritual de todos nós. A paciência com quem nos procura, a gentileza no dia-a-dia, a justiça nos nossos atos, o pensamento no bem de todos que estão ao nosso redor, o repartir, a solidariedade com aqueles que passam por alguma dificuldade, a visita alegre ao amigo enfermo, a saudação educada e tantas outras coisas que vão enriquecendo nosso

espírito com a riqueza que “as traças não roem” como diz Jesus no evangelho são atitudes que devemos cultivar, sempre com critério e racionalidade. Porém devemos observar que o bem sempre anda lado a lado com a justiça, uma coisa só é boa quando é bom para todos. Quando um ato beneficia somente uma das partes em detrimento a outra, aí não existe bondade e sim conveniência, e quantas vezes exigimos dos outros em atos de ajuda apenas o que nos é conveniente. Devemos refletir muito sobre este assunto para não agirmos movidos pelo egoísmo e orgulho sempre que precisarmos da ajuda ou da boa vontade de alguém ou de uma boa ação. Se a outra pessoa não quiser, ou não puder nos ajudar devemos agradecer com toda sinceridade e ter a certeza de que de acordo com nosso merecimento a ajuda virá de outra forma.

Faça o bem. Tenha o bem em seu coração.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Aquece

Aquece teu coração com o amor fraternal para com toda forma de vida. Aquece teu espírito com a fé no nosso Criador, estamos Nele e Ele está em nós. Aquece tua mente com bons pensamentos e otimismo. Aquece teu lar com orações sinceras e espontâneas, sem rituais, sem dogmas, sem lamentações, sem pedidos infundáveis, mas com simplicidade e humildade. Aquece teu familiar com o abraço apertado e o sorriso sincero. Aquece o teu dia-a-dia com o bom humor comedido e a leveza do agir. Aquece aquele que tem frio com a doação do cobertor ou roupa em bom estado. Aquece teu irmão em Deus saciando a fome dos famintos. Aquece tua mente com os ensinamentos de Jesus e os



transforma em atos de bondade e compreensão.

Transforma o teu ser, pouco a pouco, na rotina da vida, busca o ensinamento espiritual para ti e o aplica na tua vida, não cobre do outro o que ele ainda não está preparado para dar, antes compreende e segue tua jornada com espírito leve e aquecido com o amor de Deus.

Transforma teu ser, é tarefa tua, crê é possível.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Fé

A fé não é o simples acreditar em algo que não vemos, que não podemos tocar. Não é algo que se demonstra com valores financeiros ou com ídolos de barro, madeira ou metal. A fé não é dizer simplesmente “eu acredito”. Não é somente repetir sinais e palavras decoradas. A fé é um sentir puro e sincero da presença de Deus Pai em nós, e se Deus está em nós o primeiro passo para que tenhamos uma fé verdadeira é olhando para o íntimo do nosso ser. É vasculharmos todos os cantos, é realizar um inventário da nossa personalidade, é nos encontrarmos e encararmos nossas qualidades, nossos defeitos, nossos medos e receios com a serenidade de espírito para que então ocorra a reforma íntima

transformando todo sentimento, todo desejo negativo em paz, amor, compreensão e paciência.

Assim surgirá a fé sincera, pura, sem interesses, sem orgulho, porque conhecendo a nós mesmos perceberemos Deus e nos sentiremos tocados por Ele. A fé verdadeira é paciente, é raciocinada e não age por impulso ou emoção, é equilibrada e não mística ou radical. A fé genuína, acolhe e não segrega. A fé verdadeira move montanhas, as montanhas que carregamos no nosso íntimo pelo passar dos séculos nas diversas vidas, no decorrer das nossas reencarnações. Disse Jesus “Aquele que crê em mim nunca estará sozinho”.

Creia, tenha fé, você não está sozinho.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Buscar

Busque sempre a melhor situação para ti, mas lembra, para que tua vida melhore a iniciativa tem que partir de você, quem fica parado se lamentando apenas, esperando que alguém venha para mudar sua vida está desperdiçando tempo precioso. Pensar em nosso bem-estar físico, moral e espiritual é tarefa nossa. Na maioria das vezes a tarefa não é fácil, teremos que enfrentar dificuldades diversas e temos que observar se aquilo que queremos realmente é necessário para nosso bem ou se não passa de um capricho do nosso ego orgulhoso que tenta a todo custo adaptar o mundo a nossa vontade. Nós é que devemos nos adaptar ao mundo, e não ao contrário. A maioria das pessoas almeja coisas e situações que

quando analisadas a luz da razão são impossíveis de acontecerem. Deus sempre estende sua ajuda a todos nós, as vezes rejeitamos esta ajuda porque não conseguimos identificar que aquilo que de momento se apresenta é na verdade o que necessitamos. Lembre-se busque sempre o amor e a bondade mas tenha critério em todas as ações. Tenha paciência, com planejamento, estudo, meditação e reflexão a tendência é de que cometeremos menos equívocos e erros. Então calma, as coisas acontecerão desde que você com sinceridade e honestidade busque a sua realização e não esqueça, as vezes achamos que merecemos mais do que temos, porém faça uma análise do teu ser, do teu íntimo para que percebas que as vezes é melhor viver com menos do que se perder nos descaminhos da busca de uma vida que não necessitas.

Busque, com reflexão, paciência e discernimento.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Novos Tempos

O mundo moderno borbulha na agitação dos corações inquietos. Nosso orgulho e egoísmo ainda espalha dor, segrega, desrespeita, invade, luta. Porém a vida é movimento constante e mesmo onde parece não haver evolução Deus opera. Cabe a nós seres espirituais encarnados numa jornada humana evoluir nossa sociedade.

Cultivamos velhos hábitos e tradições repetindo sistematicamente modos de agir, pensar, alimentar e sentir. Chegou o momento da mudança, e ela começa no nosso íntimo. Só é possível mudar os valores de uma sociedade quando mudarmos os nossos valores pessoais. Somos um grão de poeira diante da imensidão do universo,

mas somos tão grandiosos e importantes para o equilíbrio da vida. Nós fazemos acontecer, seja um ato de ódio, seja um ato de amor. Que nossos atos sejam sempre de amor. Surgem na aurora novos tempos.

É chegado o momento de construirmos o mundo de regeneração, é chegado o momento de criarmos uma sociedade mais justa e humanitária, baseadas nos preceitos do espírito, da eternidade e transitoriedade da vida material. A vida espiritual é uma realidade, e mesmo querido irmão que a dureza do momento lhe diga o contrário, tenha certeza somos espíritos imortais em uma jornada cósmica. Partimos de Deus Pai para depois voltarmos a Ele repletos de luz, sabedoria e amor.

Medite, ore, transforme.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns.



## Simplicidade

Que a nossa fé seja simples, cultivada intensamente na intimidade do nosso ser. Que nosso orar seja simples e sincero sem atos e pompas desnecessários. Que nosso amar seja simples e acolhedor, sem demandas, sem exigências, sem tomar posse. Que nosso viver seja simples, sem exageros e excessos, sem desperdícios, que saibamos compartilhar e receber quando em necessidade. Que nosso caminhar na jornada da vida seja pautado na simplicidade do aprender cada dia mais. Que nosso ser seja simples porque toda complexidade foi transformada em paz, amor e harmonia através da meditação, oração e da vida pautada nos ensinamentos do nosso Mestre.

Que todo teu ser seja simplesmente amor.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Deixe ir

Deixe ir todo sentimento de mágoa, com o outro, com a tua situação, consigo mesmo. Quem cultiva a mágoa colhe a colheita da amargura. Deixe ir todo medo e com cautela de os primeiros passos para tua felicidade, reflita sobre tua vida, sobre onde te encontras e com quem convives. Busque conhecimentos, aspire a mudança, de pensar, de sentir. Quem fica apegado a costumes, tradições e convenções acaba vivendo uma vida pautada na opinião alheia. Deixe ir todo orgulho para que não te machuques esperando dos outros aquilo que não te podem dar, ande com tuas próprias pernas, com tuas próprias forças, você é capaz, é ser dotado da energia divina. Deixe ir o passado, não alimente dores que

já ficaram para trás, quem não consegue esquecer o que passou, quem fica esperando a justiça pelo que sofreu, quem fica esperando que seu algoz sofra também se acorrenta ao passado e revive todos os dias a dor que já não deveria sentir mais. Caminhe para frente com o coração leve, agradeça que Deus te deu forças para superar tudo que passou e tenha certeza a justiça divina acontecerá, mas não segundo nossa vontade e sim de acordo com a infinita sabedoria divina. Deixe ir da tua vida todos os sentimentos que pesam no teu ser, no teu íntimo, procure a leveza do viver, do ser, de alma.

Não aprisione em teu íntimo a dor que já passou, não reviva todos dias a angústia que não existe mais. Não sofra com a ansiedade do dia de amanhã, tenha fé, com paciência, planejamento, e reflexão as coisas irão se acomodando no percorrer do caminho porque Deus está sempre te iluminando para que jamais fiques parado na dor.

Deixe ir tudo que dói e pesa no teu ser.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

## Juntos

Estamos aqui enfrentando cada qual suas dificuldades, percorrendo cada um seu caminho, mas todos temos em comum a busca da perfeição, todos estamos seguindo na trilha da evolução espiritual, e todos um dia voltaremos para junto de Deus. Que todos possamos aproveitar este tempo aqui sobre a Terra, este planeta que também segue rumo a evolução, para nos tornarmos pessoas melhores, mais calmas, mais pacientes, mais compreensivas. Que possamos estudar e buscar conhecer as coisas do espírito para que quando chegue o momento do retorno a pátria espiritual deixemos o corpo sem levar junto sentimentos que nos afastam de Deus.

Que juntos possamos construir a sociedade espiritualizada do porvir, pautada no bem, no amor, no compartilhar, no ajudar. Que todas as diferenças se tornem harmonia para que quando aqui voltarmos pela reencarnação já encontremos um mundo de regeneração onde toda forma de vida seja respeitada, preservada, amada.

Deus e os espíritos de luz, Jesus nosso Mestre e irmão maior estão sempre nos amparando, cabe a nós despertar em nosso íntimo a vontade de evoluir espiritualmente. Perdoe sempre, e deixe-se perdoar, a jornada não é fácil, carregamos conosco fardos de outras vidas que a sabedoria divina nos faz esquecer para que não sejamos consumidos pela culpa, pelo remorso, ou por sentimentos negativos. Então o que vivemos hoje muitas vezes é colheita da semeadura de vidas passadas, e muitas vezes de atos da vida atual onde agimos por impulso, sem planejamento, sem reflexão. Para tudo há solução, porque

junto a você, mesmo que não percebas a  
Luz de Deus te abençoa.

Junte teu espírito a Deus em paz, oração e  
amor.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns



## No momento da aflição

Lembra, no momento de aflição que não estás sozinho, mesmo que te pareças estar. Eleva teu pensamento em Deus e ora com fé sincera que receberás a força necessária para enfrentar o que te aflige. Os obstáculos da nossa jornada terrena não desaparecerão magicamente de nosso caminho, mas a fé, o ato de orar, uma conduta pautada no amor fraternal, na consciência, na razão nos faz mais forte para enfrentar qualquer momento difícil. Lembra que a essência divina está em você, basta você despertá-la. Como nosso Criador é a manifestação pura do amor, da paz e da compreensão temos que desenvolver em nós estas qualidades dentre tantas outras

que nos permitirão crescer espiritualmente  
e superar nossas adversidades.

Crê, confia, transforme.

Ame, seja amor.

Paz.

Denial Dahns

Denial Dahns

<http://encontrareis.blogspot.com.br/>